

№26
(1194)
30 июня
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

КАТАРАКТА?

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ -
АМБУЛАТОРНОЕ УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ
В САХАЛИНСКОМ ЦЕНТРЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
ПРЕДЛАГАЕТ:

- БЕСШОВНОЕ УДАЛЕНИЕ катаракты;
АМБУЛАТОРНО, без необходимости
пребывания в стационаре;
- АМЕРИКАНСКИЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ искусственные
хрусталики;
- ТОЛЬКО НОВОЕ оборудование;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт
работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А
СПРАВКИ и запись по телефонам: 290-440, 266-220

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания.
Необходима консультация специалиста

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55.733-222

— АНОНИМНО —
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. Мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется
специалист-бурильщик
28-79-37,
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТО-
ЯНКУ И АВТОМОБИЩИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

«Актеров эпидемия заумной пустоты не затронула» 5



На сцене московского Театра сатиры 24 июня состоялась премьера спектакля «Убить папашу» по пьесе Джона Миллингтона Синга «Удалой молодец – гордость Запада». Его поставил известный режиссер театра и кино Дмитрий Астрахан. Мы поговорили с ним об актуальности пьесы, необычном визуальном решении спектакля и народности произведений режиссера.

- Как появился спектакль «Убить папашу» и как появился он именно на сцене Театра сатиры?
- Мы с Александром Анатольевичем Ширвиндтом довольно давно обсуждали возможность совместной работы, а тут сложился момент, что и у меня возникла пауза в моих профессиональных делах, и театр мог себе позволить новую постановку. Так мы начали искать материал и остановились на пьесе Синга, ставшей в итоге спектаклем «Убить папашу» – может быть, не совсем обычным для Театра сатиры с точки зрения подхода и стиля.

Польза и вред укропа
Подробности на стр. 6 и 7

"Мега Транс Сервис"

Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города . от 1 кг
России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

Стоматологическая клиника ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны:
40-80-80
40-80-40

Лиц. № 6902 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением
проконсультироваться с врачом.
Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

ЦЕНЫ НИЗКИЕ
КАЧЕСТВО

☎ 27-86-32

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ!

Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ 70 000 руб.

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлинит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ АСТВ

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале astv.ru и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

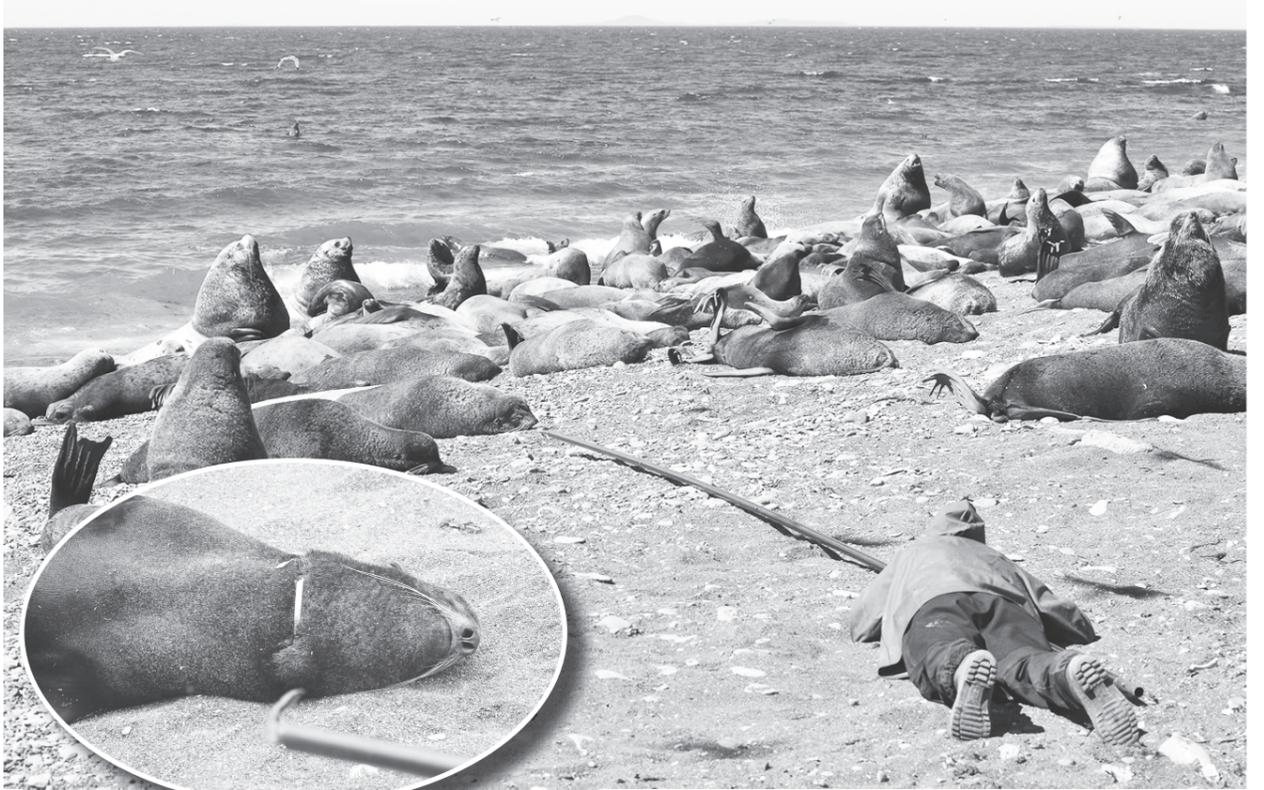
«Сад памяти» пополнился 76-м деревом

В Южно-Сахалинске состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби. Заложенный в прошлом году «Сад памяти» в районе площади Победы пополнился 76-м саженцем клена - в честь 76-й годовщины окончания Великой Отечественной войны.

На мероприятии присутствовали представители администрации города, военного комиссариата Сахалинской области, а также общественники, молодежь. Главными героями памятного события стали участники Великой Отечественной войны - Василий Николаевич Андреев и Вячеслав Васильевич Гаврилов. Как отмечают ветераны, старшее поколение всегда с большой радостью принимает участие в мероприятиях патриотической направленности.

Напомним, акция «Сад памяти» стартовала в год 75-летия Великой Победы, по задумкам организаторов – всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» и фонда памяти полководцев Победы, - добровольцы должны высадить 27 миллионов деревьев, чтобы увековечить память каждого героя, погибшего в годы Великой Отечественной войны.

Котиков спасли от пластика



Завершилась совместная экспедиция Камчатского филиала ТИГ ДВО РАН, АНО Клуба «Бумеранг» и СООО «Друзья Океана». Основной её задачей было провести хозяйственные работы на лежбище (уборка и мелкий ремонт), завести команду учёных и ветеринаров.

Остров Тюлений – крохотный осколок суши, на котором нет пресной воды и растительности. Его длина всего 636 метров, ширина от 40 до 90 метров. Здесь сосуществуют сотни ушастых тюленей и колонии гнездовых птиц, в основном кайры. Сейчас на острове начался сезон размножения сивучей и северных морских котиков, а кайры начали откладывать яйца.

Каждый год на остров приезжает группа научных сотруд-

ников и студентов-биологов, чтобы продолжить свои ежегодные исследования местной популяции сивуча и северного морского котика в репродуктивный сезон. В этом году ученые будут проводить исследования по учету численности ушастых тюленей, оценки доли особей, запутанных в сетях и другом мусоре, регистрации сивучей с тавро для исследования их миграций.

В составе научной группы в этом году на острове работают ветеринары из Кировской сельскохозяйственной академии. Их работа направлена на оценку влияния травм от пластика мусора на здоровье тюленей и отработки методики дистанционного обезвреживания травмированных котиков рекомендованными и разрешенными в России препаратами.

Уже не первый год волонтеры

Клуба «Бумеранг», «Друзей океана» и сотрудники Камчатского филиала ТИГ ДВО РАН проводят спасательные работы по освобождению тюленей от пластика мусора. Специально для проведения совместной деятельности эти работы были включены в программу исследований института.

Основные работы по распутиванию котиков запланированы на начало августа. Работы проводятся при грантовой поддержке правительства Сахалинской области и благотворительного фонда «Сохранение Сибири и Дальнего Востока».

Уже в ходе июньской экспедиции были освобождены четыре морских котика от пластиковых ошейников. Поскольку сейчас на острове идет активное рождение щенков сивучей, то работы по распутиванию морских котиков проводились только на холостяковых

участках с применением телескопического шеста.

Каждый год тысячи морских млекопитающих погибают от пластикового мусора в океане, и только люди ответственны за то, чтобы снизить количество запутанных животных. Двое из распутанных морских котиков жили с кольцом упаковочной ленты на шее, ещё двое - с остатками орудий лова.

Клуб «Бумеранг» и «Друзья океана» призывают всех жителей Сахалина разрезать упаковочные ленты или кольцо упаковочной ленты может стать причиной долгой и мучительной смерти морских животных. Также важно следить за привезёнными вещами и упаковкой при нахождении их на пляже, чтобы их не унесло ветром.

Текст и фото клуба «Бумеранг».

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты. Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж. Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).

72-00-30, 735-999
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Онколог высшей категории. Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.

735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф, E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

Лиц. №77-01-01395 от 10.08.2006 г. выд. Деп. здравоохран. г. Москвы, пролонгировано на основании лицензионного соглашения от 28.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН Купе

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

* До 30.06.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Те Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Дети продолжают отдыхать в летних лагерях

В областном центре в самом разгаре летняя оздоровительная кампания. Юные жители города имеют возможность провести каникулы в лагерях дневного пребывания при школах, учреждениях культуры, спорта, дополнительного образования. Интересные программы на лето предлагают частные образовательные организации. Также отдых мальчишек и девчонок организован в загородных детских оздоровительных лагерях. Всего за первую смену летней кампанией было охвачено почти четыре тысячи детей.

С 1 июня лагеря дневного пребывания работают практически при каждом учреждении образования города. В школах для ребят готовят насыщенную и разнообразную программу. Дети участвуют в тематических мероприятиях, мастер-классах, экскурсиях, запланированы поездки в музеи, городской парк, зоопарк. Кроме того, при школах Южно-Сахалинска в июне работало 21 профильный лагерь (интеллектуальной, творческой, спортивной направленности), 13 лагерей труда и отдыха.

Возможностью не только отдохнуть,

но и провести время с пользой в первую смену воспользовались более 180 старшеклассников. Так, на протяжении ряда лет трудовая деятельность пользуется спросом у учащихся школы № 23. Как рассказала начальник лагеря при школе № 23 Ирина Бадретдинова, ребята, занятые в трудовых бригадах, задействованы в благоустройстве территории школы, уборке помещений, подростки помогают педагогам в библиотеке и учебных кабинетах. Кроме того, часть старшеклассников имеют возможность освоить навыки плотницкого дела - юноши под руководством наставника выполняют ремонтные работы в раздевалке.

Настоящий научный детский лагерь в летнее время развернут на базе детского технопарка «Кванториум» при гимназии № 3. Ребята, посещающие учреждение на каникулах, осваивают ряд интересных направлений - учатся создавать интернет-сайты, занимаются 3D-моделированием, робототехникой, виртуальной и дополненной реальностью, учатся основам агро-технологий и др.

Большая работа также ведется на базе частных организаций города. Отделение школы KiberOne в Южно-Сахалинске де-

лает упор на современных направлениях образования. На базе учреждения в летнее время организована комната дневного пребывания.

Отметим, что также в июне южносахалинские ребята отдыхали в палаточном лагере «Сахалинский Артек» и в лагерях, расположенных в Республике Крым (лагеря АртКвест, Кипарис).

Летняя оздоровительная кампания будет продолжена в июле. На прошлой неделе работа детского лагеря стартовала в Городском парке культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. Летняя площадка работает при учреждении с прошлого года и завоевала много положительных откликов взрослых и детей.

- В прошлом году мы отработали две смены, детям очень понравилось. Мы максимально используем возможности парка, здесь проводятся мастер-классы, игры, дети развлекаются на аттракционах, делается все, чтобы отдых юных горожан получился увлекательным и запоминающимся, - рассказал директор парка Виктор Калужный.

Дополним, что текущим летом в лагере при городском парке отдохнет 120 детей.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Горожане активно получают «Единую карту сахалинца»

Сахалинские банки-участники проекта «Единая карта сахалинца» в эти дни работают в усиленном режиме. Жители Южно-Сахалинска спешат получить новую карту, которая, кроме всех положенных ранее социальных льгот, теперь позволяет также перечислять на нее денежные средства, оплачивать любые покупки и получать скидки.

При оформлении карты, особенно горожанам пенсионного возраста, сотрудники банков подробно рассказывают о возможностях новой «Единой карты сахалинца». В первую очередь - она остается социальной картой. Можно воспользоваться всеми положенными льготами, предусмотренными для пенсионеров в возрасте от 55 лет и от 70 лет. Это бесплатный проезд в автобусе, посещение учреждений культуры и спорта, в том числе театра, кинотеатров, краеведческого музея, зоопарка, бассейнов, спортивных школ, и бесплатный подъем на СТК «Горный воздух». Кроме того, «Единую карту сахалинца» можно предъявлять в медицинских учреждениях вместо полиса ОМС или СНИЛС.

Из новых плюсов - карта теперь может использоваться как банковская. На нее можно перечислять пенсию или зарплату, расплачиваться за покупки, получать бонусы в виде скидок от магазинов и аптек, которые стали партнерами проекта.



- Расплачиваться в магазинах я привыкла наличными, мне так удобнее, - рассказывает горожанка Галина Орешкина. - А на этой карте у меня будут все услуги. И в театр сходить, и в кино, в бассейн, на «Горный воздух» прокатиться. Это меня устраивает.

- В этой карте, как говорится, все включено, - делится мнением южносахалинка Лидия Бельских. - Это очень удобно, не нужно носить с собой много карточек. Это и проездной, и можно перевести зарплату и пенсию. Мне рассказали про скидки в магазинах, не очень большие, но для пенсионеров это очень хорошо. Много преимуществ у новой карты.

Пластиковая карта работает на базе платежной системы «Мир». Выпускается и обслуживается бесплатно. Получить её можно, написав заявление непосредственно в банке или заполнив заявку на официальном сайте финансовой организации. Все

необходимые данные банк передает в органы социальной защиты самостоятельно.

При этом каждый из банков-участников программы также предлагает свои бонусы для держателей карты. Как рассказала начальник отдела рекламы и маркетинга одного из банков Анна Жук, южносахалинцы активно идут за оформлением «Единой карты сахалинца».

- Наш банк уже выдал более 7400 карт, - говорит Анна Жук. - Поток людей большой. Стараемся создавать максимально комфортные условия, ускорять процесс оформления и выдачи, привлекаем волонтеров. Один из бонусов нашей карты - возможность получить скидку в четыре рубля при каждой поездке в общественном транспорте. Это актуально для пенсионеров, которые еще по возрасту не получили возможность льготного проезда, а также для горожан любого возраста.



Прокат электровелосипедов популярен у южносахалинцев

В областной столице завершились работы по запуску проката электровелосипедов. Жители и гости города могут воспользоваться новым видом муниципального транспорта уже сейчас.

Напомним, на территории Южно-Сахалинска расположено девять пунктов проката электровелосипедов:

- улица Есенина - проспект Мира;
- улица Пуркаева - проспект Мира;
- улица Емельянова - проспект Мира;
- проспект Победы - проспект Мира;
- улица Тихоокеанская - проспект Мира;
- площадь Ленина;
- Коммунистический проспект - улица Комсомольская;
- рядом с городским бассейном;
- в городском парке им. Юрия Гагарина.

Система позволяет взять велосипед на одной станции и вернуть на другом пункте. Чтобы воспользоваться услугой проката электровелосипедов, требуется установить на смартфон приложение Rental Bike (UTBIKE). В нем есть вся полезная информация, карта расположения станций проката и подробная инструкция по эксплуатации транспорта.

На сегодняшний день в приложении Rental Bike (UTBIKE) уже зарегистрировано более 700 пользователей в Южно-Сахалинске, с начала запуска (с 19 июня) электровелосипеды использовали более 300 раз.

Стоимость проката электровелосипедов составит 150 руб. за первые 30 минут плюс пять рублей за каждую последующую минуту (300 рублей в час). Для молодежи до 35 лет есть возможность получить скидку - первые 30 минут в день будут совершенно бесплатными (один сеанс в день), далее каждая последующая минута будет стоить пять рублей. Подробную информацию о получении скидок горожане могут узнать по телефону 312-683 (доб. 1).

Вакцинация на предприятиях продолжается

Южносахалинские предприятия активно включаются в прививочную кампанию против коронавирусной инфекции, выбирая организованную форму вакцинации. Накануне прививку получила еще одна группа сотрудников МКП «Городской водоканал». Всего выездная вакцинация проведена более чем на 40 предприятиях городского округа.

Списки работников «Горводоканала», желающих получить защиту от коронавирусной инфекции, ежедневно увеличиваются, поэтому выездная вакцинация стала наиболее удобной формой проведения процедуры для коллектива: чтобы поставить прививку, не нужно записываться в поликлинику и отлучаться надолго от рабочих дел.

Контролер абонентского отдела Ирина Котлярова отмечает, что ежегодно делает прививку от гриппа и пневмококковой инфекции. Также не было ни малейшего сомнения в необходимости вакцинации от коронавируса.

- По возрасту я отношусь к группе риска, поэтому не пренебрегаю мерами профилактики, поделилась мнением Ирина Сабирова. - Это нужно для того, чтобы спокойно работать, чувствовать себя уверенно, общаться с людьми.

Выездная вакцинация на предприятиях организована так же, как и в медицинских учреждениях. На месте заполняются все необходимые документы, врачи собирают анамнез пациента, проводят предварительное обследование и дают подробные рекомендации по поведению после вакцинации. На сегодняшний день прививки получили уже 160 работников, ежедневно члены коллектива проявляют заинтересованность в вакцинации, списки желающих получить защиту обновляются.

- У коллег есть понимание, что вакцинация - самый эффективный способ защитить себя и близких, сформировать коллективный иммунитет, а значит и обеспечить бесперебойную работу предприятия, - сказала заместитель директора по персоналу МКП «Городской водоканал» Юлия Тимофеева. - Выездную вакцинацию мы организуем не в первый раз. Радует, что есть возможность привиться орга-



низовано, это позволяет существенно экономить время.

Подать заявку на вакцинацию сотрудников предприятий Южно-Сахалинска можно в рабочее время по телефону 31-27-10 (департамент социальной политики Южно-Сахалинска). Напомним, граждане также могут записаться на прививку самостоятельно, через портал «Госуслуги», обратившись непосредственно в регистратуру поликлиники или позвонив на горячую линию 1-300 (доб. 10).

Кроме того, для удобства горожан работают медицинские пункты вакцинации. До 4 июля они работают по следующему графику:

- городская поликлиника № 1 (КДЦ) - с 9.00 до 19.00, ежедневно;

- городская поликлиника № 2 - с понедельника по пятницу с 8.00 до 19.00; суббота - с 9.00 до 18.00;

- городская поликлиника № 4 - с понедельника по пятницу с 11.00 до 20.00, суббота, воскресенье - с 9.00 до 19.00;

- амбулатория Хомутово - с понедельника по пятницу 11.00 до 15.00;

- городская поликлиника № 6 - с 9.00 до 18.00, ежедневно.

Также прививку можно сделать в одном из мобильных пунктов:

- ТЦ «Дом торговли» - с 11.00 до 18.00;

- ТДЦ «Столица» - с 10.00 до 18.00;

- ТЦ «МегаБерезка» - с 10.00 до 18.00;

- ТРЦ «СитиМолл» - с 10.00 до 19.00;

- площадь Победы - с 09.00 до 22.00;

- парк им. Гагарина - с 09.00 до 20.00.

Появляются кандидатуры на проект «Сахалинские аллеи»

Увековечить память легендарного шахматиста Валентина Землякова в проекте «Сахалинские аллеи» предложил почетный гражданин города Южно-Сахалинска, председатель федерации шахмат ветеранов войны Виктор Чуйко.

Напомним, областной проект «Эстафета «Сахалинские аллеи» приурочен к празднованию 75-летия со дня образования области. Кандидатуры - это имена известных сахалинцев, ушедших из жизни, имеющих достижения в экономике, науке, образовании, медицине, спорте, искусстве, проявивших себя в общественной деятельности и благотворительности. Как рассказала координатор и автор проекта, депутат городской думы Ксения Огаркова, инициатива предполагает конкретный результат - в различных муниципальных образованиях области создадут аллеи с установленными памятными знаками, содержащими описание вклада жителей муниципальных образований, внесших значительный вклад в становление и развитие области. Одним из участников, чье имя может появиться на аллее памяти известных сахалинцев, стал Валентин Фадеевич Земляков - ветеран Великой Отечественной войны, участник боев за освобождение Южного Сахалина, награжден орденом Отечественной войны II степени и юбилейными медалями, известный сахалинский шахматист, являвшийся в Книгу рекордов планеты. Заявку на участие в проекте «Эстафета «Сахалинские аллеи» в память о великом шахматисте Валентине Землякове подал его друг, наставник и тренер - председатель федерации шахмат ветеранов Великой Отечественной войны и трудового фронта Сахалинской области Виктор Иванович Чуйко.

Валентин Земляков в 75 лет сумел завоевать и дважды подтвердить шахматное звание мастера Международной шахматной федерации ФИДЕ (FIDE). Оно присваивается за успешные выступления в международных соревнованиях. Кроме этого, шахматный результат сахалинца попал в Книгу рекордов планеты в номинации «Самый пожилой мастер

ФИДЕ». С 2003 года этот рекорд никто не смог превзойти.

- Валентин Фадеевич стал рекордсменом планеты благодаря спортивному дарованию и тренировкам. Это величайший, трудолюбивый человек, освободитель Сахалина. Был тяжело ранен, полтора года провел в госпиталях, - вспоминает Виктор Чуйко. - Я заметил его случайно на одном из чемпионатов в городском парке. Потом он выиграл областные соревнования с отрывом в два очка, мы направили протоколы турнира в Москву, даже мэтры были удивлены результатом, так Валентин Фадеевич попал на легендарный турнир, сделавший его известным. Как не гордиться таким человеком, если он стал выдающимся шахматистом в таком почтенном возрасте.

Валентин Земляков ушел из жизни в 2010 году, в память о нем в Южно-Сахалинске проводится ежегодный шахматный турнир.

Уточним, для того чтобы выдвинуть кандидатуру для участия в проекте «Сахалинские аллеи», необходимо подать заявку установленной формы, а также следующий пакет документов:

- портретная фотография кандидата в электронном виде, соответствующая следующим требованиям: размер фото 35x45 мм; минимальное разрешение 300 DPI; вес файла от 10 Кбайт до 5 Мбайт, расширение jpg, png, bmp; размер лица в кадре не менее 70-80% площади снимка;

- копии архивных документов (при наличии), подтверждающих достоверность события или заслуги увековечиваемого лица;

- дополнительный материал с обоснованием заслуг кандидата для увековечения памяти.

Заявки принимаются в рабочее время в департаменте внутренней политики по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 51, каб. 212. Получить дополнительную информацию можно по телефону 30-08-16, доб. 4. Также заявки в электронном виде можно присылать по электронной почте r.tsupenkov@yuzhno-sakh.ru. Сбор заявок продлится до 10 июля.

Власти определились с перспективами Курильских островов

В Южно-Сахалинске состоялось выездное совещание Комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера. В нем приняли участие представители федеральных ведомств и региональных органов власти. Ключевой темой заседания стало улучшение качества жизни на Курильских островах.

Что сделано

С 2016 года на социально-экономическое развитие Курильских островов направлено 47,7 миллиарда рублей. Существенная часть этих средств – в размере около 22 миллиардов рублей – частные инвестиции. Из областного бюджета выделили почти 20 миллиардов рублей, из федерального – 5,9 миллиарда.

Сданы в эксплуатацию более 50 объектов, в числе которых – жилые дома, объекты образования, культуры, спорта и ЖКХ. Еще на 150-ти работы продолжаются.

Кроме того, за счет внебюджетных источников осуществлялась реализация 11 крупных инвестиционных проектов.

Важным итогом первого этапа федеральной целевой программы стало активное развитие местной экономики, в первую очередь – рыбохозяйственного комплекса, – отметил председатель областного правительства Алексей Белик. – В этой сфере мы наблюдаем рост в 3,5 раза. Также существенно улучшилась транспортная доступность – построено два морских судна, приобретен воздушный транспорт, сдано 35 километров дорог. Для работы на Курильских островах привлечены высококвалифицированные специалисты. Как результат большой комплексной работы – увеличение численности населения и желание



людей строить свое будущее на островах.

Что предстоит

Еще одной темой заседания стало привлечение дополнительных средств из госбюджета на реализацию федеральной целевой программы «Социально-экономическое развитие Курильских островов (Сахалинская область) на 2016-2025 годы». Размер необходимой суммы – 25 миллиардов рублей. Эти деньги предлагается направить на реализацию проектов, нацеленных на улучшение качества жизни островитян.

В частности, Курильским островам необходима модернизация энергетических мощностей. За последние пять лет спрос на электричество там вырос на четверть. К 2025 году он увеличится еще в 1,7 раза. Развитие энергетики должно проходить в соответствии с реализацией задач по строительству жилья и социальных объектов. В связи с этим разработаны пять приоритетных проектов в сфере электроэнергетики, в том числе на базе возобновляемых источников энергии.

Кроме того, на Северных Курилах сохраняется проблема «цифрового неравенства» – у жителей Парамушира нет высокоскоростного Интернета. Чтобы решить этот вопрос, необходимо проложить подводную оптоволоконную линию связи.

Также Парамушир нуждается в

новом причальном комплексе. Это повысит транспортную доступность острова и создаст дополнительные возможности для грузообработки. Это особенно актуально в связи с реализацией инвестиционного туристического проекта «Архипелаг Онекотан».

Волнозащитными сооружениями необходимо «закрыть» глубоководный причал острова Итуруп. Это позволит обеспечить безопасность мореплавания и надежное транспортное сообщение с островами.

Есть к чему стремиться

Другие направления работы, требующие федерального участия на Курилах, – утилизация затонувших судов, а также помощь в преодолении правовых ограничений, из-за которых возникли дефицит земельных участков под строительство, и проблема с добычей песка и камня, необходимых для возведения объектов.

– За первые пять лет реализации программы многое сделано, – подчеркнул заместитель председателя Комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Владимир Городецкий. – Построены и реконструированы социальные объекты, в их числе – школы, детские сады и учреждения здравоохранения. Впервые на Курильских островах появился асфальт. Людей переселяют в новое жилье. Но есть твердая убежденность – ресурс островов использован не в полной мере. Одна из причин – недостаточная сбалансированность финансового обеспечения этой программы со стороны федерального центра. Повлиять на эту ситуацию – наша задача.

Рекомендации, подготовленные в ходе рабочего совещания, будут переданы для дальнейшего рассмотрения в федеральные органы исполнительной власти.



За рыбу – ответите

Валерий Лимаренко отчитал мэров за сбои в продажах свежельвленной рыбы.

Ранее губернатор поручил наладить торговлю свежельвленной рыбой в муниципальных образованиях по доступным ценам, и для этого организовать поставки продукции не менее двух раз в неделю. Однако далеко не во всех районах обеспечивается заданная ритмичность поставок и торговли. Такая информация прозвучала в ходе рабочего совещания в областном правительстве.

– Обращаюсь к мэрам, – сказал глава региона. – Если вы считаете, что жителям ваших районов рыба не нужна – делайте официальное заявление, скажите об этом во всеуслышание. Но я с такой позицией категорически не согласен. Уверен, люди тоже.

Всего с начала года в островном регионе реализовали более 85 тонн свежельвленной охлажденной рыбы. В лидерах по объему и частоте поставок – Южно-Сахалинск, Корсаков и Анива.

– Ассортимент свежельвленной рыбы, которую в рамках проекта могут поставить для жителей рыбопромышленные компании, во многом определяется сезонностью, – рассказал руководитель отраслевого агентства Иван Радченко. – В начале года в него входили навага, треска, минтай и камбала. Теперь в перечень входит 10 позиций. В различные периоды лова в их числе – корюшка, терпуг, мойва, красноперка, сельдь и кунджа.

Напомним, островные предприятия по договоренности с областными властями реализуют продукцию по сниженным ценам. Например, камбалу продают по цене от 28 до 80 рублей за килограмм, минтай – от 40 до 90 рублей, треску – от 37 до 90 рублей, сельдь – от 33 до 45 рублей, мойву – от 30 до 80 рублей. Цена зависит от удаленности района доставки. Стоимость замороженной рыбы в магазинах в полтора-два раза выше.

Приобрести дары моря по доступным ценам можно на ярмарочных площадках и в социальных магазинах. Также получить информацию можно в социальных сетях областного агентства по рыболовству.

Вопрос с ямочным ремонтом будут решать оперативно

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко во время традиционного объезда областного центра поручил руководителям профильных ведомств и администрации Южно-Сахалинска оперативно решать вопросы с ямочным ремонтом.

– После завершения основного этапа работ по ямочному ремонту на дорогах мы приняли решение провести такие же работы во дворах, – отметил глава региона. – Этого очень ждут люди и активно сообщают о проблеме в социальных сетях. Жители оперативно откликнулись на этот призыв – спасибо им большое. Теперь дело за исполнением. Надо приступать к ремонту дворов. Напомню, что это касается всех районов области.

Двор дома № 13 по бульвару им. Ф.С. Анкудинова в Южно-Сахалинске стал одним из первых, где приступили к работам. Здесь отфрезеровали около 125 квадратных метров полотна. В ближайшие дни участки заливают новым асфальтом.

– Наш двор ремонтировали в 2014 году, спустя два года асфальт начал постепенно разрушаться, – рассказала старшая по дому Татьяна Барабашева. – Территория сквозная, поэтому очень большой поток машин, в том числе грузовых. Стараемся помощью



управляющей компании и активных жителей поддерживать чистоту на придомовой территории. А сейчас очень рады, что ямы латать начали именно у нас.

Масштабную работу по выявлению дефектов во дворах Южно-Сахалинска совместно проводят администрация города, волонтеры «Единой России», общественники, управляющие организации и неравнодушные жители. Уже обследовано около 350 дворов. Подрядчикам предстоит заасфальтировать не менее 30 тысяч квадратных метров полотна.

– Только в Южно-Сахалинске наши

волонтеры совместно с представителями администрации города уже прошли более 100 дворов, – рассказал координатор партийного проекта «Народный контроль. Дороги» Андрей Хапочкин. – На портал «Сахалин. Онлайн» отправлено более 130 сообщений. Большое спасибо жителям, которые оставляют жалобы в социальных сетях. Сразу берем эти адреса в работу.

Напомним, по поручению Валерия Лимаренко ямочный ремонт должны провести во всех дворах, где не запланирован капитальный ремонт. Выполнить эту работу должны до 1 августа.

Острова ждут крупную партию вакцины

На острова прибыла очередная партия препарата ГамКовидВак (Спутник V) – шесть тысяч доз. Из-за повышенного спроса на него областные власти договорились о дополнительных поставках.



Вся доставленная сегодня вакцина уже распределена по медучреждениям. Препарат направлен и в поликлиники областного центра, и в районы.

– Кроме поступившей партии, на подходе еще более 40 тысяч доз вакцины ГамКовидВак и более полутора тысяч доз «КовиВака», – рассказала директор лечебного департамента регионального минздрава Мила Тен. – Последний препарат главным образом будет распределять между пациентами, которым он необходим по клиническим показаниям.

Вакцинация остается самым эффективным способом защититься от болезни. Непривитые люди составляют 99% от общего числа поступающих на стационарное лечение. В связи с ростом числа заболевших и увеличением количества тяжелых случаев часть медицинских учреждений области репрофилируется в инфекционные госпитали.

– Кроме Долинской ЦРБ, в режиме инфекционного госпиталя снова работают Корсаковская ЦРБ, бывшая гинекология горроддома, рассматривается вопрос о репрофилировании кожно-венерологического диспансера и Анивской ЦРБ. Остановить этот процесс может только вакцинация, – прокомментировал министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов.

В Южно-Сахалинске иммунизацию можно пройти в поликлиниках, торговых центрах «МегаБерёзка», «Столица», «Сити-Молл», а также в мобильном комплексе на площади Победы. Возобновляется работа передвижного пункта в парке Гагарина. Мобильная точка будет работать по будням с 8.00 до 20.00, по выходным – 9.00 до 19.00.

В районах прививочные кабинеты работают во всех поликлиниках. График работы передвижных пунктов вакцинации размещен в соцсетях и на сайтах центральных районных больниц.

Отметим, по поручению главы региона Валерия Лимаренко условия для беспрепятственного прохождения иммунизации должны быть созданы в каждом муниципалитете.

На сцене московского Театра сатиры 24 июня состоялась премьера спектакля «Убить папашу» по пьесе Джона Миллинтона Синга «Удалой молодец – гордость Запада». Его поставил известный режиссер театра и кино Дмитрий Астрахан. Мы поговорили с ним об актуальности пьесы, необычном визуальном решении спектакля и народности произведений режиссера.

[МАША ТОКМАШЕВА]

Не сотвори себе кумира

- Как появился спектакль «Убить папашу» и как появился он именно на сцене Театра сатиры?

- Мы с Александром Анатольевичем Ширвиндтом довольно давно обсуждали возможность совместной работы, а тут сложился момент, что и у меня возникла пауза в моих профессиональных делах, и театр мог себе позволить новую постановку. Так мы начали искать материал и остановились на пьесе Синга, ставшей в итоге спектаклем «Убить папашу» – может быть, не совсем обычным для Театра сатиры с точки зрения подхода и стиля. Это все-таки народная комедия, такой площадной театр, не салонный, а эмоциональный, грубый, реалистичный. Но нам показалось, что такая трагикомическая притча может стать неким новым взглядом на комедию и сатиру.

Несмотря на то что пьеса появилась больше века назад, она, на мой взгляд, очень актуальна сейчас. Есть в ней высказывание на злобу дня по поводу «Не сотвори себе кумира».

Там много заложено: и «кумира не сотвори», и путь становления личности там прослеживается через историю этого парня, и вообще затрагивается тема обретения себя. Это же довольно мучительный путь, человеку приходится через многое пройти, чтобы вырваться из каких-то шаблонных представлений. Чтобы кем-то стать, наверное, надо совершить что-то очень яркое, прорваться, но убить папашу в каком-то виде придется. У каждого же есть свой папаша, внутри живущий, которого надо как-то преодолеть, вырваться от него, чтобы стать собою.

- Есть и корреляция с активно обсуждаемыми звездами Инстаграма или ТикТока.

- Тоже есть эта тема, согласен. Одно дело представление о чем-то, а другое – столкновение с этим в реальности, которая может оказаться намного страшнее и разрушить наши представления о тех или иных вещах или героях.

- А можете ли вы себе сотворить кумира из молодых, так скажем, звезд?

- Наверное, мне в этом плане сложнее, все-таки есть накопленный опыт. Но я наблюдаю своих детей и вижу, что им нравится, – какие-то корейские группы, аниме, другие суперпопулярные вещи, которые порой вводят меня в некое недоумение. Но я им начинаю показывать в сравнение что-то другое, и так рождается диалог.

Станиславский жив

- Сразу ли вы нашли форму этого спектакля – с музыкальными вставками живого оркестра, с ярким даже не танцем, а неким перформансом, в котором задействованы все артисты?

- Пьеса написана в 1907 году, это классика. Я думаю, что это самая великая ирландская пьеса, из которой вообще выросли все Макдонахи, вся современная модная ирландская драматургия. Это абсолютная основа



«Актеров эпидемия заумной пустоты не затронула»

так называемого народного реализма и перевернутого парадоксального сознания – все это Синг и придумал. Вообще, это одна из самых ставящихся на Западе пьес, а у нас с ней просто не очень понимали, что делать. Ее в советское время ставил еще Диккий, а потом она была несколько табуирована, было непонятно, как относиться к ситуации, когда сын убил отца и вроде бы это смешно, и все в итоге живы, но как это оценивать с точки зрения общепринятой морали. С другой стороны, там папа – такой изверг, что не прибить его было нельзя. Но когда я решил сделать эту историю, мне показалось, что просто впрямую играть сюжет, естественно, нельзя, за ним должна стоять метафора, которая здесь важнее, в этом как раз и сила этого сюжета – он выходит на обобщение. Для прояснения смысла потребовались зонги, которые я решил сочетать с абсолютным натурализмом – на сцене бочка с реальной водой, реальные драки и крики. И вместе с абсолютно театральным приемом с живым оркестром это и создает необычную атмосферу спектакля, которая, надеюсь, получилась. В пьесе, конечно, ни зонгов, ни бочки с водой не было, спектаклю же они задают юмор и условность, которые, повторюсь, в сочетании с абсолютным реализмом должны дать свой зрительский эффект.

- Как вы работали с актерами Театра сатиры? Особенно с молодыми яркими исполнителями – Артемом Мининым, Анастасией Кузнецовой, сыгравшими главные роли.

- Есть еще Лиана Ермакова, которая играет вдову, Антон Буглак в роли жениха Пегин Майк. Вообще работать было очень приятно, потому что у ребят прекрасная щукинская школа, они все люди одних театральных принципов и взглядов, которые мне очень близки, – импровизационного живого театра. Я с удовольствием приходил на репетиции, это была приятная, в хорошем смысле веселая творческая атмосфера. Ребята с очень большой отдачей работали, радостно приняли замысел, оценили подход реалистического разбора, что мы не играем

некие непонятные символы, а играем страсти, людей, реальные отношения. Они выкладывались с самоотдачей, азартом, и это видно на сцене. Я понимаю, что к спектаклю можно будет относиться по-разному, но то, что в нем прекрасные актерские работы, для меня очевидно. Это же сложный жанр – смешной и трогательный, и в конце происходит драматический переворот, и история становится грустной, так что ты должен у зрителя вызывать разные чувства. И думаю, ребята это сделали.

- Вы славитесь работой с актерами, в том числе молодыми. Как-то, на ваш взгляд, изменилась ситуация с актерами за то время, что вы работаете?

- К счастью, изменений мало. С режиссурой много произошло изменений, а вот актеров, слава богу, эпидемия заумной многозначительной пустоты не затронула. Учат нормально, педагоги хорошие, традиции сильные, Станиславский жив. Эти основы составляют силу нашего искусства и рожают веру, что наше кино, телевидение, театр не будут окончательно побеждены КВН, а Станиславский – Масляковым. Все-таки и мировой опыт показывает – мы видим, что творится на том же Netflix, – что Станиславский торжествует, профессия в работе артистов сохраняется, есть блестящие роли и на них акцент и выстраивается, это по-прежнему собирает миллионы. Спецэффекты – спецэффектами, но в итоге все приходит к живым артистам и живым страстям, к умению передать человека, рассказать что-то новое о нем, человеческих сложностях и характерах. Причем в любом жанре. Мы восторгаемся, когда видим тонкую, глубокую игру артистов, она-то и заставляет нас идти в театр или смотреть кино. И у ребят это понимание есть, мозги им какой-то глупостью не засорили.

- Ваши актерские навыки как-то помогают в режиссуре? И когда вы как актер на площадке работаете, не хочется ли вам современным режиссерам, в том числе и тем, кто только начинает свой путь, что-

то подсказать с высоты вашего опыта?

- Высота – вещь хорошая, главное – с нее не упасть. Дело в том, что когда я как артист иду работать к кому-то из режиссеров, я вообще всегда им благодарен за то, что меня выбрали среди других. Если я нужен режиссеру, то иду и стараюсь помочь, прежде всего, как артист, то есть моя помощь состоит в том, чтобы хорошо сыграть. Если я вижу, что могу что-то подсказать, то говорю. Если режиссеру это помогает, то он это берет, если он предлагает что-то другое, то я слушаю режиссера. Ирония и скептический взгляд ничего никогда не рожают, напротив, ими столько можно прекрасных замыслов уничтожить! А много, может, даже не самых сильных замыслов можно поднять верой и азартом, уверенностью в победу – так, что они вдруг становятся значительными. Я уверен, что созидательна только увлеченность и погруженность. Если уж берешься что-то делать, надо считать, что ты делаешь что-то хорошее, в это верить и максимально искать, как это сделать, а не как это оценить и остаться на стороне скепсиса. Вообще, критиком в нашем актерском и режиссерском творчестве быть нельзя, нужно соблюдать баланс.

- Вам интереснее что-то самому ставить в кино и театре или соглашаться на идеи, которые вам предлагают как актеру?

- Для меня актерство все-таки всегда было хобби, я и сниматься-то стал не так давно по большому счету. Я учился на режиссера, а актерство – это приятный бонус. Если есть свободное время, конечно, лучше, чем ничего не делать, сниматься в кино, посмотреть, как другие работают, в чем-то себя проверить, это такой тренинг. Режиссура – в театре и кино – для меня на первом месте, это самое интересное. И в этом смысле я очень счастливый человек, потому что в принципе я всегда делал то, что мне нравилось, что мне хотелось. Все-таки я снял больше 30 картин по тем сценариям, которые мне хотелось снимать, и не было заказух. Даже если я ставил спектакли к какой-то теме, то материал я находил тот, который нра-

вился мне. Когда ты идешь работать артистом, то есть написанная роль, которую ты должен сыграть, и это уже другая история. Тут ты участвуешь в чужом замысле, окунаешься в мечты режиссера, сценариста, помогаешь их воплотить. Актер в этом смысле профессия более зависимая, но и в ней есть свои прелести, там тоже открываются свои горизонты, творческие интересы. Я смотрел на ребят в том же Театре сатиры, когда мы почти три месяца репетировали по четыре часа в день, а то и больше, и это было счастливое профессиональное сближение. Мы общаемся, что-то придумываем, обсуждаем мотивации, погружение в некий мир, так что большую часть своей жизни я занят, в общем-то, интересным делом, и очень радуюсь, когда и ребята этим горят, этим, по сути, живут. Это отличает всех артистов, не только московских, хотя здесь это особенно чувствуется, – ответственность к итоговому выходу на сцену. Они понимают, что придут зрители и смотреть будут на них, и это понимание рождает особое отношение к профессии даже у исполнителей эпизодических ролей.

- Сейчас вам воплощать свои режиссерские идеи легче в театре или в кино?

- Легче все делать тогда, когда есть идея, которая тебе нравится. А театр это или кино – неважно. Если с тобой работают люди, которые тоже горят этой идеей, профессией, тогда все хорошо. Вот спектакль «Убить папашу» создавался именно так. Театр серьезно вложилась в декорации, живой оркестр, вся труппа приняла этот замысел, очень здорово были пошиты костюмы, и получилось нарядное зрелище и недешевое, но на эти затраты пошли и директор театра, и Александр Анатольевич, за что я им очень благодарен. Так что легко, когда хочешь только ты, без взаимности. В театре, правда, один нюанс – такое понятие, как завтрашний день. Если ты что-то не так сделал, то ты можешь прийти завтра и это переделать, поправить с артистами, додумать, внести какую-то правку – это нормально. В кино любое изменение – это большие финансовые затраты, любые твои ошибки там стоят немалого дороже, поэтому в кино и подготовки длиннее. В театре ты, конечно, тоже готовишься, но есть возможность к импровизационному поиску, в кино ты порепетировал, пришел на съемочную площадку и снял. У меня, конечно, были случаи, когда надо было что-то переснять, и ты шел на эту пересъемку, но это всегда серьезная вещь, которая требует денег.

- Ваши работы в кино и в театре часто называют народными. Вы согласны с такой маркировкой?

- С одной стороны, я не могу ей возражать, но с другой – не очень ее понимаю. Народность искусства же по-разному интерпретируется – и со знаком плюс, и как нечто примитивное. Хотя я не считаю свои работы примитивными, они глубокие. И если говорить именно про народную любовь, то, наверное, да, фильмы «Все будет хорошо» или «Ты у меня одна» стали абсолютным достоянием памяти и сознания многих поколений людей. Это приятно. «Все будет хорошо» – сложное, интеллектуальное произведение, на мой взгляд. Я много раз слышал от некоторых людей неожиданные интерпретации финала. А что там хорошо? Грустная же история. Фильм-то трагический абсолютно, умные люди видят, и зрители это видят. Вроде «Все будет хорошо», но они плачут в конце и говорят: «Какой фильм оптимистичный». Это парадокс.

Подробнее на Кино-Театр.Ру
<https://www.kino-teatr.ru/kino/person/839/>

Вред и польза укропа

Польза и вред укропа - интересный вопрос, поскольку эта зелень часто встречается в самых обычных блюдах. Сфера применения укропа очень широка, чтобы оценить его свойства, нужно изучить состав и особенности растения.

Состав и калорийность укропа

Польза и вред укропа для организма человека определяются элементами, входящими в состав зелени. В пучках растения присутствуют калий, магний и натрий, кальций и фосфор, железо и медь, цинк и марганец, витамины B1, B2, B5, B6 и B9, витамины A и C; витамин E; витамин PP, или никотиновая кислота, петрозелиновая, линолевая, пальмитиновая и олеиновая кислоты, эфирные масла, клетчатка.

Калорийность укропа можно считать средней для зелени - она составляет 43 ккал на 100 г.

Чем полезен укроп для организма

Польза и вред свежего укропа для здоровья проявляются во многих сферах. Свойства зелени оказывают следующее воздействие на организм:

- повышают сопротивляемость к инфекциям и вирусам, помогают при заболеваниях дыхательных путей;

- способствуют снятию симптомов мигрени, понижают кровяное давление при гипертонии;

- благотворно влияют на желудок и кишечник, помогают нормализовать пищеварение и обменные процессы - полезен укроп при сахарном диабете;

- снижают нагрузку на печень и выводят из организма скопившиеся шлаки;

- защищают от болезней глаза;

- улучшают процесс заживления повреждений на коже.

Также растение стимулирует аппетит, а напитки на его основе служат хорошим мочегонным средством и помогают избавиться от отеков. Пользу зелень укропа принесет и сердечной системе - растение укрепит сосуды, нормализует сердечный ритм.

Польза для женщин: польза укропа для организма женщины заключается, прежде всего, в том, что растение облегчает протекание ежемесячных недомоганий и улучшает состояние во время климакса. Зелень нормализует гормональный фон, помогает справиться с депрессией, улучшает настроение.

Также укроп полезен для здоровья женщины тем, что помогает дольше сохранять молодость. Свойства растения не только улучшают состояние кожи и волос, но и влияют на репродуктивные способности. При регулярном употреблении зелени снижается риск развития бесплодия, зато повышается вероятность, что детородные функции сохранятся вплоть до преклонных лет.

Для мужчин: польза укропа для здоровья мужчин выражается в том, что эта зелень благотворно влияет на потенцию. Растение улучшает качество мужского генетического материала, усиливает либидо, а также защищает простату от опухолей и воспалений. Лечебные свойства укропа для мужчин применяются и в качестве профилактики инфарктов и инсультов. Зелень способствует расширению сосудов и снимает спазмы, улучшает сердечную деятельность и помогает бороться с развитием атеросклероза.

Для детей: польза зеленого укропа для здоровья малышей неоспорима. Растение насыщает развивающийся организм витаминами, поддерживает зрение ребенка и защищает малыша от простудных заболеваний.

Но предлагать зелень малышам без вреда для здоровья можно только после восьми месяцев - укроп разрешено в небольших количествах добавлять в супы. Если негативной аллергической реакции не последует, то постепенно дневную дозу зелени можно увеличить до 3-5 г. После 1,5 лет детям разрешается давать и свежую зелень в составе салатов, но в количестве не более чем 10 г в сутки.

Внимание! Поскольку иногда укроп приносит сильный вред детскому здоровью, перед вве-



дением травы в рацион нужно посоветоваться с педиатром.

Можно ли укроп беременным и кормящим женщинам? Польза укропа при беременности зависит от состояния здоровья будущей матери. Если беременность протекает без осложнений, то употреблять зелень можно, не опасаясь вреда. Растение снимет токсикоз, поможет избавиться от отеков и в целом укрепит организм матери и ребенка.

Однако злоупотреблять растением нельзя - в больших количествах зелень приносит вред и способна спровоцировать выкидыш. Если беременность проходит с осложнениями, то даже от косметологического использования зелени лучше отказаться.

При похудении

Польза укропа для организма выражается в том, что зелень помогает сбросить лишние килограммы. Растение способствует ускорению обмена веществ и позволяет быстрее вывести шлаки и вредные вещества.

Конечно, даже самые жесткие диеты не предлагают питаться одним только укропом. Употреблять зелень нужно вместе с другими продуктами, большую пользу принесут напитки на основе укропа.

Какой полезнее?

Польза и вред укропа для здоровья проявляются не только при употреблении свежей зелени. Средства на основе растения готовят также из засушенного или замороженного сырья путем отваривания зеленых пучков укропа.

Наибольшими полезными свойствами обладает замороженный укроп - он сохраняет ценные вещества в своем составе в почти полном объеме.

Немало ценных компонентов сохраняется и в укропных отварах и настоях - витамины и микроэлементы присутствуют в напитках в высокой концентрации, особенно хорошо раскрывает свои полезные свойства корень укропа.

А вот что касается засушенной зелени, то пользы в ней остается очень мало - при высушивании многие витамины и минералы просто разрушаются.

Таким образом, наиболее целесообразно использовать в кулинарии и лечебных целях именно укропную заморозку, она окажет самое выраженное положительное влияние на здоровье.

Рецепты народной медицины

Полезные свойства укропа для организма человека широко применяются в домашней медицине. Простые средства на основе зелени служат профилактикой многих недугов и помо-

гают снять неприятные симптомы.

Сок укропа. Самый простой напиток на основе растения - это укропный сок. Получить его очень просто, для этого необходимо:

- тщательно вымыть зелень и просушить естественным способом;

- пропустить укроп через соковыжималку или мясорубку;

- процедить в отдельную емкость выделившийся свежий сок.

Единственная сложность заключается в том, что для получения достаточного количества сока понадобится довольно много укропного сырья. Впрочем, обычно укропный сок употребляют в малых количествах.

Свежий сок растения помогает при многих недугах. В частности, его используют при:

- заболеваниях глаз - необходимо смочить 2 ватных тампона в полезном средстве и приложить к закрытым глазам на 20 минут;

- бессоннице - 50 мл укропного сока добавляют в 500 мл красного вина, отваривают напиток на протяжении четверти часа, затем настаивают еще час и пьют перед сном по паре глотков;

- гастрите - если кислотность желудка повышена, рекомендуется ежедневно употреблять по чайной ложечке укропа, смешанного с большой ложкой меда или четвертью стакана молока.

Активно применяют пользу и вред сока укропа и в уходе за кожей лица. Умывания укропом помогают сузить поры, устранить жирный блеск, улучшить общий тонус эпидермиса.

Важно! Свои полезные свойства сок сохраняет на протяжении всего 30-40 минут при комнатной температуре и сутки - в холодильнике. При

длительном лечении необходимо каждый раз готовить новое средство.

Масло укропа. Целебные свойства укропа ярко выражены в эфирном масле на основе зелени, семян или корня растения. Приготовить его в домашних условиях не получится, поскольку получают средство при помощи паровой дистилляции. Однако масло можно купить в аптеке - по цвету оно должно быть прозрачное или слегка желтоватое, а по консистенции жидкое и легкое.

Эфирное масло используют для лечения простуды и бессонницы, приносит пользу укроп для желудка в виде масла.

Чтобы избавиться от запоров, необходимо развести в стакане воды 1 каплю масла и пить средство трижды в день по паре чайных ложечек.

При метеоризме можно развести чайную ложечку масла в 5 больших ложках воды, а потом пить трижды в сутки по 1 большой ложке.

Если капнуть укропное масло в объеме половины пипетки на кубик рафинированного сахара, а потом положить его под язык и дождаться, пока сахар растворится, это поможет быстрее вылечить сухой кашель.

При аллергических раздражениях кожи и гнойных высыпаниях рекомендуется применять масло наружно - 3 капли средства разводят в стакане воды и несколько раз в день втирают в кожу.

При мигренях и бессоннице полезно круговыми движениями втирать масло в кожу на висках - это снимает болезненные спазмы сосудов и расслабляет нервную систему.

Чай из укропа. Простой чай на основе укропной зелени готовится очень просто - большую ложку измельченного растения заливают литром



кипятка. При этом заваривать зелень принято не в специальных чайниках, а в термосах - так напиток получится намного крепче и полезнее.

Настаивать чай нужно на протяжении часа, а еще лучше оставить термос закрытым на всю ночь - в таком случае укроп отдаст максимум полезных витаминов и элементов. Готовое средство понадобится процедить от остатков зелени.

Польза чая из укропа проявляется при многих недугах. В частности, его используют:

- в качестве мочегонного и желчегонного - очень полезен укроп для почек;
- для усиления лактации в период грудного вскармливания;
- для борьбы с бессонницей и мигренью;
- в целях похудения и улучшения обмена веществ;
- для понижения артериального давления при гипертонии.

Польза отвара укропа будет максимальной, если пить средство перед едой по несколько глотков - 3 или 4 раза в сутки.

Укроп в домашней косметологии

Витамины, натуральные кислоты и микроэлементы в составе растения делают его крайне полезным для ухода за кожей и волосами. Укроп - одно из самых популярных средств для приготовления домашних масок и лосьонов.

Антисептические и тонизирующие свойства растения позволяют дольше сохранять молодость и наслаждаться здоровьем кожи. Волосы при наружном использовании зелени становятся крепче и объемнее.

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА С УКРОПОМ

Простая маска из укропной зелени поможет нормализовать жирность кожи, сузить поры и разгладить первые морщины. Сделать ее очень просто:

- пучок свежей зелени измельчают вручную или при помощи блендера;
- смешивают с оливковым или миндальным маслом;
- распределяют по лицу на четверть часа.

Избавиться от пигментных пятен и веснушек поможет другая маска. Для ее приготовления необходимо:

- измельчить 8 свежих веточек растения и растолочь в однородную кашицу;
- смешать сырье с 12 г сметаны;
- добавить щепотку имбиря.

Маску наносят на кожу плотным слоем и держат полчаса. Лучше всего проводить процедуру в вечернее время.

Укроп - хорошее средство для устранения мешков под глазами и первых морщин. Чтобы улучшить кровообращение и лимфоток, а также подтянуть кожу, нужно:

- измельчить и растолочь 6 веточек свежей зелени;
- добавить 15 капель виноградного и 7 капель миндального масла;
- как следует перемешать и распределить массу по лицу, уделив особенное внимание коже под глазами.

Средство можно оставить на коже на всю ночь, однако утром необходимо тщательно умыться.

Для красоты волос

Пользу и вред отвара укропа используют для ухода за волосами. Отрегулировать жирность локонов и кожи головы поможет такое средство на основе растения:

- пучок свежего или засушенного укропа смешивают с 2 большими ложками сухого зверобоя;
- травы заливают литром кипятка;
- на протяжении четверти часа средство держат на водяной бане;
- готовый отвар остужают и процеживают.

Для улучшения состояния волос рекомендуется ежедневно ополаскивать локоны травяным отваром. Смыть средство водой после этого не нужно - волосам просто позволяют высохнуть естественным путем без применения фена. Зелень не только укрепляет корни волос, но и делает локоны более гладкими и послушными.

При выпадении волос большую пользу приносит маска на основе укропа. Делают ее следующим образом:

- пучок свежего растения смешивают с парой больших ложек меда;
- в смесь добавляют большую ложку оливкового масла;
- на протяжении получаса маску подогревают на пару.



Когда средство будет готово, зелень

из него можно будет убрать - укроп успеет отдать маслу и меду все свои полезные свойства. Маску распределяют по локонам по всей длине, уделяя особое внимание корням, потом закрывают волосы шапочкой или пищевой пленкой и ждут 40 минут.

Применение в кулинарии

Конечно, лечение укропом - это не единственный и даже не главный способ применения зелени. Растение широко используют в кулинарии в качестве приправы в самых разнообразных блюдах. Его добавляют:

- в супы и салаты;
- в холодные закуски и к горячим вторым блюдам;
- к рыбе и мясу;
- к паштетам и маринадам;
- к соусам и вареникам.

Растение хорошо сочетается почти с любыми продуктами, его можно встретить в составе некоторых сыров и творожных блюд. Одна из популярных сфер применения зелени - это консервирование овощей. Укроп часто можно встретить в составе солений, он не позволяет продуктам быстро заплесневеть, придает им острый вкус, яркий аромат и плотность. Добавлять зелень особенно рекомендуется к соленым огурчикам тогда они останутся твердыми и хрустящими.

Вред и противопоказания

Даже полезные свойства свежего укропа могут обернуться во вред для здоровья при определенных заболеваниях и состояниях организма. В частности, употреблять растение в пищу в том или ином виде нельзя:

- при индивидуальной аллергии на укроп;
- при обильных кровотечениях, например, во время месячных;
- при беременности с высоким риском выкидыша - укроп может нанести непоправимый вред;
- при язве желудка в острой стадии - зелень не только окажет раздражающее действие на слизистые, но и может спровоцировать кровотечение;
- при гипотонии - растение снижает давление, поэтому может стать причиной головокружений и даже обмороков;
- при атонии - зелень оказывает негативное воздействие и приносит вред при плохом тоне

внутренних органов и скелетных мышц.

Даже здоровым людям употреблять зелень следует с осторожностью. Если есть ее слишком часто и в больших количествах, может наступить слабость и апатия, появятся головокружение и сонливость.

Заготовка и хранение

Свежий укроп хранится довольно непродолжительное время - всего через несколько дней зеленые пучки начинают увядать. Но существуют способы сохранить растение на более долгие сроки - его нужно заготовить одним из проверенных способов.

Как хранить укроп в холодильнике. Свежий укроп, помещенный в холодильник в полиэтиленовом пакете или магазинной упаковке, начинает увядать очень быстро - буквально через пару дней. Срок его хранения можно слегка продлить очень простым способом - достаточно поставить пучки растения в стакан с водой и в таком виде держать в холодильнике. Тогда зелень сохранит свежесть и полезные свойства на протяжении недели.

Как засушить укроп. На протяжении долгого времени сохраняет полезные свойства засушенный укроп. Заготовить зелень достаточно просто.

Свежее растение тщательно промывают, а потом позволяют ему просохнуть естественным образом на открытом воздухе.

Зелень как следует перебирают, удаляют все увядшие и потемневшие веточки, а также корешки.

Из зелени формируют небольшие пучки, связывают их и подвешивают в сухом и хорошо проветриваемом месте поодаль от прямых лучей солнца.

Когда растение полностью высохнет, его нужно будет аккуратно снять и убрать в льняной или плотный мешочек для длительного хранения.

Зелень можно посушить не только пучками, но и в измельченном виде. Сделать это тоже очень просто.

Из свежих пучков удаляют корешки и плотные стебли, оставшиеся части тщательно измельчают и раскладывают тонким слоем на подносе или плоской тарелке.

Сверху зелень нужно прикрыть полотенцем.

Сушку также проводят в сухом месте с хорошим проветриванием, но не под прямыми солнечными лучами.

Готовое сухое растение рекомендуется пересыпать в стеклянную или деревянную емкость и использовать по необходимости как приправу.

Хранить сухое растение без потери качества можно на протяжении года. Но при этом необходимо отметить - польза сушеного укропа заметно снижена по сравнению со свежим или замороженным. Зелень сохраняет приятный аромат и придает интересный вкус привычным блюдам, однако витаминов в ней содержится мало. Сушеный укроп используют главным образом в кулинарии, а вот в лечебных целях гораздо лучше применять свежую или замороженную траву.

Как заморозить укроп. Польза замороженного укропа считается самой высокой - даже по сравнению с ценными свойствами свежей зелени. При заморозке, особенно быстрой, в растении консервируются все полезные минералы и витамины. Они не разрушаются, как при сушке или отваривании зелени, а остаются ждать того момента, когда растение будет разморожено.

Есть три способа заморозить зелень для долгого хранения.

Пучками. Процедура в данном случае очень простая - укроп, сорванный с грядки или приобретенный в магазине, как следует моют, а потом ждут, пока высохнут последние капли воды. После этого траву перебирают, удаляют корешки и стебли и формируют из травы несколько плотных пучков, а затем заворачивают их в пищевую пленку и укладывают в морозилку.

Кубиками. Промытое свежее растение как следует измельчают и плотно засыпают в специальные формочки для льда - так, чтобы зелень наполнила их наполовину. Затем формочки полностью доливают сверху водой и ставят в морозилку для полного застывания. Чаще всего кубики используют для приготовления прохладительных напитков либо добавляют в супы. Кроме того, укропным льдом полезно протирать лицо - это помогает улучшить тонус кожи и избавиться от отеков.

В измельченном виде. Растение подготавливают к заморозке точно так же, как и в первом случае, только на последнем этапе рубят зелень на мелкие кусочки и высыпают в пластиковый контейнер, а затем укладывают в морозилку.

Замороженное растение в любом из видов сохраняет свои свойства на протяжении года. При этом укроп не рекомендуется замораживать повторно - вреда это не принесет, однако и всю пользу зелень потеряет.

Заключение

Польза и вред укропа зависят в основном от состояния здоровья. При отсутствии строгих противопоказаний зелень очень полезна для применения в кулинарных или лечебных целях - витамины в составе растения оказывают общеукрепляющий эффект.



Гороскоп на неделю

с 5 по 11 июля



Овен. В ближайшее время вас могут ожидать не самые приятные сюрпризы от близкого человека. Эмоционально стабильным период станет только с 9 июля. Вполне вероятны денежные поступления.



Весы. Расставьте приоритеты, чтобы завершить все дела до конца этой недели. Эти дни - лучшее время для того, чтобы попросить прощения у человека, которого вы незаслуженно обидели. В выходные расслабьтесь.



Телец. Держите наготове бумагу и ручку: в ближайшее время вас могут посетить несколько хороших идей. Дети сейчас принесут только радостные хлопоты, чего не скажешь о коллегах.



Скорпион. Скорпионов, которых в последнее время преследовала черная полоса, можно обрадовать: она закончится! Больше времени уделяйте отдыху и развлечениям, работа подождет.



Близнецы. С супругом конфликт будет следовать за конфликтом. На некоторое время минимизируйте общение, чтобы не наделать бед. На работе возможны интересные проекты. Старайтесь в выходные больше отдыхать.



Стрелец. Событие, которого вы боялись все последнее время, все же произойдет. Отнеситесь к этому максимально спокойно. На работе сейчас будет слишком много дел: на домашние хлопоты сил не останется.



Рак. Период хорош для занятий спортом, особенно для новичков. Людям старшего поколения нужно быть осторожнее на улице. С 9 по 11 июля занимайтесь исключительно приятными хлопотами, чтобы создать настроение.



Козерог. Не бойтесь переложить часть забот на чужие плечи. Вам сейчас необходим отдых. Начинать планировать отпуск, если еще этого не сделали. Он станет особенным для вас.



Лев. Если у вас остались незавершенными какие-либо дела, срочно это исправляйте. Иначе они как снежный ком будут накапливаться. Отношения с родственниками накалятся. Держитесь в стороне от ссор.



Водолей. Единственные проблемы, которые могут возникнуть у вас сейчас, - бытовые. В остальном вас можно будет назвать более чем счастливым человеком! Поддержите тех, кто сейчас в беде.



Дева. Решение финансовых вопросов поручите более компетентному человеку. Дома возможны бытовые катастрофы. Сами вы с ними не справитесь, поможет мужнина. Одиноким звезды сулят интересную встречу.



Рыбы. Первая половина недели - неблагоприятный период. Во второй половине недели смело назначайте важные встречи и даже свидания. Они сулят перемены в вашей жизни. Период хорош для накоплений.

понедельник, 5 июля

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Наедине со всеми (16+) 01.40 Время покажет (16+) 04.00 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Косатка» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «За счастьем» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.25 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.50 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.25 Сериал «Красная зона» (12+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Мельник» (16+) 03.40 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный Репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 06.10 Фильм «Двойной капкан» (12+) 09.00 Новости дня 09.30 Фильм «Возвращение «Святого Луки» (0+) 11.35 Открытый эфир. Лучшее (12+) 13.00 Новости дня 13.30 Не факт! (6+) 14.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал. (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчизны». Док. сериал (12+) 19.35 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Загадки века (12+) 22.15 Загадки века (12+) 23.05 Фильм «Государственный преступник» (0+) 01.00 Фильм «Беспокойное хозяйство» (0+) 02.20 Фильм «Луна в зените. Сон во сне» (12+) 05.10 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Нотариус» (16+) 20.00 Сериал «За витриной» (16+) 00.10 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 02.15 Реальная мистика (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Все как у зверей-2 (12+) 08.00 На пределе. Испытания (12+) 08.25 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.15 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.30 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.15 Мультфильмы (6+) 12.40 Большой скачок-2021 (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Федерация-2020 (16+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 14.55 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.00 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.45 Семейные ценности (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Мегаполис» (12+) 22.00 Фильм «Стоун» (16+) 23.50 Бактерии (12+) 00.15 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Чужой район-2» (16+) 07.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 08.10 Сериал «Чужой район-2» (16+) 09.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 11.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.45 Сериал «Чужой район-3» (16+) 15.40 Сериал «Чужой район-3» (16+) 16.35 Сериал «Чужой район-3» (16+) 17.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

ОБЪЯВЛЕНИЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ
ПОКУПКА
■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

щевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102

серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Разумный лагерь UM & RAZUM (Ум и Разум) приглашает детей от 6 до 10 лет увлекательно и с пользой провести время летних каникул. Даты смен: с 28.06. по 9.07., с 12.07. по 23.07., с 26.07. по 6.08., с 9.08. по 20.08. Пн. - пт. с 8.30. до 18.30. Действует система скидок по предоплате. Успей в свой лагерь!
Тел. 61-57-61.
Инстаграм @razum_sakh

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.
ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.
УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

вторник, 6 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Наедине со всеми (16+) 01.35 Время покажет (16+) 03.55 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Косатка» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «За счастьем» (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.50 Сериал «Тайны следствия» (12+) 03.35 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.50 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.25 Сериал «Красная зона» (12+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Мельник» (16+) 03.45 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.30 Сериал «Черные кошки» (16+) 09.00 Новости дня 09.25 Фильм «Застава в горах» (12+) 11.35 Открытый эфир. Лучшее (12+) 13.00 Новости дня 13.30 Не факт! (6+) 14.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчизны». Док. сериал (12+) 19.35 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Улика из прошлого (16+) 22.15 Улика из прошлого (16+) 23.05 Фильм «Двойной капкан» (12+) 01.40 Фильм «Взятки гладки» (12+) 03.25 Фильм «Государственный преступник» (0+) 04.55 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 05.05 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Нотариус» (16+) 20.00 Сериал «За витриной» (16+) 00.10 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 02.15 Реальная мистика (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.20 Мультфильмы (6+) 12.40 Большой скачок-2021 (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Федерация-2020 (16+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.45 Право знать (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Пираты Эгейского моря» (12+) 22.15 Фильм «Мегаполис» (12+) 23.45 Большой скачок-2021 (12+) 00.10 Эксперименты (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**приглашаем на работу
СБОРЩИКОВ ДЕРЕВЯННЫХ
КОНСТРУКЦИЙ (РАБОЧИЕ,
РАЗНОРАБОЧИЕ, ПЛОТНИКИ)
60-00-58, 60-00-48**

среда, 7 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 22.25 Вечерний Ургант (16+) 23.05 Наталья Варлей. «Свадьбы не будет!» (12+) 23.55 Наедине со всеми (16+) 00.45 Время покажет (16+) 03.00 Модный приговор (6+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.20 Вести 05.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. 1/2 финала. Прямая трансляция из Лондона 08.00 Утро России 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Косатка» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «За счастьем» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.25 Сериал «Красная зона» (12+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Мельник» (16+) 03.50 Сериал «Карпов. Сезон третий» (16+) 05.15 Сериал «Карпов. Финал» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Энергетика 19.15 Спецрепортаж	05.30 Сериал «Черные кошки» (16+) 09.00 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 10.00 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+) 11.35 Открытый эфир. Лучшее (12+) 13.00 Новости дня 13.30 Не факт! (6+) 017.00 Военные новости 17.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчизны». Док. сериал (12+) 19.35 Последний день. Андриян Николаев (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Секретные материалы (12+) 22.15 Секретные материалы (12+) 23.05 Фильм «В полосу прибор» (6+) 00.55 Сериал «Благословите женщину» (12+) 04.15 Фильм «Где 042?» (12+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Нотариус» (16+) 20.00 Сериал «За витриной» (16+) 00.15 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 02.20 Реальная мистика (16+) 03.20 Порча (16+) 03.45 Знахарка (16+) 04.10 Понять. Простить (16+) 05.00 Тест на отцовство (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.30 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.20 Мультфильмы (6+) 12.40 Большой скачок-2021 (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Федерация-2020 (16+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 19.45 Квадратные метры (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Опасный квартал» (16+) 22.00 Фильм «Пираты Эгейского моря» (12+) 23.50 Большой скачок-2021 (12+) 00.15 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 12.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 13.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 19.40 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31**

четверг, 8 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 05.45 Чемпионат Европы по футболу. 2020 г. Полуфинал. Прямой эфир из Лондона 07.55 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Большое небо» (12+) 22.30 Вечерний Ургант (16+) 23.50 Наедине со всеми (16+) 00.35 Время покажет (16+) 02.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Косатка» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 108.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «За счастьем» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.25 Сериал «Красная зона» (12+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Мельник» (16+) 03.50 Сериал «Адвокат» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Энергетика 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.30 Сериал «Черные кошки» (16+) 09.00 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 09.40 Фильм «Проект «Альфа» (12+) 11.35 Открытый эфир. Лучшее (12+) 13.00 Новости дня 13.35 Не факт! (6+) 14.10 Сериал «Тулеский-Токарев» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Тулеский-Токарев» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Боевой надводный флот отчины». Док. сериал (12+) 19.35 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Код доступа (12+) 22.15 Код доступа (12+) 23.05 Фильм «Ключи от неба» (0+) 00.40 Фильм «Два Федора» (0+) 02.05 Фильм «Близнецы» (0+) 03.25 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 03.35 Сериал «Вход в лабиринт» (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Нотариус» (16+) 20.00 Сериал «За витриной» (16+) 00.10 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 02.15 Реальная мистика (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.30 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.20 Федерация-2020 (16+) 12.45 Большой скачок-2021 (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.35 Сахалин. Транспортные линии (16+) 19.45 Лимаренко. Главное (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Если любишь прости» (12+) 22.25 Фильм «Опасный квартал» (16+) 00.00 Большой скачок-2021 (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 08.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 09.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 11.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 12.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 13.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 9 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Даnce революция (12+) 23.15 Вечерний Ургант (16+) 00.10 «Стивен Кинг. Повелитель страха». Док. фильм (16+) 01.10 Юбилей группы «Цветы» в Кремле (12+) 03.00 Модный приговор (6+) 03.50 Давай поженемся! (16+) 04.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Косатка» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 108.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Я вижу твой голос (12+) 22.40 Фильм «Мой близкий враг» (12+) 02.25 Фильм «Я его слепила» (12+) 04.10 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 12.25 Сериал «Красная зона» (12+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 03.00 Квартирный вопрос (0+) 03.55 Их нравы (0+) 04.20 Сериал «Адвокат» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.00 Сериал «Вход в лабиринт» (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Сериал «Вход в лабиринт» (12+) 10.30 Фильм «Черный квадрат» (12+) 13.00 Новости дня 13.30 Сериал «Тулеский-Токарев» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Тулеский-Токарев» (16+) 20.35 «Выбор Филби». Док. фильм (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Фильм «Проект «А» (12+) 23.20 Фильм «Проект «А»-2» (12+) 01.20 Фильм «Солдатские сказки Саши Черного» (12+) 04.50 «Таежный космодром». Док. фильм (12+) 05.45 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Нотариус» (16+) 20.00 Фильм «Радуга в небе» (16+) 00.05 Фильм «Колье для снежной бабы» (16+) 02.05 Реальная мистика (16+) 03.05 Порча (16+) 03.35 Знахарка (16+) 04.00 Понять. Простить (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.20 Сериал «Разведчицы» (16+) 12.15 Федерация-2020 (16+) 12.45 Большой скачок-2021 (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 14.10 Сериал «Запретная любовь» (16+) 15.00 «Сесиль в стране чудес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.05 Сериал «Разведчицы» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.25 Федерация-2020 (16+) 19.45 На здоровой волне (6+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Линкольн для адвоката» (16+) 22.30 Фильм «Если любишь прости» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 12.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 13.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.10 Сериал «След» (16+) 23.45 Сериал «След» (16+) 00.40 Сериал «След» (16+) 01.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 02.35 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.35 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.30 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 05.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 10 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 На дачу! (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 К 75-летию Валентины Толкуновой. «Голос русской души» (12+) 15.00 Наталья Варлей. «Свадьбы не будет!» (12+) 16.05 Кто хочет стать миллионером? (12+) 17.35 Аль Бану и Ромина Пауэр. «Felicitate на бис!» Юбилейный концерт в Кремле (12+) 19.10 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 22.30 Выпускник – 2021 (12+) 00.25 Фильм «Загадка Анри Пика» (16+) 02.05 Модный приговор (6+) 02.55 Давай поженимся! (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) 13.40 Сериал «Полоса отчуждения» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Токсичная любовь» (12+) 01.05 Фильм «Мезальянс» (12+)	05.45 Сериал «Лесник» (16+) 08.20 Кто в доме хозяин? (12+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.05 Наш ПотребНадзор (16+) 15.10 Физруки. Будущее за настоящим (6+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Сериал «Уцелевшие» (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Сериал «Уцелевшие» (16+) 23.30 Маска. Второй сезон (12+) 02.45 Дачный ответ (0+) 03.40 Сериал «Адвокат» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) РОССИЯ 24 16.00 Дальний Восток  Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31 ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 06.15 Фильм «Волшебная лампа Аладдина» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 10.00 Круиз-контроль (6+) 10.30 Легенды цирка (6+) 11.00 Улика из прошлого (16+) 11.45 Загадки века (12+) 12.30 Не факт! (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Легенды кино (6+) 15.00 Сериал «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+) 18.00 Новости дня 18.15 Сериал «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+) 19.15 Фильм «Механик» (16+) 21.05 Фильм «О нем» (12+) 22.50 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+) 00.15 Фильм «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 01.45 Сериал «Грозное время» (16+) 04.35 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно». Док. фильм (12+) 05.20 «Живые строки войны». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Фильм «Отель «Купидон» (16+) 11.40 Сериал «Нина» (16+) 20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+) 23.10 Скажи, подруга (16+) 23.25 Фильм «На краю любви» (16+) 03.20 Сериал «Нина» (16+) 06.40 Гастарбайтеры (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Бионика (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Ветеринары (12+) 08.55 Человек-праздник (12+) 09.25 Сериал «Крыша мира» (16+) 10.15 Сериал «Запретная любовь» (16+) 12.50 Мультфильмы (6+) 12.55 Сериал «М.У.Р.» (16+) 13.45 Сериал «М.У.Р.» (16+) 14.30 Свидание для мамы (16+) 15.20 «Несовершенная случайность». Док. фильм (12+) 16.10 Медицина будущего (12+) 16.35 Мультфильмы (6+) 16.50 Бактерии (12+) 17.20 Большой скачок-2021 (12+) 17.45 Фильм «Мафия: игра на выживание» (16+) 19.30 Центр внимания. Сахалин. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+) 21.25 Бионика (12+) 21.55 Свидание для мамы (16+) 22.50 Сериал «М.У.Р.» (16+) 00.20 Человек-праздник (12+)	06.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 06.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 07.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 08.10 Фильм «Не может быть!» (12+) 10.00 Сериал «Свои» (16+) 10.50 Сериал «Свои» (16+) 11.40 Сериал «Свои» (16+) 12.30 Сериал «Свои» (16+) 13.20 Сериал «Условный мент» (16+) 14.10 Сериал «Условный мент» (16+) 15.00 Сериал «Условный мент» (16+) 15.55 Сериал «Условный мент» (16+) 16.40 Сериал «Условный мент» (16+) 17.40 Сериал «Условный мент» (16+) 18.30 Сериал «След» (16+) 19.20 Сериал «След» (16+) 20.10 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.30 Сериал «След» (16+) 00.25 Сериал «След» (16+) 01.15 Сериал «Следствие любви» (16+) 02.05 Сериал «Следствие любви» (16+) 02.55 Сериал «Следствие любви» (16+) 03.30 Сериал «Следствие любви» (16+) 04.10 Сериал «Следствие любви» (16+) 04.50 Сериал «Следствие любви» (16+) 05.30 Сериал «Следствие любви» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* **ВОДИТЕЛЬ**
категории С и Е
на самосвал
☎ **286554**

воскресенье, 11 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Сериал «Петербург. Любовь. До востребования» (12+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Петербург. Любовь. До востребования» (12+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Здоровье (12+) 08.10 Зоры (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 «Русский Север. Дорогами открытий». Док. фильм (0+) 15.15 Александр Абдулов. «Жизнь на большой скорости» (16+) 17.05 День семьи, любви и верности. Праздничный концерт (12+) 19.15 Три аккорда. Новый сезон (16+) 21.00 Время 22.00 Какими вы не будете. «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+) 00.05 Фильм «Пиратский Неаполь» (18+) 02.00 Модный приговор (6+) 02.50 Давай поженимся! (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	04.20 Фильм «Счастливого маршрута» (12+) 06.00 Фильм «45 секунд» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Большая переделка 12.00 Парад юмора (16+) 14.00 Сериал «Полоса отчуждения» (12+) 17.50 Фильм «Сердечные дела мастера» (12+) 20.00 Вести 21.50 Фильм «Тренер» (12+) 00.30 «Тренер». Док. фильм (16+) 01.45 Фильм «Счастливого маршрута» (12+) 03.20 Фильм «45 секунд» (12+)	05.50 Сериал «Лесник» (16+) 08.20 Кто в доме хозяин? (12+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 Детская Новая волна-2021 (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Сериал «Уцелевшие» (16+)  20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Уцелевшие» (16+) 23.30 Маска. Второй сезон (12+) 02.55 Скелет в шкафу (16+) 03.50 Сериал «Адвокат» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) АСТВ 12 ТВК 20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».	06.00 Сериал «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+) 09.00 Новости дня 09.15 Сериал «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.15 Оружие Победы (6+) 13.40 Сериал «Последний бронепоезд» (16+) 18.00 Новости дня 18.15 Легенды советского сыска (16+) 20.45 Фильм «Черный принц» (6+) 22.40 Сериал «Вход в лабиринт» (12+) 04.35 «Один в поле воин. Подвиг 41-го». Док. фильм (12+) 05.20 Фильм «И была ночь...» (12+) 05.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Пять ужинов (16+) 07.55 Фильм «Формула любви» (16+) 09.45 Фильм «Родня» (16+) 11.45 Фильм «На краю любви» (16+) 15.45 Фильм «Радуга в небе» (16+) 19.45 Скажи, подруга (16+) 20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+) 23.05 Фильм «Отель «Купидон» (16+) 03.05 Сериал «Нина» (16+) 06.15 Фильм «Формула любви» (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Все как у зверей (12+) 07.30 Добавки (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин. Итоги недели (16+) 08.30 Научтоп (12+) 08.55 Мультфильмы (6+) 09.05 На пределе. Испытания (12+) 09.35 Сериал «Крыша мира» (16+) 10.25 Сериал «Запретная любовь» (16+) 12.10 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+) 13.00 Центр внимания. Сахалин. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «М.У.Р.» (16+) 15.00 Свадебный размер (16+) 15.50 Научтоп (12+) 16.20 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+) 17.05 Концерт ко Дню семьи, любви и верности (12+) 19.15 Семейные ценности (16+) 19.30 Центр внимания. Сахалин. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Сокровища ОК» (16+) 21.50 Свадебный размер (16+) 22.45 Сериал «М.У.Р.» (16+) 00.15 «Несовершенная случайность». Док. фильм (12+)	06.00 Сериал «Следствие любви» (16+) 06.05 Сериал «Следствие любви» (16+) 06.45 Сериал «Следствие любви» (16+) 07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 09.00 Сериал «Аз вон дам» (16+) 09.55 Сериал «Аз вон дам» (16+) 10.55 Сериал «Аз вон дам» (16+) 11.45 Сериал «Аз вон дам» (16+) 12.40 Сериал «Чужой район-3» (16+) 13.40 Сериал «Чужой район-3» (16+) 14.35 Сериал «Чужой район-3» (16+) 15.30 Сериал «Чужой район-3» (16+) 16.30 Сериал «Чужой район-3» (16+) 17.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 18.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 19.20 Сериал «Чужой район-3» (16+) 20.20 Сериал «Чужой район-3» (16+) 21.15 Сериал «Чужой район-3» (16+) 22.10 Сериал «Чужой район-3» (16+) 23.10 Сериал «Чужой район-3» (16+) 00.05 Сериал «Чужой район-3» (16+) 01.05 Сериал «Чужой район-3» (16+) 02.00 Сериал «Аз вон дам» (16+) 02.55 Сериал «Аз вон дам» (16+) 03.40 Сериал «Аз вон дам» (16+) 04.25 Сериал «Аз вон дам» (16+) 05.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31


Если работник провинился

Взыскание и поощрение являются противоположными мерами воздействия на работника, при помощи которых можно либо наказать его, либо поблагодарить за успешную работу. К сожалению, практика показывает, что на большинстве современных предприятий развит именно система наказаний, которая применяется к работникам даже за малейшие проступки. Поэтому важно знать, как законодательно регулируется взыскание, на какие виды оно делится и как должно применяться правильно.

Виды наказаний и их регулирование

Наказание является одним из методов мотивации работников, который направлен на внушение им чувства страха перед определенным административным воздействием со стороны руководства компании.

Основной целью применения наказания является недопущение совершения сотрудником действий, которые могли бы принести вред работодателю.

В зависимости от методов, которые применяются для воздействия на работника, все виды наказания можно разделить на две группы:

НЕМАТЕРИАЛЬНЫЕ

Они не предполагают никакого финансового воздействия на подчиненного и представлены в форме дисциплинарных взысканий. Их виды установлены ст. 192 ТК РФ и представлены в форме:

- замечания;
- выговора;
- увольнения.

Стоит отметить, что эти методы приведены по мере возрастания их серьезности.

Основания для их применения также зависят от того, какой именно степени тяжести был совершен дисциплинарный проступок.

МАТЕРИАЛЬНЫЕ

Основным методом воздействия в данном случае выступает именно денежная составляющая, при помощи которой сотрудника наказывают за различные проступки.

Примерами материальных взысканий могут быть:

- штрафы;
- лишение премии (депремирование);
- привлечение к материальной ответственности;
- временное сокращение соцпакета и т. п.

В отличие от дисциплинарных взысканий, регулирование которых осуществляется трудовым законодательством, материальные методы не имеют под собой такой правовой базы.

Например, введение системы штрафов вообще не предусмотрено законодательством и поэтому является незаконным, на основании чего работодателя могут привлечь к ответственности.

Установление других форм материального наказания также имеет свои правила и особенности, которые обязательно должны учитываться.

Основанием для применения такого взыскания является совершение работником дисциплинарного проступка, то есть действий, которые нарушают трудовую дисциплину. В зависимости от конкретного основания дисциплинарные взыскания делятся на такие виды:



Замечание. Данный метод воздействия является наиболее лояльным по отношению к работникам, поскольку носит словесный характер и имеет произвольную форму. Чаще всего замечание применяется в отношении сотрудника, который совершил несерьезный проступок, например, опоздал на работу.

Однако работодатель может оформить замечание и в письменной форме, издав соответствующий приказ. Занесение замечания в трудовую книжку не предусмотрено.

Выговор. Этот метод носит уже более официальный характер, поскольку объявление выговора происходит в документальном виде и полагается за совершение более серьезных нарушений.

Основанием для применения этой меры может быть однократное или повторное негрубое нарушение сотрудником трудовой дисциплины: неисполнение или некачественное исполнение своих трудовых обязанностей (прописанных в должностной инструкции), нарушение законодательства или правил внутреннего трудового распорядка, которое произошло по его вине.

Выговор также не заносится в трудовую книжку, но может быть отмечен в личной карточке работника. В течение года после его вынесения работодатель имеет право отменить свое решение и снять данное наказание.

Увольнение. Это наказание может применяться только в случае совершения работником нарушений, предусмотренных законодательством. К таким случаям относятся:

- однократное нарушение сотрудником своих трудовых обязанностей, если данное нарушение является грубым;

- повторное неисполнение обязанностей, если уже имеется оформленное ранее дисциплинарное взыскание;

- принятие необоснованного решения руководителем организации, его заместителем или главным бухгалтером, если оно повлекло за собой причинение ущерба имуществу работодателя;

- совершение сотрудником проступка, который является основанием для утраты доверия к нему или считается аморальным.

Стоит учесть, что за один и тот же проступок нельзя применять к сотруднику разные виды наказания (например, выговор и увольнение).

Также важным является и соблюдение правильной процедуры, которая применима ко всем видам дисциплинарного взыскания. Она состоит в том, что перед наказанием работодатель должен подготовить доказательства вины сотрудника, потребовать с него письменное объяснение и издать соответствующий приказ.

Также необходимо соблюдать установленные сроки, в течение которых можно применять дисциплинарное взыскание. Они составляют полгода с момента совершения проступка и один месяц со дня его обнаружения. Если в течение года сотрудник не нарушал трудовую дисциплину, замечание или выговор автоматически снимаются. Увольнение же можно

оспорить только в судебном порядке.

Виды материальных взысканий

Второй и часто более эффективной группой мер влияния на сотрудника является денежное воздействие, то есть лишение его определенной части заработной платы. Такие методы чаще являются неофициальными, поскольку в действующем законодательстве не предусмотрены. К наиболее распространенным из них относятся:

Штрафы. Это удержание из заработной платы части средств в форме наказания за совершение какого-либо проступка. Ни в ТК РФ, ни в федеральных законах применение штрафов не предусмотрено, поэтому такие действия работодателя являются незаконными. Однако в случае получения черной или серой заработной платы работодатель вполне может лишить сотрудника части денег в виде наказания.

Лишение премии. Может быть как полным, так и частичным, когда сотрудник все-таки получает премию, но в меньшем размере. Этот способ является более законным, чем предыдущий, но требует подробной разработки системы премирования на предприятии. Она должна включать в себя условия, при которых лишение премии возможно в некоторых случаях, например:

- при наличии дисциплинарного взыскания;
- в случае недостижения установленных показателей работы;
- при условии невыполнения тру-

довых обязанностей и т. п.

Главное, чтобы все эти условия были прописаны во внутренних документах предприятия, а сама премия не была обязательной и безусловной составляющей заработной платы. В противном случае ее невыплата будет нарушением трудового законодательства.

Привлечение к материальной ответственности

Данный метод наказания можно применять только в том случае, если сотрудник в результате совершения каких-либо действий нанес ущерб имуществу предприятия. В зависимости от конкретной ситуации возмещение ущерба может происходить как в полном объеме, так и в рамках среднемесячной заработной платы. При этом факт совершения подчиненным проступка необходимо подтвердить документально.

Временное сокращение соцпакета. Он может включать в себя дополнительные услуги по обеспечению отдыха и досуга сотрудников, например: оплата обедов, фитнес-зала, предоставление путевок и т. п. Лишить этих услуг в качестве наказания можно только в том случае, если обязательство по их оплате не содержится во внутренних нормативных документах предприятия.

Применение каждого из данных видов наказания требует от работодателя осторожности и соблюдения всех установленных правил, поскольку большинство данных методов являются не вполне законными.

Ящур (афтозная лихорадка) - острое инфекционное заболевание животных, главным образом крупного рогатого скота, коз и свиней, выражающееся в лихорадке и образовании сыпи в виде пузырьков (афт) на слизистой полости рта, на коже в области копытцев, на коже вымени.

Может передаваться и человеку

Установлено семь серотипов и более 60 подтипов (вариантов) вируса. Переболевание животных ящуром, вызванное вирусом одного какого-либо типа, не создаёт иммунитета против остальных типов. Наиболее подвержены заболеванию молодые животные, у которых ящур протекает тяжело в острой форме и с массовой гибелью 80-100%. Отдельные животные, переболевшие ящуром, а также иммунизированные против ящура и содержащиеся совместно с больными, длительное время могут быть вирусоносителями и являться потенциальным источником инфекции. Отдельные животные, переболевшие ящуром, являются вирусоносителями более 400 дней.

В определенных условиях ящур может передаваться и человеку (при доении, уходе, лечении, убое), особенно лицам, контактирующим с больными животными, или детям, потребляющим сырое молоко от ящурных коров, воздушно-капельный путь заражения (при дыхании, кашле животных), а также через предметы, загрязненные их выделениями. От человека к человеку инфекция не передается. Дети более восприимчивы к ящурю, чем взрослые. После непосредственного заражения человека вирусом ящура начинается инкубационный бессимптомный период, который длится от трех до десяти дней. Затем происходит активация вируса в крови зараженного человека, которая проявляется следующей симптоматикой: у больного диагностируют резкое повышение температуры, сильную слабость, ломоту в суставах, головную боль, отсутствие аппетита. Также присутствует боль в мышцах, особо ощутимая в области поясницы. По истечении 2-3 дней к указанным симптомам ящура присоединяется светобоязнь, усиленное слюноотделение, появляются болезненные ощущения при мочеиспускании. Затем появляются признаки на слизистых оболочках и коже. Так, на внутренней стороне щек образуются небольшие пузырьки белого цвета, которые называют афтами. В некоторых случаях, при осложненном течении болезни они появляются также и на слизистой части губ, глаз, носа, на поверхности языка. Встречаются также афты, расположенные на кончиках пальцев, в межпальцевых складках. Через небольшой промежуток времени афты разрываются и на их месте остаются язвочки с сероватым дном и красной каемкой. После того как афты вскрылись, температура тела у больного немного падает, однако слюноотделение повышается, становится тяжело пережевывать и глотать пищу. Ящур у человека может протекать без клинических признаков, иногда определяется по наличию в крови специфических антител, и с выраженными клиническими проявлениями, доброкачественно или порой с довольно тяжелыми симптомами и осложнениями со стороны кишечника, легких и особенно сердца.

Переносчиком инфекции могут быть и невосприимчивые к ящурю животные, такие как собаки, кошки, лошади, а иногда и птицы.

Источником инфекции являются больные ящуром животные, в том числе находящиеся в скрытом периоде течения болезни, который обычно длится от 1 до 7 дней, иногда до 21 дня. Больные животные выделяют вирус во внешнюю среду с содержимым и стенками афт, молоком, слюной, выдыхаемым воздухом, мочой и фекалиями, в результате чего происходит заражение пастбищ, помещений, инвентаря, водоисточников, кормов, транспортных средств. Кроме того, источником возникновения заболевания животных ящуром являются необезвреженные продукты и сырье, полученные от больных ящуром животных, а также загрязненные выделениями больных животных корма, вода, подстилка, предметы ухода, одежда и обувь людей, транспортные средства, на которых вирус ящура способен длительно сохраняться и передвигаться на значительные расстояния. Инфицированные вирусом ящура мелкие частицы кормов, почвы, подстилки могут переноситься ветром на расстояние нескольких километров.

Возбудитель РНК-содержащий вирус очень чувствителен к нагреванию: в молоке при 100°C он погибает в течение 5 минут, а при пастеризации молока 70°C - в течение 30 минут. В сточных водах в холодное время года выживает до 103 дней, в



летнее - 21 день, осенью - 49 дней. На шерстом покрове животных вирус сохраняется до 50 дней, на одежде - до 100, в помещениях - до 70, в кормах - до 30-150, почве - до 40-150, в свежем молоке (4°C) - до 15, в колбасах - до 56 дней. В соленых и копченых продуктах - до 50 дней. В быстрозамороженном мясе (ниже - 20 °C) вирус может сохраняться годами.

Клинические признаки заболевания

При остром течении болезни - у крупного рогатого скота отмечаются ухудшение аппетита, вялая жвачка, повышенное слюноотделение. Затем повышение температуры тела до 40,5-41,50C, угнетение, отказ от корма, прекращение жвачки. На 2-3 день на внутренней поверхности нижней и верхней губ, на беззубом крае нижней челюсти, на языке и слизистой оболочке щек появляются афты, заполненные вначале прозрачной, затем мутноватой жидкостью, у некоторых животных - в межкопытцевой щели и на вымени. Образование афт в полости рта сопровождается сильным слюноотечением, развитие афт на конечностях вызывает нарушение походки, хромоту, появление панарициев, залёживание животных. Через 12-24 часа стенки афт разрываются, образуются эрозии, в это время температура тела понижается до нормальной, наступает обильное слюноотечение. У лактирующих животных резко понижается молочная продуктивность. Беременные животные часто abortируют. У телят ящур протекает в безафтозной форме с явлениями острого гастроэнтерита. На течение болезни большое влияние оказывают различные стрессовые воздействия, сопутствующие болезни и др. Смерть взрослых животных наступает через 5-14 суток, молодняка - через 1-2 суток.

У свиней отмечаются лихорадка, угнетение, ухудшение аппетита. На коже конечностей, в области межкопытцевой щели, венчика и мякишей появляются красные болезненные припухлости, затем афты, которые, разрываясь, образуют эрозии. Заболевание конечностей сопровождается хромотой, иногда спаданием копытцев. Чаще афты появляются на пятачке, сосках и редко на слизистой ротовой полости. У взрослых свиней ящур длится 8-25 дней, у поросят-сосунов протекает в септической форме и в первые 2-3 дня болезнь вызывает гибель 60-80% животных.

У овец характерным симптомом является хромота, чаще поражаются конечности, реже - ротовая полость.

Специфическая профилактика

Основой профилактики ящура является поголовная вакцинация восприимчивых животных. Формирование иммунитета проходит в первые четыре дня после вакцинации (иммунитет, невосприимчивость животных к заражению длится в течение одного года при условии соблюдения схемы вакцинации).

Основные мероприятия по профилактике ящура:

1. Обеспечение работы хозяйств в режиме «закрытого типа», исключение допуска к местам содержания животных посторонних лиц, исключение завоза необработанного инвентаря и заезда на территорию, где содержатся животные, транспортных средств, не прошедших специальной обработки; обязательно проводить ограживание и оканавливание территории хозяйства;
2. Оборудование санитарными пропускниками, дезинфекционными барьерами (ковриками) въездов (входов) на территорию животноводческого предприятия, а также поддержание их в рабочем состоянии;
3. Исключить доступ на территорию хозяйства (предприятия) бродячих собак и диких животных, а также других видов животных, не свойственных данному хозяйству;
4. Запретить бесконтрольный выгул и пастьбу животных. Не осуществлять пастьбу в непосредственной близости от федеральных трасс и железнодорожных путей, железнодорожных вокзалов и аэропортов;
5. Соблюдать зоогигиенические и ветеринарные требования содержания животных, приобретение кормов только в благополучных по заболеванию животных территориях с обязательным проведением их термической обработки перед скармливанием, подтверждение их безопасности в ветеринарно-санитарном отношении;
6. Покупку, продажу, сдачу на убой, выгон, размещение на пастбище и все другие перемещения и перегруппировки животных, реализацию животноводческой продукции проводить только с ведома и разрешения государственной ветеринарной службы;
7. Приобретать животных и продукцию животного происхождения в местах санкционированной торговли с наличием ветеринарных сопроводительных документов, подтверждающих благополучие места вывоза животных;
8. Лицам, обслуживающим животных, строго соблюдать правила личной гигиены, иметь запас спецодежды, средств индивидуальной защиты, запас дезинфекционных средств;
9. Систематически в животноводческих помещениях (в т.ч. в помещениях для хранения и приготвления кормов) проводить дезинфекцию, дератизацию и дезинсекцию;
10. Вновь приобретаемых животных регистрировать в сельских администрациях, проводить обязательное биркование и осуществлять обязательное карантинирование перед вводом в основное стадо;
11. Не допускать употребление сырого молока, приобретенного у частных лиц;
12. Обязательно вакцинировать КРС начиная с 4-месячного возраста, МРС с 3-месячного возраста с обязательной ревакцинацией;
13. Обеспечение доступа к обслуживанию животных ветеринарными специалистами (проведение вакцинации и необходимых клинических исследований, периодическое осуществление ветеринарных осмотров животных и др. с измерением

температуры тела;

14. Убой животных производить только на специализированных бойнях, не допускать подворного убоя; не допускать убоя животных, в том числе и вынужденного убоя, без предварительного осмотра ветеринарным специалистом, а после убоя обязательное проведение ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и продуктов убоя ветеринарным специалистом;
 15. Не допускать незаконной торговли, в несанкционированных местах торговли;
 16. Строго выполнять требование Правил по сбору, утилизации и уничтожению биологических отходов;
 17. Ввоз и перемещение животных осуществлять по согласованию с государственным ветеринарным учреждением;
 18. Создать резерв горюче-смазочных материалов в случае ликвидации ЧС;
 19. При возникновении подозрения на заболевание животных руководитель хозяйства (владелец животного) и ветеринарный специалист, обслуживающий хозяйство (населенный пункт), обязаны немедленно сообщить о возникшем подозрении специалистам государственной ветеринарной службы, ГБУ «Станция по борьбе с болезнями животных № 1», по тел. 77-02-02, 77-23-36 и до их прибытия в хозяйство (населенный пункт) обязаны:
 - изолировать больных и подозрительных по заболеванию животных в том же помещении, в котором они находились; закрепить за ними отдельный обслуживающий персонал, исключив контакт его с лицами, ухаживающими за другими животными. Остальных животных оставить на месте и не допускать их перевода в другие помещения и на другие участки пастбищ;
 - домашнюю птицу на территории неблагополучного пункта содержать в закрытых помещениях, а собак - на привязи;
 - не допускать передвижения людей за пределы неблагополучного пункта без соблюдения мер и порядка, установленных местными ветеринарными органами и комиссией по борьбе с ящуром;
 - лица, обслуживающие больной или подозрительный в заболевании ящуром скот, должны быть обеспечены сменной одеждой и обувью, полотенцами, мылом и дезрастворами для обработки рук, а также аптечкой первой медицинской помощи;
 - прекратить убой и реализацию животных всех видов и продуктов их убоя;
 - прекратить вывоз с территории хозяйства (фермы) продуктов и сырья животного происхождения, кормов и других грузов;
 - необходимо прекратить любые хозяйственные связи с неблагополучной по ящурю территории.
- Выполнение указанных мер обеспечит надежную сохранность принадлежащих вам животных, сохранит ваше здоровье!

Подготовлено Государственным бюджетным учреждением «Станция по борьбе с болезнями животных № 1».

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Расрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Расрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

САХГЕМС
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
 из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Расрочка платежа, бесплатное хранение
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Сахалинец обокрал подругу

В дежурную часть ОМВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 25-летней местной жительницы о том, что из ее дома были похищены ювелирные украшения стоимостью 200 тысяч рублей. При этом поспонно к ней не приходили, а на окнах и дверях следы взлома отсутствовали.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции установили личность гражданина, причастного к совершению данной кражи. Им оказался 25-летний житель райцентра.

Как оказалось, молодой человек является близким другом заявительницы и был вхож в ее дом. По предварительным данным, в один из дней, примерно в середине мая, подозреваемый

пришел в гости к потерпевшей. Пока девушка была занята своими делами, злоумышленник поднялся на второй этаж и в одной из комнат увидел шкатулку. Открыв ее, он обнаружил ювелирные украшения, среди которых были две пары сережек, браслет, цепочка и кольцо с жемчугом. Гражданин решил похитить драгоценности, пока этого не видит хозяйка дома. Побыв в гостях еще примерно 15 минут, подозреваемый покинул помещение.

Часть похищенных украшений была изъята сотрудниками полиции и будет возвращена законной владелице.

Возбуждено уголовное дело, в отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

Угон раскрыли по горячим следам

В отдел МВД России по городскому округу «Охинский» обратилась местная жительница с заявлением об угоне принадлежащего ей автомобиля иностранного производства. Заявительница уточнила, что машина пропала прямо со двора.

Сотрудники полиции в течение суток установили личность подозреваемого в совершении угона. Им оказался несовершеннолетний местный житель, ранее попадавший в поле зрения правоохранительных органов. 15-летний гражданин уже привлекался к уголовной ответственности за совершение имущественных преступлений, а также был осужден за аналогичное деяние.

Как выяснилось, подозреваемый примерно в шестом часу утра находился в районе, где потерпевшая припарковала авто. Проверив ручки иномарки, он увидел, что машина не заперта и не оснащена сигнализацией. Беспрепятственно он проник в салон транспортного средства и с помощью подручных предметов запустил двигатель, после чего тронулся с парковочного места. Неправомерно завладев чужим транспортным средством, он покинул районный центр, но по пути следования по лесной дороге автомобиль увяз. Тогда злоумышленник бросил машину и скрылся. В дальнейшем полицейские обнаружили угнанный автомобиль, который был изъят и возвращен потерпевшей.

Возбуждено уголовное дело, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девчонка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.



2. Первоклассный парень Коржик, игрун, красотун, отличный друг, готовится к переезду к любящим хозяевам. Его выразительные глаза никого не оставят равнодушным. Общительный, энергичный, около года, охотно общается со своими собратьями.



3. Немного поначалу будет стесняться, но быстро станет своим парнем. Кастрирован, ходит в лоток с наполнителем. Звонить на номер 8-962-123-58-53, Алина.

3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семья, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой гроз-



4. Красавчик Валентин очень стильный и добрый пёс, временно проживающий в приюте «Пёс и Кот», желает познакомиться с семьёй, которая готова принять нового члена семьи, и переехать в новый дом.

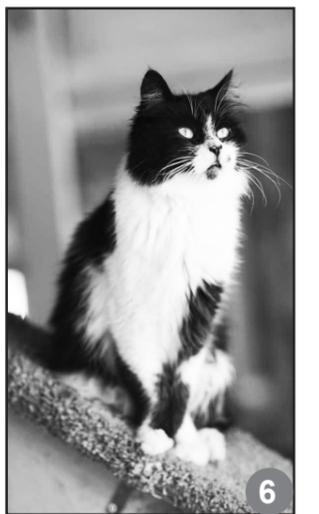
Валентин обещает быть хорошим мальчиком и не только сопровождать вас на прогулках, но и составлять компанию тихими зимними вечерами, быть хорошим компаньоном на пикниках и поездках на море. Вы будете под надёжной защитой этого славного пёсика.

Не против полежать на диване и подставить пузико под ласковую руку хозяина. Валентин молод, красив, кастрирован, приучен к выгулу. Если вам понравился Валентин, звоните по номеру телефона 8-924-190-87-07 (Катя).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень



застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залихватисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитонша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



6. Подарите дом замечательному Котофею!!!

Профессор, как и положено взрослому умудренному опытным коту, спокоен, выдержан и строг. Но в то же время он очень добрый, нежный мальчик, который очень нуждается в своём человеке и в своём доме. И хотя он старожил приюта «Пёс и Кот», но все ещё надеется, что одним прекрасным днём он уедет в свой дом, где у него будет свой уголок в доме и в сердце своего единственного человека.

Котофей обследован, патологий не обнаружено, ему нужно хорошее питание, контроль, и всё... нет, пожалуй, не всё. Очень нужны любовь и внимание. Он чистоплотен (все делишки только в лоток), кастрирован.

Если вы хотите впустить этого замечательного малыша в своё сердце и в свой дом, звоните на номер +7 (962) 106-69-09, Марина.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Яичный рулет с колбасой, помидорами и зеленью

Ингредиенты: яйца - 7 шт., помидоры - 170 г, колбаса варёная - 90 г, петрушка свежая - 15 г, масло растительное - 30 мг, соль и перец - по вкусу.

Приготовление: колбасу и помидоры нарезаем небольшими кубиками. Петрушку мелко нарезаем, оставив несколько листиков для подачи. В миску разбиваем яйца. Взбиваем их венчиком или миксером до однородности. Солим и добавляем чёрный молотый перец по вкусу. К яйцам добавляем колбасу, помидоры и петрушку. Перемешиваем, чтобы все компоненты равномерно распределились.

В сковороде разогреваем растительное масло. Выливаем в сковороду небольшое количество яичной смеси (примерно 1 половник). Жарим на умеренном огне примерно 1-2 минуты, пока яйца не «схватятся». Сковороду можно накрыть крышкой.

С помощью лопатки сворачиваем получившийся блинчик рулетиком, оставив незавёрнутым небольшой край. Отодвигаем яичный рулет на край сковороды. При необходимости смазываем свободную часть сковороды растительным маслом. Яичную смесь



перемешиваем и выливаем в сковороду такое же количество, как и для предыдущего блинчика. Даем яичной смеси растечься и соединиться с краем уже получившегося рулетика. Ждём 1-2 минуты, пока смесь «схватится». Затем продолжаем сворачивать рулет. Так продельваем со всей яичной массой.

Готовый рулет переворачиваем швом вниз, выключаем огонь, накрываем сковороду крышкой и оставляем на 3-4 минуты.

Яичный рулет с колбасой, помидорами и зеленью готов. Нарезаем омлет-рулет порционными кусочками и подаём к столу.

Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

245 рублей.

Яйца – 70 руб.

Помидоры – 85 руб.

Колбаса варёная – 65 руб.

Петрушка свежая – 25 руб.

Масло растительное, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подарок! Обязательная сертификация!

Свинина, тушенная с грибами, в сметанном соусе

Ингредиенты: свинина - 500 г, шампиньоны - 300 г, сметана 15%-ная - 350 г, масло растительное - 1,5 ст. л., лук зеленый - пучок, соль и черный перец по вкусу.

Приготовление: свинину нарежьте небольшими кубиками. Шампиньоны нарежьте четвертинками.

В сковороде на сильном огне разогрейте растительное масло. Добавьте мясо и, помешивая, обжарьте 3-4 минуты, до образования золотистой корочки. Добавьте грибы, щепотку соли и молотого черного перца.

Уменьшите огонь до среднего и, помешивая, жарьте свинину с грибами 8-10 минут, пока сок, который дадут грибы, не выпарится.

Уменьшите огонь до минимального, добавьте в сковороду сметану. Хорошо перемешайте.

Прикройте сковороду крышкой и тушите свинину с шампиньонами в сметанном соусе 10 минут,



периодически помешивая.

Выключите огонь, попробуйте блюдо и при необходимости добавьте по вкусу еще соли и черного перца. Зеленый лук мелко нарежьте и посыпьте готовое блюдо перед подачей.

Подавать свинину, тушенную с грибами, в сметанном соусе, можно со свежим хлебом, картофельным пюре, макаронами или гарниром из круп.

Соус «Цезарь»

Ингредиенты: сыр пармезан - 100 г, филе анчоусов - 5 шт., яйца - 4 шт., масло оливковое - 400 мл, соус вустерский («Ворчестер») - 3 ст. л., чеснок - 1 зубчик, сок лимонный - 2 ч. л., соль - 1 щепотка.

Приготовление: в чашу блендера разбиваем яйца. Взбиваем яйца погружным блендером 1-2 минуты, до образования лёгкой пены.

Продолжая взбивать, потихоньку добавляем оливковое масло и взбиваем до полужидкого состояния. Аккуратно! Не сделайте майонез!

Далее добавляем филе анчоусов, чеснок, лимонный сок, щепотку соли и соус «Ворчестер».

Сыр пармезан натираем на мелкой тёрке и добавляем к остальным ингредиентам. Густоту соуса можно регулировать именно сыром пармезан.

Всё взбиваем до однородной массы 1-2 минуты.

Соус «Цезарь» готов. Идеальный соус - залог идеального салата «Цезарь».



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40
13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30, 17.10 ИнтерШум
07.50 «Фейк-ньюз», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке
09.30 Афиша
10.30 «О Май Гаджет», техноновости
10.50 «РакаМакаФо», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.10 «Тайник туриста», игра
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн-ср)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (чт, пт)
Золотой хит
13.00-14.00 Открытая студия
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (ср) «Крупным планом», программа о кино
20.00-21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 2 раза в день по будням - «Горячая 20-ка», игра

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс)
Золотой хит
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



- У вас есть свободные столики?
- А вы одна или со Спутником?

Зрелый возраст — это когда иллюзии кончились, а простатит ещё не начался.

- Учёные установили, что веганы живут на 15% дольше.

- Чем остальные?

- Чем предполагалось.

Только когда пришла настоящая жара, стало ясно, как много народ наделал стремных татуировок.

- Почему от тебя так перегаром несёт?!

- Я перегорел.

Настоящий прорыв в науке совершится тогда, когда учёные смогут объяснить, почему пиво охлаждается долго, а согревается быстро.

При встрече вместо «Привет!» нужно будет говорить «Привит!»

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



