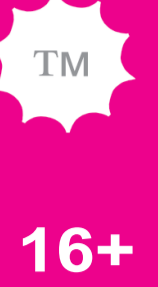


№42  
(1210)  
20 октября  
2021  
среда

# Телемир



Твоя любимая газета

## КАТАРАКТА?

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**РЕШЕНИЕ ЕСТЬ -**  
АМБУЛАТОРНОЕ УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ  
В САХАЛИНСКОМ ЦЕНТРЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА  
ПРЕДЛАГАЕТ:

- БЕСШОВНОЕ УДАЛЕНИЕ катаракты; АМБУЛАТОРНО, без необходимости пребывания в стационаре;
- АМЕРИКАНСКИЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ искусственные хрусталики;
- ТОЛЬКО НОВОЕ оборудование;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефонам: 290-440, 266-220

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

## АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. Мин. здравоохр. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## «На съемках мне приносили лимоны, чтобы привести в чувство» 7



В российский прокат выходит вторая режиссерская работа Натальи Кудряшовой «Герда», которая ранее была отмечена призом за лучшую женскую роль на Международном кинофестивале в Локарно. Мы поговорили с исполнительницей заглавной роли – дебютанткой Анастасией Красовской – о том, как она попала в большое авторское кино, танцевала на пилоне и нашла подход к своей Герде.

- Когда я прочитала, что у вас вообще нет актерского образования и вы случайно попали в этот проект, я была удивлена. Вас практически спродюсировала на эту роль мама, которая увидела объявление о кастинге в Instagram Максима Виторгана. Она у вас следит за российским кино?

- Я не могу сказать, что мама как-то погружена в кино или работает в этой сфере, но объявление она действительно увидела у Максима Виторгана, на которого подписана, не знаю по какой причине. А мне всегда было интересно, как устроено кино изнутри.

**Полезно и вред моркови**

Подробности на стр. 12 и 13

## "Мега Транс Сервис"

Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

### ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города России - от 1 кг

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

**Гарантия**

Требуется специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

## В кулинарный цех требуются ПЕКАРИ

(граждане РФ).  
Гибкий график работы, пятнадцатка (с воскресенья по четверг).  
62-05-22, 62-05-35

## ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (выезд с ул. Западной)  
47-03-47 **МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

## Стоматологическая клиника ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж

Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Онколог высшей категории

Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

735-999, 42-00-30  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. деп. здравоохр.

72-00-30, 735-999  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. деп. здравоохр.

735-999, 42-00-30  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. деп. здравоохр.

## КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

### ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

**ПРОДАНО**

DOMINANTA65.RU  
39-88-11

## СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф  
E-mail: 278266@mail.ru

### ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

## КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88

## КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

# НОВЫЙ АСТВ

### ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале [astv.ru](http://astv.ru) и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.



**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА**

Удаление папиллом, кондилом, родинок

**Тел. 48-03-77**

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА**

Остекление, отделка, расширение

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

**ЦЕНЫ НИЗКИЕ КАЧЕСТВО**

**27-86-32**

**УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА**

Работы любой сложности. Выезд, закупка материалов **БЕСПЛАТНО**. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки.

**41-41-50 8-962-581-41-30**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.**

ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**

индивидуальный подход

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

ИП Щербань Сергей Александрович

Тел. 26-54-35  
Ватсап 8-914-756-54-35

**«САХ СОФТ ЛАЙН» мастерская мягкой мебели**

ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН

МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Продажа мебельных тканей со склада в Южно-Сахалинске

Работаем с бюджетными и государственными учреждениями через торговую площадку В2В Сбербанк, согласно 44-ФЗ о закупках.

Пл. район Луговое, ул. Красная Речка, 35 Б

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В ТЦ «Панорама» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

**488-424**

**Мегapolis**

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

# Возможности авиаперелетов расширяются

Единая дальневосточная авиакомпания перевезла более 28 тысяч пассажиров по 20 социально значимым маршрутам. Одними из наиболее востребованных направлений оказались рейсы из Южно-Сахалинска в Красноярск и Советскую Гавань. Повышение транспортной доступности, расширение маршрутной сети авиаперелетов находится на личном контроле вице-преьера - полномочного представителя президента РФ в ДФО Юрия Трутнева.



- По инициативе президента России Владимира Путина на базе сахалинской «Авроры» была создана Единая дальневосточная авиакомпания, - рассказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Для нашего единственного островного региона воздушные перевозки крайне важны. Мы запустили рейс в Красноярск, чтобы у сахалинцев и курьичан появилось больше возможностей для путешествий по России. Возобновились полеты из Южно-Сахалинска в Петропавловск-Камчатский, из Ноглик и Шахтерска в Хабаровск. Увеличилась частота рейсов из Охи в Хабаровск.

Николаевск-на-Амуре, Зея, Тында, Оха, Советская Гавань, а также поселки городского типа - Кавалерово, Шахтерск и Ноглики.

Рейсы единой дальневосточной авиакомпании выполняются под собственным кодом «Авроры» HZ и по ряду направлений – совместно с авиакомпаниями-партнерами на основании заключенных соглашений код-шер.

- Рейсы дальневосточной авиакомпании развивают связи между регионами ДФО, открывая новые возможности путешествий внутри Дальнего Востока, минуя длинные перелеты через Москву, – отметил генеральный директор авиакомпании «Аврора» Константин Сухоробрик.

Узнать подробнее о расписании полетов и приобрести билеты можно на сайте [www.flyaurora.ru](http://www.flyaurora.ru), а также в агентствах. Справки можно получить по телефону 8-800-250-

49-88. Звонки из всех городов России бесплатные.

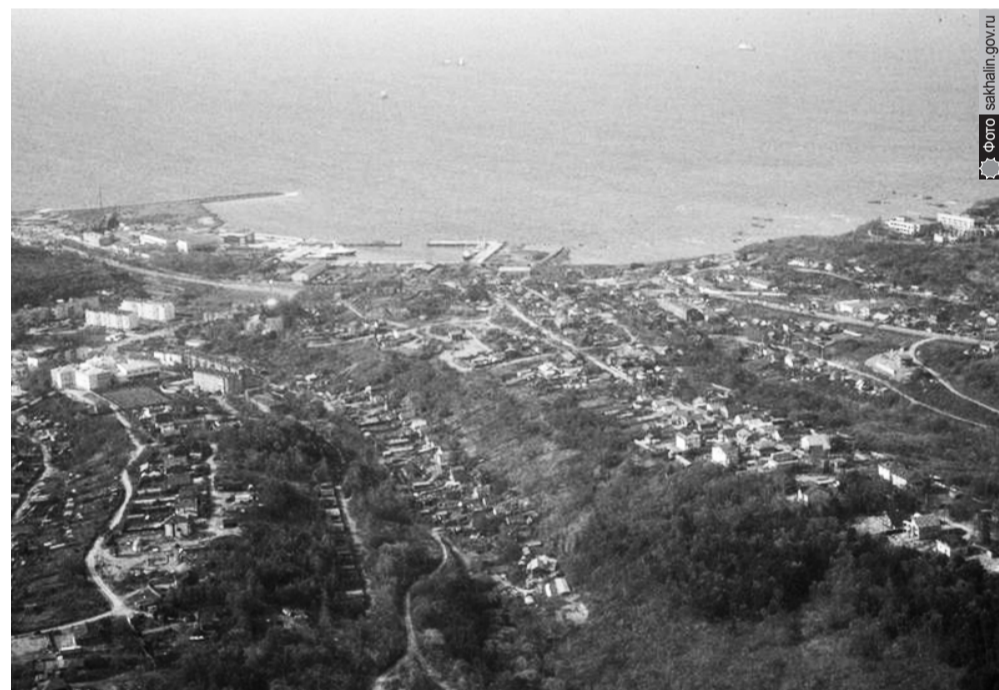
Единая дальневосточная авиакомпания на базе «Авроры» интегрирует региональные авиакомпании: «ЧукотАвиа», «Хабаровские авиалинии», «Якутия», «Полярные авиалинии», «Камчатское авиапредприятие».

«Аврора» является крупнейшим и динамично развивающимся авиаперевозчиком на Дальнем Востоке. Парк воздушных судов насчитывает 20 самолетов: девять среднемагистральных Airbus A319, восемь DHC-8 и три DHC-6 малой вместимости.

«Аврора» становилась победителем престижной премии «Крылья России» в 2016, 2017 и 2018 годах. Авиакомпания признана лучшим эксплуатантом самолетов DHC-8 Q400 в Европе по итогам 2019 года и удостоена награды Airline Reliability Awards.

# Экополис даст новые рабочие места

В ходе рабочей поездки в островной регион заместители председателя правительства РФ Дмитрий Григоренко и Марат Хуснуллин вместе с губернатором Валерием Лимаренко осмотрели земельный участок в границах Корсакова, где планируется создать 15 тысяч рабочих мест и построить миллион квадратных метров жилья.



Проект предполагается реализовать за счет частных инвестиций в течение 10 лет. Планировочный макрорайон разместится на свободной территории площадью 1 тысяча гектаров.

- Приоритет отдается мало- и среднеэтажной застройке – от 2 до 7 этажей, - рассказал Валерий Лимаренко. - Планируется построить четыре школы и восемь детских садов. Новые рабочие места дадут глубоководный морской порт, мультимодальный логистический центр, инновационный научный кластер на базе «Сахалин tech», в том числе центр культуры и экономики океана, а также объекты туристической

инфраструктуры.

- Стоит рассмотреть возможность распространения опыта создания Экополиса на Сахалине на другие города, - сказал вице-премьер Дмитрий Григоренко. - Например, на агломерацию Владивостока, где планируют строить город Спутник.

Сейчас идет конкурс на разработку архитектурно-градо-

строительного решения. Участие принимают пять международных консорциумов. Лучшая концепция будет выбрана в ноябре этого года. В 2022-м должны разработать новый генеральный план, а затем начать проектирование и строительство.

В проекте Экополиса пять составляющих: экология, логистика, наука, комфортная

городская среда и особая экономическая зона для бизнеса. Упор в развитии экономики делается на логистику, биоресурсы, шельф, цифровые технологии, альтернативную энергетику и климатические технологии.

Ожидается, что в перспективе количество жителей Корсаковского района увеличится на 25 тысяч человек.

ИП Располин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**

ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**СТРОИМ ДОМА, КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. В другие дни консультации по телефону.

**Т.: 60-00-48, 60-00-58**

**@sipdom\_sakh**

Отдел рекламы «Телемира»

**49 16 31**

ТМ





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Для студенческого кампуса нашли новую площадку

В Южно-Сахалинске состоялся большой проектный семинар, посвященный концепции развития научно-образовательного центра. Мероприятие состоялось на базе коворкинга «Точка кипения» СахГУ. Принять участие в обсуждениях пришли более сотни участников, это студенты и школьники, эксперты сферы образования, представители бизнеса и власти.

Чему учить в Сахалинской области, чем наполнить будущий научно-образовательный центр, чтобы качественно повысить уровень образования в островном регионе, как наладить взаимодействие между бизнесом, властью и университетом - основные темы дискуссий. Сегодня в Сахалинской области стоит множество амбициозных задач как по расширению традиционных индустрий - нефтегазовой, рыбной и угольной отраслей, так и по развитию новой энергетики, масштабного освоения океанических ресурсов, повышению уровня экологии. Соответственно, растет запрос на современные высокопрофессиональные кадры, которые необходимо обучать на месте. Об этом в приветственном слове на семинаре рассказал заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков. Он подчеркнул, что университет должен работать в интеграции с научными, образовательными организациями и бизнесом региона. И чтобы подготовить квали-



фицированных специалистов, необходимо качественно изменить технологии обучения и саму инфраструктуру, тогда молодежь перестанет уезжать на материк в поисках современного образования и профессии, а останется в островном регионе.

Еще один важный вопрос, который обсудили на семинаре, - место размещения научно-технического центра. Предварительную концепцию уже показывали экспертному сообществу и жителям Южно-Сахалинска. Напомним, ранее рассматривался вариант с размещением университета на территории антенного поля возле городского парка - это бывшие федеральные земли, перешедшие в собственность муниципалитета. Это предложение вызвало много дискуссий, обсуждений, так, например, некоторые беспокоились, что здания университета

будут доминировать над природной структурой парка. Кроме того, вопрос вызвала и транспортная доступность - так как подъехать к университету в таком случае можно было бы только с улицы Комсомольской. Как рассказал главный архитектор города Максим Ефанов, по результатам социального проектирования специалисты администрации города совместно с экспертным сообществом рассмотрели иные варианты и мэрией была предложена альтернатива на рассмотрение - это территория, где ранее располагался снесенный Дом офицеров. Здесь нет примыканий к объектам рекреации, кроме того - вокруг площадки располагается четыре дороги, что позволит решить и проблемы с подъездными путями. Данную площадку как одну из возможных альтернатив на рассмотрение для

размещения объектов НОЦ поддержал и мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин, а также губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

Также на семинаре отметили, что объект предпочтительнее разместить именно в центре города, так как обучаться в нем будут местные сахалинские студенты, соответственно, добираться до места учебы им будет проще. Кроме того, НОЦ станет точкой притяжения горожан, он разрабатывается с учетом того, чтобы его мощностями - библиотекой, оранжереей, залами для выступлений и прочим - могли пользоваться все желающие южносахалинцы.

Как рассказал директор Дальневосточной архитектурной компании Виталий Тен, перед семинаром было проведено масштабное исследование в соцсетях, которое охватило более

25 тысяч человек, и анкетирование на портале [nots-sakh.ru](https://nots-sakh.ru). Там собирали мнения учащихся, потенциальных резидентов и партнеров, заказчиков на образование (бизнес, компании, учреждения), экспертов и преподавателей о том, каким должен стать будущий научно-образовательный центр. Исследование позволило собрать предложения о том, как научно-образовательный центр может быть интегрирован в городскую среду Южно-Сахалинска. Всего было заполнено более 2000 анкет. Это, вместе с семинаром, позволяет собрать разные позиции с учетом всех мнений, чтобы при разработке концепции НОЦ в итоге получилась уравновешенная конструкция, пространство нового формата образования, комфортное и открытое, а также отвечающее современным запросам.

Добавим, что собранные на проектом семинаре предложения будут обработаны и учтены при разработке технического задания научно-образовательного центра, которое также будет представлено экспертному сообществу и жителям Южно-Сахалинска. Разработчиками концепции НОЦ выступает ООО «Градостроительный институт «Гипрогортпроект». Кураторами и организаторами исследования по формированию технического задания на разработку концепции НОЦ является ООО «Дальневосточная архитектурная компания».

## Городских школьников познакомят с миром профессий



В историческом парке «Россия - моя история» начала работу профориентационная площадка «Лаборатория будущего». Островные школьники посетают мультимедийную экскурсию, где им в познавательно-игровой форме рассказывают о различных отраслях и профессиях. Эти мероприятия являются одним из направлений проекта ранней профориентации «Билет в будущее» национального проекта «Образование».

На интерактивной выставке работают тематические залы, посвященные разным профессиональным направлениям и специальностям. По легенде участникам игры необходимо спасти будущее 2035 года, в котором из-за сбоя в системе все профессии перемешались. Школьники изучают информацию, смотрят видеointerview, решают задачи, презентуют собственные проекты и получают баллы за выполненную работу.

В процессе игры дети узнают больше о профессиях, о современном рынке труда, - рассказала экскурсовод Виктория

Данилова. - Выставка помогает им определиться с направлениями, понять, какие навыки необходимо развивать.

Напомним, в различных профориентационных мероприятиях в этом году примут участие не менее 2 тысяч школьников областного центра. Для учащихся проходят теоретические занятия в школах, организованы экскурсии на предприятия, встречи с экспертами. Мультимедийная выставка станет еще одним направлением, которое поможет ребятам к окончанию школы сделать правильный выбор.

Очень интересная увлекательная игра получилась, мы с одноклассниками узнали, за что отвечают специалисты разных направлений, какие качества нужно развивать, чтобы реализовать себя в выбранном деле, а значит, на изучении каких предметов необходимо уже сейчас сделать особый упор, - рассказала учащаяся 7А класса школы № 1 Анастасия Колбина.

Добавим, что гостям выставки «Лаборатория будущего» представлен ряд профессиональных отраслей - здоровая среда, комфортная среда, умная среда, безопасная среда, индустриальная среда, социальная среда, деловая среда, креативная среда. Каждое из направлений включает по несколько десятков профессий.

## Первой на Сахалине кибершколе исполнился год

Первый год работы кибершколы KiberOne ученики, их родители, а также друзья и партнеры объединения отметили праздничным квестом в стиле Майнкрафт, мастер-классами и соревнованиями по скоростной сборке кубика Рубика. Большой праздник прошел на базе ИТ-парка «Сахалин».

Развитие различных направлений технического образования - это один из приоритетов администрации Южно-Сахалинска в рамках реализации нацпроекта «Образование».

Как рассказала руководитель общественной организации «Подросток», ООО «Школа роста» и сахалинского отделения кибершколы KiberOne Юлия Яцык, программа обучения включает 52 модуля. Это основы программирования, создание компьютерных игр, сайтов, приложений, создание игр и мультфильмов, работа в графических редакторах, а также навыки ведения бизнеса и самопрезентации.

- За этот год у нас было много достижений, мы работаем над совершенствованием, - сказала Юлия Яцык. - У нас занимаются дети в возрасте от 6 лет, и наша задача, чтобы к 14 годам ребенок разбирался во всех цифровых технологиях и четко понимал, какую профессию он хочет получить в будущем.

Ученики школы нацелены на получение новых знаний и результат, некоторые уже точно знают свою будущую профессию.

- Я хочу быть программистом, и здесь мне дают все необходимые для этого знания, - говорит ученик школы Ярослав Мелихов. - Мы учимся создавать игры. И я уже сделал несколько, например, про танки.

- Мы работаем в разных приложениях, создавали игру «Соник», это очень интересно, - рассказала ученица Валерия Мочалова. - В школе хорошие учителя и современная компьютерная техника.

Родители учеников также отмечают, что сейчас у детей есть потребность получать не только школьные знания, но и развиваться в современных направлениях.



Интересы детей все больше направлены на компьютеры, телефоны, социальные сети, - делится мнением Максим Сулаков. - Они постоянно хотят развиваться. И школа KiberOne предоставляет им такую возможность. Так или иначе будущее за IT-технологиями, поэтому детям это полезно и интересно, - Пока на занятия ходит старший ребенок, через год, думаю, и младшего тоже сюда приведем.

Руководитель школы Юлия Яцык также отметила, что за этот год удалось сформировать объединение из людей, которые занимаются различными проектами в образовании. На празднике они представили мастер-классы и провели соревнования. Это школа английского языка Magic School, театрально-творческая лаборатория Brand и школа спидкубинка «СахКубик».

Отметим, администрация Южно-Сахалинска оказывает поддержку предпринимателям, которые осуществляют деятельность в том числе в сфере образовательных услуг. В этом году в рамках муниципальной подпрограммы поддержки малого и среднего предпринимательства по итогам конкурсного отбора ООО «Школа роста» получило имущественную поддержку. Для оказания образовательных услуг им в аренду на 5 лет предоставлено муниципальное помещение.

Напомним, работа администрации города по поддержке бизнеса и развитию самозанятости ведется в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».



## В регионе модернизируют сосудистые отделения

Центральные районные больницы в этом году усилят новейшим оборудованием для восстановления пациентов после инсультов, инфарктов и травм.

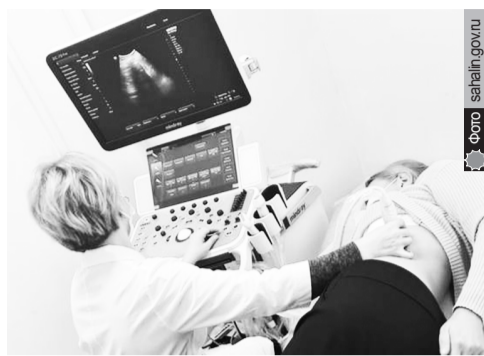
- Новейшая техника уже поступила в Поронайскую ЦРБ, - отметил губернатор Валерий Лимаренко. - Теперь специалисты на месте могут проводить программы реабилитации, не направляя пациентов в областной центр. Эта работа проводится в рамках национального проекта «Здравоохранение», который реализуется по инициативе Владимира Путина.

Два аппарата ИВЛ и аппарат УЗИ экспертного класса – специалисты поронайской больницы уже начали использовать новое оборудование для диагностики пациентов, перенесших сосудистые катастрофы. Исследования помогают в кратчайшие сроки определить тяжесть состояния и угрозы здоровью. Раннее выявление и скорейшее начало лечения таких патологий – основная задача программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

- Раньше у нас была только небольшая часть необходимого оборудования, - рассказала главный врач Поронайской ЦРБ Людмила Куимова. - Пациентов приходилось направлять в областной центр и санатории, терпеть сложности с транспортировкой. Сейчас мы можем приступить к восстановлению больного после инсульта сразу после стабилизации состояния.

В районную больницу поступило самое современное не только диагностическое, но и реабилитационное оборудование. Теперь на вооружении поронайских специалистов есть стабиллоплатформа и тренажер с биологической обратной связью, оборудование для кинезотерапии, роботизированной механотерапии, восстановления мышечной силы.

- Умные аппараты с биологической обрат-



ной связью позволяют настроить программу реабилитации под конкретного пациента, - прокомментировала врач-невролог Поронайской ЦРБ Айзана Сарыглар. - Благодаря датчикам, которые присоединяются к конечностям человека, машина считывает сигналы и настраивает нужную амплитуду или комплекс двигательных упражнений. Именно тех, которые нужны в данный момент. Кроме того, программа позволяет видеть динамику состояния пациента в процессе курса терапии и при необходимости корректировать с учетом индивидуальных особенностей.

Комфортность пребывания пациентов будут обеспечивать 28 новых функциональных кроватей. А для транспортировки тяжелобольных закуплены специальные кресла, которые позволяют менять положение больного. Также в помощь больным и медперсоналу приобретен подъемник, обеспечивающий трансфер лежачего пациента.

Аналогичное оборудование в этом году получит Холмская ЦРБ. Больницы являются муниципальными центрами и, кроме местных жителей, принимают пациентов из смежных районов. Благодаря отлаженной системе маршрутизации в Сахалинской области в 2021 году показатель смертности от ишемической болезни сократился со 149,53 до 101,20 (на 100 тысяч жителей).

## Курильчанам станет доступно углубленное обследование

В ходе рабочей поездки в островной регион вице-премьеры правительства РФ Марат Хуснуллин и Дмитрий Григоренко вместе с губернатором Валерием Лимаренко встретились с коллективом Курильской ЦРБ. До конца года в больнице должны появиться компьютерный томограф, маммограф и анализаторы.

На приобретение современного оборудования уже направили 80 миллионов рублей из федерального бюджета. Главе региона удалось достичь такой договоренности с премьер-министром России Михаилом Мишустиним в июле, во время его рабочей поездки в Сахалинскую область.

- Когда в больнице установят передовое оборудование, жители Итурупы смогут проходить углубленную диагностику недалеко от дома, - отметил Валерий Лимаренко. - Регулярное обследование позволяет обнаружить многие опасные недуги на ранних стадиях и предотвратить их развитие. Повышенное внимание уделяется пациентам в возрасте 65+. На Сахалине и Курилах сейчас работают 14 центров современной диагностики. Обследование прошли уже более 40 тысяч человек.

Сейчас проходят торги на покупку оборудования для Курильской центральной районной больницы. Поставка планируется в декабре этого года.

- К нам прикреплено более пяти тысяч жителей, не считая тех, кто приезжает на время работы, - рассказала главный врач Курильской ЦРБ Елена Мацшина. - Пока отправляем пациентов 65+ на углубленную диагностику в Южно-Сахалинск. На бесплатный перелет дается заключение врачебной комиссии. С появлением оборудования разработаем собственные программы и будем проводить обследование на месте.

Напомним, что ЦРБ на Итурупе была построена в 2010 году. Предусмотрен стационар на 50 коек. Поликлиника рассчитана на сто посещений в смену. В штате – почти 30 врачей и более 50 человек среднего медперсонала.



В рамках рабочей поездки на Курильские острова Дмитрий Григоренко и Марат Хуснуллин вместе с Валерием Лимаренко также проинспектировали работу рыбоперерабатывающего комплекса «Ясный». Предприятие в поселке Китовом на Итурупе имеет мощность 500 тонн готовой продукции в сутки. Рыбная мука используется для изготовления корма для скота, рыб, удобрения почвы, иногда в пищевой промышленности – приправы, чипсы, паштеты, консервы.

Дмитрий Григоренко положительно оценил ход исполнения поручений Михаила Мишустина в Сахалинской области.

- Исполнение стоит на жестком контроле, - подытожил вице-премьер. - Мы видим, что на Курильских островах системно развивается рыбоперерабатывающая отрасль. Есть планы по развитию порта, аэродромной инфраструктуры, по модернизации энергетики. Уверен, все, что запланировано, будет сделано в те сроки, которые изначально были определены.

Отметим, что ранее Михаил Мишустин, помимо поручения о покупке медицинского оборудования, распорядился также проработать вопрос финансирования инфраструктуры на островах (в том числе причальной стенки) и модернизации объектов электроэнергетики, разработать предложения по созданию особого преференциального режима на Курилах, который будет обеспечивать наиболее конкурентоспособные условия для предпринимательской деятельности.

## Москва поможет финансами



18 миллиардов рублей из федерального бюджета планируется выделить на расселение сахалинцев и курильчан из аварийных домов. 13,5 миллиарда должны направить на строительство современной взлетно-посадочной полосы в главной воздушной гавани островного региона. Таких договоренностей удалось достичь губернатору Валерию Лимаренко во время рабочей поездки вице-премьеров Марата Хуснуллина и Дмитрия Григоренко на Сахалин.

- Наш приоритет – создавать комфортную среду для жизни на островах, - сказал Валерий Лимаренко. - Без этого нельзя говорить ни о каких инвестиционных проектах. Спасибо федеральному центру за поддержку программы расселения аварийного жилья. Это значительная сумма, и мы будем стремиться выполнить все показатели, чтобы как можно больше сахалинцев и курильчан переехали в комфортные квартиры.

Сахалинская область одной из первых в стране справилась с программой расселения жильцов, признанного непригодным до 1 января 2017 года. Островной регион стал пилотным в реализации новой программы расселения. Почти 29 тысяч человек должны отметить новоселье в ближайшую пятилетку.

- Сахалин является лидером по расселению аварийного жилья в стране, - отметил заместитель председателя правительства РФ Марат Хуснуллин. - В этом году президент Владимир Путин поручил начать новую программу. Мы договорились, что пилотный проект реализуем на Сахалине. В течение ближайших пяти лет 18 миллиардов будет выделено на решение этого вопроса, Сахалин также демонстрирует лучшие

показатели по вводу жилья в расчете на одного жителя. Нацпроект устанавливает 0,82 квадратного метра на человека. В островном регионе строят практически 1 квадратный метр на человека.

Вице-премьер рекомендовал распространить сахалинский опыт управления строительством на другие субъекты России.

Еще одним важным вопросом стало развитие транспортной инфраструктуры.

- Мы осмотрели морской порт в Корсакове и будем изыскивать возможности финансирования на его реконструкцию, - добавил Марат Хуснуллин. - Дальний Восток – стратегически важная территория для развития страны. Сахалин мог бы стать логистическим хабом по переработке рыбы, перегрузке контейнеров.

Федеральную поддержку получил один из наиболее острых транспортных вопросов – строительство новой взлетки в аэропорту Южно-Сахалинска. Нынешнюю построили в 1964 году, ее ресурс почти исчерпан. Новая полоса позволит принимать все типы воздушных судов без ограничений. А благодаря повышению категории аэродрома будут снижены эксплуатационные метеоминимумы. Это приведет к увеличению регулярности рейсов и сведет к минимуму сбои из-за неблагоприятных погодных условий.



## Бизнес заинтересовался островами

Заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Григоренко вместе с губернатором Валерием Лимаренко встретились с представителями бизнеса островного региона. Стороны обсудили ряд вопросов, посвященных предстоящему введению особого экономического режима на Курилах.

- Большая часть вопросов была связана с развитием инфраструктуры, - рассказал вице-премьер после встречи. - Бизнес готов инвестировать, но он должен понимать горизонты. Второй вопрос, который обсуждали, - это энергетика, потому что инвестирование - это увеличение объемов мощностей. Третий вопрос связан с оформлением документации, очень много сделано, но цифровизация приносит все новое и новое. Речь о том, чтобы сделать удобнее.

Особый режим на Курилах позволит сделать острова привлекательными для инвесторов за счет освобождения большинства видов деятельности от основных налогов - по налогу на прибыль, по НДС, по имущественному налогу, по налогу на землю, на транспортные средства. - Рассчитываем, что Курилы станут драйвером

для развития экономики всего Дальневосточного федерального округа, - отметил Валерий Лимаренко. - Создание особого налогового режима станет мощным стимулом для бизнеса в транспортно-логистической сфере, глубокой переработке рыбы и морепродуктов, туризме, сфере ИТ-технологий. А это сотни новых рабочих мест и горизонт планирования для людей на долгие годы. Главным результатом станет повышение качества жизни в регионе, особенно на отдаленных Курильских островах.

По словам заместителя председателя правительства РФ, законопроект об особой экономической зоне на Курилах может быть внесен в Госдуму в весеннюю сессию. А начать действовать особый режим может уже с 1 января 2023 года.

Напомним, в июле этого года в ходе рабочей поездки в Сахалинскую область председатель правительства РФ Михаил Мишустин дал поручение по поводу дополнительных мер поддержки предпринимателей в регионе. Тогда же было заявлено о введении особого налогового режима на территории Курильских островов. Соответствующее решение было принято президентом РФ Владимиром Путиным.



В обсуждении будущего программы инвестиционных квот активное участие принимают рыбацкие регионы, ведь принятые решения определяют приоритеты поддержки за счет предоставления доступа к ресурсу. В какой пропорции поддерживать флот и берег? О своей позиции по этому вопросу в интервью Fishnews рассказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

[ FISHNEWS, ОКТЯБРЬ 2021 Г. ]

- Валерий Игоревич, сейчас обсуждается второй этап программы «квот под инвестиции». Росрыболовство предложило 50% инвестквот распределить под создание береговых мощностей, 50% - под обновление флота. Есть точка зрения, что надо сделать основную ставку на суда. Строительство каких объектов нужно стимулировать, по вашему мнению?

- Федеральное агентство по рыболовству провело первый этап предоставления инвестиционных квот. Из 20% общего объема 15% выделены на строительство судов и 5% - на строительство рыбоперерабатывающих заводов.

С учетом того, что инвестиции в рыбоперерабатывающие заводы показали свою эффективность и уже работают на экономику прибрежных регионов, считаем необходимым на втором этапе реализации программы увеличить до 10% долю разрешенных объемов добычи минтая и сельди в Дальневосточном рыбохозяйственном бассейне, предусмотренную для развития береговой инфраструктуры.

Сахалин и Курильские острова находятся в непосредственной близости к районам промысла. Предприятия имеют уникальную возможность, не замораживая улов, доставлять его на переработку. Есть, конечно, и удаленные места промысла, где могут быть предоставлены инвестиционные квоты на обновление флота, но считаем, что это решение нужно принимать по окончании первого этапа после подведения его итогов, не ранее 2025 года.

За последние несколько лет в Сахалинской области под инвестиционные квоты построены современные рыбоперерабатывающие заводы. На острове Шикотан компания «Курильский рыбак» ввела в эксплуатацию самый крупный по объемам производства завод, где перерабатываются минтай и сельдь по инвестиционным квотам, а также треска, сардина-иваси, скумбрия и другие виды ресурсов. Суммарный объем переработки водных биоресурсов на этом предприятии за 2020 год превысил 150 тыс. тонн.

Также по итогам аукционов под инвестквоты в Сахалинской области уже построены рыбоперерабатывающие заводы в Томаринском районе (ООО «Невод») и на Северных Курилах (ООО «Алаид»).

Увеличение объемов переработки водных биоресурсов позволило снизить негативные последствия от ограничений по поставкам рыбопродукции в КНР, введенных в 2020 году в связи с пандемией. Однако с учетом того, что объем российских минтая и сельди, ежегодно направляемых на переработку в КНР, составляет от 600 до 850 тыс. тонн, отечественная переработка в Дальневосточном федеральном округе имеет потенциал увеличения более чем вдвое. Я уверен, в этом меня поддержат все губернаторы приморских регионов.

Первые 50% квот были отданы на строительство судов в течение пяти лет. Судостроитель зачастую в связи с ростом спроса завышает стоимость контракта. При этом заказчик находит-



# Инвестиции в береговые заводы показали свою эффективность

ся под угрозой расторжения договора, затягивания срока строительства, потери квот и вложенных средств. Кроме того, половина судов строится на верфях западной части России, поэтому фактически не все инвестиции вкладываются в Дальневосточный федеральный округ.

Береговая переработка позволит не только защитить рыбодобывающие предприятия от ограничений на внешнем рынке, но и развивать прибрежные территории, особенно на Курильских островах, находящихся в непосредственной близости к районам промысла. Такой курс учитывает планируемое введение на Курилах преференциального налогового режима.

**- В сентябре на совещании у президента Владимира Путина выступили с предложениями по реконструкции порта Корсаков. Каким образом планируется развивать порт? Какие действия со стороны органов власти для этого необходимы?**

- Мы нацелены на приоритетное развитие на островах производств, не связанных с добычей нефти и газа. Появление таких крупных проектов позволит диверсифицировать областную экономику, защитить ее от колебания котировок на нефть и газ.

Сахалинские рыбаки добывают в год более 600 тыс. тонн рыбы и морепродуктов. Но из-за нехватки современных мощностей по приемке, переработке и хранению водных биоресурсов уловы дальневосточников уходят в иностранные порты, например в корейский Пусан. Логистический распределительный центр в Корсакове поможет вернуть отечественный бизнес на российскую территорию, на Сахалин. Вместе с ним придут новые рабочие места, дополнительные поступления в бюджет, получит развитие производственная база.

Создание логистического рыбного центра - составная часть масштабного

инвестиционного проекта по модернизации морского порта Корсаков. В 2027 году транспортный узел должен превратиться в многофункциональный глубоководный хаб с волнозащитными сооружениями полного профиля и контейнерным терминалом.

В развитие глубокой переработки водных биоресурсов на базе действующего морского порта Корсаков будет вложено 7 млрд рублей. В состав логистического распределительного центра войдут рыбоперерабатывающий завод мощностью до 100 тыс. тонн готовой продукции в год, жиромучной завод, холодильники на 10 тыс. тонн и 5 тыс. тонн, грузовая контейнерная площадка и административные здания.

Инвесторы хотят создать здесь мощности по переработке рыбы и морепродуктов, но для этого необходимо провести в морской гавани работы по дноуглублению и модернизировать гидротехнические сооружения. Без государственной поддержки реализовать такой большой проект сложно. Мы заручились поддержкой главы государства, будем прорабатывать вопрос софинансирования из федерального бюджета.

**- Продолжается подготовка изменений Налогового кодекса в рыбной отрасли. Большая часть сбора за пользование водными биоресурсами идет в региональные бюджеты. Как в связи с этим вы оцениваете роль поправок для области?**

- Все мы понимаем, что водный биологический ресурс - объект государственной, и ставка сбора давно не претерпевала индексацию, поэтому требуются корректировки.

Особой нагрузки в части уплаты сбора по новой ставке наши предприятия не ощутят, так как законопроектом предусмотрено предоставление налоговых вычетов в ряде случаев: при выпуске продукции из определенного правительством списка (это должно

поддерживать глубокую переработку), при использовании новых судов отечественной постройки и при работе в режиме прибрежного рыболовства.

Предлагаемые вычеты помогут сдерживать цену на внутреннем рынке региона и на всей территории России, то есть изменения не должны отразиться на конечном потребителе.

Плательщик сбора сможет воспользоваться одним из трех видов вычета. Все вычеты будут предоставляться в едином размере, равном 85%, поэтому отрицательного влияния на наши предприятия эти изменения не окажут.

Рыбпромышленные предприятия понимают всю значимость обеспечения качественной продукцией населения Сахалинской области, поэтому охотно идут нам навстречу и заключают соглашения о поставке свежельвовленной рыбы. На сегодняшний день у нас заключено восемь соглашений, цена по которым до конца года неизменна. И в следующем году значительного удорожания не будет.

Я поставил задачу Агентству по рыболовству Сахалинской области содействовать муниципальным образованияам в обеспечении жителей региона свежей рыбой по ценам ниже рыночных. В зависимости от сезона добычи ассортимент продукции меняется, в начале года это была навага, потом камбала, минтай, терпуг и другие виды.

На период лососевой путины мы договорились с рыбопромышленными предприятиями о поставке качественной горбуши по цене 60 рублей, в рознице цена составила от 60 до 100 рублей за килограмм. Население могло приобретать горбушу не реже одного раза в неделю по цене не выше 100 рублей во всех районах области.

Общий объем реализованной свежей качественной рыбы составил свыше 240 тонн, в том числе 120 тонн тихоокеанских лососей. Этот опыт мы будем применять в следующем году.

**- Еще одна важная тема - любительское рыболовство. Какие меры по его развитию прорабатываются сейчас в Сахалинской области?**

- По инициативе правительства Сахалинской области в регионе предусмотрена возможность для всех жителей свободно и бесплатно ловить горбушу на удочку и сетями в специально отведенных для этого 54 местах морской акватории. При этом приоритетом, безусловно, остается сохранение биоресурсов: вылов допускается в пределах суточной нормы. Такой вид рыболовства пользуется большой популярностью среди жителей Сахалинской области.

Также наш регион вошел в пятерку регионов — участников пилотного проекта, в рамках которого рыбаки-любители смогут законно продавать свой улов.

В Сахалинской области десятки тысяч рыбаков-любителей. Законные условия реализации своего улова для них — это хорошая возможность дополнительного заработка. Кроме того, на столах будет больше свежей продукции.

На заседании Комиссии правительства РФ по вопросам развития рыбохозяйственного комплекса под председательством вице-преьера Виктории Валерьевны Абрамченко также подтвердили приоритетность этого проекта, и в настоящее время разрабатывается правовой механизм, позволяющий определить точный перечень товаров. Ввести норму о том, что реализация продукции не является предпринимательской деятельностью и будет привязка к суточным уловам.

Рыбаки-любители, легально добывающие и продающие свой улов, в первую очередь будут заинтересованы в сохранении запасов водных биоресурсов.

Надеемся, что этот законопроект будет принят до конца нынешнего года.



# «Культура - нить, связующая народы»

В рамках фестиваля национальных культур в Южно-Сахалинске состоялся круглый стол на тему «Культура - нить, связующая народы». Главной темой обсуждения стали проекты и деятельность, направленные на укрепление межнациональных отношений.

Участниками встречи стали представители правительства и муниципалитетов, руководители национальных диаспор, этнокультурных объединений, работники учреждений культуры города, а также представители совещательных органов исполнительной власти субъектов Дальневосточного федерального округа.

Почётным гостем мероприятия стала председатель совета общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России», член совета при президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям Светлана Смирнова.

В своём выступлении Светлана Константиновна отметила положительный опыт Сахалинской области в укреплении межнациональных отношений и вручила почётные грамоты Ассамблеи народов России представителям власти и руководителям общественных организаций Сахалинской области.

- Развитие межнационального диалога возможно более эффективно, когда общественные организации, этнокультурные объединения работают в сотрудничестве с властью, сообща решают возникающие вопросы, - отметила Светлана Смирнова. - Я считаю, что нужно как можно больше расска-



зывать о разных народах, показывать многообразие и богатство их культур.

В ходе круглого стола опытом реализации проектов в сфере межнациональных отношений также поделились гости из других регионов Дальнего Востока - атаман РООО по развитию казачества «Союз казаков-воинов России и зарубежья» в Камчатском крае Николай Бянкин, председатель Ассамблеи народов Приморского края Галина Алексеева. Предложения участников мероприятия нашли отражение в итоговой резолюции круглого стола.

Фестиваль национальных культур был реализован Ассамблеей народов Сахалинской области и прошёл при поддержке правительства областного региона.



## Семьи сразились в выполнении комплекса ГТО

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Сахалинской области прошёл на стадионе «Спартак». Дети, мамы, папы, дедушки и бабушки боролись за медали стартов.



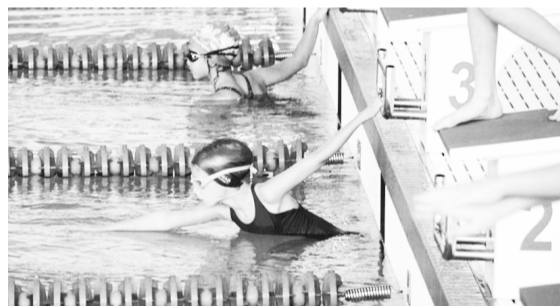
Участникам соревнований предстояло выполнить испытания на гибкость, силу и выносливость.

- Фестиваль традиционный, мы проводим его практически каждый год, - рассказал инструктор регионального центра тестирования ВФСК ГТО Геннадий Рахимов. - В связи с пандемией участников в этом и прошлом году значительно меньше, чем обычно. Сегодня они выполняли наклоны, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, испытания на пресс. Дети также соревновались в метании мяча и бежали 60 метров, а взрослые - два километра.

По итогам состязаний звание самой сильной команды досталось семье Ли из Южно-Сахалинска. По словам мамы - Ольги Ли, основным инициатором активностей в семье является сын.

- Сегодня мы участвовали с мужем, ребёнком и нашим дедушкой, - рассказала Ольга. - Прошли городской этап и выступили на этом фестивале. Мой сын очень любит спорт, занимается тхэквондо, и мы решили его поддержать и принять участие.

В личном первенстве лидерские позиции заняли Мин Кен Сиги и Ли Кюжже из Южно-Сахалинска, а также Анна и Дарина Молчановы из Анивы, сообщает пресс-служба министерства спорта Сахалинской области.



## В Южном прошёл «Быстрый китенок»

В спортшколе водных видов спорта прошёл очередной этап соревнований среди воспитанников «Быстрый китенок». Его участниками стали 147 юных сахалинцев от 8 до 10 лет.

Пловцам предстояло проплыть 50 метров брассом. Ранее спортсмены пробовали свои силы в вольном стиле и в плавании на спине.

- Я хорошо плаваю в других стилях, но брасс даётся тяжелее. Несмотря на трудности, я довольна своим результатом, - рассказала участница соревнований Юлия Розенко.

Как отметил начальник отдела вида спорта плавания спортшколы водных видов спорта Сергей Мелешков, брасс действительно является одним из сложных стилей.

- Дети показывают свои навыки, победители получают кубки соревнований. Кроме брасса, участники поплывут и эстафету. Команды для неё формировали тренеры, чтобы посмотреть, чему научились наши пловцы и насколько хорошо они умеют работать сообща.

Лучшие результаты сегодня показали Виктория Завертяева (9 лет и моложе, 44,71 сек), Лада Лопаткина (10-12 лет, 53,41), Иван Сухаревский (9 лет и моложе, 59,38), Марсель Арзуманян (10-12 лет, 47,18). В эстафете победила команда Павла Коренухина. Его воспитанники Иван Сухаревский, Валерия Стародубенко, Виктория Завертяева и Никита Тараненко проплыли эстафету 4x50 метров за 3 минуты и 25 секунд.

Соревнования спортшколы «Быстрый китенок» проходят в четыре этапа. Два из них провели весной, ещё один проведут в ноябре. Детям предстоит преодолеть 50 метров баттерфляем, сообщает пресс-служба министерства спорта Сахалинской области.

## Данил Валеев победил на этапе серии Гран-при по блицу

24 шахматиста приняли участие в IX этапе серии Гран-при по блицу в Корсакове, которая проходит при поддержке АО «Гидрострой». За 64-клеточные доски сели представители нескольких населенных пунктов.

- Несмотря на то что турнир взрослый, было принято решение допустить всех желающих школьников Корсакова, у которых не так уж много возможностей получить игровой опыт, - рассказала исполнительный директор РОО «Сахалинская шахматная федерация» Татьяна Маринина. - А вообще, мы будем и дальше продолжать практику проведения соревнований за пределами Южно-Сахалинска. Так, в следующую субботу в Поронайске состоится блиц-турнир для всех желающих, а в воскресенье - матчевая встреча на восьми досках между детьми из Южно-Сахалинска и Поронайска.

На старте турнира по три партии выиграли Игорь Чернцов и Дмитрий Ден. В четвертом туре они сыграли между собой вничью и их догнали Акылбек Кадыров, Сергей Габрусев, Данил Валеев и Алексей Романов.

Шестивластие продержалось недолго. После восьмого тура вперед вырвался Данил Валеев, которого перед заключительным туром нагнал Артем Российченко.

В последнем туре лидеры играли черными и синхронно одержали победы. В активе Данила Валеева и Артема Российченко (Корсаков) стало по 9 очков. Дополнительные коэффициенты улыбнулись Валееву, выведя его на первое место. Артем Российченко - второй призер.

Победитель этапа - шахматист из Ижевска, который сейчас живет на Кунашире. Часто приезжать на Сахалин у него возможности нет. Но, если случается оказия, он с удовольствием принимает участие в турнирах.

- Турнир получился хорошим. Все партии были напряженными, очки просто так никто не подарил, - рассказал Данил Валеев.

Третьим финишировал Дмитрий Ден (Южно-Сахалинск), набравший 8 очков. В ТОП-5 также пробилась Игорь Чернцов (7,5 очка) и Сергей Габрусев (6,5).

В десятке сильнейших нашлось место для Артема Хуснулгатина (6,5 очка), Михаила Парецкого, Акылбека Кадырова, Алексея Романова и Вячеслава Тимохина (все - по 6 очков). А лучший результат среди женщин показала Татьяна Маринина (6 очков, 11-е место).

Добавим, что РОО «Сахалинская шахматная федерация» благодарит СОШ № 3 г. Корсакова за предоставление замечательной площадки для проведения турнира и Евгения Парецкого за содействие в его организации, рассказали в пресс-центре министерства спорта Сахалинской области.



В российский прокат выходит вторая режиссерская работа Натальи Кудряшовой «Герда», которая ранее была отмечена призом за лучшую женскую роль на Международном кинофестивале в Локарно. Мы поговорили с исполнительницей заглавной роли – дебютанткой Анастасией Красовской – о том, как она попала в большое авторское кино, танцевала на пилоне и нашла подход к своей Герде.

[ KINO-TEATR.RU ]

- Когда я прочитала, что у вас вообще нет актерского образования и вы случайно попали в этот проект, я была удивлена. Вас практически спродюсировала на эту роль мама, которая увидела объявление о кастинге в Instagram Максима Виторгана. Она у вас следит за российским кино?

- Я не могу сказать, что мама как-то погружена в кино или работает в этой сфере, но объявление она действительно увидела у Максима Виторгана, на которого подписана, не знаю по какой причине. А мне всегда было интересно, как устроено кино изнутри, хотя мысли о том, чтобы сняться, например, в массовке и уж тем более в главной роли, у меня не возникало. Тогда у меня был перерыв после моделинга, я сидела в Минске, мама увидела этот пост, сбросила мне, нужно было на почту отправить свои фотографии и видео, я подумала, почему бы не попробовать, и вот все получилось.

- Наташа Кудряшова рассказывала, что вы в какой-то момент хотели отказаться от роли и вас уговаривал ее муж – оператор Василий Григориюнас. Так ли это было? И какие слова он подобрал?

- Уговаривал – наверное, не совсем точное слово, он просто поговорил с моей мамой – она мой самый близкий друг. Но я и впрямь хотела в какой-то момент отказаться, потому что испугалась ответственности, боялась подвести команду, это все-таки первый опыт съемки, я не представляла, как это происходит, и мне казалось, что ничего не получится. Что Василий сказал конкретно, я не знаю, но помню, что после этого мама сказала: «Подумай хорошо, действительно ли ты хочешь отказаться и, если да, то не пожалеешь ли потом об этом». И я подумала и решила, хотя и со страхом. Но такого, чтобы меня кто-то уговаривал и уж тем более заставлял сниматься, не было – ни Наташа с Василием, ни мои родители так себя не ведут.

- Работа моделью и актрисой несколько схожи тем, что в любом душевном состоянии нужно выходить и играть свою роль, грубо говоря. Но насколько, на ваш взгляд, отличаются эти профессии?

- Кардинально. Сравнить их достаточно тяжело, хотя какие-то моменты моей прошлой профессии помогли. Например, будучи моделью, я часто уезжала работать в другую страну, поэтому и здесь мне несложно было отправиться в экспедицию в незнакомый город с незнакомыми людьми. Также мне помогло, что на модельных съемках присутствует большое количество людей – иногда это может быть и 50 человек, так что какой-то скованности от присутствия на площадке большой группы и камеры не было. И то, что съемочный день может длиться бесконечно – это тоже похоже. А так больше схожих моментов не могу назвать – это абсолютно разные сферы и очень многому пришлось научиться.

- Перед тем, как вы пошли сниматься, смотрели ли вы первый фильм Натальи Кудряшовой и вообще нужно ли вам это было?

- Меня никто не заставлял. Перед тем как отправлять свои фотографии и самопробы, я фильм не смотрела и, честно, особо о Наташе ничего не знала. Уже после того, как меня пригласили на пробы, я посмотрела «Пионеры-герои», интервью Наташи, а вот только после съемок «Герды» посмотрела фильм «Человек, который удивил всех», за который Наташа получила венецианского льва. И пожалела, что не увидела этот фильм раньше.

- Насколько, на ваш взгляд, профессиональная дуальность Натальи – как режиссера и как актрисы – помогла выстроить отношения с вами как с дебютанткой?

- Мне сложно судить, потому что я не актриса профессиональная, и уж тем более не режиссер. Но мое личное мнение – ей проще понять, каково быть по ту сторону камеры, так как она играла, снималась и училась на актрису и знала, как подойти, что сказать, как нужно работать,



Анастасия Красовская

Кадр со съемок фильма «Герда»

## «На съемках мне приносили лимоны, чтобы привести в чувство»

опиралась на свое внутреннее чутье. Так что в плане режиссуры у нее великолепная работа с актерами.

- У вас в фильме есть довольно провокационные сцены и с женской большой компанией, и с мужской. В одной из них вы с танцовщицами, где вашу героиню унижают, в другой – вы исполняете песню перед толпой голых мужчин.

- С девочками у меня было больше совместных сцен и, соответственно, времени пообщаться вне кадра, так что в плане какого-то человеческого взаимопонимания с ними было проще, хотя сцены от этого легче не становились ни разу. Что же касается сцены перед толпой голых мужчин – ну что в этом такого? У меня там был единственный страх, вернее, непонимание, как я буду петь. Я вообще этого не умею, слуха у меня нет, и ночью перед съемками я тренировалась хоть как-то попадать в ноты, не представляла, как это будет. В итоге получилось совсем иначе, чем я репетировала дома, но в какой-то момент я подумала – что нужно сделать в ситуации, чтобы уйти, как это нужно спеть, прошептать, произнести. И мне кажется, получилось.

- Еще вы, насколько я знаю, учились танцевать на пилоне. И что все-таки сложнее найти – такие физические выражения персонажа или его душевные искания?

- Это очень сложно разложить по полочкам, все индивидуально. Определенно сцены танцев и съемок под водой были очень сложны физически, поскольку до этого я никогда не занималась танцами на пилоне, и у меня был всего лишь месяц, чтобы это выучить. Самое сложное – сделать так, чтобы казалось, что все дается легко. Когда я смотрела видео и какие-то фильмы, где девушки танцуют, я видела, что элементы сложные, но им это так легко дается, что, наверное, ничего сложного нет, а потом мне показали какой-то самый простой элемент на пилоне, я попробовала его сделать и поняла, что не так уж это все и просто. У меня были синяки, потому что, насколько я знаю, полгода нужно заниматься, чтобы синяков не было. У меня были слезы, каждодневные тренировки, при этом какой-то физической подготовки для того, чтобы это выдерживать, у меня не было, но я понимала, что это надо, звонила Наташе, которая меня очень поддерживала и смотрела, как у меня получается. Были срывы, когда мне мой тренер, она еще маленького роста, мне говорила, ну вот сейчас будем головой вниз, и я такая: «Чтооо???» Она говорит: «Не волнуйся, я подстрахую». И от этого было еще страшнее. А танцы во время съемок нужно было повторять много раз подряд, у меня кружилась голова, и наш второй режиссер постоянно приносил мне лимоны, чтобы привести меня в чувства. Но все это касалось больше физического, эмоционально действительно было

тяжелее. В первых сценах я даже не знала, как правильно подойти и что сделать. И тут – опять же – огромное спасибо Наташе, потому что она постоянно работала со мной, чтобы все получилось, вводила меня в нужные состояния. В «Герде» нет истории про воду, которую я капала в глаза, все было по-настоящему, и там есть как минимум два момента истерик и слез, которые дались мне тяжело как раз не в плане физического воспроизведения, а в плане внутренних переживаний.

- Кстати, есть мнение, что актеры делятся на два типа – те, которые находят с персонажем что-то общее и от этого строят образ, а есть те, кто намеренно дистанцируется и создает своего героя, так сказать, с чистого листа. Можете ли вы уже сказать, к какому типу принадлежите? И как вы выстраивали образ Герды?

- Отнести себя к какому-то из этих типов я не могу, потому что первый раз об этом узнала. Я не могу сказать, что не понимала Герду, но и какой-то ясной картины ее образа у меня тоже изначально не было. Я действовала, скорее, по наитию, а если где-то ошибалась, то Наташа меня поправляла, а где-то ей нравилось, и от этого мы двигались дальше. Внутренне я до сих пор не подбираю каких-то конкретных терминов для описания своих персонажей – что он там добрый, веселый, дружелюбный и прочее. У меня просто есть внутреннее ощущение, как я это вижу для себя и пробую так сделать. Если режиссера устраивает, то я понимаю, что движусь в правильном направлении. Могу, правда, сравнивать с уже существующими работами в кино, потому что сложно придумать что-то кардинально новое и мне кажется правильным, когда мы делимся опытом: не вижу ничего плохого в заимствовании из других фильмов разных составляющих того персонажа.

- Для «Герды» были у вас какие-то референсы?

- Мне Наташа присылала три фильма, но я не буду о них говорить. В них не было какого-то описания моего персонажа, а было именно ощущение от картины, которое мне помогло понять, о чем будет «Герда». Так что ничего конкретного от других актеров я не брала, и это была своего рода импровизация.

- Ожидали ли вы в Локарно такого успеха?

- Конечно нет! Все произошло, как по щелчку пальцев. Мне позвонила Наташа, рассказала, что есть Локарно, это фестиваль класса А, и, кстати, это был такой экспресс-курс, что, оказывается, есть разные фестивали. Я, конечно, согласилась поехать, у нас там было 2,5 дня, и не особо удалось посмотреть какие-то другие фильмы. Мы вернулись в Москву, и потом Наташа снова позвонила и говорит: «Настя, ну всё». Я думаю, что все. И Наташа сказала про приз, правда, я

решила, что это прикол. Я знала, что картина получит награду, но думала, что она будет за лучший фильм или режиссуру, но то, что это будет приз за лучшую женскую роль, даже не предполагала, как вообще бывает, что дебютантка получает такой приз. Мы еще после премьеры там собирались встретиться в Москве и нормально посидеть, все откладывалось, и как раз буквально за день до церемонии мы с Наташей встретились, она спросила, может, я поеду. Но я сказала, что поеду только с ней. И мы начали искать билеты, через три часа уже сдавали ПЦР, а потом помчались в аэропорт. В общем, бежали в Локарно на всех парах, переживали, что могли опоздать на самолет. Но все-таки успели.

- Стали ли вы после этого получать зарубежные предложения? И рассматриваете ли вы вообще карьеру в зарубежном кино?

- Я не исключаю, скажем так. И, возможно, появились. Давайте остановимся на таком ответе.

- В России вы уже играете в нескольких проектах. Например, скоро выходит сериал «Трудные подростки» с вашим участием. Очевидно, что вы будете все популярнее. Но не боитесь ли вы того, что сейчас после «Кинотавра», когда все кинематографисты посмотрели «Герду», вам будут предлагать однотипные роли – даже не в плане темы...

- После «Герды» у меня было четыре проекта, и я не скажу, что они однотипные, они по-своему разные, интересные. Да, я не исключаю того, что будут предлагать – не в плане глубокой схожести с «Гердой», а именно в плане внешней оболочки, – подобное, но всегда можно отказаться. Так что не боюсь. А про популярность я даже не думаю. Если это поможет мне еще больше сниматься, будет здорово. Мне это нравится, и если понравится людям, то круто.

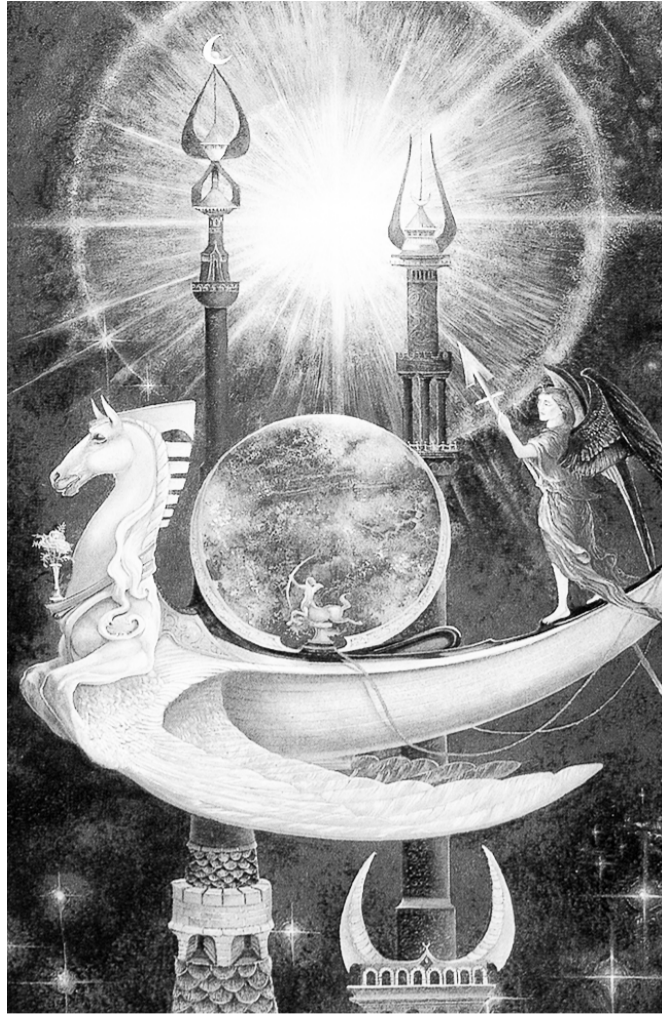
- Появилась ли у вас сейчас уже какая-то актерская мечта?

- Какой-то конкретной мечты нет. Я хожу на пробы, читаю сценарии. Есть те, которые меня затрагивают до глубины души и нравятся режиссеры, и после проб мне хочется, чтобы меня утверждали, но это происходит не всегда. Отказы я тоже получаю – без этого никуда. Я хочу сниматься там, где буду получать удовольствие. Что-то новое, интересное мне хочется пробовать.

- Но вы для себя как-то разделяете проекты? Условно, что теперь будете сниматься только в авторском кино, работать только с режиссерами, которые могут участвовать в фестивалях класса А?

- Нет, конечно. Я так сгоряча не рублю. Я считаю, что нужно обязательно прочитать сценарий, познакомиться с режиссером, сходить на пробы – это же ни к чему не обязывает, мы поймем, подходит ли друг другу или нет. Я не делю режиссеров – вот этот медийный, у него множество наград и фестивалей класса А, а этот еще не окончил институт. Все зависит от материала и от контакта между нами. Так резко рубить – все, теперь только Канны, такого, конечно, нет.





# Гороскоп на неделю

с 25 по 31 октября



**Овен.** В финансовом плане вас ждёт очень продуктивная неделя. Сможете вложить деньги так, чтобы они принесли доход. Используйте это время для налаживания связей, прежде всего рабочих.



**Весы.** Не сидите дома, чаще бывайте в людных местах. Общение с противоположным полом - то, что вам нужно сейчас. Близкий друг в этот период может показать себя не с лучшей стороны.



**Телец.** Неплохое время для самообразования и повышения квалификации. Идеальный день для начала обучения - 25 октября. Доход будет зависеть от вашего трудолюбия. Не будете лениться - сорвете куш.



**Скорпион.** Эта неделя окажется напряженной как на работе, так и дома, но вы справитесь! Для восстановления сил проведите выходные вдали от города. Тяжелой может оказаться финансовая ситуация.



**Близнецы.** В одиночку лучше за серьезные проекты не браться. Отличный результат принесет коллективный труд, поэтому заручитесь поддержкой окружающих. К неудачам отнеситесь философски.



**Стрелец.** Сейчас повезет одиноким Стрельцам: шансы найти вторую половинку для них как никогда высоки. Главное, не отпугните ее своим напором! Родителям нужно быть внимательнее к детям.



**Рак.** В этот период вас ждет рутинный монотонный труд. Но вскоре вы все-таки сможете отдохнуть. Звезды не советуют сейчас вступать в конфликты с руководством. Да и с коллегами лучше быть на короткой ноге.



**Козерог.** Начальство будет предъявлять к вам высокие требования, постарайтесь показать себя с выгодной стороны и ваши старания оценят. Отдыхать сейчас лучше с семьей.



**Лев.** Иммуитет окажется слабым, поэтому начните его укреплять. Если все же заболите, не переносите болезнь на ногах! Семейная лодка некоторых Львов может дать трещину. Следите за своим питанием.



**Водолей.** В семье могут возникнуть конфликты, и вы окажетесь между двух огней. Не занимайте ничью сторону, станьте миротворцем. Сейчас важно избегать стрессов: они могут подточить ваше здоровье.



**Дева.** Вам могут предложить выгодную работу, но, прежде чем соглашаться, подумайте: готовы ли вы к переменам? Если да, действуйте! 31 октября может стать особенным днем для вас.



**Рыбы.** Беспокойств в эти дни у вас будет немало. Постарайтесь меньше переживать из-за пустяков, сосредоточившись на действительно важных вещах. Звезды не советуют молчать о своих чувствах.

## понедельник, 25 октября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Лас-Вегас. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из США (0+) 10.05 Жить здорово! (16+) 11.05 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.05 Модный приговор (6+) 12.15 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Алиби» (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Познер (16+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Медиум» (12+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.25 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.10 Сериал «Личное дело» (12+)	05.40 Сериал «Хорошая жена» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Скорая помощь» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+) 22.20 Сериал «Балабол» (16+) 00.35 Сегодня 00.55 Сериал «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+) 04.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.20 Сериал «МУР» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Фильм «Берегись автомобиля» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.55 Фильм «Уснувший пассажир» (16+) 15.40 Фильм «Высота 89» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Проверено в небе. История лётных испытаний». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Сицилианская защита» (12+) 01.30 Фильм «Берегись автомобиля» (12+) 03.00 Фильм «Мертвое поле» (16+) 04.50 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Фильм «Дом, который» (16+) 20.00 Фильм «Как мы любили друг друга» (16+) 00.15 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 02.20 Реальная мистика (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 05.05 Тест на отцовство (16+) 06.45 Домашняя кухня (16+) 07.10 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 08.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.00 Орел и решка (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.00 Мир наизнанку (16+) 16.40 Мир наизнанку (16+) 17.30 Мир наизнанку (16+) 18.20 Мир наизнанку (16+) 19.00 Мир наизнанку (16+) 20.00 Мир наизнанку (16+) 21.00 Мир наизнанку (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.00 Мир наизнанку (16+) 00.00 Гастротур (16+) 01.00 Большой выпуск (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.20 На ножах (16+) 03.00 Битва ресторанов (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.20 Орел и решка (16+) 05.20 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.40 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+) 07.25 Сериал «Возмездие» (16+) 08.25 Сериал «Возмездие» (16+) 09.25 Сериал «Возмездие» (16+) 09.55 Возможно всё (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Возмездие» (16+) 11.00 Сериал «Возмездие» (16+) 12.00 Сериал «Возмездие» (16+) 13.00 Сериал «Возмездие» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Возмездие» (16+) 15.20 Сериал «Возмездие» (16+) 16.25 Сериал «Возмездие» (16+) 17.25 Сериал «Возмездие» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+) 19.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПОКУПКА**

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку), хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

**РАЗНОЕ**

■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.**  
ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

**УСЛУГИ**

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.



**вторник, 26 октября**

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>АСТВ</b>	<b>АСТВ 12 ТВК</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>D</b>	<b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b>
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Алиби» (16+)</b> 22.35 Док-ток (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 К 90-летию Игоря Масленникова. «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» (12+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.20 Сериал «Медиум» (12+)</b> 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Личное дело» (12+)</b>	<b>05.40 Сериал «Хорошая жена» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) <b>19.35 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Баллабол» (16+)</b> 00.35 Сегодня <b>00.55 Сериал «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+)</b> 03.45 Их нравы (0+) <b>04.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	<b>05.05 Фильм «Высота 89» (16+)</b> 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Специальный репортаж (12+) <b>09.40 Фильм «Запасной игрок» (6+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) <b>14.00 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Проверено в небе. История летных испытаний». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Уснувший пассажир» (16+)</b> <b>01.20 Фильм «Запасной игрок» (6+)</b> <b>02.40 Фильм «По данным уголовного розыска...» (12+)</b> <b>03.50 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b>	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.50 Понять. Простить (16+) 14.05 Порча (16+) 14.35 Знахарка (16+) 15.10 Верну любимого (16+) <b>15.45 Фильм «Незабытая» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Не отрекаются любя» (16+)</b> <b>00.25 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b> 02.25 Реальная мистика (16+) 03.20 Порча (16+) 03.45 Знахарка (16+) 04.10 Понять. Простить (16+) 05.10 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) <b>07.40 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>08.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.10 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>11.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 12.50 Черный список (16+) 14.10 Черный список (16+) 15.20 Кондитер (16+) 16.40 Кондитер (16+) 18.20 Кондитер (16+) 20.00 Кондитер (16+) 21.30 Вундеркинды (16+) 22.40 Вундеркинды (16+). 00.00 Орел и решка (16+) 01.00 Дикари (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.20 На ножах (16+) 03.00 Битва ресторанов (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.20 Орел и решка (16+) 05.00 Пятница News (16+) 05.30 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.30 Сериал «Ветеран» (16+)</b> <b>07.15 Сериал «Ветеран» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Ветеран» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Ветеран» (16+)</b> 09.55 Знание - сила (0+) 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>12.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>13.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 13.55 Возможно всё (0+) 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>15.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) <b>18.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> <b>19.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> <b>20.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «Свои-4» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.15 Известия (16+) <b>04.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**среда, 27 октября**

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>АСТВ</b>	<b>АСТВ 12 ТВК</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>D</b>	<b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b>
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Алиби» (16+)</b> 22.35 Док-ток (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 К 60-летию Игоря Бутмана. «Импровизация в поисках диалога» (16+) 01.30 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.20 Сериал «Медиум» (12+)</b> 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Личное дело» (12+)</b>	<b>05.40 Сериал «Хорошая жена» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) <b>19.35 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Баллабол» (16+)</b> 00.35 Сегодня 00.55 Поздняя ночь (16+) 01.10 ТЭФИ - KIDS 2021. Российская национальная телевизионная премия (0+) 02.40 Агентство скрытых камер (16+) <b>04.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	<b>05.15 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня <b>09.15 Фильм «Здравствуй и прощай» (12+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) <b>14.00 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Проверено в небе. История летных испытаний». Док. сериал (16+) 19.40 Главный день. Майя Булгакова (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Лекарство против страха» (12+)</b> <b>01.30 Фильм «Чапаев» (6+)</b> 03.00 «Маресев: продолжение легенды». Док. фильм (12+) <b>03.50 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b>	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.40 Понять. Простить (16+) 13.55 Порча (16+) 14.25 Знахарка (16+) 15.00 Верну любимого (16+) <b>15.35 Фильм «Как мы любим друг друга» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Павлин, или Треугольник в квадрате» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b> 02.20 Реальная мистика (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Знахарка (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 05.05 Тест на отцовство (16+) 06.45 Домашняя кухня (16+) 07.10 6 кадров (16+) 07.20 Реальная мистика (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) <b>07.40 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>08.10 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>11.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 12.50 Адская кухня (16+) 14.40 На ножах (16+) 16.00 На ножах (16+) 17.00 На ножах (16+) 18.00 На ножах (16+) 19.00 На ножах (16+) 20.00 Адская кухня (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.00 Мир наизнанку (16+) 00.00 Орел и решка (16+) 01.00 Дикари (16+) 01.40 Пятница News (16+) 02.00 На ножах (16+) 03.00 Битва ресторанов (16+) 03.40 Пятница News (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.00 Пятница News (16+) 05.20 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.30 Сериал «Тайсон» (16+)</b> <b>07.15 Сериал «Тайсон» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Тайсон» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Тайсон» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>12.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>13.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 13.55 Знание - сила (0+) 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>15.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) <b>18.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> <b>19.45 Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> <b>20.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «Свои-4» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.05 Известия (16+) <b>04.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**



четверг, 28 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Алиби» (16+)</b> 22.35 Большая игра (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Анатолий Папанов. «Так хочется пожить...» (12+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.20 Сериал «Медиум» (12+)</b> 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Личное дело» (12+)</b>	<b>05.45 Сериал «Хорошая жена» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) <b>19.35 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Балабол» (16+)</b> 00.35 Сегодня 00.55 ЧП. Расследование (16+) 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 02.00 Мы и наука. Наука и мы (12+) <b>02.50 Сериал «Схватка» (16+)</b> <b>04.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.00 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	<b>05.20 Сериал «Позывной «Стая» (16+)</b> 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня <b>09.15 Фильм «Игра в четыре руки» (16+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня <b>13.40 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> <b>15.50 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Проверено в небе. История лётных испытаний». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды кино (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Тревожный месяц вересень» (12+)</b> <b>01.30 Фильм «Здравствуй и прощай» (12+)</b> <b>03.00 Фильм «Чапаев» (6+)</b> <b>04.30 Фильм «Москва.гу» (16+)</b>	07.30 Реальная мистика (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.40 Понять. Простить (16+) 13.55 Порча (16+) 14.25 Знахарка (16+) 15.00 Верну любимого (16+) <b>15.35 Фильм «Не отрекаются любя» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Придуманное счастье» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Женский доктор-4» (16+)</b> 02.20 Реальная мистика (16+) 03.20 Порча (16+) 03.45 Знахарка (16+) 04.10 Понять. Простить (16+) 05.10 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) <b>08.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.40 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>12.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.20 Адская кухня (16+) 15.20 Четыре свадьбы (16+) 17.00 Четыре свадьбы (16+) 18.30 Четыре свадьбы (16+) 20.00 Пацанки (16+) <b>22.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>22.30 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>23.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>23.40 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> 00.00 Орел и решка (16+) 01.00 Пятница News (16+) 01.30 Инсайдеры (16+) 02.20 На ножах (16+) 03.00 Битва ресторанов (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.20 Дикари (16+) 05.00 Пятница News (16+) 05.30 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>07.10 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>08.00 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>08.55 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>10.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>12.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>13.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>16.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) <b>18.45 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>19.45 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>20.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> 00.10 Сериал «Свои-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.05 Известия (16+) <b>04.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

пятница, 29 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Юбилейный сезон (12+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.20 Юбилейный концерт Владимира Кузьмина (12+) 02.15 Наедине со всеми (16+) 03.00 Модный приговор (6+) 03.50 Давай поженимся! (16+) 04.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина-2021 (16+) 23.00 Веселья час (16+) <b>00.50 Фильм «Жили-были» (12+)</b> <b>02.20 Фильм «Диван для одинокого мужчины» (12+)</b>	<b>05.40 Сериал «Хорошая жена» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+) <b>10.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) <b>19.25 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «Балабол» (16+)</b> 00.40 Своя правда 02.30 Квартирный вопрос (0+) 03.25 Агентство скрытых камер (16+) <b>04.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	<b>06.00 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> 09.00 Новости дня <b>09.20 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> <b>10.55 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> <b>15.25 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.10 Не факт! (12+) 18.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) <b>19.00 Сериал «Трасса» (16+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.25 Сериал «Трасса» (16+)</b> 23.10 Десять фотографий. Игорь Бутман (12+) <b>00.00 Фильм «Игра в четыре руки» (16+)</b> <b>02.00 Фильм «Раскажи мне о себе» (12+)</b> <b>03.25 Фильм «Светлый путь» (6+)</b>	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.40 Понять. Простить (16+) 13.55 Порча (16+) 14.25 Знахарка (16+) 15.00 Верну любимого (16+) <b>15.35 Фильм «Павлин, или Треугольник в квадрате» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «С чистого листа» (16+)</b> 00.20 Про здоровье (16+) <b>00.35 Фильм «Другая женщина» (16+)</b> 04.20 Реальная мистика (16+) 05.05 Порча (16+) 05.30 Знахарка (16+) 05.55 Понять. Простить (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) <b>09.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>13.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 14.00 Пацанки (16+) 16.00 Пацанки (16+) 18.00 Пацанки (16+) <b>20.00 Фильм «Лара Крофт: расхитительница гробниц» (12+)</b> <b>22.00 Фильм «Тайна семи сестер» (18+)</b> <b>00.30 Фильм «Простая просьба» (16+)</b> 02.30 Пятница News (16+) 03.00 На ножах (16+) 03.40 Битва ресторанов (16+) 04.30 Пятница News (16+) 05.00 Дикари (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>07.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>08.10 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>12.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>13.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>18.35 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>19.35 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>20.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.55 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>04.30 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>05.45 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**



суббота, 30 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.20 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.05 Ко Дню работника таможенной службы Российской Федерации. Праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце (12+) 15.05 Кто хочет стать миллионером? (12+) 16.40 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Ванкувер. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Канады (0+) 17.40 Ледниковый период. Новый сезон (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 23.05 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Ванкувер. Фигурное катание. Пары. Короткая программа. Мужчины. Короткая программа. Танцы. Ритмический танец. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Канады (0+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.35 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.40 Доктор Мясников (12+) <b>13.50 Сериал «Наследница поневоле» (12+)</b> 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 Фильм «Призрачное счастье» (12+)</b> <b>01.10 Фильм «Мечь как лекарство» (12+)</b>	05.55 ЧП. Расследование (16+) <b>06.20 Фильм «Взрывная волна» (16+)</b> 08.25 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.50 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 По следу монстра (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.20 Шоумаскгоон (12+) 23.40 Ты не поверишь! (16+) 00.45 Международная пилорама (16+) 01.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юбилей Игоря Бутмана (16+) 02.45 Дачный ответ (0+) 03.40 Агентство скрытых камер (16+) <b>04.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Дальний Восток  Отдел рекламы «Телемира» <b>49-16-31</b> <b>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</b>	<b>05.05 Фильм «Цирк зажигает огни» (6+)</b> <b>06.25 Фильм «Всадник без головы» (12+)</b> 08.00 Новости дня <b>08.15 Фильм «Всадник без головы» (12+)</b> 08.40 Морской бой (6+) 09.45 Круиз-контроль (12+) 10.15 Легенды музыки (12+) 10.45 Улика из прошлого (16+) 11.35 Загадки века (12+) 12.30 Не факт! (12+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Легенды кино (12+) <b>14.30 Сериал «Комиссарша» (16+)</b> 18.00 Новости дня 18.15 Задело! <b>18.30 Сериал «Комиссарша» (16+)</b> <b>00.10 Фильм «Армия «Трясогузки» (6+)</b> <b>01.40 Фильм «Армия «Трясогузки» снова в бою» (6+)</b> <b>03.05 Фильм «Раскажи мне о себе» (12+)</b> 04.30 «Влюбленные в небо». Док. фильм (12+) 05.00 «Стихия вооружений: воздух». Док. фильм (6+)	07.30 6 кадров (16+) <b>07.35 Фильм «У причала» (16+)</b> <b>11.25 Фильм «Осколки счастья» (16+)</b> <b>15.20 Фильм «Осколки счастья-2» (16+)</b> 19.45 Скажи, подруга (16+) <b>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</b> 22.50 Скажи, подруга (16+) <b>23.05 Фильм «Референт» (16+)</b> <b>02.55 Фильм «Осколки счастья» (16+)</b> 06.00 Герои нашего времени (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) 08.40 Орел и решка (16+) 09.30 Мамы Пятницы (16+) 10.00 Орел и решка (16+) 11.00 Мир наизнанку (16+) 12.10 Мир наизнанку (16+) 13.10 Орел и решка (16+) 14.20 Орел и решка (16+) 15.20 Орел и решка (16+) 16.20 Орел и решка (16+) 17.20 Орел и решка (16+) 18.30 Орел и решка (16+) 19.30 Мир наизнанку (16+) 20.40 Мир наизнанку (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.00 Мир наизнанку (16+) <b>00.00 Фильм «Исчезнувшие» (16+)</b> 02.40 Пятница News (16+) 03.00 Битва ресторанов (16+) 04.00 Битва ресторанов (16+) 04.50 Пятница News (16+) 05.10 Орел и решка (16+)	06.00 Сериал «Крепкие орешки» (16+) <b>06.20 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Свои-4» (16+)</b> <b>07.35 Сериал «Свои-4» (16+)</b> <b>08.20 Сериал «Свои-4» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Свои-4» (16+)</b> 10.00 Светская хроника (16+) <b>11.00 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>12.55 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>13.50 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Спецы» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «Спецы» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Спецы» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Спецы» (16+)</b> <b>18.25 Сериал «Спецы» (16+)</b> <b>19.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.55 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Главное (16+) <b>01.55 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b> <b>02.45 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b> <b>03.25 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b> <b>04.05 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b> <b>04.45 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Последний мент-2» (16+)</b>

воскресенье, 31 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.05 Анатолий Папанов. «Так хочется пожить...» (12+) 06.00 Новости 06.10 Играл, гармонь любима! (12+) 06.45 Часовой (12+) 07.15 Здоровье (16+) 08.20 Непутевые заметки (12+) 09.00 Жизнь других (12+) 10.00 Новости 10.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 12.50 Клуб веселых и находчивых. Детская лига (6+) 13.50 К 90-летию Игоря Масленикова. «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» (12+) 14.50 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Ванкувер. Фигурное катание. Танцы. Произвольное катание. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Канады (0+) 17.30 Три аккорда (16+) 19.25 Лучшие всех! Новый сезон (0+) 21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр (12+) <b>23.10 Фильм «Генерал Де Голь» (16+)</b> 01.15 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Ванкувер. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Канады (0+)	<b>05.15 Фильм «Путь к сердцу мужчины» (12+)</b> 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта 10.05 Сто к одному 11.00 Большая перделка 12.00 Парад юмора (16+) <b>13.50 Сериал «Наследница поневоле» (12+)</b> 18.00 Дуэты (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>01.30 Фильм «Путрович» (12+)</b> <b>03.20 Фильм «Путь к сердцу мужчины» (12+)</b>	<b>06.00 Сериал «Схватка» (16+)</b> 07.35 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Секрет на миллион. Наталья Гвоздикава (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Ты супер! Новый сезон. Финал (6+) 00.25 Звезды сошлись (16+) 02.00 Основано на реальных событиях (16+) <b>04.15 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) <b>АСТВ 12 ТВК</b> 20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.30 Спецрепортаж  Отдел рекламы «Телемира» <b>49-16-31</b>	<b>05.25 Фильм «Баллада о солдате» (12+)</b> <b>07.05 Фильм «Тревожный месяц вересень» (12+)</b> 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (12+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.10 «Война миров». Док. сериал (16+) <b>14.00 Сериал «Трасса» (16+)</b> 18.00 Главное 19.25 Легенды советского сыска (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 23.00 Фетисов (12+) <b>23.45 Фильм «Всадник без головы» (12+)</b> 01.35 «Битва оружейников. Реактивные системы». Док. фильм (12+) <b>02.15 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Позывной «Стая-2» (16+)</b>	07.30 Пять ужинов (16+) <b>07.45 Фильм «Другая женщина» (16+)</b> <b>11.35 Фильм «Придуманное счастье» (16+)</b> <b>15.50 Фильм «С чистого листа» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</b> 22.50 Про здоровье (16+) <b>23.05 Фильм «У причала» (16+)</b> <b>02.55 Фильм «Осколки счастья-2» (16+)</b> 06.25 Герои нашего времени (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 07.30 Орел и решка (16+) 08.40 Орел и решка (16+) 09.30 Мамы Пятницы (16+) 10.00 Орел и решка (16+) 11.00 Гастротур (16+) 12.00 Орел и решка (16+) 13.00 Мультфильм «Хранители снов» (12+) <b>15.00 Фильм «Лара Крофт: расхитительница гробниц» (12+)</b> <b>17.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>20.40 Сериал «Училки в законе-2» (16+)</b> <b>21.10 Фильм «Тайна семи сестер» (18+)</b> <b>23.40 Фильм «Простая просьба» (16+)</b> 01.40 На ножках (16+) 02.30 На ножках (16+) 03.20 Пятница News (16+) 03.50 Орел и решка (16+) 04.40 Орел и решка (16+)	06.00 Сериал «Крепкие орешки» (16+) <b>06.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>07.10 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>07.45 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>08.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+)</b> <b>09.20 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>10.15 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>11.10 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>14.00 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>14.55 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>15.50 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>16.55 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>18.45 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>20.35 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>23.25 Сериал «Один против всех» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>01.20 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>03.00 Сериал «Подозрение» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>04.30 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b> <b>05.15 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</b>



# Польза и вред моркови

Морковь – это двухлетнее растение, которое издавна выращивается человеком. В первый год жизни у него образуются розетка листьев и мясистый корнеплод, а на следующий – семенной куст со множеством семян. Этот овощ широко распространен по всей планете, включая средиземноморские страны, Новую Зеландию, Австралию, Африку, Америку. Сейчас известно около 60 видов моркови. Между собой они отличаются формой корнеплода (коническая, шаровидная, овальная, цилиндрическая, веретенообразная) и окраской (желтая, красная, оранжевая, белая, фиолетовая).

[ FOODANDHEALTH.RU ]

## Немного истории

Морковь – старейшее овощное растение, которое употребляется людьми уже более четырех тысяч лет. Родина видов с корнеплодами оранжевого и красноватого цвета – Средиземноморье, а с белыми, желтыми и фиолетовыми – Афганистан и Индия.

В Древней Греции и Риме морковь называли «кароте» и «даукус». Древние римляне относили этот овощ к угощениям, употребляемым на торжества и праздники. Почитали его и в средние века. Блюдами из моркови угощали знатных гостей, которые навещали Карла Великого еще в VIII веке. Только немного спустя, в XVI веке, этот овощ из деликатеса превратился в повсеместно выращиваемое растение.

В следующем столетии была выведена кормовая морковь, которая на сегодняшний день массово выращивается в Великобритании. Этот сорт не слишком аппетитный, но очень большой: его длина может достигать 40 см, а диаметр – около 30 сантиметров. В нашу страну морковь попала в XVI веке.

## Польза корнеплода

Морковь по содержанию витаминов превосходит не только все овощи, но и мясомолочную продукцию. В ней много минеральных веществ: кальция, натрия, калия, магния, фосфора, железа, йода и других крайне необходимых для человека минералов.

Морковь можно употреблять в любое время года, так как она прекрасно перерабатывается и сохраняется. Ее можно мариновать, квасить, сушить, замораживать, солить. Съедобны в овоще не только корнеплоды, но и молодая ботва.

В моркови очень много каротина – вещества, которое в человеческом организме превращается в ретинол (витамин А). Так, в 100 граммах сырой моркови содержится 9 мг каротина (для справки: это в восемь раз больше, чем в помидорах). Ретинол крайне важен для правильного физического и умственного развития детей, а также способствует эластичности кожи и улучшению обмена веществ. При его дефиците кожные покровы становятся сухими, на них могут возникнуть гнойники, а ногти становятся ломкими. Именно поэтому ретинол известен как витамин красоты. Для лучшего усвоения каротина морковь нужно измельчить на терке и заправить маслом (растительным, сливочным) или сметаной. Типичным проявлением недостаточности витамина А является куриная слепота, при котором ухудшение зрения проявляется ночью и в сумерки.

Морковь оказывает на организм желчегонное, глистогонное, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, противосклеротическое и отхаркивающее воздействие. Также она усиливает работу органов пищеварения.

Морковный сок помогает снять усталость, повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, улучшает аппетит, зрение и цвет лица, ослабляет токсическое воздействие антибиотиков на организм, позволяет устранить запоры.

## Польза вареной моркови

Научные исследования доказали, что вареная морковь имеет более выраженные антиоксидантные свойства, чем сырая. При варке уровень антиоксидантов увеличивается почти на 34%.



Антиоксиданты не только омолаживают клетки тканей и кожу, но также позволяют предотвратить развитие многих заболеваний головного мозга и нервной системы, в частности болезни Альцгеймера.

Вареный корнеплод помогает лечить дисбактериоз, нефриты и злокачественные новообразования. Он обладает противомикробными свойствами. Для лечебных целей диетологи советуют использовать молодой овощ ярко-красного цвета.

Отварная морковь часто входит в рацион питания лиц, страдающих сахарным диабетом, потому что ей свойственно нормализовать уровень сахара в крови, при этом хорошо насыщая организм.

## Польза ботвы

Много полезных веществ для человеческого организма содержится в ботве моркови. Из зелени с корнеплодами можно приготовить начинку для лепешек или пирогов. В вареном виде из нее выходят ароматные отвары, позволяющие сделать вкус супов более насыщенным.

Листья и стебли ботвы помогают уменьшить проявления варикозного расширения вен. Для этого нужно приготовить отвар: две столовых ложки ботвы в измельченном виде залить двумя стаканами кипятка, настоять ночь. Пить два-три раза в день по половине стакана. Чтобы избавиться от геморроя, ботву нужно заварить как чай. Напиток можно употреблять без ограничений на протяжении всего дня. Длительность лечения – 1 месяц. Прикладывая морковную ботву к затылку, можно избавиться от различных нарушений сна. При простатите нужно каждый день делать компрессы на низ живота из размятой ботвы моркови. При цистите горсть измельченной ботвы залить 500 мл кипятка и настаивать на протяжении часа. Пить за 30 минут до еды три раза в день.

## Морковный сок

Морковный сок имеет свойство укреплять сетчатку глаз, поэтому врачи советуют ежедневно пить его лицам, у которых есть проблемы со зрением.

Если человеку приходится долго работать за компьютером, то стоит регулярно пить его натощак. Сок из моркови с медом помогает справиться с охриплостью и кашлем. Полезен он и при болезнях почек и печени, а также сердечно-сосудистой патологии.

Его советуют употреблять престарелым лю-

дям и беременным женщинам.

Чтобы устранить весенний авитаминоз, сок употребляют трижды в день по половине стакана.

## Правила выбора и хранения

Выбирая морковь, необходимо учитывать такие моменты:

1. Обращать внимание на форму овоща. Он должен быть твердым, с гладкой поверхностью, без трещин и наростов, правильной формы. Лучше выбрать морковь с зеленой ботвой – это свидетельствует о ее свежести.
2. Выбирайте морковь среднего размера: так ее удобно готовить. Большая морковь очень часто бывает жесткой.
3. Молодой тонкий овощ более сладкий.
4. Не нужно брать морковь с вялой ботвой, трещинами или пятнами, мягкую и с наличием зеленой зоны у основания.

**Как же лучше хранить морковь? Важно:**

1. Удалить ботву, так как она будет вбирать в себя из корнеплода питательные вещества и влагу.
2. Затем морковь следует завернуть в пузырчатую пленку: так можно сохранить влагу в оптимальном количестве и свежесть на протяжении нескольких недель. При хранении в пластиковых пакетах быстро происходит процесс гниения.
3. Завернутую морковь стоит хранить в холодильнике. Лучше ее использовать на протяжении 1-2 недель, так как именно в это время она имеет лучший вкус и содержит много питательных веществ.
4. Можно хранить овощ в подвале в небольших ящиках с крышкой и плотными стенками. Для более длительного хранения нужно взять хвойные опилки. В них содержатся эфирные масла, предотвращающие появление гнили и прорастания. В погребе морковь можно хранить, поместив в песок.
5. Выращивая морковь на собственном участке, можете оставить ее небольшое количество в земле. Небольшой снежный покров



защитит ее от заморозания и с приходом весны можно будет собрать урожай.

**Сроки хранения корнеплода зависят именно от варианта хранения:**

- в пленке в холодильнике – 1-2 месяца;
- в песке – 6-8 месяцев;
- в закрытых ящиках – 5-8 месяцев;
- в хвойных опилках – около 1 года.

## Использование в кулинарии

Из моркови можно приготовить множество блюд. Она отлично сочетается практически с любыми продуктами: крупами, другими овощами, мясом. Она входит в состав вторых блюд, супов, салатов, сладких изделий. В пищу она употребляется в тушеном, консервированном, отварном, сыром и сушеном виде.

Морковь имеет сладковатый вкус, который зависит от сорта (есть корнеплоды разной степени сладости). Своеобразный аромат овоща обуславливают эфирные масла, которые присутствуют в ее составе.

**При приготовлении моркови необходимо соблюдать некоторые правила:**

1. Блюда готовить со сметаной или маслом. Все потому, что содержащийся в овоще каротин является жирорастворимым, и именно такое приготовление будет способствовать лучшему усвоению витамина А.
2. Чтобы сохранить полезные вещества,





морковь лучше тушить и готовить на пару.

**3.** Варить овощ обязательно нужно под крышкой: так можно сохранить весь его полезный состав, аромат и вкус.

**4.** Поклонникам сыроедения морковь лучше не измельчать на терке, а грызть. Все потому, что при соприкосновении ее поверхности с металлом улетучиваются некоторые полезные вещества. К тому же, если грызть этот овощ в сыром виде, можно укрепить зубы.

#### Что можно приготовить:

**1.** Сок. Он имеет замечательный вкус и содержит множество полезных веществ. Чтобы получить необходимые витамины, его можно сочетать с другими соками.

**2.** Морковное пюре. Его можно добавлять в разные блюда, включая рулеты и соусы. Это полезное блюдо для детей.

**3.** Жульен из моркови.

**4.** Морковную халву. Она очень вкусная и низкокалорийная, поэтому используется как перекус между основными приемами пищи или как десерт.

**5.** Морковный пирог. Кроме отличного вкуса, он обладает максимальной пользой, его регулярное употребление оказывает положительное влияние на зрение.

**6.** Закуску из моркови с перцем и солью. Это отличный вариант здоровой еды.

Морковь используется в диетическом питании при анемии, гиповитаминозе, болезнях печени, почек и сердечно-сосудистой системы.

## Использование в косметологии

Овощ широко используется в косметологии. Морковный сок снимает воспаление, немного подсушивает и обеззараживает кожные покровы. Можно использовать только цельный свежевыжатый морковный сок, но ни в коем случае не из пакетов.

**Уход за лицом.** При наличии высыпаний на коже (прыщей, угревой сыпи и др.), а также веснушек очищенную кожу нужно протереть смесью соков моркови и лимона.

Можно приготовить морковные маски для лица. Для того чтобы удалить ороговевшие клетки, предварительно нужно использовать скраб. Благодаря этому участки кожи не будут окрашиваться в оранжевый цвет. Перед применением нужно обязательно провести тест: сначала нанести маску на запястье, чтобы убедиться, нет ли на морковь аллергии. Для масок можно использовать овощ и в сыром, и в вареном виде. Держать маски с морковью нужно не более 15-20 минут, делать 1 раз в неделю.

**Для сухой кожи.** На мелкой терке натереть две столовые ложки моркови, добавить чайную ложку оливкового масла и 1 желток. Все размешать. Маску нанести на лицо, после чего смыть теплой водой.

**Для комбинированной кожи.** Соединяем две столовые ложки вареной моркови, измельченной на мелкой терке, с 1 чайной ложкой меда. Наносим на лицо и по истечении 15 минут смываем. Эта маска используется при отсутствии аллергии на мед. Она превосходно

увлажняет, питает кожу, делает ее красивой и сияющей.

**Для жирной кожи.** Берем две столовых ложки сырой тертой моркови, 1 чайную ложку муки и белок 1 яйца, смешиваем все и на 20 минут наносим маску на очищенную кожу лица. По истечении 20 минут смываем. Такая маска позволяет сузить поры, подсушивает кожу и повышает ее упругость, устраняет с лица жирный блеск.

## Уход за волосами

Морковь также поможет укрепить волосы и придать им красивый блеск. Для этого после мытья их нужно ополоснуть отваром ботвы моркови, потом волосы укутать и так подержать на протяжении часа. Смыть не нужно. Волосы можно ополаскивать морковным соком, разбавленным наполовину водой. Разбавлять можно еще и настоями некоторых растений – календулы, ромашки, череды.

**Можно приготовить специальные маски для волос, в составе которых есть морковь:**

- планируя вымыть голову, в волосы вотрите тертую морковь, предварительно смешанную с репейным маслом (2 ст. ложки). Подержите 10-15 минут и смойте прохладной проточной водой. Далее голову вымойте шампунем;

- перемешайте тертую морковь с 1 столовой ложкой меда, вотрите в волосы. Спустя 10-15 минут смойте маску и вымойте волосы шампунем;

- смешайте 1/4 стакана морковного отвара с таким же объемом крепкого настоя ромашки. Добавьте 1 желток куриного яйца и 1 столовую ложку касторового масла. Нанесите на волосы и смойте по истечении 10-15 минут;

- возьмите в равных частях (1/4 стакана) сока моркови и крепкого крапивного настоя, смешайте и в полученной жидкости разведите 1 чайную ложку морской соли. Смочите волосы в полученном растворе и подержите 5-10 минут. Смойте сначала проточной водой, а затем, как обычно, шампунем;

- в кофемолке измельчите сушеные цветки ромашки, залейте их настоем ботвы моркови (небольшим количеством) так, чтобы получить нежидкую кашу. К полученной массе добавьте 1 яйцо, размешайте и нанесите на волосы, держите 15-20 минут, после чего смойте.

## Уход за руками

Отвар моркови делает кожу рук мягкой и бархатистой, поэтому его используют для приготовления ванночек:

- в теплом отваре растворите 1/2 ч. л. соды и 1 ст. л. меда. Опустите руки на 10-15 минут;

- возьмите равные части отвара моркови и молока, перемешайте и сделайте ванночку на протяжении 10-15 минут;

- в горячем морковном отваре растворите детское мыло (небольшой кусочек), все немного остудите и в этой смеси 10-15 минут подержите руки.

Не рекомендуется делать слишком горячие ванночки, так как можно пересушить кожу. Руки после процедуры ополосните теплой водой, вытрите насухо и смажьте кремом.



Морковь оказывает ранозаживляющее действие. Поэтому при наличии трещин на руках к пораженным участкам можно прикладывать морковную кашу, которая поможет избавиться от этой проблемы.

Перед выполнением маникюра нужно подготовить руки. Для этого можно использовать отвар или сок моркови, которые помогают укрепить ногти и смягчить кожу рук.

## Уход за ногами

**Морковный отвар также используется для ухода за ногами. Он поможет в таких случаях:**

- при загрубевшей коже на пятках возьмите 3 литра морковного отвара, в нем растворите 3 ст. л. горчицы. Эту смесь используйте для ванночки, после которой загрубевшие участки потрите пемзой. Ноги ополосните прохладной водой, вытрите насухо и смажьте кремом;

- смягчит кожу ног ванночка из трех литров морковного отвара и двух столовых ложек соды;

- чтобы снять усталость, сделайте ванночку для ног из морковного отвара с настоем ромашки или шалфея.

## Для похудения

Морковную диету очень часто используют для похудения. Она не только очень полезная, но и вкусная. Такую диету можно использовать по-разному в зависимости от поставленной цели (на 3, 7 и 10 дней).

**На 3 дня.** За курс такой диеты можно потерять 2-3 килограмма. Все это время корнеплод можно есть без каких-либо ограничений и в любом количестве.

**Правила трехдневной морковной диеты следующие:**

- ничего нельзя есть, кроме моркови;
- для салата можно использовать лимонный сок;
- корнеплод должен быть свежим, измельченным на мелкой или средней терке;
- за день обязательно выпивать несколько стаканов свежеприготовленного сока;
- из жидкостей также разрешается негазированная вода и зеленый чай без добавления сахара.

Правила 3 и 4 можно отнести и к семи- и десятидневной диете. Схема питания при такой диете – шесть раз в день.

**На 7 дней.** Недельный курс морковной диеты позволит избавиться от четырех-шести килограммов. Схема питания в этом случае такая:

1. Завтрак: салат из моркови, заправленный 1 ч. л. меда, стакан нежирного кефира.
2. Обед: салат морковный с киви, заправленный 1 ст. л. сметаны.
3. Полдник: салат из вареной моркови с яблоком, заправленный сметаной.
4. Ужин: морковь с фруктами (любыми), обезжиренный творог (120 г). Ежедневно пункты меню повторяются.

**На 10 дней.** Планируя избавиться от 7-9 килограммов, можно применить десятидневную морковную диету. Она очень жесткая, поэтому меню скудное. На протяжении всего

времени можно кушать только морковь, заправленную 1 ст. ложкой нежирной сметаны. В это время вы будете ощущать сильную усталость, потому что расходуются белковые запасы организма, не восполняясь. Особенно это будет выражено при физических нагрузках. Однако уже спустя четыре дня можно увидеть первый результат.

Чтобы разнообразить меню, салат можно приготовить из вареного корнеплода, но не стоит делать это чаще одного раза в день. За сутки можно выпить два-три стакана сока из моркови.

**Противопоказания.** Нельзя прибегать к такой диете при наличии проблем с сердечно-сосудистой системой и органами пищеварения, так как любая монодиета – это высокая нагрузка на организм. Нежелательно сидеть на диете кормящим и беременным женщинам. При наличии хронической патологии использовать диету можно только после консультации со специалистом или под врачебным контролем.

**Важно!** Нельзя пить натощак морковный сок. Лучше выпить за час до завтрака стакан воды.

При длительном употреблении моркови у людей со светлой кожей может возникнуть ее желтушный оттенок. Поэтому им нежелательна диета, продолжительность которой составляет больше трех дней.

Как только самочувствие ухудшается, нужно прерывать диету.

**Правила выхода из диеты.** Чтобы закрепить достигнутый результат, нужно правильно выйти из морковной диеты.

На 4, 8 или 11 день (в зависимости от длительности курса) можно ввести в рацион немного запеченного или отварного картофеля и кусочек ржаного хлеба. Потом постепенно добавляются молочные продукты с низкой калорийностью, затем овощи и мясо.

Даже достигнув желаемого результата, не спешите возвращаться к булочкам, сладостям и другим деликатесам. Ведь снова набрать вес можно быстрее, чем от него избавиться. Не забывайте об этом!

## Вред и противопоказания

Несмотря на пользу, морковь в некоторых случаях может навредить. Речь идет об аллергических реакциях и переизбытке.

Если за сутки съесть больше килограмма этого овоща, то может возникнуть расстройство желудка с неприятными последствиями. Также возможно развитие каротиновой желтухи (все тело и лицо покроят характерные желтые пятна). Если такое случилось, то любителям моркови нужно на несколько дней воздержаться от ее употребления и пятна постепенно исчезнут.

Существует ряд противопоказаний к употреблению моркови. Нельзя ее есть при воспалении тонкого кишечника, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка. Не стоит очень увлекаться соком этого овоща, потому что избыточное количество каротина в организме оказывает отрицательное воздействие на печень. Печень не может справиться с усвоением этого вещества, из-за чего может возникнуть каротиновый гепатит.



# Более полутора миллиона отдали островитяне мошенникам

14 октября в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 38-летней местной жительницы. Женщина сообщила, что два дня назад у неё похитили 147 тысяч рублей. Как выяснилось, ей позвонила неизвестная и представилась сотрудником службы безопасности банка.

Она сообщила, что со счётом потерпевшей происходят мошеннические действия, якобы счёта заблокированы. Для разблокировки необходимо провести переактивацию. Женщина пошла в банк и сняла со своего счёта деньги. Затем она отправилась в салон сотовой связи, где положила средства на электронный кошелек и перевела указанную сумму за несколько операций, таким образом лишившись своих накоплений.

В поронайскую полицию обратилась местная жительница, у которой накануне подобным образом похитили 60 тысяч рублей.

В Долинский ОМВД поступил материал по заявлению 58-летней жительницы села Быков. Установлено, что с 18 августа по 7 октября злоумышленник, обманув заявительницу, похитил принадлежащие ей денежные средства в сумме 1 миллион 60 тысяч рублей.

Выяснилось, что в начале июля женщина нашла в Интернете сайт, при переходе на который необходимо было ввести своё имя и номер телефона, что она и сделала. Через три дня ей позвонил неизвестный, который представился агентом данного сайта. Мужчина сообщил, что с помощью этого ресурса помогает людям зарабатывать большие и лёгкие деньги. Заявительница дала согласие на инвестирование своих денежных средств. По договоренности сумма первоначального взноса составила 20 тысяч рублей, 10% от прибыли должна была забрать компания, а остальная прибыль достаётся ей. По указанию звонившего потерпевшая скачала приложение на телефон и предоставила ему удаленный доступ к своему смартфону. Затем мужчина самостоятельно скачал другое приложение, с помощью него женщина внесла первые 20 тысяч рублей со своей банковской карты. Далее представитель пояснил, что прибыль уже увеличилась. Чтобы заработать дополнительно, надо снова сделать взносы. Заявительница осуществила несколько переводов на указанные счета. Всего около миллиона рублей.

20 сентября она решила вывести деньги. Неизвестный сообщил, что перевел 1 500 000 рублей на ее карту, однако деньги в течение 10 дней так и не поступили, а номера телефонов стали



недоступны. Спустя 10 дней потерпевшей позвонил мужчина и сообщил, что для вывода денег, а именно за их легализацию, необходимо заплатить 51 тысячу рублей, что она и сделала, но денег так и не получила.

Ещё одно заявление поступило в невельскую полицию от 61-летнего местного жителя. У пенсионера с 5 по 9 октября путем обмана похищено 285 тысяч рублей. Известно, что мужчине позвонила неизвестная и сообщила о полагающейся ему компенсации за некачественную фармацевтическую продукцию в сумме 450 тысяч рублей. Для получения данной суммы необходимо открыть счет в онлайн-приложении, сообщить все пароли и не заходить в приложение несколько дней. Гражданин выполнил условия, а спустя какое-то время не смог войти в приложение. Тогда он пришел в отделение банка, где узнал о списании со счета 285 тысяч рублей.

В этот же день в районный отдел МВД обратился 67-летний невельчанин, у которого похищено более 217 тысяч рублей.

19 июля мужчине поступил звонок с предложением вступить в инвестиционный фонд для получения прибыли. Он согласился и перевел на электронный кошелек 15 тысяч рублей, далее перевел 100 тысяч рублей. После с ним созвонились и сообщили, что с целью вывода денег необходимо осуществить взносы. Заявитель различными суммами перевел более 102 тысяч рублей, после чего с ним перестали выходить на связь.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Проводятся следственные действия.

## Браконьер с сачком ответит перед законом

Следственным отделом ОМВД России по Макаровскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 33-летнего жителя Поронайска, обвиняемого в незаконной добыче водных биологических ресурсов.

Установлено, что обвиняемый принял решение отправиться на рыбалку. Собрав всё необходимое для этого, мужчина направился на личном автомобиле в Макаровский район к реке Нитуй, которая является

местом нереста рыбы лососевых пород. Фигурант, зная, что его действия незаконны, начал вылавливать горбушу при помощи запрещённого орудия лова (рыбачьего сачка). Пойманную рыбу он складывал на берег. Выловив достаточное количество, мужчина при помощи ножа разделал её и заготовил около трех килограммов икры. Далее гражданин вернулся к машине, сложив всё в багажник. В этот момент к нему подошли сотрудник уголовного розыска

Макаровского ОМВД и представитель рыбной охраны. Предъявив удостоверения, они осмотрели автомобиль и обнаружили внутри алюминиевый короб с икрой, ставшую сеть, рыбацкий костюм, сачок, а также складной нож. Имущество было изъято, а мужчина доставлен в отдел полиции для дальнейшего разбирательства. Ущерб составил более 80 тысяч рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.



- А как я вас узнаю на первом свидании?  
- Я буду в фате и с вещами!

- Как зовут вашего кота?  
- Георгий Викторович.  
- А по-другому не могли назвать?  
- А по-другому он не отзывается.

С финансовой подушкой высыпаться намного лучше, чем с ортопедической.

Если подросток снял наушники, значит ему от вас что-нибудь нужно.

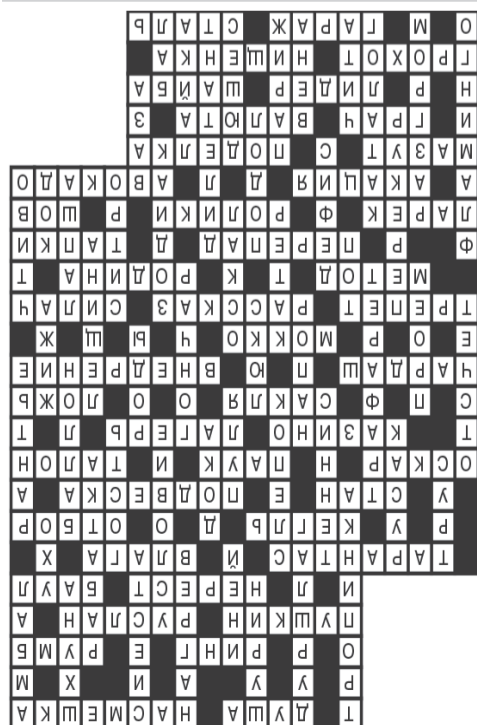
В жизни каждого мужчины наступает такой момент, когда понимаешь - надо жениться. А потом наступает другой, когда понимаешь - не надо было...

Я спросил у бармена, где моя любимая?  
«Вы вчера всю выпили!» - бармен ответил...

- Зачем ты идёшь на охоту в грозу? Ты и в хорошую погоду-то ни разу никого не добыл.  
- Может, молнией лося убьёт.

Смех без причины - признак начала оттошения.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 15

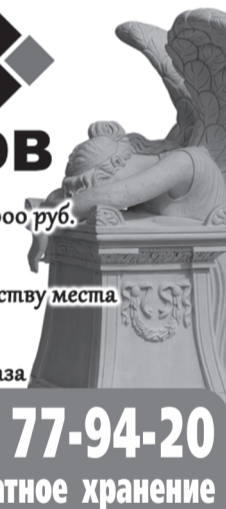


## САХГЕМС

изготовление и установка ПАМЯТНИКОВ

- из природного камня
- ~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- ~ мрамор (серый) от 10 000 руб.
- ~ вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки
- ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- ~ разнообразный дизайн
- ~ возможность индивидуального заказа

пр. Мира, 1Д, тел. 77-94-20  
Рассрочка платежа, бесплатное хранение



## Памятники

из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений
- Вазы, столы, лавочки из гранита
- Обработка портретов средством «Антидождь»
- Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев  
Наш адрес: ул. Колодезная, 8, тел. 77-08-16, 8-914-090-21-58

## АСТВ РАДИО

**БУДНИ**  
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20  
Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп 07.30, 17.10  
ИнтерШум 07.50 «Фейк-ньюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости 08.35, 14.35 На старте 09.45, 14.50, 18.50

Информационный выпуск о транспортной обстановке 09.30 Афиша 10.30 «О Май Гаджет», техноновости 10.50 «РакаМакаФо», игра 11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср) 12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44 (чт, пт) Золотой хит 13.00-14.00 Открытая студия 16.00-17.00 Наша музыка (ср) 16.00 (пт) МЭТР 16.50 (вт) «Крупным планом», программа о кино 18.00-19.00 От первого лица (чт)

20.00-21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов  
Свободный выход 1 раз в день - «Билетная касса», игра

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 10.10, 11.10 Гороскоп 11.25, 17.25 «Раскадровка», игра 12.30 «Театральные выходные», игра 12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб) 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс) Золотой хит 13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**  
• Весь комплекс ритуальных услуг  
• Огромный выбор венков  
• Изготовление памятников и оградок  
• Благоустройство захоронений  
Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
Гранит - от 14 500 руб.  
Мраморная крошка - от 6 000 руб.  
• Рассрочка платежа  
• Гарантия  
• Бесплатное хранение  
Полный комплекс услуг: столы - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.  
**Тел. 500-639**  
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.  
• Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит  
• Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.  
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
• Художественные работы  
• Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ  
**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое  
Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО  
Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
26-49-60, 26-05-25

**САХГЕМС**  
изготовление и установка ПАМЯТНИКОВ  
из природного камня  
~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.  
~ мрамор (серый) от 10 000 руб.  
~ вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки  
~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения  
~ разнообразный дизайн  
~ возможность индивидуального заказа  
пр. Мира, 1Д, тел. 77-94-20  
Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**АСТВ РАДИО**  
**БУДНИ**  
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20  
Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп 07.30, 17.10  
ИнтерШум 07.50 «Фейк-ньюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости 08.35, 14.35 На старте 09.45, 14.50, 18.50









# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Японские картофельные крокеты

**Ингредиенты:** картофель – 4 средних клубня, лук репчатый – (половина луковицы), фарш свиной – 150 г, масло сливочное – 30 г, соевый соус – 1 ст. л., растительное масло для жарки, соль и перец по вкусу. Для панировки: мука, яйцо, панировочные сухари. Для сервировки: капуста белокочанная – 150 г, помидор, соевый соус, горчица.

**Приготовление:** картофель сварить в мундире. Очистить его еще теплым и размять в миске вилкой или деревянной толкушкой.

Мелко нарезать лук. На сковороде разогреть сливочное масло, выложить репчатый лук. Как только он станет прозрачным, выложить фарш, перемешать и немного поджарить. Приправить солью, перцем и соевым соусом. Смешать приготовленное мясо с картофелем. Дать смеси остыть.

Слепить из картофельно-мясной смеси влажными руками шарики, а затем их немного сплющить. Обвалять крокеты в муке, взбитом яйце и сухарях. Далее я немного отошла от рецепта, потому что рецепт предполагает жарить крокеты во фритюре



при 170 градусах. Меня такое обилие жира не прельщало, и я пожарила крокеты картофельные на сковороде, как обычные котлеты с двух сторон.

Для сервировки мелкой соломкой нашинкуем капусту, пожем ее и польем 1 ст. ложкой соевого соуса. Помидор нарежем дольками. Выложить крокеты на тарелку, положить капусту и помидоры. Отдельно подать вареный рис, соевый соус и горчицу. Приятного аппетита!

### Творожные бублики (пончики)

**Ингредиенты:** творог (домашний) - 300-400 г, яйца - 2 шт., сахар - 200 г, сода - 1 ч. л., мука - примерно 1,5-2 стакана, масло для фритюра (у меня ушло 200-250 г).

**Приготовление:** смешать творог, яйца, сахар, соду (я гасила уксусом, но это не обязательно). Добавить муки столько, чтобы получилось мягкое тесто, чуть липнущее к рукам.

Сформировать бублики. Можно раскатать и вырезать формочками. Мне проще отщипнуть кусочки теста, раскатать между ладонями «колбаску» и слепить края.

В казанке хорошо нагреваем растительное масло. У меня на маленький казаночек ушло примерно 200-250 граммов (степень разогрева масла можно проверить кусочком теста, вокруг которого масло должно заметно кипеть).

Аккуратно выкладываем в горячее масло творожные пончики. **Внимание! Учитывайте то, что бублики-пончики сильно увеличиваются в размерах.**

Поджариваем творожные пончики с двух сторон до золотистого



цвета (пончики жарятся быстро).

Аккуратно достаем готовые творожные пончики вилкой и выкладываем на бумажное полотенце (салфетку). Можно посыпать сахарной пудрой.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**250 рублей.**

- Картофель – 30 руб.
- Лук репчатый – 10 руб.
- Фарш свиной – 90 руб.
- Масло сливочное – 20 руб.
- Яйцо – 10 руб.
- Капуста – 15 руб.
- Помидор – 75 руб.

Соевый соус, растительное масло, мука, панировочные сухари, соевый соус, горчица, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

## ТЕПЛИЦЫ «САХАЛИНОЧКА»

- Суперусиленный каркас
- Различные размеры
- Хранение бесплатно
- Доставка по Сахалину

ул. Крюкова 33, 2-й эт.  
e-mail: [balkonkluch@mail.ru](mailto:balkonkluch@mail.ru)  
[www.professional-sakh.ru](http://www.professional-sakh.ru)  
50-09-49, 63-66-45

**Гарантия на металлический каркас**

Отдел рекламы «Телемира»

49  
16  
31



TM

## ПОКУПАЙ НАСТОЯЩИЕ РУССКИЕ ШУБЫ! Скидки до 70 % на всё!



Кировская фабрика «СУДАРУШКА» объявляет о большой распродаже шуб в Южно-Сахалинске! Вас ждут скидки до 70 % на весь ассортимент! С нашими ценами вы без вреда для семейного бюджета сможете позволить себе любую шубу (и норковую в том числе!) даже в период пандемии! Вас ждут настоящие русские шубы «СУДАРУШКА» со скидками до 70 %!

- натуральные норковые шубы от 23000 рублей!
- мутоновые шубы от 9900 рублей!
- астраган, овчина керли.
- меховые шапки.

Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент? Купить нашу шубу может позволить себе каждый благодаря программе рассрочки «0-0-36» напрямую от фабрики: **любую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 36 месяцев. Без первоначального взноса и без переплаты! Шубу забираете сразу!**

#### НО И ЭТО НЕ ВСЁ:

- Каждому покупателю шапка из меха норки или овчины - в подарок!
- Действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)!

На распродаже представлена новая коллекция 2021-2022 модельного года. Широкий ассортимент представлен моделями классического покроя, которые подойдут женщинам, ценящим меховые традиции, а также современными изысканными решениями, способными подчеркнуть образ любой модницы. В наличии широкий цветовой спектр изделий, полный размерный ряд от 38 до 72 размера.

**Качество:** шубы отшиваются по ГОСТу из отечественного сырья высшей категории. Шубы сертифицированы, снабжены контрольно-идентификационными знаками (чипами). Предоставляется гарантия на все изделия.



**С 28 ПО 31 ОКТЯБРЯ**

Южно-Сахалинск, ТРЦ «МЕГАберезка» (цокольный этаж), ул. Сахалинская, 89. С 10 до 19 часов.

ВЫРЕЖИ ДАННУЮ СТАТЬЮ, ПРИНЕСИ НА ВЫСТАВКУ И ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ: НА НОРКОВУЮ ШУБУ - 500 РУБЛЕЙ, НА МУТОНОВУЮ - 200 РУБЛЕЙ.

Подробности по бесплатному номеру телефона: 8 800 101 61 64. Шубы-сударушка.рф. Рассрочку предоставляет ИП Марихина Л.В.