

№27  
(1195)  
7 июля  
2021  
среда

# Телемир

TM  
16+

Твоя любимая газета

## ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257  
выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания.  
Необходима консультация специалиста

## АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55.733-222

— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. Мин. здравоохр. Сак. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление,  
отделка,  
расширение  
УСТАНОВКА  
МЕЖКОМНАТНЫХ  
ДВЕРЕЙ

ЦЕНЫ НИЗКИЕ  
КАЧЕСТВО  
☎ 27-86-32

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТО-  
ЯНКУ И АВТОМОБИЛИ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

## «Я уже не в том возрасте, чтобы бросать карьеру ради семьи» 7



В этом году российского зрителя ожидает премьера детектива «Полицейское братство» с участием золотого состава артистов легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей». Одну из ролей в нем играет Александр Половцев. Актер рассказал «Вечерке» о своем образе, настоящих чувствах и о том, почему он перестал ходить в кино и играть в театре.

- Александр, не боитесь, что в проекте «Полицейское братство» зрители не воспримут вас в старом актерском составе, но в новых амплуа? - Это зрителю судить. Но смешно отказываться от работы. Если она у меня есть, я стараюсь делать ее хорошо. Да и герои у нас совершенно другие, просто актерский состав почти такой же. «Полицейское братство» — это рабочее название, мы еще думаем над ним. В сериале журналист, бандит, следователь в отставке и оперативник. Но в силу обстоятельств они друг друга выручают в разных жизненных ситуациях. Так что мужское братство там существует.

## Вред и польза картофеля

Подробности на стр. 12 и 13

"Мега Транс Сервис"  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА  
ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города . от 1 кг  
России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО  
ул. Пуркаева, 65

Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

## БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ  
МЕБЕЛЬ  
Высококачественная  
В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры  
Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!  
ТЦ "Мегаград", ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

## АВТОШКОЛА

«За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, С, СЕ, D

27-24-64,  
40-66-03

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

ПОД ВОДУ

С ОБСАДКОЙ

Гарантия  
Требуется  
специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

## Стоматологическая клиника ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

## СТИРКА КОВРОВ

Чистяковъ  
CLEANING COMPANY  
(от 2 дней)

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

## ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках



Телефоны:  
40-80-80  
40-80-40

## СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ 70 000 руб.

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование — комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

# НОВЫЙ ACTV

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА  
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:  
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);  
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);  
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);  
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).  
Кроме того, телеканал **ACTV** — первый и единственный на Сахалине — запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении ACTV, доступном для скачивания в App Store и Google Play.  
По вопросам настройки просмотра телеканала ACTV обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.



## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

**Детский невролог-остеопат**  
**Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Детский мануальный терапевт-остеопат**  
**Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999  
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
 Гарантийная поддержка один месяц.  
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
 УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**

САЛОН Кухни

**Скидки от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 31.07.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Ле Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Лиц. № 8502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

**ООО «ВИРГО»**

**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА**

Удаление папиллом, кондилом, родинок

**Тел. 48-03-77**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131 **Т. 72-19-88**

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

**488-424**

**Megapolis** **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «МЕГАПОЛИС»**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

Отдел информации «Телемира»

**49-16-06**



**Филiaal ПАО «ДЭК» «Сахалин-энергосбыт» ограничит подачу электроэнергии частным клиентам, имеющим задолженность за потребленную электроэнергию. Предусмотренные законодательством меры к неплательщикам коснутся тех, кто был в установленные сроки уведомлен в должном порядке. В июне «Сахалинэнергосбыт» направил более 17 тыс. предупреждений.**

Ограничения будут проводиться практически во всех населенных пунктах региона. Только в Южно-Сахалинске в списках на ограничение – 2 142 адреса, в том числе по ул. Ленина, 164-168, 180-314; Сахалинской, 32-34; Милицейской, 7-13; Бумажной, 244-248; Долинской, 30-33; Крайней, 33-а; Долинской, 22-45; Запад-

ной, 15-84; Вокзальной, 5-9; Пограничной, 63-65; Крюкова, 35; Железнодорожной, 77-79; Лермонтова, 15-52.

В соответствии с законом энергокомпания вправе ввести ограничение в энергоснабжении клиента, если его долг превысил два норматива потребления. После соответствующего уведомления на погашение задолженности или заключение соглашения о реструктуризации долга отводится 20 дней с момента предупреждения. Если никаких мер со стороны клиента не применяется, то подача электроэнергии ограничивается без повторного предупреждения.

Возобновление энергоснабжения гражданам в прежнем объеме возможно только после полного погашения долга или заключения соглашения о его ре-

структуризации, оплаты пени за просрочку платежей, а также услуги по подключению к электропитанию. Самовольное подключение влечет административную ответственность в виде штрафа.

Филиал ПАО «ДЭК» «Сахалинэнергосбыт», выполняя по агентскому договору функции сбыта электроэнергии в зоне деятельности ПАО «Сахалинэнерго», напоминает о необходимости оплачивать счета до 25-го числа каждого месяца и предупреждает о последствиях неплатежей. Помимо ограничений в энергоснабжении в отношении должников ведется судебная работа. С потребителями, не исполнившими решения суда о погашении задолженности, начинают работать судебные приставы.

## «Большой школьный пикник» объединяет детей всех регионов России

Более 1000 активистов РДШ из всех регионов страны объединил в Москве Всероссийский школьный пикник Российского движения школьников, став ярчайшим событием окончания учебного года.



Одна из 10 участников, победителей федерального отбора от Сахалинской области, учащаяся 8 класса СОШ села Стародубского Долинского района Анжелика Касилина поделилась впечатлениями от поездки.

**- Как прошла поездка? Легкой была дорога до Москвы?**  
 - Поездка прошла великолепно. Дорога была легкой - самолет, потом увлекательная поездка на аэроэкспрессе и метро до отеля «Вега Измайлово». Жили на 12 этаже, с которого открывался отличный вид на город. Нас было 10 человек, включая нашего куратора Кузнецову Ирину Николаевну.

**- Куда вы ходили, что удалось увидеть в Москве?**  
 - В Москве мы провели 3 замечательных дня. Мероприятия проходили в Гостином дворе недалеко от Красной площади. Было очень много разных встреч, мы разрывались между площадками, где выступали медийные личности - первый заместитель генерального директора ВГТРК Андрей Кондрашов, российский журналист и телеведущий Эрнест Мацкявичюс, генеральный директор и учредитель SEO Black Star Павел Курьянов, известный блогер Настя Рыжик, ведущий шеф-повар, а также амбассадор проекта «Шеф в школе» Константин Ивлев и автор кулинарного проекта на

YouTube «Я учусь готовить» Пелагея Сирота. Хотелось увидеть и услышать всех, но времени было очень мало, а детей очень много.

**- Из каких еще регионов были дети, подружилась с кем-нибудь?**  
 - Наша команда подружилась с ребятами из Бурятии. А также я познакомилась с ребятами из Приморья и Уфы. У каждого ребенка, а нас было больше 1000 человек, было свое любимое направление: физика, лирика, программирование, спорт, инженерия, пилотирование дронов и театральное мастерство. Все вместе мы сделали коллективное селфи на память.

**- В этом году будет какой-нибудь проект у тебя в рамках деятельности в РДШ? Чем будешь заниматься?**  
 - В этом году я не знаю,

будет ли у меня какой-нибудь проект, связанный с РДШ, но с 4 по 16 июля я проведу время в детском палаточном лагере «Сахалинский Артек» в профильной смене РДШ под названием «Робинзоны». А что будет дальше, покажет время.

Мама Анжелики Лариса Васильевна рассказала, с какими эмоциями вернулась из Москвы дочка.

Анжелика уже давно состоит в рядах РДШ. Она любознательный и целеустремленный ребенок и сама рассказала мне, что решила принять участие в Большом школьном пикнике. К ее увлечениям я отношусь хорошо. Пусть участвует, развивается, познает все, что ей интересно. Когда позвонили организаторы и сообщили, что дочь прошла отборочный тур, нас захлестнули эмоции. Гор-

жусь своим ребенком.

**- С какими эмоциями и впечатлениями ребенок вернулся из поездки?**  
 - Из поездки Анжелика вернулась в восторге. У нее осталось только хорошее впечатление. Жалела только о том, что было мало времени. Я очень хочу выразить благодарность сотруднику Областного центра внешкольной воспитательной работы, которые дают нашим детям возможность проявлять себя и посещать такие масштабные мероприятия. И нашему куратору Кузнецовой Ирине Николаевне, которая сопровождала детей в поездке, найдя свободные часы организовать детям экскурсию на Красную площадь и в Измайловский кремль.

Текст и фото [obrazovanie.sakhalin.gov.ru](http://obrazovanie.sakhalin.gov.ru)





# АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



## В областном центре приступили к активному ремонту дворов



В Южно-Сахалинске начались масштабные работы по ямочному ремонту дворовых территорий в рамках поручений, данных губернатором Валерием Лимаренко.

Напомним, ранее проведено обследование дворовых территорий, сформирован адресный перечень дворов, где необходимо провести ремонт, определена площадь участков для асфальтирования. Управляющие компании заключили договоры с подрядными организациями. Уже на этой неделе подрядные организации начнут ремонт по следующим адресам:

- ул. Буюклы, 89А;
- Ленина, 182;
- Сахалинская, 100;
- Южно-Сахалинская, 19;
- Чехова, 43;
- Пограничная, 65;
- Ленина, 482;
- Пограничная, 82А, 80Б;
- Ленина, 314Б;
- Физкультурная, 28;
- Армейская, 1,1А;
- Армейская, 20;

- Армейская, 24;
- Невельская, 31;
- Украинская, 45;
- Переулок Железнодорожный, 3б;
- Переулок Железнодорожный, 3а,
- пр. Коммунистический, 84.

Обращаем внимание, что список может быть скорректирован, исходя из рабочих моментов. Ежедневно перечень будет актуализироваться и дополняться. Сейчас ряд управляющих компаний завершают организационные мероприятия с подрядчиками.

- Объем ремонта большой, перед нами стоит задача - максимально мобилизовать силы, работы будут вестись одновременно по ряду точек, - отметил начальник отдела «Управления мониторинга дорожного хозяйства и благоустройства» Алексей Сапронов.

Напомним, что всего был обследован 1881 двор, выявлено 526 дефектов асфальтобетонного покрытия общей площадью более 29 тысяч квадратных метров. Срок выполнения текущего ремонта - до 1 августа.

**Полный перечень дворов можно найти на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска <https://yuzhno-sakh.ru>.**



## Переболевших ковидом горожан приглашают на медосмотры

Южносахалинцы, перенесшие коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленный медосмотр в поликлиниках по месту жительства. Такая инициатива действует с 1 июля.

Дополнительные методы диагностики позволяют своевременно предотвратить постковидные осложнения. В обязательные методы исследования для пациентов, которые переболели коронавирусом, входят сатурация кислорода и биохимический анализ крови. Если выявляются серьезные изменения состояния здоровья человека, ему назначают рентгенографию и компьютерную томографию органов грудной клетки, УЗИ сердца и сосудов нижних конечностей.

Сейчас сформированы списки пациентов, перенесших опасную болезнь. Пройти обследования им предложат лечебные учреждения или страховые представители. Особое внимание уделяют тем, кто имеет хронические заболевания. Всем, прошедшим углубленную диспансеризацию, дадут рекомендации по реабилитационному лечению. Оно возможно как в стационаре амбулаторно-поликлинического звена, так и в санатории. Программа реабилитации пациентов,

перенесших новую коронавирусную инфекцию, действует в Сахалинской области с 1 сентября 2020 года на базе санатория «Синегорские минеральные воды».

Медики обращают внимание, что перенесшие COVID-19 могут сделать прививку и продлить свой иммунитет уже через 4-6 месяцев после болезни. Провести вакцинацию против коронавирусной инфекции можно без предварительной записи в мобильных передвижных комплексах и специально оборудованных выездных пунктах:

- пл. Победы - ежедневно, с 9.00 до 22.00;
- ТЦ «Мегаберезка», цокольный этаж, рядом с продуктовым магазином - в будни с 12.00 до 16.00, суббота - с 11.00 до 15.00;
- ТЦ «Столица», 3 этаж - с 11.00 до 18.00 с понедельника по пятницу;
- ТЦ «Дом торговли» - в будни с 11.00 до 18.00, по выходным - с 9.00 до 15.00;
- ТРЦ «СитиМолл» - с 10.00 до 19.00;
- парк имени Гагарина, территория озера Верхнего, возле Каравеллы — с 9.00 до 20.00.

При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и полис ОМС. На месте медики проводят консультации с пациентами и предварительное обследование.

**ООО «ТЕЛЕМИР+»** сообщает о готовности предоставить печатную площадь для размещения агитационных материалов в газете «Телемир» зарегистрированным кандидатам, политическим партиям, их региональным отделениям на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, на дополнительных выборах депутата Собрания Анивского городского округа седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 4, на дополнительных выборах депутатов Собрания Невельского городского округа третьего созыва по двухмандатным избирательным округам № 1 и № 2, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования «Городской округ Ногликский» седьмого созыва по двухмандатному избирательному округу № 3, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования городской округ «Охинский» шестого созыва по двухмандатному избирательному округу № 4.

**Стоимость 1 квадратного сантиметра газетной площади – 70 рублей.** По всем вопросам, связанным с заключением договоров и публикацией агитационных материалов, просим обращаться по адресу: **Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, д. 213б. Телефон 8 (4242) 49-16-01.** Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № 15-0103, выданное 06 декабря 2000 года Дальневосточным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

**ООО «МЕДИА-ПАРТНЕР»** сообщает о готовности предоставить эфирное время для размещения агитационных материалов зарегистрированным кандидатам, политическим партиям, их региональным отделениям на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, на дополнительных выборах депутата Собрания Анивского городского округа седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 4, на дополнительных выборах депутатов Собрания Невельского городского округа третьего созыва по двухмандатным избирательным округам № 1 и № 2, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования «Городской округ Ногликский» седьмого созыва по двухмандатному избирательному округу № 3, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования городской округ «Охинский» шестого созыва по двухмандатному избирательному округу № 4.

городского округа седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 4, на дополнительных выборах депутатов Собрания Невельского городского округа третьего созыва по двухмандатным избирательным округам № 1 и № 2, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования «Городской округ Ногликский» седьмого созыва по двухмандатному избирательному округу № 3, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования городской округ «Охинский» шестого созыва по двухмандатному избирательному округу № 4.

|  |   |                      |               |
|--|---|----------------------|---------------|
| <b>Телеканал «Телекомпания АСТВ»</b><br>Свидетельство о регистрации СМИ Эл№ТУ27-00668 от 29.10.2018  | Размещение видеоролика (до 30 секунд)                               | 07.00-18.00          | 170 руб./сек. |
|  |   | 18.00-24.00          | 230 руб./сек. |
| <b>Радиоканал «Радиостанция АСТВ»</b><br>Свидетельство о регистрации СМИ Эл№ТУ27-00709 от 05.08.2019 | Размещение сюжета в программе «Наш День» (1,5 мин., 5 выходов)      | 170 000 руб.         |               |
|  | Новостной материал в эфире областного выпуска новостей (до 40 сек.) | 13 000 руб./1 прокат |               |
|  | Размещение радиоролика в областном эфире                            | 170 руб./сек         |               |

Телефон 8 (4242) 49-16-01.

**ООО «ТЕЛЕКОМПАНИЯ ЭХО САХАЛИНА»** сообщает о готовности предоставить эфирное время для размещения агитационных материалов зарегистрированным кандидатам, политическим партиям, их региональным отделениям на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, на дополнительных выборах депутата Собрания Анивского городского округа седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 4, на дополнительных выборах депутатов Собрания Невельского городского округа третьего созыва по двухмандатным избирательным округам № 1 и № 2, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования «Городской округ Ногликский» седьмого созыва по двухмандатному избирательному округу № 3, на дополнительных выборах депутата Собрания муниципального образования городской округ «Охинский» шестого созыва по двухмандатному избирательному округу № 4.

|   |                        |             |
|---|------------------------|-------------|
| <b>Радиоканал «Хит ФМ Сахалин»</b><br>Свидетельство о регистрации СМИ Эл№ТУ65-00126 от 14.09.2012 | Размещение радиоролика | 70 руб./сек |
|---|------------------------|-------------|

Телефон 8 (4242) 49-16-01.

|   |                        |              |
|---|------------------------|--------------|
| <b>Радиоканал «Сахалин – Дорожное радио»</b><br>Свидетельство о регистрации СМИ Эл№ТУ65-00127 от 14.09.2012 | Размещение радиоролика | 120 руб./сек |
|---|------------------------|--------------|

Телефон 8 (4242) 49-16-01.

**ООО «ТЕЛЕКОМПАНИЯ АСТВ»** сообщает о готовности предоставить эфирное время для размещения агитационных материалов зарегистрированным кандидатам, политическим партиям, их региональным отделениям на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, на дополнительных выборах депутата Собрания Анивского



# На модернизацию дорог направят 3,8 миллиарда рублей

Вопрос о строительстве и ремонте дорог был поднят во время прямой линии с Владимиром Путиным.

- Проблемы с дорожной сетью начинали решать с федеральных трасс, - отметил Владимир Путин. - Сейчас больше средств идёт на региональный уровень. У нас сейчас 85% примерно приведено в нормативное состояние, к 2024 году должны быть приведены 50% региональных дорог. Средства на развитие инфраструктуры есть, главное - обращать больше внимания на местном уровне на конкретные нерешённые вопросы.

В Сахалинской области в 2020 году было заасфальтировано 74 километра дорог. Более 47 километров твёрдого покрытия уложили на автодороге Южно-Сахалинск - Оха. Полностью заасфальтировать её планируют в 2024 году. По инициативе губернатора трасса была передана в федеральную собственность. Это позволило

направить высвободившиеся в 2021 году 3,8 миллиарда рублей на модернизацию дорог местного значения и улично-дорожной сети.

- Мы принципиально по-новому подошли к устранению дефектов в этом году, - отметил Валерий Лимаренко. - В рамках большого ямочного ремонта на дорогах Сахалина и Курилы было устранено более 8100 выбоин общей площадью около 82 тысяч квадратных метров. Основной объём работ выполнили во всех муниципалитетах, кроме Охинского района, там должны закончить ремонт 15 июля. А до 1 августа устранить ямы необходимо и во дворах, где не запланирован капремонт. И это тоже касается всех районов.

В этом году планируется реконструировать 700-метровый участок автомобильной дороги Курильск-Рейдово, заасфальтировать 2,5 километра дорог в селе Малокурильском, оборудовать твёрдым покрытием 7,5 километра на дороге Арсентьевка - Ильинское. Кроме



того, работы пройдут на трассе Невельск - аэропорт Шахтерск в границах села Яблочного Холмского района. Также планируется ввести в эксплуатацию мост в Невельске, начать строительство дороги с мостовым переходом к селу Чир-Ундв и путепровод в Долинске

на Быковском направлении. Завершается разработка обоснования инвестиций по строительству объездной дороги Южно-Сахалинска протяженностью около 42 километров. В этом году должны приступить к реализации первого этапа проекта.

## Сеть социальных магазинов продолжает развиваться

В Сахалинской области наращивают производство сельхозпродукции и развивают сеть социальных магазинов. Вопрос о формировании стоимости на социально значимые продукты в магазинах был поднят одним из первых в ходе прямой линии Владимира Путина.

- Правительство приняло ряд решений по сдерживанию цен на продукты питания: заключили соглашения между производителями и торговыми сетями, выдали субсидии производителям конечной продукции на закупку по высоким ценам сырья, затем ввели в сфере внешней торговли повышенные таможенные пошлины. Так что в целом на это, конечно, государство обращает внимание, - отметил глава государства.

В Сахалинской области применяют различные инструменты в создании условий для комфортной конкурентной среды на продовольственном рынке и развития социально ответственного предпринимательства. Это, в свою очередь, позволяет сдерживать цены



- Наши усилия направлены на то, чтобы расширить сеть социальных магазинов, где применяется минимальная торговая наценка не более 15 процентов. Такие торговые точки сейчас работают во всех районах Сахалинской области. Всего их около 130, в том числе 33 расположены в сельской местности, - прокомментировал губернатор Валерий Лимаренко. - Правительство региона поддерживает бизнес, готовый выезжать со своей продукцией в районы и в села, субсидируя затраты на приобретение автолавок. Все эти форматы востребованы у жителей, и здесь реализуется

уже четверть продовольствия в области. В 17 районах области организована торговля свежеевловленной рыбой, которая позволяет приобрести доступный и качественный товар.

Вместе с тем масштабную поддержку в регионе оказывают и местным товаропроизводителям. В растениеводстве - это возмещение затрат на приобретение элитных семян картофеля, семян трав кормовых культур, на уголь и газ, на повышение плодородия почв и другие направления. Животноводцам субсидируют затраты на приобретение комбикормов, а также затраты, связанные с производством и реализацией. В рамках технической и технологической модернизации отрасли сельского хозяйства субсидируются затраты по приобретению сельскохозяйственной техники и оборудования.

Крестьянским (фермерским) хозяйствам, а также сельскохозяйственным потребительским кооперативам, помимо вышеперечисленных видов господдержки, предоставляются гранты «Агростартап» на развитие семейных животноводческих ферм.

## Цены на перелеты сделают доступными



Сахалинцы и курильчане смогут летать в города Дальнего Востока по новым маршрутам и доступным ценам.

Правительство Российской Федерации утвердило распоряжение о выделении из резервного фонда средств на субсидирование авиаперевозок в Дальневосточном федеральном округе. Это является важным решением в повышении транспортной доступности Дальнего Востока, и в ближайшее время, после утверждения правил субсидирования, будут организованы авиарейсы по 20 маршрутам с доступными ценами на билеты.

- Субсидирование региональных перевозок открывает новые возможности для Сахалинской области и всего Дальнего Востока, - подчеркнул губернатор Валерий Лимаренко. - Связи между городами федерального округа станут

крепче. Появятся дополнительные условия для развития внутреннего туризма, бизнеса, медицины, образования и многих других сфер. Сахалинцы и курильчане смогут активнее посещать другие регионы страны.

Проектом Правил субсидирования региональных авиаперевозок предусматривается выполнение рейсов по 20 маршрутам, в числе которых Оха - Хабаровск, Ноглики - Хабаровск, Шахтерск - Хабаровск, Южно-Сахалинск - Петропавловск-Камчатский, Южно-Сахалинск - Комсомольск-на-Амуре, Южно-Сахалинск - Красноярск, Южно-Сахалинск - Советская Гавань.

Авиабилеты по указанным маршрутам будут реализовываться по доступным ценам. Так, стоимость перелетов из островной столицы в Советскую Гавань составит 2,2 тысячи, в Комсомольск-на-Амуре - 4,6 тысячи, в Петропавловск-Камчатский - 5,6 тысячи, а в Красноярск обойдется в 9,8 тысячи рублей.

При этом цена на рейс из Охи в Хабаровск не изменится - 5,8 тысячи рублей. Однако благодаря федеральному финансированию планируется увеличить их частоту. Стоимость билета в Хабаровск из Ноглик составит 4,5 тысячи рублей, из Шахтерска - 4,6 тысячи.

Отметим, в этом году на льготные пассажирские авиаперевозки между регионами Дальневосточного федерального округа из резервного фонда страны направят 1,58 миллиарда рублей.

## Дорогу до Синегорска приведут в порядок

На объект выехали представители областного министерства транспорта и дорожного хозяйства, а также сотрудники Сахалинавтодора. Специалисты оценили состояние дорожного покрытия и обозначили сроки устранения недочетов. Участок принят в областную собственность с 1 июня этого года.

- Грунтовый участок автодороги почти на всем протяжении не имеет щебеночного покрытия. Поэтому из-за дождей размытыми оказались 3 глинистых участка трассы. Их приведут в порядок сразу же, как только это позволят погодные условия. Для начала работ необходимо, чтобы покрытие подсохло, - рассказал областной министр транспорта и дорожного хозяйства Валерий Спиченко. - Дорожники выполняют отсыпку щебнем и проведут грейдирование. Это обеспечит защиту участков от осадков, а также сделает передвижение по ним более комфортным. Полностью работы планируются завершить на следующей неделе. Все необходимые материалы, специалистов и технику подрядчик уже подготовил.

Кроме того, до конца июля будут выполнены работы по восстановлению кюветов на участках с необеспеченным водоотводом.

На особом контроле - работа подрядчика, который обслуживает дорогу. Как минимум 4 раза в месяц организация обязана проводить грейдирование трассы. На участках с асфальтобетонным покрытием производится уборка с применением поливомоечных машин. Состояние участка проверяется сотрудниками Сахалинавтодора не реже 2-х раз в неделю. За некачественную работу подрядчику грозят штрафы - от 50 до 500 тысяч рублей.

Для улучшения качества дороги будет рассмотрен вопрос о стабилизации грунта с использованием минеральных и полимерных материалов. Это современная технология, которая позволит укрепить основание участка и сделать его более устойчивым к дождю. Благодаря её использованию в значительной мере будет решена проблема дорожной пыли.

В перспективе - асфальтирование трассы. Ранее администрацией областного центра был разработан проект 1 этапа реконструкции дороги Южно-Сахалинск - Синегорск. Длина участка - 7,9 километра. Предлагается уложить асфальтовое покрытие, обустроить тротуары и дренажную систему, построить автобусные остановки и установить освещение. Соответствующая документация - в связи с переводом дороги в региональную собственность - взята в работу областным министерством транспорта и дорожного хозяйства. Предложение о проведении реконструкции участка будет направлено для включения в проект адресной инвестиционной программы Сахалинской области на следующие годы.

## Три школы построят, семь - отремонтируют

Вопрос о ремонте и строительстве общеобразовательных учреждений прозвучал во время прямой линии с Владимиром Путиным.

- У нас около 40 тысяч школ в России, - отметил Владимир Путин, отвечая на вопрос жительницы Приморья. - Некоторые из них находятся в аварийном состоянии, и тут нужно строить новые школы. И таких школ у нас должно быть в стране построено около 1,3 тысячи. Примерно 60 процентов школ в стране нуждаются в текущем ремонте и 10 процентов - в капитальном. На все эти мероприятия деньги запланированы, в том числе и на строительство новых школ, и на капитальные ремонты. Программа практически сверстана и будет осуществлена.

В Сахалинской области в этом году учеников примут три новые школы - на 910 мест в Смирных, учреждение на 132 ученика в селе Рейдово и школа-детский сад в селе Кировском, рассчитанная на 295 мест.

Еще 5 школ планируют построить в регионе в 2022-2023 годах. Новые общеобразовательные учреждения появятся в Макарове, Северо-Курильске, Ногликах, Курильске и Шахтерске. Вместе с тем ведется проектирование еще трех школ - в Троицком, Южно-Курильске и дополнительного здания школы № 30 в Южно-Сахалинске.

Капитальный ремонт в этом году проводится в 7 школах. К новому учебному году планируется завершить ремонт наружных сетей и благоустройство территории школы № 3 в селе Огоньки, реконструкцию фасада школы в Соколе, благоустройство территории школы № 1 в Корсакове, капитальный ремонт системы электроснабжения школы № 2 в Поронайске, а также капремонт во второй школе Невельска, в учреждениях сел Вал и Оноп.

С 2018 по 2020 год на Сахалине и Курилах построены и введены в эксплуатацию 9 школ. Они приняли около 4 тысяч учеников в Малокурильском, Тунгоре, Долинске, Корсакове и Южно-Сахалинске.



# Первый пошел!



**Впервые в истории запущен туристический чартер по маршруту Москва – Сахалин. Самолеты крупнейшего российского туроператора TUI Россия будут летать на остров еженедельно.**

## Увидеть своими глазами

4 июля на острове Сахалин приземлился первый туристический чартер из Москвы. В честь знакового для развития региона и всей туристической отрасли Дальнего Востока события по

традиции аэропорта во время руления к месту стоянки самолет прошел через водяную арку.

Запуску чартерных рейсов на Сахалин способствовала большая работа, проделанная Федеральным агентством по туризму, Министерством по развитию Дальнего Востока и Арктики, правительством Сахалинской области, региональным министерством туризма, Сахалинским туристско-информационным центром, руководством компании TUI Россия. Главная цель программы – сделать путешествия на

Сахалин доступнее для россиян.

- Сахалин – сильный бренд, яркий туристический магнит и место, которое мечтают посетить тысячи туристов, - отметил губернатор области Валерий Лимаренко. - Чартерная программа поможет это сделать. У туристов, прибывающих чартером на Сахалин, будут возможности посетить и другие города Дальнего Востока, а также Курильские острова. Это позволяет широкая сеть морского и авиационного транспорта, которая создается в регионе.

В общей сложности планируется запуск 13 чартерных рейсов авиакомпании iFly Airlines на воздушных судах вместимостью 340 посадочных мест по маршруту Москва – Южно-Сахалинск – Москва.

- Сегодняшним бортом прилетело более 250 пассажиров, большая часть – туристы, - рассказал заместитель генерального директора TUI Россия Александр Сирченко. - Также первым рейсом прибыли участники инфотура из числа турагентов наших розничных партнеров, которые в начале самой программы ознакомятся с ее содержанием, особенностями и в дальнейшем будут предлагать уже непосредственно туристам. Они должны увидеть Сахалин своими глазами и прочувствовать эмоционально красоту региона.

## Три программы

Всего при участии островного турбизнеса были разработаны и сегодня представлены на сайте туроператора три туристические программы «Привет Сахалин!» в формате «Лайт», «Стандарт» и «Макси». Продолжительность туров – 7 ночей/8 дней, они включают перелет, проживание, трансфер и экскурсии по программе.

- Впервые в истории к нам зашли чартеры федерального туроператора, - рассказал министр туризма Сахалин-



ской области Андрей Ромашевский. - Мы уверены, что направление будет пользоваться популярностью у жителей страны. Сахалин уже вызывает интерес у туристов и ассоциируется с такими объектами, как маяк Анива, бухта Тихая, мыс Птичий (Великан). Но не все понимали, как сюда попасть, сколько это стоит. Поэтому был разработан готовый, понятный и доступный продукт, рассчитанный на разный ценовой сегмент. Впереди у нас еще много работы по улучшению сервиса и инфраструктуры, но уже есть первые шаги к этому.

В минимальный пакет «Лайт», помимо перелета и проживания, включена обзорная экскурсия по городу и вечерняя в с. Пригородное, где можно полюбоваться красивой панорамой и посетить рынок морепродуктов. Свободное время туристы могут спланировать самостоятельно или приобрести дополнительные услуги из предложений туроператора. В программы «Стандарт» и «Макси» уже входит расширенный перечень экскурсий по знаковым местам Сахалина.

- Благодаря сформированным пакетным предложениям нам удалось снизить стоимость поездки на один из самых красивых островов России почти в три раза, - прокомментировала руководитель Ростуризма Зарина Догузова. - Наша чартерная программа позволяет сделать доступнее и дешевле поездки в отдаленные от центральной части России регионы,

которые имеют большой туристический потенциал. Таким образом, предложить нашим туристам расширить географию своих путешествий по стране, разнообразить форматы отдыха. И, конечно, Сахалин – одно из таких направлений, у которого огромные возможности для развития.

Министр по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков:

- Дальний Восток становится ближе. Сахалин – второй регион ДФО, куда запущена чартерная программа. Год назад первый чартер приземлился в Республике Бурятия. Сейчас там работает уже третья чартерная программа. Главное - чартеры существенно удешевляют стоимость комплексного предложения для отдыхающих. А значит, путешествия к самым восточным территориям страны с их первозданной природой, удивительной кухней и традициями будут доступнее и смогут выигрывать в конкурентной борьбе с зарубежными курортами. Кроме этого, сейчас формируются туры по маршрутам единой Дальневосточной авиакомпании для участия в программе туристического кешбэка, которые позволят сделать путешествия по Дальнему Востоку ещё более привлекательными и доступными.

Как отметили представители TUI Россия, если летняя чартерная программа будет эффективно реализована, то рассматривается возможность запустить другие сезонные продукты. В зимнее время акцент будет сделан на горнолыжные туры.



## Правительство РФ разработало план реагирования на дальнейшее изменение климата

**Об этом стало известно в ходе специальной программы «Прямая линия с Владимиром Путиным».**

- Правительство разработало планы нашего реагирования в случае дальнейшего изменения климата по наиболее чувствительным направлениям деятельности и отраслям, включая строительство, дорожное строительство и так далее. Понятно, что одно дело – строить дорогу в Краснодарском крае, а другое дело – в Якутии. Это совершенно разные вещи, и нужны разные подходы и технологии, - подчеркнул глава государства. - Мы будем соответствующим образом реагировать и вносить свой вклад в международные усилия, будем расширять наши возможности по поглощению CO<sub>2</sub> в атмосфере, а у нас здесь колоссальные возможности, и мы будем их увеличивать.

Существенно снизить объемы парниковых выбросов планируется в Сахалинской области. В рамках климатического эксперимента за 5 лет на островах намерены добиться «углеродной нейтральности». В области создадут инфраструктуру поддержки климатических проектов, обращения углеродных единиц и внедрения технологий, направленных на сокращение выбросов парниковых газов. В результате жители региона получат чистый воздух и воду, сокращение расходов на автомобильное топливо и новые рабочие места. Сейчас проходит согласование федеральный закон о проведении эксперимента, разработана дорожная карта.

Ранее по инициативе губернатора Валерия Лимаренко была усилена работа по улучшению экологической обстановки на островах.

Так, к 2025 году завершат газификацию населенных пунктов региона. Это позволит избавиться от угольных, мазутных и дизельных котельных. Продолжается перевод транспорта и техники на экологические виды топлива. Для этого в области развивают соответствующую инфраструктуру. В частности, за два года планируется установить до 1000 зарядных станций во всех муниципальных образованиях.

В Южно-Сахалинской городской агломерации разрабатывается комплексная программа модернизации общественного транспорта. Будет построена база для размещения автобусного парка. С 2022 по 2024 год за счет частных средств планируется приобретение около 125 электробусов. Это позволит поэтапно отказаться от использования дизельных и бензиновых автобусов на муниципальных маршрутах.

В прошлом году на островах провели генеральную уборку – выявили и ликвидировали около 2500 несанкционированных свалок. С начала этого года в области убрали около 170 незаконных залежей мусора.

Во всех районах Сахалинской области во дворах многоквартирных домов установили современные контейнерные площадки. С 1 июля Южно-Сахалинск перешел на отдельный сбор мусора. В дальнейшем к этой практике присоединятся села, входящие в состав городского округа, а также остальные районы.

## Переболевшие ковидом пройдут диспансеризацию

**Около 24 тысяч сахалинцев и курильчан, переболевших коронавирусом, пройдут углубленную диспансеризацию. Дополнительные методы диагностики позволяют своевременно предотвратить постковидные осложнения. Пройти углубленный медосмотр можно во всех поликлиниках региона с 1 июля.**

- В обязательные методы исследования для пациентов, которые переболели коронавирусом, входят сатурация кислорода и биохимический анализ крови. Если выявляются серьезные изменения состояния здоровья человека, ему назначают рентгенографию и компьютерную томографию органов грудной клетки, УЗИ сердца и сосудов нижних конечностей, - рассказала Мила Тен, директор лечебного департамента регионального минздрава.

Сейчас сформированы списки пациентов, перенесших опасную болезнь. Пройти обследования им предложат лечебные учреждения или страховые представители. Особое внимание уделят тем, кто имеет хронические заболевания. Всем прошедшим углубленную диспансеризацию дадут рекомендации по реабилитационному лечению. Оно возможно как



в стационаре амбулаторно-поликлинического звена, так и в санатории.

Напомним, программа реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, действует в Сахалинской области с 1 сентября 2020 года на базе санатория «Синегорские минеральные воды».

Это направление поддержано на федеральном уровне. Для Сахалинской области на углубленную диспансеризацию выделены целевые финансовые средства в размере 13 млн рублей.

Напомним, ранее президент РФ Владимир Путин поручил федеральному правительству запустить специальную программу по развитию системы медицинской реабилитации, рассчитанную до 2026 года включительно. На эти цели планируется выделить до 100 млрд рублей.



Океан всегда притягивал человека, даже несмотря на то, что это не его стихия. Однако отдельные загадки воды просто не имеют объяснений. Сколько раз в океане пропадали корабли, лодки, самолеты, возникали гибельные водовороты, появлялись огромные волны, а также необычные светящиеся круги на воде. Отдельные зоны являются средоточием необъяснимых событий, они манят человека, несмотря на огромную опасность.

### Бермудский треугольник

Океанический район, чья площадь составляет около миллиона квадратных километров, условно ограничен линией Флорида - Бермудские острова - Пуэрто-Рико - Багамы - Флорида. Впервые загадочные случаи пропажи людей и техники здесь были зафиксированы в 40-х годах двадцатого века. Так, бомбардировщики «Эвнджер» в количестве пяти штук исчезли в этом секторе 5 декабря 1945 года. При этом пилоты до последнего момента держали связь с базой и заявили, что они не могут ориентироваться и погружаются в «белую воду». Гидросамолет, отправленный для спасения пилотов, исчез точно так же, как и бомбардировщики. Всего за пятьдесят лет здесь отмечены случаи исчезновения свыше 50 кораблей и самолетов.

Впрочем, начиная с 80-х годов прошлого века Бермуды значительно умили аппетит. Аналитики, ученые и простые мечтатели пытались объяснить суть этого необычного явления. Выдвигались фантастические и полунаучные версии: инопланетяне, гигантский спрут, потусторонние силы. Однако Джозеф Монаган, ученый из Университета Монаш (Австралия) выдвинул одну из наиболее правдоподобных теорий. Американский журнал физики в 2003 году опубликовал его статью под названием «Пузырь может поглотить корабль?». Моделируя различные варианты, он доказывал, что такая альтернатива возможна.

Теория получила широкий отклик у других ученых. Она заключается в следующем. Дно океана обладает существенными запасами сероводорода и метана (газогидраты). Из-за подвижности литосферных плит метан меняет агрегатное состояние с твердого на газообразное и поднимается на поверхность, вспенивая воду. В результате плотность воды резко падает, корабли могут уходить на дно, а самолеты - терять управление.

Есть еще одно явление, характерное для Бермуд, - это «летучий голландец»: полностью целый корабль, на котором не осталось ни одного человека, словно их кто-то украл. Ученые считают, что к этому мог привести инфразвук. Его могут создавать газовые пузыри, когда они выходят из воды на поверхность. 8-12 герц являются очень опасными и губительными для человека. Есть и другая версия образования инфразвука. Он может появляться во время сильного ветра или шторма путем трения воздуха о морские волны. Именно инфразвук вызывает у человека приступы панического страха, а также внутренний резонанс, который приводит к разрыву сосудов и сердца. Не исключено, что команда сама прыгала за борт, чтобы избавиться от этого ощущения. Но объяснений тому, почему около 30 лет назад Бермуды стали отказывать себе в удовольствии «проглатывать» крупные объекты, пока не найдено.

Такой ученый, как Лоуренс Дэвид Куше, считает, что тайны никогда и не существовало. Ее выдумали сами люди. Он даже написал книгу



# Необъяснимые загадки мирового океана

«Тайна Бермудского треугольника», опубликованную в 1975 году, чтобы подтвердить состоятельность своей идеи. Он был первым человеком, кто системно изучил вопрос, проштудировав метеосводки, рапорты береговой охраны, отчеты страховых компаний и служебные расследования. Однако его выводы являются несколько сомнительными, потому что факты аномально больших пропаж судов и самолетов в этом районе подтверждаются статистикой. Есть и другие особенности: в этой точке компасы сходят с ума и работают неправильно. Еще одна необычная деталь - это земное притяжение. В районе Бермуд оно значительно выше, чем в других точках земли. Благодаря такой особенности формируется Гольфстрим, неся теплый воздух в сторону Европы. Снижение количества непонятных аварий, пропаж и исчезновений ученые объясняют хорошим техническим состоянием современной техники. Она оборудована различными системами навигации, в том числе и космическими, что позволяет восстановить утраченный контроль над самолетом или кораблем.

### Саргассово море

Саргассово море, которое находится к юго-востоку от Бермудского треугольника, часто путают с его северным соседом. По мнению некоторых ученых, все загадки Бермуд могут найти свои ответы именно в Саргассовом море. Но здешние феномены совершенно другие, пусть и не менее таинственные.

Это море находится в центральной части Атлантического океана, а своему названию оно обязано необычной особенностью квадрата. Дело в том, что течения здесь перемещаются по часовой стрелке и в зоне моря образовалась огромная концентрация саргассовых водорослей, а также мусора, оставленного человеком. Образуя огромную воронку, это море

живет своей, совершенно особенной жизнью.

Температуры внутри моря значительно выше, чем за его пределами. Тут все время отмечается штиль, а экипажи кораблей отмечают необычные миражи. Они говорят, что солнце восходит сразу с двух сторон света. Здесь нерестятся многие виды рыб, а сам район представляет определенную сейсмическую угрозу. Раньше ходили пьяные легенды о том, что здешние водоросли едят человека, но сейчас с этого только смеются.

Впрочем, Ричард Сильвестер, ученый известного западноавстралийского Университета, предположил, что само по себе Саргассово море является огромной центрифугой. Оно создает небольшие водовороты, которые доходят и до Бермудского треугольника. Небольшие циклоны, где вода и воздух перемещаются по кругу, оказываются достаточными для того, чтобы поглотить человека.

### Море Дьявола

Район, который получил столь поэтическое название, расположен в Тихом океане: в ста километрах от Токио, далее - к северным Филиппинским островам, и с последней точкой у острова Гуам. И хотя район не имеет обозначений на картах, моряки стараются держаться от него подальше. Дело в том, что здесь часто спонтанно возникают бури, после которых сразу же рождается мертвый штиль. Здесь невозможно встретить дельфинов, китов, не летают птицы. В начале 50-х годов всего за пять лет здесь бесследно исчезло сразу девять кораблей. Один из наиболее необъяснимых случаев произошел в 1955 году, когда пропала целая научная экспедиция под названием «Кале-мару-5».

Здесь отмечается и высокая сейсмическая активность. Дно района еще не сформировалось, на его поверхности постоянно появляются вулканические острова, а другие - исчезают.

Именно по этой причине внезапные пропажи кораблей объясняют плохой навигацией. Впрочем, есть ученые, по мнению которых высокая циклоническая деятельность стала причиной исчезновения кораблей. В этом районе отмечены чрезвычайно мощные тайфуны, циклоны, которые появляются в Тихом океане, у Марианских островов, в Южно-Китайском море и других районах, расположенных неподалеку. Все они проходят через Море Дьявола, превращая район в трудное место для перемещений.

### Мыс Доброй Надежды

Возле южноафриканского побережья расположен район, который называют проливом Доброй Надежды (мыс Бурь). Он издревле считается опасным для судоходства, потому что множество судов нашли здесь свою гибель. Основная причина трагедий - это переменчивая погода, а также «волны-убийцы», которые называют кейпроллерами. Это валовые волны, которые перемещаются по поверхности воды подобно катку. Их высота может составлять 30 метров и выше. Огромные и массивные образования, они получаются в результате образования нескольких когерентных волн. Высота их будет суммой двух волн, а благодаря огромному запасу энергии, такие волны могут перемещаться на большие расстояния. При столкновении с другими волнами, даже с подобными себе, они не меняют формы. Соответственно, перед волной образуется столь же гигантская впадина. Волны у пролива Доброй Надежды являются наиболее кровожадными и разрушительными из всех подобных, зарегистрированных в мире.

### Персидский залив и восточный Индийский океан

В этом районе отмечены необычные и столь же необъяснимые явления: огромные круги, которые светятся на

воде и вращаются. Когда-то их происхождение объясняли теорией Курта Калле, океанолога из Германии. Он отмечал, что эти круги могут появляться в результате различных подводных землетрясений, из-за которых происходит естественное свечение планктона. Поскольку ударные волны располагаются во всех направлениях, возникает эффект светящегося колеса, вращающегося вокруг своей оси. Но сейчас гипотеза вызывает много споров, ведь она не объясняет многих моментов, почему «колеса» вращаются и меняют форму. Именно правильная форма подводных светящихся кругов наталкивает на мысль, что это может быть НЛО. Скорость вращения огромна, а иногда люди отмечают и появление лучей: очень похоже на летательные аппараты.

### Водоворот Мальстрем

Мальстрем - это водоворот, который имеет достаточно скромный масштаб, но у моряков он вызывает трепет и ужас. Здесь также пропадали небольшие суда, исчезая в недрах океана. Водоворот появляется два раза в сутки в Норвежском море, у залива Вест-фьорд недалеко от северо-запада Норвегии. Этот водоворот известен из рассказа «Низвержение в Мальстрем», который написал Эдгар По в 1841 году. Он рассказывал о губительных силах природы.

Внутри воронки образуется впадина, которая на много метров ниже уровня океана. При этом энергия внутри водоворота в десятки раз больше, чем у обычного течения. Отмечен и тот факт, что один раз в сотню дней движение водоворота меняется на противоположное. Разумеется, природное явление не является единственным в своем роде. Оно отмечено и в других частях земного шара, в том числе и в Бермудах.

Если нет никаких препятствий, то в Северном полушарии земли такие водовороты будут вращаться против часовой стрелки, а в Южном - по часовой, что обусловлено движением Земли. Однако в этом районе, вследствие неровностей дна, естественных уклонов и других переменных факторов, течение может изменяться.





# «Я уже не в том возрасте, чтобы бросать карьеру ради семьи»

В этом году российского зрителя ожидает премьера детектива «Полицейское братство» с участием золотого состава артистов легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей». Одну из ролей в нем играет Александр Половцев. Актер рассказал «Вечерке» о своем образе, настоящих чувствах и о том, почему он перестал ходить в кино и играть в театре.

**- Александр, не бойтесь, что в проекте «Полицейское братство» зрители не воспримут вас в старом актерском составе, но в новых ампула?**

- Это зрителю судить. Но смешно отказываться от работы. Если она у меня есть, я стараюсь делать ее хорошо. Да и герои у нас совершенно другие, просто актерский состав почти такой же. «Полицейское братство» — это рабочее название, мы еще думаем над ним. В сериале журналист, бандит, следователь в отставке и оперативник. Но в силу обстоятельств они друг друга выручают в разных жизненных ситуациях. Так что мужское братство там существует.

**- В феврале на экраны вышел фильм «Кроличья лапа», у вас эпизодическая роль. Не обиделись, что вас пригласили на эпизод?**

- Не бывает маленьких ролей. Очень часто случается, что запоминаются именно эпизодические роли. Кстати, это была моя первая работа с женщиной-режиссером в полном метре. Тем более с таким режиссером, как Нана Джорджадзе. Тем более что это фильм о настоящей любви. Я ее испытывал и по себе знаю, что это такое — когда ты не можешь спать, есть, хочется этого человека видеть, ощущать, слышать. Для настоящего чувства ни языки, ни расстояние, ни социальное положение не преграда.

**- Вы сложно переживаете неудачи?**

- Да, это дается мне тяжело. Обычно я много хожу, гуляю где-то один, думаю. Но я понимаю, что кино — это сложно, ведь там все должно совпасть.

**- А есть ли роль, которую вы мечтаете сыграть?**

- Как таковой роли мечты у меня нет. Не могу сказать, что я хотел бы сыграть Гамлета или еще кого-то. Какие мои годы. Но я хотел бы сняться в полном метре у хорошего режиссера.

**- Российского или зарубежного?**

- Если предложит зарубежный, соглашусь. Но

там слова сложно учить. Не могу сказать, что я в совершенстве владею каким-то языком. Но когда я работал в театре-студии «Время», мы ездили в Германию и показывали там сказки на немецком языке. Я играл Бабу-ягу и Кошечку Бессмертного.

**- Вы сейчас не играете в театре. Почему?**

- Потому что сейчас с театром беда. Режиссеры уже не знают, чем привлечь зрителя. Для меня театр — это высокое искусство. То же и с кино. Помню, мы ходили с папой в кинотеатр, и при входе висела табличка, что вход с мороженым категорически запрещен. И уж никто тогда не жевал в зале. Это было какое-то магическое действо. Сейчас я перестал ходить в кино. Только если рано утром или поздно вечером, когда никого нет. И артисты меня удручают. Не все. Я не виню актеров, которым нужно заработать денег, чтобы кормить семью, но иногда это грустно и даже стыдно.

**- У вас двое маленьких детей. Они смотрят проекты с участием папы?**

- Они посмотрели «Зимний круиз». Сын Андрей тогда сказал сестре Яне: «Давай еще раз посмотрим, там папа с бандитами дерется».

**- А сможете ли вы бросить карьеру ради семьи?**

- Я уже не в том возрасте, чтобы бросать карьеру ради семьи. Я не настолько загружен работой, не служу в театре. Мне кажется, работу и семью можно совмещать, просто нужно брать меньше нагрузки. Сейчас мы с моей женой придумываем какие-то шутки, подарки друг другу, но все равно большая часть времени и сил уходит на детей. Не потому что мы разлюбили, нет. Мы до сих пор очень нежно и трепетно относимся друг к другу. Но пока есть силы и здоровье, мне нужно попытаться распределить ту часть жизни, которую мне отвел Бог, чтобы дать что-то полезное и правильное детям. Например, привить им любовь к чтению.

**- А вы много читаете?**

- Я сейчас вместе с ними читаю очень много детских книг. А взрослую литературу, к своему стыду, почти забросил. Зато в студенческие годы я очень много читал. А когда мы не успевали прочесть все книги до экзаменов, мы собирались вместе с однокурсниками, и ребята пересказывали содержание произведений, а остальные конспектировали. А мне еще тогда папа привез магнитофон, и я ставил его и записывал на кассеты.



**- Как вы проводите свободное время?**

- А его у меня сейчас почти нет. Утром детей надо собрать в детский сад, отвезти, пока они там, надо помочь жене по дому, а если съемки, то учить текст. Моей маме 90 лет, надо к ней съездить, продукты отвезти, помочь по дому. Но если мы в деревню ездим, я очень люблю собирать грибы. Даже если ничего не найдешь, здорово просто походить по лесу, подумать о жизни, послушать птичек.

**- А активный отдых любите? Вы ведь участвовали в проектах «Форт Боярд», «Фактор страха», «Последний герой».**

- Я просто себя проверял. В «Форт Боярд» я вообще поехал только потому, что мне хотелось посмотреть на форт, где снимали фильм «Искатели приключений» с Аленом Делоном и Лино Вентурой. Я, если честно, не люблю эти игры, потому что они построены на интригах.

Участники могут миловаться, а перед камерой расскажут про вас такое, что волосы дыбом встанут. Но узнаете вы об этом только в эфире.

**- Что для вас самое главное в человеке?**

- Порядочность, честность, уважение к старшим и к истории. Мама пережила блокаду. И когда она вспоминает об этом, начинает плакать.

Нам даже в страшном сне не представить, что это такое. Я стараюсь и детям своим рассказывать об истории страны и нашей семье, чтобы они помнили.

## ДОСЬЕ

Александр Половцев родился 3 января 1958 года в Ленинграде. В 1980 году он окончил актерское отделение факультета драматического искусства ЛГИТМиКа. В кино Александр дебютировал в картине «Оно» режиссера Сергея Овчарова. А всеобщую известность актер получил после роли майора Соловца в сериале «Улицы разбитых фонарей».

## Влюбленный муж

Александр Половцев был женат два раза. Со своей нынешней избранницей Эсаной Муратовой актер познакомился в одном из питерских баров, где девушка работала официанткой. Влюбленные вместе с 2009 года. Впервые они появились на публике в качестве пары в 2013 году. Половцев и Муратова узаконили отношения в 2016 году и сейчас воспитывают двоих детей: пятилетнего сына Андрея и трехлетнюю дочурку Яну.

## Заслужил похвалу сына

Одной из своих самых удачных ролей Александр Половцев считает Геннадия Петровича Смирнова в сериале «Восьмидесятые». Этот обаятельный персонаж приглянулся не только зрителям, но и родным актера. Сын Половцева Степан, посмотрев несколько серий, сказал: «Мне понравилось». Притом что он скуп на похвалы.

## Бравый солдат

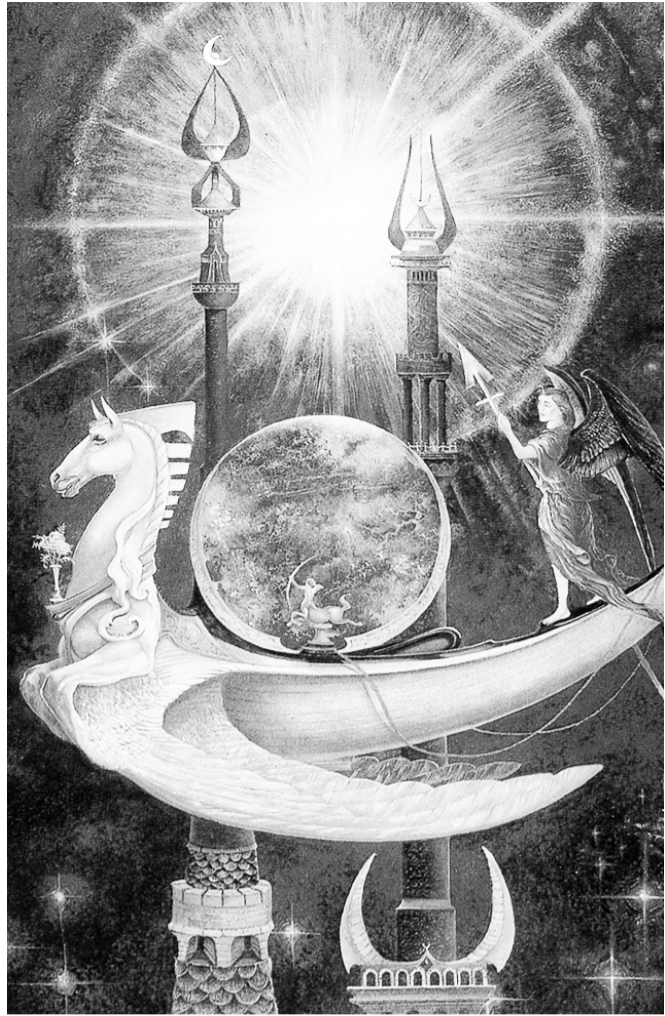
Не успела карьера актера начаться, как его призвали в ряды Советской армии. Военскую службу Александр проходил в показательном полку им. Ленинского комсомола, затем в отряде «Политбоец» при штабе ВВС Ленинградского военного округа, а после попал в полк связи под Ленинградом.

## Двойной праздник

В детстве будущий актер горько сожалел о том, что родился 3 января. Ему всегда дарили один подарок на два праздника — на день рождения и на Новый год. А ему так хотелось получать их два раза. Но разочарование компенсировало то, что отец Александра Половцева на Новый год непременно ставил дома живую елку, которая вызывала у мальчика настоящий восторг. Она стояла впритык к дивану, где спал маленький Саша, а иголки падали ему прямо на ноги.







# Гороскоп на неделю

с 12 по 18 июля



**Овен.** Планы, которые вы строили на этот период, могут не осуществиться. Подведут близкие люди. С серьезностью отнеситесь к финансовым предложениям, которые сейчас будут вам поступать.



**Весы.** Почему бы вам не устроить романтический сюрприз для любимого? Он, несомненно, это оценит! В этот период может появиться человек из прошлого, который вызовет у вас бурю эмоций. Держите себя в руках.



**Телец.** Не берите на себя больше, чем вам по силам выполнить. Научитесь делегировать, чтобы не перегореть. Будьте аккуратны с вложениями денег, некоторые из них могут оказаться неудачными.



**Скорпион.** Деньги, которые вы уже не надеялись получить, придут неожиданно. Потратьте их с умом! Возможно, вас ждут поездки, которые ранее не планировались. Соглашайтесь, особенно если речь идет об отдыхе.



**Близнецы.** Перемены в жизни, на которые вы рассчитывали, пока лучше отложить - не самый благоприятный период. На работе возможно недопонимание с коллегами. Старайтесь не затягивать конфликт.



**Стрелец.** Не отчаивайтесь, если сейчас что-то будет идти не так, как вам хотелось бы. Вскоре вы поймете: все к лучшему! В личной жизни стоит быть начеку: вокруг много нечестных людей.



**Рак.** Вам будет казаться, что вы ничего не успеваете. Отчасти это действительно так. Соберитесь! Дети могут требовать больше внимания, чем обычно. Будьте готовы отложить некоторые дела.



**Козерог.** Если вы с кем-то поссоритесь в эти дни, постарайтесь помириться как можно быстрее. Затяжные конфликты сейчас ни к чему. На работе перед вами могут поставить сложную задачу.



**Лев.** В данный период вас ожидают приятные перемены. Не ждите никакого подвоха: вы действительно это заслужили. В отношениях с возлюбленным ближе к концу недели может случиться переломный момент.



**Водолей.** Стресс и тревога - вот что может подвести вас сейчас. Старайтесь минимизировать свое волнение. Встречи в данный период будут исключительно приятными, а некоторые даже знаменательными.



**Дева.** Продуктивный период. Причем, дома вы ничего не будете успевать, зато на работе - все! Бонусы в денежном эквиваленте не заставят себя ждать. Звезды советуют вам сейчас больше работать с землей.



**Рыбы.** Младшее поколение полностью выйдет из-под контроля. Если у вас есть дети - терпения вам! Одиноким Рыб может ждать приятное знакомство, но только если вы сами будете на него настроены.

## понедельник, 12 июля

| 7  | РОССИЯ 1   | НТВ   | АСТВ   | АСТВ 12 ТВК   | ЗВЕЗДА   | D  | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ   |
|--|--|---|--|---|--|--|---|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.15 Доброе утро<br>09.50 Жить здорово! (16+)<br>10.55 Модный приговор (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Время покажет (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженимся! (16+)<br>16.10 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.40 На самом деле (16+)<br>19.45 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 <b>Сериал «Старушки в бегах» (12+)</b><br>23.35 Вечерний Ургант (16+)<br>00.55 Наедине со всеми (16+)<br>01.40 Время покажет (16+)<br>04.00 Мужское/Женское (16+) | 05.00 Утро России<br>05.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. Финал. Прямая трансляция из Лондона<br>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.30 Утро России. Сахалин-Курилы<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Судьба человека (12+)<br>12.40 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.55 <b>Сериал «Косатка» (12+)</b><br>17.00 Вести<br>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>18.40 60 минут (12+)<br>20.00 Вести<br>21.20 <b>Сериал «Московский роман» (12+)</b><br>01.00 <b>Сериал «Торгсин» (12+)</b><br>03.05 <b>Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> | 05.50 <b>Сериал «Лесник» (16+)</b><br>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br>09.20 <b>Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>11.00 Сегодня<br>11.20 <b>Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>12.20 <b>Сериал «Красная зона» (12+)</b><br>14.00 Сегодня<br>14.20 Чрезвычайное происшествие<br>14.50 <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>17.00 Сегодня<br>17.20 <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br>20.40 <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>23.40 Сегодня<br>00.00 <b>Сериал «Поселенцы» (16+)</b><br>03.40 <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Наш день (16+)<br>07.20 Специальный Репортаж (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.00 Наш день (16+)<br>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Наш день (16+)<br>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Наш день (16+)<br>11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.37 Мои острова (16+)<br>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Наш день. Коротко (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Наш день. Коротко (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Наш день. Коротко (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.37 Мои острова (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>16.00 Наш день. Коротко (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Наш день. Коротко (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Наш день. Коротко (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Наш день. Коротко (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Наш день (16+)<br>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.20 Специальный Репортаж (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br><br><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b><br><br>20.00 Наш день (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br><br><b>Солнце ТВ</b><br><br>07.00 Сахалинская неделя (16+)<br>13.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя (16+)<br><br><b>РОССИЯ 24</b><br><br>13.00 Вести. События недели<br>16.00 Вести. Сахалин - Курилы<br>16.15 Уримал Бансон<br>19.00 Вести. Сахалин - Курилы<br>19.15 Уримал Бансон | 06.00 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)<br>06.15 <b>Фильм «Ключи от неба» (0+)</b><br>07.40 <b>Фильм «Черный принц» (6+)</b><br>09.00 <b>Новости дня</b><br>09.15 <b>Фильм «Черный принц» (6+)</b><br>10.05 <b>Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>13.00 <b>Новости дня</b><br>13.15 <b>Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>18.00 <b>Новости дня</b><br>18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)<br>18.50 «Подводная война». Док. сериал (12+)<br>19.35 Загадки века (12+)<br>20.25 Загадки века (12+)<br>21.15 <b>Новости дня</b><br>21.25 «Открытый эфир». Лучшее (12+)<br>22.45 <b>Фильм «Проект «Альфа» (12+)</b><br>00.35 <b>Фильм «Просто Саша» (6+)</b><br>01.50 «Брестская крепость». Док. фильм (12+)<br>02.30 «Легендарные самолеты. «МиГ-15». Корейский сюрприз». Док. фильм (6+)<br>03.10 <b>Сериал «Золотой капкан» (16+)</b> | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.55 Реальная мистика (16+)<br>08.50 По делам несовершеннолетних (16+)<br>10.25 Давай разведемся! (16+)<br>11.30 Тест на отцовство (16+)<br>13.40 Понять. Простить (16+)<br>14.45 Порча (16+)<br>15.15 Знахарка (16+)<br>15.50 <b>Фильм «Выбирая себя» (16+)</b><br>20.00 <b>Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</b><br>00.00 <b>Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b><br>02.00 Реальная мистика (16+)<br>02.55 Порча (16+)<br>03.25 Знахарка (16+)<br>03.50 Понять. Простить (16+)<br>04.40 Тест на отцовство (16+)<br>06.20 По делам несовершеннолетних (16+)<br>07.10 6 кадров (16+)<br><br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Утро на ОТВ (12+)<br>07.15 Мультфильмы (6+)<br>07.30 Все как у зверей-2 (12+)<br>08.00 На пределе. Испытания (12+)<br>08.25 <b>Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>09.15 Планета вкусов (12+)<br>09.45 «Сель в стране чудес». Док. фильм (12+)<br>10.30 <b>Сериал «Практика-2» (12+)</b><br>11.25 <b>Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>12.20 Мультфильмы (6+)<br>12.40 Большой скачок-2021 (12+)<br>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>13.30 Мультфильмы (6+)<br>13.45 Федерация-2020 (16+)<br>14.05 <b>Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>14.55 «Сель в стране чудес». Док. фильм (12+)<br>15.45 <b>Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>16.35 Планета вкусов (12+)<br>17.00 <b>Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>18.30 <b>Сериал «Практика-2» (12+)</b><br>19.30 Большой скачок-2021 (12+)<br>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>20.30 <b>Фильм «Полет длиною в жизнь» (16+)</b><br>22.10 <b>Фильм «Линкольн для адвоката» (16+)</b><br>00.10 Федерация-2020 (16+)<br>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) | 06.00 Известия (16+)<br>06.30 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>07.15 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>08.05 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>09.00 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>09.55 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>10.00 Известия (16+)<br>10.25 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>11.20 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>12.15 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>13.15 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>14.00 Известия (16+)<br>14.25 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>14.35 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>15.35 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>16.35 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>17.30 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>18.30 Известия (16+)<br>18.45 <b>Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br>19.45 <b>Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br>20.40 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>21.35 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>22.25 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>23.15 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>00.10 <b>Сериал «Свои-2» (16+)</b><br>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)<br>01.30 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>02.15 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b><br>03.00 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br>03.55 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b><br>04.20 Известия (16+)<br>04.30 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b><br>05.05 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b><br>05.35 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> |

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов  
**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**  
**СКИДКИ**  
Пр. Мира, 57, оф. 213  
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**ПОКУПКА**  
■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

щевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102

серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

**Разумный лагерь UM & RAZUM (Ум и Разум)** приглашает детей от 6 до 10 лет увлекательно и с пользой провести время летних каникул. Даты смен: с 12.07. по 23.07., с 26.07. по 6.08., с 9.08. по 20.08. Пн. - пт. с 8.30. до 18.30. Действует система скидок по предоплате. Успей в свой лагерь! Тел. 61-57-61. Инстаграм @razum\_sakhalin

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.**  
**ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.**  
**УСЛУГИ**  
**Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.**



вторник, 13 июля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ   | АСТВ   | АСТВ 12 ТВК  | ЗВЕЗДА   | D  | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ  |
|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.15 Доброе утро<br>09.50 Жить здорово!<br>(16+)<br>10.55 Модный приговор (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Время покажет (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженимся!<br>(16+)<br>16.10 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.40 На самом деле (16+)<br>19.45 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 <b>Сериал «Старушки в бегах» (12+)</b><br>23.35 Вечерний Ургант (16+)<br>00.55 Наедине со всеми (16+)<br>01.35 Время покажет (16+)<br>03.55 Мужское/Женское (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.30 Утро России. Сахалин-Курилы<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Судьба человека (12+)<br>12.40 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br><b>14.55 Сериал «Косатка» (12+)</b><br>17.00 Вести<br>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>18.40 60 минут (12+)<br>20.00 Вести<br><b>21.20 Сериал «Московский роман» (12+)</b><br><b>01.00 Сериал «Торгсин» (12+)</b><br><b>03.05 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> | <b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b><br>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br><b>09.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>11.00 Сегодня<br><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br><b>12.20 Сериал «Красная зона» (12+)</b><br>14.00 Сегодня<br>14.20 Чрезвычайное происшествие<br><b>14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>17.00 Сегодня<br><b>17.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br><b>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>23.40 Сегодня<br><b>00.00 Сериал «Поселенцы» (16+)</b><br><b>03.40 Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Наш день (16+)<br>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Наш день (16+)<br>11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.37 Мои острова (16+)<br>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Наш день. Коротко (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Наш день. Коротко (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Наш день. Коротко (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Наш день. Коротко (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Наш день. Коротко (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Наш день. Коротко (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Наш день. Коротко (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Наш день (16+)<br>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b><br>08.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br><b>Солнце ТВ</b><br>07.00 Сахалинская неделя (16+)<br>13.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.30 Спортивная неделя (0+)<br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.15 Уримал Бансон – Курилы<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.15 Интервью | <b>06.10 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>09.00 Новости дня<br><b>09.15 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br><b>10.05 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>13.00 Новости дня<br><b>13.15 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>18.00 Новости дня<br>18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)<br>18.50 «Подводная война». Док. сериал (12+)<br>19.35 Улика из прошлого (16+)<br>20.25 Улика из прошлого (16+)<br>21.15 Новости дня<br>21.25 «Открытый эфир». Лучшее (12+)<br><b>22.45 Фильм «Добровольцы» (0+)</b><br><b>00.45 Фильм «Старшина» (12+)</b><br>02.10 «Хроника Победы. Операция «Багратион». Вильнюсская наступательная операция». Док. фильм (12+)<br><b>02.35 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b> | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.35 Реальная мистика (16+)<br>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)<br>10.10 Давай разведемся! (16+)<br>11.15 Тест на отцовство (16+)<br>13.25 Понять. Простить (16+)<br>14.30 Порча (16+)<br>15.00 Знахарка (16+)<br><b>15.35 Фильм «Я требую любви!» (16+)</b><br><b>20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</b><br><b>00.05 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b><br>02.05 Реальная мистика (16+)<br>03.05 Порча (16+)<br>03.35 Знахарка (16+)<br>04.00 Понять. Простить (16+)<br>04.50 Тест на отцовство (16+)<br>06.30 По делам несовершеннолетних (16+)<br>07.20 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>07.25 Утро на ОТВ (12+)<br>07.40 Мультфильмы (6+)<br>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>09.20 Планета вкусов (12+)<br>09.45 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br><b>11.25 Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>12.20 Мультфильмы (6+)<br>12.40 Большой скачок-2021 (12+)<br>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>13.30 Мультфильмы (6+)<br>13.45 Федерация-2020 (16+)<br><b>14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>15.00 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>16.35 Планета вкусов (12+)<br><b>17.05 Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br>19.30 Эксперименты (12+)<br>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>20.30 Фильм «Дориан Грей» (16+)</b><br><b>22.25 Фильм «Полет длиною в жизнь» (16+)</b><br>00.00 Большой скачок-2021 (12+)<br>00.35 Центр внимания. Сахалин (16+) | 06.00 Известия (16+)<br><b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>10.00 Известия (16+)<br><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>14.00 Известия (16+)<br><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>15.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>18.30 Известия (16+)<br><b>18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>19.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>20.40 Сериал «След» (16+)</b><br><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b><br><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b><br><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b><br><b>00.10 Сериал «Свои-2» (16+)</b><br>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)<br><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b><br><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b><br>04.20 Известия (16+)<br><b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> |

**КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**  
**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**  
**ПРОДАНО**

среда, 14 июля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ   | АСТВ   | АСТВ 12 ТВК  | ЗВЕЗДА  | D   | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ   |
|--|---|---|--|--|---|---|---|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.15 Доброе утро<br>09.50 Жить здорово!<br>(16+)<br>10.55 Модный приговор (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Время покажет (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженимся!<br>(16+)<br>16.10 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.40 На самом деле (16+)<br>19.45 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 <b>Сериал «Старушки в бегах» (12+)</b><br>23.35 Вечерний Ургант (16+)<br>00.55 Наедине со всеми (16+)<br>01.35 Время покажет (16+)<br>03.55 Мужское/Женское (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.30 Утро России. Сахалин-Курилы<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Судьба человека (12+)<br>12.40 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br><b>14.55 Сериал «Косатка» (12+)</b><br>17.00 Вести<br>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>18.40 60 минут (12+)<br>20.00 Вести<br><b>21.20 Сериал «Московский роман» (12+)</b><br><b>01.00 Сериал «Торгсин» (12+)</b><br><b>03.05 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> | <b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b><br>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br><b>09.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>11.00 Сегодня<br><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br><b>12.20 Сериал «Красная зона» (12+)</b><br>14.00 Сегодня<br>14.20 Чрезвычайное происшествие<br><b>14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>17.00 Сегодня<br><b>17.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br><b>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>23.40 Сегодня<br><b>00.00 Сериал «Поселенцы» (16+)</b><br><b>03.40 Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Наш день (16+)<br>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Наш день (16+)<br>11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.37 Мои острова (16+)<br>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Наш день. Коротко (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Наш день. Коротко (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Наш день. Коротко (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Наш день. Коротко (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Наш день. Коротко (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Наш день. Коротко (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Наш день. Коротко (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Наш день (16+)<br>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>8.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b><br>08.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br><b>Солнце ТВ</b><br>07.00 Сахалинская неделя (16+)<br>13.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя (16+)<br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.15 Интервью – Курилы<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.10 Энергетика<br>19.15 Спецрепортаж | <b>06.15 Сериал «Золотой капкан» (16+)</b><br>09.00 Новости дня<br><b>09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</b><br><b>09.35 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>13.00 Новости дня<br><b>13.15 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>18.00 Новости дня<br>18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)<br>18.50 «Подводная война». Док. сериал (12+)<br>19.35 Секретные материалы (12+)<br>20.25 Секретные материалы (12+)<br>21.15 Новости дня<br>21.25 «Открытый эфир». Лучшее (12+)<br><b>22.45 Фильм «Механик» (16+)</b><br><b>00.40 Фильм «Альпинисты» (18+)</b><br>02.05 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)<br><b>02.30 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> | 07.30 Реальная мистика (16+)<br>08.25 По делам несовершеннолетних (16+)<br>09.55 Давай разведемся! (16+)<br>11.00 Тест на отцовство (16+)<br>13.10 Понять. Простить (16+)<br>14.15 Порча (16+)<br>14.45 Знахарка (16+)<br><b>15.20 Фильм «Мама будет против!» (16+)</b><br><b>20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</b><br><b>00.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b><br>02.00 Реальная мистика (16+)<br>03.00 Порча (16+)<br>03.30 Знахарка (16+)<br>03.55 Понять. Простить (16+)<br>04.45 Тест на отцовство (16+)<br>06.25 По делам несовершеннолетних (16+)<br>07.15 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>07.25 Утро на ОТВ (12+)<br>07.40 Мультфильмы (6+)<br>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>09.20 Планета вкусов (12+)<br>09.50 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br><b>11.30 Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>12.25 Мультфильмы (6+)<br>12.45 Большой скачок-2021 (12+)<br>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>13.30 Мультфильмы (6+)<br>13.45 Федерация-2020 (16+)<br><b>14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>15.00 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>16.35 Планета вкусов (12+)<br><b>17.05 Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br>19.30 Эксперименты (12+)<br>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>20.30 Фильм «Кошмар за стеной» (16+)</b><br><b>21.55 Фильм «Дориан Грей» (16+)</b><br>23.50 Большой скачок-2021 (12+)<br>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) | 06.00 Известия (16+)<br><b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>09.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>10.00 Известия (16+)<br><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>11.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>14.00 Известия (16+)<br><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>14.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>15.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>18.30 Известия (16+)<br><b>18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>19.40 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>20.40 Сериал «След» (16+)</b><br><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b><br><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b><br><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b><br><b>00.10 Сериал «Свои-2» (16+)</b><br>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)<br><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b><br><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b><br>04.20 Известия (16+)<br><b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> |

**Отдел рекламы «Телемира»**  
**49-16-31**



четверг, 15 июля

| 1  | РОССИЯ 1   | НТВ   | АСТВ   | АСТВ 12 ТВК  | ЗВЕЗДА   | D  | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ   |
|--|--|---|--|--|--|--|---|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.15 Доброе утро<br>09.50 Жить здорово! (16+)<br>10.55 Модный приговор (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Время покажет (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженемся! (16+)<br>16.10 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.40 На самом деле (16+)<br>19.45 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 <b>Сериал «Старушки в бегах» (12+)</b><br>23.35 Вечерний Ургант (16+)<br>00.55 Наедине со всеми (16+)<br>01.35 Время покажет (16+)<br>03.55 Мужское/Женское (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.30 Утро России. Сахалин-Курилы<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Судьба человека (12+)<br>12.40 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.55 <b>Сериал «Косатка» (12+)</b><br>17.00 Вести<br>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>108.40 60 минут (12+)<br>20.00 Вести<br>21.20 <b>Сериал «Московский роман» (12+)</b><br>01.00 <b>Сериал «Торгсин» (12+)</b><br>03.05 <b>Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> | <b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b><br>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br><b>09.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>11.00 Сегодня<br><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br><b>12.20 Сериал «Красная зона» (12+)</b><br>14.00 Сегодня<br>14.20 Чрезвычайное происшествие<br><b>14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>17.00 Сегодня<br><b>17.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br><b>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>23.40 Сегодня<br><b>00.00 Сериал «Поселенцы» (16+)</b><br><b>03.40 Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.00 Наш день (16+)<br>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Наш день (16+)<br>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Наш день (16+)<br>11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.37 Мои острова (16+)<br>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Наш день. Коротко (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Наш день. Коротко (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Наш день. Коротко (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.37 Мои острова (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Наш день. Коротко (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Наш день. Коротко (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Наш день. Коротко (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Наш день. Коротко (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Наш день (16+)<br>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b><br>08.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br><b>Солнце ТВ</b><br>07.00 Сахалинская неделя (16+)<br>13.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя (16+)<br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.10 Энергетика<br>16.15 Спецрепортаж<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.15 Интервью | <b>06.25 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>09.00 Новости дня<br><b>09.15 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br><b>09.35 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>13.00 Новости дня<br><b>13.15 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>18.00 Новости дня<br>18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)<br>18.50 «Подводная война». Док. сериал (12+)<br>19.35 Код доступа (12+)<br>20.25 Код доступа (12+)<br>21.15 Новости дня<br>21.25 «Открытый эфир». Лучшее (12+)<br><b>22.45 Фильм «Отряд особого назначения» (12+)</b><br><b>00.20 Фильм «Парашютисты» (0+)</b><br>02.00 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)<br><b>02.10 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.40 Реальная мистика (16+)<br>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)<br>10.15 Давай разведемся! (16+)<br>11.20 Тест на отцовство (16+)<br>13.30 Понять. Простить (16+)<br>14.35 Порча (16+)<br>15.05 Знахарка (16+)<br><b>15.40 Фильм «Девушка с персиками» (16+)</b><br><b>20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</b><br><b>00.10 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b><br>02.10 Реальная мистика (16+)<br>03.10 Порча (16+)<br>03.35 Знахарка (16+)<br>04.00 Понять. Простить (16+)<br>04.50 Тест на отцовство (16+)<br>06.30 По делам несовершеннолетних (16+)<br>07.20 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>07.25 Утро на ОТВ (12+)<br>07.40 Мультфильмы (6+)<br>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>09.20 Магия вкуса-2021 (12+)<br>09.50 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br><b>11.30 Сериал «Разведчицы» (16+)</b><br>12.20 Федерация-2020 (16+)<br>12.45 Большой скачок-2021 (12+)<br>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>13.30 Мультфильмы (6+)<br><b>14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>14.55 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>16.35 Магия вкуса-2021 (12+)<br><b>17.00 Сериал «Станица» (16+)</b><br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br>19.35 Чёрта (16+)<br>19.40 Free talk (16+)<br>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>20.30 Фильм «Ларго Винч. Начало» (16+)</b><br><b>22.20 Фильм «Кошмар за стеной» (16+)</b><br>23.50 Большой скачок-2021 (12+)<br>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) | 06.00 Известия (16+)<br><b>06. Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>08.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>09.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>10.00 Известия (16+)<br><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>11.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>12.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>13.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>14.00 Известия (16+)<br><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>14.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>16.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>18.30 Известия (16+)<br><b>18.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>19.45 Сериал «Морские дьяволы-5» (16+)</b><br><b>20.40 Сериал «След» (16+)</b><br><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b><br><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b><br><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b><br><b>00.10 Сериал «Свои-2» (16+)</b><br>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)<br><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b><br><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b><br>04.25 Известия (16+)<br><b>04.35 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b><br><b>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> |

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

пятница, 16 июля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ  | АСТВ  | АСТВ 12 ТВК   | ЗВЕЗДА   | D  | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ   |
|--|---|--|---|---|--|--|---|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.15 Доброе утро<br>09.50 Жить здорово! (16+)<br>10.55 Модный приговор (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Время покажет (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженемся! (16+)<br>16.10 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.40 На самом деле (16+)<br>19.45 Поле чудес (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 Музыкальный фестиваль «Жара». Открытие. Гала-концерт (12+)<br>23.40 Вечерний Ургант (16+)<br>00.35 «Том Круз. Вечная молодость». Док. фильм (16+)<br>01.35 Наедине со всеми (16+)<br>02.15 Модный приговор (6+)<br>03.05 Давай поженемся! (16+)<br>03.45 Мужское/Женское (16+)<br>05.10 Россия от края до края (12+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.30 Утро России. Сахалин-Курилы<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Судьба человека (12+)<br>12.40 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.55 <b>Сериал «Косатка» (12+)</b><br>17.00 Вести<br>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>108.40 60 минут (12+)<br>20.00 Вести<br>21.20 <b>Сериал «Московский роман» (12+)</b><br>00.50 Торжественная церемония открытия XXX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»<br><b>03.00 Фильм «Поддубный» (12+)</b> | <b>05.50 Сериал «Лесник» (16+)</b><br>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br><b>09.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br>11.00 Сегодня<br><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b><br><b>12.20 Сериал «Красная зона» (12+)</b><br>14.00 Сегодня<br>14.20 Чрезвычайное происшествие<br><b>14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>17.00 Сегодня<br><b>17.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br><b>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</b><br><b>23.35 Фильм «Отдельное поручение» (16+)</b><br><b>01.30 Фильм «Ментовские войны. Эпилог» (16+)</b><br>03.20 Квартирный вопрос (0+)<br><b>04.10 Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.00 Наш день (16+)<br>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Наш день (16+)<br>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Наш день (16+)<br>11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.37 Мои острова (16+)<br>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Наш день. Коротко (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Наш день. Коротко (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Наш день. Коротко (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.37 Мои острова (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Наш день. Коротко (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Наш день. Коротко (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Наш день. Коротко (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Наш день. Коротко (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Наш день (16+)<br>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b><br>08.00 Наш день (16+)<br>20.00 Наш день (16+)<br>21.00 Наш день (16+)<br><b>Солнце ТВ</b><br>07.00 Сахалинская неделя (16+)<br>13.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя (16+)<br>20.30 Спортивная неделя (0+)<br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.15 Интервью<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.15 Уримал Бансон | <b>06.10 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b><br>09.00 Новости дня<br><b>09.20 Фильм «Расследование» (12+)</b><br><b>10.55 Фильм «Онем» (12+)</b><br><b>12.40 Сериал «Отличница» (12+)</b><br>13.00 Новости дня<br><b>13.20 Сериал «Отличница» (12+)</b><br>18.00 Новости дня<br><b>18.25 Сериал «Отличница» (12+)</b><br>21.15 Новости дня<br><b>21.25 Фильм «Бесстрашная гиена» (16+)</b><br><b>23.25 Фильм «Бесстрашная гиена-2» (16+)</b><br><b>01.15 Фильм «Единственная...» (0+)</b><br>02.45 «Нашествие». Док. фильм (12+)<br><b>04.15 Фильм «День счастья» (0+)</b> | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.35 Реальная мистика (16+)<br>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)<br>10.15 Давай разведемся! (16+)<br>11.15 Тест на отцовство (16+)<br>13.25 Понять. Простить (16+)<br>14.30 Порча (16+)<br>15.00 Знахарка (16+)<br><b>15.35 Фильм «Папа наоборот» (16+)</b><br><b>20.00 Фильм «Любовь матери» (16+)</b><br><b>00.05 Фильм «Выбирая себя» (16+)</b><br>03.55 Реальная мистика (16+)<br>04.45 Порча (16+)<br>05.10 Знахарка (16+)<br>05.35 Тест на отцовство (16+)<br>06.25 По делам несовершеннолетних (16+)<br>07.15 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>07.25 Утро на ОТВ (12+)<br>07.40 Мультфильмы (6+)<br>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>09.20 Магия вкуса-2021 (12+)<br>09.45 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>10.35 Сериал «Практика-2» (12+)</b><br><b>11.25 Сериал «Станица» (16+)</b><br>12.20 Федерация-2020 (16+)<br>12.45 Большой скачок-2021 (12+)<br>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>13.30 Мультфильмы (6+)<br><b>14.05 Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>15.00 «Сверхспособности». Док. фильм (12+)<br><b>15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+)</b><br>16.35 Магия вкуса-2021 (12+)<br><b>17.05 Сериал «Станица» (16+)</b><br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>18.30 Сериал «Практика-2» (12+)<br>19.35 Дума. Актуально (16+)<br>19.45 Форпост (12+)<br>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br><b>20.30 Фильм «Ларго Винч-2. Заговор в Бирме» (16+)</b><br><b>22.30 Фильм «Ларго Винч. Начало» (16+)</b><br>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) | 06.00 Известия (16+)<br><b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>09.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>10.00 Известия (16+)<br><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>11.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br>14.00 Известия (16+)<br><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>14.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>15.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>17.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>18.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>19.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-10» (16+)</b><br><b>20.30 Сериал «След» (16+)</b><br><b>21.20 Сериал «След» (16+)</b><br><b>22.00 Сериал «След» (16+)</b><br><b>22.50 Сериал «След» (16+)</b><br><b>23.40 Сериал «След» (16+)</b><br><b>00.30 Сериал «След» (16+)</b><br><b>01.20 Сериал «След» (16+)</b><br><b>02.05 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>03.10 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>03.55 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>04.50 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br><b>05.40 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> |

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**  
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**  
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00  
**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ



суббота, 17 июля

| 1   | РОССИЯ 1   | ТВ   | АСТВ   | Солнце 18   | ЗВЕЗДА  | D   | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ  |
|---|--|--|--|---|---|---|--|
| 06.00 Доброе утро. Суббота<br>09.45 Слово пастыря (0+)<br>10.00 Новости<br>10.15 На дачу! (6+)<br>11.15 Видели видео? (6+)<br>12.00 Новости<br>12.10 Видели видео? (6+)<br>13.50 Ко дню рождения Михаила Пуговкина. «Боже, какой типаж!» (12+)<br>14.35 Ко дню рождения Пелагеи. «Честное слово» (12+)<br>15.20 Концерт Пелагеи «Вишневый сад»<br>16.50 Кто хочет стать миллионером? (12+)<br>18.20 Тульский Токарев. Он же ТТ (16+)<br>19.20 Сегодня вечером (16+)<br>21.00 Время<br>21.20 Сегодня вечером (16+)<br>22.45 <b>Сериал «Испытание невиновностью» (16+)</b><br>00.30 Юбилей группы «Цветы» в Кремле (12+)<br>02.50 Олимп-Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир из Калининграда | 05.00 Утро России. Суббота<br>08.00 Вести. Сахалин-Курилы<br>08.20 Местное время. Суббота (12+)<br>08.35 По секрету всему свету<br>09.00 Формула еды (12+)<br>09.25 Пятеро на одного<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 Вести<br>11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)<br>12.35 Доктор Мясников (12+)<br>13.40 <b>Сериал «Чужое счастье» (12+)</b><br>18.00 Привет, Андрей! (12+)<br>20.00 Вести<br>21.00 <b>Фильм «Замок на песке» (12+)</b><br>01.05 <b>Фильм «Цена любви» (12+)</b> | 05.40 <b>Сериал «Лесник» (16+)</b><br>08.20 Кто в доме хозяин? (12+)<br>09.00 Сегодня<br>09.20 Готовим (0+)<br>09.45 Поедем, поедим! (0+)<br>10.25 Едим дома (0+)<br>11.00 Сегодня<br>11.20 Главная дорога (16+)<br>12.00 Живая еда (12+)<br>13.00 Квартирный вопрос (0+)<br>14.00 НашПотребНадзор (16+)<br>15.15 Физруки. Будущее за настоящим (6+)<br>16.00 Своя игра (0+)<br>17.00 Сегодня<br>17.20 Следствие вели... (16+)<br>19.00 <b>Сериал «Стажеры» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br>20.25 <b>Сериал «Стажеры» (16+)</b><br>23.30 Маска. Второй сезон (12+)<br>02.45 Дачный ответ (0+)<br>03.40 <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Репортаж (16+)<br>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Репортаж (16+)<br>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.00 Репортаж (16+)<br>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.25 Держи краба (16+)<br>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Репортаж (16+)<br>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Репортаж (16+)<br>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.25 Держи краба (16+)<br>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Репортаж (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Репортаж (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Репортаж (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.37 Мои острова (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Репортаж (16+)<br>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Репортаж (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.25 Держи краба (16+)<br>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Репортаж (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Репортаж (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Репортаж (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.25 Держи краба (16+)<br>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Репортаж (16+)<br>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.00 Репортаж (16+)<br>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.25 Держи краба (16+)<br>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Репортаж (16+)<br>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)<br><br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Дальний Восток<br><br><b>УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ</b><br>- Площадки, площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/л до 25 т<br>- Контейнеровозы<br>- Фронтальные погрузчики (ковш 2,2 куб. м)<br>- Самосвалы (20 - 25 т)<br>- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)<br>- Автокран (г/л 25 т)<br><b>ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ</b><br>Автофургон (2 т) + грузчики<br><b>Т. 27-41-69</b><br><br><b>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»</b><br>49-16-06 | 06.00 <b>Фильм «Корольство кривых зеркал» (0+)</b><br>07.40 <b>Фильм «Доброе утро» (0+)</b><br>08.00 Новости дня<br>08.15 <b>Фильм «Доброе утро» (0+)</b><br>09.50 Круиз-контроль (6+)<br>10.25 Легенды музыки (6+)<br>10.50 Загадки века (12+)<br>11.45 Улика из прошлого (16+)<br>12.30 Не факт! (6+)<br>13.00 Новости дня<br>13.15 СССР. Знак качества (12+)<br>14.05 Легенды кино (6+)<br>14.55 <b>Сериал «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)</b><br>18.00 Новости дня<br>18.15 <b>Сериал «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)</b><br>19.15 <b>Фильм «Настоятель» (16+)</b><br>21.15 <b>Фильм «Настоятель» (16+)</b><br>23.05 <b>Фильм «Окно в Париж» (16+)</b><br>01.15 <b>Сериал «Когда падают горы» (16+)</b><br>04.10 <b>Фильм «Светлый путь» (0+)</b> | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.55 Пять ужинов (16+)<br>08.10 <b>Фильм «Первый раз прощается» (16+)</b><br>12.10 <b>Сериал «Другая жизнь Анны» (16+)</b><br>20.00 <b>Сериал «Чернобелая любовь» (16+)</b><br>22.55 <b>Фильм «Клевер желаний» (16+)</b><br>02.50 <b>Сериал «Другая жизнь Анны» (16+)</b><br>05.55 Гастарбайтеры (16+)<br>06.45 Домашняя кухня (16+)<br>07.10 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>07.25 Мультфильмы (6+)<br>07.30 Бионика (12+)<br>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>08.30 Ветеринары (12+)<br>08.55 Элементарные открытия (12+)<br>09.25 <b>Сериал «Крыша мира» (16+)</b><br>10.15 <b>Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>12.50 <b>Сериал «М.У.Р.» (16+)</b><br>14.25 Свидание для мамы (16+)<br>15.15 «Планета на двоих». Док. фильм (16+)<br>16.05 Медицина будущего (12+)<br>16.35 Мультфильмы (6+)<br>16.40 Ветеринары (12+)<br>17.05 Пищевая эволюция (12+)<br>17.35 <b>Фильм «Сокровища ОК» (16+)</b><br>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>20.00 <b>Фильм «Амундсен» (12+)</b><br>22.05 Бионика (12+)<br>22.35 Свидание для мамы (16+)<br>23.25 <b>Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> | 06.00 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br>06.35 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b><br>07.25 <b>Фильм «Ширли-мырли» (16+)</b><br>10.00 <b>Сериал «Свои» (16+)</b><br>10.50 <b>Сериал «Свои» (16+)</b><br>11.40 <b>Сериал «Свои» (16+)</b><br>12.25 <b>Сериал «Свои» (16+)</b><br>13.20 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>14.05 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>14.55 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>15.40 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>16.20 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>17.05 <b>Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b><br>17.50 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>18.40 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>19.25 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>20.15 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>21.00 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>21.55 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>22.40 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>23.25 <b>Сериал «След» (16+)</b><br>00.15 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b><br>01.05 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b><br>01.55 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b><br>02.40 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b><br>03.25 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>04.10 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>04.50 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>05.35 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b> |

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**\* ВОДИТЕЛИ**  
**категории С**  
**286554**

воскресенье, 18 июля

| 1   | РОССИЯ 1  | ТВ  | АСТВ  | Солнце 18   | ЗВЕЗДА  | D  | 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 05.10 <b>Фильм «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)</b><br>06.00 Новости<br>06.10 <b>Фильм «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)</b><br>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)<br>07.45 Часовой (12+)<br>08.10 Здоровье (16+)<br>09.20 Непутевые заметки (12+)<br>10.00 Новости<br>10.15 Жизнь других (12+)<br>11.15 Видели видео? (6+)<br>12.00 Новости<br>12.15 Видели видео? (6+)<br>13.55 Суровое море России (12+)<br>15.45 К 65-летию Любови Казарновской. «У моего ангела есть имя» (12+)<br>16.40 Григорий Лепс. По наклонной вверх (12+)<br>17.35 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Григорий Лепс собирает друзей (12+)<br>19.15 Три аккорда (16+)<br>21.00 Время<br>22.00 Данс революция (12+)<br>23.45 <b>Сериал «Испытание невиновностью» (16+)</b><br>01.25 Наедине со всеми (16+)<br>02.10 Модный приговор (6+)<br>03.00 Давай поженимся! (16+)<br>03.40 Мужское/Женское (16+) | 04.25 <b>Фильм «Жених» (16+)</b><br>06.00 <b>Фильм «Тариф «Счастливая семья» (12+)</b><br>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели<br>08.35 Устами младенца<br>09.20 Когда все дома<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 Большая перелетка<br>12.00 Парад юмора (16+)<br>14.00 <b>Сериал «Чужое счастье» (12+)</b><br>18.00 <b>Фильм «Закон сохранения любви» (12+)</b><br>20.00 Вести<br>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)<br>01.00 <b>Фильм «Жених» (16+)</b><br>02.40 <b>Фильм «Тариф «Счастливая семья» (12+)</b> | 05.50 <b>Сериал «Лесник» (16+)</b><br>08.20 Кто в доме хозяин? (12+)<br>09.00 Сегодня<br>09.20 У нас выигрывают! (12+)<br>11.00 Сегодня<br>11.20 Первая передача (16+)<br>12.00 Чудо техники (12+)<br>12.50 Дачный ответ (0+)<br>14.00 НашПотребНадзор (16+)<br>15.05 Однажды... (16+)<br>16.00 Своя игра (0+)<br>17.00 Сегодня<br>17.20 Следствие вели... (16+)<br>19.00 <b>Сериал «Стажеры» (16+)</b><br>20.00 Сегодня<br>20.35 <b>Сериал «Стажеры» (16+)</b><br>23.30 Маска. Второй сезон (12+)<br>03.00 <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b> | 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды<br>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп<br>07.00 Репортаж (16+)<br>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>07.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.00 Репортаж (16+)<br>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>08.37 Мои острова (16+)<br>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.00 Репортаж (16+)<br>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>09.25 Держи краба (16+)<br>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.00 Репортаж (16+)<br>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>10.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.00 Репортаж (16+)<br>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>11.25 Держи краба (16+)<br>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.00 Репортаж (16+)<br>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>12.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.00 Репортаж (16+)<br>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>13.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.00 Репортаж (16+)<br>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>14.37 Мои острова (16+)<br>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.00 Репортаж (16+)<br>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>15.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.00 Репортаж (16+)<br>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>16.25 Держи краба (16+)<br>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.00 Репортаж (16+)<br>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>17.37 Мои острова (16+)<br>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.00 Репортаж (16+)<br>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>18.37 Сахалин в цифрах (16+)<br>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.00 Репортаж (16+)<br>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>19.25 Держи краба (16+)<br>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.00 Специальный Репортаж (16+)<br>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>20.37 Мои острова (16+)<br>21.00 Репортаж (16+)<br>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>21.25 Держи краба (16+)<br>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.00 Репортаж (16+)<br>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>22.37 Это Сахалин, детка (16+)<br>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.00 Репортаж (16+)<br>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br>23.37 Мои острова (16+)<br>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) | 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)<br>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)<br><br><b>АСТВ 12 ТВК</b><br>20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+)<br>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)<br><br><b>РОССИЯ 24</b><br>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели<br>16.30 Спецрепортаж<br><br>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информации (ИП) среди детей.<br>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.<br>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ». | 05.50 <b>Сериал «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)</b><br>09.00 Новости дня<br>09.15 <b>Сериал «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)</b><br>09.55 Военная приемка (6+)<br>10.45 Скрытые угрозы (12+)<br>11.30 Секретные материалы (12+)<br>12.20 Код доступа (12+)<br>13.05 Легенды госбезопасности (16+)<br>13.55 <b>Сериал «Исчезнувшие» (16+)</b><br>18.00 Новости дня<br>18.15 Легенды советского сыска (16+)<br>20.40 <b>Фильм «Версия полковника Зорина» (0+)</b><br>22.35 <b>Фильм «Сувенир для прокурора» (12+)</b><br>00.20 <b>Фильм «Держать» (12+)</b><br>01.55 <b>Фильм «Корольство кривых зеркал» (0+)</b><br>03.15 <b>Фильм «Окно в Париж» (16+)</b><br>05.05 «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». Док. фильм (12+) | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.45 <b>Фильм «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+)</b><br>09.15 <b>Фильм «Не ходите, девки, замуж» (16+)</b><br>10.35 <b>Фильм «Однажды двадцать лет спустя» (16+)</b><br>12.10 <b>Фильм «Клевер желаний» (16+)</b><br>16.05 <b>Фильм «Любовь матери» (16+)</b><br>20.00 <b>Сериал «Чернобелая любовь» (16+)</b><br>23.05 <b>Фильм «Первый раз прощается» (16+)</b><br>03.05 <b>Сериал «Другая жизнь Анны» (16+)</b><br>06.10 <b>Фильм «Однажды двадцать лет спустя» (16+)</b><br>07.25 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>07.00 Утро на ОТВ<br>07.05 Все как у зверей-2 (12+)<br>07.30 Добавки (12+)<br>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>08.30 Научпоп (12+)<br>08.55 Мультфильмы (6+)<br>09.05 На пределе. Испытания (12+)<br>09.35 <b>Сериал «Крыша мира» (16+)</b><br>10.25 <b>Сериал «Запретная любовь» (16+)</b><br>12.10 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+)<br>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>13.25 <b>Сериал «М.У.Р.» (16+)</b><br>15.00 Свадебный размер (16+)<br>15.50 Научпоп (12+)<br>16.20 «Правила жизни 100-летнего человека». Док. фильм (16+)<br>17.20 <b>Фильм «Амундсен» (12+)</b><br>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>20.00 Война полов (16+)<br>21.30 Eurotaxx. Окно в Европу (16+)<br>22.00 Добавки (12+)<br>22.30 Свадебный размер (16+)<br>23.20 <b>Сериал «М.У.Р.» (16+)</b> | 06.00 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>06.25 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>07.05 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>07.55 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>08.50 <b>Сериал «Прятки» (16+)</b><br>09.50 <b>Фильм «Львиная доля» (12+)</b><br>12.00 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>13.00 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>13.55 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>14.45 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>15.45 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>16.40 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>17.35 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>18.30 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>19.25 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>20.25 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>21.20 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>22.20 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>23.10 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>00.05 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b><br>01.05 <b>Фильм «Львиная доля» (12+)</b><br>03.05 <b>Фильм «Ширли-мырли» (16+)</b><br>05.15 <b>Сериал «Чужой район-3» (16+)</b> |

**Отдел рекламы «Телемира»**  
**49 16 31**

**Утерянный аттестат об основном общем образовании 1439873 серия В, выданный средней школой п. Сита от 15.06.2005 г. на имя Шураевой Анастасии Леонидовны, считать недействительным.**



# Чем полезен и

Слышали ли вы страшную-пре страшную сказку? Первый куст картофеля, согласно преданию, появился не где-нибудь, а на могиле дочери царя Мамера, которая отличалась свободолюбивым нравом и была распутницей. За свои деяния она попала в ад, а тот, кто будет употреблять картофель, повторит ее судьбу и окажется там же...

Как «запретному плоду» удалось обойти целый список беспочвенных обвинений и стать главным овощем в рационе большинства стран мира, рассказывает MedAboutMe.

## История появления картофеля: теперь настоящая

Картофель знаком человеку уже больше 14 тысячелетий. Впервые его обнаружили просто под ногами индейцы, обитающие на территории современной Южной Америки. Сегодня путешественники рассказывают, что на тех плодотворных землях до сих пор можно найти дикий картофель. Самый первый и самый настоящий.

В Европе корнеплод появился относительно недавно - во второй половине шестнадцатого века. Ему пришлось выдержать целый шквал обвинений, страха, сомнений и критики. Европейцы избегали употребления картошки в пищу даже в самые голодные годы, считая, что он вызывает проказу и другие страшные заболевания. Переломить ситуацию удалось только французскому агроному Антуану Огюсту Пармантье, благодаря стараниям которого в 1772 году Парижский медицинский факультет объявил картофель съедобным овощем, безопасным для здоровья.

Сегодня, как и много лет назад, вокруг картофеля витает множество мифов. Он и набору лишнего веса способствует и повышает риски возникновения диабета. Фанатичные сторонники «здорового образа жизни» относятся к картофелю, как к яду, делая исключение разве что только для одного его сорта - сладкого картофеля батат. Когда он «отбил» от семейства пасленовых и успел заслужить славу «суперфуда», доподлинно неизвестно. Но существует мнение, что в этом ему помогли зарубежные блогеры.

«В картофеле содержится больше калия, чем в бананах, много клетчатки, витамина С и В6, а также немного кальция и железа», - говорит Элизабет Шоу, диетолог. И речь идет об обычной картошке. Сладкая, по сравнению с ней, содержит немного больше питательных веществ и имеет немного ниже калорийность: 61 ккал против 77 на каждые 100 граммов продукта. Но в целом преимущества (как и опасности) всех сортов картофеля для здоровья абсолютно идентичны.

## Что в имени твоём: разбор по составу

«Какого бы цвета ни была картошка - белого, розового, желтого или фиолетового, она содержит фитонутриенты, такие как флавоноиды. Они воздействуют на организм как антиоксиданты», - рассказывает диетолог Элизабет Шоу.

Поэтому предупреждение, что существует картофель, который можно употреблять в пищу, и тот, от которого стоит держаться подальше, - всего лишь миф. Любая картошка полезна для здоровья при условии ее правильного пригото-



ления. Что же она может предложить организму?

**Калий.** Поддерживает здоровье нервной системы и функции мышц, нормализует артериальное давление. Помогают ему в этом кукумины - вещества, которые также содержатся в картофеле.

**Витамин В6.** Имеет решающее значение для нормального функционирования работы головного мозга, поддерживает нервную систему, способствует укреплению иммунитета. Исследователи из Медицинского центра Университета Мэриленда рассказывают, что употребление картофеля может помочь при депрессии, стрессе и, возможно, синдроме дефицита внимания с гиперактивностью, поскольку содержащийся в нем витамин В6 способствует производству дофамина, серотонина и норадреналина.

**Кальций.** Это строительный белок, который необходим для здоровья костей, зубов и ногтей.

**Витамин С.** Действует как антиоксидант. Согласно данным Национального института здоровья США, антиоксиданты предупреждают повреждение клеток организма свободными радикалами, а также выступают профилактикой рака и укрепляют здоровье сердца.

**Железо.** Дефицит железа - одна из самых распространенных причин анемии. От этого минерального вещества зависит качество крови и самочувствие человека.

**Клетчатка.** Без нее невозможно нормальное пищеварение. Присутствуя в рационе питания, она помогает организму дольше оставаться сытым и активным, предупреждает переизбыток. Человек должен получать не менее 25 граммов клетчатки в сутки.

Фиолетовый картофель - не просто вкусная экзотика, а необыкновенная польза здоровью! Согласно исследованию 2012 года, опубликованному в издании Journal of Agriculture and Food Chemistry, ежедневное потребление от 6 до 8 маленьких фиолетовых картофелин помогает снизить артериальное давление и риск сердечно-сосудистых заболеваний людям, которые имеют избыточный вес и страдают от гипертонии. При этом, несмотря на содержание углеводов в картофеле, ни один участник эксперимента не набрал дополнительный вес.

## Правда ли, что овощи вызывают артрит

Некоторые люди полагают, что картофель и другие представители семейства пасленовых, такие как баклажаны, помидоры и перец, вызывают вспышки артрита. Однако, по данным Arthritis Foundation, в пользу этой гипотезы существует лишь ограниченное количество исследований.

Но есть и те, которые доказывают, что овощи семейства пасленовых на самом деле уменьшают симптомы артрита. Об этом, к примеру, говорит исследование 2011 года, опубликованное в издании Journal of Nutrition. К тому же овощи уменьшают воспалительные процессы в организме.

## Польза для здоровья спортсменов

«Картофель может помочь восстановить электролитный баланс. Натрий и калий, которые содержатся в его кожуре, являются важными электролитами, которые спортсмены интенсивно теряют во время фитнес-тренировок», - рассказывает Виктория Ядзбаковски, нутрициолог. Если перечисленных веществ недостаточно в меню атлета, это может стать причиной возникновения судорог и сильных болевых ощущений после тренировки.

## Секрет упругой, сияющей кожи

Витамины С и В6, калий, магний, цинк и фосфор, присутствующие в картофеле, могут помочь сохранить гладкость, шелковистость и ровный оттенок кожи.

## Снижение риска развития рака

Исследование 2017 года, опубликованное в Journal of Nutritional Biochemistry, рассказывает, что регулярное включение фиолетового карто-

феля в меню, может снизить вероятность возникновения рака толстой кишки.

И хотя эксперименты проводились пока только на животных, ученые полагают, что картофель может помочь и человеку.

## Как правильно готовить блюда из картофеля

Многие из любимых способов приготовления картофеля на самом деле являются нездоровыми. Например, картофель фри изобилует трансжирами. А печеный картофель, несмотря на свой диетический статус, часто подается в компании с майонезом, жирными соусами или жареным салом. И именно это - причина того, что на картофеле полнеют.

## На заметку!

Исследование 2017 года с участием 4400 человек от 45 до 79 лет показало, что люди, которые употребляли в пищу жареный картофель два раза в неделю, имели повышенный риск смерти. К моменту окончания восьмилетнего исследования погибло 236 человек.

При этом исследователи отмечают, что те респонденты, которые любят картофель фри, жареную картошку и картофельные оладьи, болеют в два раза чаще и, соответственно, раньше умирают. Такие факты представило издание The American Journal of Clinical Nutrition.

## Подведение итогов

Картофель - доступный, вкусный и сытный корнеплод. Но чем он станет для человека, зависит от него самого. На этом овоще можно как потерять здоровье, так и приумножить.

## Комментарии экспертов

**Эмилия Цыбикова, кандидат медицинских наук, врач клиники тибетской медицины в г. Москве, клинической базы Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова:**

- Картофель может быть полезной пищей. Но он же может принести вред, если употреблять его неправильно.

С точки зрения тибетской медицины картофель - это сладкий, сухой, охлаждающий продукт.

1. Для нервных людей. Сладкий вкус полезен для основы Ветер, то есть для нервной системы. Поэтому картофель хорошо подходит для людей возбудимых, нервных, беспокойных, эмоциональных, торопливых, подверженных нервным расстройствам.





# опасен картофель?



Это хорошее средство против стрессов, невротических расстройств, депрессии, бессонницы, невротических расстройств.

Будучи сухим, холодным продуктом, картофель требует коррекции, чтобы нейтрализовать негативное влияние на основу Ветер. Есть его нужно обязательно с маслом (желательно с топленым маслом) или жирной морской рыбой. В этом случае можно перефразировать пословицу: «Картофель маслом не испортишь».

Чтобы скорректировать холод, к картофелю следует добавлять запеченный или обжаренный чеснок, жареный лук, укроп, кумин, черный перец или любые другие пряности. Для основы Ветер полезнее всего сочетание картофеля с мускатным орехом.

2. Для людей, склонных к полноте. Людям с преобладанием основы Слизь, то есть склонным к полноте, лени, уравновешенным, спокойным, тяжеловесным, медлительным, лучше ограничить употребление картофеля.

Это не значит, что он безусловно вреден для них, но его охлаждающее действие нуждается в коррекции.

Единственное полезное свойство картофеля для основы Слизь - сухость. Умеренное добавление топленого масла ему не повредит, а от добавления других жиров и масел лучше воздержаться.

Нельзя сочетать картофель с другими охлаждающими продуктами - молоком, сливочным маслом, капустой, сахаром, белым хлебом, лапшой.

Обязательно нужно добавлять к картофелю согревающие продукты, в первую очередь, пряности, острый красный перец, а также (желательно) укроп. Употреблять его следует только в горячем виде и не в качестве основного блюда, а как гарнир к рыбе, мясу птицы, печени.

3. Для основы Желчь. Лучше всего картофель подходит для людей с доминирующей основой Желчь - вспыльчивых, решительных, воинственных, энергичных, гневливых.

Будучи сладким, охлаждающим продуктом, картофель остужает жар, оказывает успокаивающее, гармонизирующее действие. Он положительно влияет на работу печени, желчевыводящих путей, секрецию и свойства желчи, помогает профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (в частности, гипертонии) и их осложнений (инфаркт, инсульт).

Употреблять его лучше вареным, запеченным или тушеным, чуть остывшим (не горячим). Полезно сочетать с морковью, свеклой, цветной или

брюссельской капустой.

Можно добавить к картофелю сливочное или топленое масло (но не подсолнечное), зелень петрушки. Добавление лука, чеснока, пряностей, острого перца, а также копченостей, колбасных изделий или консервов нежелательно.

**Елена БАХТИНА, врач-гинеколог, нутрициолог, генетик:**

- Картофель - основа рациона многих народов. Картошка и хлеб спасли жизни во время войн и голодовок. А сейчас, в эру пищевого рая, как эти продукты влияют на наше тело, здоровье и продолжительность жизни? Начнем с картофеля.

Пищевая ценность в 100 граммах продукта. Белки 2 грамма (это мизер). Белок - это главный строительный материал для тела.

Углеводы 17 граммов. Причем представлены углеводы крахмалами. Из крахмала тело не построишь. Так какую роль он играет в питании?

Молекулу крахмала можно представить в виде товарного поезда. Каждый вагончик - молекула глюкозы. Человек съел 100-граммовую картофелину. Не наелся, этого мало. Но пищеварительные ферменты расщепили каждую молекулу крахмала на 1000 отдельных молекул глюкозы. Не сразу, но через 40 минут после приема картофеля эта глюкоза устремилась в кровь.

Как понять, 17 г углеводов - это много или мало? Очень просто. В 1 столовую ложку помещается 15 г сахара (глюкозы). А мы съели 17 граммов - значит, 1 столовая ложка глюкозы с горкой придет в кровь.

И пришли в кровь миллиарды молекул глюкозы. Глюкоза не должна долго в большом количестве находиться в крови, так как она умеет убивать белки. Но сейчас не об этом. Природа умна, она придумала гормон инсулин, который быстро и эффективно забирает глюкозу и тащит ее в клетки. В клетках глюкоза не безобразничает, соответственно, не может нанести вреда.

В клетке глюкоза должна идти на сжигание с образованием энергии.

Представьте, что клетка - это девушка, которая живет в однокомнатной квартире-студии. И в этой квартире единственным осветительным и отопительным прибором является самый настоящий камин (митохондрия). Девушка берет поленья (глюкозу) и бросает в камин (митохондрию). И получает свет и тепло и энергию для творчества!

Но мы не едим 100 г картошки! Мы едим больше....

И в кровь приходит не 1 столовая ложка глюкозы, а 3-4... И никто не ест только картошку...

Когда клетка получает больше глюкозы, чем ей надо на энергетические нужды (отопление и освещение), она начинает делать гликоген. Запасы гликогена невелики. И когда гликоген уже не нужен - ей приходится делать еще более изощренный запас.

Чтобы освободить место на диске, вы что делаете? Архивируете файлы, которыми в ближайшее время не воспользуетесь. И этот архив зовется жир.

Так что, если талия больше 80 см для женщин и 94 см для мужчин, это значит одно - ваши клетки то и делают, что архивируют энергию, которую вы даете без всякой меры. А значит, пора пересмотреть свое питание.

## Крахмал в домашних условиях

Картофельный крахмал относят к числу востребованных продуктов. Он обладает свойствами, которые позволяют применять его в кулинарии, косметологии, медицине. Чтобы быть уверенными в качестве продукта, узнаем, как приготовить картофельный крахмал в домашних условиях.

При желании приготовить крахмалистый порошок своими руками важно выбрать подходящие плоды, следовать рецептуре и провести все действия, какие обычно выполняют на производстве.

У себя дома крахмал из картофеля изготавливают из плодов, в которых содержится большое количество этого вещества - от 20-25% и выше. На этот показатель влияет сорт корнеплода. Наиболее крахмалистыми являются сорта Лорх, Вольман и др. Из них получают большое количество конечного продукта.

Чтобы правильно выбрать картофель с высоким содержанием крахмала, корнеплод разрезают пополам и проводят простые опыты.

Натирают срезом клубня ладонь руки. Если крахмала много, на коже ощущается эффект припудривания.

Разрезанные картофелины оставляют 20-30 минут на воздухе. При испарении влаги на поверхности среза образуется крахмалистая пленка. Чем быстрее она появляется, тем больше полезного вещества в клубне.

Знатки картофеля отмечают: большое содержание крахмала в клубнях картофеля с коричневой кожурой. Такой корнеплод при варке быстро рассыпается. Из него получается отличное пюре.

Нельзя получить крахмал из испорченного, подмёрзшего картофеля. Полезные вещества в нём переходят в сахара, которые растворяются в воде. Не годятся для этого мелкие корнеплоды. В таком картофеле много клетчатки, а содержание крахмала 8-10%.

В состав картофельного крахмала входят несколько важных для пищеварения компонентов. Среди них углеводы, белки, сахараиды и др. Сыпучий белый безвкусный порошок содержит полезные минералы: кальций, калий, фосфор.

Рецепт, как приготовить картофельный крахмал в домашних условиях, простой, но процесс трудоёмкий и длительный.

**Для работы потребуются посуда и кухонные инструменты:**

- 2 глубоких миски;
- поднос, застеленный пергаментом или чистой тканью;
- острый нож;
- тёрка с мелкими ячейками;
- сито.

Перед тем как сделать крахмал своими руками, следует выяснить процент выхода готового продукта. Обычно из 2 кг корнеплодов получают не более 80-85 г белого порошка. Для приготовления в домашних условиях 100 г крахмала, перерабатывают 2,5-2,8 кг картофеля.

Время приготовления сырья - 30-40 минут, просушки - до 3-х суток. Чтобы процесс проходил быстрее, создают оптимальную температуру и влажность в помещении.

Плоды картофеля тщательно моют, дают стечь воде. Срезают кожуру, удаляют любые повреждения. Чистые клубни натирают на тёрке или измельчают в мясорубке. Полученную смесь процеживают через сито.

Жидкость оставляют в посуде на 20-30 минут, чтобы на дно осел осадок.

Далее аккуратно сливают жидкость и заполняют ёмкость с отстоявшейся массой холодной водой. Ждут, когда образуется новый осадок. Действия повторяют столько раз, сколько требуется для получения чистого, белого вещества на дне посуды.

Массу распределяют ровным слоем на подносе, застеленном пергаментом или чистой тканью. Чем тоньше он будет, тем быстрее испарится влага и образуется белый порошок.

Сушку крахмала проводят при комнатной температуре в помещении с низкой влажностью. Эти условия заметно ускорят процесс испарения влаги из картофельного сырья. Через 8-9 часов продукт разминают, если образовались комки. Его перемешивают и разравнивают. Аналогичные манипуляции проводят несколько раз до полного испарения влаги. На это уходит 3 суток.

Простой рецепт приготовления крахмала из картофеля в домашних условиях позволяет получить натуральный продукт высокого качества. Это белоснежный рассыпчатый порошок без вкуса и запаха. В готовом виде его хранят в плотно закрытой крышечкой ёмкости.

Диетологи советуют использовать белый пищевой порошок для питания в виде киселя, сваренного на основе фруктовых, ягодных соков. Это блюдо улучшает процесс пищеварения. Он быстро усваивается. Благодаря компонентному составу кисель на картофельном крахмале способствует выведению лишней влаги из организма, токсинов и вредных веществ.

Косметологи рекомендуют делать из крахмала маски для кожи лица. Они устраняют жирный блеск, спасают от угревой сыпи, прыщей. Показаны такие средства для жирного эпителия. В результате использования крахмалистых компонентов кожа становится ровной, выглядит красивой и здоровой.

С помощью крахмала лечат многие заболевания, особенно дерматологического характера. Он превосходно заживляет раны, порезы, снимает болевые ощущения и способствует быстрому заживлению поражений покровов при ожогах. Его применяют для лечения кожных заболеваний, например экземы. Белый порошок действует как дезинфицирующее средство, предохраняющее от внешнего воздействия.



**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 14 500 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.  
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**САХГЕМС**  
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**  
 из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20  
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**Полиция задержала предполагаемого наркоторговца**

Сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Сахалинской области в результате комплекса оперативно-разыскных мероприятий задержан житель Хабаровского края 2004 года рождения, подозреваемый в незаконном сбыте наркотических средств в особо крупном размере.

Ранее оперативникам поступила информация, что вышеуказанный гражданин вступил в сговор с «кураторами», которые предложили ему заниматься незаконным бизнесом, а именно продажей наркотиков на территории Южно-Сахалинска.

Купив билет в областную столицу, молодой человек

снял квартиру. Приобретя инструменты - изолянту, полимерные пакетики (zip-lock), весы и другое, злоумышленник расфасовал крупную партию наркотика на мелкие и начал распространять дурман на территории областного центра при помощи тайников-закладок. В момент закладки очередной партии он был задержан сотрудниками УЖОН с поличным.

В ходе личного досмотра гражданина, а затем его съемного жилья сотрудники полиции изъяли несколько десятков свертков, обмотанных изолянтной с кристаллообразным веществом зеленого цвета. Проведенная экспертиза установила, что это наркотическое средство синтетического происхождения - альфа-PVP «скорость». Кроме этого, стражи порядка обнаружили ранее оборудованные им тайники-закладки в черте Южно-Сахалинска.

В общей сложности сахалинские полицейские изъяли из незаконного оборота свыше 600 граммов наркотических

средств, из которых можно было изготовить около 3000 разовых доз.

По данному факту Следственным Управлением Следственного комитета Российской Федерации по Сахалинской области возбуждено уголовное дело за незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, совершенные в особо крупном размере. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде заключения под стражу, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

**Житель села Сокол стал жертвой интернет-знакомства**

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Са-

халинску поступило заявление от 34-летнего жителя села Сокол о том, что у него обманным путем были похищены 26 тысяч рублей.

В ходе разбирательства выяснилось, что мужчина при помощи одного из популярных приложений познакомился с девушкой. В ходе переписки собеседница предложила ему сходить вместе на якобы предстоящий концерт стендап-комика, отправив ссылку на сайт, где можно приобрести билеты на выступление. Перейдя по ней, заявитель заполнил все необходимые поля, в том числе ввел данные своей банковской карты. После этого с его кредитки списались 26 тысяч рублей. Билеты мужчина так и не получил, а затем и девушка перестала отвечать на сообщения. Как оказалось, ее страница была фейковой.

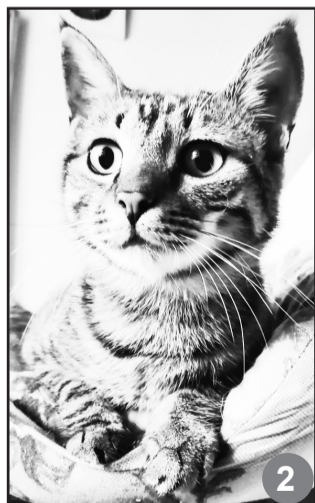
По данному факту возбуждено уголовное дело, ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**

Найдите ДРУГА у нас!



1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девочка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.



2. Немного поначалу будет стесняться, но быстро станет своим парнем. Кастрирован, ходит в лоток с наполнителем. Звонить на номер 8-962-123-58-53, Алина.



3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой гроз-

ный вид, Шеф очень нежен с теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражается все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит! Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не останетесь незамеченными, на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пункт - не выносит посторонних кобелей и может задирается! Но в остальном Шеф очень добрый и нежный, особенно с детьми. Он общителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдет семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса. Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).

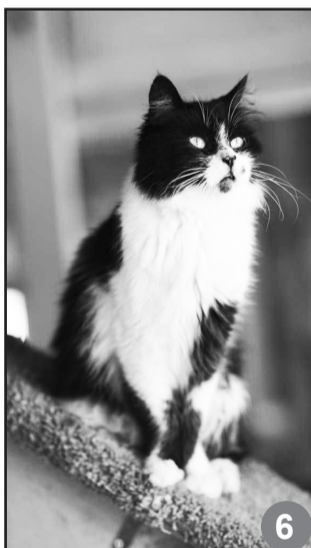


4. Красавчик Валентин очень стильный и добрый пёс, временно проживающий в приюте «Пёс и Кот», желает познакомиться с семьёй, которая готова принять нового члена семьи, и переехать в новый дом. Валентин обещает быть хорошим мальчиком и не только сопровождать вас на прогулках, но и составлять компанию тихими зимними вечерами, быть хорошим компаньоном на пикниках и поездках на море. Вы будете под надёжной защитой этого славного пёсика. Не против полежать на диване и подставить пузико под ласковую руку хозяина. Валентин молод, красив, кастрирован, приучен к выгулу. Если вам понравился Валентин, звоните по номеру телефона 8-924-190-87-07 (Катя).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень



застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая может дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залиvisto лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



6. Подарите дом замечательному Котофею!!! Профессор, как и положено взрослому умудренному опытому коту, спокоен, выдержан и строг. Но в то же время он очень добрый, нежный мальчик, который очень нуждается в своём человеке и в своём доме. И хотя он старожил приюта «Пёс и Кот», но все ещё надеется, что одним прекрасным днём он уедет в свой дом, где у него будет свой уголок в доме и в сердце своего единственного человека. Котофей обследован, патологий не обнаружено, ему нужно хорошее питание, контроль, и всё... нет, пожалуй, не всё. Очень нужны любовь и внимание. Он чистоплотен (все делишки только в лоток), кастрирован. Если вы хотите впустить этого замечательного малыша в своё сердце и в свой дом, звоните на номер +7 (962) 106-69-09, Марина.





# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Куриный суп с яйцом

**Ингредиенты:** курица (любая часть) - 400 г, картофель - 350 г, морковь - 100 г, лук репчатый - 80 г, яйцо - 1 шт., масло растительное - 1 ст. ложка, укроп свежий - 3-4 веточки, соль и перец черный молотый - по вкусу.

**Приготовление:** куриное мясо нарезаем удобными порционными кусочками и промываем.

В кастрюлю наливаем 1,2 л воды и кладем куриное мясо. Доводим до кипения и снимаем шумовкой пенку. Варим 10 минут на небольшом огне. Картофель очищаем и нарезаем кубиками, добавляем его в кастрюлю и варим 10-12 минут.

Очищаем лук и нарезаем кубиками, очищаем морковь и натираем на крупной терке. В сковороде разогреваем растительное масло и обжариваем лук с морковью до мягкости, примерно 3-4 минуты.

В миску разбиваем и разбалтываем венчиком яйцо.

Укроп промываем, обсушиваем и измельчаем.

Если картофель готов, солим и перчим суп по вкусу.

Тонкой стружкой, постоянно помешивая, вводим в суп разболтанное яйцо. Варим 1 минуту.

Добавляем обжаренные овощи и укроп. Варим еще 2 минуты. Выключаем нагрев, блюдо готово.



Партнер



рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

### ЦЕНА ВОПРОСА

**310 рублей.**

Курица (любая часть) - 220 руб.

Картофель - 25 руб.

Морковь - 20 руб.

Лук репчатый - 20 руб.

Яйцо - 10 руб.

Укроп - 15 руб.

Масло растительное, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок! Общественная сертификация

### Заливной салат «Оливье» со шпротами

**Ингредиенты:** шпроты - 100 г, картофель - 2-3 шт., огурцы маринованные - 100 г, горошек консервированный зеленый - 50 г, яйца - 2 шт., майонез - 2 ст. ложки, зелень свежая - 2 веточки, соль - по вкусу, желатин - 10 г, вода кипяченая - 100-120 мл.

**Приготовление:** предварительно отвариваем в присоленной воде картофель в мундире, варим яйца вкрутую. Картофельные клубни остужаем, очищаем от кожуры, яйца - от скорлупы.

Очищенный картофель нарезаем в форме кубиков. Переправляем в миску. Аналогичным образом поступаем и с маринованными огурцами.

С консервированного зеленого горошка сливаем жидкость. Добавляем горошек в миску. Яйца измельчаем кубиками. Добавляем яйца к остальным ингредиентам в миску. Со шпрот удаляем хвостики, нарезаем рыбку на кусочки. Добавляем кусочки шпрот в миску.



Рубим зелень, добавляем ее к остальным ингредиентам. Перемешиваем измельченные продукты для заливного оливье. Желатин заливаем кипяченой водой. Распускаем желатин в течение 5 минут. Потом добавляем к желатину соль по вкусу и майонез. Хорошо перемешиваем.

Салат распределяем по силиконовым формочкам. При помощи столовой ложки заливаем салат оливье со шпротами желатином с майонезом. Убираем формочки с заливным оливье в холодильник на 1-2 часа (до полного застывания).

### Пирог «12 ложек» на молоке

**Ингредиенты:** молоко - 120 мл, масло растительное (без запаха) - 120 мл + для смазывания формы, яйца (крупные) - 3 шт., сахар - 180 г, мука - 200 г (12 ст. ложек с горкой), разрыхлитель - 7 г, ванильный сахар - 10 г, соль - 1 щепотка.

**Приготовление:** отмеряя количество муки, образовавшуюся небольшую горку с ложки не снимайте. Включите духовку, разогрейте до 180°C.

В чаше для взбивания соедините яйца, сахар, ванильный сахар и щепотку соли.

Взбивайте массу миксером в течение 7-10 минут, до получения пышной плотной пены.

Влейте молоко и растительное масло. Перемешайте венчиком.

Муку соедините с разрыхлителем и просейте в миску к жидким ингредиентам.

Перемешайте до получения гладкого, в меру густого кекового теста.

Форму (у меня диаметром 24 см) смажьте рас-



тительным маслом и заполните тестом.

Выпекайте пирог на молоке в разогретой до 180 градусов Цельсия в духовке около 45-50 минут (время зависит от размера формы и особенностей вашей духовки). Готовность пирога проверьте деревянной шпажкой - из центра она должна выходить без следов налипшего теста. Дайте пирогу остыть.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).



**БУДНИ**  
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40  
13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20  
Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп  
07.30, 17.10 ИнтерШум  
07.50 «Фейк-ньюз», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости  
08.35, 14.35 На старте  
08.45, 14.50, 18.50

**Информационный выпуск о транспортной обстановке**  
09.30 Афиша  
10.30 «О Май Гаджет», техновости  
10.50 «РакаМаКаФо», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.10 «Тайник туриста», игра  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн-ср)  
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (чт, пт)  
Золотой хит  
13.00-14.00 Открытая студия  
16.10 «Супружеский долг», игра  
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (ср) «Крупным планом», программа о кино  
20.00-21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов  
Свободный выход 2 раза в день по будням - «Горячая 20-ка», игра

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра  
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс)  
Золотой хит  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



Рыбалка была в самом разгаре. Наживку с трудом отлучали от закуски...

\*\*\*

С того дня, когда она от него ушла, он не пил и не ел. Он бухал и жрал!

\*\*\*

Чтобы впечатлить на первом свидании девушку, достаточно просто без рук снять маску языком.

\*\*\*

Старый аналитик молодому:  
- Если не знаешь, что говорить, говори, что существующая тенденция сохранится.

\*\*\*

Не страшно часто ошибаться в женщинах, главное — быстро.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



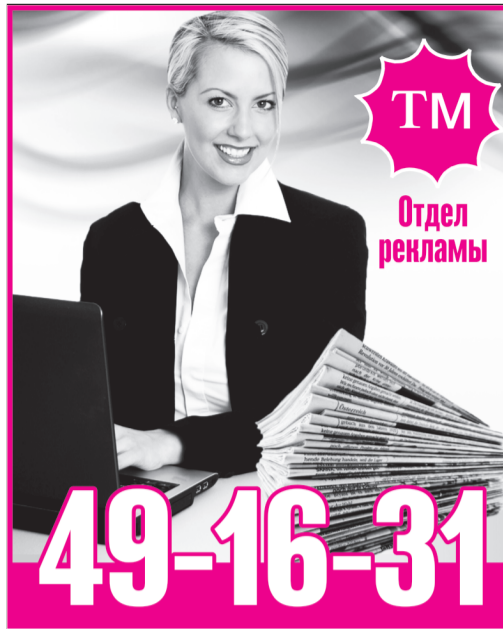
**СТРАННИК**  
ЦЕНТР

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,  
ул. Украинская, 107





|  |                                       |                                |  |   |                                 |                               |   |  |  |  |                                    |
|--|---------------------------------------|--------------------------------|--|---|---------------------------------|-------------------------------|---|--|--|--|------------------------------------|
|  |                                       |                                |  | Журнальная "статья" для Льва или Стрельца |                                 |                               |   |  |  |  | Абстрактный участник званого ужина |
|  | "Стройматериал" для зимних скульптур  | Антипод уральня в детском саду |  | Организация, защищающая бельков           | Смельчак, сделавший невозможное | "Извозчик" в тайской двуколке | "Галоши", надеваемые при входе в медклинику | Вредитель, оставляющий холмики в огороде |  | Поклонница, ночующая под дверью кумира |                                    |
|  | X/ф "Тринадцатый..." с Бандерасом     | Муж, пропадающий в казино      |  |   |                                 |                               |   |  | Бородач из думских советников Ивана IV |  |                                    |
|  |                                       |                                |  | Примитивный "трезубец" рыбака             | Статус Аризоны или Флориды      |                               |   | Основа мясного супа                      |  | Логотип автокомпании "Рено"            |                                    |
|  | Меховое мини-пальто свободного покроя | Низина, залитая по весне       |  |   |                                 | Родина трех богатырей         | Салон служливыми студентами                 |  |  |  |                                    |

|                                     |   |                                   |                                  |                                     |                                       |                                     |  |                                  |  |  |                                       |
|-------------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|---------------------------------------|
|                                     | Оценка труда, прописанная в договоре    | "ЦУГ" человека<br>Музыка на ранчо | Ребенок в русско-корейской семье |                                     |                                       | Латиноамериканский бальный танец    | Семейный портрет в альбоме первоклашки         |                                  |  |  |                                       |
|                                     | Гуляющая на корпоративе офисная команда |                                   |                                  |                                     | Турецкий мегаполис на берегах Босфора |                                     |  |                                  | Карты до вески раскладу                  |  |                                       |
|                                     |   |                                   | Ядовитая индийская кобра         |                                     | "Черный ход" для лисы в курятнике     | Корунд василькового цвета           | Видимый признак аллергии на коже               |                                  |  | Монах-буддист и "верблюдица" без горба     | Прославленный револьвер Дикого Запада |
|                                     | Юридический хитом "На маленьком плоту"  |                                   |                                  | Один "акт" футбольного действия     | Розовая рыба для роллов               |                                     |  | Алкоголь прожженного пирата      |  | След от кисти на штукатурке                |                                       |
|                                     | "Змеиная" кличка героя Сталлоне         | Камень на кадке с соевыми гурдями | Стиль, модный при Наполеоне      |                                     |                                       |                                     | Неожиданный запой у непившего год мужа         | Объект поисков в лабиринте       |  |  |                                       |
|                                     |   |                                   |                                  | Смелость солдата, идущего на танк   | "Гусиные лапки" среди конфет          |                                     |  |                                  | Девушка, которая обещает, а потом кидает | Ученый, назубок знающий таблицу Менделеева | "Чупа-чупс" в мире конфет             |
|                                     | Капустас итальянским именем             |                                   |                                  |                                     | Преодоление дистанции в бассейне      | Затухание темпов роста производства | Работник из сферы лекарственной болезни        |                                  |  |  |                                       |
|                                     | Звонкая реплика хулигана с задней парты | Новый фильм по мотивам старого    | Парализующий жертву яд для стрел |                                     |                                       |                                     | Реликт из кротовых в Красной книге             | Деревня под Ташкентом            |  |  |                                       |
|                                     |   |                                   |                                  | Имя киношного Перепелицы            | Жилье "в стиле бобра"                 |                                     |  |                                  | Горстка недовольных у мэрии              | Золотоносный "сосуд" на "теле" горы        | Березовый "парк" на опушке леса       |
| Нарушение в графике движения поезда | "Песня" ключей в связке                 | Мощность водяной струи            |                                  |                                     |                                       | Основатель рода на фамильном древе  | Ед-ца длинны в названии радиоволны             |                                  |  |  |                                       |
|                                     |   |                                   | Крестьянская мужская сорочка     | Столица с национальным музеем Прадо |                                       |                                     |  | "Жестикулирующий" "шеф" оркестра | Черно-белое искусство во времена Чаплина |  |                                       |
|                                     | Больница при военной части              |                                   |                                  |                                     |                                       | Наставник будущего олимпийца        | Размер типографской буквы                      |                                  |  | Рыба из карповых в коптильне               |                                       |
|                                     |   |                                   | "Эскадрон" казаков               | Стальной "комбинезончик" Айвенго    |                                       |                                     | Крупнейший город и столица кантона в Швейцарии | Самая простая планка из дерева   | Недо-трога, задирающая нос               |  |                                       |

|  |                                       |   |  |                              |  |   |  |                            |  |   |  |
|--|---------------------------------------|---|--|------------------------------|--|---|--|----------------------------|--|---|--|
|  | Вездеход из автосалона                | Сезон дождей и разноцветных листьев       |  |                              | Парчовый "наряд" священника            | Заведение с Эдгардом Запашиным во главе |  |                            |  |   |  |
|  |                                       |   |  | Восточная настольная игра    | Трудовая биография в кратком изложении |   |  |                            |  | Юнец, отвечающий грубостью на замечание |  |
|  | Музыка "Аббы" для нынешнего поколения | Нужная скорость при исполнении муз. пьесы |  |                              |  |   |  | Третья империя гитлеровцев |  |   |  |
|  |                                       |   |  | Понятие из научного трактата | Орудие, бьющее по самолетам            |   |  |                            |  |   |  |
|  | Очаг в уважаемом доме                 | Гвардеец из личной стражи султана         |  |                              |  |   |  | Пагода, мечеть или собор   |  |   |  |

