

№25  
(1193)  
23 июня  
2021  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

## ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257  
выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания,  
необходима консультация специалиста

## АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55.733-222

— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. Мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется  
специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТО-  
ЯНКУ И АВТОМОБИЩИКИ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

## «В том, что русское кино редко смотрят, виноваты и мы» 7



Мы встретились с актером Евгением Цыгановым и поговорили о том, почему он играет в разных театрах, зачем ему своя музыкальная группа и что такое быть взрослым.

- О вашей роли в «Пинтер для всех/Легкая боль/» в театре «Около дома Станиславского» критик написал: «Цыганов, играя старика, как будто обнуляется и заново ищет собственную природу». Это действительно так?

- Ну, это просто слова... В этом спектакле я играю и старика, и в то же время не старика. Это для меня не новый опыт, я играю старика в «Безумной из Шайо» в «Мастерской Фоменко». Там у меня старческий грим, седина и так далее. В «Легкой боли» мы отказались от грима, хотя были мысли что-то обозначить, но мы поняли, что он не нужен. Можно было, в принципе, и возраст не играть, но тогда совсем непонятно, что это за история. Сегодня тема смерти и страха смерти, затронутая в этом спектакле, волнует как никогда.

Губернатор  
отчитался  
перед  
думой

Подробности на стр. 4

"Мега Транс Сервис"  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

## ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ во все города . от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

## БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление,  
отделка,  
расширение  
УСТАНОВКА  
МЕЖКОМНАТНЫХ  
ДВЕРЕЙ

ЦЕНЫ НИЗКИЕ  
КАЧЕСТВО  
☎ 27-86-32

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

## ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ  
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ  
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.  
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением  
проконсультироваться с врачом.  
Имеются противопоказания.  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

Отдел рекламы  
«Телемира»  
49-16-31

КОМПАНИЯ  
ДОМИНАНТА  
НЕДВИЖИМОСТЬ

## ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU  
39-88-11

## СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Алу Опе + коронка под ключ 70 000 руб.

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование — комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.



ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»

МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подтвержденная обязательная сертификация

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001190 от 10.08.2008 г.  
выд. Деп. здравоохран. Сах. обл.  
на основании лицензирующего органа до 29.04.2021 г. №6097.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно  
с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ  
Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86,  
8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

## ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных  
участках



Телефоны:  
40-80-80  
40-80-40

## Стоматологическая клиника ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

## НОВЫЙ ACTB

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА  
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал **ACTB** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении ACTB, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала ACTB обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.



## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

**Детский невролог-остеопат**  
**Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

**Детский мануальный терапевт-остеопат**  
**Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
 Гарантийная поддержка один месяц.  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Режим работы:  
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
 обед с 14.00 до 15.00,  
 сб. - с 11.00 до 15.00,  
 выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ**  
 САЛОН КУХНИ

**Стиль Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 30.06.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Ле Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
 сайт: Сбт65.рф  
 E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
 УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

**Megapolis** Подлежит обязательной сертификации

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Евенкина, 13. Тел. 75-14-00  
 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**



# Начался любительский лов горбуши

В Сахалинской области начался любительский лов горбуши. В соответствии с Правилами рыболовства рыбаки-любители вправе осуществлять вылов «трех хвостов» горбуши уже с 1 июня на территории Сахалина и с 15 июня – на территории Курильских островов. Основными условиями является осуществление вылова разрешенными орудиями лова в установленных местах.

В связи с возникающими у рыбаков вопросами Агентство по рыболовству Сахалинской области разъясняет, что, согласно закону, любительское рыболовство осуществляется гражданами Российской Федерации свободно и бесплатно на водных объектах общего пользования, за исключением случаев, предусмотренных Законом о любительском рыболовстве и другими федеральными законами. На рыбопромысловых участках (или) рыболовных участках любительское рыболовство осуществляется при наличии путевки (документа, подтверждающего заключение договора возмездного оказания услуг в области любительского и спортивного рыболовства) в соответствии с гражданским законодательством (ст. 6 Федерального закона № 475-ФЗ «О любительском рыболовстве и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»).

Любительское рыболовство анадромных видов рыб осуществляется гражданами в соответствии с Законом о рыболовстве и Законом о любительском рыболовстве, а также с соблюдением условий, определенных Комиссией по регулированию добычи (вылова) анадромных видов рыб (ч. 6 ст. 29.1 Федерального закона от 20.12.2004 №166-ФЗ «О рыболовстве и сохранении водных биологических ресурсов»).

Любительское рыболовство горбуши с использованием удебных орудий добычи

(вылова) и ставных сетей в местах добычи (вылова) в прилегающих к территории Сахалинской области подзонах Западно-Сахалинская, Восточно-Сахалинская разрешается с 1 июня по 31 августа, в зонах Южно-Курильская и Северо-Курильская - с 15 июня по 30 сентября (п. 55.13. Правил рыболовства для Дальневосточного рыбохозяйственного бассейна).

Суточный лимит составляет 3 экземпляра на 1 человека. Орудия лова – удебные или ставной сетью, длиной до 30 м и высотой стенки до 3 м с шагом ячеи не менее 45 мм (одна сеть у одного гражданина), устанавливаемой на удалении от берега не более 30 м с расстоянием между сетями не менее 100 м. Сети должны быть пронумерованы и зарегистрированы в установленном порядке в СКТУ.

Если места добычи (вылова), указанные в приложении № 4 к Правилам рыболовства, находятся на рыболовных участках, выделенных (предоставленных) для осуществления промышленного рыболовства, любительское рыболовство должно осуществляться гражданами с согласия юридических лиц (или индивидуальных предпринимателей), с которыми заключены договоры пользования данными рыболовными участками (п.п. «г» п. 53 Правил рыболовства для Дальневосточного рыбохозяйственного бассейна).

24 июня 2021 года в Южно-Сахалинске запланировано совещание с участием заместителя руководителя Росрыболовства Савчука П.С. В числе иных в повестке мероприятия определен и вышеобозначенный вопрос.

В преддверии совещания информируем, что из письма Федерального агентства по рыболовству от 19 мая 2021 года следует, что порядок и форма получения гражданами согласия юридических лиц или индивидуальных предпринимателей, с ко-

торыми заключены договоры пользования участками своим внутренним документом может утвердить порядок согласования лова для граждан, с указанием участка морской акватории в границах рыболовного участка, предоставляемого для организации любительского рыболовства, даты и периода в течение суток для осуществления любительского лова, а также определить иные условия.

Таким образом, каждый пользователь участка своим внутренним документом может утвердить порядок согласования лова для граждан, с указанием участка морской акватории в границах рыболовного участка, предоставляемого для организации любительского рыболовства, даты и периода в течение суток для осуществления любительского лова, а также определить иные условия.

Агентство по рыболовству Сахалинской области направило пользователям рыболовных участков, на акваториях которых определены места лова рыбаками-любителями, запрос о предоставлении контактных телефонов для получения необходимых согласий. После получения ответов информация, полученная от пользователей рыболовных участков, будет опубликована на сайте агентства.

Для сведения сообщаем, что на официальном сайте Агентства по рыболовству Сахалинской области в баннере «Любительское рыболовство» размещена основная информация об организации любительского рыболовства на территории островного региона, в том числе таблица с указанием мест добычи (вылова) горбуши с использованием удебных орудий добычи (вылова) в прилегающих к территории Сахалинской области внутренних морских водах Российской Федерации и территориальном море Российской Федерации (с информацией о пользователях рыболовных участков для согласования в соответствии с подпунктом «г» пункта 53 Правил рыболовства для Дальневосточного рыбохозяйственного бассейна). На участках побережья, где нет пользователя, согласование не требуется.

**ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»**  
 ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

**11,8% годовых\***

**ПРИВЛЕКАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

Тел. 8 (4242) **72-54-86**

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248

**НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!**

\*11,8% годовых – по договору сроком на 12 месяцев для сумм от 1 000 000 руб.; с начисленных процентов удерживаются налоги в соответствии с действующим законодательством РФ; начисление % по окончании срока договора.

ИП Распопин Подлежит обязательной сертификации

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА из СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
 В другие дни консультации по телефону.

**Т.: 60-00-48, 60-00-58**  
 @sipdom\_sakh





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



### У Южного появилась интерактивная карта детских площадок

Учащиеся лицея № 1 Южно-Сахалинска презентовали интерактивную карту детских площадок. Во время летних каникул ребята посещают детский технопарк «Кванториум», под руководством наставника работают над проектом по обследованию игровых пространств города. О результатах этой деятельности сегодня они рассказали вице-мэру областного центра Виталию Данилову.

Инициатором проекта, призванного проанализировать состояние площадок, в том числе отметить их недочеты, является старший педагог дополнительного образования детского технопарка Екатерина Цыбикова. Напомним, в конце мая мэр областного центра Сергей Надсадин поручил профильным структурам провести комплексную инвентаризацию всех площадок городского округа.

Ребятам было предложено оказать содействие в этой работе - провести свое обследование игровых зон, параллельно освоив и закрепив знания и навыки, которые лицеисты получают в «Геоквантуме», - рассказала Екатерина Цыбикова. - Это нашло у них большой отклик. Дети выполнили большую практическую работу - изучили состояние 38 площадок, сделали фотографии и наблюдения, обозначили проблемные моменты. Все эти данные были включены в интерактивную карту. О результатах мы сообщили в социальные сети мэра и достаточно быстро получили ответ. Очень рады, что муниципалитет отметил нашу инициативу.

Все объекты, внесенные на интерактивную карту, обозначены тремя цветами. Красным выделены те площадки, где, по мнению юных исследователей, к работам необходимо приступить незамедлительно. Оранжевый - это незначительные дефекты. Зеленым цветом дети обозначили игровые зоны, к которым нет замечаний. Часть рабочего процесса по обследованию территорий лицеисты продемонстрировали прямо во время презентации. На площадке возле дома № 50 по ул. Пограничной ребята отметили ряд недочетов. Помимо надписей на некоторых объектах, один из элементов оказался недостаточно устойчивым. Еще на одной кон-



струкции поврежден трос.

От имени главы города за проделанную работу и неравнодушие группу ребят и их наставника поблагодарил вице-мэр Виталий Данилов. Он подчеркнул, что муниципалитет рад поддерживать инициативную молодежь, которая участвует в общественной жизни и стремится приносить пользу городу и ее жителям.

Ребята подготовили большой аналитический материал, - отметил Виталий Данилов. - На расширенном совещании вся собранная информация была передана специалистам профильных структур. Безусловно, это большая помощь.

Напомним, работа по инвентаризации детских, спортивных, универсальных игровых площадок практически завершена. Для каждой определен балансодержатель. Серьезные недочеты, в том числе о которых сообщили юные горожане, будут устранены до конца июня.

Работа с обращениями граждан через социальные сети администрации Южно-Сахалинска и мэра областного центра Сергея Надсадина является одним из наиболее оперативных и эффективных способов взаимодействия с горожанами. На большинство обращений ответы даются в течение суток. В отдельных, нестандартных случаях, требующих более тщательной проработки, время ответа увеличивается до нескольких дней. Свои вопросы и предложения южносахалинцы могут оставлять в аккаунтах администрации Южно-Сахалинска и мэра Сергея Надсадина.

### В областном центре усиливают меры профилактики COVID-19

Уже больше года весь мир живет в условиях пандемии, профилактические меры продолжают реализовываться и в Южно-Сахалинске, горожан также призывают внести свой вклад в охрану общественного здоровья.

Сегодня в городе более 700 человек проходят лечение. Как подчеркивают медики, участились случаи госпитализации и тяжелого течения заболевания, в том числе среди молодого, активного населения.

Горожанам напоминают, что в Южно-Сахалинске сохраняется масочный режим. Ношение средств индивидуальной защиты является личной обязанностью каждого социально ответственного гражданина.

Как рассказали в Департаменте образования областного центра, в дошкольных учреждениях ужесточен контроль за ношением СИЗ. В каждой группе установлены антисептики для рук.

Общественный транспорт Южно-Сахалинска регулярно проходит обработку всех поверхностей дезинфицирующими средствами, однако это не снимает ответственности с пассажиров пользоваться защитной маской во время перевозки, а также обрабатывать руки антисептиками при выходе из автобуса.

Уточним, согласно требованиям Роспотребнадзора, в торговых точках и на предприятиях бытового обслуживания персоналу необходимо работать с посетителями только в масках и перчатках. Также запрещено обслуживание граждан, в том числе при проведении расчетов за товары и услуги, если на посетителя нет маски.

В Южно-Сахалинске, как и во всей области, ограничено проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях при одновременном нахождении граждан из расчета один посетитель на четыре квадратных метра.

Медики напоминают, что один из самых эф-



фективных способов снизить риски тяжелого течения коронавируса - это вакцинация. Все большее число горожан проявляют доверие этому способу защиты от SARS-CoV2, на сегодняшний день оба этапа вакцинации в регионе прошли 71 380 островитян, записались на прививку более 44 тысяч человек. Стоит отметить, что первая зарегистрированная отечественная вакцина от COVID-19 «Гам-КОВИД-Вак», разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи Минздрава России, получила Государственную премию 2020 года за выдающиеся достижения в области научных исследований. Успех при создании «Спутника V» не был случайностью - вакцина создана на платформе, которая уже использовалась для разработки других вакцин, в том числе от лихорадки Эбола.

Для удобства горожан в Южно-Сахалинске продолжают работу мобильные пункты вакцинации на пл. Победы, в ТЦ «Столица» и «Мегаберезка», где сделать прививку можно без предварительной записи. Вакцинация показана даже с хроническими заболеваниями, главное, не в фазе обострения и обязательно после консультации с врачом. Полноценный иммунитет формируется не ранее чем через 42-45 дней после первой вакцинации.

Узнать подробную информацию о вакцинации можно на специальном портале [vaccina.stop-coronavirus.ru](https://vaccina.stop-coronavirus.ru)

## Необходимо учесть мнение экологов и жителей города

Все изменения на «Горном воздухе» должны учитывать мнение южносахалинцев и экологов. К такому выводу пришли участники городской открытой конференции. Южносахалинцам представили результаты масштабного социологического исследования, посвященного развитию «Горного воздуха». В ходе мероприятия уже известный сахалинцем урбанист Святослав Мурунов представил презентацию и кратко озвучил выводы, полученные в результате обсуждений на проектных семинарах и анкетирования населения.



Напомним, в мае при поддержке администрации Южно-Сахалинска и мэра Сергея Надсадина состоялся большой двухдневный проектный семинар о концепции развития «Горного воздуха», в ходе которого представители власти, экологи и общественники прорабатывали концепцию технического задания по развитию спортивно-туристического комплекса.

Основная наша цель - обработать запросы горожан и других проектных групп: предпринимателей, экспертов и структур администрации, чтобы соединить все это в техническое задание, которое представляет собой фиксацию основных выводов, наблюдений, гипотез и идей, - рассказал о цели конференции Святослав Мурунов. - Сегодняшняя встреча - это предварительное подведение итогов, перед тем как техническое задание попадет в руки проектировщиков для разработки мастер-плана развития «Горного воздуха».

До выступления ключевого докладчика слово предоставили руководителям тематических групп, которые работали на проектных семинарах. Они также озвучили итоги обсуждений по различным направлениям, среди них природные риски и уязвимости, планировка территории, управление, событийная повестка.

Экологи еще раз подчеркнули необходимость увязки генплана города и схемы развития «Горного воздуха» для создания комплексной схемы защиты областного центра от природных ЧС. Вопросы безопасности стали приоритетными: тропы для экологического туризма не должны пересекаться с велосипедными трассами, необходимо повсеместное применение знаков безопасности, информационных табло, навигационных указателей.

Идея организация экопарка и создания «островов» природы с усиленными функциями просвещения, сохранения и восстано-

ления стала первой в списке предложений, полученных в ходе мониторинга общественного мнения. Как считают эксперты, формат различных по тематике и площади экопарков поможет восстановлению баланса «природа-развитие».

Как отметил Святослав Мурунов, социальное проектирование по «Горному воздуху» стало уникальным в его многолетней практике работы. Сами результаты исследования насчитывают ни одну сотню страниц и множество приложений. Вскоре их представят в открытом доступе.

В связи с тем, что на работу были отведены достаточно сжатые сроки, произошла хорошая мобилизация жителей Южно-Сахалинска: эксперты, чиновники, городские активисты активно включились в обсуждение - такой вовлеченности в процесс не ожидал никто, - подчеркнул Мурунов. - Опросник про «Горный воздух» содержал целые сочинения. Люди писали проектные предложения,

описывали свой опыт, делились идеями. Мы получили отличную обратную связь.

В ходе подготовки технического задания по развитию «Горного воздуха» в Южно-Сахалинске очень ярко проявилась общероссийская тенденция: в итоговом документе содержится информация не только для архитекторов и градопланировщиков, но и для менеджеров проекта. Основные причины существующих ошибок экспертное сообщество видит в отсутствии должной коммуникации, а потенциал развития «Горного воздуха» - в усовершенствовании модели выработки решений и активного взаимодействия.

Одним из решений может стать совместное с жителями проектирование культурных сезонов. Задача, чтобы СТК стал центром притяжения не только для спортсменов, но и местом отдыха для всей семьи, в том числе и в летний период. Для этого планируют развивать инфраструктуру для маунтинбайка, экологического, событийного и медицинского туризма, а также создавать образовательные и культурные события в летний сезон.

В качестве идей было озвучено создание музея истории «Горного воздуха» - как общественно-культурного центра, коммуникационной площадки, экспозиции природного мира, достижений спорта и место для генерации новых идей. Исследователи также отметили необходимость создания молодежного креативного продюсерского центра, возникшую еще при работе над проектом парка «Дальний». Такое объединение молодежи могло бы стать способом синхронизации планов событий различных участников СТК, выступить в качестве организатора проектных встреч и заниматься регулярным сбором обратной связи от населения.

Участники городской конференции еще раз обозначили ключевой момент - при развитии ТОП важно исключить конфликт интересов и научиться искать компромиссные решения. Именно поэтому техническое задание подробно описывает перечень существующих спорных ситуаций. «Горный воздух» - это проект, в котором пересекаются интересы разных групп - региона, крупного бизнеса, малых предпринимателей, жителей всего города и прилегающих районов, ближайшего СНТ, посетителей курорта, туристов, экологов, инвесторов.

Ключевая идея - перевести конфликты в переговоры для поиска компромиссных решений. Образно жители просят ввести обязательное для всех без исключения правило - хочешь что-то делать на «Горном воздухе», обсуди с населением и экспертами, и только потом делай. Эту идею участники открытой городской конференции приняли аплодисментами.

Фактически администрация Южно-Сахалинска во всем этом процессе выполняет роль модератора, ей необходимо найти решения, которые удовлетворяли бы все стороны, что сделать крайне сложно в таком большом проекте, как «Горный воздух», - подытожил Святослав Мурунов. - Очевидно, что быстрых и простых решений не будет, но то, что муниципалитет активно включился в процесс, помог нам с проведением исследований и проектных семинаров - это большой плюс. Тем более нам есть куда двигаться дальше: зона ответственности администрации - развитие подъездных путей, прилегающих территорий, что также требует взвешенного подхода и продуманных действий.



# Губернатор отчитался перед думой



Губернатор Валерий Лимаренко в областной думе представил отчет о деятельности правительства Сахалинской области за 2020 год.

## Углеродной нейтральности достигнем к 2025 году

- Мы для себя принципиально решили, что Сахалинская область должна быть экологически чистым регионом, - рассказал глава региона. - От этого зависит здоровье людей, инвестиционная привлекательность, развитие туризма. Чистая экология – важнейший фактор комфортной среды проживания. Поэтому мы пошли на климатический эксперимент по достижению углеродной нейтральности. Последние поручения президента страны подтверждают правильность нашего выбора. Уже проходит согласование федеральный закон о проведении эксперимента. Ожидаем, что он будет принят осенью.

На островах создадут инфраструктуру поддержки климатических проектов, обращения углеродных единиц, внедрения технологий, направленных на сокращение выбросов парниковых газов. Участие в эксперименте гарантирует, что все проекты будут реализованы и регион поддержат инвесторы и федеральный центр. В результате жители области получат чистый воздух и воду, сокращение расходов на автомобильное топливо и новые рабочие места.

- Экологическая ситуация у нас в области спокойная, - отметила эколог Кристина Егорова. - Высоко оцениваем проект губернатора и правительства по снижению углеродного следа. Этот эксперимент поддерживают и наши московские коллеги из Всероссийского общества охраны природы - одного из старейших в России, ему уже почти 100 лет. В наш век экология и экономика идут рядом. Хорошо, что на это обратили внимание. Бюджет области можно пополнить, если заняться продажей углеродных единиц.

Решать задачи по улучшению экологической обстановки на островах будут комплексно. Так, к 2025 году завершат газификацию населенных пунктов. Это позволит избавиться от угольных, мазутных и дизельных котельных.

Продолжается перевод транспорта и техники на экологические виды топлива. Для этого в области развивают соответствующую инфраструктуру. В частности, за два года планируется установить до 1000 зарядных станций во всех муниципальных образованиях.

В Южно-Сахалинской городской агломерации разрабатывается комплексная программа модернизации общественного транспорта. Будет построена база для размещения автобусного парка. С 2022 по 2024 год за счет частных средств планируется приобретение около 125 электробусов. Это позволит поэтапно отказаться от использования дизельных и бензиновых автобусов на муниципальных маршрутах.

## Первые шаги

В прошлом году на островах провели генеральную уборку – выявили и ликвидировали около



2500 несанкционированных свалок.

Во всех районах Сахалинской области во дворах многоквартирных домов установили современные контейнерные площадки. С 1 июля Южно-Сахалинск переходит на отдельный сбор мусора. В дальнейшем этот опыт будут применять и в других районах области.

Еще один важный шаг – увеличение доли возобновляемых источников в выработке энергии до 15 процентов. На Курильских островах намерены развивать геотермальную, солнечную и ветровую энергетику. Это позволит значительно сократить завоз жидкого топлива на отдаленные территории и повысить надёжность энергообеспечения.

Наиболее крупные ветропарки будут работать на Сахалине. К примеру, энергетический объект «Восточной горнорудной компании» позволит производить так называемый «зеленый» уголь. Также добывающее предприятие строит самый большой в России конвейер для транспортировки угля от Солнцевского разреза до порта Шахтерск. Его длина – 23 километра.

В этом году Сахалинская область сделала первый шаг на пути к созданию водородной энергетики. Подписан меморандум с госкорпорацией «Росатом» и компанией Air Liquide – ведущим производителем промышленных газов. Ожидается, что объемы производства водорода в островном регионе могут составить от 30 до 100 тысяч тонн в год. Более точное решение будет принято по результатам технико-экономической оценки проекта. Инвестиции оцениваются в размере 15 миллиардов рублей.

## Новая авиакомпания

Также во время отчета в областной думе поднимались вопросы создания дальневосточной авиакомпании.

Ее создание позволит открывать новые маршруты, получать субсидирование билетов и обновлять авиапарк, уверен Валерий Лимаренко.

- Прделана большая работа по созданию единого дальневосточного перевозчика на базе авиакомпании «Аврора». Стоит задача – до сентября завершить все корпоративные процедуры, – сказал глава региона.

Кроме того, правительство Сахалинской области добилось дополнительных рейсов в столицу России. С 16 мая по 3 октября самолеты по маршруту Москва – Южно-Сахалинск – Москва летают



который завершит строительство аэровокзального комплекса в Южно-Сахалинске. Выполнить все работы он должен не позднее декабря 2022 года. Новый аэропорт сможет обслуживать до 5 миллионов человек в год – в 5 раз больше, чем сейчас.

## Общественники и дороги

Шла речь и о ремонте дорог.

В островном регионе за год было заасфальтировано 74 километра дорог. Более 47 километров твердого покрытия уложили на автодороге Южно-Сахалинск – Оха. Полностью заасфальтировать её планируют в 2024 году. По инициативе губернатора трасса была передана в федеральную собственность. Это позволило направить высвободившиеся в 2021 году 3,8 миллиарда рублей на модернизацию дорог местного значения и улично-дорожной сети.

- Мы принципиально подошли к ремонту дефектов на дорогах после зимнего сезона, - отметил Валерий Лимаренко. - Общественность назвала это большим ямочным ремонтом. Всего было обнаружено более восьми тысяч дефектов. В Южно-Сахалинске, Аниве, Долинске, Невельске, Холмске и Макарове к 1 июня ремонт в основном был завершен. Во всех муниципальных образованиях закончить работы планируют к 1 июля. Особая благодарность волонтерам и общественникам, которые помогали выявлять ямы и контролировали качество ремонта.

По словам руководителя регионального отделения «Молодой Гвардии» Елены Красильниковой, участники общественного движения сразу с охотой включились в работу. В задачи входил обход дорог и внесение дефектов с фото и геолокацией в приложение Сахалин.онлайн.

- Для нас такая работа оказалась новой, но все понимали, что это необходимо для быстрого ремонта дорог нашего города, - прокомментировала Елена Красильникова. - Результат не заставил себя ждать, уже через неделю по составленной карте шли ремонтники. Таких объемов и темпов ремонта дорожного покрытия не было никогда ранее, именно сейчас мы видим, насколько слаженно нам удалось консолидироваться с профильными ведомствами, результат видят все - дороги отремонтированы и убраны.

В этом году планируется реконструировать 700-метровый участок автомобильной дороги Курильск-Рейдово, заасфальтировать 2,5 километра дорог в селе Малокурильском, оборудовать твердым покрытием 7,5 километра на дороге Арсентьевка-Ильинское. Кроме того, работы пройдут на трассе Невельск-аэропорт Шахтерск в границах села Яблочного Холмского района. Также планируется ввести в эксплуатацию мост в Невельске, начать строительство дороги с мостовым переходом к селу Чир-Унвд и путепровод в Долинске на Быковском направлении.

Завершается разработка обоснования инвестиций по строительству объездной дороги Южно-Сахалинска протяженностью около 42 километров. В этом году должны приступить к реализации первого этапа проекта.

дважды в день. А с 4 июня по 25 сентября предусмотрен еще дополнительный третий рейс по пятницам и субботам. Сейчас Южно-Сахалинск и Москву связывают 16 рейсов в неделю. Теперь планируется увеличить частоту до 18-ти. Для сравнения: в 2019 году, до пандемии, по этому маршруту самолеты летали 12 раз в неделю.

- Происходит новый этап в развитии авиации на Дальнем Востоке, - отметил генеральный директор авиакомпании «Аврора» Константин Сухореврик. - Разрозненные маленькие авиакомпании консолидируются в единый авиационный холдинг. Лидирующую позицию здесь занимает островной регион, потому что уровень авиационной обеспеченности у нас – один из лучших на Дальнем Востоке. Суть повышения транспортной доступности состоит в том, чтобы создать надежную маршрутную сеть, соединяющую все регионы Дальнего Востока, и предоставлять пассажирам хороший сервис по приемлемым тарифам.

Губернатор рассказал и о других достижениях в области авиации. За счет областного бюджета субсидируются рейсы Оха – Хабаровск. С 1 июля частоту полетов увеличили с 2-х до 4-х рейсов в неделю. Ведутся переговоры о федеральном финансировании, чтобы самолеты по этому востребованному для северян направлению летали ежедневно.

К концу июля планируется запустить авиасообщение по маршрутам: Ноглики – Хабаровск, Южно-Сахалинск – Комсомольск-на-Амуре, Шахтерск – Хабаровск, Южно-Сахалинск – Петропавловск-Камчатский.

По инициативе Валерия Лимаренко в островном регионе развивается малая авиация и восстанавливается сеть советских аэродромов. Уже возобновились полеты в Александровск-Сахалинский и Зональное. Рейсы туда выполняются на двух новых самолетах вместимостью до 19 человек.

На этот год стоит задача – запустить посадочные площадки в Поронайске, Смирных и Северо-Курильске.

Продолжаются работы по реконструкции аэродрома в Охе и перрона в аэропорту Южно-Сахалинска. В 2021 году начнется строительство новой современной антисейсмической взлетно-посадочной полосы в областном центре. В ходе конкурсного отбора был выбран новый инвестор,



# Монгольский чай и бурятский трон: сахалинцы слепили более сотни бууз и угостили друг друга

В Южно-Сахалинске прошел фестиваль бууз – «Буузын баяр». Национальный уголок с самой настоящей юртой и полевой кухней 12 июня развернулся в Городском парке культуры и отдыха имени Юрия Гагарина.

[ ЕКАТЕРИНА ЩЕГОЛЬКОВА ]

## Буузы - душа народа

Самой увлекательной частью праздника стал мастер-класс по лепке и варке бууз. Первые желающие напекли два подноса и сварили около 50 круглых «пирожков», отправив их томиться на пару.

Так как гостей на праздник приходило всё больше и больше, подсчет выдаваемой продукции уже никто не вел, а пароварка, украшенная национальным рисунком, ни разу не сходила с газовой плиты.

- В Бурятии не случайно говорят, что буузы - это душа народа, которую чувствуешь с первого укуса, - рассказала глава «Землячества Бурятии Байкал» Ольга Цырендоржиева. - В каждом районе свои тонкости приготовления, свои секреты. Без них не обходится ни один праздник, и мы хотим, чтобы сахалинцы почувствовали весь этот праздничный настрой наших земляков.

На Сахалине живут тысячи бурят, которые держат связь друг с другом не только внутри острова, но и на материке. Сами по себе эти люди очень гостеприимные и душевные, с удовольствием готовы поделиться кулинарными и другими традициями.

- Считаю, это лучше всего сближает людей разных национальностей, живущих на нашем замечательном острове, - добавила Ольга. - В этом году мы выиграли грант, благодаря которому стало возможным проведение «Буузын баяр».

О гранте подробнее рассказала ведущий советник департамента общественных коммуникаций правительства Сахалинской области Елена Ульянова.

- Проект поддержало правительство Сахалинской области, - рассказала Елена Ульянова. - Организация была участником первого конкурса в этом году. Землячество Бурятии у нас частые участники. На этот раз мы выделили им 300 тысяч рублей, так как понимаем значимость таких мероприятий. Вопросы сохранения культуры других народов и их особенности у нас в приоритете. Это было и главным посылом конкурса.

## Легенды и секреты

Буузы - традиционное бурятское и монгольское блюдо. Оно имеет интересную историю и, к удивлению, в одной «пельмешке» скрыто много сакрального смысла.

По легенде почти четыреста лет тому назад глава тибетских лам пригласил в гости бурят, а к их приезду приказал приготовить «мясо, завернутое в тесто». Шарик из рубленного мяса с салом оборачивали тестом, оставляя небольшое отверстие, вокруг которого делали ровно 33 загиба.

Почему именно столько? Такое количество складок было в одеждах тибетских священнослужителей. По хитрой задумке главы, это блюдо должно



фото автора



было символизировать повинование и поклонение бурятских племен буддизму. Однако, чтобы умудриться сделать именно 33 складочки, нужно практиковаться и практиковаться.

- Буузы изготавливаются из экологически чистого мяса, - рассказала участница фестиваля Эржени Базарова. - Смешивают говядину, свинину, лук, перец, соль. Больше ничего лишнего. Добавляем немного воды для сочности. Тесто замешиваем и оставляем на полчаса. Дальше все делают по-разному, кто-то делает круги стаканчиком, раскатывая тесто скалкой. Я, например, делаю колбаску, затем нарезаю её на шарики и формирую равномерные тонкие круги.

При этом в буузе важно оставить небольшую симпатичную дырочку сверху. Главное - действительно небольшую, иначе получится пареный эчпочмак. Ее наличие объясняется не только тем, чтобы защитить конструкцию от лопанья и сохранить ценный сок. Но также имеет и другой смысл.

Когда далекие предки придумали буузы, за основу они брали устройство юрты. В круглом по форме жилище в середине располагался очаг, дым выходил из отверстия в крыше. Так и буузы внешне напоминают аппетитные мини-юрочки.

- В приготовлении бууз надо вкладывать всю душу, - уверена ведущая мастер-класса по лепке бууз Бальжима Баданова. - Это главный секрет. Тесто должно быть тонким, а в мясе не нужно добавлять ничего лишнего. Оно само по себе прекрасно раскроется на пару и даст все соки.

## Рецепт



**Ингредиенты:** пшеничная мука - 500 г, говяжий фарш - 500 г, свинина - 200 г, лук - 1 головка, вода - 300 мл, куриное яйцо - 1 штука, соль - 2 чайные ложки, молотый черный перец - щепотка.

**Приготовление:** пропустите через мясорубку говядину, свинину, лук, добавьте соль, перец и немного воды, примерно 1-2 столовых ложки. Перемешайте всё и оставьте до тех пор, пока не приготовите тесто.

Тесто не должно быть слишком твердым, так как при лепке может пострадать форма изделия. Высыпьте муку на стол, сделайте отверстие и влейте туда яйцо. Можно добавить щепотку соли, а затем стакан или чуть меньше стакана воды. Затем нужно месить тесто руками до тех пор, пока оно не станет мягким, но в то же время упругим (примерно 15 минут).

Далее из теста нужно сформировать колбаску и делить ее на небольшие куски. Из этих кусочков сформировать шарики и их раскатать.

В раскатанные куски теста нужно положить примерно по столовой ложке фарша и начать защипывать по кругу. Поместить буузы в пароварку, пред-



варительно смазав маслом нижнюю часть, и поставить вариться на 15-20 минут. Через 20 минут можете уже наслаждаться этим блюдом.

## Мастерство поедания

Также гостям фестиваля предложили продемонстрировать свое мастерство поедания. Однако не все так просто. Помимо того, что буузы нужно правильно приготовить, их нужно правильно съесть.

**Правило № 1.** Кушать буузы надо руками, а людей, которые пытаются подцепить блюдо вилкой или ложкой, можно обвинить в кощунстве.

Гости фестиваля все как один совершали одну и ту же ошибку - делали один большой укус, и весь мясной сок выливался на подбородок и футболку. А всё потому, что они не знали **правило № 2:** надо аккуратно надкусывать пельмешек снизу. Сначала нужно выпить через узкую дырочку сок (внутри можно добавить соевый соус, майонез или соус «Чили») и только после этого съесть весь бууз.

К столу для большего аппетита и создания атмосферы можно добавить горячий монгольский черный чай со свежим молоком.

## Еда на рога

Помимо лепки и варки, жителям города организовали концерт с песнями и танцами. Молодежь и совсем юные сахалинцы ходили по парку в народных костюмах и радовали окружающих.

Одной из достопримечательностей также стала огромная юрта, в которой прошла небольшая выставка. На ней можно было увидеть музыкальный инструмент моринхур и самый настоящий деревянный бурятский трон.

Помимо этого, сахалинцам предложили сыграть в бараньи костяшки или в лодыжки - шагай наадан. Шагай - это специальным способом обработанные кости овец. Правила игры разные, но достаточно простые - нужно своими шагай сбить кости противника.

Также предложили еще одну народную забаву - поймать буузы на рога крупного скота, которые заранее отшлифовали и разукрасили на народный лад. Крепят «пельмешку» на нитку и движением одной руки нужно умудриться нацепить ее на рог.

Тут, конечно же, бууза была импровизированной и заменил её поролоно-

вый мячик, потому что, как мы знаем с детства, играть с едой нельзя.

## Солнце на голове

Отдельно гостям праздника запомнились костюмы. Традиции в национальной одежде бурят связаны, прежде всего, с кочевым образом жизни и суровым континентальным климатом, с резкими перепадами температур. Скотоводство обусловило выбор материалов, из которых шилась одежда.

Мужской халат обычно мастерили из тканей синего цвета, иногда коричневого, темно-зеленого, бордового. Костюм изготавливался из меха, шерсти, кожи, шелка, бумажных тканей. Обязательным атрибутом мужского халата были пояса.

- Национальная одежда бурят максимально удобная, - рассказал член землячества Бато Доржиев. - Так как раньше в основном народ передвигался по бескрайним степям на лошадях, нужна была надежная защита от ветра. Для этого у мужчин были прямые халаты, которые запахируются крест-накрест, защищая спину, грудь и горло.

Также обязательно должна присутствовать шапка. Она конической формы, отороченная бархатом или мехом, которая наверху завершается серебряным навершием.

- Шапка имеет тоже свои особенности, она конусовидная, а из самого кончика выходят красные нити, которые символизируют лучи солнца, - добавил Бато. - Нижняя часть в летнее время подворачивается, а в зимнее разгибается, прикрывая уши.

## Позы или буузы?

Интересный факт: раньше буузы называли по-другому - позы. Однако с 2008 года на различных дискуссионных площадках развернулись массовые споры о переименовании устоявшегося в России названия. Предложили вариант: позы заменить на буузы, фонетически более правильно передающий бурятское название.

Другой аргумент переименования - ассоциации с этим словом часто служат предметом шуток, большей частью у приезжих людей, незнакомых с позами-буузами. Однако противники переименования ссылаются на узус - языковую привычку большинства жителей, и на то, что в Бурятии употребляются оба наименования.



# День России на вершинах Российской и Сергеевской

В День России кроме праздничных концертов и других торжественных мероприятий в некоторых районах Сахалинской области доброй традицией стали массовые восхождения на близлежащие горы. Одно из них с 2006 года ежегодно, за исключением 2020 года, в котором массовое восхождение отменили из-за ограничительных мероприятий, связанных с коронавирусной инфекцией, проводится в Углегорском районе на гору Сергеевскую. В этом, 2021 году состоялось 15-е по счету восхождение.

[ КОНСТАНТИН ЧЕПУРНЫЙ ]

## Имена и горы

Гора Сергеевская высотой 461 метр расположена в 20 км севернее районного центра – города Углегорска, возвышаясь неподалеку от морского берега над мысом Тихоновича, выступающего в Татарский пролив севернее залива Лесовского. Отдельно стоящая гора, своей формой и особенно невысоким возвышением в центре, отдаленно напоминает кунаширский вулкан Тятя. Ее силуэт повторяет памятник, установленный в 2015 году на берегу озера Тауро, посвященный высадке советского морского десанта в порт Торо силами 365-го батальона морской пехоты и 2-го батальона 113-й стрелковой бригады в августе 1945 года. Западнее горы возвышается конус ее соседки - горы Тихой - высотой 265 метров, а справа еще три небольшие вершины, от Сергеевской на юг: Мадонна - 245 м, Челнок - 211 м и Лесовская - 154,7 м.

Впервые гора появляется на русской карте острова Сахалин 1885 года, составленной военным топографом Никитиным под редакцией полковника Большова Логина Александровича, и именуется на этой карте горой Морочи. В годы японской оккупации юга Сахалина именовалась Ина-яма, и в ходе работы комиссии по переименованию географических объектов получила современное название. В 2013 году некоторыми чиновниками предпринималась попытка объяснить происхождение названия горы от имени православного святого - Сергия Радонежского, по одной из вероятных дат рождения которого, в следующем, 2014 году планировалось отмечать 700-летие со дня его рождения. Такая версия вызвала недоумение у краеведов и историков, и эту трактовку происхождения названия не поддержали и опровергли.

Интересны люди, чьими именами названы близлежащий залив и мыс. Залив Лесовского назван так прошедшим здесь исследователем и картографом Сахалина Николаем Рудановским в 1857 году, в честь Степана Лесовского, на момент экспедиции – командира 52-х пушечного фрегата «Диана». Степан Степанович с 1853 по 1856 год совершил кругосветное путешествие. Фрегат «Диана» под его командованием, выйдя из Кронштадта и обогнув мыс Горн, перешел на Дальний Восток и поступил в распоряжение дипломатической миссии Евфимия Путятина в Японию, которая заключила первый российско-японский договор. Фрегат «Диана» потерпел крушение в Симде во время



землетрясения. А Степана Степановича ждала очень интересная судьба, включая поход эскадры из шести кораблей под его командованием к берегам Америки в поддержку правительства Линкольна. В 1876-1880 годы глава Морского министерства империи, но он оставил эту должность, чтобы возглавить тихоокеанскую эскадру в связи с ухудшением военно-политической обстановки на Дальнем Востоке. Закончил карьеру он в звании полного адмирала.

Мыс Тихоновича назван в честь Николая Николаевича Тихоновича, одного из руководителей геологических служб СССР в 1920-е годы. В 1908-1910 годах он участвовал в геологической разведке на Сахалине с целью выяснения условий залегания нефти и оценки их промышленных перспектив. С 1928 году за разглашение сведений, составляющих государственную тайну, был арестован и осужден на 10 лет заключения. Числясь в заключении, возглавлял геологические экспедиции, а также в 1937 году участвовал в Международном геологическом конгрессе в Москве. В 1939 году, по окончании срока заключения, был откреплен от системы ГУЛАГ и далее занимался геологическими работами в Московском геолого-разведочном тресте. В 1943 году получил степень доктора геолого-минералогических наук.

## Восхождение в красных галстуках

К началу пешей тропы на вершину участников восхождения доставляли автобусами из города Углегорска и поселка Шахтерск. За дорожным знаком 6-й километр (от аэропорта Шахтерска) вправо вниз уходит дорога, выходящая к строящейся линии электропередачи «Шахтерская-Бошняково», где развернули полевой лагерь. Здесь же дежурили машина скорой помощи с фельдшером, готовым оказать помощь нуждающимся, наряд полиции. Был развернут пункт питания, где для восходителей готовили обед - горячий чай и гречневую кашу с тушенкой. Обеспечивали восхождение волонтеры - учащиеся школ города Углегорска и Сахалинского горного техникума Шахтерска. В 11 часов на фоне баннера с изображением вершины, в обрамлении развевающихся на крепком ветру флагов, организаторы приветствовали собравшихся, совершили подъем государственного флага Российской Федерации, поздравили с праздником и, проведя краткий инструктаж, вышли на маршрут. Узнаваемой была группа

жителей села Краснополье, совершавшие восхождение в красных галстуках.

Расстояние от лагеря до вершины - 2,6 км. Путь отмечен повязанными на деревья кусками красно-белой ленты. Из-за идущего дождя трава и грунт были скользкими, но на сложных участках склона волонтерами была натянута страховочная веревка. Безопасность участников, на случай появления медведя, обеспечивали вооруженные специалисты «Углегорского лесничества». Около 200 метров в непосредственной близости тропа становится практически пологой, но ведущий к вершине гребень узкий и обрывается в южную сторону скальными останцами, поросшими елями и пихтами. С места вылоаживания тропы открывается широкая панорама: горные вершины, долина реки Сергеевки, озеро Тауро, аэропорт и город Шахтерск, залив Лесовского, горы Ламанон и многое другое.

На самой вершине установлен советский триангуляционный знак. Перед знаком табличка с надписью: «Первое восхождение на гору Сергеевскую состоялось 12.06.2006 года в честь 60-летия образования Углегорского района. Организаторы – союз женщин России Углегорска. УМОО «Партнерство»». А чуть дальше знака трехметровый восьмиконечный деревянный православный крест, установленный 12 июня 2013 года казаками Углегорского района.

Несмотря на дождливую погоду, скользкие склоны и ветер, в День России более 200 жителей и гостей района совершили восхождение. Каждый взойдя на вершину получил диплом и памятный значок, а также был накормлен горячим обедом. У большинства участников подъем занял от полутора до двух часов, и к 15 часам мероприятие успешно завершилось.

## Подъем в окрестностях Южного

Еще одно восхождение проводится в столице нашей области. Близость к городу Сусунайского хребта позволяет посещать многие вершины, ну а в День России это, конечно, гора Российская высотой 698 метров. Находится вершина в двух с половиной километрах восточнее от вершины горы Большевик в глубине хребта. Вершины здесь широкой подковой, открывающейся к городу, охватывают речку Еланку, берущую начало на ее склонах. Невысокая поросшая лесом вершина, расположенная выше



улиц Пуркаева и Есенина, это северная граница долины Еланки - гора Плоская. Далее по часовой стрелке идут горы Большевик, Российская, безмянная вершина высотой 746 м, гора Красная и над районом «Земляничные холмы» южная граница Еланки – гора Московская. В связи с таким расположением вершину горы Российской из центральной части города не видно, так как ее закрывают соседние сопки и видна она только из района Большая Елань – Новотроицкое. Вершина очень приметная и характерная, спутать ее с другими сложно - это ярко выраженный острый треугольник, хорошо различимый на фоне неба.

Первое организованное восхождение на нее было совершено в августе 2002 года и посвящалось Дню российского флага. Но впоследствии долгие годы не проводилось. С 2015 году восхождения посвящались Дню России и проводились ежегодно, иногда смещаясь по погодным условиям на ближайшие дни, собирая от пятисот до девятисот участников. В 2020 году, из-за ограничительных мероприятий, связанных с коронавирусной инфекцией, восхождение было перенесено на сентябрь и собрало 650 участников. Таким образом в этом году восхождение на гору Российскую, посвященное Дню России, было седьмым по счету на вершину поднялось 65 участников.

Организацию и сопровождение участников взяла на себя недавно созданная при Департаменте культуры и туризма администрации города Южно-Сахалинска организация - «Культурно-туристический центр». Несмотря на то что организация молодая, но коллектив собрался дружный и под руководством инициативного начальника экскурсионного отдела - Андрея Кафкана, за недолгое время своего существования неоднократно проводили восхождения на гору Московскую, маршруты здоровья по городскому парку, автобусные обзорные экскурсии по городу на различные темы и другие мероприятия.

На вершину горы Большевик участники восхождения поднимались на подъемниках СТК «Горный воздух», подъем на которых для участников восхождения в этот день был бесплатным.

В последние годы, в ходе обустройства пешеходных троп в районе горы Большевик, путь на гору Российскую преобразился. Обзавелся аркой над входом на начало тропы, плакатами

со схемой маршрута, красивыми деревянными указателями на всем протяжении тропы, а также скамейками для желающих отдохнуть, сделанными из поваленных тайфунами стволов деревьев. Но главное, тропу спрямили и если ранее приходилось подниматься и спускаться на промежуточные вершины, то теперь тропа их обходит, также в буреломе пропилены проходы, а на крутых участках сделаны деревянные лестницы. Вдоль тропы размещены информационные таблички с фотографиями и названиями окружающих растений.

В июне гора цветет, и в ходе подъема можно любоваться цветущей бузиной и триллиумом, вейгелой Миддендорфа и калиной вильчатой, пионом, дереном и другими растениями. Сама вершина обрывается на юг скалистой крупнообломочным выступом, с которого открывается широкая панорама Сусунайской долины и Камышового хребта. На западе видна взлетно-посадочная полоса аэропорта, южные районы города, гора Красная, Московская, Плоская, Большевик. На севере Дальнее и высокогорье пика Чехова.

Так как протяженность тропы чуть больше трех километров - в зависимости от скорости движения проходит за 1-2 часа. Подъем довольно легкий и комфортный, без больших перепадов высот, и подходит многим. Но все же это заросший горный хребет и необходимо надевать соответствующую одежду и обувь с хорошим протектором на подошве, а также обрабатываться репеллентом от кровососущих насекомых. Все поднявшиеся на вершину в этот день и те, кто поднимались самостоятельно в последующие 2 выходных дня, получили памятные сертификаты.

Традиция массовых восхождений хороша тем, что многие люди в силу различных причин опасаются выходить самостоятельно в горы, и не напрасно. Кроме таких опасностей, как встреча с медведем, в нашей густой зелени и путанице лесных тропинок, существует реальная возможность заблудиться, неуверенность в своих силах, боязнь остаться без помощи, сложность идти в сопки одной с маленьким ребенком и другие. В коллективе большинство этих проблем исчезает, и человек получает прекрасную возможность посетить то место, о котором давно мечтал, пообщаться с природой, увидеть город с высоты птичьего полета и зарядиться положительными эмоциями.





Евгений Цыганов,  
кадр из фильма  
«Битва за Севастополь»

# «В том, что русское кино редко смотрят, виноваты и мы»

Мы встретились с актером Евгением Цыгановым и поговорили о том, почему он играет в разных театрах, зачем ему своя музыкальная группа и что такое быть взрослым.

[ CULTURE.RU ]

## Все находки – в бюро находок

О вашей роли в «Пинтер для всех/Легкая боль//» в театре «Около дома Станиславского» критик написал: «Цыганов, играя старика, как будто обнуляется и заново ищет собственную природу». Это действительно так?

— Ну, это просто слова... В этом спектакле я играю и старика, и в то же время не старика. Это для меня не новый опыт, я играю старика в «Безумной из Шайо» в «Мастерской Фоменко». Там у меня старческий грим, седина и так далее. В «Легкой боли» мы отказались от грима, хотя были мысли что-то обозначить, но мы поняли, что он не нужен. Можно было, в принципе, и возраст не играть, но тогда совсем непонятно, что это за история. Сегодня тема смерти и страха смерти, затронутая в этом спектакле, волнует как никогда.

Почему вы уже второй сезон играете в театре «Около» в спектаклях Юрия Погребничко?

— В жизни многое определяют какие-то совпадения, стечение обстоятельств. Я не был лично знаком с Юрием Николаевичем Погребничко, но был знаком с его творчеством и театром «Около». Ходил на спектакли еще со школьных времен, знал о тренингах Алексея Левинского по биомеханике. В «Легкой боли» есть фраза: «Я уже много лет изучаю структуру пространства и времени». Пространство вокруг театра «Около» как-то связано с моей жизнью. Неподалеку ГИТИС. Не буду предаваться ностальгическим воспоминаниям, где тут покупали портвейн, и сокрушаться, что убрали «Рюмочную». Но для меня это пространство имеет значение, и театр «Около» связан с важным для меня временным отрезком двадцатилетней, если не больше, давности. Юрий Николаевич подобные путешествия исследует. Общаясь с Погребничко, я нахожу в нем что-то сродни моему мастеру, Петру Наумо-

вичу Фоменко. Петр Наумович говорил: «Сейчас везде есть курсы скорочтения - интересно, есть где-нибудь курсы, где учат читать медленно?» Юрий Николаевич умеет так же медленно читать текст, вчитываясь в каждую букву.

В «Мастерской Фоменко» вы тоже встретились с новым режиссером. Чем интересен для вас проект Дмитрия Крымова с рабочим названием «Дон Жуан. Игра в оперу», который он репетирует в «Мастерской»? Как работаете с Крымовым?

— Спектакли Дмитрия Анатольевича, которые я видел (а я видел далеко не все), приводили меня в какой-то детский восторг. Узнав, что Крымов будет ставить в «Мастерской Фоменко», я обрадовался за театр, вне зависимости от того, буду я участвовать в постановке или нет. Когда он меня позвал, я подумал: надо же, я только что всем рассказывал, какой замечательный спектакль «Сережа», и даже внутренне немного боялся какого-то разочарования... Среда, созданная Крымовым, для меня новое и загадочное пространство, там совсем нет чего-то привычного, на что можно опереться. Поэтому для меня, как для артиста, это новый и дико интересный опыт.

«Чайка», поставленная Кириллом Пироговым в «Мастерской Фоменко», совсем не похожа на эксперимент: это классическая, традиционная постановка без экстремальных режиссерских находок. Почему вы решили сыграть в ней Тригорина?

— Как говорил Петр Наумович Фоменко: все находки - в бюро находок. Я видел разные постановки Чехова. Со временем забываются придумки, приемы, решения, остается только общее движение мысли, какие-то ощущения и сделанные для себя открытия. И я подумал, что сейчас нужна вот такая чистая работа, построенная исключительно на тексте Антона Павловича. Ну и, помимо прочего, у меня в этом спектакле замечательные партнеры.

## Кино – это такое сволочное дело...

Не хотите сами что-нибудь поставить? С премьеры вашего спектакля «Олимпия» в «Мастерской Фоменко» прошло уже много времени.

— К сожалению, или к счастью, репертуар «Мастерской Фоменко» разросся, сложно вписаться в него. Мы довольно редко играли «Олимпию», в том числе и по этой причине. Поставить что-то на стороне пока не получается: много работаю как актер. Только что разобрались с Пинтером, идут репетиции с Крымовым, намечается какое-то кино, у меня есть музыкальная группа.

Раньше она называлась «Гренки», а теперь - «РОКАПРЁТ». Ее состав изменился? И где вы предпочитаете выступать?

— Да, изменился. В группу «РОКАПРЁТ» перекочевал фаготист из «Гренок» Андрей Муравкин и стал гитаристом. А так в «Гренках» играли шесть человек, в основном актеры и режиссеры, в группе «РОКАПРЁТ» сейчас четыре человека. И мы меньше занимаемся актерским представлением, а больше музыкой. Играем в основном в Москве и в Питере, где нашей дружественной площадкой со времен «Гренок» является клуб «Грибоедов». Были с концертами в Таллине, Казани, Германии. И для себя определили, что концерт, сыгранный в Кельне, на сегодняшний день самый дерзкий.

Дерзкий - это как?

— Знаете, когда играют концерты, обычно составляют плейлист, что после чего играть. Потом в какой-то момент ты перестаешь это делать и говоришь: «Давайте по настроению - что захотим, то и сыграем». А в Кельне мы играли песни, которых у нас просто нет. Импровизировали, что-то сочиняли на ходу, джеймовали. Возникло общее настроение, которое имеет отношение к музыке, которой мы занимаемся, мощный энергетический выброс. Ради таких моментов, собственно говоря, мы и собрались. Мы это называем «пока прёт».

Вы не раз снимались у одних и тех же режиссеров. Сыграли в трех фильмах Алексея Учителя, в двух фильмах и у Валерия Тодоровского, и у Андрея Эшпая. Что-то меняется в работе, когда спустя годы снова встречаешься с тем же режиссером?

— Ну да, мы же меняемся. Тодоровский в «Оттепели» и Тодоровский в «Одессе», Учитель в «Прогулке» и сейчас в фильме «47» - это разные режиссеры, как и Эшпай в «Детях Арбата» и в «Многогочии». Знаете, эти повторные сближения немножечко опасны. Мы же открылись, друг про друга что-то

поняли, про характер каждого из нас. Нет, бывают, конечно, картины, после которых остается память, как здорово мы работали, и хочется повторить этот опыт. Но повторить все равно не получится. Все будет совершенно по-другому. Понятно, что все в идеале хотят снять что-то гениальное, заработать деньги и собрать все «ветви». Но, как говорил герой Боба Фосса в фильме «Весь этот джаз», кино - это такое сволочное дело...

А теперь про отношения «режиссер - актер» вы можете рассказать уже и как режиссер, который с другой стороны камеры.

— Да. Я снял небольшой фильм под названием «Мятежный». 20-минутную черно-белую немую историю, такой оммаж кинематографу прошлого века, как он воспринимался мною с момента, когда я стал смотреть фильмы в Музее кино у Наума Ихиельевича Клеймана. Кстати, подумал сейчас, что было бы здорово этот фильм посвятить Клейману.

В «Мятежном» сыграли реальные метростроевцы, в фильме снимался ваш сын. Снимать непрофессионалов и детей сложнее, чем актеров?

— Приглашая сниматься непрофессиональных артистов, ты понимаешь, на что идешь. И когда собираешься снимать детей, должен понимать, что ребенок может и отказаться. Например, мой ребенок, когда нужно было его снимать, сказал: «Это не мое, папа, я понял» - и не пошел на площадку. И я не нашел никаких аргументов... Поэтому у меня в картине два бегающих мальчика превращаются в одного. Снимая кино в первый раз, чувствуешь себя как человек, который впервые ведет машину или встал на лыжи: он максимально собран, напрягает ненужные группы мышц и потом очень устает. Но это достаточно азартная история.

А ваш сын отказался сниматься? Сколько ему лет?

— Тогда было восемь, сейчас девять. Он познакомился там с девочкой, они играли в компьютерные игры, и, видимо, он понял, что интереснее провести день с симпатичной девочкой, а не бегать у папы на площадке в драной одежде и что-то там из себя изображать.

## Наши сериалы уже смотрят

Готовясь к интервью, пересматривала «Одессу» Тодоровского. Ощущение, что в фильме, где герои оказались в городе, закрытом из-за холеры на карантин, предсказано то, что может произойти сейчас.

— У меня не было возможности посмотреть этот фильм на премьерке, я был на съемках. Читал отзывы, весьма и весьма обидные. Но, посмотрев «Одессу», понял, что это хорошее кино: важная тема, интересный киноязык и история прекрасно передана атмосферно и визуально. Я говорю это безотносительно, не потому, что снимался в «Одессе». Сегодня мы понимаем, что в картине есть предчувствие беды, которая охватила весь мир. Удивительно, но факт.

Вы рассказывали, как на Венецианском кинофестивале зрители после просмотра фильма Соррентино аплодировали стоя. Будут ли в России так же воспринимать отечественные картины? Смотреть русские сериалы?

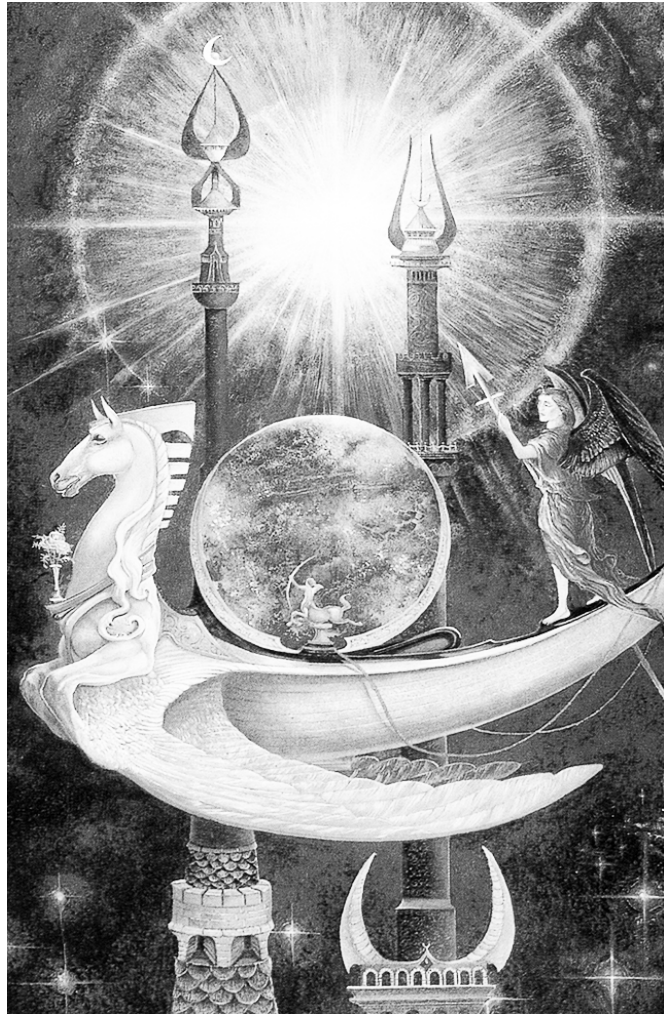
— Не думайте, что я брюзжу по поводу российской публики. Просто в тот вечер в Венеции была такая атмосфера. Я знаю, например, что после показа фильма Ани Меликян «Про любовь» на «Кинотавре» тоже были долгие овации. В том, что русское кино редко смотрят, виноваты и мы, те, кто это кино делает. Думаю, должен выйти десяток фильмов, которые зритель увидит и скажет: «Круто! Я такое кино люблю, его сняли вот наши ребята!» И захочет еще сходить.

Русские сериалы уже смотрят. Только не по телеку, а на онлайн-платформах, где работают толковые и смелые продюсеры. Сейчас авторские сериалы снимают и Борис Хлебников, и Пётр Буслов, и Гай Германика и многие другие. Сейчас мы начали снимать сериал для Ivi Original с Владимиром Щегольковым по его же сценарию, и мне этот сценарий очень нравится.

Что было труднее всего, когда вы играли женщину в фильме «Человек, который удивил всех»? Что чувствуешь, играя женщину?

— А что чувствуешь, когда играешь ежика? Или коробок спичек? У Михаила Чехова есть фраза: для того, чтобы сыграть коробок спичек, на него просто надо очень долго смотреть (улыбается). Я понял, особенно когда снимали в ноябре в холода, как непросто актрисам бегать по лесу в платьишке и колготочках... Мальчишкам теплее. И еще понял... Но это же не про мозги история.





# Гороскоп на неделю

с 28 июня по 4 июля



**Овен.** В центре внимания на этой неделе будут отношения с коллегами, руководством и всеми, кто стоит выше вас по возрасту или положению. Откажитесь от инициатив в делах, которые лежат вне зоны вашей компетенции.



**Весы.** Ничего не планируйте на эту неделю, поскольку планы могут часто меняться по не зависящим от вас причинам. Предстоит много поездок как по личным, так и по рабочим делам. Только не забывайте отдыхать!



**Телец.** Тельцам гороскоп на неделю советует обратить внимание на собственное здоровье. Исключите физические нагрузки, уходите от всего, что расстраивает и нарушает душевный комфорт.



**Скорпион.** Успех во всех сферах жизни сейчас во многом зависит от вашей активности. Поэтому действуйте! Не бойтесь ошибиться и попасть мимо цели. Придерживайтесь принципа: попытка - не пытка.



**Близнецы.** Вам даруется полная свобода действий во всем, за что бы вы ни взялись. Все, чего желаете, исполнится по первому требованию. Постарайтесь грамотно распорядиться этим даром. Не желайте слишком многого.



**Стрелец.** Грандиозных рабочих планов не стройте, держите безопасную дистанцию в отношениях с любимыми и друзьями. Лучше всего в это время заняться собой, своим физическим и душевным здоровьем.



**Рак.** Судьбоносных перемен не ожидается, но то, что произойдет в эти дни, заставит вас призадуматься. Причиной станет неожиданное признание любимого человека или поступок ребенка.



**Козерог.** Девиз предстоящей недели: «Риск - благородное дело». У вас будут отличные шансы на успех во всем, что бы вы ни задумали. Ожидаются перемены, которые коснутся финансов, любви и дружбы.



**Лев.** Ожидается творческий во всех смыслах период. Вы буквально будете купаться в любви родных людей, возлюбленных, друзей и подруг. И все это поможет вам успешно справиться с трудными задачами.



**Водолей.** Беспокойное и хлопотное время. Вероятно, вас будут терзать сомнения. На одной чаше весов окажутся карьера и социальный успех, а на другой - любовь и семейное благополучие.



**Дева.** Энергии будет много и, чтобы чувствовать себя в отличной форме, ее обязательно нужно использовать по назначению. Хорошо бы заняться решением семейных вопросов, которые откладывались до лучших времен.



**Рыбы.** Хороший период для успешных начинаний, особенно в профессиональной и финансовой сферах. Однако для этого во всех делах вам нужно стать целеустремленным, полагаясь и надеясь исключительно на себя.

## понедельник, 28 июня

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Наедине со всеми (16+) 01.35 Время покажет (16+) 03.55 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Своя чужая» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Эксперт» (16+) 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.10 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.45 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.20 Сериал «Под прикрытием» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Сериал «Метеорит» (16+) 04.15 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Пролетоз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)  ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.25 Точка зрения ЛДПР (16+)  Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)  РОССИЯ 24 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 06.10 «Сибирский характер против Вермахта». Док. фильм (12+) 07.20 Сериал «Краповый берет» (16+) 09.00 Новости дня 09.20 Сериал «Краповый берет» (16+) 11.30 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.55 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». Док. сериал (12+) 19.35 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Загадки века (12+) 22.15 Загадки века (12+) 23.10 Сериал «Семнадцать мгновений весны» (6+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Порочные связи» (16+) 20.00 Сериал «Ведьма» (16+) 23.50 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 01.55 Реальная мистика (16+) 02.55 Порча (16+) 03.25 Знахарка (16+) 03.50 Понять. Простить (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+)  ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Все как у зверей (6+) 08.00 Добавки (12+) 08.25 «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной». Док. фильм (12+) 09.10 «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга». Док. фильм (12+) 10.00 Сериал «Мать и мачеха» (16+) 10.55 Сериал «Практика-2» (12+) 11.45 Сериал «Охота на гауляйтера» (12+) 12.45 Эксперименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Мультфильмы (6+) 13.55 Эксперименты (12+) 14.20 Сериал «Убить Сталина» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Охота на гауляйтера» (12+) 19.25 Федерация-2020 (16+) 19.45 Жизнь без границ (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Рябиновый вальс» (12+) 22.15 Фильм «Дружба особого назначения» (16+) 23.55 Эксперименты (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 07.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 08.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 08.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 09.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 11.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.35 Сериал «Чужой район-2» (16+) 16.35 Сериал «Чужой район-2» (16+) 17.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов  
**СКИДКИ**  
Пр. Мира, 57, оф. 213  
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
НЕДВИЖИМОСТЬ  
ПОКУПКА  
■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

щевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102

серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

**Разумный лагерь UM & RAZUM (Ум и Разум)** приглашает детей от 6 до 10 лет увлекательно и с пользой провести время летних каникул. Даты смен: с 14.06. по 25.06., с 28.06. по 9.07., с 12.07. по 23.07., с 26.07. по 6.08., с 9.08. по 20.08. Пн. - пт. с 8.30. до 18.30. Действует система скидок по предоплате. Успей в свой лагерь!  
Тел. 61-57-61.  
Инстаграм @razum\_sakh

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.**  
ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.  
**УСЛУГИ**  
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.



вторник, 29 июня

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Наедине со всеми (16+) 01.35 Время покажет (16+) 03.55 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Своя чужая» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Эксперт» (16+) 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.45 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.20 Сериал «Под прикрытием» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Сериал «Метеорит» (16+) 04.15 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)  <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+)  <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+)  <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.40 Не факт! (6+) 07.10 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+) 09.00 Новости дня 09.30 Фильм «Выйти замуж за капитана» (0+) 11.30 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 13.50 Сериал «Охота на вервольфа» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Охота на вервольфа» (12+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». Док. сериал (12+) 19.35 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Улика из прошлого (16+) 22.15 Улика из прошлого (16+) 23.10 Сериал «Семнадцать мгновений весны» (6+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Порочные связи» (16+) 20.00 Сериал «Ведьма» (16+) 23.45 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 01.50 Реальная мистика (16+) 02.40 Порча (16+) 03.10 Знахарка (16+) 03.40 Понять. Простить (16+) 04.40 Тест на отцовство (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Охота на гауляйтера» (12+) 12.20 Мультфильмы (6+) 12.45 Эксперименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Федерация-2020 (16+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.40 Медосмотр (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Ярослав. Тысячу лет назад» (16+) 22.20 Фильм «Форт Рос: в поисках приключений» (6+) 00.05 Эксперименты (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Одержимый» (16+) 07.10 Сериал «Одержимый» (16+) 08.00 Сериал «Одержимый» (16+) 09.00 Сериал «Одержимый» (16+) 09.55 Сериал «Одержимый» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Одержимый» (16+) 11.20 Сериал «Одержимый» (16+) 12.15 Сериал «Одержимый» (16+) 13.15 Сериал «Одержимый» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Одержимый» (16+) 14.40 Сериал «Одержимый» (16+) 15.35 Сериал «Одержимый» (16+) 16.35 Сериал «Одержимый» (16+) 17.30 Сериал «Одержимый» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**ТРЕБУЮТСЯ**  
\* водители категории С и Е  
\* автомойщики  
\* автослесарь  
\* мастер кузовного ремонта  
**790-242 28-65-54**

Аттестат о среднем общем образовании, серия 65 АА № 0009444, выданный 24 июня 2008 г. южносахалинской гимназией №1 на имя Чжан Хе Дин, просьба считать недействительным.

среда, 30 июня

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 11.05 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженимся! (16+) 15.50 Мужское/Женское (16+) 16.35 На самом деле (16+) 17.40 Пусть говорят (16+) 18.55 Время покажет (16+) 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 Время 23.30 Сериал «Большое небо» (12+) 00.30 Док-ток (16+) 01.30 Вечерний Ургант (16+) 02.10 Наедине со всеми (16+) 03.00 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.30 60 минут (12+) 13.50 Сериал «Тайны следствия» (12+) 15.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 17.00 Сериал «Эксперт» (16+) 19.00 Вести 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 60 минут (12+) 01.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	05.45 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 17.05 Сериал «Пёс» (16+) 19.15 Место встречи с Владимиром Путиным 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 Место встречи 00.00 Сериал «Под прикрытием» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Сериал «Под прикрытием» (16+) 02.25 Фильм «Двенадцать часов» (16+) 04.15 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)  <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.25 Точка зрения ЛДПР (16+)  <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)  <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Энергетика 19.15 Спецрепортаж	06.40 Не факт! (6+) 07.10 Фильм «Мы из джаза» (0+) 09.00 Новости дня 09.30 Фильм «Влюблен по собственному желанию» (0+) 11.30 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 14.10 Сериал «Бухта пропавших дайверов» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Бухта пропавших дайверов» (16+) 18.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». Док. сериал (12+) 19.00 Новости дня 19.35 Последний день. Зоя Федорова (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.40 Секретные материалы (12+) 22.35 Секретные материалы (12+) 23.25 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+) 01.15 Сериал «Анакоп» (12+) 04.05 Фильм «Приключения на хуторе близ Диканьки» (0+) 05.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Порочные связи» (16+) 20.00 Сериал «Ведьма» (16+) 23.50 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 01.55 Реальная мистика (16+) 02.55 Знахарка (16+) 03.50 Понять. Простить (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.30 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.20 Мультфильмы (6+) 12.45 Эксперименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Федерация-2020 (16+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.30 Эксперименты (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Король слон» (6+) 21.40 Фильм «Ярослав. Тысячу лет назад» (16+) 23.35 Эксперименты (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 07.15 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 08.05 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 09.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 12.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 16.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**



четверг, 1 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Большое небо» (12+)</b> 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 60-летию принцессы Дианы. «Диана - наша мама» (12+) 01.10 Наедине со всеми (16+) 01.50 Время покажет (16+) 04.10 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 <b>Сериал «Своя чужая» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 <b>Сериал «Эксперт» (16+)</b> 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 <b>Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 04.05 <b>Сериал «Женщины на грани» (16+)</b>	<b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) <b>19.30 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Под прикрытием» (16+)</b> 00.30 Сегодня <b>00.45 Фильм «Моя революция» (16+)</b> 02.35 Мы и наука. Наука и мы (12+) <b>03.40 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Энергетика 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	<b>06.10 Сериал «Сердца трех» (12+)</b> 09.00 Новости дня <b>09.20 Сериал «Сердца трех» (12+)</b> 11.35 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.25 Не факт! (6+) <b>14.05 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». Док. сериал (12+) 19.35 Легенды кино (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Код доступа (12+) 22.15 Код доступа (12+) <b>23.05 Фильм «Следы на снегу» (6+)</b> <b>00.45 Фильм «Полоса препятствий» (12+)</b> 02.10 «Арктика». Док. сериал (12+) 05.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) <b>15.35 Сериал «Порочные связи» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Ведьма» (16+)</b> <b>23.45 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b> 01.50 Реальная мистика (16+) 02.50 Порча (16+) 03.20 Знахарка (16+) 03.45 Понять. Простить (16+) 04.45 Тест на отцовство (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b> 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) <b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b> <b>11.30 Сериал «Разведчицы» (16+)</b> 12.20 Федерация-2020 (16+) 12.45 Эксперименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>14.10 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b> 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) <b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b> 16.35 Планета вкусов (12+) <b>17.05 Сериал «Разведчицы» (16+)</b> 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)</b> 19.40 Free talk (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Фильм «Не оглядывайся» (16+)</b> <b>22.20 Фильм «Король слон» (6+)</b> 23.35 Эксперименты (12+) 00.05 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>07.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>08.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>09.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>11.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>12.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>13.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>15.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>17.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) <b>18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)</b> <b>19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)</b> <b>20.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «Свои-2» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Известия (16+) <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

пятница, 2 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 21.00 Время 21.30 Dance революция (12+) 23.15 Вечерний Ургант (16+) <b>00.10 Фильм «После свадьбы» (16+)</b> 02.00 Модный приговор (6+) 02.50 Давай поженемся! (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+) 04.55 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 <b>Сериал «Своя чужая» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Я вижу твой голос (12+) <b>22.30 Фильм «Лжесвидетельница» (16+)</b> <b>02.20 Фильм «Везучая» (12+)</b> <b>04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)</b>	<b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) <b>19.25 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Под прикрытием» (16+)</b> <b>00.10 Фильм «Селфи» (16+)</b> 02.15 Квартирный вопрос (0+) <b>03.20 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	<b>06.00 Фильм «Два Федора» (0+)</b> <b>07.35 Фильм «Через Гоби и Хинган» (12+)</b> 09.00 Новости дня <b>09.20 Фильм «Через Гоби и Хинган» (12+)</b> <b>11.50 Сериал «Русский перевод» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Русский перевод» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Русский перевод» (16+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.25 Фильм «Собачье сердце» (6+)</b> <b>00.10 Фильм «Полицейская история» (16+)</b> <b>01.55 Фильм «Полицейская история-2» (16+)</b> <b>03.50 Фильм «Найди меня, Леня!» (0+)</b> 05.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.35 Порча (16+) 15.05 Знахарка (16+) <b>15.35 Сериал «Порочные связи» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Ведьма» (16+)</b> <b>23.50 Фильм «Подари мне жизнь» (16+)</b> 03.55 Реальная мистика (16+) 04.40 Порча (16+) 05.05 Знахарка (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних (16+) 06.20 Давай разведемся! (16+) 07.10 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b> 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) <b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b> <b>11.20 Сериал «Разведчицы» (16+)</b> 12.15 Федерация-2020 (16+) 12.45 Эксперименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>14.10 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b> 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) <b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b> 16.35 Планета вкусов (12+) <b>17.05 Сериал «Разведчицы» (16+)</b> 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)</b> 19.30 Эксперименты (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Фильм «Стоун» (16+)</b> <b>22.15 Фильм «Не оглядывайся» (16+)</b> 00.10 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)</b> <b>07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>12.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>13.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>15.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>16.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>18.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>19.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.55 Сериал «След» (16+)</b> 01.40 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) <b>02.45 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**



суббота, 3 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 На дачу! (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Остров Крым (6+) 16.30 Кто хочет стать миллионером? (12+) 18.00 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+) <b>23.30 Фильм «Власть» (18+)</b> 01.50 Модный приговор (6+) 02.40 Давай поженимся! (16+) 03.20 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) <b>13.40 Сериал «Четыре времени лета» (16+)</b> 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 Фильм «Без тебя» (12+)</b> <b>01.15 Фильм «Другая семья» (12+)</b>	<b>05.35 Сериал «Лесник» (16+)</b> 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.05 НашПотребНадзор (16+) 15.10 Физруки. Будущее за настоящими (6+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 По следу монстра (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.10 Секрет на миллион. Митя Фомин (16+) 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Леонид Агутин (16+) 02.00 Дачный ответ (0+) <b>02.55 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Дальний Восток  Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31 <b>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</b>	<b>06.00 Фильм «Люди на мосту» (0+)</b> 08.00 Новости дня <b>08.15 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+)</b> 09.55 Круиз-контроль (6+) 10.30 Легенды музыки (6+) 10.55 Загадки века (12+) 11.45 Улика из прошлого (16+) 12.35 Не факт! (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Легенды кино (6+) <b>15.10 Фильм «Собачье сердце» (6+)</b> 18.00 Новости дня <b>18.15 Сериал «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)</b> <b>22.35 Сериал «Сердца трех» (12+)</b> <b>02.55 Фильм «Дела сердечные» (12+)</b> 04.25 «Морской дозор». Док. фильм (6+) 05.15 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Пять ужинов (16+) <b>08.00 Фильм «Мой любимый враг» (16+)</b> <b>11.50 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+)</b> 23.10 Скажи, подруга (16+) <b>23.25 Фильм «Соленая карамель» (16+)</b> <b>03.10 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+)</b> 06.15 Гастарбайтерши (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Планета собак. Собачье дело (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Ветеринары (12+) 08.55 Человек-праздник (12+) <b>09.25 Сериал «Крыша мира» (16+)</b> <b>10.15 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b> 12.50 Мультфильмы (6+) <b>13.00 Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> 14.30 Свидание для мамы (16+) 15.25 «Несовершенная случайность». Док. фильм (12+) 16.10 Медицина будущего (12+) 16.40 Мультфильмы (6+) 16.55 Бактерии (12+) <b>17.20 Фильм «Спитак» (16+)</b> 19.10 Вера и современность (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>20.00 Фильм «Кровавая леди Батори» (16+)</b> 21.55 Свидание для мамы (16+) <b>22.45 Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> 00.20 Федерация-2020 (16+)	<b>06.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>06.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>07.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>08.20 Фильм «Не могу сказать «прощай» (12+)</b> <b>10.00 Сериал «Свои» (16+)</b> <b>10.55 Сериал «Свои» (16+)</b> <b>11.40 Сериал «Свои» (16+)</b> <b>12.30 Сериал «Свои» (16+)</b> <b>13.20 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>14.05 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>15.00 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>15.55 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>16.50 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>17.40 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>19.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.15 Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Главное (16+) <b>01.55 Сериал «Следствие любви» (16+)</b> <b>02.45 Сериал «Следствие любви» (16+)</b> <b>03.25 Сериал «Следствие любви» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Следствие любви» (16+)</b> <b>04.45 Сериал «Следствие любви» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Следствие любви» (16+)</b>

**АВТОШКОЛА «За рулем»**  
подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D  
**27-24-64, 40-66-03**




**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**  
Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

воскресенье, 4 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Сериал «Петербург. Любовь. До востребования» (12+) 06.00 Новости <b>06.10 Сериал «Петербург. Любовь. До востребования» (12+)</b> 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы (12+) <b>14.50 Фильм «Высота» (0+)</b> 16.40 Александра Пахмутова. «Светит незнакомая звезда» (12+) 19.20 Три аккорда. Новый сезон (16+) 21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр. Финал (16+) <b>23.10 Фильм «Один вдох» (12+)</b> <b>01.05 Фильм «Как украсть миллион» (6+)</b> 03.10 Модный приговор (6+) 04.00 Давай поженимся! (16+)	<b>04.20 Фильм «Контракт на любовь» (16+)</b> <b>06.00 Фильм «Осколки хрустальной туфельки» (12+)</b> 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Большая переделка 12.00 Парад юмора (16+) <b>13.40 Сериал «Четыре времени лета» (16+)</b> <b>17.45 Фильм «Соседка» (12+)</b> 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>01.30 Фильм «Контракт на любовь» (16+)</b> <b>03.15 Фильм «Осколки хрустальной туфельки» (12+)</b>	<b>06.05 Сериал «Лесник» (16+)</b>  08.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 Детская «Новая волна», 2021 г. (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Итоги недели <b>21.10 Фильм «Статья 105» (16+)</b> 01.20 Скелет в шкафу (16+) <b>03.40 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) <b>АСТВ 12 ТВК</b> 20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small> Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31	<b>05.40 Сериал «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)</b> 09.00 Новости дня <b>09.15 Сериал «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)</b> 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.20 Легенды разведки (16+) <b>14.05 Сериал «Дорогая» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.15 Легенды советского сыска (16+) <b>20.40 Фильм «Возвращение святого Луки» (0+)</b> <b>22.40 Фильм «Черный квадрат» (12+)</b> <b>00.55 Фильм «Через Гоби и Хинган» (12+)</b> <b>03.35 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+)</b> 05.00 «Бой за берет». Док. фильм (12+) 05.30 «Калашников». Док. фильм (12+)	07.30 Фильм «Соленая карамель» (16+) <b>11.00 Сериал «Идеальный брак» (16+)</b> 19.45 Скажи, подруга (16+) <b>20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+)</b> <b>23.00 Фильм «Мой любимый враг» (16+)</b> <b>02.55 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+)</b> 06.10 Гастарбайтерши (16+) 07.00 Домашняя кухня (16+) 07.25 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Все как у зверей-2 (12+) 07.30 Добавки (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 Научпоп (12+) 08.55 Мультфильмы (6+) 09.05 На пределе. Испытания (12+) <b>09.35 Сериал «Крыша мира» (16+)</b> <b>10.25 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b> 12.10 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>13.25 Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> 15.00 Свадебный размер (16+) 15.50 Научпоп (12+) 16.20 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+) 17.05 Добавки (12+) <b>17.30 Фильм «Кровавая леди Батори» (16+)</b> 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>20.00 Фильм «Мафия: игра на выживание» (16+)</b> 21.35 Свадебный размер (16+) <b>22.30 Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> 00.05 «Несовершенная случайность». Док. фильм (12+)	<b>06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</b> <b>06.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</b> <b>07.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</b> <b>08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</b> <b>09.50 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>10.45 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>11.35 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>12.30 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>13.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>14.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>15.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>16.15 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>17.10 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>18.10 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>19.05 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Чужой район-2» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)</b> <b>21.55 Сериал «Чужой район-3» (16+)</b> <b>22.50 Сериал «Чужой район-3» (16+)</b> <b>23.45 Сериал «Чужой район-3» (16+)</b> <b>00.45 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>01.35 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>02.20 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Краповый берет» (16+)</b> <b>03.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>04.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</b>

**Отдел рекламы «Телемира»**  
**49 16 31**





# Вред и польза огурцов

Одним из наиболее популярных во всем мире овощей на сегодняшний день является огурец. Но мало кто знает, что огурец – это не овощ, ведь его относят к семейству тыквенных и иногда называют «ложной ягодой».

[ POLZAVRED-EDI.RU ]

## Виды огурцов

Думая над тем, каким огурцам отдать предпочтение, в первую очередь нужно определиться с целью их приобретения.

### Огурцы бывают:

**Универсальные.** Они обладают средними вкусовыми качествами и имеют среднюю по плотности мякоть. Этот вид наиболее популярен и подходит для любой цели: для приготовления салатов, консервации и засола. Он относится к раннеспелым. Отличительная черта их внешности – это белые и черные маленькие шипы на светло-зеленом плоде, со светлыми полосками. На вкус его плоды сладковатые, хрустящие и ароматные. Универсальные огурцы имеют высокую стойкость к засухе и многим болезням, не требуют особых условий в уходе.

**Засолочные.** Эти сорта огурцов характеризуются тонкой кожурой и плотной мякотью, которые помогают им с наименьшими потерями перенести кулинарные манипуляции и равномерно впитать рассол. Такая особая структура позволяет им без деформации перенести даже очень долгое хранение в рассоле. Они идеально подходят и для засолки и для консервации. Их размеры могут достигать в длину 16 см, что идеально подходит для их плотного размещения в банке. Вкусовые качества засолочных огурцов позволяют также успешно употреблять их как в свежем виде, так и для салатов. Недостатком данного сорта является маленький срок хранения – они быстро вянут, желтеют и портятся. Такие огурцы часто имеют много маленьких шипов черного цвета и темно-зеленую кожуру.

**Закусочные огурцы – корншоны.** Свое название они получили благодаря маленькому приятному размеру и хрустящей структуре. Чаще всего их выращивают в теплице. Они имеют форму цилиндра и могут достигать в длину лишь 4 см. Собирают их до того, как они полностью созреют. Их главным преимуществом считается особый, приятный вкус и удобная форма. Их широко используют в приготовлении разносолов и затем употребляют как отдельную закуску или добавляя в сэндвичи, пиццу или салаты. Также из них получается особенно вкусный соус. Основная часть корншонов выращивается в Индии.

**Салатные огурцы.** Они имеют более крупные плоды (как в длину, так и в ширину), обладают более насыщенным вкусом и ароматом. Их кожура плотная и гладкая, чаще всего однотонная. В их составе гораздо больше сахара. При кулинарной обработке такие огурцы, скорее всего, потеряют свою форму и вкусовые качества, а толстая шкурка не даст просолиться равномерно. Этот вид чаще всего используется в продаже, так как он хранится намного дольше других огурцов.

## Состав и калорийность

Калорийность огурцов варьируется от 10 до 16 калорий в 100 г в зависимости от сорта.

На 95% огурец состоит из жидкости – структурированной воды. Это несет огромную пользу для организма человека, так как структурированная вода выводит вредные токсины, лишнюю соль и шлаки из организма, хорошо очищает почки.

### Также в состав огурца входят:

Бета-каротин, который является мощным антиоксидантом и жизненно важным элементом. Он замедляет процессы окисления в организме, обладает профилактическими свойствами против болезней глаз и ухудшения зрения.

Витамин А, его еще называют противомикробным благодаря позитивному влиянию на защитные функции организма и противомикробному действию. Также он хорошо укрепляет ногти и ускоряет заживление ран.

Витамин В1 играет просто незаменимую роль в жировом, белковом и углеводном обмене. Он снижает аппетит и замедляет процессы старения,



нейтрализует негативное влияние на организм человека алкоголя и курения.

Витамин В2 играет важную роль в процессе кровообразования, регулирует процессы роста и положительно влияет на репродуктивную функцию.

Аскорбиновая кислота играет важную роль для иммунитета человека и выработки гормонов. Витамин С участвует в выработке коллагена и продлевает молодость организма.

Витамин РР (или В3) необходим для сохранения здоровья и нормального функционирования организма, он нормализует работу сердца, выработку гормонов и поддерживает здоровый вид кожи.

Калий регулирует водный баланс и снабжает мозг кислородом, увеличивая его работоспособность и улучшая память.

Магний необходим для здоровья нервной системы и нормальной работы мышц. Он обеспечивает способность получения энергии из сахара в крови и нормализует работу эндокринной и сердечно-сосудистой системы.

Цинк необходим для формирования костной ткани, помогает предотвратить развитие диабета и артрита.

Медь помогает организму вырабатывать гемоглобин, активизирует процесс клеточного роста и производство коллагена.

Марганец снижает уровень холестерина и способствует здоровью соединительной ткани, хрящей и костей.

Железо незаменимо в процессе выработки гемоглобина в крови и защищает организм от вредных бактерий.

Хлор очищает печень от жира и регулирует кислотно-щелочной баланс.

Йод необходим для хорошей работы мозга, повышает работоспособность человека и помогает бороться с лишним весом.

Хром участвует в углеводном и липидном обмене организма, а также укрепляет костную ткань и помогает держать вес в норме.

Фосфор улучшает метаболизм и способность клеток к регенерации, укрепляет зубную эмаль.

Натрий поддерживает в норме кислотно-щелочной баланс организма и способствует выработке желудочного сока.

Витамин В9 незаменим в процессе роста и образования новых клеток, особенно необходим детям в период активного роста.

Огурец является чемпионом по уровню содержания клетчатки. Регулярное употребление в пищу нормализует пищеварительные процессы и улучшает усвояемость полезных веществ из еды.

## Чем полезны свежие огурцы

Для женщин употребление огурцов поддерживает красоту и тонус кожи. Улучшает пищевари-

тельные процессы и обмен веществ. Придает волосам блеск, ускоряет их рост и предотвращает появление секущихся кончиков. Замедляет процессы старения. Регулирует уровень гормонов в организме. Предотвращает набор веса.

Полезны при беременности. Витамины, клетчатка и микроэлементы, находящиеся в правильно выращенных огурцах, – настоящая находка для будущих мам. Женщинам, вынашивающим ребенка, просто необходимо большое количество полезной растительной пищи, чтобы избежать истощения организма и авитаминоза, а также обеспечить малышу все условия для правильного развития.

Во время беременности следует отдавать предпочтение свежим огурцам, а потребление соленых и маринованных ограничить и строго контролировать их качество. Лучше всего избегать покупки готовых разносолов и отдавать предпочтение домашним заготовкам. Так можно избежать употребления в пищу вредных для малыша веществ.

При грудном вскармливании. Безусловно, кормящим мамам огурцы необходимы, так как они содержат множество полезных веществ, необходимых ей и малышу.

Вводить огурцы в рацион кормящей грудью матери необходимо аккуратно, так как новорожденные часто страдают от болей в животе, вызванных процессом брожения. Огурцы могут этот процесс усилить. Вводить их в рацион необходимо не раньше чем через пять месяцев после родов, когда у ребенка уже наладится работа желудка.

Есть продукт лучше всего с утра, в маленьких количествах, чтоб в течение дня отслеживать возможные побочные эффекты. Если после этого наблюдается вздутие живота у малыша, диарея и колики – женщине стоит воздержаться от употребления в пищу огурцов. Если малыш чувствует себя хорошо – можно продолжать увеличивать количество овоща, но делать это постепенно и не злоупотреблять.

Для мужчин употребление огурцов снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Повышает работоспособность, улучшает память. Снижает уровень холестерина, нормализует работу органов пищеварения. Повышает потенцию, очищает печень.

## Чем отличаются соленые от маринованных

Не каждый человек сможет ответить на вопрос, в чем отличие соленых и маринованных огурцов. Размышляя над этим, первое, что бросается в глаза, – это разный состав рассола для их приготовления и абсолютно разный процесс обработки.

Для маринованных огурцов обязательным

является приготовление насыщенного маринада. По своим вкусовым качествам он сильно напоминает морскую воду, отсюда и такое название – в переводе с латинского языка «marinus» обозначает «морской». Также его название связано с тем, что первым маринадом для огурцов, мяса и других продуктов послужила обычная морская вода.

Главной отличительной чертой маринада для овощей является наличие кислоты – именно она обеспечивает процесс консервации. В его состав обычно входят: соль, сахар, различные пряности (основную часть которых составляет перец горошком), уксус или лимонная кислота. Огурцы заливают горячим рассолом, пастеризуют и закатывают в банки 1,5–3 литра. Для приготовления такой консервации следует тщательно выбирать продукты: если вы пропустите огурец, пусть даже с небольшой гнильцой, банки могут взорваться, а рассол будет непременно испорчен неприятным брожением. При выборе огурцов для консервации следует обратить внимание не только на их сорт (универсальный или засолочный), но и хорошенько обследовать на отсутствие внешних повреждений, желтизны и мягкости. Лучше всего выбирать хрустящие огурцы среднего, примерно одинакового размера.

В состав рассола для соленых огурцов не входит кислота, что служит их главным отличием от маринованных. Традиционно их солят в больших деревянных бочках. Для засолки используется большое количество специй, трав, различных листьев, чеснока, лука, также добавляют кориандр, горчицу, перец и тмин. Огурцы сначала хорошо перебивают, затем укладывают на подушку из листьев смородины, периодически прокладывая слои другими овощами и листьями трав. Затем это все заливают соленым раствором (примерно 15–20% соли). Рассол таких огурцов считается полезным – он насыщен калием, множеством масел пряностей, соком самих овощей, отлично утоляет жажду и снимает симптомы похмелья.

## Плюсы и минусы

Соленые огурцы и их рассол считаются гораздо полезнее маринованных, так как во втором случае большая часть полезных микроэлементов уничтожается кислотой и длительным сроком хранения.

При засолке огурцы продолжают «жить» в биосфере грибов, а в кислом маринаде все живое погибает. Из всех полезных качеств остаются только приятный вкус и аромат. Этим обусловлена полезность соленых огурцов и бесполезность, а иногда и вред маринованных.

Общим преимуществом соленых и маринованных огурцов является их длительный срок хранения. Благодаря этому можно употреблять в пищу любимые овощи, не покупая в холодные





времена года в магазине продукцию сомнительного качества.

Лучше всего будет избегать магазинной консервированной продукции и отдавать свое предпочтение только домашним разносолам. Так вы сможете проконтролировать как качество плодов огурца, так и отсутствие в рассоле вредных для человеческого организма добавок: повышенного содержания уксусной кислоты, искусственных консервантов и ароматизаторов.

Маринованные и соленые огурцы отличаются от свежих более насыщенными вкусовыми качествами. Их употребление в пищу обладает легким слабительным эффектом, улучшает пищеварительные процессы и повышает аппетит.

Оба вида солений чаще всего употребляют в пищу как самостоятельную закуску, но также их можно добавлять как в горячие блюда, так и в бутерброды или салаты для придания им особенной пикантности.

### Как сделать огуречный сок

Огуречный свежевыжатый сок представляет из себя концентрат всех полезных качеств огурца. Он отлично регулирует кислотно-щелочной баланс кишечника и оказывает как профилактическое действие против болезней, так и помогает бороться с уже существующими.

Сок огурца помогает вести борьбу с сердечно-сосудистыми болезнями, патологиями желудочно-кишечного тракта, а также восстанавливает баланс калия и натрия и выводит вредные вещества из организма.

Для приготовления фреша из огурца вам понадобится соковыжималка и несколько штук огурцов. Такой сок можно употреблять не только как самостоятельный продукт, но и добавлять к нему сок других овощей или фруктов, йогурт или мед.

Смесь огуречного сока с медом послужит хорошим средством от кашля и облегчит отхождение мокроты. Выпивать можно до одного литра сока в день. Но при этом рекомендуется не употреблять его больше 100 мл за раз.

### А если салат?

Салат из помидоров и огурцов является одним из самых распространенных в мире. Оба этих продукта имеют ценный для человека состав, богатый микроэлементами, витаминами и питательными веществами.

Помидоры, как и огурцы, являются мощным антиоксидантом, помогают предотвратить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, поддерживают красоту и молодость

человека. Но польза от такого салата ставится под большое сомнение. Диетологи утверждают, что переваривание помидоров и огурцов очень отличается, поэтому частое употребление в пищу такого блюда может привести к тяжелым последствиям для пищеварительной системы.

Переваривание такой пищи может вызвать дисбаланс пищеварительных процессов и привести к коликам, несварению и излишнему газообразованию. Частое употребление салата из помидор и огурцов может спровоцировать проблемы с переработкой организмом сахара и с усваиванием крахмала.

Однако прежде, чем убирать салат из меню, необходимо прежде всего ориентироваться на свои ощущения – если он не вызывает дискомфорта в желудке, то его можно употреблять в умеренных количествах.

### При похудении

Огурцы обладают идеальным составом для активного снижения веса: большое количество воды помогает в очищении организма от шлаков, а высокое содержание клетчатки дает ощущение быстрого насыщения.

Таким образом, употребляя в пищу огурцы, мы своего рода обманываем наш желудок – на 95% они состоят из воды и имеют очень маленькую калорийность. Этот овощ можно употреблять в качестве диуретического эффекта для нормализации стула.

Также можно проводить разгрузочные дни на огурцах – это поможет в максимально быстрое время очистить кишечник и избавиться от лишней жидкости.

Делать огурцы основным продуктом питания, конечно, не стоит, так как они не могут заменить полноценного рациона. Вскоре человека может настигнуть расстройство желудка и общая слабость. Необходимо соблюдать правила здорового питания, регулировать количество употребляемых калорий и соблюдать баланс белков, жиров и углеводов. И тогда огурцы помогут ускорить метаболизм, укрепить здоровье организма в целом и увидеть в зеркале желанную стройную фигуру.

### Огурцы в медицине

Огурцы широко используются для профилактики и лечения болезней. В медицине используют не только их плоды, но еще и цветки.

**При сахарном диабете.** К сахарному диабету чаще всего приводит ожирение. Таким образом, если регулярно употреблять огурцы в пищу, вы снизите риск возникновения болезни, так как овощи помогут нормализовать обмен веществ, ускорить метаболизм и снизить количество калорий. Также они могут входить в меню пациента, страдающего диабетом, благодаря своему низкому гликемическому индексу.

Важно: гликемический индекс свежего огурца — 20 единиц.

**При панкреатите.** В период обострения болезни огурцы требуется исключить из меню. Употреблять их необходимо только тогда, когда приступы острого панкреатита прекратились. Вводить в рацион их нужно аккуратно, чтобы не спровоцировать расстройство желудка. Лучше начинать с половинки огурца, очистив его от кожуры и измельчив в пюре, так как кожица обладает повышенным уровнем клетчатки и может спровоцировать раздражение.

Когда состояние больного стабилизируется, можно начинать вводить в его меню салат из огурца, заправленный растительным маслом.

Независимо от стадии панкреатита, пациенту требуется полностью исключить из своего меню соленые и маринованные огурцы, так как большое количество соли, уксуса и специй усугубят течение болезни.

Также блюда из свежих огурцов можно использовать для хороших разгрузочных дней при панкреатите: желудку не придется переваривать тяжелую пищу, а поджелудочная железа сможет за время диеты прийти в норму.

**При гастрите.** При гастрите с повышенной кислотностью следует полностью исключить из меню соленые и маринованные огурцы. Свежие огурцы для данного заболевания относительно нейтральны, поэтому их можно употреблять в пищу. Главное – не делать этого в периоды обострения заболевания и не злоупотреблять ими.

**Необходимо соблюдать некоторые правила:**

- избегать покупки огурцов, выращенных с помощью нитритов;
- перед употреблением в пищу овощи не только промыть, но и очистить от шкурки;
- нельзя солить и перчить;
- не проводить разгрузочные дни при гастрите;
- употреблять продукт умеренно, при приготовлении салата объем огурцов не должен доминировать над другими овощами;
- исключить огурцы в любом виде при гастрите с пониженной кислотностью.

**Для кишечника.** Клетчатка, которой богаты огурцы, служит мощным адсорбентом для всех ядов, скопившихся в кишечнике, а также очищает его и нормализует стул. Огуречное пюре позитивно влияет на перистальтику кишечника и лечит воспалительные процессы. Овощи особенно полезны при спастических колитах.

**При запорах.** Огурцы могут послужить хорошим слабительным средством – достаточно употребить их в большом количестве, приготовить огуречный сок и смешать его с йогуртом или же съесть в виде салата, хорошо приправленного подсолнечным маслом. Их регулярное употребление в пищу поможет предотвратить появление запора.

**При подагре.** Свежие огурцы при подагре можно есть практически в неограниченных количествах – они помогают вывести вместе с мочой лишнюю соль и кислоту из организма. Также они обладают мочегонным эффектом и помогают избавиться от лишней жидкости.

Маринованные и соленые огурцы необходимо полностью убрать из меню, так как они содержат большую концентрацию веществ, усугубляющих течение болезни.

**При колите.** Диета при колите должна составляться для каждого пациента индивидуально. Соленые и маринованные огурцы следует исключить полностью, а вот свежие вполне могут использоваться в составлении ежедневного меню пациента.

**При геморрое.** Пациентам, страдающим от геморроя, лучше избегать овощных консервов и сосредоточить свое внимание на свежих огурцах. Они помогут избежать дискомфорта, связанного с нарушением стула.

**При холецистите.** Больным, страдающим холециститом, разрешается употреблять свежие огурцы и их сок, а также готовить салаты, смешивая их с другими овощами.

### Огурцы в косметологии

Косметические средства на основе огурцов входят в число наиболее популярных средств по всему миру. Это связано не только с общедоступностью огурцов, но и, конечно же, с их богатым полезными микроэлементами составом.

Огурец благоприятно действует на красоту человека двумя способами:

**Изнутри:** чистка организма от шлаков и токсинов, нейтрализация последствий курения и алкоголя.

**Снаружи:** увлажнение и отбеливание кожи, лечение сыпи, заживление ран, увлажнение и питание волос, регуляция работы сальных желез.

### Маски для лица

В домашних условиях можно смело использовать маски для лица для устранения отечностей, темных кругов под глазами, для омоложения и увлажнения кожи. Огурец эффективно налаживает работу сальных желез, убирает пигментные пятна и осветляет кожу. Также этот овощ – настоящее спасение против высыпаний: он борется как с акне, так и с аллергической сыпью.

Если нет времени и желания возиться с приготовлением косметической маски, достаточно будет сделать пюре из огурца или просто разложить его на коже, предварительно нарезав тонкими кружочками. Также будет хорошо, если даже просто протереть кожу лица срезом огурца. Поступая таким образом, можно напитать кожу полезными веществами и попутно избавиться от прыщей.

**Обратите внимание!** Огуречный сок богат диоксидом кремния и хорошо омолаживает кожу, придавая ей упругость, восстанавливая овал лица и устраняя покраснения.

Необходимо помнить, что огурец является сезонным продуктом, поэтому в холодное время года овощи, продающиеся в магазинах, не несут в себе практически никакой пользы. Использование для маски лица огурцов, выращенных в тепличных условиях с использованием большого количества пестицидов, может привести к раздражению и воспалению кожных покровов.

### Вред и противопоказания

Маринованные и соленые огурцы обладают множеством противопоказаний: начиная от вредного состава магазинной продукции, заканчивая некоторыми болезнями, которые требуют ограничить или полностью убрать их из меню: заболевания печени, нарушения водно-солевого баланса в организме, атеросклероз, нарушения функции щитовидной железы, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и нарушение обмена веществ, личная непереносимость организма и аллергия, патологии желудка.

Вред от свежих огурцов также возможен, но только в случае нарушения правил выращивания, применения большого количества пестицидов и стимуляторов роста. Неправильно выращенные плоды могут вызвать отравление и спровоцировать повреждение системы пищеварения, печени и почек. Поэтому выбирать овощи следует, тщательно их осматривая, избегая «глянцевого» и пластмассового вида. Покупать их лучше только в сезон, отдавая предпочтение местным производителям и сортам.

Обратите внимание! Употребление в пищу свежих огурцов следует ограничить людям, которым противопоказано обильное питье (например, при болезнях почек). В данном случае лучше всего ограничить их потребление до 100–150 г в день.





**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**Около двух миллионов рублей похитили за сутки мошенники у сахалинцев**

17 июня в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 44-летней местной жительницы. Женщина сообщила, что в период с 30 мая по 12 июня путем обмана у неё был похищен 1 миллион 379 тысяч рублей.

В известной социальной сети заявитель увидела рекламу о возможности заработать на инвестициях. Оставаясь в своем аккаунте, потерпевшая перешла по ссылке, чтобы ознакомиться с предложением и зарегистрировалась как участник. В этот же вечер ей поступил звонок от мужчины, который представился аналитиком инвестиционной компании. Звонивший объяснил, что их фирма занимается продажей и покупкой инвестиций на мировом рынке. Далее ей сообщили о необходимости вложить денежные средства чтобы выйти на сырьевой рынок. Потерпевшая перевела денежные средства на счет, который ей указали, после чего злоумышленники

перестали выходить на связь.

В этот же день в полицию обратилась 42-летняя жительница Южно-Сахалинска, которая работает в госоргане, обеспечивающем проведение единой финансовой политики, а также осуществляющем общее руководство и контроль в области организации финансов. Потерпевшая сообщила, что накануне неизвестное лицо путем обмана похитило более 219 тысяч рублей. Женщине позвонила неизвестная и представилась сотрудником банка. Звонившая поинтересовалась, совершала ли заявитель смену абонентского номера, привязанного к банковским счетам. Позже позвонил молодой человек и также представился сотрудником уже другого банка и пояснил, что неизвестные лица пытаются совершить операцию по оформлению кредита от её имени. Затем женщине пояснили, что для сохранности денежных средств необходимо их обналчить (в том числе с кредитных карт), после чего перевести их на специальные страховые ячейки, где денежные средства будут храниться до окончания разбирательства. Через отделение банка потерпевшая сняла деньги со счетов и через терминал совершила

ряд переводов.

А в корсаковскую полицию обратился 46-летний местный житель, который лишился 310 тысяч рублей. По указанию мошенников мужчина взял кредит и перевел его на счет, который продиктовал лжесотрудник банка.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

**За тайменя – под суд**

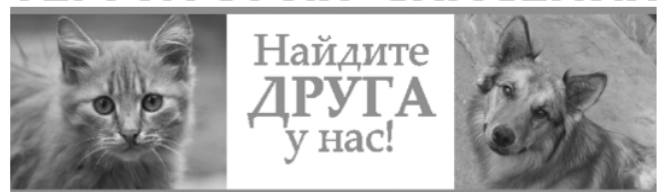
16 июня в ходе рейда, проводимого в рамках операции «Путина» сотрудниками ОМВД России по городскому округу «Ногликский» на берегу залива «Набиль», был задержан 38-летний местный житель. Мужчина, используя запрещённое орудие лова - лесковую сеть, осуществил добычу 4 экземпляров рыб семейства лососевых вида «таймень», занесенных в Красную книгу Российской Федерации. Сумма ущерба составила 85 080 рублей.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления за незаконную добычу особо ценных

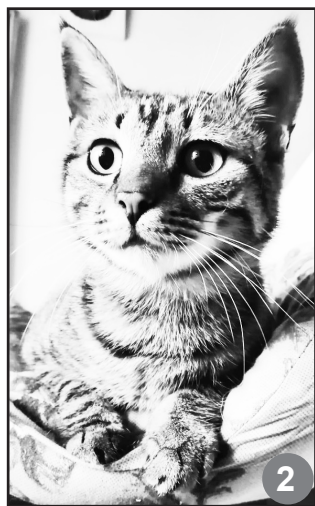
диких животных и водных биологических ресурсов, принадлежащих к видам, занесенным в Красную книгу Российской Федерации и (или) охраняемым международными договорами Российской Федерации. В отношении подозреваемого, ранее неоднократно судимого, избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Изъятые рыболовная сеть, рыболовецкий костюм и водные биоресурсы помещены на ответственное хранение.

Напоминаем об уголовной ответственности, предусмотренной статьями 256 и 258.1 Уголовного кодекса Российской Федерации. Максимальное наказание, которое может грозить по статье 256 УК РФ, лишение свободы до пяти лет. За незаконную добычу и оборот особо ценных диких животных и водных биологических ресурсов, принадлежащих к видам, занесенным в Красную книгу Российской Федерации и (или) охраняемым международными договорами Российской Федерации грозит максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до девяти лет со штрафом в размере до трех миллионов рублей, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девчонка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.



2. Первоклассный парень Коржик, игрун, красотун, отличный друг, готовится к переезду к любящим хозяевам. Его выразительные глаза никого не оставят равнодушным. Общительный, энергичный, около года, охотно общается со своими собратьями.



3. Немного поначалу будет стесняться, но быстро станет своим парнем. Кастрирован, ходит в лоток с наполнителем. Звонить на номер 8-962-123-58-53, Алина.

3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой гроз-

ный вид, Шеф очень нежен с теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражается все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит! Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не останетесь незамеченными, на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пунктик - не выносит посторонних кобелей и может задираться! Но в остальном Шеф очень добрый и нежный, особенно с детьми. Он общителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдёт семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса.

Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).

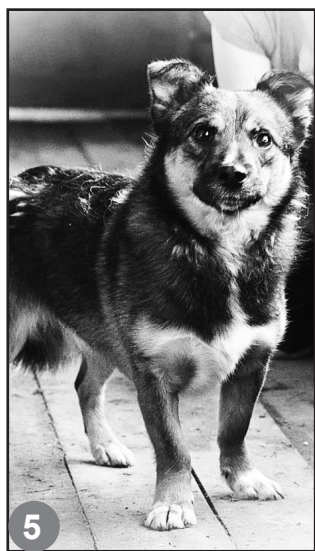


4. Красавчик Валентин очень стильный и добрый пёс, временно проживающий в приюте «Пёс и Кот», желает познакомиться с семьёй, которая готова принять нового члена семьи, и переехать в новый дом.

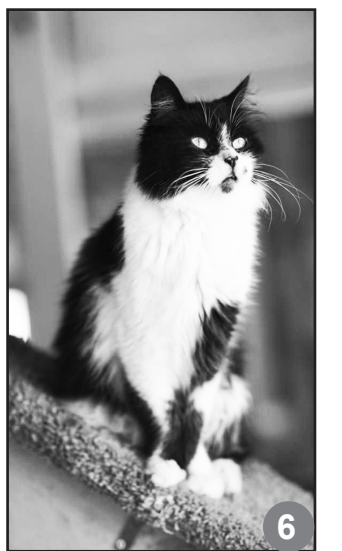
Валентин обещает быть хорошим мальчиком и не только сопровождать вас на прогулках, но и составлять компанию тихими зимними вечерами, быть хорошим компаньоном на пикниках и поездках на море. Вы будете под надёжной защитой этого славного пёсика.

Не против полежать на диване и подставить пузико под ласковую руку хозяина. Валентин молод, красив, кастрирован, приучен к выгулу. Если вам понравился Валентин, звоните по номеру телефона 8-924-190-87-07 (Катя).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень



застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залиvisto лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



6. Подарите дом замечательному Котофею!!!

Профессор, как и положено взрослому умудренному опытом коту, спокоен, выдержан и строг. Но в то же время он очень добрый, нежный мальчик, который очень нуждается в своём человеке и в своём доме. И хотя он старожил приюта «Пёс и Кот», но все ещё надеется, что одним прекрасным днём он уедет в свой дом, где у него будет свой уголок в доме и в сердце своего единственного человека.

Котофей обследован, патологий не обнаружено, ему нужно хорошее питание, контроль, и всё... нет, пожалуй, не всё. Очень нужны любовь и внимание. Он чистоплотен (все делишки только в лоток), кастрирован.

Если вы хотите впустить этого замечательного малыша в своё сердце и в свой дом, звоните на номер +7 (962) 106-69-09, Марина.





# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Солянка из капусты, куриного филе и огурцов

**Ингредиенты:** куриное филе - 300 г, капуста белокочанная - 400 г, огурцы маринованные, небольшие - 4-6 шт., рассол от огурцов - 1 стакан, масло растительное - 2 ст. л., специи - по вкусу.

**Приготовление:** куриное филе нарезать небольшими кусочками. Обжарить куриное филе на растительном масле до белой корочки (около 5 минут).

К курице вылить рассол от огурцов, тушить куриное филе 25-30 минут под крышкой.

Огурцы маринованные нарезать кружочками, капусту тонко нашинковать.

Выложить капусту в сковороду к курице.

Сразу добавить огурцы. Перемешать, тушить курицу с капустой и огурцами до готовности капусты, около 20 минут. По вкусу в солянку можно добавить специи, но не забывайте, что рассол уже пряный.

Солянку из капусты, куриного филе и огурцов подавать горячей.



Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**335 рублей.**

Куриное филе – 150 руб.

Капуста белокочанная – 75 руб.

Огурцы маринованные, небольшие с рассолом – 110 руб.

Масло растительное и специи - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

### Рассольник по-ленинградски

**Ингредиенты:** говядина на кости - 200-250 г, картофель - 150-200 г, огурцы солёные - 2 шт., рис - 2 ст. л., морковь - 80 г, лук репчатый - 70 г, масло растительное - 2 ст. л., томатная паста - 1,5 ст. л., петрушка свежая - по вкусу, соль и черный молотый перец - по вкусу, вода - 2,5 л.

**Приготовление:** говядину вымыть, залить холодной водой и поставить на сильный огонь. После закипания воды убавить огонь, снять пену. Бульон посолить по вкусу и варить 40-50 минут, прикрыв крышкой. Достать ребрышки из готового бульона, отделить мясо от кости. Мясо вернуть в бульон. Лук и морковь очистить и нарезать небольшими кубиками. В сковороде разогреть растительное масло. На сильном огне пассеровать лук с морковкой до мягкости, в течение 3-4 минут, помешивая. Добавить к луку с морковью томатную пасту. Перемешать и тушить еще пару минут и переложить в тарелку.

Солёные огурцы нарезать кубиками. Выложить



огурцы на сковороду без масла и тушить в среднем огне 5-7 минут, до мягкости. Картошку очистить и нарезать брусочками среднего размера. Рис промыть и отправить в бульон. Следом добавить в бульон картошку. Варить 10-12 минут.

Спустя время добавить в кастрюлю овощную зажарку и солёные огурцы. Варить рассольник 3-4 минуты. В конце добавить в рассольник мелко нарезанную петрушку и выключить огонь. Рассольник прикрыть крышкой и дать настояться минут 15.

### Спагетти с соусом болоньезе

**Ингредиенты:** спагетти - 150 г, фарш мясной (говяжий) - 350 г, лук репчатый - 150 г, масло растительное - 60 г, чеснок - 5 зубчиков, вино красное сухое - 100 мл, томат-паста - 2 ст. л., вода - 100 мл, масло сливочное - 30 г, лист лавровый - 3 шт., зелень, соль и специи - по вкусу.

**Приготовление:** лук нарезать кубиками и выложить на разогретую сковороду с растительным маслом, обжарить. Чеснок нарезать слайсами и сразу отправить половину к луку. Пассеровать 30 секунд. Добавить к луку мясной фарш, обжарить.

Через 4 минуты влить красное сухое вино и выпарить спирт. Затем добавить томат-пасту, перемешать и уменьшить огонь. Влить воду и дать испариться жидкости.

Заправить соус солью, специями и закинуть лавровый лист. Перемешать и тушить 10 минут.

На дно тарелки, в которой будете подавать макароны, порезать сливочное масло.

Зелень укропа и лука порезать не слишком



мелко.

Отварить спагетти. Откинуть спагетти на дуршлаг, закрутить с помощью вилки и выложить на тарелку.

В конце в соус болоньезе добавить свежую зелень и оставшийся чеснок.

Выложить поверх спагетти горячий соус болоньезе и можно подавать.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).



**БУДНИ**  
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20  
Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп  
07.30, 17.10 ИнтерШум  
07.50 «Фейк-ньюз», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости

08.35, 14.35 На старте  
08.45, 14.50, 18.50  
Информационный выпуск о транспортной обстановке  
09.30 Афиша  
10.30 «О Май Гаджет», техноновости  
10.50 «РакаМакаФо», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 19.43 (пн-ср)  
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (чт, пт)  
Золотой хит  
13.00-14.00 Открытая студия  
16.10 «Билетная касса», игра

16.40 (пт) МЭТР  
20.00-21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов  
Свободный выход 2 раза в день по будням - «Горячая 20-ка», игра

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра  
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс)  
Золотой хит  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



Некоторых наших футболистов делали в дополнительное время.

\*\*\*

Футбольный болельщик говорит соседу на трибуне:

- Погляди, как грамотно улёгся за стенкой наш полузащитник Петров при пробитии штрафного!

- Так его только для этого и купили...

\*\*\*

Долгое время занимался йогой. А потом вдруг понял - докторскую колбасу в краковскую не свернешь.

\*\*\*

- Ты — законченный идиот.

- Почему, мне еще два года учиться.

\*\*\*

Восстание машин победило: ты просишь помощи у Сири, а она у тебя ничего не просит.

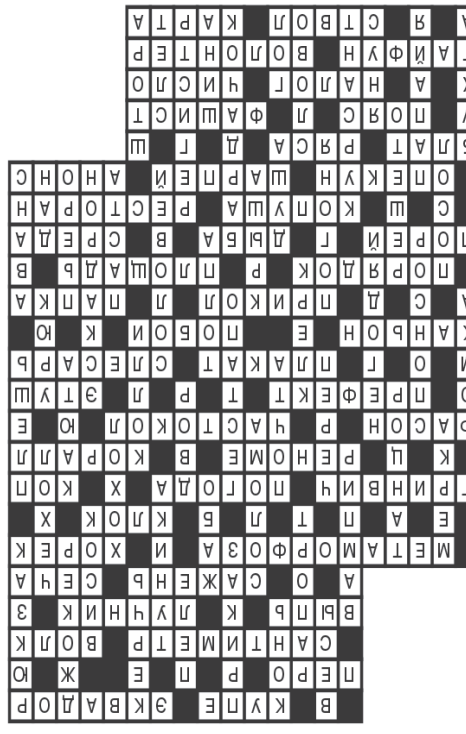
\*\*\*

Если вы не умеете радоваться жизни, так почему она должна радовать вас?

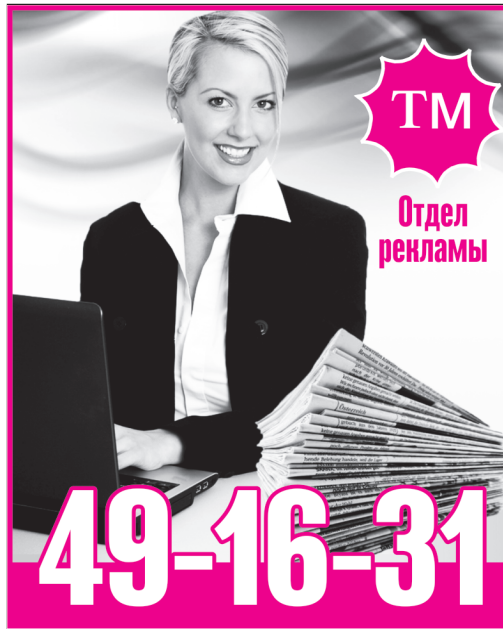
\*\*\*

Взросление - это когда человек, гуляя с собакой, начинает убирать за ней какашки, а старость - это когда ещё и за чужими тоже.

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16







Прибор с гирями	Шкаф с рельсами	Банановая республика	Король мяча и кофе	Родной город героя ВОВ Володи Дубинина	Карточный "шутник"	Баул на спине пешего туриста
Страусиный "волос"	Донесение по уставу	"Бьющая копытом" шахматная фигура	"Директива" от командира	Пляжный балахон курортницы	Зона над ухом	
Единица длины	Клыкастый Дракула	Сухие стебли для начинки тюфяка	Стрелок с колчаном за спиной	Воспитатель теленка в советском м/ф		"Попона" на автомобильном кресле
Болотная птица, ревушая, словно бык	Косая мерка в плечах	Битва войск на мечях	"Чубчик" удода	Разоритель курятников из куньего семейства		
Кружево на груди вельможи	Разоритель курятников из куньего семейства	Кружево на груди вельможи	Разоритель курятников из куньего семейства	Разоритель курятников из куньего семейства		
Лондонский район с нулевым меридианом	Объем груди в записях портнихи	Юноша из кордебалета	"Бедный Йорик" в руках Гамлета	Содержимое сумки Печкина и его коллег	"Пыточная" под руководством Мюллера	"Кусок" штанов, выдраный торчащим гвоздем
Стандартный номер круизного лайнера	"Огрех" в шевелюре селадона	Нелетные условия для пилотов	Овчарка в рыжей длинной "шубке"	Американский фараон с бляхой		
Компактный ломик медвежатника	Рекламодатель, финансирующий ТВ-шоу	Подлый барыга, обманывающий стариков	Репутация дельца в бизнес-кругах	Конторский бедолага, заваленный бумагами	"Остро заточенный" забор	Людская "массовка" возле ДТП
"Силуэт" юбки из модного журнала	Начальник полиции во Франции	"Шедевр" творчества "Окс РОСТА"	Сцена преследования убийцы в блокбастере	"Раскладушка" в конструкции кабриолета	Нанесенные телесные повреждения	Прославленный вокалист среди птиц
Впадина на плато Колорадо	Коллега киношного Афони	"Крем" в тубике с кальцием и фтором	Жертва побоев Арлекина	Первая часть заработной платы		
Образцовое состояние убранной квартиры	Предмет торга дьявола и грешника	"Сейф" в страховке в автомобиле	Разряд мастера-каратиста			
Ученик в автошколе	"Растяжка" среди орудий пыток	Ряд труб органа одинакового тембра	Пик рабочей недели			
Лук с плоскими листьями и нежным стеблем	Тропическая "дыня" растущая на дереве	Малыш, одевающийся со скоростью улитки	От денег ломится карман - иду обедать в ...			
Воспитатель сиротки	Залив Провиденция	Ответ целиком по просьбе Якубовича	Реклама телепередачи	Занавес на окне спальни		
Двуликий символ лицемерия	Китайский пес с "гофрированной" кожей	Резиновое кольцо в авто-сервисе	Встреча байкеров в честь открытия сезона			
Связи, помогающие при поступлении в вуз	Платье к монашескому клубу	Сторонник Муссолини	Забил Месси			
"Ремешок" крупного дзюдоиста	Вклад гражданина в казну страны	Цифра на листе отрывного календаря				
Альтруист, работающий в приюте для животных	"Фотообой" в кабинете географа					
Ураган в зоне Тихого океана	Опора раскидистой кроны					

