

Телемир

№4
(1120)
29 января
2020
среда

TM

16+

Твоя любимая газета

Сотворить игрушку своими руками 6



Можно за один день освоить азы вязания крючком, выбрать приглянувшиеся мастер-классы в интернете и начать создавать разнообразные игрушечные персонажи. Но пользоваться чужими идеями рано или поздно надоест, и мастер пробует сделать свою собственную игрушку. О том, как же появляются все новые и новые вязаные персонажи, нам рассказала жительница Южно-Сахалинска Наталья АН (Ан Чун Ха). По словам сахалинки, вязать игрушки она принялась после появления внука. А управляться крючком и спицами умела всегда. Поэтому разобраться в готовых схемах труда не представляло. Наталья стала гулять по просторам интернета, и оказалось, что можно связать столько интересного!

В Южно-Сахалинске есть своя студия мультипликации

Подробности на стр. 7

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

100 УСЛУГ

- электрики
- сантехники
- плотники
- замочники
- клининг
- ремонт

72-02-39, 25-93-50
пр. Победы, 48

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Тропический рай!
Прямые чартерные рейсы из Южно-Сахалинска:
ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)
КИТАЙ о. ХАЙНАНЬ – курорт Санья.
ХУНЬЧУНЬ из Владивостока с руководителем. Стоматология, косметология, ортопедия (опорно-двигательный аппарат), традиционная китайская медицина в медцентрах с новейшими технологиями и аппаратурой.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ЛЕТО 2020!

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС» Коммунистический пр., 86.
Тел. 72-34-10, 72-17-87, 500-130.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

салон-магазин **«ТИС»**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса
- блок-хаус
- доска половая
- щиты мебельные
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия

МЕБЕЛЬ для ДОМА и ДАЧИ
ДВЕРИ
ФОРТОЧКИ
ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

РЕАЛИЗУЕМ ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ЛОМБАРД
ООО «Ломбард Исуурд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888

Заходите, воспои, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. Мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА – ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ
Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Уголь
СЕЯНЫЙ, Предоставляем документы для субсидий
БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

* Дрова колотые: береза, лиственница * Опилки
* Песок охотский

тел. 39-39-29

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.01.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88.
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ООО «Чистяков» ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ **от 2-х дней!**
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47
30-30-43

Одной строкой

128 социальных магазинов появятся в Сахалинской области до конца года. В этих точках продукты гораздо дешевле, чем в среднем по острову.

ОБЪЕМ финансирования всех программ развития Курильских островов в 2020 году составит 7,4 млрд рублей. Основная часть средств будет выделена из бюджета региона.

САХАЛИНЦЕВ и курильчан приглашают принять участие во Всероссийском конкурсе «Лица Победы» и передать в архив проекта фотографии и истории о родственниках – участниках Великой Отечественной войны.

В ОБЛАСТИ началась запись детей в первые классы на 2020-2021 учебный год. В первый же день приемной кампании в девять утра одновременно было подано более двух тысяч заявок.

В РЕГИОНЕ планируют улучшить самочувствие трудоспособного населения с помощью корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих».

Японцы нам помогут

Зампред областного правительства Антон Зайцев встретился с директором южносахалинского представительства «Мицубиси Корпорейшн» Тосифуми Кусака. Стороны обсудили перспективы использования в островном регионе транспорта на газомоторном топливе.



- Мы хотим, чтобы как можно больше островитян заправляли свои машины газом, - сказал Антон Зайцев, - ведь метан гораздо дешевле и экологичнее бензина. Кроме того, проект должен быть интересен и для бизнеса, поскольку в ближайшие годы в области вырастет спрос на машины, работающие на газомоторном топливе.

Зампред рассказал о новых мерах поддержки местного населения, которые заработают уже в этом году. Они помогут повысить спрос на автомобили с газовым оборудовани-

ем. К примеру, при покупке машин на газе островитянам планируется предоставлять региональную льготу по автокредиту или лизингу. Также, приобретая авто в лизинг, жители области получают скидку в рамках федеральной помощи. Кроме того, сахалинским автолюбителям будут полностью компенсировать затраты на установку спецоборудования - размер субсидии вырос с 70% до 100%. Сумма расходов при

этом не должна превышать 200 тысяч рублей.

Новые меры поддержки появятся и для бизнеса - предложено возмещать до 70% затрат на оборудование сервисных центров. За счет регионального бюджета предпринимателям компенсируют установку газомоторного оборудования - до 200 тысяч рублей на единицу техники.

Еще одно важное направление работы - создание сети

специализированных заправок. В регионе заработают стационарные и мобильные комплексы.

- Наша компания видит два наиболее перспективных бизнес-направления. Это реализация автомобилей, использующих «голубое топливо», или переоборудование транспорта. Также мы могли бы поучаствовать в поставке оборудования для газозаправочных станций, - подчеркнул директор представительства «Мицубиси Корпорейшн» в Южно-Сахалинске Тосифуми Кусака.

В завершение встречи Антон Зайцев пригласил Тосифуми Кусака поучаствовать в конференции по вопросам использования газомоторного топлива. Она состоится 2 марта в Южно-Сахалинске и соберет автопроизводителей, представителей банков и лизинговых компаний со всей страны. Примут в нем участие и руководители дальневосточных регионов.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com

Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

Групповые туры: любование сакурой в Токио или Саппоро!

Групповые туры: цветение сливы в Токио и парад цветов в Токио!

Экономпакеты в Японию и Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Кореи и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Мегapolis ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

Вы еще не с нами? Поторопитесь!



Наши праздничные партнеры:

Магазин «Мир кровли и фасада» – панели, сайдинг, доборные элементы. Кровельная вентиляция, черепица и многое другое. Улица Ленина, 440 а, заезд с ул. Железнодорожной. Телефон 30-32-66.

Магазин «Остров Сахалин» – свежие морепродукты высокого качества круглый год для жителей и гостей Сахалинской области. «Остров Сахалин» – море всегда с тобой. Улица Сахалинская, 59. Телефон 76-77-77.

Ломбард «Самовар» – в ненастье, в холод или в жар тебе поможет «Самовар». Деньги под залог ювелирных изделий и любых видов транспорта!

Ломбард «Самовар», ТРЦ «Мегаберезка». Телефон 27-87-27.

Сеть магазинов ювелирной галереи Gold & Art – широкий выбор ювелирных изделий из драгоценных металлов от ведущих российских производителей. Ювелирная компания Gold & Art – радость высшей пробы!

Компания DNS – большой ассортимент электроники, цифровой и бытовой техники, а также товаров для дома в наличии и под заказ на сайте dns-shop.ru.

Магазин Columbia на проспекте Победы, 33 а – работает для вас уже 11 лет. Термоодежда, куртки, пуховики, обувь для детей и взрослых. С магазином Columbia погода не имеет значения.

Как вы согреваетесь этой зимой? Проводите время в объятиях любимого человека? Занимаетесь активными видами спорта? Или, может, кутаетесь в теплый плед? Но мы знаем, кому в эти морозные дни по-настоящему жарко – тем, кто принимает участие в праздничной акции от медиахолдинга АСТВ. Еще бы - еженедельные подарки, радость побед и волнительное ожидание главного суперрозыгрыша. Вы еще не приняли во всём этом участие? Тогда поторопитесь!

Прямо сейчас отправьте своё смс-сообщение на номер 5544. Вначале укажите код 25, поставьте пробел и далее напишите слово ХОЧУ. Стоимость одного смс-сообщения составляет до 40 рублей с НДС.

Каждый вторник среди всех, кто прислал сообщения, в прямом эфире Радио АСТВ мы разыгрываем подарок от наших партнеров. И все ближе заветная дата – 29 февраля. В этот день кто-то из вас сможет выиграть один из наших суперподарков – квадроцикл, смартфон или путевку в жаркие страны. Чем больше сообщений – тем больше шансов. Так что прямо сейчас берите в руки телефон – и отправляйте! Удача может улыбнуться именно вам!

Подробности акции на сайте ASTV.RU



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Узнай свой статус

Южносахалинцев приглашают бесплатно узнать свой ВИЧ-статус. Наличие ВИЧ-инфекции достоверно можно определить уже через 4 недели после потенциального заражения. Поэтому людям, практикующим рискованное поведение, врачи советуют сдавать тесты регулярно - не реже 1 раза в 3 месяца. Людям, ведущим здоровый и правильный образ жизни, рекомендовано сдавать тест на ВИЧ 1 раз в год.

Бесплатно и конфиденциально

Всего в течение прошлого года в Сахалинской области зарегистрировано 205 новых случаев ВИЧ-инфекции, в том числе 7 среди иностранных граждан. Под наблюдением специалистов находится 1335 человек, всего же за весь период наблюдения выявлено 1896 случаев ВИЧ-положительных граждан. С целью контроля распространения ВИЧ-инфекции среди населения в 2019 году обследованы на антитела к ВИЧ почти 177 тысяч человек, что составило 33% от проживающего населения. В большинстве случаев (63,1%) ВИЧ распространяется через па-



рентеральный «наркотический» путь, в остальных - болезнью передается половым путем.

Врачи призывают быть внимательными к своему здоровью: чем раньше будет проведена диагностика, тем эффективнее лечение. В целях предупреждения дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции южносахалинцев призывают пройти обследование. По российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий кровь на антитела к ВИЧ, имеет право сделать это бесплатно и конфиденциально.

Куда идти

Для того чтобы обследоваться на наличие ВИЧ-инфекции, необходимо обратиться в ГБУЗ «Сахалинский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом», расположенное по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская, 53а. Центр работает по будням с 8.00 до 18.00, суббота и воскресенье - выходные дни. Также бесплатный анализ на антитела к ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства.

В том случае, если гражда-

нин хочет получить на руки результаты обследования, при себе необходимо иметь паспорт. При желании сдать анализ анонимно паспорт не требуется, достаточно назвать имя, возраст и город проживания. В СПИД-центре результаты обследования будут готовы на следующий день, в поликлинике подготовка анализов займет 2-5 дней.

Подробную информацию о том, как выяснить свой ВИЧ-статус, можно узнать в том числе на сайте администрации Южно-Сахалинска.

Где купить навагу

Южносахалинцам напоминают о местах, где можно купить рыбу по доступной цене. Реализацию свежемороженой наваги рыбодобывающие компании осуществляют ежегодно для обеспечения жителей острова, в том числе и для города Южно-Сахалинска, рыбой по доступной цене от производителя. Приобрести навагу по доступным ценам с 24 января можно будет по следующим адресам:

- ул. Пограничная (южнее дома № 26);
- ул. Комсомольская (ТЦ «Ковбой»);
- севернее строения № 13 по ул. Сахалинской у супермаркета «Столичный»;
- пл/р Новоалександровск, западнее дома № 1 по пер. Железнодорожному;
- северо-западнее строения № 35 по пр. Победы;
- юго-западнее строения № 14 по ул. Украинской;
- пл/р Луговое, севернее дома № 90 по ул. Дружбы.

Свежемороженую рыбу можно будет приобрести в часы работы ярмарки у Дома торговли: график работы ярмарки в будние дни - с 10.00 до 18.00, в выходные с 10.00 до 15.00.



В Южно-Сахалинске участок улицы Комсомольской планируется отремонтировать по принципу «от дома до дома». В течение прошлого года разрабатывалась проектно-сметная документация на ремонт участка ул. Комсомольской от пр. Победы до ул. Пуркаева. В конце 2019-го масштабный проект прошел государственную экспертизу и получил ее положительное заключение на реализацию.

Иной подход

Как рассказал директор МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства» Евгений Кулик, проект включает максимальный объем работ по ремонту улично-дорожной сети, а также благоустройству прилегающей к ней территории на участке протяженностью 1,6 километра.

Для Южно-Сахалинска - это принципиально иной по масштабам подход к проектированию, соответствующий статусу столичного города, - говорит Евгений Кулик. - Благодаря принципу ремонта «от дома до дома» полностью преобразится пространство между жилыми домами и зданиями, расположенными вдоль этого участка, что позволит по-новому раскрыть потенциал улицы. Особое внимание будет сфокусировано на озеленении. Это будет старт нового современного формата проектирования, который в дальнейшем предполагается активно использовать.

Этот проект также поддержан городскими архитекторами и общественниками. По словам директора центра развития городской среды «Наш город» Василия Вишневого, реализация проекта даст старт комплексному походу к ремонту улиц с созданием инфраструктуры для развития альтернативной системы транспорта и средств микроподвижности. Это и

От дома до дома



велодорожки, и совмещенные дорожки для самокатов, скутеров и т.д.

Территория будет развиваться комплексно, что сказывается на объеме работ, - рассказал Василий Вишневский. - Если ранее ремонтировали сугубо дорожное полотно, то сейчас будет реализован комплекс благоустройства с созданием новых общественных пространств с малыми архитектурными формами. И все это в едином стиле, чтобы обеспечить идентичность и уникальность нашей городской среды. Это соответствует принципам формирования комфортного города и обеспечивает нормативные показатели индекса качества городской среды.

До четырех полос

Улица Комсомольская - одна из центральных магистралей города, и требует от муниципалитета особого внимания как в плане ремон-

та для обеспечения безопасности дорожного движения, так и для формирования ее облика в целом. Кроме того, сейчас Комсомольская - практически единственная из центральных улиц, где остались участки, находящиеся в неудовлетворительном состоянии. Напомним, что в 2017 году был капитально отремонтирован участок от Коммунистического проспекта до пр. Победы. После этого в муниципалитет неоднократно обращались горожане и общественники с предложением продолжить ремонт улицы. В свою очередь, администрация Южно-Сахалинска также считает реализацию этого проекта одной из приоритетных задач.

Нынешний проект предусматривает замену коммуникаций, асфальтобетонного покрытия, расширение проезжей части до 4-х полос, организацию дополнительных полос перед перекрестками, капитальный ремонт моста, установку уличного освещения, автобусных

остановок, а по обеим сторонам дороги до границ жилых домов и зданий - создание новых общественных пространств, восстановление газонов, озеленение, установку малых архитектурных форм, организацию велодорожек и пешеходных тропинок.

Напомним, что по принципу «от дома до дома» отремонтированы участок Коммунистического проспекта (от ул. Горького до пр. Мира) и участок ул. Комсомольской (от Коммунистического проспекта до пр. Победы).

Администрация Южно-Сахалинска считает целесообразным реализовать проект без исключений, в полном объеме. Если убрать из него благоустройство прилегающих территорий и остановиться только на ремонте проезжей части и тротуаров, то визуальный и функциональный эффект, который предполагается получить после масштабной стройки, достигнут не будет.

Пока финансирование со стороны регионального правительства не подтверждено. Вместе с тем администрация города инициирует обращение к руководству области за поддержкой этого проекта.

Что в планах

Отметим, что мэрия Южно-Сахалинска уже сформировала план ремонта дорог на 2020 год, который подтвержден финансированием и будет выполнен при поддержке правительства Сахалинской области.

Так, в планах - завершить строительство ул. Фархутдинова от пр. Мира до ул. Ленина, реконструкцию дорог в 25 микрорайоне, строительство моста через р. Владимировку в с. Дальнем (правобережье р. Владимировки),

капитальный ремонт ул. Больничной от пр. Мира до ул. Ленина, начать и завершить в 2021 году капитальный ремонт Коммунистического проспекта от пр. Мира до ул. Вокзальной.

Второй год Южно-Сахалинск участвует в федеральном проекте «Безопасные и качественные автомобильные дороги». В 2019 году в его рамках отремонтированы ул. Вокзальная от ул. Карла Маркса до ул. Сахалинской, участок ул. Украинской от Дорожной больницы до пр. Мира, ул. Пограничная от ул. Ленина до ж/д путей, выполнено благоустройство ул. Боевой славы и ул. 1905 года от ул. Лермонтова до пер. Барачного.

В этом году планируется:

- завершить работы по реконструкции автомобильной дороги с. Дальнее - с. Елочки, капитальный ремонт ул. 2-й Центральной (Хомутово) на участке от ул. Ивана Куропатко до ж/д путей, благоустройство ул. Деловской от ул. Тихой до ул. Кирпичной;

- выполнить ремонт ул. Лермонтова от ул. Сахалинской до ул. Холмской, ремонт ул. Детской от ул. Комсомольской до ул. Садовой, строительство ул. Пограничной от ул. Комсомольской до ул. Горького;

- продолжить работы по капитальному ремонту ул. Ленина на участке от заезда на ОТБ до ул. Сахалинской, ул. Украинской от ул. Ленина (от моста) до жилого дома № 139. Завершить эти объекты планируется в 2021 году.

Также планируется начать капитальный ремонт ул. Памятной от ул. Холмской до кладбищенского комплекса «Ласточка», капитальный ремонт ул. Советской от автодороги Южно-Сахалинск - Синегорск до ул. Альпийской, капитальный ремонт улиц Зеленой и Речной (Березняки). Продолжится реализация начавшегося в прошлом году важнейшего инфраструктурного проекта по ремонту автодороги Южно-Сахалинск - Синегорск (на участке от ул. Ключевской до с. Санаторное).



1 Воскресенский кафедральный собор

9 февраля 2014 года в третьем часу дня вооруженный ружьем человек в черной форме охранника беспрепятственно вышел из южносахалинского банка и двинулся на юг - по улице Комсомольской к Воскресенскому кафедральному собору. Вскоре внутри раздались крики людей и выстрелы. Через несколько часов 24-летнего Степана Комарова настигнет «слава» – СМИ окрестят его «сахалинским стрелком»...

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

Жертв могло быть больше

Это кровавое воскресенье запомнилось многим сахалинцам. Никто не мог поверить, что это произошло не на Западе, не где-то в столице, а на соседней улице. Был обычный зимний выходной. В Воскресенском кафедральном соборе Южно-Сахалинска закончилась литургия в честь новомучеников, погибших за веру. Большинство людей покинуло храм. И это хорошо. Если бы шла служба, жертв могло быть намного больше...

Церковную тишину нарушил молодой мужчина – он подошел к алтарю и, выругавшись, закричал: «Убирайтесь все отсюда!» Практически сразу после этого он стал стрелять по ногам присутствовавших. Началась паника. Многие бросились к выходу. В их числе была южносахалинка Валерия Климова. Она успела вытолкнуть за двери храма своего сына, а сама упала, получив ранения ног. В этот момент в собор вошел 34-летний Владимир Запорожец. Мужчина частенько просил милостыню у входа в храм. В тот день он тоже был на паперти. Услышав выстрелы, пошел посмотреть, что происходит. Судя по сделанной в соборе видеозаписи, Запорожец направился к стрелявшему. Видимо, хотел остановить. Степан Комаров выстрелил в него несколько раз – в ноги, в живот и в грудь.

Страшный день 9 февраля 2014 года

Еще одной жертвой Комарова стала 60-летняя монахиня Людмила (в миру Ольга Николаевна Пряшникова). В тот день она трудилась в свечной лавке. При появлении Комарова женщина могла выбежать из храма – лавка находится рядом с выходом. Однако она этого не сделала. Проявив мужество, матушка Людмила стала звонить дежурному Духовно-просветительского центра, который находится на территории собора. Затем она попыталась спрятаться за ограждением лавки, но Комаров перемахнул через него и убил ее выстрелом в голову. Еще шестерых человек он ранил. В числе прочих не повезло 25-летней хабаровчанке Кире Ворониной, которая приехала в Южно-Сахалинск покататься на лыжах.

Кроме того, серьезный ущерб был нанесен имуществу Воскресенского собора. Преступник расстрелял иконы Воскресения Христова, Божией Матери «Всецарица», Владимирской Божией Матери и Пресвятой Троицы.

Не могли поверить

Степан Комаров родился 1 декабря 1989 года, был третьим ребенком в семье. Учился, по словам учителей, слабо, но принимал участие в жизни класса – ходил в походы, участвовал в соревнованиях. Увлекался беговыми лыжами. Вот как охарактеризовала Комарова директор общеобразовательной школы № 8 Алла ДОРОНИНА сразу после трагедии (было опубликовано РИА «Сахалин Курилы»):

«Мальчик из благополучной семьи, никогда не был хулиганом, педагоги не отмечали у него всплесков агрессии. В драках или ссорах с одноклассниками также замечен не был. Вообще, в каждой школе и классе есть свои хулиганы и драчуны, он к таким не относился.

В последних классах успеваемость Комарова упала. Он вынужден был уйти из школы и поступил в ПТУ, откуда его вскоре отчислили. Следующим местом учебы стал театральный колледж. Однокурсники и преподаватели впоследствии не верили, что Комаров мог расстрелять двоих человек. Думали, что это однофамилец, пока не увидели фото...

«Я знаком с человеком, устроившим расстрел в храме, - написал после



1 Расстрелянная икона

трагедии в своем блоге бывший актер Сахалинского театра кукол Сергей Омшеницкий, - я не знаю, как описать словами то, что сейчас внутри меня происходит. Стрельба в храме - от этих слов меня трясет, и не от того, что именно в священном месте стреляли, а в принципе от случившегося. Ведь это могло произойти где угодно - даже в театре, где в эти выходные были аншлаги. Представьте себе картину: 150 человек сидит в зрительном зале, около ста из них дети, и какой-то урод начинает стрельбу. Да чтоб его...

У меня в голове не укладывается и то, что с этим уродом я общался и учился под одной крышей. Да-да, господи. Степан Комаров учился в Сахалинском театральном колледже. Он хотел стать актером. Когда в Сети появилась информация о преступнике, я подумал, может, однофамилец, но когда и фото стали прикреплять - вот тут я упал со стула, причем во время прямого эфира утреннего шоу на радио. Степан не блистал ярким талантом, он всегда был спокойным, иногда мы с ним шутили, общались хорошо. Он дружил с девочкой Дашей, с очень хорошей девочкой, они любили друг друга. И я знаю, что он готов был защитить ее от... От такого ублюдка, которым он стал сам. Во мне сейчас не могут уложиться «Степа хороший» и «Степа убийца». Я не понимаю, что произошло с человеком. В театральном он недоучился, наверное, понял, что не его это, да и с Дашей они разошлись потом. Ушел в армию - защищать Родину! Меня защищать. Свою девушку. Маму, семью, вас защищать. А в итоге приходится теперь защищаться от него самого.

Он был нормальным парнем, сто процентным быдлом назвать его нельзя было. И теперь я боюсь за себя, за свою будущую семью – а вдруг рядом со мной работает человек, который завтра возьмет оружие и начнет палить... А вдруг эта тварь/скотина едет со мной в автобусе или стоит в очереди... А вдруг он ворвется в театр? Я не знаю, что делать...»

Впрочем, на вопрос: как получилось, что обычный парень вдруг стал убий-

цей, наверное, так никто и не ответит... После неудачи на актерском поприще Комаров отправился отдавать долг Родине – служил в Приморье, в элитном подразделении морской пехоты, приобретая необходимые навыки владения оружием. На странице Комарова, которую он вел в соцсети, масса фотографий, где он гордо позирует с различным оружием. И с собаками. С этими животными у Комарова явно складывались теплые отношения. В армии сахалинец сделал несколько татуировок. На левом предплечье – древнеславянский оберег «звезда Сварога». На груди слева - солитарный знак (свастика) с надписью «Русь», на спине - орел (эмблема Национал-социалистической немецкой рабочей партии).

По возвращении в Южно-Сахалинск Степан жил с родителями, личная жизнь, по свидетельствам знакомых, у него не складывалась. Работал мужчиной в охранном предприятии, обслуживал один из сахалинских банков, сопровождая инкассацию, имел лицензию на ношение оружия. Из показаний коллег, которые они давали в суде, следует, что Комаров никаких подозрений не вызывал. В страшный

день он, как обычно, пришел на работу и получил ружье.

Последнее послание

Свет на внутренний мир Комарова внезапно пролился с его страницы в соцсетях. Судя по постам, сахалинец питал отвращение к миру. В его записях много матов, тексты – безграмотные, предложения не особенно связаны друг с другом. Плюс большое количество заглавных букв. Вот его последняя запись в соцсети, сделанная 22 декабря 2013 года, – примерно за месяц до кровавого воскресенья. Вместо матов – звездочки. В остальной орфография и пунктуация автора сохранены.

«Утро...будний день...РАБота... выходишь из подъезда. идешь по двору. суета. переходишь дорогу: машины(***) ненужные большинству людей) едут непрерывающимся потоком. стоят в пробках...*** «опытные» водители матерятся, жмут на КЛАКСОН, тратят свои нервы, еще «не доехав» до РАБоты... идущие быстрым шагом Маманьки, тянут за собой детей...еще не проснувшись, с ранних лет *** тем, что «ТЫ ДОЛЖЕН идти в садик,



1 Уголок памяти Владимира Запорожца



1 Уголок памяти монахини Людмилы

I Степан Комаров на суде



потому что Мама ДОЛЖНА идти на РАБОТУ... дремучие пенсионерки, которые на старость лет находят себе «дела» по утрам, создавая очередь везде...в автобусах, банках(в получении своей жалкой пенсии или оплаты квартиры), в ларьках с ЯЙЦОМ,ОВОЦАМИ...и др. в больницах(где они общаются...и ходят не для медицинской помощи, а для того, чтоб поговорить о «правительстве» и прочих «насуточных» темах... Я, ты не перестаешь быть РАБОМ...Я РАБ...да...РАБ своих потребностей...но не РАБ мыслей, слова, навязанных стереотипов, лживой ИЗ ТОРИИ, придуманных праздников и т.д.вы боитесь осуждения других...вам СТРАШНО...вам все время СТРАШНО...что вас не поймут...что вас уволят с РАБОТЫ... что вас будут ненавидеть родственники...что вам будет СТРЕМНО...а вы ни разу не думали, что это замкнутый круг...ДА!ЗАМКНУТЫЙ КРУГ! вы всю жизнь проживаете не для себя, а для тех, кто навязал эти стереотипы. у меня нет телека, разве Я нищий??? (ОН МНЕ НЕ НУЖЕН!!!) у меня нет машины...и что???разве Я не МУЖ(раздельно!!!) ЧИНА и Я некрасив??? у меня нет денег(больших), значит Я не имею своего мнения...???вы забыли сами себя...вы забыли СВОЕ ПРОШЛОЕ...у вас нет самоуважения(все продалось за деньги)...

Сейчас страница Степана Комарова «ВКонтакте» удалена. В суде его родители рассказали о том, что у Степана в детстве была травма головы, а за некоторое время до происшествия его два раза избили. Впрочем, никаких медицинских доказательств этому они не представили. По их словам, в роковой день он не ночевал дома, а утром был «не в себе» - взвинчен и агрессивен. В таком состоянии и ушел на работу.

Винувата секта?

Что стало последней каплей, заставившей Комарова отправиться в храм? Практически сразу после задержания на допросе убийца заявил, что является национал-социалистом, ненавидит РПЦ и христианство, с которыми считает необходимым бороться радикальными методами. Причиной своих действий Комаров назвал «произвол христианской церкви».

Напомним, что национал-социализм, или нацизм, - официальная политическая идеология нацистской Германии, форма фашизма с элементами расизма и антисемитизма. Уже бы и этого хватило, однако, по словам

вице-президента Российской ассоциации центров изучения религий и сект, руководителя Миссионерского отдела Южно-Сахалинской и Курильской епархии протоиерея Виктора ГОРБАЧА, Степан Комаров вдобавок оказался поклонником идей Николая Левашова, возглавлявшего в свое время культ «Возрождение. Золотой Век» и скончавшегося в 2012 году.

- Если коротко, культ Левашова - это движение, основанное на неоязыческой доктрине с элементами оккультизма. В частности, левашовцы верят, что их покойный лидер - «божество, умевшее силой мысли влиять на окружающий мир, исцелять людей, останавливать ураганы, восстанавливать озоновый слой планеты». Среди прочих «заслуг» этого гуру - «разворот нейтронной звезды, угрожающей Земле, защита России от радиации Фукусимы и уничтожение климатического оружия силой мысли», - сообщил отец Виктор. - Интересна биография лидера секты. Николай Левашов в 2006 году приехал в Россию из США, где прожил 15 лет, и практически сразу же по возвращении занялся организацией своего маленького, но прибыльного тоталитарного культа. Поскольку за исцеление от всех болезней, лекции о вреде христианства и пользе славянской сакральной мудрости он брал немалые деньги.

Особенно известна секта тем, что распространяет материалы, в которых до широких масс доносится мысль: «Христианство для славянина - враг номер один». Самый распространенный аргумент неоязычников в свою пользу - это миф о насильственном крещении Руси, который внедрялся в сознание нашего населения еще с советских времен. Конечно, этот миф не имеет никакого отношения к настоящей истории, считает отец Виктор.

- Еще до Владимирова Крещения Руси в Киеве существовала христианская община - мы знаем, что княгиня Ольга была прихожанкой храма Илии Пророка. Кроме того, в государстве не имелось границ и пограничных пунктов. Поэтому люди, не согласные с призывом князя Владимира принять православие, могли спокойно покинуть Киев и отправиться, например, в Литву, где вплоть до XIV века сохранялись всяческие языческие культы. По большому счету человек, знающий историю, понимает, что неоязыческие учения не выдерживают никакой критики, так как являются современной реконструкцией, - считает протоиерей. - Кроме того, неоязычество - проект, привнесенный к нам извне. Он был сформирован далеко за пределами

страны и с помощью различной литературы внедрен в среду российской молодежи для того, чтобы расколоть нашу общность. Человек, обладающий подлинно патриотическим чувством, не может быть враждебным православию. Наша особенность в том, что русский народ сформировался православным народом, его язык, традиции, культура всегда находились под очень сильным нравственным влиянием церкви. Поэтому важно изучать историю, стремиться к осознанию того, кто мы такие и куда движемся. Тогда неоязычники окажутся не у дел - им просто нечего будет предложить.

«Она всегда улыбалась»

На сайте епархии размещена краткая биография убитой монахини Людмилы. Родилась в Тюменской области в 1953 году в рабочей семье (старшая из трех дочерей). Еще в ее младенчестве семья переехала в Хабаровский край. Там она прожила до окончания школы, окончила кондитерский техникум. В замужестве родила троих детей, один из которых (игумен Филарет) в 1998 году стал священником Южно-Сахалинской и Курильской епархии. В 2000 году Ольга Николаевна овдовела, ее муж умер на 46-м году жизни. Потрясенная трагедией женщина переехала к сыну на Сахалин...

- Я знал и матушку Людмилу, и ее сына игумена Филарета. Одиннадцать лет он служил в храме города Томари. И его мама с самых первых дней была ему помощницей и опорой в его нелегком священническом труде, - рассказал руководитель Богословских курсов, настоятель храма Святого Луки Симферопольского города Южно-Сахалинска иерей Роман СУХАНОВ. - Она помогала ему налаживать быт, восстанавливать храм. Отец Филарет рассказывал, в каких ужасных условиях они жили в первое время - по необустроенной церкви даже крысы бегали. Но все же благодаря помощи и любви матушки отец Филарет состоялся как священник, она всегда была над ним как ангел-хранитель.

Через одиннадцать лет игумена перевели в Южно-Сахалинск служить в Воскресенском соборе. И мама, естественно, переехала вместе с ним. Архиепископ Тихон благословил ее на послушничество в соборе. И основное ее служение было в свечной лавке, где она и приняла мученическую смерть.

- Она осталась в сердцах многих людей, запомнилась своей необыкновенной добротой и любовью. Я знал ее в течение двух лет, и за это время ни разу не слышал от нее повышенного тона, не видел злости, огорчения, осуждения. Она всегда улыбалась, была в хорошем настроении. Мне кажется, Господь избирает таких людей с рождения... - поделился отец Роман.

В страстную неделю Великого поста 2013 года Ольга Николаевна приняла иноческий постриг с именем Людмила. Ее духовным наставником стал бывший архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский Тихон (Доровских).

- Думаю, неспроста владыка Тихон выбрал ей имя при постриге Людмила, -то есть людям милая. Она действительно была милой, прекрасной женщиной. Но в монашеском постриге матушка пробыла недолго - в декабре она приняла ангельский образ и уже в феврале приняла мученическую кончину от рук Степана Комарова.

Уже прошло шесть лет, признается отец Роман, но каждый раз на кладбище он идет на могилку к матушке Людмиле и просит ее о том, чтобы она помолилась Богу за него и за его семью.

- Удивительно, что два настолько



I Армейское фото



I Комаров в центре

разных человека приняли одинаковую смерть, - рассуждает священник. - Матушка Людмила несла служение в храме, была монахиней, светлым, замечательным человеком. И Владимир Запорожец, которого многие назвали бы асоциальным элементом. Он выпивал, просил милостыню на паперти, занимал низкое социальное положение. Но нищие, которые были в тот день вместе с ним, рассказали: когда он услышал первые выстрелы в храме, произнес: «Пойду я спасать людей», и он это сделал ценой своей жизни. Испустил грехи кровью...

После того, как Степан Комаров выпустил все десять патронов, он сел посреди храма и стал ждать полицию. По словам свидетелей, жалел, что в соборе не оказалось ни одного священника, то есть первыми в его кровавой очереди были именно они.

- Это удивительно, что никого из нас там не было, - говорит отец Роман. - Один священник находился в нижнем храме, он получил от матушки ее последнюю эсэмэску: «Батюшка, поднимитесь. Осветите крестик». Вышел на лестницу, и тут ему навстречу потянулись раненые, испуганные люди. Он бросился им помогать, сопровождая в нижний храм для оказания первой медицинской помощи.

Находились на территории собора и сам отец Роман, и сын убитой матушки Людмилы отец Филарет.

- О страшном происшествии мне сообщил настоятель храма отец Василий, он спросил меня, где я нахожусь, и попросил прийти, сказал: «У нас тут смерти». Я не понял, конечно, сразу, что произошло, думал, может, ДТП. А когда подошел к собору, там уже находились и полиция, и следственный комитет. Было много плачущих людей... - вспоминает священнослужитель. - Многие из нас в тот момент были в Духовно-просветительском храме, который находится рядом с собором. Получается, что Комаров с оружием прошел мимо нас.

Сначала дали 24 года

В суде Степану Комарову выдвинули обвинение по восьми статьям Уголовного кодекса, в том числе «Убийство двух и более лиц», «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью», «Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого

достоинства», «Хулиганство», «Вандализм», «Уничтожение или повреждение памятников истории и культуры» и «Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества».

На первых заседаниях подсудимый вел себя неадекватно, выкрикивал нечто бессвязное, притворяясь сумасшедшим, кричал на адвоката и мать. Его поведение стало поводом для повторной психиатрической экспертизы (одну провели во время следствия), которая признала, что человек агрессивен и легко возбудим, однако вполне вменяем и способен отвечать за свои поступки. На последних заседаниях и при оглашении приговора Комаров, как правило, молчал. От своих первоначальных показаний о ненависти к церкви он отказался, объяснив, что сделал их в порыве «сильного психического волнения»...

За свои преступления сахалинец получил 24 года лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима и еще два года ограничения свободы. Однако прокуратура оспорила это наказание, и Верховный суд приговорил Комарова к пожизненному заключению. Он должен выплатить материальный ущерб семьям двоих погибших - по 2,5 млн рублей, получившим ранения - суммы от 50 тысяч до одного миллиона рублей. Кроме того, суд обязал его компенсировать епархии сумму более миллиона рублей за порчу икон и другого церковного имущества.

Каждый год 9 февраля в Южно-Сахалинске проходят траурные мероприятия, на которых вспоминают жертв Степана Комарова. Кроме того, в нижнем храме Воскресенского собора создан особый уголок памяти Владимира Запорожца и матушки Людмилы. Там находятся их фотографии и расстрелянные иконы - напоминание о том страшном дне.

- Так или иначе Степан Комаров вошел в историю, причем в историю православия на Сахалине, - грустно замечает отец Роман. - Я надеюсь, что когда-нибудь, спустя годы, матушку Людмилу все-таки канонизируют. Что касается этого человека, Степана Комарова, дай Бог, чтобы он хотя бы раскаялся в содеянном. Церковь не может осуждать его. Но мы осуждаем его поступок, грех. А человекоубийство - это страшный грех.



Наталья Ан

Можно за один день освоить азы вязания крючком, выбрать приглянувшиеся мастер-классы в интернете и начать создавать разнообразные игрушечные персонажи. Но пользоваться чужими идеями рано или поздно надоедает, и мастер пробует сделать свою собственную игрушку. А такая игрушка рождается от вдохновения и несет в себе черты и настроение, которыми ее наделил создатель. И если ваши творения вызывают живой интерес у окружающих, почему бы не вывести их «в свет», не выставить на суд и удовольствие зрителей, к примеру, в фойе областной библиотеки? О том, как же появляются все новые и новые вязаные персонажи, нам рассказала жительница Южно-Сахалинска Наталья Ан (Ан Чун Ха).

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Занимаюсь тем, что нравится

Расскажите о себе, о том, с чего начиналось хобби и как вам вяжется сейчас.

Сегодня я – бухгалтер на пенсии. Вязать игрушки я принялась после появления внука. А управляться крючком и спицами я умела всегда. Поэтому разбираться в готовых схемах для меня труда не представляло. Я стала гулять по просторам интернета, и оказалось, что можно связать столько интересного! Новичку хочется сделать все, на что падает глаз. Это потом, освоившись, начинаешь более критично подходить к работам, выбирать самые необычные и сложные. Даже на начальном этапе я многое добавляла от себя, изменяла, придумывала. Не знаю, как на счет творчества, но ремесленник я хороший: быстро схватываю, осваиваю «от и до» и стараюсь, чтобы за работу мне не было стыдно, чтобы она была качественной.

Сейчас, спустя три года, мне уже не нужны схемы и описания, достаточно увидеть фотографию, посмотреть мультик, придумать собственный образ. Мне скучно вязать просто красивых кукол или схематичных животных, мне интересен характер. Игрушка должна транслировать эмоцию: грусть-печаль, хорошее настроение, хитрецу и т.д. Случается, на ярмарках я вижу идеально выполненную игрушку, но она – без души, пуговичные глаза и ротик бантиком...

Все свои работы я раздавала и раздаривала. В конце прошлого года моя соседка, которая работает в областной библиотеке, предложила мне показать свои игрушки для возможной выставки. То, что смогла предьявить, понравилось, и я начала спешно собирать будущие «экспонаты» по родным и знакомым, довязывать начатое. Жаль, внук живет в Москве, у него моих игрушечек – две полные коробки (звери, фрукты, овощи, мультишные персонажи)! Кое-что изъяла у старшей дочери. И выставка состоялась!

Всю жизнь, а в жизни мне пришлось потрудиться, играть и вязать что-то не на пользу семьи, а так, для одного удовольствия – было некогда. Сейчас

Сотворить игрушку своими руками

я наслаждаюсь и говорю мужу: «Я, наверное, уже в раю. Я занимаюсь тем, чем хочу». Он смеется. И я очень благодарна ему, потому что, если бы не он, я бы вряд ли почувствовала этот «рай».

Помимо выставки, вы участвуете в городских ярмарках рукоделия. Поделитесь своими впечатлениями.

Я никогда не вязала специально на продажу. Но на хобби тратится много средств, я, как любой увлеченный человек, жадно скупаю нитки, наполнитель, крючки, другие необходимые мелочи. И поэтому иногда разумно что-то продать, чтобы покрыть издержки и продолжить работу себе в удовольствие. Ведь труд должен быть оценен. Один хороший мастер сказал: «Нужно продавать не задешево. Покупатель должен знать цену ручной работе».

И все равно, на ярмарках я выставляюсь больше «от души», стараясь пристроить свои изделия в хорошие руки, а не просто выручить за них какую-то сумму денег. Если игрушка сделана для продажи, это видно, и это скучно. Мне даже кажется, если вы будете думать о продаже с самого зарождения персонажа, то он вовсе не получится. И это касается не только вязания. Если ты кайфуешь, то тебя ждет совсем не тот результат, как у дотошного исполнителя. Поэтому я не думаю о продажах и, вероятно, вообще не стану больше торговать на ярмарках.



Правда, на предновогодней ярмарке я продала двух больших котов, и мне это было очень приятно. Я специально связала игрушки такими, чтобы их приятно было тискать (не все могут позволить себе живую кошку дома). Один – Шухер – хулиган и задира, другая – томная кошечка. И, отдавая их, я видела, что коты будут любимыми, что новым хозяевам нравится держать их в руках. Когда покупатели чувствуют тепло и энергию игрушки, когда человек говорит: «Ну не могу не взять!», это так приятно.

Характерные и говорящие игрушки

Как обычно идет работа над

Фото из архива Натальи Ан



игрушкой? Сколько времени это может занять? Много ли приходится распускать и переделывать, чтобы добиться желаемого?

Если я быстро собираю вещь, это – уже не душевная работа. Я наслаждаюсь процессом, придумываю мимику, характер, целую их в морды и усы. Я даже играю ими, как девочка играет в куклы. Придаю им разные позы, сажу и знакомлю друг с другом, сочиняю сценарии, фотографирую сцены кукольной жизни. И если это кому-то покажется странным, пусть. Я думаю те, кто вяжет игрушки, меня поймут.

Иногда работа выходит сразу, иногда – больше распускаешь, чем вяжешь. Но я трудолюбивая, азартная, настойчивая, могу сидеть ночь и не испытывать раздражения от не-

удач. Бывает, что работа не удается вообще. Ничего не поделаешь, не судьба...

И еще, со временем я поняла, что мой перфекционизм – не всегда идет в плюс. Порой легкая, интересная небрежность придает работе шик, особую содержательность. Этим и отличаются работы хэндмейд высокого класса.

Повторяете ли вы удачные работы, тем более что они не задерживаются у вас надолго?

Я не люблю повторять, это неинтересно. Даже если я вяжу еще одного персонажа (мышь, кот, ежа, лошадку), я обязательно привношу в его образ что-то новое. У меня нет ни

одной одинаковой игрушки. И когда просят «такую же», я все равно сделаю немного другую.

Но есть одно исключение – две грациозные кошечки, олицетворяющие любящую пару. Началось все с того, что я подарила такую парочку знакомой женщине, которая долго не могла выйти замуж. Перед Новым годом я вязала для нее влюбленных кошечек и всем сердцем желала, чтобы она наконец-то нашла себе друга. Мысль «материализовалась» не через год-два, а в течение месяца после того, как она приняла подарок. Мы порадовались и посмеялись. Но у этой истории есть продолжение. Три года у моей героини не было детей. И вдруг она полусерьезно-полушутя попросила связать ей котят! Я, долго не откладывая, сделала двух котят в этом же стиле и цвете и отправила заказчице. Котят «сработали» незамедлительно (а ведь до этого женщина безрезультатно проходила процедуры ЭКО). Конечно, я не приписываю себе чудес, на все воля Божья. Но теперь я говорю, что это – моя внучка! И с тех пор своих «волшебных» кошечек я дарю одиноким или бездетным женщинам. Этих парочек я связала уже немало.

С семьей повезло

Если вязание отнимает много часов и в дневное и даже в ночное время, как относятся к этому члены вашей семьи? Разделяют ли ваше увлечение, одобряют ли? Не советуют употребить время на что-то «более важное» в повседневной жизни?

Мне очень повезло с семьей! Мой супруг, Роман Ильич, принимает мою любовь к творчеству (одно из моих последних серьезных увлечений – лоскутное шитье), безоговорочно поддерживает меня во всех начинаниях и радуется моим успехам. Он лишь настаивает на том, чтобы я успевала фотографировать и выставлять свои работы в «Инстаграм», перед тем как «сбыть» их на сторону. Он

мастерит удобные ручки для моих крючков. Когда я увлекаюсь чрезмерно или тороплюсь закончить работу в срок, он жалеет меня, пытается накормить, отвлечь. Но видя, что я борюсь с очередным затруднением и не собираюсь сдаваться, тихо шепчет словами Александра Пушкина: «...и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг...». Мне тоже чрезвычайно нравится это стихотворение, особенно строчка «...и случай, бог изобретатель», напоминающая нам, тщеславным, что не стоит приписывать достижения лишь себе одному.

Меня очень балуют дочери: все, что мне может понадобиться, сразу – в моем распоряжении!

Сын, просыпаясь, всегда шел ко мне с вопросом: «Ну, что вы там натворили?», имея в виду создание новых работ. Он был моим первым критиком, одобрял, поддерживал и никогда не обижал меня нелестными замечаниями. И если ему по-настоящему нравилось, он давал это понять самым приятным для меня образом. После случившейся трагедии, гибели сына, я пообещала себе навязать игрушек и, если получится, посвятить выставку сыну.

Может быть, вы уже вынашиваете какую-то новую идею, планируете новую выставку или цикл игрушек?

Я благодарю Бога за состоявшуюся выставку. Она была важна для меня.

Сейчас я задумала целую серию персонажей из мультфильмов советских времен. Я уже связала для внука всех героев мультфильма про Винни Пуха. Крокодил Гена и Чебурашка, кот Леопольд, кот Матроскин и почтальон Печкин, другие – все это хорошо узнаваемые и любимые нашим поколением «личности». Может быть, и дети заинтересуются и откроют для себя старую анимацию, по-моему, она того стоит. И это будут не кем-то придуманные куклы, а сделанные мной самостоятельно. Я не претендую на вторую выставку своих работ, но, если она получится – буду рада.



Фото из архива мультстудии «Сова»

Детское убеждение, что мультфильм – это таинство и волшебство, вовсе не исчезает после ознакомления с принципами его создания. Просто ты становишься «посвященным», превращаясь из восторженного зрителя в увлеченного творца. Где происходит это преобразование? В детском технопарке «Кванториум» южносахалинской гимназии № 3, а точнее – в мультстудии «Сова», организованной ее сегодняшними преподавателями Ириной Боченковой и Клавдией Ивановой. С ними мы и ведем беседу о сахалинской детской мультипликации.

[Юлия Глухова]

Талант непременно раскроется

- С чего все начиналось?

- По образованию мы архитекторы. Ощущая дефицит творчества в основной профессии, параллельно работали в детской художественной школе. Несколько лет назад окончательно решили сменить сферу деятельности на ту, которая по душе. Детский развивающий центр «Шагами» пустил нас, на безвозмездной основе, развивать мультипликацию на своей базе. Мы организовали студию, которая объединила около двадцати ребят: сами делали станки, вполне успешно обходились без сложного оборудования и дорогой фототехники (принцип создания мультфильма довольно прост). Тем более что во главу угла мы ставили и ставим не технологии, а содержание, потому как детские работы очень интересны, а нередко и гениальны!

С ноября прошлого года мы разместились в здании недавно открывшегося Кванториума, где также преподаем промышленный дизайн. Теперь занятия в мультстудии – это платная услуга гимназии № 3 (еженедельное занятие продолжительностью в полтора часа стоит 860 рублей). Но дети заглядывают к нам и в свободное время: что-то посмотреть, полистать, послушать, пообщаться. Кто-то много работает дома, например, мальчишки, пишущие музыку к этюдам.

Конечно, в своей работе мы ориентируемся на профессиональных аниматоров, используем интересные обучающие программы, которые позволяют давать детям настоящие знания и умения. В прошлом году наша ученица Полина Мельник попала в тридцатку отобранных со всей России ребят на обучающий курс «Анимация и Я». На конкурсе этюдов она представила свою работу в технике перекладки (способ покадровой анимации, смысл которого в перекладывании элементов изображения с каждым следующим кадром).

У нас собраны разновозрастные группы (от 6 до 15 лет), и мы этому очень рады. Мы стремимся создать дружный коллектив, чтобы дети приходили не к нам, а к своей любимой работе и друг к другу. Внутри разновозрастных групп происходит интересное взаимодействие: малыши, не роняя своего достоинства, все же тянутся за старшими, а старшие стараются соответствовать положению взрослых. Это потрясающе! Они воспитывают друг друга, становятся очень внимательными к своему поведению.

Четыре группы: две послеобеденные, по

Создание анимации – не для торопыг

десять человек, и две утренние, пока по три-четыре человека. Кстати, наши занятия могут посещать и дошколята – для них есть несколько групп по утрам.

Мы не отбираем детей специально, принимаем ребят с особенностями здоровья (часто талант раскрывается совершенно необычным и неожиданным образом). Например, наша ученица, девочка с ДЦП, которой моторика не позволяла прорисовывать детали, создавала гениальные эмоциональные фоны, придумывала интересные истории и сюжеты.

История за 15 секунд

- Что лежит в основе создания мультфильма? Что будет конечным результатом совместного труда?

- Мы используем главным образом ручные художественные техники – это и здоровее, и полезнее. Кроме того, в этом больше индивидуальности: можно рисовать, лепить, применять сыпучие техники. В перекладке могут быть задействованы разные материалы и техники. Мы рисовали на стекле, делали пластилиновые мультики, использовали песок, цветные подсветки, крупы. Для малышни даже запустить руки в тазик с разнокалиберной крупой – уже невероятное удовольствие.

Процесс создания мультфильма – не для торопыг, а для очень усидчивых людей. Это развивает терпение, умение планировать, предвидеть итог, просчитать и выдержать определенный срок. Название процесса – «стоп-моушн» (стоп движение) – говорит само за себя: кадр следует за кадром, чуть поменяли картинку, сделали кадр и так много-много раз. Технология простая, позволяет использовать вебкамеру, любой фотоаппарат и телефон (есть бесплатные приложения для стоп-моушн анимации). Чем плавнее движение, которого ты добиваешься, тем больше кадров придется сделать.

Работая с детьми, мы делаем 6-12 кадров в секунду (классическая анимация предполагает 24-30 кадров в секунду). Наши этюды – это 15-секундные ролики, в которые вполне можно вложить определенный смысл, сюжет, рассказать историю.

Фестивальные, конкурсные работы от идеи и до полного завершения проекта делаются командой (в 8-9 лет ребенок еще не готов в одиночку осилить столь затяжной процесс). Один отвечает за фон, второй – за персонажей, третий – за музыкальное сопровождение, озвучивание и т.д. Самые важные моменты – когда первоначальная идея начинает приобретать форму, появляется сценарий, затем – раскадровка, когда основные сцены сами «просяются» быть зафиксирован-

ными на листе. По ходу творческого процесса возникают интересные образы, которые могут неожиданно обогатить или даже изменить сюжет, меняется стилистика, цветовые решения...

- Какие задачи вы ставите перед собой, набирая детей на занятия?

- Есть такая книжка «Мультфильм руками детей». Она написана Юрием Красным и Линой Курдюковой, и вышла она в далеком 1990 году. Книга чрезвычайно полезна не только тем, кто занимается мультипликацией, но и всем педагогам в принципе. Она о развитии ребенка, о презумпции одаренности. Педагогическая детская анимация хороша тем, что у ребенка есть возможность попробовать себя литератором, режиссером, придумать идею, отрисовать, спланировать, озвучить и т.д. То есть цель профессионального аниматора – снять классный мультфильм, а наша цель не только в конечном продукте. Мы работаем с линией, с силуэтом, с выразительностью образов, со словом, текстом, речью и звуковым оформлением. Игры, стихи, придумки, каламбуры – это и средства, и одновременно маленькие цели, смыслы нашей работы. Мы развиваем актерские навыки – ведь герой мультфильма играет, его движения, его пластика передает эмоции, и все это создателю сначала нужно погрузить на себе.

Мы работаем с музыкой и со звуками. Отличная игра: закрыв глаза, пытаешься услышать и распределить звуки от самого громкого до самого-самого тихого, едва различимого. Это непросто, но очень интересно. Одна девочка, еще не умея писать, придумала рисовать каждый звук пиктограммой (открытый птичий клюв, гравий под ногами, сухой листик), создав абсолютно ясную и всем понятную схему.

Мотивировать на творчество

- Каким образом дети участвуют в работе?

- Первый наш мультик «Душа Сахалина» родился так. Сначала мы просто записывали ассоциации детей со своей малой родиной. Примеры нас удивили: суши, стюардессы, самолеты (видимо, сказалась удаленность региона), медведи, холодное море и т.д. Затем свою ассоциацию каждый постарался нарисовать и создать небольшой анимационный этюд в перекладке. Разместив кадры из этих этюдов в свободной последовательности на магнитной доске, мы попросили каждого рассказать свою историю, связывая картинку друг с другом по своему усмотрению. Получилось интересно. А к концу занятия то, что отшлифовалось, стало логичной и цельной историей про Сахалин.

В этом – самое главное: не как смонтировать

кадр за кадром, а как мотивировать детей на творчество.

- Нужны ли какие-то таланты, навыки для озвучивания анимации?

- Озвучивание – отдельная тема. Мы много работаем с дикцией, с эмоциями. Некоторые занятия дети иницируют сами. Например, когда мы готовились ко Дню Победы, дети не одобрили наш выбор стихотворений (это были общеизвестные произведения) и предложили подготовиться самостоятельно. Но оказалось, что не все умеют читать стихи, многое в стихотворениях прошлого века им непонятно (например, устаревшие, неиспользуемые слова). В ходе совместного вдумчивого прочтения, его качество существенно менялось, появлялись эмоции и новые интонации.

- Где демонстрируются созданные студией мультфильмы?

- Недавно мы были в Новосибирске на 16-м ежегодном фестивале, организованном легендарной студией «Поиск». Это очень высокий уровень работы, где юных участников не просто учат снимать мультфильмы, но и смотреть, обсуждать, критиковать. Наши дети привезли на фестиваль три работы: «Душа Сахалина» и два военных мультфильма.

- Как еще может быть использована мультипликация, помимо развлечения зрителей?

- Совсем недавно мы выиграли грант на конкурс проектов «Просто о науке». Проектная работа сейчас ведется во всех школах, так что дети уже вполне освоили эту деятельность. Команда (минимум три человека) до конца марта может отправить свою работу нам на почту (promdesign65@yandex.ru), мы отберем лучшие на наш взгляд научные проекты и продолжим работу с их авторами. Совместно мы подготовим презентацию проектов в анимационной технике. В итоге получится цикл научно-популярных анимационных фильмов «Просто о науке», которые можно будет показать широкой детской аудитории.

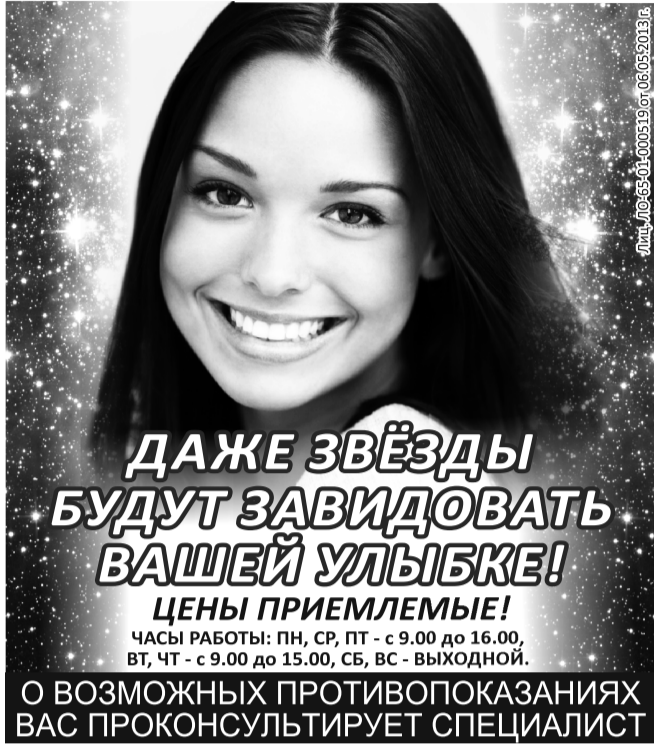
В рамках этого гранта мы устроим обучающие мастер-классы, расскажем, как работает наш станок, как обрабатывается материал, как он монтируется, озвучивается и т.д. Освоив азы, вместе с учащимися мультстудии ребята смогут оформить свой научный проект таким выигрышным и необычным образом.

- Есть ли на Сахалине другие детские мультипликационные студии?

- На сахалинском кинофестивале «Игра света» мы случайно выяснили, что в селе Дачном Корсаковского района существует школьная детская студия. Мы очень рады этому, с удовольствием поддерживаем отношения.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 3 по 9 февраля



Овен. Овны не утратят своего оптимизма, даже если события будут развиваться совсем не так, как хотелось бы представителям этого знака. Событие, о котором вы втайне мечтали, станет началом нового этапа в жизни.



Весы. Весам на этой неделе придется приложить немало усилий, чтобы навести порядок в своих отношениях с партнерами, разобраться с накопившимися претензиями. Очень важно сохранять терпение.



Телец. Очень многообещающая неделя! Хотите достичь выдающихся успехов? От вас требуется умение быстро ориентироваться в ситуации, творчески подходить к делам и принимать решения, руководствуясь здравым смыслом.



Скорпион. Личные отношения будут достаточно напряженными, основной причиной проблем является несходство взглядов на будущее. Некоторые представители знака окажутся в оппозиции в собственной семье.



Близнецы. Высока вероятность перемен в профессиональной сфере. Одни представители знака получают заманчивые предложения о сотрудничестве, другие решат открыть собственное дело. С новыми обязанностями вы справитесь легко.



Стрелец. Неделя обещает быть довольно удачной, и Стрельцы смогут добиться больших успехов, если будут внимательны к своему окружению. В вашей жизни начинается период везения.



Рак. Очень важно правильно распределять силы. В первые дни недели вы склонны браться за несколько дел сразу, что приводит лишь к переутомлению. Нежелательно заниматься оформлением документов.



Козерог. Любое дело, которое вы планируете начать на этой неделе, потребует серьезной подготовки. Многим придется повышать квалификацию – для решения проблем, стоящих перед вами, необходимы новые знания.



Лев. Финансовая картина неоднозначна. Хотя доходы возрастают, средствами вы распоряжаетесь легкомысленно, не особенно задумываясь о завтрашнем дне. В результате вы то швыряете деньги на ветер, то вынужденно соблюдаете режим строгой экономии.



Водолей. На первый план выходят личные отношения – вы чувствуете, что в них требуются перемены, и перемены кардинальные. Однако опрометчивые поступки крайне нежелательны.



Дева. Для того чтобы добиться удачи в этот период, достаточно будет правильно поставленной цели – способ ее достижения найдется сам собой. Полезны занятия спортом.



Рыбы. На этой неделе Рыб ожидает большая удача. Наступает благоприятное время для реализации смелых замыслов, разнообразных новых начинаний, решения вопросов, которые давно не давали вам покоя.

понедельник, 3 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Поздний срок» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.10 Сериал «Десятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.55 Сегодня 01.05 Поздняков (16+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 05.25 Сериал «Десятый отдел» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Год культуры (16+) 21.30 Год культуры (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Стрелок» (16+) 23.30 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Анон» (16+) 03.15 Фильм «Столик 19» (16+) 04.40 Фильм «Фобос» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.45 Сериал «Розыскник» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Фильм «Рысь» (16+) 15.45 Фильм «Мальтийский крест» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Мальтийский крест» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века с Сергеем Медведевым (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «В полосе прибоя» (6+) 01.30 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+) 03.05 Фильм «Небесный тихоход» (0+) 04.20 «Забайкальская одиссея». Док. фильм (6+)	07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Американский жених (16+) 08.15 Сериал «Беглые родственники» (16+) 08.40 Рублево - Бирюлево (16+) 09.35 Непростые вещи (16+) 10.15 Один день в городе (12+) 10.40 Фильм «Путевка в жизнь» (12+) 12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультсериал «Суши и не только» (6+) 13.55 Сериал «Лондонград» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.20 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Рублево - Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Лондонград» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Путевка в жизнь» (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Документальный фильм 09.20 Я б в рабочие пошёл 13.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уриал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уриал Бансон 19.20 Большая перемена

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

вторник, 4 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.30 Сериал «Поздний срок» (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Право на справедливость (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.00 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Крепостная» (12+) 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.00 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Девятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.55 Сегодня 01.05 ДНК (16+) 02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.40 Сериал «Девятый отдел» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Год культуры (16+) 21.30 Год культуры (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Живая сталь» (16+) 23.30 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Вулкан» (США) (16+) 03.20 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.10 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Не факт! (6+) 09.20 Сериал «Летучий отряд» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Летучий отряд» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Летучий отряд» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин». Док. фильм (12+) 01.35 Фильм «В полосу прибоя» (6+) 03.00 Фильм «Беспокойное хозяйство» (0+) 04.20 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+) 09.10 Измены (16+) 10.05 Мультсериал «Суши и не только» (16+) 10.30 Один день в городе (12+) 11.00 Фильм «Строго на запад» (18+) 12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+) 13.55 Сериал «Лондонград» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Лондонград» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Строго на запад» (18+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Рыжие (16+) 06.15 Битва салонов (16+) 08.00 Школа доктора Комаровского (12+) 08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+) 11.10 Барышня-крестьянка (16+) 13.10 Четыре свадьбы (16+) 15.10 Орел и решка. Рай и Ад (16+) 17.05 Мир наизнанку. Япония (16+) 20.00 Мир наизнанку. Китай (16+) 22.20 Мир наизнанку. Япония (16+) 23.10 Дикий (16+) 00.10 Сериал «Доктор Хаус» (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.30 Селфи-детектив (16+) 04.30 Магазин (16+) 05.25 Не злите девочек (16+) 05.45 Рыжие (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Маяки Сахалина 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия 06.25 Сериал «Под прикрытием» (16+) 07.10 Сериал «Под прикрытием» (16+) 08.00 Сериал «Под прикрытием» (16+) 09.00 Сериал «Под прикрытием» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 11.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 11.55 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 12.35 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 13.15 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов» (16+) 15.20 Сериал «Карпов» (16+) 16.05 Сериал «Карпов» (16+) 17.00 Сериал «Карпов» (16+) 17.45 Сериал «Карпов» (16+) 18.40 Сериал «Карпов» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!



ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

среда, 5 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Поздний срок» (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.25 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Крепостная» (12+)</p> <p>23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.00 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Девятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.55 Сегодня 01.05 ДНК (16+) 02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.40 Сериал «Девятый отдел» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Год культуры (16+) 21.30 Год культуры (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Чудо-женщина» (16+) 23.40 Смотриеть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Добро пожаловать в капкан» (16+) 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Второе зрение» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Второе зрение» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Второе зрение» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+) 19.40 Последний день. Игорь Старыгин (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Риск без контракта» (12+) 01.20 Фильм «Летучий отряд» (16+) 04.20 «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+) 09.10 Измены (16+) 10.15 Фильм «Казус Кукоцкого» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.55 Сериал «Лондонград» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Лондонград» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.10 Фильм «Казус Кукоцкого» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Рыжие (16+) 06.20 Битва салонов (16+) 08.00 Школа доктора Комаровского (12+) 08.35 Сериал «Говорящая с призраками» (16+) 11.15 На ножах (16+) 13.15 Кондитер 3 (16+) 15.40 На ножах (16+) 20.00 На ножах (16+) 21.00 На ножах (16+) 22.00 Мир наизнанку. Япония (16+) 00.00 Сериал «Доктор Хаус» (16+) 01.55 Пятница News (16+) 02.25 Селфи-детектив (16+) 04.20 Магазин (16+) 05.10 Не злите девочек (16+) 05.30 Рыжие (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.06 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Острова православия</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия 06.35 Сериал «Карпов» (16+) 07.25 Сериал «Карпов» (16+) 08.05 Сериал «Карпов» (16+) 09.05 Сериал «Карпов» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 11.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 11.50 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова» (16+) 12.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 13.15 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов» (16+) 15.10 Сериал «Карпов» (16+) 16.05 Сериал «Карпов» (16+) 17.00 Сериал «Карпов» (16+) 17.45 Сериал «Карпов» (16+) 18.35 Сериал «Карпов» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 6 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Поздний срок» (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.25 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Крепостная» (12+) 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.00 Сериал «Сваты» (12+)	06.10 Сериал «Девятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.55 Сегодня 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.35 ДНК (16+) 02.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 05.20 Сериал «Девятый отдел» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Год культуры (16+) 21.30 Год культуры (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! 16+ 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Воздушная тюрьма» (16+) 23.20 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Между нами горы» (США) (16+) 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.15 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Не факт! (6+) 09.10 Сериал «Второе зрение» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Второе зрение» (12+) 14.05 Фильм «Родина или смерть» (12+) 16.00 Фильм «Тихая застава» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Тихая застава» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Курьер» (6+) 01.30 Сериал «Летучий отряд» (16+) 04.30 Фильм «Риск без контракта» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+) 09.10 Измены (16+) 10.05 Мультсериал «Суши и не только» (16+) 10.25 Один день в городе (12+) 10.55 Фильм «Облепиховое лето» (16+) 12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.55 Сериал «Лондонград» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.20 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Облепиховое лето» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Острова православия 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл

ИП Шторы Н.П. ОГРНИП 318850100007233

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

Поддержка обязательной сертификации

пятница, 7 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Все на юбилее Леонида Агутина (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Док. фильм «История The Savem Club» (16+) 01.30 На самом деле (16+) 02.25 Про любовь (16+) 03.10 Наедине со всеми (16+) 04.40 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 9.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.25 Фильм «Деревенская история» (12+) 03.25 Фильм «Только вернись» (12+)	06.10 Сериал «Девятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 Жди меня (12+) 19.00 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.00 ЧП. Расследование (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. ST (16+) 01.55 Квартирный вопрос (0+) 03.00 Фоменко фейк (16+) 03.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Comedy Баттл (сезон 2020) (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! 16+ 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Продавцы воздуха. Почему мы им верим?». Док. спецпроект (16+) 22.00 «Подделки повсюду. Как распознать фальсификат?». Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «Девушка с татуировки дракона» (18+) 03.00 Фильм «Нулевой пациент» (16+) 04.20 Тайны Чапман (16+) 05.10 Территория заблуждений (16+)	06.00 Не факт! (6+) 06.50 Фильм «Курьер» (6+) 08.00 Новости дня 08.20 Фильм «Курьер» (6+) 09.15 Фильм «Мальтийский крест» (16+) 11.25 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+) 16.50 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+) 21.15 Новости дня 21.30 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+) 22.25 Легенды госбезопасности (16+) 23.10 Десять фотографий». Валерий Баринов (6+) 00.05 Фильм «Ярослав» (16+) 02.10 Фильм «Тихая застава» (16+) 03.40 Фильм «Где 042?» (12+) 04.50 Фильм «Летающий корабль» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+) 09.15 Измены (16+) 10.20 Один день в городе (12+) 10.50 Фильм «Большая афера в маленьком городе» (16+) 12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Большая афера в маленьком городе» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл



суббота, 8 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 К дню рождения Ирины Муравьевой. «Больше солнца, меньше грусти» (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Теория заговора (16+)</p> <p>15.00 Фильм «Карнавал» (0+)</p> <p>18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.30 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.00 Большая игра (16+)</p> <p>00.10 Фильм «Берлинский синдром» (18+)</p> <p>02.10 На самом деле (16+)</p> <p>03.05 Про любовь (16+)</p> <p>03.50 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p>13.40 Фильм «Крылья Пегаса» (12+)</p>  <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Замок на песке» (12+)</p> <p>01.00 Фильм «Мамочка моя» (12+)</p>	<p>06.00 ЧП. Расследование (16+)</p> <p>06.35 Фильм «Анти-снайпер. Двойная мотивация» (16+)</p>  <p>08.20 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>12.55 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.50 Секрет на миллион. Алексей Кравченко (16+)</p> <p>23.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.30 Своя правда</p> <p>02.25 Дачный ответ (0+)</p> <p>03.30 Фоменко фейк (16+)</p> <p>03.55 Фильм «Не бойся, я с тобой! 1919» (12+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>12.00 Битва экстрасенсов (16+)</p> <p>13.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>14.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Фильм «Платон» (16+)</p> <p>18.55 Фильм «Невеста любой ценой» (16+)</p> <p>21.00 Концерт «Большой stand-up Павла Воли-2016» (16+)</p> <p>22.00 Павел Воля. Большой Stand Up (2018) (16+)</p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.10 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>08.30 Анимационный фильм «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (0+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Самые страшные тайны!» Док. спец-проект (16+)</p> <p>18.20 Фильм «Война миров Z» (12+)</p> <p>21.00 Фильм «Терминатор. Генезис» (16+)</p> <p>23.20 Фильм «Терминатор-2. Судный день» (16+)</p> <p>02.20 Фильм «Терминатор» (16+)</p> <p>04.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>07.10 Фильм «Родная кровь» (12+)</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.15 Легенды музыки (6+)</p> <p>09.45 Круиз-контроль (6+)</p> <p>10.10 Легенды армии (12+)</p> <p>11.05 Морской бой (6+)</p> <p>12.05 Последний день. Всеволод Бобров (12+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 Легенды кино (6+)</p> <p>14.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>14.55 Загадки века (12+)</p> <p>15.50 Не факт! (6+)</p> <p>16.20 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>17.05 Секретные материалы (12+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>18.25 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)</p> <p>22.25 Фильм «Родина или смерть» (12+)</p>  <p>00.15 Легенды госбезопасности (16+)</p> <p>01.05 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>09.15 Американский жених (16+)</p> <p>10.05 Непростые вещи (16+)</p> <p>10.40 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>12.15 Анатомия монстров (16+)</p> <p>13.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>13.15 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>14.45 «Люди силы» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>15.30 Американский жених (16+)</p> <p>16.25 Анатомия монстров (16+)</p> <p>17.10 Непростые вещи (16+)</p> <p>17.40 Фильм «Цена страсти» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Экстрасенс» (16+)</p> <p>21.50 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Рыжие (16+)</p> <p>06.10 Уличная магия (16+)</p> <p>06.30 Битва салонов (16+)</p> <p>08.15 Школа доктора Комаровского (12+)</p> <p>09.00 Генеральная уборка (16+)</p> <p>10.00 Фильм «Пингвины мистера Поппера» (16+)</p> <p>11.50 Орел и решка. Чудеса света (16+)</p> <p>14.50 Орел и решка. Америка (16+)</p> <p>16.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)</p> <p>17.05 Орел и решка. Перезагрузка 3 (16+)</p> <p>18.05 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Такси-4» (16+)</p> <p>21.45 Фильм «Такси-5» (16+)</p> <p>23.45 Фильм «Ямакиси» (16+)</p> <p>01.35 Фильм «Человек ноябрь» (16+)</p> <p>03.50 AgentShow 2.0 (16+)</p> <p>04.15 Битва салонов (16+)</p> <p>06.00 Рыжие (16+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>03.30 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p>

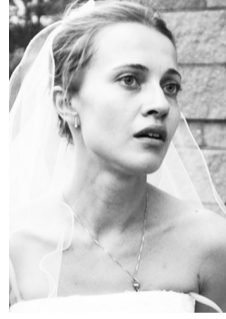




АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 9 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.30 Фильм «Моя мама - невеста» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Моя мама - невеста» (12+)</p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Нелуговые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Теория заговора (16+)</p> <p>15.00 Игорь Матвиенко. «Круто ты попал...» (16+)</p> <p>16.35 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучшее всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Dance Революция (6+)</p> <p>23.45 Фильм «Про любовь. Только для взрослых» (18+)</p>  <p>01.40 На самом деле (16+)</p> <p>02.35 Про любовь (16+)</p> <p>03.20 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.55 Фильм «Родной человек» (12+)</p>  <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)</p> <p>12.05 Фильм «Возраст любви» (12+)</p> <p>14.00 Фильм «Никто, кроме нас» (12+)</p> <p>17.50 Ну-ка, все вместе! (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)</p> <p>01.00 «Золото Колчака». Док. фильм (12+)</p> <p>02.10 Фильм «Родной человек» (12+)</p> 	<p>06.00 Их нравы (0+)</p> <p>06.20 Таинственная Россия (16+)</p> <p>07.10 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>03.05 Фильм «Игра с огнем» (16+)</p> 	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>12.00 Перезагрузка (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>15.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p>	<p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>07.20 Фильм «Воздушная тюрьма» (16+)</p>  <p>09.40 Фильм «Терминатор» (16+)</p> <p>11.40 Фильм «Терминатор-2. Судный день» (16+)</p> <p>14.40 Фильм «Терминатор-3. Восстание машин» (16+)</p> <p>16.50 Фильм «Терминатор. Да придет спаситель» (16+)</p> <p>19.00 Фильм «Терминатор. Генезис» (16+)</p> <p>21.30 Фильм «Война миров Z» (12+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.00 Военная тайна (16+)</p> <p>04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p>	<p>04.55 Сериал «Военная разведка. Западный фронт» (16+)</p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Код доступа (12+)</p> <p>11.30 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>12.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p>12.40 «В октябре 44-го. Освобождение Украины». Док. фильм (12+)</p> <p>13.35 Сериал «Охота на вервольфа» (16+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p>23.45 Фильм «Держать» (12+)</p> <p>01.45 Фильм «Родная кровь» (12+)</p> <p>03.15 Фильм «Летающий корабль» (0+)</p>  <p>04.15 «Морской дор». Док. фильм (6+)</p> <p>05.05 «Стихий вооружений. Воздух». Док. фильм (6+)</p> <p>05.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>09.15 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>09.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.30 Американский жених (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>14.55 «Люди силы» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>15.45 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>16.15 Американский жених (16+)</p> <p>17.10 Euromaxx. Окно в Европу (16+)</p> <p>17.35 Фильм «Экстрасенс» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Рыжие (16+)</p> <p>06.20 Уличная магия (16+)</p> <p>06.45 Битва салонов (16+)</p> <p>08.25 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3 (12+)</p> <p>09.00 Барышня-крестянка (16+)</p> <p>11.00 На ножах (16+)</p> <p>15.00 Премьера! Ревизорро (16+)</p> <p>15.55 Черный список (16+)</p> <p>19.15 Ревизорро (16+)</p> <p>20.15 На ножах (16+)</p> <p>00.20 Фильм «Пингвины мистера Поппера» (16+)</p> <p>02.10 AgentShow 2.0 (16+)</p> <p>03.35 Битва салонов (16+)</p> <p>05.15 Рыжие (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Острова православия</p> <p>16.45 Док. фильм</p> <p>16.55 Я в рабочие пошел</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>06.35 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>07.10 Сериал «Море. Горы. Керамзит» (16+)</p> <p>08.00 Моя правда. Дмитрий Маликов. Последний романтик (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Децл. Кто ты (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>12.55 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>13.50 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>15.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>16.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>18.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>20.15 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>21.15 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>22.05 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>23.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>23.55 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>00.50 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>01.35 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>02.20 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>03.10 Сериал «Белая стрела» (16+)</p> <p>04.35 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

ООО «Новосибирское строительное-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Индивидуальный подход

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: СБТ65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Ох уж эти суеверия



С давних времен человек стремился к тому, чтобы его жилище было надежным и защищенным от всех невзгод и напастей. Наверное, каждый желает, чтобы в его доме всегда был уют и порядок. Родной дом - это единственное место, куда человек спешит в радости и в горе, не зря говорится, что дома помогают и стены. С жилищем связано множество самых разнообразных примет о доме и суеверий, пришедших к нам из далекой старины.

Порог дома

С незапамятных времен порог считается границей в другой мир, разделяющий реальность и мир духов. Порог отделяет наш дом от внешнего мира, оберегает жилище от негативной энергии и охраняет благополучие своих домочадцев.

Через порог не рекомендуется и отдавать какие-нибудь предметы - можно накликать на себя несчастье.

Если вы собрались в дорогу, все разговоры желательно закончить до того, когда вы пойдете на выход: так можно избежать дорожных неприятностей.

Сидеть на пороге - услышать о себе сплетни.

Долго стоять на пороге - выпускать из дома удачу и благополучие, закрывать дорогу счастьем и богатством.

Чтобы незваный гость быстрее ушел, рекомендуется посадить его так, чтобы входная дверь оказалась за его спиной.

Кухня

Кухня всегда считалась лицом хозяйки. В зависимости от того, какой порядок был на кухне, судили о характере и способностях ее владелицы. Чистая печь (плита), уютная обстановка, всегда чистый стол, отсутствие лишних вещей, грязной посуды, красивые шторы, кухонные полотенца, порядок в шкафах: все это говорило о том, что владелица дома - аккуратная и чистоплотная женщина, трудолюбивая и старательная хозяйка. В таком доме на кухне постоянно витают ароматные запахи, домочадцы всегда сытно накормлены и ухожены.

Посуда бьется - к счастью, осколки необходимо сразу собрать и выбросить. Не

стоит держать на кухне посуду со сколами, трещинами, она разрушает положительную энергетику дома.

Нельзя возвращать одолженную посуду пустой, в нее обязательно надо что-нибудь положить. Возвращать какую-либо емкость пустой - призывать нищету.

Рассыпался сахар - к удаче, соль - к ругани и ссорам.

Нельзя на столе сидеть, класть на него сумки, ключи - можно отпугнуть достаток.

Сметать со стола крошки руками - к бедности; бумагой - к шуму и скандалам.

Стучать по столу столовыми приборами - к болезни зубов.

Готовить в плохом настроении - блюда получатся невкусными, а выпечка - не удалась.

Перепутать сахар с солью - грянут хорошие известия.

Спальня

Спальня - это место отдыха от работы и насущных проблем. Хорошо, если в ней будет создана приятная и комфортная обстановка. Спальная комната предназначена для сна, не следует использовать в интерьере яркие и сочные тона: броские краски действуют раздражающе и не дают организму расслабиться. Не рекомендуется загромождать зону отдыха лишними вещами.

Спальная комната - не место для зеркал, они имеют способность аккумулировать отрицательную энергию, что негативно отражается на биополе и психике человека, тем более если на зеркале есть трещины. Чучела птиц, животных, перья, рога - символ некротической энергии, таят в себе угрозу упадка и разрушения.

Считается, что оставить в спальне емкость с кипяченой холодной водой - дразнить бесовские силы.

Если в спальне не приживаются комнатные растения - брак супругов будет непрочным.

Статуэтка слона возле кровати избавит от проблем с зачатием ребенка.

Уборка дома

Беспорядок в доме ведет к ссорам и скандалам, оказывает негативное влияние на моральное здоровье жильцов. Чтобы от-

крыть дорогу для благополучия и достатка, необходимо вовремя избавляться от лишних ненужных вещей, регулярно наводить порядок и чистоту. Не стоит захламлять жилище громоздкими и неуклюжими предметами мебели, не несущими полезных функций.

Чтобы в доме всегда было всего в достатке, мыть и подметать полы рекомендуется в сторону кухни.

Нельзя выбрасывать мусор после заката - можно накликать бедность и нищету. Убираться в доме нельзя вечером и ночью, это пора домового, когда он занимается своими делами.

Вымыть пол после ухода нежеланного гостя - оградить себя от его надоедливых визитов.

Метла и веник в давние времена считались сакральными предметами, они использовались как в белой, так и в черной магии. Веник следует хранить ручкой вниз - так можно предохраниться от сглаза и защитить свой дом от порчи.

Зеркало должно постоянно быть чистым, если оно мутнеет, в доме переизбыток негативной энергии.

Нельзя бросать в окно мусор, выплескивать воду, плевать - считается, что под окнами находится ангел-хранитель, вряд ли ему такие действия понравятся.

Что запрещается делать в доме

Дом - это наш приют и наша крепость. Чтобы в нем всегда было тепло и уютно, царилла благожелательная атмосфера, стоит прислушаться к народной мудрости, к тем приметам, которые создавались веками и переходили из поколения в поколение.

В доме нельзя свистеть, свистом призываются черти и прочая нечисть, грозит бедность и отсутствие денег.

Церковные книги нельзя бросать где попало, для них должно быть специально отведенное место.

Нельзя приносить в дом камыш, вместе с ним можно занести нечистую силу.

Петь с раннего утра - плакать вечером.

После пятидесятилетия нельзя водить для себя дом. Можно принимать участие в постройке дома для детей, жить в построенном им доме.

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Пылесосом нужно уметь пользоваться

Если соблюдать несколько нехитрых правил эксплуатации пылесоса, то домашний помощник прослужит вам долго и качественно.

Работать пылесос непрерывно должен не более одного-полутора часов. При более длительной работе риск перегрева мотора значительно возрастает, т.к. сам мотор охлаждается отработанным воздухом.

Чтобы пылесос не перегревался и не снижалась эффективность очистки, при работе не следует сильно прижимать насадку к очищаемой поверхности, чтобы к прибору был доступ воздуха. При работе очень важно двигать насадку не слишком быстро и равномерно. Тогда достигается наибольшая степень очистки поверхности.

Если вы почувствовали, что тяга пылесоса уменьшилась, то это явный сигнал, что пора чистить пылесборник. Не ждите полного окончания уборки, очищайте пылесос сразу после уменьшения тяги. Тогда и качество уборки улучшится, и время, затраченное на уборку, уменьшится.

Если в вашем пылесосе используется тканевый пылесборник, то ни в коем случае не стирайте его.

Если вам необходимо пропылесосить шторы, занавеси или ковер со «слабым» ворсом, то воспользуйтесь устройством регулирования расхода воздуха. Современные модели снабжены автоматической функцией регулировки мощности.

В современных пылесосах обычно применяется ступенчатая фильтрация воздуха. Поэтому тщательно изучите руководство по эксплуатации вашего пылесоса и убедитесь, что вы правильно очищаете и заменяете все необходимые фильтры.

Если у вас пылесборник и все фильтры чистые, а пылесос все-таки не тянет, проверьте шланг, трубы и насадки. Возможно, что-то застряло в них и не дает воздуху свободно проходить.

Не работайте пылесосом, если у вас мокрые руки.

Очищать пылесборник и фильтры необходимо при выключенном питании.

Не выключайте пылесос из розетки, потянув за шнур. Воспользуйтесь «вилкой».

Если пылесос не моющий, не следует пытаться убирать воду или другие жидкости.

Резкое изменение громкости или тона шума обычно указывает на какую-либо проблему. Это может быть и просто посторонний предмет, который попал в пылесос, и какая-нибудь серьезная проблема, которая требует вмешательства мастера по ремонту.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-

Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Юж-

но-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЕ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ. КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

**В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

**В ТЦ «Панорама»
сдаются
в аренду**

торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны

488-424

Как распланировать день

Как правильно распланировать свой день, чтобы все успевать? Каких правил нужно придерживаться, чтобы избежать стрессов и чувства неудовлетворенности? В этой статье вы узнаете, что нужно делать, чтобы повысить свою продуктивность и эффективность.

Основные методики

Если вы часто опаздываете, создаете завалы на работе, забываете о важных мероприятиях и нервничаете, что не успели сделать много дел, то эта статья для вас. С чего начать, чтобы научиться правильно планировать свое время?

Заведите ежедневник. Не начинайте свой день, пока не запишите с утра, а еще лучше с вечера планы на будущий день. Составление списка дел – необходимое занятие, чтобы понимать, что нужно сделать и все успеть.

Ставьте себе напоминания о встречах, событиях на мобильном телефоне.

Если вы работаете на компьютере, заведите отдельный документ со списком дел.

Как правильно составлять список дел?

Список дел необходимо писать каждый день, лучше с вечера.

В списке пишите не более 7 приоритетных дел. Больше не стоит, так как за один день невозможно успеть больше.

Записывайте все пункты в подробностях. Например, зайти в магазин и купить все, что нужно по списку. Запишите список необходимых товаров на отдельном листике. Тогда поход в магазин займет у вас намного меньше времени.

Вы должны в списке дел поставить приблизительное время, которое вам потребуется на выполнение того или иного действия.

Список дел должен быть всегда на виду. Если вы молодая мама, которую постоянно дергают дети и список теряется, тогда напишите несколько копий.

Пишите список дел на неделю вперед, это поможет вам понять, какие дела особо срочные, а какие могут подождать.

Основные правила

Чтобы правильно распланировать свой день и все успевать, очень важно приучить себя просыпаться рано. Не важно, нужно вам идти на работу или нет. Организуйте нормальный режим сна. Чтобы чувствовать себя бодро,

нужно спать 8 часов в сутки. Поэтому подумайте, во сколько вам нужно ложиться спать, чтобы и вставать рано, и при этом высыпаться.

Очень важно слушать свои биологические часы. Вы лучше знаете, в какое время вы чувствуете себя полным сил и энергии, чтобы быстро сделать много дел. Если вы чувствуете прилив сил вечером, спланируйте день так, чтобы на вечер у вас остались особо важные дела. В остальное время займитесь менее важными, выделите время на отдых, саморазвитие, встречу с друзьями и т.д.

Очень важно при планировании дня расставить приоритеты. Сначала нужно делать те дела, которые по своей приоритетности самые значимые, и только потом приступать к второстепенным. Никогда не откладывайте важные дела на потом. Иначе вы весь день будете о них думать и мыслями отвлекаться.

Не тратьте много сил и времени на дела, которые принесут вам незначительный результат. Затраты времени и конечный результат должны быть соизмеримы.

При планировании своего времени вы должны продумать все возможные варианты, чтобы сделать свою жизнь проще. Например, если уборка в доме отбирает массу времени, подумайте, может, стоит нанять домработницу. Или выбросить давно ненужные вещи, разложить все по коробочкам, систематизировать. Тогда уборка будет занимать меньше времени.

При выполнении дел проанализируйте, какие факторы чаще всего вас отвлекают и забирают ваше время. Возможно, вы часто отвлекаетесь на социальные сети, разговоры по телефону, мысли о других делах. Очень часто играют роль психологические факторы, например, страх не успеть сделать работу в срок, боязнь приняться за сложную задачу, лень.

Чего следует избегать

Не тратьте время на просмотр телевизора. Любые новости, фильм вы можете посмотреть в интернете без рекламы. Это экономит ваше время.

Ограничьте время пребывания в социальных сетях, форумах и играх. Это пустая трата времени.

Постарайтесь избавиться от вредных привычек. Вы задумывались, сколько времени вы тратите на перекуры? Это не только забирает ваше время, но и здоровье. Вредные привычки несовместимы с успехом.

Научитесь перебарывать лень,



несобранность и непунктуальность. Ставьте напоминания в телефоне, будильник заранее, чтобы не опаздывать. Устанавливайте ограничение по времени на выполнение всех дел.

Как правильно распланировать рабочее время?

Специалисты советуют правильно организовать рабочее место, избавиться от всеми необходимыми канцтоварами. Также завести картотеку, на каждое дело завести соответствующую папку. Также советуют писать 4 списка дел.

Составить список дел, которые необходимо выполнить в ближайшей перспективе.

В отдельный список внести проекты, которые требуют комплексного подхода.

Отдельно составить список проектов, которые по той или иной причине пока не могут быть выполнены. Список «когда-нибудь».

Чтобы выполнять рабочие задания быстрее, нужно выполнять похожие дела подряд. Мозг привыкает к определенному типу работы и с каждым разом справляется все быстрее.

Если перед вами поставлена очень тяжелая задача или проект, необходимо разделить его на этапы. Тогда задание становится более понятным и реальным к выполнению. Используйте принцип «маленьких шагов». Научи-

тесь говорить «нет», не выполняйте работу за других, не становитесь инструментом для достижения чужих целей. Все успешные бизнесмены планируют самые важные дела в первой половине дня. Нельзя откладывать на потом то, что для вас находится в приоритете. Как говорится: «Сделал дело, гуляй смело».

Научиться выполнять все задания вовремя очень просто. Большинство людей сами создают себе проблемы и преграды в своей жизни. Стоит лишь приложить немного усилий и просто начать планировать свою жизнь. Вы должны понимать, что человек уставший и нездоровый не может работать продуктивно и полноценно проживать свою жизнь.

Что необходимо

Высыпаться.

Правильно питаться. Употреблять как можно больше овощей и фруктов.

Занятия спортом повышают иммунитет, дают заряд бодрости и благотворно влияют на деятельность мозга. Улучшается память, концентрация, быстрее обновляются нейронные клетки.

Придерживайтесь списка дел. Пишите его на каждый день, на неделю и на год.

Не отвлекайтесь на ненужные вам дела, бесполезное общение. Не делайте работу за других.

При планировании своего дня, не

набирайте обязанностей на себя больше, чем сможете выполнить. Адекватно оценивайте свое время и силы.

Поддерживайте порядок как дома, так и на рабочем месте. Каждая вещь должна иметь свое место, а каждое дело – свое время. Когда вы поддерживаете порядок, вы тратите намного меньше времени на выполнение дел. Пусть порядок и систематизация вещей войдет в вашу привычку.

Оптимизируйте свою работу. Старайтесь любое дело максимально упростить и сократить время на его выполнение.

Пользуйтесь современной техникой. Даже дома мультиварка, микроволновка, электромясорубка сэкономят вам массу времени на приготовление еды.

Всегда поощряйте себя за любой успех. Если справились вовремя с важным делом, позвольте себе 15 минут отдохнуть и скушать что-нибудь сладенькое или заглянуть на 10 минут в одноклассники.

Не стремитесь к идеалу, его не существует. Если вы закипаете на том, чтобы все сделать еще и еще лучше, в итоге вы будете топтаться на месте и доведете себя до истерики.

Не накапливайте невыполненные дела. То, что вы запланировали сделать сегодня – сделайте!

Никогда не бойтесь попросить о помощи или распределить определенные задачи между сотрудниками.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

«ВЕЧНОСТЬ» 62-01-50, 8-914-645-83-55
 ул. Сахалинская, 93, офис 104,
 возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ
- (от 1000 руб. пог. м)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

САХГЕМС изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ** из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ПАМЯТЬ В КАМНЕ **ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА
 Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.
 8-963-289-55-35,
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

СТИЖС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ЗИМНИЕ СКИДКИ 25%

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

Сахалинец подарил мошенникам почти 600 тысяч рублей

25 января в дежурную часть ОМВД России по Холмскому городскому округу обратился гражданин 1953 года рождения с заявлением о мошенничестве.

Заявитель сообщил, что месяцем ранее он сделал заказ на доставку продуктов питания - сахара-песка. Потерпевший перевел неизвестным по их просьбе более

590 тысяч рублей на расчетный счет. После того как заявитель осуществил перевод, злоумышленник на связь с ним больше не вышел, а заказ не доставил. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

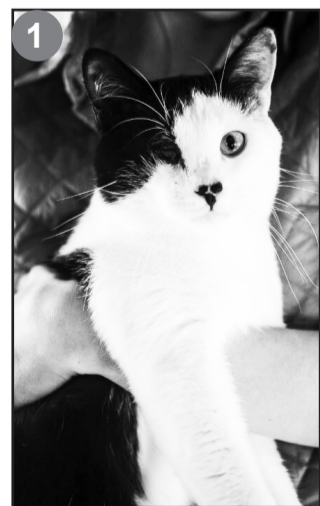
Сотрудники УМВД России по Сахалинской области призывают граждан быть более бдительными, при покупке товара с рук, через интернет-объявления, либо делая

интернет-заказ с непроверенных сайтов, никогда не соглашайтесь на предоплату. Если мошенники все же сумели завладеть вашими денежными средствами, обратитесь в ближайший отдел полиции. Своевременное обращение может помочь другим людям не попасться на уловки аферистов, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ЖИВОТНЫЕ
 ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).



2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех



вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Генка - трепетная девоГенка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости, надела, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея - морда и строение тела, нет только множества скла-



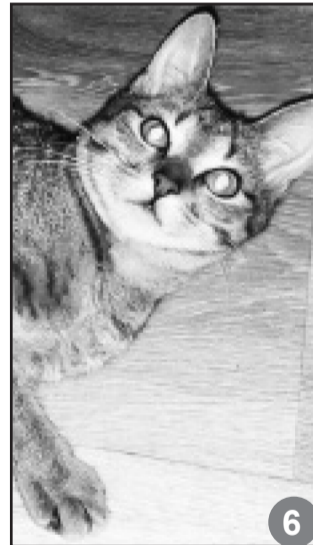
док по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми - она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).

4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка



- здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей



всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Готовим на гриле

Овощи на гриле

Ингредиенты: помидоры 0,5 кг (нарезать крупными кубиками), 1 луковица (разрезать на восемь частей), 1 небольшая кабачок (нарезать кружочками), 1 маленькая тыква (нарезать крупным кубиком), 250 граммов грибов (нарезанных соломкой), 1 головка чеснока, свежие травы, оливковое масло, черный молотый перец и соль по вкусу.

Приготовление. Установите гриль на средневысокую температуру. Начните с приготовления чеснока для запекания. Очистите головку, отрежьте 0,5 см от ее верхней части. Поместите головку на квадрат алюминиевой фольги, полейте 1 ч. л. оливкового масла. Плотно заверните чеснок в фольгу и отправьте ее на решетку для гриля. Готовьте под крышкой около 20 минут.

Тем временем в большой миске смешайте помидоры, лук, кабачки, тыкву и грибы с 2 ст. л. оливкового масла, нарезанной зелени, соли и перца. Затем перемешайте, пока овощи не будут равномерно покрыты смесью. Переложите овощи на сковороду для гриля и поставьте рядом с чесноком, завернутым в фольгу, помешивайте каждые 2-3 минуты, пока овощи не



станут мягкими и слегка обугленными. Уберите чеснок и овощи с гриля. Пока овощи готовятся, приготовьте заправку. В маленькой миске взбейте 2 ст. л. оливкового масла, остатки всех жареных зубчиков чеснока и нарезанных свежих трав. Добавьте соль и перец по вкусу.

Переложите овощи в блюдо или миску и сбрызните приготовленной заправкой. Подавать можно как горячим, так и теплым.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

367 рублей.

- Помидоры (0,5 кг) - 119 руб.
- Луквица (1 шт.) - 15 руб.
- Небольшой кабачок - 86 руб.
- Небольшая тыква - 56 руб.
- Свежие грибы (250 г) - 61 руб.
- Зелень - 30 руб.

Соль, перец, чеснок и масло взяты из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок: Соблазнительный стриптиз

Лосось стимьяном и лимоном

Ингредиенты: 4 порции филе лосося, 1/4 стакана лимонного сока, 1 столовая ложка лимонной цедры, 2 столовые ложки оливкового масла, 1 чайная ложка слегка нарезанных свежих листьев тимьяна, 1-2 зубчика рубленого чеснока, 1 чайная ложка соли. **Дополнительно:** дольки лимона.

Приготовление. Если лосось заморожен, разморозьте его в холодильнике. Смешайте лимонный сок, цедру лимона, масло, тимьян, чеснок и соль в большом закрывающемся контейнере. Туда же поместите филе лосося, предварительно со всех сторон обмыв его в маринад. Закройте контейнер и поставьте в холодильник на 30-50 минут (больше не нужно, иначе лосось может стать мягким).

Разогрейте гриль на среднем огне. Прямо перед тем, как положить лосося на гриль, хорошо смажьте решетку гриля.

Достаньте лосось из контейнера и поместите



его на горячий гриль. Единожды смажьте его маринадом и жарьте по 4-6 минут с каждой стороны.

По желанию выжмите свежий лимон на филе прямо перед тем, как снять его с гриля.

Обжаренные отбивные с косточкой

Ингредиенты: 6 свиных отбивных на кости, каждая толщиной не менее двух сантиметров, 6 спелых, но немного твердых слив, персиков или нектаринов, разделенных пополам и без косточек. **Для маринада:** 6 стаканов воды, 1/4 стакана яблочного уксуса, 1/4 стакана сахара, 1 ч. л. сушеного тимьяна, 1/8 ч. л. молотого красного перца, соль и черный перец по вкусу.

Приготовление. Для приготовления маринада в большой миске смешайте воду, уксус, сахар, тимьян, соль, красный и черный перец. Размешайте, пока сахар и соль не растворятся. Положите свиные отбивные в большой закрывающийся пластиковый пакет и залейте рассолом. Рассол должен покрывать мясо полностью. После этого плотно закройте пакет и уберите в холодильник на ночь. По крайней мере за 30 минут до того, как вы планируете начать готовить гриль, достаньте отбивные из холодильника. Уберите остатки маринада, промойте мясо в холодной воде и высушите бумажными полотенцами. Температура гриля должна быть 180-200 градусов Цельсия. Поместите свиные отбивные на гриль



над областью прямого нагрева и обжарьте с обеих сторон до тех пор, пока на мясе не будет хорошо видна решетка. Переместите отбивные в область косвенного нагрева и накройте гриль. Готовьте до тех пор, пока мясо не станет несколько твердым на ощупь, после чего подождите еще 10-15 минут. Переложите отбивные на блюдо и оставьте на 10 минут. Тем временем смажьте обе стороны половинок фруктов маслом. Поместите их в область прямого нагрева и готовьте, повернув один раз, около 2 минут с каждой стороны. Подавайте свиные отбивные с жареными фруктами.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - готовим морепродукты

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Существует теория, что наша Вселенная бесконечна, а потому в ней могут быть копии нашей планеты. Вы только представьте: летел космический корабль миллионы световых лет в поисках другой цивилизации... и уткнулся в Скипидарск.

В Китае фраза «чихал я на

тебя» приравнивается к покушению на убийство.

- Слышал, греческий миллионер женился на бывшей Абрамовича?

- Вот уж кто наверняка услышит эту коронную женскую фразу: «Ой, да не сравнивай ты себя с моим прошлым.

Для женщины размер не

главное, главное – это любовь. Да не переживай ты, нормальная у тебя яхта».

Если мужчины сильнее женщины, то почему у мужских персонажей в компьютерных играх возникает необходимость в полном обмундировании, тогда как женщины обходятся одним

лишь бикини из кольчуги?

У пивного ларька двое мужиков собираются выпить. К ним подходит еще один:

- Мужики, третьим возьмёте?
- Как вы узнали о нашей компании?..

Хозяйке на заметку: если налить красное вино в стеклянную банку, взять с собой на работу и сказать всем, что это борщ, то обед пройдет веселее, чем обычно.

- Для чего женщины мазут на себя килограммы косметики, красят волосы во все цвета радуги, наклеивают метровые ногти и ресницы?
- Для того, чтобы ЕСТЕСТВЕННО выглядеть!!!

А можно нанять адвоката, чтобы он защитил мой диплом?

- Я буду отвечать на вопросы только в присутствии моего психотерапевта!
- Может быть, адвоката?
- Нет.

Оптимист - человек, надеющийся вступить в брак.

Пессимист - женатый оптимист.

Фразу «Ну не начинаай...» муж обычно произносит тогда, когда жена уже успела всё сказать.

- А кто знает, как игра называется: типа в офисе приходишь в себя и пытаешься из него выход найти?
- Работа.

Валера ездит в автобусе, а всем говорит, что заработал на «Мерседес».
Валера не врал, он просто

бизнес-тренер.

Напиваться было как-то боязно. Пришлось выпить для храбрости.

- Аппарат МРТ показал, что у меня большие проблемы!
- И какие же?
- Я в нем застрял!

- Как вы прожили со своей женой в мире и согласии столько лет?
- Просто со мной очень тяжело спорить. У меня своя убийная тактика.
- Какая?
- С женой лучше соглашаться сразу, а потом уже уточнять на что согласился.

Сценарист телесериала с грустью говорит режиссёру-постановщику:
- Что-то уже у нас и второй сезон не получился...
- Ничего, снимем третий!

АСТВ РАДИО

ВСЕ ВКУСНО И ПОКОЮЩЕ

РУССКОЕ РАДИО 89.9

ROCK FM 102.9

АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

Городские мероприятия с 30.01 по 5.02

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

30 января

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 17.30.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 12.50.
«1917». Военный, драма (16+) - 15.05, 19.30.
«Гретьель и Гензель». Ужасы, фэнтези, приключения (16) - 21.55.

31 января

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 17.30.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 12.50.
«1917». Военный, драма (16+) - 15.05, 19.30.
«Идеальная няня». Психологический триллер (16+) - 21.55.

1 февраля

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 16.40.
«Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Комедия, семейный (0+) - 11.00.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 12.25.
«1917». Военный, драма (16+) - 14.15, 20.45.
«Идеальная няня». Психологический триллер (16+) - 18.40.
«Гретьель и Гензель». Ужасы, фэнтези, приключения (16) - 23.10.

2 февраля

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 17.30.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 12.50.
«1917». Военный, драма (16+) - 15.05, 19.30.
«Гретьель и Гензель». Ужасы, фэнтези, приключения (16) - 21.55.

3 февраля

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 19.05.
«Белое солнце пустыни». Боевик, приключения, драма (12+) - 11.00.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 12.35.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 14.25.
«1917». Военный, драма (16+) - 16.40, 23.10.

«Идеальная няня». Психологический триллер (16+) - 21.05.

4 февраля

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00.
«Иван Васильевич меняет профессию». Фантастика, комедия, приключения (6+) - 11.00.
«1917». Военный, драма (16+) - 23.00.

5 февраля

«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 17.00.
«Осенний марафон». Драма, мелодрама, комедия (12+) - 11.00.
«Барашек Шон: фермагеддон». Анимация (6+) - 12.45.
«1917». Военный, драма (16+) - 14.35, 21.55.
«Идеальная няня». Психологический триллер (16+) - 19.00.
«Гретьель и Гензель». Ужасы, фэнтези, приключения (16) - 21.05.

Телефон для справок:
72-27-77.

ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

30 января

«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.00, 22.30.
«Playmobil фильм: через вселенные». Анимация (6+) - 11.30.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.15.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 20.15.
31 января
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 15.40.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.15.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 20.15.

1 февраля

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 22.10.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.15.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 13.45, 20.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 15.40.
«Маленькие женщины». Мелодрама (12+) - 13.35.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 17.40.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 22.10.
1 февраля
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 09.00, 17.45.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.15.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 13.45, 20.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 15.40.
«Маленькие женщины». Мелодрама (12+) - 13.35.

драма (12+) - 22.00.

2 февраля

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 09.00, 17.45.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.15.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 13.45, 20.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 15.45.
«Маленькие женщины». Мелодрама (12+) - 22.00.

3-5 февраля

«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.00, 22.30.
«Playmobil фильм: через вселенные». Анимация (6+) - 11.30.
«Маленькие женщины». Мелодрама (12+) - 13.35.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.15.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.15.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 20.15.

Телефон для справок:
22-46-12.

ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

30 января

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 09.00, 18.20, 22.55.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 11.20, 20.45.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 13.30.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 15.40.

31 января

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 10.25, 15.30.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 12.50.
«Переезд по-самурайски». Фестиваль японского кино (18+) - 18.30.
«Фэйбл». Фестиваль японского кино (18+) - 21.10.

1 февраля

«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.00.
«Playmobil фильм: через вселенные». Анимация (6+) - 11.35.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 13.45.
«Банан посреди ночи: правдивая история». Фестиваль японского кино (16+) - 16.10.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.30.

(16+) - 18.30.

«12 ребят, которые хотят умереть». Фестиваль японского кино (18+) - 20.45.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 23.05.

2 февраля

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 08.50.
«Playmobil фильм: через вселенные». Анимация (6+) - 11.10.
Потанцуй со мной. Фестиваль японского кино (12+) - 13.20.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 15.25.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 17.35.

«Отель «Маскарад». Фестиваль японского кино (18+) - 19.45.
«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 22.20.

3-5 февраля

«Кома». Фантастика, триллер, экшн (16+) - 09.00, 18.20, 22.55.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 11.20, 20.45.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 13.30.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 15.40.

Телефон для справок:
22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

30 января
«Тестостерон» (18+) - 19.00 (черный зал).

31 января
«Собаке сердце» (18+) - 19.00 (малая сцена).

1 февраля
«Собаке сердце» (18+) - 18.00 (малая сцена).

2 февраля
«Боинг-Боинг» (16+) - 18.00 (большая сцена).

Телефоны для справок:
72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

1, 2 февраля
«Хрустальная сказка» (2+) - 11.00, 13.00 (малый зал).

1 февраля
«Дюймовочка» (5+) - 11.00, 13.00 (большой зал).

2 февраля
«Дюймовочка» (5+) - 11.00 (большой зал).

Телефон для справок:
45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

По 31 января
Выставка Нины Вечкановой «Мелодии моей души».

С 30 января по 1 марта
Выставка работ III Областного творческого конкурса «Сахалин о Чехове».

Справки по телефону:
72-36-43.

ВЫСТАВКИ

[САХАЛИНСКИЙ ЦНТИ]

До 1 февраля
Выставка новогодних фотозон - с 10.00 до 19.00.

Предварительная запись по телефону 31-14-70

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА

«ОСТРОВ САХАЛИН»]
По 3 февраля
Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».

Телефоны для справок:
436-636, 436-774.

[САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА]

До 7 февраля
Выставка «Чехов. Страницы жизни».

До 14 февраля
Выставка, посвященная жизни и творчеству одного из наиболее значимых японских писателей Юкио Мисима - «Последний из самураев».

Телефоны для справок:
45-25-25, 45-25-27.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ]
28-31 января

Объединение «Фантазия» набирает детей 7-16 лет на бесплатное обучение по направлениям:
- изготовление объемных игрушек в различных техниках;
- изготовление открыток и элементов декора к праздникам;
- изготовление картин из ниток из различных материалов.

Телефоны для справок:
8-924-282-69-27,
8-962-119-89-67.

[ДС «КРИСТАЛЛ»]
1 февраля

«Ночь на льду» - 22.00, 23.00, 23.59.

[ГОРОДСКОЙ ПАРК им. ГАГАРИНА]

29 января
Спортивно-оздоровительные мероприятия для старшего поколения «Утренняя физзарядка» (тропа здоровья, между озером Верхним и теннисными кортами) - 09.00.

С 1 по 29 февраля
Спортивно-оздоровительные мероприятия для старшего поколения «Упражнения для дыхания» (тропа здоровья, между озером Верхним и теннисными кортами) - 09.00.

1 февраля
Программа выходного дня «Зимние забавы» (концертная площадка на картодроме) - 14.00.

Тематическое мероприятие для детей «Кто зимует с нами?» (о зимних птицах, ЦД «Теремок») - 14.00.

Телефон для справок:
42-44-64.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 - «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 - «Дай пять», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).

08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
08.50 - «Все путем» (пн, вт, ср, чт).
08.50 - «Все путем», игра (пт).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).
09.30 - «Афиша» (будни).
09.50 - «Музотрон», игра (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.20 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.30 - «Сплетница» (будни).
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).

(будни).
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Житовый топ» от Радио АСТВ.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

Год памяти и славы открыли на Сахалине

Церемония, главными героями которой стали ветераны Великой Отечественной войны, состоялась в музее «Победа» областного центра. Во время торжества под игру военного оркестра Южно-Сахалинского гарнизона здесь открыли скульптуру, олицетворяющую «Символ Победы». Бронзовую композицию установили в центре атриума. Она представляет собой обрамленную по всему периметру лентой стелу со статуей Георгия Победоносца наверху.

В числе приглашенных на церемонии была ветеран войны и труда Декабрина Пушкарева. Кавалер орденов Отечественной войны I и II степени, она участвовала в освобождении Южного Сахалина. На фронте была старшим сержантом и санитаром 79-й стрелковой дивизии. Недавно Декабрина Михайловна отметила 95-летний юбилей.

- Эта скульптура стала нашей сбывшейся мечтой, символом славы и памяти о событиях тех лет. Мы не забываем имена товарищей, с которыми вместе прошли через тяготы Великой Отечественной. Все они достойны бессмертия в нашей памяти, - рассказала Декабрина Пушкарева.

В мероприятии также приняли участие представители правительства области, священнослужители, военнослужащие, юнармейцы, кадеты. От имени главы области Валерия Лимаренко к собравшимся обратился первый заместитель губернатора Сахалинской области - руководитель администрации губернатора и правительства Сергей Байдаков.

- День Победы - это самый важный для всех нас



праздник. Мы смогли сохранить нашу страну, нашу нацию, продолжить дело рук наших предков - строить сильное государство со своими традициями и культурой, определять собственный выбор дальнейшего развития страны, - отметил Сергей Байдаков. - Мы должны сделать все, чтобы сохранить правду о событиях военных лет. И празднование 75-летия Победы имеет в этом смысле огромное значение. Мы начали готовиться к этому событию задолго до юбилея. Наполняли новым содержанием Книгу памяти и Книгу памятных имен воинской славы остроговного региона. Во всех муниципальных образованиях приводили в порядок и реконструировали памятники и мемориалы. И сегодня, в день снятия блокады, мы чтим память всех, кто погиб в эти страшные дни. Отдаем должное тем, кому удалось выжить.

«ТЕЛЕМИР», №4 (1120), 29.01.2020 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 24.
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31.
Отдел информации: 49-16-06.