

№11
(1179)
17 марта
2021
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Южный попрощался с зимой 3



Несколько тысяч человек приняли участие в народных гуляниях, которые состоялись в Городском парке культуры и отдыха им. Гагарина Южно-Сахалинска. Праздник проводов зимы начался в полдень и длился несколько часов. На всей территории парка развернулись семь тематических площадок. Гостей развлекали скоморохи, ростовые персонажи из русских сказок, а также лучшие творческие коллективы Южно-Сахалинска - ансамбль современной народной песни «Русский терем», коллектив ДК «Родина», центр народной культуры «Радуга» и др. Любой желающий мог принять участие в мастер-классах, конкурсах, спортивных состязаниях. Гости парка водили хороводы и показывали свое кулинарное мастерство в выпекании блинов. Главное угощение праздника пробовали испечь и дети и взрослые.

Чем поднять настроение весной

Подробности на стр. 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Балконы «под ключ»

Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

Быстро • Качественно • Надежно

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
Помощь на дому
Ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ (от 2 дней)
Чистяковъ
CLEANING COMPANY

☎ 47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Лиц. № 7501-001390 от 10.08.2009 г.
Выд. Деп. здравоохран. с Москвы, продлена на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №8997.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

В ТЦ «Панорама»
сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424

ПОБЕДА АВТОСЕРВИС

РЕМОНТ ГРУЗОВЫХ • ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

☎ 39 98 28
ул. Шлакоблочная, 34А/2
@pobeda_avtoservis

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

В ТЦ «Океан»
сдаются в аренду

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ АСТВ

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:
в сети кабельного оператора **«Солнце Телеком»** (65 канал);
в сети кабельного оператора **«ТТК-Транстелеком»** (65 канал);
в интерактивном телевидении **ООО «Сайт»** (22 канал);
в интерактивном телевидении **«Ростелеком»** (751 канал).
Кроме того, телеканал **АСТВ** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.
По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

ГУБЕРНАТОР Валерий Лимаренко проинспектировал дворы Южно-Сахалинска и остался недоволен работой коммунальных служб по расчистке наледи. Глава региона пообещал наказать нерадивые «управляйки».

НА ВУЛКАНЕ Эбеко зафиксирован пепловый выброс. Максимальная высота выброса составила 2,5 километра. Шлейф распространился в северном направлении на расстояние до 5 километров.

На 21 КМ АВТОДОРОГИ Невельск-Шебунино в районе Горнозаводска сошла лавина общим объемом около 60 кубометров снега. Пострадавших нет, ущерб отсутствует.

ОТТЕПЕЛЬ на Курилах раньше срока разбудила медведей: следы хищника заметили на Кунашире. По мнению специалистов, он может представлять определенную угрозу для людей.

ДВУХ СОТРУДНИКОВ полиции на Сахалине наградили медалями за спасение погибающих на водах. Благодаря их действиям удалось предотвратить гибель мужчин, которые упали в море.

ГИГАНТСКИЙ двухметровый блин испекли на Масленицу в Южно-Сахалинске. Кулинарный шедевр с первой попытки испечь не удалось, лишь с четвертого раза кулинары выполнили работу безупречно.

ЭТАП КУБКА России по горнолыжному спорту завершился в Красноярске. Заключительным видом программы был слалом-гигант, победителем которого стал сахалинец Владимир Котловский. Это его первая золотая медаль на этапах Кубка страны.

Дома и стены помогают



Сахалинцы и курильчане смогут лечить аритмии, не покидая островной регион. По инициативе губернатора Валерия Лимаренко в областном сосудистом центре открыли отделение аритмологии. Ежегодно здесь будут принимать до тысячи пациентов.

- Забота о здоровье сахалинцев и курильчан – наша важнейшая задача, - отметил Валерий Лимаренко. - Поэтому открытие такого отделения было лишь вопросом времени. Раньше нашим жителям, страдающим от различных нарушений сердечного ритма, приходилось уезжать на лечение в Хабаровск – в федеральный кардиологический центр. Теперь такой необходимости нет. Для нашего здравоохранения – это огромный шаг вперед. Поздравляю всех нас с этим событием. В новом отделении областной больницы будут проводить несколько видов операций. Основные из них – установка кардиостимуляторов и радиочастотные абляции сердца (прижигание участка сердечной мышцы). Также пациенты смогут получать

здесь терапевтическую помощь.

- Мы планомерно шли к открытию этого отделения, - рассказал главный врач областной больницы Владимир Розумейко. - В прошлом году закупили необходимое оборудование, пригласили специалиста из хабаровского кардиологического центра. Он, кстати, сахалинец. В результате только за прошлый год мы сделали 70 абляций, в этом планируем – 90.

Отделение аритмологии сможет принимать до 20 пациентов одновременно. При необходимости количество коек увеличат до 30. В числе первых пациентов – Михаил Савицкий из Холмска.

- Радует, что теперь на Сахалине выполняют такие операции, - поделился мнением сахалинец. - В моем случае – наступило время менять кардиостимулятор. Мне 92 года. Врач сказал, что поставит прибор с более длительным сроком службы. Как раз до 100 лет хватит.

А жительница Южно-Сахалинска Галина Ермак стала первой пациенткой отделения, которой в новом отделении установили кардиостимулятор.

- Чувствую себя хорошо, - рассказала

жительница островной столицы. - Сама операция прошла гладко. Врачи очень внимательные. Сейчас мне будут восстанавливать сердечный ритм, назначат лечение.

Напомним, по поручению губернатора Валерия Лимаренко на островах делают медицинскую помощь более доступной. С этой целью в дополнительном корпусе поликлиники № 4 Южно-Сахалинска заработает высокотехнологичный центр медосмотров. Объект сдадут в 2022 году. А уже в этом такой центр откроется на базе Тымовской ЦРБ. Там будут проходить обследования жители северных районов области. Центр диспансеризации решено создать и на базе томаринской больницы.

Возможность углубленной проверки своего здоровья у сахалинцев старше 65 лет появилась в 2020 году. В островной столице на базе КДЦ начал работать высокотехнологичный центр медосмотров.

Кроме того, в Южно-Сахалинске продолжается строительство нового корпуса консультативно-диагностического центра. Медицинскую помощь там смогут получать до 900 пациентов в сутки.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат
Бобровникова Тамара Валентиновна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).
 Лич. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. дет. здравоохран.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Детский мануальный терапевт-остеопат
Соколова Елена Анатольевна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).
 Лич. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. дет. здравоохран.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Программа АНТИТАБАК 72-00-30, 735-999
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
 Гарантийная поддержка один месяц.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву –
 Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,
 пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Мегapolis ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

«Спутник-Лайт» прибыл на острова

Островной регион стал одним из первых в стране, получившим новый препарат. Из выпущенных заводом-изготовителем 2 тысяч доз в Сахалинскую область отправлено 150.

Основное отличие «Спутника-Лайт» от обычного «Спутника» – однократное введение препарата. Поскольку вакцину только начали использовать, за состоянием привитых будут вести более углубленный контроль.

- Пациенту в любом случае потребуются прийти два раза – сначала на медосмотр со сдачей анализов – на биохимию крови, на инфекции, женщинам на беременность, чтобы исключить этот факт, - рассказал министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов. - Это те же самые процедуры, которые проводились в свое время со «Спутником V».

Препарат содержит «облегченный» состав вакцины по сравнению с двухкомпонент-



ной. Такая формула позволяет быстрее сформировать защитный иммунитет. При этом срок действия полученных антител, по данным производителей, также сокращен. Перед применением «Спутника-Лайт» медицинские работники пройдут предварительную подготовку. Ориентировочно вакцинация препаратом начнется через неделю. Это вре-

мя также потребуются, чтобы проверить здоровье у желающих сделать прививку. Все процедуры с использованием нового препарата будут проводиться в областной клинической больнице, записаться на «Спутник-Лайт» можно по телефону 1-300.

Отметим, Сахалинская область сохраняет лидирующее положение в стране по объ-

емам иммунизации жителей от коронавируса. Вакциной «Спутник V» уже привились более 31 тысячи сахалинцев и курильчан, из них 22 тысячи сделали две прививки. Осложнений ни в одном случае не выявлено. Запись продолжается, доступны три способа – по телефону 1-300, на портале «Госуслуги» и через личное обращение в учреждение.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



С концепцией парка определится рабочая группа



Работа по созданию концепции парка на территории Дальнего продолжается в Южно-Сахалинске. В рамках городского проектного семинара по формированию технического задания для будущего места отдыха в минувшие выходные прошла открытая лекция компании ООО «ДАК» и урбаниста Святослава Мурунова «Социальное проектирование парков».

Городские исследования

В рамках своей лекции Святослав Мурунов рассказал собравшимся, что каждый горожанин имеет право определять, каким будет место отдыха в его городе, ведь парк - это не просто пространство с дорожками и аттракционами. И сделать это, по мнению архитектора-урбаниста, возможно с помощью так называемого социального проектирования, когда в процесс вовлекаются и жители, и администрация города, и представители бизнес-сообщества. Задача специалистов состоит в том, чтобы помочь сформировать техническое задание по созданию будущего парка, исходя из текущей ситуации в городе: специалисты определяют, чего не хватает Южно-Сахалинску, в чем основной запрос населения и как правильно реализовать задуманное. Подобный проект - не первый в работе урбаниста: идеи по развитию общественных пространств ранее были воплощены в жизнь в Калининграде.

- А сделать это достаточно сложно: у каждой

группы разное представление о парке, - отметил Святослав. - Поэтому мы используем технологии городских исследований. В этом процессе очень важно провести все операции правильно. Ранее все желающие смогли высказать собственное мнение с помощью специальной анкеты в трех разных форматах (для горожанина, для посетителя, для партнеров). Предложенные идеи вошли в основу проведенного воркшопа: участники рассмотрели предложенные идеи. Самые интересные в ближайшее время будут опубликованы на сайте парка «Дальний».

По мнению урбаниста, Южно-Сахалинск - город с очень мощной энергетикой.

- Меня привлекает в работе в вашем городе то, что Южно-Сахалинск готов проектировать парк по-новому, - объясняет он. - У него высокие запросы на новые технологии. Реализация проекта будущего парка в Дальнем - профессиональный вызов для меня: хочу понять, можно ли качественно и быстро выполнить задуманное, какие этапы необходимо обязательно пройти, чтобы получилось другое качество общественных пространств. Парк в Дальнем - объект даже не городского масштаба, а регионального. Поэтому эта работа - большая ответственность. Ведь какие идеи будут заложены для реализации проекта, такой итог и получите.

Святослав Мурунов уверен, что именно благодаря социальному проектированию специалисты, которые в дальнейшем займутся

[СПРАВКА]

Святослав Мурунов - урбанист, эксперт комплексных проектов освоения территорий, эксперт по сетевым моделям, основатель сети центров прикладной урбанистики. Автор статей и презентаций по теме городские сообщества, социальное проектирование и пр. Автор методологии Сетевой модели города, сети городских сообществ, анализа и проектирования общественных пространств с конструированием субъектов.

техническим заданием будущего парка, узнают, каким должно быть новое общественное пространство, какое влияние парк должен оказывать на посетителей. Эффективная работа в данном направлении невозможна без обратной связи с горожанами. Ведь главная цель работы - сформировать и получить успешное общественное пространство. И именно взаимодействие с горожанами позволит достичь этого с большей вероятностью.

Большой шаг

Благодаря активным обсуждениям была создана рабочая группа, в которую вошли представители администрации, общественности и профессионального сообщества.

- Сегодня я убедилась, что подобные масштабные проекты могут создаваться коллективно: совместно с нами, горожанами, - отметила одна из участниц семинара. - А не как мы привыкли - получить готовый проект и не суметь внести свои предложения. Большое спасибо администрации, что вышли с подобной инициативой к горожанам. Это большой шаг. Я поняла, что могу участвовать в обсуждениях, высказать свое мнение, хотя раньше была уверена, что это все бесполезно.

Работа в данном направлении продолжается. Итогом так называемого социального проектирования станет техническое задание на будущий парк «Дальний», которое разработчики представят общественности уже в апреле 2021 года.

Напомним, территория будущего парка в Дальнем расположена на севере областного центра, в районе одноименного села и занимает площадь около 95 гектаров. В настоящее время парк представляет собой бывшие сельскохозяйственные угодья с тремя искусственными озерами. Более подробную информацию о проводимой работе по развитию нового общественного пространства можно узнать на официальном сайте будущего места отдыха.

Объекты благоустройства выберут ГОЛОСОВАНИЕМ

С 26 апреля по 30 мая 2021 года в городском округе «Город Южно-Сахалинск» состоится онлайн-голосование по отбору общественных территорий, планируемых к благоустройству в 2022 году. Проходить оно будет на федеральной платформе <https://65.gorodsreda.ru>, итоги голосования будут подведены в период с 31.05.2021 по 30.06.2021.

В голосовании участвуют три общественные территории:

1. Территория, прилегающая к зданию бывшей мэрии Тойохары.
2. Сквер Авиаторов.
3. Территория юго-восточнее пересечения улиц Пограничной и Комсомольской.

Условия участия в онлайн-голосовании:

- наличие персональных стационарных или мобильных аппаратных средств для выхода в информационно-телекоммуникационную сеть Интернет;
- возраст гражданина на момент проведения голосования - 14 лет и старше;
- регистрация на платформе <https://65.gorodsreda.ru> - через «Госуслуги», социальные сети или номер телефона.

Последовательность онлайн-голосования:

1. Выбрать свое муниципальное образование, ознакомиться со списком объектов для голосования.
2. Войти через «Госуслуги» или зарегистрироваться, указав в форме регистрации фамилию, имя, отчество, дату рождения, место проживания, адрес электронной почты, подтвердить номер телефона.
3. Выбрать из списка одну общественную территорию, которая, по вашему мнению, должна быть благоустроена в первую очередь. Результаты голосования будут опубликованы на сайте после завершения голосования.

Южный попрощался с зимой



Несколько тысяч человек приняли участие в народных гуляниях, которые состоялись в Городском парке культуры и отдыха им. Гагарина Южно-Сахалинска. Праздник проводов зимы начался в полдень и длился несколько часов.

На всей территории парка развернулись семь тематических площадок. Гостей развлекали скоморохи, ростовые персонажи из русских сказок, а также лучшие творческие коллективы Южно-Сахалинска - ансамбль современной народной песни «Русский терем», коллектив ДК «Родина», центр народной культуры «Радуга» и др.

Любой желающий мог принять участие в мастер-классах, конкурсах,

спортивных состязаниях. Гости парка водили хороводы и показывали свое кулинарное мастерство в выпекании блинов. Главное угощение праздника пробовали испечь и дети и взрослые. В празднике по традиции приняли участие мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин, губернатор Валерий Лимаренко, а также представители администрации города и правительства региона.

- Мы сегодня вместе с супругой пришли, гуляем, видим, что у всех очень хорошее настроение, теплая погода, - рассказал мэр Сергей Надсадин. - От души поздравляю всех наших жителей с Масленицей и желаю счастья, добра, мира, хорошего настроения и всех благ.

Организаторы праздника устано-

вили неофициальный рекорд - они испекли гигантский блин диаметром 2,5 метра. Его вес составил около 15 кг.

Гостям праздника предлагали отведать не только горячие блины, но также чай, кофе, сладости и даже плов.

Житель областного центра Александр Хабаров пришел на Масленицу вместе со своей семьей. Мужчина отмечает, что впервые увидел настолько массовое празднование и очень доволен подготовкой.

- Продукция отменная, - поделился впечатлениями Александр Хабаров. - Все просто шикарно. Все чисто, все для людей, для детей. Только положительные эмоции. Рады всей семьей, что пришли сегодня именно в парк.

По традиции праздник закончился

сжиганием чучела Зимы. В этом году «тряпичная дама» побила рекорды прошлых лет - ее высота составила 15 метров. Обряд прошел на озере Верхнем в 15.00. Таким образом южносахалинцы попрощались с зимой.

Помимо основной праздничной площадки горожане посетили и другую - в рамках праздника на площади Ленина организовали ярмарку. С 10.00 до 16.00 любой желающий мог приобрести товары местных производителей: овощи, колбасные, хлебобулочные изделия, мясные полуфабрикаты, рыбную и молочную продукцию, выпечку и др.

- Очень хорошо, что есть выездная торговля, - отметил житель Южно-Сахалинска. - Пришел и купил все в одном месте. Цены ниже, чем в

магазинах. А еще плюс в том, что у нас город небольшой, здесь можно встретить друзей и пообщаться, что проблематично сделать в будни из-за плотного рабочего графика. Мы с женой скоро едем к дочке в Санкт-Петербург, вот приобрели нашей сахалинской рыбки, икры.

- Я предприниматель, много лет занимаюсь кулинарией, - рассказала предприниматель Клавдия Хван. - Всегда участвую в ярмарках. Места нам администрация города предоставляет бесплатно, что очень радует. У нас в ассортименте пянсе, булочки с творогом, сосиски в тесте, самса трех видов и многое другое. Продукция всегда пользуется спросом, покупатели с самого утра подходят, выбирают и с пустыми руками не уходят.



Крыша будет через месяц



В ночь на 12 марта в четырехэтажном доме в Южно-Сахалинске по улице Сахалинской, 43 вспыхнул пожар. Возгорание было ликвидировано, никто из жильцов не пострадал. Валерий Лимаренко поручил незамедлительно приступить к ремонту сгоревшей крыши.

В течение месяца подрядчик восстановит каркас, уложит утеплитель и первый слой кровли. Это позволит защитить квартиры от снега и дождей. Затем строители выполнят оставшуюся часть ремонтных работ. Такая информация прозвучала на встрече губернатора Валерия Лимаренко с мэром города Сергеем Надсадиным, которая состоялась на месте ЧП. Там глава региона также пообщался с жильцами дома и осмотрел их квартиры.

Вчера люди получили единую выплату, - отме-

тил Валерий Лимаренко. - В понедельник льготным категориям предоставим дополнительную финансовую помощь. Также для всех семей предусмотрена компенсация - по 200 тысяч рублей на ремонт. После осмотра жилья стало ясно, что как минимум 3 семьи нуждаются в особой поддержке - их квартиры существенно пострадали. Сейчас прорабатываем механизм оказания помощи. Задействуем в этом добром деле в том числе социально ответственных предпринимателей.

24 сахалинцам областные власти предоставили временное жилье. В их числе - Олег Рязанцев, квартира которого расположена на третьем этаже.

- Настроение уже нормальное, стресс прошел, - рассказал сахалинец. - Разместились в общежитии. Что касается квартиры - при тушении пожара её залило водой. Но, к примеру, пол менять не нужно. Он не

пострадал, потому что у нас уложен линолеум. А вот стены отремонтировать придется. Как и натяжной потолок, который, кстати, спас всю нашу мебель от воды.

Также на встрече стало известно, что сейчас решается вопрос замены в доме пострадавших от огня электрических кабелей.

- Электрические сети необходимо протестировать, - отметил Сергей Надсадин. - Но я склоняюсь к тому, что их нужно менять. Важно, чтобы нас поддержал в этом плане Фонд капитального ремонта.

Погорельцам незамедлительно предоставили единую выплату - по 20 тысяч рублей на человека, но не более 100 тысяч рублей на семью. Дополнительно по 50 тысяч рублей получили 4 малообеспеченные семьи по линии минсоцзащиты.

Еще по 50 тысяч рублей получают семьи с несовершеннолетними детьми или детьми-инвалидами, инвалиды 1 и 2 категории, неработающие пенсионеры и ветераны Великой Отечественной войны.

Помимо этого, все семьи получают компенсационную выплату на ремонт при предоставлении чеков - до 100 тысяч рублей из бюджета Сахалинской области и до 100 тысяч рублей из бюджета администрации города. Многодетная малообеспеченная семья получит 1 миллион рублей.

Газам - бой!

В правительстве Сахалинской области обсудили технологии снижения выбросов парниковых газов. Состоявшийся круглый стол был организован совместно с Сахалинским государственным университетом и Сахалинским климатическим центром. Участниками мероприятия стали представители органов власти, научного сообщества, а также компаний «Сахалин Энерджи», «Эксон Нефтегаз Лимитед», «Восточной горнорудной компании», «Сахалинэнерго» и ряда других.

Сахалинская область стала пилотным регионом в проведении всероссийского эксперимента по углеродному регулированию. Он создает необходимые условия для внедрения технологий, которые способствуют снижению выбросов парниковых газов в атмосферу.

Заместитель председателя областного правительства Вячеслав Аленков отметил, что на Сахалине и Курилах уже реализуются программы развития и модернизации системы ЖКХ, городского хозяйства, транспорта и других отраслей. Они помогают сократить выбросы парниковых газов. Этот вопрос является одним из приоритетных для регионального правительства. Есть и примеры со стороны бизнеса по внедрению подобных передовых технологий.



На круглом столе сообщили, что Сахалинская область обладает уникальным потенциалом для внедрения различных технических решений по сохранению климата. Здесь есть ресурсы для развития всех видов энергии на основе возобновляемых источников - от ветра до тепловой энергии недр Земли и развития водородной энергетики.

В 2019 году было заключено четырехстороннее соглашение между правительством Сахалинской области, компаниями РЖД, Росатом и Трансмашхолдинг по организации пассажирского пригородного сообщения на Сахалине с использованием поездов на водородных топливных элементах. В ближайшее время островной регион может стать единственным в мире, где железнодорожная сеть пригородного сообщения использует водородную энергию.

В 2020 году был образован Сахалинский климатический

центр совместно с Институтом глобального климата и экологии им. Ю.А. Израэля. А СахГУ вошел в консорциум по водородной энергетике с ведущими вузами и научными организациями страны: Томским политехническим университетом, Самарским государственным техническим университетом, Институтом катализа им. Г.К. Борескова Сибирского отделения Российской академии наук, Институтом проблем химической физики Российской академии наук, Институтом нефтехимического синтеза им. А.В. Топчиева Российской академии наук.

Напомним, целью Парижского соглашения по климату, стороной которого является и Россия, является сдерживание роста средней глобальной температуры в пределах 2 градусов Цельсия. Наличие технологий определяет возможности стран по снижению выбросов парниковых газов или их поглощения.

Транспорт защитят от террора

В Сахалинской области усилят меры антитеррористической защищенности объектов транспорта. Этот вопрос стал одним из основных на заседании антитеррористической комиссии Сахалинской области, которое провел губернатор Валерий Лимаренко. В совещании приняли участие руководители органов исполнительной власти и правоохранительных ведомств.

- Сахалинская область - регион островной, где жизнь людей напрямую связана с бесперебойной работой авиации и паромной переправы, - отметил глава региона, открывая совещание. Эти вопросы для нас имеют ключевое значение. И, конечно, самое пристальное внимание надо уделять безопасности на транспорте, чтобы сахалинцы и курильчане оставались под надежной защитой.

О реализации мер по соблюдению требований транспортной безопасности доложили руководители «Транспортной компании», Корсаковского морского торгового порта и аэропорта «Южно-Сахалинск».

Представители правоохранительных органов отметили, что в целом уровень антитеррористической защищенности объектов транспорта в регионе стал выше, чем в прошлом году. Однако в связи с усилением требований необходимы дополнительные меры.

На мероприятии также обсудили работу по противодействию идеологии терроризма в молодежной среде. С этой целью на островах сегодня развернута большая информационная кампания. В средствах массовой информации и социальных сетях регулярно говорится о негативных последствиях деятельности экстремистских и террористических организаций. Борьба идет с радикальными идеологиями, движениями и субкультурами, которые пропагандируют насилие среди молодежи. Во время заседания выработаны дополнительные меры по повышению эффективности этой работы.

Валерий Лимаренко подчеркнул, главная цель комплексного плана противодействия идеологии терроризма, который утвердил президент РФ, - снижение уровня радикализации, непринятие идеологии терроризма, экстремизма и любой противоправной деятельности.



Состязания будущих профи

Первый детский игровой чемпионат BabySkills состоялся в южносахалинской школе № 6. Ребята в возрасте 7-10 лет показали свои умения в пяти профессиях.

Школьники состязались в компетенциях «Инженер-строитель», «Кондитерское дело», «Преподавание в младших классах», «Ресторанный сервис», «Физическая культура и спорт».

- Мы первыми на Дальнем Востоке запускаем детский чемпионат, - рассказал организатор Антон Ким.

- Ребята перед соревнованиями тренировались, практиковались с профессионалами. Детская программа отличается от основной и юниорской. У самых маленьких участников меньше заданий, и они проще в исполнении.

Лев Ульянов выбрал компетенцию «Инженер-строитель». В будущем мальчик думает связать свою карьеру со строительной сферой.

- Я хочу развивать город, строить новые дома, - поделился мечтой юный сахалинец. - А еще я хочу стать врачом и построить клинику для своих родителей, чтобы люди там лечились и выздоравливали.

Соревнования проходили в три этапа. На первом школьники показали свои теоретические знания о профессиях. На втором и третьем - продемонстрировали умения на практике. Например, участники компетенции «Ресторанный сервис» встречали в импровизированном ресторане гостей. В их роли выступали мамы школьников.

- Кажется, я волновалась больше сына, - рассказала мама Антонина Сак. - Мне нравится такой чемпионат. Все новое и интересное привлекает моего сына. Он во всем готов принимать участие, а я всегда рядом.

Чемпионат для детей состоялся в рамках VI Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). Всего профессиональные состязания объединили более 600 участников из разных районов области.

- WorldSkills - относительно молодое движение в России, - отметила заместитель министра образования Сахалинской области Елена Бабина. - Наша страна присоединилась к нему только в 2012 году. И вот уже сегодня мы проводим чемпионат для самых маленьких. Сахалинские студенты и школьники, которые выступают в основной категории, в прошлом году завоевали две золотые медали на Национальном чемпионате. Мы гордимся этими достижениями. Надеемся, в будущем самые маленькие участники тоже получат награды.

Итоги детских соревнований подведут на церемонии награждения 19 марта.



«Смартека» поможет создать новые производства

Интернет-ресурс Национального агентства стратегических инициатив содержит лучшие отечественные и зарубежные практики по улучшению инвестиционного климата в муниципальных образованиях. Вопрос об их внедрении обсуждался на совместном заседании островного инвестиционного совета и Всероссийской конференции для предпринимателей «ЗАБИЗНЕС: рейтинг регионов. Сахалинская область».

- Привлечь средства на создание новых производств в районах - задача особой важности, - сказал губернатор Валерий Лимаренко. - Это новые рабочие места, пополнение бюджетов, дополнительные деньги на социальную сферу. За инвестора приходится бороться. Мы уже сделали ряд шагов для повышения привлекательности области. Но надо пользоваться и опытом других регионов.

Как сообщила руководитель представительства центра организации партнерства и сети направления «Сетевое развитие» АНО «Агентство стратегических инициатив» Ольга Курилова, «Смартека» собирает практики с доказанной эффективностью. Например, запуск в Свердловской области портала по технологическому присоединению к инженерным сетям упростил процедуру подключения и сократил срок получения разрешительной документации с 30 дней до 10. А в Краснодарском крае местные власти начали составлять рейтинг муниципальных образований по привлечению инвестиций. Теперь бизнес может заранее оценить перспективы своих проектов в том или ином районе. В результате доходы краевого бюджета выросли на 6,5 процента. Сходная практика в Тюменской области позволила реализовать в малонаселенных районах десятки небольших инвестиционных проектов. Каждый из них принес 4-8 новых рабочих мест.

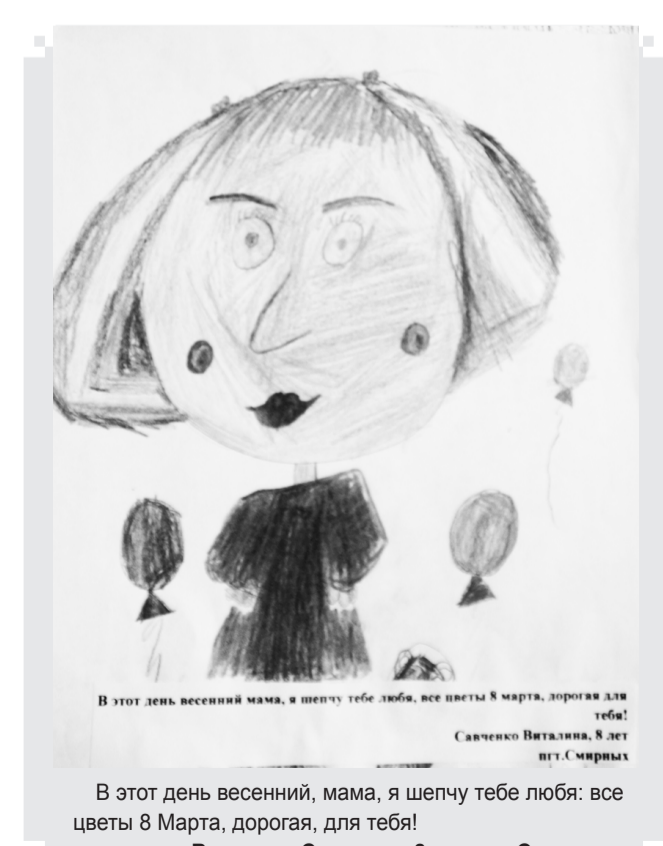
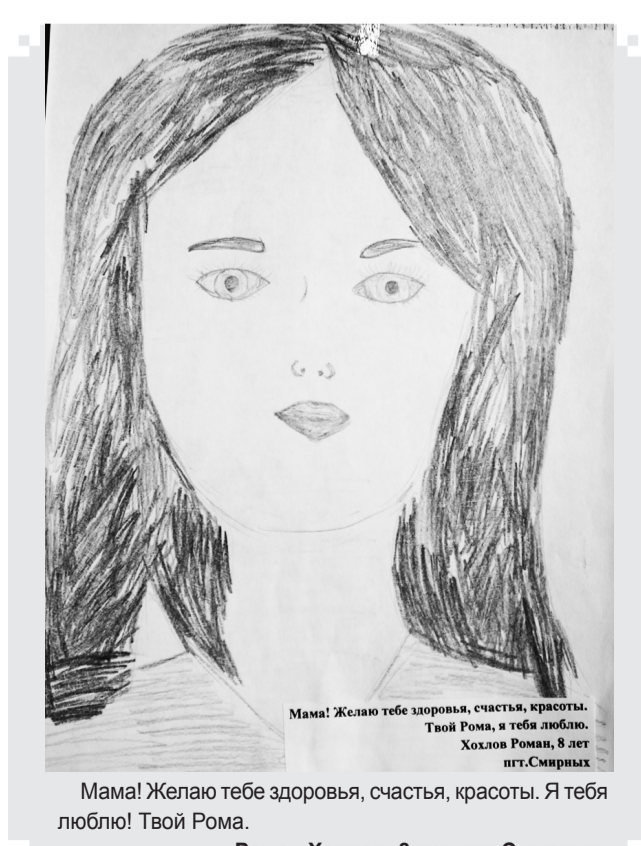
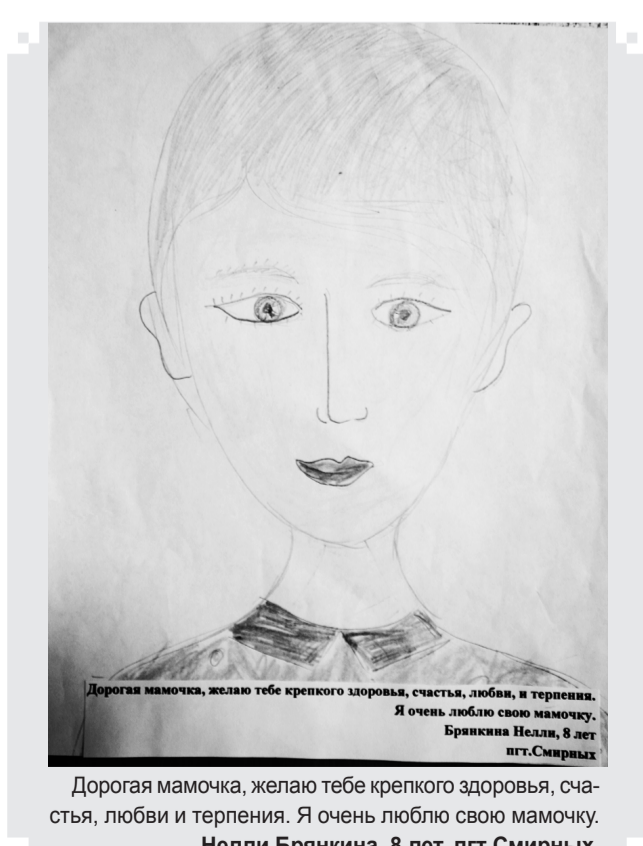
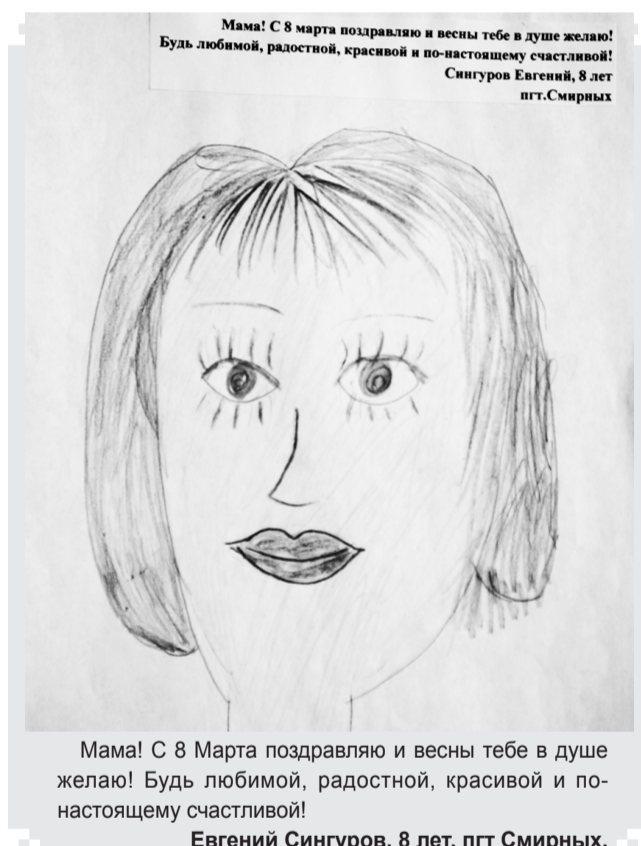
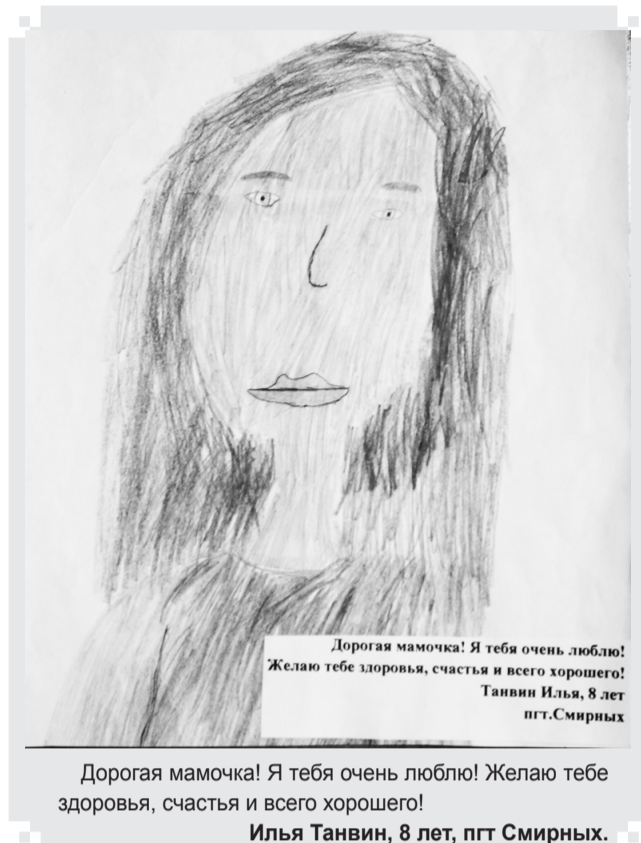
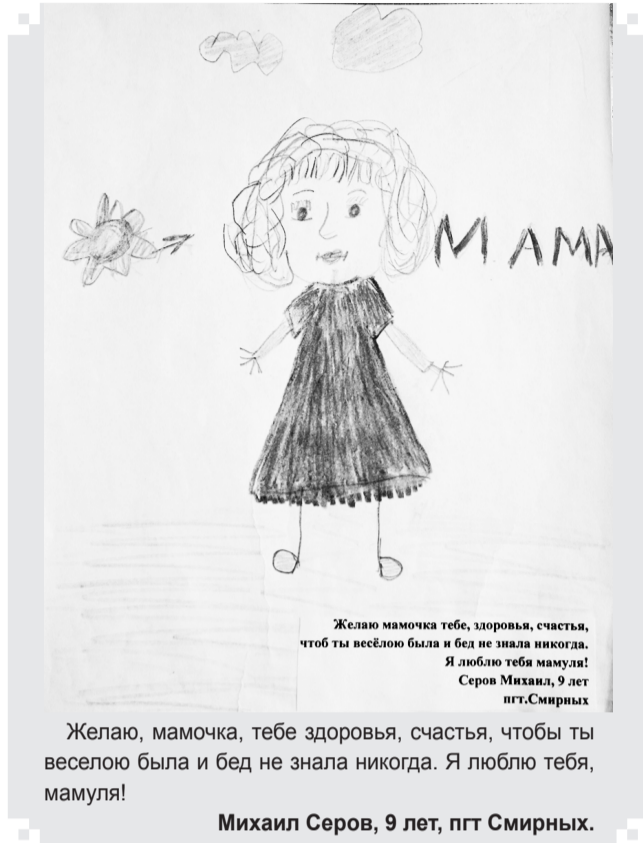
- Что касается Сахалина и Курил, главы районов, особенно отдаленных, должны усилить работу по улучшению инвестиционной привлекательности, - отметила Ольга Курилова. - Также надо шире привлекать малый и средний бизнес к участию в госзакупках, закупках компаний с государственным участием. Подобные меры помогут улучшить ситуацию с занятостью, откроют новые ниши перед предпринимателями. На платформе «Смартека» размещены также российские и зарубежные практики и решения, направленные на поддержку людей в период кризиса и эпидемии COVID-19.

Победителя объявим в следующем номере!

Сегодня на сайте АСТВ завершилось голосование за лучший рисунок, присланный в «Телемир» на конкурс «Моя прекрасная мама». Победителей мы объявим уже в следующем номере, авторы трех лучших работ получат дипломы и сертификаты в один из детских магазинов Южно-Сахалинска.

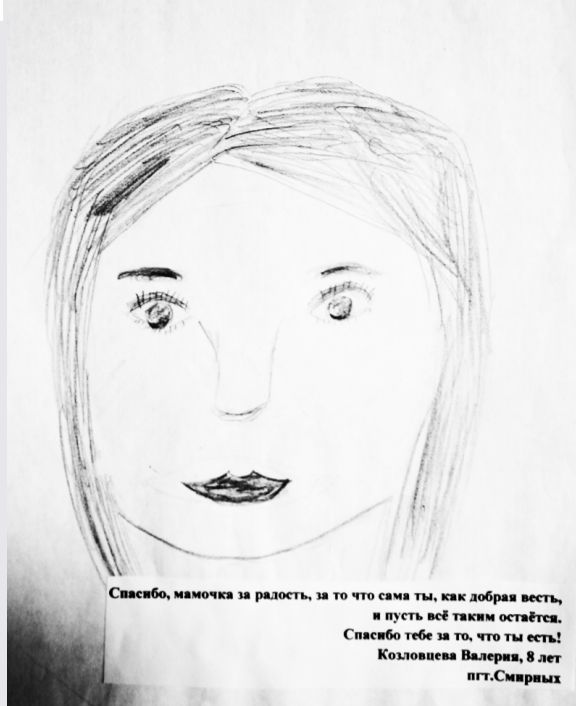
Всего на конкурс было прислано более ста работ из Южно-Сахалинска, Охинского, Поронайского, Смирныховского, Холмского и Корсаковского районов, все они приняли участие в конкурсе.

Ряд работ мы не успели опубликовать в газете, делаем это сейчас.



Победителя объявим

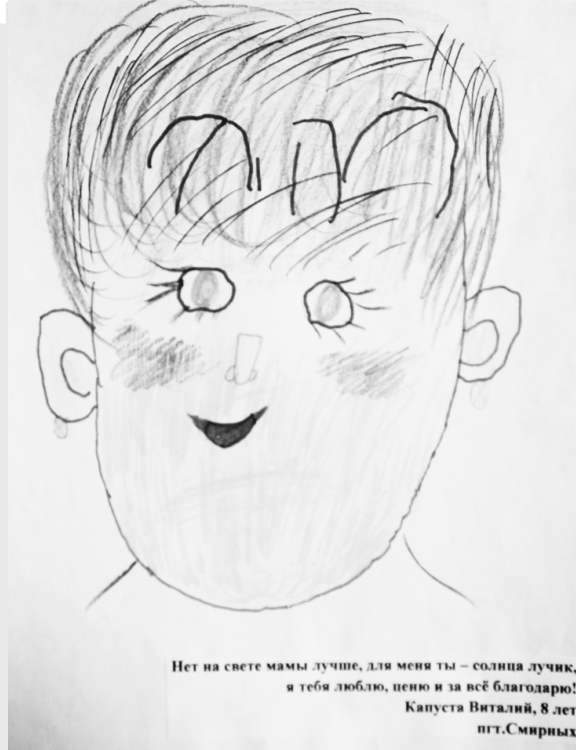
Начало на стр. 5



Спасибо, мамочка за радость, за то что сама ты, как добрая весть, и пусть всё таким остаётся. Спасибо тебе за то, что ты есть!
Козловцева Валерия, 8 лет
пгт.Смирных

Спасибо, мамочка, за радость, за то, что сама ты, как добрая весть, и пусть все таким остается. Спасибо тебе за то, что ты есть.

Валерия Козловцева, 8 лет, пгт Смирных.



Нет на свете мамы лучше, для меня ты – солнца лучик, я тебя люблю, ценю и за всё благодарю!
Капуста Виталий, 8 лет
пгт.Смирных

Нет на свете мамы лучше, для меня ты - солнца лучик! Я тебя люблю, ценю и за все благодарю!

Виталий Капуста, 8 лет, пгт Смирных.



Мамуля, я тебе желаю здоровья, красоты и счастья!
Вирджиния Ламакина, 8 лет, пгт Смирных.

Мамуля, я тебе желаю здоровья, красоты и счастья!

Вирджиния Ламакина, 8 лет, пгт Смирных.



Мама! Я желаю: нежности, красоты, счастья!!!
Каневская Марьяна, 8 лет
пгт.Смирных

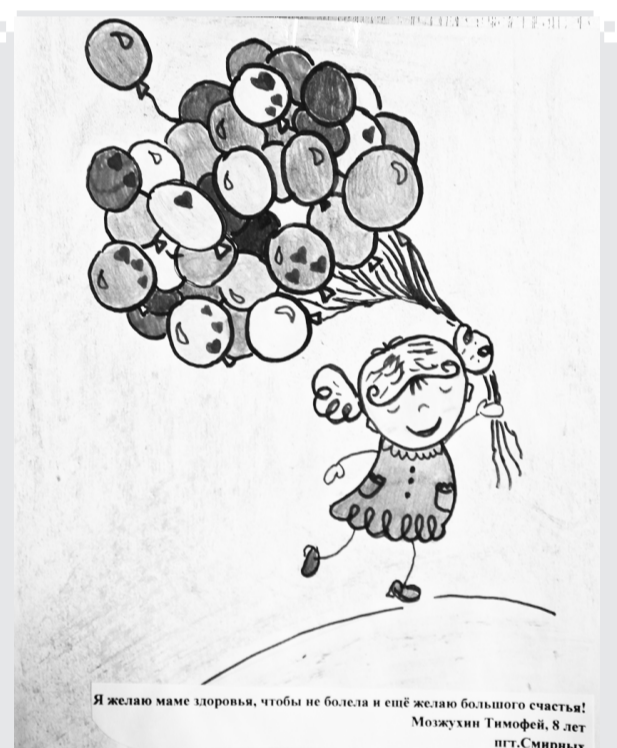
Мама, я тебе желаю нежности, красоты и счастья!
Марьяна Каневская, 8 лет, пгт Смирных.



Мамочка! Я желаю тебе никогда не болеть, быть счастливой и любимой! Я хочу, чтоб моя мама всегда оставалась такой же красивой и молодой!
Куличева Елизавета, 8 лет
пгт.Смирных

Мамочка! Я желаю тебе никогда не болеть, быть счастливой и любимой! Я хочу, чтобы моя мама всегда оставалась такой же красивой и молодой!

Елизавета Куличева, 8 лет, пгт Смирных.



Я желаю маме здоровья, чтобы не болела и ещё желаю большого счастья!
Мозжухин Тимофей, 8 лет
пгт.Смирных

Я желаю маме здоровья, чтобы не болела, и еще желаю большого счастья!

Тимофей Мозжухин, 8 лет, пгт Смирных.



Мамочка любимая, с праздником весны! Будь всегда красивая и не знай беды! Дочка тебя любит сердцем и душой, знай об этом, мама, я всегда с тобой!

Виолета Шпилина, 8 лет, пгт Смирных.



Желаю маме долго жить, быть счастливой и богатой. Много отдыхать и путешествовать!
Чегаяв Григорий, 8 лет
пгт.Смирных

Желаю маме долго жить, быть счастливой и богатой. Много отдыхать и путешествовать!

Григорий Чегаяв, 8 лет, пгт Смирных.



Тебе я, мамочка, желаю тепла, нежности в глазах, чтоб слез ни капли на щеках! Улыбку светлую и милую, семью иметь счастливую! Здоровья, счастья пожелаю - тебя я, мама, обожаю!

Владислав Ломов, 7 лет, пгт Смирных.

В следующем номере!



С Международным женским днём мы вас сегодня поздравляем! Здоровья, искренней любви от всей души мы вам желаем! Чтоб в путешествие лететь, имея много вариантов. На каждом пальчике кольцо пусть будет с тысячей бриллиантов. Пусть будет ярким каждый день, прекрасным - ваше настроенье. Хороших, преданных друзей и взглядов, полных восхищенья!

Анастасия Ананко, 10 лет.



Мама, я тебя очень люблю! Ты такая красивая!!!
Федоринова Нелли, 8 лет
пгт.Смирных

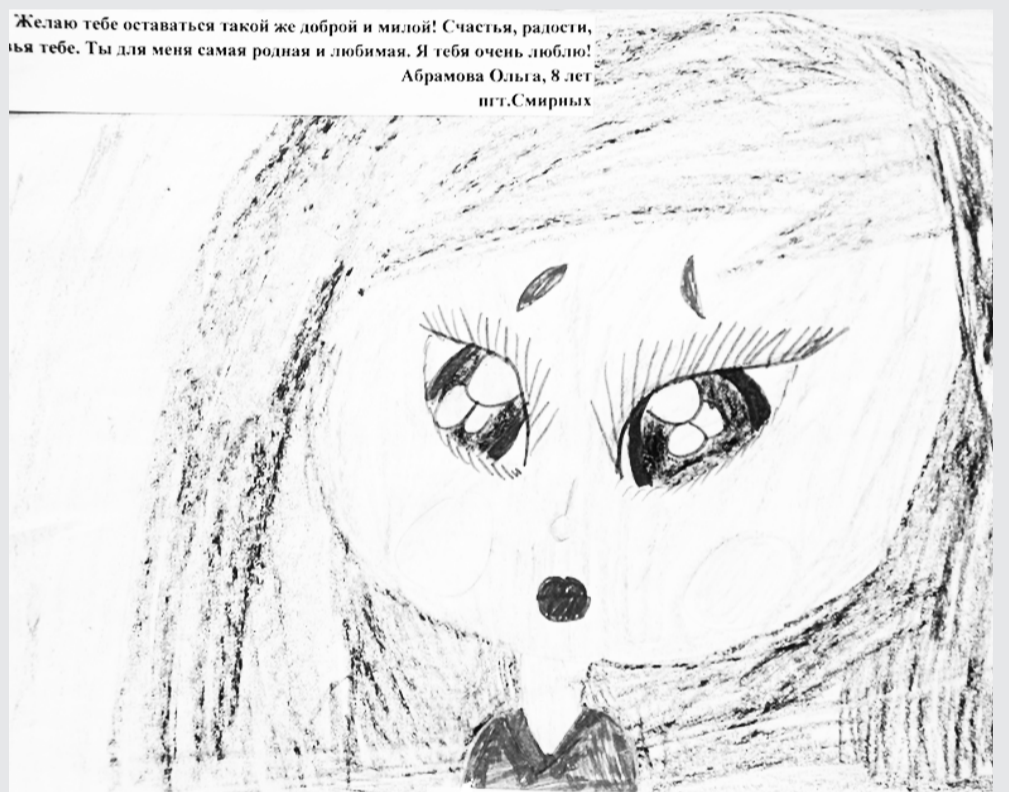
Мама, я тебя очень люблю! Ты такая красивая!
Нелли Федоринова, 8 лет, пгт Смирных.



Мама, с праздником!
Вероника Житникова, 7 лет, г. Южно-Сахалинск.



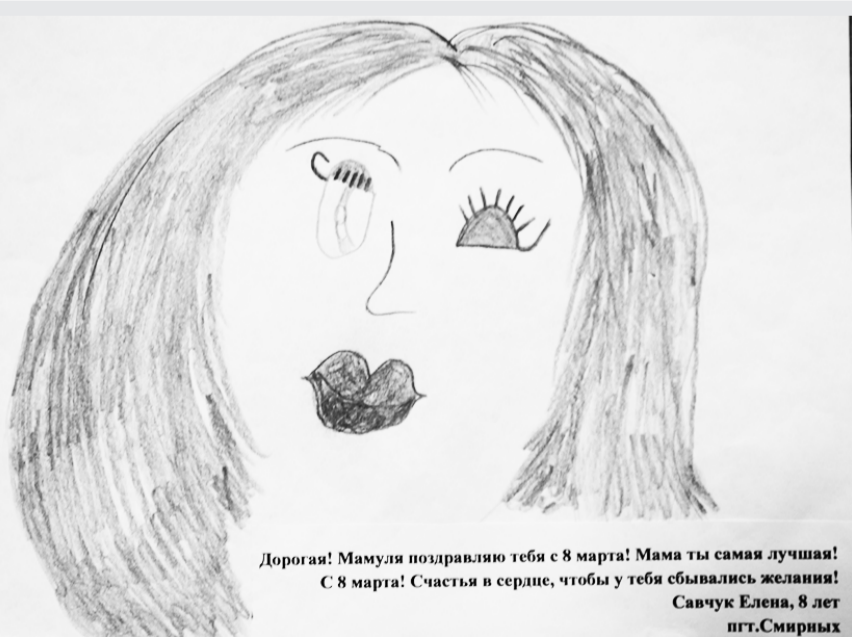
Желаю тебе оставаться такой же доброй и милой! Счастья, радости, удачи тебе. Ты для меня самая родная и любимая. Я тебя очень люблю!
Абрамова Ольга, 8 лет
пгт.Смирных



Мама! Желаю тебе оставаться такой же доброй и милой! Счастья, радости, здоровья тебе! Ты для меня самая родная и любимая. Я тебя очень люблю!

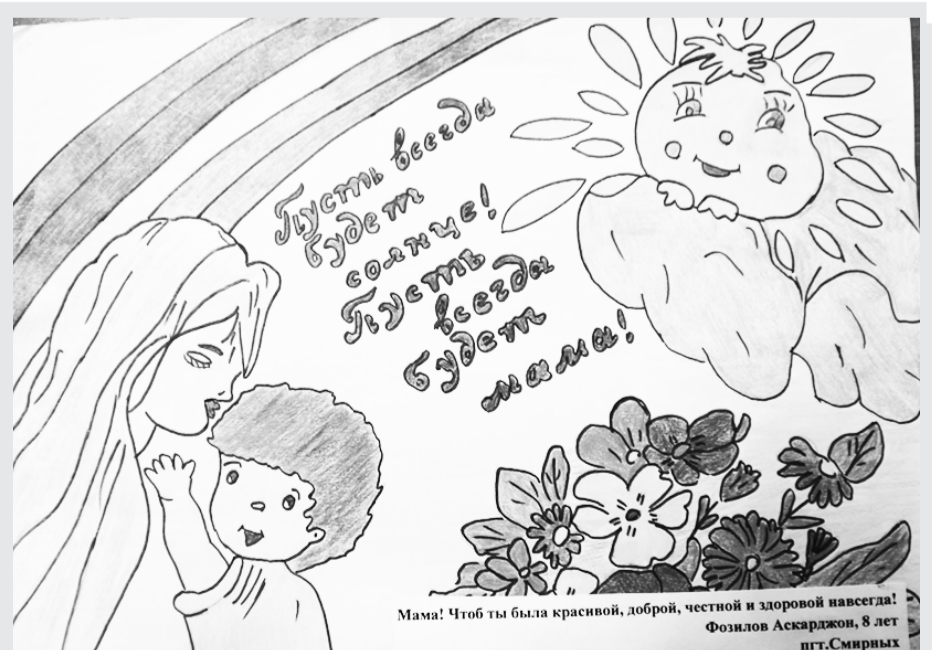
Ольга Абрамова, 8 лет, пгт Смирных.

Мама, поздравляю тебя с 8 Марта! Желаю оставаться красивой и чаще улыбаться!
Мария Десятник, 8 лет, пгт Смирных.

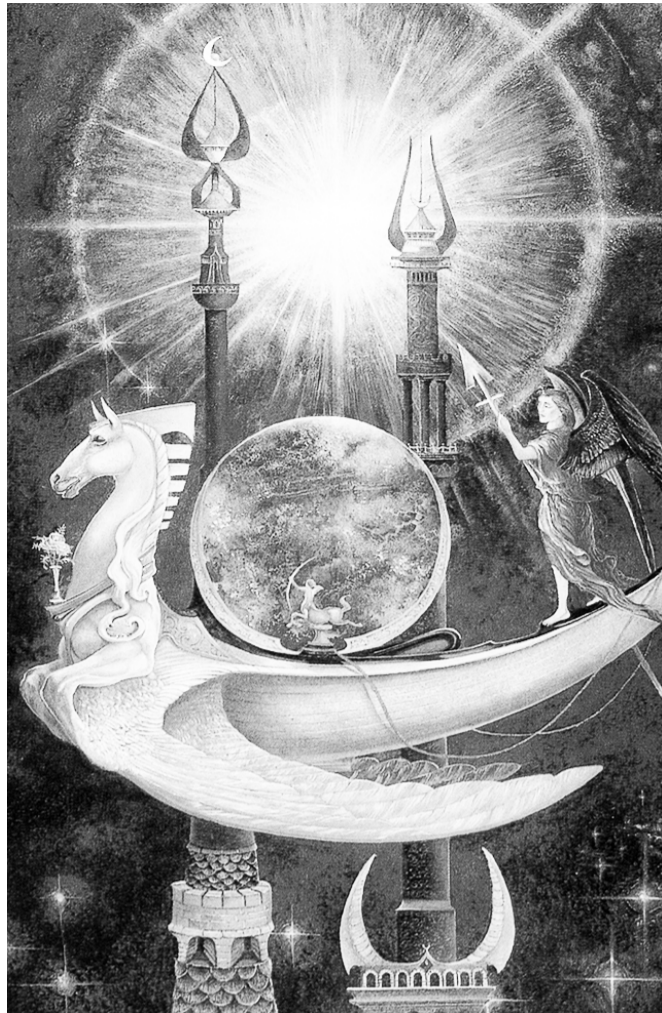


Дорогая! Мамуля поздравляю тебя с 8 марта! Мама ты самая лучшая! С 8 марта! Счастья в сердце, чтобы у тебя сбывались желания!
Савчук Елена, 8 лет
пгт.Смирных

Дорогая мамуля, поздравляю тебя с 8 Марта! Мама, ты самая лучшая! Счастья в сердце, чтобы у тебя сбывались желания!
Елена Савчук, 8 лет, пгт Смирных.



Мама, желаю, чтобы ты была красивой, доброй, честной и здоровой всегда!
Аскарджон Фозилов, 8 лет, пгт Смирных.



Гороскоп на неделю

с 22 по 28 марта

- Овен.** В центре внимания Овнов на этой неделе будут отношения с коллегами, руководством и всеми теми, кто стоит выше вас по возрасту или положению. Откажитесь от инициатив в вопросах вне зоны вашей компетенции.
- Телец.** Тельцам гороскоп на неделю советует обратить внимание на собственное здоровье. Исключите физические нагрузки, уходите от всего, что расстраивает и нарушает душевный комфорт.
- Близнецы.** У рожденных под знаком Близнецов главные события этой недели развернутся на работе. Вам даруется полная свобода действий во всем, за что бы вы ни взялись. Постарайтесь грамотно распорядиться этим даром.
- Рак.** Судьбоносных перемен не ожидается, но то, что произойдет в эти дни, заставит вас призадуматься. Причиной станет неожиданное признание любимого человека или поступок ребенка.
- Лев.** Ожидается творческий во всех смыслах период. Вы буквально будете купаться в любви родных людей, возлюбленных, друзей и подруг. И все это поможет вам успешно справиться с трудными задачами.
- Дева.** Энергии будет много и, чтобы чувствовать себя в отличной форме, ее обязательно нужно использовать по назначению. Хорошо бы заняться решением семейных вопросов, которые откладывались до лучших времен.
- Весы.** Постарайтесь жить здесь и сейчас. Ничего не планируйте на эту неделю, поскольку планы могут часто меняться по независящим от вас причинам. Предстоит много поездок как по личным, так и по рабочим делам.
- Скорпион.** Успех во всех сферах жизни сейчас во многом зависит от вашей активности. Не бойтесь ошибиться и попасть мимо цели. Отличное время, чтобы показать себя во всей красе - и на работе, и в любви.
- Стрелец.** Грандиозных рабочих планов не стройте, держите безопасную дистанцию в отношениях с любимыми и друзьями. Лучше всего в это время заняться собой, своим физическим и душевным здоровьем.
- Козерог.** Девиз предстоящей недели: «Риск - благородное дело». У вас будут отличные шансы на успех во всем, что бы вы ни задумали. Ожидаются перемены, которые коснутся финансов, любви и дружбы.
- Водолей.** Беспокойное и хлопотное время. Вероятно, вас будут терзать сомнения. На одной чаше весов окажутся карьера и социальный успех, а на другой - любовь и семейное благополучие.
- Рыбы.** Хороший период для успешных начинаний, особенно в профессиональной и финансовой сферах. Однако для этого во всех делах вам нужно стать рулевым, полагаясь и надеясь исключительно на себя.

понедельник, 22 марта

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Угрюмка» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Познер (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Склифосовский» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Преступление. Новый сезон» (16+) 00.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 03.05 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.15 Сериал «Заповедный спецназ» (16+) 00.20 Сегодня 00.35 Основано на реальных событиях (16+) 02.10 Место встречи (16+) 03.50 Сериал «Дорожный патруль» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.10 «Подводный флот Великой Отечественной войны». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.25 Сериал «Диверсанты» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Диверсанты» (16+) 13.45 Сериал «Орден» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Орден» (12+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Рожденная революцией» (6+) 05.00 «Перемышль. Подвиг на границе». Док. фильм (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 14.45 Порча (16+) 15.15 Знахарка (16+) 15.50 Фильм «Первый раз прощается» (16+) 20.00 Фильм «Поговори с ней» (16+) 00.00 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.00 Фильм «Мой осенний блюз» (16+) 04.00 Порча (16+) 04.25 Знахарка (16+) 04.50 Понять. Простить (16+) 05.40 Реальная мистика (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Все как у зверей (6+) 08.00 Биосфера. Законы жизни (12+) 08.25 Сериал «Психологины» (16+) 09.15 Живые символы планеты (12+) 09.45 Выбери меня (16+) 10.35 Сериал «Королева игры» (16+) 11.30 Сериал «Напарницы» (16+) 12.25 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Дилетант» (12+) 14.15 Выбери меня (16+) 15.10 Сериал «Психологины» (16+) 16.00 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 16.45 Мультфильмы (6+) 17.10 Сериал «Напарницы» (16+) 18.00 Сериал «Королева игры» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Живые символы планеты (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Замерзшая из Майами» (16+) 22.10 Фильм «Быть Харви Ванштейном» (16+) 23.50 «Волонтеры-2». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.25 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 08.20 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 09.20 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 10.50 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 11.50 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 12.55 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 15.25 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 16.25 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 17.30 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 18.50 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 19.55 Сериал «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

ОБЪЯВЛЕНИЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ
Покупка
 ■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
 ■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Сдаем помещения под офисы в центре города:
ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

вторник, 23 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Угрюм-река» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Василий Сталин. Сын за отца (12+) 01.10 Время покажет (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Склифосовский» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Преступление. Новый сезон» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.35 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.15 Сериал «Заповедный спецназ» (16+) 00.20 Сегодня 00.35 Основано на реальных событиях (16+) 02.10 Место встречи (16+) 03.50 Сериал «Дорожный патруль» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.10 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.20 Специальный репортаж (12+) 09.40 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+) 10.45 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Рожденная революцией» (6+) 04.30 Фильм «Самый сильный» (0+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.10 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Фильм «Нарушая правила» (16+) 20.00 Фильм «Платье из маргариток» (16+) 00.05 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.05 Фильм «Наследники» (16+) 03.55 Порча (16+) 04.20 Знахарка (16+) 04.45 Понять. Простить (16+) 05.35 Реальная мистика (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Психологини» (16+) 09.20 Живые символы планеты (12+) 09.45 Выбери меня (16+) 10.40 Сериал «Королева игры» (16+) 11.35 Сериал «Напарницы» (16+) 12.25 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Дилетант» (12+) 14.15 Выбери меня (16+) 15.10 Сериал «Психологини» (16+) 16.00 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 16.45 Мультфильмы (6+) 17.10 Сериал «Напарницы» (16+) 18.00 Сериал «Королева игры» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Живые символы планеты (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Можно только представить» (12+) 22.30 Фильм «Замерзшая из Майами» (16+) 00.05 Наука есть (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 10.50 Сериал «Пасечник» (16+) 11.45 Сериал «Пасечник» (16+) 12.40 Сериал «Пасечник» (16+) 13.35 Сериал «Пасечник» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Пасечник» (16+) 14.55 Сериал «Пасечник» (16+) 15.55 Сериал «Пасечник» (16+) 16.50 Сериал «Пасечник» (16+) 17.50 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пасечник» (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.55 Сериал «Пасечник» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

РАЗУМНЫЙ ЛАГЕРЬ UM & RAZUM
Приглашает детей от 6-10 лет увлекательно и с пользой провести время летних каникул.
Всего 6 смен за лето. Открытие 1-й смены 31 мая 2021 г.
С понедельника по пятницу с 8:30 до 18:30
Действует система скидок с предоплатой!
Успей в свой лагерь!
RAZUM Звони 61-57-61 @razum_sakh

среда, 24 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.30 Давай поженемся! (16+) 16.20 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Угрюм-река» (16+) 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Время покажет (16+) 00.05 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Стокгольма 02.00 Время покажет (16+) 03.40 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Склифосовский» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Преступление. Новый сезон» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.15 Сериал «Заповедный спецназ» (16+) 00.20 Сегодня 00.35 Поздняков (16+) 00.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.15 Место встречи (16+) 03.55 Их нравы (0+) 04.30 Сериал «Дорожный патруль» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Энергетика 19.15 Спецрепортаж	06.10 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.20 Специальный репортаж (12+) 09.40 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+) 10.45 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 19.40 Последний день. Иван Пырьев (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Рожденная революцией» (6+) 04.10 Фильм «Признать виновным» (12+) 05.30 «Выбор Филби». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 14.50 Порча (16+) 15.20 Знахарка (16+) 15.55 Фильм «Поговори с ней» (16+) 20.00 Фильм «После зимы» (16+) 00.00 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.00 Фильм «Привет, киндер!» (16+) 03.55 Порча (16+) 04.20 Знахарка (16+) 04.45 Понять. Простить (16+) 05.35 Реальная мистика (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Психологини» (16+) 08.55 Руссо туристо (16+) 09.20 Живые символы планеты (12+) 09.50 Выбери меня (16+) 10.40 Сериал «Королева игры» (16+) 11.35 Сериал «Напарницы» (16+) 12.25 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Дилетант» (12+) 14.15 Выбери меня (16+) 15.10 Сериал «Психологини» (16+) 15.35 Руссо туристо (16+) 16.00 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 16.45 Мультфильмы (6+) 17.10 Сериал «Напарницы» (16+) 18.00 Сериал «Королева игры» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Живые символы планеты (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «На грани безумия» (16+) 22.15 Фильм «Можно только представить» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 «Моя родная. Спорт». Док. фильм (12+) 07.05 Сериал «Пасечник» (16+) 07.45 Сериал «Пасечник» (16+) 08.40 Сериал «Пасечник» (16+) 09.35 Сериал «Пасечник» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Пасечник» (16+) 10.55 Сериал «Пасечник» (16+) 11.50 Сериал «Пасечник» (16+) 12.50 Сериал «Пасечник» (16+) 13.40 Сериал «Пасечник» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Пасечник» (16+) 15.00 Сериал «Пасечник» (16+) 16.00 Сериал «Пасечник» (16+) 16.55 Сериал «Пасечник» (16+) 17.50 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пасечник» (16+) 19.05 Сериал «Пасечник» (16+) 20.00 Сериал «Пасечник» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

четверг, 25 марта

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a schedule of programs with times and titles.

Оздоровительный центр «Лесное озеро» в с. Охотское Корсаковского района. Includes details about services like swimming, sauna, and massage, and contact information.

пятница, 26 марта

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a schedule of programs for Friday, March 26th.

ТРЕБУЮТСЯ водители категории С и Е, автомойщики, автослесари, мастера кузовного ремонта. Contact: 790-242 28-65-54.

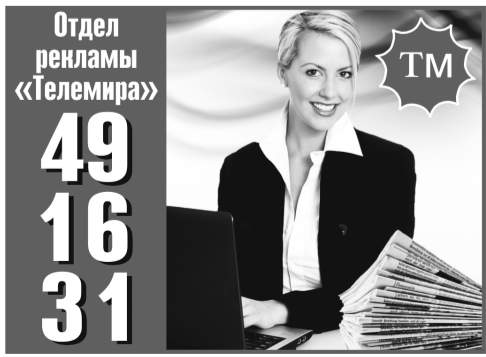
суббота, 27 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	ОРТ	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Мороз и солнце (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Фабрика чемпионов Алексея Мишина (12+) 15.05 Честное слово. Алексей Ягудин (12+) 15.50 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Танцы. Ритм-танец. Трансляция из Стокгольма (0+) 17.35 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Стокгольма (0+) 20.00 Голос. Дети. Новый сезон (0+) 21.00 Время 21.20 Голос. Дети. Новый сезон (0+) 21.55 Земфира. Концерт в «Олимпийском» 00.10 Фабрика чемпионов Алексея Мишина (12+) 01.00 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира, 2022 г. Сборная России - сборная Словении. Прямой эфир из Сочи 03.00 Модный приговор (6+) 03.50 Давай поженимся! (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести Юмор!!! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) 13.40 Сериал «Чужие родные» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Воспитательница» (12+) 01.30 Фильм «Право на любовь» (12+)</p> 	<p>06.00 ЧП. Расследование (16+) 06.30 Фильм «След тигра» (16+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.50 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.10 Основано на реальных событиях (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.10 Секрет на миллион (16+) 00.15 Международная пилорама (18+) 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Операция Пластелин» (16+) 02.15 Дачный ответ (0+) 03.10 Фильм «След тигра» (16+) 04.40 Сериал «Дорожный патруль» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>16.00 Дальний Восток</p>  <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p> <p>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</p>	<p>05.00 Фильм «Марш бросок-2» (16+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Марш бросок-2» (16+) 08.40 Морской бой (6+) 09.45 Легенды музыки (6+) 10.10 Легенды кино (6+) 11.00 Загадки века (12+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Улика из прошлого (16+) 14.55 Фильм «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Фильм «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+) 19.30 Легендарные матчи (12+) 19.50 Кубок Канады 1981 года. Финал. В перерыве - продолжение программы «Легендарные матчи» (12+) 23.05 Сериал «ТАСС уполномочен заявить...» (12+) 04.45 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.35 Предсказания. 2021 (16+) 08.30 Фильм «Лабиринт иллюзий» (16+) 12.35 Сериал «Провинциалки» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 23.00 Фильм «Таисия» (16+) 03.30 Ночная смена (18+) 04.20 Сериал «Проводница» (16+)</p> <p>ОРТ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Наука есть (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Волонтеры-2». Док. фильм (12+) 09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.05 Сериал «Дилетант» (12+) 12.30 Научтоп (12+) 12.55 Природоведение (12+) 13.25 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 15.00 Муж напрокат (16+) 15.55 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 16.45 Мультфильмы (6+) 16.50 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 17.45 Фильм «Жена» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Полночное солнце» (16+) 21.35 Муж напрокат (16+) 22.30 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 00.05 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+)</p>	<p>06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.55 Сериал «Детективы» (16+) 07.25 Сериал «Детективы» (16+) 07.50 Сериал «Детективы» (16+) 08.20 Сериал «Детективы» (16+) 08.50 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 11.50 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 12.40 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 13.35 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 14.20 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 15.15 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 16.05 Сериал «След» (16+) 16.55 Сериал «След» (16+) 17.40 Сериал «След» (16+) 18.30 Сериал «След» (16+) 19.20 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Фильм «Не могу сказать «прощай» (12+) 03.30 Фильм «Принцесса на бобах» (12+) 05.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p>

воскресенье, 28 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	ОРТ	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Сериал «Свадьбы и разводы» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Свадьбы и разводы» (16+) 06.55 Игрой, гармонь любима! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 К 70-летию Алексея Булдакова. «Ну вы, блин, даете!» (12+) 15.05 К 70-летию Алексея Булдакова. Фильм «Особенности национальной охоты в зимний период» (16+) 16.35 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Стокгольма (0+) 17.40 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Танцы. Произвольная программа. Трансляция из Стокгольма (0+) 18.35 Точь-в-точь. Новый сезон (16+) 21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда? (16+) 23.10 Метод 2 (18+) 00.20 Фильм «Холодная война» (18+) 01.45 Горячий лед. Чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Показательные выступления. Трансляция из Стокгольма (0+) 03.45 Модный приговор (6+)</p>	<p>04.20 Фильм «Люблю, потому что люблю» (12+) 06.00 Фильм «Дела семейные» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Парад юмора (16+) 13.40 Сериал «Чужие родные» (12+) 17.45 Ну-ка, все вместе! (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Фильм «Люблю, потому что люблю» (12+) 03.10 Фильм «Дела семейные» (12+)</p>	<p>06.15 Фильм «Беглецы» (16+) 08.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Маска. Новый сезон (12+) 00.20 Звезды сошлись (16+) 01.50 Скелет в шкафу (16+) 04.10 Их нравы (0+) 04.35 Сериал «Дорожный патруль» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>АСТВ 12 ТВК</p> <p>20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p>	<p>05.10 Фильм «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.15 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Отпуск по ранению» (16+) 18.00 Главное 19.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Торжественная церемония вручения премии МО РФ за достижения в области культуры и искусства (0+) 00.55 Сериал «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.45 Фильм «Идеальная жена» (16+) 11.45 Фильм «Се ля ви» (16+) 15.45 Пять ужинов (16+) 16.00 Фильм «Рысь» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 22.55 Про здоровье (16+) 23.10 Сериал «Возвращение в Эдем» (16+) 04.30 Сериал «Проводница» (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+)</p> <p>ОРТ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Все как у зверей (6+) 07.30 Биосфера. Законы жизни (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.45 Не факт! (12+) 09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.05 Eurogаах. Окно в Европу (16+) 10.35 Сериал «Дилетант» (12+) 11.20 Сериал «Лучшее лето нашей жизни» (16+) 12.05 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 15.00 Свадебный размер (16+) 15.55 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 16.45 Мультфильмы (6+) 17.00 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 17.50 Фильм «Полночное солнце» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Гайд-парк на Фудзоне» (16+) 21.35 Свадебный размер (16+) 22.30 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 00.05 Тайны анатомии. Скелет (12+) 00.30 Eurogаах. Окно в Европу (16+)</p>	<p>06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 10.30 Сериал «Подсудимый» (16+) 11.35 Сериал «Подсудимый» (16+) 12.35 Сериал «Подсудимый» (16+) 13.45 Сериал «Подсудимый» (16+) 14.45 Сериал «Подсудимый» (16+) 15.45 Сериал «Подсудимый» (16+) 16.50 Сериал «Подсудимый» (16+) 17.50 Сериал «Подсудимый» (16+) 18.55 Сериал «Подсудимый» (16+) 20.00 Сериал «Подсудимый» (16+) 21.00 Сериал «Подсудимый» (16+) 22.05 Сериал «Подсудимый» (16+) 23.05 Сериал «Подсудимый» (16+) 00.05 Сериал «Подсудимый» (16+) 01.05 Сериал «Подсудимый» (16+) 02.05 Сериал «Подсудимый» (16+) 03.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 03.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 04.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 05.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31



Что мы знаем о Томе Холланде



В российский прокат выходит картина с лучшей актерской работой в карьере Тома Холланда – долгожданная криминальная драма братьев Руссо «По наклонной». Так наденем же суперочки Железного Человека и взглянем на историю одного из главных актеров нового поколения!

[KINOAFISHA.INFO]

Шах и мат, незрелость и неопытность!

Первые серьезные шаги на пути к успеху британский талант начал делать будучи ребенком: еще в школьном возрасте парню удавалось воплощать в жизнь сначала танцевальные, а затем и театральные умения. Однако настоящее признание и статус восходящей звезды пришли к актеру уже в возрасте 15 лет, после дебюта в большом кино в фильме-катастрофе «Невозможное», за которую Тома наградили множеством второстепенных, но многообещающих наград. После такого благоприятного старта юнец продолжил свой путь и сыграл второстепенные роли в военной мелодраме «Как я теперь люблю» с такой же юной Сиршей Ронан и в приключенческой драме «В сердце моря» Рона Ховарда, где британец разделил площадку с будущим партнером по фильмам Marvel Studios Крисом Хемсвортом.

Но переломный момент в истории актера

наступает в 2015 году. Как гром среди ясного неба 19-летнему Холланду выпадает счастливый билет в красивую и успешную жизнь: Тома утверждают на роль самого обожаемого супергероя в самой популярной кинофраншизе мира – Человека-паука в киновселенной Marvel. Вопреки негативным ожиданиям из-за отсутствия серьезного опыта, Холланд блестяще справляется с вызовом, который ему преподнесла судьба, с большим отрывом становится самым молодым актером в роли Питера Паркера, мгновенно обретает любовь фанатов и делает Паука именно таким, каким его мечтает видеть зритель. Стоп, кажется, кто-то говорил о неопытности?

Актер одной роли?

Отныне в карьере Тома происходит стремительная трансформация и оформление в качестве полноценной звезды. Британец успешно справляется с возлагаемой ответственностью, постепенно занимает все большую роль в медиапространстве, притягивает к себе толпы фанатов, а в результате и вовсе получает статус одного из ведущих лиц киновселенной Marvel. В то же время Холланд довольно удачно пробует свои силы в качестве актера озвучки и вместе с другими знаменательными фигурами из мира Голливуда озвучивает персонажей в трех крупных картинах: «Камуфляж и шпионаж», «Вперед» и «Удивительное путешествие доктора Дулиттла», что явно играет на руку популяриза-

ции персоны все еще молодого британца.

Однако на фоне оглушительного успеха в роли Паука Холланду предстоит бороться с клеймом актера одной роли, которое всегда угрожает представителям крупнейших блокбастеров. Для этого он продолжает раскрывать свой актерский талант и берется за более серьезные образы. В 2017-м Том играет второстепенного персонажа в провалившейся в прокате биографической драме о Томасе Эдисоне «Война токов», а в 2020-м ему и вовсе впервые вне фильмов Marvel Studios достается главная роль в громком для эпохи пандемии триллере «Дьявол всегда здесь» от Netflix, с которой Холланд довольно успешно справляется. Однако ключевой актерский перформанс ожидается британца в ближайшем будущем...

2021-й – прорывной год в карьере

В первые месяцы этого года в мировой прокат вышли сразу две премьеры с участием актера: приключенческая фантастика «Поступь хаоса» и криминальная драма «По наклонной» братьев Руссо – главная работа в карьере Холланда на данный момент, которая уже признана критиками и, вполне вероятно, будет отмечена в следующем наградном сезоне. В конце года зрителей также ждет громкий третий сольник о Пауке, который должен стать связующим звеном для дальнейшего сюжета франшизы, а в 2022-м в прокате появится не менее масштабная по охвату аудитории экранизация видеоигр Uncharted, в которой Тому предстоит сыграть главного героя серии Нейтана Дрейка.

В результате уверенного восхождения по карьерной лестнице Томас Стэнли Холланд из года в год обретает все большую популярность, которой он вполне грамотно распоряжается, и семимильными шагами движется вперед в роли настоящего молодого дарования. Британец уже сегодня является кумиром миллионов и, как и полагается настоящей звезде, в преддверии премьер со своим участием стабильно появляется на обложках крупнейших журналов, становится объектом многочисленных слухов в мире СМИ и преуспевает во всех направлениях. Поэтому можно быть уверенными в том, что грядущие большие вызовы Холланд преодолет в духе своего самого популярного персонажа Человека-паука – с кайфом, легкостью и необычайным оптимизмом!

Новости мира кино

Фильм «Годзилла против Конга» будет состоять из двух историй

Компания Warner Bros. разместила небольшое промовидео, посвященное блокбастеру «Годзилла против Конга». В короткометражном «фильме о фильме» актеры и режиссер Адам Вингард рассказали, чего ждать от предстоящей ленты.



В ролике, опубликованном на видеохостинге YouTube, постановщик поведал, что в фильме будет две отдельных истории, которые в какой-то момент пересекутся. История каждого монстра соотносится с историей персонажа-человека. Также, по словам Вингарда, они представят своего рода две команды – «команду Годзиллы», состоящую из персонажей Милли Бобби Браун, Джулиан Деннисон и Брайана Тайри Генри, и «команду Конга» с героями Александра Скарсгарда, Ребекки Холл и Кейли Хоттл. На вопрос о том, кто из монстров будет иметь преимущество, режиссер ответил, что один из титульных персонажей выйдет из битвы окончательным победителем, но предпочел сохранить интригу относительно того, кто им окажется.

О спасении тайских школьников из пещеры снимут кино

Рон Ховард снимет фильм по мотивам реальной истории: про спасение тайландских школьников из затопленной пещеры. Новая лента «Тринадцать жизней» (Thirteen Lives) будет снята по относительно свежим событиям, случившимся в 2018 году. Тогда 12 игроков футбольного клуба под руководством тренера отправились на экскурсию, но в итоге все они оказались в ловушке - в затопленной пещере, из которой не смогли выбраться.

Большинство солидных мировых СМИ внимательно следили за развитием событий в Таиланде, а в спасательной операции, длившейся две недели, принимали участие специалисты и добровольцы со всего земного шара. Также пытался помочь основатель компаний Tesla и Space X Илон Маск, который оперативно придумал и собрал мини-субмарину. Дело даже дошло до испытаний изобретения в бассейне. Но, к счастью, после нескольких дней непрерывных усилий местные власти смогли спасти тринадцать человек, не прибегая к экспериментальным способам.

Сценарием предстоящей картины занимается Уильям Николсон («Эверест»). Уже известно, что специалиста по дайвингу Джона Волантена сыграет Колин Фаррелл. Эксперта по спасательным операциям в горах и пещерах Ричарда Стэнтона воплотит Виго Мортенсен. А анестезиолога и гидроспелеолога Ричарда Харриса - Джозел Эдгерсон.

Netflix снимет документалку об ограблении музея

Стриминговый сервис Netflix выпустит новый оригинальный документальный проект. Четырехсерийный мини-сериал под названием «Это ограбление» расскажет о знаменитом ограблении музея Изабеллы Стюарт Гарднер тридцатилетней давности. Как сообщает издание Deadline, созданием сериала занимались братья Колин и Ник Барниклы, которые ранее выпускали преимущественно проекты спортивной направленности. Вместе с ними над шоу трудилась производственная компания Tribeca Film и ее сотрудники Джейн Розенталь и Берри Уэлш. Все четверо являются также исполнительными продюсерами.

На своем YouTube-канале Netflix опубликовал трейлер мини-сериала, в котором расскажут о том, как утром 18 марта 1990 года двое грабителей, переодетые в полицейскую форму, проникли в музей Изабеллы Стюарт Гарднер в Бостоне, сказав охране, что приехали на вызов. Внутри здания бандиты связали охранников, после чего похитили 13 произведений искусства общей стоимостью \$500 млн. По сей день это преступление не раскрыто.



«Шрэка» перевыпустят в 4К

Стало известно, что студия Universal Pictures перевыпустит культовый мультфильм «Шрек» в разрешении 4K Ultra HD. Сейчас сообщается, что издание на Blu-ray и DVD поступит в продажу 11 мая - спустя ровно 20 лет после первого показа на Каннском кинофестивале 12 мая 2001 года. В него войдут четыре часа дополнительных материалов, включающие в себя короткометражки, вырезанные сцены и комментарии от создателей.

Кроме того, 25, 28 и 29 апреля мультфильм повторно выйдет в американских кинотеатрах. Это будет первый раз, когда «Шрэка» покажут в 4K UHD качестве. Дойдет ли картина до российского проката, неизвестно.

Киноакадемик отказался смотреть драму «Никогда, редко, иногда, всегда»

Вслед за критикой «Золотого глобуса» осуждению подверглась и главная премия года - церемония вручения наград американской киноакадемии «Оскар». Как выяснилось, один из киноакадемиков направил письмо режиссёру Элизе Хиттман, в котором рассказал, что не хочет смотреть её фильм «Никогда, редко, иногда, всегда» по этическим соображениям.

В письме от постановщика Кита Мэррилла говорилось, что он является христианином, а потому не может смотреть фильм о несовершеннолетней девушке, которая отправляется делать аборт. Он также призвал автора картины задуматься о посыле, который она несёт.

Хиттман опубликовала письмо в своём Instagram, но позже удалила пост. Тем не менее издание Variety успело его сохранить и опубликовать.

«Привет, Эмма! Я получил скринер, но как христианин, отец восьмерых детей, дедушка 39 внуков и сторонник прав пролайферов, я имею нулевой интерес к просмотру фильма о том, как женщина пересекает страну, чтобы убить своего нерождённого ребёнка. 75 миллионов из нас считают аборт злодеянием. Нет ничего героического в матери, которая так старается убить своего ребёнка. Задумайтесь над этим!», - написал режиссёр в письме.

Следует также отметить, что Мэррилл называет Элизу в письме Эммой - так зовут главную



героиню фильма.

Хиттман также опубликовала свой ответ на письмо в удалённом посте, рассказав, что целый год продвигала свой фильм, общалась с подростками и организацией по планированию семьи, а также отдаёт себе отчёт, что далека от того, чтобы стать настоящим кандидатом на «Оскар». В то же время она считает, что киноакадемия монополизирована пожилыми белыми мужчинами-пуританами, и добавила к этому хештег «Оскар такой пуританский».

Уже в ответ на это Мэррилл похвалил постановщицу за её страсть и талант, а также отметил, что уважает её право на самовыражение. Он добавил, что фильм отражает её саму точно так же, как и его позиция отражает его, поэтому он имеет право выбора не смотреть фильм.

Как отметило издание kimkibabadiuk, данная ситуация не нашла широкой огласки в ведущих зарубежных изданиях.

Напомним, что 93-я церемония вручения премии «Оскар» состоится 25 апреля.

Весна - пора пробуждения природы, обновления, вдохновения и расцвета. Это время красоты, чистоты, тепла, света и любви. Весна - время перемен к лучшему в душах и судьбах людей.

[OURMIND.RU]

Боязнь и необходимость

Далекий от природы и зажатый в «каменных джунглях» городов, современный человек редко вспоминает, что он - часть природы, а значит, нуждается в периодических переменах, в изменении и преображении, присущих ей.

Весна - время года, когда часто, даже не осознавая того, человек начинает ощущать, смутно понимать и ясно хотеть что-то поменять в своей жизни, обновиться и расцвести, как все в природе.

Весенний легкий ветер, теплое солнышко, стекающие по дорогам ручейки, прилетающие с юга птицы, нежная зелень травы, яркие и благоухающие цветы - все как будто бы говорит о том, что пришло время счастливых перемен.

Хочется пробудиться от зимней «спячки», обновить свою душу и тело, наполниться теплой и светлой энергией, радоваться жизни, быть счастливым.

Но большинство людей боится перемен. Страшно самостоятельно что-то менять в своей жизни и еще страшнее мысль, что непредвиденное, незапланированное и, что хуже всего, нежеланное изменение случится само собой.

На самом деле подавляющее большинство изменений, которые происходят с человеком в течение его жизни, это результат его же собственных действий (или бездействия) и/или мыслей.

Естественно, никто не желает себе зла! Но как много людей держат в своей голове одни только сомнения, страхи и опасения, постоянно думая только о плохом? Как много людей в результате того, что не понимают, не принимают, не любят себя, просто не знают, как им нужно мыслить и действовать для того, чтобы стать счастливыми?

Правда жизни такова, что не ждать плохого и просто жить, надеясь на лучшее, недостаточно. Нужно самому менять свою жизнь в лучшую сторону, активно действовать, обеспечивать и организовывать для себя те перемены, которые являются по-настоящему желанными и необходимыми.

Многие люди ценят стабильность и цепляются за нее, даже если жизнь уже превратилась в «застойное болото» или состоит из одних только отрицательных моментов («Все плохо, но хорошо, что все стабильно плохо!»).

Меняться нужно, даже если стабильность положительная и благополучная! В изменениях содержится очень много потенциала, возможностей, энергии для развития личности!

Если жизнь не устраивает, нужно сделать ее как минимум удовлетворительной, ну а если и так все в порядке - стремиться к большему, ведь у совершенства нет пределов!

В природе постоянно что-то происходит, точно так же, как и в социуме. Жизнь не стоит на месте, и, чтобы успевать за ней, нужно меняться самому. Не делая шаг вперед в своем развитии, личность на самом деле отступает назад, так как весь мир и сама жизнь в это время продолжают движение вперед.

Как преобразиться?

Тому, как правильно меняться и обновляться, нужно учиться весной у



Время перемен

природы. Весна - это символическая победа жизни над смертью (в самом широком значении этих слов), ведь все процессы, происходящие в это время года, несут заряд жизнеутверждающих перемен, радости и оптимизма.

Чтобы впустить в свою жизнь перемены и обрести легкую, наполненную светом и любовью весну в своей душе, нужно:

- осознать текущее положение дел и принять все, что есть на данный момент в жизни, как данность. Так природа спокойно и сдержанно ждет начала весны, принимая снег и холод зимы;

- провести ревизию и «генеральную уборку» жизни. Так, с началом весны тают снега и уносят с собой все, что накопилось в них за зиму. Необходимо найти и удалить из своей жизни все абсолютно ненужное, старое, ушедшее, лишнее, инородное, чуждое, не свойственное и не соответствующее желанной жизни;

- очистить, освежить, сделать светлее и просторнее свой дом и рабочий кабинет/место. Начать избавляться от всего старого и ненужного можно с элементарной генеральной уборки в квартире. Просто без сожалений выбросить все старые вещи, напоминающие о чём-то плохом, ставшие большими или маленькими, ненужные, сломавшиеся и так далее;

- оздоровиться. Весной нужно, и притом намного легче, чем в другие сезоны, заниматься своим физическим здоровьем, избавляться от заболеваний и приводить тело в форму. Оздоровиться поможет правильное питание и регулярные физические нагрузки;

- преобразиться внешне. Внешняя красота - это прежде всего физическое здоровье, а кроме того - умение подчеркивать уникальные особенности тела, данные природой. Девушки очень любят весной преображаться внешне, меняя причёску, гардероб, макияж и так далее. И неспроста! Все внешние изменения помогают измениться внутренне. Человек, красивый внутри, должен стараться быть красивым и внешне;

- преобразиться внутренне. Позабывшись о внешнем, нужно поза-

ботиться и о психологическом благополучии. Чтобы какой-то негативный аспект ушел из жизни, нужно просто его отпустить! Все проблемы существуют только в сознании человека, заключаются в том, как он видит свой мир (окружение и себя самого).

Не проблема держит человека, а человек держится за проблему!

Весной легко смело и свободно отпустить все ненужное: мысли, чувства, установки, отношения.

Если не получается сделать это самостоятельно, нужно обратиться за помощью к психологу. Но нужно понимать, что ни один психолог не решает за клиента его проблемы. Он только помогает увидеть в себе потенциал, возможности в жизни и способность добиться желаемого. Основная задача любого практического психолога заключается в том, чтобы помочь че-

ловеку измениться в лучшую сторону, развиваясь как личность.

Осознать и предельно четко определить свои личные новые цели. После того как все лишнее уйдет из жизни, освободится место и время для нового. Нужно предельно ясно понимать, чем будет это самое новое. Для этого нужно знать себя: свои истинные желания, способности, особенности, знать, что подойдет, совпадет, точно сделает счастливым, позволит самореализоваться.

Переформулировав мечты и желания в цели, нужно начать активно к ним стремиться, действовать, веря в себя.

Огромная ошибка - стремиться не к своим целям. Когда человек сравнивает себя с другими и, равняясь на чужой успех, достигает целей, поставленных кем-то (ошибочно принимая их за свои), он не становится счастливым. Такие перемены не к лучшему!

Природой яблоня запрограммирована давать только одного вида плоды - яблоки. Чтобы почка на ветке превратилась в яблочко, сколько последовательных, стремительных и точных процессов должно в ней произойти! Но они точно произойдут, потому что яблоня «знает», что она яблоня, и следует своей природе, а не чужой, она не стремится дать апельсины или груши.

Развиваться - помогать себе расцвести как плодовое деревце по весне, раскрывать свой внутренний потенциал и быть собой. Реализоваться - получить плоды своего развития и наслаждаться ими.

Но и развиваться, и реализовываться можно только проживая свою жизнь, а не чужую, зная, принимая и любя себя!

За весной всегда приходит лето, за летом осень, за осенью зима, а за зимой всегда наступает новая весна. Человеку всегда есть к чему стремиться и куда расти! Но, двигаясь, развиваясь, преображаясь, очень важно уметь просто радоваться жизни и быть счастливым в настоящем моменте, здесь и сейчас получать удовольствие от красоты, доброты, любви и весны в своей душе!

Чем поднять настроение?

Серотонин - это гормон, отвечающий за настроение человека. При его нехватке у человека ухудшается настроение, появляется усталость, а впоследствии его нехватка может привести к депрессии. Но чем больше серотонина, тем лучше чувствует себя человек, он становится позитивным, счастливым и активным. Но как же увеличить его уровень в организме? Для этого есть несколько способов:

- **ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ.** Это удивительно, но повысить серотонин помогут счастливые мысли или воспоминания. Вы можете поговорить со своими друзьями и вспомнить, какие-то забавные ситуации из вашей жизни;

- **АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** Спорт может поднять уровень серотонина! И это чистая правда. Во время активных физических упражнений улучшается настроение и общее состояние человека. Только очень важно, чтобы эти тренировки приносили вам удовольствие. Но даже если из-за недостатка времени вы не можете заниматься регулярно, то знайте, что даже обычные прогулки на улице будут очень полезны!

- **СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ.** По данным многих исследований выяснилось, что солнечные лучи улучшают выработку серотонина. Поэтому людям с пониженным настроением рекомендуется чаще бывать на улице.

- **ТЕМНЫЙ ШОКОЛАД.** Шоколад улучшает настроение, потому что в горьком шоколаде содержится большой процент какао, активно участвующего в производстве серотонина.



Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Горожанин подарил почти 700 тысяч мошенникам

10 марта в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление о том, что неизвестное лицо похитило его денежные средства в сумме 687 тысяч рублей.

9 марта на сотовый телефон заявителя поступил звонок. На другом конце провода девушка представилась сотрудником банка и сообщила, что была попытка снятия денежных средств с кредитной карты потерпевшего и данная операция была приостановлена. Когда мужчина ответил, что никаких переводов не совершал, звонившая пояснила, что необходимо перевести сбережения на указанные ею номера телефонов, чтобы создать некую

сейфовую ячейку клиента. Заявитель поверил аферистке и с ближайшего терминала совершил переводы.

А в полицию Тымовского обратилась 44-летняя местная жительница. Женщине поступило сразу несколько звонков от мошенников, которые также представлялись сотрудниками банка. Они пытались убедить гражданку, что на неё якобы оформлен кредит и необходимо взять ещё один потребительский заем на 140 тысяч рублей, чтобы погасить предыдущий. Заявительница поняла, что её пытаются обмануть мошенники, прервала разговор и сообщила о произошедшем в правоохранительные органы.

В полицию Южно-Сахалинска обратилась 34-летняя гражданка. Женщине позвонил якобы сотрудник



банка и пояснил, что с её банковских карт произошло списание денег. По-

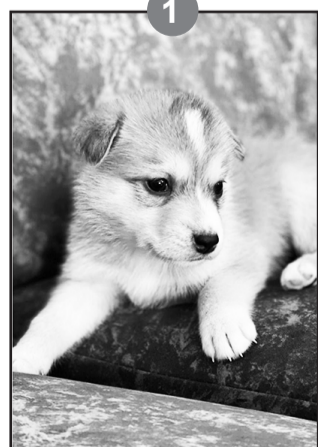
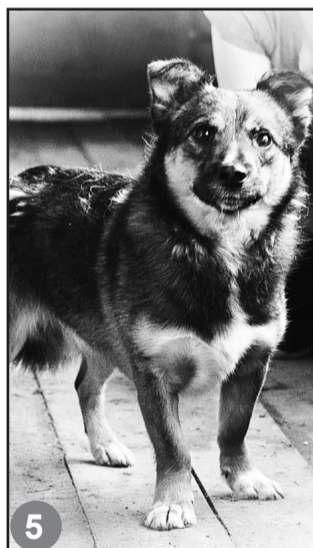
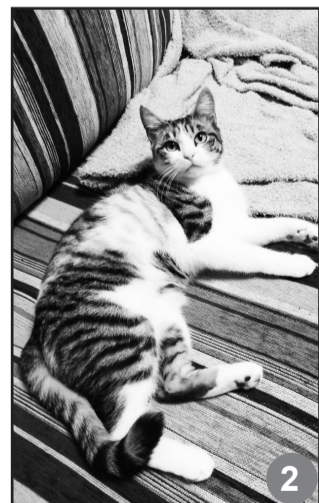
верив уловке мошенника, потерпевшая назвала свой уникальный номер клиента банка и защитный код, поступивший в смс, впоследствии с карты списались деньги. После через банкомат заявительница сняла еще 50 тысяч рублей

ей необходимо отправить ещё 200 тысяч рублей, однако заявитель, поняв наконец, что ее обманывают, отказалась. Общая сумма ущерба составила более 179 тысяч рублей.

В отдел полиции города Корсакова обратился 43-летний местный житель, который сообщил, что увидел объявление о продаже двигателя для мотоцикла стоимостью 12 тысяч рублей и глушитель за 1500 рублей. В переписке с продавцом он договорился о покупке товара и доставке через транспортную компанию. После осуществил оплату, однако товар по итогу так и не получил.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. Очаровательные малыши Арчи и Бади найдены на остановке. Возраст - 1 месяц. Кушают самостоятельно. Вырастают некрупными. Чистенькие, игривые. Привиты. Звонить по тел. 8-914-756-01-00 (Надежда).

2. Красотка Ника ищет хозяйина. Домашним премудростям обучена. Ника очень хочет обрести свой дом. Ведь говорят, что трехцветные кошки приносят удачу, но вот Никулька все никак не может обрести своего хозяйина. Ника понятливая,

ласковая, беспроblemная, в еде непривередливая. Не шkodливая. Стерилизованная. Звоните 8-914-767-59-41 (Лия).

3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой грозный вид, Шеф очень нежен с теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражаются все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит!

Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не останетесь незамеченными, на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пункт - не выносит посторонних кобелей и может задраться! Но в остальном Шеф очень

добрый и нежный, особенно с детьми. Он сообразителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдет семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса.

Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).

4. Дора родилась на улице. Мать убила живодеры. Ее брату Патрику очень повезло - он сейчас живет на материке в семье и его просто обожают. А вот Дора испытала все «преlestи» бездомной жизни. Голодала, мерзла. Однажды ее сбила машина. Собака более месяца провела в аппарате. Из дикаренка Дора постепенно превращалась в доверчивую собаку. Надо отметить, что она еще и красавица.

После стерилизации было решено выпустить собаку на прежнее место, но это опять обреч на голодное бродячее

существование и, возможно, гибель. Неужели тогда все было зря? Дора только начала доверять, она еще немного осторожна с людьми, но это поправимо. Она уже умеет ходить на поводке. Дора заслужила любящую семью и достойные условия. В ее глазах такая тоска и надежда! Присмотритесь к этой рыжей красотке! Не дайте Доре вновь оказаться бездомной. Она ждет. Звонить по телефону +7-902-811-91-46 (Любовь).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой

мишурный дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним псом и заливисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяйина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.

6. Ищут хозяев очаровательные черные обереги в возрасте трех месяцев. Низкая и средняя пушистость (на выбор). Только для ценителей, которые знают, что черные кошки, по поверьям, своего рода тотемные животные, приносящие в дом мощную защиту от зла, сглаза и порчи. Звонить по телефону +7-924-281-15-99 (Нина).



Просто вкусно!

Рецепты постных блюд

Щи по-монастырски

Ингредиенты: капуста белокочанная - 500 г, морковь (средняя) - 1 шт., картофель (средний) - 5 шт., грибы (сушеные) - горсть или по вкусу, сахар - 1 ч. л., чеснок - 3-4 зуб., лист лавровый - 2-3 шт., лук репчатый - 1 шт., зелень - 1 пучок, соль и перец по вкусу.

Приготовление: грибы хорошо промыть и замочить в теплой воде на несколько часов. Затем выложить грибы вместе с настоем в кастрюлю (3,5 л), долить воды, добавить очищенную луковицу и поставить на огонь. Сварить грибы до готовности, вынуть шумовкой в миску.

Капусту промыть холодной водой. В другую кастрюлю налить 2 ст. л. растительного масла, выложить капусту, посыпать сахаром, добавить немного грибного бульона и тушить на маленьком огне до мягкости. Морковь и сельдерей очистить и нарезать соломкой, пассеровать на растительном масле.

Грибы нарезать на кусочки, слегка обжарить на растительном масле (можно и не обжаривать, но так ароматнее). Картофель очистить и нарезать брусочками. Бульон довести до кипения и опустить в него картофель. Варить на слабом огне почти до готовности. Добавить жарку и грибы. В последнюю очередь добавить капусту, посолить, если требуется, положить лаврушку и варить на слабом огне до готовности овощей.



Чеснок очистить, пропустить через пресс и добавить в готовый суп. Снять кастрюлю с огня, накрыть крышкой и дать настояться.

При подаче посыпать зеленью.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

210 рублей.

Капуста белокочанная - 45 руб.

Морковь - 20 руб.

Картофель - 40 руб.

Грибы (сушеные, горсть или по вкусу) - 60 руб.

Лук репчатый - 15 руб.

Зелень - 30 руб.

Сахар, чеснок, лист лавровый, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Поддержка обязательной сертификации

Котлеты из цветной капусты

Ингредиенты: хлопья овсяные - 0,5 ст., капуста цветная - 500 г, лук репчатый - 2 шт., мука пшеничная - 2 ст. л., сухари панировочные - 0,5 ст., соль, перец черный (молотый) - по вкусу, масло подсолнечное (для обжаривания).

Приготовление: цветную капусту разобрать на соцветия и отварить в подсоленной воде 5 минут. Слить воду, капусту слегка остудить.

Овсяные хлопья залить кипятком и дать настояться 10 минут, чтобы они набухли.

Лук почистить и мелко нарезать, капусту мелко нарезать.

Сделать фарш: соединить нарезанную капусту, лук. Добавить овсяные хлопья, муку, посолить, поперчить. Всё хорошо перемешать. При необходимости можно добавить ещё муки.

Формируем влажными руками котлетки, обваливаем в панировочных сухарях и обжа-



риваем в подсолнечном масле с двух сторон.

Для более диетического варианта можно запечь котлетки в силиконовых формочках в духовке.

Салат «Дальний Восток»

Ингредиенты: капуста морская (замороженная или маринованная) - 300 г, морковь - 1 шт., огурец - 1 шт., перец сладкий красный - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., масло оливковое - 30 мл, соль и сахар - по вкусу, горчица (готовая) - 1 ч. л., уксус (6%, столовый), перец черный (молотый), зелень.

Приготовление: в этом салате можно использовать готовую маринованную морскую капусту и даже консервированную в виде салата «Дальневосточный» в банках.

Капусту отвариваем 15 минут. Затем откидываем на дуршлаг и промываем, в ней может быть песок. Обычно я мариную капусту впрок. На 1 кг отваренной капусты - 1 чайная ложка соли, 1 столовая ложка сахара и 60 мл 6%-ного столового уксуса. Просто заливаем капусту уксусом, добавляем соль, сахар и перемешиваем. В таком виде в банке она может длительно храниться в холодильнике.

Все овощи моем, чистим и нарезаем: мор-



ковь, болгарский перец и огурец - соломкой, лук - кольцами. Удобно использовать тёрку.

Делаем заправку из оливкового масла, горчицы, соли, молотого чёрного перца и уксуса. Уксус добавляйте на свой вкус, так как наша морская капуста уже маринованная.

Соединяем все овощи с морской капустой и заправкой, перемешиваем и даём постоять 2 часа. Этот салат на следующий день даже вкуснее. Украшаем любимой зеленью.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими

(на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ

07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу
 07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20
 Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15, 10.15
 Гороскоп 07.30, 17.10 ИнтерШум 07.50 «Фейк-нюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
 Новости

08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке
 09.30 Афиша
 10.30 «О Май Гаджет», техноновости
 10.50 «РакаМаКаФо», игра
 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
 12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23 (пн - ср) 12.23, 14.43, 15.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23 (чт) 12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23 (пт) Шоу шепелявых
 13.00-14.00 Открытая

студия 16.00-17.00 (чт) Наша музыка 16.40 (пт) МЭТР 20.00-21.00 Шоу «Приём» 22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
 10.10, 11.10 Гороскоп
 11.25, 17.25 «Раскадровка», игра
 12.23, 14.43, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23 (сб) 12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23 (вс) Шоу шепелявых
 13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



Мозг человека устроен удивительным образом. Он работает постоянно с момента рождения до момента покупки смартфона. ***

- Алло, здравствуйте, могу я поговорить с вашим генеральным директором?

- К сожалению, он сейчас занят, освободится только через 3 часа.

- Понятно... а главный бухгалтер?

- Через 3 года. ***

Алкоголик на приеме у невропатолога:

- В последнее время у вас были нервные потрясения?

- Да, недавно я разбил бутылку водки. ***

- Почему нам ближе Иван Сусанин, чем Моисей?

- Моисей водил за нос своих, а Сусанин — врагов. ***

Мудрец знает, что не стоит бояться будущего, ибо есть только настоящее - его-то и надо бояться. ***

Совет девушкам: если вместо блинчиков кушать тортики, Масленица пройдет ещё веселее.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

