

Телемир

№6
(921)
10 февраля
2016
среда

TM
16+

Твоя любимая газета

ОКНАЦЕНТР
БАЛКОНЫ

ЛИАНА или ТЕПЛЫЙ ПОЛ
В ПОДАРОК

ЦЕНТР ВАШЕГО КОМФОРТА!
СКИДКА 25%
ДЕЙСТВУЕТ ДО КОНЦА ТЕКУЩЕГО МЕСЯЦА

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ ФИРМЫ.
НА РАССРОЧКУ И КРЕДИТ СКИДКА СОХРАНЯЕТСЯ.
КРЕДИТ от "ОТП Банк" Лиз. №2768 от 27.11.2014.

Ул. Хабаровская, 81, "Коммерсант" (отдельный вход с западной стороны)
Тел. 39-77-89 okna_centр2010@mail.ru
Запись на замер ежедневно до 21.00, включая субботу и воскресенье. Т. 39-77-89

www.kozinaelena.ru
8 (914) 649-68-83

ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ
к любому празднику от Козиной Елены

Интерьерные сумки, шкатулки для украшений, часов и прочих аксессуаров



Держи Марку!

Когда-то Марку Руффало диагностировали опухоль головного мозга. Актеру удалось победить недуг, а пройденное испытание только помогло ему стать сильнее.

- До того я не получал удовольствия от актерской игры: у меня было ощущение, что моя карьера от меня не зависит, - рассуждает он. - Благодаря болезни я понял, что люблю играть, и всегда любил, и что у меня может больше не быть шанса снова заниматься этим.

Идет запись на участие у конкурсе «Поляна любви».

Подробности на стр. 5

МУЗ «ДОРОЖНАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ ЮЖНО-САХАЛИНСК ОАО РЖД»

- врач функциональной диагностики
- гинеколог
- дерматовенеролог
- кардиолог
- невролог
- отоларинголог
- пластический хирург
- рентгенолог
- стоматолог
- терапевт
- токсиколог
- травматолог-ортопед
- уролог
- хирург

Помощь в стационаре (хирургическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое отделения)
Кабинет УЗИ (т. 71-92-88)
Эндоскопический кабинет (т. 44-50-21)
Стоматологический ортопедический кабинет (т. 71-93-63)
Заключение договоров с организациями на проведение всех видов медосмотров (в т. ч. предрейсовых водительского состава) (т. 30-64-23)

г. Поронайск, т. (42431) 5-50-90
г. Холмск, т. (42433) 2-03-47
г. Южно-Сахалинск, 777-300
ул. Украинская, 10 (конечная остановка автобусов 63, 34, 4А) 71-93-61 - приемный покой 719-257 - регистратура

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «МОТОР»

ПРОДАЖА
• АВТОЗАПЧАСТИ (головка блока, поршни, поршневые кольца)
• ВСЁ ДЛЯ РЕМОНТА ДВИГАТЕЛЯ

УСЛУГИ
• РЕМОНТ
• РАСТОЧКА, гильзовка блоков
• ШЛИФОВКА коленвалов, блоков и ГБЦ

Тел. 8-914-760-50-36 (Ринат Алиев)
п/р Новоалександровск, ул. 2-я Красносельская, 1

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ И ПЕРЕВОЗКА МЕЛКОПАРТИОННЫХ ГРУЗОВ по России

ЗАО «ТЭК «Дальтранссервис»

Тел. 8-914-75-77-187 / 27-71-87
E-mail: zaytsev@daltrans.ru

Магазин «КАПИТАН НЕМО»

- Аквариумы (в наличии и под заказ)
- Оборудование и декорации для аквариумов
- Аквариумные рыбки и растения
- Корм для рыбок
- Услуги по обслуживанию и оформлению аквариумов

ул. Сахалинская, 68, 3-й этаж, тел. 72-27-00

УГОЛЬ
сортированный

48-57-77
41-43-33

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

ООО «Ломбард Гелиос», ОГРН 1096501009120

Ювелирный салон «Темос»

Займы под залог имущества

- Ювелирная мастерская
- Комиссионная продажа ювелирных изделий
- Скупка золота - до 1300 руб./г

Низкие процентные ставки

ПН - ЧТ: с 10.00 до 19.00, ПТ: с 10.00 до 17.00, СБ, ВС - выходной
Ул. Ленина, 125. Тел. 43-42-32
e-mail: js-gelios@mail.ru

ООО «Ломбард АСК», ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168 **ЛОМБАРД «АСК»** ТЦ «Современник»

ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07

ООО «Ломбард Изумруд», ОГРН 1146501010391, ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа имущества

ЗОЛОТО 1500 руб./г

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

КОСМЕТОЛОГИЯ
НУ ЕСЕННА

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44
Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
http://baly19.wix.com/kosmo

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 от 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

МАГАЗИН «ФАЗЕНДА»
ТОВАРЫ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
СЕМЯН ЦВЕТОВ, ОВОЩЕЙ. ЛУК-СЕВОК

- грунты, удобрения, емкость для рассады
- кашпо (керамика, пластик)
- сидераты (овес, рожь, горчица)
- садовый инвентарь
- средство от грызунов
- пленка, укрывной материал

СНЕГОВЫЕ ЛОПАТЫ, ДВИЖКИ

Адрес: пр. Мира, 235 (вход с улицы Емельянова)
Тел.: 73-63-46, 8-924-190-68-08
ПН - ПТ - с 10.00 до 18.00, СБ - ВС - с 09.00 до 17.00

Нужны деньги?
ул. Амурская, 62а, оф. 203

ЗАЙМЫ
от 50 000 рублей
ПОД ЗАЛОГ ИМУЩЕСТВА

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

ООО МФО «АТОМ», регистр. №2110865000965 в рос. реестре МФО ЦБ РФ

Умные деньги
работают с умом

кредитные истории
микрозаймы
целевые займы
выгодные депозиты

4242
730-333
390-613

"Заемщиком может быть любой дееспособный гражданин РФ в возрасте от 23 лет, имеющий постоянный доход, зарегистрированный в Сахалинской области. Срок предоставления займа - от 1 месяца до 1 года с возможностью пролонгации. Процентная ставка по займу - от 4 до 10% в месяц (от 48 до 120% годовых). Размер займа - от 50 000 до 1 000 000 рублей. Залог - недвижимое имущество или автотранспорт".

Редакция новостей АСТВ приглашает на работу

ЖУРНАЛИСТОВ И РЕДАКТОРОВ

Вливайтесь в наш дружный коллектив!
Достойная зарплата, интересная работа.
Т. 49-15-15, почта: info@astv.ru

содержание

ИНТЕРЕСНО

6 дней, 7 ночей стр. 2-3
звездный десант стр. 4-5
гороскоп на неделю стр. 6
сделаем это по-быстрому стр. 15

ТВ-ПРОГРАММА

центральные каналы стр. 6

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ стр. 10

ВСЕ ДЛЯ ДОМА стр. 10

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ стр. 11

АВТОМОБИЛИ стр. 11

ЮРИДИЧЕСКИЕ, БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ стр. 11

ОТДЫХ стр. 11

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА стр. 12

НЕДВИЖИМОСТЬ

недвижимость стр. 13

ПАМЯТНИКИ, РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ стр. 14

ОБЪЯВЛЕНИЯ стр. 14

РЕМОНТ ТОНОМЕТРОВ

всех моделей (электрических и механических) И СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Продажа качественного слухового аппарата - невидимки ("капелька") и заушных

УЛ. ПОГРАНИЧНАЯ, 53, КАБ. 207
ТЕЛ: 61-18-58, 22-24-43
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

одной строкой

НАЧАЛАСЬ регистрация участников «Лыжня России». Напомним, что соревнования назначены на 14 февраля. Дополнительные вопросы по телефонам: 8 (4242) 28-25-02 (УДО «ДЮСШ» с. Троицкое) и 8 (4242) 73-45-74 (СДЮСШОР зимних видов спорта, Южно-Сахалинск).

ЭВАКУАЦИЯ брошенных автомобилей, создающих проблемы при расчистке дворов от снега, началась в Южно-Сахалинске. Транспортные средства вывозятся на спецплощадку по ул. Дёповской, 39.

БАЗА отдыха правительства Сахалинской области «Уюно» будет на коммерческой основе оказывать услуги по организации проживания по предварительным заявкам юридических лиц. Курировать работу нового туристического объекта будет агентство по туризму Сахалинской области.

ПАРОМ «Сахалин-10» закончил ежегодное освидетельствование. По завершении необходимых формальных процедур в порту Холмск его уже включили в расписание паромной переправы. Судно, как обычно, будет работать на линии Сахалин - материк.

КУЛЬТУРА

Актер Сергей Степанченко не будет художественным руководителем Международного сахалинского театрального центра имени А. П. Чехова (Чехов-центра). Но кем-то по культуре на Сахалине он всё же станет.

[ЛЮБОВЬ БАРАБАШОВА]

С актером театра «Ленком» Сергеем Степанченко получилась странная история. На прошлой неделе он был анонсирован как будущий худрук Чехов-центра. И, судя по комментариям на сайте АСТВ.РУ, это назначение было встречено очень доброжелательно. В театре давно чехарда с худруками - они приходили и уходили, иногда с громкими скандалами, как, например, Даниил Безнососов.

Сергей Степанченко несколько раз бывал на Сахалине. Он даже участвовал в работе над сериалом «Полиция Хоккайдо», съемки которого велись в 2006 году в портовом городе Холмск и в Японии. Сериал на экран так и не вышел, несколько серий показали жителям портового города в день празднования 143-летия Холмска. Когда же сериал появился в интернете, то оказалось, что кино получилось не самое удачное. Впрочем,

Советник по культуре



на любви к Степанченко это не сказалось. Журналисты АСТВ звонили артисту в Москву. Степанченко не открещивался от звания худрука, озвучивал свои идеи и говорил, что своей главной задачей считает «решение старых проблем в театре» и «вывод режиссуры на качественно иной уровень».

- Я буду совмещать работу на Сахалине и службу в «Ленкоме»,

этого зависит, каких режиссеров мы можем пригласить. Но 8 февраля оказалось, что худруком Степанченко не будет. Что его «недопоняли журналисты». Актер лично прилетел на Сахалин и дал небольшую пресс-конференцию.

- Понятия не имею. Это какие-то происки врагов! Мне действительно звонили журналисты. Просили рассказать о планах на новом посту, а я еще подумал... может, они чего-то недопоняли, - рассказывает Сергей Степанченко.

Впрочем, работать на Сахалине актер все же будет. Было озвучено, что он займет пост советника губернатора по культуре. На вопрос, что подразумевает такое назначение, Сергей Степанченко также ответил расплывчато. Оно не предполагает длительного присутствия актера на острове. Если в двух словах, то он будет иметь возможность давать консультации коллегам на Сахалине в разных областях культуры.

ТОРГОВЫЙ ДОМ «ДОМИНИК»

КАНЦТОВАРЫ

Широкий ассортимент для школы и офиса
БУМАГА офисная
Игрушки, открытки
Товары для свадьбы, праздника и отдыха
Оптово-розничная торговля
Доставка по городу

Ул. Украинская, 68 (склад №2, центр, здание, 2-й эт.)
Ул. Украинская, 72 (склад №1)
Пр. Мира, 19, оф. 2
Т. 71-31-06

УРОКИ ПО ВОЖДЕНИЮ ПРИ АУТОШКОЛЕ

«Мицубиси ASX 2.0» (левый руль)

ИП Лютоостанский Михаил Адамович

Сдача, пересдача экзаменов в ГАИ

Повышение мастерства вождения

Тел.: 61-65-44, 29-07-30 с 08.00 до 20.00 ежедневно

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮЖНЫЙ ГОРОД

ПРОДАВАЯ ВАШУ НЕДВИЖИМОСТЬ, С НАМИ ВЫ ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЕСЛИ БУДЕТЕ ПРОДАВАТЬ ЕЕ БЕЗ НАС.

Обращаясь за решением жилищного вопроса в Агентство недвижимости «Южный Город», вы приобретаете:

1. Экономия личного времени.
2. Грамотную юридическую консультацию.
3. Налоговую рекомендацию.
4. Бесплатную оценку недвижимости.
5. Гарантию безопасности расчетов.
6. Юридическую чистоту сделки.

ОТЛИЧНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ РИЭЛТОРОВ
ОБЪЕДИНЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

15 лет на рынке риэлторских услуг!

• ПРОДАЖА • ПОКУПКА • ОБМЕН КВАРТИР
• ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
• ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
• РЕГИСТРАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ
• МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СДЕЛКИ

Наши специалисты ждут вашего звонка по телефонам: 22-32-22; 22-42-22

Наш адрес: г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 119 А, оф. 33 (напротив «Дома торговли»)

ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ

с обработкой за 5 минут

250-207

E-mail: sakh.foto@mail.ru

• ГРАВИРОВКА АДРЕСНИКОВ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
• ПЛОМБИНАТОРЫ, ЖЕТОНЫ
• ГРАВИРОВКА НА ТЕЛЕФОНАХ
• ГРАВИРОВКА НАДПИСЕЙ, РИСУНКОВ, ЛОГОТИПОВ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШИЛЬДОВ

НАНЕСЕНИЕ ФОТО НА СУВЕНИРЫ

КОПИРОВАНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКАНИРОВАНИЕ, ЛАМИНИРОВАНИЕ +7 914 755 02 07

ВРЕМЕНИ МАЛО, ВОЗМОЖНОСТЕЙ МНОГО. ПРИЕМ ОГРАНИЧЕН.

АЛИСИЯ

ВЫПУСКНИЦА 1-й ВСЕРОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МАГИИ И ГИПНОЗА

АЛИСИЯ продолжает вести индивидуальный прием.

- ★ Всевозможные разновидности гаданий.
- ★ Предсказания на хрустальном шаре, ясновидение.
- ★ Диагностика, определение и снятие порчи, проклятия, глаза, родового проклятия.
- ★ Составление индивидуальной программы. Защита.
- ★ Привороты. Леденящие остуды. Налаживание семейных отношений. Очищение и защита дома. Помощь при неудачах в торговле и бизнесе. Возврат долгов.

Посетив даже один сеанс, вы приобретете душевный покой и ясность мысли, а семейные, производственные и бытовые коллизии потеряют былой трагизм.

Запись по тел.: 8 (4242) 44-65-66, 8-962-120-65-66

ФОКУС ФОТОМАГАЗИН

ФОТОПЕЧАТЬ
10x15, 15x20, 15x23
20x25, 20x30

- Фотоаппараты, объективы, пульта д/у
- Конвертеры, светофильтры
- Фотовспышки и множество аксессуаров к ним
- Наборы для чистки объективов, фотокамер и сенсора
- Сумки, кофры, рюкзаки для любой фото- и видеотехники
- Ремни, разгрузочные системы для фототехники
- Подводные боксы, защита от дождя и механических повреждений
- Штативы, моноподы, головки, площадки
- Студийное оборудование для фотосъемки
- Телескопы, бинокли, зрительные трубы, микроскопы
- Аккумуляторы и зарядные устройства для фото- и видеокамер
- Экшн видеокамеры и аксессуары к ним

ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ФОТОРАМОК

Henzo ("Хензо"), WALTHER ("Вальтер")
- размеры от 7x10 см до 70x100 см

Профессиональные и любительские фотоальбомы Henzo ("Хензо"), WALTHER ("Вальтер")

г. Южно-Сахалинск, ул. Пуркаева, 53а (первый этаж ТЦ «Плаза»). Тел. 25-14-16

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10
тел.: 8 (4242) 23-00-03, 30-19-39

www.sberfonds.ru

ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ ВОСТОЧНЫЙ

Кредитный потребительский кооператив «Восточный Фонд Сбережений». Св-во о гос. регистрации № 1102721000821

ЗАЙМЫ

БЫСТРО! БЫСТРО! БЫСТРО!

СУММА	от 1000 до 300 000 руб.
ВОЗРАСТ	от 18 до 70 лет
СТАВКА	от 50% годовых
СРОК	от 14 дней до 24 мес.

Перечень необходимых документов: паспорт РФ, второй документ из перечисленных на выбор: загранпаспорт, СНИЛС, водительское удостоверение, ИНН, пенсионное удостоверение, ПТС на автомобиль.

Штрафные санкции за просрочку - 20% годовых от просроченной суммы за каждый день просрочки.

Займами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Вступительный взнос - 100 руб. Паевой взнос - 100 руб.

ООО «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ «ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ»*

50 000 руб. за 7 минут**

* Вид займа: для пенсионеров ** Максимальная сумма по займам. Время оформления договора. Срок займа до 3 лет. Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки. Возраст заемщика до 70 лет. Ставка 36% в год без комиссии. Оплата ежемесячно. Компания имеет право отказать в выдаче займа без объяснений причин.



www.vsem-dengi.ru

г. Южно-Сахалинск: ТЦ «Луч», 2-й этаж, т. 8 (4242) 24-20-49;
ТЦ «Плаза», 2-й эт., т. 8 (4242) 73-82-36;
ТЦ «Новость-2», т. 8 (4242) 30-29-65;
ул. Ленина, 297, т. 8 (4242) 28-38-78;
ул. Ленина, 248, т. 8 (4242) 72-54-86;
пл. р-н Новоалександровск, маг. «Легенда», 2-й эт., т. 8 (4242) 30-62-85;
пл. р-н Луговое, маг. «ЮГ», т. 8 (4242) 30-29-35

ЛОМБАРД

Низкие процентные ставки
Индивидуальный подход



Ул. Тихоокеанская, 26, оф. 1
Тел.: 40-46-47, 22-23-23
ООО «Юнона Компани»

РАДИО АСТВ
РАДИО НАШЕГО ГОРОДА

АВТО РАДИО
САХАЛИН

RECORD
САХАЛИН 88.9

РУССКОЕ РАДИО
КОМСОМОЛЬСКИЙ 89.9 FM

ЮНОНА FM
В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ 102.9

Номер единой рекламной службы
49-15-38

Администрация Южно-Сахалинска  **Официально о главном**

Адреса перехватывающих парковок

Распоряжением администрации Южно-Сахалинска утвержден список площадок, на которых горожане смогут бесплатно парковать автомобили во время снежных циклонов.

Платная автостоянка на пересечении улиц Комсомольская и Больничная (80 мест); платная автостоянка на пересечении улиц Пуркаева и Попова (20); заброшенная территория севернее жилого дома №16 по пр. Победы (100); платная автостоянка по пр. Победы, 28, вблизи кафе «Нихон Митай» (30); платная автостоянка юго-западнее пересечения улиц Комсомольская и Поповича (50); платная автостоянка восточнее жилого дома №27 по ул. Тихоокеанской (20); платная автостоянка северо-западнее пересечения улиц Комсомольская и Больничная (40); платная автостоянка юго-восточнее пересечения улиц Чехова и Хабаровской (20); территория на ул. Сахалинской, 34б (40); северо-восточнее пересечения улиц Емельянова и Комсомольской (45); северо-западнее пересечения улиц Емельянова и им. А.М. Горького (15); ул. Комсомольская, д. 154 (10-15); ул. Бумажная, уч. 16 (10); магазин юго-западнее пересечения улиц Горная и Комсомольская (100); южная сторона ул. Детской, западнее административного здания ГПКиО им. Ю.А. Гагарина (20); ул. Амурская, д. 123 (10-15); северо-западнее пересечения ул. Емельянова и пр. Мира (20); северо-западнее пересечения улиц Емельянова и им. А.М. Горького (15); западная сторона ул. Ленина, севернее ул. Гвардейской (10); 9-й мрн., севернее СОШ №22 (15-20); северная сторона ул. Пуркаева, восточнее ТЦ «Столица» (200); восточная сторона ул. Ленина, северо-западнее территории старого кладбища (200); 12-й мрн., северная сторона ул. Есенина, южнее территории СОШ №26 (северо-западнее ул. Есенина и ул. Комсомольской) (40); северо-восточнее пересечения улиц Емельянова и Комсомольской (25); северо-восточнее пересечения улиц Емельянова и Комсомольской (10); северо-восточнее пересечения улиц Тверской и Железнодорожной (10); северо-восточнее пересечения улиц Горького и Пуркаева (50).

После предупреждения управляющими компаниями о расчистке автовладельцы должны будут освободить дворы от машин. Транспорт, который будет мешать проезду экстренных служб, вывезут на штрафстоянку.

Вопросы к специалистам администрации г. Южно-Сахалинска можете оставить на сайте <http://yuzhno-sakh.ru> в разделе «WEB-приемная».

Народная дружина Южно-Сахалинска продолжает работу по охране общественного порядка, профилактике правонарушений и содействию правоохранительным органам. Её участники за несколько месяцев добились ощутимых результатов, отмечают в штабе общественной организации.

После реорганизации, прошедшей в августе 2015 года, и начала активной работы в ряды НД вступили несколько десятков горожан. Это люди разного воз-

Добровольная ПОМОЩЬ

раста и социального статуса: студенты, пенсионеры, служащие, работники сферы ЖКХ, есть даже воспитатель детского сада. Всех их объединяет желание лично участвовать в наведении порядка на улицах родного города.

Работа дружины сейчас стро-

ОБЩЕСТВО

могут оказать важную помощь.

С ноября 2015 г. дружинники участвуют в патрулировании городских улиц совместно с бойцами внутренних войск и батальона ППС, в оперативно-профилактических мероприятиях, проводимых УМВД. В патрулях и рейдах они оказывают содействие полицейским в выявлении и пресечении административных правонарушений и преступлений. А в начале декабря общественники заступили на регулярное дежурство по железнодорожному вокзалу и в аэропорту.

Результатом работы стали десятки выявленных правонарушений: мелкое хулиганство, распитие спиртных напитков в общественных местах. Благодаря бдительности общественных сотрудники полиции задержали несколько граждан, находящихся в федеральном розыске, а также хранящих и распространяющих наркотики.

Администрация Южно-Сахалинска оказывает народной дру-

жине всемерное содействие. Выделены помещение, мебель и оргтехника, закуплены форма и элементы экипировки. По результатам работы общественникам выплачивается материальное вознаграждение из городского бюджета; также предусмотрены премии за конкретные достижения.

Народная дружина приглашает всех желающих участвовать в ее работе. Требования просты: гражданство РФ, возраст от 18 лет и отсутствие проблем как с законом, так и со здоровьем. Справки по телефону: 300-797.

НАМ И КРИЗИС НЕ ПОМЕХА

Очевидно, что с конца 2014 года в России начался экономический кризис. По мнению экспертов, этот кризис будет более затяжным и продлится минимум 2 года. В то же время некоторые экономисты и политологи считают, что проблема кризиса несколько преувеличена. Учитывая опыт прошлых лет и различные мнения экспертов, гражданам все же стоит быть бдительными и осторожными в управлении своими финансами во время кризиса. **Комментарии по ситуации на финансовом рынке и свои рекомендации дает директор КПК «Восточный Фонд Сбережений» Елена Антонченко.**

- Первый шок от вновь нагрянувшего кризиса у большинства россиян прошел. Самые беспокойные позабыли свои вклады из банков и теперь нервозно отмечают, как их сбережения ежедневно «съедает» инфляция. Те, кто скупили валюту, каждый день наблюдают скачки курса евро и доллара. Большинство граждан хотя и оставили свои деньги в банках, но беспокоиться не перестали. С экранов телевизоров и страниц газет постоянно идет информация то волнующая, то успокаивающая. И у рядового гражданина встает вопрос: «Что делать?» Главное - не нервничать, уметь анализировать информацию и понимать, что самый худший вариант - это положить деньги под матрац. Деньги должны работать, а не «худеть» с каждым днем. Экономисты отмечают, что рублевые депозиты остаются доходным и надежным способом вложения средств.

Одним из проверенных временем способом сохранения и приумножения сбережений яв-

ляется кредитный кооператив. «Восточный Фонд Сбережений» работает на рынке уже седьмой год. В кредитном кооперативе деньги, которые приносят граждане, работают в виде займов другим пайщикам кооператива. Наш кооператив выдает займы под жилищное строительство. Это одна из самых надежных и доходных отраслей экономики. Построенные на эти средства жилые дома простоят еще десятилетия, и в них будут жить люди. Банк России является регулятором кредитных кооперативов, им законодательно запрещено производить любые финансовые операции, сопряженные с риском, - например, покупать акции, играть на бирже или инвестировать средства в бизнес-проекты. Мы не рискуем деньгами пайщиков и не ввязываемся в сомнительные авантюры. Все операции проходят внутри кооператива. Но нужно правильно выбрать кооператив. Серьезные кооперативы

страхуют средства граждан. При этом процентная ставка не уменьшается. А это означает, что выплату страхового премии кооператив осуществляет за счет собственных средств. Кооператив обязательно должен быть членом СРО. Это предусматривает закон №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Кооператив должен быть в реестре кооперативов на сайте ЦБ.

Кооператив «Восточный Фонд Сбережений» в период очень тяжелого конца 2014-го и 2015 года не только выжил, но и увеличил из месяца в месяц портфель сбережений и займов. Сохранив безубыточность, сформировал резервный и паевый фонды в полном соответствии с законодательством. А главное, кооператив приобрел бесценный опыт работы в тяжелые времена.

Несмотря на начало кризиса, в конце 2014 года в кооператив активно вступали пайщики, как сберегатели, так и заемщики. В реестре - около двух с поло-

ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ ВОСТОЧНЫЙ

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10

www.sberfonds.ru

ВАШИ ДЕНЬГИ РАСТУТ ЗДЕСЬ

Тел.: 8 (4242) 23-00-03, 30-19-39
8-800-5555-209 (звонок бесплатный)

виной тысяч пайщиков. Очень важно, что в основном пайщики кооператива «Восточный Фонд Сбережений» продлевают свои действующие договоры сбережений, а многие даже и дополнительно приносят деньги. Пайщики, которые в кооперативе уже много лет, отмечают, что доходность по сбережениям все годы была в 1,5-2 раза выше инфляции.

Многие эксперты утверждают, что кризис приносит не только проблемы, но и предоставляет огромные возможности для развития, увеличения благосостояния. Поэтому сегодня рядовым гражданам важно выбрать надежный, доходный и удобный вариант приумножения своих сбережений, сохранения их от инфляции. Таким вариантом может стать кредитный потребительский кооператив.

А мы предлагаем программы с очень удобными, универсальными условиями. В них мы постарались предусмотреть всё

для удобства наших членов. Вы можете распорядиться своими деньгами, находясь в другом регионе. Получить проценты и основную сумму договора на банковскую карту. Пополнять свой договор с первого до последнего дня. Капитализировать свои проценты. Вы можете забрать часть денег, если вдруг нужна в них наступила, не расторгая договор и не теряя %.

Кроме того, мы берем на себя социальные обязательства и выдаем ипотечные займы в строящихся объектах. А они выдаются на 10-20 лет. Поэтому мы - всерьез и надолго. Ведь репутация зарабатывается годами, а потерять ее можно за несколько минут. Мы видим подтверждение этому. С рынка уходят организации, не прошедшие проверку ЦБ, проводящие сомнительную и непродуманную кредитную политику.

Вот что говорят наши пайщики: - Наталья Николаевна,

что Вас привлекает в кооператив? Неужели банковские услуги недостаточно хороши?

- Ну, они, может быть, и хороши, но тут выгоднее. Кроме того, очень нравится мне быть в офисе кооператива «Восточный Фонд Сбережений», - девочки вежливые, приятные. Каждый раз иду сюда не столько, чтобы взять или внести деньги, сколько поговорить с сотрудниками. За вашу приветливость большое спасибо вам.

В трудные времена россияне всегда объединяются, чтобы вместе решать свои задачи и помогать другим. Так, в 1865 году в с. Рождественском Костромской губернии было создано первое ссудо-сберегательное товарищество для того, чтобы облегчить тяжелейшую жизнь крестьян. В 2015 году в России отмечалось 150-летие кредитной кооперации России, и объединяться, как никогда, необходимо.

Сберегательная программа «МАКСИМУМ»

СРОК:	6 месяцев	9 месяцев	12 месяцев	24 месяца	36 месяцев
ГОДОВАЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА:	19%	20%	20,625%	20,625%	20,625%

Минимальная сумма заключения договора: 10 000 руб.
Капитализация: ежемесячно
Пополнение: от 500 руб.
Автоматическая пролонгация: не предусмотрено
Частичное снятие: на срок от 6 до 9 месяцев - не предусмотрено, на срок от 12 до 36 месяцев - 25% от суммы сбережения, один раз в год, по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты

Выплата процентов: ЕЖЕМЕСЯЧНО

Досрочное расторжение договора по заявлению за 10 рабочих дней. Ставка при досрочном расторжении зависит от срока, на котором договор расторгается.

Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики Кредитного потребительского кооператива «Восточный Фонд Сбережений». Вступительный взнос - 100 руб., паевой взнос - 100 руб. Сбережения застрахованы в ООО СК «Диамант» (Лицензия ЦБ РФ № 1363 77 от 13.11.2014 года). С начисленного дохода удерживается НДФЛ в соответствии с законодательством РФ

ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ ВОСТОЧНЫЙ

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10

www.sberfonds.ru

8 (4242) 23-00-03, 30-19-39, 8-800-5555-209 (звонок бесплатный)

ДИАМАНТ СТРАХОВАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ **ОПОРА КООПЕРАЦИИ**

Что получится, если смешать в одном фильме классическую английскую прозу и ужастик про зомби? На этот вопрос отвечает киностудия Lionsgate, представившая на суд публики киноленту «Гордость, предубеждение и зомби». Одну из главных ролей в фильме сыграл британский актер Сэм Райли.

[АННА КАЛУГИНА]

Его актерская карьера началась с конфуза.

- Я сыграл свою первую роль в жизни, - вспоминает Сэм Райли. - Привел в кино друзей, а меня вырезали, не предупредив. Было очень стыдно.

Зато теперь киноработам этого британского актера можно позавидовать: Сэл Пардайс в ленте «На дороге», Диаваль в «Малифесенте» и, наконец, мистер Дарси в экранизации пародийного романа Сета Грэма-Смита «Гордость, предубеждение и зомби».

- Прежде, чем стать актером, я серьезно думал о службе в армии, - вспоминает Райли. - В детстве много играл с оружием. Но лет в 15 подумал: «Зачем мне это нужно?» Сейчас я могу стать кем угодно на съемках. Однажды, например, мне дали три свободных дня и тренера, чтобы я мог научиться правиль-

Гордость Райли



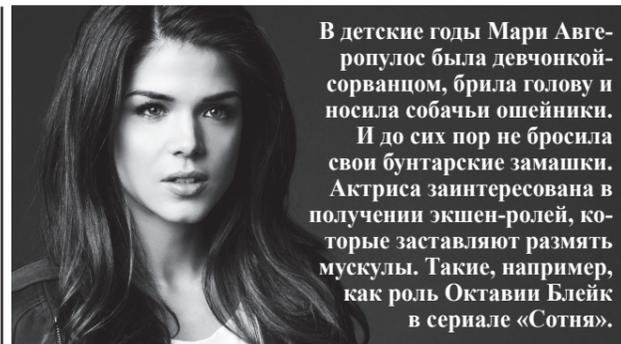
но обращаться с оружием.

Он родился зимой 1980 года в Западном Йоркшире. Его отец занимался продажей тканей, а мать работала воспитательницей в детском саду. Парень окончил престижную школу Uppingham и уже в юности решил связать свою жизнь с театром. Но после школы его не приняли ни в Лондонскую академию музыки и драматического искусства, ни в Королевскую академию драматического искусства. Это немного охладило пыл юноши, и Райли увлекся музыкой. Несколько лет он выступал вместе с друзьями в составе группы «10 000 things». Группа была довольно известна в его родном Лиддсе.

- Если у меня плохое настроение, то я обязательно сажусь играть на гитаре, - рассуждает актер, - или возвращаюсь к своему производству. Это сценарий постапокалиптического фильма,

действие которого происходит в Лиддсе. Наверное, это будет короткометражка. Я также смотрю много старых классических фильмов - из тех, про которые говорят: «Вы обязательно должны это увидеть». Неудивительно, что и первая роль, после которой о Райли заговорили как о перспективном актере, была напрямую связана с музыкой. В 2007 году молодой британец сыграл в фильме Антона Корбайна «Контроль». Райли блестяще исполнил роль Йена Кертиса, лидера музыкальной панк-группы Joy Division. За эту работу Сэм получил приз за «Самый многообещающий дебют» на престижной премии British Independent Film Awards. И тут же стал настоящей звездой.

- Я очень боюсь Голливуда, - признается актер. - Надеюсь, что скоро они снимут фильмы про всех возможных супергероев, потом сделают римейки, а потом, возможно, опять начнут снимать душевное кино. Возможно, тогда я окажусь там к месту.



В детские годы Мари Авгеропулос была девчонкой-сорванцом, брила голову и носила собачьи ошейники. И до сих пор не бросила свои бунтарские замашки. Актриса заинтересована в получении экшен-ролей, которые заставляют размять мускулы. Такие, например, как роль Октавии Блейк в сериале «Сотня».

Динамо-машина

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Мари Авгеропулос признается, что всегда была адреналиновым фанатиком. И обожала смотреть динамичные кинофильмы. Однако никогда не мечтала стать их героиней. Свое будущее она с самого детства хотела связать с журналистикой. И даже окончила колледж в Онтарио по специальности «Телевизионные трансляции».

- Но однажды я осознала, что если стану журналистом, то буду просто рассказывать плохие новости людям каждый день. Я подумала: «Вау, как-то угнетающе», - вспоминает актриса. - Поэтому, когда агент предложил мне заняться кинематографом, я с радостью побежала на пробы.

Мари было около 20 лет, когда она впервые попала на экраны, снявшись в рекламном ролике, а в 23 года она поработала над сво-

им первым фильмом. Это был американский сериал «Сверхъестественное». На сегодняшний день Авгеропулос снялась в 25 лентах различного жанра и формата, в том числе получила роль в популярном американском сериале «Сотня» о приключениях группы подростков на вымершей после катаклизма Земле.

- Я хочу и дальше исполнять различные, делающие вызов роли и рассказывать такие истории, которые тронут людей и окажут влияние на них, - рассуждает актриса. - Я бы хотела сниматься в фэнтези-фильмах, это было бы весело. И хочу как можно больше динамичных ролей, они доставляют мне много удовольствия, особенно когда я могу получить новые навыки. Что нужно для того, чтобы сделать меня настоящей счастливой девчонкой? Просто бегать и надирать задницы!

АРТРОЗ, АРТРИТ, ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ и другие хронические заболевания: ЧТО ДЕЛАТЬ «ХРОНИКАМ»?



Мы с мужем - хроники: у мужа - больные вены, а у меня - артроз коленей. Раньше отпуск свой тратили на лечение в санатории, где проходили курс всевозможных физиопроцедур. Результат был хорошим, и после санатория 2-3 месяца обоих ноги не беспокоили. Мы работаем, и дополнительно лечимся в течение года не получалось. Только потребляли горстями лекарства, чтоб как-то просуществовать до следующего отпуска и снова привести себя в порядок. Но вот как-то сели мы с ним и стали искать решение проблемы. И решили для начала купить физиоаппарат АЛМАГ, чтобы лечиться между санаториями. АЛМАГ мы приобрели год назад, а вскоре купили еще лечебное устройство «Теплон». АЛМАГом лечимся по инструкции, а «Теплон» применяем совместно с травяными компрессами. Научились делать себе ручной массаж, в общем, создали полное физиолечение на дому. Теперь в отпуск мы поедим не в санаторий, а на Байкал, всю жизнь мечтали там побывать.

А. П. Решетилова, Санкт-Петербург

Такие хронические заболевания, как артроз, артрит, венозная недостаточность, варикозная болезнь, остеохондроз, гипертония, требуют комплексного и регулярного лечения, т. е. лекарственной терапии плюс физиолечение. Но очень часто больной не получает полноценного, т. е. комплексного, лечения только потому, что проведение физиопроцедур амбулаторно сопряжено с определенными сложностями: работающие люди редко могут позволить себе больничные или «отпуски» с работы, чтобы ездить в поликлинику на процедуры, а для пожилых людей это зачастую

сложно чисто физически - поездки в транспорте, очереди в поликлинике (а в сельской местности это и вовсе неразрешимая проблема). Поэтому лекарственная терапия оставалась долгое время единственным вариантом амбулаторного лечения из-за своей легкой доступности. Но медикаментозное лечение само по себе не обеспечивает полноценного лечения хронических заболеваний, а кроме того несет в себе и угрозу - побочные эффекты. В итоге медикаментозное лечение хронической болезни ведет к появлению другого хронического заболевания.

Сегодня эту проблему комплексного и регулярного лечения можно решить, потому что за последние годы физиотерапия стала доступной для амбулаторного (домашнего) лечения. Наиболее подходящий и доступный метод для домашнего лечения - это магнитотерапия. Сейчас в аптеках можно приобрести магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ и тем самым создать свой личный физиокабинет дома. АЛМАГом-01 оснащены 80% физиокабинетов лечебных учреждений страны. Он способен увеличить кровоток в поврежденных тканях до 300%! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он дает возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирование заболевания.

Сейчас создан еще более уникальный аппарат - АЛМАГ-02 для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно АЛМАГ-02? Дело в том, что тазобедренный сустав, а именно он страдает при этом заболевании, расположен глубоко в теле человека. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГа-02 вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать.

Кроме этого, при коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова АЛМАГ-02 справится с этой задачей благодаря наличию дополнительных излучателей! Двойной удар по коксартрозу аппаратом АЛМАГ-02 дает воз-

можность снова двигаться и радоваться жизни!

В АЛМАГе-02 для каждого заболевания разработана индивидуальная программа с необходимыми параметрами магнитного поля, что дает возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой,

осложнением сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и со многими другими.

Домашний «физиокабинет» постепенно можно пополнить устройством комплексной физиотерапии - ТЕПЛОМ. ТЕПЛОМ (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ») включает 6 элементов для прогревания различных органов, а также устройство

для внутришного и внутрисосового воздействия инфракрасным излучением и магнитным импульсным полем. Им также можно лечить заболевания мочеоловой системы, остеохондроз с корешковым синдромом, невралгии, ЛОР-заболевания, хронический насморк, ангину, ушную боль и т. д.

ФИЗИОКАБИНЕТ ДОМА - СОВРЕМЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



АЛМАГ-02
коксартроз, артроз, варикозная болезнь, тромбоз, лимфедема, атеросклероз, гипертония, гастрит и язва желудка, остеохондроз и другие заболевания.



ТЕПЛОМ
мочекаменная болезнь, травмы, невриты, ЛОР-заболевания



АЛМАГ-01
артрит, артроз, остеохондроз, переломы, ушибы

Только до 29 февраля в Южно-Сахалинске

АЛМАГ-01, АЛМАГ-02 и ТЕПЛОМ ПО ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ!

В Южно-Сахалинске:

«Товары для здоровья»:
ул. Сахалинская, 71 (ТЦ «Успех»), пр. Мира, 197, ул. Ленина, 286, ул. Есенина, 50; аптеки «Панацея»: ул. Комсомольская, 153, пр. Победы, 52, ул. Ленина, 242 и 306

«Аптека здоровья и красоты»:
ул. Ленина, 196, ул. Советская, 102 Аптечная сеть «Новая Аптека»: ул. Поповича, 65, ул. Ленина, 287 «Аптека Миницен» ул. Есенина, 1

В Корсакове:

«Товары для здоровья» ул. Красноплотская, 6; аптеки «Панацея»: ул. Советская, 6 и 30, ул. Октябрьская, 22, ул. Окружная, 15, ул. Корсаковская, 22 В Холмске: «Аптека доступных цен» тел. 555-888

Консультации провизоров аптек!

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: 8-800-200-01-13



Приобретайте физиоаппараты «Еламед» в аптечных сетях, магазинах «Медтехника» или заказывайте напрямую у производителя по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026210861620 www.elamed.com

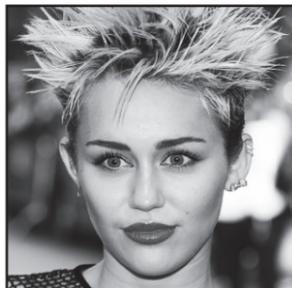
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



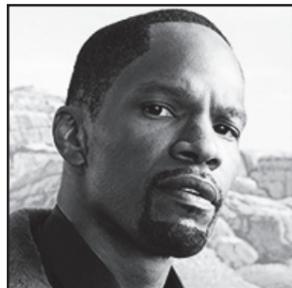
Ким Кэтролл, сыгравшая в сериале «Секс в большом городе» героиню без комплексов Саманту, рассказала, что не прочь и дальше сниматься в популярном проекте. «О, я бы с удовольствием сделала это! Это такой грандиозный проект, это так весело».



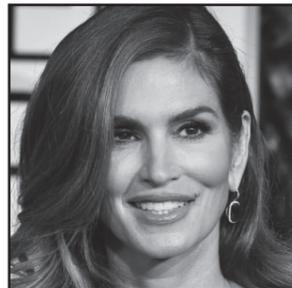
И снова **Том Хэнкс** стал любимым актером американских зрителей согласно ежегодному опросу. Опрос не был масштабным - в нем участвовали всего 2 000 человек. Однако и этого оказалось достаточно, чтобы перевес оказался на стороне обаятельного Хэнкса.



Певица и актриса **Майли Сайрус** много лет не возвращалась к работе в кино, но ради Вуди Аллена решила сделать исключение. Восьмидесятилетний режиссер работает над сериалом, который снимает для онлайн-сервиса «Амазон».



Джейми Фокс оказался не только отличным актером, но и отважным человеком, который бросился на помощь водителю в горящем автомобиле и спас его. ДТП случилось напротив дома актера. Водитель не справился с управлением авто и едва не погиб.



Накануне своего 50-летия **Синди Кроуфорд** объявила о завершении карьеры модели. По словам Синди, за свою жизнь она успела поработать с лучшими фотографами. «Мне больше не нужно ничего доказывать. Я не хочу этого делать», - заявила она.



Дэвид Духовны, сыгравший главную роль в сериале «Секретные материалы», получил звезду на голливудской Аллее славы за вклад в кинематограф. Церемония установки прошла на следующий день после возвращения его героя на телеэкран.

Держи Марка!

[АЛИНА ЖИГАЛОВА]

Драма «В центре внимания» основана на расследовании журналистов газеты The Boston Globe, которое было опубликовано в 2002 году. Скандал разгорелся вокруг действий бостонской епархии. На протяжении десятилетия сотни детей становились жертвами насилия со стороны священнослужителей, высшие же церковные чины были в курсе происходящего и покрывали преступников.

Результаты расследования повергли общественность в шок, - рассказывает Марк Руффало, сыгравший в фильме одного из корреспондентов издания Майкла Резендеса. - Множество приходов епархии были попросту закрыты, священники дискредитированы, а журналисты награждены Пулитцеровской премией.

Сам Руффало, кстати говоря, за талантливую игру в этой ленте был номинирован на «Оскар» в категории «Лучшая мужская роль второго плана». Второй год подряд - в 2015 году - в этой же категории его выдвигали на соис-

кание премии за работу в драме «Охотник на лис». Что уж тут скажешь, Марк умеет выбирать роли, которые раскрывают на все сто процентов его артистические способности. Впрочем, он вовсе не из тех счастливых, однажды проснувшихся знаменитыми: ему пришлось много работать и карабкаться по карьерной лестнице, прежде чем сыграть в кассовом кино или попасть на обложку журнала.

Известность к выпускнику престижной консерватории Стеллы Адлер пришла только в 2000 году, когда ему уже было 32 года. Сначала несколько успешных ролей в мюзиклах заставили нужных людей обратить на Руффало внимание, затем Марка позвали сниматься в фильме «Можешь рассчитывать на меня», который оказался

Марк Руффало оказался в эпицентре скандала. Впрочем, поклонникам актера за его репутацию переживать не стоит. Артист лишь воплотил на экране одного из персонажей драмы «В центре внимания», в основу которой легли реальные события.



довольно успешным проектом. А после он получил роль в картине «Знаки». Но сыграть в этом фильме ему не было суждено по состоянию здоровья. Марку диагностировали опухоль головного мозга.

К счастью, обошлось. Актеру удалось победить недуг. Сам Руффало считает, что пройденное испытание только помогло ему стать сильнее, ведь во время борьбы за жизнь он многое переосмыслил.

- Опыт близости смерти изменил мой взгляд на работу, - рассуждает он. - До того я не получал удовольствия от актерской игры: у меня было ощущение, что моя карьера от меня не зависит. Я думал, что заслуживаю большего, и ощущал горечь, не понимая, что должен быть благодарен за всё, что со мной случилось.

Благодаря своей болезни я понял, что люблю играть, и всегда любил, и что у меня может больше не быть шанса снова заниматься этим.

А после того, как Марк выздоровел, в его актерской карьере начался настоящий расцвет.

На орбите



Коллин Треворроу намерен снять часть сцен фильма «Звездные войны: Эпизод 9» «на натуре», то есть в реальном космическом пространстве.

- Я отправил официальный запрос: возможно ли использовать наши камеры IMAX для съемок «Звездных войн» в космосе, но пока не получил ответа. Однако все мы знаем, что камерами IMAX уже снимали на орбите, - сказал он. Треворроу также подчеркнул, что собирается использовать в работе пленку, а не цифровые съемочные комплексы. Режиссер мотивировал это тем, что воспринимает «Звездные войны» как «исторический фильм, события которого происходят давным-давно».

- А тогда у них не было никаких видеокамер. Пленка позволяет нам словно вернуться в наше детство, восстановить в памяти детские ощущения от просмотра фильмов, - прокомментировал режиссер.

Напомним, что в январе 2015 года поклонники классических «Звездных войн» организовали сбор подписей под петицией, требующей отставки Треворроу с поста постановщика девятого эпизода «Звездных войн» и замены его на Джорджа Лукаса. Воззвание подписали около 25 тысяч человек, но представители студии Lucasfilm не отреагировали на эту инициативу.

«Поляна любви»

Газета «Телемир» и городской парк культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина приглашают всех желающих принять участие в традиционном ежегодном конкурсе снежных фигур!

Победителей ждут призы, положительные эмоции и праздничное настроение! Запись команд по телефону: 49-16-00, 49-16-06 или 13 февраля до 12.00 на месте проведения.

Партнеры акции:

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ИП Располин Подлежит обязательной сертификации

ПРОИЗВОДИМ И СТРОИМ из СИП-ПАНЕЛЕЙ ДОМА, КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Гибкий подход к каждому клиенту

Составляем проект с учетом всех пожеланий заказчика

ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)
dsk-sakhalin@yandex.ru

Т.: 44-00-58, 44-00-48

Мы рады видеть вас: в понедельник и среду с 10 до 17 ч., в субботу с 10 до 14 ч.

5 лет НА САХАЛИНСКОМ РАЙОНЕ

Тематика лепки: любовь, любовь и еще раз любовь. Возраст участников и состав команд: неограниченный. С собой желательно иметь ведра, лопаты, краски и реквизит, необходимый для оформления скульптур.

13 февраля, 12.00 Место проведения: озеро Верхнее

В случае непогоды мероприятие переносится на неделю.

АСТВ.РУ

ИНДИЙСКАЯ, ЕВРОПЕЙСКАЯ, ВОСТОЧНАЯ КУХНИ **РЕСТОРАН BOMBAY NIGHT** «Бомбей найт»

БИЗНЕС-ЛАНЧ ДЛЯ ОФИСОВ

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ с 10.00 до 12.00

с ПОНЕДЕЛЬНИКА | стоимость по ПЯТНИЦУ | 200 руб./день

Ул. Пуркаева, 39, т.: 26-47-28, 23-88-55 Ждем вас КАЖДЫЙ день с 12.00 до 00.00, в пятницу и субботу - до 04.00

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ДОМОЙ И В ОФИС

Живая музыка. Диджей

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«Денко»

пр. Мира, 239В (ост. «9-й мрн.»),
тел. 235-409



Даже звезды будут завидовать вашей улыбке :)

Часы работы:
с 9 до 18,
сб., вс. - ВЫХОДНОЙ

Лиц. А552392 от 29.05.03 выд. деп. здравоопр. Сах. обл.

Цены приемлемые!
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 15 по 21 февраля



Овен. Настройтесь на то, что вы будете заниматься тем, что считаете нужным, и никакие пустые разговоры не выбьют вас из колеи. Желательно, чтобы ваши планы не включали в себя поездку и передвижения.



Весы. На этой неделе для вас будут важнее всего две сферы жизни. Первая связана с недвижимостью, бытом и семейными делами. Там будет больше всего близких и понятных вам ситуаций.



Телец. Если в последние недели вы упустили что-то в деловой жизни, сейчас вы лицом к лицу столкнетесь с последствиями. Это поможет вам сделать выводы и скорректировать планы на будущее.



Скорпион. Всю неделю вы будете очень деятельны, большинство событий будет происходить по вашей инициативе. У вас будет прилив эмоциональных сил, будут хорошо удаваться встречи и разговоры.



Близнецы. Избегайте информационных и нервных перегрузок. Делайте ровно столько, сколько получается сделать с комфортом. Найдите время на оздоровительные процедуры: организм скажет вам за это спасибо.



Стрелец. Вокруг вас будут происходить события интенсивного, энергичного характера. Лично вас они не затронут. Вы можете наблюдать за ними со стороны или участвовать в них, но от этого ваша жизнь не изменится.



Рак. Вам будет трудно сопротивляться обстоятельствам. И не нужно этого делать. Смотрите на происходящее как бы со стороны и делайте выводы. Пусть события несут вас по течению, не спорьте с ними.



Козерог. Если не желаете оказаться в центре внимания, сдерживайте импульсивность, не спешите. И вы почувствуете, как прибавляется сил и захочется совершить какой-нибудь Поступок.



Лев. Вы будете энергичны и легко примете любой вызов, особенно там, где дело касается взаимоотношений с другими людьми и их поступков. Звезды советуют прислушиваться к тому, что хочет вам сообщить Судьба.



Водолей. Вы с большой эмоциональной силой станете оценивать свои личностные достижения. Не критикуйте себя, даже если вам покажется, что вы сделали меньше, чем могли, или где-то свернули не туда.



Дева. Вам внезапно захочется развлечься, или вы увлечетесь новым хобби. Звезды предупреждают, что желания будут сильными, но неустойчивыми. Поэтому не жертвуйте важными планами ради развлечения.



Рыбы. Ваша жизнь будет куда спокойней, чем жизнь ваших друзей. Вмешиваться ли в их дела - решать вам. Не поддерживайте авантюры друзей, если они кажутся вам сомнительными.

понедельник, 15 февраля

ТВ-программа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ЗС	СТС	DO TV	РОССИЯ 24
<p>04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сегодня вечером (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 Сериал «Семейный альбом» (16+). Большая семья академिका Колокольцева живет на даче под Ленинградом: сам академик с женой, Колокольцев-младший - тоже блестящий ученый-физик, его жена и две дочери, Ольга и Катя. В 1955 году проект Колокольцева-младшего неожиданно закрывают - в тот самый момент, когда ученый стоит на пороге большого открытия. Вскоре после этого Колокольцев погибает при таинственных обстоятельствах... 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.15 Познер (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 Время покажет (16+). 01.20 Наедине со всеми (16+). 02.15 Модный приговор. 03.10 Контрольная закупка.</p>	<p>06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 О самом главном. 12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 Сериал «Самара» (12+). 19.15 Прямой эфир (16+). 22.00 Сериал «Культ» (16+). Группа молодых россиян становится послушниками секты «Моментум», базирующейся в небольшой латиноамериканской стране Вендора. Родственники ребятам, стремясь уберечь своих детей от неминуемой смерти, нанимают профессионального военного. Полностью доверившись ему, они прибывают в Вендору. Однако вскоре становится ясно, что у нанятого ими профессионала есть свои интересы в этой опасной стране... 00.35 Честный детектив (16+). 01.35 «Сети обмана. Фальшивая реальность». «Прототипы. Капитан Врунгель» (12+).</p>	<p>05.00 Сериал «Супруги» (16+). 06.00 Сегодня. 06.05 Сериал «Супруги» (продолжение) (16+). 07.00 НТВ утром. 08.10 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 09.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 20.00 Сериал «Пасечник» (16+). 22.00 Итоги дня. 22.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+). 00.20 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+). 02.25 Дикий мир (0+). 03.00 Сериал «Десант есть десант» (16+). Эта история началась, когда бывших десантников - Андрея Веснина, Сергея Попова по прозвищу Поп и Игоря Снегирёва, для друзей - Птица, - пригласил в ресторан их бывший сослуживец Валерий Карасёв (Вобла), намереваясь рассказать товарищам о чем-то важном...</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя» (12+). 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Comedy Club. Exclusive (16+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.00 Битва экстрасенсов (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 11.30 Фильм «Ромео + Джульетта» (12+). Верона стала огромным мегаполисом, Монтекки и Капулетти из дворянских кланов превратились в мафиозные, а битвы на мечах теперь заменены уличными перестрелками. Но Ромео и Джульетта так и остались подростками, а божественные строки Шекспира теперь звучат из уст уличных боевиков и наркоманов... 14.00 Наш день (16+). 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Сериал «Интерны» (16+). 19.00 Наш день (16+). 19.30, 20.00 Сериал «Интерны» (16+). 20.30 Сериал «Остров» (16+). Костя - единственный из участников, кто в курсе, что нет никакого реалити. И он как природный лидер считает своим долгом предотвратить всеобщую панику и слегка изменяет подготовленное организаторами задание, чтобы привлечь внимание спасателей. В это время в Москве к генеральному директору телеканала приходит отец одной из участниц... 21.00 Наш день (16+). 21.30 Фильм «Кто я?» (12+). 00.00 Дом-2. Город любви (16+). 01.00 Дом-2. После заката (16+). 02.00 Фильм «Ведьмы» (16+).</p>	<p>07.30 Новости (16+). 07.35 С бодрым утром! (16+). 07.45 Новости (16+). 07.50 С бодрым утром! (16+). 08.00 Новости (16+). 08.05 С бодрым утром! (16+). 08.15 Новости (16+). 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.30 Новости (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 11.00 Док. проект «Марс. Билет в один конец» (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости (16+). 13.00 Званый ужин (16+). 14.00 Фильм «Артур и месть Урдалака» (12+). 15.45 Смотреть всем! (16+). 15.55 112 (16+). 16.30 Новости (16+). 17.00 «Тайны Чапман» (16+). 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 19.00 Новости 24. Сахалин (16+). 19.30 Новости (16+). 20.00 Фильм «Такси-4» (16+). 21.40, 22.15, 22.40 Водить по-русски (16+). 23.00 Новости (16+). 23.25 Сериал «Рэй Donovan» (16+). 00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).</p>	<p>06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвиненок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 Сериал «Зачарованные» (16+). 09.00 Детали. 09.30 Взвешенные люди. Второй сезон (16+). 11.30 Фильм «Стильная штучка» (16+). 13.30 Детали. 14.00 Фильм «Свадьба лучшего друга» (12+). 16.00 Сериал «Кухня» (12+). 18.30 Детали. 19.00 Миллион из Простоквашино (12+). 19.05 Сериал «Воронины» (16+). 21.00 Сериал «Молодежка» (16+). 22.00 Фильм «Я - четвертый» (16+). Джон Смит, обычный с виду подросток, на самом деле - один из последних выживших обитателей далекой планеты. Джон вынужден скрываться от страшных врагов, посланных его уничтожить. Ему приходится менять имена, постоянно переезжая с места на место со своим опекуном Генри... 00.00 Детали. 00.30 Кино в деталях. 01.30 6 кадров. 01.45 Фильм «Смерть на похоронах» (16+). 03.35 Фильм «Воспитание чувств» (16+). 05.30 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00 6 кадров (16+). 07.15 То, что надо (16+). 07.30 6 кадров. 08.15 По делам несовершеннолетних (16+). 10.15 Давай разведемся! (16+). 11.15 «Понять. Простить» (16+). 12.25 Кризисный менеджер (16+). 13.25 Сериал «Женский доктор-2» (16+). 17.00 Свадебный размер (16+). 18.00 «Путешествие на край света» (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «Лучше не бывает» (16+). 21.05 Сериал «Академия» (16+). Сотрудница Следственного комитета РФ Анастасия Зорина в процессе расследования резонансного дела обращается к стороннему эксперту - преподавателю патанатомии, младшему научному сотруднику лаборатории регенерации тканей Московского университета Кириллу Лемке... 23.00 Свадебный размер (16+). 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Дом малютки» (16+). Вера только что окончила институт. В ее ближайших планах - получить престижную работу и выйти замуж за своего любимого молодого человека Олега. Но случается так, что Вера находит на вокзале брошенного месячного ребенка. Она отвозит его в Дом малютки... Этот визит полностью меняет жизнь Веры...</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Вести. Культура. 19.10 «Уримал Бансон». 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 «История государства Российского» (0+). 07.30 Дорожные войны (16+). 09.30 КВН на бис (16+). 11.00 КВН. Высший балл (16+). 12.00 КВН на бис (16+). 13.00 КВН. Высший балл (16+). 14.00 КВН на бис (16+). 14.30 Утилизатор (12+). 15.00 Дорожные войны (16+). 15.30 Фильм «Поезд на Юму» (16+). 18.00 Человек против мозга (16+). 18.30 КВН на бис (16+). 19.00 Детали. 19.30 Сериал «Восьмидесятые» (16+). 20.00 «Побег-2» (16+). 22.30 +100500 (16+). 23.00 Сериал «Фарго» (18+). 01.35 «V Центурия. В поисках зачарованных сокровищ» (16+). 03.45 Док. цикл «100 великих» (16+). 05.00 «Секреты спортивных достижений» (16+).</p>



УСТАНОВИ на своем смартфоне приложение для сканирования QR-кодов и СМОТРИ программу центральных и спутниковых каналов на сайте АСТВ.RU

НОВАЯ ВАННА
Акриловая ванна
Срок службы 15-20 лет
Компания «ЧИСТЫЙ МИР»
Т. 44-32-90
www.vanna-vanny.ru

ТАКСИ 777-555
ТРЕБУЮТСЯ водители и опытные диспетчеры.
Тел. 8-924-187-56-30

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

вторник, 16 февраля

1	россия 1	НТВ	аств	3С	СТС	DO TV	россия 24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сериал «Семейный альбом» (16+) . 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 Сериал «Семейный альбом» (16+) . 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.10 Ночные новости. 23.25 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми». 01.15 Наедине со всеми (16+). 02.05 Модный приговор. 03.05 Мужское/женское (16+).	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 О самом главном. 12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) . 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 Сериал «Самара» (12+) . 19.15 Прямой эфир (16+). 22.00 Сериал «Культ» (16+) . 00.40 Вести.Дос (16+). 02.25 «Шифры нашего тела. Неизвестные органы». «Смертельные опыты. Карта мира» (12+). Городское Такси 7777-6 622-882	05.00 Сериал «Супруги» (16+) . 06.00 Сегодня. 06.05 Сериал «Супруги» (продолжение) (16+) . 07.00 НТВ утром. 08.10 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 09.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) . 10.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+) . 12.00 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+) . 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) . 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 20.00 Сериал «Пасечник» (16+) . 22.00 Итоги дня. 22.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+) . 00.20 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) . 02.20 Главная дорога (16+). 02.55 Дикий мир (0+). 03.05 Сериал «Десант есть десант» (16+) .	07.00 Наш день (16+) . 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Наш день (16+) . 08.30 Comedy Club. Exclusive (16+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.00 Битва экстрасенсов (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 11.30 Фильм «Кто я?» (12+) . 14.00 Наш день (16+) . 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «СашаТаня» (16+) . 19.00 Наш день (16+) . 19.30, 20.00 Сериал «Интерны» (16+) . Романенко хочет пойти по стопам отца и стать бизнесменом, поэтому уходит из больницы. Левин решает узнать правду о себе с точки зрения женщин и даже не подозревает, насколько она ему не понравится. А Быков называет муху именем бывшего мужа Кисегач и убивает ее... 20.30 Сериал «Остров» (16+) . 21.00 Наш день (16+) . 21.30 Фильм «Час пик» (16+) . В Лос-Анджелесе злодеи похищают малолетнюю дочь китайского консула, которую в Гонконге учил кунг-фу инспектор Ли. Консул вызывает Ли в Америку, чтобы тот принял участие в освобождении девочки... 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Фильм «Шоссе смерти» (16+) .	07.00 Новости 24. Сахалин (16+) . 07.30 Новости (16+). 07.35 С бодрым утром! (16+). 07.45 Новости (16+). 07.50 С бодрым утром! (16+). 08.00 Новости (16+). 08.05 С бодрым утром! (16+). 08.15 Новости (16+). 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.30 Новости (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 11.00 Док. проект «За гранью небес» (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости 24. Сахалин (16+) . 13.00 Звонкий ужин (16+). 14.00 Фильм «Такси-4» (16+) . 15.45 Водить по-русски (16+). 15.55 112 (16+). 16.30 Новости (16+). 17.00 «Тайны Чапман» (16+). 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 19.00 Новости 24. Сахалин (16+) . 19.30 Новости (16+). 20.00 Фильм «Напролом» (16+) . 21.50, 22.20, 22.50 Водить по-русски (16+). 23.00 Новости (16+). 23.25 Сериал «Рэй Donovan» (16+) . 00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).	06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвинок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 Сериал «Зачарованные» (16+) . 09.00, 09.30 «Ералаш» (0+). 10.00 Фильм «Я - четвертый» (16+) . 12.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 13.30 «Уральские пельмени» (16+). 14.00 Сериал «Вороны» (16+) . 16.00, 18.30 Сериал «Кухня» (12+) . 19.00 Миллион из Простоквашино (12+). 19.05 Сериал «Вороны» (16+) . 21.00 Сериал «Молодежка» (16+) . 22.00 Фильм «Ведьмина гора» (12+) . 00.00 «Уральские пельмени» (16+). 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 02.00 Фильм «Воспитание чувств» (16+) . 03.55 Фильм «Легко не сдаваться» (16+) . 05.50 Музыка на СТС.	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.30 6 кадров. 08.15 По делам несовершеннолетних (16+). 10.15 Давай разведемся! (16+). 11.15 «Понять. Простить» (16+). 12.25 Кризисный менеджер (16+). 13.25 Сериал «Женский доктор-2» (16+) . 17.00 Свадебный размер (16+). 18.00 «Путешествие на край света» (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «Лучше не бывает» (16+) . Виктория Чернова до определенного момента живет, как и положено красивой птичке в золотой клетке, особо ни о чем не задумываясь. У нее есть образцово-показательные муж и ребенок, красивый и богатый дом, веселье и успешные подруги. И нет ни одной морщинки на лбу, ведь все проблемы решены на годы вперед... 21.05 Сериал «Академия» (16+) . 23.00 Свадебный размер (16+). 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Дом малютки» (16+) .	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Вести. Интервью. 19.20 Док. фильм. 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.  06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 «История государства Российского» (0+). 07.30 Дорожные войны (16+). 09.30 КВН. Высший балл (16+). 10.30 КВН на бис (16+). 12.30 КВН. Высший балл (16+). 13.30 КВН на бис (16+). 14.30 Утилизатор (12+). 15.00 Дорожные войны (16+). 15.10 Человек против мозга (16+). 15.40 Сериал «Побег-2» (16+) . 18.00 Человек против мозга (16+). 18.30 КВН на бис (16+). 19.00 Детали. 19.30 Сериал «Восьмидесятые» (16+) . 20.00 Сериал «Побег-2» (16+) . 22.30 +100500 (16+). 23.00 Сериал «Фарго» (18+) . 01.05 Фильм «Приключения «Посейдона» (16+) . 04.35 Док. цикл «100 великих» (16+). 05.00 «Секреты спортивных достижений» (16+).

среда, 17 февраля

1	россия 1	НТВ	аств	3С	СТС	DO TV	россия 24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сериал «Семейный альбом» (16+) . 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 Сериал «Семейный альбом» (16+) . 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.15 Ночные новости. 23.30 Время покажет (16+). 00.15 Наедине со всеми (16+). 01.10 Модный приговор. 02.10 Мужское/женское (16+). 03.00 «Таблетка» (16+). 03.25 Контрольная закупка.	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 О самом главном. 12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) . 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 Сериал «Самара» (12+) . 19.15 Прямой эфир (16+). 22.00 Сериал «Культ» (16+) . 23.50 Специальный корреспондент. 01.30 «Химия. Формула разоружения». «Как оно есть. Дары моря» (16+). Такси «Легенда» Город от 150 руб. 500-666 77-95-95 Требуются водители и диспетчеры	05.00 Сериал «Супруги» (16+) . 06.00 Сегодня. 06.05 Сериал «Супруги» (продолжение) (16+) . 07.00 НТВ утром. 08.10 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 09.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) . 10.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+) . 12.00 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+) . 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) . 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 20.00 Сериал «Пасечник» (16+) . 22.00 Итоги дня. 22.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+) . 00.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) . 02.25 Квартирный вопрос (0+). 03.25 Дикий мир (0+). 04.00 Сериал «Десант есть десант» (16+) .	07.00 Наш день (16+) . 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (16+). 08.30 Comedy Club. Exclusive (16+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). 12.00 Фильм «Час пик» (16+) . 14.00 Наш день (16+) . 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) . 19.00 Наш день (16+) . 19.30, 20.00 Сериал «Интерны» (16+) . Рита уговаривает Любу поехать с ней за компанию в свадебный салон за платьем, только возвращаются они с платьем для Любы. Левин незаслуженно накричал на Алёшу вместо Лобанова, и теперь Алексей требует восстановить справедливость... 20.30 Сериал «Остров» (16+) . Уже трое ребят знают, что их никто не снимает. Сможет ли Костя предотвратить распространение ужасной правды в кругу участников, среди которых есть эмоционально нестабильные личности?.. 21.00 Наш день (16+) . 21.30 Фильм «Час пик-2» (12+) . 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Фильм «Труп невесты» (12+) .	07.00 Новости 24. Сахалин (16+) . 07.30 Новости (16+). 07.35 С бодрым утром! (16+). 07.45 Новости (16+). 07.50 С бодрым утром! (16+). 08.00 Новости (16+). 08.05 С бодрым утром! (16+). 08.15 Новости (16+). 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.30 Новости (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 11.00 Док. проект «Атланты с планеты Сириус» (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости 24. Сахалин (16+) . 13.00 Звонкий ужин (16+). 14.00 Фильм «Напролом» (16+) . 15.55 112 (16+). 16.30 Новости (16+). 17.00 «Тайны Чапман» (16+). 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 19.00 Новости 24. Сахалин (16+) . 19.30 Новости (16+). 20.00 Фильм «Двойной удар» (16+) . 22.05, 22.35 Смотреть всем! (16+). 23.00 Новости (16+). 23.25 Сериал «Рэй Donovan» (16+) . 00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).	06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвинок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 Сериал «Зачарованные» (16+) . 09.00, 09.30 «Ералаш» (0+). 10.05 Фильм «Ведьмина гора» (12+) . 12.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 13.30 «Уральские пельмени» (16+). 14.00 Сериал «Вороны» (16+) . 17.00, 18.30 Сериал «Кухня» (12+) . 19.00 Миллион из Простоквашино (12+). 19.05 Сериал «Вороны» (16+) . 21.00 Сериал «Молодежка» (16+) . 22.00 Фильм «Ученик чародея» (12+) . 00.00 «Уральские пельмени» (16+). 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 02.00 Фильм «Легко не сдаваться» (16+) . 03.55 Фильм «Зажги этим летом!» (16+) . Шона и Ника - звезд футбольной команды средней школы - сильно удручает перспектива провести очередное лето на футбольных сборах... 05.35 6 кадров.	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.30 6 кадров. 08.15 По делам несовершеннолетних (16+). 10.15 Давай разведемся! (16+). 11.15 «Понять. Простить» (16+). 12.25 Кризисный менеджер (16+). 13.25 Сериал «Женский доктор-2» (16+) . 17.00 Свадебный размер (16+). 18.00 «Путешествие на край света» (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «Лучше не бывает» (16+) . 21.05 Сериал «Академия» (16+) . 23.00 Свадебный размер (16+). 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Три тополя на Плющихе» (16+) . Какие они, эти минуты счастья? Конечно, разные. Но есть среди них и такие: сидит в такси женщина и поёт. Вернее, старательно, но очень умело выводит произвольную мелодию: «...Опустела без тебя земля, как мне несколько часов прожить»...  06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 «История государства Российского» (0+). 07.30 Дорожные войны (16+). 09.45 Сериал «Агент национальной безопасности» (0+) . 14.00 КВН на бис (16+). 14.30 Утилизатор (12+). 15.00 Дорожные войны (16+). 15.10 Человек против мозга (16+). 15.40, 20.00 Сериал «Побег-2» (16+) . 18.00 Человек против мозга (16+). 18.30 КВН на бис (16+). 19.00 Сериал «Восьмидесятые» (16+) . 22.30 +100500 (16+). 23.00 «Фарго» (18+) . 01.10 «Полное затмение» (12+) . 03.15 «История государства Российского» (0+). 03.55 Док. цикл «100 великих» (16+). 04.55 «Секреты спортивных достижений» (16+).	

четверг, 18 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	астр	3С	СТС	DO TV	РОССИЯ 24
<p>04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сериал «Семейный альбом» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 Сериал «Семейный альбом» (16+). Ольга счастлива, она выходит замуж за любимого человека. Благодаря Виктору перед ней открываются двери театра, и впереди только радужные перспективы. Надежда цепляется за любую работу и устраивается младшим научным сотрудником в академию художеств... 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.15 Ночные новости. 23.30 Политика (16+). 00.35 Наедине со всеми (16+). 01.30 Время покажет (16+). 02.20 Модный приговор. 03.20 Контрольная закупка.</p>	<p>06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 О самом главном. 12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 Сериал «Самара» (12+). Самара поселяется у Арины Львовны, интеллигентной пожилой женщины, которая руководит хором пенсионеров. К одной из них вызывают бригаду Самары. Вызов оказывается ложным - у Семёновны на редкость здоровое сердце. Затем они едут на заброшенный заводской склад - там «братки» постреляли друг друга... 19.15 Прямой эфир (16+). 22.00 Сериал «Культ» (16+). 23.50 Поединок (12+). 01.30 «От Петра до Николая. Традиции русских полков». «Таврида. Легенда о золотой колыбели» (12+).</p>	<p>05.00 Сериал «Супруги» (16+). 06.00 Сегодня. 06.05 Сериал «Супруги» (продолжение) (16+). 07.00 НТВ утром. 08.10 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 09.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 20.00 Сериал «Пасечник» (16+). 22.00 Итоги дня. 22.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+). 00.20 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+). 02.20 Дачный ответ (0+). 03.25 Дикий мир (0+). 04.00 Сериал «Десант есть десант» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+). 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Наш день (16+). 08.30 Comedy Club. Exclusive (16+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). 12.00 Фильм «Час пик-2» (12+). 14.00 Наш день (16+). 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Сериал «ЧОП» (16+). 19.00 Наш день (16+). 19.25 «Энергия» (16+). 19.30, 20.00 Сериал «Интерны» (16+). 20.30 Сериал «Остров» (16+). 21.00 Наш день (16+). 21.30 Фильм «Час пик-3» (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Фильм «Мистер Вудкок» (16+).</p>	<p>07.00 Новости 24. Сахалин (16+). 07.30, 07.45, 08.00, 08.15, 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+). 07.35, 07.50, 08.05, 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 Док. проект (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости 24. Сахалин (16+). 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 Фильм «Двойной удар» (16+). 16.00 112 (16+). 17.00 «Тайны Чапман» (16+). 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 19.00 Новости 24. Сахалин (16+). 20.00 Фильм «Возмещение ушерба» (16+). 22.05, 22.35 Смотреть всем! (16+). 23.25 Сериал «Рэй Donovan» (16+). 00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).</p>	<p>06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвиненок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 «Зачарованные» (16+). 09.00 «Ералаш» (0+). 10.00 Фильм «Ученик чародея» (12+). 12.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 13.30 «Уральские пельмени» (16+). 14.00 «Вороныны» (16+). 17.00, 18.30 Сериал «Кухня» (12+). 19.00 Миллион из Простоквашино (12+). 19.05 «Вороныны» (16+). 21.00 «Молодежка» (16+). 22.00 Фильм «Факультет» (16+). 00.00 «Уральские пельмени» (16+). 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 02.00 Фильм «Зажги этим летом!» (16+). 03.40 Сериал «Бeverли-Хиллз 90210: Новое поколение» (16+). 05.20 6 кадров. 05.45 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.30 6 кадров. 08.15 По делам несовершеннолетних (16+). 10.15 Давай разведемся! (16+). 11.15 «Понять. Простить» (16+). 12.25 Кризисный менеджер (16+). 13.25 Сериал «Женский доктор-2» (16+). 17.00 Свадебный размер (16+). 18.00 «Истина где-то рядом» (16+). 18.15 То, что надо (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «Лучше не бывает» (16+). 21.05 Сериал «Академия» (16+). 23.00 Свадебный размер (16+). 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Не хочу жениться!» (16+). Шурик Цветов, врач-косметолог и плейбой по призванию, в свои сорок лет категорически отказывается жениться. Однажды при весьма неблагоприятных обстоятельствах герой познакомится с молодой милиционершей Анной, имеющей нос, который портит ей не только внешность, но и всю её жизнь...</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i> 18.00 Вести. Интервью. 18.20 Док. фильм (12+). 18.30 Вести. Сахалин - Курилы. 06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 «История государства Российского» (0+). 07.30 Дорожные войны (16+). 09.40 Сериал «Агент национальной безопасности» (0+). 14.00 КВН на бис (16+). 14.30 Утилизатор (12+). 15.00 Дорожные войны (16+). 15.10 Человек против мозга (16+). 15.40 Сериал «Побег-2» (16+). 18.00 Человек против мозга (16+). 18.30 КВН на бис (16+). 19.00 Сериал «Восьмидесятые» (16+). 20.00 Сериал «Побег-2» (16+). 22.30 +100500 (16+). 23.00 Сериал «Фарго» (18+). 01.05 Фильм «Летучий отряд Скотланд-Ярда» (16+). 03.25 «История государства Российского» (0+). 03.55 Док. цикл «100 великих» (16+). 04.55 «Секреты спортивных достижений» (16+).</p>

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС"
www.record-service.ru
Тел.: 72-27-36, 50-10-64

- Оборудование для приема цифрового и спутникового телевидения
- Эфирные и спутниковые антенны
- ТВ-антенны для катеров и лодок
- Ресиверы для приема цифрового и спутникового телевидения

Городское Такси
777-6
622-882

пятница, 19 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	астр	3С	СТС	DO TV	РОССИЯ 24
<p>04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сериал «Семейный альбом» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 Сериал «Семейный альбом» (16+). Надежда знакомится с капитаном Андреем Астаховым. Лившиц относится к Олегу, как к сыну, и знакомит его с девушкой Женей. Катя отправляется в студенческий стройотряд, где на нее обращает внимание медик Миша Шишкин... 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.15 Ночные новости. 23.30 Структура момента (16+). 00.30 На ночь глядя (16+). 01.30 Время покажет (16+). 02.20 Наедине со всеми (16+). 03.20 Контрольная закупка.</p>	<p>06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 О самом главном. 12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 Сериал «Самара» (12+). 19.15 Прямой эфир (16+). 22.00 Сериал «Культ» (16+). 23.50 Фильм «Старшая сестра» (12+). Любить героя - тяжелый труд, иногда этот труд непосильный. Это должна понимать каждая женщина, чей возлюбленный выбрал для себя военное поприще. Быть готовой большую часть времени провести в одиночестве и страхе за жизнь близкого человека...</p>	<p>05.00 Сериал «Супруги» (16+). 06.00 Сегодня. 06.05 Сериал «Супруги» (продолжение) (16+). 07.00 НТВ утром. 08.10 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 09.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 20.00 Сериал «Пасечник» (16+). 22.00 Итоги дня. 22.30 Большинство. 23.40 Фильм «Выживший» (16+). 01.40 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+). 02.40 Дикий мир (0+). 03.05 Сериал «Десант есть десант» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+). 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Наш день (16+). 08.30 «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). 12.00 Фильм «Час пик-3» (16+). 14.00 Наш день (16+). 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России» (16+). 19.00 Наш день (16+). 19.30, 20.00 Сериал «Интерны» (16+). 20.30 Сериал «Остров» (16+). 21.00 Наш день (16+). 21.30 Фильм «Мальчик в девочке» (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Фильм «Девушка из Джерси» (16+).</p>	<p>07.00 Новости 24. Сахалин (16+). 07.30 Новости (16+). 07.35 С бодрым утром! (16+). 07.45 Новости (16+). 07.50 С бодрым утром! (16+). 08.00 Новости (16+). 08.05 С бодрым утром! (16+). 08.15 Новости (16+). 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.30 Новости (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 Док. проект (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости 24. Сахалин (16+). 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 Фильм «Возмещение ушерба» (16+). 16.00 112 (16+). 16.30 Новости (16+). 17.00 Док. проект «Природа объявляет войну» (16+). 19.00 Новости 24. Сахалин (16+). 19.25 Точка зрения ЛДПР (16+). 19.30 Новости (16+). 20.00 Фильм «Почтальон» (16+). 23.00 Новости (16+). 23.25 Фильм «Пипец» (16+).</p>	<p>06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвиненок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 «Зачарованные» (16+). 09.00 «Ералаш» (0+). 10.00 Фильм «Факультет» (16+). 12.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 13.30 «Уральские пельмени» (16+). 14.00 «Вороныны» (16+). 17.00, 18.30 Сериал «Кухня» (12+). 19.00 Миллион из Простоквашино (12+). 19.05 «Вороныны» (16+). 21.00 «Молодежка» (16+). 22.00 Фильм «Громобой» (12+). 23.45 «Уральские пельмени» (16+). 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 02.00 Фильм «Отчим» (16+). 04.00 Сериал «Бeverли-Хиллз 90210: Новое поколение» (16+). 05.40 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.30 6 кадров. 07.55 По делам несовершеннолетних (16+). 09.55 Давай разведемся! (16+). 10.55 Сериал «Женщина желает знать» (16+). Врач-гинеколог Евгения, женщина среднего возраста, но не средних амбиций, открывает частный кабинет при городской больнице. В судьбе каждой пациентки Женя принимает активное участие по долгу врача и просто из человеческого сострадания... 18.00 «Осторожно, мошенники!» (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «Лучше не бывает» (16+). 23.05 «Звездные истории» (16+). 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Прогулка по Парижу» (16+). Молодая женщина, приехавшая с ребенком на экскурсию в Париж, находит в своем номере отеля окровавленного мужчину. И, помогая ему, влюбляется...</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Вести. Культура. 19.20 «Уримал Бансон» (12+). 19.30 Вести. Сахалин - Курилы. 06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 «История государства Российского» (0+). 07.30 Дорожные войны (16+). 10.40 Фильм «Вторые» (16+). 14.30 Утилизатор (12+). 15.00 Дорожные войны (16+). 15.05 Человек против мозга (16+). 15.35 Сериал «Побег-2» (16+). 18.00 Человек против мозга (16+). 18.30 КВН на бис (16+). 19.00 Сериал «Восьмидесятые» (16+). 19.30 КВН на бис (16+). 20.00 Сериал «Побег-2» (16+). 22.30 +100500 (16+). 23.00 Сериал «Фарго» (18+). 01.30 Док. цикл «100 великих» (16+). 03.00 «История государства Российского» (0+). 04.55 «Секреты спортивных достижений» (16+).</p>

«САХАЛИНТОРГСЕРВИС-2000»
КАССОВЫЕ АППАРАТЫ
ПРОДАЖА
ОБСЛУЖИВАНИЕ
РЕМОНТ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ВЕСЫ, ДЕТЕКТОРЫ ВАЛЮТ, СЧЕТЧИКИ БАНКОТ, ЧЕКОВАЯ ЛЕНТА
КАНЦТОВАРЫ в ассортименте
ул. Крюкова, 70, 2-й этаж, тел. 72-21-59

Такси «Легенда»
Город от 150 руб.
500-666
77-95-95
Требуются водители и диспетчеры

ТАКСИ 777-555
ТРЕБУЮТСЯ водители и опытные диспетчеры.
Тел. 8-924-187-56-30

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет; и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет; и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет; и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Передача программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

суббота, 20 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	аств	ЗС	СТС	DO TV	РОССИЯ 24
<p>04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.50 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.15 Сериал «Семейный альбом» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 14.15 Время покажет (16+). 15.00 Мужское/женское (16+). 16.00 Жди меня. 17.00 Вечерние новости. 17.45 Человек и закон. 18.50 Поле чудес. 20.00 Время. 20.30 Голос. Дети. 22.40 Вечерний Ургант (16+). 23.40 Фильм «Билет в Томагавк» (12+). 1876 год. Доусон хочет задержать поезд, следующий в Томагавк, штат Колорадо, чтобы не позволить ему обогнать его дилижанс. Среди пассажиров поезда есть Джонни, отвечающий за то, чтобы поездка прошла успешно и была завершена вовремя. Также в поезде едут актрисы, девушки-певицы из группы мадам Аделаиды... 01.25 Наедине со всеми (16+). 02.10 Время покажет (16+). 02.55 Модный приговор. 03.55 Контрольная закупка.</p>	<p>06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00, 12.00, 15.00 Вести. 10.15 Утро России. 10.55 Авторские программы ГТРК «Сахалин». 12.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55, 15.25 Сериал «Переезд» (12+). Девочка Настя живет вместе со своими родителями в глухой деревне недалеко от железнодорожного переезда. Любовь, счастье и забота друг о друге царят в семье Насти. Но случается беда... 21.00 Вести в субботу. 22.00 Петросян-шоу (16+). 00.00 Фильм «Васильки» (12+). Оля безответно влюблена в красавца и местного героя Васю. Ради своей любви Оля отказывается от музыкального колледжа, о котором всю жизнь мечтала, и поступает вслед за Васей в сельхозучилище...</p>	<p>05.00, 06.05 Сериал «Супруги» (16+). 06.00, 10.00, 13.00 Сегодня. 07.00 НТВ утром. 08.15 «Жилищная лотерея плюс» (0+). 08.45 «Утро» с Юлией Высоцкой (12+). 10.20 Сериал «Свет и тень маяка» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+). 13.20 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Сериал «Братаны» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 Следствие вели... (16+). 19.00 Центральное телевидение. 20.00 Новые «Русские сенсации» (16+). 21.00 Ты не поверишь! (16+). 22.00 Фильм «Барс и Лялька» (16+). 00.00 Фильм «Окончательное решение» (16+). 02.00 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+). 03.00 Дикий мир (0+). 03.10 Сериал «Десант есть десант» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+). 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Наш день (16+). 08.30 «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Школа ремонта (12+). 11.30 Фильм «Мальчик в девочке» (16+). 13.25 «Комеди Клуб». Лучшее (16+). 14.00 Наш день (16+). 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 21.30 Комеди Клуб (16+). 19.00 Наш день (16+). 20.00 Импровизация (16+). 21.00 Наш день (16+). 22.30 «Бородач» (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Не спать! (16+).</p>	<p>07.00, 12.30, 19.00 Новости 24. Сахалин (16+). 07.30, 07.45, 08.00, 08.15, 08.30, 16.30, 19.30 Новости (16+). 07.35, 07.50, 08.05, 08.20 С бодрым утром! (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 Док. проект «Тень подводных королей» (16+). 10.00 Док. проект «Любить по-пролетарски» (16+). 12.00, 16.00 112 (16+). 13.00, 15.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 20.00 Концерт Михаила Задорнова «Кажется, что всё не так плохо, как кажется» (16+). 22.00 Фильм «ДМБ» (16+). 23.40 Фильм «Русский спецназ» (16+).</p>	<p>06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+). 06.30 «Том и Джерри» (0+). 06.35 «Люди в черном» (0+). 07.30 «Пингвиненок Пороро» (0+). 07.55 «Смешарики» (0+). 08.05 Сериал «Зачарованные» (16+). 09.00 Детали. 09.30 «Ералаш» (0+). 10.15 «Невероятное путешествие мистера Спивета» (6+). 12.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 13.30 Детали. 14.00 Сериал «Воронины» (16+). 17.00 Сериал «Кухня» (12+). 18.30 Детали. 19.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 00.30 Фильм «Выжить после» (16+). 02.30 Фильм «Европа» (16+). 04.10 Сериал «Бeverли-Хиллз 90210: Новое поколение» (16+).</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.30 Фильм «Цветок и камень» (16+). 10.45 Сериал «Красавчик» (16+). Молодая женщина по имени Саша мечтает работать в самом престижном архитектурном бюро Москвы. Но начальник данного бюро - амбициозный сноб с каменным сердцем - категорически не берет на работу женщин... 14.25 Сериал «Темные воды» (16+). Ксюша влюбляется в однокурсника Диму. Узнав, что Ксюша беременна, Дима под нажимом матери один уезжает в Москву, где очень быстро находит себе будущую жену. Ксюша берет академический отпуск и рождает ребенка. Ее выгоняют из общестия... 18.00 «Истина где-то рядом» (16+). 18.15 То, что надо (16+). 18.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.00 Сериал «1001 ночь» (16+). 22.00 Фильм «Мой парень - ангел» (16+). Всё случится 31 декабря. Студентка геологического факультета МГУ, 20-летняя Саша Николаева, бросившись спасать своего кота, выпадает из окна и оказывается в руках ангела по имени Серафим... 23.55 6 кадров. 00.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 00.30 Фильм «Люби меня» (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>06.00 Док. цикл «100 великих» (16+). 07.00 Мультфильмы (0+). 08.55 Топ Гир (16+). 12.25 Утилизатор (12+). 14.00 Детали. 14.30 Док. цикл «100 великих» (16+). 14.40 Сериал «Побег-2» (16+). 17.00 Выжить в лесу (16+). 19.00 Фильм «Конан-разрушитель» (0+). 21.00 Фильм «Рыжая Соня» (12+). 22.55 Фильм «Универсальный солдат. Возрождение» (16+). 00.55 Док. цикл «100 великих» (16+). 03.55 «Секреты спортивных достижений» (16+).</p> <p>Городское Такси 7777-6 622-882</p>

«САХГРАНИТ»
РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ
Укладка кафельной плитки, гранита, выравнивание полов. Сантехника, электрика.
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ
☎ 41-03-31, 25-25-60, 62-75-01

ДИЗАЙН-КУХНИ
КУХНИ НА ЗАКАЗ
ТЦ «Южный», ул. Есенина, 15а, 3-й этаж
Тел. 752-111
www.дизайн-купе.рф

воскресенье, 21 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	аств	ЗС	СТС	DO TV	РОССИЯ 24
<p>04.30 Наедине со всеми (16+). 05.00, 09.00, 11.00 Новости. 05.10 Наедине со всеми (продолжение) (16+). 05.30 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+). 07.00 Играй, гармонь любимая! 07.45 «Смешарики. Новые приключения». 08.00 Умницы и умники (12+). 08.45 Слово пастыря. 09.15 Смак (12+). 09.55 «Леонид Куравлев. Афоня и другие» (12+). 11.10 Идеальный ремонт. 12.10 Теория заговора (16+). 13.00 Фильм «Белые Росы». 14.50 Голос. Дети. 17.00 Вечерние новости. 17.10 Кто хочет стать миллионером? 18.10 Праздничный концерт. 20.00 Время. 20.20 Сегодня вечером (16+). 22.00 Шоу «Подмосковные вечера» (16+). 22.50 Фильм «Если я останусь» (16+). 00.55 «Тихий дом». Итоги Берлинского кинофестиваля (16+). 01.25 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Фёдор Чудинов - Феликс Штурм (12+). 02.25 Фильм «Белые люди не умеют прыгать» (16+). 04.35 Контрольная закупка.</p>	<p>06.15 Фильм «Следствие ведут знатоки» (16+). 08.30 Сам себе режиссер. 09.20 Смехопанорама. 09.50 Утренняя почта. 10.30 Сто к одному. 11.20 Вести. Сахалин - Курилы. События недели. 12.00, 15.00 Вести. 12.10 Смеяться разрешается. 13.50, 15.20 Сериал «Гордиев узел» (12+). В приморском городе живут три девушки: Лика Гордеева - первая красавица города, Настя Маркова - гордость школы и золотая медалистка, и Женька Полищук - пацанка, бредящая дальними плаваниями. Женька безответно влюблена в Колю - сына учительницы математики и верного рыцаря Насти... 18.00 Один в один. Битва сезонов (12+). 21.00 Вести недели. 23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым (12+). 01.30 Сериал «По горячим следам» (12+). Поссорились две сестры, и старшая дала пощечину младшей Аде. После чего Ада ушла из дома и не вернулась. Ее поисками теперь занимается следственная группа Суворовой. Думая, что Ада направилась к своему отцу, Шульгин приезжает в подмосковный поселок... 03.20 Фильм «Привет с фронта» (12+).</p>	<p>05.05 Сериал «Шериф» (16+). 07.00 Центральное телевидение (16+). 08.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+). 08.50 «Готовим» с Алексеем Зиминым (0+). 09.15 Кулинарный поединок (0+). 10.00 Сегодня. 10.20 Главная дорога (16+). 11.00 Док. цикл «Еда живая и мертвая» (12+). 11.55 Квартирный вопрос (0+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Наш ПотребНазор». Не дай себя обмануть! (16+). 14.20 Поедем, поедим! (0+). 15.10 Своя игра (0+). 16.00 Сегодня. 16.20 Фильм «34-й скорый» (16+). 18.00 Следствие вели... (16+). 19.00 Акценты недели. 20.00 Фильм «Брестская крепость» (16+). 22.50 «Брест. Крепостные герои» (16+). 00.10 Фильм «Территория врага» (16+). 02.05 «ГРУ: тайны военной разведки» (16+). 03.00 Сериал «Десант есть десант» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+). 07.35 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). 08.00 Наш день (16+). 08.30, 09.30, 10.30 Сериал «Деффочки» (16+). 09.15, 09.55, 10.05, 19.50, 00.45 Прогноз погоды. 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.00 Школа ремонта (12+). 12.00 «Комеди Клуб». Лучшее (16+). 12.30 Такое кино! (16+). 13.00, 14.00, 15.00 Comedy Woman (16+). 16.00, 17.30, 19.00 Экстрасенсы ведут расследование (16+). 19.30 Фильм «Дракула» (16+). 22.00 Комеди Клуб (16+). 23.00 Дом-2. Город любви (16+). 00.00 Дом-2. После заката (16+). 00.30 Такое кино! (16+). 01.00 Фильм «Овсянки» (16+).</p>	<p>07.00 Концерт Михаила Задорнова «Кажется, что всё не так плохо, как кажется» (16+). 09.00, 09.50, 10.45, 11.40, 12.30, 13.25, 14.20, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55 Сериал «Дальбойщички-2» (16+). Напарники пересаживаются на новый «КамАЗ» и в первом же рейсе сталкиваются с дорожными аферистами, которые подставляют им под удар иномарку. Бандиты берут Саньку в заложники, а Иваныча отправляют за деньгами. Фура дальбойщичков во время ливня «заперта» на горной дороге. Чтобы предотвратить катастрофу и отвести воду, Саня и Федор Иванович решают рыть подпол... 09.10, 13.40, 16.05, 16.35, 17.40, 22.20 Прогноз погоды. 19.50 Концерт Михаила Задорнова «Собрание сочинений» (16+). 23.00 Добров в эфире (16+). 00.05 Соль (16+).</p>	<p>06.00 «Люди в черном» (0+). 06.30 «Невероятное путешествие мистера Спивета» (6+). 08.30 Детали. 09.00 «Смешарики» (0+). 09.15 «Три кота» (0+). 09.30 «Фиксики» (0+). 10.00 Снимите это немедленно. 11.00 «Индюки: назад в будущее» (0+). 12.40 «Побег из курятника» (0+). 14.15 Фильм «Громобой» (12+). 16.00 Детали. 16.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 17.20 «Ронал-варвар» (16+). 19.00 Взвешенные люди. Второй сезон (16+). 21.00 Фильм «Вспомнить всё» (16+). 23.10 Фильм «Стрелок» (16+). Опытный снайпер Боби, работающий в ФБР, оказывается втянутым в заговор с целью убийства президента. Похоже, что его хотят подставить и «сдать» властям, поэтому ему необходимо как можно быстрее найти и обезвредить настоящего убийцу... 01.35 Фильм «Отчим» (16+). 03.35 Сериал «Бeverли-Хиллз 90210: Новое поколение» (16+). 05.15 6 кадров. 05.40 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00, 18.30 Центр внимания. Итоги недели (16+). 07.30 Фильм «Сангам» (16+). 10.50 Сериал «Дом с сюрпризом» (16+). 14.25 Фильм «Испытание верностью» (16+). Оставив много лет назад карьеру ради семьи и став прекрасной домохозяйкой, однажды Алевтина узнает, что ее муж уходит к другой женщине... 18.00 «ЕвроМакс»: окно в Европу» (16+). 19.00 Фильм «Когда зацветет багульник» (16+). 22.40 «Звездные истории» (16+). 23.40 6 кадров. 00.30 Фильм «Прощайте, доктор Фрейд» (16+). Домашний очаг не сулит бизнесмену Паленину ни покоя, ни уюта. Супруга вечно ворчит, теща изводит придриками, а дети дерзят и все требуют у папы денег. Вот приходится раскошелиться на психоаналитика для не по годам развитого сына-болтуса...</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>18.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели. 18.40 Острова православия (12+).</p> <p>Городское Такси 7777-6 622-882</p>

ЛОМБАРД
Низкие процентные ставки
Индивидуальный подход
Ул. Тихоокеанская, 26, оф. 1
Тел.: 40-46-47, 22-23-23
ООО «Юнона Компани»

ТАКСИ 777-555
ТРЕБУЮТСЯ водители и опытные диспетчеры.
Тел. 8-924-187-56-30

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перелачка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

рекламный СПРАВОЧНИК ТелеМир

читайте сегодня в рубрике **товары услуги объявления акции**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

салон-магазин "ТИС"

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ

Ведро, купели, ушаты, ковши, веники, светильники, аксессуары для обустройства, комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

для наружной и внутренней отделки пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ, ЛАКИ, КРАСКИ, ПРОПИТКИ, ПОКРЫТИЯ ДЛЯ БАНЬ И САУН

ДОМА ИЗ КРУГЛОГО ЛЕСА РУЧНОЙ ОБРАБОТКИ

Спецпредложение! Выгодная цена! Готовим сруб зимой – ставим весной.

Каркасное строительство

Строительство бань, беседок.

Устройство кровель, фасадов.

Работы по дереву – отделка готовых зданий.

Сайт: russkiy-style.ru
E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс 79-17-82

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОННЫЕ ВЫХОДЫ, ПЕРЕГОРОДКИ ИЗ ПВХ

Расширение, внутренняя и наружная отделка балкона

ООО «Алайд»
Ул. Ленина, 246а, оф. 11
Тел.: 45-95-70, 28-19-86

Funke Gruppe MONTBLANC window systems KBE

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

ИП Располин ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

5 лет в СМП-СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Т.: 44-00-58, 44-00-48
Мы рады видеть вас: в понедельник и среду с 10 до 17 ч., в субботу с 10 до 14 ч.

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ

КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

ЗАКЛУЧИ ДОГОВОР на строительство дома ЭТОЙ ЗИМОЙ ПО ЦЕНАМ 2014 ГОДА!
Только до 1 марта 2016 г.

ДОМ НЕ ТРЕБУЕТ УСАДКИ - ВОЗМОЖНО ПРОЖИВАНИЕ СРАЗУ, СО ДНЯ ЗАВЕРШЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА.

РУЧНАЯ СБОРКА без использования тяжелой техники. Строительство дома не нарушает посадки и насаждения на ваших участках.

7 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ОБРАТИТЬСЯ В «ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»:

- 1 У нас свое производство, мы – член всероссийской ассоциации СИП-производителей
- 2 Гибкий подход к каждому клиенту
- 3 Все деревянные детали – камерной сушки, остроганы и калиброваны точно в размер и обработаны огнебиозащитным составом
- 4 Стоимость домокомплекта – от 9 500 руб./м²
- 5 Наши СИП-дома для постоянного проживания сейсмоустойчивы, дополнительно брусом внутри панели
- 6 Короткие сроки изготовления и строительства дома
- 7 Проект дома составляется с учетом всех пожеланий заказчика.

В стоимость входят: теплые стены, полы и крыша из СИП-панелей; основание из бруса; фундаментные блоки; пластиковые окна; металлическая дверь; кровля из рубероида; работы по изготовлению и строительству дома.

Изготовим любой размер по желанию заказчика. Консультацию и составление проекта бесплатно.

ПОДГОТОВИМ УЧАСТОК К СТРОИТЕЛЬСТВУ (отсыпка, снос и вывоз старых строений, планировка)

Подлежит обязательной сертификации

КОТЛЫ ТЕПЛО ПЛЮС 5-000-55

- Котлы на всех видах топлива (Ю. Корея, Германия, Франция, Швеция, Австрия, Россия)
- Насосы
- Дымоходные трубы из нержавеющей стали
- Косвенные водонагреватели
- Оборудование для теплого пола
- Источники питания (инверторы)
- Радиаторы
- Запорная и регулирующая арматура
- Трубы и фитинги для отопления и водоснабжения: медные, оцинкованные, металлопластиковые, трубы из сшитого полиэтилена

А также: поставка и монтаж котельного оборудования для системы отопления и водоснабжения, гарантийное и сервисное обслуживание, замена горелок (дизель / газ), изготовление коллекторов

г. Южно-Сахалинск, ул. Северная, 56/1
www.sakhalin-teploplus.ru
E-mail: info@sakhalin-teploplus.ru

Гарантия 3 года!

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

«ПОСТИР@ЙКА» ПРАЧЕЧНАЯ ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
Стирка одеял, подушек, чехлов, пледов

Сделаем всё быстро идеально чисто!
SERVISE GROUP Клининговые услуги
Тел.: 47-03-47, 25-83-83

СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЁМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЁМ!

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

Стиль Кэне

от дизайн-проекта до монтажа

АКЦИЯ! До 29 февраля 2016 г. СКИДКА от 5 до 10%

Беспроцентная рассрочка!

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж. Подробности акции по тел. 5-000-88

создана на водной основе, содержит минимальное количество летучих соединений, практически не имеет запаха, а также препятствует появлению плесени. Состав не требует предварительной обработки поверхности.

Мощающаяся краска Tom's Oil Eggshell представляет собой практичное покрытие с легким блеском на масляной основе. Оно имеет отличную текучесть и погодостойчиво. Tom's Oil Eggshell пригодно для деревянных изделий и металлических конструкций. Обе новинки представлены во всех оттенках палитры Little Greene.

Раскрасьте жизнь
Полуглянцевые краски Intelligent Exterior Eggshell и Tom's Oil Eggshell предназначены для наружных работ, а также для декора деревянных и металлических изделий.

Intelligent Exterior Eggshell

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

СПРОС

На авторазборку требуются слесари, разнорабочие и сторожа. Т. 61-11-13, 61-11-18.

ОБРАЗОВАНИЕ
Предложение

Курсовые, контрольные, а также дипломные работы по бухгалтерскому учету, аудиту, анализу и менеджменту. Отчеты по практике. Т. 47-70-45, 73-88-77.

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

ПРЕДПРИЯТИЮ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- ТРАКТОРИСТЫ
 - ВОДИТЕЛИ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА
 - ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ
- Справки по тел.: 75-38-25, 25-46-62

В связи с расширением в крупную торговую сеть **ТРЕБУЮТСЯ**

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ

Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

КОНТРОЛЕР СКЛАДА, ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую компанию ТРЕБУЕТСЯ

КЛАДОВЩИК

Соцпакет, достойная оплата труда
Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

ЛОГИСТ, ТОВАРОВЕД, СЕКРЕТАРЬ, БУХГАЛТЕР

Соцпакет, достойная оплата труда
Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru



В жилищный комплекс «Земляничные холмы» требуются

КОНТРОЛЕР, ОПЕРАТОР

Условия работы и оплата труда - при собеседовании. Зарплата достойная, своевременная.

Тел. 45-00-55



В фитнес-центр ООО «Земляничные холмы» требуется

АДМИНИСТРАТОР

График работы: день через два с 07.00 до 23.00. Зарплата от 19 000 руб. Наличие действующей медицинской книжки. От нас - доставка транспортом предприятия, своевременная зарплата.

Тел. 25-00-51

Редакция новостей АСТВ приглашает на работу

ЖУРНАЛИСТОВ И РЕДАКТОРОВ

Вливайтесь в наш дружный коллектив! Достойная зарплата, интересная работа.
Т. 49-15-15,
почта: info@astv.ru

Приглашаем МЕНЕДЖЕРОВ по продаже рекламных возможностей (СМИ, реклама).

Коммуникабельность, пунктуальность, стрессоустойчивость, целеустремленность обязательны. Опыт работы приветствуем. Ваши обязанности - поиск клиентов, ведение переговоров, сопровождение сделок. Ваше умение убеждать, общаться и просто слышать только на руку. Работать сложно, но интересно. Справитесь?

Резюме: sale-gazeta@astv.ru
Т/ф. 49-16-00

АВТОМОБИЛИ

ПОКУПКА
Срочно куплю ваше авто, переоформление - за мой счет. Т. 29-90-09, 8-914-759-90-09.

Выкуп авто в любом состоянии. Купим всё! Звоните! Т. 61-11-12, 61-11-13, 8-914-098-09-79.

Автомобили в аварийном и неисправном состоянии. Т. 61-11-18, 8-962-127-11-18, 79-39-52, 8-914-749-70-70.

ДОКУМЕНТЫ
Документы на автомобили японского производства, можно вместе с авто. Т. 44-44-88, 8-962-120-44-88.

УСЛУГИ
Деньги под залог авто и мототранспорта. Т. 29-90-09, 25-90-60.

ЮРИДИЧЕСКИЕ, БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ
Отдел информации «Телемира»
49-16-06

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА
«Юридические и бухгалтерские услуги»
Бухгалтерские услуги
Услуги бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности, консультации, восстановление бухгалтерского и налогового учета, кадровое делопроизводство.
28-05-38
Ул. Карла Маркса, 20, оф. 215

ЮМОР FM 102.9
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM
РУССКОЕ РАДИО ЮЖНО-САХАЛИНСК 89.9 FM
АВТО РАДИО САХАЛИН
РАДИО АСТВ РАДИО НАШЕГО ГОРОДА
RECORD САХАЛИН 88.9
Номер единой рекламной службы **49-15-38**

ОТДЫХ
КОННЫЙ КЛУБ «ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ»
ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ
ОБУЧЕНИЕ, ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ)
СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ БОЛЬШОЙ
ЖДЕМ «ЧАЙНИКОВ» И ОПЫТНЫХ ВСАДНИКОВ
ХОТИТЕ устроить настоящий праздник вашему ребенку? Закажите ПОНИ!
Троицкое, совхоз «Южно-Сахалинский», тел. 26-16-15
www.mustang.sakhrest.ru

«Битомо»
Bitomo туристическая компания
outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
ЭКОНОМ-ТУР В САППОРО
с 10.02.16 по 17.02.16
с 13.02.16 по 20.03.16
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд

ВСЕГДА ИНТЕРЕСНАЯ И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
АСТВ.РУ

Рейс из Южно-Сахалинска -
✓ ТАИЛАНД
✓ ВЬЕТНАМ
Рейс из Хабаровска -
✓ ИНДОНЕЗИЯ
✓ ИСПАНИЯ ✓ ТАИЛАНД
✓ ВЬЕТНАМ
Туры по всему миру
Обучение за рубежом
Детские туры
Туры по России
Авиабилеты
Страхование туристов
Универмаг «Сахалин», 3-й этаж, офис 304
Тел.: 72-20-18, 28-69-39
ТУРЫ В РАССРОЧКУ

Парковая зона
Первый в Объединенных Арабских Эмиратах археологический парк Mleiha открылся в эмирате Шарджа. Он расположен в пятидесяти километрах к востоку от одноименного города и предлагает туристам ознакомиться с памятниками древней

цивилизации возрастом несколько тысяч лет.
В археологическом парке созданы древняя деревня, исторический форт, дворец доисламского периода, фермерское жилище, кладбище лошадей и верблюдов.
В выставочном зале парка можно увидеть артефакты, най-

денные при раскопках в этом районе. Экспозиция будет постоянно пополняться.
Среди развлечений, которые предлагаются посетителям парка Mleiha, - гонки на квадроциклах по дюнам, параглайдинг, а также сафари на джипах.
В дальнейшем на территории археологического парка Mleiha откроются обсерватория для на-

блюдения за звездным небом, гостиница, рестораны и кафе.
За чистоту
Власти Флоренции приняли решение снабжать туристов бесплатными пепельницами, чтобы предотвратить загрязнение улиц старинного города

окурками и жевательной резинкой.
Тридцать тысяч портативных пепельниц на флорентийских улицах будут раздавать приглашенные городской администрацией волонтеры.
Ежедневно во Флоренцию прибывают не меньше трех тысяч туристов, и многих из них

не заботит чистота местных улиц: жвачка, окурки и другой мусор так и летят на старинные мостовые.
Недавно в Италии вступил в силу закон, согласно которому за окурки, брошенный мимо урны, нарушитель может заплатить штраф до 300 евро, а за выплюнутую жвачку и другой мелкий мусор - от 30 до 150 евро.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

МАССАЖНЫЙ САЛОН
(КИСЛОВОДСКАЯ ШКОЛА)

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Здоровая спина, легкость движений, жизнь без боли!
Борьба с лишним весом:
- антицеллюлитный
- лепка
- коррекция фигуры
- моделирование

ул. Ленина, 298, оф. 7
Тел.: 72-41-90, 25-65-05

Имеются противопоказания, о которых вас проконсультирует специалист

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сак. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

Имеются противопоказания, о которых вас проконсультирует специалист

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Ден. здрав. Сак. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@rambler.ru

САУНА Странник

■ РУССКАЯ ПАРНАЯ ■ КАРАОКЕ ■ VIP-TV

1 большой-люкс (контрастные бассейны) 2 номера (джакузи)

796-239

Лиц. №77-01-001395 от 10.08.2006 г. выд. Ден. здрав. Сак. обл.

РЕАБИЛИТАЦИЯ АЛКОЗАВИСИМЫХ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 21.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@rambler.ru

JD стоматология Президент

ПН - СБ с 09.00 до 17.00
ВС - выходной

• ЛЕЧЕНИЕ
• РЕНТГЕН-ДИАГНОСТИКА
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
• ГИГИЕНА
• ОСМОТР БЕСПЛАТНО

Ул. Ленина, 321/1
49-99-10

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Призма Стоматологическая клиника

СТОМАТОЛОГИЯ XXI века

Ул. Антона Буюклы, 10
Тел.: 31-17-17, 31-12-12.

ПН - ПТ: с 9.00 до 19.00
СБ: с 9.00 до 16.00
Выходной: воскресенье

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Лиц. № ЛО-65-01-000688 от 01.09.2014 г. выд. Мин. здравоопр. по Сак. обл.

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ!

Регион 32зуба

■ ЛЕЧЕНИЕ зубов и десен
■ Профессиональная ГИГИЕНА
■ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ любой сложности, в том числе и на имплантатах

СКИДКИ для пенсионеров на протезирование

Тел.: 43-42-90, 62-19-12, 8-914-094-42-47, Ул. Ленина, 266 Б
Часы работы: ПН - ПТ с 09.00 до 18.00, СБ, ВС - выходной

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Я рекомендую

На сайте АСТВ.РУ стартовал очередной этап конкурса «Я рекомендую».

Пишите свои отзывы о САХАЛИНСКИХ СТОМАТОЛОГИЯХ в разделе «Справка» на сайте АСТВ.РУ.

Отзывы принимаются до конца февраля. Автор лучшего получит приз. Клиники, набравшие наибольшее количество положительных отзывов, попадут в список лучших.

Подробности на сайте в блоге «Конкурсы АСТВ.РУ».

Мы знаем БОЛЬШЕ!

АСТВ.РУ

Справочная рубрика «Мой доктор»

Обязательное Медицинское Страхование **НУЗ «Дорожная больница»**

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

71-92-57, 71-93-63

Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделение). Мы работаем по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области.
Ул. Украинская, 10, Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02

Лиц. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФС по надзору в сфере здравоопр.

Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

Врач-токсиколог **Шатилов Сергей Ильич** 777-300

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Проведение эфферентного лечения: УФО крови, гемосорбция, лазеротерапия, плазмаферез, эндолимфатическая терапия, экстракорпоральная квантовая терапия (дозированное ультрафиолетовое облучение крови в лечебных и профилактических целях).
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116.
Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону ежедневно с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

Врач-акушер-гинеколог **Веднев Александр Николаевич** 23-11-00, 40-60-83

Лиц. №ЛО-65-01-000604 от 24.06.2015 г. выд. Мин. здрав. Сак. обл.

Гинекологический прием, все виды гинекологических операций, пластические операции
Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф

Врач-кардиолог **Калашникова Мария Владимировна** 23-11-00, 40-60-83

Лиц. №ЛО-65-01-000604 от 24.06.2015 г. выд. Мин. здрав. Сак. обл.

Диагностика и лечение болезней сердечно-сосудистой системы: вегетососудистая дистония, гипертония, аритмия, атеросклероз, кардиалгия, сердечная недостаточность и т. д.
Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф

Врач-терапевт **Калашник Елена Альбертовна** 23-11-00, 40-60-83

Лиц. №ЛО-65-01-000604 от 24.06.2015 г. выд. Мин. здрав. Сак. обл.

Врач-терапевт высшей квалификационной категории. Диагностика и лечение терапевтических заболеваний, в том числе и в период беременности.
Клиника «ДАИС», пр. Мира, 420. www.клиника-даис.рф

Врач-невролог **Продан Елена Владимировна** 23-11-00, 40-60-83

Лиц. №ЛО-65-01-000604 от 24.06.2015 г. выд. Мин. здрав. Сак. обл.

Диагностика и лечение болезней нервной системы: головные боли, головокружения, снижение памяти и внимания, невралгии, боли в спине - остеохондрозы и т. д.
Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф

Гинеколог-эндокринолог **Истомина Галина Георгиевна** 777-300

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Диагностика и лечение гинекологических заболеваний, подготовка к хирургическому лечению; лечение бесплодия, кольпоцитоза.
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

Детский невролог-остеопат **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999

Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоопр.

Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т. д.).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массажист **Егорова Татьяна Александровна** 72-00-30, 735-999

Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоопр.

Все виды массажа (лечебный, антицеллюлитный, лимфодренажный).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Невролог, остеопат, мануальный терапевт **Павленок Вячеслав Юрьевич** 72-00-30, 735-999

Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоопр. Сак. обл.

Лечение различных болей, головокружений, невритов, мигреней, грыж дисков, протрузий.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Отоларинголог **Коротаев Денис Львович** 777-300

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Консультация, диагностика, лечение ЛОР-заболеваний.
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116.
Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». (запись и информация по телефону в рабочие дни с 8.00 до 15.00) http://www.sakhmedrzd.ru

Пластический хирург **Воловик Дмитрий Анатольевич** 515-412

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Проводит операции:
коррекция формы молочных желез (увеличение, уменьшение, подтяжка), коррекция формы ушных раковин (при врожденной лопоухости и приобретенных деформациях), коррекция формы голени эндопротезами, коррекция формы передней брюшной стенки (удаление жирового фартука), устранение возрастных изменений лица, век, круговой подтяжка лица, блефаропластика, липосакция, удаление доброкачественных новообразований кожи (атером, фибром, липом и т. д.)
Запись на прием по телефону 22-81-22 в рабочие дни с 08.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

Пластический хирург **Втонова Анастасия Глебовна** 8-914-769-78-06

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Консультации пациентов, челюстно-лицевые операции, блефаропластика, ринопластика, маммопластика, контурная пластика лица, ботокс. Прием пациентов: понедельник с 10.00 до 12.00, пятница с 13.00 до 15.00. Хирургическое отделение Дорожной больницы.

Стоматологическое отделение 71-93-63

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Прием ведут высококвалифицированные специалисты: стоматологи-хирурги, стоматологи-ортопеды, зубные врачи. Быстро, качественно, по умеренным ценам, а также с внимательным и вежливым обслуживанием.
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 111. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

Эндоскопист **Кудрявцева Анна Валерьевна** 44-50-21

Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоопр. Сак. обл.

Фиброгастродуоденоскопия, биопсия, определение наличия хеликобактер при ФГДС, трахеобронхоскопия лечебная, со взятием промывных вод, эзофаголарингоскопия, ректосигмокопия, колоноскопия, удаление полипов, исследование Helicobacter pylori во вдыхаемом воздухе.
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Энергия ЖИЗНИ

Как восстановить энергию и сохранить силы в условиях постоянного стресса? Вот несколько способов, которые помогут стать бодрее и продуктивнее.

Для начала обратите внимание на свой питьевой и пищевой режим. Если вы питаетесь нерегулярно и неполноценно, то самое время исправить ситуацию.

Обязательно завтракайте

Приучите себя к ежедневному утреннему приему пищи и сделайте его максимально полезным. Например, натуральный йогурт, овсянка с фруктами и орехами, свежевыжатый сок, смузи или свежие фрукты зарядят вас бодростью и энергией на весь день.

Исключите кофеин

Кофе - это вкусно и привычно, но плотного обеда тянет в сон на рабочем месте... Ни голод, ни тяжелая еда вам бодрости точно не прибавят, поэтому пересмотрите свой ежедневный рацион. Следите за тем, чтобы не переесть, - лучше есть меньше, но чаще. По возможности откажитесь от жирного, острого и мучного. Заодно и лишние килограммы уйдут!

Откажитесь от тяжелой пищи

Знакомая картина: на голодный желудок ни о чем не можете думать, кроме еды, а после

Займитесь спортом!

Уровень физических нагрузок у большинства из нас оставляет

желать лучшего. Чтобы повысить выносливость и активность, просто необходимо заняться спортом! Можно ходить на тренировки в фитнес-клуб, а можно сделать усилие над собой и начать заниматься дома. Ежедневная утренняя гимнастика, пешие прогулки, пробежки на стадионе или часовые занятия спортом с телетренером - подойдет всё! Главное - сделайте свои тренировки регулярными и не отлынивайте от занятий.

Хорошенько высыпайтесь

Чтобы с утра чувствовать ощущение бодрости, необходимо высыпаться. Для полноценного отдыха взрослому организму

требуется не менее 8 часов сна. Регулярное недосыпание сказывается и на вашей трудоспособности, которая стремится к нулю, и на внешнем виде. Если с утра на вас в зеркало смотрит помятая физиономия с темными кругами под глазами, то срочно пересмотрите свой режим сна!

Откажитесь от полуночных кинопросмотров сериалов и бдения перед компьютером - лучше проветрите хорошенько комнату и отправляйтесь пораньше спать.

Отдохните... и пусть весь мир подождет!

Мы уже привыкли жить в режиме постоянного цейтнота, у нас всё делается на скорую руку: дедлайн на работе, еда из фаст-фуда, экспресс-курсы английского языка и т. д. А отсюда - сплошные стрессы, нервозность, ссоры с коллегами и близкими. Поэтому очень важно научиться расслабляться и отдыхать, тем самым восстанавливая свои силы.

Специалисты рекомендуют «замедляться» и хотя бы полчаса в день никуда не спешить, а уделять время исключительно себе.

Каждый человек находит свои методы расслабления. Кто-то принимает теплую ванну с аромасмалами, кто-то постоянно слушает душевную музыку и медитирует, кто-то читает так полюбившиеся любовные романы, а кто-то занимается... любовью. Последний способ, кстати, особенно рекомендуется для снятия напряжения - стресс как рукой снимает!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Отдел информации
«Телемира»

49-16-06

Тел. 62-60-65

ПРИВАТИЗАЦИЯ
квартир и земельных участков

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
Решаем спорные вопросы по земельным участкам и жилым домам

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ
КВАРТИРЫ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ, ДОМА

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК, Тел.: 39-88-11
ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ **dominanta65.ru**

"СТОЛИЦА" Ул. Ленина, 213
(Дом Быта), 4-й эт., оф. 410, тел.: 500-418, 25-92-26

★ АРЕНДА
★ ПРОДАЖА
★ ПРИВАТИЗАЦИЯ от "А" до "Я" за 10 000 руб. во всех городах Сахалина
★ СОГЛАСОВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВОК
★ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ

ПРОДАЕТСЯ
нежилое помещение
по адресу: г. Южно-Сахалинск,
ул. Пуркаева, 104.
Площадь 106,4 кв. м, 1-й этаж.
Т. 40-60-89, 40-82-91

ПРОДАМ

Дом (р-н «Зима», 350 кв. м, стены - газоблок, внутри отделка (штукатурка, шпатлевка) выполнена на 80%, гараж на 2 машины с ямой, ворота откатные, 16 соток, газ, скважина, септик; шикарный вид).
Цена: 16 500 000 руб.
Тел. 30-62-46

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ
Тел.: 222-333 (доб. 308)

ПРОДАЖА

КОМНАТЫ

■ Комната (в 5-комнатной секции, район перекрестка пр. Мира - Победы, 3/4, площадь 13 кв. м, север, окно ПВХ; капитальный ремонт крыши, фасада) - 1500000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ Комната (в малосемейном общежитии, ул. Есенина, 5, площадь 18 кв. м, запад, 5/5, ГВС круглый год, вода и слив заведены в комнату, сантехника заменена; сосед живет редко) - 2000000 руб. Т. 61-28-05.

■ Комната (в 4-комнатной секции, площадь 13 кв. м, район РЦ «Холидей», ул. Невельского, 3/5, запад, окно ПВХ, сделан ремонт: стены выровнены, натяжной потолок, напольное покрытие (ламинат), железная дверь) - 1650000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ Комната (в пятикомнатной секции, площадь 18 кв. м, восток, 3/5, просторная, светлая, с ремонтом; соседи хорошие, состояние секции нормальное) - 2000000 руб. Т. 30-62-46.

■ Комната (в 3-комнатной квартире, район школы №9, 1/5, площадь 13 кв. м, юг, в хорошем состоянии) - 1200000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

КВАРТИРЫ

ОДНОКОМНАТНЫЕ

■ 1-к. кв. (п. Синегорск, 1/5, площадь 30 кв. м, окна ПВХ, с новой мебелью) - 1600000 руб. Т. 500-418, 25-92-26.

■ 1-к. кв. (306-я серия, 2/5, 30/14,5/7,5, ул. Пограничная, район СахГУ, запад, окна ПВХ, балкон застеклен (дерево), санузел смежный, электротитан, железная дверь, есть домофон. При продаже остается мебель.) - 3300000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 1-к. кв. (ул. Алых роз, 1/3, площадь 43 кв. м, санузел под кафель, душевая кабинка, машинка-автомат, квадратная большая прихожая, кухня 10 кв. м, лоджия закрыта, состояние хорошее) - 3200000 руб. Т. 61-28-05.

■ 1-к. кв. («брежневка», ул. Комсомольская, 9-й мрн., 1/5, площадь 31 кв. м, восток, окна ПВХ, сделан ремонт, натяжные потолки, шкаф-купе, пол - ламинат, санузел совмещен: новая сантехника, кафель, электротитан; железная дверь, домофон) - 3200000 руб. Т. 29-89-99, 22-42-22.

■ 1-к. кв. (п. Озерское, 97-я серия, 4/5, площадь 40,7 кв. м) - 1000000 руб. Торг. Т. 500-418, 25-92-26.

■ 1-к. кв. (индивид. план., 2014 г. п., ул. Долинская, 3/3,

площадь 28,6 кв. м, восток, окна ПВХ, стены, пол и потолок выровнены, санузел смежный, новая сантехника, кафель, электротитан, железная дверь, домофон) - 2800000 руб. Т. 29-76-99, 22-42-22.

■ 1-к. кв. (2/3, 30 кв. м, запад, большая просторная прихожая, санузел совмещен (под кафель), балкон ПВХ, состояние хорошее) - 3500000 руб. Т. 61-28-05.

■ 1-к. кв. (индивид. план., Троицкое, ул. Гвардейская, 1/3, площадь 30 кв. м, юг, окна ПВХ, сделан ремонт, санузел смежный, новая сантехника, кафель, электротитан, железная дверь, домофон) - 2400000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

■ 1-к. кв. (студия, площадь 29 кв. м, восток, 2/5, санузел совмещен (под кафель), душевая кабинка; двор просторный, есть места для парковки, хорошая детская площадка) - 3500000 руб. Т. 61-28-05.

ДВУХКОМНАТНЫЕ

■ 2-к. кв. (индивид. план., 2009 г. п., район «Эдема», ул. Физкультурная, 1/5, площадь 45,6 кв. м, юг-запад, комнаты раздельные, кухня-гостиная, окна ПВХ, сделан ремонт, новые межкомнатные двери, санузел смежный, новая сантехника, душевая кабинка, электротитан, железная дверь, домофон. При продаже остается кухонный гарнитур.) - 4500000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (индивид. план., ул. Пограничная, за РКЦ, интересная планировка, 5/5, площадь 43 кв. м, юг, теплая и комфортная, состояние хорошее, комнаты раздельные, удобная квадратная прихожая, санузел раздельный (под кафель), остается кухня) - 4600000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ 2-к. кв. (г. Холмск, ул. 60 лет Победы, площадь 52 кв. м, комнаты раздельные, санузел раздельный, сухая, светлая; хорошие подъездные пути, документы готовы) - 1800000 руб. Т. 30-62-46.

■ 2-к. кв. (97-я серия, 1/5, 53/32/9, ул. Пограничная, район СахГУ, комнаты раздельные, окна ПВХ, балкон застеклен (дерево), ремонт сделан, натяжные потолки, санузел раздельный, электротитан, железная дверь, домофон. При продаже остаются мебель и бытовая техника.) - 5300000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (п. Шахтерск, центр, 1/5, площадь 43 кв. м, не угловая, состояние хорошее) - 5000000 руб. Т. 500-418, 25-92-26.

■ 2-к. кв. (138-я серия, 1991 г. п., 12 А мрн., район школы

№6, ул. Комсомольская, 4/5, площадь 50 кв. м, не угловая, север-юг, комнаты раздельные, окна и балкон ПВХ, санузел раздельный, горячая вода круглый год, железная дверь, домофон. При продаже остаются мебель и бытовая техника.) - 6000000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (район СК «Кристалл», 138-я серия, 2/5, площадь 50 кв. м, комнаты раздельные, санузел раздельный (кафель), ГВС круглый год, состояние квартиры отличное, остается вся мебель; в собственности более трех лет) - 5800000 руб. Т. 30-62-46.

■ 2-к. кв. (123-я серия, Луговое, ул. Дружбы, 1/5, площадь 58 кв. м, комнаты раздельные, окна ПВХ, большие кухня и прихожая, санузел раздельный, электротитан, железная дверь, домофон) - 3900000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (индивид. план., 12-й мрн., 97-я серия, площадь 49,3 кв. м, с мебелью, 3/5, комнаты раздельные, север-восток, в хорошем состоянии) - 5800000 руб. Торги при осмотре. Т. 500-418, 25-92-26.

■ 2-к. кв. («брежневка», 2/5, площадь 44 кв. м, район телецентра, ул. Комсомольская, восток, комнаты раздельные, сделан ремонт, окна и балкон ПВХ, санузел смежный, душевая кабинка, электротитан, железная дверь, домофон) - 4300000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (индивид. план., 16-й мрн., район пл. Победы, ул. Горького, две спальни + гостиная, 5/6 (технический этаж), площадь 68 кв. м, комнаты раздельные, санузел совмещен, большие гостиная и кухня; во дворе есть детская площадка, свои парковочные места) - 8500000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ 2-к. кв. («брежневка», район компании «Эксон», ул. Сахалинская, 1/5, площадь 43,1 кв. м, запад-восток, комнаты раздельные, сделан ремонт, окна ПВХ, санузел смежный, душевая кабинка, электротитан, железная дверь, домофон) - 3900000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (102-я серия, площадь 51 кв. м, 5/5, комнаты раздельные, большая закрытая лоджия (6 м), сделан хороший ремонт) - 4600000 руб. Собственник. Т. 8-924-198-21-09, 61-28-05.

■ 2-к. кв. («сталинка», 1-й мрн., район РЦ «Холидей», 2/2, 45,9/33,4, восток, комнаты раздельные, высокие потолки, окна ПВХ, санузел смежный, железная дверь) - 3300000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

■ 2-к. кв. (площадь 47 кв. м, 2/4, юг, хорошее состояние, комнаты раздельные, окна ПВХ, санузел совмещен; дом находится во дворах, подъезд чистый, соседи адекватные) - 3800000 руб. Т. 61-28-05.

ТРЕХКОМНАТНЫЕ

■ 3-к. кв. (2-ярусная, с земельным участком, район Пенсионного фонда, дом на 6 квартир, площадь 72 кв. м, ПВХ, новые межкомнатные двери, 2 тамбура. 1-й этаж: санузел совмещен («под ключ», кафель, «теплые полы»), кухня-гостиная 19 кв. м, натяжные потолки. 2-й этаж: 2 спальни, балкон не застеклен) - 4900000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ 3-к. кв. (район Дорожной больницы, требуется ремонт, 1/2, шлакоблок, площадь 50 кв. м, комнаты смежно-изолированные, окна частично ПВХ) - 3000000 руб. Т. 62-60-65.

■ 3-к. кв. (индивид. план., 19 А мрн., район «Эдема», 8/9, площадь 77,5 кв. м, юг-восток, комнаты раздельные, окна и балкон ПВХ, санузел раздельный, железная дверь, домофон) - 6800000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

■ 3-к. кв. (138-я серия, 22-й мрн., район кадетской школы, ул. Украинская, 4/9, площадь 62 кв. м, восток-запад, комнаты раздельные, окна ПВХ, балкон застеклен (дерево), сделан ремонт, санузел раздельный, железная дверь, домофон) - 5500000 руб. Т. 29-76-99, 22-42-22.

■ 3-к. кв. (97-я серия, район «Эдема», 2/5, площадь 67 кв. м, восток-запад, кухня 12 кв. м, балкон застеклен, санузел раздельный, состояние удивительное) - 6200000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ 3-к. кв. («сталинка», район ул. Бумажной, 1/3, 74/52/8, север-юг, комнаты раздельные, окна ПВХ, сделан ремонт, санузел раздельный, железная дверь, домофон) - 4650000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 3-к. кв. (индивид. план., район Хомутово, ул. Набережная, площадь 65 кв. м, 1/5, середина, теплая и комфортная, большая кухня, большая лоджия - 12 кв. м, небольшой тамбур перед прихожей, состояние хорошее; документы готовы) - 5300000 руб. Т. 62-60-65.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ

■ 4-к. кв. (306-я серия, район школы №9, ул. Железнодорожная, 5/5, площадь 73 кв. м, запад-восток, комнаты раздельные, 2 балкона, санузел раздельный, железная дверь, домофон. Большой

благоустроенный двор, оборудованная детская площадка.) - 5500000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ 4-к. кв. (ул. Долинская, 1/3, площадь 88,3 кв. м, санузел раздельный, кухня 10 кв. м, большая прихожая, комнаты раздельные, 2 застекленных балкона, хороший ремонт со вкусом, есть тамбур. Просторная квартира с современным ремонтом, дом энергосберегающий.) - 6100000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ 4-к. кв. (район гимназии №3, 1/6, площадь 90,2 кв. м, окна ПВХ, состояние хорошее) - 500-418, 25-92-26.

ПЯТИКОМНАТНЫЕ

■ 5-к. кв. (БКМ, ул. Горького, площадь 93 кв. м, одноэтажный, санузел совмещен (под кафель), сауна - натуральное дерево, большая кухня-гостиная + мастерская для мужчины; откатные ворота, калитка, в собственности, 4 сотки земли) - 5850000 руб. Т. 62-60-65.

■ 5-к. кв. (97-я серия, 13 А мрн., район «Аралии», ул. Комсомольская, 1/5, площадь 95 кв. м, север-восток-юг, комнаты раздельные, окна ПВХ, два балкона (ПВХ), сделан ремонт, санузел раздельный, новая сантехника, железная дверь, домофон) - 8500000 руб. Т. 28-66-90, 22-42-22.

КОТТЕДЖИ. ДОМА. ДАЧИ

■ Ж/дом (в связи с отъездом). Строили для себя. С внешней и внутренней отделки. Район коттеджей на «Слезе», 2-этажный, юг-запад, теплый и светлый, панорамные окна, септик, центральное водоснабжение, глубоководная скважина, два бойлера (на жидком и твердом топливе), «теплые полы», экономичен в отоплении. Газификация будет в 2016 году - документы сданы. Удобное месторасположение: не у дороги, до остановки 5 минут тихим шагом, рядом находятся магазины, супермаркет, аптека. 20 соток земли + фундамент на участке под баню, гараж.) - 8000000 руб. Т. 29-23-24.

■ Ж/дом (2013 г. п., без внутренней и внешней отделки), Березняки, ул. Новая, площадь 176,3 кв. м, 2 этажа, 6 комнат, большой земельный участок - 2502 кв. м - находится в собственности. Свет, скважина, подвод для газификации.) - 5000000 руб. Т. 29-86-99, 22-42-22.

■ Ж/дом (район «Эдем», пер. Свободный, площадь 72 кв. м, 3 комнаты, кухня-гостиная, большая прихожая, тамбур, санузел раздельный (в доме), небольшая кладовая, вода, печное отопление (уголь), всё находится в собствен-

ности, 6 соток земли). Т. 62-60-65.

■ Ж/дом (как БКМ - каркасный, Октябрьское, ул. Радужная, площадь 90 кв. м, земельный участок 3 сотки находится в собственности, отопление - бойлер, септик, скважина, газ подведен, «теплые полы»). 1-й этаж - большая кухня, гостиная, санузел совмещен (под кафель), 2-й этаж - гардеробная, спальня с мебелью. Заходи и живи. Отличный ремонт. Просторный огороженный двор.) - 6300000 руб. Т. 62-60-65, 48-32-80.

■ Зем. участок («Земляничные холмы», 6 соток, отсыпан под строительство, есть скважина и электроэнергия) - 2200000 руб. Т. 30-62-46.

■ Зем. участок (с Стародубское, возле моря, имеются хозпостройки) - 350000 руб. Т. 8-924-181-41-80, 8-914-742-19-00.

ПОКУПКА

■ 1-комнатную квартиру в Холмске. Не агентство! Т. 8(4242) 39-73-77, 8-984-139-73-77.

■ 1-комнатную квартиру (в 9, 11, 12, 13, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-комнатную квартиру («брежневка», хрущевка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-комнатную квартиру (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-комнатную квартиру («брежневка», «хрущевка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-комнатную квартиру (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-комнатную квартиру («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-комнатную квартиру («брежневка», «хрущевка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-комнатную квартиру (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-комнатную квартиру (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Частный дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

■ Продажа. Приватизация. Сопровождение сделок. Возврат подоходного налога (квартира, образование, лечение). Т. 500-418, 25-92-26.

■ Определение долей придомовой территории. Т. 500-418, 25-92-26.

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

АНГЕЛ
салон памятников

ул. Чехова, 2, оф. 2 (возле «Срочного фото»)
Т.: 43-24-78
8-924-185-45-55

Гибкая система скидок на памятники из натурального камня

изготовление и установка ПАМЯТНИКОВ

из натурального гранита и мрамора

- модели в наличии и на заказ от 6 000 руб.
- изготовление сварных и кованых изделий любой сложности
- художественные работы по камню
- установка ваз, оградок, столов и лавочек
- укладка плитки, отсыпка МРАМОРНОЙ КРОШКОЙ

БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ. ЭКОНОММОДЕЛИ

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

ГРАНИТ - МРАМОР - от 8 000 руб.
МРАМОРНАЯ КРОШКА - от 6 000 руб.

Рассрочка платежа. Гарантия. Бесплатное хранение.

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Все новинки на сайте: www.ARTGRANIT.R.F
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 500-639, 25-01-20 - художник

Ветеранам ВОВ и приравненным к ним - СКИДКИ

Воскресенье - выходной

НАМ 19 ЛЕТ

«САХМИНЕРАЛ»

ПАМЯТНИКИ, ПЛИТКА, ОГРАДКИ

из природного камня (диорит, гранит, эксклюзивные - от 10 000 руб.)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка • Бесплатное хранение

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- Ограды • Лестницы • Ворота
- Козырьки • И многое другое

Ветеранам ВОВ - СКИДКИ

г. Южно-Сахалинск, Холмское шоссе, 30 Б, тел.: 77-00-09, 26-49-60; пр. Победы, 60, тел. 26-05-25

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колледезная, 8, тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

«САХГРАНИТ»

ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка памятников
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронений

Участникам, инвалидам и ветеранам ВОВ - особые условия

ГАРАНТИЯ 10 лет

8-962-122-75-88
25-25-60

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

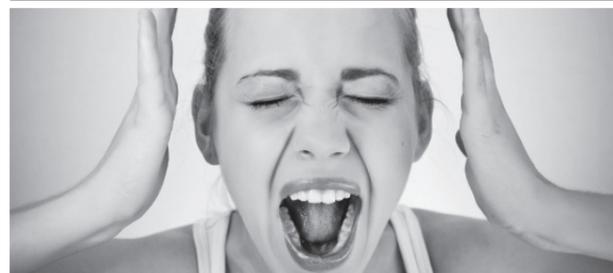
- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Льготникам - СКИДКИ

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)



Долго и счастливо! Оксфордские ученые обнаружили, что эмоциональный настрой человека не влияет на его продолжительность жизни.

За 10 лет исследования связи эмоциональной удовлетворенности и продолжительности жизни ученые изучили здоровье и эмоциональное состояние миллиона женщин. И оказалось, что хорошие эмоции не способ-

ствуют долгой жизни. По словам специалистов, общество спутало причину и следствие болезни. Так, депрессивные люди не умирают раньше тех, кто настроен на позитив. Дело в том, что депрессия - это последствие болезни. Трудно сохранять радостное расположение духа, если серьезно болен. Причиной смерти являются именно болезни, которые уносят жизни, а при жизни мешают человеку радоваться каждому дню.

САХГЕМС

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ** из природного камня

- ~ граниты (черные, цветные) от 8 000 руб.
- ~ вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки
- ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- ~ разнообразный дизайн
- ~ возможность индивидуального заказа

Пр. Мира 1 Д, тел. 77-94-20; Рынок «Успех», 2-й этаж, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

ЗИМНИЕ СКИДКИ ДО 15%

ООО ГРАД-ЭКС ПАМЯТНИКИ

ГРАНИТ - это сочетание надежности, качества и цены!

- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ГРАНИТА В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ от 9 000 руб.
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ОТ КОМПАНИИ

БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 44а, т.: 618-718, 47-23-42, г. Корсаков, ул. Крутая, 34, оф. 18, т.: 8-962-102-85-59, 8 (42435) 4-30-89, г. Долинск, ул. Ленина, 3, т. 8-962-105-76-46, г. Колмсск, ул. Советская, 122, т. 8-962-121-59-06

РАЗНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

«Сахалин Экспресс Сервис» - срочная доставка ваших документов и грузов по области, стране и миру. Услуги фургона. Т. 8 (4242) 25-66-28, 76-07-15. E-mail: sakhalin-express@yandex.ru

ЖИВОТНЫЕ

Услуги

■ ЗООЦЕНТР «МОЙ ЛЮБИМЕЦ». ЗООГОСТИНИЦА для домашних животных. ЗООСТРИЖКА собак и кошек. Магазин-склад одежды и обуви для собак и кошек. РАСПРОДАЖА КОМБИНЕЗОНОВ ОТ 600 РУБ. Сайт: мой-любимец.рф. Т. 29-31-33, 8-914-759-31-33.

ОТДАМ

■ Срочно! Нужен дом щенкам, иначе они погибнут. Будут отличными охранниками. Т. 27-89-44, 8-914-757-89-44.

вам порой одиноко и кого-то не хватает рядом, эта собака «вылепит» вашу грусть своим веселым и милым нравом! Т. 8-914-751-19-74 (Татьяна).

личным охранником для всей семьи (отлично держит охрану двора). Передача животного в семью строго по договору, с отслеживанием дальнейшей его судьбы! Т. 8-924-195-00-18 (Алёна).

игрушками - кот не умеет рассчитывать силу нападения. Т. 28-10-28 (Светлана).

цев), достаточно адекватный и спокойный. В меру дружелюбен к людям и к животным. К туалету приучен. Чехов отлично подойдет для частного дома на свободном выгуде в пределах двора. Т. 8-963-289-02-43 (Анастасия).

ПРОДАЖА

■ Кайт Air Evolution 12 м, 2006 г. (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья, размер XL), трапеции (Jet, Ozone AccessXC); маунтинбод KitePunk. Всё в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

■ Скимбат Kitewing 4,8 кв. м, б/у, в нормальном состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

ЖИВОТНЫЕ. ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

■ Тощка - очень веселая и ласковая собака. Он готов каждую минуту делиться своей радостью с любимым будущим хозяином или хозяйками. Тощка отлично ладит с другими собаками, обожает прогулки. Если

■ Мохнатый молодой кобель (около двух лет) по кличке Бендер - в поиске надежного и доброго хозяина. Бен - достаточно умная, привлекательная собака! К туалету приучен. Идеально подойдет для проживания как в квартире, так и в доме на свободном выгуде в пределах двора. Будет от-

■ Кот Борис, 9 месяцев, помесь с персом и ангорцем, желает познакомиться с очаровательными и заботливыми людьми. Очень ласковый, «разговорчивый», особенно когда хочет внимания. Как истинный представитель своего пола предпочитает валяться и ничего не делать. С лотком знаком, ест сухой корм. Немного пуглив, боится резких движений и громкого голоса, поэтому в семью с детьми не подойдет. Кастрирован. Играть с ним можно только

■ Боб Марли - собака в расцвете сил, а по поведению - щенок. Веселится и скачет наравне с малышами! Очень хочет в свои преклонные годы обрести домашнее счастье, заботу, тепло и еду. Можно в квартиру или на улицу. Размер ниже среднего. Т. 8-914-768-20-23 (Полина).

■ Одинокая беззащитная малышка пряталась в укромном местечке. Она не кричала, не пищала, а лишь испуганно выглядывала своими глазами бусинками из-под укрытия. Возможно, эта ночь стала бы для нее последней, но две неравнодушные девушки вытащили маленькую Пуговку из темного холодного места. Сейчас девочка СРОЧНО ищет дом или временную передержку! Т. 8-914-762-49-44 (Евгения).

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ: КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

10 ФЕВРАЛЯ, 3-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

Этот день считается неблагоприятным для любых начинаний. Зато сделанная сегодня стрижка обогатит вас не только эстетически, но и практически: вы станете немного богаче. Замечательный день для смены цвета, новой укладки, завивки волос.

11 ФЕВРАЛЯ, 4-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

Четвертый лунный день обычно считается днем выбора - в том числе и применительно к красоте. Не стоит стричь ногти или волосы, но процедуры, связанные с питанием, уходом, удаются прекрасно. В этот день наносите маски очищающего действия и больше гуляйте на свежем воздухе. Сегодня посетите мастера по педикюру - ваши ноги будут избавлены от мозолей и натоптышей на долгое время. Идеальный день для окрашивания седых волос.

12 ФЕВРАЛЯ, 5-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

В этот день следует «разбрасывать камни». Вам и окружающим вас людям в голову будут приходить самые креативные идеи, вы будете вдохновенно обсуждать планы, перспективы. Стрижка сегодня даст импульс к творческой самореализации, настроит на волну радости. А окраска натуральными красителями в светлые тона будет способствовать деловым контактам.

13 ФЕВРАЛЯ, 6-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

Этот день считается благоприятным, предназначенным для радости, веселья и любви. Хороший день для проведения общих оздоровительных процедур для кожи и ароматерапии. Пилинги, скрабы и другие процедуры, ускоряющие омоложение, удаются прекрасно. Волосы и ногти, состриженные в этот день, отрастают быстрее. А это значит, что волосы можно подравнивать, но стрижку делать не нужно.

14 ФЕВРАЛЯ, 7-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

День хорош для начала курса дыхательной гимнастики, лечения бронхов и легких, ароматерапии. Стрижка сегодня принесет остроту чувств, увеличит ваши способности к предвидению. Этот день вы также можете посвятить завивке волос, процедурам по их лечению. Принесут пользу омолаживающие процедуры. Воздержитесь только от солярия.

15 ФЕВРАЛЯ, 8-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

Восьмой лунный день считается благоприятным для очищения организма от шлаков, а также для продолжения или начала новых косметологических процедур. Желательно стричь волосы - привлечете красоту и благополучие. Можете окрашиваться, менять имидж. И массаж принесет массу полезного вашему телу.

16 ФЕВРАЛЯ, 9-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ

Девятый лунный день чреват соблазнами и провокациями. Вас начнут обуревать спорные страсти, захочется пуститься во все тяжкие. В этот день никаких процедур, кроме ароматерапии и водных, в основном успокаивающих и расслабляющих, делать нельзя. Зато обертывания и релакс-процедуры достигнут максимального эффекта. Посвятите день уходу за ногами.



Просто вкусно!

На скорую руку

Как и любая хозяйка, передо мной часто стоит задача приготовить еду в сжатые сроки. Есть рецепты быстрого приготовления, экономят время и заранее подготовленные ингредиенты. К примеру, удобно сделать тесто для блинов с вечера, а утром на завтрак остается только их пожарить. Несколько рецептов «на скорую руку» лишними не будут.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Заливной пирог

Ингредиенты: 6 яиц, 2 пучка зеленого лука, 500 мл кефира, 100 г сливочного масла, 1,5 стакана муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 1 ст. л. сахара, растительное масло, 1 ч. л. готовой горчицы, соль, перец черный молотый.

Приготовление: заранее отварить 4 яйца вкрутую, мелко

нарезать. Лук промыть, обсушить, мелко нарезать. Сложить ингредиенты в разные контейнеры и поставить в холодильник. Перед приготовлением пирога соединить отварные яйца с луком, добавить по вкусу соль и перец, 1 чайную ложку горчицы. Всё аккуратно перемешать. Для теста слегка взбить венчиком



или вилкой 2 яйца с половиной чайной ложки соли и 1 ст. ложкой сахара. Добавить в смесь кефир и растопленное сливочное масло. Муку соединить с разрыхлителем, просеять и добавить к жидкой основе. При вы-

мешивании влить в тесто 2 столовые ложки растительного масла. Тесто должно получиться по консистенции как густая сметана.

Форму выложить пекарской бумагой или смазать дно с бортиками маслом и присыпать манкой. Вылить в форму большую часть теста, разровнять. Сверху выложить начинку. Залить ее оставшимся тестом. Выпекать в разогретой до 200 град. духовке примерно 40 минут. После дать ему немного остыть, нарезать на порционные куски и подавать к столу.

Вафельный торт



Мargarита, пекарь-кондитер

Ингредиенты: 1 упаковка готовых вафельных коржей, 1 банка сгущенного молока, 200 г сливочного масла, 200 г темного шоколада, 100 г орехов (фундука или грецких).

Приготовление: можно использовать обычную сгущенку, а можно купить вареную. Если

орехи измельчить и обжарить на сковороде, сливочное масло заранее размягчить при комнатной температуре, а для растопки шоколада использовать микроволновую печь - процесс приготовления займет очень мало времени. В удобной миске остается соединить масло и сгущенку. Вафельные коржи обильно смазать кремом и сложить друг на друга. Последний корж и бока также промазать кремом. Полить торт растопленным шоколадом, посыпать орешками.

Лучше всего убрать торт на ночь в холодильник, чтобы коржи пропитались кремом, но можно есть и сразу.

Курица по-французски



Ekaterina, пиар-менеджер

Ингредиенты: 0,5 кг куриного филе (окорочков без кости), 2 средних помидора, 1 средняя луковица, 100 г сыра, 1 зубчик чеснока, 3 ст. л. майонеза или сметаны, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Приготовление: филе наре-

зать небольшими кусочками, посолить, поперчить. Лук помыть, очистить, нарезать полукольцами и добавить к курице. Все перемешать. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры помыть и нарезать кольцами. Все ингредиенты по отдельности поместить в контейнеры и поставить в холодильник. Перед приготовлением достать заготовки из холодильника.

Включить духовку на 200 градусов. В форму, слегка смазанную растительным маслом, выложить филе с луком. Сверху поместить помидоры. Выпекать 25-30 минут. После достать, посыпать тертым сыром и готовить еще 5-10 минут (до золотистой корочки).

Пицца в батоне



Светлана, штукатур-малярь

Ингредиенты: 250 г ветчины, 250 г маринованных грибов, 100 г сыра, 1 большой помидор, 1 батон нарезной, 1 небольшая луковица, 2 ст. л. майонеза или сметаны, 1 ч. л. готовой горчицы, соль, перец, зелень.

Приготовление: заранее подготовить все ингредиенты. Ветчи-

ну мелко нарезать или натереть на крупной терке. Лук и помидоры мелко нарезать. С грибов слить маринад. Если грибы целые - нарезать. Сыр натереть на терке. Майонез смешать с горчицей, мелко нарезанной зеленью, посолить и поперчить по вкусу. Разложить всё по контейнерам.

Перед приготовлением разрезать батон вдоль. Выбрать мякши руками. Выложить в полученные половинки слоями ветчину, грибы, лук, помидоры. Полить соусом и посыпать сыром. Запекать в духовке при температуре 200 градусов примерно 10 минут. Дать немного остыть и нарезать порционно поперек.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
Пр. Мира, 47а, Холмское шоссе, 5/6
СУПЕРМАРКЕТ

ЦЕНА ВОПРОСА

257,60 руб.

Яйца (1 десяток) - 84 руб.
Лук зеленый (100 г) - 70 руб.
Кефир (500 мл) - 40 руб.
Масло сливочное (100 г) - 23,60 руб.
Мука (1 кг) - 40 руб.
Соль, перец черный молотый, горчица готовая - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующей недели - легкий ужин.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

Кафе «Арзуу»

ОТКРЫТО КРУГЛОСУТОЧНО

- Восточная и европейская кухни
- Банкеты, юбилеи, свадьбы - до 80 чел.
- Гостиница - 1000 руб./сутки
- Караоке-кабинки - 500 руб./час
- Живая музыка

Ул. 2-я Центральная, 396. Тел. 8-962-415-19-35

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

- СУПЕРМАРКЕТ
- РЕСТОРАН
- БУТИКИ
- КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolitc@yandex.ru www.megapolitc.ru

КАФЕ "БАЙКАЛ"

приглашает отведать **БУРЯТСКИЕ БУУЗЫ (ПОЗЫ)**

Вкусно, как дома. Принимаем предварительные заказы.

Ул. Ленина, 172 (вход со двора)
Тел.: 8-924-280-29-99, с 10.00 до 21.00 без выходных

ДОЛИНСКИЙ ХЛЕБЪ

ЗАО "Долинский хлебокомбинат"

Спрашивайте в магазинах города!

СОХРАНЯЕМ ТРАДИЦИИ ВКУСА И КАЧЕСТВА

Закключаем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

Наши павильоны:

- с. Дальнее;
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р "Янтарь");
- ул. Комсомольская, 249 (павильон "Сахалинский бекон");
- ул. Комсомольская, 159 (возле м/р "Луч");
- г. Корсаков, ул. Нагорная, 2/1

Парное МЯСО

- Баранина
- Свинина
- Телятина
- Колбасы и полуфабрикаты
- Сало - свежее, соленое

Полная информация по тел. 44-31-35

Сеть магазинов "ПродАгро": ул. Емельянова, 33 (напротив ТЦ "Орбита"). Т. 44-31-35; 9-й мрн., рядом с с/м «Островной». Т. 62-57-37; павильон "Мясо - Птица" (рядом с ТЦ "Аист"). Т. 61-91-00; ул. Крюкова, 83, ТЦ «Ганеша», павильон 27. Т. 8-962-102-34-10; ул. Ленина, 250 Б (продуктовый рынок за маг. «Техник», 2-я линия). Т. 8-962-111-27-39

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

**НАСТЕННЫЕ, НАПОЛЬНЫЕ
КОНВЕКТОРЫ**

BALLU (1,0 кВт)
BALLU (1,5 кВт)
BALLU (2,0 кВт)



**ТЕПЛО-
ВЕНТИЛЯТОРЫ**

Daire
от 3-х до 30 кВт



**ТЕПЛОГЕНЕРАТОРЫ
ДИЗЕЛЬНЫЕ**

MASTER BE 150 (44 кВт);
MASTER BV 170 (47 кВт);
MASTER BV 290 (81 кВт)



ВИТРАЖ

г. Южно-Сахалинск, пер. Украинский, 56 А
www.vitrage-sakhalin.ru

Т./ф. 77-94-94
Т. (4242) 77-79-73

Подлежит обязательной сертификации

Городские мероприятия с 11 по 17 февраля

КИНО

**КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
КОМСОМОЛЕЦ**

11 февраля
«Кунг-фу Панда-3» (3D) (6+) - 10.00.
«И грянул шторм» (3D) (16+) - 12.00, 16.20.
«Новые приключения Аладдина» (12+) - 14.20.
«Дэдпул» (18+) - 18.40, 20.50, 23.00.
12-13, 15-17 февраля
«И грянул шторм» (3D) (16+) - 10.00, 16.20.
«Кунг-фу Панда-3» (3D) (6+) - 12.20.
«Новые приключения Аладдина» (12+) - 14.20.
«Дэдпул» (18+) - 18.40, 20.50, 23.00.
14 февраля
«И грянул шторм» (3D) (16+) - 09.30, 13.50.
«Кунг-фу Панда-3» (3D) (6+) - 11.50.
«Римские свидания» (16+) - 16.10.
«Дэдпул» (18+) - 18.40, 20.50, 23.00.
Автоответчик: 72-33-44.

**ОКТАБРЬ
МАЛЫЙ ЗАЛ**

11-12, 15-17 февраля
«Кунг-фу Панда-3» (3D) (6+) - 10.00, 14.00.
«30 свиданий» (16+) - 12.00.
«В активном поиске» (18+) - 16.00, 20.10.
«Ставка на любовь» (12+) - 18.10.
«Затмение» (18+) - 22.20.
13-14 февраля
«Кунг-фу Панда-3» (3D) (6+) - 09.30, 12.30.
«Мульти в кино. Выпуск №24» (0+) - 11.30.

«30 свиданий» (16+) - 14.30.
«В активном поиске» (18+) - 16.30, 20.40.
«Ставка на любовь» (12+) - 18.40.
«Затмение» (18+) - 22.50.
Автоответчик: 22-46-12.

ТЕАТР

**[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР
КУКОЛ]**
13 февраля
«Хрустальная сказка» (2+) - 11.00, 13.00.
«Англетер» (16+) - 18.00.
14 февраля
«Хрустальная сказка» (2+) - 11.00, 13.00.
«Маленькая фея» (5+) - 11.00, 13.00.
Телефон для справок: 45-80-70.
[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]
12 февраля
«Про Ивана-дурака» (6+) - 19.00.
13 февраля
«Примадонны» (16+) - 18.00.
14 февраля
«У ковчега в восемь» (5+) - 11.00.
«Прекрасное далёко» (16+) - 18.00.
Телефоны для справок: 42-52-62, 30-62-42.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

**[ГПКиО
им. Ю. А. ГАГАРИНА]**
13 февраля
Конкурс снежных фигур
«Поляна любви» - 12.00
(о. Верхнее).
Телефоны для справок: 72-45-75, 49-16-06.
**[РЕТРО-КЛУБ «АРЛЕКИН
И КОНТРАБАС»]**

Мероприятия для детей
11-12, 15-17 февраля
Безумно-научный квест,
мастер-класс по пище,
кондитерский мастер-класс,
живые квесты - 11.00.
Телефон для справок: 75-06-24.

**[МУЗЕЙ КНИГИ
А. П. ЧЕХОВА
«ОСТРОВ САХАЛИН»]**
11 февраля
Презентация новой книги
Владимира Гриня «Коллеж-
ский советник» - 17.30.
17 февраля
Лекция «Чехов и Левитан» -
17.00.
Телефоны для справок:
26-05-97, 22-72-83.

**[САХАЛИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]**
11-12 февраля
«Путешествия с Нефтяной
Капелькой» - 11.00, 15.00.
Программа выходного дня
13 февраля
Экскурсия «Коллекции му-
зея» - 12.00, 15.00.
Демонстрация документаль-
ного фильма «Южный - город
вьюжный» - 16.00, 17.00.
14 февраля
Занятие «Русская тряпичная
кукла» - 12.00, 14.00.
Телефон для справок:
72-75-55.

**[ОБЛАСТНОЙ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ
МУЗЕЙ]**
Музейные четверги
11 февраля
«Прекрасная дама А. П. Че-
хова» (поэзия и символика в
экранизации рассказа «Дама
с собачкой», режиссер Иосиф
Хейфиц) - 18.30.

16 февраля
Онлайн-лекция «Пётр I. Вре-
мя и окружение» - 19.00.
Телефоны для справок:
72-36-43, 72-37-38.

[ДС «КРИСТАЛЛ»]
Проект
«За здоровьем на каток»
12 февраля
Бесплатные уроки катания на
коньках - 12.00.
Телефоны для справок:
240-160, 240-166.

**[СДЮСШОР ЗИМНИХ
ВИДОВ СПОРТА]**
*Проект «Социальный
фитнес»*

13 февраля
Техника катания на лыжах -
14.00 - 15.00 (стадион «Спар-
так», ул. Горького, 7/1).

14 февраля
Катание по маршрутам -
12.00 - 13.00 (стадион «Спар-
так»).
Телефон для справок:
8-962-111-50-20.

**[ЛЫЖНАЯ БАЗА
С. ТРОИЦКОЕ]**
13 февраля
Чемпионат и Первенство
Сахалинской области по ездо-
вому спорту «Снежный драйв
Сахалина-2016» - 11.35.

**[ДЕТСКИЙ КЛУБ
«КИНДЕР ПАТИ»]**
14 февраля
Вечеринка Love is (5+) -
14.00, 17.00.
Телефон для справок:
25-18-49, 26-00-09.

[МУЗЕЙ МЕДВЕДЯ]
Клуб
«Подделки-Самодельки»
13-14 февраля
Лепка из глины; бумагоплас-

тика, оригами; роспись по
дереву, глине, гипсу; рисова-
ние - 11.00.
Телефон для справок:
26-05-97.

**[КАФЕ «ГОРНЫЙ
ВОЗДУХ»]**
14 февраля
День святого Валентина -
19.00.
Телефон для справок:
28-02-10.

**[РЕСТОРАН
«МАРКИЗ»]**
14 февраля
День всех влюбленных -
19.00.
Телефон для справок:
450-520.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

[EVERGREEN BAR]
12 февраля
Саксофон. Живой звук -
20.00.
Телефон для справок:
45-07-97.

[CLUB LOONA]
12 февраля
Dj Gnus (Москва).
13 февраля
Big Love Party.
Телефон для справок:
72-20-50.

[DJ-БАР «КЕНТОС»]
Panoramix February
12 февраля
Dj Drima.
14 февраля
Valentines Day.
Телефоны для справок:
22-23-33 (доб. 358), 22-36-62.

**[РЕСТОРАН-БАР
«CIRPOLINI»]**

13 февраля
День святого Валентина -
19.00.
30 января
Hawaii party.
Телефоны для справок:
46-84-01, 46-84-09.

[БАР «МУСХЕД»]
6 февраля
Китайский Новый год - 21.00.
Телефоны для справок:
45-24-18, 45-24-34.

[КОМПЛЕКС «БРАВО»]
12 февраля
Группа Plan B.
Телефон для справок:
300-500.

**ЗАГС
СТАТИСТИКА**

**С 1 по 6 февраля
2016 года
в г. Южно-Сахалинске**

**Зарегистрировано
...34 брака.
...60 новорожденных,
в том числе: 31 мальчик и 29
девочек.**

**Самые
популярные имена
среди сахалинцев**

Женские: Анастасия, Анна,
Валерия.
Мужские: Владислав,
Дмитрий, Максим

**Редкие имена
Женские:** Мирослава
Мужские: Юрий.

*Данные предоставлены
Отделом ЗАГС г. Южно-Сахалинска*

Возможны изменения времени сеансов, перенос мероприятий.
Уважаемые зрители! В связи с возможной сменой расписания фильмов уточняйте его в кассах кинотеатров:
ККЗ «Октябрь» - тел. 40-20-54, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.
Полную информацию о мероприятиях в Южно-Сахалинске смотрите на сайте АСТВ.РУ в разделе «События».

16+

РАДИО АСТВ
РАДИО НАШЕГО ГОРОДА

07.00, 08.00 - «Позитивная сводка» (будни).
07.00-11.00 - «Обла-бла-стное шоу» - ут-
реннее шоу (будни).
07.03, 08.03, 09.03, 10.03, 11.03, 12.03,
13.03, 14.03, 15.03, 16.03, 17.03, 18.03,
19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40,
22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прог-
ноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.45 «Даты и факты» - игра (будни).
07.46, 08.46, 09.46, 10.46 - «Слово дня»
(будни).
07.50 - «Пока ты спал» - новости интер-
нета (будни).
08.25 - «Стартрек» - игра (будни).
08.30, 10.30, 14.30 - «На старте» (будни).
08.40, 12.20, 14.40, 15.20, 16.20, 17.20, 18.40,
11.20, 17.20 - «Раскадровка» - игра (сб, вс).
11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30 -
«Другие новости» - программа (будни).
12.20, 13.20, 14.40, 15.20, 16.20, 17.20, 18.40,
19.20 - «Шоу шепелявых» - программа
(будни).
12.50, 17.50 - «Сплетница» - программа
(будни).
13.00-14.00 (сб, вс), 20.00-21.00 (ежедн.) -
«Жит-заказ».
13.00-14.00 - «Приём» - шоу (будни).
13.30 - «Блиц за пиццу» - игра (будни).
13.45 - «Виновик торжества» (будни).
14.10, 19.30 - «Чемоданное настроение» -
программа (будни).
15.00-16.00 (сб), 09.00-10.00 (вс) - «Жи-
товый топ» от Радио АСТВ.
15.10 - «Билетная касса» - игра (будни).
15.40 - «На гребне волны» - музыкальная
программа (будни).
16.33 - «Нью Ревью» - программа (ср).
16.33 - «МЭТР» - программа (пт).
17.10 - «Под прессом» - обзор прессы
(будни).
21.00-23.00 - «Жвачка» - танц. проект (пт).
21.00-22.00 - «Гараж» - танцевальная
программа (сб).

19.20 - «Шоу шепелявых» (сб, вс).
08.50 «Сериалы материалы» - рубрика
(будни).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.40, 19.00,
19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00,
22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз пого-
ды (сб, вс).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 17.00, 18.00 - Новости (будни).
09.10, 10.10 - Гороскоп (сб, вс).
09.25 - «Всё путем» - игра (будни).
09.50 - «Зверосфера» (будни).
10.30 - «Ты у плить» - игра (будни).
10.50 - «Техноблог» (будни).
11.00-12.00 - «Открытая студия» програм-
ма (ср).

«ТЕЛЕМИР», №6 (921), 10.02.2016
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СЕЛОВЬЁВА С. М.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ №1070
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Са-
халинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и
организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональ-
ным территориальным управлением МПТР.
Печать - ОАО «Сахалинская областная типогра-
фия», ул. Дзержинского, 34.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фак-
тически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-00
Отдел информации: 49-16-06

МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

БУДУЩИМ МАМАМ СКИДКА 5%

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 08.00 до 16.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00	
Гребешок КНР	700 р./кг	Креветка в пачках	660 р./кг	Сельдь в ведрах 9 кг	1500 р./в.
Гребешок курильский средний	1450 р./кг	Креветка коктейльная	600 р./кг	Сельдь олюторская с/м	140 р./кг
Горбуша (головы)	30 р./кг	Креветка тигровая б/г, 16-20	750 р./кг	Сельдь слабосоленая в вакуумной упаковке олюторская	210 р./кг
Горбуша	160 р./кг	Креветка (филе) с хвостиком	750 р./кг	Сельдь колчанная в вакуумной упаковке олюторская	210 р./кг
Икра горбуши	2000-2400 р./кг	Кунджа	80 р./кг	Сельдь колчанная в вакуумной упаковке олюторская	225 р./кг
Икра минтая	70 р./банка	Лакедра	1400 р./кг	Сельдь с/м	90 р./кг
Кальмар командорский	160 р./кг	Мидии киви-гигант	750 р./кг	Семга 2-3 кг	550 р./кг
Кальмар (котлеты)	80 р./п.	Мидия филе	240 р./кг	Семга (крупная) б/г	650 р./кг
Кальмар (пельмени)	70 р./п.	Минтай б/г	85 р./кг	Скат с/м	210 р./кг
Кальмар (филе)	260 р./кг	Минтай филе блочное	200 р./шт.	Скумбрия	70 р./кг
Кальмар (щупальца)	160 р./кг	Морская капуста в/м	80 р./кг	Терпуг	210 р./кг
Камбала желтобрюхая	110 р./кг	Навага	35-45 р./кг	Тилапия (филе)	250 р./кг
Камбала желтоперая	80 р./кг	Нерка с/м б/г	290-400 р./кг	Тобико (все цвета)	550 р./шт.
Камбала сушеная	440 р./кг	Окунь красный	200 р./кг	Толстолобик	100 р./кг
Кальмар т/о (каракатца)	80 р./кг	Окунь с/м	390 р./кг	Треска б/г	170 р./кг
Кета б/г	150 р./кг	Осьминог с/м	1100 р./кг	Треска филе блочное	320 р./кг
Кижуч	200 р./кг	Осьминог вар.	880 р./кг	Треска филе штучное	320 р./кг
Коктейль морской	260 р./кг	Омуль вяленый	180 р./шт.	Трубач	1000 р./кг
Колбаса рыбная	130-140 р./шт	Омуль (пресервы)	695 р./шт.	Тунац филе	1400 р./кг
Консервы крабовые в с/с	350-400 р./б.	Омуль х/к	240 р./кг	Угорь Унаги	1400 р./кг
Корюшка-зубатка	300 р./кг	Палтус (головы)	540 р./кг	Фарш из горбуши	250 р./кг
Корюшка-малоротка св.	80-160 р./кг	Палтус (средний)	590 р./кг	Фарш из форели	300 р./кг
Корюшка сушеная	1600 р./кг	Палтус (крупный)	590 р./кг	Форель	720 р./кг
Крабовые палочки в ассортименте	1200 р./кг	Сазан	150 р./кг	Форель некрупная	650 р./кг
Краб (мясо салатное)	1200 р./кг	Сайра с/м	135 р./кг	Хаши	150 р./уп.
Креветка гребенчатая	900 р./кг	Салат чука с осьминогом	330 р./0,5 кг	Хоккигай	1630 р./кг
Креветка весовая	550 р./кг	Салат чука	160 р./0,5 кг	Чавыча с/м	320 р./кг
		Салат чука (2 кг)	620 р./шт.	Шоколад с морской капустой	45 р./шт.
		Салат чука с молод. осьмин.	330 р./0,5 кг	Шоколад «Сахалин»	120 р./шт.
		Салат чука с кальмаром	200 р./0,2 кг	Ююла	750 р./0,5 кг

В продаже имеется всё для японской кухни
40-40-80 Большой ассортимент солёно-оплавленной и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария
**ОФОРМЛЕНИЕ
МЕЛКООПТОВЫХ ЗАЯВОК
ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ**