

№1-2
(1169-1170)
13 января
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Что нам готовит год Быка?

7, 12, 13

Несмотря на то что практически весь мир встретил 2021 год, по восточному календарю год Быка начнется лишь 11 февраля в 22.07 по московскому времени. В этот день начинается новый лунный цикл после зимнего солнцестояния и вступает в свои права Белый или Металлический Бык. Что он готовит нам? Согласно восточному гороскопу, Бык отвечает за трудолюбие, надежность, стабильность. Прошлый год, находящийся под управлением Крысы, принес немало потрясений и изменений, заложил фундамент не только на малый 12-летний цикл, но и на большой 60-летний цикл восточного календаря. Целеустремленная и непредсказуемая Крыса помогла многим начать жизнь с чистого листа. А задача Быка, управителя 2021 года, – все стабилизировать, уравновесить, привести в порядок. В этом номере «Телемира» вы сможете узнать, что ждать от этого года, а также найдете гороскоп на год по знакам зодиака.

Крещенские гадания: как узнать свое будущее?

Подробности на стр. 5

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

«Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОБИЛКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ООО «Стоматолог», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

салон-магазин **«ТИС»**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса
- блок-хаус
- доска половая
- щиты мебельные
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия
- МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ДВЕРИ
- ФОРТОЧКИ
- ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

Лиц. ГС-7-85-02-27-0-650115436-001351-1, ГС-7-85-02-28-0-650115436-001352-1
Инд. Фед. агентства по строит. и ЖКХ

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279а
www.sakhalaz.ru, @sakh_glaz
тел. 290-440, 266-220

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ АМБУЛАТОРНО

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана Министерством здравоохранения Сахалинской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

- СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ

Чистяковъ

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Any One + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001390 от 10.08.2006 г.
Лиц. Спец. здравоохран. с Москв. программой на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №0977.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат
Бобровникова Тамара Валентиновна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Детский мануальный терапевт-остеопат
Соколова Елена Анатольевна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Программа АНТИТАБАК
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглостимуляции.
 Гарантийная поддержка один месяц.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 72-00-30, 735-999
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: sbt65.pf, E-mail: 278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
 БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 ЗАБОРЫ

Оздоровительный центр «Лесное озеро» в с. Охотское Корсаковского района
ЖДЕМ ПОСЕТИТЕЛЕЙ с 16.01 по 26.01 и с 3.03 по 16.03 2021 г.
ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ
 В путевку входят: лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии - бассейн, сауна, хаммам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.
 Телефоны: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 51-00-24
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ
 Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
 торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Мегapolis ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «МЕГАПОЛИС»
 ■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
 Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«Аралия» - полюс холода

В жилищном комплексе «Аралия», где, по сообщениям жильцов, в последнее время держится слишком низкая температура, отрегулируют систему отопления домов.



Решить за два дня

В администрации Южно-Сахалинска состоялось расширенное совещание при вице-мэре Александре Гринберге по вопросу качества отопления в домах ЖК «Аралия». Участие приняли представители департамента городского хозяйства, Сахалинской коммунальной компании, управляющей компании, компании-застройщика, а также депутат по округу Роман Веденеев.

Участники совещания проанализировали текущую ситуацию и обозначили дальнейшие шаги по нормализации подачи отопления.

Напомним, ранее были приняты оперативные меры - в частности, управляющей компанией произведена перенастройка насосов в жилых домах. Следующий этап — мониторинг работы системы отопления и регулировка оборудования.

Вице-мэр Александр Гринберг отметил, что нормализация ситуации и обеспечение жителей качественным отоплением - общая задача, и сейчас важно разработать совместно, не разграничивая зоны ответственности. Так, СКК поручено оказать управляющей компании всю необходимую помощь по регулировке системы теплоснабжения. Поставлен срок — два дня.

Жильцам даны рекомендации - в кратчайшие сроки произвести прочистку фильтров, чтобы давление было выравнено. Эти работы проведут сегодня. Затем управляющая компания может приступить к полноценному регулированию автоматической системы теплоснабжения в каждом из домов под параметры, которые будут подаваться от ЦТП.

Кроме того, от управляющей компании потребовали прочистить фильтры, расположенные на этажах жилых домов. В ближайшее время будет составлен график этих работ, который разместят в группах жильцов в мессенджерах, а также на дверях подъездов домов.

Вопрос с теплоснабжением ЖК «Аралия» находится на контроле администрации Южно-Сахалинска.

Обсудить бедственное положение жильцов ЖК «Аралия» можно на сайте ASTV.RU



Напоминаем, если в вашем доме нет тепла, а в оперативной сводке отключений СКК адрес отсутствует, в первую очередь необходимо обратиться в управляющую организацию. Специалисты проверят внутридомовые сети. Особенно это актуально, если тепла нет только в одной или нескольких квартирах. Найти контакты управляющей компании можно на сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе «Городское хозяйство». Если отопление отсутствует во всем подъезде или доме - можно продублировать звонок в диспетчерскую СКК: 72-30-13, 72-33-89 (круглосуточно), либо по телефону тепловой инспекции СКК: 45-43-22. Оставить заявку можно также по электронной почте info@skk65.ru в удобное для потребителей время.

ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»
ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ
12,8% ГОДОВЫХ*
ПРИВЛЕКАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ
 Тел. 8 (4242) **72-54-86**
 г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248
НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Молодежь берет гектары

Сахалинское молодежное правительство помогло четырем семьям островным и дальневосточным в получении ипотеки и гектара. Такого результата организации удалось достичь за три месяца проведения индивидуальных консультаций.

Работать сообща

Специалисты оказали островитянам содействие в оформлении различных документов, ответили на юридические вопросы, рассказали о льготах, предусмотренных для сахалинских и курильских семей. Итоги этой работы члены молодежного правительства подвели в ходе встречи с губернатором Валерием Лимаренко. Она состоялась в стенах арт-резиденции «Маяк».

- Вы занимаетесь очень благородным делом. Зачастую люди погружены в работу и семейный быт, поэтому у них нет времени на самостоятельное изучение вопросов, касающихся приобретения недвижимости, - отметил глава региона. - А их может возникнуть бесчисленное множество. Считаю, что сейчас необходимо предпринять особые усилия, чтобы помочь людям в получении дальневосточной ипотеки. Продолжим работать сообща, чтобы достигнуть хороших показателей в этом направлении.

Как рассказала Наталья Подпругина, курирующая в молодежном правительстве направление «Жилье молодым», на островах было подано более 1640 заявок на получение дальневосточной ипотеки. 800 из них одобрено.

- Также мы развернули активную консультативную работу по решению жилищных вопросов в медийном пространстве, - отметила Наталья Подпругина. - Выпустили тематический ролик на канале «ОТВ-Сахалин», разместили информацию на радио, сняли обучающие



видео для «Ютуба» по оформлению дальневосточного гектара. Ведем консультации в «Инстаграме» и «Телеграме». Цифровые технологии позволяют дистанционно взаимодействовать с жителями всей области. В 2021 году хотели бы создать специальный сайт, чтобы выполнять эту работу более централизованно.

С прицелом на будущее

Еще одно важное направление работы консультативного органа – привлечение людей для участия в проекте «Сестры милосердия». Обучающий курс помогает островитянам получить навыки по уходу за маломобильными больными, оказанию первой медицинской помощи и паллиативной помощи.

За последние месяцы образование в рамках этой программы получили 17 человек. Причем шесть из них уже трудоустроились.

Например, в онкологический диспансер и областную больницу.

Обучение в рамках проекта «Сестры милосердия» будет продолжено – более 90 сахалинцев пройдут его в первые месяцы 2021 года.

Также губернатору рассказали о работе арт-резиденции «Маяк», расположенной в Южно-Сахалинске по адресу: ул. Ленина, 154б. Так, здесь открыли первую художественную выставку «Арт-захват», которая собрала работы более 50 сахалинских художников.

Кроме того, учреждение обзавелось первыми резидентами. Ими стали музыкальные и танцевальные коллективы, звукорежиссеры, блогеры, художники, фотографы и ремесленники. В полную силу арт-резиденция заработает в мае 2021 года – к этому времени будут обустроены все этажи здания. Здесь появятся пространства для творчества, студии, магазин и кафе.

Гололед довел до травмы

Почти 10 тысяч сахалинцев и курильчан получили медпомощь во время новогодних праздников. Впервые за последние годы торжества обошлись для жителей области без серьезных травм при использовании пиротехники. Оказание медицинской помощи не прекращалось ни на один день в новогодние каникулы. Наибольшее количество обращений – 9 969 – зафиксировано в поликлиниках. По результатам осмотра 669 пациентов направлены на госпитализацию.

Только в травмпункте Южно-Сахалинска за 11 дней медпомощь оказали 794 жителям.

- Основные причины травматизма не меняются – экстремальные горные виды спорта и гололед, - отметил заведующий травмпунктом Южно-Сахалинска Александр Тырышкин. - Ежедневно принимали от 10 до 20 лыжников и сноубордистов. Падения на льду также не проходили бесследно. Каждый день обращались от 50 до 130 человек.

Житель Южно-Сахалинска Владимир Антонюк получил травму без покорения горных вершин. Двойной перелом лодыжки случился при падении с заледневших ступенек.

- Гуляли с внучкой, - рассказал мужчина. - Новогодний Южно-Сахалинск очень красивый, захотели запечатлеть эти мгновения. Не удержался на ступеньках, падение привело к операции.

Большая нагрузка в новогодние праздники выпала на службы скорой медицинской помощи. По всей области выполнено 6 843 вызова. В среднем ежедневно во всех населенных пунктах работало более 60 медицинских бригад.

- В эти дни усилили службу скорой помощи. И все равно бригадам приходилось брать по три-четыре адреса. Иногда звонки поступали ежеминутно, все добросовестно трудились, старались к каждому приехать как можно скорее, - уточнила заместитель главного врача станции скорой помощи Южно-Сахалинска Валентина Дмитриева.

Прием пациентов с симптомами ОРВИ проводился во всех поликлиниках. Их работа была организована по отдельному графику. С сегодняшнего дня все медучреждения принимают посетителей в штатном режиме.

В Южном прошли «Рождественские встречи»



10 января в киноконцертном зале кинотеатра «Октябрь» состоялось ежегодное мероприятие, посвященное празднику Рождества Христова – «Рождественские встречи».

Мероприятие открыл Образцовый коллектив любительского художественного творчества, ансамбль эстрадно-спортивного танца «Эдельвейс», исполнив новогодний танец снежинок.

Затем с приветственным и

поздравительным словом обратился к собравшимся архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский Акимий:

- От всего сердца поздравляю всех вас с праздниками Новолетия и Светлого Христова Рождества. Помните, что чуду всегда есть место в нашей жизни. Мы сами можем творить его для близких, нужно лишь приложить для этого немного усилий и тем самым принести свет в свою жизнь и жизнь окружающих вас людей. С праздником!



Концерт продолжил камерный хор – El Canto Сахалинской филармонии. Зрители услышали рождественские песнопения разных народов и культур.

Специально для этого мероприятия в островной регион из Москвы прибыл коллектив молодых исполнителей, лауреат международных и всероссийских конкурсов, ансамбль «Кантлена». Артисты исполнили несколько народных и церковных песнопений, посвященных Рождеству

Христову и раскрывающих глубокий духовный смысл праздника.

Концерт проводился по благословению Его Высокопреосвященства, Высокопреосвященнейшего Акия, архиепископа Южно-Сахалинского и Курильского, при поддержке регионального министерства культуры и архивного дела и Сахалинского кинодосугового объединения, сообщает министерство культуры Сахалинской области.

Моя прекрасная мама!



Уважаемые читатели нашего издания! С 1 января 2021 года редакция газеты «Телемир» объявила конкурс детских рисунков «Моя прекрасная мама!», посвященный мамам, живущим в Сахалинской области.

Конкурс будет проходить в течение двух месяцев и завершится к 8 марта. На рисунке вы должны изобразить маму, а также написать ей небольшое поздравление. Все рисунки с поздравлениями будут опубликованы на страницах «Телемира», лучшие из них будут размещены на ресурсах сайта АСТВ (где именно, мы сообщим дополнительно). По итогам конкурса победители получают призы от наших спонсоров.

Принять участие в конкурсе могут дети в возрасте от 2 до 16 лет включительно. Рисунки можно присылать по адресу: Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213-Б, «Телемир», на конверте сделать пометку «Конкурс «Моя прекрасная мама!»». Рисунки можно присылать как по почте, так и приносить лично. Давайте вместе поздравим наших мам с праздником!



Зимой мы все немножко экстремалы

Прекрасно зная о нерасторопности наших коммунальных служб, мы часто ведем себя так, будто под ногами нет ни гололеда, ни сугробов, ни мерзкой каши из снега с песком. В результате получаем травмы.

[DOCTORPITER.RU]

Самая распространенная причина травм зимой - игра в догонялки с общественным транспортом. При этом все мы понимаем, что бегать за маршруткой или автобусом вредно: во-первых, все равно не догонишь, во-вторых, создашь себе множество проблем. Очевидные из них - стресс и нагрузка на сердечно-сосудистую систему, а также травма. В состоянии, когда не можешь контролировать безопасность передвижения, наступаешь на обледенелый тротуар, поскользывается...

При падении у молодых людей чаще всего случаются переломы лодыжек в области голеностопного сустава, а они требуют достаточно серьезного и длительного лечения. Или перелом рук в случае, если человек, падая, успевает выставить вперед руку, защищая лицо от «встречи» с тротуаром. У пожилых людей чаще всего ломается проксимальный отдел бедра.

Если вы ушибли ногу

Если вы упали и, преодолевая боль, с охами и ахами отправились дальше, наблюдайте за своим состоянием. Ушиб, кажущийся безобидным, может стать причиной больших проблем: ушиб груди у женщины чреват образованиями опухолей, а сотрясение мозга - головными болями, снижением зрения и слуха, другими неврологическими патологиями.

Перелом или серьезный вывих, как правило, определяется без проблем: резкая боль, нарастающий отек и невозможность нормально двигать поврежденной рукой или ногой. Если вы находитесь в городе, следует сразу же вызывать скорую помощь. В пригороде со скорой сложнее, поэтому пострадавшему надо оказать первую помощь правильно, иначе можно усугубить состояние больного.

Ни в коем случае нельзя дергать руку или ногу, крутить, выравнять. Эти неконтролируемые действия могут только навредить, если, конечно, их не выполняет доктор, который способен оценить ситуацию и в полевых условиях. Все помнят, что при переломе надо наложить шину, а точнее - создать покой поврежденному органу. Это вовсе не значит, что нужно искать палку для фиксации, достаточно примотать больную ногу к здоровой, например шарфом, руку - к грудной клетке. Но все это надо делать очень аккуратно, чтобы человек не корчился от боли.

Нельзя забывать, что пока пострадавшему оказывали помощь, все это время он лежал на снегу. Поэтому, если повреждение позволяет, ему нужно помочь перебраться в теплое помещение либо переместить его на какое-то одеяло, чтобы изолировать от холодной земли. Для облегчения боли можно принять любое обезболивающее средство.

Если травма не тяжелая и вы точно знаете, что это не перелом, то до обращения к врачу надо помочь себе



самостоятельно - ноге надо обеспечить покой. Покой для ноги означает постельный режим.

Холод - очень простое эффективное средство в первые 2-3 дня после травмирования, он снимает боль, отечность, восстанавливает кровообращение в поврежденном месте. Достаньте из холодильника все, что найдете в нем: мороженое мясо или овощи заверните в полиэтилен, затем в полотенце и положите на место ушиба. Держать - без фанатизма: не дольше 20-30 минут, затем перерыв на два часа и снова - холод. Если образовалась гематома (синяк), используйте гель «Троксевазин» для ее рассасывания.

Однако если нога (рука) деформирована или ей больно пошевелить, она очень холодная и сильно болит, а самостоятельные вышеперечисленные попытки самопомощи не приносят облегчения в течение 5-6 часов, то надо обращаться за специализированной помощью. Иначе все может закончиться плачевно - если это перелом, то вас ждет неправильное сращение, а самое худшее - утрата функции руки или ноги. А если потеряна чувствительность, то возможна и их потеря. То есть последствия могут быть самыми разными: от ситуации, когда «само прошло», до летального исхода.

Падение с упором на руку

Это когда в полете человек успевает выставить вперед руку и падает, опираясь на разогнутую кисть. В таких случаях часто случаются так называемые «разгибательные» переломы или травмы предплечья в нижней трети. Если это перелом, то кисть быстро и сильно отекает, в основном, с наружной стороны запястья. На ее тыльной

стороне видна штыкообразная деформация, двигать суставом больно, а зачастую и невозможно. Конечно, в такой ситуации следует сразу вызывать скорую помощь или добираться до травмпункта своим ходом, если есть возможность.

Первая помощь заключается в обезболивании и правильной фиксации. Надо лишить подвижности лучезапястный сустав и пальцы. Если под рукой нет никакой дощечки, пойдет нетолстая книга в твердом переплете. Следует приложить ее со стороны ладони и прибинтовать (закрепить шарфом или косынкой) к шине. Косынок или шарфом подвесить к шее так, чтобы рука в локте была согнута под углом 90 градусов.

Падая на выпрямленную руку, можно повредить не только кисть, но и плечо, локтевой сустав. Травмы могут быть разными: ушиб, растяжение связок, разрыв сухожилий, вывих.

При ушибе плечевого сустава и плеча случается излияние крови в полость сустава (гемартроз). Ушиб и гемартроз сопровождаются сильной болью, особенно при движении сустава и его ощупывании. В области суставов образуется припухлость, их контуры становятся гладкими, иногда под кожей виден кровоподтек.

Результатом падения может быть разрыв крупной дельтовидной мышцы (она отводит руку в сторону). Определить эту травму можно по отеку мягких тканей, кровоизлиянию боковой поверхности плеча. А также по сильной боли при ощупывании сустава или при попытке пошевелить плечом, отвести его в сторону. Первая помощь при таких травмах - иммобилизация (руку подвесить на шею на косынку), прием обезболивающего средства, лед к мышце. Ничего дру-

гого предпринимать ни в коем случае нельзя - эту травму сложно отличить от перелома, поэтому надо срочно обращаться к врачу.

При растяжении связок и мышц плечевого сустава боль возникает в основном при движении в определенном направлении. При разрыве сухожилий область плеча болит от напряжения, например, при подъеме даже незначительных тяжестей. Снять боль в этих случаях можно применением обезболивающих препаратов и холодных (ледяных) компрессов.

Травмы пожилых

Самая характерная и очень опасная травма для пожилых людей - перелом проксимального отдела шейки бедра. Так что, если вы увидели, что пожилая женщина поскользнулась, упала и не может встать, не проходите мимо. Если она жалуется на боль в области лодыжки - это одна история, остеопороз у пожилых приводит к хрупкости костей, которые легко ломаются. Пострадавшую нужно хотя бы оттащить к стене, если нет возможности занести в помещение, и вызвать скорую. Когда боль концентрируется в области бедра, даже шевелить ее не стоит (если это произошло не на проезжей части улицы) - срочно вызовите скорую помощь.

Падение на пятую точку

Переломы или травмы копчика сопровождаются повреждением так называемых седалищных бугров. Если пострадали от падения мужчина или женщина недетородного возраста, то специфического лечения не требуется. Врач назначит постельный режим и медикаментозное лечение. Если женщине предстоит рожать, а копчик

при падении был деформирован, то возможны большие проблемы, его необходимо вправлять, серьезно лечить.

Очень опасно, если после падения боль появляется не в области копчика, а выше - в пояснице или шейном отделе позвоночника (проявляется и головными болями, а не только болями в области шеи). Это говорит о том, что человек получил не прямую, а опосредованную травму. Последствия могут быть самыми разными - от острого развития грыжи до перелома позвонка. В случае возникновения после падения боли в позвоночнике следует срочно обращаться за помощью к травматологу. По результатам обследования он либо назначит необходимое лечение, либо направит к другому специалисту. Диагностика назначается после осмотра: рентген, КТ, МРТ.

Падение и удар головой о лед

Если после неудачного падения наблюдаются потеря сознания, тошнота, рвота, головная боль, требуется постельный режим и обязательное обращение к врачу. Но даже если таких симптомов нет, а человек после падения не помнит, как он упал, или кто его поднимал, - это первый признак сотрясения мозга, к врачу тоже надо обратиться обязательно. Принципы оказания первой помощи при сотрясении мозга сформировал еще Гиппократ. Это холод, голод и покой плюс симптоматическое лечение.

При любой травме главное - не паниковать и помнить, что самое страшное, что могло случиться - позади. Впереди - процесс выздоровления. Даже если вы его на ближайшее время не планировали...

Гадания в Крещенскую ночь на Руси были одними из самых популярных. Специально к этой дате мы собрали для вас простые, но оттого не менее интересные способы гаданий. Гадать можно дома или в гостях, одной или в компании веселых друзей.

Значение гаданий

Крещенские гадания не уступают по своей эзотерической значимости гаданиям в канун Рождества. Вообще, все Святки, начиная с Рождественского Сочельника и заканчивая Крещением - это лучшее время для того, чтобы узнать свою судьбу.

Две недели Святки принято условно делить на «святые вечера» (7–14 января) и «страшные вечера» (14–19 января). Так вот, именно «страшные вечера» считаются особенно благоприятными сроками гаданий. На Руси верили, что в это время стирается грань между миром живых людей и мертвых и можно получить от Вселенной ответ на любой вопрос.

На Крещение гадали на будущее, деньги, семью и детей. Но, конечно же, самыми популярными и любимыми были гадания на суженого. Вечером незамужние девушки собирались у кого-то дома и гадали, а самые смелые шли в страшные места: на перекрестки, кладбища, к заброшенным церквям, пустующим баням, на чердаки. Считалось, что именно в таких жутких местах можно узнать будущее. Было много поверий и ритуалов, связанных с этим зимним праздником, молодежь водила хороводы, пела и плясала. Были популярны прыжки через костер и купание в проруби.

Подготовка к ворожбе

Гадание - это сложный процесс, в который надо погружаться с головой. Нельзя гадать ради шутки, легкомысленно относиться к процессу и результатам, нарушать правила безопасности. Гадают как в одиночестве, так и в компании друзей. Для гадания в домашних условиях лучше использовать поздний крещенский вечер, но можно гадать накануне и в течение всего 19 января. Одежда свободная, никаких поясов, узлов и прочих атрибутов, которые будут мешать циркуляции энергии. Волосы распущены, лицо чистое от косметики. В помещении, где гадают, не должно быть животных.

Гадания на суженого и замужество

1. В полночь выйдите на улицу, встаньте лицом к дому и бросьте сапог (а лучше валенок) через левое плечо. В какую сторону укажет носок, с той стороны и ждать жениха. Кстати, гадание на валенке считалось одним из самых популярных гаданий на Руси.

2. Гадание на зеркале тоже было популярным у незамужних девушек. Для гадания брали пару зеркал: одно побольше, другое - поменьше. Зеркала надо поставить друг напротив друга, а по сторонам от них свечи. Затем произнесите: «Суженый-ряженый, приходи ко мне ужинать!» - и смотрите в зеркальную поверхность. В ней должен появиться суженый - быстренько посмотрите, чтобы запомнить, и переверните зеркала. Их также надо сложить, если показалось что-то страшное. Включите свет и скажите: «Чур меня!»

3. Чтобы понять, каким будет жених, надо взять несколько колец - одно обязательно золотое. Затем сложить их в какую-то емкость и наугад достать одно. Если попадется золотое, значит, жених будет богатым; обычная бижутерия - со скромным доходом.

4. Для гадания надо вырезать все буквы алфавита - можно просто взять газету или журнал и собрать по нему алфавит или написать буквы от руки на небольших листочках. Затем разложить на большой тарелке буквы в ряд вдоль края. Взять кольцо, повесить его на нитке и держать по центру. Кольцо начнет раскачиваться, указывая на буквы. По ним и можно узнать имя будущего супруга.

5. Взять кольцо и подбросить его в комнате. Если оно покатится к выходу, значит, девушка выйдет в 2021 году замуж; во внутрь - сидеть ей в девках как минимум год.

6. Перед сном надо произнести: «Суженый-ряженый, приходи ко мне во сне!» - и лечь спать. Утром не вскакивать с постели, а попытаться вспомнить и запомнить, кто приснился.



Гадания в Крещенскую НОЧЬ



улицу и прислушаться к лаю собак. С какой стороны послышится лай, с той стороны и ждать жениха.

Если собаки не лают, а воют, добра от супружеской жизни ждать не стоит.

11. Спрячьте под подушкой четыре короля из только что распакетованной колоды. Утром, не вставая с кровати, протяните руку под подушку и достаньте одну из карт. Если попадется король червонной масти, муж будет любить вас; бубновой - попьет вам кровинушки; пиковой - богатый, но вредный; трефовый - гулящий.

Гадания на желание

1. Возьмите 13 небольших листочков и напишите на них желания на 2021 год, но один оставьте чистым. В ночь с 18 на 19 января спрячьте их под подушку, а утром, не вставая с постели, протяните руку под подушку и достаньте один из листочков. Какое желание достанете, то и сбудется. Если листочек чистый, значит, год будет непростым.

2. Загадайте желание и возьмите пригоршню любой крупы. Высыпьте ее в тарелку и сосчитайте, сколько крупинок получилось. Если вышло четное количество, то желание в 2021 году сбудется, нечетное - нет.

3. Если в вашем доме есть целая тыква, загадайте желание и разрежьте ее пополам. Посчитайте количество семечек - если в правой по-

ловинке их окажется больше, желание сбудется.

4. Напишите на двух небольших листочках желания на 2021 год. Поставьте три стакана с водой, посадите в них луковицы, а под стаканы спрячьте листочки - один чистый. Которая луковица первой прорастет, то желание и сбудется. Если листок окажется чистым, то в 2021 году будет много трудностей.

5. Напишите на двух небольших листочках «Да» и «Нет». Загадайте желание и спрячьте листочки под подушку. Утром достаньте один из них наугад - это и будет ответ на ваш вопрос.

Гадание на будущее и судьбу

1. Для этого гадания понадобятся тарелка с водой, свеча и немного фантазии. Зажгите свечу, чтобы огонь расплавил воск, и переверните ее горизонтально так, чтобы воск капал в воду. Воск мгновенно застынет и приобретет форму - вот ее вам и надо будет растолковать. К примеру, кольцо в гадании к свадьбе; крест - к болезни.

2. Для гадания дома понадобится шесть чашек или стаканов. В первую добавьте соль; во вторую - сахар; в третью - хлеб; в четвертую - монету; в пятую - спичку; в шестую - кольцо. Надо завязать глаза, покрутиться несколько раз и выбрать одну из чашек. Если попадется соль, то жизнь будет полна печали; сахар - будет сладкой; монета - богатой; кольцо сулит замужество; хлеб - сытую жизнь; спичка - рождение ребенка.

3. Считалось, что сны в ночь на Крещение вещие. Так что перед тем, как уснуть, говорили: «Святой Самсон, покажи вещий сон». Утром надо постараться вспомнить, что приснилось - сон вещий.

4. Выйдите в полночь на улицу. Возьмите пригоршню снега и бросьте перед собой. Если снег полетит в лицо, значит, 2021 год будет хорошим; в сторону - на пути к вашей цели будут трудности.

5. Возьмите художественную книгу, наугад откройте страницу и поставьте палец на текст. Дальше все зависит от вашей фантазии - в этом отрывке зашифрованы события на будущий год.

Гадание на богатство и достаток

1. Вечером, перед тем как ложиться спать, насыпьте три горки в углу комнаты: первая из пшеницы; вторая - из гречки; третья - из пшеницы. Утром посмотрите, какая из горок «просела». Если из пшеницы, вы будете купаться в 2021 году в деньгах; гречки - ваша карьера пойдет в рост; пшеница - ждите проблемы.

2. Попросите кого-то спрятать под тремя тарелками, которые стоят в линию на столе, одну монетку. На это время выйдите из комнаты. Потом поднимите тарелку, которая на вас «смотрит» - если под ней оказалась монетка, значит, 2021 год будет удачным.

3. Налейте в прозрачный стакан холодной воды. Разбейте яйцо и вылейте его в воду. Если белок опустится на дно быстро, значит, 2021 год будет хорошим; если нет - вас ждут трудности.

Каждый водитель автомобиля хотя бы раз задумывался над тем, как продлить жизнь аккумулятора. Случай, когда новые АКБ изнашиваются за пару лет и сдаются на переработку, становятся частыми. Обвинять во всем производителей нецелесообразно, большинство проблем связано не с заводским браком, а с неправильной эксплуатацией. При должном уходе срок жизни среднестатистического аккумуляторного устройства равен 5-7 лет.

Почему батареи быстро становятся непригодными?

- Испарение электролита. В жаркую погоду из электролита испаряется вода. Из-за этого оголяются пластины АКБ, быстро начинается сульфатация.

- Аккумулятор постоянно не заряжен. Провоцируется короткими поездками и большим количеством потребителей энергии в автомобиле.

- Плотность электролита. Из-за низкой плотности жидкость внутри батареи может замерзнуть при отрицательной температуре. Вследствие этого пластины покоробятся.

- Проблемы с проводкой авто. Неисправная бортовая сеть влечет перебои в работе аккумуляторов, чем снижает их срок эксплуатации.

- Неправильная фиксация – еще одна причина быстрого износа аккумуляторного устройства. Незакрепленная АКБ во время езды подвергается ударам и опрокидываниям, из-за чего повреждается корпус, портятся клеммы, случаются замыкания.

Так как же можно продлить аккумулятору жизнь?

Периодичность и процесс зарядки

Все АКБ автомобиля делятся на малообслуживаемые и необслуживаемые. Первые проще в эксплуатации, их достаточно раз в полгода относить в сервисный центр для проверки. Но стандартный уход за обеими вариантами производится самостоятельно.

Аккумуляторную батарею категорически не рекомендуется держать в разряженном состоянии. Длительное нахождение без заряда способствует ускоренному разрушению пластин. Для восстановления АКБ используются специальные зарядные устройства. Сила тока не должна превышать 1/10 от номинальной емкости батареи.

Процесс зарядки аккумулятора:

Снять батарею с автомобиля, перенести на место подзарядки.

Оценить температуру устройства. Если АКБ принесен с мороза, то следует дождаться, пока он отогреется.

Отвинтить защитные пробки и проверить уровень электролита. При снижении объема жидкости доливают дистиллированную воду (для обслуживаемых батарей).

Подключить клеммы с соблюдением полярности.

Проверить плотность отдельных аккумуляторных ячеек (рекомендуется). Обнаружение разницы в диапазоне 0,05 г/см – повод отказаться от батареи.

Регулярная езда на большие расстояния позволяет поддерживать нормальный заряд батареи без дополнительной подзарядки. В зимний период, когда АКБ испытывает повышенную нагрузку, рекомендуется восполнять емкость по необходимости или раз в 2 месяца. После глубокого разряда (включенные фары, музыка, обогрев стекол) требуется полноценная зарядка. Соблюдение правил и сроков подзарядки – одни из наиболее эффективных способов продлить срок службы аккумулятора.



Как продлить жизнь аккумулятору

Электрическая проводка автомобиля

Срок жизни АКБ напрямую зависит от исправности бортовой сети автомобиля. Электрическая проводка должна содержаться в полном порядке, особенно это касается следующих моментов:

- работоспособность генератора и регулятора напряжения в сети;
- отсутствие поврежденных участков проводки;
- отсутствие незафиксированных или окисленных контактов.

Неполадки в работе бортовой сети способствуют увеличению сопротивления. Батарея начинает расходовать заряд на его преодоление, в результате ее полезный срок эксплуатации сокращается. Своевременная проверка исправности электрической проводки в автомобиле – эффективный способ продлить жизнь аккумулятору.

Уровень электролита

В сильную жару, а также во время езды температура внутри батареи поднимается, из-за этого из электролита начинает испаряться дистиллированная вода, а следом снижается его общий объем. Нехватка жидкости

влечет за собой оголение пластин внутри АКБ. В таком состоянии они легко окисляются, постепенно разрушаются. Возможны ситуации, при которых обмозка с решеток крошится и падает на дно аккумулятора. Образовавшийся шлак нередко вызывает замыкание электродов.

Уровень электролита следует проверять регулярно, при необходимости нужно доливать дистиллят до отметки, которая покрывает пластины из свинца на 1-1,5 см. Без периодической проверки количества жидкости внутри АКБ ее срок использования существенно сокращается. Единственная вторая жизнь аккумулятора после подобного износа – сдача в приемный пункт, который осуществляет выкуп б/у аккумуляторов.

Эксплуатация в зимнее время

Заморозки негативно сказываются на работе всех узлов автомобиля, включая аккумуляторные батареи. Загустевает масло, замерзают свечи, дольше крутится стартер, включаются все системы обогрева (печка, сиденья, зеркала, стекла, руль). В таких условиях тратится гораздо больше заряда

АКБ, восполнить ее емкость удается только при осуществлении поездки на большую дистанцию.

Правила эксплуатации аккумулятора в зимнее время:

- не использовать разряженную батарею;
- отказаться от езды на короткие дистанции (АКБ потратит больше энергии, чем успеет восполнить);
- не перегружать стартер в момент запуска машины (не более 10-15 секунд);
- при неудачном запуске не предпринимать новые попытки сразу же, нужно выждать 2-3 минуты;
- до запуска двигателя рекомендуется «прогреть» АКБ, включив фары на 30 секунд.

Опытные водители дают еще один важный совет: перед запуском нужно максимально выжать сцепление для разъединения двигателя и трансмиссии. Это позволит снизить нагрузку на стартер.

Профилактика состояния клемм

В процессе эксплуатации на клеммах появляется налет. Это могут быть окислы, потеки электролита или следы коррозии. Налет серьезно влияет на способность АКБ проводить ток, поэтому его следует устранить сразу после обнаружения. Способы очистки:

- раствор пищевой соды;
- обработка мелкозернистой наждачной бумагой;
- раствор нашатырного спирта.

После очистки клеммы следует высушить и крепко затянуть. Для продления срока эксплуатации рекомендуется покрыть их специальным средством для контактов (продается в магазинах автозапчастей).

Плотность электролита

Заряженная аккумуляторная ба-

тарея автомобиля имеет плотность электролита 1,27 г/см. Данный показатель снижается пропорционально уменьшению заряда АКБ. Рекомендуется проверять плотность электролита спустя некоторое время после максимальной подзарядки.

Плотность – определяющий фактор в вопросе морозостойкости аккумулятора. При значении 1,21 г/см температура замерзания электролита равна -32С, при 1,13 г/см – -9С. Параметр плотности подлежит контролю, в особенности зимой.

Чистота аккумулятора

Грязь на поверхности батареи снижает срок ее полезной эксплуатации. Пыль, масло, влага и подтеки электролита со временем смешиваются и превращаются в цельный слой, который способен проводить ток. Следовательно, АКБ начинает тратить заряд и на это. Поддержание батареи в чистоте – обязательный пункт к выполнению.

Регулярный осмотр

Увеличить продолжительность жизни АКБ позволяет своевременное обнаружение проблем. Для этого необходим периодический визуальный осмотр на предмет целостности, а также ежегодная тренировка автомобильного аккумулятора.

Под последним понимается процесс, который включает полную зарядку батареи с последующим контролируемым разрядом и повторным восполнением емкости до максимума. Как тренировать АКБ?

Аккумулятор снимается, заряжается в нормальном режиме.

Проверяется уровень электролита. При необходимости доводится до уровня 1,27 г/см.

Проводится контролируемый разряд с помощью сборки схемы разрядного устройства. Другой вариант – параллельное подключение к батарее лампочки соответствующей мощности. В этом случае контроль тока и напряжения осуществляется мультиметром.

После разрядки проводится полная зарядка с током не более 10% от емкости АКБ.

Контрольно-тренировочный цикл аккумулятора, проведенный раз в год, способен ощутимо продлить ему жизнь.



Что нам готовит год Быка?

Несмотря на то что практически весь мир встретил 2021 год, по восточному календарю год Быка начнется лишь 11 февраля в 22.07 по московскому времени. В этот день начинается новый лунный цикл после зимнего солнцестояния и вступает в свои права Белый или Металлический Бык. Что он готовит нам?

[GADALKINDOM.RU]

Согласно восточному гороскопу, Бык отвечает за трудолюбие, надежность, стабильность.

Прошлый год, находящийся под управлением Крысы, принес немало потрясений и изменений, заложил фундамент не только на малый 12-летний цикл, но и на большой 60-летний цикл восточного календаря.

Целеустремленная и непредсказуемая Крыса помогла многим начать жизнь с чистого листа. А задача Быка, управителя 2021 года, – все стабилизировать, уравновесить, привести в порядок.

Основные тенденции 2021 года

Родная стихия самого Быка – это земля. Согласно восточной философии, земля пробуждает к жизни металл, который способствует развитию таких качеств, как целеустремленность, инициатива, расширение возможностей и представлений о мире. И это сочетание стихий, металла и земли, указывает на стабильность и благополучие.

На Востоке считают, что в год Быка пробуждаются творческие силы в каждом человеке, дающие ему возможность проявить и реализовать себя в новой для него деятельности.

Все силы природы в этот год направлены на профессиональный рост и духовный подъем. Все люди Земли будут ощущать уверенность в себе и спокойную мощь, что поможет им воплотить в жизнь самые разные планы и проекты, даже те, о которых уже забыли.

Восточный гороскоп на 2021 год указывает на интересную и плодотворную жизнь, творческую карьеру, которая непременно откроет новые духовные и материальные высоты.

Основное влияние в этом году будут оказывать два аспекта: соединение Сатурна и Юпитера в знаке Водолея и квадрат Сатурна и Урана.

Первый аспект указывает на то, что старые устои, идеи, уходят в прошлое, но процесс обновления может оказаться достаточно болезненным. А квадрат Сатурна и Урана поставит этот вопрос ребром. Возможна борьба старого и нового во всех сферах жизни.

Во многих странах Бык считается священным животным, символизирующим не только силу, справедливость, но и умение преодолевать законы времени и смерти, восстанавливать космическую гармонию.

На Востоке свято верят, что в год Быка можно освободиться от грехов и изживших себя отношений. Быка часто изображают с крыльями на воротах храмов, говоря о том, что он дает возможность подняться в духовные высоты.

Стоит отметить, что Бык все же двойственный знак, который, ко всему прочему, символизирует кармический долг. В 2021 году большинство людей почувствуют неожиданное бремя новых забот и моральную ответственность, которую невозможно будет избежать.

Мощная квадратура Урана в знаке Телец к Юпитеру, Сатурну и влияние Плутона в конце знака Козерог будут способствовать тому, что к концу 2021 года не только Россия, но и многие другие страны будут жить в более жестких правовых, таможенных и государственных рамках, чем в 2020 году.

2021 год – отличное время, для внесения нового в свою жизнь: изменения места жительства, отношений с родственниками и друзьями, различных перемен в доме и карьере, для переезда, наведения порядка в быту и смены работы.

Считается, что Бык очень консервативен и не любит перемен. Да, это так, и любые рискованные, бесперспективные, абстрактные и



непрактичные предложения будут подвергаться жесткой критике и проверке.

Также на прочность будут проверяться продуманность и жизнеспособность программ, направленных на развитие и оздоровление общества. Зачастую это сопровождается со сменой в чиновничьем аппарате.

Общественно-политический гороскоп 2021

Для России многие реформы, озвученные в год Крысы, оформятся и подкрепятся новыми законодательными актами. Энергетика Быка побудит Россию к решительным и уверенным действиям на международной арене. Будут пропагандироваться нравственные законы, которые предстанут как новый уклад жизни России. Большое внимание будет уделено внутренней экономике, новым технологиям и бизнесу, что позволит обеспечить занятость населения.

В бизнесе и политике легко будут даваться только надежные решения, сохраняющие традиционные ценности и национальные интересы. Успешно построить свою карьеру смогут те, кто уже завоевал высокую степень доверия и уважения. Все прошлые заслуги, авторитет начнут приносить свои дивиденды. Для продвижения по службе, для расширения бизнеса и начала новых проектов очень подходит первая половина года.

Во второй половине 2021 года возможны некоторые промедления из-за нежелания находить компромисс и идти на уступки даже в мелочах. Избегайте жесткости в общении и в особенности в переговорах, учитесь дипломатии. Придерживайтесь выбранной стратегии и позволяйте себе проигрывать в мелочах, уступать в том, что для вас принципиально. Сильное качество Быка – идти к своей цели, выдерживая и холод, и встречный ветер.

В административной структуре у многих руководителей появятся черты диктатора. Этому поспособствует влияние Юпитера и Сатурна в знаке Водолея. Оно подпитывает амбиции политиков, представителей налоговых и правоохранительных органов, государственных чиновников, которые будут чувствовать себя на вершине

власти. В этой атмосфере непросто придется творческим людям, а также реформаторам и бизнесменам, поскольку большинство людей утратит веру в быстрые перемены к лучшему.

Руководители также могут столкнуться с требованием подчиненных пересмотреть условия контрактов и ранее принятых договоренностей. Могут быть приняты ряд законов, касающихся земли, недвижимости и налогообложения, которые окажутся неожиданными и достаточно жесткими. Также Уран в знаке Телец может влиять на активность руководителей, заставляя их действовать более решительно, особенно в борьбе с алкоголизмом, наркоманией и табакокурением.

Деловой и финансовый гороскоп 2021

Что касается финансовой сферы, то таких потрясений, которые свойственны в год Крысы, уже не будет. В 2021 году начнется плавный, довольно медленный, но все же рост благосостояния. Наибольший успех ждет тех, кто действует систематически, предсказуемо, в соответствии с общепринятыми нормами.

В 2021-м ожидается укрепление рубля и расширение проектов для инвестиционной деятельности. Очень большая вероятность разоблачений, связанных с отмыванием денег, вывозом капиталов и финансовым злоупотреблением. Как правило, в год Быка, за этим осуществляется усиленный контроль.

Для успеха в предпринимательстве, да и просто в повседневной жизни, необходимо позаботиться о нескольких источниках дохода. Поговорка «Нельзя в одну корзину класть все яйца» по-прежнему будет очень актуальной. Очень вероятны изменения в области законодательства, которые могут сделать одни сферы бизнеса очень перспективными, а другие, которые, казалось бы, приносят хороший доход, наоборот, уйдут в тень.

Те люди, которые не растеряются и смогут проявить себя в новом деле, поднимутся еще на одну ступень в профессиональном и духовном развитии. Движение Восходящего узла в знаке Близнецы и Нисходящего в знаке Стрелец будут

способствовать появлению новых идей и предложений в плане улучшения психологического и дипломатического климата. В этом году могут появиться абсолютно новые научные и культурные открытия, которые станут достоянием всего человечества.

В 2021 году повысится роль интеллигенции, культуры, будут возрождаться и укрепляться национальные традиции. Благодаря влиянию Сатурна и Юпитера многие лучше поймут важность своей миссии и предназначения в этой жизни.

Семья и отношения в 2021 году

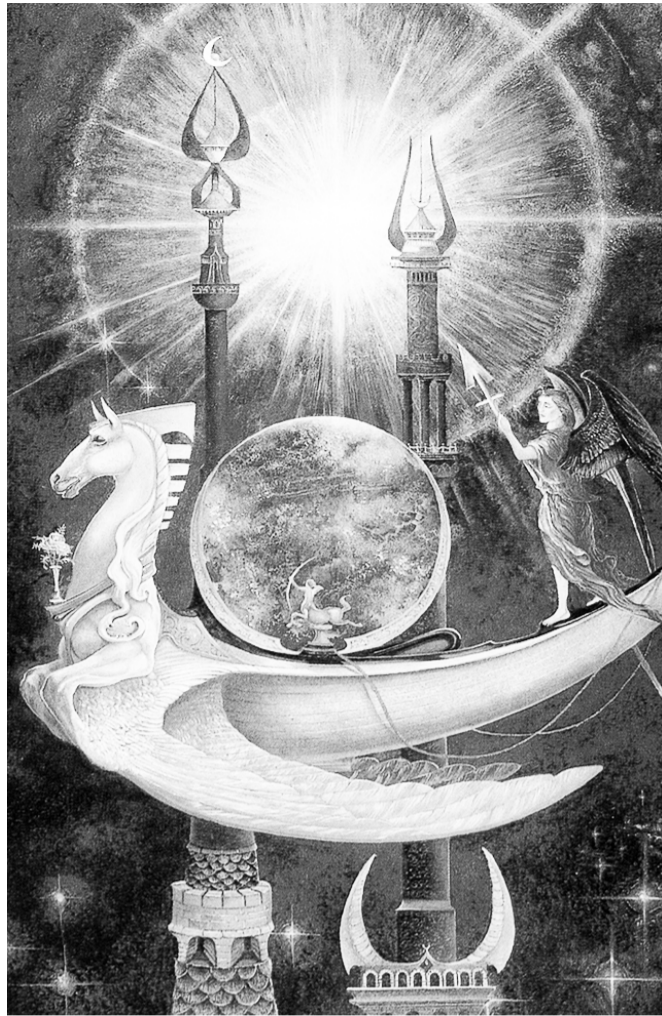
В партнерских отношениях в год Белого Металлического Быка больше всего будет цениться выполнение всех обещаний, даже самых незначительных. Это усилит уровень доверия и позволит относиться друг к другу более серьезно. Большинство людей будут рассчитывать только на себя и на свои способности.

Проблемы могут возникнуть из-за неспособности посмотреть на ситуацию с разных сторон, из-за узости мышления, отсутствия фантазии и чувства юмора. Кстати говоря, в год Быка, юмор будет с трудом восприниматься.

В любовных отношениях в год Быка романтики, цветов, неожиданных сюрпризов будет очень мало. Однако с новой силой проявятся такие качества, как ответственность за семью, дань традициям, серьезность и верность. Отношения станут более крепкими за счет усилившегося ощущения надежности.

Женщины в год Быка партнера будут выбирать еще более тщательно и отдадут предпочтение партнерским отношениям, в которых возможен некий совместный бизнес. Мужчины, несмотря на всю свою занятость, смогут находить время для воспитания детей и взаимодействие со всеми членами семьи. В 2021 году многие поймут, что именно семья оказывает неоценимую поддержку в карьере.

Также хочется напомнить, что предопределенности нет. Каждый из нас сам создает свое будущее, своими мыслями, поступками, действиями. И этот год будет очень благополучным, если вы сделаете его таким.



Гороскоп на неделю

с 18 по 24 января



Овен. С первых же дней нового рабочего года вам придется очень много трудиться. Мало-помалу этот стремительный темп начнет приносить вам удовольствие. В это же время недуг сломит кого-то из ваших родных.



Весы. Вы будете думать исключительно о материальных делах, забыв на время про страсть и чувственное влечение. Словно лев, вы вступите в схватку за продвижение своей карьеры. Победа достанется вам дорогой ценой.



Телец. Приступив к работе, вы будете поставлены перед фактом – вас направляют на курсы повышения квалификации. Среди ваших однокурсников будет много симпатичных людей.



Скорпион. Вы поймете, что свободных финансовых средств вам не хватит до конца этого месяца. Столь сложный вопрос вы решите обсудить вместе с ближайшими родственниками.



Близнецы. Вы быстро войдете в рабочий ритм и всего за несколько дней сможете выполнить очень многое. В это же время вы получите интересное предложение от своего руководства.



Стрелец. Вам будет трудно влиться в нормальный рабочий ритм, и вы попытаетесь переложить часть своих служебных обязанностей на очень скромного сослуживца.



Рак. Раки всю эту неделю будут витать в облаках. Вы познакомитесь с человеком, из-за которого потеряете покой, сон и способность нормально работать. Эти романтические настроения не дадут вам полноценно делать дела.



Козерог. Обаяние и дружелюбный настрой помогут вам многого добиться в личных делах и на работе. Вы сумеете доказать руководителю, что лучше вас никто не справится с проектом.



Лев. Львам эта неделя покажется на удивление долгой и трудной. Часы, проведенные на службе, станут настоящей пыткой для вас, что не останется незамеченным другими коллегами.



Водолей. Водолеи на этой неделе рискуют стать жертвами мошенников и авантюристов. Чтобы впоследствии не сетовать на свою наивность, не раскрывайте свое сердце и кошелек перед первыми встречными.



Дева. Для Дев эта неделя станет периодом незабываемых встреч и бесконечного флирта. Вы быстро завяжете знакомство и честно признаетесь сами себе, что эта особа вас очень волнует.



Рыбы. У Рыб на этой неделе появятся новые увлечения. Ваше хобби будет подразумевать получение прибыли, а потому вам захочется коротать за ним и выходные дни, и часы после работы.

понедельник, 18 января

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (12+) 23.30 Япония. Обратная сторона кимоно (18+) 00.30 «Большой белый танец». Док. фильм (12+) 01.40 Время покажет (16+) 04.05 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.00 Сериал «Рая знает» (12+)	05.35 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Фильм «Всемирное хорошее» (16+) 02.55 Место встречи (16+) 04.45 Сериал «Семином Возмездие» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 09.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 11.00 Бородина против Бузовой (16+) 12.00 Сериал «Ольга» (16+) 12.30 Сериал «Ольга» (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Гусар (16+) 23.00 Гусар (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Stand up (16+) 01.30 ХБ (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Коломбиана» (16+) 23.05 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Однажды в Мексике. Делерадо-2» (16+) 03.20 Фильм «Мы - Миллеры» (16+) 05.00 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Не факт! (6+) 09.00 Фильм «Берем все на себя» (6+) 10.35 Сериал «След пирани» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «След пирани» (16+) 14.45 Сериал «Последний бой» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Последний бой» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Путь домой» (16+) 01.25 Фильм «Сильные духом» (12+) 04.20 Фильм «Одиножды один» (12+) 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.10 Знахарка (16+) 15.45 Фильм «Ключ к его сердцу» (16+) 20.00 Сериал «Цыганка» (16+) 00.30 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.35 Знахарка (16+) 03.05 Понять. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.40 Тест на отцовство (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Пищевая эволюция (12+) 08.00 Про животных и людей (12+) 08.25 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 «Плохие девочки». Док. фильм (16+) 10.45 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 11.35 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 14.15 «Плохие девочки». Док. фильм (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 16.00 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.50 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.05 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Окулус» (16+) 22.25 Фильм «Запрос в друзья» (16+) 23.55 «Агрессивная среда» Док. фильм (12+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.30 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 11.00 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 12.00 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 13.00 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 15.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 16.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 17.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 18.30 Известия 18.45 Такая работа. Курьер (16+) 19.35 Такая работа. Медицинское вмешательство (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Пр. Мура, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
Частный дом. Т. 44-77-30.
2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.
3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.
УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Если вы любите кошек и вам нужна помощь в стерилизации, но нет средств, то мы поможем. Льготная стерилизация кошки – 1000 руб., беременной – 1500 руб. Есть бесплатные места. Подробности по тел. 8-924-281-64-92.

вторник, 19 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (12+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Япония. Обратная сторона кимоно (18+) 00.30 Гарик Сукачев. «То, что во мне» (18+) 02.25 Давай поженемся! (16+) 03.10 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.00 Сериал «Рая знает» (12+)	05.30 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Баллол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Баллол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Фильм «Ледакол» (12+) 03.05 Место встречи (16+) 04.50 Сериал «Семин. Возмездие» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Битва дизайнеров (16+) 09.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Бородина против Бузовой (16+) 12.00 Сериал «Ольга» (16+) 12.30 Сериал «Ольга» (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Гусар (16+) 23.00 Гусар (16+) 23.30 Импровизация. Дайджесты-2021 (16+) 00.30 Женский стендап (16+) 01.30 ХБ (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Я - четвертый» (12+) 23.05 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Знаете ли вы, что? (16+) 01.30 Фильм «Колония» (16+) 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Территория заблуждений (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Легенды госбезопасности (16+) 09.40 Сериал «СОБР» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «СОБР» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «СОБР» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Конец императора тайги» (0+) 01.20 Фильм «Семен Дежнев» (6+) 02.40 Фильм «Предлагаю руку и сердце» (12+) 04.05 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+) 05.30 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.10 Тест на отцовство (16+) 12.20 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.30 Сериал «Цыганка» (16+) 20.00 Сериал «Цыганка» (16+) 00.30 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.35 Знахарка (16+) 03.05 Понять. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.45 Тест на отцовство (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 09.25 Человек мира (12+) 09.55 Королева красоты (16+) 10.45 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 11.40 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.30 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 16.00 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.00 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Стартап» (12+) 22.10 Фильм «Окулус» (16+) 00.00 «Агрессивная среда» Док. фильм (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 07.05 Сериал «Пятницкий» (16+) 07.55 Сериал «Пятницкий» (16+) 08.50 Сериал «Пятницкий» (16+) 09.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 11.05 Сериал «Пятницкий» (16+) 12.05 Сериал «Пятницкий» (16+) 13.00 Сериал «Пятницкий» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 15.20 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 16.20 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 17.20 Сериал «Выжить любой ценой» (16+) 18.30 Известия 18.45 Такая работа. Семейные ценности (16+) 19.35 Такая работа. Любовь – смертельная болезнь (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* водители категории С и Е
* автомобилисты
* автослесари
* мастера кузовного ремонта
790-242 28-65-54

среда, 20 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (12+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Япония. Обратная сторона кимоно (18+) 00.30 Воины бездорожья (12+) 01.25 Время покажет (16+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Рая знает» (12+)	05.35 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Баллол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Баллол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Поздняков (16+) 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.25 Фильм «Эластико» (12+) 03.05 Место встречи (16+) 04.50 Сериал «Семин. Возмездие» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Новое утро (16+) 09.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Бородина против Бузовой (16+) 12.00 Сериал «Ольга» (16+) 12.30 Сериал «Ольга» (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Гусар (16+) 23.00 Гусар (16+) 23.30 Двое на миллион (16+) 00.30 Stand up (16+) 01.30 ХБ (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Знаете ли вы, что? (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Багровая вмятина» (16+) 22.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Невероятная жизнь Уолтера Митти» (12+) 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.15 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Специальный репортаж (12+) 08.35 Легенды госбезопасности (16+) 09.40 Сериал «Собр» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «СОБР» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «СОБР» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» (12+) 19.40 Последний день. Талгат Нигматулин (12+) 20.25 Секретные материалы». Док. сериал (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Инспектор ГАИ» (12+) 01.10 Фильм «Незнакомый наследник» (0+) 02.35 Фильм «Конец императора тайги» (0+) 04.00 Фильм «Семен Дежнев» (6+) 05.15 «Неизвестные самолеты». Док. фильм (0+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.30 Сериал «Цыганка» (16+) 20.00 Сериал «Цыганка» (16+) 00.35 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.40 Знахарка (16+) 03.10 Понять. Простить (16+) 04.00 Реальная мистика (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 «Королева красоты» (16+) 10.40 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 11.35 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 16.00 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.50 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.05 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Полет длиною в жизнь» (16+) 22.05 Фильм «Стартап» (12+) 23.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Пятницкий» (16+) 07.15 Сериал «Пятницкий» (16+) 08.05 Сериал «Пятницкий» (16+) 09.00 Сериал «Пятницкий» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 11.20 Сериал «Пятницкий» (16+) 12.20 Сериал «Пятницкий» (16+) 13.20 Сериал «Пятницкий» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 14.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.30 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Такая работа. Дорога к «Райским берегам» (16+) 19.40 Такая работа. Человек без лица (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31
TM

четверг, 21 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (12+) 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Япония. Обратная сторона кимоно (18+) 00.30 Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад (12+) 01.30 Время покажет (16+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Рая знает» (12+)	05.35 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Фильм «Собибор» (12+) 03.00 Место встречи (16+) 04.45 Сериал «Семина. Возмездие» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Переагрузка (16+) 09.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Бородина против Бузовой (16+) 12.00 Сериал «Ольга» (16+) 12.30 Сериал «Ольга» (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Гусар (16+) 23.00 Гусар (16+) 23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 00.30 Пятилетие Stand up (16+) 01.30 ХБ (16+)	06.00 Док. проект (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Знаете ли вы, что? (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Команда А» (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Идентичность» (16+) 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.35 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 08.30 Специальный репортаж (12+) 09.05 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Чужие здесь не ходят» (6+) 01.05 Фильм «Жажда» (6+) 02.25 Фильм «Два года над пропастью» (6+) 04.00 Фильм «Незнакомый наследник» (0+) 05.20 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 05.45 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних (16+) 08.55 Давай разведемся! (16+) 10.00 Тест на отцовство (16+) 12.10 Реальная мистика (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.25 Сериал «Цыганка» (16+) 20.00 Сериал «Цыганка» (16+) 00.30 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.35 Знахарка (16+) 03.05 Понять. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 09.25 Человек мира (12+) 09.55 «Королева красоты» (16+) 10.45 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 11.40 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 16.00 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.05 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Королева Испании» (16+) 22.15 Фильм «Полет длиною в жизнь» (16+) 23.50 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Пятничный» (16+) 07.05 Сериал «Пятничный» (16+) 07.50 Сериал «Пятничный» (16+) 08.40 Сериал «Пятничный» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пятничный» (16+) 11.20 Сериал «Пятничный» (16+) 12.15 Сериал «Пятничный» (16+) 13.15 Сериал «Пятничный» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Пятничный» (16+) 14.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.30 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Такая работа. Сложные отношения (16+) 19.40 Такая работа. Gaudeamus igitur (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 22 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Фильм «Красотка в ударе» (12+) 23.25 Фильм «Анна и король» (0+) 01.55 Фильм «Река не течет вспять» (12+) 03.20 Модный приговор (6+) 04.10 Давай поженимся! (16+) 04.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Близкие люди (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (12+) 01.45 Фильм «Путь к себе» (12+)	05.30 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.25 Жди меня (12+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.20 Своя правда 02.15 Сериал «Семина. Возмездие» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 09.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Бородина против Бузовой (16+) 12.00 Сериал «Ольга» (16+) 12.30 Сериал «Ольга» (16+) 13.00 Сериал «Ольга» (16+) 13.30 Сериал «Ольга» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Comedy Баттл. Сезон 2021 (16+) 00.30 Импровизация. Команды (16+) 01.30 ХБ (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Послезавтра» (16+) 23.15 Фильм «Жажда скорости» (16+) 01.40 Фильм «Открытое море. Новые жертвы» (16+) 03.20 Фильм «Горец» (16+) 05.05 Невероятно интересные истории (16+)	06.05 Фильм «Инспектор ГАИ» (12+) 08.00 Новости дня 08.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 12.45 Сериал «Паршивые овцы» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Паршивые овцы» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Паршивые овцы» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.40 Кремль-9. Георгий Жуков. Охота на маршала (12+) 19.20 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра первая (12+) 22.55 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 23.10 Десять фотографий (6+) 00.00 Сериал «Небесная жизнь» (12+) 03.35 Фильм «Добровольцы» (0+) 04.45 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 12.30 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 14.45 Порча (16+) 15.15 Знахарка (16+) 15.50 Фильм «Снайперша» (16+) 20.00 Фильм «Наступит рассвет» (16+) 00.00 Фильм «Забывшая женщина» (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 04.55 Реальная мистика (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+) 06.40 Давай разведемся! (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 09.25 Человек мира (12+) 09.55 Королева красоты (16+) 10.45 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 11.40 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Слага болу, ты пришел! (16+) 14.20 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 1» (16+) 16.05 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.50 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.05 Сериал «Неслучайная встреча» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Не оглядывайся» (16+) 22.30 Фильм «Королева Испании» (16+) 00.10 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Пятничный» (16+) 07.05 Сериал «Пятничный» (16+) 07.50 Сериал «Пятничный» (16+) 08.40 Сериал «Пятничный» (16+) 09.40 Сериал «Пятничный» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пятничный» (16+) 11.00 Сериал «Пятничный» (16+) 12.00 Сериал «Пятничный» (16+) 13.00 Сериал «Пятничный» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.15 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.10 Такая работа. Час расплаты (16+) 19.05 Такая работа. Капитан, улынитесь! (16+) 19.55 Сериал «След» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.10 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.05 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 23 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого» (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.20 Видели видео? (6+)</p> <p>14.05 К 100-летию Арно Бабаджаняна. «И неба было мало, и земли...» (12+)</p> <p>15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна (12+)</p> <p>16.30 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>18.05 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.00 Фильм «После свадьбы» (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Обезьяны проделки» (12+)</p> <p>02.35 Модный приговор (6+)</p> <p>03.25 Давай поженимся! (16+)</p> <p>04.05 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин - Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.00 Формула еды (12+)</p> <p>09.25 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p>12.15 Доктор Мясников (12+)</p> <p>13.20 Сериал «Входя в дом, оглянись» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Без любви» (12+)</p> <p>01.05 ХХ Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»</p> <p>03.30 Сериал «Рая знает» (12+)</p>	<p>05.35 Фильм «Любить по-русски» (16+)</p> <p>07.00 Фильм «Любить по-русски-2» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.50 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 Секрет на миллион. Стас Костюшин (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.00 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>00.30 Международная пирамида (18+)</p> <p>01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Шоуа (16+)</p> <p>03.00 Сериал «Семин. Возмездие» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Битва дизайнеров (16+)</p> <p>11.00 Битва экстрасенсов (16+)</p> <p>12.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>13.00 Однажды в России (16+)</p> <p>14.00 Однажды в России (16+)</p> <p>15.00 Однажды в России (16+)</p> <p>16.00 Однажды в России (16+)</p> <p>17.00 Однажды в России (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России (16+)</p> <p>19.00 Однажды в России (16+)</p> <p>20.00 Однажды в России (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России (16+)</p> <p>23.00 Секрет (16+)</p> <p>00.00 Женский стендап (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Взрывная блондинка» (18+)</p>	<p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>07.35 Фильм «Карате-пацан» (12+)</p> <p>10.05 Минтранс (16+)</p> <p>11.10 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>14.15 Совбез (16+)</p> <p>15.15 «Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?». Док. спецпроект (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы». Док. спецпроект (16+)</p> <p>18.20 Фильм «Геосторм» (16+)</p> <p>20.25 Фильм «Дэдпул-2» (16+)</p> <p>22.45 Фильм «На крючке» (16+)</p> <p>01.05 Фильм «Вавилон нашей эры» (16+)</p> <p>02.55 Фильм «Парни со стволами» (16+)</p> <p>04.40 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>05.50 Фильм «Она вас любит» (0+)</p> <p>07.25 Фильм «Король Дроздобород» (0+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.10 Фильм «Король Дроздобород» (0+)</p> <p>09.00 Легенды музыки (6+)</p> <p>09.30 Легенды кино (6+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.05 Морской бой (6+)</p> <p>15.05 Фильм «Настоятель» (16+)</p> <p>17.00 Фильм «Настоятель-2» (16+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>18.25 Фильм «Настоятель-2» (16+)</p> <p>19.20 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра вторая (12+)</p> <p>22.55 Фильм «Берем все на себя» (6+)</p> <p>00.30 Сериал «Паршивые овцы» (16+)</p> <p>04.00 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)</p> <p>05.15 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Порча (16+)</p> <p>09.35 Фильм «Женская интуиция» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Три сестры» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь против судьбы» (16+)</p> <p>22.55 Фильм «Нулевой цикл» (16+)</p> <p>00.55 Фильм «Три сестры» (16+)</p> <p>04.25 Фильм «Женская интуиция» (16+)</p> <p>06.20 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>07.10 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Магия вкуса (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Волонтеры». Док. фильм (12+)</p> <p>09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+)</p> <p>10.15 «Алена Бабенко. Мотылек со стальными крыльями». Док. фильм (12+)</p> <p>11.15 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+)</p> <p>12.00 Муж напрокат (16+)</p> <p>12.50 Магия вкуса (12+)</p> <p>13.20 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Последний из Магикян» (12+)</p> <p>16.00 Природоведение (12+)</p> <p>16.30 «Алена Бабенко. Мотылек со стальными крыльями». Док. фильм (12+)</p> <p>17.25 Фильм «Ларго Винч-2. Заговор в Бирме» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Дориан Грей» (16+)</p> <p>22.00 Муж напрокат (16+)</p> <p>22.50 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)</p> <p>00.40 Природоведение (12+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.00 Светская хроника (16+)</p> <p>11.00 Такая работа. Ошибка (16+)</p> <p>11.55 Такая работа. Сундук мертвеца (16+)</p> <p>12.45 Такая работа. Нумизмат (16+)</p> <p>13.40 Такая работа. Следи за собой, будь осторожен (16+)</p> <p>14.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Свои-3» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Свои-3» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Свои-3» (16+)</p> <p>04.00 Сериал «Свои-3» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>05.25 Сериал «Пятницкий» (16+)</p>

воскресенье, 24 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Сериал «Личные обстоятельства» (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Сериал «Личные обстоятельства» (16+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 Часовой (12+)</p> <p>08.10 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Жизнь других (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.20 Видели видео? (6+)</p> <p>14.10 Ледниковый период (0+)</p> <p>17.25 Я почти знаменит (12+)</p> <p>19.25 Лучшие всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.50 Концерт Максима Галкина (12+)</p> <p>23.00 Метод 2 (18+)</p> <p>00.00 Фильм «Обыкновенный фашизм» (16+)</p> <p>02.20 Модный приговор (6+)</p> <p>03.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>03.50 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>04.20 Фильм «Зойкина любовь» (12+)</p> <p>06.00 Фильм «Только ты» (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Устами младенца</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Большая переделка</p> <p>12.00 Парад юмора (16+)</p> <p>13.20 Сериал «Входя в дом, оглянись» (12+)</p> <p>18.00 Танцы со звездами. Новый сезон. (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Зойкина любовь» (12+)</p> <p>03.20 Фильм «Только ты» (12+)</p>	<p>06.10 Фильм «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)</p> <p>08.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (16+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 Наш ПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.40 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>01.50 Скелет в шкафу (16+)</p> <p>02.20 Сериал «Семин. Возмездие» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.00 Новое утро (16+)</p> <p>10.30 Перезагрузка (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Люди Икс. Последняя битва» (16+)</p> <p>15.00 Фильм «Люди Икс. Первый класс» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>20.00 Однажды в России (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Talk (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Люди Икс. Последняя битва» (16+)</p>	<p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>07.10 Фильм «Багровая мята» (16+)</p> <p>09.00 Фильм «Коломбиана» (16+)</p> <p>11.00 Фильм «Команда А» (16+)</p> <p>13.15 Фильм «Лысый нянька: спецзадание» (16+)</p> <p>14.00 Прямой эфир. Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор (16+)</p> <p>15.30 Фильм «Лысый нянька: спецзадание» (16+)</p> <p>16.40 Фильм «На крючке» (16+)</p> <p>19.00 Фильм «Джек Ричер» (16+)</p> <p>21.40 Фильм «Джек Ричер-2: никогда не возвращайся» (16+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.05 Военная тайна (16+)</p> <p>03.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.25 Территория заблуждений (16+)</p>	<p>05.55 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)</p> <p>07.30 Фильм «Ждите связного» (12+)</p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.10 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.55 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.20 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра третья (12+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p>23.45 Фильм «Интервенция» (0+)</p> <p>01.45 Фильм «Вертикаль» (0+)</p> <p>02.55 Фильм «713-й просит посадку» (0+)</p> <p>04.10 Фильм «Она вас любит» (0+)</p> <p>05.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.40 Пять ужинов (16+)</p> <p>07.55 Порча (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Нулевой цикл» (16+)</p> <p>10.20 Фильм «Дорога, ведущая к счастью» (16+)</p> <p>12.15 Фильм «Забывшая женщина» (16+)</p> <p>16.05 Фильм «Наступит рассвет» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь против судьбы» (16+)</p> <p>23.00 Фильм «Снайперша» (16+)</p> <p>03.00 Фильм «Три сестры» (16+)</p> <p>06.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>06.55 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Утро на ОТВ (12+)</p> <p>07.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Магия вкуса (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>08.35 Пищевая эволюция (12+)</p> <p>09.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Последний из Магикян» (12+)</p> <p>10.20 «Филипп Киркоров. Король и шут». Док. фильм (12+)</p> <p>11.15 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+)</p> <p>12.05 Свадебный размер (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Последний из Магикян» (12+)</p> <p>16.05 Про животных и людей (12+)</p> <p>16.30 «Филипп Киркоров. Король и шут». Док. фильм (12+)</p> <p>17.30 Фильм «Дориан Грей» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Стоун» (16+)</p> <p>21.35 Свадебный размер (16+)</p> <p>22.30 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)</p> <p>00.15 «Волонтеры». Док. фильм (12+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спецрепортаж</p> <p>16.40 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>06.10 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>06.55 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>07.40 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>08.25 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>10.10 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>11.10 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>14.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>15.45 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>16.45 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>20.25 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>22.20 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>01.05 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>02.00 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Аз воздам» (16+)</p> <p>03.35 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>04.20 Сериал «Пятницкий» (16+)</p> <p>05.00 Сериал «Пятницкий» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»

49 16 31

Гороскоп на 2021 год

Овен



В 2021 году в гороскопе Овна будет преобладать максимализм. Если Овен в 2021-м возьмется за какое-то дело, он не то что горы свернет, вообще все свернет. Препград для него в наступающем году не будет! Сил и возможностей у Овна будет невообразимо много, но предательская лень то и дело будет подсказывать ему отложить все дела на потом, на чуть-чуть, на самую капельку... И так может тянуться неделями.

Любовный гороскоп

В 2021-м Овну нужно быть готовым к тому, что какое-то событие из прошлого неожиданно напомнит о себе. Звезды советуют Овну проявить в этом вопросе сдержанность. Впрочем, решать здесь только самому Овну – если он хочет оживить прошлые отношения, в 2021-м звезды готовы поспособствовать ему в этом, но следует учитывать, что отделаться легким приключением у Овна не получится.

Деньги, карьера и бизнес

В делах следует учитывать, что наилучшим режимом работы для него в 2021 году будет авральный режим. Это значит, что Овна смело можно бросать на решение тех вопросов, которые не по зубам остальным. Именно поэтому звезды гороскопа советуют Овну не только не бояться трудных задач, но и напротив – самому искать их.

Что привлечет успех и деньги: работа в авральном режиме, финансовые споры, конкурентная борьба, новые проекты.

Что лучше избегать: работы в рутинном режиме, бухгалтерских вопросов, долгосрочного планирования.

Телец



У Тельца звезды гороскопа в 2021 году обещают открыть в душе талант скопидомства (в хорошем смысле). Весь год внутренний голос будет нашептывать ему, что нужно делать побольше запасов на будущее, копить деньги, запастись чем-то нужным. И это неплохо. Гораздо хуже, если Телец вдруг сорвется и начнет безудержно тратить. Будьте осторожны, иначе останетесь ни с чем. А неприкосновенный запас Тельцу в 2021-м сделать все же не помешает, и ни в коем случае не прикасаться к нему... Что бы там ему не нашептывали в ухо звезды...

Любовный гороскоп

В 2021-м Тельцу будет не до вздохов и высоких материй – в любви он будет настроен добиваться своего максимально простыми и естественными путями. Звезды гороскопа в 2021 году рекомендуют Тельцу меньше стесняться и больше действовать. Чувственность Тельца в этот год будет на необычайно высоком уровне, что гарантирует ему немалое количество приключений. А вот замужним и женатым Тельцам не мешает вести себя в этом вопросе посдержаннее, потому что подобные приключения могут поставить под угрозу семейное счастье.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году в голове Тельца будет тесно от мыслей и планов, связанных с тем, как легко и быстро заработать мешок денег. Вот только если Телец не хочет оказаться банкротом, реализовывать эти планы не нужно. Наилучшей стратегией Тельца в 2021-м будет «тихая сапа» и «режим накопления». Это год, когда Тельцу крайне противопоказаны какой-либо риск и спешка. Неторопливо следуя привычными путями и используя проверенные стратегии, Телец добьется весьма неплохих результатов.

Что привлечет успех и деньги: работа в спокойном, размеренном режиме, участие в консер-

вативных, проверенных проектах, повседневные рабочие дела.

Чего лучше избегать: любых планов и дел, связанных с финансовыми вложениями, финансовых операций, использования нестандартных идей и ходов.

Близнецы



В наступившем 2021 году звезды обещают Близнецам небывалый подъем духа и энтузиазма. А вот насколько все это будет уместно – вопрос. Дело в том, что, взявшись за какое-либо большое дело, совсем не факт, что у них получится довести его до планируемого конца. И дело отнюдь не в лености, напротив, в наступающем году Близнецы могут нечаянно стать жертвой собственного избыточного усердия! Одним словом, в делах Близнецам показана умеренность, умеренность и еще раз умеренность – вот залог их успеха в 2021 году. А иначе лучше и вовсе за дела не браться.

Любовный гороскоп

В 2021-м году звезды гороскопа рекомендуют темпераментным Близнецам несколько сбавить свой темп в любви, иначе их партнер может просто не выдержать этого эмоционального натиска! Самим же Близнецам весь год может казаться, что это партнер излишне инертен. По этой причине они могут не оставлять попыток как-либо расшевелить и растормозить своего любимого человека. Делать этого категорически не стоит. Еще в 2021-м Близнецам в отношениях нужно тщательно подбирать слова. В противном случае очень высок риск того, что партнер поймет их превратно.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году Близнецам полезно было бы сконцентрироваться на каком-либо одном проекте, ну или как максимум на нескольких. Вот только едва ли это получится. Звезды настоятельно рекомендуют Близнецам в новом году рассчитывать свои силы и стараться не браться за новые дела, не доведя до конца начатое. В противном случае они наломают столько дров и растратят столько сил, что никакой результат не окупит затраченных усилий. Так что в 2021-м для Близнецов как никогда уместен известный девиз: «Лучше меньше, да лучше». И спокойнее.

Что привлечет успех и деньги: самостоятельные проекты, работа на себя, рекламная деятельность, дела, требующие способности ориентироваться на ходу и быстро принимать решения.

Что лучше избегать: дополнительного приработка, работы в многозадачном режиме, дел, требующих точности и повышенной концентрации внимания.

Рак



Лучше всего у Рака в 2021 году будут получаться те дела, которые он начал в прошлом году. Это относится практически к любой сфере. А вот браться за новые проекты, будь то поездка на незнакомый курорт, ремонт или вложение денег в незнакомое предприятие, гороскоп ему категорически не рекомендует. 2021-й у Рака – не время для новаторства и перемен. Причина этого проста – звезды будут провоцировать у Рака такое нехорошее свойство, как невнимательность. А это значит, что риск совершить в новом деле ошибку – максимален.

Любовный гороскоп

В 2021 году главной силой Рака в любви будет его слабость. Не нужно строить из себя супермужчину или суперженщину – во-первых, это только помешает, во-вторых, все равно не

получится. Чтобы вызвать к себе симпатию и добиться внимания любимого человека, Раку достаточно просто быть самим собой, заниматься тем, что ему самому интересно, обустроить свою жизнь и свой дом. Звезды рекомендуют держать с лицами противоположного пола некоторую дистанцию. Не нужно спешить проявлять свои чувства и уж тем более форсировать события.

Деньги, карьера и бизнес

Если в делах Рака в 2021 году будет наблюдаться застой, то виной этому будет сам Рак и его неправильная стратегия. Этот год у него категорически не подходит для новых начинаний и перемен, а потому не стоит даже пытаться. Самое лучшее, что может сделать Рак, – это идти проторенной дорожкой, занимаясь теми делами, которые он начал раньше. И, главное, избегайте любых необоснованных трат и расходов. Нынешний год – это время копить, а не тратить!

Что привлечет успех и деньги: подведение итогов в ранее начатых проектах, занятие привычными, хорошо знакомыми делами, работа в спокойном, неторопливом режиме.

Что лучше избегать: работы в авральном режиме, финансовых операций.

Лев



В 2021 году звезды гороскопа рекомендуют Льву не бояться лишней раз потратиться на друзей и собственный имидж. Помните, все, что в 2021-м Лев потратит на привлечение к себе симпатий окружающих, вернется к нему вдвойне! Звезды советуют Льву чаще выступать инициатором всяческих приятных мероприятий типа совместного похода в кино, организации вечеринки или поездки за город на пикник. Главным секретом успеха Льва в 2021 году будут друзья – они помогут ему и в делах, и в личном плане, и, возможно, не только советом.

Любовный гороскоп

Все, что в 2021 году требуется от Льва для успеха в любви, это не мешать партнеру радоваться себя. Пусть Лев занимается своими собственными делами, любимым человеком сделает все сам – приготовит приятный сюрприз, сделает интересное предложение или подарок. Это же правило относится и к тем Львам, которые пока только находятся в поиске своей второй половинки. Поверьте, в новом году они не будут ощущать недостатка в знаках внимания со стороны противоположного пола. Главное здесь – не проглядеть эти знаки и не забыть принять их с легкой благодарностью.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году главный секрет успеха Льва в бизнесе – его неотразимость. Не нужно стремиться все сделать самому – в новом году звезды гороскопа настоятельно рекомендуют Льву привлекать к своим делам окружающих, заинтересовывать их, увлекать своими идеями и планами. С таким подходом успех ждет Льва практически в любой сфере. Даже в самых скучных и серых, казалось бы, областях Лев сумеет найти способ зажечь людей живым интересом. Ну а дальше – дело техники.

Что привлечет успех и деньги: организационная работа и создание команды, рекламная деятельность и мода, обучение, преподавание, репетиторство.

Что лучше избегать: монотонного однообразного труда, бухгалтерии и ведения учета.

Дева

Из всех многочисленных талантов Девы на самом почетном месте в ее гороскопе на 2021-й окажутся генеральские способности. И это неплохо, потому что максимальных успехов можно добиться именно там, где требуются таланты



организатора. Другое дело, что командовать окружающими лучше незаметно, действуя не напрямую, а через похвалу и моральные поощрения. Те дела, где поруководить будет особенно нечем, Дева рискует пустить на такой самотек, что к концу года недоделанных дел и проектов накопится целый вагон и маленькая тележка в придачу.

Любовный гороскоп

В любви в 2021 году Деве лучше чуть более критически взглянуть... нет, не на партнера, а на свое отношение к нему. Потому что перфекционизм – это, конечно, хорошо, но очень уж чревато ссорами. Но звезды гороскопа категорически не рекомендуют ей накапливать в душе негатив. Просто вместо разборок и выяснения отношений Деве следует учесть, что, если человек что-то делает не так, как хотелось бы Деве, это вовсе не означает, что он делает это ей назло.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году звезды гороскопа рекомендуют Деве воздержаться от принятия важных решений в серьезных вопросах – есть риск, что она упустит что-то важное. Гораздо правильнее будет, если Дева посвятит год тому, что спокойно и без спешки будет заниматься текущими вопросами, не требующими принятия ответственных решений. И, конечно же, в 2021-м звезды советуют Деве чаще обращаться за помощью к друзьям – они помогут.

Что привлечет успех и деньги: спокойная работа на «автопилоте», систематизация и организация планов, задач, текущих дел, бухгалтерский учет и приведение финансов в порядок.

Что лучше избегать: принятия важных решений, от которых зависит будущее, инвестиции в новые проекты и начинания.

Весы



Весам в 2021 году звезды гороскопа рекомендуют больше отдыхать и заботиться о себе. И дело не в том, что Весы в этот год будут больше обычного уставать, просто в 2021-м звезды складываются таким образом, что успех Весов не будет зависеть от количества приложенных усилий. Если Весы сумеют привести себя и свои чувства в равновесие, на время пустив события на самотек, то удача очень даже может им улыбнуться, и сделает это в течение года не раз. Весам лучше не переусердствовать, претворяя в жизнь свои дела и планы, а при первых же заминках и пробуксовках спокойно отложить их до лучших времен.

Любовный гороскоп

В 2021 году звезды гороскопа обещают щедро добавить Весам чувственности и привлекательности в глазах противоположного пола. Все, что им для этого нужно, это не суетиться и оставаться собой. Нет особой нужды в том, чтобы из кожи вон стараться выглядеть неотразимо – достаточно просто держать себя в приемлемой норме. Остальное произойдет само собой. Звезды рекомендуют Весам расслабиться и побыть самим собой. Чем спокойнее и увереннее в себе будут Весы, тем больше восхищенных взглядов они будут ловить на себе в 2021-м.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году Весам следует держать свои глаза и уши открытыми. И дело не в том, что кто-то рядом с ними будет что-то там замышлять. Гораздо важнее то, что в этом году они могут случайно стать обладателями ценной информации, которая поможет им добиться серьезного успеха в делах! Поэтому звезды гороскопа советуют Весам меньше говорить и больше слушать. И помнить – деньги любят тишину. Особенно в 2021-м.

Что привлечет успех и деньги: творческие

ДЛЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКА



проекты, маркетинг, работа с информацией.

Чего лучше избегать: работы в режиме жесткой конкуренции, работы под жестким руководством.

Скорпион



Скорпион в 2021 году будет буквально переполнен энергией и силой. Хорошо, если у Скорпиона получится направить весь этот свой могучий потенциал в какое-нибудь полезное русло. А то ведь досадно будет растратить его на какие-то пустяки. В этом году Скорпион с успехом будет демонстрировать окружающим свои многочисленные таланты и лидерские качества, что может очень позитивно сказаться на его делах и карьере. А вот споров и разногласий ему в 2021-м следует категорически избегать! В 2021 году любые конфликты обещают быть очень глубокими и болезненными. И тот факт, что в конечном итоге Скорпион сумеет доказать окружающим свою правоту, едва ли покроет неприятные последствия ссор.

Любовный гороскоп

Скорпиону в 2021 году звезды обещают успех в любовных делах. Завязать новое знакомство, устроить романтический вечер со своим любимым человеком, организовать незабываемое путешествие на двоих – все это будет в новом году Скорпиону по силам и по средствам. Удивляться и удивлять – таков будет его жизненный девиз. В сторону стеснения и ложную скромности! В этот год Скорпион должен блистать, соблазнять, быть королем или королевой!

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году залогом успеха Скорпиона в делах будет молчание. Ни в коем случае не давайте волю эмоциям, потому что последствия могут быть катастрофическими. То, что в другой год могло пройти незаметно, в 2021-м может обернуться катастрофой! Поэтому, если Скорпион не враг самому себе и желает добиться успеха, ему будет нужно не только контролировать свой гнев, но и вообще наложить табу на любые негативные слова и критику. А если и открывать рот, то только для выражения благодарности. В этом случае успех не заставит себя ждать.

Что привлечет успех и деньги: самостоятельный бизнес, интеллектуальная работа, стратегическое планирование.

Чего лучше избегать: общественной деятельности, критики в адрес коллег.

Стрелец



Стрельцу в 2021 году гороскоп предвещает хороший, спокойный год, хотя сам Стрелец может иметь по этому поводу иное мнение. Весь год ему может казаться, что события развиваются как-то слишком медленно, а окружающих очень трудно раскачать на какое-либо дело. Пытаться растормозить окружающих не стоит, потому как не факт, что их потом можно будет быстро уговорить и успокоить! Увы, инертность, свойственная этому году, будет проявляться по-разному, в том числе и в невозможности вовремя остановить свои эмоции.

Любовный гороскоп

Стрельцу в 2021 году будет сложно скрывать свои чувства: они у него, что называется, на лбу будут написаны. И это хорошо, когда речь идет о чувствах позитивных. Хуже, если подобным образом будет проявляться негатив. Звезды настоятельно рекомендуют Стрельцу в новом году не пытаться загнать свои чувства вглубь, а вместо этого попытаться изменить взгляд на те вещи, которые его раздражают или огорчают. Ведь часто бывает достаточно просто посмотреть на вещи с другой стороны, найти в них светлые стороны, и тогда негатив исчезнет сам собой.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году главным ресурсом Стрельца будет время, и этого ресурса ему вечно будет не хватать. Опоздания и задержки могут стать визитной карточкой этого года. Поэтому, если Стрелец хочет провести год успешно, ему нужно перевести стрелки на своих часах хотя бы на полчаса вперед! В остальном же год обещает быть для него хорошим и позитивным, особенно в тех областях, где не требуется внимательность и пунктуальность. К примеру, в творчестве.

Что привлечет успех и деньги: творческие профессии, работа, не требующая точности и обязательности.

Чего лучше избегать: работы с финансами, отчетности и стратегического планирования.

Козерог



В 2021 году звезды гороскопа подсказывают Козерогу, что единственный человек, на которого Козерог мог бы положиться, это он сам. Увы, но 2021-й – для него не лучший, слишком многое в течение

года будет его раздражать и выводить из себя. Больше раздражение будет вызывать поведение окружающих. Смириться с этим все-таки придется, потому что переделать всех вокруг не получится. Вместо того чтобы понапрасну раздражаться и сетовать, звезды советуют Козерогу сосредоточиться на тех делах, где роль окружающих сведена к минимуму.

Любовный гороскоп

В новом, 2021 году Козерогу лучше оставлять работу за порогом своего дома. Пусть работа останется на рабочем месте, а любимый человек достоин того, чтобы внимание Козерога было сосредоточено на нем. Звезды гороскопа настойчиво рекомендуют ему больше времени проводить за простым человеческим общением. Совместные прогулки, спонтанный поход в кино или кафе, все это не только укрепит и освежит его чувства, но и наполнит душу неподдельным ощущением счастья.

Деньги, карьера и бизнес

В делах Козерогу лучше всего будет плотнее закрыть двери и уши, отгородившись от внешнего шумного и суматошного мира. Рассчитывать в 2021 году на чью-либо поддержку будет сложно, да и не нужно. Максимального успеха Козерог добьется там, где все будет зависеть только от него и его умения работать с информацией. Это хороший год для того, чтобы спокойно привести дела и финансы в порядок. Вложения, которые Козерог сделает в этом году, обещают принести ему симпатичную прибыль.

Что привлечет успех и деньги: собственный бизнес, работа с информацией, работа с финансами.

Чего лучше избегать: работы в команде, работы в авральном режиме.

Водолей



В 2021-м звезды гороскопа обещают Водолею год больших замыслов и проектов. Весь год в его голове будет тесно от интересных идей, и что особенно ценно – очень многие из них будут отличаться не только оригинальностью, но и глубиной. И вот здесь следует быть осторожным, потому что не всегда переворачивать жизнь хорошо. Дело в том, что если творческая фантазия будет на небывалой высоте, то вот что касается практичности, здесь будет явно испытываться дефицит. Звезды будут склонять его витать в облаках, в силу чего земные дела могут пошатнуться.

Любовный гороскоп

В 2021 году Водолей имеет все шансы на то, чтобы укрепить свои отношения с любимым человеком. Его фантазия и изобретательность будет на такой высоте, что даже самое обычное свидание он может превратить в настоящее романтическое приключение. Чтобы не ошибиться в сердечных делах, Водолею стоит учитывать, что в этот год у него будет до предела обострено шестое чувство. А это значит, что сердце подскажет ему верный путь в любой ситуации.

Деньги, карьера и бизнес

Ключевой особенностью года для Водолея будет непредсказуемость, и этим нужно пользоваться! Это хорошее время для смелых экспериментов, новых начинаний и больших проектов. Интуиция непременно подскажет Водолею нестандартные решения даже сложных проблем. Единственное, чего Водолею стоит опасаться в новом году, так это собственного непостоянства. Увы, даже лучшие и надежнейшие проекты могут пойти под откос, если внимание Водолея вдруг переключится на что-то новое. По этой причине звезды гороскопа очень рекомендуют ему запастись хоть каким-то терпением – оно ему в 2021 году очень не помешает.

Что привлечет успех и деньги: участие в новых проектах, новый, экспериментальный подход к привычным делам, заведение полезных связей и знакомств.

Чего лучше избегать: консервативных методов и решений, повседневных дел, навевающих скуку, работу в жестких рамках.

Рыбы



Звезды обещают, что весь 2021 год у Рыб пройдет под знаком пассивности и расслабления. Пассивность Рыб в 2021-м обещает быть очень позитивной и даже, как это ни странно, продуктивной. Там, где другие будут ломать копыта и головы, сражаясь с превратностями судьбы и чиновников, Рыбы предпочтут спокойно плыть по течению, неторопливо делая то, что в их силах. И в результате успеют больше. Так что залог успеха Рыб в 2021-м – спокойствие и неторопливость.

Любовный гороскоп

Лучшее, что могут сделать Рыбы в 2021 году, это как следует расслабиться и отдохнуть, и сделать это вместе со своим любимым человеком. Из всех видов совместного времяпрепровождения в 2021-м звезды рекомендуют Рыбам именно пассивный отдых. Поверьте, совместный просмотр телевизора или неторопливая, спокойная беседа за чашкой чая не только доставят вам удовольствие, но и укрепят ваши отношения с партнером. Главное, чтобы на душе при этом у вас был мир и покой.

Деньги, карьера и бизнес

В 2021 году Рыбам следует быть максимально внимательными в делах, потому что их рассеянность может достичь своего апогея! В таком состоянии им лучше вообще не браться за ту работу, которая требует точности, а если обстоятельства вынуждают, то очень желательно, чтобы рядом с Рыбами был человек, который подскажет и поможет избежать ошибки. Особенно же Рыбам следует в новом году избегать любых сложных вопросов, связанных с инвестициями и финансовыми вложениями. Лучше уж просто спокойно и без спешки заниматься привычными текущими делами, оставив журавлей в небе на более подходящий год.

Что привлечет успех и деньги: дела, не требующие от Рыб высокой квалификации и спешки, творческие профессии.

Чего лучше избегать: работы, требующей точности и обязательности, интеллектуального и высококвалифицированного труда, ведения сложных переговоров.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«САХМИНЕРАЛ» Нам **22** года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

САХГЕМС
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
 из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

За кражу - под суд
 Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 35-летнего местного жителя, обвиняемого в совершении кражи.

Установлено, что обвиняемый нашел на улице мобильный телефон. Включив его, фигурант обнаружил, что аппарат заблокирован паролем. Тогда он вытащил из него сим-карту и переставил ее в свой мобильный телефон. Изучив содержимое сообщений, злоумышленник понял, что номер телефона привязан к сервису

мобильного банкинга, что позволяет совершить дистанционные денежные операции. Тогда он решил похитить накопления владельца номера.

Чтобы не быть уличенным, обвиняемый совершил несколько мобильных переводов на банковские карты своих знакомых, с дальнейшей просьбой обналичить деньги или вывести на электронный кошелек. Свои просьбы злоумышленник объяснял тем, что потерял свою банковскую карту.

К моменту, когда потерпевший обнаружил потерю телефона и списание средств, фигурант успел похитить более 20 тысяч рублей, которыми распорядился по своему усмотрению.

Уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

Раскрыли по горячим следам

4 января в отдел МВД России по городскому округу «Смирныховский» поступило заявление от 23-летней сотрудницы одного из местных продуктовых магазинов. Гражданка сообщила о том, что 1 января в ходе

сверки в кассе была выявлена недостача денежных средств в сумме более 9 тысяч рублей.

В ходе выяснения обстоятельств произошедшего полицейские установили, что 41-летняя местная жительница, будучи на испытательном сроке, работала в указанном магазине. В первый день нового года она, воспользовавшись тем, что за ее действиями никто не наблюдает, беспрепятственно похитила купюры из кассового аппарата.

Женщина раскаялась в содеянном и сообщила, что похищенные деньги потеряла. Возбуждено уголовное дело, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите **ДРУГА** у нас!

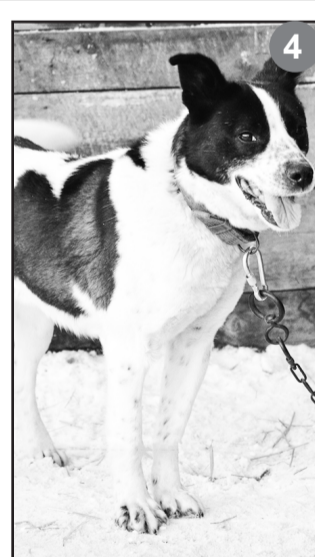
1. Очаровательные малыши Арчи и Бади найдены на остановке. Возраст - 1 месяц. Кушают самостоятельно. Вырастают некрупными. Чистенькие, игривые. Привиты. Звонить по тел. 8-914-756-01-00 (Надежда).

2. Ровно месяц назад мы взяли под свою опеку маленькую собачку с тремя малышами, которая жила на предприятии. Вся семейка уютилась в тумбочке от мебели. Собака как могла грела и оберегала щенков. Уже начались морозы, и мы решили



3. спасти семью. Малыши подросли, окрепли и стали самостоятельными. Теперь можно смело искать дом им и мамочке Мухе - так зовут эту милую, скромную девочку. Она ищет надежную семью, которая не поступит с ней так, как это сделал предыдущий хозяин, выбросив крошку с новорожденными щенками на улицу. Муха маленькая, весит всего 5 кг. Собачка обработана от всех паразитов, сделаны все прививки, готовится к стерилизации. Сейчас она проходит уроки этикета для проживания в квартире. Если вы хотите иметь в своей семье небольшую собачку, то Муха как раз то, что вы ищете! Т. 8-902-811-91-46, 8-914-749-11-06.

3. Лилу, бывшая ранее домашней кошкой, жила в заброшенном доме вместе со своими котятами, после того как хозяйка съехала. К сожалению, помощи дождалась только Лилу и один



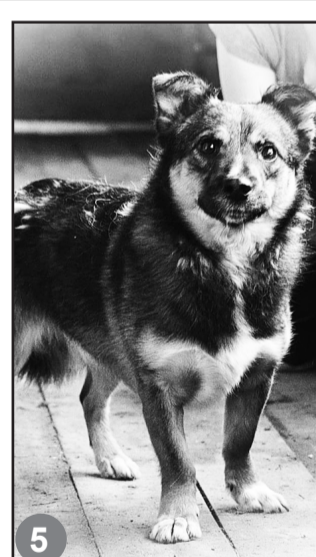
из ее малышей, который уже обрел дом.

Лилу безумно милая и очень красивая девочка с лилово-дымчатым окрасом. Ходит в лоток, отлично ладит с другими котиками. Сейчас в основном кушает и отсыпается. Планируется стерилизация.

Очень ждем настоящую семью для Лилу. Она этого достойна!

Телефон для связи 8-914-758-10-28, Светлана (писать в WhatsApp).

4. С самого щенячьего возраста Федор не знал теплой человеческой руки и доброго слова. День за днем, год за годом он сидел на короткой цепи в окружении собственных испражнений и всякого хлама. Что там говорить о прогулках на поводке - порой собака не каждый день ела. Не должна жить собака так! Пусть даже на цепи в будке, но в теплой, просторной



и с регулярным питанием. Но Федор не озлоблен, даже порой немного робок. По характеру очень тихий и спокойный пес. Ненавязчивый, не пусталяет. При общении с ним понимаешь, как ему тяжело жилось все эти годы. Покорно смотрит в глаза с какой-то собачьей надеждой, что кто-то обратит на него внимание и заберет к себе. Мы ищем Феде достойное проживание в новой семье. Звоните по тел. 8-924-184-38-68.

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень застенчив, и может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой



дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залихватисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитон - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.

6. Ищут хозяев очаровательные черные обереги в возрасте трех месяцев. Низкая и средняя пушистость (на выбор). Только для ценителей, которые знают, что черные кошки, по поверьям, своего рода тотемные животные, приносящие в дом мощную защиту от зла, сглаза и порчи. Звонить по телефону +7-924-281-15-99 (Нина).



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Цыпленок табака (тапака)

Ингредиенты: цыпленок - 600-700 г, сок томатный - 200 мл, зелень, сливочное масло - 100 г, чеснок - 4-6 зубчиков, соль, перец черный, перец красный острый, базилик, паприка.

Приготовление: берем цыпленка весом не более 1 кг, моем и обсушиваем бумажными полотенцами. Кладем цыпленка на спинку и разрезаем вдоль напополам, но не до конца, а только грудку. Извлекаем внутренности и раскрываем цыпленка.

Ставим мясо на доску разрезом вниз и накрываем полиэтиленовым пакетом. Отбиваем кухонным молотком, чтобы переломать кости и хрящики. С двух сторон посыпаем цыпленка солью и перцем. Хорошо втираем специи. Оставляем на 30-60 минут или на ночь. Готовим соус: на сковородку выливаем оливковое масло и выдавливаем чеснок через пресс. Добавляем туда паприку, красный и черный перец, базилик. Уменьшаем огонь до минимума и вливаем томатный сок. Тушим 2 минуты.

Берем чугунную сковородку и разогреваем на ней



сливочное масло, смешанное с растительным. Отправляем на сковородку цыпленка крылышками вниз. Включаем средний огонь и накрываем крышкой, которая в диаметре меньше сковородки. Сверху ставим тяжелый груз и жарим 8-14 минут. Переворачиваем и смазываем приготовленным томатным соусом. Жарим цыпленка табака с другой стороны, установив груз, в течение 8 минут.

Измельчаем укроп и отправляем немного в соус. Готового цыпленка табака смазываем соусом.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

390 рублей.

Цыпленок - 210 руб.

Сок томатный - 90 руб.

Масло сливочное - 65 руб.

Зелень - 25 руб.

Соль, перец, чеснок и специи - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

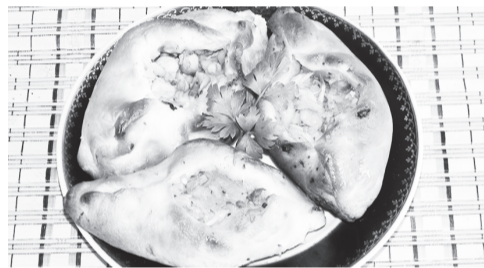
Расстегаи с рыбной начинкой

Ингредиенты: тесто дрожжевое - 0,5 кг, филе рыбы - 250 г, лук - 1 шт., масло растительное - 2-4 ст. ложки, соль и черный молотый перец по вкусу.

Приготовление: лук репчатый очистить, мелко нарубить. На сковороде разогреть 1-2 ст. ложки масла. Лук пассеровать на растительном масле на среднем огне, помешивая, до прозрачности (3-5 минут). Рыбное филе нарезать кусочками. На сковороде разогреть остальное масло. Выложить на сковороду филе, обжарить на растительном масле с двух сторон (5-8 минут), соединить с пассерованным репчатым луком, поперчить и посолить, тщательно перемешать.

Тесто разделить на кусочки весом 50-60 г. Раскатать из них круглые лепешки размером с чайное блюдце и толщиной около 1 см. На середину каждой лепешки уложить примерно по 2 ст. ложки приготовленной начинки для расстегаев.

Накрывая начинку краями лепешки, защипнуть кромки лепешек с двух сторон таким образом,



чтобы сформировался пирожок с верхним «швом», посередине которого должен быть просвет - оконце, через которое видна начинка. Противень смазать маслом. Подготовленные расстегаи уложить на противень, смазанный растительным маслом, выдержать для расстойки 20-30 минут. Включить духовку. Расстегаи смазать растительным маслом или смесью яичного желтка с подслащенным молоком (на 1/4 стакана молока — желток и 1 чайная ложка сахара). Выпекать расстегаи с рыбой в духовке при 180 - 200 градусах.

Русские щи

Ингредиенты: говядина на кости - 600-700 г, 1 большая головка лука, морковь - 1 шт., капуста квашеная - 500 г, томат-паста - 3 ст. л., лавровый лист - 3 шт., гречневая крупа - 1 жменя, картофель - 6 шт.

Приготовление: говядину укладываем в кастрюлю, заливаем холодной водой и ставим на огонь.

Луковицу разрезаем пополам, одну половину кладем на горячую сухую сковородку обжарить. Потом добавляем обжаренную луковицу в бульон - это дает дополнительный аромат. Варим мясо час. Затем солим и оставляем вариться еще один час.

В это время чистим картофель, режем его кубиком и отправляем в кастрюлю к мясу.

Чистим морковь, трем ее на терке, оставшуюся половину луковицы режем кубиком. Отправляем овощи на сковороду, делаем зажарку, за пару минут до снятия с плиты добавляем томатную пасту.

Отправляем зажарку в кастрюлю одновре-



менно с квашеной капустой, лавровым листом и гречкой. Вытаскиваем обжаренную луковицу (ее можно выбросить). Солим и перчим по вкусу. Кастрюлю плотно закрываем фольгой, ставим в духовку на 1,5 часа при 180 градусах.

Подает со сметаной.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



ПО БУДНЯМ

7.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40. 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 ИнтерШум
7.50 «Фейк-ньюз», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости

08.35, 14.35 На старте
08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке
09.30 Афиша
09.50 «На районе», игра
10.30 «О Май Гаджет», техноновости
10.50 «Рака Мака Фо», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00 Открытая студия

16.00-17.00 (чт) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вт - чт) Ловец снов

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) Ловец снов



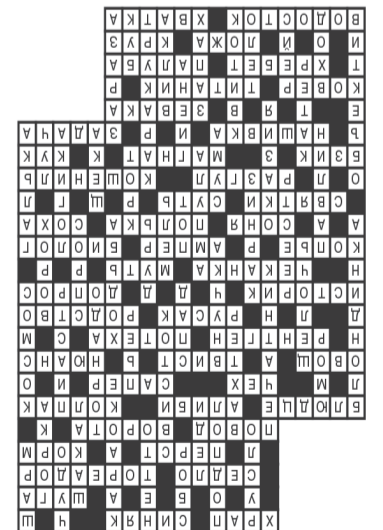
Девушки, кто еще не встретил свою половинку! Не выеживайтесь - берите целого, все равно пилить потом будете.

- Доктор, а без операции никак обойтись нельзя?
- Никак, больной, мне деньги очень нужны.

Жизнь нужно прожить так, чтобы было стыдно рассказать, но чертовски приятно вспомнить.

- У колдуньи.
- А можно вот этих двух мужчин приворожить?
- А зачем двоих?
- Да вы ворожите, я потом разберусь.

ОТВЕТЫ НА СКАВВОРД СО СТР. 16



СТРАННИК
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,
ул. Украинская, 107

