

№46
(1214)
17 ноября
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Балконы «под ключ»

Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

КАТАРАКТА? **РЕШЕНИЕ ЕСТЬ – АМБУЛАТОРНОЕ УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ В САХАЛИНСКОМ ЦЕНТРЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА**

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- БЕСШОВНОЕ УДАЛЕНИЕ катаракты; АМБУЛАТОРНО, без необходимости пребывания в стационаре;
- АМЕРИКАНСКИЕ и ЕВРОПЕЙСКИЕ искусственные хрусталики;
- ТОЛЬКО НОВОЕ оборудование;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А
СПРАВКИ и запись по телефонам: 290-440, 266-220

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ
ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

В кулинарный цех требуются ПЕКАРИ ФАСОВЩИКИ
(граждане РФ).
Гибкий график работы, пятидневка (с воскресенья по четверг).
☎ 62-05-22, 62-05-35

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ с промышленным оборудованием
Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (выезд с ул. Западной)
47-03-47 **МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Юлечку Валерьевну С ЮБИЛЕЕМ!

Семейный клан под руководством аксакала Цой Валерия Игнатьевича, в составе семей Жуковых, Лебедевых, Ильиных очень тепло и сердечно поздравляет доченьку, сестричку, женушку, мамочку и просто замечательного человека

Наша именинница - сама стабильность, верность, преданность: всю свою трудовую деятельность посвятила медицинской отрасли Сахалинской области. За многолетний добросовестный труд она награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ.

Юлечка - восхитительная женщина, самая любимая, заботливая, драгоценная, добросердечная, ответственная доченька, сестричка, мамочка, тетушка. Все мы ее обожаем и хотим пожелать ей крепкого-крепкого здоровья! Пусть ее жизнь на этой земле процветает, будет интересной, удачной, ласковой, благополучной. Счастья тебе, наша дорогая, и долголетия в самом добром здравии.

Да хранит тебя Господь!

СБТ65
Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

Ольга Кабо: «Мне везет на женщин-режиссеров»

6 и 7



8 ноября на СТС стартовал второй сезон сериала «Родком» - комедии о конфликтах мальчишек и девчонок, но больше - их родителей. Разведенный строитель Сергей воспитывает сына Ивана и общается с другими родителями. В новых эпизодах он возглавляет родительский комитет вместо новой возлюбленной Светланы, которая становится классной руководительницей. Школьному роману препятствует новая директриса Анна Петровна, по совместительству - мама Светланы. В преддверии премьеры мы подробно поговорили с исполнительницей этой роли Ольгой Кабо - о подготовке к съемкам и актерской школе, трюках и воспитании детей.

- *Ольга, почему вас заинтересовала роль в сериале СТС «Родком»?*
- Мне кажется, что тема взаимоотношений отцов и детей - это вечная классика. При всех несогласиях и разногласиях приходится понять и принять, что наши дети совсем другие.

Польза и вред болгарского перца

Подробности на стр. 12 и 13

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СРО строителей ВСЕДОПУСКИ.РФ
СРО проектировщиков Всё «под ключ»
СРО инженерных изысканий Опыт > 10 лет

Покупка/Продажа компаний с СРО и опытом
Сертификация ISO, УПК, СОУТ, МЧС и др.

К. Маркса, 20, каб. 320, тел. +7-924-484-29-84

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА** НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).
72-00-30, 735-999
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Онколог высшей категории
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ООО «ВИРГО»
 Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 9000 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

ЦЕНЫ НИЗКИЕ КАЧЕСТВО

27-86-32

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.

ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

До конца года в регионе обеспечат жильем 246 сирот



Соответствующее поручение дал правительству и главам муниципалитетов губернатор Валерий Лимаренко.

- Вопрос обеспечения сахалинцев и курильчан качественным жильем является для нас одним из приоритетных, - отметил Валерий Лимаренко в ходе рабочего совещания. - Особенно это касается приобретения квартир для детей, оставшихся без попечения родителей. Государство гарантирует сиротам жилье. Ситуацию на

постоянном контроле должно держать не только правительство области, но и глава каждого муниципалитета.

На сегодня из запланированных в этом году 246 квартир сиротам предоставлено 151 жилое помещение, 61 квартира - на стадии оформления, что в общей сложности составляет 86 процентов. Особое внимание на своевременное выполнение задачи рекомендовали обратить мэрам Александровск-Сахалинского, Ногликского, Анивского районов и Южно-Сахалинска.

До конца года все квартиры должны быть переданы.

Отметим, на предоставление жилья сиротам в этом году предусмотрено более 416 миллионов рублей, большая часть - из областного бюджета. Поскольку потребность в течение года возросла, министерство образования региона вышло с инициативой увеличить финансирование программы на 197 миллионов рублей. Предложения включены в сводный реестр на поправки областного бюджета в 2021 году.

Мэр Южно-Сахалинска поздравил победителей «Поющих островов»



Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин встретился с победителями ежегодного муниципального конкурса «Поющие острова», чтобы лично поздравить ребят и узнать об их новых успехах и достижениях в творчестве.

- В нашем городе много одаренных и целеустремленных ребят, успехи которых у нас, взрослых, вызывают чувство искреннего восхищения, - сказал Сергей Надсадин, поздравляя ребят с победой. - И конкурс «Поющие острова» позволяет нам в очередной раз убедиться, что не существует никаких преград для тех, кто влюблен в искусство и готов делиться своим талантом. Сегодня о ваших достижениях знают не только в Южно-Сахалинске, но и далеко за пределами островного региона. Подтверждение этому - триумфальное выступление Марии Качайкиной, Гордея Крамаренко и Анастасии Гацуленко на фестивале «Вера. Надежда. Любовь» в Суздале. Спасибо вам за то, что наполняете этот мир добротой. Отдельные слова благодарности - родителям и педагогам, которые поддерживают юных дарований и

помогают на их творческом пути.

Напомним, конкурс творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «Поющие острова» проводится в областной столице с 2017 года при поддержке мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина и городского департамента образования. За свою пятилетнюю историю конкурс расширил географию участников и завоевал славу одного из самых ярких и трогательных культурных событий осени.

В этом году участниками «Поющих островов» стали 55 ребят от 6 до 16 лет. Первые места в своих номинациях взяли Софья Соломонок (вокальное исполнение), Артем Киселев (художественное слово), Виктория Макарьева (хореография), Софья и Анастасия Мельниченко (инструментальное исполнение). Гран-при мэра Южно-Сахалинска завоевала юная вокалистка Мария Качайкина.

По итогам конкурса победители получили главный приз - экскурсионную поездку в Москву. Обладатели Гран-при этого и прошлого годов (Гордей Крамаренко и Анастасия Гацуленко) приняли участие в XIII Международном фестивале семей-

ных династий национальной культуры, народного творчества и ремесел «Вера. Надежда. Любовь» в городе Суздале. Там ребята с достоинством представили Южно-Сахалинска и были отмечены дипломами победителей в номинации «Пути преодоления». Мария Качайкина вновь взяла Гран-при. Дети получили много предложений от фонда «Возрождение и Надежда» для дальнейшего сотрудничества и развития своих творческих возможностей.

- В Суздале в наших ребят все просто влюбилось, - подчеркнула ведущий советник департамента образования Южно-Сахалинска Марина Богданова. - Это большой успех. За пять лет существования конкурса «Поющие острова» его постоянные участники выросли в своем мастерстве и добились значительных результатов, которые отмечают теперь и на международном уровне. Например, Гордей Крамаренко уже настоящий молодой композитор. После выступления в Суздале он получил предложение пройти экзамен-прослушивание в Большой детский хор имени Виктора Попова. Вокалистке Маше Качайкиной поступило такое же предложение.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



«Городская елка добра» готова исполнять желания

Благотворительная новогодняя акция «Городская елка добра» стартует в областном центре. Ее идея проста - любой желающий может подарить праздник тем, кто его особенно ждет - детям.

В преддверии наступления 2022 года команда единомышленников из администрации города, предпринимателей и неравнодушных горожан исполнит детские мечты. Как и в прошлом году, инициативу поддержал мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.

- Почти два года весь мир живет в условиях пандемии, - рассказала директор МКУ «Агентство по развитию города Южно-Сахалинска» Екатерина Каширина. - И в это непростое для всех время должно быть место добру и радости, которые в первую очередь нужно дарить детям. «Ёлка добра» показала - у нас много неравнодушных людей, отзывчивых предпринимателей, которые откликнулись и исполнили детские мечты. Сейчас мы работаем с семьями, выполняем роль эдаких «разведчиков» Деда Мороза, чтобы узнать, что же загадали



ребята. Как и в прошлом году - исполним желания детей из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Этот будут и совсем малыши, и школьники. В середине декабря для них планируем провести большой праздник. Пока определяемся с форматом - всё будет зависеть от санитарных требований. Но неизменно одно - каждая детская мечта будет исполнена.

Стоит отметить, что в прошлом году акцию поддержали ряд городских и островных компаний, среди которых ООО «Ритейл», ООО «Клиника 21 век», ООО «Глобус», ООО «Ханаан», ООО «Янтарное», ООО «Генерал», ООО «Инженерные

Технологии», ООО «Иртан», ИП Ефимов А. Ф., ООО «Тезона», ООО «Строительная база №1», исполком местного отделения партии «Единая Россия», ТЦ «Восток», ТЦ «Южный», ТЦ «Янтарь», ООО «Текивест» и др.

К акции «Городская елка добра» приглашают присоединиться неравнодушных граждан, общественные организации, предпринимателей. О своем желании исполнить детскую мечту можно написать на электронную почту press@yuzhno-sakh.ru или в whatsapp координаторам проекта от МКУ «Агентство по развитию города Южно-Сахалинска» по телефонам: **+7-914-756-74-43, +7-924-188-86-80.**

Сергей Надсадин проверил готовность УК к зиме

Во время субботнего объезда губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко и мэр областного центра Сергей Надсадин встретились с руководителями нескольких управляющих компаний города, проверили готовность организаций к зимнему содержанию дворов.



В ходе рабочей поездки также приняли участие министр ЖКХ Сахалинской области Наталия Куприна, министр по эффективному управлению регионов Олег Попов, вице-мэр областного центра Александр Гринберг, специалисты департамента городского хозяйства. Основное внимание было уделено соблюдению требований нового стандарта содержания придомовых территорий. Напомним, он направлен на то, чтобы повысить качество уборки дворов, а также оптимизировать трудовые ресурсы, облегчить работу персонала.

Ранее регламенты по летнему и зимнему содержанию были внедрены в работу муниципального предприятия «ЖЭУ-10» и рекомендованы для применения частным компаниям. Среди ключевых моментов — обустройство отдельного помещения для отдыха и переодевания дворников. Также зимой особую значимость приобретает использование рабочими механизированного оборудования для уборки снега. Техника позволяет существенно сократить время на данный производственный процесс, повысить его эффективность.

Как подчеркнул губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко, летом в городе выполнен колоссальный объ-

ем работы по приведению в порядок дворовых территорий. Заменено поврежденное асфальтобетонное покрытие на территории 345 дворов. Текущий ремонт выполнен на площади 35500 квадратных метров. Задача муниципалитета, управляющих компаний - держать высокую планку и в зимнее время, обеспечивая своевременную и качественную расчистку, от этого во многом зависит комфорт горожан. Несмотря на преимущество современной техники, на сегодняшний день не все управляющие компании приобрели оборудование. Основная причина в том, что закупка техники связана с финансовой нагрузкой, которую не все организации могут себе позволить.

- Сегодняшний объезд мы начали с северной части города, из этих районов зимой поступает наибольшее количество жалоб на плохую

расчистку. К сожалению, по ее итогам мы видим, что по объективным причинам техника есть не везде, - отметил Сергей Надсадин. - Вместе с тем требования к качеству расчистки растут, соблюдение нового стандарта приобретает особую актуальность, а значит, мы будем продолжать работать в этом направлении.

Градоначальник подчеркнул, что при содействии правительства Сахалинской области, министерства ЖКХ будут проработаны различные механизмы оказания помощи организациям. Среди них - лизинговые платежи, поддержка в форме грантов и субсидий.

В ближайшее время муниципалитет проведет анализ потребностей УК в малой механизации, определит объем необходимой финансовой поддержки для проработки дальнейших вариантов представления помощи.

Горожан почтенного возраста приглашают на медосмотры

В Южно-Сахалинске продолжается оздоровительная кампания по углубленному обследованию организма, в рамках которой горожане старше 65 лет могут бесплатно проверить свое здоровье.

Как рассказал заместитель главного врача по медицинской части поликлиники № 4 Евгений Порешнев, с мая обследование в медучреждении прошли более 8000 человек.

- В нашей поликлинике в рамках программы диагностики населения действует несколько микропрограмм - это гастроэн-

терология, урология, выявление нарушений органов слуха и зрения, - отметил Евгений Порешнев. - Каждое медучреждение заявляет свои профильные направления, а в КДЦ, например, и областной больнице обследование проводится комплексно. Туда мы также можем направить наших пациентов при необходимости.

Напомним, в Южно-Сахалинске высокотехнологичный медосмотр горожане старше 65 лет могут пройти в клинко-диагностическом центре, областной клинической больнице, поликлиниках № 2 и № 4. Запись осу-

ществляется в поликлиниках по месту жительства, по телефону **1-300** или по индивидуальному приглашению. Эта работа ведется в рамках проекта губернатора региона Валерия Лимаренко «Забота. Защита. Уважение».

Основные направления обследования - выявление новообразований, болезней сердечно-сосудистой и мочеполовой системы, заболеваний костно-суставной системы. В медосмотр входят современные диагностические обследования сердца, сосудов шеи, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы. Пациентам предлагают сдать все необходимые анализы, сделать компьютерную томографию, ЭКГ, а также пройти другие диагностические исследования.

Бизнесменов научат устанавливать цифровую «связь» с потребителями

Администрация областного центра информирует о проведении семинара на тему «Как малому бизнесу перейти в онлайн и установить цифровую «связь» с потребителем: пошаговое руководство». К участию приглашаются представители субъектов малого и среднего предпринимательства Южно-Сахалинска.

Дата и время проведения: 19 ноября 2021 года (с 11 до 13 часов).

Место проведения: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 173, 4 этаж (зал заседаний администрации города Южно-Сахалинска). Условия участия: бесплатное.

Программа семинара:

1. Какую систему налогообложения

выбрать: упрощенную или общую? А для какого вида бизнеса законодатель не оставил выбора?

2. Что делать с сотрудниками, которые уже есть и которых нужно будет нанять? Можно ли не оформлять новых специалистов в штат и как быть с теми, кто теперь работает на «удаленке»?

3. Как защитить интеллектуальную собственность, доменное имя, торговую марку? Как самому не нарушить чужие права?

4. Как автоматизировать все бизнес-процессы внутри компании? Какие CRM могут именно вам учесть всё?

5. Как защититься от потребительского экстремизма и правильно выстроить взаимодействие с покупа-

телем продукта?

6. Что можно, а что нельзя продавать дистанционным способом, какая информация обязательно должна быть на сайте?

7. Как сформировать цифровую связь с целевой аудиторией: 3 простых шага;

8. Примеры быстрого выхода в онлайн и критерии выбора площадок.

Заявки на участие в семинаре принимаются отделом поддержки предпринимательства Департамента экономического развития аппарата администрации города Южно-Сахалинска в электронной форме на официальном сайте администрации города Южно-Сахалинска. Справки по телефону **300-594 (доб. 1-5).**



Жители Сахалинской области одобрили проект регионального бюджета

В Сахалинской области состоялись общественные обсуждения, посвященные проекту регионального бюджета на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов.

Жители областного центра и ближайших районов высказывали свое мнение в очном формате. Представители отдаленных муниципальных образований участвовали в мероприятии в режиме видеоконференции. Участие в обсуждении главного финансового документа Сахалинской области приняли жители всех 18 муниципальных образований региона. При этом процедура предполагала возможность не только проголосовать «за» или «против» предлагаемых параметров бюджета, но и внести свои предложения в тот или иной блок.

Общественные обсуждения позволили нам узнать мнения сахалинцев и курильчан, - сказал председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик. - Граждане справедливо считают, что в нынешних экономических условиях бюджетные средства следует использовать максимально эффективно. Перед правительством по-прежнему стоит задача исполнения всех социальных обязательств, обеспечения условий для дальнейшего роста экономики, развития налогового потенциала, привлечения инвестиций, поддержки малого и среднего бизнеса. Поступившие в ходе обсуждений предложения будут учтены в дальнейшей работе над законопроектом.

В 2022 году доходы бюджета составят 126 миллиардов рублей. В 2023 году поступления прогнозируются на

уровне 116,3 миллиарда рублей, в 2024 году - 108,9 миллиарда рублей. Расходная часть в 2022 году определена в размере 146,6 миллиарда рублей, в 2023 году - 133 миллиарда рублей, в 2024 году - 124,5 миллиарда рублей. Дефицит бюджета в 2022 году составит 20,6 миллиарда рублей, в 2023 и 2024 годах - 16,7 миллиарда рублей и 15,6 миллиарда рублей соответственно. Источником финансирования дефицита являются в основном привлеченные кредиты.

Министр финансов Сахалинской области Ольга Лопатина отметила, что бюджет на ближайшую трехлетку сохранит социальную направленность.

- Мы используем все доступные финансовые инструменты, чтобы сбалансировать бюджет для решения задач развития и обеспечения всех первоочередных и социально значимых расходов. В 2022 году на программы социальной сферы будет направлено 74 миллиарда рублей, из них более 19 миллиардов рублей - на социальную поддержку населения, - заявила глава регионального финансового ведомства.

На сферу здравоохранения в 2022 году предусмотрено 22,6 миллиарда рублей. За счет этих средств завершится строительство второго корпуса городской поликлиники № 4, продолжится возведение нового корпуса консультативно-диагностического центра в Южно-Сахалинске и отделения поликлиники № 2 в селе Дальнем. Будут куплены здания для размещения фельдшерских пунктов в селах Углезагодск, Восточное, Пятиречье и Новая Деревня и врачебных амбулаторий в селах Горячие Ключи и Костромское.



На образование выделено 24,9 миллиарда рублей. Это позволит, в частности, ввести в строй школу на 300 мест в поселке Ноглики, школу - детский сад в селе Кировском, начальную школу на 400 мест в Шахтерске.

Более 4 миллиардов рублей пойдут на обеспечение населения качественным жильем. На развитие транспортной инфраструктуры и дорожного хозяйства - 17,3 миллиарда рублей, из них 2,5 миллиарда рублей планируется привлечь в форме инфраструктурного бюджетного кредита на возведение в аэропорту города Южно-Сахалинска новой искусственной взлетно-посадочной полосы.

- Радует, что структура расходов областного бюджета, как и в прошлые годы, сохраняет социальную направленность, - отметил депутат областной думы Виталий Гомилевский. - Увеличены расходы на образование, социальную защиту. Наша совместная задача с правительством Сахалинской области - направить растущие доходы областного бюджета на снижение госу-

дарственного долга.

Общественные обсуждения позволяют решать многие вопросы в непосредственном контакте с властями и активными жителями, - сказала депутат областной думы Наталья Коршунова. - Благодаря подобному прошлогоднему мероприятию мы смогли решить проблему по ремонту фасада в сельской школе в Соколе. Этого очень давно ждали местные жители. Положительно решен вопрос ремонта путепровода на дороге Долинск - Быков. В Томаринском районе сдвинулась с мертвой точки ситуация с котельной. Сегодня мы тоже услышали о множестве первоочередных задач, важных для каждого населенного пункта и района. Важно, что большое внимание уделяется переселению из аварийного жилья.

Несмотря на то что у Сахалинской области, как и у всех, сейчас не лучшее времена, бюджет сформировался хороший - повезло с ценами на нефть, - отметил депутат регионального парламента Анатолий Кочнев. - Самое важное в нашем бюджете - социальная

сфера. Традиционно большая его часть направлена на развитие образования, здравоохранения и строительство жилья. Также, я считаю, следует уделить особое внимание содержанию и строительству дорог, переселению из ветхого и аварийного жилья и развитию экономики.

- В этом году было принято замечательное решение по текущему ремонту дворовых территорий, - поделилась своим мнением координатор движения серебряных волонтеров по направлению ЖКХ Алена Силачева. - В условиях дефицита бюджета это позволяет приводить в порядок дворы уже сейчас, а не дожидаться капитального ремонта. Люди, выйдя из подъезда, не должны перепрыгивать через лужи. За счет бюджета эта работа продолжится. Очень радует, что в нашем регионе такое внимание уделяется комфортной городской среде.

Отмечу как позитивный момент: в проекте бюджета предусмотрено строительство нескольких социальных объектов, - сказала член Общественной палаты Сахалинской области Галина Грошева. - Среди них, например, пансионат для ветеранов в Корсакове, дом-интернат для престарелых и инвалидов в поселке Ноглики. Очень важно, что такие учреждения будут возводиться не только в областном центре, но и в других муниципальных образованиях.

Участники обсуждений устно и письменно внесли несколько десятков предложений по проекту бюджета. Все они взяты в работу. Большинство голосов (144 - «за», 1 - «против») они рекомендовали областной думе принять законопроект с учетом поступивших поправок.

25 новых машин для медучреждений

13 «газелей» пополнят автопарк станций скорой помощи. 12 «УАЗов-Патриотов» и «Санитарных» предназначены для выполнения прочих задач медицинских учреждений. Ключи от спецтранспорта представителям четырнадцати больниц вручил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

- Здоровье сахалинцев и курильчан - это приоритет номер один для правительства Сахалинской области, - отметил Валерий Лимаренко. - Мы следим за тем, чтобы медицина была доступной, даже в самых отдаленных селах региона. Постоянно приобретаем технику, которая позволяет человеку получить помощь как можно быстрее и эффективнее. Это важно особенно сейчас, в период пандемии.

Новые машины отправились в Анивский, Ногликский, Поронайский, Углегорский, Смирныховский, Невельский, Долинский, Томаринский, Александровск-Сахалинский, Корсаковский, Курильский, Южно-Курильский, Северо-Курильский районы и село Синегорск. 13 машин скорой помощи оснащены современным оборудованием и предназначены для транспортировки и мониторинга состояния пациентов на догоспитальном этапе.

В автомобилях установлена инновационная система полного привода для обеспечения дополнительной надежности при движении на скользкой дороге и по бездорожью. Модернизация автопарка скорой медицинской помощи осуществляется благодаря поставкам министерства промышленности и торговли России.

- Автопарк Ногликской ЦРБ, который закреплен за отделением скорой помощи, составляет три



единицы, - рассказал и.о. главного врача Ногликской ЦРБ Антон Мещерягин. - Две машины изношены на 80 процентов, и сегодня мы получаем им замену. Это очень своевременно, поскольку мы обслуживаем не только Ноглики, но и села района - Ныш, Вал. К тому же оказываем экстренную помощь работникам вахтовых поселков.

На сегодняшний день бригады скорой медицинской помощи в островном регионе укомплектованы 106 автомобилями, только треть из них старше пяти лет. За счет реализации федеральных программ, выделения средств из областного бюджета парк ежегодно пополняется. Это позволяет снижать затраты на ремонт машин.

Еще 4 автомобиля «УАЗ-Патриот» и 8 машин «УАЗ Санитарный» поступили в рамках реализации региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения. Всего в рамках проекта лечебные организации Сахалинской области в этом году получили 94 единицы транспорта. Большая часть из них уже поступила в автохозяйства и служит для выполнения медицинских задач.

Подключать к газу начнут быстрее

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко поручил сократить время подключения к сетям газораспределения. Новое постановление правительства РФ предусматривает технологическое присоединение в срок от 30 дней до 1 года. Губернатор на заседании совета по инвестиционной деятельности отметил необходимость провести тщательный аудит и ускорить каждый из этапов работ.

- Нужно разделить процесс технологического присоединения на процедуры и выяснить, сколько времени занимает каждая. Если продолжительнее всего согласование бумаг, нужно работать в этом звене. Мы стремимся создавать максимально комфортные условия для ведения бизнеса на островах, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Это необходимо не только для роста экономики региона, но и для обеспечения занятости населения. Каждое предприятие - это рабочие места, и, поддерживая бизнес, мы фактически работаем в направлении ликвидации безработицы.

Как рассказал заместитель председателя правительства Сахалинской области Владимир Сидоренко, сроки технологического присоединения зависят от расстояния от объекта капитального строительства до газораспределительной сети. Если газовая сеть находится в границах земельного участка, подключение занимает до 30 дней. Если на расстоянии 30 метров - 100 дней, от 30 до 200 метров - 135 дней, от 200 до 500 метров

- 200 дней, свыше 500 метров - 1 год.

Сегодня доступ к голубому топливу имеют Охинский, Ногликский, Тымовский, Анивский районы и Южно-Сахалинск. В следующем году газ придет в Корсаковский район.

- Бизнес позитивно воспринял новые требования по конкретным срокам подключения. Теперь появляется четкое понимание, за какое время должны провести ту или иную работу, - отметил уполномоченный по защите прав предпринимателей в Сахалинской области Андрей Коваленко.

В островном регионе намерены также уменьшить сроки подключения к сетям тепло-, водоснабжения и водоотведения. подача и рассмотрение заявки занимает до 3 рабочих дней, заключение договора - до 1 месяца. Самый продолжительный этап включает проектно-изыскательские и строительно-монтажные работы, получение разрешения от Ростехнадзора. На это требуется от 30 дней до 1 года. Это один из лучших показателей в России. Закон позволяет проводить работы в срок до 2 лет.



Валерий Лимаренко встретился с жителями Анивского района



этого в Новотроицком реконструируют очистные сооружения – их мощность увеличат в три раза. Соответствующую проектно-сметную документацию подготовят в 2022 году, а завершат работы в 2024 году.

По такому же пути пойдет свиноводческий комплекс «Мерси Агро Сахалин», расположенный в Таране. Предприятие намерено перейти на полную очистку производственных стоков в 2023 году.

Сооружения будут очищать воду до технического уровня – её можно будет использовать, к примеру, для уборки наших помещений, – подчеркнула и.о. генерального директора предприятия Маргарита Михайловская. – Мы уже купили оборудование для очистки лагун.

Очистные сооружения будут реконструированы также в районном центре. К централизованным сетям водоотведения присоединят канализационные системы войсковых частей Анивы и Троицкого.

Ключевая задача этой масштабной работы – защитить залив Анива, – отметил Валерий Лимаренко. – Поэтому ограничиваться реконструкцией местных очистных сооружений нельзя. Модернизацию объектов ЖКХ также следует провести в Южно-Сахалинске и Корсакове. Это принципиальный вопрос,

который мы хотим решить буквально за три года.

Дороги и капремонт

Особое внимание на встрече было уделено развитию и содержанию транспортной инфраструктуры Анивского района. В частности, был озвучен вопрос о строительстве пешеходного моста через Лютогу на городской стадион. По словам и.о. мэра Светланы Швец, проектно-сметная документация уже готова и проходит экспертизу. В следующем году соответствующая заявка будет подана для включения в адресную инвестиционную программу.

Кроме того, до конца года вдоль центральной дороги села Песчанского установят освещение. Глава региона взял решение этой задачи на личный контроль.

О необходимости проведения капитального ремонта жилого дома на улице Пудова, 9 рассказала одна из его жительниц. Анивчанка сообщила, что во время дождей балконы заливаются водой, в квартирах образуется плесень. Валерий Лимаренко поставил задачу сотрудникам Фонда капитального ремонта многоквартирных домов незамедлительно осмотреть объект и при необходимости провести работы уже в следующем году.

Жительница Анивы предложила

построить спортивную площадку во дворе дома на улице Ленина, 8. Этот вопрос будет решен силами муниципалитета и депутатов.

– Хотелось бы сделать большую площадку для подростков, чтобы они могли на ней играть в мяч, заниматься спортом, – подчеркнула сахалинка. – Причем для маленьких детей у нас в городе очень много хороших мест отдыха, а для ребят постарше не хватает.

Газ будет

Отдельная тема встречи – газификация района. Областной министр энергетики Михаил Гузенко сообщил жителям муниципального образования, что в 2023 году голубое топливо придет в села Огоньки, Успенское, Мицулевка и Таранай.

Отметим, на мероприятии губернатор торжественно вручил жителям Анивского района памятные знаки, посвященные 75-летию Сахалинской области. Награду получили майор полиции Ольга Смолярова, индивидуальный предприниматель Ирина Федотова, тренер детского дома творчества Николай Хон, ведущий инженер МБУ «Отдел капитального строительства» Нина Лапина, фельдшер скорой помощи ЦРБ Зоя Романова, а также и.о. председателя Собрания городского округа Алексей Плотников.

Состоялась встреча губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко с жителями Анивского городского округа. В ходе мероприятия прозвучало более 20 вопросов. Все они взяты в работу.

Залив под защитой

Одной из тем обсуждения стала экология. Вопрос экологической безопасности подняла заведующая новотроицким детским садом Наталья Рыбкина.

– Уже многое сделано для устране-

ния запаха от фермы «Грин Агро-Сахалин», – сказала жительница муниципального образования. – Хотелось бы узнать о дальнейших планах по решению этой проблемы.

Решать экологическую задачу будут комплексно. Так, до конца ноября один из накопителей производственных стоков (лагуну) накроют специальной мембранной крышкой. Кроме того, компания продолжит использовать реагенты для нейтрализации запаха. В дальнейшем предприятие полностью уйдет от использования лагун, в которых собираются сточные воды. Для

Готовы на все сто!

В здании средней общеобразовательной школы № 32 прошло учение, призванное повысить навыки и готовность южносахалинских пожарных к тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ по повышенному номеру вызова.

По замыслу учения, из-за короткого замыкания электропроводки произошло «возгорание» в учебном классе на втором этаже здания. Наличие датчиков пожарной сигнализации позволило персоналу вовремя обнаружить «воспламенение».

После срабатывания сигнализации подразделения Южно-Сахалинского пожарно-спасательного гарнизона выехали по повышенному номеру вызова. Тем временем персонал учебного заведения организовал выход всех находившихся в здании людей, которые не были отрезаны «огнём» от путей эвакуации. Первыми на место происшествия прибыли пожарные дежурного караула 7 пожарно-спасательной части, их встретили представители администрации объекта и доложили о проведённых мероприятиях по эвакуации. Оценив обстановку, они немедленно приступили к поисково-спасательным работам и тушению пожара. Следом на место прибыли расчеты других пожарных частей Южно-Сахалинска. На месте происшествия был развернут оперативный штаб.

Звенья газодымозащитной службы провели разведку здания, обнаружили пострадавших, которые не могли покинуть опасную зону самостоятельно (их оказалось 13 человек) и с помощью средств индивидуальной защиты органов дыхания эвакуировали людей в безопасное место. Затем приступили к тушению пожара. Для защиты строительных конструкций с внешней стороны здания были поданы допол-



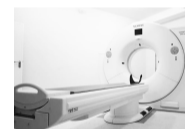
нительные стволы.

– Звенья ГДЗС отработали хорошо, – прокомментировал действия пожарных заместитель начальника службы пожаротушения Александр Ролько, руководивший учениями. – Они сумели обнаружить всех пострадавших на

задымлённых этажах и вывести их на свежий воздух, что говорит о высоком уровне подготовки газодымозащитников.

В мероприятии были задействованы 27 человек и семь единиц пожарной техники.

В Южном появился новый томограф



Модернизация оборудования в лечебных учреждениях региона проводится по поручению Валерия Лимаренко. Современная техника, в отличие от прежней, имеет намного больше возможностей для диагностики различных заболеваний.

– Здоровье сахалинцев и курильчан для нас приоритет, – отметил Валерий Лимаренко. – Поэтому делаем всё возможное для повышения качества медицины. Особенно важно, чтобы жители региона имели возможность лечиться, не покидая пределов островного региона. Для этого мы внедряем новые методы диагностики и лечения, ежегодно приобретаем специализированное оборудование и повышаем квалификацию специалистов. За этот год во многих направлениях медицины на Сахалине появились новые виды оперативных вмешательств. Но в самых сложных случаях пациенты могут пройти лечение в федеральных клиниках за счет областного бюджета.

С помощью нового аппарата специалисты центра лучевой диагностики смогут проводить до 30 исследований легких в день. Раньше в среднем выполнялось не больше 20. Новый компьютерный томограф обладает большей скоростью работы и выполняет больше срезов, в том числе с контрастным веществом.

– Новый томограф позволяет выполнять высокотехнологичные исследования – ангиографии, диагностику брюшного отдела, аорты, нижних конечностей, – рассказал заведующий референс-центром клинко-диагностического центра Андрей Крукович. – Мы можем посмотреть сердце, почки, можем выполнять тяжелые сложные перфузии головного мозга. Томограф выдаёт высококачественную картинку с хорошей разрешающей способностью. Это очень важно для лучшего диагностирования болезни на ранней стадии.

Исследования на высокоточном аппарате КТ доступны всем жителям области. Аппарат будет работать как на поликлиническое звено, так и с пациентами, проходящими реабилитацию после перенесенного ковида. Сердечно-сосудистые и неврологические программы в рамках углубленной диагностики для пациентов старше 65 лет также входят в стандарт исследований компьютерной томографии.

В зону ответственности специалистов референсного центра входит и проверка большинства снимков, выполненных в районных больницах. В случае сомнений или необходимости во втором мнении врачи из Южно-Сахалинска пересматривают изображения и выдают свое экспертное заключение.

– Технологию шагнули вперед, – рассказал директор сахалинского областного медицинского информационного центра Роман Никитин. – Все снимки со всех медучреждений стекаются в единую информационную систему. Каждый новый аппарат подключается к центральному архиву. Сейчас в системе более 600 тысяч изображений различных форматов – маммографии, компьютерной, магнитно-резонансной томографии.

Специалисты отмечают, одним из толчков для развития рентгенологической службы является внедрение искусственного интеллекта, которая будет устанавливать на снимках определенные маркеры. Благодаря этому врач получит подсказки о тех местах на изображениях, куда нужно обратить внимание. Это не будет являться заменой заключения специалиста, но поможет в обработке данных и увеличении скорости работы. Внедрить новые технологии планируется в следующем году.

Ольга Кабо: «Мне везет»



I Кадр из сериала «Родком»

8 ноября на СТС стартовал второй сезон сериала «Родком» - комедии о конфликтах мальчишек и девочек, но больше - их родителей. Разведенный строитель Сергей (Виктор Хориняк) воспитывает сына Ивана (Матвей Семёнов) и общается с другими родителями. В новых эпизодах он возглавляет родительский комитет вместо новой возлюбленной Светланы (Ольга Лерман), которая становится классной руководительницей. Школьному роману препятствует новая директриса Анна Петровна, по совместительству - мама Светланы. В преддверии премьеры мы подробно поговорили с исполнительницей этой роли Ольгой Кабо - о подготовке к съемкам и актерской школе, трюках и воспитании детей.

[КИНО-ТЕАТР.РУ]

Отцы и дети

- Ольга, почему вас заинтересовала роль в сериале СТС «Родком»?

- Мне кажется, что тема взаимоотношений отцов и детей - это вечная классика. При всех несогласиях и разногласиях приходится понять и принять, что наши дети совсем другие. Они по-иному мыслят и рассуждают, у них иные приоритеты, они живут в своем ритме, непохожем на наш. И наша история как раз об этих несоответствиях поколений, рассказанная по-доброму и с юмором.

- Вы, кажется, впервые играете в сериале канала СТС?

- Да! И это такая радость! Кстати, когда моя дочь была маленькой, а на СТС шли так любимые зрителями сериалы «Моя прекрасная няня» и «Папины дочки», Таня очень переживала, что ее мама в них не снимается. И вот сейчас дочери 23, и я могу с гордостью сказать ей: «Танюша, наконец-то я исполнила твою детскую мечту и играю классную роль на твоём любимом канале!»

- Вы играете строгую маму главной героини - директрису школы. Как готовились к этой роли?

- На первые пробы пришла во всеоружии: оделась строго, сделала себе учительский низкий пучок, надела очки в роговой оправе и спросила девятилетнего сына Витю: «На кого я похожа?» А он мне: «Мама, на училку!» И я подумала, значит, все получится, значит, все будет хорошо. (Улыбается) И оказалась права! Уже через две недели я оказалась на съемочной площадке.

Прекрасный актерский ансамбль

- Вы работали раньше с кем-то из съемочной группы? Легко ли произошла адаптация?

- Работаю с этой группой впервые. С момента проб мы сразу нашли общий язык с режиссером Марией Кравченко. Вообще мне везет на женщин-режиссеров: Алла Сурикова, Оксана Байрак,

Екатерина Двигубская... В женской режиссуре есть неподдельные эмоции и потрясающая интуиция. Маша четко ставила задачи и интересно разбирала сцены. Как-то очень нестандартно и точно. И она позволяла импровизировать - вместе с артистами искала правильное звучание эпизода. Надо сказать, у Маши музыкальный слух: она моментально слышала фальшь и добивалась достоверности, даже в комедийном кино.

- Насколько комфортно вам в комедии?

- Я первый раз пробую себя в комедийном жанре в кино. Мне нравится острота оценок, предложенная режиссером, серьезность восприятия даже самых нелепых ситуаций. Моя экранная семья - кинодочь Оля Лерман и кинозять Виктор Хориняк - настоящие асы в жанре комедии. Я с удовольствием наблюдала, как работает Виктор: как-то очень легко, обаятельно и точно. Олечка - просто сама достоверность и нежность. И мне было очень неловко, что моя героиня мучает и изводит этих двух классных молодых людей. Авторы выписали ее просто каким-то исчадием ада (смеется). Думаю, зрители будут осуждать мою героиню: «Ах, она такая! Жизнь портит молодежи!» И будут правы. У меня для нее только одно оправдание - она одинока, несчастна, а оттого - категорична и неумна в своем контроле над дочерью.

- Как вам другие участники экранной семьи?

- У нас получился прекрасный актерский ансамбль. Такое женское трио: моя дочь Оля Лерман, я и Диана Енакаева, которая играет мою внучку. Мы все даже чем-то похожи - может, какой-то интеллигентностью и тонкостью. Очень радовалась за Диану: она очень уверенно работала на площадке, была на уровне с профессиональными коллегами, и это дорогого стоит. От души желаю ей удачи! Вообще наши юные артисты вызывают уважение: они были прекрасными партнерами. Мне кажется, что я в их возрасте была не столь профессиональна и не так уверена в себе. (Улыбается) Я помню, мне было 15, когда я впервые попала на съемочную площадку. Я ощущала себя немного героиней из фильма Ролана Быкова «Чучело», потому что ничего не умела, и во взрослый актерский коллектив меня не сразу приняли. Была несчастным гадким утенком, еще не оперившимся, у которого не выросли роскошные крылья лебеда.

Времена меняются

- Впервые вы оказались на съемках в 1983 году. Как с тех пор изменились ваши ощущения на киноплощадке?

- Изменилось все! (Улыбается) Начиная с камеры, которая стала цифровой и совершенно бесшумной. В советские времена во время работы камеры раздавался характерный звук, похожий на стрекот, - это крутились бобины с пленкой. Хлопушки из деревянных превратились



в пластиковые, вместо мела на них пишут фломастерами. Я вспоминаю Иннокентия Михайловича Смоктуновского, с которым имела счастье сниматься. Однажды он отчитал помощницу режиссера за то, что она громко хлопнула этой хлопушкой у его лица перед кадром. Во-первых, мел с хлопушки осыпался и создавал легкое облачко перед камерой, и пришлось ждать, пока облако рассеется. А во-вторых, из-за громкого хлопка Иннокентий Михайлович вздрогнул и «потерял» состояние. Он сказал тогда, что существует этика профессии - непозволительно мешать творческому процессу. Когда актер настраивается, происходит некое таинство, которое ни в коем случае нельзя разрушить. И помрежи старой школы свято соблюдают это правило. Так что рассказала девочкам-хлопушкам этот случай, и, вы знаете, они сделали вывод. Также появилось новое иностранное слово «кастинг» вместо понятного «пробы», и отличаются эти слова не только произношением, но и качеством. Раньше к кинопробам тщательно готовились: репетировали, пробовали грим, обсуждали костюмы. Да и сам подготовительный период был длительным и серьезным. Когда утверждали актера, и он выходил на съемочную площадку, то уже знал все про своего героя и говорил с режиссером на одном языке.

- А сейчас чаще в формате самопроб.

- Да, сейчас же пробы снимают без партнеров, костюмов и грима на телефон или просят сделать самопробы, что, конечно, лично меня очень расстраивает. Но я пытаюсь соответствовать времени, переступаю через себя, а куда деваться, сниматься-то хочется. Кстати, молодые актеры относятся к этому проще, и я им завидую.

Мне Оля Лерман говорит: «Я даже получаю от этого удовольствие. Ведь могу снять себя, посмотреть и, если что-то не понравится, переделать. Сама себе режиссер». А перед моими глазами возникают учителя - Сергей Фёдорович Бондарчук, Ирина Константиновна Скобцева. Не могу представить их с телефоном в руках, делающих самопробу. (Вздыхает) Думаю, может, и хорошо, что они не дожили до этого. (Смеется).

- Как представителю другого поколения актеров, что для вас важно в работе с молодыми коллегами?

- В «Родкоме» мне очень повезло с партнерами. Виктор и Ольга большие профессионалы. Кстати, оба служат в театрах (Витя - в МХТ им. Чехова, Оля - в театре им. Вахтангова), и это, поверьте, о многом говорит. Организованные, пунктуальные, точные, всегда готовые к работе. Да, и молодые исполнители были на высоте. На площадке была прекрасная атмосфера. Думаю, зрители почувствуют ее в нашем сериале.

- Вы как-то говорили, что современные актеры не следят за речью на сцене. В целом есть ощущение, что образование уже не так важно для нынешнего поколения. А что вам дал ВГИК?

- Из уст великих педагогов - Алексея Баталова, Анатолия Ромашина, Бондарчука, Скобцовой - мы узнавали азбуку актерского мастерства. Штудировали системы Станиславского и Михаила Чехова, серьезно занимались сценической речью. Помню, на первом курсе ездила на метро с полным ртом лесных орехов в скорлупе - отработывала артикуляцию... Уверена, школа важна для актера: мы должны уметь говорить, слушать, слышать, двигаться, быть на съемочных площад-



I С Николаем Караченцовым в фильме «Чокнутые»

на женщин-режиссеров»



И с Дмитрием Харатьяном в фильме «Тебе настоящему»

ках и театральных подмостках универсальными.

- Создается ощущение, что сейчас в кино очень много людей без такого опыта и образования.

- Мне кажется, это происходит потому, что со стороны актерство кажется легким ремеслом. Вышел на площадку, произнес текст - и роль в кармане! Но ведь не зря в театральных вузах учатся четыре года. Начинающему артисту необходимы знания и навыки, как взаимодействовать в кино и театре. И тут существует разница. Например, мой дебют на сцене состоялся в театре Российской армии в роли Нины в спектакле «Маскарад». Арбенина играл Олег Иванович Борисов. Помню, была первая репетиция, когда мы вышли на огромную сцену. А это такое необъятное пространство. Ощущение было, будто сейчас оно просто прижмет меня к сцене и раздавит. И Олег Борисович тогда мне сказал очень важную вещь: актер, прежде всего, должен быть личностью. Потому что сцена, как большое увеличительное стекло, сразу показывает, кто ты есть на самом деле. Я это хорошо запомнила. Возможно, именно Олег Иванович сподвиг меня на второе высшее образование. Я окончила отделение искусств исторического факультета МГУ. Мне захотелось посмотреть на искусство со стороны живописи, скульптуры, архитектуры. Увидеть больше, заглянуть глубже. Иметь что-то за душой, помимо основной профессии...

Важно «смыть» роль

- Можно сказать, что и выбор костюма для ваших героинь тоже важный для вас процесс?

- С художниками по костюму я всегда дружу.

Мы находим общий язык и вместе сочиняем образ. В театре это очень важно, особенно при работе над историческими ролями, когда костюм диктует пластику, манеру - в целом, выстраивает роль. Надеваешь кринолин или корсет - и сразу по-другому чувствуешь себя. Невозможно сутулиться или плюхнуться в кресло - держишь спину, и движения становятся более размеренными, грациозными. Или когда платье со шлейфом, нужны определенные навыки, чтобы справиться со шлейфом и не наступить при ходьбе: легко запутаться и упасть. Этому нужно учиться, для этого есть занятия сценическим движением и манерами - это, к слову, о профессии. Иногда смотрю современные исторические сериалы и понимаю, сколько там ошибок. Допустим, нельзя мужчине, если он облачен во фрак, сидеть на фалдах, их обязательно нужно откинуть, прежде чем сесть. Есть много нюансов, связанных с манерами. И знание нюансов - тоже входит в актерскую профессию.

- Говорят, что гримеры помогают настроить актера на весь день, благодаря массажам, маскам и другим приемам. Для вас важны такие процедуры?

- У меня очень скромный райдер, я совсем не капризная актриса. (Улыбается) Я доверяю художникам и, когда мне в первый раз наносят грим, стараюсь не смотреть в зеркало, чтобы потом, в конце, увидеть уже сложившийся образ. Интересно увидеть себя другой, неожиданной. Обожаю этот процесс поиска.

- Что помогает вашей коже после окончания съемочного дня? Как ухаживаете за волосами после укладок, фена, выпрямителей на съемках?

- Для меня главное - хорошо очистить лицо и обязательно принять душ, «смыть» с себя роль и чужие эмоции. Это больше для морального отдыха. Что касается процедур, они дожидаются выходного дня или отпуска. Не могу позволить себе ходить с маской на лице по квартире. Был смешной случай. У меня маленький сын, но он уже маленький мужчина. Однажды мы где-то отдыхали, малышу было четыре или пять, я решила положить маску на лицо, и в таком виде Витя меня застучал. Увидел, испугался и заплакал. Он был в шоке! Я его успокоила, но для себя решила - всему свое место. Так что для ухода я использую свободное время и предпочитаю пользоваться услугами профессионалов в салонах и клиниках красоты. А в целом, к счастью, у меня хорошая генетика, и все съемочные стрессы я переносю хорошо.

- Хотя вы производите впечатление человека, который много времени отдает заботе о своем теле.

- Хотелось бы вести ЗОЖ, но, увы, не всегда получается: постоянные поездки, перелеты, отсутствие режима дня, недосыпы диктуют иной образ жизни. Радует другое - на протяжении многих лет, исключение составляют две беременности, я всегда примерно в одном весе. А это самое полезное: организм не испытывает стресс от похудения или, наоборот, набора лишних килограммов - чувствует себя комфортно и стабильно. Спорт в моей жизни присутствует, но тоже не всегда. Стараюсь раз в неделю навещать моего жеребца Покровителя в конноспортивном клубе «Отрада», с удовольствием занимаюсь выездкой. Для меня промчаться по лесу верхом - это пик восторга! Мне очень лестно, что сын разделил со мной это хобби. Еще бассейн и система домашних упражнений для поддержания формы, которую для меня составила моя дочь Танечка, она же балерина и знает о теле все! Так что я не особенно утруждаю себя. Спасибо родителям за счастливую генетику.

Актриса-каскадер

- Вы состоите в Ассоциации каскадеров России, предпочитаете сами выполнять трюки. Сейчас часто сталкиваетесь с неприятными сценами?

- Трюковых фильмов у меня давно не было. Раньше доказывала, что все могу, мне нравилось быть единственной... И до сих пор я единственная актриса - член Ассоциации каскадеров России. Со временем, конечно, юношеский максимализм подуспокоился, я уже дважды мама и не хочу больше рисковать собой.

- Недавно у вас как раз были неприятные травмы. Как так случилось?

- Я сломала два ребра на отдыхе. Просто неудачно упала с водных лыж, не успела правильно сгруппироваться. Но так как ребра никаким образом не фиксируются, они сами заживают,

поэтому спасалась только болеутоляющими. А через неделю после ребер - сломала ногу. Это было на одной съемочной площадке, где я просто неудачно вышла из кадра и подвернула ногу. Ничего экстремального не происходило, даже обидно: не с вертолета прыгала, не с парашютом. (Смеется) При этом раньше у меня практически никогда не было никаких травм.

- Что символично, в одной из сцен «Родкома» ваша героиня падает с лестницы и как раз получает травму.

- Мы должны были снимать сцену, когда АП уже после падения приходит в школу со сломанной рукой и поврежденной шеей. Но я позвонила продюсеру и предупредила: «Легенда меняется: будет сломана не рука, а нога! Реквизит возьму с собой!» Команда сначала даже не поняла, что это не шутка. Но когда я приехала в гипсе и с костылями, на меня все смотрели и не понимали, насколько верить происходящему. Я очень благодарна режиссеру, продюсерской компании и, конечно, партнерам, что они с пониманием отнеслись к такому неприятному событию, и мы продолжили работу. Единственное, мне сначала было очень сложно ходить, поэтому мы снимали только крупные и средние планы. Потом я постепенно освоилась и стала ходить медленно, но не хромя. Потом бросила костыли и встала на ногу... На съемочной площадке так быстро все заживает!

- А какие травмы после опасных трюков в кино вспоминаются?

- У меня была единственная травма - на съемках фильма «Крестоносец» (Михаил Туманишвили и Александр Иншаков). Саша также был президентом Ассоциации каскадеров, постановщиком трюков и исполнителем главной роли. Многие трюки из этого фильма вошли в Книгу рекордов Гиннеса, потому что ребята показали такие возможности российских каскадеров, что непонятно было, как такое вообще возможно. И вот мы снимали сцену погони на мотоцикле. Иншаков за рулем, я сзади. За нами - машина преследователей, в которой сидел оператор с камерой. Мы ехали по трассе, было оцепление. Я резко обернулась, чтобы отыграть погоню. В это время Александр нажал на газ, мотоцикл встал на заднее колесо, а на асфальте была песчаная насыпь, и он не справился с управлением, мотоцикл пошел юзом, и мы упали. На мне был короткий сарафанчик, на Саше джинсы, мы пролетели несколько метров по асфальту, оба ободрали левую сторону тела. Причем у меня была открытая рана, у Саши - хуже: он получил ожог через джинсы. Но мне было 25, все зажило, как на собаке, даже следа не осталось. Единственное, помню, что гаишники, которые обеспечивали оцепление, сетовали: «Ой, какие ножки испортили!» (Смеется) Но через два часа, когда нам обработали раны, я надела длинную юбку, Саша другие джинсы, и мы продолжили съемку.

- В этом фильме, кажется, было немало трюков и опасностей?

- Да, в последний съемочный день мы снимали прыжок с четвертого этажа, это примерно 15 метров. Так придумал наш автор сценария Валерий Приемыхов: герои летят навстречу светлему будущему. После этого прыжка, который считался трюком высшей степени трудности, меня и приняли в Ассоциацию каскадеров. Это было очень страшно! Тогда дублей пытались снимать по минимуму - сэкономили дорогостоящую пленку «Кодак». Но все равно, когда я смотрела вниз из окна четвертого этажа, меня просто бросало в холодный пот. Я долго не могла решиться, пока Александр не закричал, что пленку зря тратим. Видимо, сработал мой синдром отличницы, поэтому после таких слов я сразу прыгнула. И после чувствовала себя настоящей героиней! Еще был смешной случай, когда в другой картине я повредила пятку, а мне по сценарию предстояло танцевать вальс с Пушкиным в исполнении Николая Караченцова. Помню, как опиралась на Колино плечо, как он меня, вальсируя, приподнимал, чтобы я не наступала на сломанную пятку. И он меня так легко кружил, что, по-моему, даже режиссер не заметил проблемы. Так что, мне кажется, из любой ситуации можно найти выход, было бы желание.



Гороскоп на неделю

с 22 по 28 ноября



Овен. Накопившиеся проблемы лучше решать сейчас: потом будет поздно. Старайтесь никого не критиковать, обращайте внимание на собственные ошибки. Вторая половина недели - идеальное время для творчества.



Весы. Хандра может накрыть вас в этот период. Вы будете чувствовать усталость. Чтобы поднять настроение, общайтесь с друзьями, наладьте отношения с домочадцами. Заводя новые знакомства, не обольщайтесь.



Телец. Денежных проблем сейчас будет не избежать. Вместо того чтобы паниковать, подумайте, на чем можно гарантированно заработать, а на чем - сэкономить. Период благоприятен для поиска второй половинки.



Скорпион. Разногласия, которые могут появиться в отношениях, старайтесь решать сообща с партнером. Не делайте поспешных выводов и не принимайте необдуманных решений.



Близнецы. Ваши отношения с партнером станут более доверительными и открытыми. Состоящие в браке давно могут ждать приятных сюрпризов от партнера. Некоторые Близнецы рискуют подхватить простуду.



Стрелец. На первом месте для вас сейчас будет работа. Из-за этого могут пострадать личные отношения, зато, скорее всего, вы получите денежную премию. Научитесь отдыхать, чтобы силы не закончились.



Рак. Сложности, которые ранее вызывали у вас много вопросов, сейчас окажутся легко разрешимыми. Вы легко сможете договариваться с близкими людьми. Для сделок и заключения договоров этот период не подходит.



Козерог. Черда благоприятных событий ожидает вас. Отложите неинтересные и тяжелые дела на потом. Посвятите время тому, к чему у вас лежит душа. Сейчас можно делать перестановку в доме.



Лев. Хотели оказаться в центре внимания? Получайте! Только не надевайте корону, иначе окружающие быстро спустят вас с небес на землю. В ближайшую неделю можно кардинально менять образ и условия жизни.



Водолей. Велик шанс изменений в личной жизни, особенно если вы одиноки. Присматривайтесь к мужчинам, чтобы не пропустить того самого. Звезды предлагают вам отправиться на шопинг.



Дева. Постарайтесь выстроить доверительные отношения с детьми, чтобы не пропустить тревожные звонки. На работе важный период. В ваших интересах трудиться скрупулезно и тщательно.



Рыбы. Суетное время ждет вас впереди. Дел окажется много, но вас не будет покидать ощущение, что их количество не уменьшается... Из-за сильной занятости вы можете пропустить важные изменения в семье.

Магазин по всей России
с 10.00 - 19.00

24-27 ноября
ДК «ЖД»

- 30%
на норку
поперечку

Black Friday SALE

ШУБЫ
КАК С ОБЛОЖКИ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ

Реклама 0+, меховыетрадиции.рф, 8 800 250 42 42

понедельник, 22 ноября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ				
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.40 Давай поже- нимся! (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поже- нимся! (16+) 15.45 Мужское/Жен- ское (16+) 16.40 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние но- вости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.25 Вечерний Ур- гант (16+) 00.05 Познер (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Са- халин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 108.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Сте- нограмма судьбы» (16+) 23.35 Вечер с Влади- миром Соловьевым (12+) 02.25 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.10 Сериал «Лич- ное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мух- тар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое луч- шее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Мор- ские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Мор- ские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горя- чая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горя- чая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Вы- сокие ставки. Ре- ванш» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.30 Южно-Саха- линск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Саха- линск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)	ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+)	Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.00 Сериал «Лето волков» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Специальный репортаж (12+) 09.40 Фильм «Дети Дон Кихота» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «СМЕРШ. Умирать приказа не было» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Побе- ды». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Живи и помни» (16+) 01.40 Фильм «Дети Дон Кихота» (12+) 02.55 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (16+) 03.35 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 03.45 Сериал «Объ- явлены в розыск» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовер- шеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.05 Порча (16+) 14.35 Знахарка (16+) 15.10 Верну любимого (16+) 15.45 Фильм «Моя звез- да» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.05 Сериал «Подкиды- ши» (16+) 02.10 Реальная мистика (16+) 03.10 Верну любимого (16+) 03.40 Порча (16+) 04.05 Знахарка (16+) 04.30 Понять. Простить (16+) 05.20 Тест на отцовство (16+) 07.00 Домашняя кухня (16+) 07.25 6 кадров (16+)	ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 07.40 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 08.20 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 09.20 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 10.00 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 11.00 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 12.00 Сериал «Зачаро- ванные» (16+) 13.00 Мир наизнанку (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.00 Мир наизнанку (16+) 17.00 Мир наизнанку (16+) 18.20 Мир наизнанку (16+) 19.10 Мир наизнанку (16+) 20.00 Мир наизнанку (16+) 21.00 Мир наизнанку (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.00 Мир наизнанку (16+) 00.00 Гастротур (16+) 01.00 Большой выпуск (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.30 Инсайдеры (16+) 03.20 Инсайдеры (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.30 Орел и решка (16+) 05.20 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Специ- алист» (16+) 07.10 Сериал «Специ- алист» (16+) 08.00 Сериал «Специ- алист» (16+) 08.55 Сериал «Специ- алист» (16+) 09.55 Знание - сила (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Специ- алист» (16+) 11.20 Сериал «Специ- алист» (16+) 12.20 Сериал «Специ- алист» (16+) 13.20 Сериал «Специ- алист» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Специ- алист» (16+) 14.45 Сериал «Аз воз- дам» (16+) 15.45 Сериал «Аз воз- дам» (16+) 16.40 Сериал «Аз воз- дам» (16+) 17.30 Сериал «Аз воз- дам» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Провин- циал» (16+) 19.45 Сериал «Провин- циал» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Вели- коленая пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Проку- рорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Проку- рорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детекти- вы» (16+) 04.55 Сериал «Детекти- вы» (16+) 05.30 Сериал «Детекти- вы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

РАЗНОЕ

- Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
качество гарантируем
8-914-647-82-15

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ
И В РОЗНИЦУ.
ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

вторник, 23 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.05 Николай Добронравов. «Как молодцы мы были...» (12+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 108.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Степнограмма судьбы» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Высокие ставки. Реванш» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.20 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.30 Фильм «Блондинка за углом» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Морпехи» (16+) 18.00 Новости дня 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 02.45 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (16+) 03.20 «Хроника Победы». Док. сериал (16+) 03.50 Сериал «Морпехи» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.15 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Сериал «Дыши со мной» (16+) 03.05 Реальная мистика (16+) 03.55 Верну любимого (16+) 04.20 Порча (16+) 04.45 Знахарка (16+) 05.10 Понять. Простить (16+) 06.00 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 08.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 08.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.00 Черный список (16+) 14.00 Черный список (16+) 14.40 Черный список (16+) 15.20 Черный список (16+) 16.00 Черный список (16+) 17.00 Кондитер (16+) 18.20 Кондитер (16+) 20.00 Кондитер (16+) 21.30 Вундеркинды (16+) 00.00 Умный дом (16+) 01.00 Пятница News (16+) 01.40 Инсайдеры (16+) 02.30 Инсайдеры (16+) 03.30 Пятница News (16+) 04.00 Орел и решка (16+) 04.40 Орел и решка (16+) 05.50 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+) 09.55 Знание - сила (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Джокер» (16+) 11.15 Сериал «Джокер» (16+) 12.15 Сериал «Джокер» (16+) 13.10 Сериал «Джокер» (16+) 13.55 Знание - сила (0+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Джокер» (16+) 14.35 Сериал «Джокер» (16+) 15.35 Сериал «Джокер» (16+) 16.35 Сериал «Джокер» (16+) 17.25 Сериал «Джокер» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Провинциал» (16+) 19.45 Сериал «Провинциал» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ЯСНОВИДЯЩАЯ
Талина Азери
ГАДАНИЕ НА КАРТАХ, ПО КОРАНУ
СНЯТИЕ ПОРЧИ, СЛАЗА
ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ
8 924 490 81 12
8 892 187 48 99

среда, 24 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К юбилею Александра Маслякова. «Телебиография. Эпизоды» (12+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 108.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Степнограмма судьбы» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.35 Сегодня 01.15 Сериал «Высокие ставки. Реванш» (16+) 04.35 Сериал «Предатель» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.20 Сериал «Морпехи» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.15 Специальный репортаж (12+) 09.40 Фильм «Три тополя на Плющихе» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Морпехи» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Главный день (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 02.45 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (16+) 03.25 «Хроника Победы». Док. сериал (16+) 03.50 Сериал «Морпехи» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.15 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Сериал «Дыши со мной» (16+) 03.05 Реальная мистика (16+) 03.55 Верну любимого (16+) 04.20 Порча (16+) 04.45 Знахарка (16+) 05.10 Понять. Простить (16+) 06.00 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 08.00 Орел и решка (16+) 08.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.40 Адская кухня (16+) 16.00 На ножах (16+) 17.00 На ножах (16+) 18.00 На ножах (16+) 19.00 На ножах (16+) 20.00 Адская кухня (16+) 22.00 Молодые ножи (16+) 23.10 Мир наизнанку (16+) 00.10 Поворот на 180 (16+) 01.10 Пятница News (16+) 01.40 Инсайдеры (16+) 02.40 Инсайдеры (16+) 03.30 Пятница News (16+) 04.00 Орел и решка (16+) 05.00 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Джокер» (16+) 07.10 Сериал «Джокер» (16+) 08.00 Сериал «Джокер» (16+) 08.55 Сериал «Джокер» (16+) 09.55 Знание - сила (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Джокер-2» (16+) 11.20 Сериал «Джокер-2» (16+) 12.20 Сериал «Джокер-2» (16+) 13.15 Сериал «Джокер-2» (16+) 13.55 Знание - сила (0+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Джокер-2» (16+) 14.45 Сериал «Джокер-2» (16+) 15.40 Сериал «Джокер-2» (16+) 16.35 Сериал «Джокер-2» (16+) 17.25 Сериал «Джокер-2» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Провинциал» (16+) 19.45 Сериал «Провинциал» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

четверг, 25 ноября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and age ratings for Thursday, November 25.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31. Image of a laptop and a mug.

пятница, 26 ноября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and age ratings for Friday, November 26.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31. Image of a laptop and a mug.

суббота, 27 ноября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, Россия 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, Звезда, D, 5 Пятый Канал. Each column lists the program schedule for Saturday, 27th November, including titles, times, and age ratings.

Advertisement for 'Телемира' advertising department, featuring a woman in a suit and the phone number 49-16-31.

воскресенье, 28 ноября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, Россия 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, Звезда, D, 5 Пятый Канал. Each column lists the program schedule for Sunday, 28th November, including titles, times, and age ratings.

Advertisement for 'Телемира' advertising department, featuring a woman in a suit and the phone number 49-16-31.

Болгарский перец:

Сладкий перец многие любят за его насыщенный многогранный вкус и возможность готовить с ним множество блюд: от салатов и холодных закусок до рагу и ароматных овощных супов. Он не только прекрасно гармонирует с другими продуктами, но и несет пользу для организма. Есть также состояния, при которых употреблять болгарский перец нельзя. Обо всех его свойствах и особенностях поговорим далее.

Почему - болгарский?

Появились пасленовые плоды много веков назад на Американских континентах и культивировались индейцами. Есть сведения, что изначально перцы были горькими, жгучими и не использовались в пищу, но применялись шаманами и врачами для профилактики и лечения болезней печени, отравлений и малокровия.

Со временем выращиваемый на грядках перец становился более сочным и съедобным, приправу из плодов добавляли к мясу и рыбе, чтобы замариновать продукт и продлить срок его хранения, так появился первый прообраз приправы паприки.

После попадания в Европу перцы хорошо прижились в южном климате и выращивались в средиземноморских странах. Изначально мир знал только горькие перцы, но с развитием селекции были выведены и сладкие сорта. По некоторым источникам сегодня насчитывают более 100 разновидностей этого сочного душистого овоща.

Касательно истории названия существует несколько версий. Одна из них гласит, что знакомые нам сегодня сорта сладкого перца вывели в Болгарии, а в советские времена именно эта страна являлась основным поставщиком овощей, в частности румяных перцев. Так или иначе, именно на теплых берегах выращивают самые сочные и богатые урожаи, а сегодня вкусные перцы можно получить и в тепличных условиях.

Паприкой называют приправу из смеси красных перцев: жгучего, душистого и болгарского. Она отличается насыщенным ароматом и легкой остротой, поэтому подходит для многих блюд, в том числе для детского питания, поскольку не раздражает ЖКТ так, как чили.

При покупке сухого порошка паприки сегодня можно встретить приправу с добавлением других ароматных трав и компонентов, например с чесноком и базиликом. Начали делать паприку, чтобы продлить жизнь перцам: плоды высушивали и истирали в порошок, благодаря чему пряность сохраняла свой насыщенный аромат и вкус, а впоследствии передавала его разным блюдам круглый год.

Иногда под названием паприка подразумевают красный подвид сладкого перца, более ароматный, чем его собратья других цветов.

Состав и калорийность

Перцы – это низкокалорийный продукт, рекомендованный в здоровом и диетическом питании благодаря своим ценным пищевым свойствам. На 90% они состоят из воды, при этом богаты минералами, витаминными соединениями и ценной пищевой клетчаткой. Белков в перцах всего 0,4 г, жиров – 0,8 г, и это совсем небольшие показатели. Углеводы составляют около 6 г, а энергетическая ценность болгарского перца 24–28 ккал на 100 г – в зависимости от сорта.

Самыми сладкими являются желтые и оранжевые сорта: в них калорий больше, среднее содержание будет в красных перчинах, а зеленые – это ненасыщенный сорт, в котором меньше всего сахара и других полезных веществ, он ценен пищевыми волокнами и содержанием фитостеролов.

Перец содержит:

- кальций и фосфор, необходимые для укрепления костей и нормальной работы сердца;
- калий, участвующий в регуляции давления и водно-солевого баланса в организме;
- марганец, необходимый для поддержания здоровья костей и состава крови;
- натрий, нужный для здоровых химических процессов нервной и сердечно-сосудистой



системы;

- цинк и селен, поддерживающие гормональное здоровье и сильный иммунитет;
- железо, участвующее в создании эритроцитов.
- витамин А, полезный для зрения и способствующий регенерации тканей, снятию воспалений и быстрому заживлению повреждений;
- витамины группы В, обеспечивающие здоровье нервной системы, защитные и вегетативные функции организма;
- витамин С, выступающий антиоксидантом и помогающий справиться с вирусными инфекциями;
- витамин РР, борющийся с образованием холестериновых бляшек в сосудах;
- витамин К, обеспечивающий нормальную свертываемость крови.

Горькие перцы также содержат противомикробные вещества, болеутоляющие соединения и элементы, выводящие токсины.

В различных сортах комбинация полезных веществ может быть разной, поэтому цветной перец рекомендуют сочетать в блюдах не только ради улучшения вкусовых качеств, но и с целью большей пользы для организма.

Чем полезен

Общая польза. Легкий и питательный овощ необходим для насыщения организма витаминами. Конечно, ничего незаменимого в продукте нет, но он прекрасно разнообразит стол и принесет богатую порцию полезных элементов.

Болгарские перцы содержат довольно жесткую клетчатку, которая полезна не только для очистки кишечника, но и для утоления чувства голода после приема пищи. Овощ легко переваривается, создавая ощущение сытости, поэтому его часто включают в диетический рацион для похудения.

Перец помогает поддерживать силы организма и оставаться в тонусе. Сочный плод приносит с собой достаточное количество жидкости, поэтому процесс пищеварения протекает комфортно. При различных особенностях организма перец может проявить свою пользу.

Для женщин. Например, женщинам он полезен для поддержания стройности фигуры и борьбы с жировыми отложениями. Перцы разгоняют кровь, запуская активное пищеварение и ускоряя метаболизм.

Еще одно полезное свойство перцев – улучшение состояния кожи. Постоянное употребление этого продукта избавит от высыпаний, шелушений, следов усталости на коже, вернет упругость и здоровый цвет лица, поспособствует выведению токсинов и притормозит окислительные процессы.

Маски с перцем укрепляют не только кожу, но

и волосы, помогая бороться с ломкостью и восстанавливать баланс живительной влаги.

Также перец укрепляет нервную систему, помогая удерживать равновесие и сохранять высокую работоспособность даже в ПМС и во время климакса.

Для мужчин. Для сильного пола перец полезен своим свойством поддерживать тело в тонусе – это полезно при силовых тренировках. Кроме того, в нем содержится достаточный запас селена и цинка, необходимых для поддержания мужского полового здоровья и способности иметь детей.

Сладкий перец часто используется в борьбе с импотенцией для восстановления кровообращения и снятия воспалительных процессов в органах малого таза.

Перец используют для защиты от облысения: для этого применяется отвар из несъедобных частей растения.

При беременности. При беременности болгарский перец будет полезен для поддержания нормального пищеварения и регулярного стула. Он поможет избежать запоров, вздутия и другого дискомфорта.

Помимо этого, витаминно-минеральный состав болгарского перца обеспечит плод необходимыми элементами для формирования нервной системы и внутренних органов, поддержит нормальный уровень гемоглобина и здоровый иммунитет матери.

Благодаря употреблению перцев повысится выносливость и нормализуется настроение. Этот продукт безопасен для включения его в здоровый рацион при беременности. Он хорошо сочетается с белковыми продуктами и другой полезной пищей.

При грудном вскармливании. При грудном вскармливании перец желательно употреблять небольшими порциями и внимательно следить за самочувствием и реакцией ребенка, поскольку продукт иногда вызывает аллергию. Некоторые педиатры рекомендуют возвращать овощ в рацион после 3 месяцев кормления. При этом желательно отдавать предпочтение обработанному термически продукту, поскольку в нем разрушаются потенциальные аллергены, а клетчатка становится мягче.

Польза перца в этот период заключается в поддержании здорового состава крови матери и высокого качества молока, выведении из организма токсинов, омоложении, быстром восстановлении сил. В случае появления у малыша сыпи необходимо проконсультироваться у педиатра.

Для детей. Полезен перец и для детей. В рацион малыша его вводят только после года, сначала в виде пропаренного пюре и только позже в целом. Свежие плоды можно давать

ребенку после трех лет, если не обнаружено непереносимости.

Острый перец детям дают очень осторожно в минимальных количествах, чтобы не раздражать слизистые кишечника и дать пищеварительной системе полностью сформироваться и окрепнуть.

В рационе ребенка перец важен для снабжения организма витаминным комплексом, хорошего пищеварения, укрепления костей, развития сердечно-сосудистой системы, поддержания нормальных нервных функций, бодрости и активности, защиты и формирования крепкого иммунитета. Также овощ обеспечивает профилактику запоров, поддержку хорошего зрения и быстрое заживление ссадин, царапин и других кожных повреждений, что важно в жизни маленьких непосед.

В зависимости от цвета

В целом состав перцев остается постоянным вне зависимости от их оттенков, но некоторые подвиды содержат специфические вещества, полезные при различных заболеваниях.

Красный. Красный перец содержит максимум витамина С и помогает организму оставаться устойчивым к вирусам. Он укрепляет стенки сосудов, обеспечивая профилактику атеросклероза, оказывает антиоксидантное действие. Красный перец положительно воздействует на пищеварительную систему, стимулируя выработку желудочного сока. Паприка помогает контролировать аппетит, устраняет дискомфорт в ЖКТ, способствует очищению крови и печени.

Желтый. Желтый перец богат каротином, который отвечает за остроту зрения и целостность кожных покровов. Употребление желтого и оранжевого перца полезно при воспалительных процессах для скорейшего обновления и заживления организма.

Также в желтых перцах больше сахаров – он быстрее насыщает организм и помогает на диетах, когда нужно избавиться от чувства голода.

В таком перце содержится больше железа, необходимого для кроветворения, а также калия и фосфора. Продукт поможет поддерживать водный баланс и регулировать работу выделительной системы. Употребление перца во время фитнес-тренировок способствует стимуляции обменных процессов и выведению токсинов, избыточной жидкости и солей из организма.

Зеленый. Зеленый перец обладает пониженным гликемическим индексом и нормализует нервную деятельность. В его составе присутствуют фитостеролы – вещества, способствующие выведению холестерина из крови и жировому обмену в организме.

Зеленый перец обеспечивает профилактику

ПОЛЬЗА И ВРЕД



атеросклероза и способствует похудению. Этот вид обычно употребляется в свежем виде для сохранения его полезных свойств.

Сладкий или горький?

Сравнивать между собой по полезным свойствам сладкие и острые сорта перца было бы не совсем правильно, поскольку вещества, придающие плодам горечь, не только оказывают целебное действие, но и могут навредить.

Острые перцы способствуют очистке печени и оказывают желчегонное действие, стимулируют быстрый обмен веществ, улучшают кровообращение, поддерживают мозговую деятельность. При этом их нельзя употреблять в больших количествах.

Сладкий же перец безопасен для организма в более крупных порциях. Его клетчатка позволяет выводить шлаки, а микроэлементы защищают кожу от негативного воздействия солнца, раздражения, сухости, дряблости и усталого вида. Сладкий перец реже вызывает аллергию и содержит больше железа.

Ранние виды перца рекомендуется комбинировать в питании: острые сорта использовать в качестве приправы, а сладкие – как основной компонент в салатах, тушениях, гарнирах и супах.

Польза при похудении

На диетах для снижения веса важно употреблять много пищевых волокон. Это помогает очистить кишечник от шлаков, запустить здоровую перистальтику, а также дольше чувствовать сытость, не обращаясь к частым перекусам в течение дня. В этом хорошо помогает сладкий болгарский перец.

Его можно использовать как основной компонент блюда, чтобы снизить употребление крахмалистых гарниров, таких как каша и картофель. Диетологи рекомендуют сочетать перец с бобовыми продуктами для обогащения рациона белком. Кроме того, продукт желателен дополнять и животной пищей: постным мясом, яйцами, а также орехами и растительными маслами.

Употребление перца во время соблюдения диеты предупреждает истощение организма, поставляя нужные витамины для полноценной работы всех систем. Благодаря этому сохраняется активность и хорошее настроение. Содержание железа обеспечивает нормальный состав крови, а фитостерины способствуют выведению избыточных жиров.

Употребление горького перца во время диет разогревает кровь, ускоряет метаболизм и способствует сжиганию лишних килограммов. Но делать это нужно осторожно: в небольших пропорциях и строго с другой пищей, чтобы не

навредить желудку.

Перец помогает поддерживать нормальную циркуляцию жидкости в организме, снимая отеки и способствуя «промыванию» всех клеток и систем. Это важно на диетах для перестройки организма на новый режим.

В медицине

Медики издавна прибегали к помощи болгарского перца при лечении анемии и печеночных заболеваний, а также от простуд и даже грибковых недугов. Популярен перец в народной медицине. Традиционные врачи рекомендуют употреблять овощ на диетах при ряде заболеваний и при этом соблюдать определенные необходимые условия приготовления и нормы.

При сахарном диабете. Благодаря низкому гликемическому индексу (15 ед.) овощ безопасен в рационе диабетиков. Он поможет тем, кто стремится сбросить избыточный вес, поскольку создает ощущение сытости. Переваривается такой овощ не слишком быстро – это позволяет забыть на несколько часов о перекусах, а значит, избежать скачков сахара в крови.

Выбирать можно перец любого сорта, но лучше отдать предпочтение красному или зеленому виду, поскольку они защищают сосуды от образования холестериновых бляшек, что позволяет вывести из организма избыточные жиры, нормализовать АД и улучшить самочувствие при диабете.

Желтые сорта помогут максимально эффективно справиться с отечностью и улучшить состояние кожи и глаз. Для диабетиков с осложнениями такого типа будут актуальны оранжевые и ярко-желтые перцы, а также ассорти.

При панкреатите. Поскольку болгарский перец – продукт с низким содержанием сахара и жиров, его употребление допустимо при воспалениях поджелудочной. Но для этого перец обязательно должен быть диетическим – размягченным или даже измельченным в пюре. Запрещается употребление острого перца, который может спровоцировать осложнения болезни. За более подробными рекомендациями следует обратиться к врачу.

При гастрите. При воспалении слизистой желудка не рекомендуется употреблять грубые волокнистые продукты, к которым относится болгарский перец. Чтобы овощ не нанес вреда желудку, его необходимо термически обработать: запечь, протушить в сливках, пропарить. Категорически запрещается употребление горьких сортов, которые раздражают слизистые ЖКТ. В небольших количествах и при отсутствии аллергии сладкий болгарский перец может быть полезен организму, главное – соблюдать осторожность.

При запорах. Волокнистая мякоть болгарского

перца способствует естественному очищению кишечника и повышает его проходимость. Поможет такое средство в случаях, когда стул есть, но стабильно случаются запоры. Для лучшего результата рекомендуется употреблять мякоть перца в размягченном виде: пареном, тушеном, без лишних жиров.

Диета с мягкой клетчаткой способствует нормализации консистенции стула, а также регулирует режим дефекации. В случаях острых запоров требуется предварительное очищение кишечника клизмами, и только потом назначается диета.

При подагре. При подагре врачи рекомендуют ограничить употребление пасленовых культур, в том числе и перцев, чтобы избежать приступов и усугубления заболевания. Это связано с содержанием в перце пуринов – веществ, препятствующих нормальному выведению мочевины. Здоровый организм легко справляется с этими соединениями, но предрасположенность к отложению солей в тканях заставляет отказываться от таких продуктов.

В особенности стоит избегать острых перцев, а если продукт очень любим, можно употреблять свежий или пропаренный перец желтого цвета, но ни в коем случае не обжаривать его в масле и не коптить.

При геморрое. При геморрое врачи советуют снизить потребление болгарского перца, чтобы не спровоцировать усугубление болезни. Перец нельзя есть при открытых кровотечениях, гематомах, в том числе и геморроидальных шишках.

При холецистите. Чтобы вылечить воспаление желчного пузыря, необходим покой. Сладкий перец вызывает чрезмерное образование желудочного сока и стимулирует выделение желчи, чем напрягает больной орган. Поэтому при остром холецистите сладкий перец к употреблению не рекомендован.

В косметологии

Домашние маски с каротином способны быстро реабилитировать даже уставшую и пересохшую кожу. Так, за пару минут можно приготовить несколько «спасателей».

Маски для очень сухой и раздраженной кожи. Кашицу из свежего перца смешивают со сметаной и морковным соком в соотношении 1:1:1, на лицо уйдет по 0,5–1 ч.л. Выдерживают такую маску около 10 минут, а при смывании не используют мыла (чтобы удалить сметанный жир, можно протереть лицо тоником). Повторяют маску 1–2 раза в неделю, пока кожа перестанет «съедать» полезную массу.

Защита от старости. Для поддержания упругости кожи и омоложения пюре из 1 красного перца смешивают с ложкой меда и наносят на

лицо на 20 минут, затем смывают массу теплой водой. Необходимо предварительно убедиться, что на красный перец нет аллергии!

Укрепление корней волос. Чтобы насытить волосы и улучшить их рост, сок болгарского перца смешивают с яйцом и наносят на волосы на 15–20 минут, после чего смывают с помощью шампуня. Маска не только укрепит волосы, но и сделает их блестящими и мягкими.

Вред и противопоказания

Болгарский перец нередко вызывает аллергические реакции у людей с чувствительной кожей. Серьезного вреда с химической точки зрения продукт не несет, но иногда провоцирует сыпь, жар, слезоточивость.

В особенности к такой реакции может привести употребление ярко-красных или темно-зеленых сортов перца – желтые и оранжевые плоды обычно безопасны. Отторжение вызывают косточки перца, поэтому их желателен тщательно вычищать перед употреблением овоща.

Перец имеет ряд явных противопоказаний:

- тяжелые заболевания печени или желчного пузыря;
- повышенная кислотность;
- раздражения и хронические болезни желудочно-кишечного тракта;
- повышенное давление и нарушения сердечного ритма;
- подагра и другие нарушения выведения мочевой кислоты;
- детский возраст до 3, а то и 5 лет;
- период менструации, кровотечения.

Чтобы перец не вызвал метеоризма и расстройства кишечника, необходимо употреблять его небольшими порциями, а в случае появления неприятных симптомов отдавать предпочтение приготовленным перцам, а не свежим.

Аллергия на болгарский перец: симптомы. Непереносимость болгарского перца чаще всего выражается кожной сыпью, повышением температуры тела, увеличением лимфатических узлов, появлением заложенности носа или слезотечением, зудом в кишечнике или на коже, неприятным вздутием живота. Все эти симптомы могут проявляться с различной степенью выраженности одновременно или по отдельности.

Симптомы могут быть похожи на простуду или отравление, при этом важно отследить, не появляются ли они после употребления перца. Особенно это касается здоровья маленьких детей, у которых еще не начали вырабатываться некоторые ферменты для переваривания растительных белков и других сложных соединений.

Как выбрать и хранить

При выборе свежего перца обращайте внимание на черенки: они не должны быть сухими. На поверхности перцев не должно быть морщин, свидетельствующих об утрате влаги, а также повреждений.

Иногда около хвостиков заводится плесень – такой продукт лучше не покупать, поскольку грибок распространяет токсины по всему плоду. Также желателен избегать перцев со слишком плотной кожурой – это может говорить о подкормке химикатами. Хороший свежий овощ источает характерный пряный аромат.

Хранят болгарский перец в овощной вазе при температуре 3–5 градусов в течение 1–2 недель. Также продукт можно заморозить или высушить и растереть в порошок, после чего использовать как приправу.

Интересные факты

1. Перец вызывает в организме выброс эндорфинов, схожий с реакцией на шоколад, так что на диете для поддержания настроения можно смело делать ставку на полезный овощ.

2. На наших прилавках редко можно встретить лиловый подвид, а в Европе и других странах он уже пользуется популярностью, отличаясь повышенным содержанием антоцианов. Эти вещества укрепляют сосуды, регулируют глазное давление, борются с бактериями и вирусными заболеваниями.

3. В Болгарии такой вид перца называют просто сладким.

4. Современные устойчивые сорта болгарского перца отличаются сочностью и ярким ароматом. Выращивать их можно в любой климатической среде.

5. Овощной перец не имеет ничего общего с пряной приправой – эти растения относятся к разным родам.

4:0 в пользу мошенников

12 ноября в дежурную часть ОМВД России по Невельскому городскому округу поступило заявление от 37-летней местной жительницы. Заявительница решила приобрести авиабилеты до Москвы. Для этого она в сети Интернет нашла сайт известной авиакомпании. На сайте женщина ввела свои паспортные данные, номер банковской карты и за билеты 15470 рублей. Однако приобретенные билеты на электронную почту так и не пришли. Спустя два часа потерпевшая обратилась по телефону горячей линии авиакомпании, где сообщили, что билеты на ее имя не оформлялись. Как выяснилось впоследствии, гражданка попала на фишинговый сайт вместо официального интернет-представительства авиакомпании.

14 ноября поступило заявление от 74-летнего жителя Южно-Сахалинска, у которого путём обмана было похищено около 10 тысяч рублей. Пенсионеру позвонил неизвестный, представился следователем и сообщил, что его сын подрался с сотрудником правоохранительных органов и разбил его телефон. Чтобы избежать возбуждения уголовного дела, необходимо компенсировать стоимость ремонта телефона. Через ближайший банкомат заявитель перечислил денежные средства неизвестному. Только после этого связался со своим сыном и узнал, что никакой драки на самом деле не было.

В этот же день в полицию обратился 33-летний житель Корсакова, у которого путем обмана похищено более семи тысяч рублей. На сахалинском сайте заявитель разместил объявление о продаже гитары за 21000 рублей, и ему написал потенциальный покупатель. Известный сообщил, что находится в другом городе и поэтому необходимо оформить доставку на сайте транспортной компании. Потерпевший прошел по ссылке, которую ему прислали, ввел данные своей карты, после чего с банковского счета было списано семь тысяч рублей.



А 34-летняя жительница Холмска лишилась 30 тысяч рублей. Она также разместила объявление о продаже часов с ценой 30000 рублей. Ей написала покупательница, которая предложила оформить тоже доставку и прислала ссылку на фишинговый сайт.

По данным фактам возбуждены уголовные дела. Устанавливаются лица, причастные к данным противоправным деяниям.

Подделал документы

Органом дознания отдела МВД России по Корсаковскому городскому округу возбуждено уголовное дело в отношении 35-летнего местного жителя за подделку документов.

Основанием для принятия данного решения явились достаточные данные, собранные в ходе доследственной проверки. Установлено, что в прошлом году указанный мужчина приобрёл у местного жителя 1985 года рождения несколько свидетельств о прохождении различных курсов подготовки для работы на морском транспорте.

В отношении изготовителя также было возбуждено уголовное, расследование по которому в настоящее время завершено.

Украл и съел

В дежурную часть ОМВД России по Макаровскому го-

родскому округу поступило сообщение от 49-летней местной жительницы о том, что у неё вместе с цепью и ошейником была похищена собака. Сумма ущерба составила 90 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска ОМВД России по Макаровскому городскому округу в ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий установили причастность к краже 36-летнего местного жителя, ранее неоднократно судимого. Мужчина был задержан и доставлен в отдел полиции для дальнейшего разбирательства. Выяснилось, что мужчина похитил собаку с целью дальнейшего её убийства и употребления в пищу.

В отношении гражданина возбуждено два уголовных дела. Ведется следствие.

Обокрал соседа по комнате

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 31-летнего жителя областного центра, обвиняемого в краже.

Установлено, что обвиняемый работал рыбообработчиком на одном из местных предприятий. На территории организации имелось двухэтажное общежитие. В нем он проживал совместно с еще коллегами.

В один из дней фигурант решил больше не выходить

на работу. Он направился к данному общежитию, чтобы собрать свои вещи. Так как ключа у него при себе не было, он проник в комнату через окно. Уже там он начал собирать свои вещи и обратил внимание, что на втором ярусе кровати, расположенной в комнате, лежит сумка, принадлежащая его соседу. Фигурант решил проверить, что находится внутри, и открыл ее. Там лежал ноутбук, зарядка от него, компьютерная мышь и жесткий диск. Злоумышленник похитил сумку с дорогостоящим имуществом и с места преступления скрылся. Украденное он впоследствии перепродал, а деньги потратил.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Ограбили пенсионерку

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 77-летней местной жительницы о том, что из ее квартиры неизвестный открыто похитил 25 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции установили личность подозреваемого и задержали его. Им оказался 35-летний, ранее судимый житель областного центра. Выяснилось, что 12 ноября в вечернее время женщине в дверь позвонил данный мужчина. Он представился ремонтником домофонов и сообщил, что принес ключ. Пенсионерка открыла дверь. Вместе они прошли в зал, где злоумышленник увидел шкафчик. Предположив, что внутри могут быть деньги, он открыл его и обнаружил 25 тысяч рублей. Схватив их, злоумышленник поспешил покинуть квартиру. Впоследствии похищенные деньги подозреваемый потратил на личные нужды.

Возбуждено уголовное дело. Мужчина задержан, ведется следствие.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58



- А как я вас узнаю на первом свидании?
 - Я буду в фате и с вещами!

На рынке труда дефицит высококвалифицированных низкооплачиваемых кадров.

- Слышали новость? Компания «Джонсон и Джонсон» решила разделиться на две компании!
 - Ага, на «Джонсон» и «Джонсон».

Если посчитать, то у моей жены сожженных кастрюль с супом больше, чем у Покрышкина было сбитых самолетов.

Проблемы с головой? Не расстраивайся, а подумай о жителях Мадагаскара. Наверняка у них в головах обитают мадагаскарские тараканы.

- Если варить креветки в электрочайнике, потом не будет проблем?
 - Пельмени потом рыбой воняют.

Толерантность – это когда хочется сказать правду, а нельзя.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 15

И	Н	О	Ж	Э	И	Т	В	Т	Э	С	С	У	К			
О	Н	И	В	М	Л	И	Т	Э	Ш	Н	И					
Н	И	Т	У	Л	У	В	Н	У	Л	Э	Н					
Т	Ф	У	Л	Т	Ч	О	Л	А	Ж	Т						
И	А	У	Л	У	Е	С	Ж	В	С	О	У					
В	А	У	А	Р	Э	Т	Ш	Т	И	Х	У	У	Ш	О		
У	А	К	У	П	Н	О	С	К	А	В	Е	М	Э	Т	О	
М	И	Ж	У	Е	У	Т	У	А	У	И	Т	Э	В	С		
А	У	О	Ш	И	Ж	И	К	У	У	Ж	И	Э	У	Т		
У	У	Н	О	Ш	И	У	У	Т	Э	Ш	С	У	Э	Т	У	В
Т	У	У	О	С	У	А	У	К	У	И						
Л	О	Л	О	Л	И	Ф	Ж	У	А	У	Л	О	Н	И	В	Т
И	Н	У	С	У	Е	Ж	В	У	Т	А	У	К	Л	К		
В	Ж	Ж	У	Ж	У	В	У	О	Т	О	У	С	У	Э		
У	Н	О	Ш	О	У	Е	У	У	Т	И	У	Л	У	У		
С	У	У	А	У	У	У	К	У	А	У	А	У	У	У		
Ш	Т	Э	Ж	У	М	Т	Н	О	У	К	А	О				
У	У	Э	Т	У	О	У	Э	Т	У	А	У	С	И	Ш	О	У
У	У	Н	О	С	У	А	У	У	К	У	К					
У	Ш	И	Ф	У	Ш	У	А	У	Ф	И	Ш					
А	У	Ш	О	У	О	У	И	У								
О	У	К	У	У	У	У	А	У								
М	Л	М	И	Н	И	Ш	Ж	С	Л	Ш	О	У	А	У		

Отдел информации «Телемира» 49-16-08

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

АСТВ РАДИО

БУДНИ
 07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу
 07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 22.40 23.20, 23.40, 00.20
 Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15, 10.15
 Гороскоп 07.30, 17.10 ИнтерШум 07.50 «Фейк-ньюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
 Новости 08.35, 14.35 На старте 09.45, 14.50, 18.50

Информационный выпуск о транспортной обстановке 09.30 Афиша 10.30 «О Май Гаджет», техноновости 10.50 «РакаМакаФо», игра 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср) 12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт) Золотой хит 13.00-14.00 Открытая студия 16.00-17.00 Наша музыка (ср) 16.00 (пт) МЭТР 16.50 (вт) «Крупным планом», программа о кино 18.00-19.00 От первого лица (чт)

20.00-21.00 Шоу «Приём»
 22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
 Свободный выход 1 раз в день - «Билетная касса», игра

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
 09.00 – 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 10.10, 11.10 Гороскоп 11.25, 17.25 «Раскадровка», игра 12.30 «Театральные выходные», игра 12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб) 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс) Золотой хит 13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Шоу «Приём»

		Корочки, представляемые вахтеру	Бескомпромиссный политик	"Аудитория" у лора по записи	Дефект на нечистой коже подростка	Паразит, проживающий в старом матрасе	Сумма, необходимая для выживания	Жевательный червячок из кондитерского отдела	Лопатка для возведения кладки	"Краски" вышитой картины	Нравственный урок в басне
		"Черепица" из асбеста	Стадион при конюшне Суперуспех премьеры							Крепость внутри крепости	Низкопробная пивнушка
		"Кефир" коневода			"Стенка" между волейболистами	Кисточка для намыливания подбородка			Красочная реклама на театральной тумбе		
		"Нытье" половиц				Работники отеля от швейцара до шеф-повара					
				"Наряд" "разоблаченной" махи на картине Гойи				Переливы звонка на входной двери			
Офисное общество Каттани из полиции		Любимая, вдохновляющая поэта	Двойник, выращенный в лаборатории		Пернатый "франт" в клетке	Картонный образец здания				Конус, наполненный мартини	Долгожданный шаг вперед после застоя
		"Лира" былинного Садко	Спороскидке прилавка					Фиолетовая пряная трава к мясу		"Голос" тубы в духовом оркестре	
Шумная "дрожь" трогаящегося товарняка				Случайный порядок раздаче игральных карт	Священник Мануэль т/с "Дикий ангел"	"Сапожная" рифма к слову "пакса"	Аристократический "цветник"				
Маша в песне "Иванушек International"	Ревизия финансов предприятия		Крылатый посланец Всевышнего		Баран-"авторитет" в овечьей отаре					Стебли для набивки матраса	Юрист, подтверждающий копию документа
			Библейская кара для человечества	Антистрессовая начинка курительной трубки			Старинная книга гиперформата	Нарты с упряжкой и каюром			
"Секрет" или "Абба" по количеству участников						"Натурщик" при заполнении контурной карты	Ученый, изучающий тонкости родного языка				
Прут для жарки целого тельника	Ароматный мускат в мускате	Этикетка на фирменной куртке	Зеленый "горошек" на поверхности пруда	Утренний напиток с похмелья				Очень малое количество	"Ствол" мухомора	Насыпь, спасающая паводок	
			Бюджетный план на ремонт				Напиток щекочущими нос пузырьками				
Соучастник ограбления	"Маяк", на который спешит мотылек	"Чайник" огородника Верхняя точка черепа			Титул знатного Рикардо в "Собаке на сене"	"Скальпель" для снятия скальпа					
		Искусство вязания узелков	Зелень в торфоперегнойных горшочках				Болотная подружка лешего	Прищепка и скрепка	Нехватка времени		
Бархатный "окрас" певческого голоса				Улица Москвы, о которой слагают песни	Напольное покрытие японском стиле					Головоломка Рубика по форме	
Зверь, защищающийся зловонием	Поделочный камень Уральских гор					Песня Цоя "Звезда по имени ..."	Открытая пристройка "Шансон" на волне				
			Регистрация призывников	"Бронза" клиентки солярия				Актер Вилле Хаапасало по национальности			
Бродяга без сапог	Земля под охраной былинных богатырей				Вес гири, порхающей в руках силача	Интриган Сатанеев в "Чародеях"					
				Рыцарь, неспособный к предательству							
Антипатия Фортуны Сменный блок бритвы	"Связной" с потусторонним миром					Бордо, каберне или мерло					
				Скидка предъявителю магазинной карты							



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Свинные ребрышки, тушенные с томатным соком

Ингредиенты: ребра свиные - 700-800 г, лук - 2-3 шт., морковь - 1-2 шт., томатный сок - 0,5-1 стакан, соль - 1-1,5 ч. л., зелень - 1 пучок.

Приготовление: ребра вымыть и разрезать на порционные куски. Лук очистить, вымыть и нарезать ломтиками. В казане разогреть растительное масло. На сильном огне, часто размешивая, 7-10 минут обжаривать ребра. Добавить лук, перемешать. Закрывать крышкой, убавить огонь до слабого и тушить 10 минут.

Морковь очистить, вымыть и натереть на терке. Выложить морковь к мясу и луку. Перемешать. Добавить 1-1,5 стакана воды (чтобы вода почти покрыла мясо). Закрывать крышкой и тушить 30



минут. Добавить томатный сок (или протертые помидоры, или разведенную водой томатную пасту). Посолить, перемешать. Закрывать крышкой и тушить жаркое из ребрышек с томатом до готовности (еще 30 минут). Зелень вымыть и мелко нарезать. Добавить зелень к ребрышкам. Закрывать крышкой и выключить. Дать жаркому из ребрышек с томатом постоять 15-20 минут.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ

СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

530 рублей.

Ребра свиные – 390 руб.

Лук – 35 руб.

Морковь – 35 руб.

Томатный сок – 40 руб.

Зелень – 30 руб.

Соль взята из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Домашние сочни с творогом

Ингредиенты. Для теста: мука пшеничная - 300 г, масло сливочное - 125 г, сахар - 75 г, яйца куриные - 1 шт., сметана - 2 ст. л., разрыхлитель - 1/2 ч. л., соль - 1/3 ч. л. **Для начинки:** творог - 300 г, сахар - 60 г (или по вкусу), желток - 1 шт., мука пшеничная - 1-1,5 ст. л., сахар ванильный - 1/2 ч. л., желток - 1 шт., вода - 1 ч. л.



Приготовление: сначала приготовим тесто. Для этого смешаем муку с разрыхлителем. Мягкое сливочное масло разотрем с сахаром. К масляной смеси добавим яйцо, соль, сметану и перемешаем миксером до однородного состояния.

Добавим сразу всю муку и быстро замесим нежное однородное

тесто. Уберем его в холодильник на 1 час. Для творожной начинки смешаем все ингредиенты и тщательно разотрем вилкой. (Блендер лучше не использовать, чтобы не «разжижить» начинку.)

Охлажденное тесто разделим на девять частей. Каждую раскатаем в лепешку толщиной 0,5 см. На одну половину выложим полную столовую ложку начинки и накроем другой

половиной теста. Сочни сложим на противень, накрытый пергаментом, и смажем желтком с добавлением 1 ч. ложки воды.

Выпекаем сочни в духовке, разогретой до 200°C, 25-30 минут. Через 15 минут температуру снижаем до 180°C. Готовые сочни с творогом посыпем сахарной пудрой.

Кулинарные лайфхаки



1. Жареная редиска вместо сырой придает необыкновенный вкус блюду. Известные шеф-повара предпочитают поджаривать редиску на сливочном масле перед добавлением ее в салат, гарнир или декор. Необходимо разрезать редис на 4 части, обжарить на хорошо разогретой сковороде со сливочным маслом в течение 3-5 минут. Готовность определяется по цвету кожицы - она должна чуть побледнеть, но внутри редис остаётся хрустящий с приятным сливочным вкусом.

2. Пересоленный суп можно спасти, а не выбрасывать. Существует множество рекомендаций, как убрать лишнюю соль в супе, но шеф-мастера используют самый практичный и действенный способ - крупу. Необходимо в марлю насыпать крупу, окунуть свёрток в суп и проварить минут 20. Каша поможет полностью ликвидировать соленый вкус.

3. Готовя соус к гарниру или заправку к борщу, шеф-повара советуют добавлять немного сметаны. Для того чтобы блюдо раскрылось, достаточно обжарить на сковороде сметану в течение 3-5 минут и добавить ее в соус или заправку. Жареная сметана не только придаёт лёгкий сливочный вкус, с ней блюдо может храниться несколько дней в холодильнике.

4. Шеф-повара очень любят использовать свежий чеснок в блюдах, особенно жарить его. Лучше использовать именно свежий чеснок, а не приправу из сухого чеснока. Свежий чеснок отлично подходит для жарки, его добавляют в сливочное или растительное масло. Перед обжариванием картошки, мяса или риса добавьте 1-2 зубчика чеснока в масло, с ним блюдо будет однозначно интереснее и вкуснее.

5. Прозрачный бульон для шеф-повара ресторана - главный критерий оценки. Чтобы добиться чистого и прозрачного бульона, необходимо добавить кусочек льда в бульон и довести до кипения. Бульон получится более лёгкий, прозрачный и аппетитный.

17-21 ноября

ТРЦ «МЭГАБЕРЕЗКА», ул. Сахалинская, 89
цокольный этаж, рядом с мегабазаром

ШУБЫ

с 10.00 до 19.00

МЕХОВАЯ ФАБРИКА
СУДАРУШКА
г. Киров

НОРКА от 23000 р.

МУТОН от 9900 р.

КАРАКУЛЬ, ПУШНИНА

МЕХОВАЯ ШАПКА В ПОДАРОК!

шубы-сударушка.рф

РАССРОЧКА
0-0-36

8 (800) 101 61 64

Звонок по России бесплатный

Рассрочку предоставляет ИП Марихина Л.В.

«ТЕЛЕМИР», №46 (1214), 17.11.2021. УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТКАСТВ. ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ИЛЬИН А.В. ТИРАЖ - 12 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 1051. Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б. Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103 от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР. Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», 693020 г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34. Подписано в печать: 22.12.2020, по графику - в 13.00, фактически - в 13.00. КОНТАКТЫ: Отдел рекламы: 49-16-31. Отдел информации: 49-16-06.

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31