



Одной строкой

**НОВУЮ ШКОЛУ** на 800 мест построят в Поронайске. В нее переведут детей из учебных заведений, износ зданий которых составляет до 75%. Строительные работы займут 2,5-3 года. Общая площадь здания составит 10,5 тыс. кв. метров. Помимо классных кабинетов предусмотрены актовый зал, библиотека, кабинеты психолога с комнатой психологической разгрузки и зоны отдыха на каждом этаже, пресс-центр, несколько спортивных залов (гимнастический и тренажерный), медицинский блок с врачебным, процедурным, прививочным, стоматологическим кабинетами, а также полноценный пищеблок.

**ЮЖНОСАХАЛИНКА** стала победительницей этапа Кубка Европы по сноуборду в дисциплине параллельный слалом-гигант. Соревнования проходили в австрийском Лахтале. Воспитанница центра спортивной подготовки сборных команд Сахалинской области Софья Надыршина в первый день соревнований показала второй результат, а на следующий день заняла первое место.

**НОВАЯ ПЕШЕХОДНАЯ НАБЕРЕЖНАЯ** вдоль морского берега между Курильском и селом Китовое на Итурупе откроется через два года. Перед строительством на берегу снесут деревянные гаражи и здания, сформируют откосы и засеют их газонной травой для защиты от разрушения. Затем вдоль берега появятся плиточный тротуар и места для отдыха, обустроенные беседками, скамейками и клумбами. Действующую автодорогу благоустроят и построят на ней автопавильон. На работы выделено 194 миллиона рублей.

**ДЕПУТАТЫ** Тымовского района в минувший четверг выбрали мэра. На пост главы претендовали три человека. Один кандидат не явился на представление своей программы и на голосование. В итоге большинство голосов народные избранники отдали Сергею Лазареву - исполняющему обязанности главы муниципального образования.

# Машиноместо

**Гостей парка культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина в Южно-Сахалинске просят оставлять автомобили на бесплатных парковках или воспользоваться общественным транспортом.**

пр. (напротив городского бассейна; работает круглосуточно); у входа в парк со стороны ул. Комсомольской (район кафе «Подкова»; работает круглосуточно).

В выходные дни администрация города настоятельно советует не занимать парковочные места, не посещая парк, и напоминает, что добраться до места отдыха можно общественным транспортом, остановки которого расположены в шаговой доступности от входов.

Возможность увеличения числа машиномест на парковке напротив гостиницы «Мега Палас» сейчас прорабатывается администрацией культурного учреждения. Также в планах на этот год обустройство еще одной дополнительной бесплатной парковки в среднем на 100 мест за кафе «Диван» (неподалеку от входа в парк со стороны ул. Комсомольской).

Администрация Южно-Сахалинска напоминает жителям и гостям областного центра, что на территории городского парка работает несколько бесплатных парковок. Они находятся в шаговой доступности от всех входных групп в парк и рассчитаны в общей сложности более чем на 200 машиномест. Парковки располагаются: по ул. Детской, напротив гостиницы «Мега Палас» (ежедневно с 09.00 до 21.00); в районе пересечения ул. Детской с ул. Венской и пер. Алтайским (круглосуточно); у входа в парк со стороны Коммунистического

# Можно выйти

**Остановка «Мастерские» на улице Железнодорожной в Южно-Сахалинске теперь существует на законных основаниях. С этого участка дороги убрали запрещающие знаки.**

Теперь для посадки и высадки пассажиров автобусы, следующие по улице Железнодорожной с севера на юг и в обратном направлении, могут останавливаться через 10 метров после ее пересечения с улицей Клубной.

Напомним, в начале этого года департаменту городского хозяйства пришлось пойти на крайние меры и из соображений безопасности запретить остановку. Эта новость вызвала общественный резонанс: люди жаловались на большие расстояния, которые им приходится преодолевать. Между двумя ближайшими остановками - полтора километра пути.

После анализа ситуации в мэрии приняли решение: перенести дорожные знаки, запрещающие остановку, на несколько метров. Что же касается автобусных «карманов», то их отсутствие согласно действующим Правилам дорожного движения не запрещает остановку по требованию. Специалисты отдела транспорта провели разъяснительную работу с перевозчиками, уведомили их, что в вышеуказанном районе можно останавливаться по требованию без риска получить штраф.

Однако, как особо подчеркивают в мэрии, окончательное

решение об остановке в каждой конкретной ситуации принимается исключительно перевозчиком. Улица Железнодорожная - это крупная транспортная магистраль, по которой регулярно проезжают большегрузы. И, если водитель сочтет, что в данную минуту посадка и высадка пассажиров для них опасна, он вправе отказать и проехать до следующей остановки.

- Скорректировать место остановки общественного транспорта по улице Железнодорожной, которую местные жители называют «Мастерские», департаменту городского хозяйства пришлось в связи с ужесточением ответственности за остановку в непопулярных местах, а главное - для обеспечения безопасности пешеходов, - сообщили АСТВ.РУ в мэрии.

Как поясняют в администрации города, остановки «Мастерские» как элемента, входящего в реестр объектов улично-дорожной сети Южно-Сахалинска, с западной стороны улицы Железнодорожной, неподалеку от ее пересечения с улицей Клубной, никогда не было из-за отсутствия автобусных «карманов» и наличия запрещающих остановку знаков. Общественный транспорт там останавливался



по требованию - на страх и риск водителя. Во время высадки и посадки пассажиров автобусы, особенно большой вместимости, зачастую полностью перекрывали полосу для движения, создавая аварийные ситуации.

Вместе с тем в администрации города подчеркивают, что остановка по требованию здесь будет не всегда. У города есть планы по обустройству в этом районе остановочного павильона, отвечающего нормативным требованиям. Такая техническая возможность на данном участке дороги есть. Сейчас специалисты МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства» готовятся к заключению контракта на разработку проектно-сметной документации трех остановочных пунктов по улице Железнодорожной, два из которых как раз будут располагаться с восточной и западной сторон данной улицы на участке от улицы Кузнецкой до улицы Клубной. И еще один разместится с западной стороны улицы Железнодорожной, в районе ее пересечения с улицей Девятой.

Согласно техническому заданию проектно-сметной документацией должны быть предусмотрены автобусные «карманы», а по возможности - и остановочные павильоны, то есть вся необходимая инфраструктура как для пассажиров, так и для общественного транспорта, отмечают в управлении.

Планируется, что работы по обустройству указанных остановок начнутся в теплое время года.

# Запрещающий знак

**Больше 15 автомобилей эвакуировано с улиц Южно-Сахалинска за 2 дня.**



Транспортные средства, нарушающие требования знаков «Стоянка запрещена», вывозятся с улиц города, а их владельцы выплачивают серьезные денежные штрафы: полторы тысячи рублей за само нарушение плюс оплата услуг эвакуатора и штрафстоянки. Об этом сообщает пресс-служба администрации Южно-Сахалинска.

Совместные рейды мэрии и ГИБДД по эвакуации автомобилей уже приносят свои результаты.

Напомним, массовый вывоз стоящих в непопулярных местах машин начался с середины минувшей недели. Первым, который освободили от хаотично

расположенных автомобилей, стал участок улицы Детской от гимназии №3 и выше в сторону кафе «Старый друг». Он был вывезен не случайно.

Чуть больше недели осталось до того, как Южно-Сахалинск примет международные зимние спортивные игры «Дети Азии». Поэтому администрацией города усилена работа по обеспечению безопасности мест, где будут тренироваться и проживать многочисленные участники соревнований. На улице Детской размещены гостиничный комплекс, неподалеку проходят лыжные трассы. Даже в будний день здесь достаточно многолюдно. Тогда меньше чем за час было

вывезено несколько машин.

В настоящее время сотрудники муниципалитета и ГИБДД мониторят обстановку на других улицах, и в случае необходимости на место оперативно прибывает эвакуатор. После рейда на улице Детской на следующий день не было ни одной машины, нарушающей правила стоянки и парковки. Перспектива получить немалый штраф отрезвляет автолюбителей и заставляет соблюдать Правила дорожного движения.

Как отметили в департаменте городского хозяйства, на территории Южно-Сахалинска увеличивается количество знаков, которые запрещают стоянку тран-

спортных средств в не предназначенных для этого местах. Так, дополнительные знаки уже выставлены в переулке Алтайском, на улице Детской, на отдельных участках улиц Горького, Пуркаева и др.

В этой связи администрация города настоятельно требует от автомобилистов четкого соблюдения Правил дорожного движения и призывает не оставлять автомобили в зоне действия запрещающих знаков.

Также в мэрии Южно-Сахалинска подчеркивают, что эвакуация транспортных средств - это не разовая акция. Совместные рейды с ГИБДД будут проводиться регулярно.

**Мегаполис** Получил обязательную сертификацию  
**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**  
 ■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ  
 Удобно Вам, приятно Вашим близким!  
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
 megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

**Оздоровительный центр «Лесное озеро»**  
 в с. Охотское  
**ЖДЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**  
 с 01.02 по 10.02  
 и с 05.03 по 18.03.2019 г.  
**ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ**  
 В путевку входят: лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии - бассейн, сауна, хаммам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Организовываются выезды на рыбалку на озеро Тунайча и в заливе Мордвинова, экскурсии на снегоходах по озеру, мастер-классы, активный досуг, тематические вечера.  
 Телефоны: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 510-024



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# На всякий пожарный...

**Владельцам частных жилых домов рекомендуют страховать свое жилье от пожара и от других чрезвычайных ситуаций.**

Администрация Южно-Сахалинска разъясняет гражданам, особенно имеющим в собственности частные жилые дома, порядок получения адресной помощи в случае возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций, повлекших порчу или же полное уничтожение жилого помещения.

Так, если пришла беда и если люди лишились всех необходимых вещей, а самое главное - жилья, то оперативно с ними начинают работу специалисты двух профильных структур мэрии: департамента социальной политики и МКУ «Управление жилищной политики».

По линии первого погорельцы могут получить материальную помощь в размере 30 тысяч рублей как люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Она предоставляется отдельным категориям граждан. Это ветераны Великой Отечественной войны; неработающие пенсионеры, достигшие пенсионно-

го возраста, которым назначена пенсия по старости в соответствии с действующим законодательством; семьи, состоящие на учете в органах социальной защиты, имеющие несовершеннолетних детей; граждане с детьми-инвалидами; инвалиды 1-й и 2-й группы.

Единовременная денежная выплата предоставляется при наличии справки о пожаре (или стихийном бедствии), подтверждающей порчу или полную утрату имущества и жилого помещения.

Если пожар или стихийное бедствие уничтожили единственное жилье и людям больше некуда идти, то муниципалитет предоставляет им возможность размещения в пункте временного пребывания граждан (бывший детский лагерь «Ласточка»).

Кроме того, специалисты МКУ «Управление жилищной политики» в случае необходимости могут оказать консультативную

помощь в восстановлении утраченных документов, а также в сборе документов для предоставления маневренного жилья из муниципального жилфонда до решения жилищного вопроса. Однако здесь есть ряд немаловажных нюансов, которые необходимо учитывать.

Во-первых, маневренное жилье предоставляется только в том случае, если сгоревший дом (квартира) был у семьи единственным жильем. Иными словами, погорелец должен являться нанимателем либо собственником утраченного жилого помещения. У него не должно быть другого места проживания.

Во-вторых, маневренное жилье дается из расчета 6 квадратных метров на человека, за которые погорельцы обязаны полностью оплачивать счета за коммунальные услуги, так как с ними заключается договор маневренного найма и они становятся пусть и временными, но все же нанимателями жилого помещения.

Для решения жилищного вопроса человек (или семья) может обратиться в городскую межве-

домственную комиссию (МВК) за признанием дома аварийным или квартиры, непригодной для проживания.

В последующем со справкой о пожаре, с заключением межведомственной комиссии с целью предоставления жилого помещения по договору социального найма погорельцы обращаются в департамент социальной политики администрации города Южно-Сахалинска для получения решения о признании их малоимущими, после чего - в управление жилищной политики, чтобы их включили в список внеочередников на получение жилого помещения взамен утраченного.

Важно: кроме сгоревшего жилья у человека (семьи) не должно быть ни в собственности, ни в соцнайма другого жилого помещения!

Обращаем внимание на то, что жилое помещение по договору социального найма предоставляется как собственникам, так и нанимателям сгоревшего жилья. Но при этом только в случае, если ранее погорельцы не участвовали в приватиза-

ции, они смогут оформить новое жилое помещение в собственность.

Как отмечают специалисты, каждый случай - индивидуален, и сотрудники муниципалитета не всегда, даже при всем желании, могут в полном объеме оказать помощь попавшим в сложную жизненную ситуацию людям. Потому что строгие требования действующего законодательства ставят определенные рамки, касающиеся предоставления жилых помещений взамен утраченных, выплат большей по размеру материальной помощи и т. п. Все эти моменты обозначены выше.

Кроме того, в мэрии также подчеркивают, что одним из наиболее действенных способов достойной компенсации утраты своего жилья либо имущества в результате пожара или чрезвычайной ситуации является страхование.

К сожалению, практически каждый месяц в городском округе происходят пожары в частных жилых домах, в результате которых люди теряют свое жилье либо имущество. И не всегда у

муниципалитета есть законные основания в полной мере, помимо обозначенных выше мер поддержки, оказать помощь погорельцам.

Кроме того, горожанам также напоминают, что любой пожар проще предотвратить, чем ликвидировать его последствия. Соответствующие памятки размещены и регулярно актуализируются на главной странице официального сайта администрации города Южно-Сахалинска в разделе «Информация для населения».

Напоминаем также телефоны профильных структур мэрии, по которым можно получить консультации в том случае, если ваш дом или имущество пострадали от пожара (чрезвычайной ситуации):

- отдел учета МКУ «Управление жилищной политики» - телефон 300-642 (доб. 6), в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00);

- отдел развития и реализации мер социальной поддержки департамента социальной политики - телефон 300-720 или 300-711 (здесь проконсультируют о порядке выплаты материальной помощи и оказания иных мер социальной поддержки, на которые может претендовать конкретная пострадавшая семья).

## Опасная реклама

**Департамент общественной безопасности и контроля напоминает руководителям организаций всех форм собственности, что установка рекламных складных конструкций (штендеров) на территории Южно-Сахалинска запрещена Правилами размещения информационных конструкций.**

Подобные конструкции представляют потенциальную опасность при сильных порывах ветра. Периодически фиксируются случаи, когда даже закрепленные штендеры срывает с места. Это может не только травмировать прохожих, но и нанести урон какому-либо имуществу.

Соблюдение правил обязательно для всех физических и юридических лиц независимо

от формы собственности, а также для индивидуальных предпринимателей. Неисполнение требований при размещении информационных конструкций влечет предупреждение либо наложение административного штрафа до 10 тысяч рублей на индивидуальных предпринимателей и до 50 тысяч рублей на юридических лиц. При повторном нарушении штрафы существенно возрастают.

Как показывают рейды специалистов департамента общественной безопасности и контроля, некоторые предприниматели продолжают игнорировать запрет и размещают возле своих коммерческих объектов штендеры. В 2018 году за такие нарушения к административной ответственности привлечены 16 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Сум-



ма штрафов составила более 60 тысяч рублей.

Работа в этом направлении продолжается. На данный момент выявлено более 17 административных правонарушений, по которым ответственные лица приглашены на составление протоколов.

## Давайте знакомиться

**Корейское национальное телевидение (KBS) расскажет о жизни сахалинцев в эфире программы «Пешком по планете».**

Съемочная группа Страны утренней свежести недавно побывала на Сахалине. Цель поездки - сделать фильм о зимнем туризме и отдыхе на Сахалине.

- Это второй приезд KBS к нам на остров за три месяца. Первый раз мы принимали журналистов в октябре 2018 года. Тогда они го-

товили материал для программы Mama Lend, который вышел в конце октября - начале ноября и имел невероятный успех на телевидении, - отметила Наталья Пахолокова, директор департамента туризма министерства спорта области. - Южная Корея проявляет огромный интерес к нашему региону.

В этот раз корреспондентом KBS удалось посетить Южно-Сахалинск, Холмск, Корсаков и Невельск. Они познакомились с турмаршрутами, побывали на Всероссийском дне снега на «Горном воздухе»,

зимней рыбалке и крещенских купаниях, узнали об особенностях русской бани и поужинали в русской семье, полетали в аэротрубе, покатались на собачьих упряжках. Им показали спортивные объекты, которые будут задействованы на Играх «Дети Азии». В рамках культурно-познавательного туризма гости ознакомились с музеями, театрами и достопримечательностями областного центра. Отдельной темой репортажа стала жизнь сахалинских корейцев, их традиции и быт, а также празднование Нового года.

Выход передачи запланирован на 9 февраля.

**Изменен режим работы светофора на перекрестке улицы Больничной с проспектом Мира в Южно-Сахалинске.**

Необходимость откорректировать работу светофора на данном перекрестке была обусловлена большим трафиком автомобилей, двигающихся по улице Больничной с восточной стороны и сворачивающих, в том числе, на проспект Мира в южном направлении - в сторону выезда из города.

Как рассказали в департаменте городского хозяйства (ДГХ), раньше автомобили, следовавшие по данному маршруту, были вынуждены длительное время ждать разрешающего сигнала светофора для своей полосы, потому что первоочередным правом проезда на этом участке в данном случае обладала машина, двигавшаяся с запада улицы Больничной - от улицы Ленина до проспекта Мира.

Соответственно, из машин, которые шли с восточной стороны, перед светофором всегда выстраивалась очередь. В итоге автомобилисты проезжали перекресток и уже на мигающий зеленый, и на желтый, зачастую создавая тем самым потенциальные аварийные ситуации. Левый поворот с востока на юг делали всего несколько автомобилей за цикл. Особенно острой была ситуация в вечерние и утренние часы пик, отмечают специалисты.

Сейчас схема изменена. Первым загорается зеленый свет для улицы Больничной - автомо-

## По новой схеме



били едут в обоих направлениях с востока на запад и с запада на восток. Однако после окончания основного цикла для данной улицы, для машин, которые движутся с запада, загорается красный свет, а для транспорта, идущего с востока, продолжает гореть зеленый еще в течение 5 секунд.

Важно отметить, что эти 5 секунд были взяты с продолжительности циклов, предназначенных для проспекта Мира. При этом трафик на самом проспекте не изменился - дополнительной нагрузки на него, по словам специалистов, нет.

Между тем в ДГХ отмечают, что сейчас работают над решением вопроса скопления автомобилей на самой улице Больничной, двигающихся с за-

пада на восток от улицы Ленина к проспекту Мира. Рассматриваются различные варианты его разгрузки. В настоящее время разрабатывается проект капитального ремонта данного участка с возможным расширением перекрестка с проспектом Мира. Работы планируется выполнить в следующем году. Сейчас же первоочередной задачей был именно выпуск максимального количества автомобилей из города, чтобы тем самым разгрузить все основные магистрали областного центра.

Ситуацию с изменением режима работы указанного светофора ежедневно, особенно в часы пик, мониторят сотрудники департамента городского хозяйства, сообщают в администрации города.

# Водный баланс



Фото пресс-служба правительства Сахалинской области

**Правительство Сахалинской области готово выделить средства на реконструкцию системы водоснабжения Углегорского района. Решение об этом принял глава региона Валерий Лимаренко, посетивший с рабочей поездкой муниципальное образование.**

Особое внимание временно исполняющий обязанности губернатора уделит вопросам повышения качества водоснабжения Углегорска, обсудив их с

работниками профильных предприятий и с руководством района, сообщают в пресс-службе областного правительства.

Напомним, что проблема водоснабжения в Углегорске существует уже много лет. Ежегодно в весенне-осенний период паводковые стоки загрязняют местное водохранилище. Чтобы сделать воду пригодной и безопасной для жителей, применяется многоуровневая система очистки с использованием резервуара-отстойника. Однако из-за недостаточной мощности

оборудования в районе вынуждены вводить режим сеансовой подачи воды.

В 2018 году углегорская администрация совместно с «Восточной горнорудной компанией» (ВГК) провели техническое переоснащение городской фильтрационной станции. На ней, в частности, были установлены дополнительные модули водочистки и японские фильтры, что уже позволило улучшить качество питьевой воды.

Для дальнейшего решения проблемы водоснабжения Углегорска на фильтрационной станции требуется установить добавочные резервуары. Помимо этого необходимо отремонтировать и здание станции, заменив кровлю, систему теплообеспечения и вентиляции. Районные специалисты оценивают работы в сто двадцать восемь миллионов рублей. Это позволит обеспечивать жителей качественной водой в ближайшие пять лет (до полного завершения реконструкции системы водоснабжения).

- Правительство Сахалинской области готово выделить необходимые средства на реконструкцию системы водоснабжения района. Поправки в региональный бюджет будут рассмотрены в ближайшее время, - отметил врио губернатора Валерий Лимаренко. - Проект важен для углегорцев. Качественное водоснабжение - одно из главных условий сохранения здоровья местных жителей. Поэтому вопрос будем решать комплексно - чистая вода придет не только в Углегорск, но и в близлежащие села.

Проект реконструкции системы водоснабжения Углегорского района предусматривает строительство нового водозабора и станции очистки воды в районе села Краснополюе. Оттуда по самотечному коллектору она будет транспортироваться до города Углегорска, а на втором этапе - до поселка Шахтерск. В конечном итоге качественной водой обеспечат все села вдоль магистрали.

Реализовать проект планируют за счет средств областной адресной инвестиционной программы. Проектирование объектов начнется уже в нынешнем году.

# В авангарде

**Сахалинцы прошли в финал конкурса «Лидеры России».**

Основная часть оценочных мероприятий в рамках полуфинала конкурса управленцев «Лидеры России» 2018-2019 годов в Дальневосточном федеральном округе завершилась 27 января.

- На Дальнем Востоке из 30 приглашенных в финал конкурсантов 12 человек представляют Приморский край, 7 - Хабаровский, 6 - Амурскую область, 2 - Сахалинскую область. Из Магаданской области, Республики Саха (Якутия) и Забайкальского края в финал проходят по одному участнику из каждого региона, - уточнил Алексей Комиссаров, руководитель конкурса, генеральный директор АНО «Россия - страна возможностей», проректор РАНХиГС.

Он напомнил, что из конкурсантов, набравших высокие баллы, но не прошедших в финал, сформирован «лист ожидания».

Если участник из числа при-

глашенных в финале не выполнит задание «Сердце лидера», его ждет дисквалификация. В этом случае его место займет полуфиналист из «листа ожидания», который выполнил это условие конкурса.

Сахалинскую область в финале будут представлять Андрей Протопопов из АО «Электрочит» и Артём Российченко из ОГКУ «Сахалинское агентство по привлечению инвестиций».

До конца февраля текущего года региональные полуфиналы пройдут во всех федеральных округах. В Центральном федеральном округе из-за большого количества заявок предусмотрены два полуфинала, в Приволжском федеральном округе полуфинал пройдет параллельно на двух площадках - в Нижнем Новгороде и в Самаре.

Помимо успешного преодоления очного полуфинала, для выхода в финал участникам требуется реализовать социальный проект в рамках задания «Сердце лидера». Финал пройдет с 13 по 17 марта в Сочи.

# Почем рыбка?

**Реализацией свежельвленной наваги в Сахалинской области занимаются 160 торговых точек.**

Цена на сахалинскую навагу продолжает снижаться. За прошедшую неделю в Корсаковском районе этот вид рыбы подешевел на 40 рублей, в Александровск-Сахалинском - на 10, в Макаровском районе - на 16 рублей. Средняя цена по области снизилась со 110 до 93 рублей за килограмм.

Как сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области, основные поставщики свежемороженой рыбы в островные магазины - предприятия из Поронайского района: рыболовецкий колхоз «Дружба», зверосовхоз и «Поронайский рыбоперерабатывающий завод», а также ООО «Рыбак» из Макарова. У «Рыбака» самая низкая оптово-

отпускная цена на навагу - 55 рублей за килограмм.

- В Южно-Сахалинске в ближайшие выходные дни на традиционной площадке за магазином «Техник» начнется продажа свежей наваги по цене производителя - 75 рублей за килограмм, - сообщила Инна Павленко, министр торговли и продовольствия Сахалинской области.

Рекомендованный к вылову объем в этом году - почти 5 тысяч тонн. Это слишком много для Сахалина, поэтому часть отправят в другие регионы Дальнего Востока, а 20% останется на складах рыбопромышленников, для того чтобы обеспечивать рынки и магазины области навагой тогда, когда вылов 2019 года уже закончится.

# Про газификацию

**Временно исполняющий обязанности губернатора Сахалинской области Валерий Лимаренко и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер встретились в Санкт-Петербурге в конце минувшей недели. Руководители договорились актуализировать в 2019 году генеральную схему газоснабжения и газификации региона.**

Взаимодействие правительства Сахалинской области и компании «Газпром» имеет стратегический характер.

С 2008 по 2018 годы крупнейшая энергетическая компания страны направила на газификацию Сахалинской области 5,9 миллиарда рублей. Построено девять межпоселковых газопроводов. Уровень обеспечения «голубым топливом» региона на 1 января 2019 года составил 37 процентов. В прошлом году завершилось строительство газопровода к пригородам Южно-

Сахалинска - селам Березняки и Старорусское. В областном центре подключили газовую котельную.

В 2019 году компания планирует выполнить строительномонтажные работы по газопроводу-отводу и газораспределительной станции (ГРС) «Тымовское», по четырем газопроводам к населенным пунктам Тымовского района: поселку Тымовское, селам Воскресеновка, Восход, Зональное, Кировское, Красная Тымь и Ясное. Это позволит газифицировать более 3,2 тысяч шайбы, подписанные спортсменами.

- Я сам с четырех лет стою на коньках, - поделился Никита Любишкин, нападающий хоккейной команды ПСК «Сахалин». - Мой отец играл в дворовой команде, потом старший брат занялся этим видом спорта. Я продолжил семейную традицию, однако пошел дальше - первым в нашей семье стал заниматься хоккеем профессионально. Очень приятно было заниматься с ребятами. Все дружелюбные, улыбаются, катаются, играют в пас. Очень яркие эмоции.

Как только профессиональные хоккеисты покинули лед, их место заняли подрастающие спортсмены - участники дворовых команд «Новоалександровск» и «Южный-41». Кроме того, шанс проявить себя выпал и сборной команде из Дальнего, для которой эта встреча стала дебютом.

- У нас в городе детский хоккей развивается очень активно, появляются новые команды, - рассказал Владислав Шемберг, директор

МБУ «Спортивный город». - Вот и в Дальнем команда практически образовалась. Еще одна недавно появилась в Новоалександровске.

Мы организовываем такие дворовые турниры два раза в неделю. Сегодня победила дружба - все участники матчей получили в награду сладкие призы, как это у нас и заведено.

Уже в следующие выходные пройдет еще одна серия товари-

щеских встреч дворовых команд. Желающих сыграть и поболеть ждут в Новоалександровске по адресу: ул. 30 лет Победы, 7.

До конца зимы подобные встречи планируют провести во всех пригородах и в ряде микрорайонов областного центра. Дополнительную информацию можно получить в рабочее время в МБУ «Спортивный город» по телефону 300-634.

# Выходной с клюшкой

**Праздник хоккея прошел на новом корте в Дальнем в минувшее воскресенье. На лед вышли десятки жителей Южно-Сахалинска. Мероприятие приурочили к I зимним международным играм «Дети Азии».**



Поклонники хоккея - взрослые и дети - собрались в назначенное время на корте. Там их ждали хоккеисты профессионального спортклуба «Сахалин», чтобы провести мастер-класс.

Опытные наставники провели разминку и перешли к отработке элементов. Самым маленьким показали основы катания на коньках, а для ребят постарше провели полноценный урок, во время которого дети научились прицельно бить в ворота, обходить соперников, не пропускать голы и отбирать шайбу.

После интенсивной тренировки каждому участнику достался сладкий приз. Кроме того, игроки ПСК «Сахалин» выбрали «отличников» и «на память» вручили



МБУ «Спортивный город». - Вот и в Дальнем команда практически образовалась. Еще одна недавно появилась в Новоалександровске. Мы организовываем такие дворовые турниры два раза в неделю. Сегодня победила дружба - все участники матчей получили в награду сладкие призы, как это у нас и заведено.

Уже в следующие выходные пройдет еще одна серия товари-

щеских встреч дворовых команд. Желающих сыграть и поболеть ждут в Новоалександровске по адресу: ул. 30 лет Победы, 7.

До конца зимы подобные встречи планируют провести во всех пригородах и в ряде микрорайонов областного центра. Дополнительную информацию можно получить в рабочее время в МБУ «Спортивный город» по телефону 300-634.

# Положительная динамика

**Новое оборудование появилось в сахалинском центре «Преодоление».**

Сахалинские дети с ограничениями здоровья теперь смогут проходить реабилитацию по новым диагностическим методикам и технологиям. Среди них - криотерапия и лазеротерапия, а также глубокий вибромассаж. Новые лечебные комплексы в центре «Преодоление» ввели в эксплуатацию в начале текущего года. Это «Локомат», «Диего», «Амадео», «Армео» и «Пабло». Каждый из них отвечает за восстановление определенных функций тела.

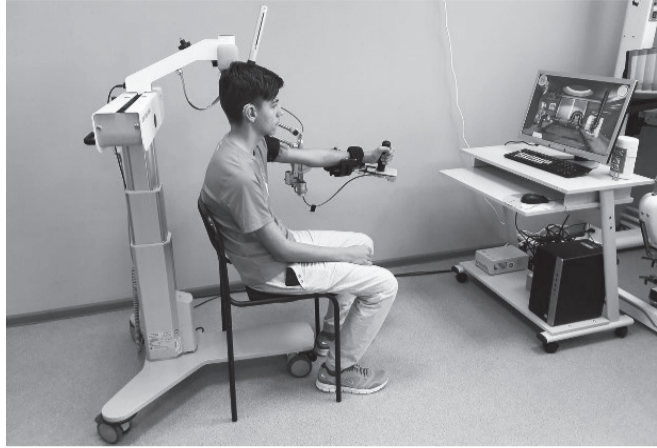
Например, «Амадео» применяют для пациентов с нарушениями мелкой моторики рук. Комплекс «Диего» поможет восстановить подвижность локтевых и плечевых суставов. А «Локомат», внешне похожий на спортив-

ный тренажер, необходим для улучшения повседневной активности у пациентов с двигательными нарушениями вследствие неврологических заболеваний.

Новые аппараты позволят существенно сократить сроки реабилитации детей с неврологическими и ортопедическими заболеваниями. Как рассказала директор центра «Преодоление» Альбина Че, уже видны первые результаты:

- Перспектива очень хорошая. Несмотря на то что мы используем новые технологии меньше месяца, уже есть существенные улучшения. У одного из маленьких пациентов всего за несколько процедур стала восстанавливаться двигательная активность.

Кроме того, по словам директора центра, роботизированные комплексы показывают динамику улучшений состояния



пациентов, что, в свою очередь, позволяет строить прогнозы на дальнейшее лечение.

Закупка современного оборудования для центра «Преодоление» продолжится. В ближайшее время поступит комплекс «Дом Совы» для реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра.

Напомним, сегодня в центре

«Преодоление» ежедневно проходят восстановление около 100 детей. Здесь оборудованы спортивный и музыкальный залы, игровые комнаты. Есть в центре отделение медико-социальной реабилитации. Кроме того, открыт круглосуточный стационар для жителей отдаленных районов Сахалинской области.

# Сельская местность



**Врачи Долгинской центральной районной больницы провели на минувшей неделе выездной прием в селе Углезадовск.**

Пациентов в сельской амбулатории консультировали невропатолог, хирург и врач ультра-

звуковой диагностики. Флюорографическое обследование все желающие жители населенного пункта могли пройти в передвижном комплексе.

- Мне 82 года, тяжело в райцентр ездить, а это очень хорошая возможность проверить свое здоровье, - рассказала

Галина Сатусь, жительница Углезадовска.

- У меня трое детей, периодически нужны консультации врачей. А здесь и рекомендации дадут, и при необходимости направление сразу выпишут в центральную районную больницу. В частности, сегодня быстро решен такой вопрос, - отметила сельчанка Мария Ульянцева.

На сегодняшний день к амбулатории прикреплены 829 взрослых и 223 ребенка. Медицинское учреждение обладает достаточной площадью, и все приехавшие специалисты вели прием в комфортных условиях. Чтобы попасть на консультацию, предварительной записи не требуется. Достаточно просто прийти.

- Истории болезни некоторых пациентов мы уже хорошо знаем, так как бываем здесь регу-

лярно. А если говорить об особенностях обращений, то часто жалуются на боли в позвоночнике. В ряде случаев есть проблемы, связанные с сосудистыми заболеваниями, - поделилась наблюдениями невролог Елена Литвиненко. - Даем сельчанам необходимые рекомендации. В некоторых случаях требуется дополнительная диагностика. Если необходимо - направляем людей в ЦРБ или в основные областные медучреждения.

О результатах УЗИ пациенты могли узнать сразу после обследования. Информацию о заключении врача по итогам посещения передвижного флюорографа можно будет уточнить в ЦРБ.

Аналогичная выездная работа врачей центральных районных больниц в селах организована по всей области.

# Поможем Артёму



**Благотворительный брейк-данс-батл пройдет в Южно-Сахалинске.**

Сахалинская региональная общественная организация «Федерация спортивного танца брейк-данс», команды Young Bullets Crew и GRaBoid crew при под-

держке МБУ Центр народной культуры «Радуга» проведут благотворительную акцию «Делай ДаБро». Она начнется 3 февраля в 14 часов в холле на третьем этаже ТРК «Сити Молл».

Номинации: - «Октагон» (в пространстве сила);

- «8 пальм» (приглашенные участники);

- батл кидсы (до 12 лет) против юниоров (от 12 лет). Во время батла будут выявлены 8 танцоров, которые сразятся в 7 Too smoke.

- Это наш девятый по счету Circle Streets. Все собранные

реквизиты для помощи: мама - Садовникова Анастасия Валерьевна; номер счета: 40817810450342509272; наименование банка получателя: Отделение №8567 Сбербанка России, г. Южно-Сахалинск; БИК 040813608; корр. счет: 30101810600000000608; ИНН 7707083893; КПП 272143001. QIWI кошелек: 89004285193. Номер карты: 4276500019765740. Моб. банк: 89004285193.

## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

РЖД МЕДИЦИНА	Обязательное Медицинское Страхование	МУЗ «Дорожная больница»	55-00-75
Многопрофильное медучреждение, Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Поликлиника и стационар работают по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области. Ул. Украинская, 10, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница», www.sakhmedzdr.ru			
Акушер-гинеколог	Ивлева Елена Александровна	44-00-57, 505-407	
Диагностика и лечение ЗППП, гинекологических заболеваний, подбор средств контрацепции, консультирование женщин в период менопаузы, планирование беременности. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович	25-81-02	
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных, Заведующий отделением, Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00			
Врач-акушер-гинеколог	Веднев Александр Николаевич	23-11-00, 40-60-83	
Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога; прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога (повторный) и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420, www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
Гиродотерапия		44-00-57, 505-407	
Оздоровление медицинскими пиявками. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Гинеколог-эндокринолог	Сасина Ирина Викторовна	23-11-00, 40-60-83	
Медицинские услуги по специализации «Акушерство и гинекология». Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога; прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога (повторный) и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420, www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
Детский мануальный терапевт-остеопат	Соколова Елена Анатольевна	72-00-30, 735-999	
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
РЖД МЕДИЦИНА	Кабинет ультразвуковой диагностики	55-00-69	
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паратиреоидных желез. Эхокардиография. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное). Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00, www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
Массаж		72-00-30, 735-999	
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
Мануальные терапевты, остеопаты		72-00-30, 735-999	
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
Невролог	Поливахина Алла Григорьевна	23-11-00, 40-60-83	
Медицинские услуги по специализации «Неврология»: прием (осмотр, консультация) врача-невролога (повторный) и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420, www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
Остеопат	Фролова Елена Юрьевна	44-00-57, 505-407	
Лечение остеохондроза, нарушений осанки, хронических болей, мигреней, головокружений, травм позвоночника, ограниченной подвижности суставов. Взрослые и дети с 3 лет (в том числе инвалиды). Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
РЖД МЕДИЦИНА	Пластический хирург	Воловик Дмитрий Анатольевич	240-250, 55-00-00
На базе Железнодорожной больницы оказывает медицинские услуги: маммопластика; пластика выступающих (оттопыренных) ушных раковин. Увеличивающая пластика мягких тканей голени с применением имплантата. Иссечение кожи и подкожно-жировой клетчатки передней брюшной стенки (абдоминопластика). Внутриконтурная пластика. Пластика века (блефаропластика) без и с пересадкой тканей. Удаление подкожно-жировой клетчатки (липосакция). Удаление доброкачественных новообразований кожи методом электрокоагуляции и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00, www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
РЖД МЕДИЦИНА	Стоматологическое отделение	55-00-73 доб. 316	
Высококвалифицированная помощь. Быстро, качественно, с внимательным и вежливым обслуживанием, по умеренным ценам (профессиональная гигиена полости рта и зубов от 3000 руб., прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный - 500 руб. и т. д.). Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 109, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00, www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			
РЖД МЕДИЦИНА	Эндоскопист	Кудрявцева Анна Валерьевна	44-50-21
Работа с оборудованием последнего поколения: колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия. Ларингоскопия. Микробиологическое (культуральное) исследование биоптатов слизистой желудка хеликобактер пилори (Helicobacter pylori); лапароскопическое удаление новообразований брюшной полости и забрюшинного пространства. Возможность использования медикаментозного сна - анестезиологическое пособие (включая раннее послеоперационное ведение) и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00, www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефонам.			

Лиц. NO 8902 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**  
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
 Т.: 22-08-79, 46-82-50  
 E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**  
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

**Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна**  
 Удаление папиллом, кондилом, родинок  
**Тел. 48-03-77.**  
 Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**  
 Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
**ПОМОЩЬ НА ДОМУ**  
**ЕЖЕДНЕВНО до 21.00**  
**25-81-55, 733-222**  
 Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Детские симфонические оркестры Сахалина и Республики Кореи снова будут выступать вместе.

## Общая программа



Сахалинский детский симфонический оркестр и молодежный симфонический оркестр Республики Кореи KYDO выступают с объединенной программой. Соответствующее соглашение подписано Сахалинским областным научно-методическим центром по образованию в сфере культуры и искусства и Фондом Let's run Республики Кореи.

Как сообщили АСТВ.РУ в пресс-службе областного министерства культуры, во время встречи обсуждались детали совместного выступления детских оркестров и сроки культурного взаимодействия в 2019 году.

В рамках соглашения в начале мая планируется прибытие на остров молодежного оркестра KYDO, а в сентябре в Республику Корею отправятся участники Сахалинского детского симфо-

нического оркестра.

Обсудили стороны и предполагаемый репертуар концертной программы. Решено, что она будет состоять из произведений корейских и русских композиторов. Дирижером с российской стороны выступит Виктория Юманова.

Напомним, обмен молодежными оркестрами между Сахалинской областью и Республикой Корея проходит не в первый раз. Так, юные островные музыканты в сентябре прошлого года покорили концертные площадки Сеула и Каньина. Совместно со сверстниками из корейского оркестра KYDO и музыкантами Приморского колледжа искусств они дали два часовых концерта. Причем выступления отличались друг от друга по набору композиций.

# С песнями и плясками



**Обширная культурная программа подготовлена к зимним международным спортивным играм «Дети Азии».**

Что смогут увидеть не только спортсмены, горожане, но и гости областной столицы во время проведения состязаний, в минувший четверг рассказали

организаторы мероприятия.

Концерты, на которых выступят как сахалинские, так и приезжие коллективы, будут проходить каждый день. В областном центре развернется несколько площадок. Выступления устроят в ККЗ «Октябрь», в Доме культуры «Родина», в Сахалинском театре кукол, Чехов-центре, городском парке культуры и отды-

ша им. Ю. А. Гагарина, а также у здания Дома правительства.

Мероприятия каждого культурного дня будут посвящены определенной тематике: истории, спорту, дружбе, любви и др. Островитянам покажут концертные номера артисты из Новосибирска, Москвы, Санкт-Петербурга и Якутии. Кроме того, выступления готовят и самодельные коллективы из Анивы, Корсакова, Долинска, а также из Южно-Сахалинска.

Художественные номера также покажут в перерывах между спортивными соревнованиями и в зонах проживания участников Игр: на базе УТЦ «Восток», в санатории «Синегорские минеральные воды» и в хостеле «Юность».

- Это будет происходить уже после, так скажем, трудового дня спортсменов, когда им нужно расслабиться, - отметила Анна Бачурина, ведущий советник отдела министерства культуры и архивного дела области. - Будут также представлены и наши на-

циональные диаспоры: киргизская, корейская, татарская. Мы сделали всё возможное, чтобы наполнить этот праздник, это спортивное событие и показать наши особенности.

В планах организаторов - проведение книжных выставок. На них представят издания о Сахалине и об истории региона.

- Выставки будет представлять сотрудник Сахалинской научной универсальной библиотеки. Он же расскажет об истории острова, его особенностях. Подход к делегациям индивидуальный. Например, в санатории «Синегорские минеральные воды» будет жить только русскоязычные спортсмены, поэтому туда повезут книги на нашем родном языке. А в другие места проживания отправят на английском языке, - рассказала Анна Бачурина.

Для спортсменов также подготовили различные экскурсии. Они посетят все главные музеи областного центра.

В настоящее время программа культурных мероприятий формируется. Готовое расписание опубликуют ближе к февралю на сайтах министерства культуры и архивного дела области, Сахалинской филармонии, министерства спорта, туризма и молодежной политики, правительства области, а также на официальной странице зимних международных спортивных игр «Дети Азии».

## Покажи мастерство



**Южносахалинцев зовут помериться силами в конкурсе «Танцы на льду».**

Заявки на участие в творческом состязании принимаются до середины февраля от всех желающих старше 10 лет. Организатором конкурса выступает Дом культуры «Родина».

Конкурс «Танцы на льду» про-

водится по следующим номинациям:

- женское одиночное катание,
- мужское одиночное катание,
- парное катание,
- интерпретация (группы от 3 до 5 человек).

При подготовке номеров участникам необходимо учитывать, что жюри будет оценивать выступления по нескольким критериям: техника исполнения, компо-

зиционное построение номера, сценичность и пластика, костюм, реквизит, подбор и соответствие музыкального и хореографического материалов, артистизм и раскрытие художественного образа.

Участники состязания будут объединены по возрастным группам. Победителями в каждой группе и номинации станут те, кто набрал наибольшее количество баллов. По результатам конкурса определяются лауреаты I, II и III степени, которых награждают дипломом и кубком.

Заявки на участие в «Танцах на льду» принимаются до 15 февраля на адрес электронной почты: [dkrodina@yandex.ru](mailto:dkrodina@yandex.ru).

Творческое состязание состоится 24 февраля на катке в сквере ГДК «Родина», сообщают в администрации Южно-Сахалинска.

**Символ всероссийского «Театрального марафона» передали камчатским коллегам сахалинцы.**

Труппа Сахалинского Международного театрального центра им. А. П. Чехова открыла свои гастроли в Петропавловске-Камчатском спектаклем «Вишневый сад». Показ состоялся на сцене Камчатского театра драмы и комедии. В зале не было свободных мест. Зрители приняли постановку очень тепло и в финале долго аплодировали стоя.

Гастроли сахалинцев стали частью большого всероссийского проекта «Театральный марафон», который стартовал во Владивостоке 18 января на Приморской сцене Мариинского театра. Своеобразная театральная эстафета продлится весь 2019 год. В нем примут участие 85 регионов России. Символ марафона будут передавать из города в город, из театра в театр, до самой западной точки страны - Калининграда. Так, 23 января Хабаровск передал

# Из рук в руки

«эстафетную палочку» Южно-Сахалинску, а 27 января заместитель министра культуры и архивного дела Сахалинской области Ольга Николина торжественно вручила символ марафона министру культуры Камчатского края Светлане Айгистовой.

- Я и представить себе не могла, какая волна эмоций накрывает, когда в руки попадает этот символ. Эти чувства сродни тем, когда в новогоднюю ночь загадываешь желание, - поделилась своими эмоциями министр. - А оно у нас одно: чтобы наши зрители любили театр так же, как любят его люди,

которые каждый вечер выходят на эту сцену.

Директор Чехов-центра Татьяна Корнеева поблагодарила петропавловцев за теплый прием и радушие:

- Нас всех не покидает чувство, что мы присутствуем при очень важном, я бы даже сказала, историческом событии. Возможно, такой марафон еще повторится, но приятно осознавать, что мы были в числе первых театров, которые приняли в нем участие.

В рамках мероприятия сахалинцы показали еще один спектакль - «Прекрасное далеко».



# СМОТРИ

НОВОСТИ ТВОЕГО РЕГИОНА

## «НАШ ДЕНЬ»

### 65 РЕГИОНУ – 65 КАНАЛ!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 49-15-69

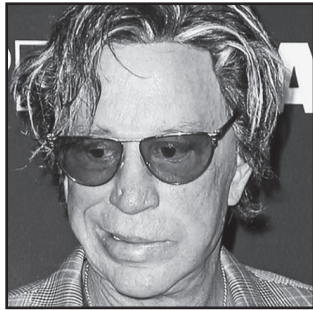





Солнце Телеком



**Эмма Стоун** является преданной поклонницей группы Spice Girls и Эммы Бантон. Актриса, которую на самом деле зовут Эмили, даже изменила имя ради нее. Уже в первом классе Стоун просила называть её Эммой.



**Микки Рурк** готовится к съемкам в драме с рабочим названием «Из сумерек во тьму». Он сыграет детектива, который одержим делом об убийстве ребенка. Но оказывается, что у него есть причины искать возмездия из-за личных проблем.



**Аврил Лавин** поражается тому, что теория о её смерти не исчезает годами. Уже десять лет поклонники пытаются доказать, что настоящая Аврил умерла. И что продюсеры используют двойника, чтобы продолжать зарабатывать на её творчестве.



Популярная видеоигра в жанре симулятора выживания с открытым миром **Fortnite** установила абсолютный рекорд. Как сообщает издание Deadline, в 2018 году Fortnite получила самый большой годовой доход в истории игровой индустрии.



Звезда «Гарри Поттера» **Том Фелтон** периодически получает странные предложения от фанатов. Один его поклонник сменил имя на Люциуса Малфоя и предложил ему усыновление, если Том решится поменять имя на Драко Малфоя.



**Рами Малек** считает Фредди Меркьюри революционером. Он сыграл этого музыканта в драме «Богемская рапсодия». «Он бросил вызов каждому препятствию, каждому стереотипу, чтобы стать человеком, которым он хотел быть», - говорит Малек.

# Дела

**Роуз Бирн** росла очень стеснительной и замкнутой, пока родители не отвели ее на курсы актерского мастерства. Так, попытки раскрепостить любимое чадо переросли в самое большое увлечение в жизни дочери. Сегодня красотка Бирн - одна из самых востребованных голливудских актрис.

[ ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА ]

Новинка кинопроката этой недели - комедийная лента «Семья по-быстрому». Это фильм о супружеской паре, которая решает почувствовать себя полноценной семьей и усыновить ребенка. Одну из ведущих ролей в картине сыграла Роуз Бирн.

- Моя героиня и её супруг уверены, что прекрасно справятся с новыми обязанностями, однако всё меняется, когда в их дом въезжают трое неуправляемых детей, - рассказывает актриса. - Теперь им предстоит научиться проявлять настоящую родительскую заботу и любовь даже тогда, когда на это нет совсем сил.

Роуз Бирн родилась в июле 1979 года в Новом Южном Уэльсе, что находится в Австралии, в семье школьного администратора и специалиста по рыночной аналитике.

Уроки актерского мастерства она начала брать с восьми лет - в Австралийском молодежном театре. А в кино дебютировала в тринадцать лет - в картине «Кукла Даллас». После чего сыграла в ряде сериалов, среди которых

# семейные

«Школа разбитых сердец» и «Джи Пи».

После школы Роуз поступила в колледж искусств, где обучалась музыке, танцам и дизайну. Затем она изучала литературное творчество в Сиднейском университете.

Когда Роуз исполнилось 20 лет, она начала изучать драматическое искусство в Атлантическом театре. В этот период девушка получила роли в драмах «Снова в колледж» и «Богиня 1967 года».

В последнем фильме актриса настолько убедительно сыграла слепую девушку, что была удостоена Кубка Вольпи как «Лучшая актриса».

Съемки в фильмах Роуз Бирн совмещала с театральной карьерой. В начале 2000-х годов она сыграла Адин в постановке «Ла-Спор» и Ирину в чеховской пьесе «Три сестры». Также юная красотка несколько раз снималась для клипов и обложек синглов австралийских исполнителей.

- Со стороны может показаться, что я сознательно выстраиваю свою карьеру, тщательно выбирая для себя роль за ролью. На самом деле это не так. Я всегда сомневаюсь в правильности того или иного решения и соглашаюсь на предложение режиссера, только если он очень настаивает, - говорит Бирн.

Её первой работой в Голливуде стала небольшая роль служанки героини Натали Портман в «Звездных войнах: Эпизод 2 - Атака клонов». Справедливости ради надо сказать, что этой работой Бирн осталась довольна.

- Мне так и не пришлось ничего играть. Я просто стояла рядом с Натали и смотрела на нее, - рассказывает актриса.

Зато с каждым последующим фильмом австралийская актриса показывала режиссерам и зрителям новые грани своего таланта. Она одинаково блистательно играла как положительных, так и отрицательных героинь, раскрывала глубину характера в психологических драмах, триллерах и даже комедиях.

В её портфолио более шестидесяти разноплановых ролей. В послужном списке известной австралийки есть также номинации на кинонаграды «Эмми» и «Золотой глобус», а также звание лучшей актрисы Венецианского кинофестиваля.

- Вероятно, я принадлежу к той группе актеров, которым режиссеры звонят, если Скарлетт Йоханссон или Кира Найтли отказываются от главной роли. Однако я всё равно чувствую себя очень удачливой, ведь быть всегда востребованным - это довольно неправдоподобная история. Девяносто девять процентов актеров сидят совсем без работы, - рассуждает Роуз Бирн. - Я знаю огромное количество талантливых актеров, которые играют гораздо лучше меня, но они так и не дождались своего шанса...

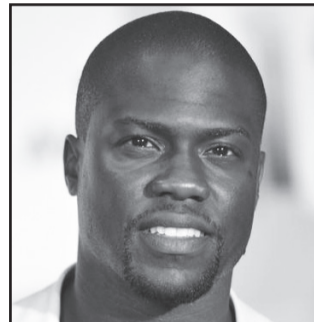
# Бизнес-стратегия

Популярный голливудский комик **Кевин Харт** сыграет главную роль в фильме по мотивам настольной игры «Монополия».

Как сообщает издание Deadline, постановщиком совместного проекта Lionsgate и Hasbro назначен Тим Стори, с которым Харт сотрудничал во время съемок комедии «Миссия в Майами».

Съемочный график и возможная дата выхода в прокат пока не уточняются.

Отметим, что компания Hasbro добивалась создания фильма на основе принадлежащей ей игры в течение 10 лет. На каком-то этапе экранизацией планировала заняться студия Universal, но в 2011 году она отказалась от этой затеи. Позже продюсером проекта считался Ридли Скотт, но



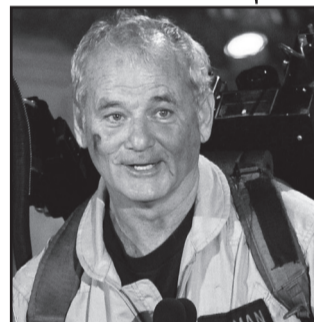
идея так и не была реализована. В «Монополию» играют в 114 странах, в общей сложности насчитывается более миллиарда поклонников этой игры. Суть ее классической версии заключается в постепенном захвате определенных территорий с последующим «возведением» на ней различных объектов, попадая на которые другие игроки будут вынуждены «платить» хозяину.

# Сын за отца

Главными героями фильма с рабочим названием «Охотники за привидениями-3», съемки которого были анонсированы в середине января 2019 года, станут четверо подростков - две девочки и два мальчика.

Постановщиком нового фильма, который должен проигнорировать попытку перезапуска 2016 года, станет Джейсон Рейтман, сын создателя оригинального фильма «Охотники за привидениями» Айвана Рейтмана. По его собственному признанию, он с детства являлся большим поклонником картины отца.

- Это будет следующая глава в оригинальной франшизе. Это не перезагрузка. То, что произошло в 80-х годах, произошло тогда, а события продолжения будут



происходить в наши дни, - говорил он в одном из интервью.

Появится ли в новом фильме кто-то из актеров оригинала, пока неизвестно. Участники первых двух серий - Дэн Эйкройд и Эрн Хадсон - уже заявили, что готовы сниматься в продолжении фильма. Зато Билл Мюррэй ранее неоднократно говорил, что не хочет возвращаться к этому образу.

# Военное положение

К 75-летию со дня снятия блокады в отечественный кинопрокат выходит драма **Алексея Козлова «Спасти Ленинград»**. В основе картины - реальная история о затонувшей в Ладожском озере эвакуационной барже. В одной из главных ролей - подающий надежды молодой актер **Андрей Удалов**.

[ АННА КАЛУГИНА ]

Можно ли передать талант по наследству? Глядя на знаменитые актерские семьи, начинаешь в это верить. Взять, к примеру, династию Мироновых. Вопреки распространенному мнению, знаменитый актер Андрей Миронов не стал театральным первопроходцем в своем роду: его родители Александр Менакер и Мария Миронова были эстрадными артистами. По стопам отца пошла и дочь великого лицедея Мария Миронова

- полная тезка своей бабушки. Да и внук Миронова - Андрей Удалов - также выбрал актерскую стезю. Правда, только со второй попытки. После окончания школы парень поступил в МГУУ на кафедру социально-культурной деятельности, но отучился год и ушел, сказав, что хочет стать артистом. Окончил Щукинское училище и поступил на службу в театр им. Е. Вахтангова. В кино дебютировал в 2009 году в фильме «Человек с бульвара Капуцинок». Далее сыграл небольшие роли в лентах «Измена» и «Соловей-Разбойник». А в прошлом году засветился в историческом сериале «Золотая Орда», где сыграл Тришку.

Работа в военной драме «Спасти Ленинград» - первая большая в его карьере. Парень сыграл роль курсанта Кости Горелова, которого вместе с его девушкой сажают на эвакуационную баржу отец. К моменту принятия решения никто из них еще не знает, что на самом деле молодые люди

отправляются в ад. Через несколько часов судно, переполненное людьми, попадет в жестокий шторм и под обстрел вражеской авиации.

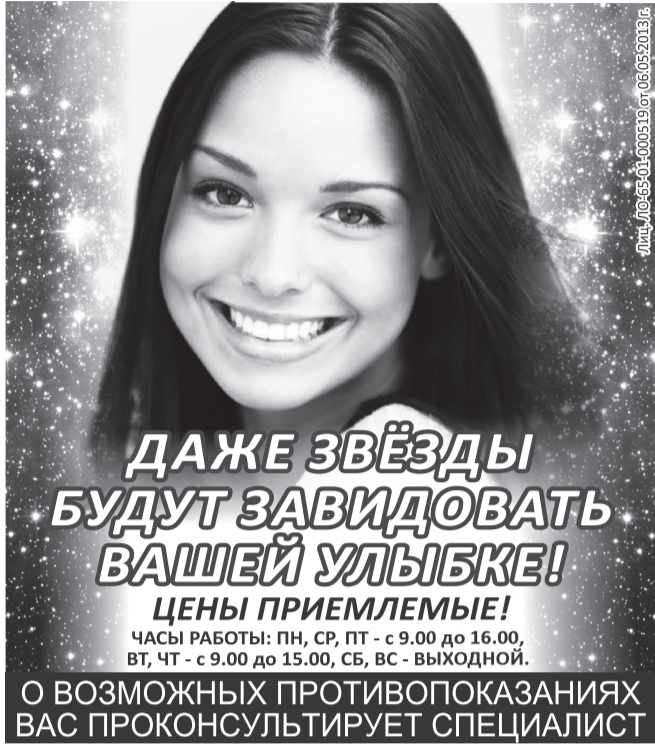
Самым сложным, по словам молодого актера, было прочувствовать мироощущение военного человека, ранее никогда с этим не соприкасаясь. Удалов готовился к роли не только теоретически (он ходил на экскурсии в Артиллерийский музей и смотрел фильмы о Ладого), но и практически. Андрей три месяца ходил в тренажерный зал, играл в волейбол, изменил прическу.

- Когда меня утвердили, мама пошутила в соцсетях, что я буду сниматься в «русском «Титанике»», - рассказывает актер. - Но фильм не об этом. Главная задача - показать, как за день мальчик из офицерской семьи превращается в настоящего героя. Я в армии не служил, военного опыта нет. Поэтому «строил» себя сам: рано вставал, жил по режиму. И советовался с профессионалами...



**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ**  
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**  
**«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
 тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ**  
**БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ**  
**ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
**ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!**  
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**  
**ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

# Гороскоп на неделю

с 4 по 10 февраля



**Овен.** В вашей жизни будет происходить много интересного. Внезапно появятся и новые идеи, и новые люди, расширятся возможности. Вы можете попасть в новый коллектив или в новую компанию.



**Весы.** Вам могут предоставиться неожиданные возможности. Придется быстро реагировать и принимать решения. Завязывайте полезные связи и восстанавливайте старые.



**Телец.** Весьма вероятны перемены в карьере. Используйте возможности расширить источники доходов, а способы для этого могут подвернуться самые неожиданные. Удачный период для деловых встреч и сделок.



**Скорпион.** Прекрасное время для поиска интересующей вас информации, освоения новых навыков и технологий. Вы можете проявить изобретательность и в домашних преобразованиях.



**Близнецы.** Ждите сюрпризов от партнеров. Происходящее может не вызывать у вас энтузиазма или, наоборот, увлечет. Вторые роли будут для вас более подходящими, если не хотите больших нагрузок и стрессов.



**Стрелец.** Случай на этой неделе будет играть ключевую роль. Стройте планы, но оставляйте возможность менять их по ходу. Полезно общение на всех уровнях. Принимайте участие в разных мероприятиях.



**Рак.** Главное событие недели внесет ясность в ваши финансовые перспективы. Обстоятельства будут быстро меняться. Готовьтесь принимать быстрые решения и давать ответы, не откладывая на потом.



**Козерог.** Уделите максимум внимания финансовой стороне своей деятельности. Возможны неожиданные траты, особенно на личные увлечения. Если у вас есть собственный бизнес, подумайте о его расширении.



**Лев.** Это одна из лучших недель нынешней зимы. Пробуждается тяга к новизне, к перемене мест и впечатлений. Можно приступать к новым делам, вести важные переговоры.



**Водолей.** Вам предстоит играть первые роли, вдохновлять свое окружение и быстро анализировать происходящие перемены. Возможна полная смена курса и выбор нового поприща деятельности.



**Дева.** Следите за знаками перемен и ситуациями, в которых накапливается напряжение. Вы можете оказаться намного впереди конкурентов, но не торопитесь хвастаться или делиться идеями.



**Рыбы.** Насыщенная и яркая жизнь будет кипеть в коллективе, где вы реализуете свои интересы. Вы узнаете много нового о людях, которых давно знаете. Вас может накрыть романтической волной.

**понедельник, 4 февраля**

**ТВ-программа**

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	ЗЕН	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Сегодня 4 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жизнь здорово! (16+). 12.20 Комедия «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (12+). 14.00 «Наши люди» с Ольгой Меньшовой (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 <b>Сериал «Ланцет» (12+).</b> Прозвище Ланцет Илья Ладьянин получил еще в медицинском институте за свою любовь к хирургии. Сейчас Ладьянин на грани отчаяния: жена скоропостижно скончалась. Сын винит его в смерти матери и переживает к бабушке... 23.30 «Большая игра» (12+). 00.30 Познер (16+). 01.30 <b>Сериал «Война и мир» (12+).</b> 02.45 На самом деле (16+). 03.45 Мужское/женское (16+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 21.00 <b>Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (12+).</b> Оказывается, начинать семейную жизнь непросто ни в двадцать, ни в сорок, ни даже в шестьдесят лет. Надо менять привычки, строить общие планы, искать компромиссы. Лена сначала даже рада - она, беременная, впервые в жизни может не думать о работе и заниматься только собой и Левандовским в его прекрасном подмосковном доме... 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+). 00.50 <b>Сериал «Каменская» (16+).</b>	06.00 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 07.00 Сегодня. 07.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 08.00 Сегодня. 08.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 09.00 Сегодня. 09.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 10.00 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (12+).</b> 11.00 Сегодня. 11.20 <b>Фильм «Морские дьяволы» (16+).</b> 13.00 Вежливые люди (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 <b>Фильм «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b> 20.00 Сегодня. 20.40 <b>Фильм «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b> Прошло больше года с тех пор, как майор полиции Павел Семёнов сумел вычислить и задержать легендарного киллера по кличке Архитектор. Однако это не принесло оперу долгожданной радости... 00.00 <b>Сериал «Шелест» (16+).</b> 01.00 Сегодня. 01.10 «Поздняков» (16+). 01.25 «Шелест» (16+). 02.30 «Этаж» (16+). 04.50 Поедем, поедим! (0+). 05.15 <b>Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b>	07.00 Импровизация (16+). 08.00 Где логика? (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 «СашаТаня» (16+). 15.00 Наш день (16+). 15.30 «СашаТаня» (16+). 16.00 «СашаТаня» (16+). 16.30 «СашаТаня» (16+). 17.00 «СашаТаня» (16+). 17.30 «СашаТаня» (16+). 18.00 «СашаТаня» (16+). 18.30 «СашаТаня» (16+). 19.00 «СашаТаня» (16+). 19.30 «СашаТаня» (16+). 20.00 Наш день (16+). 20.30 «СашаТаня» (16+). 21.00 <b>Фильм «Год культуры» (16+).</b> Нерадивый чиновник Виктор Михайлович Сычёв отправляется в «ссылку» на кафедру словесности в региональный вуз. Там ему придется сменить уютное кожаное кресло и просторный кабинет на шаткую табуретку и пыльную аудиторию... 22.00 Наш день (16+). 22.30 Где логика? (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 08.30 <b>Новости (16+).</b> 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.40 112 (16+). 08.45 <b>Новости (16+).</b> 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 <b>Новости (16+).</b> 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 <b>Новости (16+).</b> 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 <b>Новости (16+).</b> 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 <b>Новости (16+).</b> 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 20.30 <b>Новости (16+).</b> 21.00 <b>Фильм «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (16+).</b> 23.30 Водить по-русски (16+). 00.00 <b>Новости (16+).</b> 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш» (0+). 07.25 «История дельфина-2» (6+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 Детали. 10.30 «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (16+). 12.15 «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II» (16+). 15.00 Детали. 15.30 «Кухня» (16+). 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 20.00 <b>Сериал «Воронины» (16+).</b> 21.00 <b>Сериал «Молодежка» (16+).</b> 22.00 «Два дня» (16+). 23.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 00.30 Кино в деталях. 01.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+). 02.00 <b>Сериал «Молодежка» (16+).</b> 03.00 «Ноттинг Хилл» (12+). Это история о скромном владельце книжного магазинчика в Ноттинг Хилле (один из районов Лондона), жизнь которого резко меняется после того, как однажды кинозвезда заходит к нему в магазинчик, чтобы купить путеводитель... 05.05 <b>Сериал «Дневник доктора Зайцевой» (16+).</b>	07.30 6 кадров. 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+). 08.30 По делам несовершеннолетних (16+). 10.30 Давай разведемся! (16+). 11.30 Тест на отцовство (16+). 12.30 «Реальная мистика» (16+). 13.20 «Понять. Простить» (16+). 15.05 «Белый налив» (16+). 18.55 Спросите повара (16+). 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 20.00 «Перекрестки» (16+). 00.00 <b>Сериал «Женский доктор-2» (16+).</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). «ОТВ-Сахалин» 07.05 Вокруг смеха_06 (12+). 08.40, 13.30 «Мое родное» (16+). 09.30 «Поцелуй» (16+). 10.15, 18.00 «Такая работа» (16+). 11.00, 23.20 «Двойная фамилия» (16+). 12.35 «Закрытый архив» (16+). 13.15, 19.00, 21.00, 00.55 Центр внимания. Сахалин (16+). 14.10, 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 14.40, 18.45 «Дверь в мечту» (12+). 14.50, 20.00 «Бегущая от любви» (16+). 15.35, 21.30 «Сшиватели-3» (16+). 16.20, 22.30 «Американский жених» (16+). 17.10 «Поцелуй» (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.08 Вести. Уримал Бансон. 09.18, 16.18, 19.08 Вести. Интервью.  06.00 Мультфильмы (0+). 08.30 Детали. 09.00 Удачная покупка (16+). 09.10 Дорожные войны (16+). 12.00 Детали. 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 16.00 <b>Сериал «Дикий» (16+).</b> 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 19.50 Детали. 20.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 20.30 КВН (16+). 21.00 Дорожные войны (16+). 23.00 Решала (16+). 00.00 +100500 (18+). 01.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 02.20 <b>Сериал «Ответный удар-4» (18+).</b> 04.40 <b>Сериал «Ответный удар-4» (18+).</b> 05.25 <b>Сериал «Дикий» (16+).</b>



г. Южно-Сахалинск  
ул. Сахалинская, 113

## ВЫГОДА

# 10.000₽

46.998₽ ~~56.998₽~~  
Диван «Манхэттен»



\*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.01.19 ПО 14.02.19. ЦЕНА УКАЗАНА ЗА ДИВАН «МАНХЭТТЕН» (9000029588, 9000027587, 9000028615, 9000023355, 9000027378, 9000014499, 9000022926, 9000013507, 9000026393, 9000022320, 9000023296, 90000131543, 9000030833). АКЦЕССУАРЫ В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ Уточняйте у продавцов-консультантов.



вторник, 5 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Сегодня 5 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 «Ланцет» (12+). 22.30 «Большая игра» (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.00 <b>Сериал «Война и мир» (12+).</b> Русская армия добивается некоторого превосходства над врагом. Но мудрый командир князя Андрея, генерал Кутузов, полагает, что Наполеон готовит западню. Тем временем семья Ростовых ждет новостей от Николая. Пьер женится на красавице Элен. Отец Элен, князь Василий Курган, выдав замуж дочь, собирается женить сына Анатоля... 02.20 На самом деле (16+). 03.20 Мужское/женское (16+). 04.10 Контрольная закупка (6+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 21.00 <b>Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (12+).</b> 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). 02.00 <b>Сериал «Каменная» (16+).</b> Мерханов приводит к Наташе молодого человека по имени Аслан. Он будет тестировать Наташу. Действительно ли у нее такие феноменальные умственные способности, как ему обещали...	06.00 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 07.00 Сегодня. 07.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 08.00 Сегодня. 08.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 09.00 Сегодня. 09.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> Уроженец Ольховки Степан Луговой, владелец крупной агрофирмы, и его невеста Марина собираются подавать заявление в ЗАГС. Луговой делится радостью с Зубовым. На следующий день Луговой пропадает... 10.00 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (12+).</b> 11.00 Сегодня. 11.20 <b>Фильм «Морские дьяволы» (16+).</b> 13.00 Вежливые люди (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 <b>Сериал «Пять минут тишины» (16+).</b> 20.00 Сегодня. 20.40 <b>Сериал «Пять минут тишины» (16+).</b> 22.00 <b>Фильм «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b> 00.00 <b>Сериал «Шелест» (16+).</b> 01.00 Сегодня. 01.10 <b>Сериал «Шелест» (16+).</b> 02.15 Место встречи (16+). 04.10 Квартирный вопрос (0+). 05.15 <b>Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b>	07.00 <b>Наш день (16+).</b> 07.30 Развлекательная программа (16+). 08.00 <b>Наш день (16+).</b> 08.30 Развлекательная программа (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит? И кого поддержит большинство?.. 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 15.00 <b>Наш день (16+).</b> 15.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 16.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 16.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 17.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 17.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 18.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 18.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 19.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 19.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 20.00 <b>Наш день (16+).</b> 20.30 <b>«Год культуры» (16+).</b> 21.30 <b>«Год культуры» (16+).</b> 22.00 <b>Наш день (16+).</b> 22.30 Импровизация (16+). 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 08.30 <b>Новости (16+).</b> 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.40 112 (16+). 08.45 <b>Новости (16+).</b> 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 <b>Новости (16+).</b> 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 <b>Новости (16+).</b> 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 <b>Новости (16+).</b> 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 12.00 Док. проект (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 <b>Новости (16+).</b> 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 20.30 <b>Новости (16+).</b> 21.00 <b>Фильм «Индиана Джонс и королевство хрустального черепа» (16+).</b> 23.20 Водить по-русски (16+). 23.55 Водить по-русски (16+). 00.00 <b>Новости (16+).</b> 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 <b>«Дневник доктора Зайцевой» (16+).</b> 06.40 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш» (0+). 07.40 «Семейка Крудс. Начало» (6+). 08.30 «Три кота» (0+). 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 10.20 Детали. 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 11.20 <b>«Большой папа» (0+).</b> 13.10 <b>«Дюплекс» (12+).</b> 15.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 15.20 Детали. 15.30 <b>«Кухня» (16+).</b> 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 19.50 Детали. 20.00 <b>«Воронины» (16+).</b> 21.00 <b>«Молодежка» (16+).</b> 22.00 <b>«Железный человек» (12+).</b> Миллиардер-изобретатель Тони Старк попадает в плен к афганским террористам, которые пытаются заставить его создать оружие массового поражения. В тайне от своих захватчиков Старк конструирует высокотехнологичную киберброню, которая помогает ему бежать. Однако по возвращении в США он узнает, что в совете директоров его фирмы плетется заговор, чреватый страшными последствиями... 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 01.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+). 02.00 <b>«Молодежка» (16+).</b> 03.00 <b>«Охраннык» (16+).</b> 04.50 <b>«Дневник доктора Зайцевой» (16+).</b>	07.30 6 кадров. 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 6 кадров. 10.40 Давай разведемся! (16+). 11.45 Тест на отцовство (16+). 12.45 «Реальная мистика» (16+). 13.45 «Понять. Простить» (16+). 14.55 <b>«Не могу забыть тебя» (16+).</b> 18.55 Спросите повара (16+). 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 20.00 <b>«Отчаянный домохозяин» (16+).</b> 00.05 <b>«Женский доктор-2» (16+).</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00, 08.00, 13.15, 19.00, 21.00, 00.55 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 Док. фильм «Мое родное» (16+). 09.25, 17.15 <b>«Поцелуй» (16+).</b> 10.10, 18.05 <b>«Такая работа» (16+).</b> 10.55, 23.20 <b>«Не пытайтесь понять женщину» (16+).</b> 12.35 «Закрытый архив» (16+). 13.30 Док. фильм «Мое родное» (16+). 14.10, 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 14.40 «Дверь в мечту» (12+). 14.50, 20.00 <b>«Бегущая от любви» (16+).</b> 15.40, 21.30 <b>«Сшиватели-3» (16+).</b> 16.25, 22.30 «Американский жених» (16+).	Круглосуточный информационный канал 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.08 Вести. «Уримал Бансон». 09.18, 19.08 Вести. Интервью.  06.00, 16.00, 05.25 <b>«Дикий» (16+).</b> 07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 08.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 08.50 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 12.20 Детали. 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 19.50 Детали. 20.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 20.30 КВН (16+). 21.00 Дорожные войны (16+). 23.00 Решала (16+). 00.00 +100500 (18+). 01.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 02.20, 04.40 <b>«Ответный удар-4» (18+).</b> <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>

среда, 6 февраля

ТВ-программа **10**

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Сегодня 6 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 <b>Сериал «Ланцет» (12+).</b> 22.30 «Большая игра» (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.00 <b>Сериал «Война и мир» (12+).</b> Пьер вызывает соперника на дуэль. Элен, пользуясь отсутствием мужа, снова выходит в свет. Наташа Ростова сомневается, сможет ли она когда-нибудь обрести истинную любовь. Николай надеется снова возвратиться в армию... 02.20 На самом деле (16+). 03.20 Мужское/женское (16+). 04.10 Контрольная закупка (6+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 21.00 <b>Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (12+).</b> 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). 02.00 <b>Сериал «Каменная» (16+).</b> В ночном клубе во время выступления группы «Би-Би-Си» один из посетителей оскорбительно отзывается о солистке группы Светлана Медведевой. За ним со стороны пристально наблюдает Кирилл Яровой...	06.00 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 07.00 Сегодня. 07.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 08.00 Сегодня. 08.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 09.00 Сегодня. 09.05 <b>Сериал «Лесник» (16+).</b> 10.00 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (12+).</b> Отправившись на прогулку, Максим с Мухтаром становятся свидетелями похищения женщины. На месте преступления остается шарф, который приводит их к запертой двери антикварного магазина... 11.00 Сегодня. 11.20 <b>Фильм «Морские дьяволы» (16+).</b> 13.00 Вежливые люди (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 <b>Сериал «Пять минут тишины» (16+).</b> 20.00 Сегодня. 20.40 <b>Сериал «Пять минут тишины» (16+).</b> 22.00 <b>Фильм «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b> 00.00 <b>Сериал «Шелест» (16+).</b> 01.00 Сегодня. 01.10 <b>Сериал «Шелест» (16+).</b> 02.15 Место встречи (16+). 04.10 Дачный ответ (0+). 05.15 <b>Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b>	07.00 <b>Наш день (16+).</b> 07.30 Развлекательная программа (16+). 08.00 <b>Наш день (16+).</b> 08.30 Развлекательная программа (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 15.00 <b>Наш день (16+).</b> 15.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 16.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 16.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 17.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 17.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 18.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 18.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 19.00 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 19.30 <b>«СашаТаня» (16+).</b> 20.00 <b>Наш день (16+).</b> 20.30 <b>«Год культуры» (16+).</b> 21.30 <b>«Год культуры» (16+).</b> 22.00 <b>Наш день (16+).</b> 22.30 «Однажды в России» (16+). 23.30 Где логика? (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 08.30 <b>Новости (16+).</b> 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.40 112 (16+). 08.45 <b>Новости (16+).</b> 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 <b>Новости (16+).</b> 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 <b>Новости (16+).</b> 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 <b>Новости (16+).</b> 10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 12.00 Док. проект (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 <b>Новости (16+).</b> 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 20.30 <b>Новости (16+).</b> 21.00 <b>Фильм «Центурион» (16+).</b> 22.55 Смотреть всем! (16+). 23.30 Смотреть всем! (16+). 00.00 <b>Новости (16+).</b> 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 6 кадров. 06.50 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш» (0+). 07.40 «Семейка Крудс. Начало» (6+). 08.30 «Три кота» (0+). 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 10.20 Детали. 10.30 <b>«Клятва» (16+).</b> 12.25 <b>«Железный человек» (12+).</b> 15.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 15.20 Детали. 15.30 <b>«Кухня» (12+).</b> 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 19.50 Детали. 20.00 <b>«Воронины» (16+).</b> 21.00 <b>«Молодежка» (16+).</b> 22.00 <b>«Железный человек-2» (12+).</b> 00.30 Шоу «Уральских пельменей». Любимое (16+). 01.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+). 02.00 <b>«Молодежка» (16+).</b> 03.00 <b>«Пришельцы на чердаке» (12+).</b> Несколько подростков приезжают на каникулы в загородный дом, а там, к своему ужасу и большому удивлению, обнаруживают на верхнем этаже группу инопланетян. Ребятам ничего не остается, как защищать свой дом и вступить с ними в бой... 04.25 <b>«Дневник доктора Зайцевой» (16+).</b>	07.30 6 кадров. 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 6 кадров. 08.35 По делам несовершеннолетних (16+). 10.35 Давай разведемся! (16+). 11.40 Тест на отцовство (16+). 12.40 «Реальная мистика» (16+). 13.40 «Понять. Простить» (16+). 14.50 <b>«Зимний вальс» (16+).</b> 18.55 Спросите повара (16+). 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 20.00 <b>«Кафе на Садовой» (16+).</b> 00.10 6 кадров. 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00, 08.00, 13.15, 19.00, 21.00, 00.55 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 Док. фильм «Мое родное» (16+). 09.25, 17.15 <b>«Поцелуй» (16+).</b> 10.10, 18.05 <b>«Такая работа» (16+).</b> 10.55, 23.20 <b>«Мальчишки-девочки» (16+).</b> 12.40 «Закрытый архив» (16+). 13.30 Док. фильм «Мое родное» (16+). 14.10, 19.30 Федерация 2017 г. (16+). 14.40 «Дверь в мечту» (12+). 14.50, 20.00 <b>«Бегущая от любви» (16+).</b> 15.40, 21.30 <b>«Сшиватели-3» (16+).</b> 16.25, 22.30 «Американский жених» (16+).	Круглосуточный информационный канал 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.08, 19.18 Вести. Интервью. 09.18 Вести. Я б в рабочее пошел. 16.18 Вести. Большая перемена. 19.20 Вести. Спецрепортаж.  06.00 <b>Сериал «Дикий» (16+).</b> 07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 08.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 08.50 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 12.20 Детали. 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 16.00 <b>Сериал «Дикий» (16+).</b> 19.30 <b>Новости 65 (12+).</b> 19.50 Детали. 20.00 <b>Новости 65 (12+).</b> 20.30 КВН (16+). 21.00 Дорожные войны (16+). 23.00 Решала (16+). 00.00 +100500 (18+). 01.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 02.00 <b>«Омен-2: Дэмиен» (18+).</b> 04.00 <b>«Нью-Йоркское такси» (12+).</b> 05.25 <b>Сериал «Дикий» (16+).</b>

четверг, 7 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00 12.00, 15.00 Новости.</p> <p>09.20 Сегодня 7 февраля. День начинается (6+).</p> <p>09.55 Модный приговор (6+).</p> <p>10.55 Жить здорово! (16+).</p> <p>12.15 Время покажет (16+).</p> <p>14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой (16+).</p> <p>15.15 Давай поженемся! (16+).</p> <p>16.00 Мужское/женское (16+).</p> <p>17.00 Время покажет (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости.</p> <p>18.25 Время покажет (16+).</p> <p>18.50 На самом деле (16+).</p> <p>19.50 Пусть говорят (16+).</p> <p>21.00 Время.</p> <p><b>21.30 «Ланцет» (12+).</b></p> <p>22.30 «Жаркие. Зимние. Твои». К 5-летию открытия сочинской Олимпиады (12+).</p> <p><b>23.45 Сериал «Война и мир» (12+).</b></p> <p>Князь Андрей влюблен, но отец против его брака с Наташей и настаивает на том, чтобы свадьбу отсрочили на длительное время. Наташа с восторгом принимает предложение Болконского, но решение отложить бракосочетание становится для нее ударом...</p> <p>01.25 На самом деле (16+).</p> <p>02.25 Мужское/женское (16+).</p> <p>03.15 Давай поженемся! (16+).</p> <p>04.10 Контрольная закупка (6+).</p>	<p>05.00 Утро России.</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.25 Утро России.</p> <p>09.55 О самом главном (12+).</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).</p> <p>12.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).</p> <p>14.40 Кто против? (12+).</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).</p> <p>18.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).</p> <p><b>21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (12+).</b></p> <p>23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).</p> <p><b>02.00 Сериал «Каменская» (16+).</b></p> <p>Доцент рассказывает Рубцову о своих подозрениях. Женя - единственная, кто знает фаната в лицо. Её просят помочь следствию. Женя увлекается Доцентом. Она намеренно тормозит работу. Яровой получает по электронной почте ответы на свои письма, подписанные Светланой Медведевой...</p>	<p><b>06.00 «Лесник» (16+).</b></p> <p>07.00 Сегодня.</p> <p><b>07.05 «Лесник» (16+).</b></p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p><b>08.05 «Лесник» (16+).</b></p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p><b>09.05 «Лесник» (16+).</b></p> <p>Сотрудники областного музея устраивают в Ольховке бесплатную выставку живописи и антиквариата. Этой же ночью на Авдотью совершено покушение. Из ее дома пропадают все иконы, в числе которых есть одна ценная. Васыка и Чиркаш, возманив себя сыщиками, пытаются помочь Авдотье найти украденные иконы...</p> <p><b>10.00 «Мухтар. Новый след» (12+).</b></p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p><b>11.20 «Морские дьяволы» (16+).</b></p> <p>13.00 Вежливые люди (16+).</p> <p>14.00 Сегодня.</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 Место встречи (16+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.30 Место встречи (16+).</p> <p>18.15 ДНК (16+).</p> <p><b>19.10 «Пять минут тишины» (16+).</b></p> <p>20.00 Сегодня.</p> <p><b>20.40 «Пять минут тишины» (16+).</b></p> <p><b>22.00 «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Шелест» (16+).</b></p> <p>01.00 Сегодня.</p> <p><b>01.10 Сериал «Шелест» (16+).</b></p> <p>02.15 Место встречи (16+).</p> <p>04.15 Наш ПотребНазор (16+).</p> <p><b>05.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b></p>	<p><b>07.00 Наш день (16+).</b></p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p><b>08.00 Наш день (16+).</b></p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>09.00 Где логика? (16+).</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+).</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+).</p> <p><b>14.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>15.00 Наш день (16+).</b></p> <p><b>15.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>16.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>16.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>17.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>17.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>18.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>18.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>19.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>19.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>20.00 Наш день (16+).</b></p> <p><b>20.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>21.00 «Год культуры» (16+).</b></p> <p><b>21.30 «Год культуры» (16+).</b></p> <p><b>22.00 Наш день (16+).</b></p> <p>22.30 Шоу «Студия Союз» (16+).</p> <p>В комедию-музыкальном шоу «Студия Союз» русская попса будет еще хуже, а значит, шоу ожидается еще интереснее. В гости к шести ведущим проекта приходят только реальные звезды со стойким иммунитетом к диким текстам и безумным рифмам...</p> <p>23.30 Импровизация (16+).</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 Док. проект (16+).</p> <p><b>08.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>08.30 Новости (16+).</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.40 112 (16+).</p> <p>08.45 Новости (16+).</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.55 112 (16+).</p> <p>09.00 Новости (16+).</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.10 112 (16+).</p> <p>09.15 Новости (16+).</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.25 112 (16+).</p> <p>09.30 Новости (16+).</p> <p>10.00 Док. проект (16+).</p> <p>11.00 Док. проект (16+).</p> <p>12.00 Док. проект (16+).</p> <p>13.00 112 (16+).</p> <p><b>13.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p> <p>15.00 «Невероятно интересные истории» (16+).</p> <p>16.00 Док. проект (16+).</p> <p>17.00 112 (16+).</p> <p>17.30 Новости (16+).</p> <p>18.00 «Тайны Чапман» (16+).</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).</p> <p><b>20.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>20.30 Новости (16+).</p> <p><b>21.00 Фильм «Два ствола» (16+).</b></p> <p>23.05 Смотреть всем! (16+).</p> <p>23.40 Смотреть всем! (16+).</p> <p>00.00 Новости (16+).</p> <p>00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p>	<p>06.00 6 кадров.</p> <p>06.50 Музыка на СТС.</p> <p>07.00 «Ералаш» (0+).</p> <p>07.40 «Семейка Крудс. Начало» (6+).</p> <p>08.30 «Три кота» (0+).</p> <p>08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+).</p> <p>09.30 «Том и Джерри» (0+).</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p><b>10.30 «Соседка» (16+).</b></p> <p><b>12.25 «Железный человек-2» (12+).</b></p> <p>15.00 Новости 65 (12+).</p> <p>15.20 Детали.</p> <p><b>15.30 «Кухня» (12+).</b></p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p><b>20.00 «Воронины» (16+).</b></p> <p><b>21.00 «Молодежка» (16+).</b></p> <p><b>22.00 «Железный человек-3» (12+).</b></p> <p>Когда мир миллионера и ученого Тони Старка рухнет на его глазах по вине неизвестных противников, он жаждет найти виновных и свести с ними счеты. Оказавшись в безвыходной ситуации, Тони Старк может рассчитывать только на себя и на свою изобретательность, чтобы защитить тех, кто ему особенно дорог...</p> <p>00.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p>01.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+).</p> <p><b>02.00 «Молодежка» (16+).</b></p> <p><b>03.00 «Неверная» (18+).</b></p> <p><b>05.00 «Дневник доктора Зайцевой» (16+).</b></p>	<p>07.30 6 кадров.</p> <p>07.50 Удачная покупка (16+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+).</p> <p>10.25 Давай разведемся! (16+).</p> <p>11.30 Тест на отцовство (16+).</p> <p>12.30 «Реальная мистика» (16+).</p> <p>13.20 «Понять. Простить» (16+).</p> <p><b>14.25 «Найти мужа в большом городе» (16+).</b></p> <p>18.55 Спросите повара (16+).</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>19.30 Федерация 2017 г. (16+).</p> <p><b>20.00 «Одна на двоих» (16+).</b></p> <p><b>00.05 «Женский доктор-2» (16+).</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00, 08.00, 13.15, 19.00, 21.00, 00.55 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30, 13.30 «Мое родное» (16+).</p> <p><b>09.25, 17.10 «Поцелуй» (16+).</b></p> <p><b>10.10, 17.55 «Такая работа» (16+).</b></p> <p><b>10.55, 23.20 «Любимая дочь папы Карло» (16+).</b></p> <p>12.40 «Закрытый архив» (16+).</p> <p>14.10, 19.30 Федерация 2017 г. (16+).</p> <p>14.30, 18.40 «Дверь в мечту» (12+).</p> <p><b>14.45, 20.00 «Бегущая от любви» (16+).</b></p> <p><b>15.30, 21.30 «Сшиватели-3» (16+).</b></p> <p>16.15, 22.30 «Американский жених» (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.08, 16.18, 19.08 Вести. Интервью.</p> <p>09.13 Вести. Культура.</p> <p>19.18 Вести. Большая перемена.</p> <p><b>06.00 Сериал «Дикий» (16+).</b></p> <p>07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>08.30 Новости 65 (12+).</p> <p>08.50 Детали.</p> <p>09.00 Дорожные войны (16+).</p> <p>12.00 Новости 65 (12+).</p> <p>12.20 Детали.</p> <p>12.30 Дорожные войны (16+).</p> <p>13.00 Решала (16+).</p> <p>14.00 Идеальный ужин (16+).</p> <p><b>16.00 Сериал «Дикий» (16+).</b></p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 Новости 65 (12+).</p> <p>20.30 КВН (16+).</p> <p>21.00 Дорожные войны (16+).</p> <p>23.00 Решала (16+).</p> <p>00.00 +100500 (18+).</p> <p>01.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p><b>02.20 «Красные огни» (16+).</b></p> <p>Ученые-скептики Маргарет Мэтисон и её ассистент Том Бакли занимаются тем, что разоблачают шарлатанов. Изучение паранормального сводит их с давним противником доктора Маргарет Мэтисон - человеком по имени Сильвер...</p> <p><b>04.15 Фильм «Город бога» (16+).</b></p>

пятница, 8 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00 12.00, 15.00 Новости.</p> <p>09.20 Сегодня 8 февраля. День начинается (6+).</p> <p>09.55 Модный приговор (6+).</p> <p>10.55 Жить здорово! (16+).</p> <p>12.15 Время покажет (16+).</p> <p>14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой (16+).</p> <p>15.15 Давай поженемся! (16+).</p> <p>16.00 Мужское/женское (16+).</p> <p>17.00 Время покажет (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости.</p> <p>18.25 Время покажет (16+).</p> <p>18.50 Человек и закон.</p> <p>19.55 Поле чудес.</p> <p>21.00 Время.</p> <p><b>21.30 Сериал «Ланцет» (12+).</b></p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+).</p> <p><b>00.25 «Ева» (16+).</b></p> <p>Молодой, но уже известный писатель Бертран во время сильной метели оказывается под одной крышей с загадочной и притягательной женщиной по имени Ева. Попав под влияние её чар, молодой человек становится одержим роковой красоткой и решает написать роман, основанный на их отношениях. Бертран считает, что книга будет иметь успех, если интригующее повествование завершится шокирующим финалом...</p> <p>02.20 Модный приговор (6+).</p> <p>03.15 Мужское/женское (16+).</p> <p>04.10 Давай поженемся! (16+).</p> <p>05.00 Контрольная закупка (6+).</p>	<p>05.00 Утро России.</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.25 Утро России.</p> <p>09.55 О самом главном (12+).</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).</p> <p>12.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).</p> <p>14.40 Кто против? (12+).</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).</p> <p>18.50 «60 минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).</p> <p>21.00 Юморина (16+).</p> <p>23.20 «Выход в люди» (12+).</p> <p><b>00.40 Фильм «Нелюбимая».</b></p> <p>Анна, перспективная студентка столичного медицинского института, вынуждена бросить учебу и вернуться домой, чтобы позаботиться о своей семье: пьющем отце и маленьком брате Ване. Героиня и не подозревает, что дома ее ждут более серьезные перемены...</p> <p><b>04.00 Сериал «Сваты» (12+).</b></p> <p>Сваты из города Ковалёвых и коренных жителей поселка только Будыко объединяет все - даже при любви к внучке Женечке! Ради нее они готовы терпеть всё - даже присутствие друг друга...</p>	<p><b>06.00 Сериал «Лесник» (16+).</b></p> <p>07.00 Сегодня.</p> <p><b>07.05 Сериал «Лесник» (16+).</b></p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p><b>08.05 Сериал «Лесник» (16+).</b></p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p><b>09.05 Сериал «Лесник» (16+).</b></p> <p>Конфликт с «черными копателями», разрывшими в лесу старые окопы времен войны, совпадает с приездом в Ольховку двух немцев - профессора биологии Курта и его студентки Берты. Сивый, у которого немецкие оккупанты расстреляли всю семью, ведет себя агрессивно...</p> <p><b>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (12+).</b></p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p><b>11.20 Фильм «Морские дьяволы» (16+).</b></p> <p>14.00 Сегодня.</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 Место встречи (16+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.30 Место встречи (16+).</p> <p>18.10 ДНК (16+).</p> <p>19.10 Жди меня (12+).</p> <p>20.00 Сегодня.</p> <p><b>20.40 Сериал «Пять минут тишины» (16+).</b></p> <p><b>22.40 Фильм «Невский. Проверка на прочность» (16+).</b></p> <p>00.50 ЧП. Расследование (16+).</p> <p>01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).</p> <p>01.55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).</p> <p>02.55 Место встречи (16+).</p> <p>04.50 Поедем, поедим! (0+).</p> <p><b>05.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b></p>	<p><b>07.00 Наш день (16+).</b></p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p><b>08.00 Наш день (16+).</b></p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>09.00 Где логика? (16+).</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+).</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+).</p> <p><b>14.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>15.00 Наш день (16+).</b></p> <p><b>15.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>16.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>16.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>17.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>17.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>18.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>18.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>19.00 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>19.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p><b>20.00 Наш день (16+).</b></p> <p><b>20.30 «СашаТаня» (16+).</b></p> <p>21.00 Comedy Woman (16+).</p> <p><b>22.00 Наш день (16+).</b></p> <p>22.30 Комеди Клуб (16+).</p> <p>23.30 Comedy баттл (16+).</p> <p>Десятки молодых и никому не известных комиков со всего мира снова собрались на ТНТ, чтобы попытаться заработать большие деньги и устроить собственную карьеру. Стать новым резидентом Comedy Club? Попробовать свои силы в качестве импровизатора? А может быть, присоединиться к Наталье Андреевне и ее шоу Comedy Woman, составить компанию Азамату Мусагалиеву в «Однажды в России» или попасть в Stand Up?..</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 Док. проект (16+).</p> <p><b>08.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>08.30 Новости (16+).</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.40 112 (16+).</p> <p>08.45 Новости (16+).</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.55 112 (16+).</p> <p>09.00 Новости (16+).</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.10 112 (16+).</p> <p>09.15 Новости (16+).</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.25 112 (16+).</p> <p>09.30 Новости (16+).</p> <p>10.00 Док. проект (16+).</p> <p>11.00 Док. проект (16+).</p> <p>13.00 112 (16+).</p> <p><b>13.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p> <p>15.00 Док. спецпроект «Засекреченные списки» (16+).</p> <p>17.00 112 (16+).</p> <p>17.30 Новости (16+).</p> <p>18.00 «Тайны Чапман» (16+).</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).</p> <p><b>20.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>20.25 Точка зрения ЛДПР (16+).</p> <p>20.30 Новости (16+).</p> <p>20.55 Док. спецпроект «Они следят за нами!» (16+).</p> <p>22.00 Док. спецпроект «Ярость. Этот безумный мир» (16+).</p> <p><b>00.05 Фильм «Шанхайский перевозчик» (16+).</b></p>	<p>06.00 «Дневник доктора Зайцевой» (16+).</p> <p>06.35 Музыка на СТС.</p> <p>07.00 «Ералаш» (0+).</p> <p>07.40 «Семейка Крудс. Начало» (6+).</p> <p>08.05 «Команда Турбо» (0+).</p> <p>08.30 «Три кота» (0+).</p> <p>08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+).</p> <p>09.30 «Том и Джерри» (0+).</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p>10.30 «Том и Джерри» (0+).</p> <p><b>10.35 «Мстители» (12+).</b></p> <p><b>12.25 «Железный человек-3» (12+).</b></p> <p>15.00 Новости 65 (12+).</p> <p>15.20 Детали.</p> <p><b>15.30 «Кухня» (12+).</b></p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p>20.30 Шоу «Уральских пельменей». «Пляжный шизон» (16+).</p> <p><b>22.00 «Спасатели Малибу» (16+).</b></p> <p><b>00.25 «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+).</b></p> <p><b>03.35 «Мстители» (12+).</b></p> <p>Ник Фьюри, глава международной организации Щ.И.Т., собирает выдающихся поборников справедливости и добра, чтобы отразить атаку. Под предводительством Капитана Америки Железный Человек, Тор, Невероятный Халк, Соколиный глаз и Черная Вдова вступают в войну с захватчиком...</p> <p><b>04.55 «Сеть» (16+).</b></p>	<p>07.30 6 кадров.</p> <p>07.50 Удачная покупка (16+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+).</p> <p>10.30 Давай разведемся! (16+).</p> <p>11.35 Тест на отцовство (16+).</p> <p>12.35 «Реальная мистика» (16+).</p> <p>13.35 «Понять. Простить» (16+).</p> <p><b>14.40 «Одна на двоих» (16+).</b></p> <p>18.55 Спросите повара (16+).</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>19.30 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+).</p> <p><b>20.00 «Когда на юг улетят журавли...» (16+).</b></p> <p><b>00.00 «Женский доктор-2» (16+).</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00, 08.00, 13.15, 19.00, 21.00, 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30, 13.30 «Мое родное» (16+).</p> <p><b>09.15, 17.15 «Поцелуй» (16+).</b></p> <p><b>10.00, 18.05 «Такая работа» (16+).</b></p> <p><b>10.45, 23.20 «Захват» (16+).</b></p> <p>12.20 «Закрытый архив» (16+).</p> <p>14.10, 19.45 Федерация 2017 г. (16+).</p> <p>14.40 «Дверь в мечту» (12+).</p> <p><b>14.50, 20.00 «Бегущая от любви» (16+).</b></p> <p><b>15.35, 21.30 «Сшиватели-3» (16+).</b></p> <p>16.20 «Американский жених» (16+).</p> <p>19.30 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.08, 19.18 Вести. Интервью.</p> <p>09.18 Вести. Большая перемена.</p> <p>16.08 Вести. Прихожане.</p> <p><b>06.00 Сериал «Дикий» (16+).</b></p> <p>07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>08.30 Новости 65 (12+).</p> <p>08.50 Детали.</p> <p>09.00 Дорожные войны (16+).</p> <p><b>11.00 «Агенты справедливости» (16+).</b></p> <p>12.00 Новости 65 (12+).</p> <p>12.20 Детали.</p> <p><b>12.30 «Агенты справедливости» (16+).</b></p> <p>14.00 Идеальный ужин (16+).</p> <p>15.00 Решала (16+).</p> <p>16.50 Утилизатор-4 (16+).</p> <p>19.00 Утилизатор-2 (12+).</p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 Новости 65 (12+).</p> <p><b>20.30 Сериал «Доктор Дулиттл» (0+).</b></p> <p><b>22.15 Сериал «Доктор Дулиттл-2» (0+).</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Вышибалы» (12+).</b></p> <p><b>01.50 «Найти убийцу» (18+).</b></p> <p><b>03.35 «Без изъяна» (16+).</b></p> <p><b>05.15 «Горько-2: оживление» (16+).</b></p>

суббота, 9 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	РЕН ТВ	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
<p><b>05.40 «Я люблю своего мужа» (16+).</b> 06.00, 10.00, 12.00 Новости.</p> <p><b>06.10 «Я люблю своего мужа» (продолжение) (12+).</b> 07.55 Играй, гармонь любимая! (12+). 08.45 «Смешарики» (0+). 09.00 Умницы и умники (12+). 09.45 Слово пастыря (0+). 10.10 К юбилею Ирины Муравьевой. «Большее солнце, меньше грусти» (12+).</p> <p><b>11.20 Фильм «Самая обаятельная и привлекательная» (12+).</b> 12.15 «Самая обаятельная и привлекательная» (12+). 13.15 Живая жизнь (12+). 16.15 Кто хочет стать миллионером? 17.45 Эксклюзив (16+). 19.30 Сегодня вечером (16+). 21.00 Время. 21.20 Сегодня вечером (16+).</p> <p><b>23.00 Фильм «Самая обаятельная и привлекательная» (12+).</b> <b>00.35 «Да здравствует Цезарь!» (16+).</b> Эдди Мэнникс работает в Голливуде 1950-х годов фиксером, то есть человеком, решающим многочисленные проблемы звезд, вытаскивающим их из скандалов и переплетов. Однажды прямо со съемочной площадки исчезает исполнитель главной роли в фильме «Да здравствует Цезарь!» Бэрд Уитлок...</p> <p>02.30 Модный приговор (6+). 03.30 Мужское/женское (16+). 04.25 Давай поженимся! (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота. 08.40 Местное время. Суббота (12+). 09.20 Пятеро на одного. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.25 Вести. Сахалин - Курилы. <b>11.45 Фильм «Брачные игры» (12+).</b> Красавица Маша живет с приемной матерью в маленьком селе в Киргизии. Маша учится на врача и помогает всем нуждающимся. Но однажды доброта девушки оборачивается для нее бедой: соседи хитростью заманивают Машу к себе домой и пытаются силой выдать ее замуж. Маше удается сбежать... Несостоявшиеся родственники превращают ее жизнь в селе невыносимой. Маша вынуждена сбежать в Москву...</p> <p>16.00 Приласлена свадьбу! (12+). Впервые жених, невеста, их родные и друзья вместе решают, какой будет их свадьба. Но на этот раз они выбирают не только платье, торт или зал для торжества. Они выбирают того, кто сделает из их свадьбы самый лучший день и настоящее шоу...</p> <p>17.30 Привет, Андрей! (12+). 20.00 Вести в субботу. 20.45 Один в один. Народный сезон (12+). <b>23.15 Фильм «Вера» (12+).</b></p>	<p>06.00 ЧП. Расследование (16+). <b>06.35 Фильм «Осенний марафон» (0+).</b> Доброго и отзывчивого интеллигента Бузыкина губит его мягкотелость - он старается угодить каждому, с кем сталкивается его жизнь: сделать работу за свою знакомую, побегать утром с зарубежным коллегой, выпить с соседом - беспроблемным и хамоватым...</p> <p>08.25 Смотр (0+). 09.00 Сегодня. 09.20 Зарядись удачей! (12+). 10.25 «Готовим» с Алексеем Зиминим (0+). 11.00 Сегодня. 11.20 Главная дорога (16+). 12.00 Еда живая и мертвая (12+). 13.00 Квартирный вопрос (0+). 14.00 Наш ПотребНадзор (16+). 15.00 Поедем, поедим! (0+). 16.00 Брэйн ринг (12+). 17.00 Сегодня. 17.20 Однажды... (16+). 18.00 Секрет на миллион. «Татьяна Васильева» (16+). 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такенёвым (16+). 21.40 Звезды сошлись (16+). 23.15 Ты не поверишь! (16+). 00.20 Международная пилорама (18+). 01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Группа «Любэ»» (16+). 02.30 Фоменко (16+). 03.05 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом» (12+). 04.15 Поедем, поедим! (0+). <b>05.00 «Москва. Три вокзала» (16+).</b></p>	<p><b>07.00 Наш день (16+).</b> 07.30 Развлекательная программа (16+). <b>08.00 Наш день (16+).</b> 08.30 Развлекательная программа (16+). 09.00 ТНТ. Music (16+). 09.30 Импровизация (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.00 Дом-2. Остров любви (16+). 12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+). 13.30 «Однажды в России» (16+). 14.00 «Однажды в России» (16+). 15.00 «Однажды в России» (16+). 16.00 «Однажды в России» (16+). 17.00 «Однажды в России» (16+). 18.00 «Однажды в России» (16+). 19.00 «Однажды в России» (16+). 20.00 «Однажды в России» (16+). 20.30 «Однажды в России» (16+). 21.00 «Однажды в России» (16+). 21.40 Кино. <b>00.00 Фильм «Сокровище Амазонки» (16+).</b> Солдат удачи получает задание найти сына своего заказчика. Парень скрывается в джунглях Амазонки. Молодой человек одержим идеей поиска богатств страны Эльдorado. Наемник заражается энтузиазмом сбежавшего парня, и они вдвоем продолжают исследование давно заброшенной шахты, обещающее сделать их самыми богатыми людьми на свете...</p>	<p>07.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). <b>08.10 Фильм «Отпетые мошенники» (16+).</b> 10.15 Минтранс (16+). 11.15 Самая полезная программа (16+). 12.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 15.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 17.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 19.30 Док. спецпроект «Засекреченные списки. Мужик сказал - мужик сделал!» (16+). 21.40 Кино. <b>00.00 Фильм «Сокровище Амазонки» (16+).</b> Солдат удачи получает задание найти сына своего заказчика. Парень скрывается в джунглях Амазонки. Молодой человек одержим идеей поиска богатств страны Эльдorado. Наемник заражается энтузиазмом сбежавшего парня, и они вдвоем продолжают исследование давно заброшенной шахты, обещающее сделать их самыми богатыми людьми на свете...</p>	<p>06.00 Сеть (16+). 06.40 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш» (0+). 07.30 «Приключения Кота в сапогах» (6+). 08.40 «Три кота» (0+). 09.05 «Том и Джерри» (0+). 09.30 Новости 65 (12+). 09.50 Детали. 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). <b>10.30 «Кухня» (12+).</b> 11.30 Рогов. Студия 24 (16+). <b>12.30 «Дом вверх дном» (12+).</b> <b>14.40 «Спасатели Малибу» (16+).</b> 17.00 Новости 65 (12+). 17.20 Детали. 17.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 18.30 «Ледниковый период» (0+). 20.05 «Ледниковый период-3». «Эра динозавров» (0+). <b>22.00 «Ночь в музее-2» (12+).</b> <b>00.05 «Друг невесты» (16+).</b> <b>02.05 «Советник» (16+).</b> Успешный адвокат, стоящий практически на вершине успеха и на пороге собственной свадьбы, из любви к другу, ради денег соглашается на предложение своего давнего знакомого, имеющего тесные связи с преступным миром, перевести из Мексики в США партию кокаина стоимостью 20 млн. долларов. <b>04.05 «Дом вверх дном» (12+).</b></p>	<p>07.30 6 кадров. 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 6 кадров. <b>09.05 «На всю жизнь» (16+).</b> <b>11.00 «Была тебе любимая» (16+).</b> <b>15.00 «Дом спящих красавиц» (16+).</b> <b>19.00 Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия (6+).</b> 21.00 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+). <b>21.15 «Бабье царство» (16+).</b> 23.50 6 кадров. 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p><b>«ОРТ-Сахалин»</b> 07.00, 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 Мультфильм «Суши и не только». <b>08.50 Фильм «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» (16+)</b> <b>10.05 Сериал «Дело Батагами» (16+)</b> 11.45 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+). 12.00 Игры он-лайн (12+). <b>12.25 Шорт-трек. 1500 м. Девушки/юноши.</b> 17.40 «Битва ресторанов» (16+). 18.45 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+). <b>19.00 Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия (6+).</b> <b>21.05 Лыжные гонки. Спринт. Классика. Девушки/юноши.</b> <b>22.40 «Скрижали судьбы» (16+).</b> 00.30 Док. фильм «Дар сердечный». Игорь Кваша.</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p><b>06.00 «Горько-2: оживление» (16+).</b> <b>07.00 «Мы были солдатами» (16+).</b> 09.30 Новости 65 (12+). 09.50 Детали. 10.00 Новости 65 (12+). 10.20 Детали. 10.30 Каламбур (0+). <b>12.00 «Горько-2: оживление» (16+).</b> <b>14.15 «Горько-3: последнее измерение» (16+).</b> <b>16.05 Сериал «Доктор Дулиттл» (0+).</b> <b>18.00 Сериал «Доктор Дулиттл-2» (0+).</b> 19.40 Утилизатор-5 (16+). 20.40 Утилизатор-2 (12+). 21.15 «Улетное видео». Лучшее (16+). 00.00 +100500 (18+). <b>00.30 «Побег-2» (16+).</b> <b>05.15 «Горько-3: последнее измерение» (16+).</b> Бессмертный воин Коннор Маклауд вновь вызван на поединок. На этот раз своим самым могущественным врагом, колдуном Кейном, заточенным под мистической горой в Японии 300 лет назад и достигшим невероятной магической силы...</p>

воскресенье, 10 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	РЕН ТВ	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
<p><b>05.15 Фильм «Я люблю своего мужа».</b> 06.00, 10.00, 12.00 Новости.</p> <p><b>06.10 Фильм «Я люблю своего мужа» (продолжение) (12+).</b> 07.30 «Смешарики. Пинкод» (0+). 07.45 Часовой (12+). 08.15 Здоровье (16+). 09.20 Непутевые заметки. 10.10 «О чем молчал Вячеслав Тихонов» (12+). 11.10 Наедине со всеми (16+). 13.00 «Жаркие. Зимние. Твои». К 5-летию открытия сочинской Олимпиады (12+). 14.15 Три аккорда (16+). 16.15 «Александр Михайлов. Только главные роли» (16+). <b>17.15 Фильм «Мужики!» (16+).</b> 19.15 «Главная роль» (12+). 21.00 Толстой. Воскресенье. 22.30 Что? Где? Когда? <b>23.45 Фильм «Великолепная семерка» (16+).</b> <b>02.15 Фильм «Морской пехотинец: тыл» (16+).</b> Сержант корпуса морской пехоты США Джейк Картер возвращается из армии в родной город Бриджтон к своим сестрам Аманде и Лилли. В это же время в Сياتле происходит ограбление банка. Лидер грабителей Джонас Плул и его правая рука Экерт направляются в Бриджтон...</p> <p>03.50 Давай поженимся! (16+).</p>	<p><b>04.35 Сериал «Сваты» (12+).</b> 06.35 Сам себе режиссер. 07.30 Смехопанорама. 08.00 Утренняя почта. 08.40 Вести. События недели. 09.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.25 «Далекое близкое» с Борисом Корчевниковым (12+). 13.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+). <b>16.00 Фильм «Цветочное танго» (12+).</b> Варвара понимает, что ее безмятежная жизнь закончилась, когда развелись родители. Мать решает оставить спивающегося отца Вари - бывшего военного, который так и не смог приспособиться к новой - гражданской - жизни. В этот трудный момент своей жизни Варя наконец-то соглашается встретиться с Владимиром - сыном депутата, который давно за ней ухаживает. Однако вскоре оказывается, что молодой человек не стоил ни Вариной любви, ни ее преданности...</p> <p>20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). <b>00.30 Фильм «Корона под молотом» (12+).</b> <b>01.55 Фильм «Романовы. Венценосная семья» (12+).</b></p>	<p>05.45 Звезды сошлись (16+). 07.20 Центральное телевидение (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 Их нравы (0+). 09.35 Кто в доме хозяин? (16+). 10.25 Едим дома (0+). 11.00 Сегодня. 11.20 Первая передача (16+). 12.00 Чудо техники (12+). 12.55 Дачный ответ (0+). 14.00 Наш ПотребНадзор (16+). «НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев расскажут о родниках и бородавках: что, как и когда удалять? Помимо этого в программе проведут контрольную закупку сыра с голубой плесенью. И проверят на собственном опыте, кардинально ли меняют фигуру «планка» и приседания...</p> <p>15.00 У нас выигрывают! (12+). 16.05 Своя игра (0+). 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... (16+). 19.00 Новые «русские сенсации» (16+). 20.00 Итоги недели. <b>21.10 Фильм «Пёс» (16+).</b> <b>00.25 Фильм «Ла-ла ленд» (16+).</b> <b>03.00 Фильм «Шик» (16+).</b> <b>05.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</b></p>	<p>07.00 Импровизация (16+). 08.00 Где логика? (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.00 Дом-2. Остров любви (16+). 12.00 Перегрузка (16+). <b>13.00 «СуперБобровы. Народные мстители» (12+).</b> Вкусив тайских прелестей, Бобровы вернулись на Родину новыми людьми. Теперь их цель - борьба с коррупцией. Однако истинный враг народа оказывается куда страшнее прорывавшегося чинушки: он мускулист, брутален и обожает играть в «Танки»...</p> <p>15.00 «Однажды в России» (16+). 16.00 «Однажды в России» (16+). 17.00 «Однажды в России» (16+). 18.00 «Однажды в России» (16+). 19.00 «Однажды в России» (16+). 20.00 «Открытый город» (16+). 20.30 «Однажды в России» (16+). 21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+). 23.00 Stand up (16+). 00.00 Дом-2. Город любви (16+). 01.00 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). <b>09.10 Фильм «Мерцающий» (16+).</b> <b>10.55 Фильм «Два ствола» (16+).</b> <b>13.00 Фильм «Широко шагая» (16+).</b> Шериф графства Мак-Нейри, Буфорд Пассер, пробыл на посту три срока. Он боролся с преступностью, но после убийства любимой жены почувствовал себя совершенно беспомощным. Но вот его место занимает солдат особых войск армии США Крис Ваугн. Он возвращается домой, надеясь наладить небольшую семейный бизнес. Однако за время его отсутствия многое изменилось...</p> <p><b>14.30 Фильм «Джуманджи» (16+).</b> 16.30 Кино. <b>18.55 Фильм «Сокровище Амазонки» (16+).</b> <b>20.55 Фильм «2012» (16+).</b> Согласно календарю индейцев майя в 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным природным катаклизмам: сильнейшие землетрясения, цунами и извержения вулканов превратят страны и целые континенты в руины...</p> <p>00.00 Информационно-аналитическая программа «Добров в эфире» (16+).</p>	<p>06.00 6 кадров. 06.50 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш» (0+). 07.30 «Приключения Кота в сапогах» (6+). 08.40 «Три кота» (0+). 09.05 «Царевны» (0+). 09.30 Детали. 10.00 Детали. 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). <b>12.35 «Убрать перископ» (0+).</b> <b>14.30 «Ночь в музее-2» (12+).</b> 16.40 «Ледниковый период» (0+). 18.15 «Ледниковый период-3». «Эра динозавров» (0+). 20.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно» (6+). <b>22.00 «Убийство в Восточном экспрессе» (16+).</b> <b>00.15 «Вкус жизни» (12+).</b> Кейт Армстронг, профессиональный шеф-повар, подходит к вопросу приготовления пищи с такой ответственностью и самозабвением, что не обращает внимания ни на что вокруг. Но после внезапной трагедии, произошедшей с семьей ее родственников, она становится опекуницей осиротевшей племянницы Зои. И вся жизнь преуспевающей до недавнего времени женщины кардинально меняется...</p> <p><b>02.20 «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+).</b> <b>05.10 «Друг невесты» (16+).</b></p>	<p>07.30 6 кадров. 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+). 08.30 6 кадров. <b>08.50 «Два билета в Венецию» (16+).</b> <b>10.45 «Когда мы были счастливы» (16+).</b> <b>15.00 «Когда на юг улетят журавли...» (16+).</b> 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+). 19.30 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+). <b>20.00 «Понаехали тут» (16+).</b> 00.00 6 кадров. 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p><b>«ОРТ-Сахалин»</b> 07.00 Мультфильмы (6+). 07.05 «Битва ресторанов» (16+). 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+). 08.30 Мультфильм «Суши и не только». <b>08.50 Фильм «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» (16+)</b> <b>10.05 Сериал «Дело Батагами» (16+)</b> <b>10.55 Биатлон. Спринт. 4,5 км. Девушки.</b> <b>12.00 Сериал «Дело Батагами» (16+)</b> 12.55 Игры он-лайн (12+). <b>13.25 Шорт-трек. 500 м. Девушки/юноши.</b> 19.15 «Дети Азии»-2019. Дневники Игр (6+). 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+). <b>20.00 Биатлон. Спринт. 6 км. Юноши.</b> <b>21.35 Фильм «Охотники за головами» (16+).</b> <b>23.20 Сериал «Исчезновение» (16+).</b></p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели. 16.32 Вести. Острова православия. 16.42 Вести. Культура.</p> <p><b>06.00 Улетное видео (16+).</b> 07.00 Мультфильмы (0+). <b>07.30 «Без изъятия» (16+).</b> Действие картины разворачивается в Лондоне образца 1960 года. Главной героиней - уборщица, задумавший обчистить ювелирную компанию, в которой он, собственно говоря, и трудоустроен...</p> <p>09.30 Детали. 10.00 Детали. 10.30 Каламбур (0+). <b>12.00 «Выйди!» (12+).</b> <b>14.00 «Викинг-4» (16+).</b> 23.35 +100500 (16+). <b>00.35 «Побег-2» (16+).</b> 05.15 Мультфильмы (0+).</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

Перелатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**

Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
ЗАБОРЫ

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

**Срубы из бруса, круглого леса**

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – отделка готовых зданий  
Устройство кровель, фасадов

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
**ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82**

**ВСЁ ДЛЯ ДОМА**

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-00

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

**Скидки от 5 до 15%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151 www.sakhtis.ru E-mail: tis-2004@yandex.ru

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

для наружной и внутренней отделки

Евровагонка (сосна, липа, осина); блок-хаус (96, 120, 145, 180 мм); имитация бруса; доска пола; панели «Штиль»; щиты мебельные (сосна, лиственница, дуб, ясень); погонаж (наличники, плинтус, уголки, балясины, стойки, перила, ступени, штапик); двери (липа, сосна, осина); брусок сухой строганый (20, 40, 50 мм); аксессуары для бани

Огнебиозащитный состав, ТЕКСТУРНЫЕ ПОКРЫТИЯ («Акватекс», «Евротекс», Parade\* «текстурол»), «живица», краски, лаки, строительный материал, расходный материал, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ, МЕТИЗЫ и другие материалы.

**САХГЕМС** камнерезное предприятие

**СТОЛЕШНИЦЫ ПОДОКОННИКИ**

из натурального гранита о всех цветов радуги

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТОМ ФАСАДОВ, ЦОКОЛЕЙ, КРЫЛЬЦ

Пр. Мира, 1 Д. Тел.: 77-94-20, 39-60-46

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-00

КОМПАНИЯ **Реклама Онлайн** агентство полного цикла

(812) 401-64-64 (495) 737-54-64 (383) 227-64-64 www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса Радио ТВ Транспорт Метро ВТЛ/Промо Интернет Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

# Как продлить срок службы энергосберегающей лампы?

Переход к энергосберегающим лампам часто сопровождался уверениями, что, хотя они и стоят дороже, зато будут работать в десятки раз дольше. Почему же срок службы энергосберегающей лампы иногда меньше заявленного и как его продлить?

Энергосберегающие лампы – сложные электронные устройства. Они могут ломаться по многим причинам, которые при подробном рассмотрении можно разбить на две группы: неудачная конструкция лампы и неправильный режим эксплуатации.

## Неудачная конструкция

Светодиод способен проработать и 20 тысяч, и 30 тысяч часов, и в большинстве случаев в светодиодных или люминесцентных лампах выходит из строя не светодиод, а электронная схема. Особенно часто проблемы возникают у дешевых ламп никому не известных производителей.

## Неправильная эксплуатация

В этой категории причин чаще всего можно назвать следующие.

## Слишком частые включения и выключения

От этого страдают лампы всех типов, но особенно люминесцентные. Их не стоит применять там, где постоянно включают и выключают свет, например, в местах общего пользования с большой проходимостью, где обычно используются датчики движения.

Для этих помещений нужны специальные модели, рассчитанные на очень большое число включений. Лампы накаливания и галогеновые на 220 В при частых включениях следует дополнять блоком защиты, который плавно

увеличивает подачу напряжения от 0 до 220 В в течение 1-3 сек., что позволит в несколько раз продлить срок службы источников освещения.

## Температурный режим

При высоких температурах (баня, сауна) следует использовать только галогеновые и лампы накаливания. Светодиодные и люминесцентные от перегрева могут взорваться. Светодиодам особенно необходимо охлаждение. Например, если используется светодиодная лента, наклеивать ее нужно на стену на алюминиевый профиль.

Люминесцентные же лампы, в свою очередь, не любят холода, поэтому не стоит их использовать на улице (без обогрева), за исключением специальных моделей, рассчитанных на при-

менение при температурах до минус 25 градусов.

## Неправильное диммирование

Если используются диммеры, то к ним нельзя подключать светодиодные или люминесцентные лампы, на которых нет маркировки о возможности диммирования. Нельзя их включать и через блок защиты. Очень часто применяются выключатели с подсветкой. Однако они хорошо работают только с галогеновыми лампами и лампами накаливания.

Однозначно ответить, почему сгорают лампы, очень сложно, надо конкретно рассматривать каждый случай, но в основном из-за недобросовестных производителей. Если у лампы Osram написано 15 тысяч часов, обычно она столько и работает.

Не покупайте дешевые лам-

пы, т. к. это невыгодно. При использовании светильников с мощными светодиодами нужно проверить их температуру. Если он очень горячий, заменить стабилизатор тока (350, 700, 1000 мА) на устройство с меньшим показателем тока (например, если стоит 700 мА, заменить его на 350 мА). При заметной потере яркости резко упадет температура и в несколько раз увеличится срок службы.

При использовании светодиодных или люминесцентных ламп установить блок защиты от мерцаний. На дачных участках использовать светодиодные лампы с большим запасом по минимальному и максимальному напряжению (90-270 Вт), тогда не будет миганий, если включится насос или другой мощный прибор, и лампы дольше проработают даже при больших перепадах напряжения.



## Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, приучены к «премудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! Тел.: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.



Лёва – шикарный кот, со своими особенностями. Он в «почетном» возрасте – около восьми лет. Размеренный, спокойный и не конфликтный. Ласковый, любит «пообщаться», если к нему обратиться. Особенность его в том, что он может есть только в меру мягкую пищу. Идеальный кот для спокойной и уютной жизни. Кастрирован. Приучен к лотку с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53.



Софи еще совсем малышка, ей приблизительно два-три месяца. Была подобрана из здания «Сахалинвест» на улице Милицейской. Щенок подбегал ко всем, обнюхивал, как будто искал только ему знакомый запах. По виду Софи домашняя – чистенькая, очень ласковая, ручная. Ищем для нее заботливую и ответственную семью. Т. 8-914-759-37-37.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**Покупка**

- 1-к. кв. (в пгт.Тымовское, в любом состоянии, за наличную оплату). Т. 8-984-139-73-77, 39-73-77.
- 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и

- 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

**РАЗНЫЕ**  
**Продажа**

■ Кайт Air Evolution 12 м, 2006 год (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья), размер XL, трапеция (Jet, Ozon AccessXC). Кайт в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

**ЖИВОТНЫЕ**  
**Продажа**

■ Щенки брюссельского грифона от выставочных родителей (возраст 3 месяца, с документами). Т. 8-962-115-29-10, 8-914-755-51-11.  
■ Щенки породы бульмастиф (от чемпионов РКФ,

возраст 2 месяца, привиты, документы, клеймо). Т. 40-69-49.

**СООБЩЕНИЯ**

■ Есть свободные места в частном детском саду «Росток» (Октябрьское). Принимаются дети от 1,5 до 3-х лет. График работы: в будни с 08.00 до 19.00. 5-разовое питание, ежедневные прогулки на собственной территории, обеденный сон, развивающие занятия и игры; профессиональные педагоги и повар. Оплата - 20000 руб. в месяц, перерасчет по больничным. Первый месяц - 15000 руб. Т. 47-26-37.


В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ  
**«ПАНОРАМА»**  
**СДАЮТСЯ**  
**В АРЕНДУ**  
**ТОРГОВЫЕ**  
**ПОМЕЩЕНИЯ**  
**от 10 кв. м**  
Тел. 488-424

В ТЦ «Океан»  
**СДАЮТСЯ**  
**В АРЕНДУ**  
**ПОМЕЩЕНИЯ**  
Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ  
**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА**  
**ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**  
ПРОДАНО  
**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**

**РАБОТА**  
**И ОБРАЗОВАНИЕ**

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-00**



СУПЕРМАРКЕТ  
«ОСТРОВНОЙ»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ФАСОВЩИК (-ца)**
- **УБОРЩИК (-ца)**

Подробности при собеседовании  
**Тел. 23-39-78**

В гостиничный комплекс  
«Земляничные холмы»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ГОРНИЧНАЯ 39-00-23
- АДМИНИСТРАТОР ФИТНЕС-ЦЕНТРА 45-07-06
- ТЕХНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 28-56-13

В АВТОКОМПАНИЮ  
**требуются:**

- АВТОСЛЕСАРИ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ
- АВТОСЛЕСАРИ ПО ЗАМЕНЕ ДВС И ХОДОВОЙ ЧАСТИ

**Тел. 30-69-58**  
Звонить с 10.00 до 18.00

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-00**



Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничества»  
в районные филиалы  
**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА**  
**ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

В такси  
**«ЛАЙНЕР»**

**требуются**  
**водители**  
на базовые автомобили  
**и операторы**

**Т. 29-16-16**

В ООО «ЖКК»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- КОНТРОЛЕР 45-00-55
- РАБОЧИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ 25-00-93
- ТЕХНИК ВОДОЧИСТИТЕЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЙ 28-56-13

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
**«БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ»**

на каналах ТНТ-АСТВ, Рен-«Эхо Сахалина»

**АСТВ** **49-16-16**



# Рабочая зона

Наверное, в идеальном офисе каждого из нас, стоит оторваться от монитора - и мы встретимся глазами с бескрайним полем рапса, вспенивающимся Тихим океаном или голубеющими на горизонте горами под самое небо. Но пока нас не зовут в офисные центры со стеклянными стенами и обворожительными видами за ними, попробуем разобраться с тем, что имеем.

В современном мире, если вы заурядный офисный работник, список того, что вам действительно необходимо в рабочей зоне, не так уж и велик. К этим вещам, по мнению специалистов по эргономике, относятся: компьютер, телефон, записная книжка, канцелярия.

В зависимости от типа вашей профессии этот список пополняется другими средствами производства. К примеру, доской для черчения или специальным планшетом, дополнительным монитором для компьютера, набором инструментов, гарнитурой и т. д.

Если вы не хотите расходовать время впустую, перемещая вещи на столе, то делимся нехитрыми правилами офисного фэншюа:

Внимание человека может удерживать не более 5-7 предметов одновременно. Имейте это в виду, когда наводите порядок на столе.

Ваше основное орудие производства (как правило, это компьютер) должно находиться в самом центре рабочей зоны.

Всё, для использования чего

вам необходима ваша правая (для левшей, соответственно, левая) рука, должно находиться на расстоянии движения руки без перемещения локтя со смещением в глубину стола, но не вправо (иначе оно попадает в «слепую зону», и вы легко сбросите этот предмет со стола). К таким предметам относятся блокнот, ручка, телефон.

**Размещаем важные, но не всегда нужные вещи**

Опционно определенное место на вашем столе занимают так называемые «служебные» предметы и объекты вашего труда. К ним могут относиться визитки нужных людей, справочники, документы, к которым вы обращаетесь в данный момент. Это все те вещи, которые вы не можете убрать со стола, так как сейчас или в ближайшее время они вам понадобятся. Для поиска их «места» существует третье и четвертое правило.

На столе должно находиться только то, что вы используете в отдельно взятый день (как правило, эти предметы важны для

вас с визуальной точки зрения), поэтому необходимая зона для них - по левую сторону от компьютера, на уровне ваших глаз (на специальной стойке) или на столе, наклоненные под углом, удобным для чтения.

Предметы, которые вы предполагаете использовать в течение дня, но не очень интенсивно, также должны находиться по левую сторону центра рабочей зоны, но вне поля зрения (за уровнем компьютера).

**Как расположить приятные мелочи**

Вы проводите за рабочим столом чуть менее 40 часов своей жизни еженедельно, естественно, вам хочется, чтобы рабочее место было хоть немного «своим». А что это означает практически?

В вашей рабочей зоне скапливается еще два типа вещей: это для обеспечения комфорта (кружка для супа из пакетика, подставка под мобильный телефон, журнал, чтобы почитать на досуге, неразгаданный кубик Рубика и вентилятор для обдува в знойный полдень) и для придания зоне работы неких индивидуальных черт (фотография с прабабушкой и метровой щучкой, постер с Дэвидом Боуи в золотом, жаба из хризопраза с глазами черного жемчуга и, разумеется, самое святое - пресловутый кактус).



И чтобы ни мексиканский друг, ни счастливая хризопразовая жаба не подвернулись вам в минуты аврала вместо мобильного телефона, запомните:

предметы, которые отвечают за ваш практический комфорт, но напрямую не связаны с работой, должны находиться в «мертвой зоне» вашего стола - а именно, в глубине стола, сразу за компьютером;

артефакты, которые отвечают за индивидуальность рабочего места, должны находиться на виду, однако вне зоны прямой досягаемости - то есть в глубине рабочего стола, слева и справа или над столешницей.

**Отходы производства и ненужные вещи**

Еще одна категория вещей, которые можно найти на рабочем столе, - это отходы производства и другие предметы, использованные вами в работе, но забытые на столе. Запомните: эти вещи - ваши враги, они

отнимают минуты, которые бы вы могли потратить на зарабатывание денег, и энергию, уходящую на поиск в их залежах действительно необходимого.

Поступайте с ними таким образом:

у использованной бумаги, файлов, объедков и огрызков, чеков и сломанных дисков есть только одна дорога - в мусорное ведро. И оно должно находиться с внешней стороны стола - справа (если вы левша, то слева);

предметы, которые вы не используете регулярно, но которые время от времени могут вновь вам пригодиться, должны располагаться вне рабочей зоны, однако внутри вашего офисного пространства - в ящике внутри шкафа или на полке над ним.

**Must-have: 4 предмета офис-сотрудника**

Так или иначе, у нас остается еще несколько предметов, для которых место на нашем рабочем столе не определено.

Лампа настольная. Она должна вам светить слева (чтобы освещать вашу рабочую зону не со стороны рабочей руки). Она также не должна светить вам в лицо «изнутри» рабочего пространства.

Часы и календарь. Должны быть на уровне глаз - над компьютером или в левой половине рабочего стола, под углом (чтобы вы видели неискаженный циферблат).

Принтер. Вот он относится к тем предметам, которые либо вообще не должны находиться на рабочем столе (занимает много места), либо должен располагаться по правую руку (так как относится к предметам, которыми управляют).

Лоток для бумаги. Если ему не нашлось места на той или иной имеющейся поблизости полке, в выдвижном ящике или под вашим столом, то самое оптимальное место для него - это левый дальний угол рабочей зоны.

**ПАМЯТНИКИ  
И РИТУАЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ**



**Памятники**  
из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»  
Скидки участникам ВОВ  
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:  
ул. Колодезная, 8  
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**АРТ-ГРАНИТ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ  
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ  
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.  
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,  
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ  
от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
• Художественные работы  
• Установка • БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б  
Тел. 77-00-09  
26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**

Изготовление и установка  
• ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ  
• ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

**СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
от 3 000 до 13 000 руб.  
Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

**СТИЖС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ОСЕННИЕ СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-95-42, 48-88-01, 61-30-76

**«ПАМЯТЬ СЕРДЦА»**  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОБСЛУЖИВАНИЕ «ГРУЗА 200»
- Установка
- Благоустройство захоронения
- Оградки
- Бесплатное хранение
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Выезд агента на место
- Вывоз тела

**КРУГЛОСУТОЧНО: 27-76-57**

Большой ассортимент венков  
**ПАМЯТНИКИ** - доставка по Сахалину и Курилам  
ул. Сахалинская, 51, тел. 77-10-79

# Боль утраты

Почему скорбь от потери супруга может привести к смерти. Ученые обнаружили корреляцию между уровнем негативных эмоций и воспалительными процессами.

Исследователи из Университета Райса (США) изучили, как потеря супруга влияет на организм человека. Они показали, что она может приводить к слабому воспалению, что отражается на физическом состоянии, в частности, на работе сердца. О результатах исследования сообщается в журнале Psychoneuroendocrinology.

Американские психологи опубликовали статью, в которой показали, что разведенные люди чаще курят и реже занимаются спортом. Однако смерть супруга может отразиться на человеке

вне зависимости от его активного выбора или стиля жизни.

Ранее ученые из Университета Райса продемонстрировали, что люди, похоронившие супруга, имеют более низкую вариабельность сердечного ритма (ВСР). В новой работе они сосредоточились на воспалительных процессах.

Авторы обследовали 99 человек, которые овдовели за последние три месяца своей жизни. Добровольцы проходили через два метода измерения: анкетирование, которое показывало уровень негативных эмоций, и анализ крови.

Использовался анализ крови для регистрации цитокинов (это небольшие пептидные молекулы). Некоторые группы цитокинов реагируют на воспаление, из-за чего их количество в организме увеличивается.



Сравнение результатов анализов показало важную корреляцию. Те люди, которые находились в первой трети по тяжести пережитого горя, показали больший уровень цитокинов - в сравнении с теми, кто оказался в последней трети.

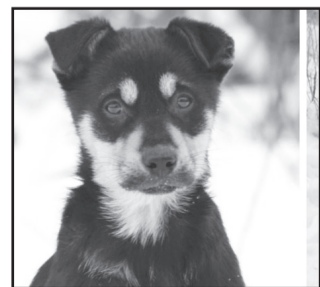
По словам руководителя исследовательской работы Криса Фагнудеса, это первое исследо-

вание, которое подтверждает, что перенесенное горе, вне зависимости от уровня симптомов депрессии, способно вызывать воспаление.

Кроме того, он отмечает, что уровень скорби связан с интенсивностью воспалительных процессов, из-за чего могут повышаться риски сердечно-сосудистых заболеваний.

**ЖИВОТНЫЕ**  
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



Нужен дом очаровательным щенкам: одна девочка и два мальчика. Их осталось всего трое из 12. Несколько щенков забрали по домам, некоторые погибли... Мы сделали малышам будку, кормим их, дали антигель-

минтные средства. Планируются прививки. Однако малышам очень нужен настоящий дом! Кому нужен верный и любящий друг? Поможем с доставкой по югу острова. По всем вопросам обращаться по тел.: 8-914-768-96-36, 8-924-495-23-68.

Очень умные, добрые и жизнерадостные щенки ищут дом! Были найдены в картонной коробке за чертой города. Есть девочки и мальчики. У каждого из них свой характер. Всего



восемь щенков: кто-то - смелый, кто-то - робкий, а кто-то - очень любопытный, и каждый из них достоин своей любящей семьи! Щенки будут средними или крупнее среднего размера. Отдаются в ответственные руки. Т. 8-924-184-85-74 (Ирина).



Шикарный кот Серый - в поисках дома. Он очень контактный, ручной и ласковый, спокойно уживается с другими котами. Абсолютно не агрессивный. Отзывчивый. Здоровый. Аппетит отменный. Кастрирован. Известно, ловит он мышей или нет, но на игрушечную - часто «охотится». Серому будет лучше в частном доме со свободным выходом на улицу, т. к. с лотком подружиться не смог. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).



Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, где-то даже флегматичный. Ей не нуж-

**Нагрузки - в меру!**  
Названа причина снижения продолжительности жизни женщин.

Чрезмерная физическая активность негативно сказывается на продолжительности жизни пожилых женщин. К такому выводу пришли специалисты из Медицинского центра Маастрихтского университета в Нидерландах. Их выводы опубликовал портал МедикФорум.

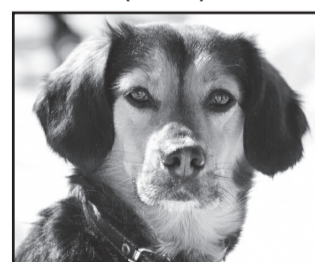
Ученые проанализировали данные 20-летних наблюдений за здоровьем 8 тысяч мужчин и женщин старше 60 лет. И выяснилось,

что физическая активность более 1 часа в день полезна для первых и вредна для вторых. Так, женщины, которые занимались спортом 30-60 минут в день, доживали до 90 лет гораздо чаще, чем те, кто тренировался более часа.

Из общего числа испытуемых до 90 лет дожили 34 процента женщин и 17 процентов мужчин. При этом для мужчин большая физическая активность оказалась полезней.

Ученые отметили, что женщинам достаточно поддерживать физическую форму и вес, не перегружая себя, так как это может привести к сокращению жизни.

проявляет осторожность. Подойдет в квартиру или в дом. Не на цепь! Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



Мальшка Лада за год так никому и не приглянулась. Она смотрит на всех большими глазами и чуть поворачивает хвостиком, словно успокаивает. Ладушка очень нежная, ласковая и благодарная. У нее лапки короткие, похожа на метиса таксы и спаниеля. Собачке примерно пять лет. Стерилизована. Приучена к выгулу. Звоните и пишите. Т. 8-914-749-11-06, 8-984-181-55-36 (Любовь).



Ищет дом красotka-найденыш Ритка. Наполовину лайка. Возраст 9 месяцев. Стерилизована. Активная и жизнерадостная, проявляет охотничьи инстинкты. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Добродушна с детьми, а к незнакомым и взрослым



# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

Ведущая рубрики Елена Потапова

### Сырный суп

**Ингредиенты:** 200 г мясного фарша (говяжьего или смешанного), 250 г гауды (российский, голландский), 100 г репчатого лука, 100 г моркови, 1 ч. л. сушеного базилика, 1 л бульона (куриного или просто воды), 1 ст. молока, 60 г сливочного масла, 300 г картофеля, 2 ст. л. муки, зеленый лук и петрушка, соль.

**Приготовление:** лук, морковь и картофель помыть, очистить. Сыр натереть на мелкой терке. Зелень помыть, обсушить. Репчатый лук мелко нарезать. Морковь натереть. Растопить в сковороде 1 ст. ложку (30 г) сливочного масла. Немного обжарить лук (до прозрачности). Добавить морковь и фарш. Слегка обжарить все ингредиенты. В кастрюле довести до кипения бульон (воду). Выложить за жарку с фаршем. Довести до кипения, убавить огонь и готовить 10 минут. Картофель нарезать мелкими кубиками, положить в кастрюлю и варить до его готовности. В сковороде растопить остатки сливочного масла (1 ст. л.). Всыпать муку, размешать до однородности, немного прогреть (1-2 мин., постоянно помешивая). Влить тонкой струйкой



молоко, размешать, чтобы не было комочков. Добавить постепенно натертый сыр. Когда масса станет однородной - переложить ее в кастрюлю к фаршу и овощам. Посолить по вкусу.

Перед подачей суп посыпать мелко нарезанной зеленью.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ  
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6  
•ул. Анивская, 69

### ЦЕНА ВОПРОСА

**332,90 руб.**

Фарш мясной (300 г) - <b>128,40 руб.</b>	Картофель, лук репчатый, морковь, базилик, сливочное масло, мука, соль - <b>из домашних запасов.</b>
Сыр (250 г) - <b>100,50 руб.</b>	
Молоко (500 мл) - <b>34 руб.</b>	
Лук зел. (пуч.) - <b>35 руб.</b>	
Петрушка (пуч.) - <b>35 руб.</b>	

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

### Курица с морковью



Ирина, врач

**Ингредиенты:** 600 г куриного филе, 200 г моркови, по 150 г сыра и сметаны, 2 зубчика чеснока, соль, черный молотый перец, растительное масло.

**Приготовление:** филе помыть, обсушить и разрезать вдоль каждый кусочек на 2 части. Слегка

отбить (для этого использовать прозрачный пакет или пищевую бумагу). Посолить и поперчить по вкусу. Морковь очистить. Сыр и морковь натереть на крупной терке. Смешать морковь, сыр и чеснок, пропущенный через пресс, со сметаной. Немного посолить.

Форму смазать растительным маслом или выложить пекарской бумагой. Положить филе. На каждый кусочек кладем морковно-сырную массу. Разогреть духовку до 180 градусов. Запекать куриное филе около 40 минут.

Подавать с любым гарниром, свежими овощами или салатом.

### Салат «Простушка»



Елена, студентка

**Ингредиенты:** 400 г свеклы, 4 яйца, 250 г маринованных огурцов, 200 г сыра, 8 ст. л. консервированного горошка, 2-3 зубчика чеснока, майонез, соль.

**Приготовление:** свеклу помыть, залить холодной водой и отварить до готовности. Немного

остудить, очистить и натереть на крупной терке. Добавить в свеклу половину чеснока, пропущенного через пресс, и немного майонеза. Яйца отварить вкрутую. Остудить в холодной воде, очистить, натереть на крупной терке. Положить немного соли и майонеза, перемешать. Сыр натереть на мелкой терке. Прибавить 1 зубчик измельченного чеснока, немного майонеза и перемешать. Огурцы натереть на крупной терке. Отжать лишнюю влагу.

Собрать салат: первый слой - консервированный горошек. Второй слой - свекла. Далее - яйца и огурцы. Последним слоем будет сыр.

### Гречневая запеканка



Алина, повар

**Ингредиенты:** 400 г гречневой крупы, 250-300 г куриного филе, 70 мл сливок, 150 г замороженной смеси зерен кукурузы и стручковой фасоли, 2 яйца, по 100 г репчатого лука и болгарского перца, растительное масло, соль, перец черный молотый.

**Приготовление:** крупу помыть и отварить до готовности в подсоленной воде. Остудить, добавить сырые яйца и перемешать. Лук, перец и филе нарезать небольшими полосочками или кубиками. Обжарить немного лук в сковороде на растительном масле. Добавить к нему филе, перец и замороженную смесь. Обжарить еще 2 минуты. Влить в за жарку сливки. Перемешать, посолить, прогреть около 1 минуты и снять с плиты.

Выложить половину гречки в форму. Сверху - за жарку. На нее - оставшуюся гречку. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке примерно 15 минут.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - блюда на каждый день.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Подлежит обязательной сертификации

**ЗАО "Долинский хлебокомбинат"**  
Спрашивайте в магазинах города!

**НОВИНКА!**

**Хлеб "Северный с клюквой"**  
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закладываем договоры на поставку хлебобулочной продукции

**Исумительный, неповторимый вкус и аромат!**

Наши павильоны:  
- с. Дальнее;  
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р "Янтарь");  
- ул. Комсомольская, 249 (павильон "Сахалинский бекон");  
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

- Она ушла навеки...  
- Кто, жена?  
- Да если бы! Вся моя зарплата ушла на тени для ее век.  
\*\*\*

Согласно исследованиям ученых кофе каждые полгода становится то вредным, то полезным.  
\*\*\*

Каждый раз, когда я захожу в вертикальный солариум, то прошу администраторшу отправить меня в прошлое.  
\*\*\*

- Доктор, скажите, как вылечить глистов?  
- А что вы такое съели, что даже глисты приболели?  
\*\*\*

- Представляешь, вчера мою жену чуть не изнасиловали.  
- Совсем озверели, извращенцы!  
\*\*\*

Встретились два мужика. Один другому говорит:  
- Почему у тебя кошка так орет, когда ты ее моешь?

- А у тебя что, не орет?  
- Нет!  
- А как ты ее выжимаешь?  
\*\*\*

- Товарищ прапорщик! К тебе жена пришла!  
- Не «к тебе», а «к вам»!  
- К нам она вчера приходила.  
\*\*\*

- Ты любишь воду?  
- Да.  
- Круто. Значит, 70% меня тебе уже нравятся.  
\*\*\*

Отец, узнав, что его дочь беременна, говорит ее парню:  
- Так вы женитесь на моей дочери или нет?  
- Ух ты! Я и не знал, что у меня есть выбор!  
\*\*\*

У аналитика спрашивают:  
- Скажите, а ваши прогнозы всегда совпадают?  
- Конечно, всегда, только даты иногда не совпадают...  
\*\*\*

- Ты где был?  
- Покемонов ловил...

- А почему шея в помаде и спина исцарапана?  
- Так они, гады, сопротивлялись.  
\*\*\*

Молодой человек идет по деревне. Увидев пожилую женщину, он спрашивает:  
- Бабушка, скажите, пожалуйста, как быстрее попасть в больницу?  
- А ты скажи мне еще раз «бабушка» - и сразу там окажешься.  
\*\*\*

Хотел пойти на пляж - похвастаться своим шикарным телом. Но моя девушка не пошла, а мне одному что там позориться.  
\*\*\*

Самый позитивный преступник, получив 15 лет, подсчитал и понял, что успевает на выпускной дочери.  
\*\*\*

Неполные и нетрадиционные семьи - это те, в которых нет котом.

ТЕПЕРЬ **87.9 FM**

**АВТОРАДИО** САХАЛИН

# Городские мероприятия с 31 января по 6 февраля

## КИНО

### КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

**31 января, 2-6 февраля**  
«Семья по-быстрому» (16+) - 10.00, 16.20.  
«Мирай из будущего» (6+) - 12.20.  
«Рассвет» (16+) - 14.20, 20.30.  
«Холмс & Ватсон» (16+) - 18.40.  
«Астрал: Новое измерение» (16+) - 22.30.

**1 февраля**  
«Семья по-быстрому» (16+) - 09.40.  
«Мирай из будущего» (6+) - 12.00.  
«Рассвет» (16+) - 21.40.  
Телефон для справок: 72-27-77.

### ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

**31 января, 4-6 февраля**  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 10.55, 14.25.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 12.30.  
«Рассвет» (16+) - 16.00, 20.20.  
«Фаворитка» (18+) - 18.00.  
«Море соблазна» (18+) - 22.20.

**1 февраля**  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 10.55, 12.30.  
«Море соблазна» (18+) - 14.05.  
«Рассвет» (16+) - 16.10, 20.05.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 18.10.  
«Фаворитка» (18+) - 22.05.

**2 февраля**  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 09.00.  
Мульт в кино. Выпуск №90  
«Будь здоров!» (0+) - 10.35.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 11.35.

«Фаворитка» (18+) - 13.30.  
«Рассвет» (16+) - 15.50, 19.45.  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 17.50.  
«Море соблазна» (18+) - 21.45.

**3 февраля**  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 10.55, 14.25, 18.20.  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 12.50.  
«Рассвет» (16+) - 16.20, 20.15.  
«Фаворитка» (18+) - 22.15.  
Телефон для справок: 22-46-12.

### ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**31 января**  
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 14.20, 18.30.  
Мульт в кино. Выпуск №89  
«Время чудес!» (0+) - 11.05.  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 12.15, 16.25.  
«Фаворитка» (18+) - 20.35.  
«Рассвет» (16+) - 23.00.

**1 февраля**  
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.30, 13.20.  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 11.35.  
«Бабушка легкого поведения» (16+) - 15.25.  
Фестиваль японского кино  
«Семейка на выживании» (16+) - 18.00.  
«Съемки без тормозов» (18+) - 20.35.

«Рассвет» (16+) - 22.30.  
**2 февраля**  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.  
Фестиваль японского кино  
«Лу за стеной» (12+) - 11.00.  
«Семейка на выживании» (16+) - 13.20.

«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 15.40.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 17.25.  
Фестиваль японского кино  
«Съемки без тормозов» (18+) - 19.30.

«Рассвет» (16+) - 21.30.  
**3 февраля**  
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 09.45.  
«Бабушка легкого поведения» (16+) - 11.30.  
«Спасти Ленинград» (12+) - 13.25.  
«Фаворитка» (18+) - 15.30.  
Фестиваль японского кино  
«Смех под облаками» (16+) - 18.00.  
«Инуясики» (16+) - 20.00.

«Рассвет» (16+) - 22.30.  
**4-6 февраля**  
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 14.20, 18.30.  
Мульт в кино. Выпуск №90  
«Будь здоров!» (0+) - 11.05.  
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 12.15, 16.25.  
«Фаворитка» (18+) - 20.35.  
«Рассвет» (16+) - 23.00.  
Телефон для справок: 22-46-12.

## ТЕАТР

**[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]**  
**2 февраля**  
«Сновидения» (3+) - 11.00, 13.00.  
«Дюймовочка» (5+) - 11.00, 13.00.

**3 февраля**  
«Сновидения» (3+) - 11.00, 13.00.  
«Дюймовочка» (5+) - 11.00, 13.00.  
**6 февраля**  
«Первый снег» (1+) - 10.00, 12.00.  
Телефон для справок: 45-80-70.

**[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]**  
**31 января**  
«Метель» (16+) - 19.00.  
**1, 6 февраля**  
«О, женщины!» (16+) - 19.00.

**2 февраля**  
«Старший сын» (16+) - 14.00.  
«Метель» (16+) - 18.00.  
**3 февраля**  
«Боинг-Боинг» (16+) - 18.00.  
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

## КОНЦЕРТЫ

**[ ПРИХОД СВЯТОГО ИАКОВА ]**  
Пять разных концертов «Ман-долина и орган» (12+).

**1 февраля**  
«И. С. Бах и его соотечественники» (орган + мандолина) - 19.00.  
**2 февраля**  
«Браво, Барокко!» (соло орган) - 14.00.  
Musica Italiana (орган + мандолина) 19.00.  
**3 февраля**  
«Шедевры органной музыки и мандолина» - 14.00.  
«Торжество Барокко» (орган + мандолина) - 19.00.  
Телефон для справок: 76-04-72.

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

**[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]**  
**31 января**  
Музейный лекторий «Родился в Таганроге» - 17.00.  
Телефоны для справок: 43-66-83.

**[ АРТ-СТУДИЯ «МАРТ» ]**  
**31 января**  
Мастер-класс «Картина в технике флюид-арт» - 18.00.  
**3 февраля**  
Мастер-класс «Розы» (картина маслом) - 14.00.  
Мастер-класс «Морской пейзаж, волна» (картина маслом) - 18.00.  
Детская группа. Мастер-класс «Графический рисунок» (11-16 лет) - 11.00.  
Телефон для справок: 8-914-760-91-08.

**[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]**  
**1 февраля**  
Торжественный творческий вечер, посвященный 30-летию Сахалинского

регионального отделения Всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России» - 18.00.  
Телефоны для справок: 72-37-38, 72-36-43.

**[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]**  
**1 февраля**  
Мастер-класс «Дегустация» - 18.00.  
**2 февраля**  
Курс по шитью «Базовый». Занятие 1-е - 11.00.  
Мастер-класс по шитью «Нижнее кружевное белье» - 15.00.  
Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

**[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]**  
**2 февраля**  
Мастер-класс по живописи «Рисуем горы» - 13.00.  
**3 февраля**  
Мастер-класс по живописи «Маки» - 14.00.  
Телефон для справок: 8-962-101-83-68.  
Ведется набор в группу «Изделия и украшения из бисера». Занятия по субботам - 11.00.  
Телефон для справок: 8-914-091-50-49.

**[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]**  
**3 февраля**  
Лекция «Процессы горообразования острова Сахалин» (12+) - 12.00, 14.00, 16.00.  
Телефон для справок: 50-50-51.

**[ ДОМ КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ ]**  
**3 февраля**  
Цирк из Санкт-Петербурга с новой программой Golden Circus - 11.00, 13.00, 16.00.  
Телефон для справок: 8-962-106-49-72.

**[ КЛУБ «БУМ НАУК» ]**  
**3 февраля**  
Научное шоу с элементами мастер-класса «В темноте» (5-12 лет) - 11.00.  
Телефон для справок: 8-914-758-64-34.

**[ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ]**  
**4 февраля**  
Творческий вечер сахалинского писателя Сергея Яна «Живу между небом и морем» (12+) - 17.30.  
Телефон для справок: 46-25-02.

**[ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК ]**  
**3 февраля**  
Фольклорный праздник «Зимние забавы» - 14.00.  
Телефоны для справок: 505-626, 30-37-47.

**[ АРЕНА «ВОСТОК-65» ]**  
Чемпионат России «Суперлига - Первый дивизион»  
**24 января**  
«Восток-65» (Южно-Сахалинск) - «Купол-Родники» (Ижевск) - 19.10.  
**27 января**  
«Восток-65» (Южно-Сахалинск) - МБА (Москва) - 17.40.  
Телефон для справок: 311-211.

**[ ГПКиО им. Ю. А. ГАГАРИНА ]**  
**31 января, 1, 5-6 февраля**  
Каток на стадионе «Космос» - 12.00-20.00.  
**2-3 февраля**  
Каток на стадионе «Космос» - 11.00-21.00.  
Телефон для справок: 42-44-64.

**[ СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ВОСТОК» ]**  
**3 февраля**  
Международный турнир по кикбоксингу. Поединки за звание и пояс «Чемпион Азии» среди профессионалов - 18.00.  
Телефон для справок: 51-10-90.

## АСТВ РАДИО

**07.00 - 11.00** - «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
**07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00** - Прогноз погоды (будни).  
**07.15, 08.15, 09.15, 10.15** - Гороскоп (будни).  
**07.30** - «Пока ты спишь», новости интернета (будни).  
**07.50** - «Завтрак на троих», игра (будни).  
**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** - Новости (будни).  
**08.25** - «Поп-корн» (будни).

**08.35, 14.35** - «На старте» (будни).  
**08.45, 14.45** - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
**09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00** - Прогноз погоды (сб, вс).  
**09.30** - «Про железо» (будни).  
**10.10, 11.10** - Гороскоп (сб, вс).  
**10.20** - «Театральные выходные», игра (сб, вс).  
**10.30** - «По хайпу» (будни).  
**10.50** - «Мортал комбат», игра (будни).  
**11.20, 17.20** - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
**11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30** -

«Другие новости» (будни).  
**11.45** - «Актуальный разговор» (вт, чт).  
**12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21** - «Шоу шепелявых» (ежедневно).  
**13.00 - 14.00** - «Открытая студия» (будни).  
**13.00 - 14.00** (сб, вс), **20.00 - 21.00** - «Приём», шоу (ежедневно).  
**15.00 - 16.00** (сб), **09.00 - 10.00** (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.  
**15.50** - «Афиша» (пт).  
**16.40** - «На гребне волны», музыкальная программа (пт, вт, ср, чт).  
**16.40** - «МЭТР» (пт).  
**17.10** - «Под прессом», обзор прессы (будни).  
**18.45** - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
**21.00 - 00.00** - «Сахалин танцует», программа (пт, сб).  
**22.00 - 00.00** - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).  
**00.00 - 01.00** - «Не спокойной ночи», шоу (сб).

## МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 08.00 до 16.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00	
Верхогляд	140 р./кг	Сазан	150 р./кг	Щука с/м	180 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Змееголов	130 р./кг	Гребешок (КНР)	580 р./кг
Голоц крупный	220 (200) р./кг	Окунь красный	280 р./кг	Гребешок	1600-2000 р./кг
Горбуша	160 р./кг	Палтус белокожий с/м	420 р./кг	Икра лососевая вес.	2600 р./кг
Кальмар командорский	185 (160) р./кг	Палтус (головы)	350 р./кг	Икра лососевая ж/б	420 р./шт.
Кальмар т/о (каракатица)	220 (180) р./кг	Палтус синекорый крупный	690 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар (филе)	380 р./кг	Палтус синекорый (нарезка)	650 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./кг
Кальмар (шупальца)	220 р./кг	Палтус синекорый средний	650 р./кг	Краб (мясо салатное)	1500 р./кг
Камбала желтобрюхая	140 (120) р./кг	Сайра	180 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Камбала желтоперая	100 (90) р./кг	Сардина	150 р./кг	Креветка в пачках в/м	660 р./кг
Камбала желтоперая б/г	140 р./кг	Сельдь оплоторская с/м	120 р./кг	Креветка гребенч. (ботан)	1000 р./кг
Камбала звездчатая	30 р./кг	Сельдь тихоокеанская с/м	45 р./кг	Креветка коктейльная	550 р./кг
Камбала сушеная	560 р./кг	Сельдь (филе) с/м	150 р./кг	Креветка тигр. б/г, 16-20	800 р./кг
Кижуч	360 р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./кг
Кета с/м морская	220 р./кг	Семга (брюшки)	950 р./кг	Креветка (филе с хвост.)	550 р./кг
				Кукумария в/м	560 р./кг
<b>НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ</b>					
Кета с нерест. изм.	160 р./кг	Скумбрия	180 р./кг	Лягушачьи лапки	450 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Скумбрия мелкая	60 р./кг	Мидии на створке	650-750 р./кг
Лапша-рыба (Саланкс)	380 р./кг	Осьминог с/м	600 (550) р./кг	Мидия (филе)	240 р./шт.
Лакедра	200 р./кг	Сом	100 р./кг	Тобико (все цвета)	680 р./шт.
Навага		Скат, крылья	150 р./кг	Трубач с/м	1000 р./кг
Нерка б/г	540-620 р./кг	Тилапия (филе)	240 р./кг	Кальмар (котлеты)	105 р./п.
Нельма	230 р./кг	Терпуг	300 (250) р./кг	Кальмар (пельмени)	75 р./п.
Макрурус	150 р./кг	Треска б/г	180 (160) р./кг	Крабовые палочки в ассортименте	
Минтай б/г	90 (80) р./кг	Тунец с/м	350 р./кг	Салат чука	120 р./0,5 кг
Минтай (филе)	240 р./кг	Тунец (филе)	1200 р./кг	Салат чука 2 кг	440 р./шт.
Мойва	65 р./кг	Угольная рыба	580 р./кг	Сельдь оплотор., 10 кг	2220 р.
Молюки	70 р./кг	Угорь жарен. в соусе	1450 р./кг	Сельдь в ведрах, 9 кг	1300 р./в.
Морская капуста в/м	120 р./кг	Фарш из форели	500 р./кг	Сельдь сл./сол. в инд. уп.	230 р./кг
Морская капуста с/м	40 р./кг	Фарш из кеты	255 р./кг	Сельдь х/к	260 р./кг
		Форель		Шоколад с морск. капустой	60 р./шт.
				Шоколад "Сахалин"	160 р./шт.

В продаже также имеются соусы, темпура (кляр), кунжут, имбирь, сухари панировочные.

**40-40-80** Широкий ассортимент солёно-копченой и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария.  
\*Подробности - по телефону.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРОДУКЦИИ ПО ГОРОДУ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.

«ТЕЛЕМИР», №4 (1070), 30.01.2019  
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ №182  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ООО «Символ Принт», г. Южно-Сахалинск, ул. Невельского, 52/1, офис 10.  
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:  
Отдел рекламы: 49-16-31  
Отдел информации: 49-16-06