

№50
(1166)
16 декабря
2020
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Балконы «под ключ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Зимний кураж на краю света 6 и 7



Отдых на Сахалине и Курильских островах прекрасен практически в любое время года. Но особенно яркие впечатления можно получить именно зимой, которая в нашем регионе снежная и мягкая.

И вся прелесть в том, что отдохнуть душой и телом здесь может любой, даже самый искушенный турист, попробовавший, казалось бы, уже все на свете. Что уж говорить о тех, кто только начинает изучать туристические тропы нашей области. И не секрет, что многие жители Сахалинской области даже не подозревают, какие чудеса таятся за ближайшим поворотом. Ну ладно, пусть не за ближайшим, но ведь таятся! Поэтому наш обзор будет интересен не только гостям Сахалинской области, но и нашим землякам, которые, возможно, уже устали от городской суеты и хотят наконец-то вырваться туда, где только ветер, море, сопки и свобода!

Что мы знаем о коренных народах Сахалина?

Подробности на стр. 12 и 13

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

СТАВКИ СНИЖЕНЫ!

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА
600-888

Пр. Мира, 239 а (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быга), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

г. Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279а
www.sakhglaz.ru,
@sakh_glaz
тел. 290-440, 266-220

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ АМБУЛАТОРНО

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана Министерством здравоохранения Сахалинской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000824 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «Стоматолог», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ
БУРЫЙ

Доставка по городу
БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48,
27-08-48

салон-магазин
«ТИС»

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- ❖ евровагонка, вагонка
- ❖ имитация бруса
- ❖ блок-хаус
- ❖ доска половая
- ❖ щиты мебельные
- ❖ комплектующие для лестниц
- ❖ погонажные изделия
- ❖ МЕБЕЛЬ для дома и дачи
- ❖ ДВЕРИ
- ❖ ФОРТОЧКИ
- ❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстуrol»

Масло «Живица»

Лиц. ГС-7-65-02-27-0-650114436-001351-1,
ГС-7-65-02-28-0-650114436-001352-1
Выд. Фед. агентством по строи. и ЖКХ

• СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ
CLEANING COMPANY (от 2 дней)

Чистяковъ
Чистяние компании

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу One + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКУ!

ПОЛОТЕНЦА от мала до велика к празднику!

Домашняя одежда, халаты, пижамы

Изделия из гобелена. В т. ч. календари на 2021 г.

Шкатулки-сейфы

Комплекты штор для комнат и кухни

Хороший выбор принадлежностей для сна: постельное белье (комплекты и штучно), одеяла, подушки, матрасники.

Фартуки, прихватки и много-много приятных мелочей для дома

Микрорынок «Ганеша», ул. Крюкова, 83 (за бывшим «Лунным светом»), павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж. Тел. 8-962-114-58-69

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Массаж Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 72-00-30, 735-999
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Онколог высшей категории
 735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru



ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

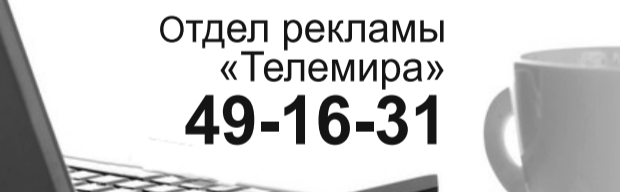
от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.12.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



Главную сахалинскую елку открыли красочным шоу



Московские артисты представили на площади перед домом правительства фантастическо-сказочную постановку «Тайна новогодних курантов», сюжетные линии которой пересекаются с островной тематикой. Представление собрало сотни зрителей и дало начало череде всех новогодних мероприятий в островном регионе.

Представление подготовила столичная группа во главе с режиссером Анной Герзон. Именно этот коллектив выступал здесь год назад – прошлое шоу вызвало настоящий фурор среди зрителей, поэтому было решено пригласить артистов вновь.

Творческая группа доказала

и в этот раз, что умеет удивлять. На сцене выступили актеры театров, акробаты и артисты балета. Они пели, танцевали и даже дрались. Кстати, постановщиком сценических боев выступил серебряный призер чемпионата мира по ар-фехтованию Дмитрий Иванов. В программе действовали элементы лазерного шоу, светящиеся пиксельные костюмы и спецэффекты.

В центре сюжета высоко-технологичной сказки – двое отважных ученых, которые отправились в путешествие, чтобы изучить праздничные традиции разных народов, записать их и сохранить для будущего поколения, поместив в капсулу времени. Капсулу было решено спрятать в цен-

тре земли, у подножия вулкана Чикирачки.

Завершив задуманное, путешественники отправились в обратный путь, чтобы успеть к праздничному новогоднему столу. Но им не суждено было оказаться дома. Герои сказки попали в шторм, и их выбросило на берег незнакомого королевства. Там им предстояло пройти через череду испытаний, разгадать загадки и встретиться с Дедом Морозом. В образе главного новогоднего героя предстал артист Сахалинского театра кукол Александр Маковецкий. Эту роль он играет уже на протяжении многих лет.

Постановка очень добрая и веселая. Мне понравилось, как меняются взгляды персонажей. В конце истории серьезный

ученый начинает верить в чудо. Может, и нам стоит смотреть на мир под разными углами и опять, как в детстве, поверить в сказку? Я думаю, это сделало бы нас добрее, – рассказала сахалинка Валерия Кораблева.

Отличное шоу. Хорошо поработали со светом – все очень ярко и красочно. Звук тоже понравился. Старалась на каждой песне танцевать, поэтому совсем не замерзла. Дети тоже в восторге, – поделилась мнением Евгения Сычева, которая приехала на открытие елки из Корсакова.

Для маленьких зрителей развернулась игровая площадка с аниматорами, конкурсами и подарками. Все гости праздника могли запечатлеть себя и своих близких у новогодней фотозоны.



В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМ СЛУХОМ!

СОВСЕМ СКОРО НАСТУПИТ САМЫЙ ТЕПЛЫЙ И СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК – НОВЫЙ ГОД!

В последний день года принято собираться вместе с родными и близкими и дарить друг другу подарки. Но гораздо важнее любых подарков то внимание, то общение, которое мы дарим друг другу. Именно поэтому так важно слышать друг друга в новогодние праздники!

Специалисты по слуху «Аудионика» напоминают, что именно общение делает нас теми, кто мы есть. Теряя слух, мы теряем способность к полноценному общению, теряем путь к себе и сердцам наших близких людей. Совсем не обязательно оставаться в тишине и одиночестве. Современные технологии позволяют решить вопрос тугоухости.

Если оставить проблему сниженного слуха без внимания, то со временем она может вылиться не только в полную глухоту, но и в хроническую депрессию, частые травмы и раннее развитие деменции и болезни Альцгеймера. Будьте внимательны к своему слуху. По наблюдениям специалистов по слуху «Аудионика» между обнаружением проблемы со слухом и ее решением проходит, в среднем, около 7 лет. Столько нужно человеку, чтобы осознать и признать проблему. К сожалению, за это время слух ухудшается, что не только делает жизнь человека невыносимой, но и является необратимым явлением.

Не нужно ждать 7 лет. Запишитесь на бесплатную консультацию до 31 декабря и подарите себе хороший слух до начала 2021 года!

Аудионика
 Специалисты по слуху

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ!

Ваш слух – наша забота!

С наступающим Новым годом!



A?

8 (4242) 30-35-53

ЮЖНО-САХАЛИНСК
 ул. ЛЕНИНА, 242 / ул. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 243 А



AUDIONIKA.RU

Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г. ПОЛИКЛИНИКА ВЫПУСКНОЙ КЛИНИКИ ВЕТЕРИНАРИИ И ПСИХИАТРИИ

В Южном обсудили качество образования

Как оптимизировать процесс школьного образования так, чтобы повысить его качество, обсуждали на совещании директоров школ Южно-Сахалинска в гимназии № 2.

Не все гладко

Речь шла как о достижениях, так и о проблемных моментах, препятствующих эффективному использованию кадрового потенциала педагогического сообщества города. Участие в диалоге приняли также представители регионального министерства образования.

Напомним, на протяжении нескольких лет в областном центре реализуется комплексная программа по развитию образования при кураторстве и поддержке Института проблем образовательной политики «Эврика» (г. Москва). Приглашенные эксперты общероссийского уровня находятся в постоянном взаимодействии с педагогическим сообществом города. Так, например, только в этом учебном году прошла серия тематических встреч, обучающих семинаров для педагогов школ и детских садов.

Муниципалитет нацелен на создание условий для профессионального роста педагогов и внедрение современных образовательных стандартов для повышения конкурентоспособности выпускников южносахалинских школ. Педагогическое сообщество активно откликается на предоставленные возможности и делает их точками роста, уверенно заявляет о себе на региональном и федеральном уровнях. В том числе в рамках масштабных образовательных форумов, площадкой для которых два года подряд выступает Южно-Сахалинск.

Как рассказала директор департамента образования Светлана Захарова, в рамках мероприятий программы была осуществлена внешняя оценка качества образования, проводимая Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, министерством образования Сахалинской области. По итогам мониторинга выявлено снижение показателей в ряде



учреждений.

- Мы проанализировали, какие могут быть причины в сложившейся ситуации, изучали вопрос всесторонне и выявили, что есть ряд факторов, которые привели к попаданию 9 учреждений в рейтинг школ с низкими образовательными результатами, - отметила Светлана Захарова.

Загруженность должна быть разумной

Среди факторов, влияющих на качество образования, объективность процедур оценки образовательных результатов, качество методической работы, уровень работы школы по самоопределению и профессиональной ориентации обучающихся. Еще один фактор - эффективность управления школой. Важная роль отводится в этом не только директорам, но и завучам. Именно администрация школы во многом играет ключевую роль в реализации на местах программ и проектов, в том числе национальных, в области образования. Через директоров и их заместителей ведется контроль за выполнением намеченных мероприятий, без их активного и заинтересованного участия невозможно сбалансированно выстроить систему и, естественно, страдает общий результат.

- Говорить о повышении эффективности работы можно лишь давая людям посильную нагрузку, потому мы сейчас нацелены на привлечение дополнительных специалистов в школы. Тем более что в работе по укреплению

кадрового потенциала и привлечению новых специалистов мы видим ощутимую поддержку регионального правительства. На днях именно глава области Валерий Игоревич Лимаренко заявил о привлечении 500 преподавателей из ведущих школ и вузов страны к обучению сахалинских и курильских детей. Конкурсный отбор педагогов для систем общего, среднего профессионального и высшего образования запустят в ближайшие дни, - акцентировала внимание собравшихся Светлана Захарова.

Загруженность должна быть разумной, чтобы у завучей была возможность с отдачей погружаться в основные задачи, выстраивать и организовывать процесс внутри школ. В свою очередь, в профильном ведомстве открыты к диалогу и готовы индивидуально с каждым из педагогов обрабатывать возникающие вопросы напрямую. Вместе с тем основная задача по повышению качества образования в Южно-Сахалинске остается на контроле и системный мониторинг, в том числе и независимыми экспертами, будет продолжен.

По итогам совещания перед руководителями образовательных учреждений поставлена задача - рационально распределить функционал сотрудников школы (администрации, учителей, учебно-вспомогательного персонала) таким образом, чтобы не страдал учебный процесс и загруженность каждого сотрудника была адекватной возможностям и помогала качественно выполнять свой функционал.

Стратегию городского развития представят на встрече с жителями

19 декабря в 17.00 в конференц-зале областной универсальной научной библиотеки будет организована встреча специалистов Института Генплана Москвы с жителями Южно-Сахалинска. На мероприятии, которое состоится по адресу: Южно-Сахалинск, ул. Хабаровская, 78, южносахалинцам расскажут о результатах работы над стратегией пространственного развития города. Онлайн-трансляция встречи будет доступна всем желающим.



Напомним, что по заказу городской администрации Институт Генплана Москвы разрабатывает для Южно-Сахалинска весь массив градостроительной документации, включая генеральный план. Стратегия пространственного развития, подготовленная разработчиками, - это концептуальный документ. Он определит главные направления развития городского округа, которые лягут в основу генплана.

Ранее в Южно-Сахалинске была проведена серия публичных мероприятий. В ходе открытых лекций и проектных семинаров горожане смогли поделиться мнениями о том, каким должен стать их город. Все, кто не смог рассказать разработчикам о своих идеях лично, получили такую возможность благодаря специальному сервису на сайте Института Генплана Москвы - интерактивной карте. Сейчас с помощью этого инструмента можно внести предложения по улучшению городской среды, а также ознакомиться с уже поступившими идеями и предложениями.

На встрече 19 декабря специалисты Института расскажут южносахалинцам, как их идеи, предложения, пожелания были учтены при разработке стратегии и нашли свое отражение в представленном документе.

Заместитель руководителя архитектурно-планировочного объединения территориального развития Института Генплана Москвы Захар Шуклин отметил, что информация о мнениях и пожеланиях жителей, отраженная в проектных предложениях, получена из 6 источников: интернет-опрос, обращения в городскую думу, интерактивная карта, проектные семинары с жителями, анализ комментариев на форуме, телефонный опрос. «На основе этой информации удалось создать облако точек - идей по развитию города или проблем, требующих решения, каждая из которых имеет адресную привязку. Сейчас облако состоит из 1880 точек, но эта цифра постоянно растет. Работа с предложениями и идеями горожан продолжается», - подчеркнул он.

Для соблюдения социальной дистанции количество участников встречи может быть ограничено.

В школах отпраздновали День Конституции

В школах областного центра накануне Дня Конституции РФ провели тематические уроки, викторины и конкурсы. Каждое учебное заведение выбрало свой формат работы с ребятами.



В гимназии № 1 по уже сложившейся традиции школьную форму учащиеся начальных классов сменили на национальные костюмы. Противозидемические ограничения не позволили наполнить зал большим числом учащихся и пригласить гостей, но тем не менее палитру многонациональной страны ребята представили образно и красочно. Детям важно было не только показать красоту нарядов, но и рассказать о стране или республике.

- Представители всех континентов присутствуют у нас в гимназии, ребята рассказывают о своих костюмах, рассказывают о том, кого они представляют, о национальных обычаях и традициях, - рассказала заместитель директора гимназии № 1 им. А.С. Пушкина Ольга Черкавская. - Это лишний раз позволяет нам вспомнить, какая большая у нас родина, какая большая у нас страна. И конечно, дружба, уважение, интерес друг к другу, умение поддержать и помочь - это то, что связывает всех нас в нашей России.

Мероприятия, приуроченные к Дню Конституции РФ - одному из главных государственных праздников, проходили и в учреждениях дополнительного образования, а также в учреждениях культуры. Эта дата в календаре не только отдает дань уважения главному закону страны, но и еще раз утверждает важность укрепления гражданского общества, построенного на принципах согласия, толерантности и уважения друг к другу.

Напомним, на Сахалине проживают представители более 40 стран, государств и республик.

Юным островитянам вручили паспорта



В Историческом парке «Россия - моя история» прошла торжественная церемония вручения паспортов южносахалинским школьникам, проявившим себя в учебной, научной, спортивной и общественной деятельности.

Документ, удостоверяющий личность, получили 15 ребят, которым в этом году исполнилось 14 лет. Все они представители талантливой молодежи города с активной жизненной позицией. Среди них отличники учёбы, члены Российского движения школьников, победители и призёры школьных олимпиад раз-

ного уровня, призёры спортивных соревнований, волонтеры, учащиеся школ искусств.

Вручал паспорта первый вице-мэр, руководитель аппарата администрации Южно-Сахалинска Алексей Фризюк.

- Сегодня у вас волнительный день. Вы получаете первый и самый важный документ в своей жизни - паспорт гражданина Российской Федерации. Это еще один шаг во взрослую жизнь, - обратился к ребятам и их родителям Алексей Фризюк. - Многие из вас являются отличниками в учебе, ярко проявляют себя в творчестве, спорте. Желаю вам

дальнейших успехов и воплощения в жизнь всех ваших идей и инициатив.

Пока ребята ставили подписи и получали свой первый в жизни паспорт, ведущий озвучивал успехи и достижения, которых они добились.

- Сегодня замечательный день, все так торжественно. Когда получила паспорт, ощутила, что стала старше и появилась ответственность, - поделилась ученица школы № 20 Кристина О.

- Для меня волнительный день. Получил первый важный в жизни документ. Почувствовал радость и гордость, - рассказал ученик школы № 32 Максим Черненко.

- Сегодня вы стали полноправными гражданами России. Желаем вам смело идти к намеченным целям, принимать только взвешенные решения, потому что от них будет зависеть ваша дальнейшая жизнь. Помните, что всегда рядом с вами ваши учителя, наставники и родители. Мы всегда вас поддержим. Мы гордимся вами, - обратилась к ребятам от лица родителей мама одного из участников мероприятия Богдана Шахненко Марина Георгиевна.

Торжественная церемония вручения документов, которую организовал Центр молодежных инициатив, прошла в рамках акции «Мы - граждане России». После официальной части, по случаю празднования Дня Конституции, сотрудники музея провели для юных гостей и их родителей тематическую экскурсию.

Да будет Парк! Индустриальный

На Сахалине создается нефтегазовый индустриальный парк. На территории новой инвестиционной площадки строители возводят административно-бытовой комплекс, производственно-складской цех площадью 1254 квадратных метра, готовят стояночную площадку для тяжелой техники. Ввод в эксплуатацию этих объектов намечен на первый квартал 2021 года.

Ждем новых производств

Заказчик – компания «Айлэнд Джениерал Сервисес» – одно из 13 предприятий, заявивших в начале октября в ходе международной конференции «Нефть и газ Сахалина» о намерении стать резидентом Сахалинского нефтегазового индустриального парка. Он создается в северной части Южно-Сахалинска на участке в 70 гектаров.

– Сегодня всего пять процентов сервисных работ для предприятий нефтегазовой отрасли региона выполняется на месте, – сказал председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик. – Все остальное – за пределами субъекта Федерации или даже за границей. Поэтому мы привлекаем в нефтегазовый парк компании, которые будут на нашей территории оказывать услуги



операторам нефтегазовых проектов. В рамках новой инвестиционной площадки будет создано более 1000 новых рабочих мест, из них около 500 высокопроизводительных. По расчетам доля сервисных работ в Сахалинской области вырастет до 25 процентов. Благодаря формированию парка в регионе появятся новые производства, использующие самые современные технологии, вырастет объем налоговых поступлений. И, что очень важно, одновременно снизится зависимость ведущей отрасли

экономики от внешних поставок комплектующих и оборудования.

В два этапа

В рамках первой очереди на территории парка, кроме логистического кластера «Айлэнд Джениерал Сервисес», ведется строительство производственно-технической базы компании «Сахалин Энерджи» – оператора проекта «Сахалин-2». На втором этапе при участии Корпорации развития Сахалинской области будут построены объединенный производственный

комплекс, складской и офисный комплексы, химический склад, дата-центр, учебный центр, центр корпоративной медицины, а также планируется размещение завода по производству азота. Здесь будут созданы все условия, чтобы сервисные компании могли быстро нарастить мощности существующих производств или развернуть новые. С этой целью в парке будет создана развитая инфраструктура: электроснабжение, отопление и водоснабжение, оптоволоконная линия связи.

– Индустриальный парк расположен

на территории опережающего развития «Южная», что дает резидентам возможность использовать льготный налоговый режим и существенно сократить собственные издержки, – перечисляя преимущества Сахалинского нефтегазового индустриального парка, рассказал Данила Ташланов, руководитель проекта и генеральный директор управляющей компании.

– С логистической точки зрения нефтегазовый индустриальный парк находится в очень удобном месте, – сказал генеральный директор «Айлэнд Джениерал Сервисес» Сергей Попсуев. – Рядом проходит железная дорога, а также автодорога Южно-Сахалинск – Оха. Кроме того, в ближайшей доступности расположены крупнейшие порты юга Сахалина – Корсаков и Холмск. Все эти факторы позволяют обеспечить выполнение перевозок для операторов нефтегазовых проектов на высоком уровне, в первую очередь для компании «Сахалин Энерджи», с которой мы сотрудничаем. На территории парка будет производиться обработка и консолидация грузов, поступающих из-за границы или из других регионов России, для дальнейшей эффективной доставки по острову.

Запустив логистический центр, компания «Айлэнд Джениерал Сервисес» обеспечит работой не менее 40 человек.

Снежана Непомнящая выиграла «Универвидение»

Сахалинка Снежана Непомнящая победила в национальном музыкальном проекте «Универвидение. Авторь». Девушка выступила в финале конкурса в паре с представительницей Ивановской области Алёной Медковой. На суд жюри они представили песню «Северный Ледовитый». Снежана написала музыку, а Алёна – текст песни.



Девушки получили главные призы проекта: съемку музыкального клипа на Сахалине от известного режиссера-постановщика Ефима Бакаева, который работал с артистами лейбла Black Star, группами «Каста», 5sta Family, Pizza.

– Лучшая команда также без отбора попадет в финал фестиваля «Российская студенческая весна». Еще ваш трек станет одним из элементов церемонии открытия или закрытия мероприятия, – обратился к финалистам председатель Российского союза молодежи Павел Красноурцкий.

– Благодарна всем и рада, что достойно представила Сахалинскую область. Я всех люблю, – в свою очередь отметила сахалинка Снежана Непомнящая.

Всего в финал проекта вышли 13 музыкальных пар, которые за 48 часов создали новые песни. Оценивали работы участников эксперты проекта, в числе которых продюсеры, певцы, владельцы музыкальных лейблов.

– Оценивать участников было легко, а вот выбрать лучших нет, потому что они настолько

все одинаковые по силе, что разница была буквально в сотые баллов. Все возможно, когда есть любовь к музыке, хотя это невероятный труд. Мне обычно делают аранжировки 3 недели, а они сделали за одну ночь. Это колоссальный труд, – поделился эксперт проекта Сергей Харин.

В завершение гала-концерта, по мнению жюри, лучшими стали исполнители Лев Суртаев, Кирилл Потрахаин (Кемеровская область) и саунд-продюсер Владислав Степанов (Воронежская область). Однако подведение итогов продолжилось народным голосованием, в котором приняли участие 13 регионов страны. Каждый из них присваивал участникам от 1 до 12 баллов.

Финал проекта могут посмотреть все желающие. Он транслировался в официальной группе «Российской студенческой весны» «ВКонтакте» (https://vk.com/studvesnarsm?w=wall-13854777_60812).

Помимо Снежаны Непомнящей, Сахалинскую область во всероссийском проекте представили Кристина Булатова, Лолита Ляпина, Семён Степа-

нов и Анвар Юлдашев. Эксперты наградили не только победителей. Все участники получили бесплатное обучение от творческого объединения «КОРОВКА music». Часть исполнителей отметили владельцы музыкального лейбла Dedov Music и певец Егор Сесарев. Они помогут молодым исполнителям в продвижении их песен.

Напомним, национальный музыкальный проект «Универвидение. Авторы» впервые состоялся на Сахалине. Заявки на участие в нем подали более 150 музыкантов, из которых выбрали 50 лучших. По итогам прослушиваний в Южно-Сахалинске финалистов конкурса объединили в 13 музыкальных пар.

Проект «Универвидение. Авторы» состоялся в рамках реализации программы поддержки и развития студенческого творчества «Российская студенческая весна». Организаторами конкурса выступили правительство Сахалинской области, общероссийская общественная организация «Российский союз Молодежи» при поддержке Федерального агентства по делам молодежи.

Сахалинские нейрохирурги осваивают инновационные технологии



Нестандартный подход в лечении позвоночника молодой жительницы Сахалина применили островные нейрохирурги. Для стабилизации позвонков был разработан титановый протез, который полностью повторяет фрагмент скелета пациентки.

Тяжелая автомобильная травма, затем операция, которая дала возможность жить и двигаться, – спустя 7 лет после этих событий южносахалинке Марии Васильевой пришлось вновь обратиться к врачам. Дискомфорт и нестерпимые боли оказались симптомами смещения позвонков. Установленная ранее металлоконструкция уже не выдерживала нагрузки. Перед врачами стояла сложнейшая задача по совмещению прежних имплантатов со скелетом и новой титановой пластиной.

– Нужно было сохранить и старую пластину, и прикрепить новую. После проведения первой операции осталось недостаточно костной ткани, пришлось использовать фрагмент тазовой кости. И на всю эту конструкцию наращивать новый имплантат, – рассказал об особенностях операции заведующий нейрохирургическим отделением областной клинической больницы Андрей Антонов.

Для проведения операции не подходил стандартный имплантат. Сахалинские врачи связались с российской компанией, специализирующейся на производстве расходных материалов по современным технологиям. Сначала по индивидуальному проекту была создана трехмерная модель, а потом уже изготовили титановый протез. Спустя полтора месяца после операции рентгенологические исследования показали, что для лечения выбрали правильную тактику.

– Конечно, я понимала сложность и нестандартность операции, риски, связанные с ней. И очень рада, что на моем пути повстречался врач Андрей Владимирович Антонов. Буквально на третьи сутки после операции я уже ходила. Сейчас в целом чувствую себя хорошо, есть видимые улучшения, боли прошли. Хочется скорее вернуться к любимой работе после прохождения периода реабилитации, – поделилась Мария.

Сейчас сахалинка проходит курс восстановления и готовится к возвращению на работу, в школу. Для нейрохирургов областной больницы эта операция стала уже 350-й в этом году, проведенной на позвоночнике. Всего же за 2020-й специалисты отделения провели более 600 оперативных вмешательств.



Юлия Сусллова

Объединения людей с общими интересами (по сути своей - клубы) появились еще в античности. А в XIX веке женские клубы перестали быть редкостью: дамы собирались не только для того, чтобы развлечь себя, их объединяла необходимость добывать средства к существованию, желание получать информацию по разнообразнейшим вопросам и обсуждать ее. Сегодня мы узнаем о существовании клуба «Женсовет Сахалина». На вопросы отвечает его основательница - трансперсональный коуч ЮЛИЯ СУСЛОВА.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Обо всем и о себе

- Расскажите о своем клубе.

- Это, наверное, естественно - накопив серьезный багаж знаний и опыта, почувствовать потребность делиться накопленным с максимально большим количеством людей. Я уже организовала онлайн-клуб «Самосоздания» для жительниц российских городов, а также русскоговорящих женщин за границей. Затем пришла идея создать подобное пространство на Сахалине. Цель - повысить осознанность и уровень жизни каждой женщины, которая этого желает. Если вы хотите быть успешной, уверенной в себе, развиваться, добиваться поставленных целей, чувствовать себя спокойной и уравновешенной в семейных отношениях, понимать себя - ждем вас в гости! Надеюсь, вы получите здесь ответы на свои вопросы - и от меня, и от других участниц клуба.

Спикером клуба являюсь я сама. Встречи проходят раз в две недели в торгово-развлекательном центре «Мегаберезка» (пятый этаж, территория кулинарного парка). Локация специально выбрана таким образом, чтобы мамочки могли легко пристроить детей на время работы клуба.

Каждая наша встреча посвящена определенной теме. Мы говорим обо всем, даже о том, о чем говорить не принято. Но в первую очередь мы говорим о себе! Делаем это честно, искренне - делимся своими переживаниями, своим внутренним состоянием, рассказываем о каких-то сопротивлениях в отношениях с партнером, с детьми, с родителями и т. д.

Женщина - источник спокойствия и энергии. Поэтому так важно раскрыть свою внутреннюю энергию, свой потенциал, стать более спокойной и уравновешенной. А так как цель пребывания человека на Земле, по моему убеждению, - стать счастливым, то мы работаем над устранением всех помех нашему счастью.

Мы применяем разные методики и техники: от практических заданий до простой беседы в коучинговом стиле, работаем с метафорическими и ассоциативными картами, рисуем. В дальнейшем я буду рассказывать, как устроена вселенная и как все в этом мире взаимосвязано, о том, каким образом мы чувствуем друг друга на энергетически-информационном уровне, делимся тем мировоззрением и философией, которыми живу сама.

Подготовки не требуется

- Кому однозначно стоит прийти в клуб?

- Если есть переживания, или случился эмоциональный взрыв, или вы не можете найти себя. Если понимаете, что все ваши усилия идут прахом или приносят не те результаты, на которые вы рассчитывали. Если проснулись и подумали:

Женщина - источник спокойствия и энергии



Фото из архива Юлии Суслловой

«Кто эти люди вокруг и что меня с ними связывает?» Если вы на грани развода или не можете от него оправиться. Если все раздражает.

Планируются также встречи на тему «Есть ли жизнь после?» После сорока, после развода, после свадьбы, после потери работы, после декрета, после тяжелой болезни... Мы определимся, как эту новую жизнь выстраивать, на что при этом опираться.

- Следует ли как-то готовиться к встрече (думать над ее темой, формировать свою позицию)? Поощряется ли как-то активность участниц? Есть ли возможность у рядовой участницы высказывать свое собственное мнение по теме?

- Никакой специальной подготовки к встрече не требуется, по-настоящему готовлюсь к ней только я. Если озвученная тема беседы как-то откликается в вас, вы приходите с желанием ее проработать. Если у вас есть конкретные вопросы, их, конечно, нужно озвучить - тогда я смогу направить разговор в более интересное и понятное для вас русло. Таким образом и поощряется активность участниц - ясно сформулировав свой запрос, вы получаете именно то, в чем нуждаетесь. Кроме того, благодаря спонсорам у нас есть возможность разыгрывать призы и подарки.

Конечно, мы выслушиваем мнение всех присутствующих, я не вещаю безостановочно, не выполняю роль единственного активного спикера. Мы поддерживаем живое общение через вопросы, задания. У всех участниц есть возможность записывать мысли и идеи, которые им покажутся значимыми.

- Если женщина скажет, что не согласна с тем, как ведется дискуссия, ей неинтересно, она разочарована или не получила помощи, на которую рассчитывала, будет ли ей возвращена плата за участие в заседании клуба?

- Пока таких ситуаций не случалось. Но да, конечно, проблем с возвратом оплаты не возникнет.

«Я решаю сама!»

- Расскажите подробнее о каком-нибудь заседании клуба.

- Не так давно мы говорили про основы, фундамент успешности, самооценку и уверенность в себе.

Что такое самооценка? Это моя оценка самой себя. Ни мамочка, ни папочка, ни мнение мужа или чужой тетеньки... Но зачастую мы оцениваем себя исходя из того, что слышим о себе со стороны: «Ты какая-то не такая». Не такая умная, худая, умелая, счастливая, красивая... До сих пор не родила детей или не вышла замуж (что с тобой не так?!). Не смогла удержать мужа, развелась, а от хороших жен мужья не уходят (не гуляют и т. д.)! Но это неправильно - никто, кроме меня самой, не знает, как мне лучше!

Мы прислушиваемся к посторонним оценочным суждениям именно потому, что они нам требуются! Так поблагодарим же людей за то, что дают нам этот отклик. А почему он нам нужен? Потому что есть неуверенность в себе. Как только появляются сомнения, ближайшее окружение на-

чинает нам это «зеркалить». Только заволновалась: «А правильно ли я воспитываю детей? Все ли для них делаю?», как тут же мама, сестра, подруги начинают подтверждать и усугублять твои сомнения. Плохо ли они нам делают? Они дают то, что мы «просим». «Наевшись» этими оценочными суждениями, мы возвращаемся к самооценке - важно вовремя сказать себе: «Все, хватит! Я решаю сама». И это, разумеется, касается любой сферы жизни, не только воспитания детей.

Как понять, что вы чрезмерно подвержены внешним оценкам? Выходите из крутейшего салона, с крутейшей прической и новым имиджем и через пару минут начинаете сомневаться: «Может, зря я это сделала? Может, мне это не идет? Не выгляжу ли я смешно или нелепо?» И обязательно на пути встретится тот человек, который качнет ваши сомнения! Скажет: «Что ты с собой сотворила! Что это на твоей голове?!» Но если вы вышли из того же салона красоты, с той же прической, но идете в полной уверенности своей неотразимости, никто не подумает усомниться в этом! Окружение качает сомнения, которые уже

есть. Если их нет, то нет и критики. Если я с рождения уверена, что у меня изумительные волосы, никто никогда ничего не говорит в противовес. Именно благодаря моей четкой убежденности, а не объективному состоянию волос.

Уходя от чужих оценок, мы начинаем узнавать себя. Это очень важно на пути к успеху. А что есть успех? Это когда в жизни происходит то, чего мы от нее ожидали. Поэтому для каждого успех - это что-то свое (квартира в Майами, дом на Гоа, престижная работа в крупнейшей корпорации, собственная ветклиника или должность председателя дачного кооператива).

Мы провели такое практическое занятие: составили несколько списков - как меня оценивает мама, папа, муж и т. д. Уже при составлении перечня многих посетили яркие инсайты (озарения), которые будут способствовать уходу от этих внешних оценок. Затем мы подробно описали свою самооценку и работали с этим.

Поскольку день встречи был энергетически сильным, мы так же проработали свои желания. Первым делом мы исключили из списка те желания, которые на самом деле не являются нашими, а навязаны, подсказаны другими людьми. Например, мама мечтает, что я буду жить в собственной квартире, а меня пока больше устраивает съемная. Муж хочет поехать в Таиланд, а я предпочла бы Париж или Курилы. Затем мы отметили желания, связанные не с нами: «Чтобы сын хорошо учился, муж много зарабатывал, а соседи не орала по ночам». Убрали те, что никогда не исполнятся. Если правильно подойти к вопросу желаний, используя нужные техники и методики, вы сами удивитесь, насколько все может быть просто и действенно!

Я рассказала девушкам, какой потенциал кроется в каждой из нас. Мы затронули темы трансперсональной психологии, метафизику - то, что у нас не принято обсуждать. По дате рождения я оценила скрытый потенциал каждой участницы и рассказала, как это можно использовать в будущем. Очень важно понимать про себя такие вещи. Если вы сильный лидер, вам не по себе в роли рядового сотрудника. Или вы очень замотивированы и можете мотивировать других, но абсолютно не стремитесь к лидерству, потому что оно вам чуждо. Мы оценили энергетическую совместимость пар, я дала экспресс-консультации по развитию семьи. Надеюсь, участницы получили много интересной для себя информации.

Отдых на Сахалине и Курильских островах прекрасен практически в любое время года. Но особенно яркие впечатления можно получить именно зимой – она в нашем регионе снежная и мягкая.

И вся прелесть в том, что отдохнуть душой и телом здесь может любой, даже самый искушенный турист, попробовавший, казалось бы, уже все на свете. Что уж говорить о тех, кто только начинает изучать туристические тропы нашей области. И не секрет, что многие жители Сахалинской области даже не подозревают, какие чудеса таятся за ближайшим поворотом. Ну ладно, пусть не за ближайшим, но ведь таятся! Поэтому наш обзор будет интересен не только гостям Сахалинской области, но и нашим землякам, которые, возможно, уже устали от городской суеты и хотят наконец-то вырваться туда, где только ветер, море, сопки и свобода!

Итак, что же предлагает туристам сегодня Сахалинская область?



Гора Юнона

Куда поедем. Гора Юнона. Ее высота над уровнем моря составляет 330 метров. Расположена на массиве, который представляет собой отдельный непродолжительный хребет. Состоит из двух вершин – Малая и Большая Юноны.

Что увидим. Первый объект, который открывается вашему взору, станет производственным комплекс «Пригородное». Первое предприятие подобного рода в России. Оно состоит из завода по производству сжиженного природного газа и терминала отгрузки нефти.

Спустя несколько мгновений мы своими глазами увидим наследие эпохи Карафуту. В период с 1905 по 1945 года, в этом месте японцы основали поселок и жили долгие годы. До наших дней сохранились некоторые сооружения и монументы того времени.

Далее совершим короткий переезд к подножию Юноны. На празднование 370-летия открытия острова Сахалина в честь русских первопроходцев, открывших Сахалин в 1643 году, а также 160-летия поднятия русского флага на острове на малой Юноне установили памятный знак – православный крест, высота которого составляет девять метров.

На вершине горы восходителям открывается панорамный вид на город Корсаков, завод по производству СПГ, порт «Пригородное», залив Анива. Самое потрясающее, что, приложив немного усилий, каждый прикоснется к частичке Сахалина и увидит остров с высоты.

Как добираться. Путешествие начинается из г. Южно-Сахалинска. Расстояние от областного центра до подножия горы составляет 65 км. Дорога занимает около 1,5 часа в одну сторону. Восхождение на гору совершают круглогодично, физически не представляет сложности.

Зимний кураж

Сахалин и Курилы подарят ярчайшие



Гора Быкова

Куда поедем. Гора Быкова. Свое название гора получила в честь капитана Василия Петровича Быкова. Его отряд – единственный из пяти, который во время Русско-японской войны в 1905 году не был уничтожен японцами и не сдался в плен. Однако склоны известной горы не примечательны с точки зрения боевых действий.

Что увидим. Самый подходящий пеший маршрут для тех, кто попадает на Сахалин проездом или хочет провести день активно. Прогулка обещает быть несложной. До вершины горы предстоит преодолеть около 10 км по старой лесовозной дороге. Восхождение занимает от 3 до 5 часов. Высота горы составляет 954 метра над уровнем моря. Это место, где с вершины открывается захватывающий панорамный вид в радиусе 40 км на Охотское море, видны горы Луга, Августиновича, пик Чехова и, конечно же, село Березняки.

Восхождение на гору Быкова в зимний сезон считается более предпочтительным с точки зрения красоты. С набором высоты все вокруг преобразуется: ветви елей практически прижимаются к стволам под тяжестью снега, то и дело с них сдувает снежную взвесь, подсвечиваемую лучами солнца, а небо становится все синее и синее. Внезапно появляется ощущение, что ты попал в снежную сказку.

Как добираться. Из Южно-Сахалинска мы совершим небольшой переезд до села Березняки. Именно отсюда начнется активная часть маршрута.



Новый год на Итуруп

Куда поедем. Остров Итуруп. Вулканы, кипящие реки, фумарольные поля, океан – перечислять «изюминки» самого большого острова Курильской гряды можно бесконечно. Включена экскурсия на вездеходе на вулкан.

Что увидим. Вас ждет выезд на залив Касатка Тихого океана. По пути остановки на смотровых площадках Большая Подкова, Куйбышева. В заливе расположена Чертова скала (Чертовка) – экстремный выход вулканических горных пород, образующий непроходимый мыс (Тоннельный), в котором японцы прорыли тоннели для сквозного прохода, а также для военных целей.

Посещение термальных источников с температурой воды от 42 до 70 градусов Цельсия. Фумарольное поле вулкана Баранского на вездеходе. Удивительные краски и ощущение как в сказке, где земля дымит и дышит паром. Кипящие озера «Голубые глазки» с кислой серной водой. Вода в озере насыщенного изумрудного цвета, над ней постоянно стоит столб пара. Экскурсия на лавовое плато Янкито.

Как добираться. Вылет из Южно-Сахалинска в 10.35 прилет на Итуруп в 11.55 (рекомендуем без багажа, с собой только ручную кладь). Встреча в аэропорту Ясный г. Курильска представителем.

Гора Луга

Куда поедем. Гора Луга примечательна двумя событиями, произошедшими на ее склонах. В конце 80-х годов в тех местах случился лесной пожар. Гора выгорела практически полностью и после пожара в народе ее стали называть «Горелой». Также гора знаменита тем, что на ее склоне лежат обломки советского истребителя американского производства П-63С «Кинг кобра» времен ВОВ. 14 октября 1968 года в ходе учебно-тренировочного полета самолет врезался в склон горы и потерпел крушение.

Что увидим. Зимой маршрут превращается в настоящую зимнюю сказку. Вершина находится на высоте 890 метров над уровнем моря. Восхождение до вершины занимает от 3 до 4 часов.

Взглянуть на Южно-Сахалинск по-новому, повстречать интересных людей и лучше узнать себя – вот ради чего стоит пройти этот маршрут. Вас ждут необыкновенные впечатления от созерцания окружающей природы: зимний лес, панорамные виды и множество гор. Вы почувствуете особое мироощущение, которое здесь дарит природа.

Как добираться: Гора Луга находится вблизи Южно-Сахалинска.



Мыс Евстафия

Куда поедем. На восточном побережье о. Сахалин, почти в самой его оконечности, находится одно из удивительных по красоте и впечатляющих мест – мыс святого Евстафия.

Что увидим. Высота мыса всего 51 м, но с него открывается потрясающая панорама, дающая необыкновенное ощущение полета. Вид с верхней части мыса на юг, до мыса Павловича. Вокруг – кристально чистая вода, свежий морской воздух и каменный ландшафт. Это удивительное место всем запомнится как дикое убежище тишины и красоты.

Как добираться. Маршрут до мыса пролегает из Южно-Сахалинска, мимо СПГ – первого в России большого завода по производству сжиженного природного газа.



На краю света

эмоции даже искушенным туристам



Ледопады бухты Тихой

Куда поедem. Бухта Тихая – чрезвычайно живописное и удивительное место, которое располагается в заливе Терпения, на восточном побережье Сахалина.

Что увидим. «Тихой» бухту назвал первый русский мореплаватель Иван Крузенштерн. В бухте находится скальный островок «Заметный» с плоской вершиной и широким основанием. Летом в бухте хорошо заниматься рыбалкой, плывя на лодке, а зимой сюда едут тысячи жителей и гостей Сахалина, чтобы полюбоваться таким великолепным природным явлением, как ледопады. Зимой многочисленные ручейки, ручьи и речки превращаются в разноцветные ледопады. От малюсеньких, с метр высотой, до огромных, внушающих одновременно восхищение и трепет. Ледопады украшают скалы хребта Жданко вдоль всего побережья. Можно ограничиться только любованием ледопадами, а можно подняться по крутому склону в белое безмолвие к каменному Болванчику и взглянуть с высоты на белоснежное побережье.

Зимняя подледная рыбалка

Куда поедem. На зимнюю рыбалку, ловить корюшку, селедку, навагу или даже крабов!

Что увидим. Зимой все озера на Сахалине покрываются льдом – для истинного рыбака это незаменимое время поехать на рыбалку. Туристам предлагают отправиться в это незабываемое, интересное и вкусное приключение: на льду будет установлен лагерь в виде зимних палаток, установлен газовый обогреватель, а также столы и стулья.

Одними из самых популярных зимних рыб на острове считаются корюшка и навага. В зимний период они массово подходят к берегам Сахалина и при хорошем клеве можно поймать далеко за 100 штук в день на человека.

Помимо корюшки, всегда клюет навага, которая по гастрономическим свойствам даже превосходит корюшку. Чтобы оценить ее вкус, желательно рыбу приготовить сразу после поимки. Поэтому в наших турах на зимнюю рыбалку всегда присутствует момент жарки рыбы.

Также в начале зимы сахалинцы отправляются охотиться на камчатского краба. Это дело непростое: его ловят на проволоку, на которую насажена рыбешка. Плюс нужно беречься острых шипов, которыми покрыто тело краба.

Как добираемся. Маршрут Южно-Сахалинск – Корсаков – оз. Буссе. В зависимости от вида и наличия рыбы места лова могут меняться.



По Сахалину - на снегоходах!

Куда поедem. На снегоходах по Сахалину!

Что увидим. Увлекательные туры на снегоходах с комфортабельным размещением по красивым и уникальным местам Сахалина. Маршруты различной сложности и продолжительности подходят для участников с различным уровнем подготовки и предполагают не только получение удовольствия от управления мощной машиной, но и насыщенную экскурсионную программу. Можно посетить мыс Великан, мыс Евстафия, гора Быкова «Снежный лес», Чертов и Ведьмин мосты, гора Черкес - Мицульский хребет.

Как добираемся. В зависимости от выбранного маршрута.

Катание на собачьих упряжках

Куда поедem. В этническую деревню.

Что увидим. Место, где обитают невероятно дружелюбные хаски и добродушные северные олени. Здесь в настоящем чуме угощают традиционными лакомствами. Здесь вы сможете почувствовать себя настоящим каюром и попробовать невероятно большое путешествие на собачьих упряжках протяженностью от 30 км.

Путешествие в олений парк, где вы сможете не только поближе познакомиться с животными, но и узнать историю северного ездового оленя, пообщаться с бывальыми оленеводами.

Здесь вас ждут традиционные развлечения: стрельба из лука, метание рогов, метание тынзына на хорей.

Стилизованный чум, горячий очаг, ароматный чай и душевные беседы создают атмосферу умиротворения даже в лютую зиму.



Что еще можно посмотреть

ГОРА ОСТРАЯ имеет высоту около 970 м и расположена к юго-востоку от Южно-Сахалинска, на массиве горы Майорской. Чуть ниже вершины лежат обломки самолета Ил-14, разбившегося в 1976 году.

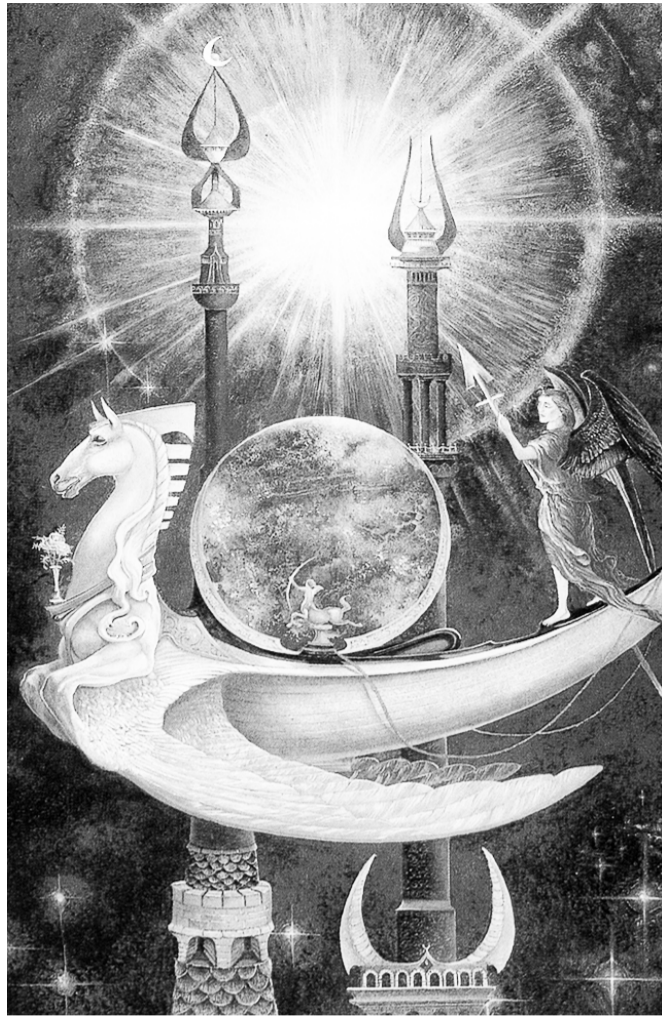
ГОРА МОСКОВСКАЯ расположена к юго-востоку от Южно-Сахалинска и является юго-западной оконечностью Сусунайского хребта. Гора имеет 2 вершины: южную высотой около 570 м и северную высотой около 550 м. С горы открывается живописный вид на Анивский залив, Майорский хребет, южный склон «Горного воздуха» и на город Южно-Сахалинск.

СЕМЕЙНЫЙ ТУР «КРАСКИ САХАЛИНА». Начиная с 26 декабря туристам предлагают туры одного дня. Вы можете приобрести тур одного дня, и вам оформят электронный пропуск на Сахалин. Все туристы застрахованы.



Информация об официальных туроператорах, турах и экскурсиях представлена на сайте Сахалинского туристско-информационного центра gosakhalin.ru





Гороскоп на неделю

с 21 по 27 декабря



Овен. Наконец-то пришло время позитивных перемен. Появятся реальные возможности заработать большие деньги. Пусть не все еще до конца ясно и не все проблемы решены, но свет в конце туннеля уже виден.



Весы. Приятные новости придут от ваших клиентов или партнеров - взаимная работа была настолько эффективной, что с вами решили продолжить сотрудничество либо продлили контракт.



Телец. Положение планет подарит вам расположение и симпатии богатых знакомых и друзей. Именно они помогут вам справиться с возникшими финансовыми трудностями и не попросят скорого возвращения долга.



Скорпион. Ваши нерешительность и смущение не ко времени могут повредить имиджу делового человека и профессионала. Вам не следует отмазываться - говорите о том, что вы знаете, умеете, это все будет вам на руку.



Близнецы. В семье вы можете держаться в стороне, быть одиноким волком. А все потому, что в данный момент семейные обязанности вам кажутся невероятно скучными - хочется про все забыть и отдохнуть от различных хлопот.



Стрелец. Интриги и подковерные игры будут серьезно тревожить вас на работе. Однако вы вряд ли сможете оказать какое-то влияние на происходящее - останется только наблюдать и следить за ситуацией.



Рак. В данный период вероятны многочисленные приятные встречи и новые знакомства. Пусть из этого ничего серьезного и не получится, но вы развлечетесь. Представительницы слабого пола почувствуют себя желанными.



Козерог. Влияние планет вы ощутите на себе сразу - куда-то испарятся шумные друзья, надоедливые поклонники. Провести эту неделю предстоит в тихой и спокойной обстановке.



Лев. Сплошные накладки и неурядицы на работе с коллегами. Вас могут постоянно подводить, а руководство будет уговаривать поработать внеурочно. Придется всех выручать и всех подменять.



Водолей. В эту неделю ожидаются яркие события в личной жизни, которые в один миг перевернут с ног на голову и дела служебные. Не выясняйте отношений и ничего не принимайте близко к сердцу.



Дева. В дружеской компании возможно возникновение легкого флирта. Но речь не идет ни о каких серьезных отношениях. На подвиги совершенно не тянет, да и воспоминания о прежних отношениях слишком свежи.



Рыбы. Эмоционально-психическое и физическое состояние не на высшем уровне. Грандиозных планов строить не стоит. Информация, пришедшая в конце недели, может оказаться ложной.

понедельник, 21 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.10 Гражданская оборона (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Скажи что-нибудь хорошее» (16+) 22.35 Вечерний Ургант (16+) 23.15 Док-ток (16+) 00.20 Познер (16+) 01.20 Время покажет (16+) 02.55 Наедине со всеми (16+) 03.40 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-20» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.00 Сериал «Каменская» (16+) 03.45 Сериал «Версия» (12+)	06.15 Сериал «Юристы» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 22.20 Сериал «Пёс» (16+) 00.45 Сегодня 00.55 «Семь жизней полковника Шевченко». Док. фильм (12+) 01.50 Сериал «Консултант. Лихие времена» (16+) 03.30 Сериал «Взрыв» (16+) 05.55 Их нравы (0+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Новое утро (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Бородина против Бузовой (16+) 12.15 Сериал «Саша-Таня» (16+) 12.45 Сериал «Саша-Таня» (16+) 13.15 Сериал «Саша-Таня» (16+) 13.45 Сериал «Саша-Таня» (16+) 14.15 Сериал «Саша-Таня» (16+) 14.50 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Идеальная семья (16+) 21.30 Идеальная семья (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? Новогодний выпуск (16+) 23.30 Беспринципные (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Одиночка» (16+) 23.10 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Сериал «Спартак. Возмездие» (18+) 04.20 Фильм «Отчаянный папа» (12+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 08.25 Фильм «Тайная прогулка» (12+) 10.20 Сериал «Диверсанты» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Диверсанты» (16+) 14.40 Сериал «Непокорённые» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Непокорённые» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Бог войны». История русской артиллерии». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Путь в «Сатурн» (6+) 01.20 Фильм «Конец «Сатурна» (6+) 02.50 Фильм «Бой после победы...» (6+) 05.30 «Вторая мировая война. Возвращая имена». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) Премьерные сериалы. 12.40 Реальная мистика (16+) 13.50 Понять. Простить (16+) 14.55 Порча (16+) 15.25 Знахарка (16+) 16.00 Фильм «Раненое сердце» (12+) 20.00 Фильм «Женщина его мечты» (16+) 00.20 Сериал «Возвращение в Эдем» (16+) 05.30 Порча (16+) 05.55 Знахарка (16+) 06.20 Понять. Простить (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Eurogtaх. Окно в Европу (16+) 08.00 Сокровища нации (12+) 08.30 Сериал «Такая работа» (16+) 10.00 Мнимый больной (12+) 10.25 Опыты дилетанта (12+) 10.55 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 11.45 Сериал «Майор и магия» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2019 (16+) 13.50 Сериал «Такая работа» (16+) 15.20 Опыты дилетанта (12+) 15.45 Сериал «Байки Митяя» (16+) 16.15 Бионика (12+) 16.40 Сериал «Майор и магия» (16+) 18.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Большая игра» (12+) 22.05 Фильм «Паганини. Скрипач дьявола» (16+) 00.15 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.15 Уримал Бансон ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 08.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 09.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.55 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 11.45 Сериал «Балабол» (16+) 12.50 Сериал «Балабол» (16+) 13.55 Сериал «Балабол» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Балабол» (16+) 15.15 Сериал «Балабол» (16+) 16.20 Сериал «Балабол» (16+) 17.20 Сериал «Балабол» (16+) 18.25 Сериал «Балабол» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Балабол» (16+) 19.45 Сериал «Балабол» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Т. 44-77-30.

- 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
- Частный дом. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Сдаем помещения под офисы в центре города: ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

вторник, 22 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.10 Гражданская оборона (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Скажи что-нибудь хорошее» (16+) 22.35 Вечерний Ургант (16+) 23.15 Док-ток (16+) 00.20 На ночь глядя (16+) 01.15 Время покажет (16+) 02.50 Наедине со всеми (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-20» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Каменская» (16+) 04.05 Сериал «Версия» (12+)	06.15 Сериал «Юристы» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 00.45 Сегодня 00.55 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 03.35 Сериал «Взрыв» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Где логика? (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Бородина против Бузовой (16+) 12.15 Золото Геленджика (16+) 13.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.50 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Идеальная семья (16+) 21.30 Идеальная семья (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Беспринципные (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Одинокий рейнджер» (12+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Сериал «Спартак. Возмездие» (18+) 03.35 Сериал «Спартак. Война проклятых» (18+) 04.20 Фильм «Цепная реакция» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Специальный репортаж (12+) 08.45 Сериал «Каменская» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Каменская» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Каменская» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Бог войны. История русской артиллерии». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Действуй по обстановке!» (12+) 01.05 Фильм «Тайная прогулка» (12+) 02.25 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+) 03.50 Фильм «Ночной патруль» (12+) 05.25 «Вторая мировая война. Вспоминаем блокадный Ленинград». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.50 Понять. Простить (16+) 14.55 Порча (16+) 15.25 Знахарка (16+) 16.00 Фильм «Перекрестки» (16+) 20.00 Фильм «Отель счастливых сердец» (16+) 00.05 Сериал «Возвращение в Эдем» (16+) 05.10 Порча (16+) 05.35 Знахарка (16+) 06.00 Понять. Простить (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Три дороги» (12+) 09.15 Бионика (12+) 09.45 Мнимый больной (12+) 10.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 11.00 Сериал «Майор и магия» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2019 (16+) 13.55 Сериал «Три дороги» (12+) 14.40 Мнимый больной (12+) 15.10 Опыты дилетанта (12+) 15.40 Сериал «Байки Митяя» (16+) 16.05 Бионика (12+) 16.35 Мировой рынок (12+) 17.20 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 18.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Случайно беременна» (16+) 22.05 Сериал «Байки Митяя» (16+) 22.35 Фильм «Большая игра» (16+) 00.10 Опыты дилетанта (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Последний мент-2» (16+) 07.10 Сериал «Последний мент-2» (16+) 07.45 Сериал «Последний мент-2» (16+) 08.40 Сериал «Последний мент-2» (16+) 09.25 Сериал «Последний мент-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Последний мент-2» (16+) 10.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 11.35 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 12.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 13.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.55 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 15.45 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 17.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 19.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* **автомойщики**
* **сторожа**
* **мастер кузовного ремонта**
790-242 28-65-54

среда, 23 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.10 Гражданская оборона (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Скажи что-нибудь хорошее» (16+) 22.35 Вечерний Ургант (16+) 23.15 Док-ток (16+) 00.20 На ночь глядя (16+) 01.15 Время покажет (16+) 02.50 Наедине со всеми (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-20» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Каменская» (16+) 04.05 Сериал «Версия» (12+)	06.15 Сериал «Юристы» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 00.45 Сегодня 00.55 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 03.35 Сериал «Взрыв» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Импровизация (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Бородина против Бузовой (16+) 12.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 12.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.50 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Идеальная семья (16+) 21.30 Идеальная семья (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Двое на миллион (16+) 23.30 Беспринципные (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Падение Олимпа» (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Сериал «Спартак. Война проклятых» (18+) 04.20 Фильм «Незримая угроза» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.45 Сериал «Каменская» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Каменская» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Каменская» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Бог войны. История русской артиллерии» (12+) 19.40 Последний день. Дмитрий Хворостовский (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «30-го уничтожить» (12+) 02.05 Фильм «Сицилианская защита» (6+) 03.30 Фильм «Приказано взять живым» (6+) 04.55 «Украинский обман. Импимент-денги Байдена - массовые убийства». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних (16+) 08.50 Давай разведемся! (16+) 10.00 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Фильм «Женщина его мечты» (16+) 20.00 Фильм «С меня хватит» (16+) 00.15 Сериал «Возвращение в Эдем» (16+) 04.35 Порча (16+) 05.00 Знахарка (16+) 05.25 Понять. Простить (16+) 06.15 Реальная мистика (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.35 Сериал «Три дороги» (12+) 09.20 Бионика (12+) 09.50 Мнимый больной (12+) 10.20 Опыты дилетанта (12+) 10.50 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 11.35 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2019 (16+) 13.55 Сериал «Три дороги» (12+) 14.40 Мнимый больной (12+) 15.10 Опыты дилетанта (12+) 15.40 Сериал «Байки Митяя» (16+) 16.05 Бионика (12+) 16.35 Мировой рынок (12+) 17.20 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 18.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Квадратные метры (12+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 19.45 Философия защиты (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Лекарь. Ученик Авиценны» (12+) 23.10 Фильм «Случайно беременна» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 08.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 09.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 11.45 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 12.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 13.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.55 Сериал «Береговая охрана» (16+) 15.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 16.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.40 Сериал «Береговая охрана» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 18.50 Сериал «Береговая охрана» (16+) 19.50 Сериал «Береговая охрана» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31
TM

четверг, 24 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.15 Гражданская оборона (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Скажи что-нибудь хорошее» (16+) 22.35 Вечерний Ургант (16+) 23.15 Док-ток (16+) 00.20 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа (0+) 01.30 На ночь глядя (16+) 02.25 Наедине со всеми (16+) 03.10 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-20» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Каменская» (16+) 04.05 Сериал «Версия» (12+)	06.15 Сериал «Юристы» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 22.20 Сериал «Пёс» (16+) 00.45 Сегодня 00.55 Поздняков (16+) 01.05 Сериал «Консултант. Лихие времена» (16+) 03.00 «Шпионский мост» (16+) 03.45 Сериал «Взрыв» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Двое на миллион (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Бородина против Бузовой (16+) 12.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 12.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.50 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Идеальная семья (16+) 21.30 Идеальная семья. Фильм о фильме (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Беспринципные (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Док. проект (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Максимальный риск» (16+) 22.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Сериал «Спартак. Война проклятых» (18+) 04.20 Фильм «Над законом» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Военная приемка. След в истории (6+) 09.55 Сериал «Отряд Кочубея» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Отряд Кочубея» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Отряд Кочубея» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Бог войны. История русской артиллерии». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды космоса (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Дружба особого назначения» (16+) 01.30 Фильм «Один шанс из тысячи» (12+) 02.50 Фильм «30-го уничтожить» (12+) 04.55 «Экспедиция особого забвения». Док. фильм (12+) 05.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.10 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.30 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.15 Знахарка (16+) 15.50 Фильм «Отель счастливых сердец» (16+) 20.00 Фильм «Горизонты любви» (16+) 00.10 Сериал «Возвращение в Эдем» (16+) 04.35 Порча (16+) 05.00 Знахарка (16+) 05.25 Понять. Простить (16+) 06.15 Реальная мистика (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.35 Сериал «Три дороги» (12+) 09.20 Бионика (12+) 09.50 Мнимый больной (12+) 10.20 Опыты дилетанта (12+) 10.50 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 11.35 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2019 (16+) 13.55 Сериал «Три дороги» (12+) 14.40 Мнимый больной (12+) 15.10 Опыты дилетанта (12+) 15.40 Сериал «Байки Митяя» (16+) 16.05 Бионика (12+) 16.35 Мировой рынок (12+) 17.20 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 18.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Экзамен для двоих» (12+) 22.25 Фильм «Лекарь. Ученик Авиценны» (12+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Пятничный» (16+) 07.05 Сериал «Пятничный» (16+) 07.55 Сериал «Береговая охрана» (16+) 08.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 10.35 Сериал «Береговая охрана» (16+) 11.30 Сериал «Береговая охрана» (16+) 12.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 13.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 14.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 15.40 Сериал «Береговая охрана» (16+) 16.40 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.30 Сериал «Береговая охрана» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 18.50 Сериал «Береговая охрана» (16+) 19.45 Сериал «Береговая охрана» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Большая колесная платформа-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Известия 04.45 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

пятница, 25 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Доброе утро 10.00 Хоккей. Сборная России - сборная Канады. Прямой эфир из Канады 12.30 Время покажет (16+) 14.10 Гражданская оборона (16+) 15.00 Новости 15.05 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа (0+) 16.20 Давай поженемся! (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.15 Вечерний Ургант (16+) 00.10 «Мистификация. Майкл Хатченс». Док. фильм о лидере группы NX5 (16+) 01.50 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа. Танцы. Произвольная программа (0+) 03.35 Модный приговор (6+) 04.25 Давай поженемся! (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-20» (16+) 23.40 Фильм «Чужое лицо» (12+) 01.35 Фильм «Школа для толстушек» (12+)	06.15 Сериал «Юристы» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.25 Жди меня (12+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 22.20 Сериал «Пёс» (16+) 00.30 У нас выигрывают! (12+) 02.10 Квартирный вопрос (0+) 03.00 Сериал «Взрыв» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Битва дизайнеров (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Бородина против Бузовой (16+) 12.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 12.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.45 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.15 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.50 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Открытый микрофон. Дайджест (16+) 00.30 Импровизация. Команды (16+) 01.30 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Дум» (16+) 23.00 Фильм «Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо» (16+) 00.55 Сериал «Спартак. Война проклятых» (18+) 03.55 Невероятно интересные истории (16+)	06.10 Фильм «Рысь» (16+) 08.00 Новости дня 08.20 Фильм «Рысь» (16+) 08.55 Фильм «Механик» (16+) 11.05 Сериал «Разведчики» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Разведчики» (16+) 16.50 Сериал «Разведчики» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Разведчики» (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Сериал «Разведчики» (16+) 23.10 Десять фотографий (6+) 00.00 Сериал «Забывтый» (16+) 03.40 Фильм «По данным уголовного розыска...» (0+) 04.55 «В. Халилов. Дирижер духа». Док. фильм (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.05 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.30 Реальная мистика (16+) 13.30 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.15 Знахарка (16+) 15.50 Фильм «С меня хватит» (16+) 20.00 Фильм «Чужой ребенок» (16+) 00.30 Фильм «Исчезновение» (16+) 02.25 Порча (16+) 02.50 Знахарка (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+) 06.40 Давай разведемся! (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.40 Сериал «Три дороги» (12+) 09.25 Бионика (12+) 09.55 Мнимый больной (12+) 10.20 Опыты дилетанта (12+) 10.50 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 11.40 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2019 (16+) 13.55 Сериал «Три дороги» (12+) 14.40 Мнимый больной (12+) 15.10 Опыты дилетанта (12+) 15.40 Сериал «Байки Митяя» (16+) 16.05 Бионика (12+) 16.35 Мировой рынок (12+) 17.20 Сериал «Принцесса с севера» (16+) 18.10 Сериал «В лесах и на горах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Дума. Актуально (16+) 19.40 Семейные ценности (16+) 19.50 Мультфильмы (6+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Шоколад» (16+) 22.35 Фильм «Экзамен для двоих» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Пятничный» (16+) 07.10 Сериал «Пятничный» (16+) 08.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 08.55 Сериал «Береговая охрана» (16+) 09.50 Сериал «Береговая охрана» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 11.05 Сериал «Береговая охрана» (16+) 12.05 Сериал «Береговая охрана» (16+) 13.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 15.20 Сериал «Береговая охрана» (16+) 16.15 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.15 Сериал «Береговая охрана» (16+) 18.05 Сериал «След» (16+) 19.00 Сериал «След» (16+) 19.50 Сериал «След» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.15 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.05 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

суббота, 26 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.30 Голос. Новый сезон (12+) 07.35 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Джентльмены удачи. Все оттенки Серого (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.30 Хоккей. Молодежный чемпионат мира, 2021 г. Сборная России - сборная США. Прямой эфир из Канады 16.00 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа (0+) 17.40 К 100-летию ГОЭЛРО. Праздничный концерт (12+) 19.15 Ледниковый период. Новый сезон. Финал (0+) 21.00 Время 21.20 Ледниковый период. Новый сезон. Финал (0+) 22.50 Голос. Новый сезон (12+) 00.40 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир 03.45 Наедине со всеми (16+) 04.25 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Доктор Мясников (12+) 12.20 Фильм «Обратная сторона любви» (12+) 16.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Бывшие» (12+) 01.00 Фильм «Родные пенаты» (12+)	06.15 Фильм «Гений» (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Поедем, поедим! (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 По следу монстра (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.10 Суперстар! Возвращение (16+) 23.55 «Гуля» к юбилею Евгения Маргулиса (16+) 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юбилей Евгения Маргулиса (16+) 03.05 Дачный ответ (0+) 04.00 Деньги к деньгам (12+) 05.00 Фильм «Эластико» (12+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Где логика? (16+) 10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 12.00 Битва дизайнеров (16+) 13.00 Однажды в России (16+) 14.00 Беспринципные (16+) 15.00 Беспринципные (16+) 16.00 Беспринципные (16+) 17.00 Беспринципные (16+) 18.00 Битва экстрасенсов (16+) 19.30 Битва экстрасенсов (16+) 21.00 Фильм «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 22.55 Секрет (16+) 00.00 Женский стендап (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Невероятно интересные истории (16+) 08.25 Анимационный фильм «Полярный экспресс» (6+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Совбез (16+) 15.15 «Охотники за сокровищами». Док. спецпроект (16+) 16.20 «Засекреченные списки. Грядущие перемены: что ждёт человечество?». Док. спецпроект (16+) 18.20 Фильм «Поцелуй дракона» (16+)  20.20 Фильм «Беглец» (16+) 22.55 Фильм «Служители закона» (16+) 01.20 Сериал «Меч» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.20 Фильм «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+) 09.00 Легенды музыки (6+) 09.30 Легенды кино (6+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Сериал «Большая перемена» (0+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Сериал «Большая перемена» (0+) 20.25 Фильм «Молодая жена» (12+) 22.30 Фильм «Любовь земная» (0+) 00.25 Фильм «Судьба» (12+) 03.15 Фильм «Действуй по обстановке!» (12+) 04.25 Фильм «Один шанс из тысячи» (12+) 05.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 Фильм «Королевство кривых зеркал» (0+) 09.00 Фильм «Ищу невесту без приданого» (16+) 11.00 Сериал «Верное воскресенье» (16+) 20.00 Сериал «Любовь против судьбы» (16+) 00.05 Фильм «Случайные знакомые» (16+) 02.05 Сериал «Верное воскресенье» (16+) 05.40 Восточные жёны (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Медицина будущего (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Фильм «Братья медведи: тайна трех миров» (6+) 10.05 Сериал «Две зимы, три лета-2» (16+) 11.40 Непростые вещи (12+) 12.35 Сериал «Семья 3D» (16+) 13.30 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Фильм «Братья медведи: тайна трех миров» (6+) 15.55 Мультфильмы (6+) 16.15 Сокровища нации (12+) 16.40 Сериал «Семья 3D» (16+) 17.35 Фильм «Жмот» (16+) 19.10 Вера и современность (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Принцесса специи» (12+) 21.40 «Сверхспособности» Док. фильм (12+) 22.25 Сериал «Две зимы, три лета-2» (16+) 00.05 Непростые вещи (12+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.30 Сериал «Детективы» (16+) 06.55 Сериал «Детективы» (16+) 07.20 Сериал «Детективы» (16+) 07.50 Сериал «Детективы» (16+) 08.20 Сериал «Детективы» (16+) 08.50 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «След» (16+) 11.55 Сериал «След» (16+) 12.40 Сериал «След» (16+) 13.25 Сериал «След» (16+) 14.20 Сериал «След» (16+) 15.05 Сериал «След» (16+) 15.55 Сериал «След» (16+) 16.50 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 02.55 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 03.40 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 04.30 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 05.15 «Мое родное. Институт». Док. фильм (12+)

Megapolis Получил обязательную сертификацию

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

воскресенье, 27 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.15 Фильм «Старик-разбойник» (0+) 06.00 Новости 06.10 Фильм «Старик-разбойник» (0+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 К 95-летию Ольги Аросевой. «Рецепт ее счастья» (12+) 14.55 Фильм «Экипаж» (12+) 17.15 Праздничный концерт к Дню спасателя (12+) 19.25 Лучшие всех! (0+) 21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда? (16+) 23.10 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Новогодние показательные выступления (0+) 01.30 Фильм «Лукас» (18+) 03.05 Наедине со всеми (16+) 03.50 Модный приговор (6+)	04.15 Фильм «Королева льда» (12+) 06.00 Фильм «Северное сияние» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Аншлаг и Компания (16+) 13.20 Фильм «Критический возраст» (12+) 17.25 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Фильм «Королева льда» (12+) 03.15 Фильм «Северное сияние» (12+)	06.20 Фильм «Девушка без адреса» (0+) 07.50 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Фильм «Белое солнце пустыни» (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Суперстар! Возвращение (16+) 23.55 Международная пирамида. Итоговый выпуск (16+) 00.50 Фильм «Хардкор» (18+) 02.25 Скелет в шкафу (16+) 02.55 Квартирный вопрос (0+) 03.45 Дачный ответ (0+) 04.40 Фильм «Побег из Москвабада» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.35 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 09.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 10.00 Новое утро (16+) 11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 12.00 Переагрузка (16+) 13.00 Комеди Клуб (16+) 14.00 Комеди Клуб (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.05 Фильм «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 17.55 Идеальная семья (16+) 18.30 Идеальная семья (16+) 19.00 Идеальная семья (16+) 19.30 Идеальная семья (16+) 20.00 Золото Геленджика (16+) 21.00 Однажды в России (16+) 22.00 Однажды в России (16+) 23.00 Stand up (16+) 00.00 Концерт Ильи Соболева (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Сериал «Меч» (16+)  00.00 Добров в эфире (16+) 01.05 Военная тайна (16+) 03.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 05.25 Территория заблуждений (16+)  Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31 <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Передача программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 06.15 Фильм «Экипаж машины боевой» (0+) 07.25 Фильм «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.10 Специальный репортаж (12+) 13.30 Открытый космос (0+) 18.00 Главное 19.25 Легенды советского сыска (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Фильм «Молодая жена» (12+) 01.40 Фильм «Дружба особого назначения» (16+) 03.10 Фильм «Механик» (16+) 04.40 Фильм «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)	07.30 Скажи, нет! (16+) 08.30 Фильм «Двенадцать месяцев» (0+) 11.35 Фильм «Горизонты любви» (16+) 15.30 Пять ужинов (16+) 15.45 Фильм «Чужой ребенок» (16+) 20.00 Сериал «Любовь против судьбы» (16+) 00.05 Фильм «Ищу невесту без приданого» (16+) 02.05 Сериал «Верное воскресенье» (16+) 05.40 Фильм «Королевство кривых зеркал» (0+) 06.55 Домашняя кухня (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Добавки (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 Вера и современность (12+) 08.45 Фильм «Король слон» (6+) 10.00 Фильм «Повелитель снов» (12+) 11.25 Мультфильмы (6+) 11.40 Eurogахх. Окно в Европу (16+) 12.05 Сериал «Семья 3D» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Фильм «Король слон» (6+) 15.30 Eurogахх. Окно в Европу (16+) 15.55 Химия вкуса (12+) 16.25 Сериал «Семья 3D» (16+) 17.15 Фильм «Принцесса специи» (12+) 18.55 Квадратные метры (12+) 19.05 Семейные ценности (16+) 19.15 Право знать (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Невеста и предрасудки» (12+) 21.55 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 22.45 Фильм «Повелитель снов» (12+) 00.10 Добавки (12+) 00.35 Химия вкуса (12+)	16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Пятничный» (16+) 06.45 Сериал «Пятничный» (16+) 07.30 Сериал «Пятничный» (16+) 08.15 Сериал «Пятничный» (16+) 09.10 Сериал «Пятничный» (16+) 10.10 Сериал «Пятничный» (16+) 11.10 Сериал «Куба» (16+) 12.00 Сериал «Куба» (16+) 13.00 Сериал «Куба» (16+) 13.55 Сериал «Куба» (16+) 14.50 Сериал «Куба» (16+) 15.50 Сериал «Куба» (16+) 16.40 Сериал «Куба» (16+) 17.35 Сериал «Куба» (16+) 18.35 Сериал «Куба» (16+) 19.30 Сериал «Куба» (16+) 20.30 Сериал «Куба» (16+) 21.25 Сериал «Куба» (16+) 22.20 Сериал «Куба» (16+) 23.20 Сериал «Куба» (16+) 00.15 Сериал «Куба» (16+) 01.05 Сериал «Куба» (16+) 02.05 Сериал «Пятничный» (16+) 02.55 Сериал «Пятничный» (16+) 03.40 Сериал «Пятничный» (16+) 04.20 Сериал «Пятничный» (16+) 05.05 Сериал «Пятничный» (16+) 05.45 Сериал «Пятничный» (16+)

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-80
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Много ли нам известно о своеобразии культуры нивхов, уйльта, эвенков и нанайцев, которые проживают с нами по соседству и по праву считают себя хозяевами сахалинской земли? Кто хранит их легенды, традиции, обряды, интересные подробности быта? И где можно подробнее познакомиться с культурой малочисленных этносов Сахалина? Об этом мы поговорили со специалистами Сахалинского областного центра народного творчества.

[Юлия Глухова]

Четыре основных этноса

Заведующая отделом культуры коренных малочисленных народов Севера Сахалинского областного центра народного творчества **Галина САМЕНКО:**

- В нашем регионе проживает четыре основных этноса из коренных малочисленных народов Севера: нивхи (самый древний народ на Сахалине), уйльта, эвенки и нанайцы. Территории их традиционного проживания расположены в семи муниципальных образованиях: Охинском, Ногликском, Тымовском, Александровск-Сахалинском, Смирныховском, Поронайском районах и Южно-Сахалинском городском округе.

Всего в Сахалинской области около четырех тысяч человек относят себя к коренным малочисленным народам Севера.

- Знают ли сахалинцы, как звучат приветствия на языках этих народов?

- Думаю, знают не многие. На нивхском это «касказиве», на уйльтинском - «соробе», на эвенкийском - «доробо», на нанайском - «бачигаопу». На нивхском языке Сахалин зовется «Ых миф».

Сахалинский областной центр народного творчества как раз и призван заботиться о сохранении, развитии и популяризации культуры малочисленных народов. Для этого мы проводим различные мероприятия (фестивали, праздники, выставки, обучающие семинары, мастер-классы). Некоторые из мероприятий цикличны. Например, детско-юношеский фестиваль «Наследники традиции», который с 2006 года проходит один раз в три года. Есть областной фестиваль народных художественных промыслов и ремесел «Живые традиции», который начиная с 2010 года проходит раз в два года (минувшим летом состоялся шестой по счету фестиваль). Кроме того, существует циклический Областной праздник коренных малочисленных народов Севера, который проводится один раз в четыре года по аналогии с древним нивхским медвежьим праздником. Этот праздник проводился либо в случае добычи медведя на охоте (тогда провести обряд нужно было во что бы то ни стало), либо раз в три-четыре года - с использованием в празднестве подросткового медвежонка.

В области действует десять коллективов, творчество которых базируется на культуре коренных малочисленных народов Севера.

Мы гордимся своими мастерами декоративно-прикладного творчества. Направления мастерства могут быть самыми разными: резьба по дереву, изделия из бересты, изделия из меха и кожи, в том числе из рыбьей кожи, художественная обработка кости, вышивка, традиционный костюм, бисероплетение, национальная игрушка, национальные инструменты.

В этом году на территории Сахалинского областного центра народного творчества прошел областной фестиваль народных художественных промыслов и ремесел «Живые традиции», где все желающие могли поучаствовать в мастер-классах. Хотелось бы особо выделить один из них, организованный инициативной группой «У шамана три руки». Наш бывший сотрудник Лидия Никулина и представитель нивхского народа Евгений Наумков отправились весной на Камчатку и в течение двух недель гостили в селе Эссо у мастера Андрея Адуканова, изучая основы изготовления национального бубна. Освоив все этапы древней технологии, начиная с выделки кожи, Лидия, Евгений и их товарищи Ева Сосунова и Алексей Копнинов провели мастер-класс для сахалинцев. К сожалению, сегодня на Сахалине не существует мастеров, которые бы владели секретами изготовления нивхского национального бубна (камчатский бубен отличается от нивхского формой, он круглый, а не овальный). Тем не менее мастер-класс был проведен великолепно. Возможно (мы на это очень надеемся), в будущем возродится и изготовление нивхского национального бубна.



Что мы знаем о коренных народах Сахалина?



Галина Саменко



Елена Намаконова



Вероника Осипова

Еще один познавательный проект - этномузей «Следами предков» - был рожден практически случайно в условиях дистанционной работы в период пандемии. Один из специалистов отдела Ольга Хурьон уехала в село Некрасовка Охинского района, я - в поселок Ноглики (на свои малые родины). В селе Некрасовка находится общественная организация коренных малочисленных народов Севера «Кых-Кых», с которой центр плотно сотрудничает. Ольга Юрьевна решила не терять времени и пофотографировать для центра многочисленные экспонаты местного музея (бытовую утварь, национальные костюмы и куклы). Когда она поделилась с нами результатами, у другого нашего сотрудника - Елены Намаконовой - появилась идея представить эти предметы как экспонаты виртуального этномузея, экскурсию по которому проведет анимированный персонаж. А Владимир Ижэндеев, который в тот момент работал с нами, визуализировал эту задумку. Так на экране появился лисенок по имени Тысь, который теперь знакомит всех желающих с культурой и бытом малочисленных народов севера Сахалина. Еще находясь в Ногликах, я начала озвучивать лисенку, а Елена Намаконова в Южно-Сахалинске - придумывала сценарии для серий проекта. На сегодня выпущены три из них. Идей для новых серий у нас множество, так что проект обещает быть если не бесконечным, то продолжительным.

Учиться сказкой

Ведущий методист отдела культуры коренных малочисленных народов Севера Сахалинского областного центра народного творчества **Елена НАМАКОНОВА:**

- Я расскажу о новых проектах и о тех, что мы ведем уже не первый год. Речь пойдет не о фестивалях, а о креативной части нашей работы.

В 2015 году наш центр издал книгу «Сказки над рекой» по мотивам фольклора коренных народов Сахалина и Дальнего Востока, в которую вошли три сказки: «Брусничный колокольчик», «Сумочки милка», «Кастрюлька и Чугунка». (Милк - злой дух, который, по представлениям нивхов, вредит человеку.) Для того чтобы издать книгу и привлечь к ней как можно большее количество читателей, интересующихся культурой народов, мы провели большой областной художественный конкурс среди детей (не только из числа коренных народов, но и учащихся общеобразовательных, художественных школ региона). Конкурс получился масштабным. Даже отбирая самые лучшие работы, мы не смогли разместить их в самом тексте сказок и решили первую часть книжки представить традиционно (текст и соразмерное количество иллюстрации), а во второй части разместить настоящую сказочную галерею из красочных детских рисунков. Мы поначалу сомневались - может ли одна сказка быть проиллюстрирована разными художниками,

не слишком ли будет различаться образ одного и того же персонажа? Но оказалось, что мы волновались напрасно - текстовая часть все логично объединила, книга вышла очень удачной и востребованной. Все пять лет она активно используется в работе нашего центра, изучается в детских садах и школах в рамках программы по литературному краеведению и знакомит с культурой коренных этносов.

Упомянутый проект был адресован детям. В 2020 году мы продолжили его. Один из новых проектов - для детской аудитории, а другой адресован старшеклассникам, молодежи и взрослым. Развитие детской части проекта, также названной «Сказки над рекой», на этот раз много внимания уделяет обучению. Думая над названием формата проекта, мы отталкивались от английского to teach (учить), поскольку найти аналог в языках коренных этносов и воплести его в название не удалось. Но при этом частичка «t» («ти»), может быть переведена с нивхского как «луч», позволяет провести параллель с лучом знаний.

В чем суть продолжения детского проекта? Каждая из трех сказок переводится в видеоформат, а в качестве персонажей используются предметы культуры и быта коренных народов (резная посуда, берестяные изделия, традиционные женские украшения и т. д.). Просмотрев под руководством педагогов сказку, ребенок имеет



возможность повести более глубокий рассказ дальше. Он увидел резную ложку в качестве одушевленного героя, которому сопереживал и сочувствовал, - и она оставила в нем более глубокие впечатления. Таким образом мы замаскировали обучающую часть, вплели ее в сказочное повествование и сделали более доступной для детской аудитории.

Новая история

Взрослая часть проекта заключается в следующем: на основе древнего эпоса нивхов создан графический роман «Тугун. Победитель двух солнц». Мы понимали всю серьезность замысла и то, что в реализации такого проекта своими силами не обойтись, нужно привлечь профессионалов. В команде с нами, специалистами центра, работали два автора: над текстом - член Союза писателей России Алексей Захаров (город Курган, Уральский федеральный округ), над иллюстрациями - однофамилица писателя, Екатерина Захарова (город Елец, Липецкая область). Таким образом, проект приобрел межрегиональный размах.

Жанр графического романа очень упрощенно можно описать так: много-много иллюстраций и минимум текста - смысловая нагрузка повествования ложится именно на иллюстрации. Это почти комикс. Отличие романа - в более глубокой истории, рассчитанной на опытного, взрослого читателя.

Но мы сознательно пошли на эксперимент - нам было важно не просто рассказать в иллюстрациях о своеобразии культуры нивхов, но и вплести в повествование легенды, описания традиционных обрядов, интересные бытовые подробности жизни этноса. Формат комикса сделать это полноценно не позволял. Поэтому если классический графический роман - это прежде всего иллюстрации, то в нашем случае - это текст, дополненный очень большим количеством детально прорисованных иллюстраций. Но при этом мы все же остались в границах жанра.

Нам было важно связать традиционные (исторические, фольклорные, культурные) описания единой увлекательной историей, не выходя из русла повествования и оставаясь в теме культуры коренных народов. Мы опирались на проверенные источники, работали с носителями культуры, людьми старшего поколения. Все, что касается языка, правильности использования орнаментов, описания обрядовой части, - проверялось многократно. Мы брали фактологическую часть из этнографических монографий Бронислава Пилсудского и Ерухима Крейнвича (эти исследователи жили и работали в конце 19 - середине 20 века и имели возможность глубокого погружения в интересующую нас культуру, собранная ими информация аутентична и красочна). Кроме того, автором текста был проработан очень большой книжный материал, изданный в советские годы, - сказки, легенды. И на основе перечисленных источников писателем создана абсолютно новая авторская история.

По ходу работы не раз случалось, что нас самих удивляли какие-то факты, описываемые в графическом романе. Культура нивхов не только своеобразна, но и имеет параллели с другими культурами. Так, в одном из эпизодов романа появляется клубочек, ведущий главного героя по неизведанному пути. Естественно, появляются прямые аналогии с нитяным клубочком

из русских сказок. Правда, наделенный магической силой клубочек нивхов сделан из мха, и в нем спрятаны три когтя стелетаны медведя!

Сюжет романа имеет три части. Главный герой - юноша-нивх Тугун - сначала показан в нашем привычном реальном мире. Он студент, учится во Владивостоке на геолога и приезжает на Сахалин в селение Налитво к своей любимой девушке Лаурик. Выясняется, что с Лаурик случилась беда - она потеряла зрение и память, никого не узнает (в том числе и самого Тугуна). Виновница этой напасти - злая колдунья Ралк, которая время от времени крадет у земных девушек их глаза для того, чтобы иметь возможность любоваться красотой нашего реального мира (сама Ралк живет в другом мире, населенном мифическими существами). Тугун отправляется в эти неизведанные земли, чтобы спасти любимую. Вторая часть романа - это путь главного героя в чужих, опасных краях. Третья часть - возвращение Тугуна в наш мир.

Каждая часть романа имеет свои визуальные особенности, придуманные иллюстратором проекта, отличающиеся цветом, стилистикой, другими решениями. Все это очень интересно и современно. Реализация проекта стала возможной благодаря поддержке министерства культуры и архивного дела Сахалинской области и компании «Сахалин Энерджи» в рамках «Плана содействия развитию коренных малочисленных народов севера Сахалинской области».

Через эпохи

Нам также удалось поговорить с членом Союза художников России, представительницей одного из самых малочисленных народов севера Сахалина, уйльта, Вероникой ОСИПОВОЙ. Разговор состоялся 10 декабря, непосредственно перед открытием персональной выставки ее работ в Сахалинском областном центре народного творчества.

- Какие вещи, имеющие художественную ценность, вы создаете?

- В последнее время я сосредоточилась на рыбьей коже - рисую картины, работаю с ней как художник.

Чтобы деятельность не была однобокой, стараюсь давать мастер-классы на севере Сахалина - учу всему, что умею сама: делать кулончики, создавать орнаменты, вышивать. Сейчас планирую взяться за обучение вышиванию подшейным волосом оленя (очень распространенная у уйльта техника вышивки, которую только предстоит воссоздать). Надеюсь со временем воспитать настоящих мастеров.

Знакомство с культурой этноса обычно начинается с вышивки. Я владею и уйльтинским направлением, и нивхским, и эвенкийским, и нанайским - чтобы постичь искусство вышивки, знать нужно все это разнообразие. До сих пор помню, как в юности меня поразила ювелирная техника и необыкновенная гармония вышивки на адыгей-



ском костюме! Тогда я пообещала себе, что научусь вышивать так же (не мне судить, справилась ли уже с этой задачей). Такое мастерство чаще всего передается от бабушек и редко - как то иначе... Вышивка должна стать достойным украшением костюма.

Современные женщины больше знакомы с вышивкой крестом. Наши коренные народы тоже

заимствовали эту технику из других культур - познавать что-то новое всегда интересно. Такие элементы есть у нанайцев, у уйльта (совсем немного). Нивхи оказались более «стабильными» - не стали перенимать чужих приемов, довольствовались своими.

Если говорить об особенностях техник, то у уйльта много растительного орнамента (листочки, цветочки, завиточки, усики). У нивхов много зооморфных элементов - рыбы, медведи, лисички, утки и т. д. Сейчас я как раз занимаюсь воссозданием альбомов с айскими, нивхскими, уйльтинскими и другими вышивками и орнаментами. Очень красивые орнаменты создавала моя мама. Уйльта создавали много авторских орнаментов, вышивая, вырезая детали из разных материалов. И если в дальнейшем орнамент повторяется у других мастеров - это хорошо, значит сохраняется преемственность, подтверждается его художественная ценность. Каждая эпоха добавляла этому направлению что-то новое, но знающему человеку всегда видно, какому народу принадлежит конкретная вышивка. У нас был уникальный художник - Альбина Осипова, она создала множество орнаментов (ее работы хранятся в музеях), которые еще долго будут использоваться последователями. Ее дочь Валерия пошла по стопам матери, занимается и с бумагой, и с рыбьей кожей, создает авторские уйльтинские орнаменты.

- Для каких поделок пригодна рыбья кожа?

- Из рыбьей кожи наши народы шили обувь, костюмы, платья, сумки, делали украшения. Это достаточно прочный материал. Из калуги, тайменя шили сапоги. Кета шла на халаты. Рыбаками были нивхи, нанайцы - они в основном и использовали рыбью кожу для этих нужд.

Рисовать на коже я стала неожиданно для самой себя. Но знакома с материалом была еще с художественной школы в Некрасовке. Наш педагог-прикладник Людмила Викторовна Волкова занималась кожей сама и научила нас: как ее снять, почистить, посушить, помять и как применить потом. И только после окончания техникума, поработав в Якутии и приехав на Сахалин, я стала сама преподавать в художественной школе и вспомнила о рыбьей коже. Наш народ всегда много рисовал. Например, делали рыбий клей, смешивали его с природными красками и расписывали сумки для кочевки. Еще помню эти цвета: терракотовый, зеленый, черный... И я решила попробовать рисовать. Сегодня я использую в работе клей ПВА. Можно, конечно, сварить клей, подобрать

натуральные краски... Думаю, заняться этим в ближайшее время.

Со своими работами по рыбьей коже я вступила в Союз художников России, то есть это - признанные профессионалами произведения искусства. Рыбья кожа меня не отпускает, не дает заниматься чем-либо другим - хочу заниматься только ею! Это очень благодарный материал, простой, способный воплотить, «вытащить» любую твою идею. Да, я не могу сказать, что при этом не погибла ни одна рыба! Но что делать? Мы ловим рыбу. А я использую ее на все сто процентов, каждая пойманная рыбина у меня на вес золота.

Уникальная выставка

- Когда представители этноса в своей обычной жизни находили время для творчества?

- Думаю, орнаменты, вышивки создавались всегда. Конечно, это были не картины, а вещи более нужные в быту, в обиходе. Но желание создавать красоту - оно естественно для человека. Сегодня я перенесла эту технику с предметов быта на свои картины.

Но на выставке представлен и быт нашего народа. Мне очень близка нивхская тема, есть эвенки и даже нанайцы - все народы, проживающие на Сахалине, мне близки, любимы и понятны. Я хоть и уйльтинская мастерица, но интересуюсь и осваиваю культуры всех наших этносов.

- Насколько эти народы похожи между собой?

- Уйльта и эвенки - были кочевыми народами, занятыми оленеводством. Эвенки и уйльта живут в одних поселках, это близкие между собой народы, распространены браки между их представителями. Но языки отличаются. Есть отличия и в одежде.

Нивхи занимаются рыбалкой, это более оседлый народ, с другой культурой и обычаями. Нивхи более степенные, плавные, более скромные. От стопроцентного нивха, из-за его природной скромности, часто невозможно добиться ответа! Нивхи талантливые и ответственные.

- Расскажите про свою выставку, что на ней можно увидеть?

- В основном это картины (правда, большинство из них принадлежит уже не мне, а ногликскому музею). Также одна из моих первых работ (ей уже около 25 лет) - платье из льна и замши, выполненное с использованием техники «продержка». Можно увидеть вышивку подшейным волосом оленя, вышивку бисером (позаимствованную у эвенков) и т. д. Наши оленеводы всегда были удачливыми охотниками, добывавшими лис, росомых, медведей, соболей, норок. Торговля пушниной позволяла приобретать бисер, ткани, металлические подвески для мастериц.

- На какую аудиторию рассчитана выставка? Любому человеку поймет, в чем красота ваших произведений, или нужно быть сведущим в культуре коренных этносов?

- Главное не в ваших знаниях, а в произведенном на вас впечатлении. Я вовсе не рассчитываю на посещение одних специалистов. Надеюсь, это всем понятные вещи и эмоции. Многие сначала обращают внимание на графику и только потом замечают необычную технику - тогда им становится еще интереснее! Можно не полениться, почитать об экспонате. А можно и просто любоваться...

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Холмчанин украл телефон и золотой браслет

Сотрудниками уголовного розыска Управления МВД России по городу Южно-Сахалинску установлена причастность 38-летнего жителя Холмска к краже сотового телефона и золотого браслета.

Как выяснилось, ранее в городское управление внутренних дел поступило заявление от 46-летней жительницы областного центра. Гражданка сообщила, что принимала гостей у себя дома, а когда все разошлись, то обнаружила пропажу вышеуказанного имущества.

В ходе розыскных мероприятий полицейские установили круг лиц, гостивших в тот день у потерпевшей.

При установлении личности того, кто мог быть причастен к хищению, полицейские вышли на подозреваемого. Последний, ранее неоднократно судимый, сознался в содеянном и сообщил, что похищенным распорядился по своему усмотрению. Своими действиями мужчина причинил потерпевшей ущерб на сумму около 40 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело.

Житель Южного обвиняется в серии краж

Следственным отделом УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 32-летнего местного жителя, который обвиняется в совер-

шении преступлений, предусмотренных статьями 158 УК РФ – кража.

Установлено, что 25 июля прошлого года мужчина передвигался на автомобиле по переулку одного из частных секторов Южно-Сахалинска и собирал металлические изделия для дальнейшей сдачи в пункт приема металла. Проезжая мимо неогороженного земельного участка, на котором производились строительные работы, он заметил, что одно из окон расположенного там дома открыто. Убедившись, что внутри никого нет, обвиняемый проник в помещение и похитил находившееся там имущество на сумму свыше 40 тысяч рублей. Украденное он погрузил в свой автомобиль и скрылся. В дальнейшем часть вещей злоумышленник продал, остальное оставил для личного пользования.

Он же 16 июля этого года, проезжая

по улице Парниковой в селе Дальнем, обратил внимание, что на территории одного из домов находятся металлические изделия. Убедившись, что за его действиями никто не наблюдает, обвиняемый проник на участок и похитил имущество на сумму около 43 тысяч рублей. Он также сложил все в свой транспорт и скрылся, после чего распорядился имуществом по своему усмотрению.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Мошенники обманули горожанина

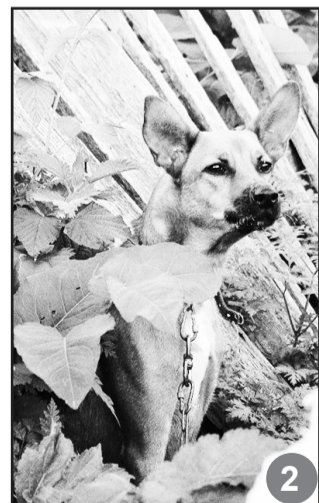
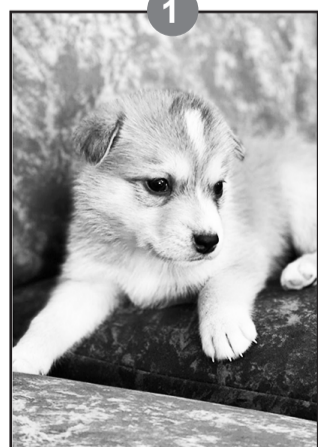
В Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 40-летнего местного жителя.

Мужчина сообщил, что ему поступил звонок с неизвестного абонентского номера, как выяснилось, зарегистрированного в Москве. Звонивший представился сотрудником службы поддержки банка и сообщил, что необходимо проверить его телефон на наличие вредоносных программ.

Для этого заявителю необходимо через названную ему программу скачать определенное приложение, что он и сделал, после чего отсканировал свою банковскую карту, впоследствии с которой были списаны денежные средства в сумме более 9 тысяч рублей. Потерпевшему выданы профилактические памятки. Подготовлен запрос в банк о движении денежных средств. Возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



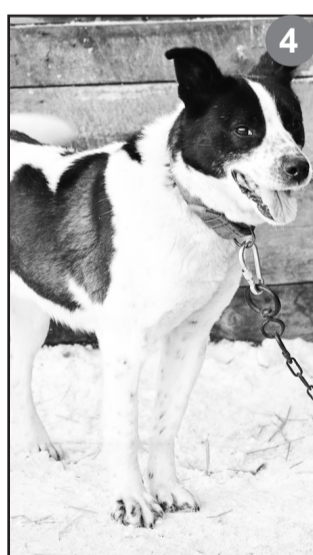
1. Очаровательные малыши Арчи и Бади найдены на остановке. Возраст - 1 месяц. Кушают самостоятельно. Вырастают некрупными. Чистенькие, игривые. Привиты. Звонить по тел. 8-914-756-01-00 (Надежда).

2. Мартину очень нужна помощь! Он не заходит в будку, ничего не ест. Всё время ждёт и смотрит на дорогу, вглядывается в каждую машину и каждого человека. Собаке не объ-



яснишь, почему он никому не нужен. Мартин очень преданный пес, поэтому ему так тяжело. Холода он точно не переживет, шерстка у него слишком тонкая. Но дело даже не в физических мучениях Мартина. Он психологически сломлен, у него депрессия. А ведь он, по сути, еще щенок, ему и года нет. Надеемся на чудо, больше нам ничего не остается. Может, кто-то захочет спасти Мартина и подарить ему хотя бы временный дом! Т. 8-902-811-91-46.

3. Розы – ласковая и добрая кошка. Очень контактная с людьми, как только начинаешь ее гладить, сразу мурчит. Очень аккуратная кошечка, ходит строго в лоток, стерилизованная, привита. Можем оформить вет. паспорт. Доставим! Лоток и наполнитель в подарок!



Подарите дом тому, кто в этом действительно нуждается. Т. 8-924-491-66-26, 8-924-281-64-92.

4. С самого щенячьего возраста Федор не знал теплой человеческой руки и доброго слова. День за днем, год за годом он сидел на короткой цепи в окружении собственных испражнений и всякого хлама. Что там говорить о прогулках на поводке - порой собака не каждый день ела. Не должна жить собака так! Пусть даже на цепи в будке, но в теплой, просторной и с регулярным питанием. Но Федор не озлоблен, даже порой немного робок. По характеру очень тихий и спокойный пес. Ненавязчивый, не пустолай. При общении с ним понимаешь, как ему тяжело жилось все эти годы. Покорно смотрит



в глаза с какой-то собачьей надеждой, что кто-то обратит на него внимание и заберет к себе. Мы ищем Феде достойное проживание в новой семье. Звонить по тел. 8-924-184-38-68.

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было – свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним псиком и залиvisto лаять



и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша – маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.

6. Ищут хозяев очаровательные черные обереги в возрасте трех месяцев. Низкая и средняя пушистость (на выбор). Только для ценителей, которые знают, что черные кошки, по поверьям, своего рода тотемные животные, приносящие в дом мощную защиту от зла, глаза и порчи. Звонить по телефону +7-924-281-15-99 (Нина).



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Курица, тушенная в апельсиновом соусе

Ингредиенты: 2 куриные грудки, нарезанные на кусочки, стакан муки, растительное масло, соль и перец по вкусу.
Для соуса: полтора стакана воды, 2 ст. л. апельсинового сока, 50 мл сока лимона, 60 мл рисового уксуса, 3 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. апельсиновой цедры, 1 стакан сахара, половина чайной ложки тертого имбиря, 2 зубчика измельченного чеснока, небольшая луковица, 3 ст. л. крахмала, красный перец.

Приготовление: налейте в кастрюлю полтора стакана воды, апельсиновый и лимонный сок, рисовый уксус и соевый соус и поставьте на средний или сильный огонь. Добавьте цедру апельсина, сахар, имбирь, чеснок, нарезанный лук и красный перец по вкусу. Доведите до кипения. Снимите с огня и остудите 10-15 минут. Когда соус остынет, одним стаканом залейте куриную грудку, предварительно нарезанную кубиком примерно 1-1,5 см. Уберите в холодильник часа на два, пусть маринуется.

По прошествии двух часов смешайте муку, соль и перец,



добавьте туда маринованные кусочки курицы и тщательно все перемешайте. Нагрейте растительное масло в большой сковороде на среднем огне. Положите курицу в сотейник и поджарьте с двух сторон. Выложите курицу на тарелку, вытрите сковороду и добавьте оставшийся соус. Доведите до кипения на среднем или сильном огне. Смешайте кукурузный крахмал и 2 столовые ложки воды, вмешайте в соус. Уменьшите огонь до средне-слабого, добавьте кусочки курицы и тушите около 5 минут, периодически помешивая. Блюдо готово.

Салат из индейки с красным виноградом

Ингредиенты: пачка макарон, 250 г майонеза, 200 г сметаны, сельдерей 1 ст. л., 300 г красного винограда, разрезанного пополам, 300 г индейки, листья салата – 1-2 пучка.

Приготовление: сначала отварим индейку (мякоть без костей) в подсоленной воде, затем остудим мясо и нарежем кубиками, примерно 1-1,5 см каждый.

Затем отварим макаронные изделия, какие выбрать - решайте сами, но лучше что-нибудь небольшое вроде ракушек. После того как макароны сварятся, откиньте их на дуршлаг и промойте под проточной холодной водой. Переложите в большую миску.

В отдельной емкости смешайте майонез, сметану и мелко рубленный корень сельдерея и добавьте все это в отваренные макаронные изделия. Виноград тщательно промойте и разрежьте каждую ягоду пополам, добавьте туда



же. Затем отправьте в ту же миску индейку и сельдерей. Перед подачей на стол - охладите.

Для сервировки лучше использовать листья салата, которые необходимо положить на тарелки, а уже на них выкладывать салат с индейкой.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

355 рублей.

- Куриная грудка - 120 руб.
- Мука - 20 руб.
- Апельсин - 75 руб.
- Лимон - 45 руб.
- Рисовый уксус - 30 руб.
- Сахар - 20 руб.
- Имбирь - 30 руб.
- Луквица - 15 руб.

Растительное масло, крахмал, соевый соус, чеснок, перец и соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Суп-гуляш

Ингредиенты: 250 г лука, 2 зубчика чеснока, 1 болгарский перец, 2 помидора, растительное масло, 500 г говяжьей мякоти, 1 ст. л. паприки, 1,5 литра говяжьего бульона, винный уксус, 1 ст. л. томатного пюре, 200 г картофеля, приправы по вкусу, сметана (по желанию).

Приготовление: нарежьте мелким кубиком лук, чеснок, перец и помидоры.

Добавьте немного масла в большую глубокую сковороду и обжарьте лук, чеснок и перец до размягчения. Добавьте говядину, нарезанную мелкими кубиками, и продолжайте готовить, пока мясо не подрумянится, а овощи не приготовятся.

Добавьте перец и готовьте еще 2 минуты, затем добавьте 200 мл говяжьего бульона. Доведите до кипения и варите, пока не уменьшится вдвое.

Добавьте приправы по вкусу, немного уксуса, помидоры, томатное пюре.

Добавьте достаточно бульона, чтобы он по-



крылся крышкой, и варите на медленном огне, пока мясо и овощи не станут мягкими.

Очистите, нарежьте кубиками и добавьте картофель, а также оставшийся бульон и немного воды, и тушите, пока картофель не будет готов.

Подавайте со сметаной.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда из риса

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



ПО БУДНЯМ
7.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40
13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 ИнтерШум
7.50 «Фейк-ньюз», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте
08.45, 14.45, 18.45 Инфор-

мационный выпуск о транспортной обстановке
08.50, 12.50, 17.50, 19.50
Елка за кофе
9.20 «Зажигай», игра
09.30 Афиша
09.50 «На районе», игра
10.30 «О Май Гаджет», техноновости
10.50 «Рака Мака Фо», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.15 «Морозильник», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00 Открытая студия
15.15 Прогноз по году
16.00-17.00 (чт) Наша

музыка
16.15 «Давай бахнем», игра
16.40 (пт) МЭТР
18.15 «Это на Новый год», игра
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вт - чт) Ловец снов

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) Ловец снов



Объяснил детям, что если они хотят на Новый год самокат - то писать надо Деду Морозу, а если скутер - то уже Санта-Клаусу. Но тот по-русски не разумеет и писать ему надо по-английски.

Уже второй месяц сидят по вечерам, учат...

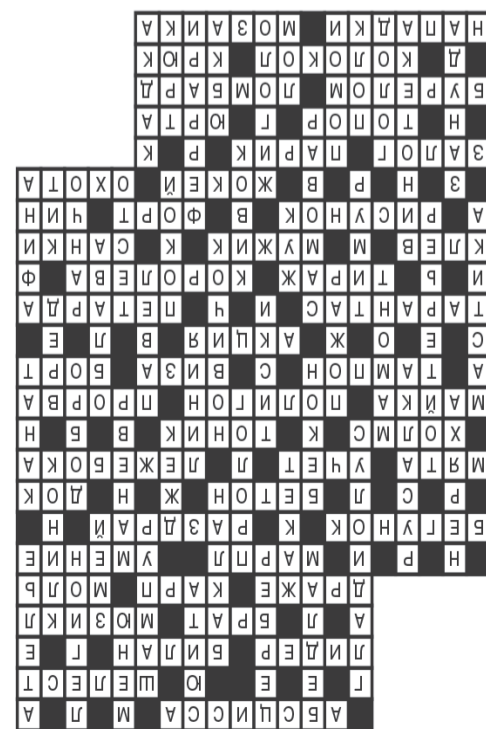
- Что делать, друг мой, иногда приходится идти на компромисс. Моя жена хотела меховое манто, а я - машину. В конце концов мы пришли к соглашению: покупаем манто и держим его в гараже.

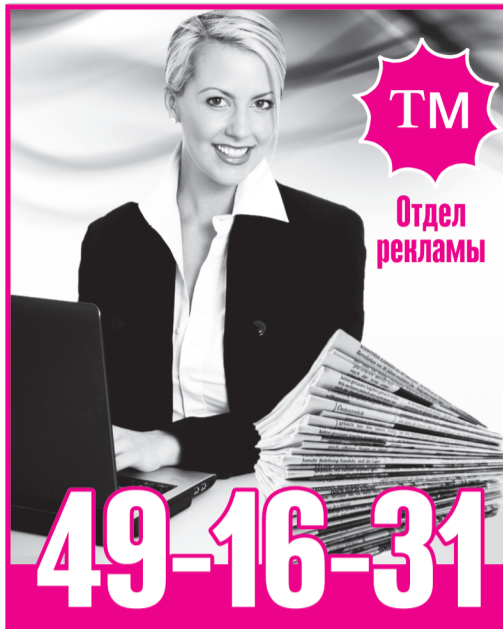
Раньше было приятно найти в зимней куртке завалявшуюся купюру, а с 2021 года приятным сюрпризом станет почти не ношенная маска в весенней куртке.

Муж поздно ночью возвращается домой.
- Валера, — ворчит жена, - ты пьян.
- Нет, я ничего не пил.
- Если бы ты ничего не пил, ты бы прекрасно понимал, что пьян.

Самое фантастическое в «Иронии судьбы...» - это то, что Жене Лукашину тридцать шесть лет, а у него всё ещё есть три близких друга.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16





Цветущий осенью "меч" на клумбе									"Рапира" с нанизанным на нее шашлык	"Каталог" блюд в ресторане	Десять когорт	Мастерская для модниц
	"Подружка" аппликаты		Не дом, а какой-то дурдом			Трехглавый пес, страж Аида	"Мощариана", написанная Чайковским		Тихий звук переворачиваемых страниц			
						"Смуглый" пеликан					Воздушная "рептилия" на веревочке	Лезвие, скрытое ножнами
	"Вожак" коллектива		Авель для Каина						"Кошки" или "Чикаго" на бродвейской сцене			
	Витаминные горошинки		Драповая "куртка"								Бабочкав гардеробе	Обходной ... войск
						Предыстория романа						
"Маршрутный лист" увольняющегося коллеги	Хозяйка грязной квартиры	Подводная красotka с рыбьим хвостом	Сыщица из книг Агаты Кристи				"Сазан" из садового пруда	Приобретенная способность плавать				
					Копченая "обертка" мясного рулетика	Шумный "диссонанс" во взглядах спорщиков					Сила, всегда побеждающая в сказках	Спортивный снаряд, который перетягивают
Ароматная травка в составе мохито	Карманная собачка гламурной девицы	Регистрация беременных пациенток	Застывший материал фундамента				Ветка в схеме метро	Имя капитана Воробья и актера Николсона		"Лазарет" в порту для кораблей		
		Мохнатый слон пещерных времен			"Клешни" верстака, держащие деталь		Оболтус на диване					
							Дебютант форума					
Сыщик К. Дойла	"Полироль" для паркета		Бедствие, уничтожившее кошачий дом	Разбавитель для джина				Имя Дурова, создавшего "ВКонтакте"	"Осада" бандитского логова		Ущерб здоровью от табакокурения	
					Место военных испытаний			Непомерное количество потраченных денег				
	Белая "безрукавка" в стопке нижнего белья					Выгодное предложение от супермаркета	Шенгенский "штамп" в загранпаспорте			Каждая из "стенок" бильярдного стола		
	Крытая повозка на старорусских дорогах	Ватная "промокашка" хирурга	Образцовый пионер из повести Гайдара	Блестящий тульский сувенир				Состояние отдыхающего в тишине	Мучная заготовка для пельменей и пирожков	Усадьба на просторах Техаса	Мудрейшая из дочерей громовержца	
						Носорог, интересующий энтомолога	Жест молчаливого согласия	"Хлопушка" из магазина с пиротехникой				
	Прыжки поплавка, радующего рыбака	Коллекция с каберне, бордо и мускатами			Самодурка, игравшая в крокет у Керролла						Гигант, "пускающий фонтаны" в океане	
			Количество сошедших со станка газет	Пара для деревенской бабы				Спортивное авто с логотипом жеребцом	Зимний транспорт "на буксире" у мамы			
	Лектор, усыпивший всю аудиторию					Красавчик в эскорте богатой дамы	Кроншлот на юге от Кронштадта			Ступень в "Табели о рангах"		
Квартира в обеспечении ипотеки	Детское творчество на альбомном листе	Чувство, терзающее пустой желудок	Чай, не пригодный для питья	Профессиональный наездник на скачках				Погоня за кабаном	"Ведро" для фикуса			
				Локоны пародиста				"Карандаш" в комплекте с блузкой	Прыжок каскадера с небоскреба			
			"Слово о ... Игоре"									
"Баррикада" из валежника	Инструмент Железного Дровосека				Стальной "ледокол" дворника	"Палатка" азиатского кочевника						
					Хранилище заложенных брошек-серезек							
Несправедливые придири критикана	Медный "глашатай" собиравший на вече					Бешеной собаке семь верст не ...						
					"Пазл" из цветных камней							

