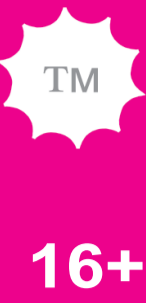


№8
(1124)
26 февраля
2020
среда

Телемир



Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Если вера в себя опирается на науку, ее не сломить

5

Существует множество тестов для определения способностей, склонностей, талантов. Актуальность услуги не только среди детей, но и среди взрослых объясняется потребностью человека жить своей, а не навязанной извне жизнью, найти и заниматься любимым делом. Сегодня мы расскажем о недавно появившейся в регионе методике диагностики талантов «Вербатория».

- «Вербатория» - диагностика таланта на основе импульсов головного мозга, - рассказывает руководитель центра в Южно-Сахалинске Эльза Каримова. - Определение талантов осуществляется методом нейрометрии. Методика была разработана в 2014 году и запатентована в России. Центры «Вербатория» (сегодня их более ста) успешно работают в 80 городах и 13 странах. В Южно-Сахалинске мы открылись в конце февраля 2019 года.

Для чего сахалинская молодежь ходит в горы?

Подробности на стр. 6 и 7

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа имущества
600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

ЗОЛОТО ДОРОГО

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»
ТУРЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС:

экскурсионные, автобусные, медицинские, пляжный отдых, круизы!

РОССИЯ (курорты Краснодарского края, Крым, Москва, Подмоскowie, Санкт-Петербург).
ЕВРОПА (курорты Средиземноморья, Турция, Болгария, Кипр).
ОАЭ.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ: ЛЕТО-2020!

Коммунистический пр., 86. Тел.: 72-34-10, 72-17-87, 500-130

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

салон-магазин **«ТИС»**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- ❖ евровагонка, вагонка
- ❖ имитация бруса
- ❖ блок-хаус
- ❖ доска половая
- ❖ щиты мебельные
- ❖ комплектующие для лестниц
- ❖ погонажные изделия
- ❖ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ❖ ДВЕРИ
- ❖ ФОРТОЧКИ
- ❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ

для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

56а/4
Кристалл Стекло
Травм. поликл.
Пр. Мира
Магазин «Элем»
56б

Лиц. ГС-7-65-02-27-0-650115436-001351-1,
ГС-7-65-02-26-0-650115436-001352-1
Фед. агентство по стр. «ЯЖС»

ОРГАНИЧЕСКАЯ, БЕЗОПАСНАЯ КОСМЕТИКА ИЗ ФРАНЦИИ!

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ к праздникам «БИОСИ»

для женщин **для мужчин** **для детей**

от 260 руб. от 450 руб. от 299 руб.

При покупке от 999 руб. - 3 батончика в ПОДАРОК!
При покупке от 1999 руб. - 3 альгинатные маски в ПОДАРОК!

41-40-03
Ул. Ленина, 182 а, 1-й этаж (ТЦ «Большая мода»)

Наша продукция также представлена в интернет-магазине palladi.ru

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Витомо «Битомо»
туристическая компания
bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1,
тел.: 72-68-89, 30-02-30
bitomo.ru

Групповые туры:
любование сакурой в Токио или Саппоро!
Групповые туры: Экономпакеты цветение сливы в Токио и парад цветов в Токио!
и Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Кореи и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

* до 29.02.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Го Ю. Д.)

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ
ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

| одной строкой

ЕЩЕ ЧЕТЫРЕ социальных магазина откроются в Южно-Сахалинске в ближайшее время. Цены в этих торговых точках ниже, чем в среднем по городу.

В ПОРОНАЙСКЕ до 2022 года построят комплекс очистных сооружений мощностью 4 200 кубических метров в сутки. Строительство начнется уже в этом году.

В ДК «РОДИНА» состоялась встреча с островитянами, на которой обсудили возможность получения горожанами 2%-ной ипотеки. Мероприятие посетили около 350 человек.

МЭР ЮЖНО-САХАЛИНСКА Сергей Надсадин вручил юбилейную медаль к 75-летию Победы ветерану Великой Отечественной войны, почетному жителю Южно-Сахалинска Николаю Сандлеру.

НА САХАЛИНЕ предложили создать сеть этнодеревень. Туристические объекты нового для острова формата могут появиться в Южно-Сахалинске, а также в Смирныховском, Ногликском и Тымовском районах.

ТОРЖЕСТВЕННАЯ церемония возложения цветов и венков к Вечному огню, посвященная Дню защитника Отечества, состоялась в Южно-Сахалинске.

ВЛАСТИ областного центра закупили два специализированных эвакуатора, собранных на газомоторном шасси КамАЗ. Автомобили предназначены для транспортировки крупных автомобилей - джипов и микроавтобусов.

Этап Кубка мира завершен!

Торжественная церемония закрытия Кубка мира по горнолыжному паралимпийскому спорту прошла на нижней площадке спортивно-туристического комплекса «Горный воздух».

В течение двух недель свое мастерство в слаломе, слаломе-гиганте, супергиганте, параллельном слаломе и скоростном спуске здесь продемонстрировали 40 спортсменов из десяти стран. Наибольшее число медалей завоевали представители России, Швейцарии и Франции – 26, 16 и 12 соответственно.

Как и во время открытия соревнований, главной сюжетной линией церемонии стала история девочки Даши, которая мечтает стать спортсменкой. Она, преодолевая страхи, идет к вершине. К ней героиню постоянно движет желание победить. Завораживающую историю юной горнолыжницы, которую транслировали на большом экране, сопровождали выступления вокалистов и танцевальных коллективов. Яркие акробатические трюки в горнолыжной экипировке представили воспитанники батутного спорта. Особенный колорит церемонии придали хореографические выступления народного театра «Радостя» под композицию «Валенки».

Сразу по окончании вводной части церемонии российские спортсмены, члены сборной команды страны, призеры и победители этапа Кубка мира по Всемирному паралимпийскому горнолыжному спорту в Южно-Сахалинске передали флаг почетному караулу.



– Дорогие судьи, спортсмены и гости, которые приехали на Сахалин, – обратился к присутствующим почетный вице-президент Паралимпийского комитета России Лев Селезнев. – Я с огромным удовольствием поздравляю вас от имени Министерства спорта России, от имени исполкома Паралимпийского комитета. Это были великолепные соревнования, блестящая организация. И сейчас можно сказать о том, что Сахалин достоин того, чтобы проводить соревнования самого высокого уровня, в частности чемпионат мира по горным лыжам.

Затем слово взял губернатор Сахалинской области.

– Все получилось, потому что Сахалин – единая команда, – сказал Валерий Лимаренко. – Я благодарю всех, кто помог успешно провести эти соревнования. Огромное спасибо Международному Паралимпийскому комитету и Паралимпийскому комитету России за оказанное региону доверие и возможность принять этап Кубка мира на островной земле.

Благодарю всех, кто создавал уютную атмосферу в городе, кто обеспечивал безопасность болельщиков, спортсменов, судей и гостей нашего региона. Большое спасибо волонтерам и персоналу спортивно-туристического комплекса «Горный воздух» за колоссальную работу по подготовке трасс и организации соревнований. И, конечно же, благодарю всех участников за волю к победе и зрелищные выступления.

Сразу после этого Валерий Лимаренко объявил этап Кубка мира по Всемирному паралимпийскому горнолыжному спорту «Сахалин-2020» закрытым. Под гимн Международного Паралимпийского комитета полотно, символизирующее движение, сняли и

торжественно передали главе региона. «Парадом Дружбы» зрителям еще раз напомнили обо всех странах, представители которых приняли участие в этапе Кубка мира.

– Я впервые был в России и впервые был на Сахалине – замечательном острове, – отметил параспортсмен из Италии Джакомо Бертаньоли. – Конечно, все мы приезжали сюда соревноваться, бороться за медали. Но в душе останется не только это. Прекрасная природа, отзывчивые люди, атмосфера единения – вот так буду вспоминать далекий остров. И если соревнования будут вновь проводиться здесь, я с удовольствием приму в них участие.

Завершился праздник выступлением специальных гостей – группы «Мохито» из Москвы, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
 Полный комплекс услуг по доступным ценам
ЗИМНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**
 ● Терапия от 3 000 руб.
 ● Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
 ● Хирургия
 ● Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
 ● Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
 ● Полная диагностика полости рта
 ● Удаление от 2 500 руб.
 УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. Тел.: 770-660, 400-010
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»
Нарколог Алкогольные проблемы – помощь на дому. Анонимно. Ежедневно до 21.00. Дю Виктор Дмитриевич **25-81-55, 733-222**
Акушер-гинеколог Гуржий Андрей Александрович **25-81-02** Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС» запись по тел с 10 00 до 16 00
Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах дисков, головных болей, головокружений, и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. **735-999, 42-00-30**
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Онколог высшей категории **735-999, 42-00-30**
 Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Массаж Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.) **72-00-30, 735-999**
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Жилье на замену

В Южно-Сахалинске в этом году планируют раселить почти 10 тысяч квадратных метров ветхого и аварийного жилья. По программе переселения в новые квартиры переедут около 470 горожан. Для этих целей уже развернулось строительство домов в разных районах Южно-Сахалинска.

Выполнение программы переселения из аварийного и ветхого жилья в Сахалинской области курирует заместитель председателя регионального правительства Сергей Олонцев. Перед ним поставлена задача – в сжатые сроки одного года переселить 2,4 тысячи семей.

В Южно-Сахалинске для переселенцев построят 3 четырехэтажных дома в 25 микрорайоне на 60 квартир и жилое здание на 45 квартир в одном из сел. Также для этих целей возводится 16-этажная высотка по ул. Поповича в 8 микрорайоне на 206 квартир. В нее в первую очередь переедут жители аварийных домов, расположенных в этом и соседних районах.



Во втором квартале этого года в Южно-Сахалинске начнется строительство трех домов для переселенцев на 184 квартиры. 10-этажный дом на 127 квартир планируется построить в 8 микрорайоне города по ул. Поповича, 31, четырехэтажный – на 36 квартир – в Новоалександровске по ул. 30 лет Победы, трехэтажный – на 9 квартир – в селе Березняки по ул. Зеленой.

Аварийные дома расселяются в порядке очередно-

сти признания их таковыми. Формируются списки, жильцы предоставляют необходимые документы, им разъясняют всю процедуру переселения и в соответствии с квартирографией (количество комнат в занимаемом жилье) планируют адреса для предоставления нового жилья. Все возникающие вопросы решаются индивидуально. По этому принципу, например, в конце прошлого года переселили жителей нескольких домов

села Березняки в две новостройки.

В Березняках остается раселить еще 5 аварийных домов. Вопрос планируют закрыть до начала 2022 года. Перед администрацией города стоит задача – за четырехлетний период переселить из ветхого и аварийного фонда 3 800 человек, освободив и ликвидировав почти 80 тыс. кв. метров непригодного жилья, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Магазинов с доступными продуктами прибавится

В течение месяца в Южно-Сахалинске заработают четыре новые торговые точки экономформата. В них горожане вне зависимости от уровня доходов смогут приобретать товары первой необходимости по доступным ценам.

Сегодня в Южно-Сахалинске работает 21 социальный магазин. Наценка на продукты здесь не превышает 15 процентов без учета транспортных расходов – это в два раза ниже средней по области. Например, средняя розничная цена на макаронные изделия на островах составляет 87,1 руб./кг, а в социальном магазине – 58,4 руб./кг. Экономия – почти 33%. Рисовая крупа в таких торговых точках дешевле на 17,9%, свинина – на 22,4%, а картофель – на 17,1%.

– Экономия действительно существенная, – отмечает житель Южно-Сахалинска Сергей Петров. – Вот взять, например, сыр. В социальном магазине килограмм этого продукта стоит рублей на 100 дешевле. Только здесь его и беру. Опять же – такие торговые точки находятся в шаговой доступности от моего дома, а их ассортимент постоянно расширяется. Словом, одни плюсы.

Кроме того, социальные магазины Южно-Сахалинска предлагают горожанам дополнительные скидки и акции. Они действуют в 4-х торговых точках по адресам: пр. Мира, 229; ул. Комсомольская, 249; п/р Ново-Александровск, пер. Железнодорожный, 15А и п/р Луговое, ул. Дружбы, 98. Здесь пенсионеры, достигшие возраста 65 лет



и получающие услуги в рамках проекта «Сахалинское долголетие», имеют право на дополнительную скидку – 1,5%. Для этого необходимо предоставить продавцу социальную карту. Скидка распространяется на все товары, кроме тех, которые отпускаются с наценкой не более 15%.

Чтобы оформить социальную карту, необходимо обратиться в отделения социальной поддержки и обслуживания по следующему адресу: ул. Пуркаева, 80; ул. Комсомольская, 280. Подробную информацию можно получить в рабочее время по телефону 73-30-15.

Также в ряде социальных магазинов действуют собственные дисконтные программы для всех категорий горожан. В этом случае скидка на товары составит один процент. Карты оформляются бесплатно.

Напомним, новые торговые точки экономформата в этом году появятся также в Поронайске, Аниве, Курильске, Смирных и Углегорске. Всего до конца года на островах будут работать 128 таких магазинов.

Ознакомиться с их адресами можно на сайте областного министерства торговли и продовольствия <http://trade.sakhalin.gov/index.php?id=88>.

Сделай Южный лучше!

Всего в Южно-Сахалинске запланировано четыре собрания, первое из которых состоится в понедельник, 2 марта, в Сахалинской областной универсальной научной библиотеке (ул. Хабаровская, 78). Начало мероприятия – в 18:30. График проведения остальных встреч опубликован на официальном сайте администрации.

На первое собрание приглашаются жители Лугового, Ново-Александровска и Новой Деревни, Березняков, Старорусского, а также Южно-Сахалинска, проживающие северо-восточнее пересечения пр. Мира и пр. Победы.

В ходе встреч жители городского округа обсудят и выберут общественно значимые проекты в сфере капитального строительства. Лучшие идеи, поддержанные большинством участников встреч, пройдут процедуру обсуждения и отбора на итоговом собрании. Две инициативы от Южно-Сахалинска выдвинут на общеобластное открытое голосование, где лучший проект может стать победителем и получить 100 миллионов рублей на реализацию.

Стоит отметить, что южносахалинские проекты уже становились победителями программы областного инициативного бюджетирования. Два крупных объекта – строительство сквера в Ново-Александровске и Дома культуры в Дальнем – в 2018 году вошли в десятку инициатив-победителей со всей области и сейчас находятся на стадии реализации.

Также за четыре года действия программы в областном центре был воплощен ряд проектов малого инициативного бюджетирования. Это строительство современных многофункциональных спортивных площадок в Хомутово, Луговом, Синегорске, Елочках, обустройство детской площадки в Ново-Александровске, установка хоккейного корта в Старорусском, ремонт памятника участникам Великой Отечественной войны в Дальнем и др.

Добавим, что свои идеи по строительству и реконструкции общественной инфраструктуры горожане могут также присылать на электронную почту специалистов отдела по связям с общественностью департамента внутренней политики Южно-Сахалинска: t.kononenko@yuzhno-sakh.ru, a.batalova@yuzhno-sakh.ru.

Областной центр объединят с Анивой и Корсаковым?

Развитие Южно-Сахалинска напрямую связано с созданием агломерации Корсаков – Южно-Сахалинск – Анива. Такая информация прозвучала на совещании по развитию города, которое провел заместитель председателя правительства РФ, полномочный представитель президента РФ в ДФО Юрий Трутнев.

Курортный город

– В Сахалинской области можно и нужно добиться положительного миграционного баланса, – уверен полпред. – Для этого необходимо, чтобы людям нравилась территория, где они живут. Это не только окружающая природа, но и комфортные и удобные условия проживания, чистый город. Надо честно сказать, что за последние два года несколько шагов в этом направлении было предпринято. Изменения в Южно-Сахалинске есть. Город стал чище. Постепенно приводятся в порядок здания. Но совершенно очевидно, что этой работы недостаточно. Столица одного из субъектов РФ с высокими показателями бюджетной обеспеченности должна выглядеть иначе. Средства у региона на это есть. Впереди большая работа по улучшению городской среды. Учитывая, что в Южно-Сахалинске проживает более 42 процентов населения области, развитие города имеет значение для всего Сахалина.

По словам мэра областного центра Сергея Надсадина, цель городских



властей – преобразование Южно-Сахалинска в современный курортный город с узнаваемой архитектурой и развитой системой общественных пространств. Развитие территории планируют с учетом наличия рекреационных возможностей, связанных с близостью к морю и его ресурсам.

– Сейчас совместно с региональным правительством мы рассматриваем возможность создания агломерации, – рассказывает Сергей Надсадин. – В нее войдут три города: Анива, Корсаков и Южно-Сахалинск. Рост агломерации будет происходить за счет развития производств. Ключевыми объектами станут логистический парк в порту Корсакова, технопарк стройиндустрии, агропарк и индустриальный парк. Ведущая роль в преобразова-

нии города в курортный центр будет отведена развитию территорий, прилегающих к площадкам ТОР «Горный воздух».

О планах

По словам мэра, Южно-Сахалинск готов к реновации городских пространств. Уже определены три пилотных микрорайона. Итоговый проект их обновления должен появиться в июле 2020 года. Определены и планы по строительству в городе жилья на ближайший четырехлетний период – от 190 до 250 тысяч квадратных метров ежегодно. При комплексном обновлении городского пространства особое внимание уделяют развитию улично-дорожной сети, озеленению и благоустройству территорий.

Параллельно с жилыми микрорайонами будут строиться социальные объекты. Южно-Сахалинск получит из федерального бюджета по линии «Единой субсидии» 10,7 млрд рублей. Планируется строительство второго корпуса поликлиники № 4, консультационно-диагностического центра, станции скорой медицинской помощи, шести школ и детской школы искусств, а также ряда спортивных объектов. Порядка 400 млн рублей направят на возведение семи объектов ЖКХ, еще 365 млн рублей – на газификацию, 500 млн рублей – на реконструкцию аэропорта Южно-Сахалинска.

Активно в Южно-Сахалинске в ближайшие годы будут развиваться объекты рекреации. Большое внимание уделят любимому месту отдыха горожан и гостей города – парку культуры и отдыха имени Юрия Гагарина. Кроме того, планируется создать спортивно-туристический променада вдоль улицы Горького, этнодеревню рядом с селом Восточка по дороге к восточному побережью Сахалина.

Спросят у горожан

Как отметил губернатор Валерий Лимаренко, развивать Южно-Сахалинск планируется, опираясь на мнения горожан.

– Это – самое главное, – убежден глава области. – Мы сейчас работаем над дизайн-кодом Южно-Сахалинска, который поможет сделать город более уютным. Есть проекты по созданию досуговых зон, чтобы на первых эта-

жах зданий появились новые кафе, рестораны, магазины. Должны быть места для пеших прогулок. Это оценят и горожане, и туристы. Завершаются конкурсные процедуры по выбору проектировщика для создания нового генплана города, в котором будут решены вопросы транспортных развязок, инженерного обеспечения и предусмотрены интересные ландшафтные места.

По итогам совещания Юрий Трутнев отметил, что городским властям необходимо разработать трехмерную модель Южно-Сахалинска. С ее помощью можно эффективнее планировать архитектурные изменения города. Важно создать пространство для молодежи, места для отдыха и занятий современными видами спорта, для прогулок горожан.

– Вокруг города находятся замечательные горные массивы, надо найти места для горных прогулок, – заключил Юрий Трутнев. – Полагаю, что сейчас такой подготовленной и благоустроенной тропы мы не найдем. Каждый мой приезд в Южно-Сахалинск мы с губернатором и мэром будем выделять время, чтобы обсуждать развитие города.

Министр Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики Александр Козлов в свою очередь отметил, что его ведомство готово поддерживать инициативы, озвученные мэром и поддержанные губернатором, сообщает пресс-служба администрации Южно-Сахалинска.

Через встречи со школьниками прошла в центре информационной и цифровой культуры областной научной библиотеки. Ребятам рассказали о проделках мошенников и способах защиты от кибербуллинга. Порой, кажется, что современные люди проводят больше времени в виртуальной реальности, нежели в обычном мире. В соцсетях мы общаемся с родственниками и знакомыми, заводим новых друзей, дарим подарки... Но Сеть таит в себе и массу опасностей. Особенно для детей, которые еще не способны критически мыслить в неординарных ситуациях. Впрочем, даже не все взрослые с этим справляются...

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

В «черный список»

- Какая-то часть интернет-пользователей ищет во Всемирной паутине не друзей, а своих жертв. Мошенники и извращенцы, прикрываясь чужими фотографиями и именами, пытаются обмануть простого человека. И, конечно же, в зоне риска – дети, - рассказала на встрече со школьниками ведущий библиограф центра информационной и цифровой культуры Сахалинской областной научной библиотеки Наталья ПАВЛОВСКАЯ. - Всемирная паутина предоставляет злоумышленникам возможность действовать анонимно. В итоге – ребенок может выдать какому-то своему новому другу тайны, секреты, поделиться сокровенным, а в ответ получит насмешки и гонения.

Недаром в последнее время активно обсуждается такое понятие, как кибербуллинг - психологическое преследование в Сети. Жертвы подобных издевательств могут не только пребывать в состоянии постоянного стресса, но и задумываться о суициде.

- Не надо забывать про волшебную опцию «черный список», туда можно вносить тех людей, общение с которыми не доставляет удовольствия, а наоборот – вызывает тревогу, неловкость, - продолжает Наталья Александровна. - Нужно прекращать общение с теми, кто негативно отзывается о ваших близких и пишет непристойности, или если собеседник вдруг начинает активно настаивать на личной встрече. Причем приглашает в какое-то безлюдное место или вообще к себе домой. Кроме того, не стоит носить проблему в себе. Если кто-то пытается вас обидеть, необходимо поделиться этим со взрослыми, которым вы доверяете, - родителями или учителями. Но и сами родители должны присматриваться к ребенку: если его поведение изменилось, он стал беспокойным, нервным - это повод вызвать его на откровенный разговор.

Кроме того, родителям рекомендуют просматривать порталы, на которых сидит ребенок, знать обо всех его друзьях в соцсетях. Безусловно, порой сделать это невозможно, но это не снимает со взрослых ответственности за свое чадо.

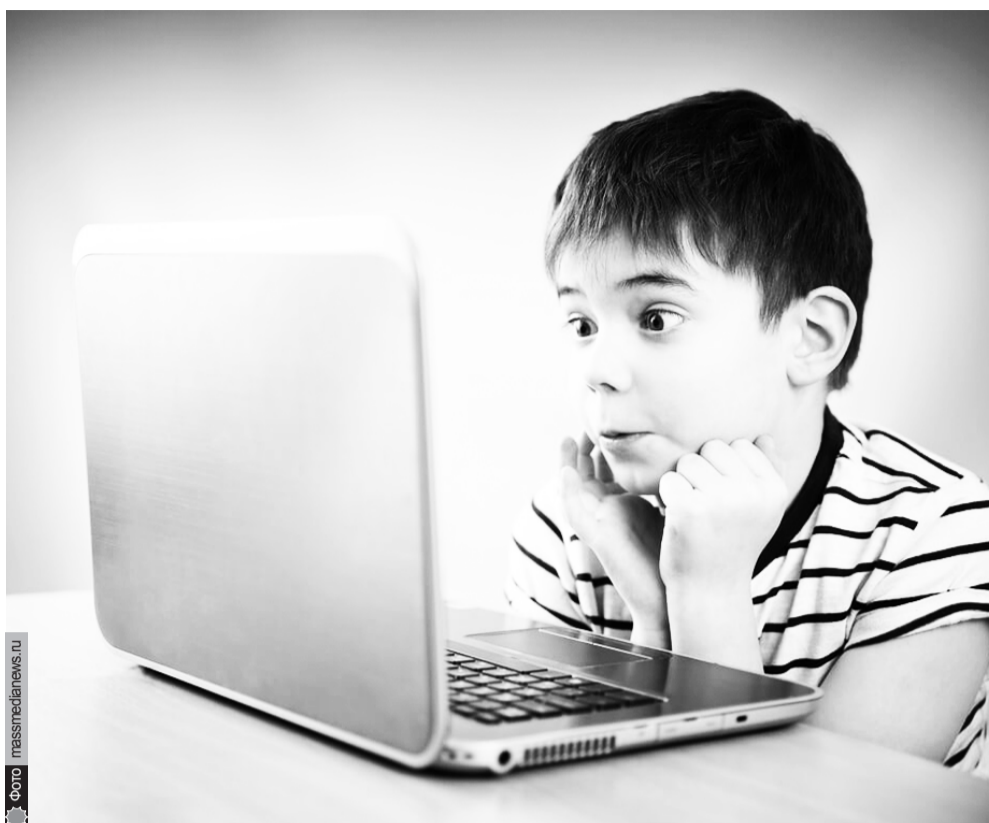
- Подростка важно научить критически относиться к виртуальным знакомствам и все-таки больше времени проводить в реальном мире, - говорит Наталья Павловская. - Но тут такое дело: как правило, родителям и самим удобно, что ребенок никуда не ходит, сидит дома в телефоне. У них создается некая иллюзия безопасности – мол, он точно не свяжется с плохой компанией на улице. Но уберется ли он от плохой компании в Интернете – вопрос открытый.

Деньги, до свидания

Еще одна опасность, подстерегающая в Сети, - виртуальные мошенники. Мошеннических схем очень много. Но практически все злоумышленники, по словам библиографа Кирилла Конченко, пытаются вызвать у своих жертв определенные эмоции – жалость, страх, либо пытаются дезориентировать человека, торопят его в принятии какого-то решения.

- Самая распространенная мошенническая схема, основанная на жалости, – сбор средств нуждающимся, - говорит Кирилл Конченко. - Это может быть якобы больной ребенок, кошечка со сломанной лапкой... За такими объявлениями запросто могут прятаться мошенники, а сердобольные люди помогают им стать богаче.

По словам Кирилла Александровича, избежать обмана в этой ситуации довольно просто. Если вам даже очень сильно захотелось кому-то помочь – выясните, правдива ли эта душещипательная история. Например, если ребенок действительно болен, у родителей должно быть подтверждаю-



Сахалинцам рассказали о безопасности в Сети



щее заключение врача. В любом случае, если хочется заняться благотворительностью, можно осуществлять адресную помощь. Например, помогать приютам для животных, которые точно существуют в вашем городе, или известным благотворительным фондам.

Еще один вид мошенничества, процветающий в соцсетях, - это взлом чужих аккаунтов с целью выпросить «взаимы» деньги у друзей.

- Плохо то, что мошенники после взлома вашего аккаунта видят вашу переписку с друзьями и начинают копировать ваш стиль, а также вычисляют тех людей, которые наиболее вам близки, - просвещает Кирилл Конченко. - Как избежать обмана? Позвонить другу и узнать, действительно ли ему нужна помощь, либо задать вопрос, ответ на который знаете только вы двое.

От английского слова, обозначающего рыбную ловлю, произошел термин «фишинг» - это еще один из способов обмана в Интернете. Его цель - получение конфиденциальных данных пользователей: логинов и паролей.

- Например, открывается страница, похожая на вход в какую-либо социальную сеть, вы вводите логин и пароль, и эта информация моментально попадает к мошенникам, которые спокойно заходят в ваш аккаунт и начинают выпрашивать деньги, - рассказывает Кирилл Александрович. - Как от этого уберечься? Когда вы вводите какие-то личные данные, всегда проверяйте адресную строку. Если постоянно пользуетесь какой-то соцсетью, выучите, как точно пишется ее название.

Также для ловли жертв мошенники используют поддельные уведомления из соцсетей. Сидит себе человек на каком-нибудь сайте, никого не трогает. И вдруг – сообщение. Кликая на него, он опять же попадает на фишинговый сайт, вводит свои данные и далее – по схеме...

15 лет на орбите

В одно время весь мир охватила эпидемия так называемых нигерийских писем. Рассылали их, как правило, по электронной почте.

- В чем заключалась эта схема, - рассказывает Кирилл Конченко. - Мошенники отправляли огромное количество спам-писем якобы от какого-то нигерийского принца или богатого вельможи. Сообщения содержали душещипательную историю с нотками маразма. Например, о нигерийском космонавте, который пятнадцать лет провёл в космосе, и, пока он там работал, у него накопилось 15 миллионов долларов, но снять их без вашей помощи они почему-то не могут. И только вы можете им помочь! Мошенники обещают, что переведут вам 15 миллионов, 13 из них вы отдадите обратно, а 2 миллиона можете оставить себе. Казалось бы, в целом нормальное предложение. Но как только ты клюнул на приманку, тебе начинают вещать о том, что счета в настоящее время заблокированы и ты должен перевести небольшую сумму денег на оформление документов или еще что-нибудь. После этого человек, ожидающий своих миллионов, окончательно перестает мыслить критически и переводит мошенникам нужную сумму.

Хотя в данной ситуации вычислить обман очень просто, считает специалист. Сам текст письма содержит столько ерунды, что она режет глаз нормальному образованному человеку. Но и здесь свой расчет. Если жертва клюнула на письмо, значит – готова обманываться и дальше. А ведь тут достаточно проверить информацию: действительно ли существует этот нигерийский космонавт, правда ли то, что он провёл в космосе пятнадцать лет...

К слову, примерно на таком же принципе построена мошенническая схема по выигрышу приза. Приходит сообщение, что вы выиграли, например, последний айфон. Вы вступаете в переписку, и в процессе выясняется, что телефон вам достался бесплатно, но за пересылку нужно заплатить.

- Всего 500 или 900 рублей, обычно – 990 рублей, это любимая сумма мошенников, - говорит Кирилл Александрович. - И человек думает: если телефон стоит сто тысяч, почему бы мне не заплатить тысячу рублей?.. На этом и попадается. Хотя в этой ситуации достаточно задать себе вопрос: а я вообще участвовал в каком-либо розыгрыше?..

Губительный азарт

Еще одна попытка отнять деньги у доверчивых граждан – онлайн-казино или ставки на спорт.

- Не все эти схемы являются мошенническими, - подчеркивает оратор. - Но в чем заключается опасность онлайн-казино? Это не здание. У него нет границ. И поэтому оно может исчезнуть так же легко, как и появилось. Да и вообще не нужно верить в легкие деньги и выигрыши...

Хотя, как тут не поверишь, когда некто предлагает сделать ставки в казино со своего аккаунта, да еще и воспользоваться его деньгами. Какая ему выгода? Оказывается, этот человек... взломал систему безопасности казино и, поскольку «дыру» могут вот-вот заметить, надо привлечь больше участников и, соответственно, выиграть больше денег. Кстати, выигрыш он предлагает поделить пополам. Но как только жертва выигрывает достаточно денег, обратившийся исчезает со всей суммой.

- И тогда человек думает: если у меня получилось выиграть с чужого аккаунта и на чужие деньги, заведу-ка я свой и вложу свои. Надо ли говорить, что свои кровные он, конечно же, проиграет, потому что вся эта схема изначально была липовой, а мошенники только и ждали, когда человек на нее клюнет, - говорит Кирилл Конченко.

К потере денег приводят и привлекательные обьявления, обещающие большую зарплату при небольших трудозатратах.

- Буквально - вам предлагают закручивать колпачки на ручках и зарплату в сто тысяч, - смеется Кирилл Александрович. - В чем подвох? Чтобы подтвердить свое намерение получить эту работу, вас попросят перечислить, например, тысячу рублей. Тут нужно помнить о простом правиле: работа - это когда платят вам, а не когда платите вы.

Кроме того, Кирилл Конченко посоветовал держаться подальше от установки программ, обещающих обеспечить вам заработок в фоновом режиме, от волшебных кошечек, удваивающих сумму вложенных туда денег, и от покупок в неизвестных онлайн-магазинах.

- И не перезванивайте на незнакомые номера, - предостерегает Кирилл Александрович. - Это еще один вид телефонного мошенничества. Вам звонят, вы берете трубку, звонок сбрасывают. И когда вы, любопытствуя, перезваниваете, с вашего телефона утекают денежки, потому что звонок платный. К слову, у некоторых операторов есть функция запрета звонков на платные номера. Ее можно подключить, тем более что она, как правило, бесплатная.

Заканчивая встречу, Кирилл Конченко признался, что и его самого не раз пытались обмануть мошенники. Но - безуспешно...

Если вера в себя опирается на науку – ее не сломить



что заложено от природы, остается с нами на всю жизнь.

Идут и взрослые

- Как работает данная методика? Как проводится исследование?

- На голову ребенка или взрослого надевается ультралегкий и безопасный нейродатчик, который считывает сигналы головного мозга. В течение 25-30 минут мы даем испытуемому задания из разных сфер жизни: начиная от музыки и заканчивая математикой. Записанные волны отправляются на центральный сервер, где обрабатываются автоматически запатентованным алгоритмом. Через 5-10 минут к нам на почту поступает информация в виде готового отчета. После получения отчета нейрометрист подробно консультирует клиента.

- Кто ваши обычные клиенты?

- В основном это, конечно, дети, подростки. Среди наших клиентов много старшеклассников. Вы знаете, что, по данным опросов, более 80% студентов признают свою ошибку в выборе вуза? Этой проблемы можно было избежать, своевременно и гармонично развивая природные таланты ребенка. Еще один интересный факт – 65% сегодняшних школьников будут работать по специальностям, которых еще не существует! Понятно, что опыт

родителей не поможет выбрать профессию будущего. А вот нейрометрика

может здорово помочь!

Взрослые приходят реже, но и им интересно узнать, на своем ли они сейчас месте, какие еще таланты у них есть? Начинать все с начала – не безумие, как кажется на первый взгляд. Безумие – продолжать заниматься делом, которое не приносит ничего, кроме усталости и разочарования. Многие взрослые, благодаря тестированию, находят хобби по душе и спустя время делятся с нами этой радостью.

- Чем нейрометрия отличается от остальных профориентационных

тестов?

- В нашей методике тестируются не навыки и умения, а потенциал развития человека, то есть его природные способности. Если ребенок никогда не занимался музыкой, но у него есть предрасположенность к ней, то именно ее измерит нейрометрия. Результаты тестирования не зависят от подготовки. Все вопросы подобраны соответственно возрасту и в то же время абсолютно новые для ребенка.

- Что клиент получит в отчете, каково его содержание?

- Отчет нейрометрии – это наглядный и подробный долгосрочный план развития личности. Мы точно определим склонность ребенка или взрослого к математике, музыке, языкам, спорту или творчеству. Подберем подходящий кружок и секцию, исходя из природного потенциала ребенка. Определим тип мышления: образный или аналитический. Также в отчете будут рекомендации по выбору спорта, комфортной роли в коллективе. Измерим внимание и память по каждой области занятий и предложим оптимальный режим нагрузок. Поможем в выборе профильного класса – сопоставим склонности ребенка с требованиями по каждому школьному предмету.

Все люди разные

- Эмоциональный интеллект. Что происходит, если он невысок?

- Высокий коэффициент интеллекта позволяет с легкостью решать логические задачи, но не управлять эмоциями. А эмоции – полновесная часть нашей жизни, не менее важная, чем собственно интеллект.

Если вы не находите понимания в своем окружении, не чувствуете, когда задеваете и обижаете людей, не склонны прислушиваться к чужому мнению, не дорожите привязанностью товарищей, не понимаете, в каком эмоциональном состоянии находится собеседник – скорее всего, ваш эмоциональный интеллект не на высоком

уровне. И это важно про себя понять. Во-первых, все поддается развитию. Во-вторых, вы будете знать о корне своих проблем во взаимодействии с людьми.

Мы поможем вам объективно оценить уровень своего эмоционального (межличностного) интеллекта.

- Какие типы восприятия информации принято выделять и в чем практический смысл определения этого типа?

- Принято разделять людей на визуалов, аудиалов, кинестетиков и дигиталов. Например, ребенку-кинестетику важно все потрогать, пощупать и попробовать на зуб. Обладая завидной пластикой и отличной мышечной памятью, кинестетики преуспевают в спорте и танцах. А вот в школе им непросто, так как они с трудом концентрируют внимание и не могут долго находиться без движения. Кинестетикам тяжело даются отвлеченные понятия.

Аудиал погружен в океан звуков, много разговаривает, тонко улавливает интонации... Может даже показаться назойливым, потому что нуждается во внимании.

Для чего нам знать об этом? О том, к какому типу принадлежим мы или наши дети? Очевидно, что каждому типу восприятия информации соответствует особая система воспитания, правила обучения: аудиалу как нельзя лучше подойдет лекционный формат обучения, кинестетику просто необходимы практические материалы и т.д. Чем больше мы узнаем о себе, тем проще нам подобрать средства для решения конкретных задач, достижения конкретных целей.

- Со скольких лет имеет смысл приходить на тестирование?

- Диагностику мы проводим с четырех лет, но нужно учитывать особенности конкретного ребенка. Если малыш в состоянии спокойно высиживать 20-25 минут и отвечать на вопросы – прекрасно!

- Как сами испытуемые отзывались о пройденном тестировании?

- Дети, как правило, подтверждают выводы, содержащиеся в отчете: «Я же говорила, что хочу танцевать!» Родители сожалели, что подобной методики не было в их юности. Выражают надежду, что нейрометрия в скором времени будет широко применяться в школах для определения профиля или профессии.

Взрослые обычно заранее догадываются о результатах тестирования – на то они и взрослые. Те, чьи природные способности полностью соответствуют их сегодняшней деятельности, по праву гордятся удачно сложившейся судьбой. Те, чьи сомнения в правильности выбранного когда-то пути подтвердились, получают еще один веский повод решиться и изменить жизнь к лучшему.

- Сколько стоит диагностика? Есть ли категории граждан, для которых она бесплатна?

- Стоимость полной диагностики – 5900 рублей. Для двоих – 9900.

У нас есть и социальные проекты. К примеру, детям из приемных семей, усыновленным детям мы проводим нейрометрию совершенно бесплатно. Нужно просто сообщить об этом при записи.

Приглашаю всех желающих на диагностику своих талантов!

Существует множество тестов для определения способностей, склонностей, талантов. Актуальность услуги не только среди детей, но и среди взрослых объясняется потребностью человека жить своей, а не навязанной извне жизнью, найти и заниматься любимым делом. Сегодня мы расскажем о недавно появившейся в регионе методике диагностики талантов «Вербатория». На наши вопросы ответит руководитель центра в Южно-Сахалинске Эльза КАРИМОВА.

[АННА АНОХИНА]

Выяснить как можно раньше

- Расскажите подробнее о центре диагностики талантов «Вербатория».

- «Вербатория» - диагностика таланта на основе импульсов головного мозга. Определение талантов осуществляется методом нейрометрии. Методика была разработана в 2014 году и запатентована в России. Центры «Вербатория» (сегодня их более ста) успешно работают в 80 городах и 13 странах. В Южно-Сахалинске мы открылись в конце февраля 2019 года.

- Что такое талант? И каждый ли из нас является его носителем?

- Таланты – это врожденные способности, которые есть у каждого человека. Важно вовремя определить талант и научиться им грамотно распоряжаться.

Можно рассмотреть вопрос подробнее. Задатки – врожденные анатомо-физиологические особенности нервной системы и мозга, лежащие в основе формирования тех или иных способностей.

Способность – индивидуально-психологические особенности личности, необходимые для успешного выполнения той или иной деятельности. Способности проявляются в быстроте, точности и простоте приемов овладения глубокими и прочными знаниями, умениями и навыками. Человек может обладать как общими способностями (применимыми для многих видов деятельности), так и специальными.

Талант – высокий уровень развития способностей. Он проявляется в творческих и иных достижениях.

- Кому пришла идея привезти эту методику на Сахалин?

- Часто родителям сложно распознать способности своего ребенка, и они водят свое чадо на всевозмож-

ные кружки – лишь бы не упустить талант! Может быть, что-то «выстрелит». В результате такого «всеохватывающего» подхода ребенок с высоким логико-математическим интеллектом учится в музыкальной школе, хотя мог бы развивать свои способности в шахматах, программировании. Таким образом упускается драгоценное время на развитие природного таланта.

Как и у многих родителей, у меня со временем возникли вопросы – как понять своего ребенка лучше? На какие кружки водить? Что ему будет

Подробнее ознакомиться с методикой можно в «Инстаграме» @verbatoria_sakh и на сайте verbatoria.ru.

интересно? Я узнала о том, что можно определить талант человека по биоритмам мозга. После того как проверила эффективность методики на себе, было решено открыть кабинет «Вербатория» на Сахалине.

Многие родители приходят к нам с целью экономии времени и денег: получают отчет и начинают размышлять о том, какие кружки нужно убрать, а чем начать заниматься усиленно для получения большего результата. Поэтому так важно как можно раньше узнать о талантах ребенка. Ведь то,



Лучше гор могут быть только горы



Горы Большевик, Российская, Быкова, Майорская, Юнона, бухта Тихая, пик Смелый – это далеко не полный перечень мест, в которых удалось побывать студентам Южно-Сахалинского педагогического колледжа (ЮСПК) в прошлом году. Зачем молодежь ходит в горы, мы узнали у преподавателя ЮСПК СахГУ, педагога дополнительного образования, руководителя клуба «ПИК» Нины Кассовой и преподавателя ЮСПК СахГУ, педагога-организатора Федора Поволковича.

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

Начинают нехотя, но быстро втягиваются

– Как появился студенческий клуб «ПИК»?

Федор Поволкович:

– Так получилось, что в ЮСПК СахГУ есть несколько специальностей, которые непосредственно связаны с туризмом. Это менеджеры по туризму и педагог дополнительного образования в области туристско-

краеведческой деятельности. Плюс у некоторых специальностей есть дисциплины, которые пересекаются с туризмом или краеведением... И вот – 2018 год. Мы с Ниной Кассовой, руководителем Сахалинской региональной общественной организации «Адреналин», изучаем Камчатку, и у нас возникает идея – создать при ЮСПК студенческий клуб. Наше желание совпало с возможностями, которые предоставила нам администрация колледжа, и в ноябре 2018 года появился клуб ПИК. Но ПИК – это наша деятельность вне пар, там мы проводим лекции по вечерам и выходным. Помимо этого, у нас есть студенты, которые обязаны ходить в учебно-тренировочные походы в качестве практических занятий.

Нина Кассова:

– Причем интересно, что некоторые студенты сначала ходят, так сказать, вынужденно, а потом втягиваются и остаются у нас уже на добровольной основе. Если сначала в клубе было человек двенадцать, то сейчас уже тридцать. Впрочем, как правило,

одновременно все участники клуба на маршрут не выходят, идем группой от восьми до десяти человек.

– Как вы себя рекламируете?

Федор Поволкович:

– Мы же входим в структуру СахГУ, так что на День первокурсника, 1 сентября, всем студентам раздают буклеты с наименованием кружков и клубов, существующих при университете. Кроме того, информацию о клубе можно найти во всех социальных сетях. И поскольку мы особенно заинтересованы в притоке студентов ЮСПК, в начале учебного года для первокурсников организовали встречу, где рассказали о своих планах на будущее и походах прошлого года, о том, как проходил наш итоговый поход первой категории сложности.

– Ну начинали-то вы, наверное, с чего-то попроще?

Нина Кассова:

– Да. Сначала студенты осваивают однодневные походы, начинают ходить с ноября, и так – всю зиму. Сразу привыкают к трудностям. В это время года и костер развести сложно, и дрова



Нина Кассова

найти, и одеться надо так, чтобы было не холодно и не жарко. Зато потом, летом, в многодневном походе они спрашивают: «А когда станет тяжело?..» Кстати, в прошлом году мы уже в мае сходили в пятидневный поход по Тонино-Анивскому полуострову с заходом на гору Крузенштерна. После него ребята получили значок «Турист России». Для них это была серьезная проверка того, что они усвоили за все это время. Кроме того, в августе мы провели поход первой категории сложности. Отчет отправили на заочный чемпионат города Красноярска и заняли седьмое место, так что ребята выполнили норматив третьего спортивного разряда.

– Все такие молодцы. Но неужели никто из студентов никогда не ноет?

– Все бывает. Но тогда мы им говорим: «Представляете, как вам повезло, у вас пары на свежем воздухе, а не в скучной аудитории» – и обычно это срабатывает. И вообще, молодежь в походах ведет себя гораздо лучше взрослых туристов. По крайней мере, мне с ними легче.

Федор Поволкович:

– Конечно, бывает, что участники похода вредничают: рано вставать, холодно, а может, вообще все отменим и никуда не пойдём... Но я согласен с Ниной: и взрослые, как правило, ведут себя так же, если не хуже.

Медведя и не видели

– С какими сложностями вы сталкиваетесь в работе с молодежью?

– Не столько с молодежью, сколько с родителями. Основная сложность в том, что люди боятся походов. Родители – это вообще серьезный кластер противодействия. Для многих отпустить ребенка на десять дней в лес – это что-то из области невероятного. Все думают, что это опасно, что за каким-нибудь углом нас ждет тот самый медведь, который всех съест. На самом деле, опираясь на свой давний походный опыт, скажу так: это не опаснее прогулки по городу, где на тебя может упасть сосулька или тебя събьет машина. ДТП с участием пешеходов явно происходят гораздо чаще, чем на людей нападают медведи, но почему-то первое не вызывает такого дикого ужаса. Так что походы – это не просто безопасно, но и, более того – полезно. И для физического, и для психологического состояния человека.

Нина Кассова:

– Еще одна сложность в том, что большинство студентов просто не знают, что такое туризм. В детстве они никуда не ходили, и вдруг – надо. К сожалению, на Сахалине вообще очень мало организаций, которые бы зани-



Федор Поволкович

мались развитием детского туризма. И эта проблема родом из 90-х годов, когда люди выживали как могли, и весь институт туристской ответственности оказался разрушен. А теперь представьте: дети, родившиеся в 90-е годы, уже вырастили своих детей. Получается, у нас сейчас целых два поколения чисто городских жителей.

– Ну ведь не все такие?

– Не все. Но большинство... Так что нам иногда действительно приходится больше работать с родителями, избавлять их от ненужных страхов.

– Тем не менее медведи в наших лесах водятся?

Федор Поволкович:

– Я тут недавно почти подряд провел три лекции о безопасности... Смотрите, первый вопрос, который нужно себе задать: что такое безопасность? Есть такое классное определение, что это допустимый уровень риска. Нигде не может быть полностью безопасно, даже в аудитории, где мы сейчас сидим. Везде есть определенные опасности, и при выходе в лес в том числе. Но о них просто нужно знать и свести их уровень к минимуму. Соответственно, если в лес в одиночку отправится человек без подготовки, он сильно рискует, и за него стоит бояться. Здесь же мы все-таки учимся минимизировать риски, с детьми идут опытные наставники, за плечами которых далеко не один сложный поход и уже, как правило, есть спортивный разряд. Зачастую мы не просто ходим вдвоем с Ниной (хотя по правилам этого достаточно), но и приглашаем взрослых туристов из «Адреналина». Так что сопровождаю группу всегда от двух до пяти опытных инструкторов. Помимо этого, студенты сначала слушают лекции, получают какие-то теоретические знания, специалисты рассказывают им, как вести себя при встрече с медведем, как не попасть под лавину и так далее... Кстати, с детьми мы живых медведей вообще не видели. Только из окна автомобиля, но это было еще до образования ПИК в другом походе. И в любом случае у нас есть специализированные средства, которые помогут отпугнуть косяка. Кроме того, о каждом выходе мы в обязательном порядке докладываем в МЧС, держим связь...

Поход походом, обед – по расписанию

– Как проходит день в походе?

Нина Кассова:

– В семь утра подъем. С семи до девяти – сборы, завтрак. Сорок минут идем, десять – отдыхаем. Если тяжело – идем тридцать минут. Два часа выделяется на обед – обязательно варим





горячее. Если поход однодневный, либо на первые дни «многодневки» берем тушенку. В основном же используем сушеные продукты, чтобы было легче нести. В 18:00 - ужин, после него начинаем, так сказать, разбор полетов, касающийся прошедшего дня. Стараемся организовать все так, чтобы каждый высказал, что понравилось, а что нет. Чтобы ни у кого не копилась какие-то обиды, подозрения и прочее. Ситуации бывают разные и люди тоже. Бывает, что человека кто-то обидел, а он решил смолчать. Но он один раз промолчит, второй раз... А на третий раз будет взрыв, конфликт. Также вечером, как правило, работает краевед – это должность, назначаемая до похода. Он заранее должен проштудировать информацию, касающуюся местности, по которой мы пойдем. Его задача – поведать остальной группе об исторически или географически интересных местах, которые мы посетили за прошедший день. Благо, что на Сахалине их предостаточно. Вот, например, гора Медведка. Почему она так называется? Оказывается, в честь насекомого... Отбоя как такового у нас нет, все люди взрослые. Мы просто обозначаем, что подъем завтра в семь утра, а там уже пусть народ ориентируется на собственные силы.

Федор Поволкович:

- Вообще, мы еще до похода распределяем обязанности. У нас есть краевед, заведующий питанием, хронометрист, дежурные для пригото-



ления пищи... Особенно сильно достаётся заведующему питанием. Ему нужно разработать меню, правильно рассчитать количество продуктов на всю группу, засушить продукты, расфасовать и сделать равномерную раскладку по рюкзакам.

- А все ли умеют варить кашу?
Нина Кассова:

- Если не умеют, научим. Но я удивлена тому, что многие девушки сейчас хорошо готовят. Знают, что, например, в кашу нужно положить не только сахар, но и соль. А один раз наша дежурная в однодневном зимнем походе вдруг куда-то убежала прямо перед тем, как разложить еду по тарелкам. Возвращается в фартучке.

Так что мы получили свой походный обед на снегу от экипированного повара, только колпака не хватало... Но был и противоположный случай – однодневный поход на гору Быкова. Наливаю себе чай, прошу сахар, размешиваю, а напиток – солёный! При этом в бутылке – визуально сахар! В итоге выясняется, что, видимо, в емкости оставалось немного соли, и наша запит засыпала туда сахар. Все это дело перемешалось. А так как сахар крупнее соли, последней как раз и не видно. В общем, запиту мы пообещали, что раз уж так получилось, придется ей, как Золушке, отбирать соль от сахара. Пошутили, конечно, но, если бы такой случай произошел в многодневном походе, весело бы нам не было, потому что глюкоза в походе очень даже нужна.

Недешевое удовольствие

- Как ребята относятся к отсутствию Интернета?

- Спокойно. Когда мы поднимались

нований расположенных рядом гор, понятия не имеют о том, как зовут Невельского. Так что наши занятия – это хорошее подспорье для того, чтобы человек узнал свой регион и начал гордиться им. И полученные знания дают стимул развиваться дальше. Человек начинает ходить по историческим местам, изучать места боевой славы. Он идет на вершину горы Быкова, уже зная о том, что она названа не в честь животного, а это фамилия героя Русско-японской войны 1905 года.

Нина Кассова:

- Вот мы говорили про сложности. Знаете, почему у нас в том числе не так много участников в клубе? Походы начинаются зимой, а у многих ребят просто нет зимней одежды, предназначенной для походов. С обувью и вовсе отдельная история. Сейчас в моде кроссовки и короткие джинсы. Безусловно, в такой одежде в горы не пойдешь. А чтобы купить нормальную обувь, нужно как минимум пять тысяч рублей, и не у каждого есть такие деньги. Нам, правда, приходят на помощь взрослые туристы – отдают старую одежду, снаряжение, однако с обувью все равно проблема... Или вот на днях в клубе открылась новая секция - по горной подготовке. У нас есть помещение для теоретических занятий. Но нет скалодрома, чтобы осваивать все на практике. И такие нюансы, конечно, здорово тормозят развитие... Зато в этом году мы закупили велосипеды, будем осваивать новое направление – велотуризм. Для него специальный зал не нужен.

- Помните какие-нибудь курьезные случаи?

Федор Поволкович:

- В любом походе случаются какие-то казусы. Например, вспомнить наш отчетный поход на вершину горы Спамберг. Одна наша студентка получила должность хронометриста. Это такой человек, который в специальную книжку записывает основные сведения о передвижениях группы: во сколько вышли на маршрут, во сколько встретили какое-то препятствие, что оно из себя представляло, сколько времени группа его проходила. И вот наша девушка-хронометрист постоянно теряла свой блокнот для записей. А поскольку я шел за ней, мне то и дело приходилось его подбирать. Один раз, другой... Но на третий день мы его потеряли навсегда - блокнот упал в реку. Хорошо, что группа была большая и у нас был еще один хронометрист.

- Часто люди забывают что-то необходимое дома?

- Постоянно. Если по каким-то определенным причинам я не иду на маршрут, но довожу студентов до места старта, потом нахожу в машине забытые очки, перчатки, кружки, ложки...

Нина Кассова:

- Когда мы идем в маленький поход, никого не подстраховываем, лишние перчатки с собой не носим. Студенты должны сами научиться адекватно готовиться к маршруту. Но если идем в большой поход, то, конечно, перед выходом инструкторы проверяют все, вплоть до носков и трусов.

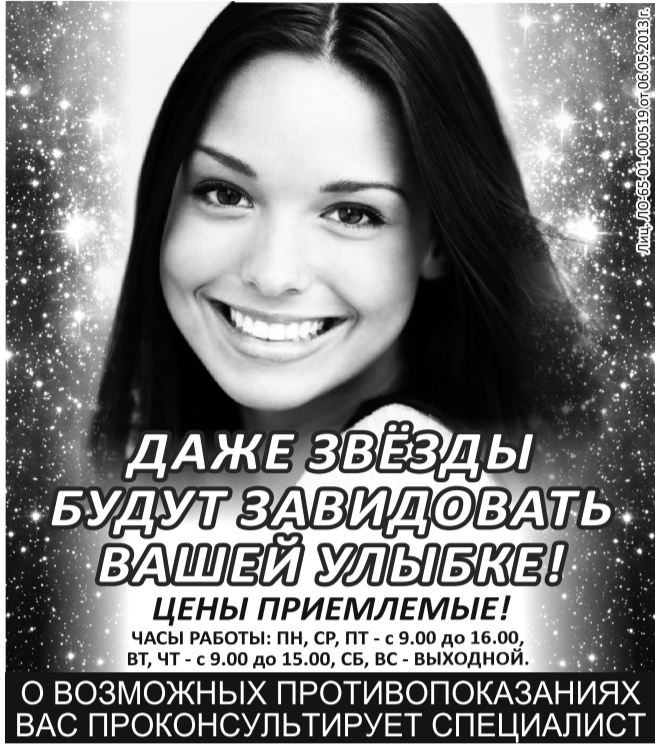
- Неоднократно слышала мнение недовольных туристов о том, что вот, мол, уже и на эту гору слонovima тропы, и на другую. Винаваты большие, естественно, становятся организаторы групп. Неужели турист туристу враг?

- Я тоже сталкивалась с такой точкой зрения, и в конце концов перестала обращать на нее внимание. Не знаю, почему люди такое говорят. Может, завидуют... Но винаваты всегда те, кто организывает массовые мероприятия, те, кто что-то делает. Думаю, не только в нашей отрасли так.



«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

со 2 по 8 марта



Овен. Овнов ожидает немало интересных и важных дел. Будьте готовы к решительному сражению с недоброжелателями, не отступайте. Последние дни недели очень благоприятны для развития личных отношений.



Весы. Эта неделя не принесет больших перемен, речь может идти лишь об усилении ранее наметившихся тенденций. Пик деловой активности придется на первые рабочие дни. Внимательно следите за своим здоровьем.



Телец. Неожиданные препятствия могут возникнуть у тех, кто ждет легких профессиональных успехов и рассчитывает без труда покорить карьерные вершины. Велика вероятность серьезных материальных потерь.



Скорпион. Удачная неделя для новых знакомств, особенно в деловой сфере. Отношения будут носить долговременный характер и в дальнейшем помогут продвигаться по службе или увеличат ваши доходы.



Близнецы. Первая половина недели чревата проблемами в кругу семьи. Во второй половине недели вам придется проявить свои лучшие качества, чтобы с честью выйти из создавшегося положения.



Стрелец. В личной жизни произойдет немало событий, которые трудно оценить однозначно. Вы поступите разумно, если проявите осторожность и будете терпеливы.



Рак. Вас ждут удачи. Жизненный потенциал растет, вы станете все энергичнее. Не упустите благоприятный момент для обращения в правительственные заведения или общественные организации.



Козерог. Особого внимания требует состояние финансовых дел. Ваши доходы могут увеличиться, но для этого придется приложить серьезные усилия. Расходы же лучше сократить.



Лев. Звезды рекомендуют воздержаться от ненужных контактов, активных действий в профессиональной сфере. Будьте сдержаннее в расходах: вы рискуете потерять весьма значительную сумму.



Водолей. Приятная и интересная неделя. Все дела будут даваться легко, денежные проблемы отступят. Некоторые представители знака смогут улучшить свое финансовое положение, найти новые источники доходов.



Дева. Работы будет много, и вам вряд ли удастся выполнить все взятые на себя обязательства. Избежать неприятностей удастся тем, кто умеет контролировать свои эмоции и не делает глупостей в пылу страсти.

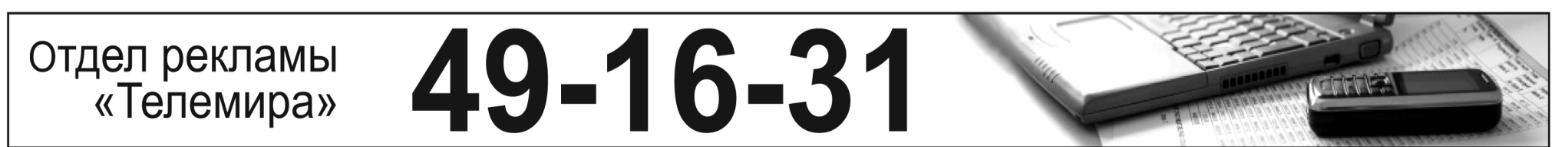


Рыбы. Ваше финансовое положение может улучшиться, вероятно получение крупных сумм и ценных подарков. Жизненный потенциал невысок. Вы поступите мудро, если откажетесь от употребления спиртных напитков.

понедельник, 2 марта

7	РОССИЯ 1	НТВ	ТНТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Женские секреты» (16+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Поздняков (16+) 01.25 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)	08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Холостяк-7 (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+) 21.00 Сериал «Война семей» (16+) 21.30 Сериал «Война семей» (16+) 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Сериал «Домашний арест» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+) 02.30 Фильм «У холмов есть глаза» (18+) 04.10 Stand up (16+) 05.00 Stand up (16+) 05.50 Открытый микрофон (16+) 06.45 Открытый микрофон (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Битва титанов» (16+) 23.00 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Книга Илая» (16+) 03.30 Фильм «Бруклин» (16+) 05.10 Фильм «Столик 19» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Легенды госбезопасности (16+) 09.20 Сериал «Право на помилование» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Право на помилование» (16+) 13.40 Фильм «С Дона выдачи нет» (16+) 15.40 Фильм «Рысь» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Рысь» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.55 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Чужая родня» (0+) 01.35 Фильм «Летучая мышь» (0+) 03.45 Фильм «Голубые молнии» (6+) 05.05 «После премьеры - расстрел. История одного предательства». Док. фильм (12+)	07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.30 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+). 15.30 Порча (16+) 16.00 Сериал «Возмездие» (16+) 20.00 Сериал «Курортный роман» (16+) 00.25 Сериал «Уравнение любви» (16+) 02.30 Сериал «Брак по завещанию. Тайны на углях» (16+) 04.20 Порча (16+) 04.45 Понять. Простить (16+) 06.10 Реальная мистика (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Федерация-2019 (16+) 07.55 Eurogatax. Окно в Европу (16+) 08.25 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 08.50 Измены (16+) 09.40 На пределе (16+) 10.10 Фильм «Обещание на рассвете» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 13.55 «Привлекательность. Наука притяжения» (16+) Док. фильм 14.40 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 16.55 Федерация-2019 (16+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Берега» (16+) 21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Обещание на рассвете» (16+) 01.05 Центр внимания. Сахалин (16+)	9.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Острова православия 13.00 Вести. Сахалин-Курилы События недели 16.30 Вести. Сахалин-Курилы 16.17 Уриал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уриал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Фильм о фильме: «Собачье сердце, или Цена заблуждения» (12+) 07.15 Сериал «Высокие ставки» (16+) 08.05 Сериал «Высокие ставки» (16+) 09.05 Сериал «Высокие ставки» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Высокие ставки» (16+) 11.25 Сериал «Высокие ставки» (16+) 12.20 Сериал «Высокие ставки» (16+) 13.15 Сериал «Высокие ставки» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Высокие ставки» (16+) 14.50 Сериал «Высокие ставки» (16+) 15.40 Сериал «Высокие ставки» (16+) 16.40 Сериал «Высокие ставки» (16+) 17.35 Сериал «Высокие ставки» (16+) 18.35 Сериал «Высокие ставки» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «Высокие ставки» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.45 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.20 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 3 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	ТНТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Право на справедливость (16+) 01.10 На самом деле (16+) 02.10 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Женские секреты» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.40 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Крутая история (12+) 02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.40 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 21.00 Сериал «Война семей» (16+) 21.30 Сериал «Война семей» (16+) 22.00 Импровизация (16+) 23.00 Сериал «Домашний арест» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+) 02.40 Фильм «У холмов есть глаза-2» (18+) 04.00 Stand up (16+) 04.55 Stand up (16+) 05.50 Открытый микрофон (16+) 06.40 Открытый микрофон (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+)</p>	<p>06.00 Фильм «Столик 19» (16+) 06.30 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Неизвестная история (16+) 11.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Гнев титанов» (16+) 22.50 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «На грани» (16+) 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.20 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Восхождение на Олимп» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Восхождение на Олимп» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Восхождение на Олимп» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.55 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+) 01.15 Фильм «Небесные ласточки» (0+) 03.25 Фильм «Летучая мышь» (0+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 08.00 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.10 Реальная мистика (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 15.05 Порча (16+) 15.40 Сериал «Курортный роман-2» (16+) 20.00 Сериал «Курортный роман-2» (16+) 00.35 Сериал «Уравнение любви» (16+) 02.40 Сериал «Брак по завещанию. Тайны на углях» (16+) 04.25 Порча (16+) 04.50 Понять. Простить (16+). 06.15 Реальная мистика (16+). 07.05 Домашняя кухня (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.20 Присяжные красоты-2 (16+) 10.15 На пределе (16+) 10.45 Фильм «Стажер» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Тико и друзья» (6+) 14.00 Сериал «Берега» (16+) 14.45 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.40 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.00 Федерация-2019 (16+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Присяжные красоты-2 (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Берега» (16+) 21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Стажер» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Мажи Сахалина 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.50 Сериал «Снайпер-2. Тунгус» (16+) 07.30 Сериал «Снайпер-2. Тунгус» (16+) 08.15 Сериал «Снайпер-2. Тунгус» (16+) 09.05 Сериал «Снайпер-2. Тунгус» (16+) 10.00 Известия 10.25 Моя правда. Евгений Осин (16+) 11.25 Сериал «Дикий» (16+) 12.20 Сериал «Дикий» (16+) 13.20 Сериал «Дикий» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дикий» (16+) 14.50 Сериал «Дикий» (16+) 15.45 Сериал «Дикий» (16+) 16.40 Сериал «Дикий» (16+) 17.35 Сериал «Дикий» (16+) 18.35 Сериал «Дикий» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.45 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Дикий» (16+) 05.20 Сериал «Дикий» (16+)</p>

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D
27-24-64, 40-66-03



среда, 4 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	ТНТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле (16+) 01.20 Время покажет (16+) 03.40 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Женские секреты» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.40 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Последняя 24 часа (16+) 02.10 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 21.00 Сериал «Война семей» (16+) 21.30 Сериал «Война семей» (16+) 22.00 Однажды в России (16+) 23.00 Сериал «Домашний арест» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+) 02.35 Фильм «Людоед» (16+) 04.05 Stand up (16+) 05.00 Stand up (16+) 05.50 Открытый микрофон (16+) 06.45 Открытый микрофон (16+) 07.35 ТНТ. Best (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Форсаж-8» (16+) 23.40 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Морган» (18+) 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.30 Военная тайна (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.30 Не факт! (6+) 09.05 Сериал «Офисерские жены» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Офисерские жены» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Офисерские жены» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.55 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+) 19.40 Последний день. Алексей Булдаков (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «С Дона выдачи нет» (16+) 01.25 Фильм «Собака на сене» (0+) 03.35 Фильм «Небесные ласточки» (0+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних (16+) 08.50 Давай разведемся! (16+) 09.55 Тест на отцовство (16+) 12.00 Реальная мистика (16+) 13.05 Понять. Простить (16+) 15.00 Порча (16+) 15.30 Сериал «Курортный роман-2» (16+) 20.00 Сериал «Артистка» (16+) 23.55 Сериал «Уравнение любви» (16+) 02.00 Сериал «Брак по завещанию. Тайны на углях» (16+) 03.50 Порча (16+) 04.15 Понять. Простить (16+) 05.40 Реальная мистика (16+) 06.35 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.20 Присяжные красоты-2 (16+) 10.20 На пределе (16+) 10.50 Фильм «Стартап» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Тико и друзья» (6+) 14.00 Сериал «Берега» (16+) 14.45 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.40 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.00 Федерация-2019 (16+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Присяжные красоты-2 (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Берега» (16+) 21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Стартап» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.06 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.17 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Спецрепортаж</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Дикий» (16+) 06.25 Сериал «Дикий» (16+) 07.10 Сериал «Дикий» (16+) 08.00 Сериал «Дикий» (16+) 09.00 Сериал «Дикий» (16+) 10.00 Известия 10.25 Моя правда. Слава и одиночество Эдиты Пьехи (16+) 11.30 Сериал «Дикий» (16+) 12.30 Сериал «Дикий» (16+) 13.25 Сериал «Дикий» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дикий» (16+) 14.50 Сериал «Дикий» (16+) 15.45 Сериал «Дикий» (16+) 16.40 Сериал «Дикий» (16+) 17.35 Сериал «Дикий» (16+) 18.35 Сериал «Дикий» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.45 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Передача программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».




четверг, 5 марта




1	РОССИЯ 1	НТВ	ПНТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле (16+) 01.20 Время покажет (16+) 03.40 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Женские секреты» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 03.40 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.05 Тайны любви (16+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)	08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 21.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 22.00 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.00 Сериал «Домашний арест» (16+) 00.50 Дом-2. Город любви (16+) 01.55 Дом-2. После заката (16+) 02.50 Фильм «Ничего себе поездочка-2. Смерть впереди» (16+) 04.10 ТНТ-Club (16+) 04.15 Stand up (16+) 05.10 Stand up (16+) 06.05 Открытый микрофон (16+) 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Бегущий человек» (16+) 23.00 Обратная сторона планеты (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Закон ночи» (18+) 03.45 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.30 Тайны Чапман (16+) 05.20 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.35 Сериал «Офицерские жены» (16+) 12.40 Фильм «Побег» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Фильм «Побег» (16+) 15.50 Фильм «Титаник» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Титаник» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.55 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды космоса (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «День свадьбы придется уточнить» (12+) 01.30 Фильм «Соломенная шляпка» (0+) 03.35 Фильм «Подкидыш» (0+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 «Была ли надежда». Док. фильм (16+)	07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Сериал «Артистка» (16+) 20.00 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 00.15 Сериал «Уравнение любви» (16+) 02.20 Сериал «Брак по завещанию. Тайны на углях» (16+) 04.55 Порча (16+) 05.20 Понять. Простить (16+) 06.45 Реальная мистика (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.25 Присяжные красоты-2 (16+) 10.15 На пределе (16+) 10.45 Фильм «Кукла» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультсериал «Тико и друзья» (6+) 13.55 Сериал «Берега» (16+) 14.40 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 16.55 Федерация-2019 (16+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Присяжные красоты-2 (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Берега» (16+) 21.20 Сериал «Двойная сплошная» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Кукла» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Дикий» (16+) 07.00 Сериал «Дикий» (16+) 07.45 Сериал «Дикий» (16+) 08.40 Сериал «Дикий» (16+) 09.35 День ангела 10.00 Известия 10.25 Моя правда. Вика Цыганова. Приходите в мой дом... (16+) 11.30 Сериал «Дикий» (16+) 12.25 Сериал «Дикий» (16+) 13.25 Сериал «Дикий» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дикий» (16+) 14.55 Сериал «Дикий» (16+) 15.50 Сериал «Дикий-2» (16+) 16.45 Сериал «Дикий-2» (16+) 17.45 Сериал «Дикий-2» (16+) 18.40 Сериал «Дикий-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.40 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Известия 04.45 Сериал «Дикий» (16+) 05.30 Сериал «Дикий» (16+)

ИП Шторч Н.П. ОГРНИП 318850100007233
Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64
РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей
Поддержка обязательной сертификации

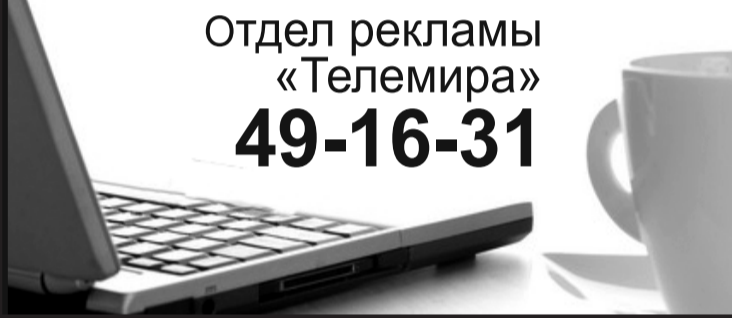
пятница, 6 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	ПНТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.35 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 «Маноло Бланик. Мальчик, который придумал туфли для ящериц». Док. фильм (18+) 01.50 На самом деле (16+) 02.45 Мужское/Женское (16+) 03.30 Про любовь (16+) 04.15 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Елена Степаненко приглашает. Большой юмористический концерт «Ирония весны» (16+) 23.20 Фильм «Счастливая жизнь Ксени» (12+)  03.50 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. Сергей Безруков (16+) 01.30 Фильм «Последний герой» (16+) 03.05 Квартирный вопрос (0+) 03.55 Сериал «Морские дьяволы» (16+)	08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Однажды в России (16+) 21.00 Нам надо серьезно поговорить (16+) 21.30 Нам надо серьезно поговорить (16+) 22.00 Комеди Клаб (16+) 23.00 Comedy Баттл (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+) 02.05 Такое кино! (16+) 02.35 Фильм «Восток» (16+) 04.25 Фильм «Тонкая красная линия» (16+) 07.05 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Глазам не верю! Чудо или фальшивка?» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Яда полный дом!» Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «Судья Дредд 3D» (18+) 02.00 Фильм «Репликант» (16+) 03.40 Фильм «Счастливое число Слевина» (16+) 05.20 Невероятно интересные истории (16+)	05.00 Фильм «Побег» (16+) 07.40 Фильм «Приезжая» (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Фильм «Приезжая» (12+) 10.20 Фильм «Выйти замуж за капитана» (0+) 12.20 Фильм «Вокзал для двоих» (6+) 13.00 Новости дня 13.20 Фильм «Вокзал для двоих» (6+) 16.00 Сериал «Государственная граница» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Государственная граница» (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Сериал «Государственная граница» (12+) 23.10 Десять фотографий. Федор Юрчихин (6+) 00.00 Фильм «Дайте жалобную книгу» (0+) 01.45 Фильм «Оброчный фильм» (0+) 03.15 Фильм «Соломенная шляпка» (0+) 05.20 «Западная Сахара. Несуществующая страна». Док. фильм (12+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+)	07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 08.15 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 12.20 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 15.20 Порча (16+) 15.50 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 20.00 Сериал «Стандарты красоты» (16+) 00.25 Про здоровье (16+) 00.40 Сериал «Возмездие» (16+) 04.15 Порча (16+) 04.40 Понять. Простить (16+) 05.40 Давай разведемся! (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Мультфильмы (6+) 09.05 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.30 Присяжные красоты-2 (16+) 10.25 На пределе (16+) 10.50 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультсериал «Тико и друзья» (6+) 14.00 Сериал «Берега» (16+) 14.45 Сериал «Двойная сплошная» (16+) 15.40 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.00 Федерация-2019 (16+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Присяжные красоты-2 (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Берега» (16+) 21.20 Сериал «Двойная сплошная» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Дикий» (16+) 06.35 Сериал «Дикий-2» (16+) 07.20 Сериал «Дикий-2» (16+) 08.10 Сериал «Дикий-2» (16+) 09.10 Сериал «Дикий-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Моя правда. Прохор Шалапин. В поисках женщины (16+) 11.30 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 12.30 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 13.30 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 15.00 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 16.00 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 17.00 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 18.00 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 19.00 Сериал «Гетеры майора Соколова» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.10 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.45 Сериал «Детективы» (16+) 05.15 Сериал «Детективы» (16+) 05.45 Сериал «Детективы» (16+)




суббота, 7 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	МУЗ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Честное слово (12+) 11.00 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.30 Теория заговора (16+) 14.20 Фильм «Три плюс два» (0+) 16.15 Кто хочет стать миллионером? (12+) 17.50 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+) 23.20 Большая игра (16+) 00.30 Фильм «Восстание планеты обезьян» (16+) 02.15 На самом деле (16+) 03.10 Про любовь (16+) 03.55 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.30 Пятеро на одного 10.20 Сто к одному 11.10 Смеяться разрешается 13.40 Фильм «Клуб обманутых жён» (12+)  18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 20.40 Фильм «Служебный роман» (0+) 23.55 Фильм «Проще пареной репы» (12+) 03.25 Фильм «С приветом, Козаностра» (12+)	06.15 Фильм «Благословите женщину» (12+) 08.25 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+) 09.45 Доктор свет (16+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 НашПотребНазор (16+) 15.05 Поедем, поедим! (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 18.50 Ты не поверишь! (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.50 Секрет на миллион. Надежда Бабкина (16+) 23.45 Международная пилорама (16+) 00.30 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт (12+) 02.25 Дачный ответ (0+) 03.15 Фильм «Богини правосудия» (16+)	08.00 ТНТ Music (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 12.00 Народный ремонт (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «Ольга» (16+) 14.30 Сериал «Ольга» (16+) 15.00 Сериал «Ольга» (16+) 15.30 Сериал «Ольга» (16+) 16.00 Сериал «Ольга» (16+) 16.30 Сериал «Ольга» (16+) 17.00 Сериал «Ольга» (16+) 17.30 Сериал «Ольга» (16+) 18.00 Сериал «Ольга» (16+) 18.30 Сериал «Ольга» (16+) 19.00 Сериал «Ольга» (16+) 19.30 Сериал «Ольга» (16+) 20.00 Сериал «Ольга» (16+) 20.30 Сериал «Ольга» (16+) 21.00 Фильм «Золотое кольцо» (16+) 23.00 Женский стендап (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+) 02.05 ТНТ Music (16+) 02.30 Фильм «Мулленруж» (12+) 04.25 Фильм «Суперполицейские» (16+) 06.00 Открытый микрофон (16+) 06.50 Открытый микрофон (16+) 07.40 ТНТ. Best (16+)	06.00 Невероятно интересные истории (16+) 08.40 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 16.20 «Засекреченные списки. 10 шокирующих аномалий». Док. спецпроект (16+) 18.20 Фильм «Великолепная семерка» (16+) 21.00 Фильм «Джанго освобожденный» (16+) 00.15 Фильм «Омерзительная восьмерка» (18+) 03.20 Фильм «Бесславные ублюдки» (16+) 05.45 Тайны Чапман (16+) <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>	05.50 Сериал «Государственная граница» (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Сериал «Государственная граница» (12+) 09.00 Легенды музыки (6+) 09.30 Легенды кино (6+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 13.40 СССР. Знак качества (12+) 14.30 Морской бой (6+) 15.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 16.00 Фильм «Игрушка» (0+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Фильм «Разрешите тебя поцеловать» (16+) 20.35 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+) 22.55 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+) 00.50 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (12+) 02.25 Фильм «Вокзал для двоих» (6+) 04.40 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)  12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	07.30 6 кадров (16+) 08.10 Сериал «Любовница» (16+) 11.35 Сериал «Чужая дочь» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.45 Сериал «Девочка» (16+) 03.20 Сериал «Любовница» (16+) 05.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм 09.15 Американский жених (16+) 10.10 Мультфильмы (6+) 10.15 Сериал «Отель «Президент»» (16+)  11.55 Блокбастеры (16+) 12.45 Сериал «Измена» (16+) 13.30 «Елена Проклова. До слез бывает одиноко» (16+) Док. фильм 14.40 «Люди силы» (16+) Док. фильм 15.30 Американский жених (16+) 16.25 Фильм «Авиатор» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Принцесса специй» (16+) 21.40 Сериал «Отель «Президент»» (16+) 23.15 Сериал «Измена» (16+) 00.00 «Елена Проклова. До слез бывает одиноко» (16+) Док. фильм	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.45 Сериал «Детективы» (16+) 08.20 Сериал «Детективы» (16+) 08.55 Сериал «Детективы» (16+) 09.30 Сериал «Детективы» (16+) 10.10 Моя правда. Шура (16+) 11.10 Сериал «След» (16+) 12.00 Сериал «След» (16+) 12.50 Сериал «След» (16+) 13.40 Сериал «След» (16+) 14.25 Сериал «След» (16+) 15.20 Сериал «След» (16+) 16.05 Сериал «След» (16+) 16.55 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.50 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Анна Герман» (12+) 02.55 Сериал «Анна Герман» (12+) 03.40 Сериал «Анна Герман» (12+) 04.25 Сериал «Анна Герман» (12+) 05.10 Сериал «Анна Герман» (12+) 05.50 Сериал «Анна Герман» (12+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



воскресенье, 8 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	МУЗ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.40 Сериал «Комиссарша» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Комиссарша» (16+) 06.50 Фильм «Блондинка за углом» (0+) 08.20 Фильм «Будьте моим мужем» (6+) 10.00 Новости 10.10 Фильм «Девчата» (0+) 12.00 Новости 12.10 Фильм «Королева бензokolонки» (0+) 13.40 Фильм «Приходите завтра...» (0+) 15.35 «Будьте счастливы всегда!» Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце (12+) 17.10 Фильм «Весна на Заречной улице» (12+) 19.00 Фильм «Любовь и голуби» (12+) 21.00 Время 21.25 Фильм «Красотка» (16+) 23.40 Фильм «Наравне с парнями» (12+) 01.20 На самом деле (16+) 02.15 Про любовь (16+) 03.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Фильм «Укради меня» (12+)  08.35 Когда все дома 09.30 Устами младенца 10.20 Сто к одному 12.00 Фильм «Служебный роман» (0+)  15.30 Петросян и женщины – 2020 (16+) 18.00 Ну-ка, все вместе! (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 01.30 Фильм «Непутёвая невестка» (12+) 	06.30 Тайны любви (16+) 07.10 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНазор (16+) 15.10 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Маска (12+) 23.00 1001 ночь, или Территория любви» (16+) 01.25 Фильм «Дуэлянт» (16+) 03.15 Фильм «Кома» (16+)	08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Народный ремонт (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 12.00 Переагрузка (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «Ольга» (16+) 14.30 Сериал «Ольга» (16+) 15.00 Сериал «Ольга» (16+) 15.30 Сериал «Ольга» (16+) 16.00 Сериал «Ольга» (16+) 16.30 Сериал «Ольга» (16+) 17.00 Сериал «Ольга» (16+) 17.30 Сериал «Ольга» (16+) 18.00 Сериал «Ольга» (16+) 18.30 Сериал «Ольга» (16+) 19.00 Сериал «Ольга» (16+) 19.30 Сериал «Ольга» (16+) 20.00 Сериал «Ольга» (16+) 20.30 Сериал «Ольга» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Холостяк-7 (16+) 23.10 Stand up (16+) 00.10 Дом-2. Город любви (16+) 01.10 Дом-2. После заката (16+) 02.10 Такое кино! (16+) 02.40 ТНТ Music (16+) 03.05 Фильм «Только она единственная»	06.00 Тайны Чапман (16+) 06.30 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (0+) 08.00 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (0+)  09.20 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+) 10.40 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+) 12.15 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+) 13.50 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+) 15.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+) 16.40 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (0+) 18.00 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конем» (6+) 19.30 Анимационный фильм «Три богатыря и морской царь» (6+) 21.00 Анимационный фильм «Три богатыря и принцесса Египта» (6+) 22.20 Анимационный фильм «Три богатыря и наследница престола» (6+) 00.00 Добров в эфире (16+) 01.00 Военная тайна (16+) 04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)	06.05 Сериал «Государственная граница» (12+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Легенды музыки (6+) 11.15 Кремль-9. Галина Брежнева (12+) 13.35 Загадки века (12+) 14.30 Загадки века (12+) 15.20 Улика из прошлого (16+) 16.10 Улика из прошлого (16+) 17.05 Код доступа (12+) 18.00 Главное 19.25 Фильм «Настоятель» (16+) 21.30 Фильм «Настоятель-2» (16+) 23.25 Фетисов (12+) 00.15 Общероссийская общественная премия «Щит и роза» (0+) 01.30 Фильм «Выйти замуж за капитана» (0+) 02.55 Фильм «Приезжая» (12+) 04.30 Фильм «Дайте жалобную книгу» (0+)  12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Предсказания. 2020 (16+) 08.40 Пять ужинов (16+) 08.55 Фильм «Знахарь» (16+) 11.40 Сериал «Стандарты красоты» (16+) 15.55 Сериал «Стандарты красоты. Новая любовь» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.40 Про здоровье (16+) 00.55 Фильм «Золушка» (16+) 03.05 Фильм «Знахарь» (16+) 05.15 «Жанна» (16+). Док. фильм 06.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм 09.15 Британские ученые доказали (16+) 09.50 Мультфильмы (6+) 09.55 Eurotopax. Окно в Европу (16+) 10.25 «Валерия. Не бойся быть счастливой» (16+) Док. фильм 11.20 Сериал «Отель «Президент»» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 О чем поют мужчины (12+) 15.05 «Люди силы» (16+) Док. фильм 15.55 Британские ученые доказали (16+) 16.20 «Валерия. Не бойся быть счастливой» (16+) Док. фильм 17.15 Непростые вещи (16+) 17.45 Фильм «Принцесса специй» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Мамы» (16+) 21.50 Сериал «Отель «Президент»» (16+) 23.30 О чем поют мужчины (12+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Острова православия 16.45 Спецрепортаж 16.55 Я в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Анна Герман» (12+) 06.35 Сериал «Анна Герман» (12+) 07.20 Сериал «Анна Герман» (12+) 08.10 Сериал «Анна Герман» (12+) 09.05 Сериал «Анна Герман» (12+) 10.00 О них говорят. Валерий Меладзе (16+) 11.00 Фильм «Пес Барбос и необычный кросс» (12+) 11.15 Фильм «Самогонщики» (12+) 11.35 Сериал «Высокие ставки» (16+) 12.35 Сериал «Высокие ставки» (16+) 13.25 Сериал «Высокие ставки» (16+) 14.25 Сериал «Высокие ставки» (16+) 15.20 Сериал «Высокие ставки» (16+) 16.20 Сериал «Высокие ставки» (16+) 17.15 Сериал «Высокие ставки» (16+) 18.10 Сериал «Высокие ставки» (16+) 19.05 Сериал «Высокие ставки» (16+) 20.00 Сериал «Высокие ставки» (16+) 20.55 Сериал «Высокие ставки» (16+) 21.55 Сериал «Высокие ставки» (16+) 22.55 Сериал «Высокие ставки» (16+) 23.55 Сериал «Высокие ставки» (16+) 00.55 Сериал «Холостяк» (16+) 01.50 Сериал «Холостяк» (16+) 02.30 Сериал «Холостяк» (16+) 03.20 Сериал «Холостяк» (16+) 04.00 Мое родное. Хобби (12+) 04.40 Мое родное. Заграница (12+) 05.20 Мое родное. Телевидение (12+)

ООО «Новосибирское строительное-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

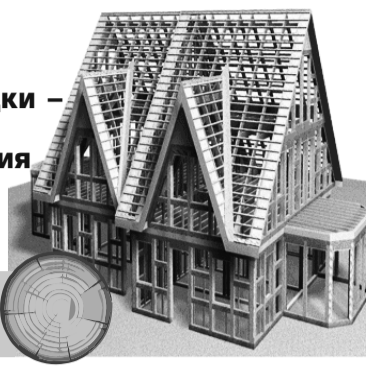
Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Индивидуальный подход

Реклама

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации



Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

Как избавиться от моли

Наличие моли в квартире снижает качество жизни людей: она портит меховые, а также шерстяные вещи, различную одежду, ковры, а также продукты. Моль предпочитает употреблять кератин, присутствующий в составе различных изделий из натурального меха либо шерсти. Подобное насекомое способно активно приспосабливаться к изменениям окружающей среды, поэтому встречается на всех континентах планеты. Стоит подробнее рассмотреть, какие существуют типы этого паразита и как избавиться от моли в квартире.

Моль бывает разная

Сегодня существует больше трех тысяч разновидностей данного насекомого, из них порядка 30 считается вредоносными и лишь 15 встречаются в домах человека. Все они имеют очень схожий внешний вид, поэтому различить их может только профессионал. Средняя длина крыла «домашних» типов моли составляет 0,7 см, а их окрас представлен серыми оттенками. Наибольший вред людям приносят следующие типы насекомых:

Платяная. Она портит изделия, сделанные из шерсти. Ее особенностью считается наличие маленького размера туловища и крыльев, а также соломенный окрас.

Шубная. Считается отдельным типом, который живет в жилище людей и питается шубами, а также меховыми изделиями. Вредитель подобного рода «работает» так: бабочка сначала подрезает ворсинки, а после их измельчает. В результате образуются ходы на одежде, по которым отчетливо видно, где прошел паразит.

Пищевая. Зачастую появляется в местах хранения продуктов, где нарушена технология хранения либо происходит их длительное хранение в открытом виде. Обычно заводится в различных крупах. Личинка этого типа моли имеет вид червяка, длина которого порой достигает 2 см.

Комнатная. Имеет характерный желто-золотой окрас крыльев. Самки подобных паразитов способны в течение полумесяца отложить порядка 300 яиц. Такая моль имеет светобоязнь, а при низких температурах прекращает паразитирование.



турах прекращает паразитирование.

Где обитает

В случае выявления в доме или квартире большого количества моли требуется осмотреть основные места возможного ее обитания.

Прежде всего проводится осмотр шкафов, в которых находятся предметы гардероба, особенно сделанные из шерсти либо меха. Требуется осмотреть каждое подобное изделие на наличие коконов, дырок либо же проплешин.

Изучить состояние мебели, в которой используются натуральные ткани. На наличие там паразитов будет указывать туннели-ходы.

Осмотреть ковровые изделия, сделанные из любых натуральных материалов, также на наличие следов пребывания паразитов.

Провести полную ревизию хранящихся продуктов. В первую очередь осматриваются мука, крупы и рассыпной чай. В них стоит искать комочки, наличие червячков либо небольшой паутинки. При их выявлении зараженные продукты подлежат утилизации, после чего гарнитуры и посуду, где они находились, стоит тщательно вымыть, а после просушить.

Чем отпугнуть

С целью предотвращения повторного либо первичного заражения круп пищевой молью рекомендуется разложить

ческих средств для устранения таких паразитов. Выглядят они в виде кусочка картона, имеющего запах самки моли, но являющегося отравой для нее.

Народные средства

Однако далеко не всегда требуется применение химических средств для борьбы с домашними паразитами. Существуют и известные народные методы, позволяющие побороть таких бабочек.

Стоит рассмотреть наиболее действенные из существующих типов народных средств, которые хоть и не убивают моль, но хорошо ее отпугивают, чем предотвращают ее поселение в доме.

Травы. Так, в шкаф можно положить различные сильно пахнущие типы трав, к примеру, полынь, гвоздику, мяту либо эвкалипт. Для предотвращения их заплесневения рекомендуется заранее их высушить, а дальше разместить в специальный мешочек из ткани, дабы не допустить рассыпание высушенных листьев и веточек.

Туалетное мыло. По причине наличия резкого запаха подобное средство хорошо отпугивает паразитов и иных насекомых. Чтобы предотвратить появление шерстяных типов бабочек, следует положить кусочки мыла в карманы пальто либо завернуть их в свитеры, сделанные из шерсти.

Апельсиновая либо лимонная цедра. Благодаря своему резкому запаху цитрусовых сильно отталкивает моль, чем предотвращает появление насекомых в любых частях дома.

Лаванда. Эфирные масла, сделанные из лаванды, отлично помогают не допустить появления такого типа паразитов, а также придают приятный аромат одежде.

Подобные рекомендации способны не только полностью избавиться от проблемы, но и в дальнейшем предотвратить появление моли любого «квартирного» типа.

Рекомендуется поддерживать порядок в жилище, чтобы предотвратить появление в нем моли. Для этого важно грамотно хранить не только одежду из натуральных материалов, но и правильно сберегать продукты питания, особенно муку и крупы. При появлении паразитов важно воспользоваться перечисленными советами, позволяющими оперативно устранить их собственными силами.

Чтобы холодильник работал как часы

Холодильник является важным элементом кухонного оборудования в каждом доме. С его помощью можно хранить продукты в течение длительного времени, избежав порчи. Какой требуется уход за холодильником, чтобы он работал как часы? Мы расскажем, что же нужно делать и какие правила соблюдать!

Своевременно мыть

Холодильник сначала необходимо разгрузить, т.е. вынуть все продукты. Затем вынуть все полки и ящики и оставить дверь открытой. Полки и ящики промыть теплой водой с мылом или моющим средством. Затем вытереть насухо мягкой тканью.

Не подрывать лед ножом, потому что вы можете поцарапать холодильник. Размораживание холодильника можно ускорить, поставив под или в морозильную камеру кастрюлю или миску с горячей водой (периодически остывшую воду необходимо заменять горячей). Можно воспользоваться вентилятором, направив струю воздуха на холодильник. А если вы используете тепловентилятор или фен, то процесс оттаивания пойдет еще быстрее. Это пункт актуален, если у вас холодильник без функции No Frost и на морозилке возникает так называемая «шуба» из льда и инея.

После размораживания холодильник необходимо вымыть внутри, после чего полки возвращаем на место. А перед тем, как загружать продукты обратно в холодильник, необходимо, чтобы он поработал пустым, охлаждая воздух внутри.

Несколько правил

Не ставьте горячую пищу в холодильник, она должна быть охлаждена до комнатной температуры, в противном случае это может привести к обледенению. Все продукты должны быть закрыты крышкой или фольгой, чтобы защитить их от высыхания и распространения запаха.

Время от времени можно протирать резиновый уплотнитель на дверце холодильника тальком. Резина не будет крошиться слишком быстро, холодильник будет плотно закрываться.

Помните, что открыть холодильник необходимо на короткое время и быстро закрывать. Тогда в него будет меньше поступать теплого воздуха.

Неприятный запах из холодильника можно удалить при помощи пищевой соды или древесного угля. Необходимо положить эти ингредиенты на тарелочку и поместить ее в холодильник. Не забудьте заменять порошок каждые 2 недели.

Нельзя помещать слишком много продуктов в холодильник. Если холодильник заполнен до отказа, это может привести к неправильной циркуляции воздуха, которая, в свою очередь, приводит к неправильной температуре на каждой полке.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ
Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.



Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

■ Сдаем помещения под офисы в центре города по адресу ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Панорама»

**сдаются
в аренду**

торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны

488-424

Отдел
информации
«Телемира»

49-16-06РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел информации
«Телемира»

49-16-06

Государственному казенному учреждению
«Сахалинское лесничество»
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

ТРЕБУЮТСЯ

* водители
категорий С и Е
* сторожа
* автомойщики

☎ **790-242**
28-65-54

СУПЕРМАРКЕТ

«ОСТРОВНОЙ»

● УБОРЩИЦА(-К)
● ПОСУДОМОЙЩИЦА(-К)

ПОДРОБНОСТИ ПРИ СОБЕСЕДОВАНИИ
Телефон **23-39-78**

Как лучше запоминать информацию

Если вы читаете научную литературу, чтобы изучить какую-то конкретную тему (скажем, инвестиции или интернет-маркетинг) или подготовиться к экзаменам, вам помогут не сколько правил, которые будут постоянно увеличивать ваши возможности запоминать и воспроизводить материал.

Правило № 1

Сначала быстрое чтение, потом — детализированное. Обычно люди стараются запомнить все детали из прочитанного материала за один присест, но лучший способ изучить сложную информацию — это разделить процесс чтения на два или три этапа.

Сначала пробегите глазами по тексту, который Вам нужно прочитать (две-три страницы будет в самый раз), читая поверхностно. Не заставляйте себя запоминать что-либо во время первого чтения.

Теперь вернитесь к этому же материалу, читая медленно в этот раз. Произносите трудные слова вслух. Подчеркивайте сложные слова или ключевые понятия.

Если Вы все еще чувствуете себя озадаченным, пройдитесь по материалу в третий раз. Вы будете поражены тем, как много информации поместилось в вашей голове!

Правило № 2

Изучая новый материал (на лекции, семинаре, просто читая что-то), делайте заметки. Записывайте ключевые слова, понятия и ссылки на внешние ресурсы, которые могут быть полезны в процессе обучения.

Спустя некоторое время, перепишите свои заметки в тетрадь, собирая и обобщая при этом всю информацию. Вы заметите, что вы, вероятно, записали часть информации или материалов, которая казалась вам очень важной во время лекции, но теперь уже не представляет интереса.

Правило № 3

Мы лучше всего запоминаем, когда учим других. Вот почему учебные группы могут быть очень эффективными,



если их правильно использовать. Вместо того, чтобы использовать свою группу только для выполнения каких-либо заданий, попросите своего партнера «прогнать» вас по пройденному материалу, заставить устно еще раз повторить то, что вы выучили.

Расскажите вашему партнеру или соседу по комнате о том, что нового вы узнали. Не повторяйте материал, который вы уже хорошо знаете.

Выберите информацию, с пониманием которой у вас возникли проблемы, и заставьте себя объяснить ее кому-то за обедом или во время прогулки с собакой. Это позволит вам действительно понять всю суть материала, который вы учили.

Правило № 4

Хотите — верьте, хотите — нет, но слушая собственный голос, вы сможете легче запоминать новые факты. Запишите на диктофон, как вы читаете ключевые слова и определения вслух, а позже прослушайте. Этот трюк сделает самообучение более эффективным. У вас будут задействованы несколько чувств одновременно: слуховые, вербальные и визуальные.

Правило № 5

Многие из нас запоминают все с помощью визуального канала. Вы можете фактически запечатлеть в своем сознании образ формулы, определения или понятия, и сможете

легко вспомнить нужную информацию во время теста или в случае необходимости.

Используйте эту функцию вашей памяти, рисуя картинки на карточках или используя различные цветные маркеры, когда записываете информацию, необходимую для запоминания.

Карточки также являются полезным инструментом для визуального запоминания, особенно если вы используете картинки и цвета, чтобы сделать их. Вы на самом деле можете вспомнить слово или формулу просто потому, что вспомните, как мучились, решая каким цветом стоит написать это определение.

Правило № 6

Было ли у вас когда-нибудь ощущение во время учебы, что вы просто неспособны запомнить важную информацию? Использование какого-нибудь шокирующего физического стимула может вам помочь, а затем и запомнить сложный материал.

Согласно исследованию, если положить руку в миску с ледяной водой во время учебы, это поможет запомнить, а потом вспомнить нужную информацию. Это происходит потому, что отрицательные раздражители активируют часть Вашего мозга, отвечающую за память (предположительно это происходит для того, чтобы мы лучше запоминали негативный опыт).

Вы можете использовать ледяную

воду, что-то горячее или умеренную боль, чтобы помочь себе запомнить сложную информацию. Попробуйте щипать себя за руку, держа мешочек со льдом в руке, или держите чашку горячего чая во время учебы, чтобы стимулировать вашу память. Главное не навредить себе по настоящему!

Правило № 7

Большинство из нас предпочитают отсидеться где-нибудь в уголке и остаться незамеченными в классе, пока нам не разложат весь материал по полочкам. Но эта привычка всегда будет мешать вам в процессе обучения. Поднимите руку, задайте вопрос или добровольно поучаствуйте в обсуждении темы, с которой у вас возникли затруднения.

Вы не посещаете групповые занятия? Найдите кого-то, кто понимает нужную вам тему, и обратитесь за советом или помощью. Пусть вас беспокоит то, что вы что-то не понимаете.

Дискомфорт, который вы чувствуете во время выполнения этих действий, повысит ваши возможности запоминания. Вы получите ответы на вопросы и легко сможете вспомнить материал позже, когда будет больше всего нужно.

Правило № 8

Подчеркивайте и выделяйте ключевые слова и понятия во время чтения. Произносите слова или понятия вслух в то время, как выделяете их, а затем запишите (при этом перефразировав) материал в тетрадь. Это поможет вам переварить всю информацию, а не просто поверхностно пробежаться по ней глазами.

Правило № 9

Также может помочь метод ассоциаций. Найдите способ связать дату и имя, чтобы в этом был какой-то смысл, используя игру цифр или слов. Вы, наверное, уже когда-то делали что-то подобное, когда нужно было запоминать пароль или номер телефона.

Найдите способ связать число с именем таким образом, чтобы это

имело смысл для вас и вопрос, как лучше запоминать информацию, не будет таким острым.

Правило № 10

Если вы постоянно учитесь на протяжении длительного периода времени, то можете заметить, что ваша производительность падает по мере того, как долго вы просиживаете за занятиями. Исследования доказывают, что во время учебы необходимо делать 10-минутный перерыв каждый час, чтобы максимизировать производительность.

Обязательно встаньте, пойдите в туалет, выпейте чего-то или перекусите. Лучше всего покинуть комнату, в которой вы сидите, и немного подвигаться, чтобы улучшить кровоток. Если у вас есть такая возможность, попрятайтесь или сделайте растяжку, чтобы получить прилив адреналина и взбодриться. После этого можете опять браться за работу.

Правило № 11

Возникли проблемы с запоминанием формулы или теории? Проблема в том, что вы, вероятно, не нашли практическое применение для этого понятия в жизни, поэтому ваш мозг все никак не хочет его запоминать.

Представьте, как можно использовать на практике эту формулу или понятие для решения реальной проблемы. Если это возможно, разыграйте или мысленно представьте себе влияние этой проблемы в практической плоскости. Это поможет вам понять формулу или понятие и в случае надобности легко вспомнить.

Правило № 12:

Некоторые концепции трудно понять, пока вы не увидите их физический образ или иллюстрацию идеи. Например, оценить важность микроскопического анализа вы сможете, взглянув на изображение цепи ДНК или анатомии клетки. Если вы не можете создать физический образ или картинку, найдите изображение в интернете. Это поможет вам отчетливо представить проблему.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

«ВЕЧНОСТЬ» 62-01-50, 8-914-645-83-55
 ул. Сахалинская, 93, офис 104,
 возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

Благоустройство захоронений

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ
- (от 1000 руб. пог. м)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ

ИЗ ГРАНИТА
 Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
 ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.

8-963-289-55-35,
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
 ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
 от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
 49-16-31

САХГЕМС

изготовление и установка
ПАМЯТНИКОВ

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

СТИЖС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ЗИМНИЕ СКИДКИ 25%

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:
 ул. Колодезная, 8,
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Чтобы скрыть прогул, сахалинец сымитировал кражу

В дежурную часть отдела МВД России по Поронайскому городскому округу с заявлением о краже телевизора обратился 26-летний местный житель. Гражданин сообщил, что имущество было кем-то похищено прямо из его дома.

Сотрудники полиции в составе следственно-оперативной группы выехали на место происшествия, чтобы

произвести его осмотр и собрать возможные улики. Однако в ходе последовавшего разбирательства факт хищения подтвержден не был. В частности, записи с камер видеонаблюдения зафиксировали, что в период, когда якобы была совершена кража, к дому потерпевшего никто не подходил и никто из него не выходил.

Заявитель был опрошен еще раз, и выяснилось, что преступления действительно не было. Гражданин по неуважительной причине пропустил работу. Испугав-

шись, что теперь его уволят, он решил сообщить в полицию, что его якобы обокрали, а затем предоставить работодателю справку о вызове полиции.

По признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 306 УК РФ (заведомо ложный донос о совершении преступления), возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!

1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Она всегда весела, жизнерадостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и заглянуть вам в глаза, повиливать хвостиком, и сразу становится легче и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски своей семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и

регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф

ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Свинина с грибами, помидорами и луком

Ингредиенты: свинина - 500 г, лук репчатый - 1 шт., помидор - 2 шт., грибы - 200 г, молоко - 1 стакан, масло сливочное - 70 г, сыр твердый - 100 г, сметана - 3 ст.л., мука - 2 ст.л., паприка сладкая, соль и перец по вкусу.

Приготовление. Свинину нарезать небольшими кусочками, посолить (0,5 ч. л. соли), поперчить и добавить паприку. Все тщательно перемешать. Оставить мариноваться на 20 минут. Масло и муку выложить на холодную сковороду. Поджарить муку с маслом, когда смесь закипит добавить молоко, посолить и поперчить. Довести до кипения и варить 1-2 минуты. Постоянно помешивая.

Лук нарезать перьями, грибы нарезать кубиками, помидоры нарезать дольками.

В форму для выпекания выкладываем свинину, затем лук. Смазываем соусом бешамель, примерно 2-3 ст. л. Далее выкладываем грибы, солим и перчим их и смазываем соусом. Сверху выкладываем помидоры. Смазываем соусом и посыпаем натертым на мелкой терке сыром. Сыр смажем



сметаной. Отправим в духовку при температуре 180 градусов на 60 минут или до появления золотистой корочки.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

475 рублей.

- Свинина - 182 руб.
- Лук репчатый - 15 руб.
- Помидоры - 59 руб.
- Грибы - 49 руб.
- Молоко - 15 руб.
- Масло сливочное - 50 руб.
- Сыр твердый - 75 руб.
- Сметана - 30 руб.

Соль, перец, мука и паприка - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок обладательнице сертификата

Побеги чеснока с курицей

Ингредиенты: филе куриное - 300 г, побеги чеснока - 400 г, крахмал картофельный - 2 ч.л., уксус 9% - 2 ч.л., соевый соус - 3 ст.л., масло подсолнечное - 2 ст.л., соль, перец по вкусу.

Приготовление. Первым делом берем куриное филе и нарезаем его на средние части. Порезанную курицу выкладываем на сковородку и начинаем жарить.

Пока наша курица жарится, беремся за побеги чеснока. Предварительно ополаскиваем их в воде и нарезаем на кусочки длиной 3-4 см. В полуготовую курицу кладем наши побеги чеснока. Очень важно, чтобы курица была именно полуготовой.

Теперь секретный прием. Добавляем полстакана воды, четверть стакана соевого соуса и одну-две чайные ложки крахмала, все это тщательно перемешиваем и заливаем нашу курицу с побегами.

Ко всему прочему можно добавить 2 чайные



ложки 9-процентного уксуса. Так блюдо будет еще более пикантным и вкусным. Все это перемешиваем и оставляем жариться на сильном огне примерно 5-10 минут.

По прошествии этого времени, чтобы окончательно доготовить побеги, накрываем сковородку крышкой и тушим еще примерно 10-15 минут. Блюдо можно считать готовым, когда побеги станут мягкими.

Салат из битых огурцов

Ингредиенты: шесть огурцов, 1,5 стручка перца чили, 2 ст.л. рисового уксуса, 2 ст.л. соевого соуса, 8 чесночных зубчиков, 2 ст.л. кунжутного масла.

Приготовление. Очистить чеснок. Порубить ножом. В чистый пакетик сложить чеснок и вымытые разрезанные огурцы без семян. Положить на разделочную доску и поколотить продукты. Как только огурчики потрескаются, процедуру можно завершать.

В глубокую емкость выложить овощи, залить нужным количеством жидких компонентов (соусом, маслом и уксусом). Размешать.

Вымытый чили нарезать тонкими колечками и сложить к продуктам в миске. Промытую кинзу порубить и присоединить к массе. Все тщательно образом размешать.

Выложить закуску в салатницу и подавать к столу.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда к 8 Марта

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Жизненной мудрости я учусь у кота: никогда не торопись – успеешь, а если не успел – ну и фиг с ним.

- Ты моя «Кока-кола».
- Такая же вкусная?
- Такая же вредная и шипишь постоянно.

- А это вы учите избав-

ляться от слов-паразитов?
- Ну типа да, а чё?

Заканчивается уже второй месяц нового года. Начал подозревать, что любви и денег мне желали неискренне!

- Современной женщине просто необходим сервис,

который приятным голо- сом сообщал бы ей, какая она классная и какие все вокруг козлы, которые её не ценят!
- Этот сервис называется муж.

Деньги, как хороший парфюм, пахнут изумительно, но испаряются

быстрее.

- Приведите пример лишнего человека на гулянке.
- Трезвенник, который не умеет водить машину!

Собеседование при приеме на работу:
- Ваша сильная сторона?
- У меня сильная диарея.
- И как это может помочь нашей фирме?
- Не знаю, но решайте побыстрее.

Хорошие пол и изоляция – это когда вы забыли закрыть кран в ванной и затопили соседей сверху.

- Если я когда-нибудь пропаду, поместите объявление с моим фото на пивных бутылках, а не на доске объявлений.
- Почему это?
- Так мои друзья быстрее меня найдут...

Встретил дикобраз ежа и спрашивает:
- Чего такая стрижка короткая - в армию забирают?

«Фу, надушился!» - по-морщился Отелло, выходя из спальни Дездемоны.

- Папа, папа, а расскажи мне, что тебе сегодня приснилось?
- Эх... сынок, сынок... тебе до таких снов еще спать и спать!

Урок зоологии:
- Вовочка, как называются существа, которые могут жить и в воде, и на суше?
- Матросы!

Оказалось, что динамичное продвижение вперед - лишь результат регуляр-

ных пинков сзади.

Свою жизнь нужно устраивать до тех пор, пока жизнь не начнет устраивать тебя.

В ресторане:
- Официант, у меня бифштекс очень горячий.
- Так подуйте на него!
- Пробовал, он все время улетает!

- Ну как у тебя на работе?
- Как у Робинзона Крузо.
- В смысле?

Разговор двух подруг:
- Соня, а сколько ты сейчас весишь?

- У меня нет весов, чтобы и не расстраиваться!
- Ой, Соня, таки к сорока годам у тебя дома и зеркала не будет...

АСТВ РАДИО
ВСЕ ВРАТ ГОРОДА
РУССКОЕ РАДИО 89.9
ROCK FM 102.9
АВТО РАДИО 87.9
САХАЛИН
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН
Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

Городские мероприятия с 27.02 по 4.03

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

27 февраля

«Переводчики». Триллер (16+) - 09.00, 22.30.
«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 11.05, 15.10.

«Пушки Акимбо». Боевик, комедия (18+) - 13.10.
«Калашников». Биография, исторический (12+) - 17.15.

28 февраля

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 09.00, 15.15.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 11.05.
«Переводчики». Триллер (16+) - 13.10, 19.55.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 17.20.
«Пушки Акимбо». Боевик, комедия (18+) - 22.05.

29 февраля

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 09.00.
«Афоня». Мелодрама, комедия (6+) - 11.00.

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 12.45, 14.50.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 16.55.
«Переводчики». Триллер (16+) - 19.30.

«Пушки Акимбо». Боевик, комедия (18+) - 21.35.

1 - 4 марта

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 09.00, 15.15.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 11.05.
«Переводчики». Триллер (16+) - 13.10, 19.55.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 17.20.
«Пушки Акимбо». Боевик, комедия (18+) - 22.05.

Телефон для справок:

72-27-77.

ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

27 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 17.35.

«Яга. Кошмар темного

леса». Ужасы (16+) - 13.20, 19.40.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 15.30.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 21.50.

28 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.30.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.45.

«Яга. Кошмар темного леса». Ужасы (16+) - 13.50, 20.45.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 18.30.

29 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 114. Все вместе». Анимация (0+) - 11.15.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 12.20, 18.40.

«Яга. Кошмар темного леса». Ужасы (16+) - 14.25, 23.00.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 16.35.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 20.45.

1 марта

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 114. Все вместе». Анимация (0+) - 11.15.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 12.20, 18.40.

«Яга. Кошмар темного леса». Ужасы (16+) - 14.25, 23.00.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла» (англоязычная версия). Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 16.35.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 20.45.

2 - 4 марта

«Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал,

приключения (18+) - 09.00.
«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 17.35.

«Яга. Кошмар темного леса». Ужасы (16+) - 13.20, 19.40.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 15.30.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 21.50.

Телефон для справок:

22-46-12.

ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

27 февраля - 4 марта

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 09.00, 18.00.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 15.45.

«Яга. Кошмар темного леса». Ужасы (16+) - 13.25, 22.40.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 20.15.

Телефон для справок:

22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ
им. А. П. ЧЕХОВА]

27 февраля
«Тестостерон» (18+) - 19.00 (черный зал).

28 февраля
«Метель» (12+) - 19.00 (большая сцена).

29 февраля
«Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+) - 18.00 (большой зал).

1 марта
«Теркин» (12+) - 18.00 (большая сцена).

3 марта
«Экстремалы» (12+) - 19.00 (черный зал).

Телефоны для справок:
72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР
КУКОЛ]

27 февраля
«Сампо-Лопаренок» (6+) - 11.00, 14.00 (малый зал).

28 февраля

«Сампо-Лопаренок» (6+) - 11.00, 14.00 (малый зал).
«Первый снег» (1+) - 10.00, 12.00 (малый зал).

29 февраля
«Сампо-Лопаренок» (6+) - 11.00, 13.00 (малый зал).
«Первый снег» (1+) - 10.00, 12.00 (малый зал).

Телефон для справок:
45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[СИТИ ХОЛЛ]

2 марта
Шансонье Любовь Успенская (12+) - 19.00.

Справки по телефону:
222-322.

ВЫСТАВКИ

[СФЕРА]

По 29 февраля
Выставка работ «Мы достали лоскутки».

Телефоны для справок:
468-410, 468-400.

[ОБЛАСТНОЙ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ
МУЗЕЙ]

По 1 марта
Выставка работ III Областного творческого конкурса «Сахалин о Чехове».

По 11 марта
Выставка в честь 75-летия Великой Победы «Женщины на войне».

По 21 марта
Фотовыставка «Сахалин глазами коренных народов».

Справки по телефону:
72-36-43.

[САХАЛИНСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ
УНИВЕРСАЛЬНАЯ
НАУЧНАЯ
БИБЛИОТЕКА]

До 6 марта
Книжная выставка «Открытая Сахалин».

Стендовая выставка «Отголоски прошлого».

Телефоны для справок:
45-25-25, 45-25-27.

[САХАЛИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
НАРОДНОГО
ТВОРЧЕСТВА]

По 13 марта

Выставка, посвященная 450-летию российского казачества «Казачество на государственной службе».

Телефон для справок:
50-05-33.

[МУЗЕЙНО-
МЕМОРИАЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС «ПОБЕДА»]

До 20 апреля
Выставка «Куликово поле. Поле ратной славы» из архивов Государственного военно-исторического и природного музея-заповедника «Куликово поле» (Тульская область).

Телефон для справок:
495-717.

[САХАЛИНСКИЙ
ЦНТИ]

До 1 апреля
Выставка весенних фотозон «От сердца к сердцу».

Справки по телефону:
31-14-70.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]

1 марта
Мастер-класс по интерьерной живописи. Материал: масло, акрил, поталь, текстурная паста - 15.30.

Справки по телефону:
8-914-760-91-08.

[ГОРОДСКОЙ ПАРК
им. ГАГАРИНА]

27 февраля
Тематическая программа для детей «Мишка на севере», посвященная Международному дню полярного (белого) медведя» (ЦД «Теремок») - 14.00.

28 февраля
Развлекательная программа по традициям гостеприимства для старшего поколения «Все заботы бросьте, приходите в гости» (ЦД «Теремок») - 14.30.

29 февраля
Тематическая программа для детей «Когда родился Снеговик» (ЦД «Теремок») - 13.00.

Фестиваль семейных развлечений «Последний день

Зимы» (роллерная площадка) - 12.00.

Программа выходного дня «Снежинка на ладони» (концертная площадка «картодром») - 14.00.

До 29 февраля
Упражнения для дыхания (тропа здоровья) - 09.00 (ежедневно).

1 марта

Театрализованное представление «Как на Масленицу Весну искали» (концертная площадка) - 12.00.

Развлекательная программа «Матрешка в гостях у Скоморошки» (кафе «Мама кофе») - 12.00.

Развлекательная программа «Русская, старинная, румяная да блинная!» (мехатракторионы) - 12.00.

Конкурс по выпечке блинов «Вот так блин!» (стеклянный павильон) - 12.00.

Ярмарка-выставка мастеров народного творчества «Наша Масленица мастерами славится», мастер-класс по изготовлению кукол «Веснянок», театр Петрушки (аллея сакуры) - 12.00.

Игровая программа «Масленица весела - к каждому добру» (ЦД «Теремок») - 12.00.

Ярмарка продукции от сахалинских производителей «Обжорные ряды» (роллердром) - 12.00.

Концертно-развлекательная программа «Веселись, душа - Масленица пришла!» (озеро Верхнее) - 12.30.

2 марта
Тематическая программа для детей «Эти заМУРчателльные кошки» (ЦД «Теремок») - 12.00.

До 28 марта
Занятия по скандинавской ходьбе (площадка механических аттракционов) - 9.00 (ежедневно).

Телефон для справок:
42-44-64.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий.

Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

ПО БУДНЯМ

07.00-11.00 «Обла-бла-стное шоу»

07.03, 07.40 08.03, 08.40,

09.03, 09.40 10.03, 10.40,

11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03,

13.40, 14.03, 14.40, 15.03,

15.40, 16.03, 16.40, 17.03,

17.40, 18.03, 18.40, 19.03,

19.40, 20.00, 20.40, 21.00,

21.40, 22.00, 22.40, 23.00,

23.30, 24.00 Прогноз погоды

07.15, 08.15, 09.15, 10.15 Гороскоп

07.30 «Пока ты спал». Новости интернета

07.50 «Дай пять», игра

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,

12.00, 13.00, 14.00, 15.00,

16.00, 17.00, 18.00, 19.00

Новости

08.35, 14.35 «На старте»

08.45, 14.45, 18.45 Информа-

ционный выпуск о транспорт-

ной обстановке

08.50 (пн, вт, ср, чт) «Все

путем»

08.50 (пт) «Все путем», игра

09.30 «Афиша»

09.50 «Музотрон», игра

10.30 «Сплетница»

10.50 «Мортал комбат», игра

11.30, 12.30, 15.30, 16.30,

17.30, 18.30 «Другие новости»

11.45 (вт, чт) «Актуальный

разговор»

12.15 «Время есть», игра

12.21, 14.41, 15.21, 16.21,

17.21, 18.21, 19.21, 21.21,

22.21 «Шоу шепелявых»

13.00 - 14.00 «Открытая

студия»

15.50 (пт) «Афиша»

16.40 (пт) «МЭТР»
17.10 «Под прессом»
20.00-21.00 «Приём»
22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. программа «Ловец снов»

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00

(сб) «Хитовый ТОП от радио

«АСТВ»

09.00, 09.40, 10.00, 10.40,

11.00, 11.40, 12.00, 12.40,

13.00, 13.40, 14.00, 14.40,

15.00, 15.40, 16.00, 16.40,

17.00, 17.40, 18.00, 18.40,

19.00, 19.40, 20.00, 20.40,

21.00, 21.40, 22.00, 22.40,

23.00, 23.40, 00.00 Прогноз

погоды

10.10, 11.10 Гороскоп

10.20 «Театральные выходы»

игра

11.20, 17.20 «Раскадровка»,

игра

12.21, 14.41, 15.21, 16.21,

17.21, 18.21, 19.21, 21.21,

22.21 «Шоу шепелявых»

13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00

«Приём»

22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. про-

грамма «Ловец снов»

Чехов-центр: театр ночью

Сахалинский Международный театральный центр им. А. П. Чехова начал работу над грантовым проектом «Ночь в театре». Его главной целью станет создание иммерсивного спектакля, где зрители смогут отправиться на ночную прогулку по театру. Экскурсия по театру настолько интересна и востребована у зрителей, что руководство Чехов-центра решило превратить ее в спектакль-променад. Реализация данного проекта стала возможна благодаря гранту правительства Сахалинской области профессиональным театрам региона.

Напомним, что иммерсивный спектакль создает эффект погружения, где зритель - полноправный участник происходящего. В иммерсивном театре нет зрительного зала в традиционном смысле этого слова, а значит, нет и так называемой «четвертой стены», отделяющей актеров от зрителей. В 2019 году Чехов-центр впервые в своей истории презентовал два иммерсивных спектакля, вызвавших большой резонанс и заслуживших высокие оценки зрителей и профессионального сообщества. Обе постановки осуществил режиссер Александр Созонов (Москва). Местом действия спектакля «Вторник короткий день» стал пассажирский автобус, а показ постановки «Игра в классиков» прошел в коридорах и кабинетах гимназии № 1 Южно-Сахалинска.

Местом показа нового спектакля станет само

здание Чехов-центра. Пришедшие на премьеру зр