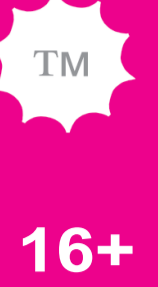


№40
(1260)
5 октября
2022
среда

ТелеМир



Твоя любимая газета

Сергей Епишев: «Мне понравилась история про обезумевший мир взрослых»



На канале СТС 3 октября начался показ сериала «Тётя Марта», в котором маленькая девочка в исполнении Виты Корниенко берет на себя далеко не детские обязанности и решает вполне взрослые проблемы. Роль соседа Марты – не самого удачливого актера, которому порой приходится притворяться отцом девочки, – сыграл Сергей Епишев. Мы поговорили с ним о работе с Витой Корниенко, популярности после сериала «Кухня», актерской депрессии и отцовском опыте.

- В сериале СТС «Тётя Марта» ваш герой – актер-алкоголик и сосед главной героини – вызывает жалость. Но при этом хочется его поругать за то, что он так живет. А у вас какие эмоции вызывал Аксёнов?

Польза и вред гороха

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»
ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

ООО «Мегаресурс человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ
губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ
ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
индивидуальный подход

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК
8-900-428-17-88

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН **Стиль** **Купе**
от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

СБТ65
Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

Мегapolis
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР **"МЕГАПОЛИС"**

- СУПЕРМАРКЕТ
- РЕСТОРАН
- БУТИКИ
- КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424

Крестьянское хозяйство реализует

НАВОЗ ТОРФ
8-914-648-38-34

Оздоровительный центр
«Лесное озеро»
в с. Охотское Корсаковского района

приглашает вас с 23 ноября по 6 декабря на санаторно-курортное лечение и активный отдых

ПРИНИМАЮТСЯ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ
В путёвку входит лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии бассейн, сауна, хаммам, массаж, тренажёрный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.
Тел.: 8-924-485-40-48, 8(4242)51-00-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru

267-789

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК КРУГЛОСУТОЧНО

89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

ЧИСТКА ЗАСОРОВ КРУГЛОСУТОЧНО

8-984-137-94-55

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб.

27-86-32

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в.

ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

РЕМОНТ СОЦИАЛЬНЫЙ

электрика - сантехника - стяжка пола

укладка напольных покрытий

установка м/н дверей

поклейка обоев - малярные работы

8-924-191-60-26

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные с двойной дугой Сотовый поликарбонат

Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.

ПАРНИКИ 1,4x2x1м «ХЛЕБНИЦА»

39-76-08

КРАН-БАЛКА

стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т

КРАН 25 т

стрела 30,5 м + гусёк

40-50-25

Компания «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) И НА ЗАКАЗ РУДСТОЙКИ

28-55-43

Отдел рекламы «Телемира»

49 16 31

ТМ

Деньги на переселение

2,2 миллиарда рублей из федерального бюджета получила Сахалинская область на расселение аварийного жилья.

Сахалинская область оказалась единственным регионом, которому направили финансовую поддержку на возмещение расходов областного бюджета за расселение аварийных домов нового этапа федеральной программы «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда». Также регион ожидает 8,7 миллиарда рублей на дальнейшую реализацию программы расселения. Из семи субъектов РФ, где досрочно завершили реализацию проекта, Сахалинская область претендует на наибольший объем финансирования.

- Мы ускоренно закрыли первый этап программы, что дало нам основания на получение финансовой поддержки, - отметил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - В 2020 году жилищные условия улучшили более 6 тысяч человек, в 2021-м - почти 4 тысячи человек. В этом году новоселье должны отпраздновать свыше 5 тысяч сахалинцев и курильчан. Средства направим на расселение людей во всех районах Сахалинской области. Мы



серьезно взялись за решение проблемы с аварийным жильем. Не замалчиваем ее, а наоборот, регистрируем новые объемы, формируем по ним всю необходимую документацию. По расселению аварийного жилья опережаем другие регионы не только Дальнего Востока. Важно удерживать такой темп и дальше. Тогда мы сможем расселить признанный объем «аварийки» в ближайшие годы. И федеральное финансирование является большим подспорьем в решении этой проблемы.

Правительство Российской Федерации приняло решение предоставить регионам финансовую поддержку в размере 45 миллиардов рублей в течение 2022 и 2023 годов. Средства предназначены на реализацию первого этапа новой программы переселения граждан из

жилищного фонда, признанного аварийным в период с 1 января 2017 года до 1 января 2022 года.

Правление публично-правовой компании «Фонд развития территорий» одобрило лимиты предоставления финансовой поддержки субъектам Российской Федерации.

В островном регионе с участием средств госкорпорации необходимо расселить 550 тысяч квадратных метров аварийного фонда, где проживают почти 25 тысяч человек. Кроме того, с помощью федеральной поддержки Сахалинская область возмещает расходы на реализацию мероприятий по ликвидации в период с 1 января 2019 года по 1 марта 2022 года более 80 тысяч «квадратов» аварийного жилфонда.

- Мы уделяем особое внимание улучшению жилищных условий людей. Так, чтобы работа

не стояла, регион в прошлом и в этом году выкупал квартиры в новостройках для переселения из аварийного фонда за счёт областного бюджета. Отмечу, что на Сахалине и Курилах не останавливается стройка, наоборот, стараемся нарастить темп и мотивируем наших застройщиков сдавать дома вовремя. Федеральные деньги планируем распределить на приобретение квартир в строящихся домах под цели расселения, - прокомментировал министр строительства региона Алексей Колеватых.

Программа расселения аварийного жилья предусматривает различные механизмы: выплата гражданам возмещения за изымаемые жилые помещения, строительство многоквартирных домов и приобретение квартир на вторичном рынке.

Отметим, по поручению Валерия Лимаренко Сахалинская область досрочно завершила программу расселения жилфонда, признанного аварийным до 1 января 2017 года. Это позволило региону претендовать на дополнительную федеральную поддержку для реализации новой программы расселения. В прошлом году островной регион уже получил на эти цели порядка 2 миллиардов рублей из бюджета РФ.

Под контролем губернатора

Валерий Лимаренко поставил задачу - держать на постоянном контроле вопросы быта на сахалинских военных полигонах. На заседании регионального правительства губернатор обозначил необходимость для руководителей ряда министерств и ведомств с военным командованием и лично подключаться к решению вопросов мобилизованных.

- Родные и близкие уже проводили на службу первых мобилизованных сахалинцев и курильчан, - отметил Валерий Лимаренко. - Это настоящие патриоты страны, защитники Отечества, полностью экипированные и силами командования, и нашими.

Мы продолжим создавать для призывников все необходимые условия. Обеспечивать комфорт в быту, качественное питание и обмундирование. Благодарю мэра Анивского района Светлану Швец за решение организационно-бытовых вопросов, министра здравоохранения за особое внимание к возникающим вопросам по медицинской части, диагностике обращающихся, председателя правительства Алексея Белика, который лично занимается вопросами снабжения. Особо подчеркну, сейчас все власти должны работать на обороноспособность страны, обеспечивая защитникам Родины комфорт и надежный тыл.

Напомним, на прошлой неделе в составе общественной комиссии глава региона

лично посетил воинскую часть 35390, а также полигон «Успенковский» и полигон в селе Троицком. Губернатор пообщался с бойцами, проверил качество питания, условия быта и занятий.

По поручению Валерия Лимаренко к обустройству мест временного размещения мобилизованных сахалинцев были привлечены строительные компании. Опытные подрядчики провели необходимые работы за несколько дней.

Большое внимание уделяется также экипировке сахалинских призывников. Региональное правительство при поддержке бизнес-сообщества закупило одежду, обувь, спальные мешки, гигиенические средства.

Медицинское оборудование для севера

В Охинской и Ногликской ЦРБ внедрили современные аппараты для диагностики желудочно-кишечного тракта. Они в том числе позволяют выявлять онкологические патологии на ранних стадиях. Для центральных районных больниц аппарата приобретена по поручению губернатора региона Валерия Лимаренко. Также модернизация медучреждений осуществляется в рамках национального проекта «Здравоохранение».

В Охинской ЦРБ с помощью фиброгастрооскопа сегодня прошел диагностику первый пациент. Иван Никишин обратился в поликлинику с жалобой на недомогание в области живота. Чтобы исключить новообразование и уточнить диагноз, врач сразу направил на обследование.



- Удобно, что эндоскопический кабинет находится прямо в поликлинике. Меня быстро обследовали, и вся картинка тут же оказалась у моего лечащего врача. Есть небольшие отклонения, нужно подкорректировать питание, попить таблетки. Главное, что все вовремя выявили, - поделился мнением пациент.

Новое оборудование отличается от прежних аналогов высоким разрешением изображения и наличием монитора. Пре-

жде специалисту приходилось осуществлять визуализацию вручную. Сейчас изображение можно разместить в архиве, оно будет доступно всем специалистам, которые работают с пациентом. Также в комплект входит набор щипцов для забора тканей. Если во время процедуры в поле зрения попадет сомнительный объект, специалист сможет сразу взять образец для гистологии.

- С помощью нового оборудования можно провести весь

комплекс исследований. При подозрении на новообразование пациенту не нужно будет второй раз проходить процедуру. Вся информация сохранится в базе данных, - прокомментировала главный врач Охинской ЦРБ Татьяна Супрунова.

Два месяца назад аналогичное оборудование поступило в Ногликскую ЦРБ. С его помощью уже проведено около 300 исследований. Улучшение материально-технической базы медицинских учреждений региона происходит не только благодаря поставке специализированного оборудования. Так, в этом году в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение» в Сахалинскую область доставлены 57 машин, две из них направлены в Охинскую ЦРБ, продолжаются капитальные ремонты и строительство медицинских объектов.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Жители Южно-Сахалинска могут бесплатно сдать шины на утилизацию

Жителям областного центра напоминают о возможности бесплатно сдать шины на утилизацию и дальнейшую переработку. В осенний и весенний периоды в Южно-Сахалинске наблюдается массовое складирование старых автомобильных покрышек.



- Люди оставляют их практически ежедневно на контейнерных площадках, вдоль дорог, в лесополосах, что наносит большой ущерб экологии, - рассказывает начальник отдела мониторинга санитарного состояния Юлия Слеува. - Силами администрации всё это собирается и вывозится на предприятие по переработке. С начала года городские службы уже вывезли на утилизацию более 64,5 тонны шин.

Кроме того, муниципалитет для жителей Южно-Сахалинска выделил четыре площадки для бесплатного складирования шин. Люди могут привезти их и оставить на точках по адресам:

- ул. Ленина, 1а;
- Холмское шоссе, 5;
- ул. Железнодорожная, 68/4;
- ул. Больничная, 106.

Согласно законодательству, отработанные и пришедшие в негодность покрышки необходимо передавать организациям, имеющим лицензию на их утилизацию. Кроме того, действует запрет на сжигание шин, эти действия также вредят окружающей среде. В Южно-Сахалинске приём шин от населения и переработку ведет предприятие «ЭкоШина-Сахалин» (пер. Солнечный, 3). Привезти покрышки можно с 9.00 до 19.00.

Генеральный директор компании Евгений Ди сообщил, что занимается сбором и переработкой шин уже два года. На предприятии закупили специальное оборудование для переработки и теперь производят крошку для бесшовных покрытий, которыми обеспечивают ряд местных производителей. Горожан, кто привозит старые покрышки на переработку, становится всё больше, отмечает руководитель.

- Тем не менее хотел бы обратиться к горожанам с просьбой - привозите к нам шины, по возможности мы все вместе внесем вклад в экологию, - говорит Евгений Ди. - Эти шины в природе утилизируются 500 лет, объёмы такого мусора растут в математической прогрессии. Перерабатывая материал, мы производим продукцию, которая после специальной обработки затем используется на детских, спортивных площадках.

За несоблюдение требований в сфере охраны окружающей среды при размещении отходов нарушителям грозит административное наказание. В соответствии со ст. 8.2. КоАП РФ предусмотрены административные штрафы для граждан - до 3000 рублей; на должностных лиц - до 30 тыс. руб.; для ИП - до 50 тыс. руб., либо административное приостановление деятельности на срок до 90 суток; для юридических лиц - до 250 тыс. руб. либо административное приостановление деятельности на срок до 90 суток.

Городские депутаты утвердили генеральный план областного центра

За проект важнейшего документа по дальнейшему развитию областного центра проголосовали почти все участники думской сессии при одном воздержавшемся. Принятие документа стало итогом двухлетней работы специалистов института генплана Москвы, специалистов администрации города и, конечно, самих южносахалинцев.

Напомним, предыдущий генплан был утвержден в 2012 году. Новый документ приведен в соответствие с действующим законодательством и определяет потенциальное развитие городского округа, функциональное назначение районов и многое другое.

- Это историческое для города событие, - подчеркнул Сергей Надсадин, инициировавший работу над генпланом.

- Мы определили вектор развития для Южно-Сахалинска на ближайшие 20 лет. В документе отражены планы по строительству детских садов, школ, спортивных и культурных объектов, общественных пространств. Особое внимание уделено развитию автодорожной сети. Предусмотрены решения, которые обеспечат новые районы города общественным транспортом и позволят разгрузить центральные дороги - это трассы-дублиеры и многое другое.

Напомним, к разработке документа было привлечено ведущее российское учреждение в сфере генерального планирования территорий - институт генплана Москвы, имеющий 70-летнюю историю.

Только в команде разработчика над проектом для Южно-Сахалинска трудились около 100 человек. Это специалисты



по демографии, транспорту, инженерной инфраструктуре, социальным объектам, архитекторы и другие. Со стороны областного центра были привлечены все сотрудники департамента архитектуры и градостроительства, а также департаментов и управлений городской администрации, которые готовили аналитическую информацию по курируемым сферам, принимали участие в социальном проектировании, согласовании и т.д.

- Особое внимание при под-

готовке документа мы уделяли взаимодействию с общественностью, - рассказал заместитель директора департамента архитектуры и градостроительства, главный архитектор Южно-Сахалинска Максим Ефанов. - Для начала была сформирована пространственная стратегия развития города. В ходе работы проходили встречи с жителями, обсуждения. Мы провели восемь публичных слушаний по проекту генплана во всех населенных пунктах городского округа. Также свое

мнение можно было зафиксировать и на интерактивной карте. Южносахалинцы проявили большую активность на всех этапах работы, за что им огромное спасибо.

Генплан учитывает все поступившие предложения по развитию городской инфраструктуры. Уже на его основе в дальнейшем будут разрабатываться более специализированные и узконаправленные документы, такие как правила землепользования и застройки, программы комплексного развития и проекты планировки жилых районов городского округа.

- Теперь никакие изменения и нормы градостроительной документации не могут быть осуществлены вопреки генплану, только в соответствии с ним, - заключил Максим Ефанов.

Он подчеркнул, что принятие документа стало возможным благодаря плодотворному сотрудничеству с депутатами городской думы, которые оперативно отработали с департаментом архитектуры и градостроительства все замечания по проекту. А также отметил то активное содействие со стороны регионального правительства, которое муниципалитет получал на всех этапах подготовки документа.

Договоры нужно перезаключить

В связи с передачей АО «Газпром газораспределение Дальний Восток» полномочий по оказанию услуг по техническому обслуживанию и ремонту внутриквартирного (внутридомового) газопользующего оборудования физических лиц в ООО «Газпром газораспределение Южно-Сахалинск» собственникам газифицированных квартир и частных домовладений необходимо срочно перезаключить договор со специализированной организацией.

Для перезаключения договора необходимо обращаться в ООО «Газпром газораспределение Южно-Сахалинск» с 9.00 до 16.00 по адресу: пр. Победы, 39. Телефоны: 49-63-32, 49-63-33.

Напомним, подача газа в домовладения/квартиры без обслуживания внутридомового газового оборудования специализированной организацией запрещена законодательством РФ. Если договор не будет перезаключен, потребители могут быть отключены от газоснабжения.

Праздник «Рябиновый край» состоялся в городском парке

После двухлетнего перерыва, связанного с пандемией, традиционное и любимое горожанами мероприятие снова вернулось в реабилитационно-культурную программу.

На встречу собрались более 200 представителей общественных организаций инвалидов старшего поколения. Маломобильных участников в парк доставил спецтранспорт.

Как рассказала директор департамента социальной политики администрации Эльвира Юркова, праздник способствует решению проблемы социального одиночества. Для южносахалинцев подготовили двухчасовую культурно-развлекательную программу с конкурсами и играми. Работала выставка прикладного творчества. Украшением праздника стало

выступление ансамбля современной народной песни «Русский терем». Каждый год его артисты находят время, чтобы порадовать гостей «Рябинового края».

Полевая каша и горячий чай с выпечкой стали приятным дополнением к доброму общению и обсуждению планов будущих встреч.

Департамент социальной политики благодарит Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики, городской департамент культуры, администрацию парка и артистов «Русского терема» за содействие в организации и проведении праздника.

Напомним, в августе и сентябре в рамках реабилитационно-культурных мероприятий были организованы выезды на морское побережье для 450 южносахалинцев, имеющих особенности здоровья.



На острове наградили молодых профессионалов

Сахалинская область вошла в топ-10 победителей чемпионата «Молодые профессионалы - 2022» и стала абсолютным чемпионом по Дальневосточному федеральному округу. В активе островной сборной - 3 золотые, 4 серебряные, 10 бронзовых медалей и 15 медальонов за профессионализм. Награды от имени губернатора вручил заместитель председателя правительства Сахалинской области Антон Зайцев.

- Мы сегодня с гордостью говорим о том, что Сахалинская область в системе среднего профессионального образования постоянно совершенствуется, наши учебные заведения готовят сильных специалистов, - отметил Антон Зайцев. - И результаты чемпионата - тому доказательство. Еще 4-5 лет назад, когда он только начинался, у нас была всего одна медаль, сегодня - 32 награды. От имени губернатора и правительства области выражаю огромную благодарность нашим педагогам и мастерам-наставникам, всем работникам системы профессионального образования. Именно вы замечаете талант в каждом студенте, направляете своих подопечных в нужное русло, даёте им знания и помогаете в трудные минуты.

В чемпионате очно и дистанционно приняли участие около тысячи молодых людей из разных уголков России. Их работу оценивали более 1200 экспертов. Сахалинскую область представляли 23 конкурсанта и 14 экспертов в 16 компетенциях, среди которых: 4 прошли в очном формате на площадке «Саранск-Арена», остальные 12 компетенций в дистанционном



формате на территории Сахалинской области.

Самым юным участником соревнований стал сахалинец Артемий Жовтун - учащемуся гимназии № 2 Южно-Сахалинска всего 10 лет. Мальчик завоевал золото в компетенции «Разработка компьютерных игр и мультимедийных приложений (Юниоры 10-12)».

- Огромное спасибо тренеру и папе Артемия за подготовку, - сказала мама Артемия Мария Абол. - Учителям, которые входили в положение, когда сын из-за подготовки вынужден был пропускать занятия. Компетенция первый год была, и было достаточно сложно. Главное - упорство, оно обязательно вознаграждается.

Высшие награды выиграла также Богдан Романовский - в компетенции «Сварочные технологии», Елена Ющук - «Бережливое производство».

Серебро завоевали Дмитрий Фомин - в компетенции «Электромонтаж», Тимофей Белов - «Веб-технологии (Юниоры)», Денис Юн - «Разработка

компьютерных игр и мультимедийных приложений (Юниоры 12-14)», Константин Михайлов и Владислав Набок - «Кибербезопасность (Юниоры)».

- Я принимал участие в компетенции «Электромонтаж», - рассказал студент Сахалинского промышленно-экономического техникума Дмитрий Фомин. - Долго шел к своему результату, участвовал неоднократно в региональных чемпионатах. В Саранске я завоевал серебряную медаль, немного не хватило до золота. Но для меня это дальнейший урок, так как до золотой медали мне не хватило внимательности к мелочам. Премию хочу оставить на учебу, чтобы в дальнейшем развиваться в своем направлении.

На третьей ступени пьедестала расположились Яна Андреева - в компетенции «Документационное обеспечение управления и архивоведение», Анна Алексеева - «Фармацевтика» (Юниоры), Олеся Захаренко - «Обслуживание тяжелой техники», Дарья Данданова - «Ювелирное дело» (Юниоры), Ин Су Фан - «Летающая



робототехника», Даниил Кольченко - «Столярное дело» (Юниоры), Кирилл Рогожников - «Обработка листового металла», Наталья Надричная и Семён Стафеев - «Разработка виртуальной и дополненной реальности» (Юниоры 12-14 лет), Ариадна Голушко - «Медицинский и социальный уход» (Юниоры), Ростислав Бабич и Тимофей Шулин - «Кибербезопасность» (Юниоры).

Медальоны за профессиональное мастерство среди островитян получили Дарья Николаева - компетенция «Графический дизайн» (Юниоры), Дарья Фоминская - «3D-моделирование для компьютерных игр» (Юниоры), Альберт Тышкевич и Евгений Дьяконов - «Кибербезопасность», Лайли Саидова - «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте», Кирилл Бич - «Обслуживание тяжелой техники», Артем Гудзь - «Обслуживание авиационной техники», Гуласел Кабылова - «Кондитерское дело», Александра Ухалина - «Бережливое производство», Диана

Гибадулина - «Медицинский и социальный уход», Виталий Вы - «Токарные работы на станках с ЧПУ», Андрей Матвеевский - «Токарные работы на станках с ЧПУ» (Юниоры), Валентина Денк - «Дополнительное образование детей и взрослых», Игнат Суяров - «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте» (Юниоры), Анна Черемухина - «Бухгалтерский учет», Артем Конча - «Обслуживание грузовой техники».

Также в ходе торжественной церемонии награды вручили педагогам и тренерам-наставникам участников чемпионата.

Отметим, национальный чемпионат «Молодые профессионалы» ежегодно проводится в рамках нацпроекта «Образование». Цель состязаний - обеспечить экономику страны квалифицированными специалистами, готовыми выполнять задачи нового уровня. Повышение уровня профессионального образования также входит в число основных приоритетов развития Сахалинской области.

Более 500 островитян получили аванс на покупку угля

На сегодня жители островного региона открыли 623 социальных счета для использования нового механизма авансового расчета за покупку топлива. Одобрено 508 авансовых заявок на сумму 12,1 млн рублей.

Не все жители, кто оставляет заявку на горячей линии ЖКХ, хотят использовать аванс. Часть из них предпочитают идти по привычной для них схеме: возврат части уже понесенных затрат.

- Если человек для оплаты покупки угля решил воспользоваться авансом от соцзащиты, то получить компенсацию по старому механизму уже нельзя, - отметил исполняющий обязанности министра социальной защиты Виктор Грицаенко. - Поэтому граждане сразу должны выбрать: получить компенсацию по понесенным затратам или воспользоваться авансом и сразу потратить меньше собственных средств.

В настоящий момент в Сахалинской области выполнено 4145 заявок на приобретение угля, 1792 находятся в работе. Всего потребителям планируется отгрузить 29 тысяч тонн угля. Сейчас завезено 27,3 тысячи тонн.

Заявку на приобретение угля необходимо оставить на горячей линии ЖКХ по телефону *0665 или 8(800)302-0665.



Оператору нужно сообщить свои имя и фамилию, номер СНИЛС, домашний адрес, какой объем топлива планируете приобрести, желаемый день доставки и будете ли использовать аванс или нет.

Если человек хочет получить субсидию на уголь авансом, то ему необходимо оформить социальный счет и направить заявление в соцзащиту. Возместить можно часть затрат на покупку топлива в объеме до 9 тонн.

Для этого необходимо заполнить заявку на сайте Центра социальной поддержки или министерства социальной защиты Сахалинской области. При заполнении заявки потребуются данные карты «МИР» любого банка, к которой привязывается социальный счет. После этого сахалинцам необходимо обратиться в Центр социальной поддержки, чтобы подать

заявление на авансирование. Это можно сделать удаленно с помощью компьютера или смартфона, почтовым отправлением, или лично посетить учреждение. Далее на социальный счет перечисляются средства. Важно отметить, что их можно использовать только для приобретения угля: обналчить или перевести деньги на другие счета не получится.

Напомним, в этом году в Сахалинской области проведены мероприятия по централизации поставок угля, налажен строгий контроль. Все поступающие заявки от населения вносятся в систему. Каждая проходит несколько этапов: от оформления до подтверждения доставки угля потребителю. Внедрение сервиса обеспечило открытость и прозрачность поставок.

Перечень поставщиков размещен на сайте министерства ЖКХ Сахалинской области.

В регионе отремонтировано более 1100 дворов

По областной программе капитального ремонта работы полностью завершили в 8 районах, в 10 муниципалитетах выполнили ремонт по федеральной программе «1000 дворов». Вопрос обсудили на рабочем совещании в правительстве региона.

По областной программе работы завершены в 60 дворах из 86 запланированных. Благоустройство выполнено в Александровск-Сахалинском, Долинском, Макаровском, Курильском, Невельском, Северо-Курильском, Охинском районах и Южно-Сахалинске. Работы завершаются в Смирныховском, Томаринском, Холмском и Тымовском районах.

По проекту «1000 дворов на Дальнем Востоке», который реализуется по инициативе вице-премьера - полномочного представителя президента РФ в ДФО Юрия Трутнева, из запланированных 84 дворов ремонт выполнен в 63. Полностью с работой справились Александровск-Сахалинский, Анивский, Курильский, Макаровский, Ногликский, Невельский, Охинский, Поронайский, Смирныховский и Тымовский районы. Завершается ремонт в Северо-Курильске и Томаринском районах.

- Обращаю внимание глав районов, где работу еще не



завершили, принять все необходимые меры для ускорения процесса, - отметил Валерий Лимаренко. - При этом тщательно проследить за качеством ремонта. Особенно важно не затягивать сроки ремонта по программе «1000 дворов», поскольку на это привлекаются средства из федерального бюджета, и в случае неисполнения в срок работы профинансированы не будут.

По словам министра ЖКХ Сахалинской области Наталии Куприной, необходимость вмешательства со стороны министерства возникла в Шахтерске Углегорского района. Там в работе 4 двора, уровень технической готовности которых составляет около 50 процентов. Уложен первый слой асфальтового покрытия. Осталась установка малых архитектурных форм. Их доставка ожидается к концу октября. Тогда же ожидается и окончательное завершение работ.

- Мы отмечаем недостаточный контроль со стороны муниципальных образований за подрядчиками, - рассказала Наталия Куприна. - Незначительное нарушение сроков по контрактам произошло

в Корсакове и Холмске. Работы на 2 дворовых территориях должны были завершить до 1 и 16 сентября соответственно. Благоустройство здесь уже заканчивают, но сроки сдачи пришлось корректировать.

По поручению министерства муниципалитеты начали претензионную работу в отношении подрядчиков, затянувших сдачу объектов. Такой подход должен дисциплинировать коммерсантов, заставив ответственнее относиться к своим обязательствам в дальнейшем.

Кроме того, на Сахалине и Курилах второй год подряд выполнялся беспрецедентный объем текущего ремонта. Работы завершены в 984 дворах. В рамках текущих работ в порядок привели не только проезды, но и входные группы, там, где это было необходимо. До конца года в регионе отремонтируют 1090 подъездов и входных групп в 369 домах.

Природный газ пришел в Корсаковский район



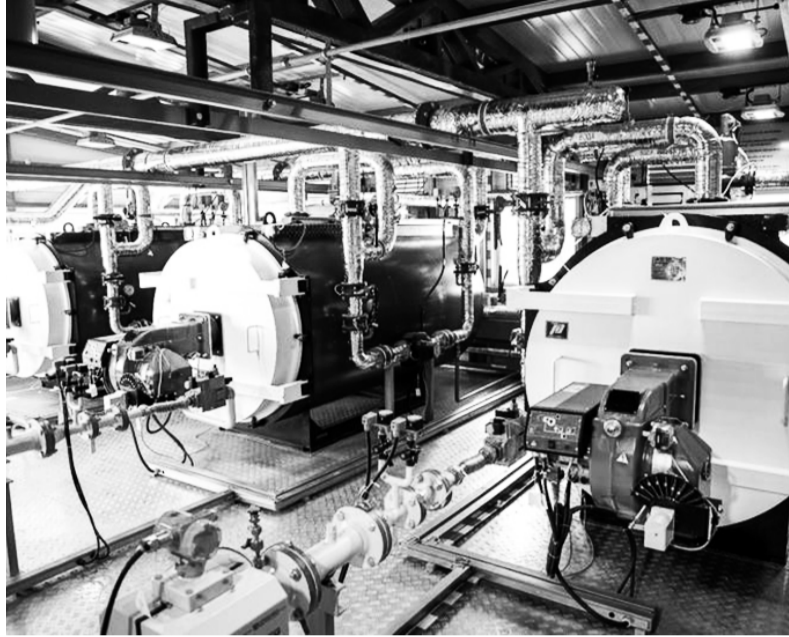
В рамках Дальневосточного энергетического форума «Нефть и газ Сахалина - 2022» губернатор Валерий Лимаренко и заместитель председателя правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов приняли участие в торжественной церемонии пуска газа на газораспределительную станцию «Корсаков».

Новая ГРС значительно расширяет возможности подключения к сетевому газу жителей юго-восточной части Сахалина. Сегодня от станции уже проложено три межпоселковых газопровода – до Корсакова, сел Новое, Раздольное и Чапаево. Ведется строительство газопроводов для газификации еще шести сельских населенных пунктов – Первой, Второй и Третьей Пади, Дачного, Соловьевки Корсаковского района, а также Мицулевки Анивского

района. Продолжается проектирование газопровода к Озерскому. В результате будут созданы условия для доступа к чистому топливу для почти 3 тысяч домовладений.

На природный газ будут переведены промышленные и энергетические предприятия в районе. В их числе – котельная Корсаковской ТЭЦ, которая уже фактически готова к приему экологичного топлива.

От уровня газификации во многом завяют комфорт и качество жизни людей, развитие экономики в регионе, – рассказал Валерий Лимаренко. – Совместно с «Газпром» мы выполняем масштабную программу 100-процентной газификации Сахалина и Курил. Теперь экологически чистое топливо пришло и в Корсаковский район. Новая ГРС начнет снабжать природным газом котельную ТЭЦ. Это позволит



вывести из эксплуатации три угольные котельные и улучшить экологическую ситуацию в районе. Газ получат и владельцы частных домов. Мы развернули большую работу, чтобы как можно быстрее подготовить домовладения к приему экологичного топлива.

В Сахалинской области каждой семье на подготовку домовладения к приему газа выделяется по 152 тысячи рублей. В Южно-Сахалинске и Анивском районе льготным категориям возмещают еще по 50 тысяч на покупку оборудования. Волонтеры «Единой России» консультируют людей по процедуре подключения и помогают подать документы на догазификацию. В Корсаковском районе в этом году планируется подключить к экологически чистому топливу 1509 домовладений.

– Поздравляю со знаменательным

событием – пуском газа на ГРС «Корсаков», – подчеркнул Виталий Маркелов. – Один из важнейших объектов энергетики островного региона построен «Газпром» в рамках программы развития газоснабжения и газификации Сахалинской области. Как мы и договаривались, все основные объекты будут построены до конца 2025 года. Нам предстоит очень много работы, но во взаимодействии с региональными властями весь объем будет выполнен. Сахалинская область будет первым регионом на Дальнем Востоке, который на 100% газифицирован.

Валерий Лимаренко и Виталий Маркелов осмотрели площадку обслуживания новой ГРС «Корсаков», блок котельной, блок редуцирования газа и блок переключающих устройств. Немаловажно, что станция построена с учетом особенностей климата реги-



она. В частности, она размещена на специальных опорах, что позволяет обеспечить доступ к ней в условиях снежных заносов.

Напомним, в рамках расширенной программы «Газпром» построит на территории региона восемь газопроводов-отводов с газораспределительными станциями, 39 межпоселковых газопроводов, газопровод-перемычку между ГРС «Южная» и ГРС села Троицкого, распределительные сети, инфраструктуру по сжижению природного газа для автономной газификации потребителей. В результате будут созданы условия для газификации более 19 тысяч домовладений и 186 котельных в 89 населенных пунктах. Сегодня уровень газификации Сахалинской области превышает 50%, еще четыре года назад этот показатель недотягивал до 15%.

В Южно-Сахалинске появится Реконструкция поликлиники новый спорткомплекс



Возведение объекта стало возможным благодаря соглашению, заключенному между правительством Сахалинской области и ПАО «Газпром». В торжественной церемонии запуска строительства приняли участие губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко, заместитель председателя правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов и мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.

– Сахалинская область – спортивный регион, – отметил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. – Почти две трети жителей регулярно занимаются физкультурой и спортом. Поэтому строительство каждого нового объекта – это большое событие. Универсальный спортивный зал

– уже второй объект олимпийского уровня, который компания «Газпром» начинает возводить в Южно-Сахалинске. Благодаря этому проекту мы сможем вывести на качественно новый уровень развитие таких спортивных дисциплин, как волейбол, баскетбол и спортивная гимнастика. У нас появится возможность проводить соревнования по этим видам спорта самого высокого уровня. Следить за ними на трибунах смогут более 3000 зрителей.

Трёхэтажное здание будет включать в себя универсальный спортивный зал площадью 42х24 м для проведения соревнований по волейболу и баскетболу. Ещё один зал площадью 70х60 м с возможностью трансформации на два 53х60 м будет приспособлен для занятий спортивной гимнастикой. По плану трибуны для зрителей в обоих

залах будут рассчитаны более чем на 3600 мест. Одновременно в спорткомплексе смогут заниматься до 278 спортсменов.

Символическое нажатие кнопки, ознаменовавшее начало строительства универсального спортивного комплекса, произвели Валерий Лимаренко и Виталий Маркелов.

– Поздравляю вас с этим знаменательным событием, – сказал Виталий Маркелов. – Я часто приезжаю на Сахалин в течение уже 20 лет. И я вижу, как Южно-Сахалинск меняется буквально на глазах. Сегодня начинается строительство очень важного объекта. А решение о развитии спортивной инфраструктуры было принято на встрече Валерия Лимаренко с главой «Газпрома» Алексеем Миллером. Недавно мы также дали старт строительству центра водных видов спорта. Мы убеждены, что компания «Газпром» должна дарить людям не только тепло, свет, но и комфорт и радость жизни.

Объект расположится на улице Горького, давно ставшей главной спортивной улицей в островной столице. Точное месторасположение – севернее ещё одного масштабного спортивного объекта – легкоатлетического манежа. По плану возведение спорткомплекса завершится в 3-м квартале 2025 года.



Специалисты регионального минздрава проинспектировали реконструкцию детской поликлиники Южно-Сахалинска. Добавление новой входной группы позволит полностью изменить потоки пациентов медицинского учреждения. После завершения строительства отдельного входа больные с инфекционными заболеваниями и неотложными состояниями больше не будут пересекаться с основной группой посетителей детской поликлиники. Реконструкция проводится в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение».

До 300 маленьких пациентов в сутки обращаются в детскую поликлинику в период роста заболеваемости ОРВИ. Часть из них медработники посещают на дому, а большинство проходит через кабинет неотложной помощи. Чтобы уменьшить риск перекрестного инфицирования, потоки больных решено разделить.

– Сейчас все пациенты входят в одну дверь,

для пациентов с ОРВИ сразу предусмотрен вход в отдельный блок, – рассказала главный врач детской поликлиники Южно-Сахалинска Татьяна Колба. – Но после появления новой входной группы разные больные не будут пересекаться совсем.

Новая входная группа будет располагаться с западной стороны здания. Это будет капитальная конструкция с навесом, внутри предусмотрены колясочная и два отдельных крыльца – для неотложных больных и инфекционных.

– Внутренний блок помещений также будет реконструирован и отделен от основного здания перегородкой, – уточнила начальник лечебного департамента регионального министерства здравоохранения Мила Тен. – Все изменения проводятся с учетом санитарно-эпидемиологических норм.

Средства на проведение реконструкции здания в размере 26,5 млн рублей выделены в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение». Завершение строительства планируется до 10 декабря этого года.

Сотрудничество подтверждено

Сахалинская область и АО «Газпромбанк» подтвердили параметры сотрудничества по совместным проектам. Губернатор Валерий Лимаренко встретился с вице-президентом банка Романом Пановым в рамках 26-го Дальневосточного энергетического форума «Нефть и газ Сахалина».

- Мы давно и достаточно плотно сотрудничаем с «Газпромбанком» на благо жителей Сахалинской области, - отметил Валерий Лимаренко. - Принципиально важно, что банк стал одним из главных партнеров региона в реализации ряда крупных социальных и инфраструктурных проектов. Вместе мы ведем работу в медицинской сфере, это строительство хирургического корпуса, уже завершается проектирование объекта. Мы подписали соглашение по строительству пяти поликлиник – в Углегорском, Холмском районах и Южно-Сахалинске. Обсудим тему строительства детской областной больницы. Также в рамках нашего сотрудничества завершено проектирование кампуса. Это грандиозный проект, объект ждут базовые предприятия Сахалина и тысячи студентов и абитуриентов. Рассчитываем на дополнительную динамику развития науки и образования в регионе. Еще обсудим тему цифровизации Сахалина и помощи в финансировании нашего профессионального спорта.

- Безусловно, банк является стратегическим партнером области, - прокомментировал первый вице-президент



АО «Газпромбанк» Роман Панов. - Для нас работа с Сахалинской областью является одним из приоритетов в принципе, поскольку Дальний Восток сегодня является плацдармом в реализации инвестиционных проектов и Сахалин стимулирует инвесторов к реализации масштабных проектов. Банк выступает партнером по ряду социальных проектов, подписаны соглашения, инициативы поддержаны со стороны федерального бюджета. Также у нас вызывают интерес масштабные инфраструктурные проекты, запущенные в области – в сфере транспорта и переработки. Мы готовы рассматривать возможности финансирования.

Напомним, в июне этого года в ходе Петербургского международного экономического форума губернатор Валерий Лимаренко и руководители

«Газпромбанка» подписали ряд соглашений о сотрудничестве.

Учреждение подключится к работе по созданию в регионе комплексной системы обращения с отходами. Стороны совместно реализуют проект по строительству десяти коммунальных объектов. В рамках проекта планируется создание ряда инфраструктурных объектов. Расположенные на севере Сахалина смогут принять 10 тысяч тонн твердых коммунальных отходов в год. В центре острова – 44 тысячи тонн. Мощность объектов на юге Сахалина составит 180 тысяч тонн в год. Сумма предполагаемых инвестиций по соглашению - порядка 7 миллиардов рублей. Ввод объектов в эксплуатацию запланирован на 2025 год.

Также «Газпромбанк» примет участие в финансировании строительства поликлиник – в Холмске, Углегорске,



Южно-Сахалинске и его планировочных районах Дальнее и Хомутово. Общая площадь инфраструктурных сооружений по проекту может составить порядка 40 тысяч квадратных метров. В сутки они смогут принять 14 тысяч посетителей. Капитальные затраты по проекту оцениваются в 7,5 миллиарда рублей.

Соглашение с «Газпромбанком» по строительству средней образовательной школы в областном центре предполагает возведение нового учебного заведения на 24 тысячи квадратных метров. Оно сможет принять 1260 школьников.

Банк профинансирует строительство кампуса в Южно-Сахалинске. Предполагается, что «Кампус СахалинTech» будет включать учебно-образовательный корпус, научно-лабораторный блок, библиотеку, конгресс-холл и

общественно-деловые пространства общей площадью около 50 тысяч квадратных метров. Общежития студенческого городка общей площадью 39 тысяч квадратных метров позволят с комфортом разместить 1 800 студентов. Капитальные затраты по проекту составят 19,3 миллиарда рублей.

В ходе сегодняшней встречи первый вице-президент АО «Газпромбанк» Роман Панов также отметил, что банк продолжит выступать партнером области в части развития объектов спортивной инфраструктуры и поддержки профессиональных спортклубов. Одним из ключевых приоритетов в перспективах развития взаимоотношений с областью учреждение считает и цифровой продукт, электронная торговая площадка банка будет и дальше наращивать объем своего присутствия в регионе.

Добыча газа выросла почти на 20%



Почти на 20% выросла добыча газа на проекте «Сахалин-2» в этом году. За восемь месяцев 2022 года добыли 12 млрд кубометров экологически чистого топлива. Объем реализации СПГ вырос на 19% и составил 7,6 млн тонн. Такие цифры озвучил губернатор Валерий Лимаренко, открывая пленарную сессию 26-го Дальневосточного энергетического форума «Нефть и газ Сахалина».

- Мы заинтересованы в том, чтобы энергетический комплекс продолжал развиваться, - подчеркнул губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - От этого во многом зависит стабильность регионального бюджета и, как следствие, решение социальных вопросов, создание привлекательных условий для жизни людей. Последние годы стали для нефтегазовой промышленности серьезным испытанием. Это связано с геополитической ситуацией. Недружественные действия ряда за-

падных стран пытаются дестабилизировать работу нефтегазового сектора. Для нас это серьезный вызов. В то же время – это возможность выйти на новый уровень, укрепив свои позиции.

В своем докладе глава региона напомнил, что в августе на проекте «Сахалин-2» начал работу новый оператор – российская компания «Сахалинская Энергия». Добыча и переработка углеводородов идут в полном объеме, обязательства по СРП выполняются. Все покупатели продукции подтвердили заинтересованность в продолжении долгосрочного сотрудничества.

По итогам года ожидается, что объемы добычи составят 18,5 млрд кубометров, реализация СПГ – около 11,4 млн тонн. Таким образом, доходы от проекта «Сахалин-2» остаются стабильными.

На сегодня 99% сотрудников компании – граждане России, из них более 1200 – сахалинцы.

Компания «ННК» провела масштаб-



ную работу по возобновлению добычи нефти, сохранила рабочие места и регулярно выплачивает заработную плату.

В условиях антироссийских санкций особое значение приобретает импортозамещение нефтесервисов и снижение зависимости от поставок оборудования из-за рубежа. В этом году в областном центре началось строительство Сахалинского нефтегазового промышленного парка. Его резидентами уже стали 15 компаний.

«Сахалин Турбина Сервис» откроет предприятие по ремонту динамического и энергетического оборудования. «Интра» создаст производство композитных материалов, оборудования и расходных материалов для обеспечения работ методом безостановочного ремонта. «Джет-Фрат Волга» запустит производство газов. «ПетрогазТех шельф-сервис» откроет сервисный центр по проведению подводно-технических работ. В промышленном парке будет создано более 1500 рабочих мест.

Перспективы развития нефтегазовой отрасли связаны с проектом «Сахалин-3» компании «Газпром». Как рассказал заместитель председателя правления, член совета директоров ПАО «Газпром» Виталий Маркелов, добыча газа на Южно-Киринском месторождении должна начаться в 2025 году. На первом этапе ожидаются объемы до 5 млрд кубометров с последующим ростом до 10 млрд.

В следующем году «Газпром нефть» планирует возобновить геолого-разведочные работы на проектах Аяшского блока (Нептун, Тритон). По прогнозам компании, первая нефть будет добыта к 2030 году в объеме 3 млн тонн с дальнейшим увеличением до 10 млн тонн ежегодно.

Заместитель руководителя Аппарата Правительства РФ Илья Трунин отметил важность принятия преференциальных режимов для инвесторов в островном регионе и на всем Дальнем Востоке.

- Рад, что, несмотря на непростые события в мире, как и прежде, в конце

сентября на Сахалине собирается масштабный энергетический форум, - сказал Илья Трунин. - Наш президент Владимир Путин неоднократно подчеркивал необходимость развития Дальнего Востока. Именно здесь должны проходить обкатку различные преференции для инвесторов. Так, на Курильских островах были предложены беспрецедентные условия по освобождению от налогов. На сегодня уже подано девять уведомлений об использовании права на льготы. Это очень важно для диверсифицированного развития экономики Сахалинской области как целого комплекса не только нефтегазовой, но и других отраслей экономики.

На пленарной дискуссии Валерий Лимаренко затронул также тему повышения качества образования специалистов нефтегазовой сферы. Глава региона подчеркнул: сегодня стоит стратегическая задача по профессиональной подготовке сахалинцев и курильчан, чтобы именно они занимали высокотехнологичные и высокооплачиваемые рабочие места на нефтегазовых проектах.

При участии «Газпромбанка» в 2023 году начнется строительство современного кампуса на базе Сахалинского государственного университета. Оснащение вуза современным оборудованием позволит готовить квалифицированные кадры под актуальные задачи энергетической отрасли.

Напомним, Дальневосточный энергетический форум проходил с 28 по 30 сентября и объединил более 650 представителей власти и делового сообщества. В этом году основным партнером масштабной конференции на Сахалине выступает компания «Газпром».

На канале СТС 3 октября начался показ сериала «Тётя Марта», в котором маленькая девочка в исполнении Виты Корниенко берет на себя далеко не детские обязанности и решает вполне взрослые проблемы. Роль соседа Марты – не самого удачливого актера, которому порой приходится притворяться отцом девочки, – сыграл Сергей Епишев. Мы поговорили с ним о работе с Витой Корниенко, популярности после сериала «Кухня», актерской депрессии и отцовском опыте.

[КИНО-ТЕАТРУ]

- В сериале СТС «Тётя Марта» ваш герой – актер-алкоголик и сосед главной героини – вызывает жалость. Но при этом хочется его поругать за то, что он так живет. А у вас какие эмоции вызывал Аксёнов?

- На самом деле разнообразные. Да, его хочется и поругать, и пожалеть, иногда даже восхититься, потому что порой он берет себя в руки и совершает поступки, которые никак от него не ждешь. Он все время обманывает ожидания и ведет себя непредсказуемо, тем он и интересен.

- Этим вас и привлекла роль?

- Мне понравилась история про обезумевший мир взрослых, где единственным адекватным и способным на большие поступки героем является ребенок. Остальные же либо инфантильные, либо себе на уме, либо потерянные взрослые, не понимающие, как себя вести и в целом жить. Это очень интересная задумка. Что касается моего персонажа, у меня таких предложений никогда не было. И я понял, что потихоньку перехожу в разряд наставников молодых героев. (Улыбается.)

- Ваш персонаж – актер, который потерял себя в алкоголе. Это собирательный образ или, к сожалению, в вашей жизни бывали конкретные примеры?

- Я видел разных артистов, так что да, это скорее собирательный образ, не было конкретного прототипа. Он же не только пьянствует. Аксёнов – актер с большой буквы «А». Для него очень важно помнить про благородство этой профессии, что она подразумевает высоты духа. И он порой к ним приходит. В этот момент он абсолютно трагический артист. И эти его драматические нотки, которые он не может проявить на сцене, но проявляет в жизни, – его любопытная особенность, на мой взгляд.

- При этом он не может найти себя в профессии, периодически проваливаясь в тоскливое или депрессивное состояние. Вам это знакомо, бывали такие непростые периоды?

- Открою секрет: у всех артистов периодически возникает мысль, что они занимаются не тем делом. (Улыбается.) Что профессия их предала или они предали профессию, что надо уходить, жизнь кончена. Это свойственно всем артистам. Рано или поздно такие мысли накатывают: на кого-то чаще, на кого-то реже. Обстоятельства складываются так, что в какой-то момент можешь сидеть без работы очень долго. Но, скажем так, до совсем бесчеловечного состояния я не опускался. (Улыбается.) Хотя депрессивные состояния бывали.

- Что вас спасало в такие моменты?

- Наверное, переключение на что-то другое. Иногда это спорт, иногда неистовое изучение языка. Если я сейчас, грубо говоря, не артист, попробую быть просто человеком: уеду куда-нибудь, узнаю что-то новое, займусь здоровьем, возьму толстенную книгу, чтобы все-таки быть еще и образованным человеком, а не только механизмом по заучиванию текста. (Смеется.)

- Ваш герой на правах соседа главной героини Марты активно участвует в её жизни. В наше время мы редко знаем своих соседей. А вы знакомы со своими?

- Я недавно переехал в новое жилище, где мне очень повезло с соседями по лестничной клетке. Они совершенно чудесные и душевные люди, мои ровесники, и мы поддерживаем теплые отношения. А вот с соседями снизу не повезло совсем. Они живут в доме со дня его основания и постоянно рассказывают, как нужно жить, как вести себя в подъезде и дома, как нужно ходить, в какое время включать телевизор. И как-то не очень у нас задалось общение. Нам даже с полицией пришлось пообщаться, так что у нас развиваются бурные драматические отношения. (Улыбается.)

- Кстати, узнали ли вас соседи по лестничной площадке?

- Видимо, они настолько деликатны, что эта



Сергей Епишев: «Мне понравилась история про обезумевший мир взрослых»

тема у нас никогда не поднималась. Мы общаемся исключительно как соседи. Меня не воспринимают как человека из телевизора. (Улыбается.)

- А какую неожиданную встречу с соседями, поклонниками, зрителями можете припомнить? Наверняка после выхода «Кухни» таких было немало.

- На самом деле есть моменты, когда все-таки хочется побыть просто человеком, не быть узнаваемым, что называется, отдохнуть. Но вот на острове Тенерифе в парке развлечений на водном аттракционе, когда мы плыли с друзьями, вдруг прозвучали такие страшные слова: «О! Это же Лёва!» (Смеется.) Это было как-то совсем неожиданно. Казалось бы, далекий остров Тенерифе, кто туда доберется из россиян? В такие моменты переходишь на английский и делаешь вид, что ты кто-то другой. (Смеется.) Но сейчас, к счастью, таких случаев все меньше. Надеюсь, что «Тётя Марта» станет новым объектом узнавания в других обстоятельствах. (Улыбается.)

- Как в целом реагируете на то, когда вас называют именем героя «Кухни»?

- Конечно, мне бы хотелось, чтобы люди знали меня как актера, а не персонажа. А Лёва – просто один из моих героев. И когда люди идентифицируют меня с этим героем, это скорее не очень приятный момент, связанный с тем, что не все способны отделить актера от персонажа. В театре зрители иногда мне говорят: «Мы думали, что вы Лёва, а вы, оказывается, актер». (Улыбается.) Мне все-таки важно находиться не в одном амплуа, а быть разнообразным. Потому что в этом и есть кайф моей профессии – разные роли проживать и быть убедительным во всех этих ролях.

- Британский актер Хью Лори, когда играл хромого доктора Хауса, жаловался, что потом у него были проблемы с ногой. У вас не было похожих проблем? Ведь Лёва заикается, и многие зрители даже думали, что вы и в жизни так разговариваете.

- Хромота – все-таки история, связанная с телом, что сложнее. А у меня же была просто особенная манера речи. Но было, конечно, смешно, когда мне во время съемок и потом раз двадцать предлагали играть робкого и заикающегося персонажа в других сериалах. (Улыбается.)

- Пересекаетесь ли сейчас с бывшими коллегами «Кухни», которая, кстати, в этом году отмечает десятилетие? Например, с Михаилом Башкатовым вы играете в одном спектакле.

- С Мишей мы действительно играем в одном спектакле и всегда рады этому обстоятельству. С другими коллегами я всегда тоже рад увидеться. У нас остались очень теплые отношения и

воспоминания о проекте и совместной работе. (Улыбается.)

- Зрители вас также полюбили благодаря роли в сериале «Не родись красивой». Чем вам запомнилась эта работа?

- Я помню, что это была какая-то очень удивительная история. В сериале снималось большое количество моих коллег и однокашников. Поскольку все это дело выпускал режиссер Александр Назаров, который в то время работал в Щукинском училище. Кажется, две трети участников этого проекта имели отношение к нашему училищу. (Улыбается.) Было также много коллег, с которыми я работал в театре. И за этим было очень интересно наблюдать: как они начали сниматься в сериале, который постепенно становился популярным и в итоге обрел всероссийскую славу. И как я потом тоже стал участником этого забега. Конечно, это интересный опыт – участие в долгоиграющем сериале и в таком культовом проекте.

- А если говорить про первое воспоминание о съемочной площадке?

- Честно говоря, я был немножечко разочарован процессом. Не буду называть проект, но мне не понравилось, как там было устроено и организовано. Все, что было на площадке, и то, что я потом увидел на экране, – это было так убого, что сильно расстроило и отрезвило. Ведь сначала я пришел туда с некой очарованностью процессом. Я ждал магию кино. Но люди не создавали волшебный мир, а лениво передвигали приборы, не очень хорошо ставили свет. Всё было в спешке, из серии «Ничего, и так сойдёт!». И это была моя прививка реальностью.

- Это вас не спугнуло?

- Нет, наоборот, было желание продолжать. (Улыбается.)

- А сейчас что для вас особенно важно на съемочной площадке?

- Так скажем, бытовые условия не слишком сильно меня донимают. (Улыбается.) Самое прекрасное, когда все занимаются осмысленным и вдохновляющим всех делом. Когда всем нравится, что они делают, есть большое желание, чтобы получалось хорошо. Чтобы каждый департамент, цех нес ответственность и максимально вкладывался. Чтобы была общая заряженность всей группы. Кстати, на съемках «Тёти Марты» именно так и было. (Улыбается.)

- Если вспоминать киношные традиции, какие ваши любимые? Например, собираете ли вы тарелки, которые бьют в первый съемочный день?

- Вначале актерского пути собирал. Сейчас порой дома нахожу фрагменты старых тарелок, где уже стерлись все имена и фамилии, так что

не помню уже, что это за проекты. (Улыбается.) Я просто в какой-то момент понял, что это неважно. Да, это милая традиция, присутствовать на ней всегда приятно, хочется запомнить этот момент. У всех такой адреналин, ведь начинается что-то новое, мы готовимся сделать что-то, что «порвет» эфир или прокат. Но пусть, наверное, это просто останется в памяти. Без кухонной утвари. (Улыбается.)

- Недавно ваша партнерша по «Тёте Марте» Кристина Асмус вспомнила самых любимых партнеров. А кто из коллег вас особенно поддержал, когда, возможно, был непростой проект?

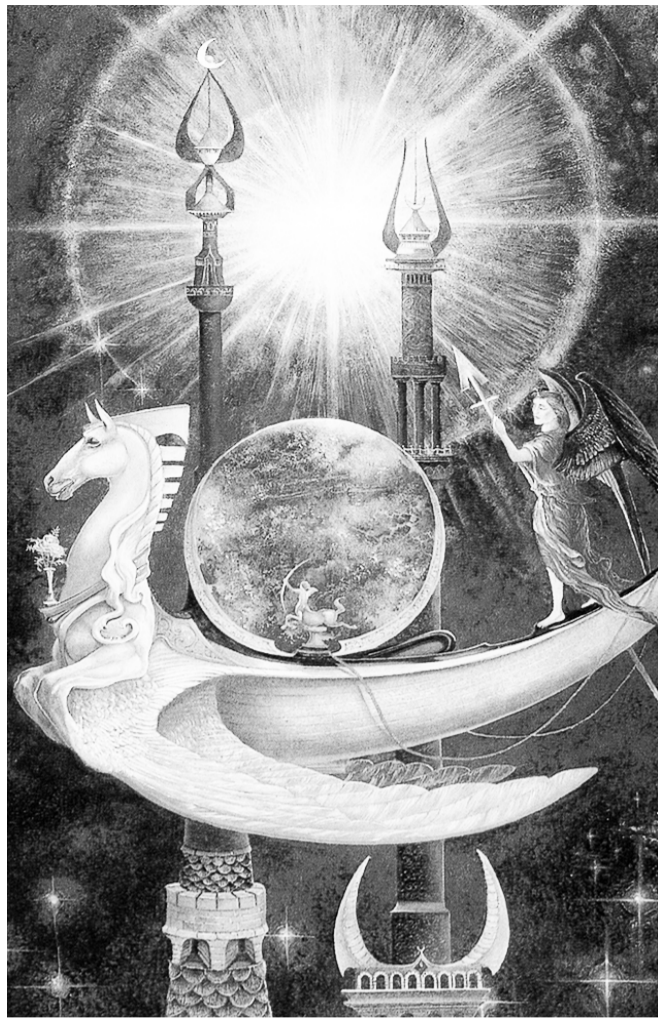
- Мне, видимо, везло, потому что всегда встречались режиссеры и коллеги, которые старались на площадке выстроить правильные отношения, сдерживали свои эгоистические порывы, были очень партнероориентированными. Мне даже кажется, что я никогда не встречался на площадке со звездной болезнью.

- В сериале «Тётя Марта» главную роль играет хоть и юная, но уже опытная Вита Корниенко. Как считаете, чему у нее может поучиться даже взрослый состоявшийся актер?

- Вот Вита – звезда в хорошем смысле этого слова. (Улыбается.) Она всегда в прекрасном настроении. Зима, восемь утра. Приезжаешь – еще темно, уезжаешь – уже темно, хочется лета, отсутствие солнца и сна изматывает, в общем, непросто. Но Вита всегда полна сил, энтузиазма, идеально знает текст, разбирает его, понимает, что делает, при этом оперативно реагирует на предложения режиссера. Она действительно звезда! (Улыбается.)

- У вас в театре такое количество работ, что можно только позавидовать. А как сцена помогает вам потом в кино?

- Мне нравится выходить на сцену, я это дело очень люблю. И каждый раз в работе с новым режиссером ищешь новое качество своей актерской игры, потом эти качества, конечно же, обогащают тебя и позволяют делать работу в другом проекте чуть глубже и сложнее. Сцена мне необходима, меня она обогащает. Нужна ли вообще актерам сцена? Не знаю, на это каждый ответит по-разному. Есть актеры, которые ненавидят театр, ведь в театре есть некоторое преувеличение. На сцене нельзя работать, как в кино, в театре поневоле форсируешь голос, потому что, когда есть большой зал, нужно, чтобы долетало до задних рядов. Здесь всё немножечко преувеличено. Сейчас, правда, появились микрофоны, чтобы сделать существование актеров естественнее. Но все равно нужно быть чуть больше, чуть-чуть добавлять регистр. Для кино это не очень хорошо, но если актер умеет вовремя переключаться, то может быть интересно.



Гороскоп на неделю

с 10 по 16 октября



Овен. У Овнов настает неординарная неделя, которая потребует решительных действий вместе с осмысленностью. Из-за возможных неудач в первой половине недели, вероятно, придется отложить некоторые вопросы.



Весы. У Весов прилив энергии и творчества, сейчас можно делать, что хочется. Общение с интересными людьми, решение приятных вопросов вам обеспечены. Прекрасное время сходить на свидание.



Телец. У Тельцов период будет благополучным и принесет много хороших новостей. Не исключено, что получите интересное предложение по работе. Вам нужно быть внимательнее к окружающим вас людям.



Скорпион. Будет отличная неделя для оформления деловых контрактов. Не позволяйте идти на поводу у чувств. Навестите родных, вы уделяете им мало внимания. В личной жизни возникнут недомолвки.



Близнецы. Отбросьте любого рода риск и авантюрные приключения. Широкий круг контактов может иметь негативные последствия. Сократите контакты до минимума. Звезды предостерегают от проблем в личной жизни.



Стрелец. Этот период будет благоприятен для серьезных дел. Если вы что-то долго не могли осуществить, то сейчас – самое время. Стоит следить за своими словами.



Рак. Вам поступит предложение по работе, но гороскоп советует от него пока отказаться. Вы физически можете не справиться с поставленными задачами, даже если подойдете к этому с полной ответственностью.



Козерог. Сейчас Козерогам не нужно быть слишком активными, разрешите себе полениться. Отдайте себя отдыху, прогулкам, чтению, медитации. Сейчас возможно завести любовную интрижку.



Лев. Львы, никакого покоя! Душа требует бунтарства и игривости. Стоит выйти из зоны своего комфорта и делать сумасшедшие поступки, ощущая полную свободу. Сделайте небольшую, но продуктивную поездку.



Водолей. Время, когда нужно привести себя в порядок. Вы давно хотели сделать маникюр или процедуры для волос – вперед. Сейчас очень важный период по продвижению в работе.



Дева. У Дев наступил период, когда надо проявить все свои организаторские способности. Харизма, улыбка и профессиональное мышление – сейчас как оружие массового поражения будет попадать прямо в цель.



Рыбы. Отличный период расширения своих границ. Не бойтесь жить, сейчас вам всё позволено. Благоприятно будет сказываться на физическом здоровье активный отдых, раскрытие творческих потенциалов.

понедельник, 10 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «И примкнувший к ним Шепилов» (16+) 12.10 «И примкнувший к ним Шепилов» (16+) 13.30 Памяти Сергея Пускелалиса. «Когда меня не будет...» (12+) 14.20 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 15.10 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 16.25 Т/с «Убойная сила» (16+) 17.20 Т/с «Убойная сила» (16+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 В честь 350-летия Петра Великого. Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.20 Т/с «Морозова» (16+) 03.15 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 23.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.20 Т/с «Отстегните ремни» (16+) 03.50 «Агентство скрытых камер» (16+) 04.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57 Yandex всплески (12+) 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.45 Т/с «Мама-детектив» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Мама-детектив» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 «Осторожно, вирус!» (12+) 00.25 Т/с «Гаишники» (16+) 03.10 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.35 Т/с «Развод» (16+)	04.40 Т/с «Русские амазонки-2» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 11.35 Д/с «Зафронтные разведчики» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Последний бронепоезд» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 00.55 Х/ф «Здесь твой фронт» (16+) 02.10 Х/ф «Небесный тихоход» (12+) 03.25 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.05 «Давай разведемся!» (16+) 11.05 «Тест на отцовство» (16+) 13.15 «Понять. Простить» (16+) 14.20 «Порча» (16+) 14.50 «Знахарка» (16+) 15.25 «Верну любимого» (16+) 16.00 Т/с «Пленница» (16+) 20.00 Т/с «Цыганка» (16+) 23.10 «Порча» (16+) 00.15 «Знахарка» (16+) 00.45 «Верну любимого» (16+) 01.20 «Понять. Простить» (16+) 02.15 «Тест на отцовство» (16+) 03.55 «Давай разведемся!» (16+) 04.45 «Женская консультация» (16+) 06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25, 07.10, 07.55, 08.45 Т/с «Охотники за головами» (16+) 09.40, 10.25, 11.10, 12.05, 13.05 Т/с «Беги!» (16+) 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 19.00, 20.00 Т/с «Куба. Личное дело» (16+) 21.00 Т/с «След. Рука мертвеца» (16+) 21.50 Т/с «След. Побратски» (16+) 22.35 Т/с «След. Убийство по учебнику» (16+) 23.25 Т/с «След. Бермудский квадрат» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Прощай, бро» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Убить нельзя спасти» (16+) 02.10 Т/с «След. Худшая версия» (16+) 02.45 Т/с «След. Утырок» (16+) 03.25 Т/с «След. Прыжок под колесо» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Обстоятельства смерти» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Они будут вместе» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Лицом к лицу» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Сто слов в минуту» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* водители категорий С и Е
* автомойщики
* автослесарь
790-242
28-65-54

УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.
Т. 8-984-136-84-89.

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24
09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
09.15 «Интервью»
13.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.15 «Уримал Бансон»
19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
19.15 «Интервью»

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31



вторник, 11 октября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 23.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.20 Т/с «Отстегните ремни» (16+) 03.50 «Агентство скрытых камер» (16+) 04.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 13.20, 14.20, 15.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53 Зарядка АСТВ (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэшн-прогноз (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 06.35 «Наше кино. История большой любви» (12+) 07.00 Т/с «Мама-детектив» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Мама-детектив» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 «Осторожно, вирус!» (12+) 00.25 Т/с «Гаишники» (16+) 03.10 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.35 Т/с «Развод» (16+)	05.05 Т/с «Последний бронепоезд» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+) 16.55 «Легенды разведки. Николай Кузнецов» 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 00.50 Х/ф «Сыщик» (12+) 03.05 Д/с «Оружие победы» (12+) 03.15 Т/с «Кадеты» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.15 «Давай разведёмся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.20 «Понять. Простить» (16+) 14.25 «Порча» (16+) 14.55 «Знахарка» (16+) 15.30 «Верну любимого» (16+) 16.05 Т/с «Пленница» (16+) 20.00 Т/с «Цыганка» (16+) 23.10 «Порча» (16+) 00.15 «Знахарка» (16+) 00.45 «Верну любимого» (16+) 01.20 «Понять. Простить» (16+) 02.15 «Тест на отцовство» (16+) 03.55 «Давай разведёмся!» (16+) 04.45 «Женская консультация» (16+) 06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.50, 07.35, 08.20, 09.10 Т/с «Море. Горы. Керамзит» (16+) 10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «Одессит» (16+) 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.00, 19.55 Т/с «Куба. Личное дело» (16+) 20.50 Т/с «След. Дети надежды» (16+) 21.55 Т/с «След. Шок» (16+) 22.40 Т/с «След. Дображелатель» (16+) 23.25 Т/с «След. Липкие лапки» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Алгоритм страха» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Ладья харона» (16+) 02.15 Т/с «След. Группа единокровных» (16+) 02.50 Т/с «След. Надежное плечо» (16+) 03.25 Т/с «След. Гейша онлайн» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Семечки» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Таксист» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Удар в голову» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Бюстик Гёте» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

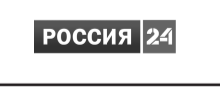
среда, 12 октября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 23.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.20 Т/с «Отстегните ремни» (16+) 03.05 «Агентство скрытых камер» (16+) 04.05 «Их нравы» (0+) 04.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэшн-прогноз (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостя (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 05.55, 06.55 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 08.00 «Наше кино. История большой любви» (12+) 08.30 Х/ф «Покровские ворота» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (6+) 12.30 Х/ф «Старик Хоттабыч» (6+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 «Осторожно, вирус!» (12+) 00.25 Т/с «Гаишники» (16+) 03.10 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.35 Т/с «Развод» (16+)	05.00 Т/с «Кадеты» (12+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 10.55 Д/с «Москва фронту» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Летучий отряд» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 00.50 Х/ф «Неподсуден» (12+) 02.15 Х/ф «Девушка с характером» (12+) 03.40 Д/с «Оружие победы» (12+) 03.50 Т/с «Летучий отряд»	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00 «Давай разведёмся!» (16+) 11.00 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.20 «Порча» (16+) 14.50 «Знахарка» (16+) 15.25 «Верну любимого» (16+) 16.00 Т/с «Пять лет спустя» (16+) 20.00 Т/с «Цыганка» (16+) 23.10 «Порча» (16+) 00.15 «Знахарка» (16+) 00.45 «Верну любимого» (16+) 01.20 «Понять. Простить» (16+) 02.15 «Тест на отцовство» (16+) 03.55 «Давай разведёмся!» (16+) 04.45 «Женская консультация» (16+) 06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.50, 07.35, 08.25, 09.10 Т/с «Море. Горы. Керамзит» (16+) 10.25, 11.25, 12.20, 13.10 Т/с «Мужские каникулы» (16+) 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 19.00, 19.55 Т/с «Куба. Личное дело» (16+) 20.50 Т/с «След. Анонимные алкоголики» (16+) 21.55 Т/с «След. Город-сад» (16+) 22.40 Т/с «След. Диета звезд» (16+) 23.25 Т/с «След. Исповедь мёртвой головы» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Граффити» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Ребенок розмаринова» (16+) 02.10 Т/с «След. Депозит 1» (16+) 02.55 Т/с «След. Депозит 2» (16+) 03.35 Т/с «След. Бывший» (16+) 04.10 Т/с «Детективы. Всё просто» (16+) 04.45 Т/с «Детективы. Короткое замыкание» (16+) 05.15 Т/с «Детективы. Черный пистолет» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)



09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
09.15 «Интервью»
16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.15 «Интервью»
19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
19.15 «Интервью»

четверг, 13 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 23.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.20 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.10 Х/ф «Правила механика замков» (16+) 03.50 «Агентство скрытых камер» (16+) 04.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55 Зарядка АСТВ (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 08.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 08.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 09.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 10.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 12.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 13.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 «Осторожно, вирус!» (12+) 00.25 Т/с «Гаишники» (16+) 03.10 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.35 Т/с «Развод» (16+)	05.20 Т/с «Летучий отряд» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Летучий отряд» (16+) 17.05 «Легенды госбезопасности. Григорий Григоренко. Ас контрразведки» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+) 19.40 «Код доступа» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Т/с «Государственная граница» (12+) 00.55 Х/ф «Земля, до востребования» (12+) 03.20 Х/ф «Близнецы» (16+) 04.40 Т/с «Летучий отряд» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.05 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.45 Т/с «Бабочки и птицы» (16+) 19.45 «Спасите мою кухню» (16+) 20.00 Т/с «Цыганка» (16+) 23.10 «Порча» (16+) 00.15 «Знахарка» (16+) 00.45 «Верну любимого» (16+) 01.20 «Понять. Простить» (16+) 02.15 «Тест на отцовство» (16+) 03.55 «Давай разведёмся!» (16+) 04.45 Д/ф «Не отрекаются любя» (16+) 06.15 «6 кадров» (16+) 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25, 07.15, 07.55, 08.40 Т/с «Одессит» (16+) 09.35 «День ангела» (0+) 10.25, 11.25 Т/с «Черная лестница. Руффер» (16+) 12.25, 13.25, 14.25 Т/с «Черная лестница. Отличный день на Селигере» (16+) 14.55, 15.55 Т/с «Черная лестница. Кумир» (16+) 16.55, 17.55, 19.00 Т/с «Черная лестница. Исчезнувшая» (16+) 19.20, 20.15 Т/с «Черная лестница. Ботаник» (16+) 21.10 Т/с «След. От добра добра не ищут» (16+) 21.55 Т/с «След. Неизбежное наследство» (16+) 22.40 Т/с «След. Не имей сто рублей» (16+) 23.25 Т/с «След. Автобусный тур» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Охота на ведьм» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Отравляющее существо» (16+) 02.10 Т/с «След. Самый умный» (16+) 02.50 Т/с «След. Зов оонги» (16+) 03.25 Т/с «След. Чужая жизнь» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Сватовство» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Месть фурии» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. По горячим следам» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Таксист» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24

09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
09.15 «Интервью»
16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.15 «Интервью»
19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
19.15 «Уримал Бансон»

пятница, 14 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Фантастика (12+) 00.05 К 75-летию со дня рождения Ивана Дыховичного. «Вдох-выдох» (12+) 01.05 Т/с «Судьба на выбор» (16+) 02.05 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23.45 «Улыбка на ночь» (16+) 00.50 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня» 09.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «ДНК» (16+) 18.55 «Жди меня» (12+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 23.00 Т/с «Балабол» (16+) 01.00 «Своя правда» 02.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.05 «Квартирный вопрос» (0+) 04.00 «Таинственная Россия» (16+) 04.40 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.50 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостя (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 08.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 08.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 09.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 10.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «В гостях у цифры» (12+) 11.20 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 12.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 13.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 Х/ф «Ва-банк» (16+) 22.30 Х/ф «Ва-банк-2» (16+) 00.15 Х/ф «Мирино» (16+) 01.50 Х/ф «Широк» (12+) 03.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	06.10 Т/с «Летучий отряд» 08.20 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+) 10.40 Х/ф «Дорогой мой человек» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+) 16.20 Т/с «Разведчики» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 Т/с «Разведчики» (16+) 18.40 «Время героев» (16+) 19.00 Т/с «Разведчики» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 «Музыка+» (12+) 23.50 Т/с «Рафферти» (16+) 03.15 Х/ф «Земля, до востребования» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.15 «Давай разведёмся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.20 «Понять. Простить» (16+) 14.25 «Порча» (16+) 14.55 «Знахарка» (16+) 15.30 «Верну любимого» (16+) 16.05 Т/с «Кассирши» (16+) 20.00 Т/с «То, что нельзя купить» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.35 «Верну любимого» (16+) 02.05 «Понять. Простить» (16+) 02.55 «Тест на отцовство» (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+) 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.05 «6 кадров» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25, 07.20, 08.05, 08.45 Т/с «Мужские каникулы» (16+) 09.40, 10.25, 11.10 Т/с «Черная лестница. Родственные узы» (16+) 12.10, 13.10, 14.25 Т/с «Черная лестница. Манкурт» (16+) 14.35, 15.30 Т/с «Черная лестница. Камера» (16+) 16.30, 17.30 Т/с «Черная лестница. День рождения» (16+) 19.00, 20.00 Т/с «Черная лестница. Последнее дело макса» (16+) 20.55 Т/с «Кукольник» (16+) 21.40 Т/с «Кукольник» (16+) 22.30 Т/с «Кукольник» (16+) 23.20 Т/с «Кукольник» (16+) 00.10 «Светская хроника» (16+) 01.05 «Они потрясли мир. Прохор Шалапин. В поисках идеальной женщины» (16+) 01.50 Т/с «Свои-5. Прощай, бро» (16+) 02.30 Т/с «Свои-5. Алгоритм страха» (16+) 03.05 Т/с «Свои-5. Граффити» (16+) 03.45 Т/с «Свои-5. Охота на ведьм» (16+) 04.20 Т/с «Такая работа. Охота на лису» (16+) 05.00 Т/с «Такая работа. В здоровом теле» (16+) 05.35 Т/с «Такая работа. Курить здоровью вредить» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24

09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
09.15 «Интервью»
16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.15 «Интервью»
19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
19.15 «Уримал Бансон»

суббота, 15 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.10 «ПроУют» (0+) 11.10 «Поехали!» (12+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.35 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 16.45 Д/ф «Донбасс. Дорога домой» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Ледниковый период. Снова вместе» (0+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых» (16+) 23.45 «Мой друг Жванецкий» (12+) 00.40 «Великие династии. Воронцовы» (12+) 01.45 «Моя родословная» (12+) 03.05 «Наедине со всеми» (16+) 03.50 «Россия от края до края» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести.Сахалин-Курилы» 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников» (12+) 12.55 Т/с «Затмение» (16+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 Х/ф «Девятый вал» (12+) 01.05 Х/ф «Радуга в поднебесье» (12+) 04.10 Х/ф «Искушение» (16+)	06.10 «Спето в СССР» (12+) 06.55 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 08.30 «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 «Едим дома» (0+) 11.20 «Главная дорога» (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 «Секрет на миллион» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «ЧП. Расследование» (16+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» (12+) 00.00 «Ты не поверишь!» (16+) 01.00 «Международная пилорама» (16+) 01.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 03.00 «Дачный ответ» (0+) 03.50 «Таинственная Россия» (16+) 04.30 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.50, 06.50 Опрос дня (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.00 «Всё, как у людей» (16+) 07.10 Мультфильмы (0+) 07.50 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+) 09.05 Мультфильмы (0+) 09.40 «Исторический детектив с Николаем Валупевым» (12+) 10.05 «Слабое звено» (12+) 11.10 Х/ф «Ва-банк» (16+) 12.55 Х/ф «Ва-банк-2» (16+) 14.35 Т/с «Меч» (16+) 17.00, 19.30 Новости 17.15 Т/с «Меч» (16+) 19.45 Т/с «Меч» (16+) 00.25 Х/ф «Мимино» (16+) 02.00 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.25 Х/ф «Тахир и Зухра» (16+) 03.50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) Аттестат о среднем (полном) общем образовании №6638101, выданный гимназией №2 Южно-Сахалинска в 2001 году на имя Бородина Алексея Сергеевича, считать недействительным. РОССИЯ 24 16.00 «Дальний Восток»	05.40 Х/ф «На златом крыльце сидели...» (12+) 07.00 Х/ф «Всадник без головы» (12+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 Х/ф «Всадник без головы» (12+) 09.20 «Легенды науки» (12+) 10.05 «Главный день» (16+) 10.55 Д/с «Война миров» (16+) 11.40 «Не факт!» (12+) 12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Легенды музыки» (12+) 13.45 «Морской бой» 15.05 Т/с «Разведчики» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 21.00 «Легендарные матчи» (12+) 00.00 Х/ф «Всадник без головы» (12+) 01.45 Т/с «Рафферти» (16+) 05.00 Д/с «Хроника победы» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 08.10 Х/ф «Любовь и немножко пломбира» (16+) 10.00 Х/ф «Золотые ножницы» (16+) 11.55 Т/с «Перепутанные» (16+) 20.00 Т/с «Ветреный» (16+) 23.30 Х/ф «Любовь и немножко пломбира» (16+) 01.20 Т/с «Цыганка» (16+) 06.20 Д/ф «Не отрекаются любя» (16+) 07.10 «6 кадров» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список-2» (16+) 06.30 «Пятница News» (16+) 07.00 «Кондитер-5» (16+) 08.10 «Кондитер-5» (16+) 09.30 «Мамы Пятницы-4» (16+) 09.50 «Черный список-2» (16+) 11.20 «Гастротур-2» (16+) 12.20 «Четыре свадьбы» (16+) 13.40 «Четыре дачи» (16+) 15.20 «Четыре свадьбы» (16+) 16.40 «Четыре свадьбы» (16+) 18.00 «Четыре свадьбы-4» (16+) 19.50 «Мистер X» (16+) 21.50 «Четыре свадьбы» (16+) 23.20 «Четыре свадьбы» (16+) 00.50 Х/ф «Срочная доставка» (16+) 02.30 Х/ф «В сердце моря» (16+) 04.20 «Пятница News» (16+) 04.50 «Черный список-2» (16+) 05.30 «Пятница News» (16+)	06.00, 03.35 Т/с «Такая работа. Курить - здоровью вредить» (16+) 06.10, 04.10 Т/с «Такая работа. Малыш» (16+) 06.50, 04.50 Т/с «Такая работа. Три товарища» (16+) 07.25, 05.25 Т/с «Такая работа. Заповедник» (16+) 08.00 Т/с «Такая работа. Семейный бизнес» (16+) 08.40 Т/с «Такая работа. Выгодное предложение» (16+) 09.15 Т/с «Такая работа. Одноклассница» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.00 «Они потрясли мир. Борис Моисеев. Когда забудешь ты меня» (12+) 11.45, 12.40, 13.35, 14.30 Т/с «Поезд на север» (16+) 15.25, 16.20, 17.15, 18.10 «Перелетные птицы» (16+) 19.05 Т/с «След. Богатый папа, Бедный папа» (16+) 19.50 Т/с «След. Женская логика» (16+) 20.30 Т/с «След. Настоящая ведьма» (16+) 21.20 Т/с «След. Бесполовый человек» (16+) 22.10 Т/с «След. Химики» (16+) 23.10 Т/с «След. Шестой уровень секретности» (16+) 00.00 Т/с «След. Анонимные алкогольики» (12+) 01.00 «Известия. Главное» (16+) 01.55 Т/с «Прокурорская проверка. Волосы» (16+) 02.45 Т/с «Прокурорская проверка. Химическая зачистка» (16+)

воскресенье, 16 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.25 Х/ф «Моя мама - невеста» (12+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Х/ф «Моя мама - невеста» (12+) 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.45 «Часовой» (12+) 08.15 «Здоровье» (16+) 09.20 «Мечталлион» (12+) 09.40 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 «Жизнь своих» (12+) 11.10 «Повара на колесах» (12+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.40 Т/с «Убойная сила» (16+) 16.45 «Романовы» (12+) 18.50 «Поем на кухне всей страной» (12+) 21.00 «Время» 22.35 Что? Где? Когда? (12+) 23.45 «Романовы» (12+) 00.45 «Камера. Мотор. Страна» (16+) 02.15 «Наедине со всеми» (16+) 03.00 «Россия от края до края» (12+)	05.35 Х/ф «Мой чужой ребёнок» (12+) 07.15 «Устами младенца» 08.00 Местное время. Воскресенье. «Вести. События недели» 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00 Вести 11.50 «Большие перемены» 12.55 Т/с «Затмение» (16+) 18.00 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.30 Х/ф «Не говори мне «прощай!» (12+) 03.10 Х/ф «Мой чужой ребёнок» (12+)	06.00 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 07.35 «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 12.00 «Чудо техники» (12+) 12.55 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.05 «Однажды...» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 Итоги недели 21.20 «Ты супер!» 00.00 «Звезды сошлись» (16+) 01.30 «Основано на реальных событиях» (16+) 04.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53 Зарядка АСТВ (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.20, 04.20, 05.20, 06.24 Держи краба (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 00.00 Наш день (16+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Чернобелый Сахалин (12+) 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. (16+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+) 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.25 Мультфильмы (0+) 09.10 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+) 10.30 «Фазендалайф» (12+) 11.00, 17.00 Новости 11.10 Т/с «Меч» (16+) 17.15 Т/с «Меч» (16+) 19.30 «Вместе» 20.30 Т/с «Меч» (16+) 01.00 «Вместе» 02.00 Т/с «Меч» (16+) 03.00 Х/ф «Семеро смелых» (12+) 04.30 «Наше кино. История большой любви» (12+) 04.55 Т/с «Меч» (16+) Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».	05.30 Х/ф «Сицилианская защита» (12+) 07.15 Х/ф «Приказано взять живым» (12+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 13.05 «Специальный репортаж» (16+) 14.55 Т/с «...и была война» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 Х/ф «Дорогой мой человек» (12+) 01.45 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+) 03.05 Х/ф «На златом крыльце сидели...» (12+) 04.15 Д/ф «Звездные войны Владимира Челомея» (16+) 05.05 Д/с «Оружие победы» (12+) РОССИЯ 24 16.00 «События недели» 16.33 «Интервью»	07.30 «6 кадров» (16+) 08.20 Т/с «Бабочки и птицы» (16+) 12.00 Т/с «Кассирши» (16+) 15.40 Т/с «То, что нельзя купить» (16+) 19.45 «Пять ужинов» (16+) 20.00 Т/с «Ветреный» (16+) 23.25 Х/ф «Золотые ножницы» (16+) 01.15 Т/с «Цыганка» (16+) 06.20 Д/ф «Не отрекаются любя» (16+) 07.05 «6 кадров» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список-2» (16+) 06.30 «Пятница News» (16+) 07.00 «Кондитер-3» (16+) 07.50 «Кондитер-3» (16+) 09.30 «Мамы Пятницы-4» (16+) 09.50 «На ножах» (16+) 11.00 «На ножах» (16+) 12.00 «На ножах» (16+) 13.10 «Битва шефов-2» (16+) 15.30 «Битва шефов-2» (16+) 17.50 «Битва шефов-2» (16+) 19.50 «Битва шефов-2» (16+) 21.50 «Адский шеф» (16+) 00.10 Х/ф «Выживший» (16+) 02.30 Х/ф «10 000 лет до н.э.» (16+) 04.00 «Пятница News» (16+) 04.30 «Черный список-2» (16+) 05.40 «Пятница News» (16+)	06.00, 06.45, 07.30, 08.15 Т/с «Перелетные птицы» (16+) 09.00 Т/с «Наш спецназ. В заложниках» (12+) 09.40 Т/с «Наш спецназ. Привет из прошлого» (12+) 10.30 Т/с «Наш спецназ. Пластмассовая угроза» (12+) 11.25 Т/с «Наш спецназ. Животная жестокость» (12+) 12.10 Т/с «Наш спецназ. Живые контейнеры» (12+) 13.00 Т/с «Наш спецназ. Имитаторы» (12+) 13.55 Т/с «Наш спецназ. Грехи отцов» (12+) 14.45 Т/с «Наш спецназ. Ненависть в крови» (12+) 15.35 Т/с «Наш спецназ. Письма с сюрпризом» (12+) 16.30 Т/с «Наш спецназ. Лучшие друзья девушек» (12+) 17.15 Т/с «След. Кровавый почталцион» (16+) 18.10 Т/с «След. Гамбит по-турецки» (16+) 18.55 Т/с «След. Семейка адамова» (16+) 19.45 Т/с «След. Все во имя любви» (16+) 20.30 Т/с «След. Семья как филиал Ада» (16+) 21.15 Т/с «След. Гонцы справедливости» (16+) 22.00 Т/с «След. Тайная жизнь училки» (16+) 22.45 Т/с «След. Бермудский квадрат» (16+) 23.35 Т/с «След. За тремя зайцами» (16+) 00.15 Т/с «След. Исповедь мертвой головы» (16+) 01.00 Т/с «След. Такие разные игры» (16+) 01.40 Т/с «След. Женская логика» (16+) 02.15 Т/с «След. Убийство по учебнику» (16+) 02.55, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Гетеры майора Соколова» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки, площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/п до 25 т
- Контейнеровозы
- Фронтальные погрузчики (ковш 2,2 куб. м)
- Самосвалы (20 - 25 т)
- Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
- Автокран (г/п 25 т)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (2 т) + грузчики

Т. 27-41-69

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

Польза и вред гороха

Это род однолетних травянистых растений семейства бобовые. Родиной большинства его видов считают европейское и африканское Средиземноморье, а также территории Средней Азии. Археологи утверждают, что семена гороха использовались человеком ещё со времён каменного века. Среди прочих овощей эта бобовая культура выделяется тем, что в ней содержится большое количество белка и клетчатки, поэтому она благотворно влияет на процессы пищеварения и может стать хорошим протеиновым источником для вегетарианцев и спортсменов.

[ЕДА ПЛЮС]

Лечебные свойства

Горох – один из самых богатых источников растительного белка, необходимого организму в качестве строительного материала для мышц и костей. Также он обеспечивает длительное ощущение сытости, поскольку вместе с пищевыми волокнами, замедляет пищеварительный процесс и поднимает уровень гормонов, уменьшающих аппетит. По содержанию протеина горох нередко сравнивают с мясом, и зачастую этот овощ становится неотъемлемой частью рациона вегетарианцев и веганов.

Однако, как бы ни были схожи белки растительного и животного происхождения, всё-таки они не тождественны, поэтому горох не может стать полноценным заменителем мяса. Употребляя этот овощ, организм недополучает незаменимую аминокислоту метионин, участвующую в большом количестве биохимических процессов. Для примера, в 100 г гороха содержится всего 0,082 г метионина, а в 100 г говядины – 0,588 г.

С другой стороны, учёные пришли к выводу, что высокое содержание в организме метионина и его производного – гомоцистеина – приводит к проблемам с сосудами, тромбообразованию, активации генов, провоцирующих старение. Лучше всего соблюдать баланс и держать метионин в районе минимальной нормы. Добиться такого результата можно, снизив потребление мяса и добавив в рацион другие источники белка, такие как горох.

Также свежий зелёный горошек обеспечивает организму получение настоящего витаминного заряда. Овощ отличается высокой концентрацией витаминов группы В, а также содержит витамины С, РР, Е, А, К. Помимо этого, горох богат такими микроэлементами, как калий, магний, фосфор, железо, цинк, селен. Все эти витамины и нутриенты часто играют ключевую роль во многих процессах, протекающих в организме, а их недостатка может привести к серьёзным заболеваниям.

Отметим, что вместе с горохом в организм попадает ряд ценных кислот. Например, глутаминовая – важнейший элемент для функционирования головного мозга. Эта нейромедиаторная аминокислота принимает активное участие в обмене веществ в тканях мозга. Незаменима в обменных процессах организма и пантотеновая кислота. Она также обеспечивает синтез холестерина, гемоглобина, гистамина. Наконец, сложно переоценить значение фолиевой кислоты, которая участвует в формировании эритроцитов и способствует нормализации кроветворения.

Положительный эффект гороха на пищеварительную систему связывают с наличием в его составе пищевых волокон. Они действуют как натуральные пробиотики, поддерживая жизнь полезных бактерий и прелятствуя размножению патогенных организмов в кишечнике. Это помогает предупредить различные гастроэнтерологические проблемы и даже рак толстой кишки. Клетчатка также помогает справиться с запорами. А ещё она провоцирует выработку элемента в слюне, отвечающего за борьбу с зубным налётом.

Отметим, что употребление гороха благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему человека. Высокое содержание калия, магния и кальция помогает удерживать в норме кровяное давление. Пищевые волокна способствуют нормализации уровня холестерина и, соответствен-



но, уменьшают риск развития атеросклероза. Кроме того, антиоксиданты вместе с витаминами А и Е защищают клетки от разрушения и тем самым вносят свой вклад в борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями, параллельно проводя профилактику онкологических заболеваний.

Рекомендуется употреблять горох при диабете. Во-первых, этот овощ имеет низкий гликемический индекс – показатель того, насколько быстро после употребления продукта поднимается уровень сахара в крови. Клетчатка снижает скорость усваивания углеводов, что приводит к постепенному, а не стремительному подъёму его уровня. Более того, исследования показывают, что, благодаря высокому содержанию белка, горох помогает стабилизировать сахар в крови у больных диабетом 2-го типа.

Тем не менее, несмотря на массу полезных свойств, многие продолжают неоднозначно относиться к гороху, поскольку он один из лидеров среди продуктов, вызывающих вздутие и метеоризм. Всё дело в том, что этот овощ не полностью всасывается в тонком кишечнике и поступает в толстый, где на него набрасываются обитающие там бактерии. Соединение этих микроорганизмов с простыми сахарами, содержащимися в горохе, приводит к брожению и газообразованию. Вопреки расхожему мнению, эти газы всасываются в настолько минимальных количествах, что организму они никакого вреда не наносят, но определённые неудобства всё-таки создают.

Однако есть несколько способов избавиться от дискомфорта. Во-первых, можно сочетать горох с такими продуктами, как укроп, куркума и мята. Они способствуют дроблению газов на мелкие пузырьки, уменьшая вздутие. Во-вторых, может помочь употребление пророщенного или замоченного гороха. Такая подготовка способствует выработке дополнительных ферментов, ускоряющих процесс переваривания. Наконец, включение гороха в рацион на постоянной основе позволяет организму привыкнуть к нему и начать вырабатывать больше амилазы, расщепляющего сахара и таким образом не допуская процесса брожения.

Использование в медицине

На сегодняшний день эта бобовая культура ещё не используется в изготовлении лекарственных средств, но имеет неплохой потенциал быть задействованной в фармакологической отрасли. Например, японские учёные считают, что горох обладает иммуномодулирующими свойствами и может стать одним из компонентов иммуностимулирующих средств. Кроме того, в терапевтических целях он может использоваться в препаратах для нормализации микрофлоры кишечника.

Отметим также, что из зёрен посевного гороха

изготавливают гороховый протеин, используемый в спортивном и диетическом питании. Он стимулирует рост мышечной ткани и, в отличие от животного белка, даёт меньшую нагрузку на почки.

В народной медицине

В народной медицине на основе гороха готовят различные лечебные средства, но использовать их в качестве основного лекарства не рекомендуется. Такие натуральные препараты могут стать дополнением к терапии или в некоторых случаях профилактикой. Также необходимо обязательно проконсультироваться по поводу их применения с лечащим врачом.

Сбалансированность витаминного и минерального комплексов делают горох ценным диетическим овощем при почечнокаменном заболевании. Овощ оказывает мочегонное действие и выводит из организма соли, предотвращая образование камней. Кроме того, он может помочь раздробить уже существующие камни на более мелкие части для облегчения их выведения из организма. С такой целью народные врачи рекомендуют делать отвар из молодых побегов гороха. Некоторые советуют добавлять в него листья растения и непосредственно сами бобы.

Побеги собирают в период цветения, моют, измельчают и заливают водой (из расчёта 2 столовые ложки на 1 стакан воды). Доведя до кипения, следует оставить стебли на небольшом огне на 10 минут. Затем отвару нужно дать настояться около 30 минут и процедить его. Для того чтобы средство произвело желаемый эффект, необходимо принимать отвар около одного месяца. Обычно его пьют по 2 столовые ложки 3-4 раза в день перед приёмом пищи.

При таких кожных заболеваниях, как экзема и рожистые воспаления, а также при гнойных ранах народные целители советуют применять горох наружно. Для этого можно смешать несколько ложек гороховой муки с белком сырого куриного яйца и перемешав до однородной массы, нанести на поражённый участок кожного покрова. Ещё один вариант: смешать яичный белок с размятыми в кашу незрелыми горошинками.

Также горох считается хорошим помощником в борьбе с фурункулами и карбункулами. Для лечения таких гнойно-воспалительных заболеваний делают припарки из гороховой муки. Они обеспечивают ускоренное созревание и размягчение повреждённых сегментов кожи. Кстати, муку можно приготовить самостоятельно в домашних условиях. Сухие зёрна гороха нужно измельчить и заварить кипятком в пропорции один к одному. Перемешать смесь, охладить её, чтобы избежать ожогов и в тёплом виде нанести на больное место, покрыв его бумагой и бинтами. Оставить на несколько часов.

Кроме того, гороховую муку рекомендуют употреблять при проблемах с пищеварением (особенно при запорах), при высоком уровне холестерина (в качестве профилактики атеросклероза) и повышенном уровне сахара. Также народные целители полагают, что гороховая мука способствует восстановлению нормального кровообращения головного мозга, что, в свою очередь, приводит к уменьшению головных болей и улучшению памяти. В таких целях обычно принимают по 1 чайной ложке муки натощак ежедневно.

В восточной медицине

На Востоке горох известен с очень давних времён. Например, упоминания о нём встречаются в древнеиндийских ведах. По легенде, эта бобовая культура была подарена людям богами, когда земля перестала давать урожай. Легендарный правитель и воплощение Бога на земле Притху Махарадж умел общаться с Девами – полубогами, управляющими энергиями, звёздами, стихиями. Для спасения людей от голода они посоветовали правителю посадить бобовые, которые во время роста накапливают энергию солнца и затем передают её людям.

В Древнем Китае горох был символом богатства и благополучия. Там его относят к нейтральным продуктам, которые воздействуют на организм мягко и успокаивающе. Китайские народные врачи считают, что этот овощ стимулирует работу селезёнки, улучшает пищеварение, борется с запорами, оказывает лёгкое мочегонное воздействие и, как следствие, уменьшает отёки. В целом горох считается полезным продуктом, который тонизирует и укрепляет организм.

В тибетских классических медицинских трактатах горохом предлагали лечить кожные заболевания. Для этого поражённые места советовали тереть гороховой мукой. Также считалось, что такие процедуры улучшали кровообращение и помогали при расстройстве желудка.

При похудении

Однозначной оценки гороху диетологи пока дать так и не сумели. Это, несомненно, очень полезный продукт, но его включение в рацион при сбрасывании веса – вопрос, оставляющий пространство для дискуссий. Например, в лифтинг-диете известного голливудского доктора Николаса Перриконе горох находится в категории запрещённых овощей, а вот известный канадский диетолог Рассел де Соуза утверждает, что ежедневное употребление этой бобовой культуры помогает без особых усилий терять лишние килограммы.

Что ж, для начала необходимо разобраться с тем, о каком горохе идёт речь. Поскольку при разрешении или запрещении употребления

того или иного продукта учитываются несколько параметров, и у гороха они разные, в зависимости от способов его приготовления. Во-первых, необходимо смотреть на калорийность. С этой точки зрения свежий зелёный горошек – продукт, абсолютно подходящий для любой диеты. В нём много нутриентов и витаминов и всего около 80 ккал на 100 г. Абсолютно по-другому обстоят дела с сухим горохом, чья энергетическая ценность достигает отметки в 350 ккал на 100 г.

Однако это ещё не всё. Противоречие возникает при рассмотрении второго параметра – гликемического индекса продукта (показатель влияния углеводов на изменения уровня сахара в крови). Так, у свежего горошка он равен 50 единицам, а у сухого – 25. То есть свежий горошек сразу отдаёт энергию и в организме быстрее повышается уровень глюкозы и, соответственно, гораздо быстрее возникает чувство голода. А вот при употреблении сухого гороха, который к тому же содержит много белка и клетчатки (за счёт чего переваривается медленнее), чувство сытости остаётся на более продолжительный период времени.

Итак, если диета предполагает отказ от мяса, то сухой горох может восполнить белковый дефицит. К тому же он обеспечит необходимую энергию и силы при физических нагрузках. Более того, результаты некоторых исследований демонстрируют нам, что при регулярном приёме небольших порций сухих зёрен, человек теряет лишний вес. В основном это происходит за счёт того, что после блюда из гороха вам дольше не хочется есть. Кроме того, этот овощ способствует улучшению работы ЖКТ, что также важно для нормализации веса. Если калорийность гороха всё-таки слишком высока для вас, то вы можете включать в свой рацион более «лёгкий» свежий зелёный горошек.

Наконец, если в вашей диете уже есть достаточно белковых продуктов, то от употребления гороха, возможно, действительно стоит отказаться. Поскольку большое количество протеина создаёт сильную нагрузку на почки. Также белковая диета противопоказана тем, кто пытается сбросить вес исключительно за счёт изменения в питании, без физических нагрузок. В таком случае накапливающийся белок будет постепенно превращаться в глюкозу и только спровоцирует набор лишнего веса.

В косметологии

Несмотря на то что бобовые в общем и горох в частности обладают массой полезных свойств, косметические средства на их основе такая редкость, что пересчитать их можно на пальцах одной руки и в основном речь идёт об оказании антивозрастного эффекта. Так, латвийская компания ITLA.LV выпустила серию кремов «La Femme élégante», в составе которых присутствует экстракт горошка. Лифтинг-кремы и маски с вытяжкой этой бобовой культуры разработали также испанцы («Natura Bisse») ультравосстанавливающий крем для контура глаз и русские («Русское поле» крем от морщин).

И хотя сейчас горох не самый активный образцом используется в косметологии, раньше он считался хорошим помощником в борьбе с кожными заболеваниями. По легендам, Екатерина II страдала от проблемной кожи лица и, стыдившись её демонстрировать на людях, наносила слой муки в качестве пудры. Естественно, это только усугубляло ситуацию и на лице появлялись новые пятна и раздражения. Тогда один из придворных медиков посоветовал императрице попробовать римскую маску из гороха. В деревянной ступке нужно было растолочь горох, добавить сметану и наносить на лицо несколько раз в неделю. Императрица была очень довольна результатами, поскольку кожа её стала белой и гладкой.

Хотя научно эффективность «гороховой» косметики не подтверждена, женщины до сих пор достаточно часто пользуются самостоятельно приготовленными средствами. В принципе, в этом есть здравый смысл, поскольку этот овощ обладает комплексом витаминов группы В, витамином Е и антиоксидантами, положительно влияющими на состояние покровов. Маски применяют как для устранения несовершенств, так и для поддержания здоровья и молодости кожи.

Для ухода за сухим и нормальными типами кожи рекомендуют использовать свежий зелёный горошек, который обеспечивает хорошее увлажнение. Для приготовления маски его необходимо размять до состояния пюре. Как правило, процедуру проводят один раз в неде-



лю. Обладательницам жирного типа кожи лучше подойдут средства, приготовленные из сухого гороха, – они подсушивают эпидермис и борются с прыщами. Обычно сухие бобы либо варят и затем разминают в пюре, либо смалывают в кофемолке до состояния муки. Наносить маску необходимо 2 раза в неделю. Держать средства на коже нужно не более 10-15 минут, а затем хорошо смыть водой.

Среди наиболее популярных рецептов масок для сухой кожи выделим следующие:

- ягодно-гороховая. Две столовые ложки пюре из свежих горошин смешивают с двумя столовыми ложками максимально измельчённой чёрной смородины. Считается, что такое средство помогает бороться с морщинами;

- оливково-гороховая. Две столовые ложки пюре из свежего гороха соединяют с одной столовой ложкой оливкового масла, тремя каплями эфира апельсина и сырым желтком куриного яйца. Такая маска должна оказать лифтинг-эффект;

- чисто гороховая. Если же вы просто хотите увлажнить кожу, то достаточно нанести на лицо пюре из горошин, не добавляя больше никаких ингредиентов.

Для ухода за жирной кожей полезными могут быть такие рецепты:

- классическая маска предназначена для устранения жирного блеска. Три столовые ложки гороховой муки необходимо залить водой или молоком так, чтобы получилась вязкая смесь;

- очищающая маска готовится с помощью 30 г муки, 30 г овсяных хлопьев, небольшого количества воды, щепотки мускатного ореха и корицы. Маска должна оказывать пилинговое действие, поэтому необходимо наносить её массажными движениями, а затем оставить на лице на 5-7 минут.

Опасные свойства и противопоказания

Полезность гороха неоспорима, но вместе с тем существуют и некоторые противопоказания к его употреблению. Например, он не рекомендуется людям с подагрой, в период обострения желудочно-кишечных заболеваний, при острых нефритах и нарушениях кровообращения.

К тому же горох содержит так называемые антинутриенты – соединения, которые препятствуют усвоению питательных веществ. Из всех бобовых культур в горохе антинутриентов меньше всего, но они всё равно есть и, помимо нейтрализации полезных минералов, могут создавать проблемы с пищеварением. Особенно следует проявлять осторожность людям, которые употребляют горох в качестве основной белковой пищи, и тем, кто страдает от хронического недоедания.

Среди наиболее активных антинутриентов в горохе выделяют фитиновую кислоту и лектины. Первая связывает минералы и не даёт организму абсорбировать достаточное количество железа, кальция, цинка и магния. А вторые способствуют повышенному газообразованию и вздутию живота. Для того чтобы предотвратить негативное влияние гороха на организм и позволить всем полезным элементам усвоиться, необходимо:

- употреблять бобы, особенно свежие, умеренными порциями (120-170 г);

- проращивать или замачивать бобы перед приготовлением и употреблением.

Как выбрать и хранить

При покупке свежего зелёного горошка необходимо обратить внимание на цвет: стручки должны быть зелёными, без пожелтений. Кроме того, они должны легко и с хрустом ломаться, выделяя сок. Отметим, что это скоропортящийся овощ, который быстро теряет свои вкусовые и полезные качества, поэтому его желательно есть сразу после сбора или приобретения. Хранить лучше всего в закрытом контейнере в холодильнике не дольше 7-10 дней.

При выборе сухого гороха следует смотреть на размер горошин: они должны быть некрупными (3-4 мм в диаметре). Цвет может быть как жёлтым, так и зелёным, но не фиолетовым, поскольку это уже кормовые сорта. В сухом виде эта бобовая культура может храниться в полиэтиленовой упаковке до 5 лет, а в герметично закрытом контейнере или в вакууме – и все 10. Хотя предпочтительнее использовать стеклянные ёмкости с небольшим количеством соли на дне – это поможет отвести насекомых и устранил лишнюю влагу. Кстати, если вы задаётесь вопросом, как быстро сварить гороховую кашу, и хотите, чтобы горох легко разварился до однородной массы, то вам нужно выбирать сухие колотые зёрна.

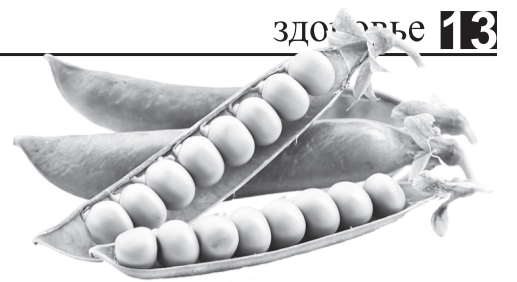
Наконец, что касается консервированного горошка, то при его выборе, стоит отдать предпочтение стеклянной таре, которая позволяет рассмотреть качество продукта. Горошины должны быть цельными и непомятыми. Также крышка на банке ни в коем случае не должна быть вздутой. Помимо этого, следует обязательно обратить внимание на состав. В качественном продукте нет ничего, кроме воды, сахара, соли и самого гороха, содержание которого, к слову, не должно быть ниже 65%. Важную роль играет и дата изготовления, поскольку с мая по июль производители, как правило, используют свежее сырьё, а в остальное время – замороженное или сублимированное.

Интересные факты

Во многих культурах появление гороха на земле связывают с божественным провидением. Например, по одной из легенд, когда Бог изгнал согрешившего Адама из сада, тому пришлось тяжело работать. И вот, когда он пахал землю, по его щекам катились слёзы и, попадая в почву, превращались в горошины.

Из более достоверной информации известно, что на Руси горох часто высаживали вдоль дорог, чтобы дальние путники могли насытиться. Также его использовали для проведения различных ритуалов. К примеру, чтобы притянуть удачу и богатство, в железную кружку клали 22 сухих горошины, накрывали её левой рукой и тарактели содержимым, обходя дом по кругу. А вот в Древнем Риме горох использовали для приворотов. Так, существовало поверье, что части разделённой пополам горошины притягиваются, поэтому девушки одну половину оставляли себе, а другую – подбрасывали возлюбленному.

В Японии горох издавна и до сих пор символизирует крепкое здоровье. Считается, что он обязательно должен быть на новогоднем



столу вместе с лапшой – символом долголетия и рисовым печеньем – символом изобилия. В Средневековой Франции, в свою очередь, горох не просто стал символом здоровья, а превратился в настоящего спасителя народа. Неказистые дома обычных людей очень плохо хранили тепло, поэтому в холодные зимы многие заболели и умирали.

Положение спас король Карл V, который привёз из одного из своих визитов в Испанию необычную новую культуру – горох. Оказалось, что один испанский вельможа угостил Карла гороховой кашей с жареной свининой. Французскому монарху понравилось то, что кушанье оставалось тёплым на протяжении всей двухчасовой трапезы. Он велел привезти домой несколько сот обозов с этой бобовой культурой. Ею засеяли поля на юге страны, и с этого момента гороховая каша с беконом стала французским народным блюдом, согревшим в лютые морозы множество семей.

А вот в Древней Греции у бобов была неоднозначная репутация. Ими питались в основном бедные люди, в то время как интеллектуалы считали, что горох притупляет ум и вызывает бессонницу. Знаменитый математик и философ Пифагор даже запрещал своим ученикам его употреблять. Существует легенда о том, как пифагорейцы, убегающие от своих врагов, внезапно остановились и были полностью разбиты, поскольку не рискнули пересекать поле, засеянное бобами.

Интересно, что существует редкое генетическое заболевание – фовизм. Наиболее распространено оно в Иране, Ираке, Марокко, Италии и во Франции. Его происхождение до сих пор остаётся невыясненным, а механизм поражения организма понятен не до конца. Какие-то из веществ, содержащихся в горохе, попадая в кровь, запускают процесс распада клеток крови – эритроцитов. Наступает временный паралич. Страдающим этой болезнью не рекомендуется не только употреблять горох, но и находиться в местах цветения бобовых.

Кстати, раньше считалось, что фовизм – это болезнь монархов, которая передаётся из поколения в поколение. Недаром в известной сказке Ханса Кристиана Андерсена «Принцесса на горошине» принц, желавший жениться на особе королевского рода, взял в жёны нищенку лишь потому, что она не сумела заснуть на перинах, под которыми лежала одна-единственная горошина. Поскольку её организм отреагировал на бобовую культуру, можно было быть уверенным, что девушка на самом деле настоящая принцесса.

Продолжая тему монархов и гороха, нельзя не вспомнить известные выражения «при царе Горохе», «помнить царя Гороха», «когда царь Горох с грибами воевал». Этот самый царь Горох – персонаж сатирических произведений, где он изображается легендарным древним правителем, и шуточных фразеологизмов, которые в основном означают «в давние времена».

А вот существующее в английском языке выражение «reassure» (гороховый суп) имеет вполне серьёзное и, к сожалению, негативное значение. Так в середине XX века в Англии называли вид густого тумана. После того как антициклон принёс в Лондон холодную туманную и безветренную погоду, люди стали использовать больше угля для отопления своих домов. Этот уголь был низкого качества и содержал серу. После его сжигания в воздух попадали ядовитые вещества, которые смешивались с выхлопными газами от транспортных средств и пылью, образовывая густой смог.

Накрывший столицу мрак практически парализовал город на несколько дней. Из-за плохой видимости перестал курсировать транспорт, люди старались не выходить на улицы, хотя смог проникал и в помещения. Из-за частиц сажи, которые предавали туману жёлто-чёрный цвет, его и стали называть «гороховым супом». В результате такого явления в Лондоне умерло несколько тысяч человек (больше всего стариков и людей, страдающих респираторными заболеваниями).

Операция «Мигрант-регистрация»

С 19 по 24 сентября на территории Сахалинской области проведен очередной этап оперативно-профилактической операции «Мигрант-регистрация».

В рамках мероприятий, проводимых с целью предупреждения, выявления и пресечения преступлений и правонарушений, в сфере миграции подразделениями органов внутренних дел проведено 124 мероприятия, в ходе которых выявлено 141 нарушение миграционного законодательства. В их числе составлено 77 административных протоколов за правонарушения, предусмотренных 18.8 КоАП РФ - Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации. В отношении двух иностранных граждан решается вопрос о выдворении за пределы Российской Федерации.

Выявлено 4 факта фиктивной постановки иностранных лиц на учет (возбуждены уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ст. 322.2 УК РФ) и два факта использования подложных документов (возбуждены уголовные дела по ст. 327 УК РФ).



Помимо этого, за 8 месяцев текущего года, в целях повышения уровня контроля за нахождением иностранных граждан на территории Сахалинской области, профилактики совершения ими преступных деяний подразделениями по вопросам миграции организованы и проведены совместно с правоохранительными органами специальные операции, рейды, оперативно-профилактические мероприятия, в которых осуществлялись проверки мест компактного пребывания (проживания) иностранных граждан, а также осуществления ими трудовой деятельности.

Подразделениями по вопросам миграции проведено 464 мероприятия по выявлению фактов нарушения миграционного законодательства.

По результатам проверок подразделениями по вопросам миграции выявлено 3 тысячи 749 нарушений миграционного законодательства.

Наибольшее количество административных протоколов составлено по следующим статьям КоАП:

- ст. 18.8 КоАП – 2048;
- ст. 18.9 КоАП - 743;
- ст. 18.10 КоАП - 52;
- ст. 18.15 КоАП - 175;

За совершение административных правонарушений в сфере миграции должностными лицами подразделений по вопросам миграции УМВД России по Сахалинской области наложено административных штрафов на сумму 15 миллионов 817 тысяч рублей.

По материалам подразделений по вопросам миграции

УМВД России по Сахалинской области судами вынесено 16 постановлений об административном выдворении за пределы Российской Федерации.

В целях выявления, пресечения правонарушений в сфере миграции еженедельно проводится мониторинг информационных учетов МВД России на предмет установления адресов массовой постановки иностранных граждан на учет по месту пребывания с признаками фиктивности. Списки адресов указанной категории направляются в территориальные органы МВД России на районном уровне для принятия мер административного воздействия.

В рамках работы по противодействию фиктивной регистрации и постановке на миграционный учет иностранных граждан за 8 месяцев 2022 года в отношении собственников квартир, а также иностранных граждан составлено 47 протоколов об административных правонарушениях, ответственность за которые предусмотрена ст. 19.27 КоАП.

На основании решения органа миграционного учета при установлении факта фиктивной постановки на учет снято 2361 иностранный гражданин.

«Агроном» вне закона

При проведении оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков стало известно, что 34-летний житель областного центра незаконно хранит наркосодержащее вещество.

При проверке данных сведений сотрудники полиции произвели осмотр квартиры гражданина, где обнаружили в шкафу пакет с растительным веществом, обладающим специфическим запахом. Экспертиза подтвердила, что данное вещество является марихуаной. Общий вес запрещенного к обороту вещества составил почти 125 граммов, что является крупным размером.

Предварительно установлено, что гражданин вырастил у себя дома несколько кустов конопли, из которых впоследствии изготовил каннабис.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ - Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества. Ведется следствие.

Мошенники продолжают обманывать островитян

В дежурную часть ОМВД России по Анивскому городскому округу поступило заявление от 75-летней жительницы села Троицкого.

Женщина рассказала, что ей поступил звонок от мужчины, который представился сотрудником банка и сообщил, что кто-то по генеральной доверенности оформил на ее имя кредит. Чтобы сохранить свои

сбережения, заявительнице необходимо срочно обналечить имеющиеся у нее на счетах денежные средства и внести их на безопасные номера. Следуя инструкциям аферистов, потерпевшая перевела им 67 000 рублей.

В этот же день в полицию обратился 67-летний житель Углегорска. В начале сентября мужчина в сети Интернет увидел объявление о возможности легко заработать денежные средства, играя на бирже ценных бумаг, валюты и драгоценных металлов. Заявитель перешел по ссылке, указанной в объявлении, зарегистрировался на интернет-портале и скачал программу. В скором времени с ним связался «оператор», который предложил пополнить счет на 10 000 рублей, для того чтобы начать играть на бирже, что заявитель и сделал. В дальнейшем по предоставленной ему ссылке потерпевший установил на свой смартфон вторую программу, в которой внес свои регистрационные данные, и в период с 15 по 21 сентября стал пополнять этот счет, переводя денежные средства и ожидая дивидендов.

В конце сентября заявителю поступил звонок, неизвестная предложила еще пополнить счет на 220 000 рублей, но заявитель ответил отказом после чего с ним перестали выходить на связь. Получить прибыль и вернуть вложенные деньги ему также не удалось. Общий ущерб составил более 570 000 рублей.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Ведется следствие.

Под суд за пьяную езду

В ходе несения службы по обеспечению безопасности дорожного движения на территории Углегорского района сотрудниками УГИБДД в районе села Ударного был остановлен универсал японского производства.

За рулем находился 40-летний мужчина в состоянии опьянения. Освидетельствование гражданина показало 0,831 мг/л алкоголя в выдыхаемом воздухе при допустимой норме до 0,16 мг/л.

В ходе последовавшего разбирательства выяснилось, что ранее гражданин уже привлекался к административной ответственности по ст. 12.8 КоАП РФ за управление транспортным средством в состоянии опьянения и был лишен водительских прав сроком на полтора года.

В действиях гражданина усматриваются признаки преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ - Управление транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость.

Возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

Задержан серийный вор

Сотрудниками УМВД России по городу Южно-Сахалинску в результате оперативно-разыскных мероприятий задержан местный житель, подозреваемый в серии краж. Полицейскими установлено, что в период с 26 августа по 21 сентября указанный гражданин совершил хищения различных товаров из магазинов областного центра.

Злоумышленник приходил в торговые центры и выбирал залы крупных брендовых сетей одежды или цифровой техники. В дальнейшем, пользуясь моментом, когда продавцы будут отвлечены на других покупателей и его действий никто не будет видеть, он приводил в негодность антикражные устройства, прятал товар и покидал торговый зал. Так, добычей фигуранта стали детские куртки, утюг, брендовая обувь и другие предметы, которые можно было перепродать.

В настоящий момент оперативниками установлена причастность фигуранта к четырем подобным кражам, общая сумма ущерба от которых составляет почти 30 тысяч рублей.

Возбуждены уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ст. 158 УК РФ – кража. Устанавливается причастность подозреваемого к другим противоправным деяниям.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • **Весь комплекс ритуальных услуг**
 • **Огромный выбор венков**
 • **Изготовление памятников и оградок**
 • **Благоустройство захоронений**
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Памятники из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Рассольник с курицей

Ингредиенты: мясо куриное - 300 г, картофель - 3 шт., огурцы солёные - 2 шт., перловка - 50 г, лук - 1 шт., морковь - 1 шт., масло растительное - 2 ст. л., сметана - 2 ст. л., зелень петрушки измельченная, лавровый лист - 1 шт., соль и перец – по вкусу.

Приготовление: мясо куриное промыть, нарезать небольшими кусочками.

Подготовленное мясо залить 1,5 л холодной воды, варить 45 минут, снимая пену.

Огурцы нарезать маленькими кубиками. Перловку промыть. Картофель очистить, вымыть, нарезать кубиками. Лук очистить, вымыть, измельчить. Морковь очистить, вымыть, натереть на крупной тёрке.

В кипящий бульон положить перловку, варить час. Добавить картофель, варить еще 10 минут.

Лук и морковь пассеровать в масле, помешивая, на среднем огне 2-3 минуты.

Добавить огурцы в пассированные овощи, обжарить и с лавровым листом добавить в кастрюлю.



Посолить, поперчить.

Варить рассольник с курицей и перловкой 10 минут.

Помыть и порезать зелень. Посыпать суп зеленью.

Готовый рассольник разлить по тарелкам, заправить сметаной.

Приятного аппетита!

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ

СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

545 рублей.

Мясо куриное – 145 руб.

Картофель – 30 руб.

Огурцы солёные – 120 руб.

Перловка – 75 руб.

Лук – 25 руб.

Морковь – 15 руб.

Сметана – 90 руб.

Зелень – 45 руб.

Масло растительное, лавровый лист, соль и перец – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получит обязательный сертификат

Жаркое по-домашнему

Ингредиенты: говядина - 0,5 кг, картофель - 3 шт., морковь - 2 шт., лук репчатый - 1 шт., зелень - по вкусу, вода (или бульон) - 200 мл, приправа для жаркого - по вкусу.

Приготовление: картошку, морковь и мясо нарежьте небольшими кусочками. Лук нарежьте четвертькольцами. Мясо нарежьте небольшими кусочками.

Вложите говядину и овощи в пакет для запекания. Добавьте приправу, веточки зелени, влейте воду или бульон.

Закройте пакет и равномерно распределите смесь внутри.

Положите пакет с мясом и овощами в форму для запекания.

Готовьте жаркое по-домашнему в пред-варительно разогретой до 160°C духовке, на нижнем уровне, примерно 90 мин.

Аккуратно надрежьте пакет сверху ножницами. Осторожно, не обожгитесь горячим паром!



Запекайте жаркое из говядины и овощей еще 15 минут при 200°C.

Жаркое по-домашнему готово. Приятного аппетита!

Тёплый салат

Ингредиенты: филе куриное - 400 г, перец болгарский - 1 шт., помидоры - 300 г, листья салата - 1 пучок, кунжут - 1 ст. л., соус соевый - 50 мл, масло оливковое - 3 ст. л., уксус бальзамический - 1 ст. л., укроп свежий - 2-3 веточки, соль - 1/3 ч. л., перец чёрный молотый - на кончике ножа.

Приготовление: острым ножом нарежьте куриное филе тонкими пластинками толщиной примерно 5-7 мм.

Выложите куриное филе в миску. Добавьте соль, чёрный перец и соевый соус. Перемешайте. Оставьте куриное мясо мариноваться на 10-20 минут.

Обжарьте замаринованное куриное филе на оливковом масле до румяности с одной стороны, примерно 5-7 минут.

Затем переверните кусочки куриного мяса и продолжайте жарить ещё 5 минут.

Сладкий перец нарежьте небольшими кусочками произвольной формы.



На оставшемся после обжарки филе масле слегка обжарьте сладкий перец в течение 3 минут, постоянно помешивая. Листья салата вымойте, обсушите, порвите руками на крупные кусочки и выложите на тарелку для подачи.

Помидоры нарежьте небольшими дольками. Сверху выложите кусочки печёного перца. Поверх овощей разложите ещё тёплые кусочки куриного мяса.

Украсьте салат зеленью укропа и полейте бальзамическим уксусом.

Посыпьте тёплый салат кунжутом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими

(на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20,
09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40,
12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20,
14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40,
17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20,
19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40,
22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
7.50 Игра «Что дальше»
07.30, 17.15 ИнтерШум
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша

09.45, 14.50, 17.50
Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 Тренды
10.50 Игра «Зацени»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30,
18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43,
19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день, ежедневно игра «Билетная касса»
ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20,
11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40,
14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20,
16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,
19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20,
21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40,
00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,
ул. Украинская, 107



- Любый каприз за ваши деньги!
- У меня только двести рублей...
- Тогда не капризничайте.

В моём авокадо снова оказался деревянный шарик! Неужели производители авокадо не могут придумать какие-нибудь другие игрушки-сюрпризы?!

Вчера в книжном магазине увидел книгу «Как легко решить половину всех своих проблем». Взял две.

- Сынок, твоей невесте 35 лет, она старая...
- Мама, но она выглядит на 25!
- Старая и хитрая...

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

