

№5  
(1173)  
3 февраля  
2021  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

## Когда зубарь дороже жизни 2



Как ни предупреждает региональное МЧС сахалинских рыбаков об опасности выхода на лед, а им все нипочем: чуть солнце озаряет ледовые поля припая, как сотни рыбаков начинают тянуться вдаль от берега в поисках корюшки зубатки.

Днем 1 февраля оперативному дежурному Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по Сахалинской области поступила информация, что в районе села Стародубского Долинского района на ледовом поле образовалась трещина на удалении около двух километров от берега шириной от 0,7 до 1 м, за которой находились около 100 человек. Люди самостоятельно покидали лед и выходили на берег.

На место незамедлительно прибыли сотрудники Центра ГИМС МЧС России по Сахалинской области, противопожарной службы области, полиции и администрации Долинского района с резиновыми лодками и снегоходами.

Что можно есть без вреда для фигуры и здоровья? Десять полезных продуктов

Подробности на стр. 13

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

**В дорожно-строительную компанию г. Магадан НА СЕЗОННУЮ РАБОТУ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ с февраля по декабрь ТРЕБУЮТСЯ**

- Машинист бульдозера-Коматцу Д-375, Т-20, Т-35
- Машинист бульдозера-ДЭО, Джон Дир, Шантуй
- Машинист экскаватора
- Водитель погрузчика
- Машинист катка грунтового
- Машинист катка асфальтного
- Машинист асфальтоукладчика
- Водитель кат. В
- Водитель кат. В, С (самосвалы)
- Водитель кат. В, С, Е (трал)
- Водитель кат. В, С, Е (допог)
- Водитель кат. В, С, Д (вахтовка, автобус)
- Водитель белаза
- Оператор мобильного дробильного комплекса
- Оператор центробежной дробилки
- Оператор промывочного прибора (пескомойка)
- Машинист автогрейдера
- Крановщик (МКГ, КС 4361, КС 5363, ДЭК, МОСТОВОЙ КРАН)
- Геодезист
- Монтажник
- Дорожный рабочий
- Сварщик
- Электрик
- Автоэлектрик
- Дорожный мастер
- Повар
- Подсобный рабочий

**ПРОЕЗД, ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ за счет предприятия**

Официальное трудоустройство

☎ 8-914-851-07-53  
8-914-181-75-73

**ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?**

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

**БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО**

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеется противопоказание. Необходима консультация специалиста

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11**  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000824 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**БАБУШКИН КОМОД**

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ

В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

**МЕБЕЛЬ**

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г., вид. Дел. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО»**  
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

Лиц. № 77-01-001190 от 13.08.2009 г. Вид. Дел. здравоохран. Сах. обл. На основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. № 097.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**Широкий перечень юридических услуг**

- консультации;
- подготовка документов в суды;
- участие в судебных заседаниях;
- комплексное ведение судебных дел;
- жилищные, земельные и иные споры;
- неоформленные дачные участки от 18 лет владения;
- оспаривание отказов Администраций, иных органов, учреждений;
- обжалование судебных актов;
- приватизация земли, домов;
- оформление дарения недвижимости;
- межевание;
- иное.

**Т. 8-914-74-78-183**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

**НОВЫЙ АСТВ**

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

**Детский невролог-остеопат**  
**Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

**Детский мануальный терапевт-остеопат**  
**Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сас. обл.

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
 Гарантийная поддержка один месяц.  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта по системе **70 000 руб.**  
 Any One + коронка под ключ

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 г. выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»**

**ЗАЁМ «ПОД ПТС»**

всего за 4 % в месяц\*  
**500 000 руб. за 7 минут\*\***

\* Вид займа: под ПТС. Сумма до 70 % от стоимости автомобиля. Срок займов до 5 лет. Оплата производится ежемесячно. Возраст заемщика 21 – 70 лет. Штрафные санкции: 0,1 % от суммы просроченного платежа в сутки. Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивированно.  
 \*\* Максимальная сумма по займам. Время оформления договора.

8 (4242) 72-54-86  
 г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**

САЛОН **Стиль** КУХНИ **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 28.02.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пе Ю, Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

# Когда зубарь дорожке жизни



Как ни предупреждает региональное МЧС сахалинских рыбаков об опасности выхода на лед, а им все нипочем: чуть солнце озаряет ледовые поля припая, как сотни рыбаков начинают тянуться вдаль от берега и поисках корюшки зубатки.

Днем 1 февраля оперативному дежурному Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по Сахалинской области поступила

информация, что в районе села Стародубского Долинского района на ледовом поле образовалась трещина на удалении около двух километров от берега шириной от 0,7 до 1 м, за которой находилось около 100 человек. Люди самостоятельно покидали лед и выходили на берег.

На место незамедлительно прибыли сотрудники Центра ГИМС МЧС России по Сахалинской области, противопожарной службы области, полиции и администрации

Долинского района с резиновыми лодками и снегоходами. С берега подавались звуковые и световые сигналы. Кроме этого, из Южно-Сахалинска выдвинулись восемь спасателей с резиновой лодкой и снегоходом из Сахалинского поисково-спасательного отряда МЧС России им. В.А. Полякова, а также сотрудники МЧС России с беспилотным летательным аппаратом.

В течение нескольких часов все рыбаки были сняты с оторвавшейся льдины. Всего в

спасательной операции задействовали 28 человек и 16 единиц техники – автотранспорт, снегоходы, резиновые лодки, сообщает пресс-служба ГУ МЧС России по Сахалинской области.

В Главном управлении МЧС России по региону обращают особое внимание рыбаков-любителей на необходимость соблюдения мер безопасности. Прежде всего при выходе на припай стоит учитывать метеосостояние и ознакомиться с прогнозом погоды.

## Полеты из Охи в Хабаровск могут возобновить

Сахалинские власти прорабатывают вопрос о возврате субсидированных авиарейсов между Охой и Хабаровском. Губернатор Валерий Лимаренко поручил министерству транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области возобновить авиасообщение по этому направлению. Полеты должны начаться в марте.

В период пандемии все межрегиональные авиарейсы осуществлялись через областной центр. Это позволило удержать заболеваемость в самые тяжелые месяцы и долгое время не допускать распространения коронавируса на территории Сахалинской области. Важным фактором в этой борьбе стала массовая

вакцинация, которую островной регион начал одним из первых в стране.

- Теперь постепенно возвращаемся к прежнему образу жизни, - прокомментировал министр транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области Валерий Спиченко. - Глава региона считает важным в течение месяца вернуть сообщение между Охой и Хабаровском. При этом перед нами поставлена задача сохранить прежнюю цену на билеты – около шести тысяч рублей в одну сторону. Этого уже давно ждут жители Охинского района. Прямое сообщение с материком для них очень важно.

По словам регионального министра транспорта и дорожного хозяйства, сейчас решаются все организационные

вопросы для запуска рейсов, ведется работа по отбору авиакомпаний для заключения договора на выполнение межрегиональных субсидированных перевозок. Планируемая частота полетов – до трех раз в неделю.

Напомним, прямые рейсы из Охи в Хабаровск и обратно приостановили из-за пандемии и ее последствий еще в прошлом году. Возобновление полетов по направлению позволит значительно повысить транспортную доступность северной части Сахалина, а также значительно сэкономит пассажирам время в пути.

Решение о возобновлении авиарейсов из Ноглик и Шахтерска в Хабаровск будет прорабатываться отдельно.

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
 ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

**488-424**

**Мегаполис** ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

- СУПЕРМАРКЕТ
- РЕСТОРАН
- БУТИКИ
- КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru



# АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



## За газоны - ответишь

В Южно-Сахалинске повысились штрафы за парковку на газонах, во дворах устанавливаются предупредительные таблички для автовладельцев.

Администрация города продолжает работу по выявлению и пресечению фактов незаконной парковки во дворах Южно-Сахалинска. Особое внимание уделяется превентивной работе по предотвращению совершения правонарушений, за которые предусмотрена административная ответственность.

Так, департаментом общественной безопасности и контроля совместно с МКУ «Агентство по развитию города Южно-Сахалинска» разработаны информационные материалы с напоминанием для автовладельцев о запрете парковки на газонах, цветниках, пешеходных дорожках, детских и спортивных площадках, а также на площадках для сушки белья, с указанием суммы административных штрафов за нарушение правил благоустройства.

Напомним, что в соответствии с Законом Сахалинской области «Об административных правонарушениях в Сахалинской области» с 1 января 2021 года административные штрафы возросли. Так, теперь за первичное нарушение для физических лиц предусмотрена ответственность в виде штрафа до четырех тысяч рублей, для должностных лиц - до 40 тысяч



рублей, для юридических лиц - до 250 тысяч рублей. Возрос штраф и за повторное правонарушение: минимальный размер штрафа увеличен для физических лиц с трех до четырех тысяч рублей, верхний порог санкции составляет пять тысяч рублей. Для должностных лиц диапазон штрафов - от 40 тысяч до 50 тысяч рублей, для юридических лиц - от 250 тысяч до 300 тысяч рублей.

В первую очередь информационные таблички разместили на придомовых территориях и на досках для объявлений в подъездах домов по ул. Крайней, 30, пр. Мира, 47а, ул. Комсомольской, 284. По этим адресам регулярно выявляется большое количество правонарушений. Кроме

того, информационные листовки размещаются под дворник автомобиля нарушителя.

Южносахалинцы, желающие подключиться к информированию автовладельцев о запрете парковаться на озелененных территориях, могут скачать информационную листовку с сайта городской администрации и разместить ее в своем дворе. Сообщать о фактах нарушений нужно также через официальный сайт мэрии, приложив фото нарушителя (с читаемым госномером), указав адрес, дату и время.

Администрация Южно-Сахалинска также предлагает другим муниципалитетам Сахалинской области воспользоваться данной информационной листовкой, отредактировав ее.



## Рейды продолжают

В частном секторе Южно-Сахалинска продолжают профилактические противопожарные рейды. Накануне сотрудники территориального отдела надзорной деятельности ГУ МЧС России и специалисты администрации обошли 30 домов, в которых проживают многодетные семьи.

Напомним, что подобные противопожарные мероприятия проводятся на регулярной основе, усиливаясь в пожароопасные периоды: зимой с началом печного отопления и весной при уборке сухой травы и мусора на территориях частного сектора.

Во время рейдов инспекторы Государственного пожарного надзора рассказывают горожанам о правилах пожарной безопасности и поведении в чрезвычайной ситуации, раздают памятки, а также консультируют в части соблюдения правил эксплуатации отопительных приборов.

- Смотрим на исправность проводки, смотрим, правильно ли установлено печное оборудование, - сообщил начальник территориального отдела надзорной деятельности Сергей Сомов. - Проводим инструктажи и вручаем противопожарные памятки. Одновременно с этим опрашиваем горожан, согласны ли они на установку автономных пожарных извещателей в своих домах. Выясняем потребность в данных устройствах и заполняем опросный лист.

Обход частного сектора будет продолжен, всего посетить планируется порядка 600 домов.

Отметим, что с основными правилами пожарной безопасности при эксплуатации печей, газового оборудования или обогревательных приборов можно ознакомиться на главной странице официального сайта администрации Южно-Сахалинска в разделе «Памятки». Кроме того, напомним, что с 1 января 2021 года добавлены новые требования в плане пожарной безопасности.

# Конкурс «Моя прекрасная мама!»

Редакция газеты «Телемир» продолжает принимать рисунки юных сахалинцев, на которых они изображают свою маму.

На этот раз мы публикуем три рисунка, поступившие к нам из детского сада № 44 «Незабудка», от воспитанников Луки Солдатенкова, 3 года (рисунок № 1), Никиты Третьяка, 5 лет (рисунок № 2) и Арины Гребенчиковой, 4 года (рисунок № 3), а

также работу Марии Мельниченко из Южно-Сахалинска, 6 лет (рисунок № 4). Арина Гребенчикова добавила к описанию рисунка четверостишие:

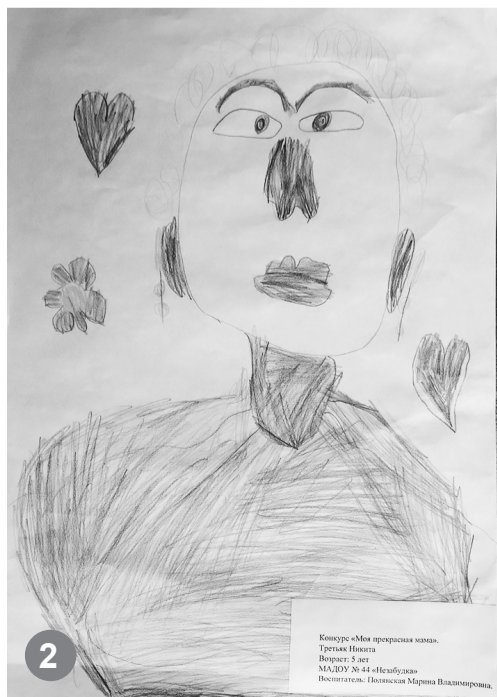
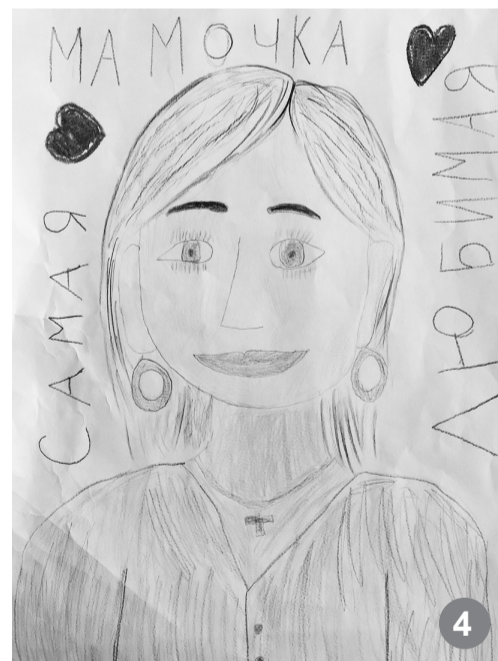
*У мамы, как солнышко,  
теплые руки:  
Так нежно умеют  
они приласкать.  
Излечат от боли, избавят  
от скуки,  
В любую минуту готовы обнять!*

Остальным нашим читателям мы напоминаем, что конкурс детских

рисунков «Моя прекрасная мама!», посвященный мамам, живущим в Сахалинской области, проводится по 9 марта включительно. Дети, желающие принять в нем участие, должны изобразить на рисунке маму, а также написать ей небольшое поздравление. Все рисунки с поздравлениями будут опубликованы на страницах «Телемира», лучшие из них будут размещены на ресурсах сайта АСТВ (где именно, мы сообщим дополнительно). По

итогах конкурса победители получат призы от наших спонсоров.

Принять участие в конкурсе могут дети в возрасте от 2 до 16 лет включительно. Рисунки можно присылать по адресу: **Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213-Б, «Телемир»**, на конверте сделать пометку «Конкурс «Моя прекрасная мама!»». Рисунки можно присылать как по почте, так и приносить лично. Давайте вместе поздравим наших мам с праздником!



Конкурс «Моя прекрасная мама», Солдатенков Лука  
Возраст: 3 года  
МАДОУ № 44 «Незабудка»  
Воспитатель: Павлова Ольга Владимировна

Конкурс «Моя прекрасная мама», Третьяк Никита  
Возраст: 5 лет  
МАДОУ № 44 «Незабудка»  
Воспитатель: Гаврилова Ирина Владимировна

Конкурс «Моя прекрасная мама», Гребенчикова Арина  
Возраст: 4 года  
МАДОУ № 44 «Незабудка»  
Воспитатель: Гаврилова Ирина Владимировна

# Островитян зовут в волонтеры

В Сахалинской области продолжают активно развивать серебряное волонтерство и привлекать к занятию спортом представителей старшего поколения. В 2020 году число активных пенсионеров возросло в четыре раза и превысило восемь тысяч человек.

## Новая жизнь

В каждом муниципальном образовании создан координационный совет, с помощью которого граждане старшего поколения могут включиться в процесс и помогать организовывать работу местной администрации. Например, вовлекать жителей в спортивные мероприятия, организовывать здоровый досуг для старшей возрастной категории.

- За полтора года с начала организации этого движения мы далеко продвинулись, - отметил заместитель председателя правительства Сахалинской области Владимир Ющук. - Видим, что люди, которые впервые вступают в ряды волонтеров спорта и раньше не занимались физической активностью, начинают раскрываться, находясь в пенсионном возрасте. При этом им помогают люди такого же возраста, вовлекая в массовый спорт, спартакиады, спортивные слеты, и они начинают жить совсем по-другому.

В 2020 году в островном регионе прошло более 500 спортивных мероприятий, в том числе таких масштабных, как этап Кубка



мира по Всемирному паралимпийскому горнолыжному спорту. Активное участие в них принял каждый десятый серебряный волонтер.

- Спортивное волонтерство тесно связано с проектом «Сахалинское долголетие», который реализуется на территории региона, - сказал министр спорта Сахалинской области Сергей Буренков. - Он призван безвозмездно привлечь на объекты спорта, культуры как можно больше людей пенсионного возраста, чтобы они могли активно провести досуг, принять участие в культурно-массовых мероприятиях, заняться спортом. Именно эти люди являются для нас опорой в добровольчестве.

## Растим чемпионов

На территории региона в проекте «Сахалинское долголетие» задействовано около 50 объектов спорта, на которых участники

безвозмездно могут прийти и активно провести время. На каждом из них есть квалифицированный инструктор, прошедший подготовку по работе с людьми старшего поколения. Он определяет нагрузки для каждого пенсионера в зависимости от его возможностей.

- Команда Сахалинской области занимает 10 место по России в спартакиаде пенсионеров, - рассказал председатель совета пенсионеров, ветеран спорта и идейный вдохновитель серебряных волонтеров Владимир Забелин. - Мы также подготовили одну чемпионку России по стрельбе. Это результат колоссальной работы. Среди нас немного тех, кто раньше профессионально занимался спортом. В основном это люди, которые смогли оторваться от диванов и телевизоров и на сегодняшний день уже не представляют жизнь без занятий в залах.

Все желающие могут зарегистрироваться в качестве волонтера спорта на федеральном портале [dobro.ru](http://dobro.ru). На этом сайте также формируется перечень всех мероприятий, которые планируется проводить в островном регионе. А чтобы стать частью проекта «Сахалинское долголетие», можно обратиться в совет при администрации района или позвонить члену совета серебряных волонтеров по спорту при губернаторе Сахалинской области Владимиру Забелину по номеру телефона +7 (962) 104-29-47.

# НаВажный фест

Гастрономический проект «НаВажный фест» пройдет на Сахалине. С 15 по 28 февраля островные заведения-участники проекта предложат гостям специальное меню с уникальными блюдами из свежей морской корюшки и наваги. Приглашаются все желающие.

В фестивале участвуют около 20 кафе и ресторанов Сахалинской области. Во всех заведениях будет действовать единая цена – 400 рублей за одну порцию фестивального блюда. В меню: филе наваги с пюре из брокколи, сыром чеддер и мидиями под соусом биск, ароматная корюшка на луковой подушке с картофельным пюре и свежей зеленью, филе наваги с крабом в сливочном соусе или навага с луком в японском стиле.

Завершением фестиваля станет гастрономическое событие «Важный ужин».

Создавать блюда будет трио заслуженных кулинаров: Михаил Набережный – шеф-повар международного уровня, Валерий Ковалев – президент сахалинской ассоциации кулинаров и рестораторов «Сакура», член национальной гильдии шеф-поваров России, Марко Радованович – мастер балканской и средиземноморской кухни.

Ужин состоится 28 февраля в банкетном зале «Маркиз» (отель Мера Палас, 1 этаж) с 18.00 до 21.00.

Участники смогут попробовать уникальные блюда, к примеру, теплый салат из обжаренной корюшки с корнем сельдерея и эспуме из раковых шеек, напиток из облепихи, настоящий на молодых кедровых шишках, вырезку из телятины с капучино из белых грибов и пюре из папоротника и многое другое.

Подробности по телефону +7 (4242) 26-07-68.

Организаторы гастрономических событий – Сахалинский туристско-информационный центр совместно с региональной ассоциацией кулинаров и рестораторов «Сакура».

Мероприятия пройдут в рамках проведения десятого, юбилейного фестиваля любительской зимней рыбалки «Сахалинский лед-2021».

# Бизнес поддержат

Сахалинские власти поддержат бизнес при переходе на новую систему налогообложения. Для всех островных организаций и индивидуальных предпринимателей, которые в 2020 году применяли единый налог на вмененный доход (ЕНВД), в том числе совмещали его с другими видами налогообложения, в случае перехода на упрощенную систему налогообложения будут установлены пониженные ставки. Об этом заявил председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик в ходе заседания регионального инвестиционного совета.

В России с 2021 года отменен ЕНВД для бизнеса. Островным предпринимателям, которые его платили, необходимо перейти на иной вид налогообложения. Это может быть упрощенный режим или патентная система.

- Мы провели работу с предпринимателями и подготовили ряд мер, которые должны обеспечить плавный переход к иным видам налогообложения, - сказал Алексей Белик. - В первую очередь речь идет о введении пониженных налоговых ставок. В частности, меньше будут платить такие важные для жителей области объекты торговли, как социальные магазины, обладающие официальным статусом, а также участники проекта «Региональный продукт «Доступная рыба»».

В интересах индивидуальных предпринимателей, переходящих на патентную систему налогообложения, в действующие региональные нормативные документы внесут изменения. Например, увеличатся максимально допустимые размеры площади торговых залов стационарной торговой сети и организаций общественного питания. Расширится и перечень видов деятельности, для ведения которых необходим патент.

Правительство области вскоре внесет соответствующий законопроект на рассмотрение региональной думы.

# Обесточенный Корсаков

Порыв высоковольтного кабеля оставил без электричества около 80 процентов всех городских улиц Корсакова, включая Краснофлотскую, Парковую, Гвардейскую и Приморский бульвар. Ход восстановительных работ находился на контроле областного правительства.

По информации ПАО «Сахалинэнерго», на улице Рудановского произошел обрыв и возгорание высоковольтного кабеля. На место незамедлительно выехали сотрудники четвертой пожарной спасательной части, районного управления по делам ГО и ЧС, три аварийные бригады «Корсаковского сетевого района», а также оперативная группа местной администрации.

Возгорание было оперативно ликвидировано. На центральной районной котельной запустили резервные генераторы, чтобы не оставить город без тепла. В ближайшие часы было частично восстановлено электроснабжение городских улиц. В штатном режиме продолжала работать Корсаковская центральная районная больница. Аварийная ситуация не коснулась и сел округа.

1 февраля в 4.52 были завершены ремонтные работы на поврежденной ЛЭП. Это позволило восстановить электроснабжение города и обеспечить электроэнергией потребителей в полном объеме.

# Деньги на лекарства



Сахалинская область получит дополнительные 4,6 миллиона рублей на лекарства от ковида. Распоряжение о выделении средств регионам на приобретение таких препаратов подписал председатель правительства РФ Михаил Мишустин. Деньги направят на покупку лекарств для лечения амбулаторных пациентов с коронавирусной инфекцией.

К сегодняшнему дню на приобретение медикаментов для островных пациентов с коронавирусом из федерального бюджета направили 28,5 миллиона рублей. По поручению губернатора Валерия Лимаренко еще 8,5 миллиона выделили из региональной казны.

В числе воспользовавшихся бесплатными препаратами – житель Южно-Сахалинска Михаил Козлов. Мужчина переболел коронавирусной инфекцией еще в ноябре. Пневмония с 20-про-

центным поражением легких позволила пройти лечение в домашних условиях под наблюдением приходящих из поликлиники врачей.

- Выдали полный комплект – арбидол, коронавир и гриппферон. Я читал о таком, но поверил только, когда лекарства принесли на дом, - рассказал сахалинец.

Приобретение медикаментов позволило устранить нехватку препаратов для жителей области. При этом на отдельные лекарства, например Эуфиллин и Эликвис, остается повышенный спрос. Периодически они пропадают с аптечных полок. Фармацевты объясняют эту ситуацию не только ажиотажем, но и появлением на рынке новых средств.

- Эуфиллин практически снят с производства, поскольку появились современные и более эффективные препараты, - прокомментировала директор государственной сети аптек «Фармация» Инна Гребенева. - Сейчас есть масса ингаляторов, которые облегчают

дыхание, способствуют расширению бронхов, поэтому всегда в аптеках можно найти аналоги. Мы регулярно осуществляем их поставки.

В государственной сети аптек Сахалинской области, по данным системы мониторинга, имеются все группы препаратов. В случае отсутствия какого-то средства можно приобрести его аналог.

Отметим, с особым вниманием на островах решается вопрос лекарственного обеспечения льготных категорий населения. В 2021 году на эти цели из областного бюджета выделено более 1 миллиарда рублей. Региональное министерство здравоохранения уже провело аукционы и заключило контракты на 362 миллиона рублей. Речь идет о поставке лекарственных препаратов различных групп, в том числе для лечения сахарного диабета, бронхиальной астмы, сердечно-сосудистых, психических, онкологических и орфанных заболеваний.



| Одри Хепберн

Чем невоспитанный человек отличается от хорошо воспитанного? Одри Хепберн, легенда кино и образец леди, утверждала, что воспитанный человек никогда не будет доставлять неудобства окружающим. Умение сдерживаться и не идти на поводу у своих желаний и инстинктов и есть главное отличие неандертальца от аристократа, утверждала актриса. Хотите знать, какие основные правила этикета стоит соблюдать в приличном обществе?

1. Никогда не начинайте есть, пока все за столом не будут обслужены или пока хозяйка не поставит последнюю порцию и не сядет за стол. Налегать на свою порцию, не дожидаясь остальных – это признак дурного воспитания. В исключительных случаях можно начать есть, если хозяйка или тот, кто ждет свое блюдо, вас об этом попросит.

2. На столе не должно быть ничего, что не имеет отношения к еде. Солнечные очки, телефон, ключи, сумочки и прочее должны быть убраны со стола в тот момент, когда перед вами ставят тарелки с едой.

3. Отправлять сообщения или проверять свой телефон за столом не принято. Если вы ждете важного звонка или должны отправить сообщение, то извинитесь, отойдите в другую комнату, на веранду или в туалет и только там достаньте свой телефон из сумочки или из кармана.

4. Вместо «я не пью» говорите «спасибо, не сегодня». Очень милое правило этикета – оказывается, люди, которые категорично заявляют, что они против алкоголя могут задеть или ранить тех, кто очень даже за. Получается вроде как противопоставление себя тем, кто не прочь выпить бокал вина и уже на это настроился, а вы своим манифестом портите им весь настрой. Однако, утверждают эксперты LSE, если чуть-чуть изменить формулировку, то ваш отказ будет восприниматься совершенно спокойно.

5. Если вы совершаете какой-то звонок и хотите включить громкую связь, то обязательно предупредите об этом своего собеседника, чтобы он не оказался в глупой ситуации, случайно сказав что-то, предназначенное только для ваших ушей.

6. Дверь открывает тот, кто ближе к ней. Если пара подходит к двери вместе, то ждать, чтобы дверь открыл и придержал мужчина, уже не обязательно, это правило этикета ушло вместе с эпохой чопорных джентльменов и беспомощных дам, перетянутых корсетами.

7. В офисе неприлично разогревать или есть еду, которая сильно пахнет. Особенно если вы едите за рабочим столом. В пространствах и местах общего пользования этикет запрещает использовать сильные ароматы или есть что-то, запах чего может помешать окружающим. Если вы когда-нибудь сидели за своим рабочим местом и с раздражением пытались понять, кто же опять разогревал рыбу в офисной микроволновке, то вы знаете, о чем идет речь.

8. Из лифта и помещения всегда сначала выходят и только потом заходят. Другими словами, не нужно ломиться в магазин, лифт, вагон метро или другое помещение, пока из него не выйдут те, кто хочет выйти.

9. Не отправляйте пустые сообщения и письма. Не нужно забывать почтовый ящик письмами, которые содержат одно слово «спасибо» или смайл – лучше написать «благодарю заранее» в первом письме-обращении и не отнимать время у своего собеседника бессмысленными сообщениями,



## Золотые правила этикета



этого требуют современные правила этикета.

10. Не отправляйте рабочие письма и сообщения в нерабочие часы. В 99 случаях из 100 дело может подождать до завтра, вытаскивать коллегу, партнера или сотрудника из его личных или семейных дел – признак вашего плохого воспитания.

11. Следы губной помады на бокале с вином или стакане считались дурным тоном во все времена. Если у вас накрашены губы, то промакните их салфеткой перед тем, как пить, салфетку уберите в сумочку, а после окончания ужина нанесите помаду заново.

12. Не тянитесь через весь стол. Если блюдо с хлебом или салатом стоит вне расстания вытянутой руки, то попросите того, кто сидит ближе всех, вам его передать. Прежде чем положить еду себе, поинтересуйтесь у того, кто сидит справа и слева от вас, не хотят ли они тоже. И если да, то сначала сервируйте им, и только потом накладывайте еду в свою тарелку.

13. Общие блюда всегда передаются против часовой стрелки. Если гарнир или салат подан на большом блюде и все накладывает себе в тарелку самостоятельно, то вы должны взять это блюдо у соседа слева, и передать потом соседу справа. Впрочем, если кто-то из гостей не знает этого правила и задает изначально неверное направление, то не следует привлекать к этому внимания.

14. Когда вы знакомите кого-то, первым всегда представляется тот, кто старше. Если вы знакомите друга с папой, то правильно будет так: «знакомьтесь, Иван Иванович, мой отец, а это Сергей, мой друг». В случае бизнес-знакомства сначала представляется тот, кто выше по статусу, – этого требуют правила этикета.

15. В офисе, больнице или учреждениях всегда ставьте свой телефон на вибрацию. И если вам нужно поговорить, то выйдите за пределы общей комнаты, чтобы не мешать окружающим. В театре или кинотеатре телефон нужно ставить в авиарежим, чтобы не только не беспокоить других зрителей вибрацией и звонком, но и не отвлекать артистов светом активного экрана.

16. Если вы больны, оставайтесь дома. При-

ходить на работу в стадии активной простуды и заражать других коллег – очень дурная манера.

17. Не позволяйте своим гостям садиться за руль в нетрезвом виде. Неофициальные правила этикета гласят, что вы, как хозяйка, в ответе за то, в каком состоянии гости покидают ваш дом. Если вы видите, что кто-то из гостей не совсем трезв, вызовите такси и проследите за тем, чтобы он не сел за руль.

18. Если вы приглашаете гостей к себе, то всегда уточняйте, можно ли им взять с собой кого-то еще. Чтобы избежать потом некрасивой ситуации, когда кто-то из приглашенных придет с парой, которую вы не ждали, или с детьми, принять которых вы не готовы, и на вашем лице отразятся все эмоции по этому поводу.

19. Когда вы говорите с кем-то, снимайте солнцезащитные очки и наушники. В солнцезащитных очках можно остаться, если ваш собеседник их не снимает, хотя это и не очень красиво (но допустимо в отдельных ситуациях). Если ваш собеседник не в очках, то правильно будет снять свои во время разговора, чтобы смотреть в глаза друг другу.

20. Не забывайте говорить спасибо хозяевам на следующий день после вечеринки. Обязательно отправляйте сообщение или письмо с благодарностью за вечер, который вы провели в гостях у друзей или знакомых. В исключительных случаях (например, если вечеринка была чем-то выдающимся) допускается отправка цветов с благодарственной карточкой или шоколада.

21. Никогда не приходите в гости с пустыми руками. Даже если на вопрос «что принести» хозяева ответили «ничего», принесите цветы или бутылку вина. Если у хозяев есть дети, то принесите что-нибудь им (лучше заранее уточнить у хозяев, можно ли принести детям сладости, и если нет, то обойтись красивыми шариками или игрушками-безделушками).

22. Всегда уточняйте, может ли ваш собеседник говорить с вами в данный момент. Не важно, звоните ли вы по работе или по личному поводу, прежде чем начать разговор, обязательно поинтересуйтесь, есть ли у вашего собеседника на него время.

23. Соблюдайте дресс-код. Делайте разницу между тем, как вы одеваетесь на вечеринку с друзьями и рабочим пространством. Даже если вы работаете в креативной индустрии и жесткого дресс-кода у вас нет, голый живот, слишком откровенное декольте или полупрозрачные ткани в рабочем пространстве строго неуместны.

24. Аккуратность и внимание к своему внешнему виду – признак хорошего воспитания. Необязательно тратить на одежду много денег, однако внимание к своему внешнему виду – это одна из форм вежливости по отношению к окружающим.

25. Кормление грудью и смена подгузников – интимные процедуры. Кормление грудью в общественном месте возможно, если мать при этом прикрывает ребенка и не обнажает прилюдно свою грудь, прикрывая ее пеленкой и не смущая окружающих физиологичностью процесса, к которой готовы не все.

Правила этикета требуют менять подгузники в комнатах отдыха, а не на глазах у собеседников или посреди ресторана. Если вы в гостях, то нужно поинтересоваться у хозяев, где это можно сделать, чтобы не мешать окружающим.

26. Перезванивает всегда тот, кто инициировал разговор. Если во время звонка связь прервалась, то перезванивать должен тот, кто позвонил, а не вы – ваша задача ждать и стараться не занимать линии.

27. Если вы слышите у собеседника акцент, то не задавайте вопрос «откуда вы?». Если вы разговариваете с иностранцем и этот вопрос допустим в контексте (например, вы на международной вечеринке и все интересуются друг у друга откуда кто приехал), то этот вопрос можно задать. Если вы разговариваете с человеком на своем языке и слышите, что он приезжий, то не акцентируйте на этом внимание, это дурной тон.

28. Не засоряйте ленту своих друзей в соцсетях бессмысленными постами и сообщениями. Эти правила этикета предельно ясны. Рекомендуется создавать два аккаунта – профессиональный и личный, и делать разницу между контентом, который вы в них размещаете. Если вы используете один и тот же профиль и среди ваших друзей и подписчиков есть и коллеги, и близкие друзья, то не публикуйте в нем слишком личные фото (например, с пляжа) или откровенно персональную информацию, которую ваши коллеги не хотят про вас знать.

29. Не опаздывайте сильнее, чем это допустимо. Опоздать на свидания, деловые встречи или встречи в ресторане – плохой тон. А вот если вы отправляетесь в гости в чей-то дом, то, наоборот, стоит опоздать на 15 минут (не больше), чтобы дать хозяевам время закончить все приготовления. Если вы опаздываете на 15 минут на деловую встречу, обязательно предупредите. Если вы опаздываете больше чем на 15 минут в гости, обязательно предупредите хозяев о точном времени вашего прибытия.

# Восемь загадочных мест планеты

На планете немало мест, которые полны загадок и тайн. Ни одно из них до сих пор не изучено до конца. Ученые ломают голову, выдвигая разные теории, а народ слагает легенды.

## Гора Воттоваара



Эта загадочная гора (ее также называют «Русский Стоунхендж») расположена в Республике Карелия. Вид горы и территории вокруг нее вызывают страх у людей. Там растут маленькие деревья, едва достигающие в высоту одного метра. Сухие и кривые ветки смотрятся зловеще. Вокруг не видно ни животных, ни птиц. А в озерах не водятся рыбы.

Ученые так и не поняли до сих пор, почему эта территория необитаема. Зато народные слухи не умолкают. Кто-то говорит, что в давние времена в тех местах обитали колдуны, которые общались с миром мертвых у подножья горы. Некоторые полагают, что здесь остановилось время. Еще есть те, кто во всем винит эльфов и троллей. Никто точно не может сказать, является ли гора Воттоваара чудом или воплощением черной магии. Ученые и туристы продолжают изучать это загадочное место.

Воттоваара – очень важная эмоциональная точка на карте, то есть она уже привлекает тысячи туристов, но, к сожалению, этот туристический поток слабо организован, – считает председатель комиссии экоэффективного туризма, участник научно-исследовательской экспедиции Антон Юшко. – К счастью, местные жители подключились к этому процессу, привлекают туристов и стараются их инструктировать. Некоторые самые отважные водят сюда людей и дают вполне качественный естественно-научный материал – это связано с их личным опытом, с опытом жизни в этой особой местности. Чтобы превратить это в полноценный туристический продукт, необходимо объединить усилия, необходимо добавить научную составляющую в эти туристические продукты.

## Дыра дьявола



Это неизученное загадочное место находится в США, в пустынном штате Невада. Оно представляет собой узкое ущелье, или пропасть, но на дне там так и не обнаружили. Ученые спускались в пропасть, но на глубине примерно ста метров попали в подземные воды. Вода оказалась теплой, ее температура в некоторых местах достигала 30-33 °C. Удивительно то, что в подземном озере водится редкая рыба – карпозубик.

Исследовать саму дыру так и не удалось, потому что никто не смог пройти до ее дна. Вблизи этого загадочного ущелья перестают работать камеры. Но больше всего исследователей пугает то, что некоторые люди теряют сознание при попытках войти в саму пропасть. Суеверный народ говорит, что все это проделки дьявола. Однако ученым удалось доказать, что плохое самочувствие людей вызвано выбросами метана. Но источник газа так и не был найден.

## Окаменелый колодец

Эта загадка природы находится в Великобритании. Место представляет собой источник, вода в котором обладает диковинными свойствами. Суть в том, что любая вещь, попавшая в воду, превращается в камень. Конечно же, люди видели в этом нечто мистическое. Полагали, что ведьма Горгона наложила на озеро свои колдовские чары. Никто не решался войти в воду, боясь окаменеть.



Позже ученые выяснили, что вода действительно покрывает предметы веществом, похожим на камень. Но дело оказалось в составе воды. В ней много минералов, которые образуют оболочку на предметах, опущенных в озеро. Чрезмерная минерализация воды делает ее непригодной к употреблению.

## Лощина черного бамбука



Лощина черного бамбука. Аномальная зона, обнаруженная в Китае. Густой бамбуковый лес полон мифических легенд. Здесь частенько пропадают люди. Они теряются в непроходимых бамбуковых джунглях.

В 1962 году в лощине пропала целая группа исследователей. Вернулся лишь один проводник. Он рассказал, что отстал от группы, а в это время над лесом навис густой туман. Когда пелена тумана рассеялась, никого из исследователей уже не было. В 1966 году лощина поглотила военных картографов, а через 10 лет навсегда исчезли несколько лесников.

Научного объяснения исчезновениям людей нет, но люди верят в то, что Хэйчжу – это портал между этим и потусторонним миром.

## Чертова поляна



Загадочная поляна расстилается в Красноярском крае. Ее считают местом соединения наземного и подземного миров. Впервые о Чертовой поляне узнали еще в 1908 году, когда произошло падение метеорита, названного Тунгусским. С тех пор в этой окрестности наблюдались труднообъяснимые вещи. Компас и другие магнитные приборы выходили из строя, их показатели зашкаливали. Сильное магнитное излучение вызывало у исследователей необъяснимое чувство страха. Кроме того, наблюдалось ухудшение физического здоровья людей, находящихся рядом с поляной. У них болели зубы и распухали суставы.

Некоторые ученые выдвинули версию, что сила магнитных волн исходит из земли и никак не связана с падением метеорита.

## Плато Устюрт

Мистическое место затрагивает территории Казахстана и Узбекистана. Оно выглядит как каменное сооружение, построенное инопланетными существами. Таинственные свечения в небе и миражи, появляющиеся и днем и ночью, озадачивают ученых всего мира.

Самая главная загадка для исследователей – это «стрелы Устюрта». Они выложены из камней, их длина достигает до 1000



м, а ширина – около 500 метров. Интересен тот факт, что все «стрелы» указывают на северо-восток. Они были обнаружены при аэрофотосъемке.

Ученые предположили, что «стрелы» были сооружены задолго до появления людей в этих землях. На камнях были обнаружены отпечатанные скелеты рыб. Это означает, что когда-то здесь было море, воды которого ушли на северо-восток. Туда и указывают «стрелы».

## Каменные шары Коста-Рики



В первой половине 20 века в труднопроходимых джунглях впервые были обнаружены странные круглые камни. Чаще всего такие объекты находили в Коста-Рике. Это не просто камни – они имеют идеальную форму шара. Маленькие и огромные валуны, казалось, слеплены каким-то великаном. Примечательно, что камни эти не просто так разбросаны на земле, а сложены в виде разных геометрических фигур по 50 шт. в каждой.

Выдвигались гипотезы о том, что сами люди вытаскивают такие валуны. Но неизвестно, с какой целью. Следующая версия – это вторжение НЛО. Некоторые считают появление каменных шаров результатом деятельности вулканов.

## Гёбекли-Тепе в Турции

Каменное сооружение, находящееся в Турции, признано самым древним храмом. Оно сооружено на возвышенности, которое турки называют Пузатой горой. Культурному храму 12 тысяч лет. Его украшает ручная резьба и рисунки на каменных глыбах с изображением невиданных животных и диковинных созданий без глаз. Возможно, люди изобразили инопланетян. А может, это было началом всех цивилизаций.

Изучено всего 7% древнего храма Гёбекли-Тепе, поэтому ученые наверняка выдвинут еще множество теорий, поскольку интерес к Гёбекли-Тепе по-прежнему не утихает.



# «Бриджертоны» - самый популярный сериал на Netflix



«Бриджертоны» стали самым популярным сериалом на Netflix. За первый месяц со дня релиза костюмную драму посмотрели с 82 миллионов аккаунтов. Об этом рассказала Джинни Хоу, вице-президент Netflix, отвечающая за оригинальные сериалы сервиса.

Сериал вошел в десятку лучших во всех странах, кроме Японии, а также попал на первое место в 83 странах, включая Россию, США, Великобританию, Бразилию, Францию, Индию и ЮАР. 21 января стрим-сервис Netflix официально продлил костюмную драму на второй сезон.

Помимо этого, вице-президент Netflix рас-

сказала о трех самых важных уроках, которые извлекла во время работы над проектом.

## Всякая публика любит романтику

Джинни Хоу считает, что любовная история Дафны и Саймона заставила зрителей постоянно гадать, будут ли герои вместе, и стала одной из главных причин успеха.

- В сочетании с роскошными костюмами и декорациями она создала мир, в который мог сбежать человек любого происхождения и возраста, - отметила топ-менеджер. - «Бриджертоны» показали, что роман может быть умным, динамичным, смелым и универсальным».

Хоу также заявила, что «Бриджертоны», как и «Ход королевы», нравятся широкой аудитории тем, что бросают вызов традициям. Она подчеркивает, что вымышленное изображение Лондона 1813 года задумывалось «более роскошным, сексуальным и забавным, чем стандартная историческая драма».

## Люди хотят видеть на экране свое отражение

Продюсер также объяснила кастинг чернокожих актеров, который вызвал споры среди многих зрителей. «Поклонники «Шондаленда» ожидают разнообразия во всех проектах компании. «Бриджертоны» взяли за основу правду о происхождении королевы Шарлотты, но пересмыслили ее, представив темнокожую королеву. Она использует свою власть для введения значимых изменений в британском обществе. Расширение прав и возможностей цветных людей и женщин сделало сериал доступным и современным, находя отклик у людей во всем мире», - рассказала Хоу. Она также объяснила успех «Бриджертонов», «Хода королевы» и «Эмили в Париже» освещением тем, находящихся отклик у женщин.

«Бриджертоны» рассказывают о братьях и сестрах из дворянского семейства, которые живут в Лондоне эпохи Регентства. В основу легли романы Джулии Куин, которые после успеха экранизации попали в списки бестселлеров The New York Times через 18 лет после публикации.

Сериал продюсирует Шонда Раймс - создательница хитов «Как избежать наказания за убийство», «Скандал» и «Анатомия страсти». Главные роли сыграли Джули Эндрюс, Фиби Дайневор, Реге Пейдж, Джонатан Бэйли, Никола Кохлан и Аджоа Андох.

## Новости мира кино

### Про Кинг-Конга и Лару Крофт снимают аниме

Стрим-сервис Netflix и Legendary Television запустили в производство аниме-сериалы, основанные на фильме «Конг: остров Черепа» и игровой серии Tomb Raider. Проект оключениях Лары Крофт напишет Таша Хуо, а Брайан Даффилд поработает над сериалом о Кинг-Конге.



«Остров Черепа» расскажет о группе потерпевших кораблекрушение, которые пытаются сбежать с таинственного острова, где обитают доисторические монстры, в том числе титан Конг.

Действие аниме Tomb Raider развернется после окончания событий новой игровой трилогии, последняя часть которой, Shadow of the Tomb Raider, вышла в 2018 году. Лара Крофт отправится исследовать новые неизведанные миры, но в остальном подробности сюжета отсутствуют.

### Экранизируют еще один рассказ от автора «Звонка»

Как сообщает Deadline, Джаред Лето исполнит главную роль в новом фильме Даррена Аронофски «По течению» (Adrift). Это будет их второй совместный проект после «Реквиема по мечте», вышедшего в 2000 году.



В основу картины ляжет одноименный рассказ Кодзи Судзуки, автора цикла «Звонки». Фильм расскажет об экипаже рыбацкой лодки, который обнаруживает в море брошенную яхту со странным сигналом бедствия. Один из матросов соглашается отбуксировать ее в ближайший порт и вскоре понимает, почему его товарищи называют судно кораблем-призраком.

Проект курирует Джейсон Блум совместно с компанией Лето Paradox. Deadline отмечает, что продюсеры начали переговоры с прокатчиками в начале этой недели и уже нашли несколько возможных покупателей. Когда выйдет «По течению», пока неизвестно. Следующим фильмом Аронофски станет драма «Кит» с Бренданом Фрейзером, которую начнут снимать в марте.

### «Корень зла» собрал 2 млрд рублей

Кассовые сборы российского фэнтези «Последний богатырь: корень зла» перешагнули отметку в 2 млрд рублей, обогнав показатели оригинала. Об этом сообщает пресс-служба филиала Disney в России. На момент написания заметки фильм собрал в России и СНГ 2 000 131 508 рублей (то есть более 26,6 млн долларов). Всего картину посмотрело 6 966 147 зрителей.

«Последний богатырь: корень зла» стал четвертым российским фильмом за всю историю отечественного кинопроката, заработавшим более 2 млрд рублей. В тройке лидеров - «Холоп» (3,179 миллиарда), «Движение вверх» (3,043 миллиарда) и «Т-34» (2,317 миллиарда).

Главный герой «Последнего богатыря» - обычный москвич Иван, который попал в сказочную страну Белогорье, где выяснил, что он сын Ильи Муромца. Иван остался там жить вместе с возлюбленной Василисой. В новой части его заботят Богатырские игры - съезд всех витязей Белогорья, где добры молодцы будут показывать удаль и силу. Однако в самый разгар состязаний пробуждается древнее зло, и само существование волшебного мира оказывается под угрозой. Ивану приходится объединиться со старыми друзьями, чтобы противостоять темным силам.



# «Фитнес» пошел на пятый сезон

В Москве начались съемки пятого сезона сериала «Фитнес», сообщает пресс-служба видеосервиса START. В продолжении, помимо полюбившихся героев, зрителей ждут новые персонажи, а также неожиданные сюжетные повороты. Ася (Софья Зайка) и Борис (Борис Дергачев) станут предпринимателями, Олег попробует себя в видеоблогинге, а Полина будет искать свою любовь неординарными методами.

- Моя героиня Полина - сильная женщина, не романтичная натура, - поведала о своем персонаже Татьяна Храмова. - Она рациональная и адекватная, все комические истории, как правило, происходят с другими персонажами сериала, но не с Полиной. Для нее это вопиющий случай. Полина мне близка, она тоже спортсменка, как и я, и, конечно, что-то есть похожее в характере. Но я по жизни - кривляка, очень люблю пошутить, а вот Полине это несвойственно. Иногда на площадке говорят, что Полина бы так не сделала, и я себя останавливаю. В пятом сезоне Полина столкнется с тем, что у нее есть карьера, она - старший тренер, но все нет личного счастья. Она будет пытаться его обрести, не понимая, что именно ей нужно от мужчин. Иногда будет предъявлять странные требования к ним. Ее будет мотать, а что из этого выйдет, увидим в новом сезоне.

Жизнь главной героини Аси Королевой наконец-то обретает понятные очертания. У нее есть парень и бизнес-тренер в одном лице, и она планирует всецело посвятить себя коучингу. Но... Белла неожиданно переписывает «СуперФит» на Асю и Бориса, делая их владельцами неработающего фитнес-клуба.

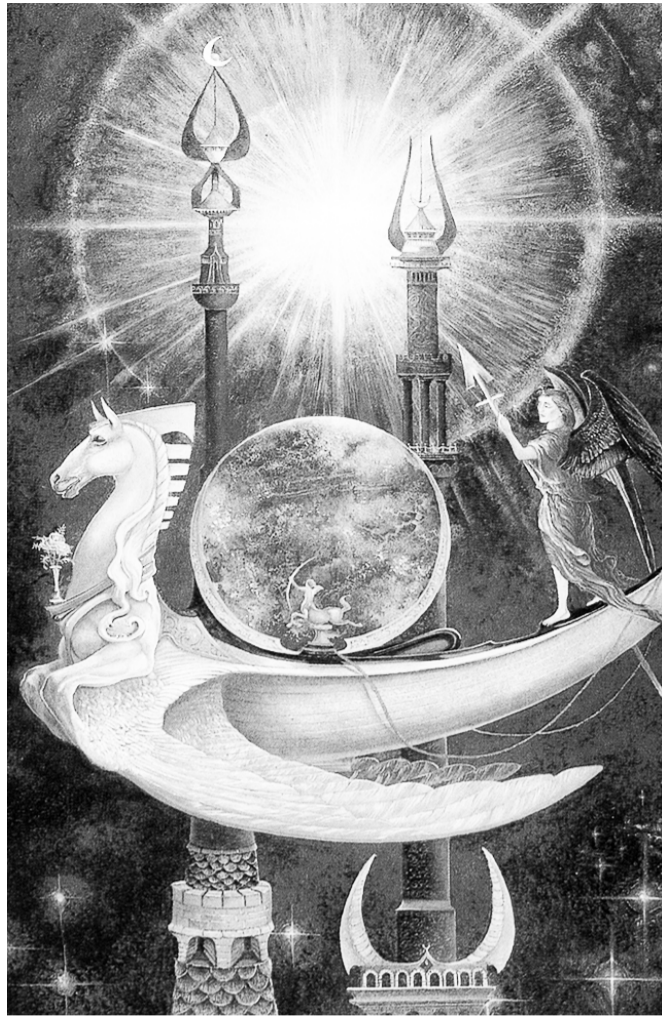
- Каждый раз, читая сценарий нового сезона, я от удивления открываю рот и спрашиваю сценаристов, как у них получается так классно придумывать, - рассказала Софья Зайка. - Так же и с пятым сезоном - он будет непредсказуем, сюжетная развязка всех удивит. Казалось бы, в нашем сериале есть уже все персонажи,



разные и внешне, и по характерам. Но у сценаристов получилось придумать новых героев, не менее смешных и привлекательных. Ася в пятом сезоне уже повзрослевшая барышня. Если в начале она была продавщицей салата, потом - администратором, то в новом сезоне она уже владелица фитнес-клуба. Конечно, с ней происходят колоссальные внутренние изменения. Эта трансформация в новом сезоне будет особенно ярко выражена.

В новом сезоне к полюбившимся актерам присоединятся Александр Шульгин в роли бизнес-тренера и нового парня Аси, Зоя Мансурова в образе новой девушки Лехи и Фэй Я Цзоу в качестве новой девушки Рафа.

По словам Бориса Дергачева, «Фитнес» - это такой муравейник, в котором все время что-то происходит. В каждом сезоне новые истории раскрывают персонажей, кто-то выходит на первый план, кто-то отходит на второй. В новом сезоне без этого тоже не обойдется. Лейтмотив моего персонажа Бори - неопределенность и сложные отношения с Асей. В новом сезоне он будет раскрываться в семейных отношениях с Евой и в дружеских - с Асей. Иногда с нашими персонажами в сериале происходит так, что они не учатся на своих ошибках, наступают на одни и те же грабли. Надеюсь, в новом сезоне наши герои поймут, что для них главное».



# Гороскоп на неделю

с 8 по 14 февраля



**Овен.** Не удивляйтесь, если сейчас вам будет удаваться то, что раньше казалось невозможным. Особенно это касается профессиональной деятельности. С 12 по 14 февраля ожидается поступление финансов.



**Весы.** Ваша самооценка снижается. Пора ее поднимать! Посетите салон красоты, встретитесь с друзьями, если есть возможность - начните новые отношения. Деньгами лучше не разбрасываться.



**Телец.** Романтическое настроение вам обеспечено! Будьте готовы принимать комплименты и подарки от мужчин. Не рекомендуется сейчас начинать крупные дела и совершать серьезные сделки.



**Скорпион.** Будьте готовы дать отпор, если у вас появятся недоброжелатели. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения, даже в спорах с начальством. Финансовые затруднения возможны, но вы с ними справитесь.



**Близнецы.** Пора сделать небольшую паузу. На этой неделе ждите знака свыше. Главное - правильно его истолковать! Возможны ссоры с близкими, которые затянутся надолго. Будьте снисходительнее, в дальнейшем это вам зачтется.



**Стрелец.** Обязательно отправляйтесь в путешествие сейчас. Это может быть даже небольшая поездка: главное, не оставайтесь дома. Если к вам будут обращаться за помощью, корректно откажите.



**Рак.** Не пренебрегайте мелочами! Именно от них будет зависеть ваш успех. На работе меньше общайтесь с коллегами: они задумали что-то неладное в отношении вас. Будьте аккуратны на дороге.



**Козерог.** На работе ожидается аврал. Чтобы справиться с ним, отложите на время домашние заботы. Семейным Козерогам звезды советуют чаще идти на компромисс. В противном случае ссоры в семье затянутся надолго.



**Лев.** Попробуйте решить все бытовые вопросы. Это благоприятный период для ремонта. Старайтесь читать больше книг, полезны будут и курсы личностного роста: это отличное время для саморазвития.



**Водолей.** Держать негативные эмоции в себе сейчас нельзя. Выплесните их, главное - не на близких. Будьте внимательнее к собственному состоянию. Больше отдыхайте. Не рекомендуется соблюдать строгие диеты.



**Дева.** Если в период с 12 по 14 февраля вы получите интересное предложение, не отказывайтесь от него! Возлюбленный может удивить сейчас, причем не лучшим образом. Принимайте решения на холодную голову.



**Рыбы.** Любые диагностические процедуры, касающиеся здоровья, сейчас будут информативны. Пройдите их! Не копите рабочие дела, потом разобраться с ними будет трудно. Не слишком напрягайтесь.

## понедельник, 8 февраля

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «За первого встречного» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Познер (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Объект 11» (16+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Основано на реальных событиях (16+) 02.20 Место встречи (16+) 04.00 Дело врачей (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Это Сахалин, детка (16+) 07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Мои острова (16+) 08.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Сахалин в цифрах (16+) 09.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Это Сахалин, детка (16+) 10.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Мои острова (16+) 11.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Сахалин в цифрах (16+) 12.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.35 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Мои острова (16+) 14.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сахалин в цифрах (16+) 15.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Это Сахалин, детка (16+) 16.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Мои острова (16+) 17.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Сахалин в цифрах (16+) 18.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Это Сахалин, детка (16+) 19.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Мои острова (16+) 20.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Сахалин в цифрах (16+) 21.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Это Сахалин, детка (16+) 22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Мои острова (16+) 23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.25 «ВЧК против «хозяина Польши». Неизвестная страница забытой войны». Док. фильм (12+) 09.30 Сериал «Тихие люди» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Тихие люди» (12+) 14.05 Сериал «Внимание, говорит Москва!» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Внимание, говорит Москва!» (12+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Постарайся остаться живым» (12+) 01.05 Сериал «Ана-коп» (12+) 03.55 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+) 05.15 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Фильм «Аметистовая сережка» (16+) 23.55 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.00 Порча (16+) 02.30 Знахарка (16+) 03.00 Понять. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультифильмы (6+) 07.30 Про животных и людей (12+) 08.25 Сериал «Улетный экипаж» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.45 Королева красоты (16+) 10.40 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 11.35 Сериал «Захват» (16+) 12.25 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Любопытная Варвара» (16+) 14.25 Королева красоты (16+) 15.15 Сериал «Улетный экипаж» (16+) 16.05 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 17.10 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Рок» (16+) 22.00 Фильм «Гонка» (16+) 00.15 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 07.20 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 08.05 Сериал «Отпуск по ранению» (16+) 09.00 Сериал «Отпуск по ранению» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Отпуск по ранению» (16+) 11.20 Сериал «Отпуск по ранению» (16+) 12.10 Сериал «Отставник» (16+) 13.10 Сериал «Отставник» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Отставник» (16+) 14.35 Сериал «Отставник» (16+) 16.30 Сериал «Отставник» (16+) 18.45 Сериал «Отставник» (16+) 19.50 Сериал «Отставник» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великоколенная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ**

**МЕЖДУГОРОДНИХ И ТУРИСТИЧЕСКИХ АВТОБУСОВ.**

Высокая заработная плата, официальное трудоустройство и соцпакет гарантированы.

Тел.: 28-44-42, 43-13-99

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Покупка**

- 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске.

- 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- Частный дом. Т. 44-77-30.

**УСЛУГИ**

**Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.**

**Многопрофильный детский центр «РАЗУМ» ведёт набор детей от 3 до 14 лет в группы по обучению счету, по обучению чтению, по ментальной арифметике, каллиграфии. Репетиторство по математике, физике, подготовка к школе. ВПР по русскому языку и математике (начальная школа). ВПР по математике (все классы). Тел. 8 (4242) 61-57-61.**



вторник, 9 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «За первого встречного» (16+)</b></p>  <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 101 вопрос взрослому (12+)</p> <p>01.05 Время покажет (16+)</p> <p>03.30 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Судьба человека (12+)</p> <p>12.40 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.55 Сериал «Морозова» (12+)</b></p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.40 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.20 Сериал «Склифосовский» (16+)</b></p> <p>23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p><b>04.05 Сериал «Объект 11» (16+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «Литейный» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Балбол» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Балбол» (16+)</b></p> <p><b>22.20 Сериал «Реализация» (16+)</b></p> <p>00.30 Сегодня</p> <p>00.45 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>02.20 Место встречи (16+)</p> <p>04.00 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Мои острова (16+)</p> <p>08.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Наш день (16+)</p> <p>09.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>09.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Наш день (16+)</p> <p>10.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Наш день (16+)</p> <p>11.30 Мои острова (16+)</p> <p>11.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Наш день (16+)</p> <p>12.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Наш день (16+)</p> <p>13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.35 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>14.00 Наш день (16+)</p> <p>14.30 Мои острова (16+)</p> <p>14.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Наш день (16+)</p> <p>16.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>16.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Наш день (16+)</p> <p>17.30 Мои острова (16+)</p> <p>17.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Наш день (16+)</p> <p>18.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Наш день (16+)</p> <p>19.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>19.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Мои острова (16+)</p> <p>20.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p>21.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>21.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Мои острова (16+)</p> <p>23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>00.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b></p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.30 Спортивная неделя (0+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.10 Уримал Бансон – Курилы</p> <p>19.00 Вести. Сахалин</p> <p>19.15 Интервью</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Крот» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Крот» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Крот» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Сви́нарка и пастух» (0+)</b></p> <p><b>01.25 Сериал «Узник замка Иф» (12+)</b></p> <p>05.10 «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.00 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.15 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>14.30 Порча (16+)</p> <p>15.00 Знахарка (16+)</p> <p><b>15.35 Сериал «Проводница» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Девочки мои» (16+)</b></p> <p><b>00.05 Сериал «Подкидыши» (16+)</b></p> <p>02.05 Порча (16+)</p> <p>02.35 Знахарка (16+)</p> <p>03.05 Понять. Простить (16+)</p> <p>03.55 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.50 Тест на отцовство (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Утро на ОТВ (12+)</p> <p>07.40 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>08.30 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b></p> <p>09.20 Человек мира (12+)</p> <p>09.45 Королева красоты (16+)</p> <p><b>10.40 Сериал «Лестница в небеса» (16+)</b></p> <p><b>11.35 Сериал «Захват» (16+)</b></p> <p>12.25 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>13.30 Сериал «Любопытная Варвара» (16+)</b></p> <p>14.20 Королева красоты (16+)</p> <p><b>15.15 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b></p> <p>16.05 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)</p> <p><b>17.10 Сериал «Захват» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+)</b></p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Человек мира (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Фильм «Лучшее во мне» (12+)</b></p> <p><b>22.35 Фильм «Рок» (16+)</b></p> <p>00.10 Федерация-2019 (16+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>06.00 Известия</p> <p><b>06.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>07.20 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>08.05 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>09.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Ментовские войны-3» (16+)</b></p> <p><b>11.25 Сериал «Ментовские войны-3» (16+)</b></p> <p><b>12.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>14.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>15.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>16.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>17.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>18.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>19.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>20.50 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.00 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.20 Известия</p> <p><b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p>

**Сдаем помещения под офисы в центре города: ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.**

среда, 10 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «За первого встречного» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 Саша Соколов. Последний русский писатель (12+)</p> <p>01.10 Время покажет (16+)</p> <p>03.30 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Судьба человека (12+)</p> <p>12.40 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.55 Сериал «Морозова» (12+)</b></p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.40 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.20 Сериал «Склифосовский» (16+)</b></p> <p><b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p><b>04.05 Сериал «Объект 11» (16+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «Литейный» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Балбол» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Балбол» (16+)</b></p> <p><b>22.20 Сериал «Реализация» (16+)</b></p> <p>00.30 Сегодня</p> <p>00.45 Поздняков (16+)</p> <p>01.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)</p> <p>01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+)</p> <p>02.25 Место встречи (16+)</p> <p>04.05 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Мои острова (16+)</p> <p>08.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Наш день (16+)</p> <p>09.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>09.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Наш день (16+)</p> <p>10.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Наш день (16+)</p> <p>11.30 Мои острова (16+)</p> <p>11.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Наш день (16+)</p> <p>12.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Наш день (16+)</p> <p>13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.35 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>14.00 Наш день (16+)</p> <p>14.30 Мои острова (16+)</p> <p>14.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Наш день (16+)</p> <p>16.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>16.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Наш день (16+)</p> <p>17.30 Мои острова (16+)</p> <p>17.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Наш день (16+)</p> <p>18.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Наш день (16+)</p> <p>19.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>19.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Мои острова (16+)</p> <p>20.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p>21.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>21.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Мои острова (16+)</p> <p>23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>00.30 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b></p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.15 Интервью</p> <p>19.00 Вести. Сахалин</p> <p>19.15 Энергетика</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Крот» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.25 Сериал «Крот-2» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Крот-2» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Последний день. Владимир Самойлов (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Посол Советского Союза» (6+)</b></p> <p>01.30 «Андрей Громыко. «Дипломат 1». Док. фильм (12+)</p> <p><b>02.15 Фильм «Горожане» (12+)</b></p> <p><b>03.40 Фильм «Чужая родня» (0+)</b></p> <p>05.15 «Особый отдел. Контрразведка». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.05 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.10 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.20 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>14.30 Порча (16+)</p> <p>15.00 Знахарка (16+)</p> <p><b>15.35 Сериал «Проводница» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Если ты меня простишь» (16+)</b></p> <p><b>00.05 Сериал «Подкидыши» (16+)</b></p> <p>02.10 Порча (16+)</p> <p>02.40 Знахарка (16+)</p> <p>03.10 Понять. Простить (16+)</p> <p>04.00 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.50 Тест на отцовство (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Утро на ОТВ (12+)</p> <p>07.40 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>08.30 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b></p> <p>09.20 Человек мира (12+)</p> <p>09.45 Королева красоты (16+)</p> <p><b>10.35 Сериал «Лестница в небеса» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Сериал «Захват» (16+)</b></p> <p>12.25 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>13.30 Сериал «Любопытная Варвара» (16+)</b></p> <p>14.20 Королева красоты (16+)</p> <p><b>15.15 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b></p> <p>16.05 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)</p> <p><b>17.10 Сериал «Захват» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+)</b></p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Человек мира (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Фильм «Спрячь бабушку в холодильник» (16+)</b></p> <p><b>22.15 Фильм «Лучшее во мне» (12+)</b></p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>06.00 Известия</p> <p><b>06.45 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>07.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>08.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>09.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>10.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>11.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>12.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>14.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>15.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>16.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>17.40 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>18.50 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>19.55 Сериал «Ментовские войны-4» (16+)</b></p> <p><b>20.50 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.40 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.00 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.25 Известия</p> <p><b>04.35 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p>

**ТРЕБУЮТСЯ**

- \* водители категории С и Е
- \* автомойщики
- \* сторожа
- \* мастер кузовного ремонта

**790-242**  
**28-65-54**

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

четверг, 11 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «За первого встречного» (16+)</b> 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На ночь глядя (16+) 01.05 Время покажет (16+) 03.25 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Морозова» (12+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.20 Сериал «Склифосовский» (16+)</b> <b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> <b>04.05 Сериал «Объект 11» (16+)</b>	<b>06.15 Сериал «Литейный» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) <b>19.30 Сериал «Балабол» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Реализация» (16+)</b> 00.30 Сегодня 00.45 ЧП. Расследование (16+) 01.20 Крутая история (12+) 02.10 Место встречи (16+) 03.50 Их нравы (0+) 04.10 Дело врачей (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Это Сахалин, детка (16+) 07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Мои острова (16+) 08.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Сахалин в цифрах (16+) 09.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Это Сахалин, детка (16+) 10.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Мои острова (16+) 11.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Сахалин в цифрах (16+) 12.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.35 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Мои острова (16+) 14.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сахалин в цифрах (16+) 15.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Это Сахалин, детка (16+) 16.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Мои острова (16+) 17.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Сахалин в цифрах (16+) 18.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Это Сахалин, детка (16+) 19.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Мои острова (16+) 20.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Сахалин в цифрах (16+) 21.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Это Сахалин, детка (16+) 22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Мои острова (16+) 23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Энергетика 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.25 Специальный репортаж (12+) <b>09.05 Сериал «Крот-2» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Крот-2» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Крот-2» (16+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Даурия» (6+)</b> <b>02.55 Фильм «Волшебника вызывали?» (0+)</b> <b>04.25 Фильм «Горожане» (12+)</b>	07.30 6 кадров (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.10 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) <b>15.35 Сериал «Проводница» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Соленая карамель» (16+)</b> <b>00.00 Сериал «Подкидыши» (16+)</b> 02.05 Порча (16+) 02.35 Знахарка (16+) 03.05 Понять. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.45 Тест на отцовство (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>08.30 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b> 09.20 Человек мира (12+) 09.45 Королева красоты (16+) <b>10.40 Сериал «Лестница в небесах» (16+)</b> <b>11.35 Сериал «Захват» (16+)</b> 12.25 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>13.30 Сериал «Любопытная Варвара» (16+)</b> 14.20 Королева красоты (16+) <b>15.15 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b> 16.05 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) <b>17.10 Сериал «Захват» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Лестница в небесах» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Фильм «Это не навсегда» (12+)</b> <b>22.10 Фильм «Спрячь бабушку в холодильник» (16+)</b> 00.00 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия <b>06.45 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>07.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>08.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>12.20 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>13.15 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>17.35 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> 18.30 Известия <b>18.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>18.50 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>19.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.20 Известия <b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов  
**СКИДКИ**  
Индивидуальный подход  
Пр. Мира, 57, оф. 213  
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

пятница, 12 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети. Новый сезон (0+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 «Выход (Люди-птицы. Такая короткая жизнь)». Док. фильм (16+) 01.40 Вечерний Unplugged (16+) 02.25 Модный приговор (6+) 03.15 Давай поженимся! (16+) 03.55 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Близкие люди (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Юморина (16+) <b>00.15 Фильм «Мой любимый гений» (12+)</b> <b>03.25 Фильм «Удиви меня» (12+)</b>	<b>06.15 Сериал «Литейный» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) <b>19.30 Сериал «Балабол» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Реализация» (16+)</b> 00.30 Своя правда 02.15 Квартирный вопрос (0+) 03.10 Дело врачей (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Это Сахалин, детка (16+) 07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Мои острова (16+) 08.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Сахалин в цифрах (16+) 09.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Это Сахалин, детка (16+) 10.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Мои острова (16+) 11.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Сахалин в цифрах (16+) 12.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.35 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Мои острова (16+) 14.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сахалин в цифрах (16+) 15.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Это Сахалин, детка (16+) 16.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Мои острова (16+) 17.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Сахалин в цифрах (16+) 18.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Это Сахалин, детка (16+) 19.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 20.30 Мои острова (16+) 20.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Сахалин в цифрах (16+) 21.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Это Сахалин, детка (16+) 22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Мои острова (16+) 23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 21.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.10 Не факт! (6+) <b>06.50 Фильм «Львиная доля» (12+)</b> 08.00 Новости дня <b>08.20 Фильм «Львиная доля» (12+)</b> <b>09.40 Сериал «Котовский» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Котовский» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Котовский» (16+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.40 «Мария Захаревич. Драма тургия высшего шпионажа». Док. фильм (12+) <b>20.00 Фильм «Золотая мина» (0+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.25 Фильм «Золотая мина» (0+)</b> 23.10 Десять фотографий. Александр Гурнов (6+) <b>00.00 Фильм «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы» (0+)</b> 03.30 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) <b>15.35 Сериал «Проводница» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «У причала» (16+)</b> <b>00.00 Фильм «Аметистовая сережка» (16+)</b> 03.30 Порча (16+) 03.55 Знахарка (16+) 04.20 Понять. Простить (16+) 05.10 По делам несовершеннолетних (16+) 06.00 Давай разведемся! (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>08.30 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b> 09.20 Человек мира (12+) 09.45 Королева красоты (16+) <b>10.35 Сериал «Лестница в небесах» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «Захват» (16+)</b> 12.20 Слава богу, ты пришел! (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>13.30 Сериал «Любопытная Варвара» (16+)</b> 14.15 Королева красоты (16+) <b>15.10 Сериал «Улетный экипаж» (16+)</b> 16.00 Слава богу, ты пришел! (16+) 16.50 Федерация-2019 (16+) <b>17.10 Сериал «Сердце ангела» (12+)</b> <b>18.00 Сериал «Лестница в небесах» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Фильм «Невидимый гость» (16+)</b> <b>22.25 Фильм «Это не навсегда» (12+)</b> 00.00 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия <b>06.40 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>07.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>08.15 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 09.10 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>10.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>12.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>13.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>15.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>16.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>17.40 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Ментовские войны-6» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Ментовские войны-6» (16+)</b> <b>20.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.05 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.55 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

суббота, 13 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 К 85-летию певицы. «Анна Герман. Дом любви и солнца» (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 12.45 К 85-летию певицы. «Анна Герман. Эхо любви» (12+) 14.45 К 85-летию певицы. «Достояние Республики. Анна Герман» (12+) 16.15 Кто хочет стать миллионером? (12+) 17.50 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 23.10 Правда о «Последнем герое» (16+) 00.10 Фильм «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль» (18+) 02.30 Модный приговор (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+) 04.00 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Тест (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.20 Доктор Мясишников (12+) 13.20 Сериал «Чужая» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Найди нас, мама!» (12+) 01.10 Фильм «Иллюзия счастья» (12+)	05.55 ЧП. Расследование (16+) 06.25 Фильм «Спасатель» (16+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.50 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 Секрет на миллион (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.00 Сериал «Пёс» (16+) 00.20 Международная пирамида (18+) 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Сосо Павлашвили (16+) 02.35 Дачный ответ (0+) 03.30 Агентство скрытых камер (16+) 04.00 Дело врачей (16+)	07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.30 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.30 Мои острова (16+) 09.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.30 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.30 Мои острова (16+) 12.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.30 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.30 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.30 Мои острова (16+) 15.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.30 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.30 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.30 Мои острова (16+) 18.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.30 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.30 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.30 Мои острова (16+) 21.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.30 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.30 Это Сахалин, детка (16+) 22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Мои острова (16+) 23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.00 Сахалин в цифрах (16+) 00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)  <b>РОССИЯ 24</b>  16.00 Дальний Восток   <b>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</b>  Приглашаем на службу в полицию. Подробная информация на официальном сайте УМВД России по Сахалинской области по адресу 65.мвд.рф. Контактные телефоны: 789-236, 780-267.	04.05 Фильм «Даурия» (6+) 07.20 Фильм «Там, на неведомых дорожках...» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Там, на неведомых дорожках...» (0+) 09.00 Легенды цирка (6+) 09.30 Легенды кино (6+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Морской бой (6+) 15.05 Фильм «Золотая мина» (0+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Легендарные матчи (12+) 18.45 Зимние Олимпийские игры 1976 года в Инсбруке, Австрия. Финал мужского хоккея между сборными СССР и Чехословакии 22.30 «За отцом в Антарктиду». Док. фильм (12+) 00.25 Фильм «Юность Петра» (12+) 02.50 Фильм «В начале славных дел» (12+) 05.05 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 Фильм «Другой» (16+) 11.55 Сериал «Пропавшая невеста» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 22.50 Фильм «Девочки мои» (16+) 02.40 Сериал «Пропавшая невеста» (16+) 05.50 Звезды говорят (16+)  <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Магия вкуса (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Волонтеры». Док. фильм (12+) 09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.05 Сериал «Любопытная Варвара» (16+) 12.50 «Движение вверх. К 75-летию Никиты Михалкова». Док. фильм (12+) 13.45 Сериал «Племешка» (12+) 15.20 Муж напрокат (16+) 16.15 Природоведение (12+) 16.40 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 17.30 Фильм «Двойник дьявола» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «По полному признаку» (16+) 22.10 Муж напрокат (16+) 23.00 Сериал «Племешка» (12+) 00.35 Магия вкуса (12+)	06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.45 Сериал «Детективы» (16+) 08.15 Сериал «Детективы» (16+) 08.50 Сериал «Детективы» (16+) 09.25 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 11.55 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 12.40 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 13.30 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 14.20 Сериал «След» (16+) 15.05 Сериал «След» (16+) 16.00 Сериал «След» (16+) 16.50 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Свои-3» (16+) 02.50 Сериал «Свои-3» (16+) 03.25 Сериал «Свои-3» (16+) 04.05 Сериал «Свои-3» (16+) 04.45 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 05.30 Сериал «Ментовские войны-5» (16+)

воскресенье, 14 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Сериал «Личные обстоятельства» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Личные обстоятельства» (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.20 Жизнь других (12+) 11.20 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 14.05 Николай Еременко. На разрыв сердца (16+) 15.00 Новости (12+) 15.15 Я почти знаменит (12+) 16.40 Лучше всех! Новогодний выпуск (0+) 19.35 Точь-в-точь (16+) 21.00 Время 21.50 Точь-в-точь (16+) 23.05 Чемпионат мира по биатлону, 2021 г. Мужчины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении 00.00 Метод 2 (18+) 01.00 Их Италия (18+) 01.20 Чемпионат мира по биатлону, 2021 г. Женщины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении 02.05 Их Италия (18+) 03.25 Вечерний Unplugged (16+) 04.10 Мужское/Женское (16+)	04.30 Фильм «Алиби надежда, алиби любовь» (12+) 06.00 Фильм «Любовь приходит не одна» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Большая переделка 12.00 Парад юмора (16+) 13.20 Сериал «Чужая» (12+) 17.30 Танцы со звездами. Новый сезон (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.45 Действующие лица (12+) 00.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.30 Фильм «Алиби надежда, алиби любовь» (12+)	06.10 Фильм «#Все исправить?!» (12+)  08.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНазор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Маска. Новый сезон (12+) 00.20 Звезды сошлись (16+) 01.45 Скелет в шкафу (16+) 04.05 Дело врачей (16+)	07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.30 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.30 Мои острова (16+) 09.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.30 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.30 Мои острова (16+) 12.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.30 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.30 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.30 Мои острова (16+) 15.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.30 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.30 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.30 Мои острова (16+) 18.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.30 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.30 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.30 Мои острова (16+) 21.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.30 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.30 Это Сахалин, детка (16+) 22.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Мои острова (16+) 23.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.00 Сахалин в цифрах (16+) 00.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)  <b>РОССИЯ 24</b>  16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели  16.30 Спецрепортаж  Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».	05.40 Фильм «Без права на провал» (12+) 07.15 Фильм «Родина или смерть» (12+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.10 Специальный репортаж (12+) 13.50 Сериал «Охотники за караванами» (16+) 18.00 Главное 19.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Фильм «Жаркое лето в Кабуле» (16+) 01.25 Сериал «Не забывай» (12+) 04.20 Фильм «Шофер поневоле» (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Фильм «Вопреки судьбе» (16+) 11.55 Фильм «Соленая карамель» (16+) 15.50 Пять ужинов (16+) 16.05 Фильм «У причала» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 22.55 Фильм «Если ты меня простишь» (16+) 02.45 Сериал «Пропавшая невеста» (16+) 06.00 Звезды говорят (16+)  <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Про животных и людей (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.35 Птицевая эволюция (12+) 09.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+) 09.30 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.20 «Анатолий Кузнецов. Сухов навсегда». Док. фильм (12+) 11.20 Сериал «Любопытная Варвара» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Племешка» (12+) 15.00 Свадебный размер (16+) 15.50 Мультфильмы (6+) 16.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+) 16.30 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 17.15 Фильм «По полному признаку» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Гороскоп на удачу» (12+) 21.35 Свадебный размер (16+) 22.25 Сериал «Племешка» (12+) 00.00 Про животных и людей (12+)	06.00 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 06.10 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 06.55 Сериал «Ментовские войны-5» (16+) 07.40 Сериал «Ментовские войны-6» (16+) 08.30 Сериал «Ментовские войны-6» (16+) 09.25 Сериал «Такая порода» (16+) 10.20 Сериал «Такая порода» (16+) 11.15 Сериал «Такая порода» (16+) 12.10 Сериал «Такая порода» (16+) 13.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 15.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 16.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 17.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 17.55 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 18.50 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 20.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 21.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 22.30 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 23.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 00.20 Сериал «Такая порода» (16+) 01.20 Сериал «Такая порода» (16+) 02.10 Сериал «Такая порода» (16+) 03.05 Сериал «Такая порода» (16+) 03.50 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 04.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 05.15 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА**

Удаление папиллом, кондилом, родинок

**Тел. 48-03-77**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Как завести аквариум

Когда мы задумываемся над тем, чтобы завести себе дома рыбок, мы просто представляем, как будет выглядеть наш аквариум, кто в нем будет жить и т.д. Однако, чтобы домашний подводный мир действительно радовал глаз, для этого нужно проделать немалую работу.

Конечно, необходимо грамотно продумать дизайн, подобрать качественное оборудование, которое обеспечит комфортную жизнь питомцам. Но, пожалуй, самой важной составляющей является правильный запуск аквариума. Это непростая работа, подразумевающая массу различных нюансов.

## Выбираем место

Казалось бы, что сложного в том, чтобы просто поставить большую «банку»? Но здесь также есть определенные тонкости. Например, защита от солнца. В первую очередь стоит отталкиваться от того, чтобы солнечные лучи не попадали на стенки. Кому-то может показаться, что это нормально и будет полезно аквариумным растениям. Но на практике потом выяснится, что солнце приносит массу трудностей. Если оно будет регулярно светить, то вода обязательно начнет цвести. Стенки и декоративные элементы покроются зеленым налетом, избавиться от которого крайне сложно.

Эстетичный фактор и доступность. Любой аквариум выступает не только как дом для животных. Это также и полноценный элемент интерьера, и его нужно грамотно вписать в обстановку. Кроме того, желательно, чтобы он все время был виден. Чем чаще человек на него смотрит, тем лучший уход он сможет обеспечить. Ну и стоит отметить, что наблюдение за аквариумом положительно отражается на здоровье. Подводные жители успокаивают нервную систему, расслабляют глаза после долгой работы за компьютером и т.д.

## Устанавливаем фон

Конечно, это мелочь, но она влияет на восприятие аквадизайна в целом. В принципе фон не обязателен, если аквариум будет выполнять роль луженной стенки и стоять где-то по центру комнаты. В этом случае прозрачность, наоборот, будет смотреться более гармонично.

Во всех остальных случаях фон обязателен. Благодаря ему можно выгодно подчеркнуть окрас рыб и прочих плавающих обитателей, а также растения и различный декор. Его цвет зависит от того, что будет поставлено внутри.

К примеру, если аквариумист решил приобрести классических черных телескопов или моллинезий и захотел туда поставить камни из базальта, то и, соответственно, темный фон будет ни к чему, иначе все сольется. Он подойдет, если рыбы будут яркими (оранды, цихлиды йеллоу, меченосцы, миноры и т.д.).

В качестве фона можно взять готовый вариант в зоомагазине, но там обычно продают готовые картинки, которые актуальны далеко не всегда. Более простой вариант – это обычная однотонная самоклейка. Наносить ее нужно с внешней стороны стенки. Важно, чтобы в результате не осталось пузырьков, так как они будут заметны под толщей воды.



## Укладываем грунт

Это обязательный атрибут. Он нужен для украшения, но также в него можно посадить красивые растения, которые будут перерабатывать отходы подводных жителей. Выбор напрямую зависит от того, кто будет жить в емкости и какие виды флоры будут посажены.

Если покупать неонов, тетр и прочих мелких рыб, то можно приобрести камни маленькой фракции (около 1 миллиметра). Более крупная также вполне подойдет. Но если будут куплены крупные особи (золотые рыбки, цихлиды), то нужно быть аккуратным, ведь они могут перебирать камешки и какой-нибудь может застрять в ротовой полости. Эта проблема вполне решаема, но лучше избегать таких ситуаций.

Что касается типа, то для начала лучше купить тот грунт, который не влияет на параметры воды (жесткость, кислотность). Отличным вариантом является кварц, кремний, базальт, гранит. Толщина слоя также зависит от целей аквариумиста.

Если он планирует пускать комет, оранд, вуалехвостов и т.д., то там, скорее всего, будут пластиковые растения, и большая толщина им ни к чему. Достаточно просто покрыть дно. Для травников же нужен слой побольше. Как правило, хватает 3-7 см.

## Размещаем элементы декора

Для оформления можно использовать практически все подручные средства. Если особого опыта в дизайне нет и сильно заморачиваться не хочется, то можно приобрести готовый декор (замки, кораблики, горшки и прочее), но он делает воду более жесткой, и не всем рыбам это подходит.

Если же хочется сделать что-то более природное, то применяются коряги, камни и растения. Украшать ими аквариум – сплошное удовольствие, так как это дает возможность задействовать творческий потенциал. Как вариант, можно создать настоящий биотоп. То есть это дизайн, соответствующий природной среде обитания животных.

В качестве коряги подходит не-

мало деревьев. Самые надежные – это фруктовые породы (виноград, абрикос, яблоня и т.д.) и мангровые деревья. Последние по своим характеристикам оптимальны. Найти их на улице не получится, но они определенно есть в продаже в магазинах.

## Оборудование

Конечно, в современной аквариумистике обязательно использование всевозможных устройств, облегчающих процесс ухода. Их список довольно широк, но основными являются:

**Фильтр.** Его функция проста, он очищает воду и поддерживает биологический баланс. Если финансовые возможности любителя подводной флоры и фауны ограничены, то следует приобрести обычный внутренний тип с губкой. Если средства есть, то лучший выбор – внешний фильтр. В случае если деньги есть, но не хочется много вкладывать – фитофильтр своими руками – отличный вариант.

**Компрессор.** Он подает воздух, хотя это может сделать и предыдущее устройство. Если растений в аквариуме немного или их нет, то он обязателен. К тому же некоторым видам нужно очень много кислорода в воде, и тогда компрессор – это необходимый атрибут. Кроме того, к нему можно подключить длинный распылитель или шланг с отверстиями, и тогда сзади будет стена из пузырей воздуха, что смотрится очень красиво.

**Освещение.** Обычной лампы накаливания будет недостаточно. Она дает неравномерный свет, и его не хватит для растений. Сегодня активно используются люминесцентные лампы. Они более эффективны, но самый лучший вариант – это светодиоды. Они долговечны, выпускаются в различных цветах, что дает возможность подбирать нужные тона. Это, в свою очередь, позволит правильно подчеркнуть окрас обитателей. Кроме того, светодиодные светильники самые экономичные и долговечные.

**Обогреватель.** Когда на улице холодает, температура воды также падает. Некоторым животным это нравится (например, аксолотлям), но для других это просто смертельно. Поэтому рекомендуется приобрести

автоматический обогреватель. На нем выставляется температура, которая поддерживается автоматически, без вмешательства человека.

## Заполняем водой

Вообще подливать нужно отстоянную воду. Если же емкость пустая и в ней никто не живет, вода заливается прямо из крана. Делать это нужно аккуратно. Лучше поставить на дно блюдце, которое разобьет течение. Если аквариум небольшой, сверху на воду кладется альбомный лист.

Воду в аквариум наливаем аккуратно, установив на дно тарелку.

По параметрам все сложнее, поскольку они зависят от места проживания (в одних регионах она мягче, в других более жесткая). В целом же температура должна быть 22-26 градусов, кислотность – 6,8-8,0 Ph. Уровень нитратов и фосфатов нужно соблюдать. Количество первых не должно превышать 50, вторых – 1.

## Высаживаем растения

Если вода была только залита, то можно добавить только те виды, которые неприхотливы и помогут азотному циклу. Например, это может быть роголистник и кладофора. Затем, спустя 3 недели после запуска, можно потихоньку начинать высаживать более прихотливые разновидности.

Длинные и крупные лучше сажать сзади, мелкие – спереди. Подбор следует осуществлять, отталкиваясь от условий содержания. Если у растений разные потребности, то совместить их в одной емкости будет практически невозможно.

Желательно совмещать быстрорастущие и медленно растущие растения. Например, к первым относится тот же роголистник, валлиснерия, лимонник, пистия. Они быстрее всех адаптируются, а кроме того, хорошо поглощают фосфаты и нитраты.

Освещение сначала создается минимальное, поскольку пересвет грозит появлением вьетнамки, черной бороны и прочих водорослей. Затем постепенно световой день можно увеличивать до 6-10 часов в зависимости от вида растений.

Когда баланс придет в норму, можно

потихоньку использовать удобрения. Обязательны к применению калий, микроэлементы. Возможно, понадобятся макроэлементы, в состав которых входят нитраты, калий и фосфаты. Но их лить не обязательно.

Для растений с корневым питанием отлично подойдут шарики, в состав которых может входить глина и различные питательные вещества.

## Созревание аквариума

Поначалу, когда вода была только залита, она абсолютно непригодна для жизни подводных обитателей. Сначала из нее улетучивается хлор, а через пару дней на дне оседают тяжелые металлы. Но это лишь первый этап. Также должен пройти полноценный азотный цикл. В этот период в фильтре, грунте и воде появляются колонии полезных бактерий.

Они окисляют аммиак, из которого выделяются нитриты. Они также токсичны и потому опасны для всего живого. Но чуть позже зарождаются бактерии, которые перерабатывают нитриты в нитраты. Они тоже вредны, но лишь при переизбытке. Ими питаются растения, а потому они действительно необходимы. Если же таковых нет, то помогут частые подмены воды.

Весь процесс занимает 2-3 недели и в этот срок не стоит сажать в аквариум рыб, так как высока вероятность, что они не выдержат подобное испытание.

## Запускаем рыбок

Когда азотный цикл был завершен, аквариум становится безопасным пристанищем для представителей подводной фауны. Заселение лучше проводить постепенно, чтобы нагрузка на биологический баланс проходила плавно и не вызвала нитратный и фосфатный бум. Их подбор зависит от вкуса аквариумиста, но лучше приобрести тех, кто может съедать водоросли со стенок и декора (например, анциструс или водорослеед).

В противном случае могут появиться водоросли, борьба с которыми – процесс крайне неприятный и долгий. Придется часто менять воду, использовать сайдекс и регулировать уровень освещения, течение и т.д.

По данным Росстата, 31 процент детей в возрасте от трех до тринадцати лет имеет диагноз «ожирение». Среди подростков (от четырнадцати до восемнадцати лет) доля составила 15 процентов. У взрослых избыточный вес наблюдается гораздо чаще - в 62 процентах случаев. По критерию индекса массы тела ожирение встречается у каждого пятого, а у 40 процентов — предожирение.

Большинство респондентов призналось, что любят есть мясо, а также фастфуд, вареную колбасу и сосиски - чаще, чем раз в неделю. Конфеты и пирожные - почти каждый день. Также был выявлен явный недостаток потребления овощей и фруктов.

Эксперты пришли к однозначному выводу: россияне не умеют грамотно составлять свой рацион, а также не задумываются о последствиях несбалансированных приемов пищи.

Так что же все-таки можно есть без вреда для фигуры и здоровья? Отвечаем на этот вопрос списком из десяти полезных продуктов.

### Огурцы

Огурцы, на 96 процентов состоящие из воды, - прекрасный выбор для тех, кто хочет похудеть. Этот популярный овощ активизирует обмен веществ, обладает мочегонным действием, замедляет процессы старения, нормализует артериальное давление благодаря высокому содержанию калия и улучшает работу щитовидной железы. Кстати, зеленую кожицу лучше не счищать: в ней содержатся калий, железо, магний, кальций и витамины А, К, С.

### Авокадо

Авокадо - один из любимых фруктов худеющих. В нем минимальное количество сахара, много полезных витаминов и микроэлементов (магний, калий, натрий, фосфор, железо, калиций). Но главное его свойство — высокое содержание омега-3 жирных кислот, которые поддерживают метаболические процессы и помогают сжигать жир.

### Баклажаны

Баклажан - отличный низкокалорийный продукт (24 калории на 100 граммов), содержащий важные витамины В1, В2, В6, В9, С и D. Он положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы (спасибо калию) и выводит холестерин из организма.

### Сельдерей

Сельдерей на 95 процентов состоит из воды: это способствует естественной детоксикации, стимулируя организм терять лишние килограммы. В состав восстанавливаемого диетологами продукта входят витамины В, А, Е, С, К, аскорбиновая кислота (стимулятор иммунитета), а также минеральные соли калия (в 100 граммах продукта содержится 17,2 процента от суточной нормы), натрия (15,4), фосфора (9,6), железа (7,2), кальция (7,2).

### Морская капуста

Ламинария, она же морская капуста, - незаменимый помощник для щитовидной железы. Ценность продукта состоит в том, что в нем есть аминокислоты и много йода, дефицит которого является одной из причин аденомы щитовидной железы. Кроме того, ламинария, содержащая множество витаминов и минералов, стимулирует обмен веществ и выводит из организма избыток жидкости.

### Свекла

Свекла среднего размера содержит около 40 килокалорий. Свекольный сок помогает регулировать уровень сахара в крови, ускоряет метаболизм и способствует сжиганию жира. Также этот богатый клетчаткой овощ выводит из организма вредные вещества, очищает кишечник и улучшает здоровье печени.

### Листовая капуста

Листовая капуста - это огромное количество витамина А: съедите 100 граммов, и вы превысили суточную норму более чем в два раза. Кроме того, капуста содержит почти все витамины группы В и кальций, который в сочетании с витамином С способствует ускорению метаболизма. Также продукт помогает снизить концентрацию холестерина и жира в крови, нормализуя работу кишечника.



## Лучшие продукты для стройной фигуры

В брюссельской капусте много витамина С, антиоксидантов, серы и других минералов, благодаря которым кожа имеет здоровый вид, волосы остаются шелковистыми, а ногти - крепкими.

### Зелень, куда ж без нее?

Укроп богат клетчаткой, фолиевой кислотой, витаминами С и Е. Он нормализует работу кишечника, снижает общий уровень холестерина и улучшает качество сна.

Руккола, в 100 граммах которой содержится суточная норма витамина К и всего лишь 25 килокалорий, регулирует водно-солевой обмен, способствует укреплению иммунитета и снижению уровня сахара в крови.

Не менее полезна кинза - она ускоряет обмен веществ, выводит шлаки и токсины из организма и укрепляет десны.

### Яблоки

Яблоки способствуют снижению и норма-

лизации артериального давления, выводят токсины, оказывают положительное влияние на состояние здоровья сердца и печени, а также помогают худеющим контролировать вес. Быстро насыщающий фрукт содержит много клетчатки, а также ряд витаминов и микроэлементов. Например, фолиевую кислоту, магний, витамин С, железо и калиций, способствующий укреплению костной ткани и зубной эмали.

### Брокколи

Брокколи насыщена витамином С и кальцием: это одна из самых эффективных комбинаций для повышения скорости метаболизма и сжигания жира, избавления от излишков воды и отечности. В качестве замены можно использовать спаржу, она содержит полезный при похудении антиоксидант глутатион, а также клетчатку, которая оказывает благотворное влияние на работу желудочно-кишечного тракта.

### Арбуз

Арбуз можно включать в рацион в июле — августе. Спелый плод отличается низкой калорийностью (в пределах 38 килокалорий на 100 граммов продукта) и практически не содержит жиров. Ягода богата витаминами (А, В1, В2, В6, В9, С, Е, Н и РР) и минеральными веществами, среди которых фосфор, калий, железо, цинк, магний, фосфор, кальций и натрий. Арбуз полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях и прекрасно справляется с очищением почек и печени.

### Как правильно питаться?

Следите за размерами своих порций. Если кратко — ешьте меньше! И дома, и в гостях, и в общепите. Откажитесь от тяжелого салата — замените его легким. А основное блюдо поделите с подругой (другом).

Откажитесь от больших тарелок дома. Возьмите тарелочку поменьше. И порции, соответственно, накладывайте меньшие. Помните, что организму не нужно столько еды, сколько вы привыкли накладывать. Достаточно, чтобы вы себя чувствовали чуть-чуть сытой.

Мы съедаем гораздо больше, если прием пищи происходит под просмотр фильма по ТВ. Научитесь воспринимать процесс питания как заправку для автомобиля. Сколько топлива вам нужно, чтобы машина поехала? Заправились, и вперед.

Старайтесь планировать свое меню хотя бы на день вперед. А еще лучше — на всю неделю. Накануне перед рабочим днем подумайте — чем именно вы будете кормить свой организм? Припасите йогурт и пару фруктов, чтобы своевременно утолить голод и не бегать потом до магазинов за чипсами и шоколадками.

Составив для себя меню на неделю, придерживайтесь его. Купите все продукты заранее. Приклейте к холодильнику ваше меню и ешьте только то, что в нем указано. «Лишние» продукты спрячьте, чтобы не было соблазна перекусить до ужина пару рогаликов краковской или копченый окорочок.

Пейте больше воды. Это основа правильного питания. Минимум полтора литра в сутки.

Обязательно завтракайте с утра. Завтрак не должен быть тяжелым, но обязан содержать те питательные вещества, что помогут вам спокойно продержаться до обеда.

Строго придерживайтесь режима питания. Если до обеда еще пара часов, а есть хочется просто невыносимо, и вы готовы бежать за гамбургером, возьмите яблоко, грушу или банан. Перекусите фруктом — вреда он не принесет, а чувство острого голода отпустит.

Ешьте много овощей и фруктов. Каждый день. При каждом приеме пищи. Наиболее полезны зеленые овощи.

Избегайте фруктов в сиропе и дешевых фруктовых соков. Уменьшайте потребление сахара с чаем и кофе.

Сведите к минимуму потребление соли. В отдельных случаях и вовсе откажитесь.

Исключите неправильные углеводы (сахар, рис, мука) и введите здоровые (фрукты-овощи, бобовые, хлеб цельнозерновой).

Не забывайте о клетчатке! Минимальное количество в сутки — около тридцати граммов. Ищите ее в цельных зёрнах и фруктах-овощах.



**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
**48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам **22 года**

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

# Итоги 2020 года подведены

Заместитель министра внутренних дел Российской Федерации генерал-лейтенант полиции **Виталий Шулика** в режиме видеоконференции принял участие в расширенном заседании коллегии Управления МВД России по Сахалинской области, на котором были подведены итоги оперативно-служебной деятельности за 2020 год.

## Показатели улучшены

В работе совещания также приняли участие губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко, прокурор Сахалинской области Вячеслав Шайбеков, глава СУ СК РФ по Сахалинской области Бэлликто Базаров, начальник УФСБ России по Сахалинской области

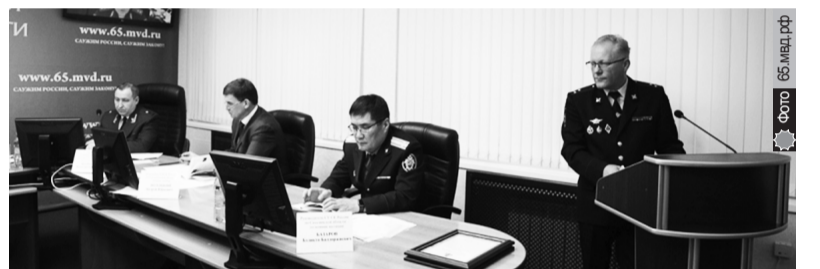
Андрей Потоцкий, начальник регионального Управления Росгвардии Виталий Харчев, а также руководство и личный состав ведомства.

Обращаясь к участникам мероприятия, Виталий Шулика отметил, что сахалинской полицией выполнены основные задачи по борьбе с преступностью и поддержанию правопорядка. В своем докладе начальник УМВД России по Сахалинской области полковник полиции Арсен Исагулов подчеркнул, что во взаимодействии с правоохранительными структурами и органами исполнительной власти региона был обеспечен должный контроль над оперативной обстановкой, что позволило снизить уровень преступности.

Так, за минувший год зарегистрировано меньше тяжких преступлений против личности, таких как убийства (-7,3%) и причинение тяжкого вреда здоровью (-28,1%). Отмечено снижение числа корыстно-насильственных противоправных деяний – разбоев на 24,1% и грабежей на 30%. На 11,7% уменьшилось количество краж чужого имущества.

Кроме того, сотрудниками регионального полиции выявлено 300 экономических преступлений. Данный показатель возрос на 14,9%. Из них 18 непосредственно связаны с посягательствами на бюджетные средства.

В результате деятельности подразделений сахалинской полиции общая



раскрываемость преступлений в регионе повысилась на 54,5%.

## Задачи поставлены

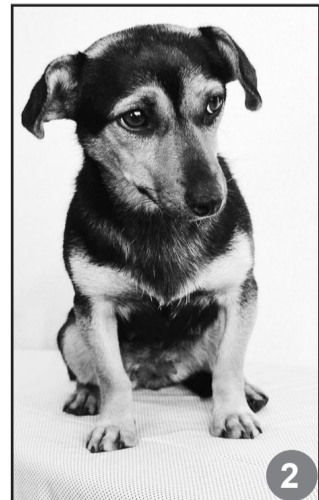
В ходе коллегии состоялась церемония награждения отличившихся сотрудников, которые были отмечены ведомственными наградами за высокие достижения в служебной деятельности и охране общественного порядка.

Также участники заседания детально обсудили работу подразделений следствия и дознания, меры

по противодействию преступлениям, совершаемым с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, вопросы профилактики преступности в подростковой среде и другие важные направления деятельности.

В завершение Виталий Шулика поблагодарил личный состав УМВД России по Сахалинской области за проделанную работу и обозначил ряд приоритетных задач на 2021 год, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

# ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



семью. Малыши подросли, окрепли и стали самостоятельными. Теперь можно смело искать дом им и мамочке Мухе - так зовут эту милую, скромную девочку. Она ищет надежную семью, которая не поступит с ней так, как это сделал предыдущий хозяин, выбросив крошку с новорожденными щенками на улицу. Муха маленькая, весит всего 5 кг. Собачка обработана от всех паразитов, сделаны все прививки, готовится к стерилизации. Сейчас она проходит уроки этикета для проживания в квартире. Если вы хотите иметь в своей семье небольшую собачку, то Муха как раз то, что вы ищете! Т. 8-902-811-91-46, 8-914-749-11-06.

3. Лилу, бывшая ранее домашней кошкой, жила в заброшенном доме вместе со своими котатами, после того как хозяева съехали. К сожалению, помощи дождалась только Лилу и один из ее малышей, который уже обрел дом.

Лилу безумно милая и очень красивая девочка с лилово-дымчатым окрасом. Ходит в лоток, отлично ладит с другими котиками. Сейчас в основном кушает и отсыпается. Планируется стерилизация. Очень ждем настоящую семью для Лилу. Она этого достойна!  
 Телефон для связи 8-914-758-10-28, Светлана (писать в WhatsApp).

4. Дора родилась на улице. Мать убила живодеры. Ее брату Патрику очень повезло - он сейчас живет на материке в семье и его просто обожают. А вот Дора испытала все «преlestи» бездомной жизни. Голдала, мерзла. Однажды ее сбילה машина. Собака более месяца провела в аппарате. Из дикарки Дора постепенно превращалась в доверчивую собаку. Надо отметить, что она еще и красавица. После стерилизации было решено выпустить собаку на прежнее место, но это опять

обречь на голодное бродячее существование и, возможно, гибель. Неужели тогда все было зря? Дора только начала доверять, она еще немного осторожна с людьми, но это поправимо. Она уже умеет ходить на поводке. Дора заслужила любящую семью и достойные условия. В ее глазах такая тоска и надежда! Присмотритесь к этой рыжей красоте! Не дайте Доре вновь оказаться бездомной. Она ждет. Звонить по телефону +7-902-811-91-46, Любовь.

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку,

свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и заливиисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитонша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.

6. Ищут хозяев очаровательные черные обереги в возрасте трех месяцев. Низкая и средняя пушистость (на выбор). Только для ценителей, которые знают, что черные кошки, по поверьям, своего рода тотемные животные, приносящие в дом мощную защиту от зла, сглаза и порчи. Звонить по телефону +7-924-281-15-99 (Нина).



# Просто вкусно!

## Блюда русской кухни

### Суп «затируха» с курицей

**Ингредиенты:** курица - 150-200 г, яйца - 2 шт., мука - 6 ст. л., картофель - 2 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., лавровый лист - 1 шт., соль - 0,5 ст. л., перец черный молотый - 1/3 ч. л., масло растительное - для жарки, лук зеленый - для подачи.

**Приготовление:** курицу выложите в кастрюлю, залейте водой, посолите. Отправьте кастрюлю на огонь и варите бульон на слабом огне 40 минут.

В миску вбейте одно яйцо и немного взбейте его венчиком. Окуните руки в яйцо, а затем в муку. Потрите ладони над тарелкой друг о друга. Таким образом сделайте несколько раз, чтобы использовать всю муку.

Лук нарежьте маленькими кубиками, морковь натрите на мелкой терке. Разогрейте сковороду с растительным маслом. Обжарьте овощи на среднем огне в течение 3 минут.

Картофель нарежьте небольшими кубиками. Достаньте мясо из бульона. Выложите в бульон нарезанный картофель,



добавьте лавровый лист. Нарежьте мясо и выложите назад в бульон. Отправьте кастрюлю на слабый огонь и варите суп в течение 20 минут.

Затируку просейте через сито и выложите в суп вместе с зажаркой.

Второе яйцо взбейте венчиком и влейте в суп. Варите еще 10 минут, потом добавьте молотый перец. Зеленый лук мелко нарежьте. Разлейте суп по тарелкам, украсьте зеленым луком и подавайте.

Партнер



рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**190 рублей.**

Курица - 90 руб.

Яйца - 20 руб.

Картофель - 15 руб.

Морковь - 20 руб.

Лук репчатый - 15 руб.

Лук зеленый - 30 руб.

Растительное масло, мука, лаврушка, перец и соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подлежит обязательной сертификации

## Мясо по-деревенски

**Ингредиенты:** мясо (любое нежирное) - 600 г, специи (соль и перец - по вкусу), горчица - 1 ст. л., огурец соленый (средний) - 3 шт., масло растительное рафинированное - 3 ст. л., яйцо - 2 шт., молоко - 100 мл, лук репчатый - 1 шт., рассол (от огурцов) - 2 ст. л.

**Приготовление:** мясо нарезаем тоненькими ломтиками поперек волокон, отбиваем и укладываем в толстостенную глубокую сковороду как бы «внахлест». Солим и перчим.

Горчицу разводим рассолом до жиденького состояния и смазываем мясо. Закрываем сковороду крышкой и оставляем мясо на 2-3 часа помариноваться.

Лук нарезаем кольцами. Раскаляем в другой сковороде 2 ст. л. масла и быстро обжариваем кольца в течение 1 минуты. Выкладываем лук поверх мяса.

Огурцы натираем на мелкой терке и вилкой перемешиваем их с 1 яйцом. Выливаем эту



заливку на мясо равномерно.

Ставим мясо в разогретую до 180 градусов духовку. Готовим 1 час.

За 20 минут до готовности размешиваем еще 1 яйцо с молоком и вливаем к мясу, равномерно распределяя по поверхности.

Через 20 минут достаем сковороду из духовки. Подавать мясо по-деревенски, безусловно, нужно в сковороде. Кусочки мяса спекаются в единый «пирог» - так что при подаче мясо по-деревенски можно резать как запеканку.

## Картофельные блины с зеленью

**Ингредиенты:** картофель - 400 г, молоко - 300 мл, яйца - 2 шт., чеснок - 1-2 зубчика, сахар - 1 ч. л. без горки, соль - 1 ч. л., масло подсолнечное - 4 ст. л. + для смазывания сковороды, мука - 150 г, зелень свежая - 0,5 пучка. Сметана для подачи.

**Приготовление:** картофель почистите, нарежьте кусочками и переложите в кастрюлю. Залейте водой так, чтобы она только покрывала картошку. Поставьте на сильный огонь. После закипания посолите и варите до готовности. Слейте воду, а картофель разомните в пюре. В полученное картофельное пюре добавьте очищенный и измельченный чеснок. Всыпьте 0,5 ч. ложки соли и сахар. Перемешайте. Молоко нагрейте и влейте в картофельное пюре. Хорошо перемешайте. Добавьте яйца, перемешайте. Влейте подсолнечное масло. Перемешайте. Всыпьте просеянную муку. Снова вымешайте картофельное тесто венчиком до однородного состояния.



Сковороду смажьте подсолнечным маслом и очень хорошо разогрейте. Налейте половником картофельное тесто на сковороду и круговым движением распределите его по дну сковороды.

Жарьте картофельные блины на огне выше среднего. Пока поверхность блинчика не схватилась, посыпьте его зеленью. Не переворачивайте блинчик до тех пор, пока одна сторона не подрумянится. Затем переверните и поджарьте с другой стороны до золотистости.

После каждого блина смазывайте сковороду маслом. Подавайте блины горячими, со сметаной.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).



#### ПО БУДНЯМ

7.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00  
Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп  
07.30 ИнтерШум  
7.50 «Фейк-ньюз», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости

08.35, 14.35 На старте  
08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке  
09.30 Афиша  
09.50 «На районе», игра  
10.30 «О Май Гаджет», техноновости  
10.50 «Рака Мака Фо», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых  
13.00 - 14.00 Открытая студия

16.00-17.00 (чт) Наша музыка  
16.40 (пт) МЭТР  
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (вт - чт) Ловец снов

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (вс - чт) Ловец снов



Я десять минут наблюдал, как мой пес гоняется за своим хвостом, и подумал: «Такому вот хорошо, немного нужно, чтобы себя занять». А потом я осознал, что уже десять минут наблюдаю, как мой пес гоняется за своим хвостом...

\*\*\*

Человек, как смартфон: самый энергозатратный орган у него - мозг. Вот почему многие его отключают, чтобы не разряжался.

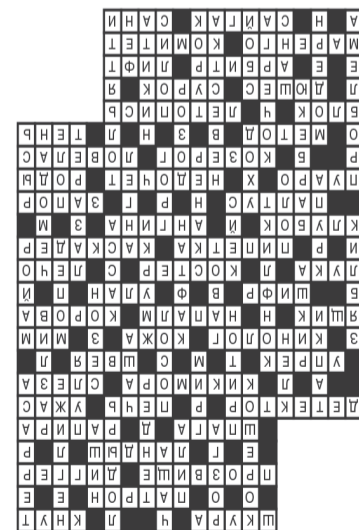
\*\*\*

Приходит из школы сын рыбака и говорит отцу:  
- Папа, я получил во-о-от такую пятёрку!

\*\*\*

Про свой почтовый индекс я помню только то, что он простой и легко запоминающийся.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



**СТРАННИК**  
ЦЕНТР

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,  
ул. Украинская, 107

