

THE LIME

САХАЛИНСКИЙ ЖУРНАЛ



№48 ДЕКАБРЬ 2016

16+

ООО «Радикс»,
г. Южно-Сахалинск,
пр. Победы, 65-а,
(4242) 50-00-50.
Мы работаем ежедневно
с 9.00 до 19.00.



СТОМАТОЛОГИЯ «РАДИКС» ПРЕДСТАВЛЯЕТ! УНИКАЛЬНЫЕ ТОНКОСТЕННЫЕ ВИНИРЫ ИЗ ЦЕЛЬНОЙ КЕРАМИКИ!

Максимально щадящая технология, минимум обточки зубов с сохранением своих тканей. Керамическими винирами покрывается только наружная часть зубов. Они представляют собой керамическую пластинку толщиной 0,3-0,5 миллиметров.

Виниры очень комфортные: с полным ощущением естественности своих зубов. Но самое главное – теперь вы можете заказать себе любой цвет – от натурального человеческого до ослепительно-белого – а также скорректировать форму зубов по своему желанию.

Виниры не отлетают, не ломаются и не темнеют со временем. Новая технология производства и техника адгезивной фиксации виниров делает их прочными и долговечными.

Измените свою жизнь к лучшему вместе с керамическими винирами от стоматологии «Радикс»!

www.radix-sakhalin.ru ¹⁸⁺



Лицензия № ЛО-65-01-000455 от 27.11.2012

Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Новый год - это Праздник! Несмотря ни на что, даже на то, что вместе с ним мы каждый раз становимся на год старше. Многие говорят, что с возрастом перестают радоваться Новому году. Мол, нет уже той детской радости и надежды на чудо, которые наполняли душу много лет назад. А мне кажется, что все зависит от нас самих. Просто мы меняемся, и наш Новый год меняется вместе с нами.

Когда я была маленькой, Новый год мы всегда встречали у бабушки. Ёлка до потолка, счастливые родители, тётя, дядя, братья, сёстры, все улыбаются и веселятся. Но самое главное, самое волшебное, было на следующее утро - под елкой нас ждали подарки. Не было никаких навороченных и супердорогих игрушек. А были обыкновенные прозрачные пакеты, в которых лежало счастье - мандарины, яблоки, вафли и конфеты!!!

Мы с сестрой и братьями усаживались на диване и начинали раскладывать конфеты по категориям: эти съём в первую очередь (самые вкусные, шоколадные с вафлями), эти, шоколадные с начинками, - во вторую, а эти, карамельки, съём самими последними, когда ничего более вкусного уже не останется.

В начале взрослой жизни Новый год уже другой, но он все равно праздник. Это рестораны, ночные гуляния, веселые компании друзей, подарки от любимого человека и для него.

А потом Новый год становится снова семейным, но только ты уже в этой семье не ребёнок. И в этом тоже свои прелести. Мне нравится вся предновогодняя суета - покупки подарков для родителей, мужа, детей, племянников. Мне нравится выискивать оригинальные рецепты салатов (а потом все равно готовить оливье), нравится украшать дом, наряжать ёлку... И, конечно, нет ничего лучше в теперешних моих «новых годах», чем счастливые лица детей, когда они находят под елкой подарки, о которых мечтали.

А ещё я люблю утро 1 января. Суета утихла, праздник позади, все умиротворенные и какие-то настоящие. И салаты вкуснее, чем вчера, и до холода, наконец-то, доходит дело, и конфеты из детских подарков, пока ребята еще не проснулись, можно рассортировать. Оставить им минимум (вредно есть много сладкого), а остальное - маме:) Я буду пить чай с ними все новогодние каникулы, по вечерам, когда все будут спать. В первую очередь съём шоколадные с вафлями, потом шоколадные с начинками, и только потом в ход пойдут карамельки.

С новым годом вас! С новым счастьем! И хороших вам подарков!

Главный редактор «The Lime» Светлана Кушнарева

В НОМЕРЕ:

СОБЫТИЯ МЕСЯЦА
**ДЕКАБРЬ-ЯНВАРЬ:
ПРАЗДНИКИ
ПРИХОДЯТ**4

О ГЛАВНОМ
**С ПАЛКАМИ,
НА ЛЫЖАХ И БЕГОМ**6

ФОТОПРОЕКТ
ЖИЗНЬ И КИНО10

ИНТЕРВЬЮ
БИТВА ЗА ДИЗАЙН14

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ
**КУЛИНАРНОЕ
ВОЛШЕБСТВО**28

РЕКОМЕНДУЕМ
**НОВОГОДНИЕ
ПОДАРОК ДЛЯ НЕГО
И ДЛЯ НЕЕ**33

Информация о нас

«The Lime», №48, декабрь 2016

Информационно-развлекательный, рекламный журнал «The Lime».
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ65-00130 от 14 сентября 2012 года, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сахалинской области.

Учредитель и издатель:
ООО «Ильин день», г. Южно-Сахалинск, пр-т Победы, 24
Генеральный директор
Филин Михаил Сергеевич
Главный редактор
Кушнарева Светлана Геннадьевна
Дизайнер-верстальщик
Юдакова Вера Вячеславовна

Телефоны отдела рекламы:
(4242) 49-16-31, 49-16-00

Адрес редакции:
693023, г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213б. Тел. (4242) 49-15-29
Эл. почта: zhurnal@astv.ru

Перепечатка материалов разрешается только с письменного согласия редакции. Все услуги, реклама которых опубликована в этом номере, лицензированы, а товары сертифицированы. Ответственность за рекламируемые товары и услуги несет рекламодатель. В журнале использованы авторские материалы журналистов издания и открытых интернет-источников.

Печать
Типография ООО «Другая типография», 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Невельского, 52/1, оф. 10
Номер заказа 1428. Дата выхода в свет - 14.12.2016

Тираж - 2500 экз.
Цена свободная. 16+

Условия приема рекламы:
Редакция оставляет за собой право распределения рекламных материалов по журнальным рубрикам. Претензии принимаются в течение 5 дней со дня первой публикации. Расценки на рекламу включают в себя разработку макета, его размещение на страницах журнала и распространение.

Отдел
рекламы

49-16-31

49-16-00

ДЕКАБРЬ-ЯНВАРЬ: ПРАЗДНИКИ ПРИХОДЯТ!

**АВТОР:
ЕЛЕНА
ПОЛЕТОВА**

**О САМЫХ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
В КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ ОБЛАСТНОЙ
СТОЛИЦЫ ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ОБЗОРЕ.**

МУЗЕЙ КНИГИ А.П. ЧЕХОВА

Что вы знаете о святочных рассказах А.П. Чехова? Да-да, есть такой необычный жанр в творчестве знаменитого писателя. Если вы желаете устранить этот пробел в своем образовании, обязательно приходите в Музей книги А.П. Чехова «Остров Сахалин». 22 и 29 декабря в 17.00 в его стенах состоится лекция «Святочные рассказы А.П. Чехова». Гости познакомятся с такими произведениями писателя, как «Кривое зеркало», «Восклицательный знак», «То была она» и другими. Также участники узнают о традициях празднования Нового года в семье Чеховых и о том, какие поздравления Антон Павлович писал своим друзьям и близким.

В РИТМЕ ZUMBA

Если здоровый образ жизни для вас не просто слова и вы регулярно занимаетесь спортом, то у вас есть возможность встретить грядущий Новый год оригинально – отправляйтесь на новогоднюю Fitness вечеринку. Она состоится в Корейском культурном центре 30 декабря в 19.00. В программе вечера: мастер-класс Zumba Fitness с сертифицированными инструкторами Южно-Сахалинска. Анастасией Чудаковой и Еленой Евдокимовой, конкурсы и лотерея, бесплатные напитки и угощения. Кстати, Zumba – это танцевальная фитнес-программа, основанная на латиноамериканских и мировых ритмах! Все что нужно – лишь повторять за инструктором. Программа составлена таким образом, что позволит получить море удовольствия не только подготовленным участникам, но и тем, кто попадет на такое мероприятие впервые! Уровень танцевальной подготовки не важен, а масса положительных эмоций – гарантирована.



НАРОДНЫЕ ГУЛЯНЯ

Новогодние каникулы – отличная возможность для детей и их родителей провести время вместе. Например, посетите парк культуры и отдыха им. Ю.А. Гагарина. Тем более что во время новогодних каникул здесь ожидается множество увлекательных мероприятий, во время которых можно на других посмотреть, себя показать, а если повезет, и подарок получить. Так, со 2 по 4 января здесь будет проходить утренник для детей «В лесу родилась елочка». 5 января стартует театрализованная игровая программа «Куча-мала», а 6 января – сценарная игра-квест «Поиски рождественской звезды». Представление «Рождественская звезда» пройдет в парке 7 января, а 8 января состоится семейный конкурс на выполнение самого красивого снеговика или снежной бабы. Все мероприятия будут проходить на территории детского ледового городка. Начало – 13.00. Кроме того, с 1 по 8 января на территории парка будет работать дача Деда Мороза. Приходите сами и приводите своих деток – не пожалеете!

КУЛЬТУРНЫЙ КУРС

Ваш ребенок еще никогда не был в музее? Да и сами вы не можете вспомнить, когда в последний раз переступали порог этого заведения? Тогда новогодние каникулы – прекрасный повод наверстать упущенное. Тем более что к Новому году сотрудники учреждений культуры организуют множество увлекательных мероприятий. В Сахалинском областном краеведческом музее, например, на 3-5 января запланирована новогодняя мастерская «Подарок Деда Мороза», 6-7 января состоится познавательно-развлекательная программа, рождественская сказка и мастер-класс «Рождественский ангел». А завершатся новогодние каникулы 14 января празднованием Старого Нового года. Начало всех мероприятий – 11.00 и 14.00.

Но и это еще не все. Музей приглашает всех желающих поучаствовать в акции «Ретро-ёлка – 2017». До 18 декабря сотрудники учреждения осуществляют прием новогодних ёлочных игрушек и украшений до 1990 года выпуска. А 21 декабря состоится торжественное открытие выставки «Ретро-ёлка – 2017», которая продлится до 16 января.



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Зима дает много возможностей для семейного спорта. Тут и лыжи, и коньки, и катание на снегокатах и сноубордах! Помните о силе личного примера? Ваши дети быстрее постигнут истину «В здоровом теле здоровый дух», если вы будете заниматься спортом вместе. Отсутствие личного снаряжения – плохая отговорка. Взять коньки, лыжи и сноуборды – сегодня не проблема вовсе. Лыжный инвентарь, например, можно взять на временное пользование в пункте проката по адресам: ул. Венская, 5 и ул. Горького, 7/1. Если вы мечтаете покататься на сноуборде или горных лыжах, тогда всю необходимую экипировку можно взять в прокат на «Горном воздухе».

Ну а если ваша семья обожает фигурное катание и с удовольствием постигает азы этого вида спорта, вас ждут в парке культуры и отдыха им. Ю.А. Гагарина. Здесь на аллее Сакуры будет организован каток. Размер ледового покрытия – около 700 метров. В помещении рядом на время катания можно будет оставить обувь. Вход на каток – бесплатный. Время катания – не ограничено. А вот коньки придется принести с собой.

Всего в Южно-Сахалинске планируется открыть около 20 площадок для массового катания. В том числе по адресам: ул. Железнодорожная, 91; ул. Украинская, 119; 30 лет Победы, 7 (п/рн. Новоалександровск); ул. Авиационная, 746-766, ул. Вокзальная, 7-9, ул. Южная, 24-26 (п/рн. Октябрьский). Все ледовые площадки, которые будут функционировать до середины марта, бесплатны. Большинство из них в темное время суток освещается.

ПОДАРКОВ И ЗРЕЛИЩ!

Новогодние праздники пестрят премьерами. Выбирайте по душе и по возрасту! В Сахалинском театре кукол, например, с 24 декабря по 12 января покажут спектакль «Двенадцать месяцев». Юных сахалинцев будут ждать и вздорная королева, и интеллигент-профессор, и старый солдат с большой ёлкой, и злая мачеха, и снег, и ветер, и подснежники в лютую стужу. И, конечно, новогоднее волшебство.

В Сахалинском международном театральном центре им. А.П. Чехова для ребят подготовили сразу две премьеры. Новая версия «Морозко» окупит зрителя в атмосферу настоящего зимнего праздника, заставит сопереживать героям, поверить в добро и новогодние чудеса. Представление в театре можно посмотреть с 24 декабря по 6 января.

А в постановке «Невероятные приключения в волшебном лесу» ребятам предстоит пройти ряд испытаний и разгадать тайну новогоднего леса! Профессиональные артисты, весёлые конкурсы и настоящие сказочные костюмы погрузят детей в мир новогодних чудес и приключений! Дети смогут принять непосредственное участие в постановке, поэтому для них она станет особенно яркой и запоминающейся. Спектакль состоится 7-8 января в 11.00 и 13.00.

А взрослых островитян в дни новогодних праздников приглашают посмотреть комедии «Таксист» и «Боинг-боинг». Первый спектакль состоится 7 января, второй – 8 января. Время – 18.00.



С ПАЛКАМИ, НА ЛЫЖАХ И БЕГОМ

БЕСПЛАТНО ИЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ДАРОМ. ДЛЯ ВСЕХ. И ЭТО НЕ РЕКЛАМНЫЙ ТРЮК. ЗИМОЙ ЮЖНОСАХАЛИНЦЫ МОГУТ ПОДДЕРЖИВАТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ, ЗАНИМАЯСЬ СПОРТОМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ПОТРАТИВ ПРИ ЭТОМ МИНИМУМ СРЕДСТВ. В ОСНОВНОМ ДЕНЬГИ ПОНАДОБЯТСЯ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОДЕЖДЫ.



ТЕКСТ : ЛАНА КОЛОСКОВА

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Социальный проект «скандинавская ходьба» стартовал на базе спортивной школы олимпийского резерва (СШОР) зимних видов спорта еще в начале лета. Многие из южносахалинцев и гостей города, прогуливаясь рядом с «Санта Ризот Отелем» видели людей разных возрастов, идущих по лыжероллерной трассе с палками, похожими на лыжные. Иногда таких необычных прохожих можно встретить даже на улицах города. Разновидность такой спортивной ходьбы называется скандинавской, или северной, потому что появилась в Финляндии несколько десятилетий назад. И за это время она завоевала весь мир.

Прокат палок открыт на базе СШОР зимних видов спорта (ул. Венская, 5, рядом с «Санта Ризот Отелем») и работает ежедневно с 09.00 до 20.00. Время удобное. Можно прийти даже после работы, взять бесплатно напрокат современные, удобные палки, предоставив любое удостоверение личности.



— Для занятий скандинавской ходьбой нет никаких ограничений по возрасту или физической подготовке, — рассказывает Михаил Шамсутдинов, завуч учебно-материального отдела школы. — Преимущества данного вида спорта заключаются в том, что в процессе ходьбы задействованы практически все мышцы тела. Благодаря использованию палок происходит уменьшение нагрузки на колени и позвоночник. Если заниматься постоянно, улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нормализуется кровяное давление, улучшается работа легких и сердца.

Взять инвентарь напрокат можно без ограничений времени. Ходите на здоровье хоть час, хоть три, кому сколько по силам

Скандинавская ходьба не требует особых навыков, однако это не просто «взял и пошел». Необходимо соблюдать определенную технику.

— Сейчас решается вопрос, чтобы на прокате работал инструктор, который мог бы объяснить, как правильно ходить, — объясняет Михаил Азатович. — Надеемся, что в следующем году такой специалист появится.

А пока ознакомиться с основными правилами ходьбы можно в интернете или почитав соответствующую литературу самостоятельно. Учтите, что палки для этого вида спорта бывают разной длины, и подбирать их надо в соответствии со своим ростом и величиной нагрузки. Чем они выше — тем сильнее будет нагрузка.

Скандинавская ходьба — очень популярный вид занятий. Каждый самостоятельно выбирает, сколько километров хочет пройти. С наступлением зимы «скандинавы» Южно-Сахалинска в основном перемещаются по дороге на водохранилище. Снег покрыл лыжероллерную трассу, и ходить на ней сейчас не совсем удобно. Вид спорта доступен всем вне зависимости от пола, возраста и физической подготовки. Нет никаких противопоказаний. Такая ходьба особенно полезна для людей старшего возраста, а молодежи позволит сохранить стройную фигуру. Оптимальным считается проведение 2-3 прогулок в неделю не менее 30 минут.

«КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА»

Поддержать себя в форме, улучшить физическое состояние, найти новых друзей и отвлечься от ежедневной суеты можно также с помощью бега. «Клуб любителей бега» проводит занятия на открытом воздухе, на территории городского парка культуры и отдыха имени Ю. А. Гагарина или в закрытых помещениях. Тренировки проводят Карина Глебова, мастер спорта России, призер первенства России, многократная победительница чемпионата и первенства Дальнего Востока, и Роман Трубецкой, мастер спорта России, рекордсмен Европы в эстафетном беге, победитель и призер чемпионатов России, призер игр стран Балтии, победитель международных игр «Дети Азии», тренер спортивной школы летних видов спорта.

— Первая открытая тренировка прошла в конце октября, — рассказывает Роман. — За это время образовался некий костяк из тех, кто ходит практически постоянно. Из-за наступления зимы мы не всегда можем заниматься на улице. В октябре, когда была плохая погода, бегали в зале стадиона «Спартак». Сейчас договорились с СахГУ проводить занятия в их гимнастическом зале.

Тем, кто хочет к нам присоединиться, советуем пользоваться чатом, который создан в ватсапе: 8-965-297-25-97.

«Для занятий в «Клубе» нет никаких ограничений»



– Кто-то приходит в “Клуб любителей бега” просто побегать, кто-то серьезно тренируется. Перед бегом обязательно разминаемся. Каждый сам выбирает себе посильную нагрузку, – объясняет Роман. – Приятно видеть, как некоторые со временем подтягиваются к более сильным бегунам. Обычно занятия в зале длятся полтора часа. На улице – два. Время пролетает незаметно. Занятия проводятся совершенно бесплатно. При себе необходимо иметь спортивную форму и хорошее настроение.

«Главная цель работы организации – привлечь к здоровому образу жизни как можно больше южносахалинцев»

У Романа далеко идущие планы на «Клуб»:

– Хочу после Нового года плотнее заняться организаторскими вопросами. Постараюсь привлечь спонсоров для покупки инвентаря, проведения забегов. Надеюсь, когда построят легкоатлетический манеж за ДС «Кристалл», у нас будет постоянное место для занятий. Ближе к лету может получиться организовать легкоатлетический пробег. Хочу, чтобы Южно-Сахалинск стал одним из самых бегающих городов России!

ФИТНЕС КРУГЛЫЙ ГОД

Проект «Социальный фитнес» начал развиваться с 2013 года. Летом большой популярностью у южносахалинцев пользуются бесплатные занятия, которые изначально проводились на базе СШОР зимних видов спорта. На корте по адресу: ул. Венская, 5, все желающие занимались фитнесом три раза в неделю. С прошлого года проект стал круглогодичным. С наступлением холодов фитнес-тренировки теперь проходят в спортзалах МОУ СОШ №4 и 8. По понедельникам и пятницам проводятся силовые тренировки, в среду за-

нятие посвящено растяжке. Если вас заинтересовали такие занятия, запаситесь спортивной формой, ковриком для йоги и приготовьтесь заплатить чисто символическую плату – 400 рублей в месяц.

– На занятия можно приходить с детьми, – рассказывает Ксения Огаркова, специалист «Центра молодежных инициатив». Именно она вела первые тренировки и сейчас продолжает этим заниматься, но уже не в одиночку. Ей помогает в этом целая команда из шести тренеров. – Если детки маленькие, до трех-четырех лет, они будут находиться рядом с вами в зале. Ребята побольше могут подключиться к процессу тренировки. Так что наличие детей нашим занятиям не помеха.

Для любителей занятий на свежем воздухе в январе этого года в рамках проекта «Социальный фитнес» начались бесплатные зимние занятия на беговых лыжах. С января 2017 года они вновь возобновятся. Место встречи всё то же – стадион «Спартак». Ежедневно по выходным Ксения и еще один тренер будут ждать всех желающих научиться стоять на лыжах, и тех, кто любит активно проводить свои выходные, по адресу: ул. Горького, 7/1.

– По субботам мы будем знакомить всех желающих с техникой катания на лыжах и отрабатывать навыки на стадионе, – объясняет Ксения. – В воскресенье – кататься по маршруту. Длительность занятий – один час. Тренировки будут проходить в дневное время. Однако точное время станет известно чуть позже, ближе к началу занятий. На эти занятия можно приходить всей семьей, брать детей. Особая физическая подготовка не требуется. По воскресеньям, когда взрослые будут уходить на маршрут, малыши остаются на стадионе под присмотром взрослых. Если возникнут вопросы, звоните по телефону 8-962-111-50-20.

«Важный залог успеха зимней тренировки – правильная экипировка»

На лыжные занятия можно приносить свой инвентарь: лыжи, палки, ботинки. Если его нет – к услугам бесплатный прокат лыж. Всё организовано для того, чтобы в проекте приняли участие все желающие. Единственное, о чем напоминают организаторы, это о том, что для зимней тренировки на свежем воздухе необходима правильная экипировка. Одежда для катания на лыжах должна быть легкой, эластичной и многослойной. Первый слой – термобелье. Второй – пуловер из флиса. Третий должен выполнять защитную функцию. Куртка с капюшоном или легкий комбинезон предохраняют от ветра и обеспечивают циркуляцию влаги. Верхние вещи обязательно должны быть непромокаемыми и не продуваемыми. На руки во время таких занятий лучше всего надеть перчатки из синтетического непромокаемого материала с утеплителем. На голову – легкую облегающую шапочку.



ЖИЗНЬ И КИНО:

ЮЖНОСАХАЛИНЦЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ В СОЦИАЛЬНОМ ФОТОПРОЕКТЕ

ТЕКСТ: ИРИНА СВИДЕРСКАЯ

НЕОЖИДАННОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РОЛИ ЧЕЛОВЕКА-ПАУКА, ФИОНЫ, ЗОРРО, ТОСИ КИСЛИЦЫНОЙ ВЫЗВАЛО НАСТОЯЩИЙ ПРИЯТНЫЙ ШОК У ПОСТОЯЛЬЦЕВ ЮЖНО-САХАЛИНСКОГО ДОМА-ИНТЕРНАТА, В КОТОРОМ ЖИВУТ ПРЕСТАРЕЛЫЕ И ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

“

БЫВАЕТ, ЧТО ТАК СИЛЬНО ХОЧЕШЬ ЧТО-ТО РЕАЛИЗОВАТЬ, ЧТО НИ О ЧЕМ НЕ МОЖЕШЬ ДУМАТЬ, КРОМЕ КАК ОБ ЭТОМ. КОГДА ВСЕЙ СВОЕЙ СУЩНОСТЬЮ ЧУВСТВУЕШЬ, КАК ИМЕННО НУЖНО ПОСТУПИТЬ, ЗНАЕШЬ, КТО СМОЖЕТ ПОМОЧЬ, И В КРАСКАХ ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. И СПАТЬ ТОЛКОМ НЕ МОЖЕШЬ, ПОТОМУ ЧТО МОЗГ НЕ МОЖЕТ УСПОКОИТЬСЯ, И ОЩУЩЕНИЕ ТАКОЕ, ЧТО ТЫ ВЕСЬ В ЭТОТ ПЕРИОД – ОДИН СПЛОШНОЙ СТУК СЕРДЦА.

”

Примерно с таким ощущением я бралась за проект «Жизнь и кино», в котором объединилось много людей. Мы просто приехали в южно-сахалинский дом-интернат для престарелых и инвалидов и предложили его постояльцам сфотографироваться в обычной жизни и в образах героев кинофильмов.

Они сразу согласились. И заволновались. В моём телефоне до сих пор десятки голосовых сообщений с вопросами: «Когда уже поедem фотографироваться?», «Вы уже сшили мне костюм?», «А парик у меня будет?», «А потом ещё будем сниматься?», «Я - Фиона?! А где мой Шрек?», «А можно я возьму подружку? А то я стесняюсь».

Почти у всех героев этого проекта диагноз, который в нашем обществе давно стал оскорбительным словом, обозначающим не очень умных людей. Но сколько радости, приятного волнения, лёгкости и теплоты в общении было на съёмочных площадках, в гримёрных и костюмерных, на первом публичном показе фоторабот - он прошёл 13 ноября на праздновании дня рождения одной из героинь этого проекта, Вики Сенивой.

Хочется поблагодарить ВСЕХ, кто не думая о деньгах и времени, старался помочь в реализации этого проекта и уделить его героям немного своего внимания. Воспитатель интерната Наталья Русинова откликнулась первой и «заразила» учеников идеей участвовать в фотосессиях. Илона Ан и Олег Эм были первыми из откликнувшихся фотографов. Ася Пак, Ирина Ким, Катя Белякова, Алексей Пак, Александр Клубков, Артур Петросян, Лев Ершов с радостью присоединились и буквально примчались в интернат - познакомиться с

ребятами и обсудить идею. Спасибо Андрею, который помогал искать съёмочную площадку для своих героев. Чехов-центр взял на себя огромную часть работы – костюмы, грим, парики, реквизит.

Недостающие наряды в считанные дни сшили мастерицы-надомницы Ирина Кушнарeнко и Светлана Бортновская. Сахалинский театр кукол, клуб «Трюм», фотостудия «Счастливые люди», гастро-бар «Пастель», «Белка-Отель» стали местом съёмок. Салон «Тренди» взял на себя создание образа для участницы с самой тяжелой группой инвалидности. Елена Алмаева и Олег Бехтeнев помогли с музыкальным реквизитом – микрофоном и гитарой для создания образа Элвиса Пресли. Краеведческий музей доверил этажерку и спинку от кровати полувековой давности - точe в точe как в фильме «Девчата».

Аня Скуднова и Саша Никитина, ваша помощь в доставке реквизита и костюмов очень выручала. Люба Барабашова, спасибо за помощь и за то, что вовремя привезла на съёмочную площадку сбежавшую далматиниху Майю. «Столице» благодарность за то, что предоставили площадку для первого показа работ и помогли с выставочным оборудованием. Игорь Саяпин из «Ковчега» и Дарья Юн из «Индиго», спасибо за то, что согласились быстро, красиво и бесплатно напечатать фотографии – это бесценно. Я даже не могу про всех написать - это ещё очень много.

Увидеть эти фотографии вживую можно будет на выставке в бизнес-центре «Сфера». Она откроется перед Новым годом.



ВИКА СЕНИВА – ОДРИ ХЕПБЕРН

Вика – человек, которому ничто не может стать помехой для яркой и насыщенной жизни – ни самая тяжелая группа инвалидности, ни жизнь в интернате. Она – пример не только для тех, кто болеет, но, прежде всего, для тех, кто здоров. Вика ведёт свой блог на astv.ru, общается с людьми через соцсети, много читает, обожает театр и кино. А ещё она – красавица, каких поискать. И на учебные занятия она ездила, как на праздник: в красивом платье, с макияжем и улыбкой. Причем мейкап Вика делает сама.

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
ЕКАТЕРИНА БЕЛЯКОВА



ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
МИХАИЛ ПЫЖОВ

ЛЮБА КРИВОНОС – ПРИНЦЕССА ЖАСМИН



Люба – человек, который всегда и во всём поможет, и сделает это от всей души. Такого отзывчивого, открытого, добродушного и дружелюбного человека ещё поискать. Она принесёт газеты пожилым постояльцам интерната, поможет навести порядок в учебном классе, предупредит о приходе артистов. Когда Люба начала заниматься с педагогом, скептики говорили, что в её возрасте и с её диагнозом невозможно даже запомнить буквы и ничего не выйдет. Но уже через год Любаша читала стихи на празднике.

АНДРЕЙ КАЗАЧКОВ – АЛАДДИН

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
МИХАИЛ ПЫЖОВ

Андрей – один из лучших спортсменов интерната. Он очень упорный в достижении своих целей. Захотел стать крепким и накачанным – стал им. Природная худоба и инвалидность для Андрея – не помеха. Хотя работать над собой ему пришлось намного дольше, чем обычному человеку. Также Андрей подходит и к учебным занятиям – с чувством, с толком, с расстановкой. Поэтому за что ни возьмётся, всё у него получается.



ВОЛОДЯ МАРТЕМЬЯНОВ – ЗОРРО

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
АСЯ ПАК

Володя – добрый, отзывчивый, живо интересующийся окружающим миром. Обожает задавать необычные вопросы. А ещё он – добросовестный работник. Володю не раз подводила детская доверчивость – его обсчитывали в магазинах и на рынках нечестные продавцы. Но теперь благодаря занятиям он научился немного считать. В свободное время Володя занимается спортом и обожает разные медитации.



КРИСТИНА НОВИКОВА – ДЕВУШКА ЭПОХИ ГЭТСБИ

Кристина - очень живая, общительная девушка. С удовольствием работает, учится, занимается спортом. Обожает поездки на море. Ей интересно всё. Нежностью и зазором Кристина покорила парня, также живущего в интернате, и они поженились. Пока девушка привыкает к новой для неё роли жены, но у неё обязательно всё будет хорошо.



Олеся - очень серьёзная и ответственная. А ещё бесстрашная - никогда не даёт себя в обиду и защищает слабых. Но при этом ещё и стеснительная – учиться при всех ей сложно, поэтому берёт задания на дом и делает их уединённо в своей комнате. Обожает раскраски по номерам, которые учат счёту и распознаванию цветов. И просто очень любит рисовать. Кто знает, может, однажды ее работы признают мировыми шедеврами!

ОЛЕСЯ ГРИБ – ДЕВУШКА ЭПОХИ ГЭТСБИ



ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
ОЛЕГ ЭМ

НАТАША ЗОРКОВА - ЗОЛУШКА

Наташа – нежная, трепетная, робкая девушка, которая всем сердцем нуждается в человеческом тепле и поддержке. Благодаря учёбе и спорту она поверила в себя и раскрылась. Теперь с радостью бежит в музеи, на тренировки и просто на прогулки. Только фотографироваться Наташа не любит. Но Катя и Илона сумели найти «ключик» к стеснительной девушке, и она позировала с удовольствием.

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
ЕКАТЕРИНА БЕЛЯКОВА



МАША СТЕПАНИЦЕВА - КАРЛСОН

Маша – очень ответственная, работающая, серьёзная девушка. У неё длительные отношения во всём – в работе (она трудится на одном месте уже долгое время), в личной жизни, в увлечениях. И привычкам она не изменяет. Но на фотопроекте Маруся раскрылась с совершенно иной стороны – она была идеальна в роли весёлого хулигана Карлсона. «Тебе в театре играть нужно!» – дружно посоветовали все после съёмок. Видимо, пришла пора открывать в интернате театральную студию.



ФОТОГРАФЫ АРТУР ПЕТРОСЯН,
ИЛОНА АН

ОКСАНА ТАРАСОВА – ТОСЯ КИСЛИЦЫНА

Оксана – удивительная девушка, очень обаятельная, трудолюбивая, добрая. С её лица почти никогда не сходит улыбка. Оксана, как и её соседка-подруга Олеся Гриб, обожает рисовать и раскрашивать. Поэтому задания от педагога они получают вместе и на двоих – так веселее и можно подсказать друг другу непонятное слово или цифру. Так что ждём и совместную выставку картин.



ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
АЛЕКСЕЙ ПАК



СВЕТА ЗЫКОВА- ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК

Света – самая младшая участница фотопроекта. В интернате она недавно, но уже успела обзавестись прозвищем «Стрекоза». Потому что с лёгкостью успевает всё – будто и вправду порхает с цветка на цветок. Света работает, занимается спортом, читает книги, обожает индийские фильмы. Она знает, что у неё проблемы с математикой, поэтому регулярно ходит на занятия решать примеры. А ещё Света умеет делать «колесо» на руках и очень этим гордится.



ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
ИРИНА КИМ



ЖЕНЯ ДУГУШКИН – ЧЕЛОВЕК-ПАУК

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
ИРИНА КИМ

Женя – настоящий мистер Обаяшка, спортсмен-лыжник. За год тренировок достиг впечатляющих результатов и теперь готовится к зимним соревнованиям. Любит компьютерные игры и долгие прогулки. А вот сидеть за книгами и тетрадками – не очень. Поэтому мир Женя предпочитает познавать через опыты в лаборатории интерната.



Леночка – из ребят постарше. С удовольствием ходит на учебные занятия, читает стихи перед публикой, а ещё обожает игру «Монополия», благодаря которой учится считать деньги. Однажды Лена решила, что хочет похудеть – и стала ходить на тренировки. Теперь она добросовестно качает пресс, занимается скандинавской ходьбой. И у неё непременно всё получится.

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
АРТУР ПЕТРОСЯН

ЛЕНА ВЛАСИХИНА –
ФИОНА

ИГОРЬ СИРОТКИН – ЭЛВИС ПРЕСЛИ

ФОТОГРАФЫ ИЛОНА АН,
АЛЕКСАНДР КЛУБКОВ

Игорь – самый старший участник фотопроекта, ему немного за 40. Соседи по интернату уважительно кличут его «Деда». И он соответствует этому прозвищу – спокойный, добрый, рассудительный и очень мудрый. Советы, которые даёт Игорь, всегда вовремя и очень помогают. На занятия в интернатовской лаборатории он приходит самый первый. Опыты с жидкостями и кислородом, вулкан своими руками, сад кристаллов, строение Земли – ему интересна любая тема, он хочет знать всё!



ФОТОГРАФЫ: ИЛОНА АН,
ЛЕВ ЕРШОВ

Наташа – рассудительная, серьёзная и самостоятельная девушка. Любит походы на природу, особенно с ночёвкой на море, с удовольствием поёт под караоке. Наташа очень справедливая и всегда пытается разобраться в любой ситуации. Её мудрости позавидуют многие. А ещё с Наташей уже 15 лет живет её кошка Сара.



НАТАША ПРОВОЗИНА –
КРУЭЛЛА

битва за дизайн

Алексей Дружинин
дизайнер

Выпускник Британской Высшей Школы Дизайна (Москва)
и Rhode Island School of Design (USA)

Основатель и арт-директор дизайн студии Cleardesign

Творческий руководитель Московской Лаборатории Дизайна (MDL)

Арт-директор Сахалинского международного кинофестиваля
«Край света-2016»

Живёт и работает на Сахалине с 2011 года

Нужно было назначить встречу. Чтобы поговорить. О чём? Мы оба не знали: я и мой собеседник — Алексей Дружинин — московский дизайнер, уже более 5 лет живущий и работающий на Сахалине.

Договорились попить кофе в одном из торгово-развлекательных центров Южно-Сахалинска. День был будний, время раннее. Вечером перед встречей мой мозг выдавал только одну мысль: о чем будем беседовать? Я абсолютно ничего не смыслю в дизайне!!! Ну прямо ни-че-го-шень-ки! У меня проблемы с подбором штор к обоям, ну или наоборот, а тут — ДИЗАЙНЕР.

Алексей пришел на встречу в рваных джинсах и легком пиджаке. Я с тоской вспомнила свои потертые джинсы и высокие ботинки, бережно уложенные в шкаф до весны. «Всё-таки мужчинам в плане одежды гораздо проще», — подумала я, пока мой интервьюер заказывал себе кофе, и немного расслабилась.

— На какую тему Вам интересно было бы поговорить? — спросил он.

— А на какую бы Вы хотели? — аккуратно прошупываю почву.

— Давай на «ты», — предложил он.
— Я могу про урбанистику и городскую среду, про архитектуру, маркетинг, психологию, есть еще одна интересная тема. Про дизайн.

Мне опять становится страшно. При-знаюсь Алексею, что понятие о дизайне у меня — на уровне первого класса средней школы. Да и вообще, насколько актуальна и востребована работа подобной квалификации у нас, на Сахалине? Неужели люди готовы тратить немалые деньги на разработки логотипов и прочей, на мой взгляд, ерунды.

— Дизайна здесь (на островах) пока нет, — категорично начинает Алексей.

Поймав мой недоумённый взгляд, поясняет:

— Пока дизайн воспринимается островным рынком, как «трата денег», нет предпосылок для его появления. В тот момент, когда появляется отношение к дизайну как к инвестиции, когда появляется спрос не на «нравится/не нравится» картинка, а на то, как дизайн-проект «работает/не

работает» — тогда и только тогда можно начинать разговор о дизайне как ключевой составляющей бизнеса.

Опытный человек, вкладывая деньги в разработку дизайна (бренда, логотипа, сайта, полиграфии, рекламы, магазина или ресторана), справедливо рассчитывает на возврат инвестиций в той или иной перспективе. Считать вложенные деньги — это нормально, и в отношении вложенных средств в дизайн — просто необходимо.

— Алексей, получается, что дизайн — это не творческий процесс? Я думала, мы поговорим о вдохновении, стиле, сочетаниях цвета, композиции, красоте, наконец...

— Дизайн в изначальном своём значении — это «проектирование, создание, идея...», так что процесс безусловно и совершенно точно творческий. Но «творческий» совсем не означает «раздолбайский» или «художественный». Придумать и написать, например, бизнес-план для своего или чужого дела — это тоже ди-

«Дизайнеры — циничные, умные твари, которые могут залезть в душу и мозги человека. Они понимают систему ценностей целевой аудитории и могут играть с ней, используя базовые и системные принципы восприятия, окружающего человека контекста»

зайн. Создать утром себе маршрут — «как доехать до офиса без пробок», составить план деловой встречи так, чтобы «она прошла успешно», или даже просто взять с собой из дома зонт, чтобы не промокнуть под дождём — да, это тоже дизайн. Для меня дизайном является любое действие, которое вы спроектировали или придумали для решения большой или любой повседневной задачи. Хорошие дизайнеры доезжают до нужного места быстрее плохих, количество успешных встреч у хороших дизайнеров больше, чем у не очень хороших, и, конечно, если хороший дизайнер ставит себе задачу не промокнуть под дождём, он найдет 101 решение, как это сделать быстрее, эффективнее и дешевле. Понимаете к чему я?

— То есть получается, что дизайн — это всегда решение той или иной задачи?

— Абсолютно верно. И, чем эффективнее решение поставленной задачи, тем лучше дизайн. Ну и разумеется, дороже услуги дизайнера (смеётся).

— А задача сделать просто красивую вывеску считается?

— Есть дизайнеры, а есть художники-оформители. И то и другое — хорошие ремёсла, просто разные. Вывеска магазина, по моему мнению, задача больше дизайнерская, так как помимо гармоничного, эстетического восприятия у неё есть (ну, должно быть в идеальном мире) еще много важных маркетинговых характеристик. Проблема местного рынка в том, что предприниматели в 95% случаев готовы платить хорошие деньги за производство рекламных и промо-проектов (вывесок, баннеров, полиграфии и т.д.), но совершенно не готовы платить за их изначальное проектирование, за идею, за дизайн.

Для меня совершенно не понятно, как можно вложить в изготовление той же вывески, например, 100 тысяч рублей, при этом создать ее дизайн бесплатно или за 5% стоимости ее производства? Если проектирование предмета дизайна дешевое или бесплатное — можете себе пред-

ставить квалификацию человека, который ее проектирует? Страшно становится. А это реальная, актуальная для области ситуация.

— Алексей, на рынке столько дизайнеров, иногда кажется, что каждый второй. Как отличить хорошего дизайнера от не очень?

— Настоящий специалист занимается моделированием взаимодействия людей с предметом дизайна, учитывает базовые принципы восприятия и может спрогнозировать результат. Для этого требуются знания маркетинга, психологии и только потом графических программ. Просто спросите его о том, какой будет, по его мнению, результат работ? Если ответ будет про «красиво» — перед вами художник-оформитель и трата денег, если ответ будет про «это будет работать так-то и так» — перед вами дизайнер и возможность инвестировать, вложить.

— Однако, как всё сложно! Я думала, клиент всегда прав. Любой каприз за ваши деньги, так сказать.

— Правильная постановка задачи — добрая половина успеха любой затеи. Уже на этом этапе нужно привлекать дизайнеров, не для того, чтобы поставить его перед фактом «хочу так», а для того, чтобы вместе эту задачу поставить максимально хорошо. Есть такая профессиональная поговорка у нас — «Дерьмо на входе = дерьмо на выходе», она работает. Совместная постановка задачи всегда является частью успешного проекта и обычно требует времени и встреч. При таком подходе уже на первом этапе у меня «отваливается» 90% клиентов, так как это сложно. Я к этому готов. Ибо ничего нет хуже, чем работать по заранее обречённому на провал заданию. Больше того, приличная часть «отвалившихся» когда-то клиентов из-за моей принципиальной настойчивости в своём участии в постановке задачи возвращаются через год-два обратно, когда понимают важность и смысл этого принципа.

— Хорошо, я согласна, что дизайн — это круто, дорого и не просто. Но с этим делом на острове, мягко сказать, туго. Что в таком случае делает такой специалист, как ты, у нас, в забытом богом (дизайнером) месте?

— Мы с женой (Катя, привет!) и двумя сыновьями (Данил, Андрей, привет!) приехали на Сахалин 5 с половиной лет назад. Хотели поработать тут пару лет, отдохнуть от столичного темпа и беготни. Вот пошёл уже шестой год, как мы здесь — остров пока не отпускает (смеётся). Есть такая маркетинговая притча: «Две компа-

нского парка, парка культуры и отдыха им. Ю. Гагарина, кинодосугового объединения, администрации Южно-Сахалинска, правительства Сахалинской области, медиахолдинга АСТВ, супермаркетов «Первый семейный» и «Первый», кофейен «Мельница», «Сахалинской энергии», завода «Северная звезда», ЖК «Малиновка», совхоза «Тепличный», министерств культуры, туризма и спорта и т.д.

Появились, не без моего участия, активные местные творческие сообщества «АРТ Сахалин» и «Дизайн Сахалин» в социальных сетях. Колледж искусств пригласил вести факультативные занятия со студентами. В планах — мастер-классы по маркетингу и дизайну. Дел много, скучать времени нет, да и не особо хочется.

— Какой проект самый важный для тебя из сделанных на острове?

— У каждого дизайнера есть темы «мечты». Мои были — театр и зоопарк. На острове они реализовались. Это была задача максимум :) Для театра кукол был классный проект, но до конца его не реализовали. А вот сахалинский зоопарк получился на все 100%. Гештальд закрыт, можно сказать. Но самым своим важным проектом, наверное, не только на острове, но и в жизни, я считаю оформление Сахалинского международного кинофестиваля «Край света-2016».

«Дизайн — это когда вы знаете, ЧТО делаете, ЗАЧЕМ, ДЛЯ КОГО, КАК и ГДЕ это будут использовать»

нии, занимающиеся производством обуви, посылают своих маркетологов в Африку, чтобы они изучили рынок сбыта. Первый маркетолог приезжает и докладывает: «Рынок нулевой, без перспектив. Там все ходят босыми. Им не нужна наша обувь!» Второй рассказывает: «Рынок 100%. Там все ходят босыми. Им всем нужна наша обувь!» Я — второй маркетолог.

— Много сейчас работы?

— Очень много. За эти годы у меня были проекты разной степени сложности для: Сахалинского театра кукол, зооботани-

Мегапроект. Мне кажется, любой дизайнер за участие в таком проекте может руку отдать без раздумий. Как сейчас помню, как же было страшно в начале. Дело в том, что кинофестиваль до меня оформляли не просто профессиональные, а действительно гениальные дизайнеры. Они смогли создать дизайн фестивалей 2013, 2014 и 2015 года на таком высоком уровне, что даже такая задача, как обновление фирменного стиля и сохранение его преемственности — планка не из лёгких. Авторы смогли нащупать и выдержать очень тонкую грань между функциональным дизайном и искусством. Когда смотришь, и мозг не понимает — это

полная хрень или гениальное творение? А сердце и душа знают — это точно очень круто, трогает за всё живое.

Поэтому я достаточно долго принимал решение. Если соглашаться, нужно сделать не хуже, чем было. А уровень на выходе должен быть на грани моих самых смелых возможностей. Настоящий вызов. В итоге вызов принял. Глаза боятся, а руки делают. Дизайн фестиваля получился отличным. Было сделано и подготовлено к печати больше 400 макетов, а папка с проектом весит 50 гигабайт. Замеры, дизайн, согласования, правки, утверждения — всё длилось около 5 месяцев. Для того, чтобы просуществовать 9 дней. И оно того стоило.

— Есть еще мечта, куда приложить свои знания и умения?

— Да. Хочу сделать проект по созданию туристического бренда Сахалинской области. Сахалин для меня совсем родной стал. Почти 6 лет — не шутка.

— Алексей, а для тебя твоя профессия — это стиль жизни, способ зарабатывания денег или что-то еще?

— Я просто занимаюсь любимым делом. Это для меня и стиль жизни, и образ мышления, и деньги.

— А кроме дизайна, чем еще удаётся заниматься?

— Играю в бадминтон — это важно для тела. Играю в островном интеллектуальном клубе BRAINDO, это важно для мозга. Люблю играть :)

После этой встречи мои познания о работе дизайнера несколько расширились. Алексею удалось объяснить простым языком не совсем понятные (лично для меня) вещи. Дизайнер — интересная, сложная профессия, требующая огромных познаний в самых различных областях науки, жизни и при правильном подходе — удачное вложение инвестиций. А шторы к обоям я пойду выбирать с подругой. У нее более развито чувство прекрасного в отличие от меня.

Текст: Лана Колоскова

Фото: Андрей Одинцов



Реклама

COMPOSABLE COLLECTION • MADE IN ITALY • NOMINATION.COM • FOLLOW US ON



СЧАСТЛИВОГО НОВОГО
ГОДА И РОЖДЕСТВА!

NOMINATION
ITALY

СОБЕРИ ИСТОРИЮ
СВОЕГО БРАСЛЕТА



«Nomination Italy» ТРК «Сити Молл»,
1 этаж, лот №133

nomination_sakh nomination_sakhalin





КУЛИНАРНОЕ ВОЛШЕБСТВО

РЕСТОРАН «ВАМВОО»
ПРЕЗЕНТОВАЛ ЖИТЕЛЯМ И
ГОСТЯМ ЮЖНО-САХАЛИНСКА
ОБНОВЛЕННОЕ МЕНЮ. НА
НЕОБЫЧНОМ МЕРОПРИЯТИИ
ПОБЫВАЛА БЛОГЕР САЙТА
АСТВ.РУ, ПОБЕДИТЕЛЬ
ВСЕРОССИЙСКОГО
КУЛИНАРНОГО ЧЕМПИОНАТА
СРЕДИ НЕПРОФЕССИОНАЛОВ
АНАСТАСИЯ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНАЯ.



В назначенное время я приехала в “Мега Палас Отель” и поднялась на 10-й этаж, где меня ждал гастрономический праздник. И сразу же была приятно удивлена атмосферой, царящей в “Bamboo” - тепло и уютно, как-то особенно, по-домашнему, как будто пришел в гости к очень близким друзьям.



Меня проводили за стол, где были ещё три гостя. И нам сразу подали чай. Необыкновенный зелёный чай, ароматный и согревающий. Но самое вкусное и интересное было впереди.



Перед началом трапезы принесли “комплимент” от шеф-повара. Кусочек рыбки. Вы будете удивлены, но это не заморская дорада или атлантическая сёмга, а консервы «Сайра натуральная» от рыбокомбината «Островной». Рыбка оказалась необыкновенно вкусной! К тому же мне понравилось, что у заведения есть свои “фишки”, необычные и приятные.



Затем повар Евгений приготовил для нас японский зимний суп “Шабу-шабу” на бульоне из морепродуктов, с овощами, грибами, стеклянной лапшой и клешнями краба. Но интересен не только вкус этого блюда – оказывается, при желании вы сами можете поучаствовать в процессе его приготовления. Что я с удовольствием и сделала.

Отведав вкуснейший суп с крабом, мы перешли к самим крабам. Ещё на входе в ресторан я обратила внимание на огромный аквариум, где, как оказалось, в морской воде содержатся четыре вида крабов: камчатский, колючий, волосатик и стригун. Любого понравившегося краба вы можете выбрать. Вам его взвешают и готовят. Мы взяли самого, на наш взгляд, вкусного – камчатского. А пока его отправили на кухню для приготовления (15-20 минут) я пообщалась с шеф-поваром и автором меню ресторана «VamBoo» - Андреем Владимировичем.

Приятный мужчина с хорошим чувством юмора да ещё отлично готовит – это ли не мечта каждой женщины! Андрей Владимирович рассказал мне обо всех видах краба, представленных в аквариуме, их вкусовых отличиях и полезных свойствах. А ещё открыл секрет: крабов в ресторане варят исключительно в морской воде.

Пока мы беседовали и фотографировались на память, нам вынесли нашего камчатского краба. Я чуть не проглотила язык! Это вам не перемороженный “деликатес” из магазина, а наисвежайший краб, который ещё 15 минут назад ползал по дну аквариума. Животину, конечно, жалко, но вкусный, собака. К крабу нам предложили два соуса, очень необычные, но приятные на вкус. Как нам удалось выпробовать у шеф-повара, в составе одного из них – чесночный сок, именно он в сочетании с крабовым мясом даёт раскрыться всей полноте вкуса последнего, который так просто мы бы не почувствовали. Это настоящее кулинарное волшебство! Пожалуй, возьму на заметку.

Ещё были огромный сет сашими – наисвежайшее ассорти из рыбы и морепродуктов – и удивительный японский традиционный омлет с икрой морского ежа. Есть я уже была не в силах, но не попробовать то или иное блюдо было бы преступлением) Жалела бы потом до следующего похода в «VamBoo».

А вот эта рыбка особенно хороша. Что это? Снова сайра? Ничего себе! А какой интересный вкус! Сверху сайра покрыта авторским карамельным соусом. Казалось бы, рыба и сладкий соус не совместимы. «VamBoo» рушит все стереотипы! Невероятное сочетание!

Описывая вам свои гастрономические ощущения, совсем забыла сказать про один очень важный момент. Ресторан находится на 10-м этаже “Мега Палас Отеля”, и с этой высоты открывается удивительный вид на город. Кроме того, из ресторана есть выход на веранду, где можно подышать свежим воздухом и насладиться красотой ночного Южного.

В итоге, я не пожалела, что согласилась стать гостем на презентации нового меню ресторана «VamBoo», и вы, наверное, понимаете, почему. Даже если вы вкусно готовите и у вас много свободного времени, не лишайте себя возможности попробовать что-то абсолютно новое. Иногда себя нужно баловать и ходить в такие крутые аутентичные места, как «VamBoo», чтобы насладиться не просто кухней, но и процессом приготовления блюд и открыть для себя новый вкус привычных сахалинских продуктов.



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ДЛЯ НЕЕ И ДЛЯ НЕГО



ЧТО ПОДАРИТЬ НА НОВЫЙ ГОД? ЭТО, ПОЖАЛУЙ, САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВОПРОС В ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ГОДА. НО! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ - ДАДИМ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В БЕСЧИСЛЕННОМ МНОЖЕСТВЕ ПРАЗДНИЧНЫХ ТОВАРОВ И УСЛУГ.

ДЛЯ УВЛЕЧЕННЫХ

Легче всего дарить подарки тем, кто увлечён каким-либо делом, у кого есть хобби или страсть к коллекционированию. Любит читать? Отлично, дарим книги. Какие, зависит от предпочтений - детективы, любовные романы, исторические книги, фэнтези, мемуары и т.д. Хорошим подарком может стать энциклопедия, но только если вы точно знаете, чем увлекается человек. Для кулинара - подарочные большие книги с рецептами, для ценителей искусства - альбомы репродукций. Есть еще энциклопедии военной техники, книги по фэншуй, дизайну интерьеров, искусству фотографии, садоводству и т.д. и т.п.

Для коллекционеров подбираем что-нибудь по их направлению: монеты, ножи, значки, марки (да-да, есть ещё среди нас филателисты), фарфоровые куклы, коллекционные машинки.

Кстати, один из подарков для увлечённых людей - подписка на журналы по интересующей их тематике. Например, если человек увлекается техникой, то это может быть что-нибудь о новых разработках. Посмотрите в интернете или загляните в почтовое отделение, там каталоги прессы лежат в открытом доступе.

Киноманам дарим коллекционные диски, театрам - билеты на премьеры.

Сложнее со спортсменами - экипировку они предпочитают покупать сами. Но все же подарком может быть хороший футбольный мяч, ракетки для бадминтона, очки для горнолыжника, спортивная сумка.

МЕХОВОЙ ЭКСКЛЮЗИВ

Практически каждая представительница слабого пола мечтает о шубке из натурального меха. Даже мужчины носят меховые изделия. Это престижно. А если шуба сшита по индивидуальному заказу - престижно вдвойне. Представляете, какой шикарный подарок можно сделать любимому человеку или себе? Осуществить такую мечту и воплотить в реальность самые смелые идеи можно и в Южно-Сахалинске, обратившись в региональное представительство ООО «Белка».

120 лет меховых традиций

Изделия слободского мехового объединения «Белка» известны не только в нашей стране. Основанная в 1893 году фабрика давно входит в число законодателей меховой моды. Чтобы стать обладателем эксклюзивной шубы, жилета или пелерины, можно «подсмотреть» фасон в каталоге или интернете, а можно придумать свой. Представитель фабрики «Белка» на Сахалине с вас снимет необходимые мерки, покажет образцы мехов. Выбор материала не оставит равнодушным никого - норка, лиса, соболь, куница, белка, каракуль, овчина. Можно комбинировать меха. Ваши пожелания отправят мастерам фабрики. Они, при необходимости, предложат оптимальный вариант с учетом особенностей вашей фигуры, посоветуют, какой мех выигрышней будет смотреться для выбранной модели. Заказывая шубку, не нужно спешить - это не платье, которое шьется за 3 дня. Ваша шубка будет готова примерно через месяц, но оно того стоит!

- Хотим обратить внимание наших заказчиков на мех белки, - рассказывает Ольга, региональный представитель ООО «Белка» на Сахалине. - Не все знают, что он мягкий, пластичный, легкий и невероятно теплый, что особенно важно в нашем климате. Изделие из шкурок белки при грамотном применении составит достойную конкуренцию привычной норке.

Хотите, чтобы шубка стала достойным дополнением вашего образа? Воспользуйтесь услугами индивидуального пошива!

Региональный представитель ООО «Белка» на Сахалине: г. Южно-Сахалинск, ТЦ «Панорама», лот 8. Т.: 60-37-30, 8-914-648-01-13.



БАНКОВСКАЯ КАРТА – В ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ

Я давно уже являюсь мамой двух почти взрослых детей, но под Новый год по-прежнему мечтаю о подарках и, конечно же, люблю сама их дарить. Весь прошлый месяц я ломала голову над тем, что подарить родным. А решение пришло неожиданно – в салоне «МегаФона» я узнала, что могу бесплатно получить приятный бонус. Банковскую карту международной платежной системы MasterCard для себя и всех моих родных!

Оказывается, каждый абонент «МегаФона» может получить бесплатно до 10 карт к своему мобильному счету, если использует тарифный план «Все включено». Десять мне не надо, но пять карт я оформила: себе, мужу, маме, сыну и дочери-студентке.

Вы спросите, в чем преимущества этой карты? Судите сами.

Для экономии семейного бюджета

Я насчитала, как минимум, 5 способов применения банковской карты «МегаФон» для экономии семейного бюджета.

Первый: при вызове такси. Привяжу к мобильным приложениям карту мужа, чтобы не «светить» основные.

Второй: для оплаты разовых покупок в кафе и ресторанах, кинотеатрах. На карту мужа я устанавливаю лимит в размере наших расходов на семейную культурно-развлекательную программу. И контролировать расходы можно, и понимать, сколько денег на эти цели осталось.

Третий: карту сына можно использовать для небольших покупок в интернете (фильмы, книги, билеты).

Четвертый: мою карту можно брать в путешествие по странам Юго-Восточной Азии, где велика вероятность мошеннических операций. Ее в режиме реального времени и без комиссии могут пополнить мои родственники, оставшиеся дома.

Пятый: карта маме и дочке-студентке для быстрого и без комиссии перевода денег.

Быстрый денежный перевод для студентки

Карта для дочери-студентки – это действительно находка. Для многих, у кого дети учатся в центральных регионах страны, встает вопрос: как быстро и с минимальными потерями перечислить им деньги? Конечно, это можно сделать виртуально, имея банковскую карту. Но за каждый перевод в другой регион придется заплатить комиссию от 1% и выше. За год сумма такой комиссии может «набежать» до 2000 рублей. А с картой для дочери мы будем экономить на сто процентов!

И главное, перечислить деньги и своей студентке, и маме я смогу в любом месте, в любое время, главное, чтобы на счете моего мобильного телефона была нужная сумма.

Первая карта для школьника

В последнее время многие продвинутые родители стали оформлять пластиковые карты детям-школьникам. Я в



банк хожу не часто, да и выпустить карту ребенку мне там никто не предлагал. Так что я решила воспользоваться возможностью бесплатно получить карту для своего школьника. Хотя бы для того, чтобы ребенок приобрел собственный опыт управления личными финансами, что обязательно пригодится ему в будущем.

Через банковское приложение устанавливаю ему лимит по карте и буду наблюдать, как и сколько он тратит. Понятно, что у ребенка не исключен соблазн прикупить чипсы, газировку или шоколадку. Но если я сыну до последнего времени давала наличные, то вовсе не знала, что и где он покупает.

“
КАРТА «МЕГАФОНА» ПОЗВОЛИТ ЗАРАБОТАТЬ –
НА ОСТАТОК СРЕДСТВ НАЧИСЛЯЕТСЯ НЕПЛОХАЯ
СТАВКА, А ПРИ ПОКУПКАХ У ПАРТНЕРОВ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДО 10% ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ.

”

Подарок для себя любимой

Каждый год мы с подругами ездим отдыхать за границу: туда, где солнце, море и шопинг. Помню, в Таиланде мне не хватило денег на карте, а я нашла такую классную сумку, да еще и с 50-% скидкой... Теперь такого не повторится – в следующую поездку я возьму с собой карту «МегаФона», чтобы не «светить» свою основную карту, расплачиваясь в магазинах. В азиатских странах нередки случаи, когда мошенники сканируют информацию с банковских карт, и ваши денежки уходят в неизвестном направлении.

Поразмыслив над всеми преимуществами карты, выбором подарков на Новый год я осталась довольна. Так что, если вы еще не придумали, что подарить близким на Новый год – зайдите в фирменный салон «МегаФона» с паспортом и попросите оформить карту «МегаФона». Не пожалеете!

Карта эмитирована ООО Банк «Раунд»

ТЕПЛО И УЮТ

Для тех, кто предпочитает в промозглые зимние дни нежиться дома, в тепле и уюте, а не заниматься активным отдыхом, прекрасно подойдет в качестве подарка плед. Это может быть как классическая шерстяная шотландка, так и современный флисовый.

Из этой же “теплой серии”, но уже для тех, кто любит проводить время вне дома, прекрасно подойдут термос или термокружка. Горячий согревающий чай или ароматный кофе частенько будут напоминать о том, кто сделал подарок.

Уютные вязаные вещи, несомненно, ассоциируются с Новым годом. Особенно, если вы свяжете (ну, или купите, скажем честно, нет у нас времени вязать) свитер или варежки, шарф или носки с рисунком типа снежинок, оленей и снеговиков.

И еще, пожалуй, я бы к теплым и уютным подаркам отнесла коллекционные наборы чая, а также заварники. Но здесь нужно хотя бы примерно знать, что предпочитает тот, до кого вы выбираете подарок: зелёные чаи, классический чёрный,

фруктовые и экзотические, нравятся ему керамические заварники или стеклянные. А может, он давно мечтает о самоваре? Сегодня можно “добыть” и такой раритет, причём как не сильно старенький, электрический, так и настоящий дедовский, с сапогом. Только в последнем случае нужно запастись приличной суммой.



ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА



Редкий сахалинец не ездит на природу, а это что значит? Что выбор подарков для тех, кто любит активный отдых, не просто большой, а огромный. Итак, упаковываем в подарочную бумагу: шампуры и решётки для мяса и рыбы; мангалы и барбекю; котелки и кастрюльки; пляжные коврики и надувные матрасы; шезлонги и складные стулья; палатки и спальники; походные столы и наборы для пикника.

Уф, перечислять можно ещё долго, но, думаю, достаточно зайти на любой сайт или в специализированный магазин и сделать выбор.

Кстати, почти из этого же разряда могут быть подарки для тех, кто любит путешествовать, – чемоданы, сумки, рюкзаки.

ЖЕНСКИЕ ПРЕЛЕСТИ

Казалось бы, легче всего выбирать подарки для женщин. Но не тут-то было, многие мужчины перед Новым годом впадают в ступор. Поэтому подсказываем, как из этого ступора выйти.

Первое, что приходит в голову, это украшения, как ювелирные, так и бижутерия. Браслеты, кольца, серьги, бусы, колье, броши и т.д. Но здесь нужно точно знать вкусы той, кому эта красота предназначена, поэтому наши советы здесь неуместны. Зато мы можем посоветовать “домики” для украшений. Например, несессеры, шкатулки, статуэтки-подставки для украшений в виде зверушек, деревьев, манекенов, музыкальных инструментов и т.д. Еще это могут быть деревянные мини-комоды или мини-стенды, шкатулки ручной работы.



И СНОВА О ЖЕНСКОМ...

Если вашей второй половине нравится нежиться в ванной, подарите ей специальный столик, который крепится прямо на ванну. На нем можно разместить книгу, планшет, бокал шампанского, аромасвечи и просто маникюрный набор.

Если ваша дама любит кулинарничать, обратимся в эту область. Но никаких сковородок и кастрюль! Дарим что-нибудь более экзотическое, например, набор для фондю или для приготовления кейк-попсов.

А для любительниц домашних растений, выращивающих дома сады-огороды, есть прекрасный садовый набор. В отдельном чемоданчике все необходимое: лопатки, грабельки, секатор и специальный шнур для подвязывания растений. И все это лежит в удобном и очень женском розовом чемоданчике.

Одним словом, чем лучше вы знаете свою вторую половину, тем легче вам будет придумать ей подарок.



НЕОБЫЧНЫЕ ПОДАРКИ



Это, пожалуй, самые сложные подарки. Казалось бы, выбирай что пооригинальней и вручай. Но на самом деле, если вы собрались дарить подарок с юмором, нужно очень хорошо знать человека.

Например, любителю и ценителю вина можно подарить... копилку для винных пробок. Поклоннику "Звездных войн" - халат джедая (в махровом исполнении). Заядлому рыбаку - аква-ферму, это такой мини-аквариум на одну рыбку, на крышке которого к тому же растут цветы.

Кстати, о растениях. В интернете много вариантов наборов для выращивания чего-нибудь, например, кедра или туи. Чем не подарок для того, кто любит отдых на природе или имеет собственный дом, вокруг которого можно высадить деревья.

Одним словом, не бойтесь шутить с теми, конечно, кто шутки понимает.

ГАДЖЕТЫ

Без них в современном мире никуда. Отрываемся на полчаса от собственного телефона и пытаемся вспомнить, а чего не хватает вашему (ей) любимому (ой). Он давно хочет новые колонки или поговаривал о беспроводных наушниках? А может ему банально нужен новый жесткий диск или новая мышь для игр? Или ваша девушка мечтает о новом, непременно, золотистом смартфоне? Отправляемся за покупками в магазин. Если хотим удивить чем-нибудь более оригинальным, то топаем в интернет. А там есть такие штуки, как зимние сенсорные перчатки. В них на кончиках большого, среднего и указательного пальцев вшит специальный токопроводящий материал, который позволяет работать на улице в холод со смартфонами и планшетами.

Или, например, интерактивная футболка: футболка-гитара, футболка-синтезатор, футболка-барабан. Надеваем и устраиваем концерт новогодней музыки.



Реклама

NEGA PRO
мягкая мебель



Галерея Мебель

Еланский проезд, 9. ☎ 700-559



1967

**Вкусные подарки от
Сахалинского кондитера!**

**Чудесные конфеты
с 50-летней
традицией качества!**

**Принимаем заявки
на формирование
НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ**



г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, 58

Тел.: (4242) 72-76-49,

72-77-24, 72-77-32

e-mail: sakh.konditer@mail.ru



ООО «Сахалинский кондитер - 2»