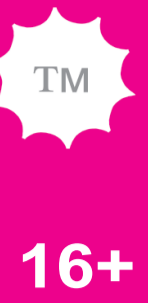


№38
(1258)
21 сентября
2022
среда

ТелеМир



Твоя любимая газета



Магазин «Лидер»

Новое поступление. Шубы из меха

ТОЛЬКО ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Сдайте свою старую шубу и получите скидку от 10 000 до 40 000 рублей на новую!

Также действует рассрочка до двух лет без первоначального взноса и переплат

Ждем вас ежедневно с 9.00 до 20.00.

ТЦ «МАРСЕЛЬ», 2 этаж.

Коммунистический проспект, 86 в, (привокзальная площадь)

- НОРКА
- ОВЧИНА
- ЛИСИЦА
- КУРТКИ
- ЖЕНСКИЕ, МУЖСКИЕ
- ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ
- пр-во Турции 38-64 р-р

Ольга Френкель: «В «Классной Кате» мы хотели сделать семейный проект»

7



На канале СТС продолжается показ сериала «Классная Катя» – истории о том, как дочка (Валерия Астапова) мэра (Гоша Куценко), привыкшая лишь тратить деньги на удовольствия, ради спасения карьеры отца становится учительницей географии и неожиданно втягивается в общение со старшеклассниками. Одним из режиссеров и авторов сценария проекта стала Ольга Френкель, подарившая главную скринлайф-комедию пандемии «#СидяДома» и драматический триллер «Инсомния». Мы поговорили с режиссером о преподавании и об учителях, о провокационном промо сериала, оммажах советскому кино и работе с Даней Милохиным.

Польза и вред брокколи

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

- Изготовление, установка окон и дверей
- БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. Мин. здравоохран. Сах. обл. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

с обсадкой

Гарантия

28-79-37
8-914-758-79-37

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (заязд с ул. Западной)

47-03-47

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ТЦ «Жапонка», шокольный этаж, ул. Сахалинская, 67

Крестьянское хозяйство реализует

НАВОЗ ТОРФ

8-914-648-38-34

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г. выд. Деп. здравоохран. г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

МЕВЕЛИНЕ

Изготовление любой корпусной и встраиваемой мебели

☎ +7-962-111-65-22

40-17-86

В кулинарный цех требуются

Гибкий график работы, пятидневка (с воскресенья по четверг)

ПЕКАРИ ПОВАРА

62-05-22, 62-05-35

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОТИТАНОВ САНТЕХНИКА КАЧЕСТВЕННО

8-914-090-71-35

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 40-80-80, 40-80-40



Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru

267-789

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб.

27-86-32

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК

КРУГЛОСУТОЧНО

89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

ЧИСТКА ЗАСОРОВ

круглосуточно

8-984-137-94-55

РЕМОНТ СОЦИАЛЬНЫЙ

электрика - сантехника - стяжка пола

укладка напольных покрытий

установка м/н дверей

поклейка обоев - малярные работы

8-924-191-60-26

Услуги ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА

Большой опыт работы

8-900-428-17-88

КОМПАНИЯ «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ

ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) РУДСТОЙКИ

28-55-43

КРАН-БАЛКА

стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т

КРАН 25 т

стрела 30,5 м + гусёк

40-50-25

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные с двойной дугой Сотовый поликарбонат

Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.

ПАРНИКИ «ХЛЕБНИЦА»

1,4x2x1м

39-76-08

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

В Сахалинской области началась уборка урожая



С гектара в среднем собирают 250-350 центнеров картофеля – это очень хороший показатель урожайности. К сбору корнеплодов приступили АО «Совхоз Южно-Сахалинский» и АО «Совхоз «Тепличный». На этой неделе к ним присоединяются АО «Соколовский» и фермерские хозяйства на юге островного региона.

Будем высаживать его в следующем году. В этом сезоне мы впервые взяли этот сорт, он отличается высокой урожайностью.

А вот столовые корнеплоды, или так называемый «борщевой набор» – морковь и свёклу, – планируется убирать с октября. Завершится же массовая уборочная кампания сбором капусты.

Сегодня в хранилища заложено уже более 3 тысяч тонн «второго хлеба», и с каждым днем объемы увеличиваются.

Сейчас мы закладываем на хранение примерно 1000 тонн семенного картофеля суперэлитного сорта Рэд Скарлет, - рассказала главный агроном совхоза «Южно-Са-

халинский» Анастасия Семакина. - Всего островные сельхозпредприятия и фермерские хозяйства нацелены собрать не меньше объемов прошлого года, а именно 43 тысячи тонн картофеля и 22 тысячи тонн овощей открытого грунта.

В этом году сложились неплохие погодные условия для получения урожая,

- пояснила начальник отдела растениеводства и механизации регионального министерства сельского хозяйства и торговли Екатерина Сливкина. - Также областным правительством предоставляются необходимые субсидии хозяйствам. Все предоставляемые меры поддержки вкупе с правильным применением агротехнологий дают накопительный эффект и, как результат, прогнозируется хороший валовой сбор.

Стоит отметить, что в этом году в Сахалинской области увеличили посевные площади. Так, площади под посадку картофеля расширили на 6%, под овощи открытого грунта – на 16%.

В Сахалинской области под контролем губернатора Валерия Лимаренко действует устойчивая система поддержки агропромышленного комплекса. К примеру, островным растениеводам возмещается часть затрат на приобретение элитных семян картофеля и семян трав кормовых культур, повышение плодородия почв, техническую и технологическую модернизацию, а также на внесение минеральных и органических удобрений. Сегодня благодаря активной поддержке со стороны региональных властей самообеспеченность по картофелю составляет 95%, что соответствует показателям Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации.

Ремонт подъездов завершен в пяти районах

Подъезды отремонтированы в Александровск-Сахалинском, Долинском, Макаровском, Смирныховском и Томаринском районах. Заканчивают ремонт в Углегорском, Невельском и Корсаковском городских округах. Всего в рамках областной программы текущего ремонта работы завершены на 655 объектах. До конца года в порядок приведут 1090 подъездов и входных групп в 369 домах.

Проведение текущего ремонта общего имущества собственников жилых помещений многоквартирных домов - обязанность управляющих компаний. Однако в 2022 году губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко принял решение оказать поддержку и выделить дополнительное финансирование. При этом участие в программе принимают только те управляющие компании, которые готовы вложить на условиях софинансирования свои средства.

В регионе применяется комплексный подход для создания комфортных условий для жизни и отдыха людей: проводится капитальный ремонт домов, благоустраиваются дворы и скверы, внедрен стандарт уборки придомовых территорий, - отметила министр ЖКХ Сахалинской области Наталия Куприна. - В некоторых случаях подъезды находятся в плачевном состоянии и требуют обновления, поэтому программа включила в программу масштабного благоустройства.

В рамках текущего ремонта предусмотрены работы по обновлению штукатурного и лакокрасочного слоя стен, ремонту или замене перил, установке новых почтовых ящиков, замене дверей, ремонту крылец и козырька. Перечень работ определяют собственники жилых помещений вместе с руководством управляющей организации на общем собрании.

Приемка выполненных работ осуществляется с участием специалистов администрации и жителей дома. Замечания фиксируются и устраняются в короткие сроки.



Началось строительство нового микрорайона

Комплексная застройка «Южный парк» появится в границах улиц Больничная, Горького, Инженерная и проспекта Мира. Здесь возведут современные жилые дома, детский сад и многоуровневую гараж-парковку. Кроме того, предполагается обустройство сквера возле реки Еланьки. Сегодня строящийся объект осмотрели губернатор области Валерий Лимаренко и мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.



В Южно-Сахалинске появится еще один красивый микрорайон с социальными объектами, - отметил Валерий Лимаренко. - Это здорово, поскольку наши горожане достойны лучших условий. Проект очень современный, с большим количеством зеленых зон. Важно поддерживать постоянную связь с застройщиком, чтобы работы на объекте выполнялись в срок. Готовы помогать в решении самых разных задач.

В рамках первого этапа здесь возведут 3 жилых корпуса на более чем 1300 квартир. Максимальная этажность домов - 18. Посещать детский сад смогут 240 малышей. Многоуровневая парковка вместит до 500 автомобилей. Первые 40 тысяч квадратных

метров жилья сдадут уже в следующем году.

Завершить строительство жилого комплекса планируется в 2027 году. Общая стоимость проекта составляет 6,3 миллиарда рублей. Работы выполняются за счет частных средств.

В ходе осмотра строящегося объекта глава региона пообщался с руководством компании ООО «СахалинДом», которая

занимается возведением микрорайона. Стороны обсудили вопросы развития инженерной и транспортной инфраструктуры.

Напомним, губернатор Валерий Лимаренко поставил амбициозную задачу – вводить по 500 тысяч квадратных метров жилья ежегодно. Это около 7 тысяч квартир для сахалинцев и курильчан. Третью всего строящегося жилья на Сахалине и Курилах – арендное и социальное.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Горожан приглашают прививаться от гриппа и ковида коллективами

В Южно-Сахалинске продолжается прививочная кампания против гриппа, covid-19 и пневмококковой инфекции. Пройти вакцинацию можно в поликлиниках по месту жительства. Также для удобства горожан администрация города оказывает содействие трудовым коллективам в прохождении процедуры организованными группами.

Оставить заявку на проведение вакцинации сотрудников можно через департамент социальной политики по телефону 312-710. Администрация Южно-Сахалинска активно взаимодействует с медицинскими учреждениями города. Одна из наиболее распространенных форм проведения процедуры - выездная вакцинация, когда медицинская бригада приезжает на предприятие в назначенное время. Также, если это удобно сотрудникам, коллектив могут пригласить непосредственно в поликлинику.

Перед прививкой пациенты заполняют необходимые документы и проходят осмотр фельдшера.

Подчеркнем, что период с сентября по ноябрь врачи считают самым подходящим для вакцинации. Прививаться рекомендуется за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

Добавим, что в областном центре также организована работа мобильных пунктов - они расположены в торговых центрах «Сити-Молл», «Дом Торговли» и «Столица». Сделать прививку без предварительной записи в них смогут жители и гости города в будние дни с 11.00 до 18.00, по выходным - с 11.00 до 17.00. В прививочных пунктах организована вакцинация от гриппа, коронавируса и пневмококковой инфекции.

Прежде чем копать — получи разрешение!

МКУ «Управление мониторинга городского хозяйства» напоминает, что работы, связанные с нарушением земель, разрытием грунта или вскрытием дорожных покрытий (прокладка, реконструкция или ремонт подземных коммуникаций, забивка свай и шпунта, планировка грунта, буровые работы), производятся только при наличии разрешения на проведение земляных работ.

Разрешение на проведение земляных работ выдается в соответствии административным регламентом предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешений на проведение земляных работ».

За нарушение требований правил благоустройства территории городского округа «Город Южно-Сахалинск», утвержденных решением Городской думы города Южно-Сахалинска от 24.06.2015 № 177/12-15-5 предусмотрена административная ответственность.

Более подробную информацию можно получить в уполномоченном органе по адресу: Южно-Сахалинск, пр. Мира, 64а, кабинеты №102 и №112 или по телефону: 300-725 (доб. 2,3,4,5).



В Южно-Сахалинске формируется новый состав Общественного совета

В Южно-Сахалинске приступают к формированию нового состава Общественного совета городского округа «Город Южно-Сахалинск», куда войдут 15 человек.

Прежде всего, это будут граждане, имеющие активную гражданскую позицию, общественную поддержку, личный авторитет среди южносахалинцев.

Первые шесть членов Общественного совета выбираются лично мэром Южно-Сахалинска и городской думой путем проведения консультаций с некоммерческими организациями, представителями общественности. Затем утвержденные мэром и думой члены совета на основании заявлений выбирают еще девять человек из числа представителей региональных общественных объединений, местных общественных объединений и инициативных горожан.

В новом выбранном составе Совет будет работать три года, следующее формирование состоится в 2025 году.

Впервые Общественный совет был сформирован в 2014 году по инициативе мэра Сергея Надсадина. Тогда срок его полномочий составил два года. В последних двух составах, выбранных в 2016 и 2019 годах, Совет проработал по три года.

Целью Совета было и остается обсуждение наиболее важных направлений развития города, поиск решения проблемных моментов, взаимодействие органов местного самоуправления и общественных объединений, согласование действий по важнейшим вопросам экономического и социального развития, общественный контроль за деятельностью органов местного самоуправления, муниципальных организаций, и т.д. Члены совета обсуждают, вносят предложения и инициативы, которые могут войти в муниципальные программы.

Заявки принимаются до 29 сентября по адресу: Южно-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 51, кабинеты №214 и №211. Электронная почта: e.kuzmina@yuzhno-sakh.ru, t.kononenko@yuzhno-sakh.ru. Контактный телефон: 300-814 (доб. 6, Елена Михайловна Кузьмина), 300-814 (доб. 1, Татьяна Александровна Кононенко).

Подробная информация, в том числе перечень документов от кандидатов в состав Общественного совета, размещена на официальном сайте администрации областного центра.

Вместе против терроризма

Представители Ассамблеи народов Сахалинской области приняли участие в работе круглого стола по вопросам профилактики национального экстремизма.

3 сентября Россия отмечала День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта памятная дата связана с трагическими событиями в Беслане (Северная Осетия, 1-3 сентября 2004 года), когда боевики захватили одну из городских школ. В результате теракта в школе № 1 погибли более трехсот человек, среди них более 150 детей.

Отдавая дань памяти всем невинным жертвам этой ужасной трагедии и в знак напоминания, что самое дорогое у человека — это жизнь, в Литературно-художественном музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» состоялся круглый стол по вопросам профилактики национального экстремизма, сообщается на сайте Ассамблеи народов Сахалинской области.

На мероприятии присутствовали представители правительства Сахалинской области, члены Общественной палаты, сотрудники правоохранительных органов, а также председатели национально-культурных объединений региональной Ассамблеи народов.

В ходе мероприятия участники круглого стола заслушали доклады Егора Умнова - начальника управления общественных коммуникаций правительства Сахалинской области «О состоянии межнациональных отношений по результатам социологического исследования», Сергея Мартынюка - начальника отдела миграционного контроля УВМ УМВД России по Сахалинской области «О миграционной ситуации в Сахалинской области», Павла Нестерова - сотрудника аппарата Антитеррористической комиссии по Сахалинской области «О принимаемых мерах по противодействию идеологии терроризма», Екатерины Коршуновой - представителя центра по противодействию экстремизму УМВД России по Сахалинской области «Профилактика проявлений экстремизма и терроризма в межнациональной среде».

Участники рассмотрели вопросы профилактики терроризма и экстремизма на территории Сахалинской области и договорились о совместном сотрудничестве и солидарности в борьбе с терроризмом.



Шествие в честь дня Южно-Сахалинска



Ассамблея народов Сахалинской области приняла участие в праздничных мероприятиях в День города.

Программа стартовала с праздничного шествия «Город, в котором живу Я», посвященного дню рождения областного центра и 75-летию Сахалинской области. Масштабное мероприятие, в котором приняли участие более 4000 человек, прошло на площади Победы. Многонациональная колонна «Дружный Южный!» организовала флешмоб и прошла по площади, приветствуя участников шествия и горожан.



Углубленное медобследование прошли десятки тысяч островитян



75 тысяч сахалинцев и курильчан прошли углубленное медицинское обследование. В регионе продолжают расширять программу углубленных осмотров для жителей старше 65 лет. Условия для приема значительно улучшились в Холмском районе. Пациенты могут пройти обследование в новом помещении. Работа центров проведения комплексных исследований совершенствуется в рамках проекта «Защита. Забота. Уважение», который реализуется по инициативе губернатора Валерия Лимаренко.

Преобразования в Холмском районе связаны с проведением ремонта

в хирургическом корпусе и перемещением туда основных служб центра углубленных исследований. Ранее процедуры приходилось проходить в разных зданиях по всему городу.

- Максимально собрали в одном помещении все возможные исследования, включая кабинеты эндоскопии, УЗИ, процедурный, гинеколога, лабораторию, - рассказала главный врач Холмской ЦРБ Светлана Мищенко. - Отдельно, в другом корпусе размещается только рентген-кабинет, туда организовали доставку транспортом больницы.

Для доставки пациентов используется легковая машина - одна из трех, поставленных в этом году в

районную больницу в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение». Жителям отдаленных населенных пунктов района в Холмск помогают доехать с помощью муниципального транспорта. Сегодня таким образом в районный центр прибыла группа пациентов из села Чехов.

- Раньше проходил обследования в Корею, сейчас могу проверить здоровье здесь, - рассказал житель Чехова Борис И. - Являюсь инвалидом первой группы по зрению, для меня важно регулярно посещать врачей. Здесь очень удобно организовали, ничего не надо ждать, администраторы помогают от начала до конца.

Прохождение углубленных исследований организовано в 15 специализированных центрах по всему региону. С этого года пройти комплексную диагностику, не дожидаясь 65 лет, могут и мужчины. Всего по состоянию на 16 сентября углубленные исследования в этом году прошли 75 тысяч жителей региона. За весь прошлый год осмотры прошла 71 тысяча человек.

- Программы углубленного исследования удобны своим подходом - можно пройти универсальную диагностику всего организма, - прокомментировал министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов. - Если есть жалобы по конкретному поводу, на нездоровье

в какой-то области, можно пройти профильную программу, например, офтальмологическую или урологическую. По результатам будут даны рекомендации врача, при наличии медпоказаний - направление на дальнейшие исследования или госпитализацию.

Для повышения доступности оказания медицинской помощи в Сахалинской области запланировано строительство новых поликлиник. В следующем году их возведение начнется в областном центре и его планировочных районах - Хомутово и Дальнем, а также в Холмске и Углегорске. Строительство будет осуществляться в рамках государственно-частного партнерства.

Центр бокса на Сахалине сдадут в середине следующего года



Благодаря мерам поддержки региональных властей социально значимый объект после полугодичного простоя взялась достраивать местная компания ООО «Глобус-СК».

- Губернатор поставил задачу - достроить объект, - прокомментировал министр строительства региона Алексей Колеватых. - Проведен конкурсный отбор, найден новый подрядчик, который уже приступил к работе.

Центр для занятия боксом в 2019 году начала возводить компания «Сахалин-инжиниринг». Строители успели залить фундамент и возвести конструкцию здания. Но из-за увеличения цен на материалы прежний подрядчик не смог уложиться в изначальную сумму заключаемого контракта, в связи с чем по соглашению сторон договор был расторгнут. На сегодняшний день сметы пересчитаны по актуальным ценам, и новая строительная компания продолжила возведение здания.

- Зашли на объект с начала августа, - пояснил генеральный директор ООО «Глобус-СК» Дмитрий Ступачук. - На сегодняшний день определены виды работ, чтобы можно было уйти в холодный период. Сейчас укладываем кровлю, монтируем окна, двери, фасад.

О спортивном доме сахалинские боксеры мечтают давно. На сегодняшний день у воспитанни-

ков нет своей базы, а тренировки и соревнования проходят в небольших залах.

- В целом по области боксом занимается около 1800 спортсменов, есть мастера спорта России, сейчас островные боксеры пробивались на чемпионат страны, поэтому это очень важное сооружение для дальнейшего развития олимпийского вида спорта. Центр бокса откроет свои двери для ребят, занимающихся боксом, самбо, киокусинкай, рукопашным боем, кикбоксингом, дзюдо и другими видами единоборств, - отметила директор департамента физической культуры и спорта областного министерства спорта Ирина Рябкина. - У спортсменов появится возможность тренироваться в самых достойных условиях, что позволит в дальнейшем проявить себя на соревнованиях различного уровня, а также даст хороший толчок для увеличения численности спортсменов в регионе. Благодаря этому центру мы сможем проводить у себя соревнования и принимать спортсменов со всей страны.

Трехэтажное здание площадью более 5 тысяч квадратных метров вместит тренировочный и тренажерный залы, раздевалки, душевые, процедурный кабинет, тренерские и судейские комнаты, кабинеты административного персонала, буфет, гардеробную, служебно-бытовые и технические помещения и конференц-зал. На последнем этаже строители готовят универсальную спортивную зону со зрительными трибунами на 430 мест, рингами, которые можно при желании убрать и переоборудовать зал для занятий баскетболом, волейболом, мини-футболом.

Отметим, в этом году благодаря мерам поддержки строительной отрасли в регионе возобновили строительство еще одного важного спортивного объекта - легкоатлетического манежа. Губернатор Валерий Лимаренко поручил взять на особый контроль все уже начатые в регионе стройки социальных объектов, обеспечив их своевременную сдачу.

Благотворительный проект продолжается

Губернатор Валерий Лимаренко провел прием семей из Анивского района, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Одной из семей окажут поддержку в трудоустройстве мамы. Также меценаты в рамках благотворительного проекта помогут в покупке бытовых приборов.

Оксана Мунинова проживает с мужем, двумя детьми и своей матерью в Троицком. Отец семейства работает водителем в строительной компании, Оксана - пекарь по образованию - не работает.

- Очень хотела бы трудоустроиться. Желательно, конечно, по специальности. Кроме того, нам сейчас необходим новый холодильник, - рассказала заявительница.

В ходе приема губернатор поручил профильным ведомствам оказать семье возможную с точки зрения законодательства помощь. В частности, агентство по труду и занятости начало подыскивать женщине вакансию. Вместе с тем помочь с трудоустройством вызвалось руководство железной дороги, как и с приобретением бытовой техники.

- Мы можем предложить ряд вакансий, в том числе и повара-пекаря. Также на следующей неделе приобретем для семьи холодильник. Дальневосточная железная дорога регулярно принимает участие в благотво-



рительных акциях, - рассказал заместитель главного инженера Дальневосточной железной дороги по Сахалинскому региону Андрей Золотых. - Этот год в компании объявлен годом корпоративного волонтерства. Мы приняли участие в общероссийской акции «МыВместе», в различных экологических акциях по очистке побережья реки Найбы, озера Тунайча, морского побережья Невельского района, участвовали в городском субботнике на «Северном кольце». Более 70 железнодорожников сдали кровь в День донора. Собирали средства для Троицкого детского дома и Сахалинского специализированного дома ребенка, на которые были приобретены канцелярские товары и развлекательные игры. Сахалинские железнодорожники участвовали в акции «Помоги собраться в школу». И сейчас охотно присоединились к «Добрым делам

карты сахалинца».

Напомним, проект «Добрые дела карты сахалинца» позволяет оказывать поддержку, исходя из насущных потребностей той или иной семьи. Неравнодушные меценаты покупают бытовую технику, ноутбуки для обучения школьников, делают ремонт в квартирах и даже организуют различные мастер-классы для детей из нуждающихся семей. Государственные и муниципальные органы в это время решают системные проблемы обратившихся семей - помогают в переквалификации, оформлении документов и выплатах, трудоустройстве.

В рамках проекта среди благотворителей проводится конкурс, призванный поощрить самых щедрых и инициативных меценатов и волонтеров. Подать заявку на участие можно на сайте Карты сахалинца в разделе «Добрые дела».

Дни Сахалинской области прошли в Москве



Открытие состоялось в Государственном историческом музее. В рамках мероприятия, приуроченного к 75-летию Сахалинской области, запланирована обширная деловая и культурная программа, посвященная общественному и индустриальному развитию региона.

Тематические заседания и круглые столы позволят подробно ознакомиться с перспективными направлениями обеспечения кадрового суверенитета, опытом сохранения биологического разнообразия, планами по обеспечению углеродной нейтральности, а также потенциалом развития туризма на островах.

- Программа Дней Сахалинской области впечатляет своим разнообразием и позволит москвичам, а также гостям столицы ближе познакомиться с одной из ярких и уникальных дальневосточных территорий - с историей этой земли, ее традициями, настоящим и, конечно же, будущим, - отметил в своем приветствии к участникам Дней Сахалинской области министр Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. - Которое, в свою очередь, напрямую зависит от успеха работы по созданию на острове условий для комфортной и счастливой жизни людей. Многие в этом направлении на Сахалине уже сделано, но еще больше предстоит сделать. Совместно с правительством области продолжим реализацию проектов,

направленных на благоустройство городов, улучшение транспортной доступности, развитие жилищного строительства и ключевых отраслей островной экономики.

Обращаясь к собравшимся, заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков подчеркнул важность проведения данного мероприятия в столице России и выразил благодарность Государственному историческому музею за возможность стать первыми, открывающими федеральный проект «Твоя страна».

- Для нас большая честь представлять единственный островной регион именно здесь, в сердце нашей Родины, - прокомментировал Вячеслав Аленков. - Уверен, подготовленная нами насыщенная программа сделает самый далекий край России намного ближе и привлекательнее не только как объект туризма, но и как центр притяжения творческой и активной молодежи, профессионалов и специалистов.

Управляющий ООО «Сахалинская Энергия» Андрей Олейников поздравил Сахалинскую область с 75-летием и отметил роль проекта «Сахалин-2», который на протяжении уже 28 лет является неотъемлемой частью многогранной истории области.

- Рекорды и достижения нашего нефтегазового проекта навсегда вписаны в летопись Сахалинской области, со многими из которых можно ознакомиться на представленной экспозиции, - отметил Андрей Олейников.

- Работая на благо региона и страны, мы являемся поистине сахалинской компанией, где большая часть сотрудников – сахалинцы. Мы бережно относимся к уникальной экологии острова, который стал для нас родным домом, уважаем культуру народов, рядом с которыми живем. 75-летие Сахалинской области стало для нас знаковым событием. Вместе с областным правительством мы провели большую творческую работу, чтобы москвичи и гости столицы больше узнали об уникальном дальневосточном крае, захотели его посетить и, возможно, полюбили бы его так же, как мы.

Заместитель руководителя Федерального агентства по туризму Елена Лысенкова в своем выступлении описала Сахалин как ту самую жемчужину, которая поражает природным, культурным и историческим разнообразием.

- Разработанный национальный туристический маршрут «Здесь начинается день» является одним из самых популярных в стране, - прокомментировала Елена Лысенкова. - Уверена, что мероприятие такого рода станет стартовой точкой притяжения на Дальний Восток.

Особым украшением мероприятия стали выступления известных национальных сахалинских коллективов «Люди Ых миф» («Люди Сахалина») и «Ари ла миф» («Земля северного ветра»).

Дни Сахалинской области проходили в Москве с 16 по 18 сентября.



На ФЭВ заключено соглашений на 117 миллиардов

18 соглашений заключило правительство Сахалинской области на Восточном экономическом форуме. Островной регион вошел в тройку лидеров по объему привлеченных инвестиций. Общая сумма заключенных соглашений составляет 117 млрд рублей. Подписанные документы посвящены развитию транспортной, энергетической, туристической инфраструктуры. Представительное международное мероприятие проходило на острове Русском во Владивостоке.

- В рамках форума подписано 296 соглашений на общую сумму 3,272 триллиона рублей, - отметил заместитель председателя правительства Российской Федерации - полномочный представитель президента Российской Федерации в ДФО Юрий Трутнев. - За год, прошедший с прошлого форума, построено 113 новых предприятий, создано более 24 тысяч рабочих мест, частными инвесторами проинвестировано 654 миллиарда. Это говорит о том, что темпы развития Дальнего Востока не снижаются.

Благодаря соглашению, которое заключило на форуме правительство Сахалинской области, ПАО «Газпром» разработает обоснование инвестиций в строительство завода по

производству нефтепродуктов на Сахалине. Предприятие будет выпускать авиационный керосин, бензин и дизельное топливо.

- Год назад президент России Владимир Путин поддержал инициативу по созданию производства жидких видов топлива на Сахалине, - сказал губернатор Валерий Лимаренко. - И сейчас идет поэтапная проработка проекта, который имеет огромное значение для региона. Сегодня все жидкие виды топлива мы завозим с материка. Местное производство нефтепродуктов снизит зависимость региона от внешних поставок. Вырастут налогооблагаемая база и поступления в бюджет. В частности, единая дальневосточная авиакомпания «Аврора», которая базируется на Сахалине, получит более доступный по цене авиакеросин и сможет расширить маршрутную сеть на островах.

Еще одно соглашение с «Газпромом» предусматривает строительство на Сахалине завода по производству сжиженного природного газа. А на Курильских островах будут созданы системы приема, хранения и регазификации.

6,5 миллиарда рублей вложит инвестор в создание верфи на Сахалине. Соглашение о создании судостроительного центра в Корсаковском порту подписали правительство островного региона, компания «Юматекс», Корпорация развития

Дальнего Востока и Арктики и государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ». Планируется, что до 2026 года островная верфь выпустит до ста судов малой категории.

Власти островного региона и ООО «УК «Дело» - владелец Сахалинского морского пароходства - намереваются развивать инфраструктуру Корсаковского морского порта, грузоперевозки на паромной переправе между Сахалином и материком. Соответствующее соглашение заключили губернатор Валерий Лимаренко и генеральный директор компании Дмитрий Паньков.

Курильские острова станут центром морской культуры. Соглашение между правительством области, Федеральным агентством по рыболовству и Корпорацией развития Дальнего Востока и Арктики предусматривает содействие развитию отрасли, притоку частного капитала и созданию новых предприятий по выращиванию морского ежа, приморского гребешка, ламинарии, трепанга.

Ряд документов, подписанных на ВЭФ, касается развития туристической отрасли. Ростуризм и Корпорация развития Дальнего Востока и Арктики помогут областному правительству привлекать гостей и инвесторов на Курилы. Стороны намерены проводить совместные междуна-

родные и региональные тематические форумы, конференции, семинары, круглые столы, рабочие встречи и иные мероприятия, посвященные богатому туристическому потенциалу российских островов. А также вместе оценивать и отбирать перспективные туристические проекты, адаптировать их под конкретных инвесторов.

Соглашение с ООО «Антерра» позволит увеличить количество гостей острова Итуруп и создать 100 рабочих мест. В районе озера Рейдового появится четырехзвездочная гостиница на 121 номер со СПА-комплексом. Объект планируют возвести к 2026 году.

ООО «Мантера-Групп» займется главным центром притяжения на Сахалине - горнолыжным курортом «Горный воздух». Регион получит дополнительный приток туристов и инвестиций, рост поступлений в бюджет, а также современные объекты, которыми будут пользоваться не только гости, но и местные жители.

Соглашения, заключенные правительством Сахалинской области во время форума, затрагивают не только экономику, но и сферу здравоохранения. По программе «Дальневосточная концессия», то есть за счет средств инвесторов, в регионе построят сеть поликлиник в нескольких муниципалитетах, а также центр ядерной медицины.

Мы – в ТОП-10 Национального чемпионата!

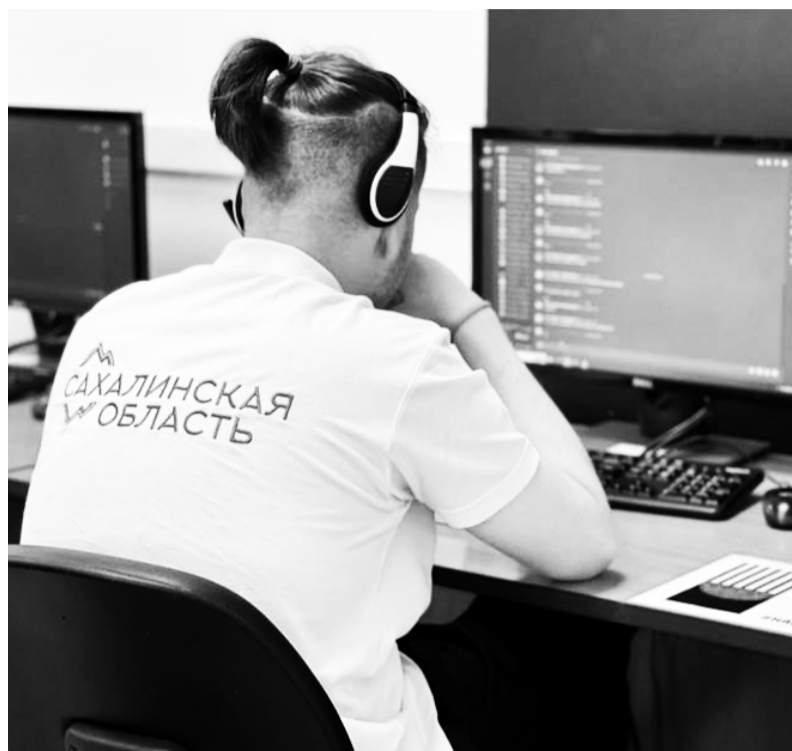
Сахалинская сборная вошла в ТОП-10 Национального чемпионата «Молодые профессионалы». Островная молодежь стала абсолютным чемпионом на Дальнем Востоке и расположилась в первой десятке общекомандного зачета рейтинга регионов России. Сахалинцы завоевали 3 золотых, 4 серебряных, 10 бронзовых медалей и 15 медальонов за профессионализм. Таковы итоги престижных соревнований профессионального мастерства среди студентов и школьников, которые проходили с 8 по 12 сентября в Саранске.

В чемпионате очно и дистанционно приняли участие около тысячи молодых людей из разных уголков России. Их работу оценивали более 1200 экспертов. Сахалинскую область представляли 23 конкурсанта и 14 экспертов в 16 компетенциях.

В соревновательные дни участников поддерживали эксперты, тим-лидеры, друзья, представители сахалинского министерства образования.

- Я очень рада за нашу региональную сборную, - обратилась к сахалинской сборной министр образования Сахалинской области Анастасия Киктева. - Достижения команды с каждым годом растут, а это говорит о том, что уровень профессиональной подготовки становится выше. Хочу поблагодарить каждого из участников за упорный труд, проделанную работу. Также хочу поблагодарить экспертов, которые помогли раскрыть лучшие качества конкурсантов, за наставничество и профессионализм.

Самым юным участником соревнований стал сахалинец Артемий Жовтун – ему всего 10 лет. Мальчик завоевал золото в компетенции «Разработка



компьютерных игр и мультимедийных приложений (Юниоры 10-12)».

Высшие награды выиграли также Богдан Романовский – в компетенции «Сварочные технологии», Елена Ющук – «Бережливое производство».

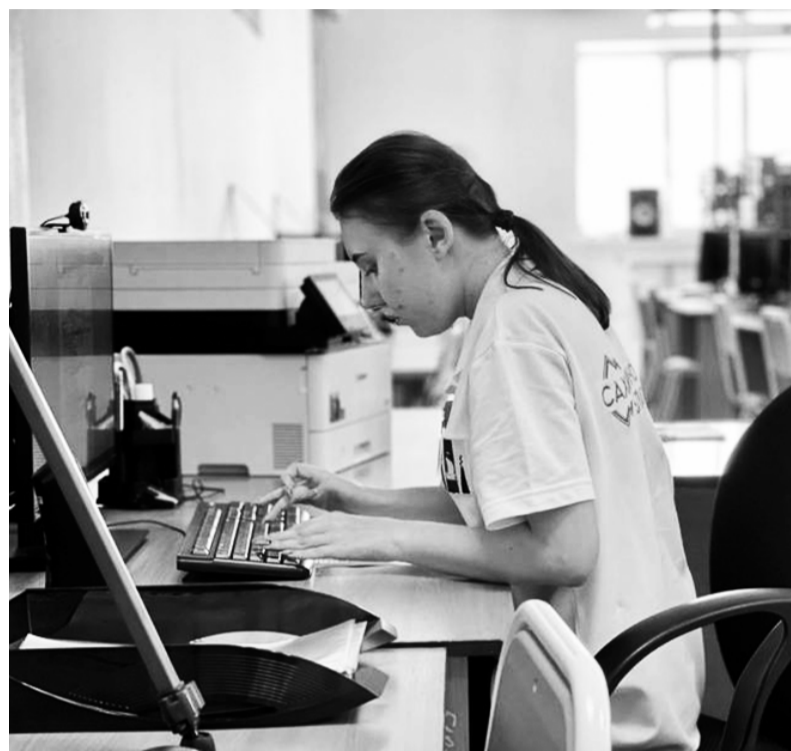
Богдан Романовский считает, что прийти к победе удалось благодаря большой работе. Молодой человек в прошлом году уже участвовал в финале Национального чемпионата, но взять медаль тогда не удалось.

- Я очень рад своей победе, - поделился эмоциями Богдан. - Ежедневно тренируюсь, я понимал, что это мой шанс, ведь я уже побеждал на региональном отборочном чемпионате. Но чтобы одержать победу на российском уровне, нужно большое желание и усердная работа.

Серебро завоевали Дмитрий Фомин – в компетенции «Электромонтаж»,

Тимофей Белов – «Веб-технологии (Юниоры)», Денис Юн – «Разработка компьютерных игр и мультимедийных приложений (Юниоры 12-14)», Константин Михайлов и Владислав Набок – «Кибербезопасность (Юниоры)».

На третьей строчке пьедестала расположились Яна Андреева – в компетенции «Документационное обеспечение управления и архивоведение», Анна Алексеева – «Фармацевтика» (Юниоры), Олеся Захаренко – «Обслуживание тяжелой техники», Дарья Данданова – «Ювелирное дело» (Юниоры), Ин Су Фан – «Летающая робототехника», Даниил Кольченко – «Столярное дело» (Юниоры), Кирилл Рогожников – «Обработка листового металла», Наталья Надричная и Семён Стафеев – «Разработка виртуальной и дополненной реальности» (Юниоры 12-14 лет), Ариадна Голушко



– «Медицинский и социальный уход» (Юниоры), Ростислав Бабич и Тимофей Шулин – «Кибербезопасность» (Юниоры).

Медальоны за профессиональное мастерство среди островитян получили: Дарья Николаева – компетенция «Графический дизайн» (Юниоры), Дарья Фоминская – «3D-моделирование для компьютерных игр» (Юниоры), Альберт Тышкевич и Евгений Дьяков – «Кибербезопасность», Лайли Саидова – «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте», Кирилл Бич – «Обслуживание тяжелой техники», Артем Гудзь – «Обслуживание авиационной техники», Гуласел Кабылова – «Кондитерское дело», Александра Ухалина – «Бережливое производство», Диана Гибадулина – «Медицинский и социальный уход», Виталий Вы –

«Токарные работы на станках с ЧПУ», Андрей Матвеевский – «Токарные работы на станках с ЧПУ» (Юниоры), Валентина Денк – «Дополнительное образование детей и взрослых», Игнат Суяров – «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте» (Юниоры), Анна Черемухина – «Бухгалтерский учет», Артем Конча – «Обслуживание грузовой техники».

Отметим, Национальный чемпионат «Молодые профессионалы» ежегодно проводится в рамках нацпроекта «Образование». Цель состязаний – обеспечить экономику страны квалифицированными специалистами, готовыми выполнять задачи нового уровня. Повышение уровня профессионального образования также входит в число основных приоритетов развития Сахалинской области.

В Шахтерске достраивают школу



В Шахтерске до конца года достроят здание новой школы на 400 мест. В следующем году строители возведут стадион, спортивные площадки и продолжат благоустройство территории. Полностью завершить работы на объекте должны в июне 2023 года. Ход строительства проинспектировал мэр Углегорского района.

- До конца этого года подрядчику предстоит завершить работы над фасадом здания, подключить внутренние инженерные сети, обустроить плоскую кровлю над спортзалом,

выполнить внутреннюю отделку помещений, установить оборудование, провести электро-монтажные и пусконаладочные работы, - отметил мэр Углегорского городского округа Дмитрий Цуканов. - Сейчас работы идут по графику, опасений по срыву срока нет.

В новой начальной школе одновременно смогут обучаться 16 классов. Для детей предусмотрено два кабинета информатики, кабинеты для занятий музыкой и искусством, библиотека, спортивный зал. Проектом также предусмотрен актовый зал на 430 мест с современным оснащением, игровые комнаты,

скалодром, отдельные спальни для детей, посещающих группу продленного дня. Ученики новой школы смогут познать азы робототехники. Учреждение оборудуют лифтом, кабинетами психолога и логопеда, сенсорной комнатой.

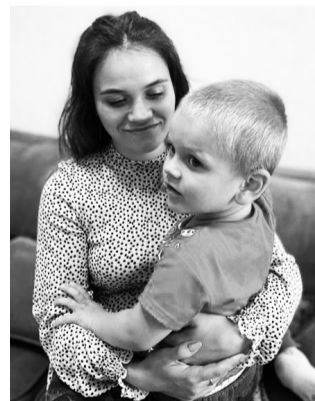
Напомним, по инициативе губернатора Валерия Лимаренко за последние три года на Сахалине и Курилах создано 5695 мест для школьников и 710 мест для дошкольников. Построено 15 современных школ и других образовательных учреждений, проведена масштабная реконструкция 207 объектов образования. До 2025 года на островах будет построено 9 новых объектов. Дополнительно здание школы № 30 в Луговом, школа в Курильске, школа-детский сад в селе Головинно, спортивный зал в школе № 1 пгт Тымовском. В Южно-Сахалинске появится школа на 550 мест и два детских сада на 240 мест в микрорайоне «Горизонт», школа по улице Больничной на 1260 мест и школа на пересечении Комсомольской и Пограничной на 1260 мест.

Маткапитал получили тысячи островитян

Более 6200 сахалинских семей получили материнский капитал с начала года. Поддержка оказывается в рамках национального проекта «Демография». Сахалинские родители в основном используют выплаты на улучшение жилищных условий. Жители пользуются также другими льготами – выплатами для беременных и на питание малышей до трех лет.

Региональный материнский капитал при рождении первенца сегодня составляет 150 тысяч рублей, при появлении на свет второго и последующих детей – 250 тысяч рублей. Эти суммы сахалинцы и курильчане получают дополнительно к федеральному материнскому капиталу. С начала года объем финансовой поддержки составил 416 млн рублей.

Деньги можно потратить на различные цели – приобретение автомобиля, платные медицинские услуги, образование. Также средства нередко вкладываются в улучшение жилищных условий – покупку квартиры или ремонт.



Вероника Семченко получила 150 тысяч рублей вскоре после рождения сына Максима. - Потратила деньги, сделала ремонт, - рассказала Вероника. - Ну и на оставшиеся 30 тысяч приобрела телевизор, разного рода утварь, игрушки, одежду. Получаем и другие выплаты – они очень выручают с маленьким ребенком.

Кроме материнского капитала и выплат на питание малыша до трех лет, девушка пользуется другими мерами поддержки. Среди них – единовременная денежная помощь при рождении первого ребенка. В Сахалинской области она составляет 54 444 рубля. Всего за прошедшие 8

месяцев 2022 года в регионе такую выплату получили 849 человек. Выплаты на питание детей до трех лет получают 15 974 семьи. Родителям выплачивают 2624 рубля в месяц.

- Для получения любых мер поддержки семей с детьми на Сахалине и Курилах достаточно подать заявление на портале «Госуслуги», через МФЦ или в отделении Центра социальной поддержки, - пояснила министр соцзащиты Сахалинской области Ольга Орлова. - На помощь претендуют семьи, постоянно проживающие в области. Также обязательно наличие российского гражданства.

Отметим, сфера социальной защиты в островном регионе – одна из самых развитых не только на Дальнем Востоке, но и в России. На Сахалине и Курилах действует обширный пакет мер поддержки для семей с детьми, пенсионеров, инвалидов и других категорий граждан. Предусмотрены адресные программы помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Жителям региона оказывается почти 200 видов различных мер поддержки.



На канале СТС продолжается показ сериала «Классная Катя» – истории о том, как дочка (Валерия Астапова) мэра (Гоша Куценко), привыкшая лишь тратить деньги на удовольствия, ради спасения карьеры отца становится учительницей географии и неожиданно втягивается в общение со старшеклассниками. Одним из режиссеров и авторов сценария проекта стала Ольга Френкель, подарившая главную скринлайф-комедию пандемии «#СидяДома» и драматический триллер «Инсомния». Мы поговорили с режиссером о преподавании и об учителях, о провокационном промо сериала, оммажах советскому кино и работе с Даней Милохиным.

[КИНО-ТЕАТР.РУ]

- Я прочитала, что вы сами когда-то преподавали. Этот опыт повлиял на «Классную Катю»?

- Я действительно работала преподавателем, правда, не в школе, а в университете. Сначала преподавала английский в РУДН, потом в МГИМО. Конечно, этот опыт был использован при создании сериала. В меня, как и в героиню сериала, летели бумажки и даже какие-то бутылки, потому что я была очень добрая и не могла выстроить границы между собой и студентами, старше которых была на пару лет. В начале учебного года я еще проявляла к ним толерантность, но вскоре стало ясно, что надо срочно менять тактику. В итоге, конечно, мы подружились, и они у меня на уроках старались даже больше, чем на лекциях у пожилых ученых дам. Так что, когда продюсеры предложили мне написать что-то про школу, мне было что рассказать – хотя вначале я не понимала, зачем это всё нужно, потому что уже был совершенно замечательный «Физрук».

- И фильм «Очень плохая училка».

- Скорее, промо отсылает к этому фильму. Я этот фильм даже не видела! Только на съемках узнала, что есть такое кино, но решила его не смотреть специально, чтобы он не оказал влияния.

- А вас, кстати, не смутило столь провокационное промо сериала?

- Ребята знают, что они делают и как лучше подать сериал. Наверняка задача была – максимально привлечь внимание аудитории. Но я была несколько удивлена, потому что «Классная Катя» совсем не про это. Пожалуй, только в пилотной серии героиня ведет себя так, что напрашиваются сравнения с «Очень плохой училкой», но дальше она развивается, находит свое призвание и становится настоящим учителем, у нее случается химия с детьми. Нам хотелось сделать добрый семейный проект, близкий по духу скорее «Розыгрышу», «Покровским воротам» и лирическим комедиям Рязанова, а не

американскому кино, которое я, честно говоря, не очень знаю и понимаю. Когда вышел сериал «Инсомния», у меня были предложения снимать что-то для Netflix (тогда это было еще возможно), я рассматривала идеи, которые они предлагали, но в итоге поняла, что я все же – слишком русский режиссер и смотрю вообще в другую сторону. Вот и в работе над «Катей» мы в первую очередь искали объект, который был бы похож на старую советскую школу.

- Насколько я знаю, вы снимали в школе 1908 года.

- В Ногинске мы нашли школу, похожую на ту, что была в «Розыгрыше». Нам казалось очень важным передать вот эту вот ностальгическую интонацию, этот уютный школьный мир – таким, каким его помнят и любят еще наши родители. Главная героиня врывается в этот мир и влюбляется в него, и сама становится другой! Я мечтала сделать проект, который могла бы посмотреть вместе с моим ребенком, передать ей мои воспоминания о детстве, о школе. И при этом – сделать так, чтобы и для ее поколения это кино было актуальным.

- Сколько ребенку лет?

- Сейчас моей дочери 12, а когда мы начинали, ей было 9-10. И я тогда уцепилась за предложение делать кино про школу, потому что поняла, что вот это тот самый момент, когда я могу снять что-то, что моему ребенку точно было бы интересно. В процессе я даже согласовывала с ней некоторые сцены, спрашивала совета, старалась ориентироваться на то, что понятно ей и ее ровесникам. Так, например, появилась идея пригласить Даню Милохина на роль Петрова.

- В Сети, кстати, видела хейт относительно участия Дани Милохина в «Классной Кате».

- Очень обидно, что такая реакция у некоторых людей. Мне даже в личку писали, мол, сколько он вам заплатил, чтобы сыграть. Это просто смешно, потому что это мы платили Дане гонорар за участие в проекте. Некоторые пишут, что мы решили хайпануть на Милохине! Какая глупость! Когда мне пришла идея пригласить Милохина, я совершенно не руководствовалась логикой хайпа. Даню мы нашли в самый последний момент, когда уже почти все артисты были утверждены. И только на роль самого классного парня в школе мы никак не могли найти актера. Пересмотрели множество юных талантов. У меня был запрос, чтобы кандидат на эту роль выглядел примерно как Даня Милохин, потому что, по представлению моей дочери, самый классный парень в школе должен выглядеть именно так. Но приходили ребята или недостаточно дерзкие, или недостаточно свободные, или недостаточно комедийные. А время поджимало, нам нужно уже было запускаться. И тогда я подумала – может, действительно, попробовать Милохина? Признаться, у меня была очень маленькая надеж-

да, что он что-то сможет. До того я видела его только в тик-токах у дочери, все же я женщина пожилая, консервативная, поэтому он казался мне каким-то буйным животным. В общем, я не очень верила в то, что из этого выйдет толк, и позвала его уже от отчаяния. Даня заинтересовался нашим проектом, пришел на кастинг, но, кажется, вообще не понимал, куда он попал. Он не выучил текст и задавал вопросы типа: «Это что, прямо кино-кино? Прямо настоящая роль?» А потом в течение пяти минут изучил свои реплики (у него фотографическая память) и прекрасно все сыграл! Так, как не смог сыграть никто из тех парней, кого мы пробовали на эту роль! Плюс ко всему, сериал у нас музыкальный (привет «Розыгрышу»), почти все герои поют, а Даня еще и поющий! Вначале съемочная группа отнеслась настороженно к его участию, но Даня всех очаровал, стал всеобщим любимцем на площадке: он очень легкий, свободный, старательный, трудолюбивый, быстро учится всему! У нас с ним была только одна сложность – дикция, потому что Даня носит брекеты, но это добавило своего очарования, так как многие школьники сейчас ходят в брекетах. Теперь мне жаль, что роль у него не такая уж большая, и я мечтаю написать что-то под него. Уверена, он может играть гораздо больше, в том числе сыграть большую драматическую роль.

- Алена Бабенко представляет у вас совершенно другой тип – того самого строгого советского учителя. И, кажется, это ее первая возрастная и столь дидактическая роль.

- Алена, конечно, красавица, и для нее это был вызов. Дальше у нее большая любовная линия с Гошей, и это вот оммаж в сторону «Служебного романа». Мы ей ставили задачу – играть Мымру, так что потом зрителей ждет еще чудесное преобразование персонажа Алены. Мы специально взяли на эту роль красавицу Алену и немного ее обезобразивали, чтобы в конце она предстала такой, какая она есть.

- Гоша Куценко, с которым вы работали на всех проектах, – ваш символ?

- Он – моя муза. И за этот проект я зацепилась в том числе потому, что можно было написать для него жирную роль. Участие Гоши вдохновляет и писать, и выходить на съемочную площадку.

- Как появилась Валерия Астапова в качестве исполнительницы главной роли?

- Много лет назад я увидела ее в проекте «Голос». Она была еще совсем юная, и я подписалась на нее в теперь уже запрещенной социальной сети. Там у нее очень выразительная страница – она поет, читает стихи, много рассказывает, и все это всегда дерзко, энергично, с юмором. У Леры есть такое свойство: когда смотришь на нее, независимо от внешних событий, настроение гарантированно улучшается! Поэтому мне очень хотелось видеть ее у себя в

кадре. Но когда мы пригласили ее на кастинг в «Классную Катю», она отказалась, так как была в положении. К счастью, подготовительный период так затянулся, что Лера успела родить.

- Почему ваша Катя преподает именно географию?

- Мне кажется, это единственный предмет, про который можно рассказывать интересно и при этом не обладать дидактическими знаниями. У меня в школе была ужасная география. Я не запомнила вообще ничего, кроме каких-то бесконечных контурных карт, и учила все столицы уже потом, во взрослом возрасте, когда поняла, что стыдно это не знать. Так что мы подумали, что география будет тем уроком, в который можно было бы привнести такой свежий ветер.

- В этом проекте, получается, вы работали со всеми поколениями. С кем оказалось сложнее?

- Перед началом съемок я больше всего боялась сцен со школьниками. Все же большинство из них – непрофессиональные актеры, для многих это был дебют. Я опасалась, что на фоне народных и заслуженных Гоши и Алены они будут выглядеть неопытными. А в итоге оказалось, что сцены с детьми – самая приятная часть работы, потому что у них нет каких-то ограничений, годами наработанных штампов, актерских зажимов. Они такие, какие есть – свободные, вдохновленные. Им достаточно рассказать, о чем сцена, и они это очень органично сделают. Им все интересно, все в радость и в новинку. От них получаешь такой заряд энергии! Я поняла, почему школьные учителя не стареют и практически не меняются – они всегда находятся в этой вот юной энергии, и это такое счастье! Я будто бы вновь окунулась в то время, когда сама работала училкой английского!

- Для каждого ли сериала вы используете собственный опыт? Перед «Инсомнией», как я узнала, был регрессивный гипноз, здесь – преподавание, «#СидяДома» – понятно, что карантин был у всех нас.

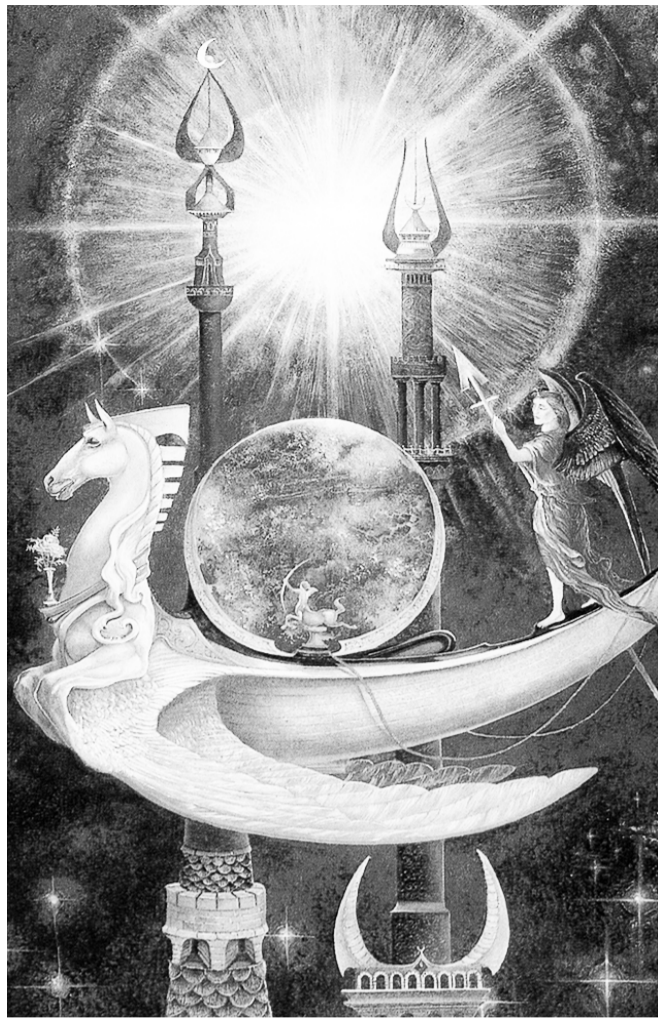
- Я по-другому не умею. И всегда берусь за проект, если нахожу в нем возможность рассказать про себя и использовать какой-то свой инсайт.

- Кого вы можете назвать своими учителями?

- В кино для меня это, конечно, Саша Дулерайн, Женя Никишов и Валера Федорович. А в жизни главный мой учитель – Евгений Михайлович Фридман – преподаватель русского языка и литературы, у которого, кстати, тоже учился известный театральный режиссер Евгений Писарев. Мы с ним прошли одну школу. Если бы здесь была возможность, как в авторском полном метре, пустить титры, я бы написала, что «Классная Катя» посвящается моей бабушке (она тоже преподаватель русского и литературы) и моему педагогу Евгению Михайловичу, который научил меня всему, что я умею. Дело в том, что у него на уроках мы не учили скучную теорию, а разыгрывали литературные произведения, как в спектакле, делали театральные постановки. Он на самом деле выдающийся драматург, и мы одновременно с литературой учились режиссуре, разбору текстов, придумывали мизансцены, писали пьесы на основе того материала, который проходили. Не удивительно, что он вырастил не одно поколение драматургов, режиссеров, актеров и творческих людей!






- Вы начинали свою карьеру с сериала «Деффчонки», последние сезоны которого уже снимались, простите, как на фабрике. Но для меня, например, вы выстрелили с «#СидяДома», хотя знаю, что «Инсомнию» вы как раз начали снимать перед пандемией.

- «Деффчонки» в то время были, конечно, суперхитом, там были какие-то огромные рекламные контракты. Моя проблема была в том, что я никак не могла начать делать что-то еще, потому что в связи с тем, что проект хорошо продавался, продюсеры все время продлевали его, просили написать и снять еще сезон, а потом еще и еще сезон. Когда мы, наконец, усилием воли решили закончить эту эпопею, я поклялась никогда больше не снимать комедии. Мечтала сделать серьезное драматическое высказывание. Так появилась «Инсомния», мы сняли пилотную серию и должны были запускаться в производство, но пришлось заморозить проект, потому что началась пандемия. Мы с Гошей вместо съемок сели дома в ужасе, что это бездействие затянется надолго, и тут же придумали «#СидяДома» – как лекарство от тоски и безделья.



Гороскоп на неделю

с 26 сентября по 2 октября

- 
Овен. На этой неделе вы притягиваете к себе внимание, но не только восторженные взгляды, все промахи также будут на виду. В среду вы можете открыть для себя что-то новое. Гоните прочь от себя неуверенность.
- 
Телец. Творческая активность, работоспособность и интуиция позволят вам изменить жизненную ситуацию в лучшую сторону. Всё у вас будет получаться, ваши наработки одобрит начальство.
- 
Близнецы. Вам могут пригодиться три совета: начинайте все заново, обратитесь за помощью к высшим силам, и никогда себя не ругайте. Успех будет достигаться в результате активных и смелых действий.
- 
Рак. На этой неделе желательно не спешить, придерживаясь определенных правил и стараться усмирять внутренние противоречивые порывы. На работе ваши дела складываются блестяще.
- 
Лев. Любую проблему на этой неделе следует оценивать максимально реалистично. Старайтесь адекватно рассчитать свои силы, оставьте время на отдых. Вам будут необходимы собранность и видение ситуации.
- 
Дева. Чем быстрее вы примете решение, тем лучше. Иначе ваше место кто-то займет. В понедельник ваши отношения с начальством грозят оказаться напряженными. Во вторник ждите хороших новостей.
- 
Весы. Благоприятный период в плане партнерских отношений, они будут выгодными для вас и вашего дела. Проявите инициативу и у вас появится шанс почувствовать на губах вкус победы.
- 
Скорпион. Вы сможете реализовать свои давние планы и выйти на новый уровень. Вас ждут повышение по службе, новая должность, солидный доход. Стоит подготовить базу, соотнести плюсы и минусы.
- 
Стрелец. Напряженная работа в начале недели может ослабить ваши силы, но финансовые перспективы станут для вас яснее и приятнее. В пятницу вы решите личные проблемы.
- 
Козерог. Вас может одолеть бурная страсть, причем сразу к нескольким разным людям. Вероятна финансовая зависимость от партнера. Будьте готовы ответить за свои слова и взятые на себя обязательства.
- 
Водолей. Пора доделать старые дела, привести в порядок мысли и поставить четкую цель. В понедельник может поступить информация, которая повлияет на вашу карьеру.
- 
Рыбы. В начале недели возможны разногласия с партнером или супругом, причем вы сами спровоцируете конфликт. На работе будьте осторожны и не верьте обещаниям.

понедельник, 26 сентября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «Горячий лед» (0+) 12.10 К юбилею Ольги Остроумовой. X/ф «А зори здесь тихие...» (12+) 15.15 X/ф «А зори здесь тихие...» (12+) 15.40 X/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 17.30 X/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 В честь 350-летия Петра Великого. Большое кино: «Собор» (16+) 22.40 «Большая игра» (16+) 23.40 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.20 Т/с «Морозова» (16+) 03.10 Т/с «Срочно в номер!-2» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 22.45 Т/с «Стая» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 02.55 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фан-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.00 Мультфильмы (0+) 07.55 Т/с «Отражение» (0+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Отражение» (0+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 X/ф «Воры в законе» (16+) 01.50 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.15 X/ф «Антон Иванович сердится» (16+) 03.45 «Культличности» (12+) 04.05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.05 Т/с «Инкассаторы» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Битва за Москву» (12+) 11.20 Д/с «Оружие победы» (12+) 11.35 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Братство десанта» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 X/ф «Корпус генерала Шубникова» (12+) 01.15 Т/с «Пока Шива танцует» (16+) 02.45 Д/ф «Легендарные самолеты. Истребитель Ла-5» (16+) 03.25 Т/с «Братство десанта» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.50 «Давай разведемся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 13.00 «Понять. Простить» (16+) 14.00 «Порча» (16+) 14.30 «Знахарка» (16+) 15.05 «Верну любимого» (16+) 15.40 Т/с «Старушки в бегах» (16+) 20.00 Т/с «Первокурсница» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.50 «Знахарка» (16+) 01.25 «Верну любимого» (16+) 01.55 «Понять. Простить» (16+) 02.50 «Тест на отцовство» (16+) 04.30 «Давай разведемся!» (16+) 05.20 «Женская консультация» (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо - бульдо. 1 часть» (16+) 07.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо - бульдо. 2 часть» (16+) 07.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Везет же людям!» (16+) 08.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Настройщик» (16+) 09.20, 10.30 «Без права на ошибку» (16+) 10.50, 11.55, 12.55 Т/с «Без права на ошибку» (16+) 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.10, 19.00, 19.30 Т/с «Учитель в законе. Схватка» (16+) 20.20 Т/с «След. Волшебный сад» (16+) 21.10 Т/с «След. Запах смерти» (16+) 21.45 Т/с «След. Рыжий ангел» (16+) 22.35 Т/с «След. Лотерейщик» (16+) 23.30 Т/с «След. Гидра» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Оборотень» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Как в сказке» (16+) 02.15 Т/с «След. Критический сбой» (16+) 02.50 Т/с «След. Ночной охотник» (16+) 03.30 Т/с «След. Гонцы бегемота» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Всё просто» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Не игрушка» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Палки в колеса» (16+) 05.40 Т/с «Детективы. Сто слов в минуту» (16+)

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в. ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
 ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
 Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
 индивидуальный подход
 Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

Солнце ТВ
 07.00 Сахалинская неделя (16+)
 13.00 Сахалинская неделя (16+)
 20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24
 09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 09.15 «Интервью»
 13.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 16.15 «Уримал Бансон»
 19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 19.15 «Интервью»

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 27 сентября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 22.45 Т/с «Стая» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 02.50 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.15 Мультфильмы (0+) 08.05 Т/с «Отражение» (0+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.35 Новости 11.10 Т/с «Отражение» (0+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 01.40 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.10 Х/ф «Близнецы» (12+) 03.50 Новости (12+) 04.10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) РОССИЯ 24 09.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 09.15 «Интервью» 16.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 16.15 «Интервью» 19.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 19.15 «Интервью»	05.55 Т/с «Братство десанта» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Битва за Москву» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Братство десанта» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Командир корабля» (12+) 01.30 Т/с «Пока Шива танцует» (16+) 03.05 Д/ф «ВДВ: жизнь десантника» (16+) 03.30 Т/с «Братство десанта» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.50 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 13.00 «Понять. Простить» (16+) 14.00 «Порча» (16+) 14.30 «Знахарка» (16+) 15.05 «Верну любимого» (16+) 15.40 Т/с «Старушки в бегах» (16+) 20.00 Т/с «Как мы любили друг друга» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.40 «Верну любимого» (16+) 02.10 «Понять. Простить» (16+) 03.05 «Тест на отцовство» (16+) 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 05.35 «Женская консультация» (16+) 06.25 «6 кадров» (16+) 06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список-2» (16+) 06.40 «Пятница News» (16+) 07.00 «Кондитер» (16+) 08.00 «Кондитер» (16+) 09.20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 11.10 «На ножах» (16+) 12.20 «На ножах» (16+) 13.20 «Мистер X» (16+) 15.30 «Битва шефов-2» (16+) 17.40 «Битва шефов-2» (16+) 20.00 «Мистер X» (16+) 22.00 «Четыре свадьбы-4» (16+) 00.00 «Четыре свадьбы-3» (16+) 01.30 Х/ф «Четыре рождества» (16+) 02.50 «Пятница News» (16+) 03.10 Х/ф «Смерч» (16+) 04.50 «Пятница News» (16+) 05.20 «Черный список-2» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Отцы и дети. 1 часть» (16+) 07.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Отцы и дети. 2 часть» (16+) 08.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Выстрел в спину» (16+) 09.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Изгой» (16+) 10.30, 11.20, 12.10, 13.10 Т/с «Орден» (12+) 14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.25 Т/с «Учитель в законе. Схватка» (16+) 20.20 Т/с «След. Диагноз - баблфилия» (16+) 21.10 Т/с «След. Репетитор» (16+) 21.40 Т/с «След. Домой!» (16+) 22.35 Т/с «След. Тайное общество редких растений» (16+) 23.25 Т/с «След. Вечный лох» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Карта желаний» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Я боюсь сказать» (16+) 02.10 Т/с «След. График» (16+) 02.50 Т/с «След. Хрустальный замок» (16+) 03.30 Т/с «След. Казнить нельзя помиловать» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Идейное насилие» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Инкунабула» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Хрупкое счастье» (16+) 05.40 Т/с «Детективы. Таксист» (16+)

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
39-12-66

среда, 28 сентября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 «Закрыв глаза, остаться воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной (16+) 00.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» (16+) В кулинарный цех требуются гибкий график работы, пятидневка (с воскресенья по четверг) 62-05-22, 62-05-35	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 22.45 Т/с «Стая» (16+) 01.00 Т/с «Балабол» (16+) 02.50 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+) Солнце ТВ 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.55 Мультфильмы (0+) 08.00 Т/с «Станица» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.50 Новости 11.10 Т/с «Станица» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+) 01.45 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.10 Х/ф «Волга-Волга» (12+) 04.05 «Культ личности» (12+) 04.25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) РОССИЯ 24 09.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 09.15 «Интервью» 16.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 16.15 «Интервью» 19.00 «Вести. Сахалин – Курилы» 19.15 «Интервью»	05.10 Т/с «Братство десанта» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Битва за Москву» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Братство десанта» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Собачье сердце» (12+) 02.00 Т/с «Пока Шива танцует» (16+) 03.30 Т/с «Братство десанта» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.20 «Давай разведёмся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.30 «Понять. Простить» (16+) 14.35 «Порча» (16+) 15.05 «Знахарка» (16+) 15.40 «Верну любимого» (16+) 16.10 Т/с «Первокурсница» (16+) 20.00 Т/с «Двойная петля» (16+) 00.05 «Порча» (16+) 01.10 «Знахарка» (16+) 01.40 «Верну любимого» (16+) 02.10 «Понять. Простить» (16+) 03.05 «Тест на отцовство» (16+) 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 05.35 «Женская консультация» (16+) 06.25 «6 кадров» (16+) 06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список-2» (16+) 06.20 «Пятница News» (16+) 06.50 «Кондитер» (16+) 07.50 «Кондитер-3» (16+) 09.00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.50 «На ножах» (16+) 12.00 «На ножах» (16+) 13.00 «Адский шеф» (16+) 16.00 «Зовите шефа» (16+) 16.40 «На ножах» (16+) 17.50 «На ножах» (16+) 18.50 «На ножах» (16+) 20.00 «Адский шеф» (16+) 22.40 «Молодые ножи» (16+) 01.00 Х/ф «Смерч» (16+) 02.50 «Пятница News» (16+) 03.20 Х/ф «Колдунья» (16+) 05.00 «Пятница News» (16+) 05.20 «Черный список-2» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Смертельная болезнь» (16+) 07.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Бабочка. 1 часть» (16+) 08.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Бабочка. 2 часть» (16+) 09.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Морские волки» (16+) 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «Ветеран» (16+) 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.00, 19.05, 20.00 Т/с «Подсудимый» (16+) 21.00 Т/с «След. Кто-то в собственном соку» (16+) 21.45 Т/с «След. Исчезнувший стрелок» (16+) 22.35 Т/с «След. Первообытный человек» (16+) 23.30 Т/с «След. В ледяном отражении» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Выше ветра» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Медовый сотель» (16+) 02.15 Т/с «След. Возвращение блудного папы» (16+) 02.50 Т/с «След. Отмени меня» (16+) 03.30 Т/с «След. Наполеон» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Велопрогулка» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Страсти старого дома» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Два ноль» (16+) 05.40 Т/с «Детективы. Золотой мальчик» (16+)

MEGAPOLIS ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
Удобно Вам, приятно Вашим близким!
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

четверг, 29 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большое кино: «Собор» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Чайки» (12+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 22.45 Т/с «Стая» (16+) 01.00 «ЧП. Расследование» (16+) 01.35 «Поздныков» (16+) 01.50 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.45 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.10 Мультфильмы (0+) 08.00 Т/с «Станица» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.35 Новости 11.10 Т/с «Станица» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Опекун» (16+) 01.40 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.05 Х/ф «Аршин мал Алан» (16+) 03.50 «Специальный репортаж» (12+) 04.10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.10 Т/с «Братство десанта» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Битва за Москву» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Братство десанта» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Код доступа» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Следы на снегу» (12+) 01.10 Т/с «Пока Шива танцует» (16+) 02.50 Д/ф «Непобедимый. Две войны Кириллы Орловского» (16+) 03.35 Т/с «Братство десанта» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведёмся!» (16+) 10.40 «Тест на отцовство» (16+) 12.55 «Понять. Простить» (16+) 13.55 «Порча» (16+) 14.25 «Знахарка» (16+) 15.00 «Верну любимого» (16+) 15.35 Т/с «Как мы любили друг друга» (16+) 19.45 «Спасите мою кухню» (16+) 20.00 Т/с «Ищу тебя» (16+) 00.30 «Порча» (16+) 01.35 «Знахарка» (16+) 02.05 «Верну любимого» (16+) 02.35 «Понять. Простить» (16+) 03.30 «Тест на отцовство» (16+) 05.10 «Давай разведёмся!» (16+) 06.00 «Женская консультация» (16+) 06.50 «6 кадров» (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25, 07.10, 07.55, 08.40 Т/с «Орден» (12+) 09.35 «День ангела» (0+) 10.30, 11.20, 12.10, 13.05 Т/с «Операция «Горгона» (16+) 14.30, 15.25, 16.25, 17.25, 19.00, 20.00 Т/с «Подсудимый» (16+) 20.55 Т/с «След. Смерть на карантине» (16+) 21.45 Т/с «След. Двойная ненависть» (16+) 22.35 Т/с «След. Восстание машин» (16+) 23.25 Т/с «След. Ужин со смертью» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Разрушенная жизнь» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Гурии нашего района» (16+) 02.15 Т/с «След. Письма мертвеца» (16+) 02.50 Т/с «След. Диагноз - баблфилия» (16+) 03.30 Т/с «След. Долг платежом красен» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Старая Любовь» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Великий комбинатор» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Не игрушка» (16+) 05.40 Т/с «Детективы. Дорогая женщина» (16+)

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН **Стиль** **Купе**
от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

пятница, 30 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Фантастика (12+) 00.10 «Юрий Любимов. Человек века» (12+) 01.10 Т/с «Судьба на выбор» (16+) 02.10 «Информационный канал» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23.45 «Улыбка на ночь» (16+) 00.50 Х/ф «Будет светлым день» (12+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня» 09.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 12.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «ДНК» (16+) 18.55 «Жди меня» (12+) 21.00 Т/с «Лихач» (16+) 22.45 Т/с «Стая» (16+) 00.55 «Своя правда» 02.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.10 «Квартирный вопрос» (0+) 04.05 «Их нравы» (0+) 04.40 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостя (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 08.55 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09.45 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 10.30 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «В гостях у цифры» (12+) 11.20 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 12.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 12.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+) 22.20 Х/ф «Опекун» (16+) 23.55 Х/ф «Старик-разбойник» (12+) 01.30 Х/ф «Розыгрыш» (16+) 02.55 Х/ф «Музыкальная история» (16+) 04.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.15 Т/с «Братство десанта» (16+) 07.10 Х/ф «Собачье сердце» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Х/ф «Собачье сердце» (12+) 10.45 Х/ф «Следы на снегу» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 14.00 Т/с «Битва за Москву» (12+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 Т/с «Битва за Москву» (12+) 18.40 «Время героев» (16+) 19.00 Т/с «Битва за Москву» (12+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 «Музыка+» (12+) 23.55 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (12+) 01.40 Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+) 03.05 Х/ф «Луч на пороге» (16+) 04.35 Х/ф «Подкидывай» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.50 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 13.00 «Понять. Простить» (16+) 14.05 «Порча» (16+) 14.35 «Знахарка» (16+) 15.10 «Верну любимого» (16+) 15.45 Т/с «Двойная петля» (16+) 20.00 Т/с «Механика любви» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.40 «Верну любимого» (16+) 02.10 «Понять. Простить» (16+) 03.05 «Тест на отцовство» (16+) 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 05.35 «Женская консультация» (16+) 06.25 «6 кадров» (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Стриптиз по-тайски» (16+) 07.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Воронья слободка» (16+) 08.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Тонкости бизнеса» (16+) 09.10, 10.30, 10.40, 11.40, 12.45 Т/с «Последний бой» (16+) 14.30, 15.30, 16.30, 17.25, 19.00, 19.50 Т/с «Подсудимый» (16+) 20.45 Т/с «Кукольник. 1 серия» (16+) 21.40 Т/с «Кукольник. 2 серия» (16+) 22.25 Т/с «Кукольник. 3 серия» (16+) 23.25 Т/с «Кукольник. 4 серия» (16+) 00.10 «Светская хроника» (16+) 01.10 «Они потрясли мир. Прохор Шалапин. В поисках идеальной женщины» (12+) 01.55 Т/с «Свои-5. Оборотень» (16+) 02.30 Т/с «Свои-5. Карта желаний» (16+) 03.10 Т/с «Свои-5. Выше ветра» (16+) 03.50 Т/с «Свои-5. Разрушенная жизнь» (16+) 04.30 Т/с «Свои-2. Человек раскаянный» (16+) 05.05 Т/с «Свои-2. Зловещая находка» (16+) 05.45 Т/с «Филин» (16+)

В автокомплекс в Луговом **ТРЕБУЮТСЯ**

- * ВОДИТЕЛИ кат. С
- * ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
- * СТОРОЖА
- * АВТОМОЙЩИКИ
- * АВТОСЛЕСАРЬ

790-242-28-65-54

суббота, 1 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 08.40 «Мечталлион» (12+) 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.10 «ПроУют» (0+) 11.05 «Поехали!» (12+) 12.15 «Амурский тигр. Хозяин тайги» (16+) 13.10 К 95-летию со дня рождения Олега Ефремова. X/f «Здравствуй и прощай» (16+) 15.00 Кино в цвете. X/f «Берегись автомобиля» (12+) 16.50 «Олег Ефремов. Ему можно было простить все» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.15 «Непобедимый Донбасс» (16+) 19.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых» (16+) 23.30 «Мой друг Жванецкий» (12+) 00.30 «Великие династии. Шереметевы» (12+) 01.35 «Камера. Мотор. Страна» (16+) 02.55 «Россия от края до края» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести.Сахалин-Курилы» 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «Бомба» (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 X/f «Встречная полоса» (12+) 00.50 X/f «Крылья Пегаса» (12+) 03.55 X/f «Я подарю себе чудо» (12+)	06.10 «Спето в СССР» (12+) 06.55 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 08.30 «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 «Едим дома» (0+) 11.20 «Главная дорога» (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 «Секрет на миллион» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.10 Оригинальное музыкальное шоу «Аватар» (12+) 00.00 «Ты не поверишь!» (16+) 00.55 «Международная пирамида» (16+) 01.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 02.55 «Дачный ответ» (0+) 03.50 «Таинственная Россия» (16+) 04.35 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.00 «Всё, как у людей» (12+) 07.15 Мультфильмы (0+) 07.30 X/f «Испытательный срок» (16+) 09.15 «Наше кино. Неувядающее» (12+) 09.40 «Исторический детектив с Николаем Валувым» (12+) 10.10 «Слабое звено» (12+) 11.15 X/f «Берегись автомобиля» (12+) 12.50 X/f «Дети Дон-Кихота» (16+) 14.15 Т/с «Большая перемена» (16+) 17.00, 19.30 Новости 17.15 Т/с «Большая перемена» (16+) 19.45 Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+) 01.05 X/f «Вий» (16+) 02.20 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.45 X/f «Белый клык» 04.10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 05.55 X/f «Испытательный срок» (16+)	05.45 X/f «В добрый час!» (12+) 07.25 X/f «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 X/f «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+) 09.25 «Легенды кино» (12+) 10.10 «Главный день» (16+) 10.55 «Война миров» (16+) 11.40 «Не факт!» (12+) 12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Легенды музыки» (12+) 13.45 «Морской бой» (16+) 14.45 Д/ф «1 октября - День сухопутных войск» (16+) 15.20 Д/с «Оружие победы» (12+) 15.35 «Битва оружейников» (16+) 16.20 Т/с «Сержант милиции» (12+) 18.00 Новости дня (16+) 18.30 Т/с «Сержант милиции» (12+) 21.00 «Легендарные матчи» (12+) 23.30 X/f «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+) 01.05 X/f «Медовый месяц» (12+) 02.35 X/f «Ночной патруль» (12+) 04.05 Д/с «Москва фронту» (16+) 04.25 X/f «Юнга со шхуны «Колумб» (12+)	07.30 «6 кадров» (16+) 07.35 Т/с «Сваты» (16+) 08.35 Д/ф «Предсказания 2.2.» (16+) 09.30 X/f «Кровь с молоком» (16+) 11.35 Т/с «Старушки в бегах - 2» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 00.10 X/f «Полынь - трава окоянная» (16+) 02.05 Т/с «Две жены» (16+) 05.10 «Женская консультация» (16+)	06.00, 06.10, 06.50, 07.30, 08.15, 09.10 Т/с «Филин» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.05 «Они потрясли мир. Елизавета II. Тайны королевской семьи» (12+) 11.55, 12.50, 13.45, 14.45 Т/с «Криминальное наследство» (16+) 15.45 Т/с «След. Радио для взрослых» (16+) 16.35 Т/с «След. Шестой уровень секретности» (16+) 17.20 Т/с «След. Анонимка» (16+) 18.15 Т/с «След. Семейка адамова» (16+) 19.05 Т/с «След. Грибная королева» (16+) 19.50 Т/с «След. Спутанные карты» (16+) 20.30 Т/с «След. Насильно трезв не будешь» (16+) 21.20 Т/с «След. Смертельное влечение» (16+) 22.10 Т/с «След. Рыжий ангел» (16+) 23.05 Т/с «След. Предел возможностей» (16+) 23.50 Т/с «След. Дети надежды» (16+) 01.00 «Известия. Главное» (16+) 01.55 Т/с «Прокурорская проверка. Психотерапия» (16+) 03.00 Т/с «Прокурорская проверка. Живой багаж» (16+) 03.55 Т/с «Прокурорская проверка. Чужой среди своих» (16+) 04.50 Т/с «Прокурорская проверка. В последний путь» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31
РОССИЯ 24
16.00 «Дальний Восток»

воскресенье, 2 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.10 X/f «Здравствуй и прощай» (16+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 X/f «Здравствуй и прощай» (16+) 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+) 08.10 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 «Жизнь своих» (12+) 11.05 «Повара на колесах» (12+) 12.10 «Видели видео?» (0+) 14.25 Т/с «Убойная сила» (16+) 16.30 «Юрий Любимов. Человек века» (12+) 17.20 «Левчик и Вовчик. Полвека дружбы» (16+) 19.15 «ArtMasters» (12+) 21.00 «Время» 22.35 Что? Где? Когда? 23.45 Документальный проект. «Тухачевский. Заговор маршала» (16+) 02.20 «Россия от края до края» (12+) 02.45 «Голос 60+»	05.30 X/f «Работа над ошибками» (12+) 07.15 «Устами младенца» 08.00 Местное время. Воскресенье. «Вести. События недели» 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00 Вести 11.50 Праздничный концерт 13.40 Т/с «Бомба» (12+) 18.00 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.30 X/f «Сердечная недостаточность» (12+) 03.10 X/f «Работа над ошибками» (12+)	06.10 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 07.45 «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 12.00 «Чудо техники» (12+) 12.55 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 «Однажды...» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 Итоги недели 21.20 «Ты супер!» 00.00 «Звезды сошлись» (16+) 01.30 «Основано на реальных событиях» (16+) 02.55 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.00 Наш день (16+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черный список (12+) 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)	06.00 X/f «Испытательный срок» (16+) 07.30 X/f «Вий» (16+) 08.50 X/f «Берегись автомобиля» (12+) 10.30 «ФазендаЛайф» (12+) 11.00, 17.00 Новости 11.10 Т/с «Большая перемена» (16+) 15.55 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+) 17.15 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+) 19.30 Итоговая «Вместе» 20.30 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+) 01.00 Итоговая «Вместе» 02.00 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+) 03.35 «Наше кино. Неувядающее» (12+) 04.00 X/f «Моя любовь» (16+) 05.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.40 X/f «Приказ: огонь не открывать» (12+) 07.15 X/f «Приказ: перейти границу» (12+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 13.00 «Специальный репортаж» (16+) 14.20 X/f «Неслужебное задание» (16+) 16.15 X/f «Взрыв на рассвете» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 Т/с «Сержант милиции» (12+) 03.10 Д/ф «Легендарные самолеты. Штурмовик Ил-2» (16+) 03.50 X/f «Неслужебное задание» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 07.35 Т/с «Сваты» (16+) 08.35 Д/ф «Предсказания 2.2.» (16+) 09.30 X/f «Полынь - трава окоянная» (16+) 11.15 Т/с «Ищу тебя» (16+) 15.45 Т/с «Механика любви» (16+) 19.45 «Пять ужинов» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 00.15 X/f «Кровь с молоком» (16+) 02.10 Т/с «Опасные связи» (16+) 05.25 «Женская консультация» (16+) 07.05 «6 кадров» (16+)	06.00, 06.45, 07.25, 08.15 Т/с «Криминальное наследство» (16+) 09.15 Т/с «Крепкие орешки-2. Скалолаз» (16+) 10.05 Т/с «Крепкие орешки-2. Никто» (16+) 10.55 Т/с «Крепкие орешки-2. Переговорщик» (16+) 12.35 Т/с «Крепкие орешки-2. Город грехов» (16+) 13.25 Т/с «Крепкие орешки-2. Приговор» (16+) 14.20 Т/с «Крепкие орешки-2. Бросок кобры» (16+) 15.10 Т/с «Крепкие орешки-2. Отпетые мошенники» (16+) 16.00 Т/с «Крепкие орешки-2. Красотка» (16+) 16.50 Т/с «Крепкие орешки-2. Славные парни» (16+) 17.40 Т/с «След. Нехорошая тропинка» (16+) 18.30 Т/с «След. Лотерейщик» (16+) 19.20 Т/с «След. Злыден» (16+) 20.10 Т/с «След. Операция» (16+) 20.30 Т/с «След. Стимулянты» (16+) 21.20 Т/с «След. Последняя электричка» (16+) 22.15 Т/с «След. Гидра» (16+) 23.10 Т/с «След. Вторая ошибка сапера» (16+) 00.05 Т/с «След. Повелитель мук» (16+) 00.50 Т/с «След. Африканские страсти» (16+) 01.40 Т/с «След. Вечный лох» (16+) 02.30 Т/с «След. Волшебный сад» (16+) 03.10, 03.55, 04.40, 05.20 Т/с «Море. Горы. Керамзит» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Диплом № ЭБ 1701, серия и номер бланка 1377240958301, выданный 06.03.2015 года Современной гуманитарной академией (СГА) на имя Кирияновой Анастасии Васильевны, считать недействительным в связи с утерей.

Солнце ТВ

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06
Согласно ФЗ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

РОССИЯ 24

Польза и вред брокколи

В брокколи содержится огромное число полезных веществ, которые включаются в состав препаратов для лечения диабета, разнообразных заболеваний ЖКТ, печени, сердечно-сосудистой системы и др. Брокколи почти избавлена даже от «побочных эффектов» (связанных с пуриновыми соединениями), которые свойственны остальным капустным. Но получить максимальную пользу от брокколи не так просто. Какие-то элементы разрушаются при нагревании, какие-то – при заморозке, какие-то – на свету. Поэтому для приготовления по-настоящему здоровой пищи надо знать некоторые особенности её хранения и обработки.

[EDAPLUS.INFO]

Особенности

Сырая брокколи содержит в 100 г:

- белки - 2,82 г;
- жиры - 0,37 г;
- углеводы - 6,64 г;
- вода - 89,3 г;
- зола - 0,87 г;
- калории - 34 ккал.

Из минералов, макро- и микроэлементов, представленных в таблице, надо отметить калий, выводящий из тканей воду и излишки солей, фосфор и кальций, обеспечивающие прочность костной и функциональность мозговой тканей; железо и медь, участвующие в процессах кроветворения. Есть в брокколи и не вошедший в таблицу йод, необходимый для нормальной работы щитовидной железы.

Среди витаминов в брокколи особое место занимают витамин К (около 140-150 мкг/100 г, что на 15-20% превосходит суточную норму для взрослого человека) и витамин С, по содержанию которого на 100 г спаржевая капуста даже в варёном и замороженном виде легко опережает почти все цитрусовые. Причём в брокколи витамин С представлен в виде аскорбигена – предшественника аскорбиновой кислоты, который почти не теряется во время хранения. Очень много в брокколи и предшественника витамина А – каротина. По этому показателю спаржевая капуста «проигрывает» только моркови и выгодно выделяется на фоне цветной капусты, где каротина очень мало. Есть в этом овоще и некоторое количество Омега-3 (около 0,12 г/100 г) и Омега-6 (0,05 г/100 г).

Брокколи содержит больше белка, чем картофель, батат, сахарная кукуруза и шпинат.

По содержанию различных незаменимых аминокислот (лизина, лейцина, изолейцина, метионина, валина и др.), представленных в белке спаржевой капусты, она конкурирует с говядиной, а по содержанию триптофана, изолейцина и лизина – с яичным белком.

Важно ещё и то, что в отличие от всех других видов капусты, белок которых содержит пуриновые вещества, откладывающиеся в виде мочевой кислоты в почках и обостряющие подагру, в брокколи пуриновых веществ мало (по сравнению с цветной капустой меньше почти в 4 раза), что заметно уменьшает опасность образования конкрементов.

Польза брокколи этим не исчерпывается. Целый ряд соединений, обнаруженных в спаржевой капусте, обладает выраженными лечебными свойствами. Их значение в терапевтической практике рассмотрим подробнее.

Полезные свойства

В побегах брокколи (как и в побегах цветной капусты) содержится рекордное количество глюкорафанина – предшественника органического соединения под названием сульфорафан, с помощью которого обеспечивается профилактика некоторых видов рака и который обладает антибактериальными свойствами. Для того чтобы глюкорафанин трансформировался в защитный сульфорафан, достаточно капусту просто пережёвывать (а не глотать большими кусками) или порезать, поскольку при таком механическом воздействии активизируется растительный катализатор – фермент мирозиназа. Термообработка высокими температурами разрушает и



мирозиразу и глюкозинолаты, но, если не варить, а только пропаривать спаржевую капусту, пользу можно сохранить в полной мере.

С помощью экстрактов спаржевой капусты учёные рассчитывают подавить развитие вируса герпеса. Первый подтип вируса hsv-1 (которым заражены больше половины человечества) проявляется в основном высыпанием на губах, шее, вокруг глаз, поражает ЦНС, но есть также данные, что он может быть связан с развитием болезни Альцгеймера и раком половых органов. Другой подтип (hsv-2) достоверно способен опасно поражать половые органы и живёт он примерно в каждом 8-10 взрослом человеке на планете. Поскольку темпы и масштабы распространения вируса зависят от работы генов, регулируемых белком NRF2, стимуляция активности белка может затормозить распространение вирусной инфекции. Экстракты брокколи в этой связи рассматриваются как потенциальные активаторы белка и, соответственно, как эффективное средство в борьбе с вирусом простого герпеса обоих подтипов.

Терапевтический эффект сульфорафана был исследован в лечении рака простаты. В ходе экспериментов вещество избирательно подавляло рост раковых клеток (путём восстановления сниженной активности гена PTEN), не влияя на здоровые клетки. Проводятся работы, изучающие способность сульфорафана лечить рак толстой кишки, желудка, поджелудочной железы, лёгких.

Сульфорафан известен также как вещество, применяемое в реабилитационных программах, которые проходят пациенты, пострадавшие от инсультов. А с недавних пор высококонцентрированные экстракты брокколи с большим содержанием сульфорафана рассматривают в качестве эффективного средства для лечения сахарного диабета 2-го типа (или, по крайней мере, – для избавления от спровоцированных диабетом проблем с почками и зрением). В антидиабетической терапии такие экстракты могут дополнять лечение метформином, причём сульфорафан (в отличие от метформина) безопасен для почек.

В вопросах терапии диабета речь идёт о концентрированных экстрактах, ежедневная доза сульфорафана в которых эквивалентна дозе в 5 кг зрелой спаржевой капусты. Однако профилактическое и лечебное влияние брокколи можно заметно усилить, если съедать пророщенные семена этой капусты (3-дневные проростки), поскольку в них содержится в 10-100 раз больше глюкорафанина, чем в уже созревших овощах. Благодаря этому проростки лучше защищают от канцерогенеза, мутагенеза и других форм

токсичности электрофилов и реактивных форм кислорода. При этом и в зрелой капусте ценный глюкорафанин тоже сохраняются, а в сравнительно недавно выведенном сорте «Бенефорте» его в три раза больше, чем в других сортах.

Кроме глюкорафанина, в составе глюкозинолатов брокколи обнаружен гойтрин и его неактивная форма – прогойтрин. В случае нехватки йода в организме гойтрин способен замедлить развитие зобной болезни путём повышения секреторной активности щитовидной железы. Но прогойтрина в брокколи заметно больше, чем гойтрина, и, чтобы он перешёл в активную форму, нужны ферменты, а они разрушаются при тепловой обработке. Поэтому для сохранения пользы предпочтительнее готовить спаржевую капусту при температуре, не превышающей 50-60 С.

Из крестоцветных вообще и из спаржевой капусты в частности было получено соединение 3,3'-Diindolylmethane, известное под названием DIM, которое благодаря своему противоопухолевому потенциалу рассматривается как средство для борьбы с различными видами рака, но не только. DIM может смягчать влияние лучевой терапии (например, при лечении раковых заболеваний) и защищать здоровые клетки от интенсивного гамма-излучения.

Изучается DIM и как средство терапии редкого рецидивирующего заболевания, вызванного вирусом папилломы человека – папилломатоза, характеризующегося воспалением верхних дыхательных путей.

Ещё одно соединение под названием Indole-3-Carbinol в составе спаржевой капусты активизирует работу системы детоксикации организма, что, помимо прочего, позволяет замедлять процессы старения.

Фенольные соединения, накапливающиеся в брокколи, способны оказывать желчегонное, мочегонное, слабительное действие. Они могут снижать артериальное давление, бороться с бактериями и подавлять воспалительные процессы. Благодаря этому регулярное употребление брокколи потенциально может снизить риск появления ишемической болезни сердца, астмы, диабета 2-го типа. Путём скрещивания различных сортов брокколи, генетики стремятся получить максимально полезную спаржевую капусту с увеличенным количеством фенольных соединений, но и известные сейчас сорта характеризуются высоким содержанием полезных флавоноидов.

В медицине

С конца XX века в ряде стран выпускаются препараты, включающие выделенные из

спаржевой капусты биологически активные вещества. Неполный список БАДов и лекарственных препаратов с сырьём, полученном из брокколи, представлен ниже:

Grapine от Nature's Sunshine Products, Inc. Американский лекарственный препарат употребляется по 1 таблетке в день для укрепления стенок сосудов и улучшения циркуляции крови. Grapine заявлен как средство с антиоксидантным действием.

Мастофит от Эвлар. Российский лекарственный препарат рекомендован для длительного (от 2-х месяцев) приёма при диффузной и/или фиброзно-кистозной мастопатии, нарушениях репродуктивной функции у женщин, миомы матки, а также при предменструальном синдроме.

Иквалин от Enrich International Inc. Ещё одно лекарство из США с концентратом брокколи, снижающее риск воспаления и язвенных процессов в ЖКТ.

Роуз окс от D&F Industries. БАД с заявленным антиоксидантным эффектом.

Экстракт семян брокколи от Solaray. БАД в капсулах с экстрактом, активированным мирозиназой. Предназначен для детоксикации и профилактики раковых заболеваний, старения, остеопороза.

30%-глюкорафанин (Wisepowder). Компания Wisepowder выпускает порошок очищенного 30%-ного глюкорафанина, презентуя его как средство, способствующее снижению веса и уменьшающее негативные симптомы ожирения, антиокислитель, как препарат для профилактики онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, а также как вещество, облегчающее проявление симптомов аутизма и диабета 2-го типа.

В народной медицине

Спектр применения брокколи в народной медицине очень широк. С помощью спаржевой капусты лечат:

- язвенные заболевания 12-перстной кишки и желудка (ослабляются боль, рвота, тошнота);
- метеоризм, дисбактериоз и нарушения пищеварения (дисперсия);
- болезни печени, воспаления желчных протоков;
- диабет 2-го типа (при ожирении);
- болезни сердца и сосудов путём устранения холестерина отложений;
- солнечные ожоги, порезы и кожные заболевания;
- бессонницу;
- глазные болезни (помутнение хрусталика, старческую дегенерацию жёлтого пятна).



Традиционное использование в народной медицине свежевыжатого сока брокколи для борьбы с инфекционными заболеваниями недавно получило экспериментальное подтверждение: было установлено, что такой сок способен подавлять бактерии золотистого стафилококка и туберкулёза. Народный опыт применения брокколи показывает высокую эффективность в подавлении хеликобактерной инфекции, включая и те формы бактерии, которые проявляют устойчивость к антибиотикам.

Отвары, настои и напитки

В народной медицине известен рецепт очень простого отвара брокколи, где капуста и вода берутся в примерном соотношении 100 г овоща/300 мл воды, а время варки составляет 5 минут. Иногда такой отвар назначают для лечения простатита в режиме «1,5 месяца непрерывного приёма – месяц перерыва – месяц приёма». Но целесообразность использования отваров спаржевой капусты – вопрос спорный даже в среде поклонников народных методов лечения из-за образования во время варки брокколи аминокислотных производных пурина (гуанина и аденина).

Более распространены в народной медицине настои с соком брокколи в составе, предназначенные для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а также настоек семян брокколи для борьбы с гельминтами.

На семенах спаржевой капусты настой готовится так: 1 ст. л. семян заливается 250 мл кипятка и настаивается в течение 30 минут до остывания. Затем жидкость процеживается и либо делится на две порции для приёма утром и вечером, либо выпивается за раз.

Для лечения сердечно-сосудистых заболеваний можно приготовить следующие напитки на основе сока брокколи с дополнительными ингредиентами:

- Черноплодная рябина (50 г плодов) настаивается в кипятке (250 мл) в течение 20 минут, затем настой процеживается, охлаждается и смешивается с соком спаржевой капусты (120 мл). Эту порцию нужно выпить в течение дня, а весь курс длится полторы-две недели.

- Растительное сырьё, в состав которого входят листья мать-и-мачехи (10 г), листья берёзы (5 г), сушёный корень солодки (5 г), семена льна (10 г), измельчается в ступке, заливается кипятком (200 мл) и после остывания смешивается с соком брокколи (200 мл). Полученный напиток нужно пить в течение дня. Продолжительность курса 1-1,5 недели.

- Корни валерьяны (7 г) измельчаются и заливаются кипятком (250 мл) на полчаса, после чего жидкость процеживается и перемешивается с капустным соком (200 мл). В течение недели средство принимается по 30 мл дважды в день.

В восточной медицине

Доктор Янбум Гьял, описывая традиции применения растительных продуктов в тибетской медицине, о капусте брокколи (известной также под названиями тёпе-цел, пулгеби, бёкор-пецел, меток-нёцел и др.) говорил, что

как сладкий и солёный, немного прохладный продукт она:

- лечит воспаления;
- избавляет от паразитов;
- обеспечивает профилактику диабета и онкологических заболеваний;
- разжижает кровь;
- увеличивает семь компонентов тела;
- усиливает переваривающее тепло, при этом противопоказана при болезнях Холода и Слизи.

В некоторых современных источниках уточняется, что при расстройствах Слизи следует воздерживаться от брокколи в сыром виде, но при термообработке она может быть в определённых случаях включена в рацион. Некоторые из этих авторов, на основе древних традиций, рекомендуют с помощью брокколи (и других продуктов в рационе, содержащих витамины А и С) проводить профилактику демодекоза – кожной болезни, вызванной паразитирующим клещом.

Следуя принципам лечебного питания, нынешние специалисты по китайской медицине вводят брокколи в число «разгрузочных» весенних продуктов для улучшения работы печени. Капусту советуют есть в отварном виде с добавлением небольшого количества лайма (лимона).

Для похудения

Содержащиеся в 100 граммах брокколи 30-35 ккал сами по себе делают спаржевую капусту диетическим продуктом. Но, помимо этого, ещё две характеристики помогают брокколи стать очень эффективным продуктом для похудения.

1. Обилие клетчатки. В брокколи её порядка 2,6 г/100 г, что соответствует примерно 9-10% суточной нормы. Хотя спаржевая капуста не рекордсмен по этому показателю, но, например, капусты пекинской, цветную, красно- и белокачанную, она опережает. Пищевые волокна не перерабатываются пищеварительными ферментами, но наполняют ЖКТ, служат объектом переработки микрофлоры, улучшают моторную функцию кишечника. В целом это создаёт эффект, который называют «отрицательной калорийностью» – соотношение, при котором на переваривание и утилизацию продукта у организма уходит больше энергии, чем он получает от этого продукта во время приёма пищи.

2. Наличие тартроновой кислоты. Содержащаяся в спаржевой капусте тартроновая кислота угнетает трансформацию углеводов в жировые и холестериновые отложения, тормозя дальнейший набор массы и ожирение у людей с избыточным весом.

Сегодня наиболее распространение получили две диеты с брокколи: жёсткая 3-дневная и «мягкая» 10-дневная. В трёхдневной сочетаются два вида капусты: спаржевая и цветная. В общей сложности ежедневно нужно съедать по 1,5 кг овощей с возможным добавлением неострых специй и лимонного сока. Допустимы также несладкий чай и негазированная вода.

10-дневная диета более разнообразна и переносится проще:

- 1-2 день. На завтрак и ужин – по 200 г брокколи с чаем. На обед – куриный бульон, куриные котлеты (150 г) и капуста (100 г).

- 3-4 день. На завтрак и ужин – тушёная брокколи с маслом (200 г), болгарский перец (1 шт.) и минеральная вода. На обед – рагу из брокколи (150 г), помидоров (2 шт.), луковицы и фруктового сока.

- 5-6 день. Завтрак – капуста (100 г) в сметане, тушёное мясо говядины (100 г), йогурт. Обед – пропаренная спаржевая капуста (200 г) с чаем. Ужин – отварная говядина (150 г) с минеральной водой.

- 7-8 день. Завтрак – пропаренная брокколи (200 г) с отварными вкрутую яйцами (2 шт.) и фруктовый сок. Обед – куриный бульон (200 мл) и бланшированная брокколи (100 г). Ужин – спаржевая капуста (100 г), ржаной хлеб (70 г), томатный сок.

- 9-10 день. На завтрак и ужин – бланшированная брокколи (100 г), печёный картофель (100 г), томатный сок. На обед – отварная капуста (100 г), нежирная рыба (100 г), чай.

В кулинарии

Использование в процессе приготовления брокколи пароварок и мультиварок обусловлено стремлением сохранить максимальное количество полезных веществ. Китайские учёные даже проводили специальное исследование, изучая влияние пяти разных методов приготовления брокколи на сохранность полезных соединений. Среди тестируемых способов следующие: приготовление в микроволновке, отваривание (кипячение), жарка, жарка с отвариванием, приготовление на пару. В результате любого способа готовки, кроме обработки паром, были зафиксированы значительные потери витамина С, растворимых белков и сахаров, хлорофилла, кроме того, претерпели существенные изменения глюкозинолаты.

Однако однозначно выделить единственный алгоритм приготовления как приоритетный сложно. Так, например, глюкозинолаты лучше сохраняются при одноминутном пропаривании и начинают теряться уже при двухминутном. Общая антиоксидантная способность остаётся высокой и при 5-10-минутном пропаривании. В некоторых случаях целесообразнее использовать микроволновую печь. И хотя обжаривание продукта – худший способ его приготовления при необходимости сохранить максимальную пользу, дальнейший выбор зависит от конкретных задач диетологов.

Несмотря на то что брокколи можно есть и в сыром виде, наиболее популярным методом её приготовления по-прежнему остаётся отваривание и обжарка (или комбинация этих видов обработки). Примером такого кулинарного подхода может служить салат со спаржевой капустой в устричном соусе.

Брокколи (1 небольшую головку) разделяют на соцветия и каждое дополнительно нарезают полосками. Морковь (1 шт.) шинкуется полосками. В разогретое на сковороде масло добавляются нарезанные овощи и обжариваются с помешиванием одну-две минуты. Затем добавляется сахар (1 ч. л.), устричный соус (5 ст. л.) и вода (50 мл). Тушиться такая

смесь ещё около 3 минут, после чего подаётся с орешками кешью.

Также быстро можно приготовить брокколи с креветками, томатами, сыром, грибами и яйцами. Из этой капусты делают супы, запеканки, фритатту – традиционный средиземноморский омлет с начинкой из овощей, сыра, колбасы и др. Брокколи хорошо сочетается с мясными блюдами, картофелем, макаронами.

В косметологии

Отдельно сухой экстракт брокколи (в концентрации от 0,5% до 10%) сегодня можно приобрести для создания в домашних условиях косметических средств с различными функциями:

- омолаживания – за счёт действия антиоксидантов и регенерирующих веществ, способных восстанавливать клетки эпидермиса;
- выравнивания тона и лёгкого отбеливания;
- увлажнения;
- снятия воспаления;
- клеточной защиты от ультрафиолета, активизирующейся благодаря действию сульфорофана.

Масло семян спаржевой капусты, полученное путём холодного прессования, используется в средствах для лечения угревых высыпаний, в уходовой косметике для жирной кожи (поскольку оно снижает секрецию кожного сала), в средствах для губ, питательных бальзамах. Также масло семян рекомендуется в уходе за ломкими и сухими волосами, которые за счёт действия эруковой кислоты из семейства Омега-9 позволяют волосам сиять, не делая их при этом тяжёлыми и «грязными». После такого масла не остаётся ощущения сальности. Поэтому не удивительно, что масло семян брокколи часто добавляют в шампуни, ополаскиватели, средства для укладки волос.

Опасные свойства и противопоказания

У брокколи мало противопоказаний, а те побочные эффекты, которые могут возникать при злоупотреблении продуктом, обычно носят временный характер. К ним относятся газообразование и раздражение стенок толстого кишечника овощной клетчаткой.

Тем не менее людям, имеющим повышенную кислотность желудочного сока, пациентам с болезнями поджелудочной железы и тем лицам, которые принимают препараты для снижения свёртываемости крови, следует ограничить употребление брокколи. Последнее объясняется тем, что на эффективность лекарств может оказывать влияние содержащийся в овоще витамин К.

Кроме этого, употребление брокколи рекомендуется ограничивать людям, больным гипотиреозом – эндокринным заболеванием, связанным с недостаточной выработкой щитовидной железой трийодтиронина и тироксина, что приводит к нарушению и замедлению обменных процессов.

Интересные факты

Спаржевая капуста интересна не только своими полезными свойствами, но и связанными с ней историями.

Слово «broccoli» означает «цветущие соцветия капусты». Это наименование производное от «broccolo» – так называли маленькую или сухую веточку. В Англии с XVIII века капусту называли «итальянской спаржей», на территории Германии – «Brauner Kopf» («бурая голова»).

Впервые спаржевую капусту примерно в V веке до н.э. вырастили жители северо-востока Средиземноморья. В начале нашей эры древнеримский эрудит Плиний-старший, описывая брокколи, окрестил её «благословенным растением», однако на протяжении нескольких столетий за пределы региона брокколи практически не распространялась. Её довольно поздно «распробовали» сначала в Византии, а затем и в Центральной Европе. Так, во французском трактате она упоминается впервые лишь в 1587 году. За океан же спаржевая капуста добралась ещё позже – во второй половине XVIII века.

В США у брокколи были «хорошие» и «плохие» периоды. 3-й президент США, Томас Джефферсон, активно пытался её выращивать, а 41-й президент, Джордж Буш-старший, – терпеть не мог и даже запретил её появление на кухне Белого дома. В предвыборной гонке 1992 года стремление «вернуть брокколи в Белый дом» стало политическим лозунгом, который писали на плакатах сторонники Клинтона.

Жителя Холмска будут судить за помощь в производстве наркотиков

Следственным отделом ОМВД России по Холмскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении неоднократно судимого, 38-летнего местного жителя, обвиняемого в совершении тяжкого преступления в сфере незаконного оборота наркотических средств.

Установлено, что в октябре 2020 года обвиняемый, являясь потребителем наркотических средств опийной группы, находясь в помещении кухни своей квартиры, имея умысел на содействие другому наркопотребителю в совершении преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, предоставил ему денежные



средства для приобретения кодеиносодержащих препаратов, с целью изготовления из них кустарным способом наркотического средства «дезоморфин».

Часть наркотического средства фигурант впоследствии

употребил вместе со своим знакомым, а остальное хранил у себя до обнаружения и изъятия сотрудниками полиции.

В дальнейшем фигурант еще не менее двух раз изготавливал дезоморфин для себя, а также передавал его

для употребления другому наркозависимому лицу, пока его противоправные действия не были пресечены сотрудниками полиции.

Таким образом, обвиняемый совершил преступление, предусмотренное ч. 5 ст. 33, ч. 1 ст. 228 УК РФ - пособничество в незаконном изготовлении без цели сбыта наркотического средства в значительном размере, то есть умышленные действия лица, непосредственно направленные на содействие совершения преступления (незаконного изготовления без цели сбыта наркотических средств в значительном размере), предоставление средств совершения преступления.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Разукomплектовал чужое авто

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 20-летнего местного жителя.

Установлено, что обвиняемый в марте и апреле этого года в ночное время передвигался по улицам города на внедорожнике, который по его просьбе взял в аренду его друг, т.к. сам он не имел водительских прав. Катаясь по городу в ночное время, обвиняемый увидел на припаркованном автомобиле рестайлинговый обвес и решил совершить его кражу.

Спустя несколько дней на том же арендованном автомобиле он вернулся на место преступления, чтобы украсть оставшиеся нужные ему детали с чужого автомобиля, а именно заднюю губу бампера, а также габарит. Все украденное он отдал своему знакомому, у которого был автомобиль похожей марки. Ущерб составил 36 тысяч рублей.

Своими умышленными действиями совершил преступление, предусмотренное п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ – кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Выбросил щенка с балкона

Следственным отделом ОМВД России по Холмскому городскому округу окончено расследование уголовного дела в отношении 35-летнего жителя села Чехов Холмского района, который обвиняется в совершении преступления.

Установлено, что 18 августа гражданин, находясь дома, распивал спиртные напитки вместе со своей сожительницей. Вместе с ними в квартире находился сын фигуранта и их домашний питомец – щенок, которого обвиняемый некоторое время назад подарил сожительнице.

В ходе распития спиртных напитков между парой произошел конфликт из-за того, что женщина стала ругать его сына и толкнула его рукой. Разозлившись, фигурант, зная, что его сожительница любит щенка, взял его за шкуру, вышел на балкон и в присутствии своего несовершеннолетнего сына сбросил животное на улицу с пятого этажа. Щенок упал недалеко от детской площадки, где играли другие дети, которые также стали свидетелями происшествия. От полученных в результате падения травм животное скончалось.

Таким образом, обвиняемый совершил преступление, предусмотренное п. «б» ч.

2 ст. 245 УК РФ – жестокое обращение с животным в целях причинения ему боли и страданий, из хулиганских побуждений, повлекшее его гибель, совершенное в присутствии малолетнего.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Кража со взломом

Следственным отделом ОМВД России по городскому округу «Смирныховский» окончено расследование уголовного дела в отношении 33-летнего местного жителя.

Установлено, что в ночь на 21 августа 2021 года фигурант, достоверно зная, что в хозяйственной постройке на участке, принадлежащем его соседке, имеется ценное имущество, решил похитить его с целью перепродажи.

Пробравшись через ограждение на частную территорию, обвиняемый выставлял окно, сняв с него рейки, и проник в помещение. Оттуда он похитил бензопилу, кейс с шурупвертом и двумя аккумуляторными батареями, набор гаечных ключей, болгарку и другой инструментарий.

С похищенным имуществом злоумышленник с места совершения преступления скрылся, распорядившись им по своему усмотрению. Сумма ущерба, причиненного потерпевшей, составила 15 тысяч рублей. Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Сахалинец потерял карту и остался без денег

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску обратился за помощью 25-летний местный житель. Мужчина сообщил, что днем ранее, находясь в аквапарке, он потерял свою банковскую карту. Пропажу он заметил, когда со счета стали списываться денежные средства. Неизвестный успел истратить чуть больше трех с половиной тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска оперативно установили торговые точки, в которых расплачивались картой потерпевшего. Изучив записи с камер видеонаблюдения полицейские в скором времени вышли на след подозреваемого.

Оказалось, что утерянную кредитку нашел 26-летний гражданин, который являлся работником аквапарка. Вместо того чтобы отдать находку администрации учреждения, молодой человек, понимая, что данное деяние является противоправным, забрал ее себе и совершил ряд различных покупок за счет потерпевшего.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Зашел в гости и украл украшения

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 19-летнего местного жителя, обвиняемого в совершении кражи.

Установлено, что в октябре минувшего года фигурант пришел в гости к своему знакомому и остался на ночь. Убедившись, что находящиеся в квартире люди уснули, он решил осмотреть комнату и найти что-нибудь ценное с целью кражи. В результате поисков он обнаружил коробку с двумя золотыми цепочками и подвесками к ним, принадлежащими хозяйке квартиры (матери своего знакомого), и похитил их, чтобы потом продать.

Высавшись, обвиняемый покинул дом приятеля и сдал украденные украшения в ломбард, распорядившись вырученными денежными средствами по своему усмотрению. Сумма ущерба составила 13 тысяч рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Под суд за мошенничество

Следственным отделом ОМВД России по Невельскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 32-летней жительницы села Горнозаводска, обвиняемой в мошенничестве.

Установлено, что 7 июня обвиняемая, находясь в квартире своей знакомой в городе Невельске, подслушала телефонный разговор последней. Женщина разговаривала со своим знакомым, который немногим ранее находился у нее в гостях, а после не мог найти свой мобильный телефон. Гражданка сообщила потерпевшему, что когда стала убираться в квартире, то обнаружила его смартфон и в ближайшее время передаст ему девайс. Злоумышленница решила воспользоваться сложившейся ситуацией и присвоить себе чужой гаджет.

Фигурантка намеренно ввела свою знакомую в заблуждение, пообещав, что лично передаст телефон хозяину. Женщина поверила и отдала ей смартфон для возврата владельцу.

Обещание гражданка не исполнила. Вместо этого она продала дорогостоящий девайс третьему лицу, а вырученные средства потратила по своему усмотрению. Тем самым фигурантка нанесла потерпевшему материальный ущерб в размере 12 498 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Лангет из индейки

Ингредиенты: филе грудки индейки - 500 г, соус соевый - 2 ст. л., яйцо - 1 шт., перец черный молотый - по вкусу, сухари панировочные - 3-4 ст. л., масло растительное - для обжаривания.

Приготовление: филе индейки нарезать на кусочки толщиной 1-1,5 см. Желательно, чтобы кусочки были продолговатой формы, но так как у нас филе грудки, а не вырезка, то нарезаем, как получится.

Каждый кусочек филе с двух сторон отбить молотком. Смешать яйцо с соевым соусом, добавить немного перца и взбить вилкой.

Окунуть кусочки индейки в полученную смесь.

Можно сразу выложить туда всё мясо, аккуратно перемешать и оставить индейку в соевом соусе мариноваться на 20 минут.

Затем запанировать отбивные из индейки в сухарях.

В сковороде нагреть масло и выложить отбивную на сковороду.

Жарить на среднем огне с двух сторон до золотистого цвета, но не более чем по 1,5 минуты с каждой стороны. Главное - не



пересушить лангет. Проколите мясо ножом: если выделяется прозрачный сок - отбивная готова.

Таким образом приготовить все отбивные из индейки в сухарях.

Очень вкусные лангеты из индейки в соевом соусе и панировочных сухарях готовы.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

400 рублей.

Филе грудки индейки - 350 руб.

Яйцо - 10 руб.

Сухари панировочные - 40 руб.

Соус соевый, перец и растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получено: областная сертификация

Стейки из лосося

Ингредиенты: лосось - 4 стейка, соль крупная, сахар - 1 щепотка, имбирь сушеный молотый - 1 щепотка, перец черный молотый, масло оливковое или подсолнечное, зелень - для подачи.

Приготовление: чистим лосося и нарезаем стейками толщиной до 2 см.

Выкладываем рыбу на противень, застеленный пергаментом. Хорошо солим рыбу с двух сторон. Посыпаем щепоткой сахара, черным молотым перцем по вкусу и щепоткой молотого имбиря. Руками хорошо вбиваем специи в стейки.

Поливаем маслом. Оставляем на 5-10 минут, чтобы рыба замариновалась, а тем временем разогреваем духовку до 200 градусов.

Запекаем рыбу в духовке 30 минут.

Готовые стейки выкладываем на блюдо, украшенное зеленью. Стейки из лосося, запеченные с оливковым маслом и имбирем, получаются сочными и очень вкусными!



Сливочно-грибной соус

Ингредиенты: сливки 10-15%-ные - 200 мл, шампиньоны - 200 г, масло сливочное - 70 г, мука - 1 ст. л. (без горки!), лук репчатый - 1 шт., соль - по вкусу, перец черный молотый - по вкусу, зелень петрушки - 0,5 пучок (по вкусу).

Приготовление: нарезаем шампиньоны мелкими кубиками. Мелко нарезаем луковицу и петрушку.

Растапливаем сливочное масло. Добавляем репчатый лук. Обжариваем, пока он не станет слегка румяным.

Когда лук зарумянился, добавляем шампиньоны. Обжариваем до полного испарения жидкости. Добавляем муку и тщательно перемешиваем.

Вливаем в сковороду сливки. Добавляем немного соли и черный молотый перец. Тщательно перемешиваем до однородности.



Готовим еще пару минут. Если нужно, отрегулируйте густоту молоком или сливками.

Добавляем рубленую петрушку. Хорошо перемешиваем. Грибной соус готов! Подавать лучше в теплом виде. Такой грибной соус из шампиньонов со сливками получается ароматным, с насыщенным сливочным вкусом, любое блюдо с ним станет намного вкуснее и аппетитнее.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
7.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
7.50 Игра «Что дальше»
07.30, 17.15 ИнтерШум
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша

09.45, 14.50, 17.50
Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 Тренды
10.50 Игра «Зацени»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день, ежедневно игра «Билетная касса»
ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос



На улице:

— Мадам, а не подскажете который час?

— Ладно-ладно вам, шалунишка. Но в постели чур не курить!

Приходит только что женившийся молодой человек к сексопатологу:

- Доктор, у меня ничего с женой в постели не получается! На левом боку лежу - ничего не получается! Что делать?

- Лягте на правый бок.

- Лицом к маме, что ли?!

Пластический хирург с большим чувством юмора вставил игрушку-пищалку в силиконовую грудь пациентки...

Двое идут по кладбищу.

— Посмотри, какие уважаемые люди здесь лежат! Вот могила Моисея Соломоновича. Хотел бы ты лежать рядом с Моисеем Соломоновичем?

— Нет, я бы лучше полежал рядом с Идой Сигизмундовной.

— Но она же жива!

— Вот именно!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

