

№50
(1218)
15 декабря
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

- при снижении зрения
- болях в глазах
- утомляемости глаз
- жжении, сухости, резах в глазах

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

скидки

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Вывод из запоя на дому КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

* До 31.12.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пётр Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Откуда взяться новому Хомерики, если старый с трудом находит деньги на кино? 7



В российский прокат вышел фильм «Море волнуется раз» - неожиданный победитель минувшего «Кинотавра», снятый Николаем Хомерики. Режиссёр, уверенно стартовавший в нулевые со своими медитативными авторскими работами, к началу 10-х получил прозвище «Жоля - одна копия» (именно в таком формате его лента «Сердца бумеранг» эксклюзивно прокатывалась в кинотеатре «Пионер»), ушёл снимать коммерческое кино («Ледокол», «Селфи») и, как казалось на тот момент, окончательно отдалился от своих авторских опусов. Однако прошло 10 лет: вместе со своим бессменным товарищем Александром Родионовым Хомерики написал сценарий нового фильма, представил картину на «Кинотавре» и, к удивлению многих, сумел обойти в конкурсе «Капитана Волконогова» и «Медю». Со сцены Зимнего Театра перед премьерой режиссёр заявил: «Я чёт попытался о любви снять... Надеюсь, получилось».

Польза и вред куриных яиц

Подробности на стр. 12 и 13

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (заезд с ул. Западной)
47-03-47 МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

СРО строителей ВСЕДОПУСКИ.РФ

СРО проектировщиков Всё «под ключ»

СРО инженерных изысканий Опыт > 10 лет

Покупка/Продажа компаний с СРО и опытом
Сертификация ISO, УПК, СОУТ, МС и др.

К. Маркса, 20, наб. 320, тел. +7-924-484-29-84

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКУ!

ПОЛОТЕНЦА от мала до велика к празднику!

Домашняя одежда, халаты, пижамы

Изделия из гобелена, в т. ч. календари на 2022 г.

Шкатулки-сейфы

Комплекты штор для комнаты и кухни

Хороший выбор принадлежностей для сна: постельное бельё (комплекты и штучно), одеяла, подушки, матрасники.

Фартуки, прихватки и много-много приятных мелочей для дома

Микрорынок «Ганеша», ул. Крюкова, 83 (за бывшим «Лунным светом»), павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж. Тел. 8-962-114-58-69

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ АСТВ

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детские неврологи мануальные терапевты, остеопаты
 Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипотонус, гипертонус, гиперактивность, гиперкинезия, плохой сон и т.д.), нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сакх. обл.

Программа АНТИТАБАК
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сакх. обл.

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты
 Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сакх. обл.

Врач-онколог высшей категории
 Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сакх. обл.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
Подлежит обязательной сертификации
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:
ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
 Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
 Полный комплекс услуг по доступным ценам
АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ **70 000 руб.**
 •Терапия от 3 000 руб.
 •Металлокерамика 9000 руб. - все включено
 •Хирургия
 •Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
 •Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
 •Полная диагностика полости рта
 •Удаление от 2 500 руб.
 ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Оздоровительный центр **«Лесное озеро»**
 в с. Охотское Корсаковского района
 ждет посетителей с 15 по 23 января на активный отдых
 www.lo.sakhalin.gov.ru
ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ
 В путевку входит пятиразовое питание, проживание, посещение бассейна (1 раз в сутки). В наличии бассейн, сауна, хамам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.
 Тел.: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 51-00-24
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС
 2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ и в РОЗНИЦУ
 www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

РЕМОНТ КВАРТИР
 •поклейка обоев •шпаклевка
качество скидки 8-914-647-82-15

В социальных магазинах ассортимент становится шире

В социальных магазинах Южно-Сахалинска расширили перечень продуктов первой необходимости. В список товаров, реализуемых с минимальной торговой наценкой, вошли огурцы, сметана, творог и карамель.

В перечне продуктов первой необходимости - 43 наименования. Это молоко, крупы, картофель, мука, хлеб, макаронные изделия, сахар, соль, чай, яйцо, масло, рыбные консервы, вареная колбаса, кури, говядина, свинина, а также овощи и фрукты. В социальных магазинах эти продукты можно приобрести с минимальной наценкой – не более 15 процентов от оптовой стоимости. Всего в городе работают свыше 30 таких торговых площадок.

Число бизнесменов, желающих присвоить своим торговым точкам социальный статус, постоянно растет. В этом году социальными стали еще 4 магазина, - отметила заместитель директора департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка Елена Дачилова. - Администрацией Южно-Сахалинска для них разработан ряд механизмов поддержки. Это возмещение 90 процентов затрат на один хозяйствующий субъект, но не более 500 тысяч рублей. Компенсируем затраты на аренду, а собственникам – за отопление и электроэнергию.



В сеть экономформата на Сахалине и Курилах сегодня включены более 700 торговых точек. На островах работают 140 социальных магазинов, 461 фирменный объект местных производителей и 116 автомобилей, которые доставляют продовольствие в отдаленные населенные пункты. - Отраднo, что сеть торговых точек экономформата на Сахалине и Курилах продолжает расти, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Считаю необходимым поддер-

живать бизнесменов, которые включаются в эту работу. Благодаря нашим совместным усилиям жители региона могут приобретать качественные продукты по более доступным ценам. Отметим, в Сахалинской области действует система мониторинга цен на социально значимые товары: доступная-цена.рф. С помощью электронного сервиса можно узнать самую выгодную стоимость продуктов первой необходимости во всех районах островной области.

На Сахалине прошли тренировочные сборы водолазов

С 6 по 8 декабря 2021 года в акватории Охотского моря в с. Охотском Корсаковского района прошли тренировочные сборы спасателей-водолазов. Подобные сборы по водолазной подготовке проводятся с целью отработки навыков спасения на воде в зимних условиях, подведения итогов своей работы за текущий год, а также обмена опытом. В сборах спасатели задействовали плавательное средство «Фаворит-470», автомобиль КамАЗ и УАЗ-396294.

Перед началом практических занятий все участники сбора проходили медицинский осмотр, затем сдавали экзамен на знание техники безопасности и правил проведения водолазных работ. Затем, облачившись в водолазное снаряжение, спасатели-водолазы совершали глубоководные спуски с отработкой навыков подводного ориентирования, выполняли

различные спасательно-эвакуационные задачи, проводили тренировки по обследованию места проведения спасательных работ, по поиску затонувших объектов с перемещением их под водой и подъему, с помощью понтонов, на поверхность. - Каждый сезон плотность воды разная, поэтому спасателям-водолазам «чрезвычайного» ведомства приходится подбирать специальное снаряжение, необходимое для работы в определенных климатических условиях, - рассказал начальник водолазного поисково-спасательного подразделения Денис Бабич. - Снаряжение водолаза – это костюм мокрого типа – штаны, куртка, водолазные грузы, нож, баллон с кислородом определенного объема, редуктор, перчатки, маска, трубка и ласты.

Независимо от уровня мастерства, стажа, опыта и количества проведенных спасательных операций - все водолазы МЧС России ежегодно проходят



аттестацию, тем самым подтверждая свою квалификацию и высокую классность. Они должны безукоризненно знать правила безопасности, грамотно использовать водолазное снаряжение и оборудование и учитывать особенности работы

в мутной воде или при низких температурах, ведь от этого может зависеть жизнь самих специалистов. По итогам тренировочных сборов все спасатели-водолазы с поставленными задачами справились.

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
 БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА
 Работы любой сложности. Выезд, закупка материалов БЕСПЛАТНО. Цены приемлемые. Пенсионерам скидка.
41-41-50 8-962-581-41-30

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
 торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Отдел информации «Телемира»
49-16-06



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Власти Южно-Сахалинска встретились с инициативными жителями 4, 7 и 8 микрорайонов

Накануне большой общественный резонанс вызвала публикация в СМИ материала «Активисты по вопросу реновации подают в суд на мэрию Южно-Сахалинска». Мэр города Сергей Надсадин поручил руководителю рабочей группы по комфортной городской среде, первому вице-мэру Андрею Ковальчуку встретиться с людьми для конструктивного взаимодействия.



Встреча с активистами прошла сегодня вечером. Диалог с жителями вели первый вице-мэр Андрей Ковальчук, заместитель министра строительства Татьяна Стаценко, представители областной думы, а также администрации города.

Основной темой встречи стал вопрос о принятии региональных законов по комплексному развитию застроенных территорий (КРЗТ) и дополнительным гарантиям.

В ходе диалога главный архитектор Максим Ефанов, отвечая на вопросы активистов, еще раз акцентировал внимание на целях и задачах масштабной работы, которая была ранее проведена совместно с жителями по выбору архитектурно-градостроительных концепций для этих трех микрорайонов.

Данные документы призваны определить облик указанных территорий (вплоть до этажности жилой застройки) и лягут в основу технического задания на дальнейшую разработку будущих проектов планировки.

Благодаря этим концепциям у людей

теперь есть четкое понимание, как именно могут выглядеть их территории в перспективе, когда на областном уровне будет утвержден инструмент для реализации этих планов.

И сегодня Южно-Сахалинск - один из немногих городов Дальнего Востока, где уже разработан мастер-план всего города (эту работу для областного центра выполнил Институт Генплана Москвы, занимающийся сейчас разработкой генерального плана островной столицы) и архитектурно-градостроительные концепции отдельных микрорайонов.

Сейчас о необходимости этой работы в разрезе всего ДФО заявляют полпред президента Юрий Трутнев и министр по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков.

Люди принимают планы администрации города по развитию и, самое главное, сами активно в этом участвуют. Так, в тесном диалоге с населением сегодня в Южно-Сахалинске появляются новые жилые микрорайоны, объекты социальной инфраструктуры (яркие

примеры - новый Дом культуры в Дальнем и скейт-парк в Луговом), скверы, детские и спортивные площадки, ведется благоустройство существующих зон отдыха.

Жители подчеркнули, что вопросов к указанным концепциям у них нет. Люди также заинтересованы в развитии и обновлении своих микрорайонов. Привели в пример положительный результат совместной работы с администрацией города по разработке и утверждению проекта планировки 8 микрорайона, по которому сейчас поэтапно развивается эта территория. Именно поэтому жителям важно, чтобы одновременно с региональным законом по КРЗТ был принят и закон по допгарантиям.

Первый вице-мэр Андрей Ковальчук подчеркнул, что муниципалитет открыт для взаимодействия и готов подключиться к совместной работе над проектами этих законов на любых площадках. Так, ближайшая встреча с инициативной группой жителей по этим вопросам назначена уже на воскресенье в областной думе.

Благоустройство «Лягушки» обсуждается с населением

В Южно-Сахалинске продолжаются встречи с населением, экспертами и общественниками, посвященные вопросам благоустройства территории останца «Лягушка».



Эта работа проводится по поручению мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина. Все мероприятия, которые ведутся и планируются в популярном туристическом месте, градоначальник держит на особом контроле. Напомним, летом на территории рекреационной зоны «Место силы «Восточка» оборудована система видеонаблюдения, которая помогает обеспечивать безопасность. Территория регулярно убирается, обновляется существующая инфраструктура для отдыха, делается все возможное, чтобы горожанам было комфортно проводить здесь время.

В вопросах развития этого пространства муниципалитет старается придерживаться комплексного подхода - этой же задаче должна отвечать и концепция будущего благоустройства.

В очередной встрече, которая прошла в формате воркшопа, приняли участие экологи, историки-краеведы, архитекторы, представители туристического и бизнес-сообществ. Экспертам было предложено поделиться своим видением развития одного из любимых мест отдыха жителей и гостей города.

Как подчеркнула директор департамента культуры и туризма Ирина Герасимова, в обсуждение активно вовлечены и жители села Восточка, вблизи которого расположен памятник природы.

- В первую очередь решается задача сохранения территории «Лягушки» в его первоначальном виде, по возможности снижения экологической нагрузки, - отметила Ирина Герасимова. - Все новые работы, которые предполагает концепция, будут вестись за пределами территории останца «Лягушка», «Солнечной поляны».

Вместе с тем с каждым годом это место становится все более популярным, это значит, что актуальность приобретают и вопросы обеспечения комфорта посетителей. Важно изучить запросы населения. Для кого-то «Лягушка» остается местом для уединенного отдыха, другие приезжают сюда семьями, компаниями друзей и т. д.

Добавим, что встречи с представителями разных профессиональных сообществ и жителями продолжатся. О дате и времени их проведения будет сообщено заранее.

Высказать свое мнение о том, как будет выглядеть одна из главных достопримечательностей города также можно уже сейчас, заполнив анкету в электронной форме на сайте проекта.

В горпарке открылся каток Подведены итоги конкурса «Я - за ЗОЖ»

Первый ледовый каток под открытым небом открылся в городском парке. Система охлаждающих труб (айс-матов) позволяет работать даже до установления морозной погоды.

Ледовые площадки пользуются популярностью у южносахалинцев и гостей города. В этом году площадь катка расширена до 2500 квадратных метров. Для удобства посетителей обустроены отапливаемые раздевалки. Действует сервис проката коньков: в этом году он пополнился новым инвентарем. Те, кто только начинает осваивать коньки, могут воспользоваться специальными тренажерами.

Как рассказал директор парка Виктор Калюжный, ледозаливочная машина ежедневно будет выравнивать ледовое покрытие, корректируя все неровности.

- Зимние праздники в парке сложно представить без любимого развлечения горожан - катания на коньках, - отметил Виктор Калюжный. - Уверен, что ледовая площадка будет пользоваться популярностью у жителей и гостей Южно-Сахалинска.

Впечатлениями о новой ледовой площадке поделились первые посетители катка.

- Лед замечательный, - оценила качество заливки Анастасия Насыченко. - Каток - прекрасное место, чтобы весело провести время с семьей, друзьями. Поднимает настроение.

Каток расположен рядом с аттракционами «Циклон» и «Башня падения». Подробную информацию о тарифах можно узнать на официальном сайте парка.

Каток будет работать по следующему графику:

- понедельник - пятница: с 14.00 до 21.00;

- суббота, воскресенье и праздничные дни: с 11.00 до 21.00.

Возможны корректировки расписания.

Отметим, в конце декабря, при установлении необходимого температурного режима, планируется открытие большого катка на стадионе «Космос». В целом в парке уже все готово к встрече Нового года. На его территории можно видеть три ели. Вокруг одной из них, расположенной в районе картодрома, смонтирована конструкция светового шатра. Местом притяжения горожан, как и в прошлом году, стал светомузыкальный тоннель. Маленьких посетителей ждут на территории детского городка. Большим спросом у юных горожан пользуются мастер-классы по декорированию новогодних шаров, изготовлению открыток и игрушек, организованные в центре досуга «Теремок».

В областном центре состоялась церемония награждения победителей конкурса «Я - за ЗОЖ». В нем приняло участие более 270 ребят, в творческой форме они рассказали о принципах здорового образа жизни, представив на суд жюри 17 работ - видеороликов и слоганов.

Организаторами мероприятия выступили Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики и департамент образования города. Конкурс проводился среди учащихся среднего и старшего звена, также свою коллективную работу представили ребята из 4 класса. Как рассказала заведующая центром общественного здоровья и медицинской профилактики Елена Столярова, в городе реализуется муниципальная программа по укреплению общественного здоровья. Большое значение в ней отводится привитию культуры здоровья в детском, подростковом возрасте, профилактике вредных привычек.

- В областном центре наблюдается положительная тенденция по посещению спортивных секций, дети занимаются физической активностью начиная с детского сада, - рассказала Елена Столярова. - У многих сформировано правильное представление о здоровом питании.



Важное значение пропаганды ЗОЖ в школах и детских садах подчеркнула и заместитель директора департамента образования Светлана Захарова - этому направлению уделяется внимание в рамках общеобразовательной программы и внеурочной деятельности. Конкурс стал еще одной возможностью для ребят проявить себя.

- Радует, что так много классов откликнулось на эту инициативу и выразили свое мнение о важности соблюдения здорового образа жизни, - сказала Светлана Захарова.

Победители и призеры определены в двух номинациях: видеоролик и видеослоган. Авторы лучших работ

награждены дипломами и ценными призами. Сейчас прорабатывается вопрос о возможности трансляции лучших работ на экранах в учреждениях культуры города.

Победители и призеры конкурса. Номинация: видеоролик «Я - за ЗОЖ»:

I место - МАОУ СОШ № 19 (с. Дальнее)

II место - МАОУ СОШ № 31

III место - МБОУ ООШ № 14

Номинация: видеослоган «Я - за ЗОЖ»:

I место - МАОУ СОШ № 26

II место - МАОУ Восточная гимназия

III место - МАОУ Гимназия № 3

17 семей на Итурупке отметили новоселье



Арендный дом в селе Китовом Курильского района предназначен для сотрудников бюджетной сферы, рыбной отрасли и муниципальных предприятий.

- Арендная плата за квартиру в таком доме в два раза ниже среднерыночной, а в перспективе можно взять льготную ипотеку, - сказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Жилищный вопрос – номер один для нас. Мы нацелены не только на скорейшее расселение аварийного фонда, но и на строительство арендных домов. Это направление очень важно, так как позволяет создать для людей комфортные условия жизни на островах. Год назад в Китовом сдали первый арендный дом на Итурупке, а теперь поздравляем жителей второй новостройки.

Трехэтажный монолитный дом воз-

вели на улице Пограничной. Жилье предоставляется со свежим ремонтом: поклеены обои, уложен линолеум, установлены межкомнатные двери и сантехника, имеется кухонная плита и электрический водонагреватель. В каждой квартире есть балкон.

Во дворе обустроена детская площадка. Поблизости расположены остановка общественного транспорта, продуктовые и хозяйственные магазины. Рядом с домом находится смотровая площадка и прогулочная дорожка с живописными видами.

Директор школы Курильска Андрей Горбачев вместе с женой и тремя детьми получил просторную трехкомнатную квартиру.

- Очень приятно, что в такой важный праздник, День героев Отечества, я и моя семья получили ключи, - поделился радостью новосел. - Очень довольны! Квартира большая, просторная,

ремонт хороший – заходи и живи.

Мама четверых детей Юлия Матевосян тоже получила просторную «трешку».

- Я работаю в больнице, - рассказала Юлия. -

Живу на Итурупке уже несколько лет, и вот недавно решила встать на очередь на получение жилья. Очень рады, что наконец свершилось. Арендная плата у нас будет 11 тысяч рублей. Это очень хорошая цена.

Договоры коммерческого найма с Сахалинским ипотечным агентством заключили 17 семей, одна квартира оставлена под ипотеку. Цены в таком доме существенно ниже среднерыночных. Так, ежемесячная аренда однокомнатной квартиры обойдется в семь тысяч рублей, двухкомнатной – в девять тысяч, а трехкомнатной – в



11 тысяч.

Спустя два года у жильцов появляется возможность приобрести квартиру в собственность на льготных условиях. Ставка по ипотеке составляет от 0 до 7 процентов годовых.

Беспроцентная ипотека предоставляется многодетным семьям, инвалидам и семьям с детьми-инвалидами, ветеранам боевых действий, а также участникам программы переселения из ветхого и аварийного жилья и людям, постоянно проживающим на Курильских островах. Ставка по ипотеке в 3,5 процента годовых действует для

семей с двумя детьми или родителей-одиночек. Жилищный кредит под 7 процентов годовых могут взять сахалинцы и курильчане, нуждающиеся в улучшении жилищных условий.

Сахалинское ипотечное агентство построило в регионе 90 многоквартирных жилых домов, предназначенных для сдачи в коммерческий наем – это 3574 квартиры.

Отметим, что в Сахалинской области по поручению Валерия Лимаренко значительно нарастили темпы жилищного строительства. По итогам 2020 года возвели 436 тысяч квадратных метров жилья. Это на 100 тысяч больше, чем в 2019-м. Сформирован задел на этот год – планируется сдать 500 тысяч «квадратов».

В этом году на Сахалине и Курилах уже сдали 52 многоквартирных дома. Островной регион первым в стране приступил к реализации новой программы расселения жилфонда, признанного непригодным для проживания после 1 января 2017 года. Из аварийных домов в комфортные квартиры с начала года переехали 2500 человек.

В Ильинском открыли современную амбулаторию

Медицинское учреждение, рассчитанное на 50 посещений в смену, начало принимать пациентов в селе Ильинском Томаринского района. Амбулаторию оснастили оборудованием для проведения телемедицинских консультаций, а также предусмотрели в здании помещение для аптечного пункта. Ранее с просьбой ускорить открытие объекта к губернатору обращались местные жители. Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко проверил работу учреждения.

- Качественные медицинские услуги должны быть доступны всем сахалинцам и курильчанам – вне зависимости от того, в каких населенных пунктах они проживают, - отметил Валерий Лимаренко. - Рад сообщить, что сегодня мы открываем современную амбулаторию в Ильинском. Уверен, в ней будет комфортно и пациентам и работникам учреждения. Здесь будут проходить телемедицинские консультации и приемы узких специалистов – сельчанам не придется лишнего раз ездить в райцентр. Это особенно важно для повышения доступности медицинской помощи в регионе.

В амбулатории оборудованы отдельные кабинеты для педиатра и терапевта. В учреждении смогут оказывать неотложную помощь, осуществлять диспансеризацию, а также проводить процедуры, включая вакцинацию – для этого предусмотрены специальные помещения.

- Строительство этого объекта было очень важным и своевременным, поскольку несколько лет назад в Ильинском заработала ГРЭС-2,



- рассказала губернатору и.о. главного врача Томаринской ЦРБ Ольга Егорова. - В связи с этим в село на работу приехало большое количество людей и возможности старой амбулатории, расположенной в приспособленном помещении, были исчерпаны. Новое здание отвечает всем современным требованиям. Мы очень довольны.

В учреждении работают врач общей практики и три медсестры. В числе специалистов выездных врачебных бригад из районной больницы – окулист, хирург, кардиолог и гинеколог. По показаниям проводится осмотр эндокринологом и другими специалистами.

- Отдельная благодарность – за аптеку, - рассказала жительница села. - Раньше приходилось заказывать лекарства из Томари или Южно-Сахалинска. Теперь этого делать не придется.

Отметим, в начале следующего года в амбулатории начнут проводить физиопроцедуры и телемедицинские консультации, заработает аптечный пункт.

Новак поддержал идею строительства завода по производству топлива

Заместитель председателя правительства РФ Александр Новак поддержал предложение губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко о строительстве на Сахалине завода по производству топлива. Вопрос обсудили в ходе ряда рабочих совещаний, посвященных развитию топливно-энергетического комплекса Сахалинской области.

- Завершается работа над технико-экономическим анализом, - отметил Валерий Лимаренко. - Уточнены все технологические, связанные непосредственно с сырьем, которое будет использоваться для производства топлива. В конце года ждем окончательное решение по этому вопросу. Наша цель – обеспечить бензином и дизтопливом жителей Сахалинской области и Дальневосточную авиационную компанию – авиаотпливом.

Также в ходе совещаний участники обсудили вопрос топливно-энергетического баланса региона и обеспечения газом населенных пунктов, обеспечения энергией Курильских островов, сжиженным природным газом. В ближайшее время будет окончательно сформирован проект по строительству инфраструктуры, развитию производства СПГ на Сахалине.

- Еще один важный вопрос, который волнует людей, - повышение надежности системы электроэнергетики, - прокомментировал заместитель



председателя правительства РФ Александр Новак. - Мы договорились об определенных параметрах финансирования, в том числе за счет средств «Русгидро» и за счет средств федерального бюджета. Будем реализовывать эти инициативы. Хочу поблагодарить губернатора и его команду, которые хорошо подготовились, и глубоко заинтересованы в развитии топливно-энергетического комплекса региона. Видно, что здесь идет большая работа в этом направлении.

Участники совещаний особо отметили, что сегодня большое внимание уделено вопросам развития производства и обеспечения его соответствующим объемом газа. По оценкам специалистов, за счет роста экономики потребности в голубом топливе к 2025 году в Сахалинской области возрастут в полтора раза. В последующие 5 лет – еще вдвое.

На территории аэропорта прошли учения



9 декабря 2021 года было проведено показательное пожарно-тактическое учение по теме «Тушение пожаров и проведение аварийно-спасательных работ на объектах хранения ЛВЖ и ГЖ», местом проведения учения выбран склад-хранения ГСМ ЗАО «ГОК», расположенный на территории аэропорта Южно-Сахалинска. Данный склад относится к пожаро- и взрывоопасным объектам на территории Сахалинской области.

Согласно легенде организаторов учения, произошло возгорание топлива для реактивных двигателей (ТС-1) на внешней стороне стального вертикального резервуара ёмкостью 3000 м³ (РВС-3000). Первым к месту вызова прибыло подразделение ведомственной пожарной охраны аэропорта г. Южно-Сахалинска (СПА-

СОП), пожарные оперативно провели боевое развертывание, установили автоцистерны на водоисточник и приступили к охлаждению «горящего» и соседних резервуаров. Вскоре на место происшествия прибыли силы и средства федеральной противопожарной службы Сахалинской области по повышенному номеру вызова, руководитель тушения пожара сформировал оперативный штаб, организовал расстановку сил и средств для подготовки к пенной атаке.

- Мною была подана вводная для создания еще более напряженной обстановки на пожаре – в результате воздействия высоких температур произошло разрушение одного резервуара, что привело к утечке ЛВЖ в обвалование, в котором находился еще один РВС-3000 с топливом, - рассказал руководитель учения Олег Федюнин. - В результате чего

в обваловании произошел пожар площадью более двухсот квадратных метров.

Когда создалась угроза личному составу руководитель тушения пожара подал общую команду на отход в безопасное место, после чего организовал пенную атаку для тушения условного пожара.

Цели и задачи проведенных учений были достигнуты. По итогам проведенных мероприятий проведен разбор действий пожарной охраны и работников администрации объекта, который показал характерные недочеты.

В тренировке были задействованы более 50 человек личного состава и 11 единиц техники от МЧС России, также привлекалась ведомственная пожарная охрана аэропорта «Служба поискового и аварийно-спасательного обеспечения полетов» (СПАСОП).



Профилактический рейд в Долинске

Частный сектор в Долинске навести инспекторы Государственного пожарного надзора, работники ВДПО и волонтеры юных пожарных. Основной целью подобных профилактических рейдов является пресечение нарушений требований пожарной безопасности в преддверии новогодних праздников, а также проведение инструктажей с населением. В ходе рейда были проведены профилактические беседы с рекомендациями по соблюдению требований пожарной безопасности, юные волонтеры жителям частного сектора вручали памятки, где подробно описаны правила пожарной безопасности и способы вызова экстренных служб.

- С наступлением холодного времени года подобная работа нами проводится еженедельно, - отметил Евгений Байкалов, начальник территориального отделения надзорной деятельности и профилактической работы Долинского района. - Кроме того, наши сотрудники готовы оказать любую консультативную помощь хозяевам частных домов в вопросах выбора способов защиты домовладения от огня, устройства отопительных печей, безопасной эксплуатации электропроводки и нагревательных приборов. Обратиться за помощью можно в

территориальный отдел надзорной деятельности и профилактической работы по месту жительства.

«Будьте осторожны с огнем! Ваша безопасность зависит от вас» - говорили волонтеры дружин юных пожарных. По итогам проведенного рейда сотрудники Главного управления МЧС России по Сахалинской области и работники ВДПО поблагодарили школьников за участие и каждому подарили памятный брелок со сладким подарком.

В случае возникновения вопросов, касающихся пожарной безопасности (включая и желание получить квалифицированную консультацию), граждане могут обратиться в территориальный отдел надзорной деятельности и профилактической работы Долинского района, расположенного по адресу: г. Долинск, ул. Хабаровская, 18, по телефону 8-(42442)-2-47-01.

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Не перегружайте электросеть, включая одновременно слишком много электроприборов.
2. Электропроводку в квартирах и хозяйственных сараях содержите в исправном состоянии. Монтаж и ремонт ее производит

с помощью специализированных организаций.

3. Удлинитель, предназначенный для кратковременного подключения бытовой техники, после использования следует отключать от розетки.

4. Не прокладывайте кабель удлинителя под коврами, через дверные пороги.

5. Чтобы не допускать перекала печи, рекомендуется топить ее два-три раза в день и не более чем по полтора часа, а за 3 часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена.

6. Не сушите на печи вещи и сырые дрова. И следите за тем, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи.

7. Ни в коем случае нельзя растапливать печь дровами, по длине не вмещающимися в топку. По поленьям огонь может выйти наружу и перекинуться на ближайшие предметы, пол и стены.

8. Зола и шлак, удаляемые из топок отопительных печей, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место

9. И самое главное: к ремонту и кладке печей следует привлекать только специалистов!

Число телемедицинских консультаций увеличат



На встрече с губернатором 10 декабря жители подняли вопрос доступности медицинской помощи узких специалистов. По решению главы региона будут шире использоваться выездные форматы работы и телемедицина.

Многодетная мама Любовь Ницолина рассказала, что к детскому неврологу приходится ездить в Южно-Сахалинск. В Томаринском районе проживает около 8 тысяч человек, и по нормативам не все узкие специалисты предусматриваются в штатном расписании центральной районной больницы. Многие врачи по совместительству оказывают помощь как взрослым, так и маленьким пациентам.

— Люди от этого страдать не долж-

ны, — подчеркнул Валерий Лимаренко. — Минимум раз в квартал должны приезжать бригады врачей из областных учреждений. До конца декабря необходимо организовать медицинский десант в Томари. Кроме того, нужно шире использовать телемедицинские консультации. В этом году цифровые технологии позволили провести около 8 тысяч дистанционных приемов по всей области. Из них в Томари всего 30. Это недостаточно. Пациенты просто не знают, что из любого населенного пункта сегодня можно в присутствии своего лечащего врача проконсультироваться со специалистами из областных и федеральных клиник.

Жители Томаринского района также пожаловались на то, что некоторые медицинские работники не соблюдают

профессиональную этику и допускают грубое отношение к пациентам. Губернатор отметил, что необходимо провести служебную проверку. В островном регионе сегодня улучшают механизм обратной связи с пациентами. Людей, которые недавно побывали на приеме, просят оценить доступность и качество медицинской помощи.

Второй главной темой встречи стала дорожная. Жители района заинтересовались, когда приведут в порядок загородные трассы и дороги в населенных пунктах.

Благодаря передаче главной транспортной артерии Южно-Сахалинск — Оха в федеральную собственность финансирование на ее ремонт и содержание теперь поступает из бюджета РФ. Высвободившиеся средства региональной казны направлены

на дороги в районах. Глава региона отметил, что в числе приоритетных трасс Невельск — Томари — аэропорт Шахтерск.

Значительно выросло финансирование на содержание дорог в районах. В этом году на эти цели предусмотрели 1,5 миллиарда рублей — в 6 раз больше, чем в прошлом году. Это позволило выполнить рекордный объем ямочного ремонта — за несколько месяцев ликвидировали около 8 тысяч дорожных дефектов.

Томаринцы рассказали о плохом состоянии дороги по улице Строительной. На встрече стало известно, что в следующем году ее капитально отремонтируют. Для улиц Юбилейной и Пионерской планируется разработать проект капремонта.

Дачники попросили привести в

порядок заезд к своим участкам. Отводы для воды отсутствуют и после зимы или во время дождей проехать там невозможно. Валерий Лимаренко поручил выполнить необходимые работы в мае — перед началом дачного сезона.

На встрече удалось решить еще ряд частных вопросов томаринцев. Жители рассказали, что им приходится платить за отопление вдвое больше из-за того, что в домах закончился срок поверки счетчиков. Валерий Лимаренко потребовал в кратчайшие сроки проверить приборы учета и провести перерасчет для жителей.

За два часа общения с томаринцами губернатор успел ответить почти на 30 вопросов. По ним даны соответствующие поручения и установлены сроки исполнения.



На острове запустили газопровод

В запуске крупного объекта энергетики приняли участие заместитель председателя правительства РФ Александр Новак, губернатор области Валерий Лимаренко, заместитель председателя правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов, член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков и генеральный директор АО «Газпром газораспределение Дальний Восток» Георгий Шперлинг.

В областном центре состоялась торжественная церемония пуска голубого топлива на газораспределительный пункт — межсистемную перемычку от ГРС «Южная» к газопроводу «Восточный».

Строительство трубопровода длиной более 18 километров проходило в несколько этапов. В прошлом году нить проложили через объекты спортивно-туристического комплекса «Горный воздух» до «Ботанического сада». В этом году её продлили, соединив с идущим от ГРС «Дальнее» действующим газопроводом.

— Завершена серьезная работа — «Газпром» закольцевал газопровод вокруг Южно-Сахалинска, что позволит дополнительно подключить к газоснабжению почти пять тысяч домов, — под-

черкнул Александр Новак. — Уверен, работа будет выполнена до конца следующего года. Сахалинская область богата ресурсами, поэтому будет справедливо, если жители региона получат доступ к газу. Это создаст условия для ввода новых рабочих мест, развития производств. Мы видим, что здесь выполняется программа газификации, реализуется соответствующее поручение президента.

— Хотелся поблагодарить компанию «Газпром», — сказал губернатор Валерий Лимаренко. — У нас до 2025 года разработана совместная программа газификации. Её масштаб — около 30 миллиардов рублей. Фактически мы на 100 процентов обеспечим Сахалин и Курильские газоснабжением. Отдаленные населенные пункты — за счет сжиженного природного газа. Для этого будет построен завод по производству малотоннажного СПГ, уже разработана технология поставки топлива.

Газ уже начал поступать на коммунальные объекты жилищного комплекса «Роза Таун», в дома Сахалинского ипотечного агентства и объекты частных компаний.

Напомним, несколько лет назад уровень газификации островного региона составлял 14 процентов. Сейчас — более 50 процентов.

Юным сахалинцам вручили паспорта

Главный документ школьникам, достигшим успехов в науке, спорте, творчестве и общественной жизни, вручили в День Конституции на торжественной церемонии в правительстве Сахалинской области.

От имени губернатора Валерия Лимаренко ребят поздравил руководитель Агентства по делам молодежи Сахалинской области Дмитрий Сماعيلов.

— Вы получаете главный документ, который всему миру заявляет, что вы самостоятельный взрослый человек, который несет ответственность, имеет свои права и обязанности, — пожелал юным гражданам Дмитрий Сماعيلов. — С сегодняшнего дня вы можете поменять место жительства при согласовании с родителями. Можете заняться бизнесом на законной основе. Помните, что человека определяет прожитый им опыт. Пусть ваш опыт будет богатым. Мечтайте, создавайте, развивайтесь, идите вперед, не смотря на падения!

На церемонии вручения паспортов собрались ребята из Южно-Сахалинска и 15 районов области, включая север Сахалина и Курильские острова.

Сергей Фетисов приехал из Александровска-Сахалинского. Восьмиклассник — победитель и призер школьных и районных олимпиад. В этом году молодой человек принял участие во Всероссийском конкурсе «Флагианы образования. Школы», Всероссийском конкурсе исследовательских работ «Мы гордость Родины». Сергей увлекается музыкой и шахматами.

— Конечно, для меня это важный день, — сказал школьник. — В такой торжественной обстановке я получаю главный документ в моей жизни. Я горжусь, что живу в великой стране с богатой историей и культурой. Обещаю быть достойным гражданином.

Ксения Андреева учится в восьмом классе южносахалинской гимназии № 1 имени А. С. Пушкина. На счету девушки уже немало наград



— со Всероссийской олимпиады школьников по русскому и английскому языкам, конкурса чтецов «Живое слово», научно-практической конференции «Старт в будущее», международных конкурсов по английскому языку.

— Сегодня я очень волнуюсь. Паспорт — это новые возможности, но и новая ответственность. Желаю всем, кто получил сегодня документ, больших успехов, уверенности в своем пути и стойкой позиции, — пожелала Ксения.

С Днем Конституции и получением паспортов ребят поздравил также председатель Сахалинской областной думы Андрей Хапочкин.

— Конституция — главный закон Российской Федерации, — сказал спикер облдумы. — В прошлом году граждане нашей страны поддержали поправки в Конституцию. Они направлены на укрепление традиционных семейных ценностей, института семьи, отцовства, материнства и детства. Вы — победители олимпиад, активные участники общественной жизни, творческих конкурсов и спортивных соревнований. Желаю вам дальнейших побед! Вы сделали серьезный шаг в большую взрослую жизнь. Уверен, что ваша дорога будет ровная, чистая и честная!

Творческим подарком для юных граждан стали выступления хора Сахалинского колледжа искусств и студии спортивного бального танца «Фантазия».

В российский прокат выходит «Море волнуется раз» - неожиданный победитель минувшего «Кинотавра», снятый Николаем Хомерики. Режиссёр, уверенно стартовавший в нулевые со своими медитативными авторскими работами, к началу 10-х получил прозвище «Коля - одна копия» (именно в таком формате его лента «Сердца бумеранг» эксклюзивно прокатывалась в кинотеатре «Пионер»), ушёл снимать коммерческое кино («Ледокол», «Селфи») и, как казалось на тот момент, окончательно отдалился от своих авторских опусов.

[КИНО-ТЕАТРУ]

Однако прошло 10 лет: вместе со своим бесменным товарищем Александром Родионовым Хомерики написал сценарий нового фильма, представил картину на «Кинотавре» и, к удивлению многих, сумел обойти в конкурсе «Капитана Волконогова» и «Медведя». Со сцены Зимнего Театра перед премьерой режиссёр заявил: «Я чёт попытался о любви снять... Надеюсь получилось», - и в этой простоватой наивной прелюдии к будущему победителю смотря, в общем-то, и отражено всё очарование самого «Море волнуется раз». Кино, которое изъясняется не словами, а эмоциями; герои, которые скрываются в маленькой южной деревушке не от кого-то конкретно, а от всего мира; наконец экранная жизнь, напоминающая экспрессионистское полотно - то, что этот фильм вышел в политизированных 20-х, само по себе маленькое чудо.

Мы поговорили с режиссёром и выяснили, чем навеяны самые солнечные сцены, почему возвращение в авторское кино затянулось на 10 лет и стоит ли ждать в России новых Хлебниковых и Хомерики.

- «Море волнуется раз» - редкий проект, где на первом плане у вас дети, а не взрослые. В том же «Белом снеге» вы уже работали с юными артистами, но там и задачи, судя по всему, стояли немного другие. Насколько вообще чувствовался разрыв поколений? Как удалось нащупать общий нерв с Валерием Степановым и Ольгой Бодровой?

- Я не особо заметил разрыв поколений. Наверное, это потому, что я молодо себя чувствую. Это же зависит от конкретных людей: с кем-то ты его (разрыв) ощущаешь, с кем-то - нет. Я, видимо, как раз и выбрал последних. У нас просто были общие ценности, цели - мы от жизни хотим примерно тех же вещей. В авторском кино, которое снимаешь о себе, персонажи часто с тобой переключаются.

- Действие фильма происходит на юге. Для вас это, насколько я понимаю, важное место: вы там жили с матерью, с ним у вас связано много теплых воспоминаний. Как вообще изменился юг за это время?

- Да деревушки особо не поменялись. В центре городов - да, но больших изменений я там тоже всё равно не заметил. Это в Москве, наверное, ещё видно, а вот в провинции жизнь медленнее течёт.

- А для вас юг - это что?

- Тепло, детство, ностальгия. Друзья, с которыми мы целыми днями чем-то занимались, ходили в пионерлагерь, играли в футбол с приезжими... Это нечто далекое, светлое - то, где нет места никаким плохим воспоминаниям.

- Вы же хотели снимать весь фильм на плёнку. Это для ностальгического эффекта?

- Да я просто люблю плёнку. Понятно, что можно и на цифру, но, если бы была возможность снимать на аналог, я бы скорее выбрал его. Что бы мне ни говорили, это совершенно другое изображение - живое, что ли. Эффекты зерна, конечно, можно и на монтаже набросить, но мне всё-таки хочется когда-нибудь ещё раз сделать кино полностью на плёнке.

- Насколько сложно было вновь перестроиться на более вязкий и неспешный ритм из ваших ранних фильмов? И что вообще изменилось за эти годы в подходе к работе? Вы ведь уже около 10 лет работаете без Родионова и снимаете коммерческое кино.

- Ну были какие-то страхи, что давно не снимал в таком ритме - в первые дни действительно волновался. А вот уже к середине съёмочной недели понял: руки ещё помнят. Так что дальше об этом не думал и снимал в своё удовольствие. А вот что касается Родионова... Можно сказать десять лет, а можно - пять. Мы ведь задолго до съёмки эту идею вынашивали. Мне кажется, я стал больше внимания уделять драматургии.



Откуда взяться новому Хомерики, если старый с трудом находит деньги на кино?

- А в чем разница между старыми вашими сценариями и новыми?

- Здесь тоже присутствует сложная, завуалированная драматургия, которая работает куда глубже стандартного механизма «сопереживания». Раньше я меньше об этом думал - просто писал, что в голову приходило, а потом на монтаже складывал. Сейчас становлюсь внимательнее, пытаюсь как-то рассуждать о развитии истории - уж не знаю, хорошо это или плохо.

- Насколько я понимаю, именно из-за этой сложной драматургии у «Море волнуется раз» было много проблем с финансированием...

- Да. И тут ничего не поделаешь: у всех продюсеров желание выпустить арт-мейнстрим, что-то такое, что и понятно зрителю, и с художественной претензией. И во Франции, и у нас обычно мечтают снять кино, которое и не совсем артхаус, и не совсем уж в лоб. В общем, тактика «ки туда, и сюда». Хотя часто, когда так пытаются, не попадают и ни туда, и ни сюда. Всем хочется сделать «Пролетая над гнездом кукушки», короче говоря. А я две эти стези для себя обычно разделяю, хотя вот уже и не исключаю, что когда-нибудь сниму фильм, который понравится вообще всем.

- Не было страха, что «Море волнуется раз» повторит судьбу «Сердца бумеранг»?

- Отчасти он и повторяет. Фильм, конечно, «зашёл» жюри на «Кинотавре», но это ведь тоже зависит от большого стечения обстоятельств - как минимум от подбора экспертов. А на международных кинофестивалях в «Море волнуется раз», увы, никто не въехал - там совсем другая повестка.

- А с чем вообще связана ваша десятилетняя пауза? Не хотели повторяться?

- Да, после «Сердца бумеранг» мне вообще ничего не хотелось снимать. Я с удовольствием брался за мейнстримные проекты вроде «Ледокола»... ну не за все с удовольствием, конечно: за какие-то с большим [удовольствием], за какие-то с меньшим. Надо всё равно аккумулировать в себе мысли и идеи, всегда нужно время, чтобы приступить к новому авторскому проекту.

- Не было ощущения в этот момент, что вы выгорели и больше никогда не сможете снять своё кино?

- На некоторых коммерческих проектах было такое ощущение. Сидел и думал: «Да какого хрена я этим занимаюсь?» Это когда вообще контакта не было - причём не столько с материалом, сколько с людьми во главе. С продюсерами, иначе говоря. Но всё равно себя пересиливал, заставлял снимать и дожидаться лучших времён.

- Вернёмся к разговору о фестивальной и культурной повестке. В одном интервью вы сказали, что сейчас «Сказку про темноту» снять было бы невозможно. Что изменилось за те 10 лет, на протяжении которых вы брались за коммерцию?

- Изменилось многое. И я не только про запрет на мат, а про среду вообще. Фестивали стали другими, отборщики стали другими - всё стало каким-то другим. Не хочу жаловаться... но пожалуюсь. Раньше сегмент художественных произведений был и без того небольшой, 5-10%, в зависимости от страны, а сейчас фестивали чаще ждуть историй на актуальную тему. Во времена, о которых мы говорим, всё равно чувствовался какой-то баланс: половину фильмов брали из какой-нибудь страны, скажем так, от слова «надо», а вторую половину занимали картины, которые пытаются создать новый киноязык.

Сейчас это все перекошено, наверное, в соотношении 95 на 5. Сложные экспериментальные фильмы куда-то ушли... Куда они ушли - я и сам не знаю, но точно знаю, что в последние годы почти не появилось режиссёров с новым киноязыком. Да, теперь у нас есть жёсткие истории, которые, знаете, бьют по голове - типа «Паразитов», - однако новых Бергманов всё ещё нет.

- Окей, новых Бергманов не появилось. А новых Хлебниковых? Новых Хомерики?

- Да они, может, и появились - я ж не слежу. Хотя откуда взяться новому Хомерики, если старый-то с трудом находит деньги на кино? Разве что они сами на iPhone снимут и пробыются на фестивали. У «новых тихих» тоже не было

этого удара молотком по голове - они поэтому и меньше нравятся зрителям. Сейчас нужно стремительно бить по башке - тогда отборщики и проснутся.

- Вы сами не задумывались снять такое кино?

- Почему не задумывался? Задумываюсь. Я уже частенько рассуждаю, мол, ну что же такое, может, и правда уже пора. Жутко не хочется, если честно, но, возможно, и попробую. Не зарекаюсь ни от чего.

- Не хочется, потому что не ваш формат?

- Сделать это тонко - сложно, сделать это толсто - просто неинтересно. Я, вот, например, люблю и умею рисовать акварелью, а ко мне заявляются и говорят: «Ну нарисуйте маслом!» Могу маслом, конечно, но мне-то это зачем? Чтобы кому-то что-то доказать? Для авторского кино всё-таки важнее себе доказать, чем кому-то. Мне, скажу честно, больше нравится рассуждать про внутренние чувства, переживания, связанные с тем, что жизнь конечна, а любовь существует.

- В «Море волнуется раз» с последней темой как раз связан тревожный образ моря, в котором тонет город из снов героини Бодровой. Это откуда-то из вашей фантазии?

- Сон с волной снился и периодически всё ещё снится моей жене. Как и многие другие сцены из фильма, это часть нашей с ней жизни.

- Рефлексия в том числе на тему любви в общем и ваших отношений в частности, прощ говоря.

- Когда я снимаю своё кино, я снимаю о том, что болит, а уже потом пытаюсь понять, почему это сделал. Нет такого, что я получаю ответ на какой-то вопрос и бегу всем его рассказывать - напротив, в «Море волнуется раз» мне скорее хотелось разобраться в том, чего я не понимаю. У меня скоро будет премьера, и я посмотрю на фильм другими глазами - может, уже тогда и получу нужные ответы.

- Вы можете назвать «Море волнуется раз» терапевтическим опытом?

- Думаю, да. Но это ещё в процессе - я должен его посмотреть, причём не на фестивале, а на обычном сеансе, пока никто не видит, спокойно зайти в зал. Без монтажёра, жюри и всех остальных. Интересно, как будут реагировать зрители. «Море волнуется раз» в прокате с 9 декабря.

Магазин по всей России

Меховые традиции

с 10.00 - 19.00

17-19 декабря

ДК «ЖД»

г. Южно-Сахалинск, ул. Вокзальная, 55

АКЦИЯ! СКИДКИ!

-30% на норку поперечку

ШУБЫ

КАК С ОБЛОЖКИ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ

НОРКА
ОВЧИНА
НУТРИЯ
ПЕСЕЦ
ЛИСИЦА

ЖИЛЕТЫ
ШАПКИ
ПУХОВИКИ
КУРТКИ

Реклама 0+, меховые традиции, рф, 8 800 250 42 42
Сроки акции с 01.07.2021г. по 31.03.2022г. Весь товар сертифицирован.

Гороскоп на неделю

с 20 по 26 декабря



Овен. На этой неделе будет полно веселых сюрпризов, все, как вы любите – авантюра, хоть пруд пруди. С вашим оптимизмом можно и горы свернуть, но не будьте излишне доверчивы и не поддавайтесь чужому влиянию.



Весы. Начальник ценит ваше умение мгновенно принимать решения, но мечтает, что в эти дни вы научитесь компромиссу и будете прислушиваться к мнению коллег. Однообразие вы не выносите. Зато дома ералаш.



Телец. Эта неделя будет шикарной. В профессиональной сфере настанет счастливая пора. Денежная ситуация станет отличной. Главное, не растратить капиталы на всякую ерунду, как в прошлый раз.



Скорпион. Вы известные интеллектуалы, но даже звезды иногда отключают мозг, чтобы он отдохнул. Учитесь отвлекаться от забот – если начальник на этой неделе рвет и мечет, то это его сложности. Занимайтесь делами.



Близнецы. У вас все на высоте, а интуиция в полном порядке. Вы работаете в собственном ритме, и окружающие научились под вас подстраиваться. Неплохо пойдет и учебная деятельность.



Стрелец. В эти семь дней вы можете называть себя везунчиками, счастливыми или баловнями судьбы – любой вариант станет подходящим. На службе вы в центре внимания.



Рак. На этой неделе вы будете блистать и покорять окружающих своими многочисленными способностями. В первой половине недели могут активизироваться конкуренты, во второй половине недели удача вас не оставит.



Козерог. Вас ждет много чудес, но к встрече с Фортуной надо подготовиться. Доставьте красивые наряды – внесите яркие краски в унылую атмосферу офиса. Главное, чтобы босс не нервничал.



Лев. Вас могут отправить в командировку. Не грустите и не печальтесь – в поездках у вас появятся шансы для того, чтобы завести полезные знакомства. Старайтесь терпимее относиться к людям.



Водолей. В эти дни вы найдёте удовольствие в общественной деятельности, а деловые партнёры покажут себя милыми ребятами. В делах семейных желательно сбавить обороты. Позвольте себе быть слабыми.



Дева. Воплощайте в жизнь свои наполеоновские планы и не забывайте благодарить тех, кто находится рядом и оказывает поддержку. Работы вагон, да ещё и с тележкой – но вы готовы трудиться всю неделю.



Рыбы. Доверяйте подсказкам интуиции, ничего не бойтесь – эта неделя полна только приятных сюрпризов. Везение в финансовой сфере позволит вам разобратся с долгами и запланировать покупки.

понедельник, 20 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Знахарь» (16+) 22.35 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности Российской Федерации (12+) 00.25 К 125-летию Маршала Рокоссовского. «Любовь на линии огня» (12+) 01.35 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Кулагины» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-21» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.55 Сериал «Собачья работа» (16+) 03.35 Сериал «Байки Митяя» (16+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Быших не бывает» (16+) 00.15 Сегодня 00.40 «Начальник разведки». Док. фильм (12+) 01.45 Основано на реальных событиях (16+) 04.30 Сериал «Грязная работа» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)	05.20 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «В зоне особого внимания» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Сериал «СМЕРШ» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Два дела Феликса Дзержинского». Док. фильм (16+) 19.40 Скрытые угрозы (16+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.35 Сериал «Каменская» (16+) 01.40 «Маршалы Сталина. Константин Рокоссовский». Док. фильм (16+) 02.20 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». Док. фильм (12+) 02.50 «Живые строки войны». Док. фильм (12+) 03.15 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 03.30 Сериал «СМЕРШ» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Фильм «Две жены» (16+) 20.00 Сериал «Мой мужчина, моя женщина» (16+) 23.15 Сериал «Проводница» (16+) 03.20 Реальная мистика (16+) 04.15 Верну любимого (16+) 04.40 Порча (16+) 05.05 Знахарка (16+) 05.30 Понять. Простить (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Чужой район-1» (16+) 07.15 Сериал «Чужой район-1» (16+) 08.05 Сериал «Чужой район-1» (16+) 09.00 Сериал «Чужой район-1» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Чужой район-1» (16+) 11.20 Сериал «Чужой район-1» (16+) 12.20 Сериал «Чужой район-1» (16+) 13.15 Сериал «Чужой район-1» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Чужой район-1» (16+) 14.40 Сериал «Чужой район-1» (16+) 15.35 Сериал «Чужой район-1» (16+) 16.35 Сериал «Чужой район-1» (16+) 17.25 Сериал «Чужой район-1» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Условный мент-3» (16+) 19.40 Сериал «Условный мент-3» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великоколпная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА** НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Служебное удостоверение № УР 095083 сроком действия до 31.12.2023, выданное на имя Селиновой Юлии Владимировны, считать недействительным.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.
Т. 8-984-136-84-89.

РАЗНОЕ

■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.

600-969

вторник, 21 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Знахарь» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Ольга Аросева. «Рецепт ее счастья» (12+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Кулагины» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-21» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Собачья работа» (16+) 04.00 Сериал «Байки Митяя» (16+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Бывших не бывает» (16+) 00.15 Сегодня 00.40 Основано на реальных событиях (16+) 02.20 Фильм «Рубеж» (12+) 04.00 Агентство скрытых камер (16+) 04.30 Сериал «Грязная работа» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день. Коротко (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.10 Сериал «СМЕРШ» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Специальный репортаж (16+) 09.35 Фильм «Ответный ход» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 13.45 Сериал «Охота на Вервольфа» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Два дела Феликса Дзержинского». Док. фильм (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.35 Сериал «Каменская» (16+) 01.40 Фильм «Ответный ход» (12+) 03.00 «Влюбленные в небо». Док. фильм (12+) 03.25 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 03.40 Сериал «Охота на Вервольфа» (16+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.45 Понять. Простить (16+) 13.50 Порча (16+) 14.20 Знахарка (16+) 14.55 Верну любимого (16+) 15.30 Фильм «Лучше всех» (16+) 20.00 Сериал «Мой мужчина, моя женщина» (16+) 23.15 Сериал «Проводница» (16+) 03.15 Реальная мистика (16+) 04.05 Верну любимого (16+) 04.30 Порча (16+) 04.55 Знахарка (16+) 05.20 Понять. Простить (16+) 06.10 По делам несовершеннолетних (16+) 07.00 Домашняя кухня (16+) 07.25 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 08.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 08.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.30 Молодые ножи (16+) 15.00 Черный список (16+) 16.30 Черный список (16+) 18.00 Черный список (16+) 18.30 Кондитер (16+) 20.00 Кондитер (16+) 21.30 Вундеркинды (16+) 22.50 Вундеркинды (16+) 00.10 Орел и решка (16+) 01.10 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 02.20 Пятница News (16+) 02.50 На ножах (16+) 03.40 Пятница News (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.00 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 08.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 09.20 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 10.50 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 11.55 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 12.55 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 15.25 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 16.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 17.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Условный мент-3» (16+) 19.40 Сериал «Условный мент-3» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Велико-лепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Ателье «Пушилка»
Пошив и реставрация меховых изделий
Режим работы:
пн.-пт.: с 10 до 18
сб.: с 11 до 16
вс.: выходной
В случае необходимости выезд на дом
ул. Сахалинская, 55
72-57-28, 47-66-95

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

среда, 22 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Знахарь» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.20 Время покажет (16+) 03.30 Давай поженимся! (16+) 04.10 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Кулагины» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Тайны следствия-21» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Собачья работа» (16+) 04.00 Сериал «Байки Митяя» (16+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Бывших не бывает» (16+) 00.15 Сегодня 00.40 Основано на реальных событиях (16+) 02.15 Фильм «Двадцать восемь панфиловцев» (12+) 04.00 Агентство скрытых камер (16+) 04.30 Сериал «Грязная работа» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.15 Сериал «Охота на Вервольфа» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.25 Фильм «Трактор на Пятницкой» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.25 Не факт! (12+) 14.05 Сериал «Летучий отряд» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Карим Хакимов». Док. фильм (16+) 19.40 Главный день. «Песня «День Победы» и Лев Лещенко» (16+) 20.25 Секретные материалы (16+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.35 Сериал «Каменская» (16+) 01.40 Фильм «Трактор на Пятницкой» (12+) 03.05 «Звездный отряд». Док. фильм (12+) 03.30 «Москва фронт». Док. сериал (16+) 03.50 Сериал «Летучий отряд» (16+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.45 Понять. Простить (16+) 13.50 Порча (16+) 14.20 Знахарка (16+) 14.55 Верну любимого (16+) 15.30 Фильм «Верь мне» (16+) 20.00 Сериал «Мой мужчина, моя женщина» (16+) 23.15 Сериал «Проводница» (16+) 03.20 Реальная мистика (16+) 04.10 Верну любимого (16+) 04.35 Порча (16+) 05.00 Знахарка (16+) 05.25 Понять. Простить (16+) 06.15 По делам несовершеннолетних (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 07.50 Орел и решка (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 14.00 Адская кухня (16+) 16.00 На ножах (16+) 17.00 На ножах (16+) 18.10 На ножах (16+) 19.10 На ножах (16+) 20.00 Адская кухня (16+) 22.00 Молодые ножи (16+) 23.20 Черный список (16+) 00.00 Теперь я Босс (16+) 01.10 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 02.10 Пятница News (16+) 02.40 На ножах (16+) 03.30 Пятница News (16+) 03.50 Орел и решка (16+) 04.50 Орел и решка (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 07.20 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 08.10 Сериал «Ментовские войны-3» (16+) 09.10 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 10.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 11.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 12.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 13.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 14.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 15.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 16.35 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 17.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 19.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Велико-лепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

СНИМУ ОТ СОБСТВЕННИКА
частный дом, часть дома или квартиру в пределах Южно-Сахалинска по договору. Рассматриваются все варианты (НЕ АГЕНТСТВО).
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ДОГОВОРИМСЯ
Тел: +79147572992,
WhatsApp: +79147572992

ТРЕБУЮТСЯ
* сторожа
* водители категории С и Е
* автослесарь
* автомойщики
790-242
28-65-54

четверг, 23 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 08.25 К 75-летию отечественного хоккея. Молодежный чемпионат мира по хоккею, 2022 г. Сборная России - сборная Канады. Прямой эфир из Канады 11.00 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженемся! (16+) 15.45 Время покажет (16+) 16.35 На самом деле (16+) 17.40 Пусть говорят (16+) 18.55 Время покажет (16+) 20.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 23.00 Сериал «Знахарь» (16+) 00.35 Большая игра (16+) 01.30 Вечерний Ургант (16+) 02.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.35 60 минут (12+) 13.55 Сериал «Кулагины» (16+) 15.40 Сериал «Тайны следствия-21» (16+) 17.35 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 19.00 Вести 20.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 23.00 Вести 00.00 Сериал «Тайны следствия-21» (16+) 02.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.30 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.40 За гранью (16+) 13.50 ДНК (16+) 14.55 Сериал «Бывших не бывает» (16+) 18.00 Сегодня 18.25 Место встречи 20.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 23.00 Место встречи 00.00 Сегодня 00.20 Поздняков (16+) 00.35 Из воздуха (12+) 01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.30 Фильм «Союз нерушимый» (16+) 04.05 Их нравы (0+) 04.30 Сериал «Грязная работа» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Это Сахалин, детка (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Это Сахалин, детка (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.20 Сериал «Летучий отряд» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Повторный брак» (16+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 14.05 Сериал «Летучий отряд» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.25 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.45 «Карим Хакимов». Док. фильм (16+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.35 Открытый эфир (12+) 23.15 Между тем (12+) 23.45 Сериал «Каменская» (16+) 01.45 Фильм «Остров погибших кораблей» (16+) 03.55 «Гагарин». Док. фильм (12+) 04.20 «Москва фронту». Док. сериал (16+) 04.40 Сериал «Летучий отряд» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 008.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Фильм «Жена по обмену» (16+) 20.00 Сериал «Мой мужчина, моя женщина» (16+) 23.15 Сериал «Проводница» (16+) 03.20 Реальная мистика (16+) 04.15 Верну любимого (16+) 04.40 Порча (16+) 05.05 Знахарка (16+) 05.30 Понять. Простить (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) 08.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.00 Адская кухня (16+) 15.00 Пацанки (16+) 17.10 Пацанки (16+) 19.10 Пацанки (16+) 21.00 Пацанки (16+) 23.00 Сериал «Евгенич» (16+) 00.00 Орел и решка (16+) 01.00 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 02.10 Пятница News (16+) 02.40 На ногах (16+) 03.30 Пятница News (16+) 04.00 Орел и решка (16+) 04.50 Орел и решка (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 07.05 Сериал «Ментовские войны-4» (16+) 07.55 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 08.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) 10.50 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 11.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 11.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 12.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 13.15 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 14.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 15.35 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 16.35 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 17.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 19.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 24 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.05 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритм-танец. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+) 15.00 Новости 15.05 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритм-танец. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+) 16.30 Давай поженемся! (16+) 17.20 Мужское/Женское (16+) 18.15 Вечерние новости 108.40 Пусть говорят (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.15 Вечерний Ургант (16+) 00.10 «Первая женщина во главе Дома моды Christian Dior». Док. фильм (12+) 01.15 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+) 02.30 Вечерний Unplugged (16+) 03.20 Модный приговор (6+) 04.10 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Кулагины» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина-2021 (16+) 23.00 Веселья час (16+) 00.50 Фильм «Любовь как несчастный случай» (12+) 04.00 Сериал «Байки Митяя» (16+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Простые секреты (16+) 10.15 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.45 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 ДНК (16+) 18.50 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 21.00 Фильм «Борец» (16+) 01.25 Фильм «Доктор Лиза» (12+) 03.25 Квартирный вопрос (0+) 04.15 Сериал «Грязная работа» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 8.00 Репортаж (16+) 8.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.10 Сериал «Летучий отряд» (16+) 08.20 Военная приемка. След в истории (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Военная приемка. След в истории (12+) 11.00 Сериал «Государственная граница» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Сериал «Государственная граница» (12+) 14.20 Сериал «Государственная граница» (12+) 17.00 Сериал «Государственная граница» (12+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 Сериал «Государственная граница» (12+) 20.05 Сериал «Государственная граница» (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Сериал «Государственная граница» (12+) 23.10 Десять фотографий. Нонна Гришаева (12+) 00.00 Фильм «Повторный брак» (16+) 01.50 Сериал «Ангелы войны» (16+) 05.10 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 008.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Фильм «Девочки мои» (16+) 20.00 Фильм «Обманутые надежды» (16+) 00.25 Про здоровье» (16+) 00.40 Фильм «Другая женщина» (16+) 04.15 Реальная мистика (16+) 05.10 Верну любимого (16+) 05.35 Порча (16+) 06.00 Знахарка (16+) 06.25 Понять. Простить (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.30 Орел и решка (16+) 08.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 14.00 Пацанки (16+) 16.00 Пацанки (16+) 17.50 Пацанки (16+) 20.00 Фильм «Кинг Конг» (16+) 23.40 Фильм «Миллионер из трущоб» (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.20 На ногах (16+) 03.20 Пятница News (16+) 03.40 Орел и решка (16+) 04.30 Пятница News (16+) 05.00 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.50 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 07.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 08.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 09.15 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 10.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 11.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 12.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 13.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 14.55 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 16.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 17.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 18.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 19.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.40 Сериал «След» (16+) 03.25 Сериал «След» (16+) 04.00 Сериал «След» (16+) 04.40 Сериал «След» (16+) 05.15 Сериал «След» (16+) 05.55 Сериал «След» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



Полезность и вред

Куриные яйца появились в рационе человека тысячелетия назад, но их полезные и вредные свойства до сих пор вызывают неоднозначную оценку у потребителей и исследователей. Одни отказываются есть яйца из-за содержащегося в них холестерина и риска ухудшить состояние сердечно-сосудистой системы. Другие игнорируют их из-за сальмонеллёза. Третьи считают магазинный продукт бесполезным и покупают яйца, снесённые исключительно домашними курицами, отдавая предпочтение яйцам с коричневой скорлупой, как более ценным. Путаницы с этим продуктом много, а что во всём этом правда, будем разбираться в статье.

[EDAPLUS.INFO]

Лечебные свойства

Лечебный эффект от яйца достигается в первую очередь благодаря легкоусвояемому белку. При регулярном употреблении он помогает:

- увеличивать мышечную массу;
- укреплять кости;
- сохранять целостность тканей;
- бороться с избыточным весом;
- активизировать функции мозга;
- снижать кровяное давление;
- предотвращать появление катаракты и улучшать зрение;
- уменьшать отложение холестерина на стенках сосудов;
- поддерживать работоспособность печени.

Белок куриного яйца вообще считается самым легкоусвояемым источником всех незаменимых аминокислот, многие из которых обладают антиоксидантным эффектом (овотрансферрин, лизоцим).

Желток имеет более противоречивую репутацию. С хорошей стороны его характеризует то, что он полезен при кожных болезнях, защищает от остеопороза и обладает желчегонным действием. А появление негативной оценки спровоцировано содержанием в желтке холестерина, который потенциально может стать причиной развития сердечно-сосудистых патологий.

В вопросе влияния содержащегося в яйцах холестерина на состояние сердечно-сосудистой системы чётко обозначилось два антагонистических лагеря:

- противники яичного питания со ссылками на научные исследования утверждают, что обилие холестерина повышает опасность внезапной смерти и существенно ухудшает состояние сосудов. Причём в качестве «опасной дозы» называют всего одно яйцо в сутки;

- сторонники яичного питания тоже со ссылками на многочисленные, но более современные научные исследования утверждают, что одно яйцо в сутки не только не угрожает сердечно-сосудистой системе, но ещё и улучшает её состояние. Даже для групп риска (курильщиков, больных диабетом и людей, имеющих проблемы с сердцем) вполне допустимо умеренное употребление яиц (1 шт. в 2-3 дня).

В этом споре мы сошлёмся на мнение врача из медицинской школы Гарварда Энтони Комароффа. По его словам, для большинства здоровых людей одно яйцо в день – это нормально и не способствует развитию болезней сердца или инсульта.

Раньше и в медицине, и в народе считали, что раз в яичном желтке есть холестерин, а холестерин в крови повышает риск развития сердечно-сосудистых патологий, то логично, что лучше исключить яйца из рациона. Однако с тех пор многие исследования показали, что основной холестерин в нашем организме вырабатывается печенью, а не попадает напрямую из продуктов. Печень вырабатывает его вследствие переработки насыщенных и трансжиров. Одно большое куриное яйцо содержит всего около



1,5 г насыщенных жиров. При этом в нём есть множество полезных компонентов: лютеин, зеаксантин (для глаз), холин (для мозга и нервов), витамины А, В, D.

Доказательством того, что количество холестерина в яйце (если есть одно в день) безопасно для большинства людей, служит масштабное исследование Гарвардской медицинской школы, в котором принимали участие сотни тысяч людей на протяжении нескольких десятков лет. Они заполняли анкеты, в которых описывали своё питание и болезни, которые у них были. По результатам оказалось, что наличие яиц в рационе (не больше 1-го в день) никак не было связано с более высоким уровнем развития болезней сердца или смертности от этих болезней.

Энтони Комарофф при этом отметил, что большое значение имеет то, что есть вместе с яйцами. Насыщенные жиры из масла, сыра, бекона, сосисок, сладостей или мучных продуктов повышают уровень холестерина несравнимо больше, чем 1 яйцо в день.

Исходя из этого, видимо, и можно было бы определять норму потребления этого продукта на уровне 1-го яйца в сутки для здоровых активных людей. Однако более осторожные диетологи оптимальным количеством называют 2-3 яйца в неделю. Для России, например, рекомендуемой нормой считается 260 шт. в год. Ниже, в соответствующем разделе, мы делаем обзор других исследований, подтверждающих холестериную безопасность умеренной яичной диеты.

В медицине

В качестве сырья для фармацевтической промышленности используются фермент лизоцим и скорлупа.

Лизоцим – это антибактериальный агент, который способен разрушать клеточные стенки бактерий. В пищевой промышленности он известен как консервирующая пищевая добавка Е1105. А в медицине используется как местный антисептик, например, в составе препаратов «Лизобакт», «Лизоприм Лор».

На основе скорлупы готовят некоторые препараты кальция – например, «Кальцид». Такие средства нередко ещё дополнительно обогащают витаминами (в том числе и теми, которые способствуют лучшему усвоению кальция: D3, С).

На куриных эмбрионах выращивается целый ряд прививочных основ, среди которых вакцины от гриппа, возбудителей сыпного тифа, жёлтой лихорадки, энцефалита. В иммунологии основной яичный белок – овальбумин – используется для стимулирования тестовых аллергических реакций.

Помимо этого, куриные яйца входят в состав лечебных диет № 1 и № 5. Диета № 1 назначается

в терапевтических программах восстановления после острого гастрита, при язвах желудка и 12-перстной кишки. Диета № 5 нацелена на снижение рисков при возникновении проблем с пищеварением.

В народной медицине

Яйцами в народной медицине с давних времён лечили заболевания дыхательной системы, патологии ЖКТ, останавливали кровотечения (в том числе геморроидального происхождения), облегчали состояние при ожогах. В повседневный рацион мужчин в сыром виде их вводили для усиления потенции.

Органы дыхания. В справочнике народной медицины описан случай удивительного исцеления пациентки от туберкулёза с помощью одних лишь куриных желтков. Девочка, от которой отказалась официальная медицина, ежедневно выпивала до полусотни желтков куриных яиц в начале лечения и до сотни желтков в конце лечения, длившегося 4 месяца. Хотя такую терапию можно назвать экстремальной, она, по заверению автора справочника, привела к полному выздоровлению пациентки.

Но и более простой народный способ лечения туберкулёза тоже предполагает использование сырых желтков (2 шт.), которые в рецепте перетираются со сливочным маслом (1 ст. л.), мёдом (1 ст. л.) и крахмалом (1 дес. л.). Такую смесь держат в холодильнике, принимая по 1 ст. л. дважды в день.

А для избавления от лёгкого кашля в народе нередко готовят смесь, рецепт которой вообще больше похож на обычный гоголь-моголь, который и здоровые люди делают себе на завтрак: сырое яйцо взбивают с сахаром или мёдом и принимают натощак, обильно запивая спустя час водой.

Желудочно-кишечный тракт. В появлении гастритов, язвы желудка, воспаления 12-перстной кишки активную роль играет бактерия *Helicobacter pylori*. Для борьбы с ней народные целители рекомендуют с утра за два часа до завтрака и обязательно натощак выпивать сырое и желативно ещё тёплое куриное яйцо.

Эту рекомендацию можно объяснить тем, что сырой белок снижает кислотность желудочного сока, которая утром, до принятия пищи, в норме составляет примерно 1,5-2 рН. Поскольку бактерии сохраняют активность при 4-9 рН, снижением кислотности среды можно с ними бороться. Ещё, помимо этого, как антибиотик на бактерию начинает действовать яичный фермент лизоцим, что только увеличивает эффективность метода.

Если в предыдущем способе достаточно было просто выпивать по одному яйцу каждое утро, то для лечения дизентерии целители применяли целую схему яичного питания, рассчитанную на 6 дней:

1-2 день: 12 шт. – по 2 шт. каждые 2 часа.

3-4 день: 8 шт. – по 2 шт. каждые 3 часа.

5-6 день: 4 шт. – по 2 шт. утром и вечером.

Лечение геморроя. Яично-масляную смесь приготавливают для прекращения различного рода кровотечений, но в качестве примера приведём рецепт, составленный для лечения геморроя. Желток отваренного яйца и такой же по размеру кусок сливочного масла смешиваются между собой, а затем к ним добавляется медный купорос (щепотка размером со спичечную головку). Полученное средство хранится в холодильнике, но перед сном 1 ч. л. такой смеси скатывается в небольшую цилиндрическую свечку и вставляется на ночь в анальное отверстие. Для получения эффекта процедуру нужно будет повторить несколько раз.

Яичные настои. Существуют яичные настои, которые народная медицина позиционирует как древнее средство для борьбы с кашлем, бронхитом, туберкулёзом, воспалением лёгких. В одном из существующих рецептов помытые целые яйца (7 шт.) укладываются на дно 3-литровой банки и укрываются кашицей из пропущенных через мясорубку лимонов (1,5 кг цитрусов перемалывается вместе с кожурой). Банка закрывается марлей и на трое суток ставится в холодильник. Затем её содержимое перекладывается в другую посуду, тщательно разминается и пропускается через сито. А в завершение всё это заливается смесью мёда (1 л) и коньяка (0,5 л).

Принимать настойку нужно трижды в день спустя 20 минут после еды по 1 ст. л. Хранить 3-литровую банку следует в холодильнике, прикрыв горлышко марлей. Но обычно такое средство готовят в меньших объёмах, чтобы успеть его выпить в течение 2 недель, пока оно не испортится.

В литературе встречаются варианты похожего рецепта, в которых целые яйца (по 3-4 шт.) и лимонная «каша» (в 3-4 см) укладываются слоями до полного заполнения сосуда. Банку потом выдерживают в тёмном месте 10 дней, а после добавления лимона, коньяка и сбора трав (шалфея, корня солодки, донника) – ещё 3 дня в холоде. В таком рецепте для лечения сначала используют жмых, который заваривают в термосе из расчёта 3 ст. л на 0,5 л кипятка, чтобы пить по 150 мл перед едой. А когда жмых заканчивается, переходят к основному препарату. Целебную жидкость по 1 ст. л. принимают трижды в день за 20 минут до еды.

В качестве средства для укрепления костной ткани в народной медицине используется настой богатой кальцием яичной скорлупы. Перед употреблением скорлупу сначала тщательно моют, дезинфицируют, смалывают в порошок, а затем заливают порошок горячей водой для получения кальциевого настоя.

Однако с биохимической точки зрения это бес-

куриных яиц



смысленно. Карбонат кальция, составляющий основу яичной скорлупы (его там 90-95%), присутствует в водонерастворимой форме, и водный настой из него не получится. Но поскольку такой порошок хорошо растворяется содержащаяся в желудке соляная кислота, то съедать ложку скорлупы для компенсации дефицита кальция есть смысл, если по какой-то причине многочисленные препараты кальция не доступны. Только это потребует дополнительных усилий: нужно будет сначала тщательно вымыть, а затем смолоть скорлупу. Хотя так, например, лечил своих пациентов знаменитый Авиценна, давая им по щепотке молотой скорлупы яичного яйца в день.

В мистической традиции практикуется ещё один истинно народный способ лечения – выкатывание яйцом порчи и различных болезней. Процедура эта за века обросла многочисленными подробностями. На территории нашей страны с какого-то момента в ней прочно слились элементы языческих и христианских ритуалов, выбор которых варьируется в разных регионах и целительских «школах». Однако цель процедуры везде одинакова: яйцо в результате должно взять на себя весь негатив и болезни пациента.

В восточной медицине

Лечение куриными яйцами очень распространено в китайской медицине, причём часто – в сочетании с уксусом и лимоном. Но для получения максимального эффекта нужно пересмотреть и весь остальной рацион на соответствие правилам восточного мировосприятия. Ниже приведём примеры некоторых классических «яичных» рецептов на разные болезни:

1. Профилактика атеросклероза. Яйцо (1 шт.) погружается в яблочный уксус (180 мл) на 2 дня. Затем размягчённая скорлупа снимается, а содержимое взбалтывается и делится на 7 частей (для недельного курса). Средство принимается по утрам с двумя частями растворённого в воде мёда.

2. Ишемическая болезнь. Куриные яйца (2 шт.) погружаются в уксус (400 мл), закрываются и убираются в тёмное место на 4 суток. После этого яйца разбиваются, а содержимое перемешивается и настаивается ещё 3-е суток. Выпивается средство по 1-2 ч. л. трижды в день в течение недели.

3. Грыжа. Яйца (2 шт.) смешиваются с анисом (20 г), пережаренным с солью до появления желтоватого цвета. Средство вместе с глотком рисовой водки пьётся перед сном в течение 4-х дней.

4. Сахарный диабет. Содержимое яиц (5 шт.) перемешивается с уксусом (150 мл) и настаивается в холодильнике более полутора суток. Затем в смесь доливаются мёд и уксус (по 150 мл). Препарат принимают дважды в сутки по 1 ч. л.

5. Мужское бесплодие. Сырые куриные яйца (2

шт.) смешиваются с кипячёным молоком (500 мл) и мёдом (2 ст. л.). Такой «коктейль» нужно пить каждый день на протяжении месяца.

В научных исследованиях

Научное сообщество, которое раньше, по большей части, критически относилось к регулярному употреблению яиц из-за вреда холестерина в желтке, в последнее десятилетие заново открывает для себя этот продукт и пересматривает прежние ограничения и запреты.

1. Регулярное употребление яиц снижает риск развития сердечно-сосудистых патологий.

Группа китайских и британских учёных попытались установить связь между употреблением яиц и сердечно-сосудистыми патологиями (ишемическая болезнь сердца, инфаркт, ишемическое и геморрагическое кровоизлияние – инсульт). Для этого в течение 2004-2008 гг. к исследованию было привлечено 416 213 людей в возрасте от 30 до 79 лет, у которых ранее не было выявлено рака, сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. А затем учёные наблюдали за испытуемыми вплоть до развития сердечно-сосудистой болезни или смерти.

На старте исследования 13,1% участников заявили о ежедневном употреблении яиц (в среднем 0,76 яйцо/день), а 9,1% – о крайне редком употреблении или отсутствии яиц в рационе (0,29 яйцо/день). Последующий анализ результатов показал, что в сравнении с людьми, которые не употребляли яйца, те, кто ел их каждый день, имел меньшие риски развития сердечно-сосудистых патологий.

В частности, 1 яйцо в день снизило риск геморрагического инсульта на 26%, смерти от геморрагического инсульта – на 28%, а смерти от других болезней сердечно-сосудистой системы – на 18%. Также было обнаружено, что введение яиц в рацион (5,32 шт./неделя) на 12% снизило риск развития ишемической болезни сердца в сравнении с теми, кто исключил яйца из рациона или употреблял их редко (2,03 шт./неделя).

2. Одно яйцо в день снижает риск развития диабета у мужчин среднего возраста.

Финские учёные проводили исследование факторов риска для ишемической болезни сердца, часто возникающей в виде осложнения при диабете 2-го типа. Они пришли к выводу, что употребление в среднем одного яйца в день связано со снижением риска развития диабета этого типа у мужчин среднего возраста, которые были участниками эксперимента.

Чтобы установить связь между введением яиц в ежедневный рацион и диабетом, учёные использовали метаболомический подход (анализ на молекулярном уровне). Им удалось выяснить, что в крови мужчин больных диабетом, но употреблявших яйца, были молекулы липидов, которые присутствуют в образцах крови мужчин, не болеющих диабетом.

3. Желток помогает наращивать мышцы.

Обычно при наращивании мышц люди садятся на протеиновую диету, поэтому распространена практика – выбрасывать желток и употреблять только белок. Но учёные из университета Иллинойса утверждают, что это контрпродуктивно. Во-первых, в желтке тоже есть протеин. Во-вторых, в нём содержатся компоненты, отсутствующие в белке, но позволяющие организму усилить встраивание белка в мышцы.

В исследовании 10 молодых людей проводили силовую тренировку, после которой часть из них съела целое яйцо, а часть – яичный белок, содержащий 18 г протеина. В этом эксперименте использовали специальные яйца, у которых была особым образом маркирована аминокислота лейцин, чтобы учёные в любой момент времени (после употребления яйца), взяв кровь и биопсию из мышц, могли понять, как распределялась эта аминокислота.

Используя эти маркированные яйца, исследователям удалось выяснить, что как после употребления целого яйца, так и после употребления отдельно белка в крови было доступно около 60-70 г аминокислот для синтеза нового мышечного протеина. Обычно именно этот показатель даёт основание оценить потенциальную пользу продукта для наращивания мышечной массы. Однако, когда учёные напрямую измерили синтез протеина в мышцах, они обнаружили, что целое яйцо сразу после тренировки приводило к усиленному синтезу в сравнении с употреблением просто белка.

Сначала исследователи подумали, что всё дело в жирах. В целом яйце, кроме 18 г белка, также есть около 17 г жиров. Но когда они стали добавлять к белку 17 г жиров, интенсивность синтеза протеина оставалась неизменной. В результате учёные пришли к выводу, что в целом яйцо есть какие-то компоненты, которые усиливают синтез и делают наращивание мышц более эффективным.

4. Употребление яиц, вероятно, может способствовать снижению давления.

Канадские учёные в лабораторных исследованиях выяснили, что некоторые пептиды (короткие фрагменты белков), которые ферменты производят в желудке и тонком кишечнике из варёных и жареных яиц, действуют схоже с ингибиторами АПФ, которые назначают для профилактики болезней сердца и снижения артериального давления. Жареные яйца обеспечивали наибольшую активность ингибиторов АПФ. И хотя исследование проводилось пока только в лаборатории без проверки на людях, выявленная зависимость открывает новые горизонты для дальнейших исследований.

5. Фосвитин из яичного желтка может замедлять синтез меланина, тормозя рак кожи.

В яичном желтке есть белок фосвитин, который обладает способностью связывать металлы. Учёные проверяли, поможет ли он остановить синтез

меланина в клетках при меланоме (рак кожи). Результаты показали, что фосвитин снизил активность фермента тирозиназы, который катализирует синтез меланина. Добавление фосвитина в концентрации 50µg/ml к клеткам меланомы приводило к снижению активности тирозиназы на 42%, и к снижению синтеза меланина на 17% в сравнении с контрольной группой клеток (без добавления фосвитина).

Это исследование даёт основания предположить, что фосвитин может быть использован как ингибитор синтеза меланина в косметической индустрии и диетологии.

В косметологии

В домашней косметологии куриные яйца используются очень широко, входя в состав десятков масок для лица и волос, шампуней и муссов.

Белок вводится в маски для сужения пор и очищения кожи. После высыхания сырого белка вместе с плёнкой удаляется и грязь, и избыток кожного сала. Желток применяется как питательное средство с эффектом увлажнения, его обычно включают в программы по уходу за сухой и нормальной кожей.

Производители уходовой косметики тоже стали активно использовать куриное яйцо. Некоторые компании выпускают на яичной основе целые серии косметических продуктов. Например, корейский бренд Too Cool For School выпустил линию, в которой собрал яичные маски для сужения пор, увлажнения кожи, смягчающий крем для лица, очищающую маску-мусс для волос и даже яичное масло для тела.

Вред и противопоказания

Опасность куриных яиц для здоровья связана с тремя основными факторами: аллергической реакцией, последствиями влияния холестерина на организм и риском заражения сальмонеллёзом.

Аллергия на яйца считается одной из самых распространённых у 2-3-месячных детей. К 4-5 годам или в зрелых возрасте уже довольно редко. Вызывает аллергию содержащийся в белке овомукоид, известный также как аллерген f233. Но при обнаружении реакции на куриный белок, для исключения перекрёстной реактивности, и желток, и яйца других птиц могут вообще исключаться из рациона.

Холестерин из куриных яиц при умеренном их употреблении здоровому человеку не навредит. Но людям с повреждёнными стенками сосудов и повышенным риском развития атеросклероза, страдающим диабетом, острым панкреатитом, заболеваниями печени и желчного пузыря, жареные яйца есть вообще не рекомендуют, а количество варёных значительно сокращают. При этом особый упор делается на исключении желтка из рациона.

Внутри свежих яиц сальмонеллы нет. В норме этой бактерии не должно быть и на поверхности яйца. Но сальмонеллёзом может быть заражена курица, частицы помёта которой иногда попадают на скорлупу. Постепенно бактерии начинают проникать сквозь естественную преграду и инфицировать содержимое яйца. Этот процесс может занять от нескольких часов до 5 суток. При повреждении скорлупы (трещинах на поверхности) инфицирование происходит гораздо быстрее.

Низкие температуры и даже заморозка эту бактерию не убивает, а, скорее, консервирует на долгий срок (на год и более). А вот высокие температуры губительны для сальмонеллы, но для уничтожения микроба следует прожаривать или проваривать всё яйцо. То есть яичница с жидким желтком остаётся потенциально опасным продуктом, хотя риск заразиться и не очень высокий, если учесть, что на птицефабриках существует бактериологический контроль. Однако для снижения опасности лучше брать свежие яйца и мыть скорлупу с мылом перед разбитием, чтобы бактерия (если она всё-таки была на яйце) с поверхности скорлупы не попала на сковородку.

Заблаговременно (например, перед укладкой в холодильник) мыть яйца нецелесообразно, поскольку так со скорлупы смывается защитный слой и сроки хранения таких яиц резко сокращаются. Но перед приготовлением каждого яйца мыть его тёплой водой всё-таки нужно.

Кроме того, с течением времени даже изначально хорошо защищённое целое яйцо естественным образом начинает терять антибактериальный фермент лизоцим, поэтому его белок и желток становятся более уязвимым для размножения разных бактерий и плесневых грибов, проникающих через поры скорлупы. А это значит, что свежие яйца не только полезнее, но и безопаснее.



Грабитель задержан по горячим следам

Сотрудниками ОМВД России по Томаринскому городскому округу задержан 36-летний местный житель, подозреваемый в совершении грабежа.

Установлено, что злоумышленник обратился с просьбой занять денежные средства к 61-летнему знакомому, проживающему в одном социальном учреждении. Пенсионер ответил отказом, тогда подозреваемый, действуя открыто, похитил у него кошелек с банковской картой, совершив тем самым грабеж.

В дальнейшем похититель отправился в магазин, расположенный на улице Ломоносова, где с помощью похищенной кредитки, используя функцию бесконтактной оплаты, приобрёл алкогольные напитки за несколько операций на общую сумму более 4 тысяч рублей.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили местонахождение злоумышленника. Похищенное имущество изъято. По вышеописанным фактам возбуждены уголовные дела.

Ранее подозреваемый был неоднократно судим. В настоящее время решается вопрос об избрании в отношении него меры пресечения в виде заключения под стражу.

Сахалинка вызвала скорую для соседки, а потом обокрала ее

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 52-летнего местного жителя о том, что из квартиры его 79-летней матери в Синегорске были похищены принадлежащие ему наличные денежные средства в размере 35 тысяч рублей.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили личность подозреваемой. Ей оказалась 50-летняя соседка. Выяснилось, что 7 декабря подозреваемая со своей знакомой пришла к пенсионерке, чтобы занять у нее денег, но им никто не открыл дверь.

Гражданка знала, что у хозяйки квартиры сахарный диабет, и, решив, что той стало плохо, вызвала скорую помощь. На место прибыли медицинские работники, спасатели и полицейские. Сотрудники МЧС взломали входную дверь. Внутри находилась хозяйка квартиры в бессознательном состоянии. Пока все были заняты оказанием помощи пожилой женщине, подозреваемая увидела лежащие в шкафу денежные средства и похитила их. После злоумышленница направилась домой, где спрятала украденные деньги. Когда полицейские вышли на её след, женщина стала отрицать факт хищения, но позже все-таки призналась в содеянном. Полицейские изъяли денежные средства в полном объеме. Они будут переданы законному владельцу.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

В Ногликах украли автомобильный сабвуфер

В дежурную часть ОМВД России по городскому округу «Ногликский» поступило заявление от 29-летнего местного жителя о том, что из подвального помещения жилого дома был похищен автомобильный сабвуфер стоимостью 10 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции установили личность гражданина, причастного к краже. Им оказался 19-летний местный житель. Выяснилось, что молодой человек проходил мимо жилого дома, где проживает заявитель, и увидел открытую дверь в подвальное помещение. Спустившись вниз, он обратил внимание, что вход в одну из расположенных там кладовых комнат не заперт. Проникнув внутрь, он обнаружил там автомобильный сабвуфер и похитил его, после чего покинул помещение и скрылся. Молодой человек планировал выменять краденое на музыкальную колонку, но не успел это сделать. Полицейские задержали его и изъяли похищенное.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Изъяты поддельные права

В ходе несения службы инспекторами ГИБДД ОМВД России по Поронайскому городскому округу в середине ноября на улице Театральной был подан сигнал об остановке транспортного средства.

При проверке документов 22-летний водитель предъявил удостоверение, которое, как выяснилось по базе данных, числится за другим человеком.

Бланк был изъят, а гражданин допрошен. Молодой человек пояснил, что прошел обучение в Москве и на законных основаниях получил водительское удостоверение. В ходе проверки этих сведений изложенная им информация не нашла своего подтверждения. В итоге сотрудники полиции выяснили, что гражданин нигде не обучался и бланк, соответственно, не получал. Вместо этого он приобрел его у неизвестных лиц в сети Интернет.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 327 Уголовного кодекса РФ (оборот поддельных документов). У гражданина взято обязательство о явке.

Помните, что, приобретая и используя поддельные документы, вы становитесь причастным к противоправному деянию. Санкция статьи предусматривает наказание в виде ограничения свободы на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до одного года.

Если вам стало известно о фактах изготовления, сбыта либо использования

поддельных документов, немедленно сообщите об этом в полицию.

Раскрыта кража телефона

10 декабря в дежурную часть ОМВД России по городскому округу «Охинский» поступило заявление от 48-летнего жителя поселка Ноглики о том, что три дня назад у него был похищен сотовый телефон стоимостью 9 тысяч рублей.

Сотрудники полиции в ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий установили личность похитителя - 28-летнего ранее неоднократно судимого жителя города Охи. Выяснилось, что мужчина подрабатывал грузчиком в магазине. Когда он заносил товар, то увидел в торговом зале, что кто-то из покупателей забыл свой телефон. Он огляделся и, пока за его действиями никто не наблюдал, забрал его себе. Оперативники изъяли похищенный гаджет и вернули потерпевшему.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

Более двух миллионов отдали сахалинцы мошенникам

10 декабря в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 38-летней жительницы областного центра о том, что 30 ноября у нее путем обмана неизвестные похитили 1 миллион 78 тысяч рублей. Женщине поступил звонок от неизвестной, которая сообщила, что на нее оформлен кредит. Для разрешения ситуации необходимо взять аналогичный кредит и перенаправить денежные средства на специальный счет, что заявительница и сделала.

Позже в полицию обратился 81-летний житель Южно-Сахалинска, у которого в период с 21 октября до 7 декабря похитили 970 тысяч рублей.

Пенсионеру позвонила неизвестная и сообщила, что ему положена выплата в размере 450 тысяч рублей в качестве компенсации за лекарственные препараты. Звонившая сообщила, что потерпевший ранее покупал лекарство, но в настоящее время в связи с постановлением суда производителя закрыли и якобы всем покупателям положена компенсация. Для того, чтобы юристы начали рассматривать его дело, необходимо перевести страховую сумму в размере 13,5 тысячи рублей на счет, который ему сообщат, что заявитель и сделал. Далее на протяжении всего времени пенсионеру поступали звонки, с сообщениями о необходимости оплаты налогов, банковских комиссий и т.п., после которых он переводил денежные средства на указанные ему счета.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Ведется следствие.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

СТЕЛЛА
 Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):
 + памятники + укладка
 + оградки + гранитной плиткой
 + столы + бетонирование
 + лавки + гидротранспорт
 + вазы + худ. работы и т. д.
 • Хранение, выезд консультанта – бесплатно
 • Беспроцентная рассрочка • Гибкая система скидок
306-326, 306-304
 г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы); г. Анива, ул. Пудова, 42

Отдел информации «Телемира»
49-16-06



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Мясо по-албански

Ингредиенты: мясо (телятина, говядина) - 0,5 кг, крахмал - 2 ст. л., мука - 1 ст. л., яйцо - 1 шт., майонез - 2 ст. л., чеснок - 1-2 зубка, соль - 0,5 ч. л., перец черный молотый - 0,25 ч. л., масло растительное для жарки - 2-4 ст. ложки.

Приготовление: мясо нарезать мелкими кубиками (примерно по 1 см). Добавить муку с крахмалом, перемешать. Добавить яйцо, майонез, чеснок (выдавленный через пресс), соль и перец. Все хорошо перемешать и оставить в холодильнике примерно на 12 часов (на ночь).

На сковороде хорошо разогреть 1,5-2 ст. ложки растительного масла. Выкладывать приготовленную мясную смесь ложкой на разогретую сковороду с маслом и жарить мясо по-албански как котлеты - на среднем огне, сперва с одной стороны, примерно 5-7 минут (проверить на румянность).

Затем перевернуть котлеты и жарить так же, несколько минут, с другой стороны. (Можно сперва подержать котлеты под крышкой, 3-4 минуты с каждой стороны, а затем дожарить без крышки, до румяной корочки.)



Мясо по-албански готово. Приятного аппетита!

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЫ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

375 рублей.

Мясо – 350 руб.

Яйцо - 10 руб.

Чеснок – 15 руб.

Крахмал, мука, майонез, масло, перец и соль - взяты из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Творожный пудинг в духовке

Ингредиенты: творог - 90 г, крупа манная - 1 ст. л., сахар - 2 ч. л., яйцо куриное - 1 шт., ванилин - по вкусу, разрыхлитель для теста - 0,5 ч. л., масло сливочное - 1 кусочек (для смазки формы), пудра сахарная - 0,5 ч. л., ягоды для украшения (по желанию).

Приготовление: перекладываем творог в подходящую миску и разминаем вилкой. Если творог зернистый, то его рекомендуется протереть через сито. К творогу добавляем заявленную норму манной крупы.

Следующие ингредиенты для творожного пудинга – сахарный песок и ванилин для аромата.

К продуктам в миске разбиваем одно куриное яйцо.

Не забываем ввести разрыхлитель для теста.

Вооружаемся миксером, ингредиенты в миске взбиваем. Получившуюся мягкую творож-



ную массу перекладываем в форму, которую смазываем сливочным маслом.

Выпекаем творожный пудинг в духовке при 170 градусах 20-25 минут. Во время процесса дверцу духовки не открываем. В этом случае пудинг получится воздушным.

Готовый творожный пудинг присыпаем сахарной пудрой. По желанию при подаче украшаем свежими ягодами.

Яичный паштет с арахисом

Ингредиенты: лук репчатый - 2 шт., яйца - 2 шт., арахис (жареный) - 30 г, чеснок - 1 зубчик, соль и перец чёрный молотый - по вкусу, масло сливочное (для жарки) - 20 г, масло растительное (для жарки) - 2 ст. л.

Приготовление: яйца положите в кастрюлю, залейте водой, поставьте на максимальный нагрев и доведите до кипения. Затем убавьте огонь до среднего и варите примерно 8 минут. После залейте яйца холодной водой и оставьте остужаться. Лук очистите и нарежьте четвертькольцами. В сковороде на среднем огне разогрейте сливочное и растительное масло. Выложите лук в сковороду и обжаривайте, периодически помешивая, примерно 4 минуты, до легкой золотистости. Лук не пережаривайте, он должен быть полупрозрачным и сладким. Обжаренный лук переложите со



сковороды на тарелку и оставьте остывать. Остывшие отваренные яйца очистите от скорлупы и нарежьте произвольными кусочками. Арахис очистите от шелухи. Я использовала уже жареный арахис. Если у вас сырой, обжарьте его на сухой сковороде или подсушите в микроволновке, остудите и только потом очистите. Зубчик чеснока очистите и нарежьте тонкими пластинками. В чаше блендера или кухонного комбайна соедините яйца, арахис, чеснок и жареный лук. Пробейте продукты примерно 1-2 минуты, всыпьте соль и чёрный молотый перец. Снова пробейте всё вместе до получения гладкого и однородного паштета. Готовый паштет выложите в пиалу.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30, 17.10 ИнтерШум
07.50 «Не факт», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте
09.45, 14.50, 18.50
Информационный выпуск о

транспортной обстановке
09.30 Афиша
10.50 «Жевать – не пережевать», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.10 «Больше-меньше», игра
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср)
12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт)
Золотой хит
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 – 17.00 (ср) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 – 19.00 (чт) От первого лица

18.10 «Ноль калорий» игра
19.10 «Может, в кино», игра
20.00 – 21.00 Приём
22.00 – 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день - «Звони и пой», игра
ВЫХОДНЫЕ
09.00 – 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра
12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб)
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс)
Золотой хит
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Прием



Скользкий тротуар напрочь убивает культуру речи.

- Мне доктор спирт прописал.
- А может быть, спорт?

- Может, и спорт... Попробуй разбери его почерк!

Диогена спросили, почему он не любит ни плохих, ни хороших людей.

Диоген ответил:

- Плохих ненавижу за то, что творят зло, а хороших за то, что позволяют это делать.

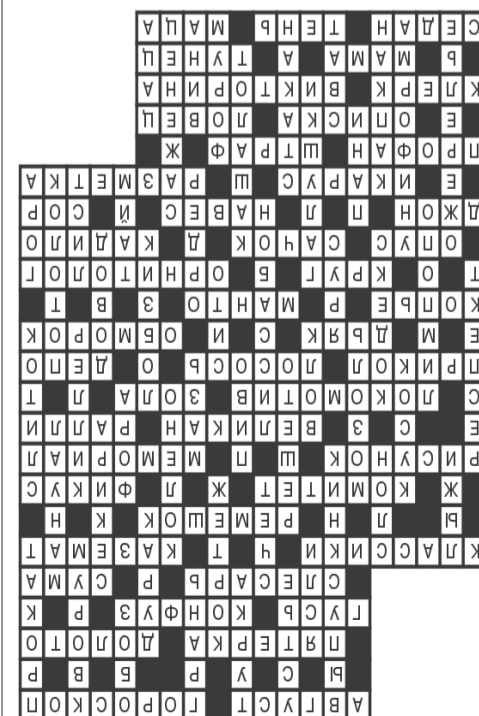
Ковид придумали греки - чтобы весь мир выучил греческий алфавит.

У желудка незавидная карьера – либо свинья сожрет, либо дубом станешь.

Как правильно пить красное вино:

1. Откройте бутылку и дайте вину подышать.
2. Если вам кажется, что вино не дышит, сделайте бутылке искусственное дыхание «рот в рот».

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



									Пророчество на год от Павла Глобы											
	Доходный месяц магазина "Канцтовары"		Экс-школьник на балу		Место слияния реки с морем			Ковшичек с кофе		Квадрат на поверхности куба	Гужевая колонна		Минимум на собрании для голосования		Пункт выдачи велосипедов на час					
	Высшая отметка		Садик для двухлетних					Торжественный выезд			Плотницкий инструмент в паре с киянкой									
	Весельчак лапчатый																			
						Смущение лягнувшего что-то не то учения								Боевой топорик на древе		Доктор, лечащий руками				
											Опора для рыцаря, стоящего перед дамой		Ноша нищего скитальца							
					"Дырявая" посуда гореводноса			Денежный итог вечера в ресторане		"Сейф" с корабельным арсеналом										
Прыжки на асфальте, что "вне моды"	"Транспорт" Шлага, пересекавшего границу	Порция свадебного торта на продажу	... в посудной лавке	Кожаная "тесемка" босоножек									100 очков вперед слабаку	Ликвидатор неугодных мафиози конкурентов	"Кирпич" из золотого фонда					
"Уважение" из уст современной молодежи	"Лига" активных родителей в школе							Пенный напиток в баре		"Ихтиолка", помогающая при воспалении		Декоративное растение в кадке								
					Серый разбойник, отдыхающий в логове		Главный город Португалии		Памятный архитектурный комплекс											
	Произведение юного художника	Река с заблуждающимися клиентами Айболита		Свод рыцарских правил	Гулливер для жителей Лилипутии							Затягивать автогонки по пустыне								
	"Буксир" тянущий за собой вагоны								"Кляр" в костре для картошки					Убойный аргумент, завершающий спор	Натяжной "небосвод" в квартире					
					Верхний "этаж" кровати в детской						Пилка для тонкой работы по фанере	Приют для уставших троллейбусов								
	Забавная картинка, кочующая по интернету	Бюрократ Посольского приказа					Красная рыба в роллах "Филадельфия"	Утварь для процеживания бульона		"Добро" на обыск в письменном виде										
				"Трек" карусели	"Клецки" украинца						Дурнота, прогоняемая нашатырем	"Полсмены" у футбольного голкипера	Капустная "пеленка" для фарша		"Высотка", украшающая морскую пейзаж					
	"Багор" троглодита	Монисто по сути	Служебные костюмы одинакового кроя				Норковая "телогрейка" телезвезды	Кит-находка для парфюмеров												
Сюита с номером					"Мадам" в краковском костеле				Ученый, изучающий пернатых		Тоненькое деревце из питомника									
... Леннон																				
			Ловушка для обнаглевшей лисы		Филон, вместо дела считающий ворон	Стеклянная "мерка" в рецепте пирога							Сосуд с ладаном на цепочке	Крошки, перекочевывавшие из совка в ведро						
Невежда, не отличающийся Моне от Мане	Автобус с венгерского завода						Козырек сарая на подпорках		Белые линии на шоссе	Древнеримское "вече"										
					Плата за не пристегнутый в авто ремень						"Ноша" на совести убийцы	Городская зазнайка для сельчанок								
Офисный "батрак"		Нечаянная ошибка отличника в диктанте					Энтомолог, гонящийся за бабочками													
					Отец мужа для бати жены															
Тип кузова советской "копейки"		Исполнительница колыбельных своему чаду			Тематическая игра в вопросы-ответы		Тихоокеанский голубой "братец" скумбрии													
					Польза от кружевного зонтика барышни				Лепешка к еврейскому празднику											