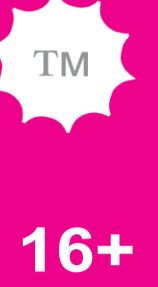


№48  
(1216)  
1 декабря  
2021  
среда

# Телемир



Твоя любимая газета

## Максим Виторган: «Сериалы - отдельный вид искусства»

7



В начале ноября в онлайн-кинотеатре KION стартовал сериал «Чиновница» о госслужащей регионального Минздрава, которая решает разорвать коррупционную цепь по сбыту поддельных лекарств. Одну из ведущих ролей в проекте сыграл Максим Виторган. Мы поговорили с артистом о «культуре отмены», «женской режиссуре» и о том, как он решил заняться шоуаннерством.

- В «Чиновнице» ваш герой Павел – работник Минздрава, кровь и плоть коррупционной системы. Это пока один из наиболее отрицательных героев вашей фильмографии? Почему взялись за него?

- Думаю, кровь и плоть коррупционной системы – это немного другие люди. Павел все же человек достаточно беззлобный, этаким lucky man, привыкший получать все без особых усилий. Он не классический злодей.

Но, возможно, именно на таких беспринципных людях и держится коррупционная система.

**Как сахалинцы Алтайские горы покоряли**

Подробности на стр. 4-5

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Балконы «под ключ»

Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**КАТАРАКТА?** **РЕШЕНИЕ ЕСТЬ – АМБУЛАТОРНОЕ УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ В САХАЛИНСКОМ ЦЕНТРЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА**

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- БЕСШОВНОЕ УДАЛЕНИЕ катаракты; АМБУЛАТОРНО, без необходимости пребывания в стационаре;
- АМЕРИКАНСКИЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ искусственные хрусталики;
- ТОЛЬКО НОВОЕ оборудование;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефонам: 290-440, 266-220

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ**  
ежедневно до 21.00  
☎ 25-81-55, 733-222  
**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.**  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**СТРИЖКА СОБАК И КОШЕК**  
Полный профессиональный уход от кончика носа до кончика хвоста  
**всего от 1400 р.\***

\*Стоимость зависит от породы животного и уровня мастера  
**8-914-748-40-68**  
ул. Туркаева 84

PESTIN STYLE\*  
\* Домашнее животное в стиле

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ**  
САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 31.12.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88  
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пир Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**СРО строителей ВСЕДОПУСКИ.РФ**  
**СРО проектировщиков** Всё «под ключ»  
**СРО инженерных изысканий** Опыт > 10 лет

Покупка/Продажа компаний с СРО и опытом  
Сертификация ISO, УПК, СОУТ, МЧС и др.

К. Маркса, 20, наб. 320, тел. +7-924-484-29-84

**ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ**  
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (выезд с ул. Западной)  
47-03-47 **МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА  
**НОВЫЙ АСТВ**  
ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА  
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:  
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);  
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);  
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);  
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).  
Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.  
По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

[ ЗДОРОВЬЕ ]

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты** Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.  
735-999, 42-00-30  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

**Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»**

**Массаж** Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).  
72-00-30, 735-999  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

**Онколог высшей категории** Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.  
735-999, 42-00-30  
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

**Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**ООО «ВИРГО»**  
Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здравоохран. Сак. обл.

**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА**

Удаление папиллом, кондилом, родинок  
Тел. 48-03-77  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Оздоровительный центр «Лесное озеро»**  
в с. Охотское Корсаковского района

ждет посетителей с 15 по 23 января на активный отдых  
www.lo.sakhalin.gov.ru

**ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ**  
В путевку входит пятиразовое питание, проживание, посещение бассейна (1 раз в сутки). В наличии бассейн, сауна, хамам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.  
Тел.: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 51-00-24  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

[ СТРОЙКА ]

**ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС**  
2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ и в РОЗНИЦУ  
www.pilomat.tonsakh.ru 267-789

**БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА**

Остекление, отделка, расширение

**УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ**

**УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА**

Работы любой сложности. Выезд, закупка материалов БЕСПЛАТНО. Цены приемлемые. Пенсионерам скидка.  
41-41-50  
8-962-581-41-30

**ЦЕНЫ НИЗКИЕ КАЧЕСТВО**  
27-86-32

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны  
488-424

Отдел рекламы «Телемира»  
49-16-31

# Сахалинцам покажут «Новогодние приключения Маши и Вити» на новый лад

В Сахалинском Международном театральном центре им. А.П. Чехова приступили к репетициям сказки, которая 23 декабря откроет новую кампанию. В этом году художественный руководитель Чехов-центра Александр Агеев обратился к старой доброй истории - «Новогодние приключения Маши и Вити».



- Многие взрослые помнят музыкальный фильм 1975 года, - говорит режиссер-постановщик. - Мы поставим новую версию любимой советской сказки. Конечно, в нашем спектакле сохранится сюжет о Маше и Вите, которые с помощью Деда Мороза попадают в царство Кощея, чтобы спасти Снегурочку. Только школьники у нас будут современные, ведь согласитесь, что сейчас без гаджетов, рэпа или «ТикТока» никуда. Вот только, очутившись в сказке, наши герои поймут, что там не ловит Интернет, не берет мобильная связь, что победить зло и спасти Новый год можно только с помощью добра, дружбы, ну и, конечно, волшебства.

- Мы создаем добрую волшебную сказку. Придумывая костюмы для сказочных злодеев - Бабы-Яги, Кощея, Лешего и Кота Матвея, - мы вдохновлялись сценическими образами российской и зарубежной эстрады. Ведь по сюжету сказки они играют в рок-группе «Дикие гитары». Добрые герои - Печка, Яблонька и Лесовичок - выполнены в ином стиле: они словно ожившие глиняные игрушки. Основной конфликт этой истории: Маша верит в чудеса, а Витя - в прогресс и технику. И в декорации, и в костюмах мы как раз хотели показать контраст мира реального и волшебного. Например, переход из одного места действия в другое будет происходить мгновенно, словно по мановению волшебной

палочки. Раз! - и все из школы оказываются в сказочном лесу, а потом в царстве Кощея. Хочется, чтобы юные зрители вместе с героями спектакля к финалу сказки тоже поверили в чудеса!

Артисты быстро прошли так называемый застольный период (когда будущая постановка читается по ролям) и приступили к репетиции на сцене. Помимо режиссера Александра Агеева к процессу подключились хореограф постановки Маргарита Красных и музыкальный руководитель Александра Чопик. Что из этого получится, зрители увидят в эти новогодние каникулы. Подробнее о наличии билетов можно узнать в кассах театра по телефонам (4242) 42-52-62, 30-62-42.

## На остров прилетают «Чалдоны»

Островной регион впервые с концертной программой «От Кубани до Амура» посетит Государственный ансамбль песни и танца «Чалдоны» из Новосибирска. Гастроли пройдут с 16 по 20 декабря. Гости выступят в Южно-Сахалинске, Корсакове, Холмске и Невельске.

ное исполнительское мастерство оркестра и прекрасные костюмы – все это позволяет показат зрителю широту, силу и величие многонациональной российской культуры.

находившихся в различных областях Российского государства, в том числе и на территории Сибири. У зрителей появляется возможность окунуться в самобытность и своеобразие традиций казачьей культуры, которые исторически несут идею духовной силы.

Государственный ансамбль песни и танца «Чалдоны» – это уникальный концертный коллектив из профессиональных танцоров, вокалистов и музыкантов, вобравший в себя культурное наследие народов страны.

Коллектив выступает в России и за рубежом – артисты побывали с концертами в Казахстане, Румынии, Швейцарии, Франции, Китае.

**Концерты на Сахалине пройдут:**  
16 декабря в 19.00 – на сцене КДЦ «Океан» (г. Корсаков);  
17 декабря в 18.00 – на сцене ЦДК (г. Холмск);  
18 декабря в 16.00 – на сцене РДК им. Г. И. Невельского (г. Невельск);  
20 декабря в 19.00 – на сцене ККЗ «Октябрь» (г. Южно-Сахалинск).

Профессиональная постановка танцев, великолепное вокальное пение, виртуоз-

В творческой копилке ансамбля «Чалдоны» немало различных концертных программ, в числе которых программы, представляющие богатую казачью культуру.

В каждом произведении, посредством музыки, песни и танца, коллектив рассказывает о героическом прошлом казаков,

ИП Располин Подлежит обязательной сертификации

**ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**СТРОИМ ДОМА, КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. В другие дни консультации по телефону.  
Т.: 60-00-48, 60-00-58  
@ @sipdom\_sakh

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

**КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

**DOMINANTA65.RU**  
39-88-11

Подлежит обязательной сертификации

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

- СУПЕРМАРКЕТ
- РЕСТОРАН
- БУТИКИ
- КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



фото naked-science.ru

## Гастрономический марафон стартовал в Южно-Сахалинске!

В областном центре стартовал гастрономический марафон «Пельмень и его друзья». В одном из самых «вкусных» событий наступающей зимы принимают участие 11 предприятий общественного питания. Посетив их с 29 ноября по 12 декабря, жители и гости города традиционно смогут угоститься знаменитым блюдом в различных вариациях кухонь мира.



фото ukrpublic.com

Помимо знакомых и любимых многими пельменей с мясными начинками, кафе и рестораны Южно-Сахалинска подготовили для посетителей много других интересных разновидностей. Например, итальянская паста карамелле с телячьими щечками – блюдо имеет такое название из-за необычной формы изделий, напоминающей конфету. Многим гурманам наверняка придутся по вкусу пельмени греческие шпинатные с начинкой из курицы, сыра сиртаки и орегано, а также японские гедза яблочные – с сорбетом, меренгой и грецким орехом. В меню заведений представлены пельмени с рыбой и морепродуктами, дамплинги, манты, вонтоны, хинкали – в каждом случае повара стараются удивить гостей не только изысканным вкусом, но и интересным оформлением – блюда дополняют оригинальные соусы и закуски.

Отметим, что несколько кафе, участвующих в марафоне, представляют не одно блюдо, а комплексные сет-ы с несколькими составляющими. Например, посетители одного из заведений

вместе с пельменями могут заказать первое блюдо и салат. Фиксированная цена фестивальной позиции – 650 рублей. С информацией обо всех участниках марафона и подробным меню можно ознакомиться на официальном сайте администрации города.

– Поварское сообщество города всегда очень тщательно готовится к гастрономическому марафону, мастера готовы удивлять своих посетителей, – рассказала директор департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка Римма Кузенкова. – Мы рады, что многие представители бизнеса участвуют в марафоне «Пельмень и его друзья» не первый год. В то же время появляются новые точки, которые также присоединились к проекту.

Добавим, на сайте администрации Южно-Сахалинска продолжается интерактивное голосование на определение самых вкусных пельменей от сахалинских производителей. За звание лучшего борются пять предприятий. Чтобы отдать свой голос, необходимо позвонить по номеру **+7(4242) 300-960** и после звукового сигнала ввести четырехзначный код участника.

## Вакцинируйтесь!

Для руководителей структур администрации Южно-Сахалинска провели рабочую встречу по вопросам, связанным с вакцинацией от COVID-19. Слушателям напомнили об актуальном порядке прохождения вакцинации, рассказали о ее важности для формирования коллективного иммунитета. Мероприятие организовано департаментом социальной политики совместно с руководством поликлиники № 1.

Медики проводят подобные встречи в трудовых коллективах областного центра регулярно. Такие мероприятия помогают развеять существующие мифы о прививках и принять решение о вакцинации, основываясь на достоверной информации и экспертных мнениях.

– Всегда полезно задать волнующие вопросы, накопившиеся у коллег, и получить развернутые ответы, – отметила начальник общего отдела МКУ «Управление капитального строительства» Наталия Каурова. – Мы уже вакцинировались и сегодня еще раз убедились в правильности своего решения для сохранения своего здоровья и

здоровья близких.

Напомним, что сделать прививку от COVID-19 сегодня могут все желающие, обратившись в регистратуру любой городской поликлиники или позвонив на горячую линию 1-300 добавочный 10. Также запись доступна через портал «Госуслуги».

Кроме этого, для удобства горожан вакцинация без предварительной записи организована в мобильных пунктах города. Они расположены:

- в торговом центре «Столица» (в будни - с 11.00 до 18.00, в выходные - с 11.00 до 17.00);
- в ТЦ «МегаБерезка» (ежедневно с 10.00 до 18.00);

- в ТРК «Сити Молл» (в будни - с 11.00 до 18.00, в выходные - с 11.00 до 17.00);

- на пл. Победы (ежедневно с 09.00 до 22.00);
- в рабочие дни действует мобильный пункт на территории УФМС по Сахалинской области (пр. Мира, 56/6). Прививку там можно сделать с 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00), суббота, воскресенье - выходные.

С собой необходимо иметь паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

## Островитян приглашают на фестиваль «Музеи в XXI веке»

Крупное культурное событие – IV Региональный фестиваль музеев Сахалинской области «Музеи в XXI веке» – стартует с 30 ноября. Оно приурочено к 125-летию музейного дела островного региона и будет проходить в течение шести дней. В мероприятиях фестиваля примут участие более ста участников из областных, муниципальных и школьных музеев Сахалина и Курильских островов. Торжественная церемония открытия состоится в Историческом парке «Россия – моя история».

Организатором IV Регионального фестиваля музеев Сахалинской области «Музеи в XXI веке» выступили Ассоциация музеев Сахалинской области, Министерство культуры и архивного дела Сахалинской области и компания «Сахалин Энерджи». Координатор – Литературно-художественный музей книги А.П. Чехова «Остров Сахалин».

В дни фестиваля – с 1 по 5 декабря – для жителей и гостей островного региона вход во все музеи г. Южно-Сахалинска будет бесплатным. Посетители музеев смогут принять участие в викторине «В поисках старины». В экспозициях четырех областных музеев Южно-Сахалинска необходимо найти 60 QR-кодов (по 15 в каждом музее), перейти по ссылкам и ответить на вопросы. По завершении бланк с от-



ветами оставить в кассах учреждений. Награждение победителей викторины состоится на церемонии закрытия фестиваля 6 декабря в 19:00 в Сахалинском международном театральном центре им. А. П. Чехова.

– Фестиваль – это праздник для музейных специалистов, – рассказала директор музея книги А. П. Чехова «Остров Сахалин», инициатор и организатор проекта Евгения Фирсова. – В течение нескольких дней участники будут обмениваться опытом, посещать образовательные семинары и круглые столы, выступать с проектами и докладами. Это огромная площадка для специалистов, руководителей частных и школьных музеев, которые хотят получить новые знания. Для этого мы пригласили не только местных экспертов, но и коллег из Владивостока, Хабаровска, Москвы, Санкт-Петербурга и Тульской области. Впервые в про-

грамму фестиваля включены курсы повышения квалификации.

Участников фестиваля ждут следующие площадки:

- курс повышения квалификации «Экспозиционная деятельность музея: технология производства выставки от идеи до реализации» (лекторы – эксперт творческой группы «Музейные решения», координатор международных проектов музея-заповедника В. Д. Поленова Наталья Копелянская и менеджер филиала Третьяковской галереи во Владивостоке Яна Гапоненко);

- курс повышения квалификации «Формирование инклюзивной среды в музеях» (лектор – профессор кафедры социально-культурной деятельности Московского государственного института культуры Ольга Мацукевич);

- тренинг «Социальные сети для организаций: поиск инфоповодов, планирование и продвижение ин-

формационной кампании без бюджета (главный редактор IT-портала «Careerist», SMM-специалист, член Российской Ассоциации по связям с общественностью Анна Мороз);

- методический семинар «Государственный каталог. Оформление передвижных выставочных проектов» (заместитель директора по учёту, хранению и реставрации Российского этнографического музея Наталья Прокопьева).

Традиционно состоится конкурс «Музейный проект», куда уже подано около 30 заявок. По итогу проведения определят лучший школьный и муниципальный музей. Председателем жюри выступит заместитель генерального директора Хабаровского краевого музея им. Н. И. Гродекова, президент Ассоциации музеев Хабаровского края, кандидат исторических наук Нина Маркова.

После конкурса для музейщиков пройдёт методическое занятие по работе на платформе «Артефакт» Национального проекта «Культура».

Стоит отметить, что часть мероприятий пройдут в Синегорске, Долинске и Невельске, где участники фестиваля познакомятся с музеями, узнают об особенностях работы с государственным каталогом и увидят презентацию нового частного музея.

В рамках деловой встречи пройдёт совещание «Развитие музейного дела в Сахалинской области. Межрегиональные выставочные проекты». В

нём примут участие руководители региональных, федеральных музеев РФ, министерство культуры и архивного дела Сахалинской области, министерство культуры Хабаровского края, Ассоциация музеев Сахалинской области.

В рамках работы фестиваля откроется несколько выставок: «Мишка в книжке» в Музейно-выставочном центре (проспект Победы, 24), «Ваш роман прочитали»: как Михаил Булгаков стал знаменитым писателем» в музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин», «Контейнер. Новая коллекция в Сахалинском областном художественном музее», «Подарки музею. Вазы» в Сахалинском областном краеведческом музее.

– Для меня фестиваль музеев Сахалинской области – это в первую очередь встреча с друзьями, которые так же трепетно и безоговорочно любят музейное дело, которые широки душой и горячи сердцем, – рассказала заместитель директора Музейно-мемориального комплекса «Победа» Наталья Чаус. – Быть другим в современном музее невозможно. Нам всегда есть что сказать друг другу и всему миру. Наши проекты перестали быть проектами «провинциальных» музеев, на данный момент они актуальны, притягательны и интересны для самого взыскательного посетителя!

Участие в мероприятиях фестиваля только по предварительной записи.

# Ледяное дыхание Алтайских гор



I Гора Стажеров



I Ледник Малый Актру

20 октября 2021 года был опубликован указ президента «Об установлении на территории Российской Федерации нерабочих дней в октябре-ноябре 2021 г.», в соответствии с которым в целях недопущения дальнейшего распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с 30 октября по 7 ноября были установлены нерабочие дни.

[ КОНСТАНТИН ЧЕПУРНЫЙ ]

Сахалинские альпинисты решили провести неожиданно объявленные выходные с пользой и поучаствовать в ноябрьской альпиниаде, проводимой новосибирской федерацией скалолазания и альпинизма в альпинистском лагере «Актру» на Алтае. Да и авиакомпания «Сибирь» объявила скидки на перелеты, и билет до Новосибирска и обратно обошелся чуть больше 20 тысяч рублей.

Альпинистские сборы начинались на четыре дня раньше, но к отпуску всегда можно прибавить дополнительные дни отдыха, предоставляемые донору крови, которыми являлись участники сборов. «Актру» — один из ближайших и доступных стационарных альплагерей для сахалинцев.

## Дорога в горы

26 октября самолет оторвался от полосы аэропорта Хомутово и взял

курс на Новосибирск. Заставила поволноваться четырехчасовая задержка рейса, но оказалось, на рейсе этого направления она довольно привычна и связана с задержкой вылета рейса из аэропорта Толмачево города Новосибирска. Рейс задерживают в ожидании стыковочного рейса из среднеазиатской республики, чьи жители составляют от половины до двух третей загрузки рейса на Сахалин. Также двухчасовая задержка была при вылете по обратному маршруту. Из-за задержки рейса посмотреть город не удалось, не считая короткой прогулки по набережной Оби.

В Новосибирске альпинисты, приехавшие на сборы, собирались в центре туризма и альпинизма городского гражданско-патриотического центра. В основном были представители Сибири и Дальнего Востока. Среди дальневосточников были приморцы, сахалинцы, хабаровчане, несколько человек приехали даже с Чукотки. Наконец в 20 часов участники погрузились в высокий комфортабельный автобус и выехали в село Курай Кош-Агачского района Республики Алтай. Путь до села протяженностью 825 километров лежал по территории Новосибирской области, Алтайского края и Республики Алтай. Это не просто дорога — это всемирно известный Чуйский тракт — как его на-

зывают «самая живописная дорога России». Дороге посвящен музей, расположенный в городе Бийске. До конечной точки дорога проходила два известных перевала — Семинский высотой 1717 метров, на котором установлена стела в честь двухсотлетия добровольного вхождения алтайского народа в состав Российской империи, и Чике-Таман высотой 1295 метров. Оба перевала являются памятниками природы: первый государственного значения, второй — Республики Алтай.

Наконец к 14:30 приехали на центральную площадь села Курай. Село располагается на высоте полутора километров над уровнем моря. Желтого Курайская степь, темно-коричневые вершины Курайского хребта на севере сверху были лишь слегка подернуты белизной, а на юге ярко белели укутанные плотным снегом вершины Северо-Чуйского хребта.

Когда-то в селе была Курайская геолого-разведочная экспедиция, чьи поисковые партии занимались разведкой месторождений киновари и других полезных ископаемых, крупный колхоз «Имени XXI съезда КПСС» и другие производства. У животноводов колхоза, например, в 1980 году на 54 стоянках зимовало 19 588 овец, 5 044 козы, 829 коров, 1 278 сарлыков (местное название домашних яков), 560 лошадей, 102 верблюда. Но по стране прошла

перестройка, а за ней 1990-е... От геологоразведчиков осталось только название улицы «Геологическая». Усилиями местных жителей в районе разводятся козы, овцы, коровы, но количество поголовья несопоставимо с былым. С работой сложно, поэтому перевозка туристов для многих является возможностью заработать.

К 15 часам появились два ЗИЛ-131 — когда-то армейские, а ныне списанные машины технического обслуживания с закрытым кузовом. Альпинисты разместились в них и в 15:00 выехали в лагерь. Ломая колесами лед, оскальзываясь на обледеневших берегах, машины благополучно форсировали реку Чую и ее притоки, пересекли выпасы и втянулись в горную долину реки Актру. Перед ущельем водители надели на колеса цепи противоскольжения, проверили лебедки и двинулись дальше. Дорогу, проложенную еще геологоразведкой в советское время к пилораме, на которой разделявали хлысты на крепи для разведштолен, фундамент которой еще сохранился, никто не ремонтирует и не отсыпает. 24 километра до лагеря преодолели за два часа.

## Альплагерь

Альплагерь расположен в долине реки Актру, на высоте 2150 метров над уровнем моря, неподалеку от

верхней границы леса. В долине встречаются участки старовозрастных кедровых лесов — им свыше пятисот лет. Река уже была скована льдом, но не промерзала до дна, и ее быстрое течение выбивается наверх, образуя обширные наледи. В километре выше по течению долину закрывает гора Караташ («Черный камень»), высотой 3534 м, являющаяся одной из визитных карточек Горного Алтая. Перед горой долина раздваивается, справа идет сама река Актру, берущая начало в леднике, у подножия одноименной горы, который когда-то был единый и назывался Большой Актру. Сейчас ледник разделен на два — Левый и Правый Актру. В районе ледника Левый Актру на высоте 2820 метров находится Голубое озеро, на берегу которого приютился домик гляциологов. Гора Актру, высотой 4044,4 м — вторая по величине вершина Северо-Чуйского хребта, после горы Маашей-Баш высотой 4173 м. А слева ее приток, в верховьях которого находится ледник Малый Актру. Название Актру переводится с алтайского как «белый дом».

Первооткрыватель бассейна реки Актру — профессор Томского Императорского университета, заведующий кафедрой ботаники Василий Васильевич Сапожников (1861-1924).

А альплагерь обязан своим рождением выдающемуся советскому исследователю, профессору кафедры



I Позади - Юбилейная



I Дорога в горы

## I Красавица Актру



метеорологии и климатологии Томского государственного университета (ТГУ), доктору географических наук (1949) Михаилу Владимировичу Тронову (1892-1978). Именно он впервые вместе с братом Борисом взойшел на самую высокую точку Алтая — Белуху (4506 м) — в 1914 году. Братьев считают основателями альпинизма в Сибири.

В конце 1930-х годов начал работу альпинистский лагерь, подготовив много альпинистов, но война надолго прервала его историю. Возобновил он свою работу только в 1953 году. Лагерь подготовил тысячи альпинистов, был он научным полигоном для студентов ТГУ, но в 1990-е все это пришло в упадок, и только в 1997 году работа альплагеря была восстановлена.

Сейчас альплагерь Актру укомплектован очень серьезным инструкторским составом, участниками ставших легендарными восхождений, некоторые получили звание мастера спорта еще в СССР. Сергеев Виктор Платонович, Макаров Олег Николаевич, Соколов Глеб Анатольевич — всемирно известные альпинисты: у кого-то свыше 60 восхождений на семи-

восьмитысячники, кто-то участник сложнейших первопрохождений на такие вершины, как Эверест, Лхоцзе, К2, Макалу и другие.

К сожалению, из-за кажущейся доступности восхождений на серьезные горы, обилия коммерческих предложений и гонкой за красивыми фото для соцсетей в горы идут совершенно неподготовленные к восхождениям, да просто к нахождению в высокогорной зоне люди. Некоторые считают — зачем учеба, зачеты, знания, акклиматизация, когда все это заменяется деньгами, за которые максимально подвезут к вершине, на восхождении дадут глотнуть кислорода, инструктор проведет по сложным местам, обеспечив безопасность. На практике выясняется, что это совсем не так и недавняя трагедия на Эльбрусе тому подтверждение. Здесь же об этом напоминают: камень с памятным табличками, на впадении в реку Актру ее правого притока, мемориальные плиты на скалах у Голубого озера, ледоруб с табличкой на перевале Контейнер. Причины разные: лавины, камнепады, срывы, замерзшие в августе... А вывод один: собственные знания и навыки действия в экстре-

мальной ситуации заменить нечем.

### Суровые учебные будни

Наше знакомство с лагерем началось с построения и развода по местам размещения. На следующий день после утреннего построения, команд «Равняйся!», «Смирно!» личный состав лагерного сбора отправили на медицинский осмотр и сдачу зачетов, на соответствие заявленному уровню подготовки. После зачетов в учебных отделениях количество людей уменьшилось. Затем было несколько дней учебных занятий по скальной, ледовой и снежной подготовке, оказанию первой помощи, транспортировке пострадавших. На занятиях повторяли навыки вкручивания ледобуров, передвижения в кошках по ледникам и снегу, самостраховке при срывах, забиванию скальных крючьев и другие необходимые умения. И только после уверенности инструкторского состава в твердых знаниях личного состава учебных отделений, начались восхождения на вершины.

Но погода внесла свои коррективы. В связи с удаленностью вершин от



I На вершине Кызылташ

лагеря подъёмы были в четыре утра, далее, при свете фонариков, выход к вершинам. С собой выдавали паек: сало, баранки, леденцы. К рассвету подходили к месту начала восхождения. Во время первых выходов, с рассветом к 9 утра, на первом сеансе связи выяснялось, что в высокогорной зоне крепкий ветер и ответственный за безопасность отменял восхождения, возвращая группы в лагерь. Все же первого ноября каждому учебному отделению удалось взойти на вершину. Одни сахалинцы взойшли на вершину Купол Трех Озер, другие на гору Юбилейную.

После этого в горах началась пурга. В это время донеслись тревожные прогнозы, что после пурги ожидается падение температуры до 40 градусов ниже нуля. Таких температур в первых числах ноября многие не ожидали, и некоторые заказывали эвакуацию из лагеря высокопроходимыми машинами по ценам, сопоставимым с ценой авиабилета. Сахалинцам делать было нечего, так как обратные билеты были только из далекого Новосибирска, и оставалось только ждать у печки, запасшись дровами. И вот пришли холода. До -40 температура все же недотянула пару градусов, опустившись до -38. А до окончания сборов оставалось всего три дня. В четыре утра альпинисты, накануне вечером пройдя уже привычный медосмотр, снова поднимались на штурм вершин. Было уже значительно теплее, -25. Шапки под касками превращались в белые островерхие шлемы, воротники схватывало изморозью и льдом от дыхания. Но следующей проблемой был наметенный пургой глубокий снег, укутавший подходы к вершинам. В снегу тонули где по колено, а где по пояс. Хриплое срывающееся дыхание, пересохшие глотки, растрескавшиеся губы, обветренные щеки и носы... Отделения упорно продвигались к своим вершинам. Уже близко были «ключи» на предвершинных взлетах: ключевые участки технической работы, на которых надо было проходить ледовые или скальные участки, вкручивать буры, забивать якоря и крючья, организовывать страховку. Взошедшее солнце воздух не согрело и слепило глаза как своим золотым шаром, так и искрящимся белоснежным покрывалом гор. Ветер так и не стих, швыряя

в лицо пригоршни колючего снега. На покоренных вершинах уже не было радости. Все мысли были о том, куда мы выйдем к темноте и что ожидает при неверном свете фонариков? Хорошо, если будет тропа ранее спустившихся с соседних вершин. А если на пути засыпанные трещины ледников? Огромные валуны, глубокие провалы между которыми лишь слегка прикрыл снег?

В голове крутились строки, рожденные в мае в Саянах:

**На саянской вершине стоим,  
Руки жгут ледяные перчатки,  
Сзади строчка глубоких ям,  
Это наши в снегу отпечатки.**

**Позади остался ледник,  
Исцарапанный зубьями кошек,  
Ломит зубы от мерзлых конфет,  
Как вернёмся, заварим «дошик»**

**От дыхания «борода»  
Закурчавилась снегом на маске,  
Ледоруб примерзает к рукам,  
И дубеет верёвка в связке.**

**Там в долине глубокий снег,  
Там костёр и горячий чайник,  
Ну а здесь на хребте метёт,  
Из-под снега чернеет скальник.**

**Пробирает сквозь шапку мороз,  
Льдом застыли капельки пота,  
Часто здесь не видать красот...  
Ох, собачья в горах работа!**

Все группы вернулись благополучно. Как выяснилось, все время, пока в горах бушевал буран и была низкая температура, в высокогорной зоне находились группы спецподразделений силовых ведомств, выполнявшие свои учебно-боевые задачи.

На следующий день было завершение сборов. Посвящали в альпинисты тех, кто впервые прошел обучение и вершину сложности 1Б, заполняли книжки альпинистов, делились фотографиями и планами на будущее.

Мощные ЗИЛы, вгрызаясь цепями в лед и снежный накат, натужно ревели на перевалах, возвращаясь в Курай. 16 часов дороги и обратный ночной рейс из Новосибирска.

Остались позади островерхие горы, трескучие морозы, тысячулетние ледники и глубокие сугробы. А впереди встречал теплой и дождливой осенью Сахалин.

## I Караташ



## Валерий Лимаренко награждает многодетных мам

Медали «Материнская слава» и почетные знаки «Семья, любовь и верность» глава региона вручил в областном центре народного творчества.

- Уважаемые женщины! Дорогие мамы! В последнее воскресенье ноября наша страна отмечает День матери, - сказал Валерий Лимаренко. - От всего сердца поздравляю вас с этим прекрасным праздником. А в вашем лице – всех матерей Сахалина и Курильских островов. Хотел бы пожелать вам в вашей жизни как можно больше радости. Пусть дети дарят вам улыбку, хорошее настроение, радуют своими успехами. Спасибо вам за ваш труд! И низкий вам поклон.

Медалей «Материнская слава» в этом году удостоились две мамы пятерых детей.

Гульнур Минькова – руководитель общественной организации поддержки и защиты отцовства, материнства и детства «Семейная азбука», перинатальный психолог, консультант по грудному вскармливанию. Своим двум сыновьям и трем дочкам она прививает трудолюбие и уважение к старшим, доброжелательность и инициативность. Разносторонне одаренные дети не только демонстрируют успехи в учении, но и занимаются бальными танцами и спортом, играют на гитаре и фортепиано.

- Эта медаль стала для меня большим сурпризом. Ведь, когда рождаются дети, меньше всего думаешь о наградах, - рассказала Гульнур Минькова. - Будущие родители часто спрашивают – тяжело ли воспитывать пятерых детей? По-разному. Когда у меня родился второй ребенок, я думала, что будет трудно. Действительно, до определенного момента так и было. Но потом, когда пришло осознание своей роли в этом мире, стало гораздо легче. Путешествовать по жизни с детьми – очень интересно.

Еще одной героиней дня стала многодетная мама Анна Шеварева. Старший сын проходит службу в Вооруженных силах РФ. Дочь – студентка Санкт-Петербургского государственного университета гражданской авиации. Младшие две дочери и сын учатся в южносахалинской гимназии № 2. Дети показывают хорошие знания по предметам, занимаются вольной борьбой и художественной



гимнастикой.

Сахалинки, награжденные медалью «Материнская слава», получают единовременное материальное вознаграждение – почти 30 тысяч рублей. А при выходе на пенсию им предоставляются ежемесячные выплаты. Также женщин старшего возраста обеспечивают путевками на санаторно-курортное лечение один раз в два года.

200 сахалинским семьям в этом году вручили новые региональные почетные знаки «Семья, любовь и верность». По инициативе губернатора награду учредили для пар, которые отметили золотую свадьбу и достойно воспитали двоих и более детей.

64 года семейной жизни отмечают Иван Николаевич и Галина Степановна Фомины. Супруги имеют почетное звание «Ветеран труда». Иван Николаевич по специальности инженер-технолог, много лет трудился на шахте № 5 «Сахалинуголь». Галина Степановна более 20 лет отработала в Южно-Сахалинском учебно-консультационном пункте Приморского сельскохозяйственного института.

Вместе с почетными знаками крепким семейным парам предоставляется единовременная выплата в размере 25 тысяч рублей. Планируется ежегодно отмечать почетными знаками около 200 островных семей.

Это уже третья региональная награда, предусмотренная за ответственное выполнение родительских обязанностей. Помимо медалей «Материнская слава» и почетного знака «Семья, любовь и верность», учрежден также почетный знак «Родительская слава». Им награждают супругов, достойно воспитавших шестерых и более детей.

## Губернатор встретился с жителями Новоалександровска

Вопросы доступности медицины стали одними из ключевых на встрече Валерия Лимаренко с жителями Новоалександровска, которую губернатор провел в рамках рабочей поездки в планировочный район Южно-Сахалинска.

- Не могу попасть на прием, нет талонов, - пожаловалась жительница Новоалександровска Анна Васильева.

- На нашем участке постоянно меняются терапевты, - добавила Ирина Лаврентьева. - Приходит каждый раз заново вводить специалиста в курс дела.

По словам главного врача городской поликлиники № 6 Артёма Нагорного, медучреждение действительно испытывает нехватку терапевтов. Два специалиста ушли в декретный отпуск. Один терапевт решил получить другую медицинскую специальность. Один постоянно задействован в работе на выезде к больным ковидом.

- Здоровье сахалинцев и курильчан является для нас приоритетом. Над решением кадрового вопроса во всех медучреждениях мы работаем в круглосуточном режиме, - отметил Валерий Лимаренко. - На этой неделе по моему поручению минздрав готовит дополнительное штатное расписание на базе консультативно-диагностического центра, откуда специалисты будут направляться в том числе и в поликлинику Новоалександровска. К середине декабря вопрос по терапевтам в планировочном районе будет решен.

Всего на встрече прозвучало более двух десятков вопросов. Все они взяты в работу.

Так, губернатор поручил оказать немедлен-



ную необходимую помощь мужчине, который долгое время не может пройти необходимые обследования, чтобы попасть на операцию на позвоночнике. Также министру здравоохранения поручили оказать полное содействие женщине, нуждающейся в стоматологической помощи.

Ряд вопросов на встрече касался газификации планировочного района. По словам министра энергетики области Михаила Гузенко, Новоалександровск является первопроходцем в программе газификации юга острова, и в следующем году практически все домовладения здесь перейдут на газ. Несколько жителей попросили более внимательного отношения к состоянию дорог, особенно грунтовых. Ряд вопросов касался темы переселения из аварийного жилфонда и капитального ремонта домов. Весь зал поддержал просьбу жительницы Новоалександровска к Валерию Лимаренко посодействовать в решении проблемы отсутствия достаточного числа банкоматов в планировочном районе. Глава региона сообщил, что обсудит вопрос с руководством банка.

## Объемы высокотехнологичной медицинской помощи растут

3393 сахалинских пациента в этом году получили такую помощь, не выезжая за пределы региона. Это на 344 человека больше, чем годом ранее.

- Мы стремимся к тому, чтобы сахалинцы и курильчане могли пройти всю необходимую диагностику и лечение дома, - сказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Чтобы пациентам не приходилось терпеть неудобства из-за перелетов на материк, мы создаем условия для развития высокотехнологичной медицины – приобретаем оборудование, внедряем новые методики, обучаем специалистов. Благодаря этому с каждым годом становится все меньше пациентов, которым приходится выезжать на лечение за пределы региона.

Высокотехнологичная медицинская помощь в регионе оказывается по 18 профилям, и в каждом случае для ее оказания требуется многолетняя подготовка специалиста, исключительное владение техникой и наличие специализированного оборудования. Впервые высокотехнологичное вмешательство было проведено в Сахалинской области в 2013 году. Сейчас такую помощь оказывают в 7 островных медучреждениях – пяти областных, а также в Охинской и Тымовской ЦРБ.

- Объемы высокотехнологичной медицинской помощи наращиваем каждый год, - рассказал главный врач областной клинической больницы Владимир Розумейко. - К примеру, операции на суставах – в прошлом году выполнили 240, за этот неполный год уже больше 250. В этом году впервые провели операцию по замене плечевого сустава. Наши специалисты не стоят на месте, постоянно обучаются новому, приглашаем профессоров из ведущих научных центров страны.

Одно из сложнейших направлений медицины – нейрохирургия. Сахалинские врачи во главе с главным областным профильным специалистом Андреем Антоновым освоили практически все виды вмешательств на головном и спинном



мозге. У нейрохирургов ни одного дня не проходит без выполнения сложнейшего оперативного вмешательства.

Сегодня команда специалистов выполнила операцию по удалению менингиомы у пожилой женщины. Ситуацию осложняло расположение опухоли вблизи кровеносных сосудов головного мозга.

- Для пациентки опухоль опасна дальнейшим увеличением и вращением в кровеносные сосуды, что привело бы к значительному ухудшению качества жизни, - уточнил заведующий нейрохирургическим отделением областной клинической больницы Андрей Антонов. - Эта патология достаточно часто встречается. Ежегодно до 90 обращений с подобными случаями. А всего в отделении выполняется около 300 высокотехнологичных операций в год. Это вмешательства по поводу онкопатологии головного и спинного мозга, дегенеративных нарушений позвоночника, операции при травмах, сосудистых нарушениях головного мозга, стенозах позвоночного канала.

Благодаря поставкам передового оборудования в следующем году в Сахалинской области планируется развивать новые виды высокотехнологичной медицинской помощи. Перспективные направления для островного здравоохранения – неврология, сердечно-сосудистая и общая хирургия, офтальмология, терапевтическое лечение в онкологии.



## В Большой Елани наведут порядок

В рамках рабочей поездки по Южно-Сахалинску глава региона посетил дома, которые до недавнего времени принадлежали Министерству обороны РФ. От горожан, проживающих по проспекту Мира, 391, 393, 391А, поступило около двух десятков жалоб на состояние сетей и придомовой территории.

- Наши дети ходят по лужам и грязи. Осенью и весной вообще невозможно здесь пройти. Мамы с колясками гуляют в бахилах, - рассказала жительница одного из домов Татьяна.

- Самый проблемный участок – двор дома № 391 а. Он тонет весной, когда тает снег. Там самая низкая часть этого района и нет ливневой канализации. Участок надо поднимать, - добавил представитель управляющей компании.

215 жилых помещений военного городка, расположенных в «Большой Елани» в многоквартирных жилых домах №№ 391, 391а, 393, 393а, 393б по проспекту Мира, были переданы в муниципальную собственность федеральным государственным казенным учреждением «Дальневосточное территориальное управле-

ние имущественных отношений Минобороны России» в сентябре этого года. С этого момента управление жилищной политики Южно-Сахалинска приступило к заключению договоров социального найма с жителями района. Заявления написали уже более полусотни человек. Параллельно идет процесс передачи земельного участка под многоквартирными домами в муниципальную собственность.

- Надо привести в порядок всю эту территорию, - отметил Валерий Лимаренко. - Заняться предстоит не только ремонтом инженерных сетей домов, но и благоустройством дворов. Работу по обследованию жилфонда необходимо начать уже сейчас, параллельно заняться проектированием ремонта прилегающей территории, чтобы будущим летом приступить к работам.

По словам министра ЖКХ Сахалинской области Наталии Куприной, специалисты ведомства совместно с городскими коллегами обследуют инженерные сети отопления, водоснабжения, водоотведения до 10 декабря. По итогам будут сформированы планы капитального ремонта.



I Максим Виторган

В начале ноября в онлайн-кинотеатре KION стартовал сериал «Чиновница» о госслужащей регионального Минздрава, которая решает разорвать коррупционную цепь по сбыту поддельных лекарств. Одну из ведущих ролей в проекте сыграл Максим Виторган. Мы поговорили с артистом о «культуре отмены», «женской режиссуре» и о том, как он решил заняться шоураннерством.

[ КИНО-ТЕАТР.РУ ]

- В «Чиновнице» ваш герой Павел – работник Минздрава, кровь и плоть коррупционной системы. Это пока один из наиболее отрицательных героев вашей фильмографии? Почему взялись за него?

- Думаю, кровь и плоть коррупционной системы – это немного другие люди. Павел все же человек достаточно беззлобный, этакий lucky man, привыкший получать все без особых усилий. Он не классический злодей. Но, возможно, именно на таких беспринципных людях и держится коррупционная система.

- Вам бы хотелось сыграть классического злодея?

- Это всегда интереснее, чем милые, добрые и пушистые. И все рецепты давно известны: ищи в плохом хорошее, в хорошем – плохое.

На самом деле я уже играл злодея в фильме Екатерины Двигубской «Опасные танцы». В сценарии был прописан госслужащий провинциального типа а-ля Роман Мадьянов, и мы, наоборот, придумали сделать чиновника новой формации – продвинутого и образованного человека со вкусом, но тоже отъявленного мерзавца.

- В общем, нет дефицита ролей?

- По-разному складывается. Были моменты, когда я год не снимался, либо, напротив, отработывал по 40 съемочных смен за месяц. Например, в ближайшее время выходит три сериала и два фильма с моим участием, а новые съемки пока не запланированы. Правда, я не особо тороплюсь, потому что работаю как шоураннер над одним сериалом.

- Расскажите, как решили заняться шоураннерством.

- Все началось еще во время карантина. Я участвовал в хулиганском скринлайфе Александра Молочникова «Беезумие», который продюсировала Александра Ремизова. Через некоторое время она позвонила с предложением попробовать себя в качестве креативного продюсера или шоураннера. Мы долго разрабатывали идею и наконец нашли точки соприкосновения. Подробности пока поделиться не могу, но я также участвую в написании сценария.

- В одном из интервью вы говорили, что «женская режиссура – это невозможность вовремя закончить, потому что женщины наперед переживают то, что должен переживать зритель во время просмотра. При этом вы неоднократно работали с женщинами-режиссерами.

- Здесь я имею в виду несколько шаржированное понятие. Режиссер должен производить манипуляции в голове у зрителя, а понятие «женской режиссуры» уместно, когда постановщик сам переживает больше, чем тот, на кого он должен воздействовать. У нас достаточно мужчин, которые являются яркими представителями «женской режиссуры».

- Это получается уже плохая режиссура.

- Пожалуй, да. Само название пришло ко мне со времен моих родителей. С моей стороны здесь нет никакой попытки унижить женщин.

- Несколько лет назад вы отмечали, что вам интересно сниматься в авторском кино. Это еще актуально или сейчас переключились на проекты для стримингов?

- Насчет фестивального кино – это уже пройденный этап. Сейчас действительно больше се-



## Максим Виторган: «Сериалы - отдельный вид искусства»

риальных работ, что неудивительно, ведь рынок стриминговых платформ стремительно растет. Сериалы по всему миру выделились в отдельный вид искусства, существующий по собственным законам и динамично развивающийся. Это как смесь большого американского романа и кино.

- И вместе с тем у нас уже пытаются ограничить свободу онлайн-платформ. Роскомнадзор выносит на обсуждение вопрос о запрете мата и пропаганды ЛГБТ на стримингах. Как вы считаете, если указ будет принят, что изменится?

- Стриминги начинают атаковать, потому что там больше свободы. Но я не сомневаюсь, что со временем их контент станет столь же пресным, как на телеканалах. Так работает наш тип государства, управляемого силовиками.

- Недавно русская служба Би-би-си опубликовала расследование о стоп-листе холдинга «Газпром-медиа», где перечислены кинематографисты, которых нельзя приглашать в новые проекты из-за их политических взглядов. В индустрии были разговоры об этом?

- Я не видел такие списки. Слухи были, но свидетельствовать о том, что это правда, я не могу.

- То есть государство легко может «отменить» неугодных артистов?

- Конечно.

- А вы на себе чувствовали подобное?

- Да. Снимали с уже утвержденных ролей.

- И давно с вами такое было?

- Нет.

- Что вы думаете про другого рода «отмены» – cancel culture?

- Я отношусь к этому с интересом. Хотя любые проявления «большевизма» вызывают у меня своего рода протест. «Культура отмены» вступает в противоречие с существующим правовым механизмом, когда безо всякого решения суда ты можешь стереть человека силой общественного мнения. Но в России эта проблема пока неактуальна, это вопросы для общества на другом этапе развития. Поэтому все попытки наших политиков или деятелей культуры разгромить западную cancel culture – не что иное, как перевод фокуса. Они молчат о насущных проблемах, а некое желание высказаться и что-то опротестовать остается, вот и переводят тему.

Что касается толерантности, о которой у нас в России тоже любят рассуждать, то я обеими руками за. По сути, политика толерантности – это предоставление человеку возможности быть тем, кем он хочет. Зачастую люди с этим соглашаются, но просят не выпячивать то, чем другие отличаются. Что значит «не выпячивать»? Получается, мужчинам можно обнимать и целовать девушек на людях, а других мужчин – нельзя, это выпячивание. Никто не должен чувствовать себя ущемленным – до тех пор, пока не нарушаются права окружающих.

Другое дело, что власти многие вещи используют для манипуляции, разжигая вражду по тому или иному признаку – социальному, гендерному, религиозному. Поэтому трудно понять, где реальная нетолерантная реакция общества, а где – навязанная повестка.

- А как вы относитесь к ситуациям, когда культура отмены затрагивает деятелей культуры – Вуди Аллена, Кевина Спейси?

- Нам сложнее судить об этом, потому что мы смотрим с других позиций, из-за океана. Например, в американских школах у детей уже нет привычки идентифицировать друг друга по цвету кожи. Ориентация и национальность не являются для них личностными характеристиками.

- Каких проектов вам не хватает в нашей индустрии как артисту и как зрителю?

- Проектов, связанных с сегодняшним днем и реальными проблемами общества. Посмотрите, сколько американцы сняли разных фильмов и сериалов о терактах 11 сентября 2001 года. И сколько у нас фильмов про Беслан или «Норд-Ост»? В прошлом году о теракте на Дубровке картину снял Иван И. Твердовский, но это всего лишь один художественный проект, а прошло почти 20 лет.

Дело не в отказе кинематографистов. Просто все знают, что есть вещи, которые невозможно перенести на экран. Скоро у нас не останется ни одного хорошего фильма или сериала про Великую Отечественную войну, потому что эта тема объявлена неприкосновенной. Из военных проектов уйдет жизнь, и они превратятся в пафосную золотую табличку – никому не интересную, особенно молодому поколению, о котором государство так «заботится».

Недавно посмотрел новый сезон «Американской истории преступлений» с подзаголовком «Импичмент» – не самая удачная работа, но интереснейший кейс. В США кино при желании реагирует на острые темы – не только политические. А у нас даже в жанре фэнтези нельзя создавать негативный образ президента, причем не конкретного, а в целом – как символа высшей власти.

- Сейчас в театре у вас больше интересных предложений, чем в кино?

- В театре я значительно избирательнее, чем в кино. Для меня это зона наименьшего компромисса. В конце сентября мы выпустили спектакль «Двое: Чаплин и Михоэлс» в постановке Дмитрия Крымова. Я даже не мог мечтать о совместном проекте с ним и был счастлив, когда получил его предложение.

- У Крымова вы сыграли Соломона Михоэлса, в Гоголь-центре у вас была роль Маяковского в постановке Филиппа Григорьяна. Над историческими личностями сложнее работать?

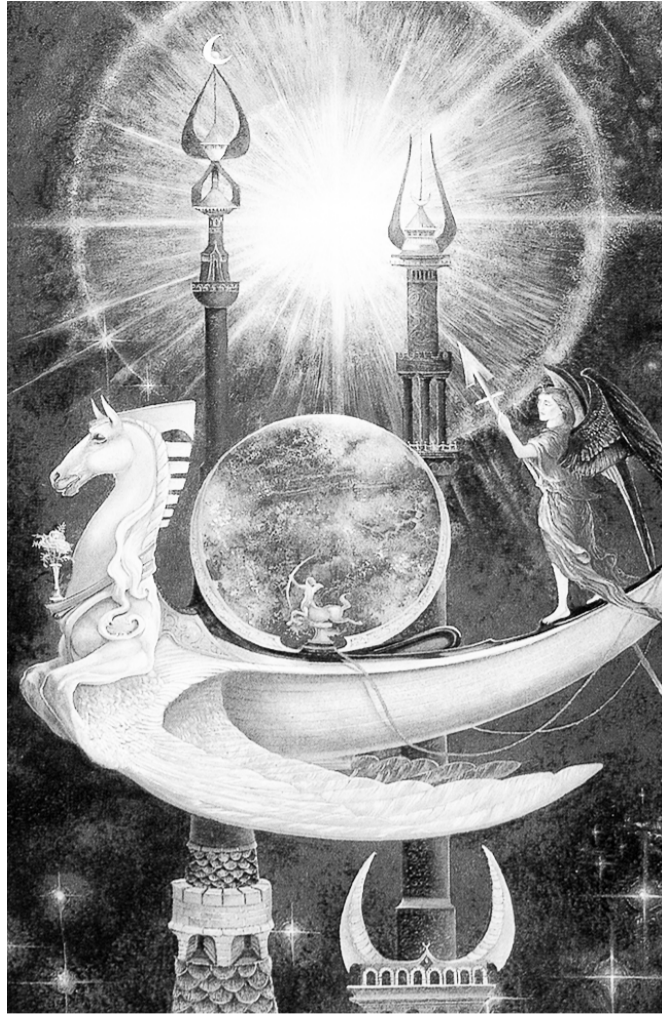
- Будет неправильно сказать, что я играл исторических личностей в буквальном смысле слова. Помимо Михоэлса и Маяковского у меня еще была роль Николая I в спектакле Камы Гинкаса «Казнь декабристов». Но я всегда настаиваю, что воплощаю образы не конкретных людей, а, скорее, играю их как явление. Такой подход вообще свойственен хорошим режиссерам.

- Как вы строили образ Михоэлса в своей новой работе?

- Представьте мир, где главное – это игра. Но все вокруг взрослые, включая тебя, и играть вроде бы не с кем, хоть и очень хочется. К тому же в твой мир вторгаются бизнес, политика, материальные ценности – и еще больше мешают игре. «Двое» – именно об этом. И Сталин в этом спектакле выступает явлением взрослой жизни, грубо и пафосно вторгаясь в игру.












- А если в кино позовут играть историческую личность, вы готовы сильно преобразиться для роли?

- Преображение для меня не проблема. Вопрос в том, действительно ли это необходимо. В том же «Импичменте» Клайву Оуэну сделали сложный пластический грим, хотя мне при просмотре это, скорее, мешало. Или другой пример – лента «Модильяни» с Энди Гарсиа, где его никто не передельывал для роли. Меня по большому счету не волнует их портретное свойство, а вот сам проект – отличный пример живого фильма про исторического персонажа.



# Гороскоп на неделю

с 6 по 12 декабря

- 
**Овен.** Овнов ждет непростая, но чрезвычайно насыщенная неделя. В понедельник звезды советуют позаботиться о своих капиталах. Вторник хорош для встреч с деловыми партнерами.
- 
**Телец.** Во вторник могут нагрянуть проверки – рулить служебным процессом придется именно вам. Переживать представителям данного знака не о чем, наоборот. Начальство оценит ваше рвение.
- 
**Близнецы.** Неделя идеальна для учебных занятий. В понедельник вас ждут на курсах повышения квалификации, а среда подходит для посещения тренингов и семинаров. Пятницу посвятите решению финансовых проблем.
- 
**Рак.** В понедельник у Раков будут велики шансы на получение денежных бонусов. В среду у вас появится возможность обзавестись полезными связями. Решение семейных проблем звезды советуют перенести на пятницу.
- 
**Лев.** Не давайте денег в долг, иначе как под расписку (дружба дружбой, а денежки врозь). Вторник посвятите решению бытовых проблем, в среду вас ждут на переговорах и сделках. В пятницу воздержитесь от поездок.
- 
**Дева.** Держитесь подальше от так называемых энергетических вампиров, в этом списке не только конкуренты, но и коллеги, и даже друзья. Вторая половина недели хороша для посещения культурных мероприятий.
- 
**Весы.** В понедельник вас вызовут на ковер к руководству – ничего не бойтесь и держитесь уверенно. Во вторник можете подписывать контракты и заключать сделки. В среду обороты желательны сбавить.
- 
**Скорпион.** Учитесь отвечать отказом на просьбы назойливых коллег и знакомых. Всю неделю представители данного знака будут заняты в сфере творчества, но самым продуктивным днем этого периода станет среда.
- 
**Стрелец.** Старайтесь не принимать участия в сомнительных финансовых махинациях и ограничьте общение с авантюристами. Вторая половина недели будет богата на амурные приключения.
- 
**Козерог.** Финансовые позиции в этот период укрепятся, и во вторник Козероги получают поддержку со стороны госструктур. Некоторые представители знака могут рассчитывать на спонсорскую помощь.
- 
**Водолей.** Поступайте так, как считаете нужным, и эта зимняя неделя пройдет насыщенно и интересно. Многим Водолеям захочется новых впечатлений, но торопиться звезды не советуют.
- 
**Рыбы.** Пора встать с дивана и начать действовать, ведь всё в ваших руках и зависит исключительно от принятых решений. В начале рабочей недели лучше не испытывать на прочность нервы начальника.

## понедельник, 6 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Вертинский» (16+)</b> 22.40 Док-ток (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Познер (16+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 <b>Сериал «Кулагины» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 <b>Сериал «Ключ от всех дверей» (12+)</b> 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 01.55 <b>Сериал «В зоне риска» (16+)</b> 03.35 <b>Сериал «Личное дело» (16+)</b>	05.55 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 <b>Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</b> 11.00 Сегодня 11.25 <b>Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 <b>Сериал «Горячая точка» (16+)</b> 00.15 Сегодня 00.35 Основано на реальных событиях (16+) 02.25 Их нравы (0+) 02.45 <b>Сериал «Юристы» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 108.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.20 <b>Сериал «Диверсанты» (16+)</b> 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 <b>Фильм «Шумный день» (12+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.35 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Наука и война». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (16+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 <b>Фильм «Военно-полевой роман» (16+)</b> 01.30 <b>Сериал «Вагончик мой дальний» (16+)</b> 03.15 «Москва фронту». Док. сериал (16+) 03.35 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b>	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.30 Порча (16+) 17.40 Знахарка (16+) 18.55 Понять. Простить (16+) 20.00 <b>Сериал «На твоей стороне» (16+)</b> 00.00 <b>Сериал «Дыши со мной. Счастье взаимное» (16+)</b> 02.00 Реальная мистика (16+) 03.00 Тест на отцовство (16+) 04.40 Давай разведемся! (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних (16+) 06.20 Из России с любовью (16+) 07.10 6 кадров (16+) ПЯТИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 08.30 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 09.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 10.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 11.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 12.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 14.00 Мир наизнанку (16+) 14.50 Мир наизнанку (16+) 15.30 Мир наизнанку (16+) 16.30 Мир наизнанку (16+) 17.10 Мир наизнанку (16+) 18.20 Мир наизнанку (16+) 19.10 Мир наизнанку (16+) 20.00 Мир наизнанку (16+) 21.00 Мир наизнанку (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.10 Мир наизнанку (16+) 00.20 Гастротур (16+) 01.20 Большой выпуск (16+) 02.30 Пятница News (16+) 02.50 На ножах (16+) 03.50 Пятница News (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.00 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 <b>Сериал «Охота на Вольфа» (16+)</b> 07.20 <b>Сериал «Охота на Вольфа» (16+)</b> 08.05 <b>Сериал «Охота на Вольфа» (16+)</b> 09.00 <b>Сериал «Охота на Вольфа» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) 10.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 11.20 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 12.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 13.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) 14.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 14.40 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 15.35 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 16.35 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 17.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-2» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) 18.45 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 19.35 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 20.25 <b>Сериал «След» (16+)</b> 20.55 <b>Сериал «След» (16+)</b> 21.45 <b>Сериал «След» (16+)</b> 22.30 <b>Сериал «След» (16+)</b> 23.20 <b>Сериал «След» (16+)</b> 00.10 <b>Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Фестиваль «Чудо света. Связь времен» (0+) 01.45 <b>Сериал «След» (16+)</b> 02.35 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 03.35 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.25 Известия (16+) 04.35 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.10 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.35 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b>

**НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКУ!**

**ПОЛОТЕНЦА** от мала до велика к празднику!  
 Домашняя одежда, халаты, пижамы  
 Изделия из гобелена, в т.ч. календари на 2022 г.  
 Шкатулки-сейфы  
 Комплекты штор для комнаты и кухни

**Короший Выбор принадлежностей для сна:**  
 постельное белье (комплекты и штучно), одеяла, подушки, матрасники,  
 фартуки, прихватки и много-много приятных мелочей для дома

**Микрорынок «Ганеша», ул. Крюкова, 83**  
 (за бывшим «Лунным светом»), павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж. Тел. 8-962-114-58-69

<p><b>ОБЪЯВЛЕНИЯ</b></p> <p><b>НЕДВИЖИМОСТЬ</b></p> <p><b>ПОКУПКА</b>                  ■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 3-комн. квартиру (новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.                  ■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.</p>	<p><b>Куплю 1-комнатную квартиру в г. Холмске. Не агентство. Тел.: 28-86-66, 8-914-758-86-66.</b></p> <p><b>УСЛУГИ</b></p> <p><b>Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.</b></p>	<p><b>РАЗНОЕ</b></p> <p>■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.</p> <p><b>Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч. 600-969</b></p>
--	--	---



вторник, 7 декабря

Table of TV programs for Tuesday, December 7. Columns include channel logos (1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ) and program titles with times. Includes logos for ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК and СОЛНЦЕ ТВ.

ЯСНОВИДЯЩАЯ Талия Азера. ГАДАНИЕ НА КАРТАХ, ПО КОРАНУ, СНИЯТИЕ ПОРЧИ, СЛАЗА ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. 8 924 490 81 12 8 924 187 48 99

среда, 8 декабря

Table of TV programs for Wednesday, December 8. Columns include channel logos and program titles. Includes logos for ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК and СОЛНЦЕ ТВ.

Ателье «Пушинка». Пошив и реставрация меховых изделий. Режим работы: пн.-пт.: с 10 до 18 сб.: с 11 до 16 вс.: выходной. В случае необходимости выезд на дом. ул. Сахалинская, 55 72-57-28, 47-66-95

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения. ул. Ленина, 131 Т. 72-19-88

четверг, 9 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Вертинский. Песни (16+) 22.30 Большая игра (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.05 К 80-летию Виталия Соломина. «...И вагон любви нерастроченной!» (12+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 <b>Сериал «Кулагины» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 <b>Сериал «Ключ от всех дверей» (12+)</b> 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 <b>Сериал «В зоне риска» (16+)</b> 04.00 <b>Сериал «Личное дело» (16+)</b>	05.55 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 <b>Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</b> 11.00 Сегодня 11.25 <b>Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 <b>Сериал «Магистраль» (16+)</b> 00.50 Сегодня 01.10 ЧП. Расследование (16+) 01.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 02.10 Мы и наука. Наука и мы (12+) 03.10 Национальная спортивная премия в 2021 году. Торжественная церемония награждения лауреатов (12+) 05.00 Их нравы (0+) 05.15 <b>Сериал «Юристы» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 108.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 «От первого лица». Прямой эфир (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.10 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Специальный репортаж (16+) 09.40 <b>Фильм «Возвращение высокого блондина» (12+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.35 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Наука и война». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды науки (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 <b>Фильм «Сувенир для прокурора» (16+)</b> 01.30 <b>Фильм «Неподсуден» (12+)</b> 02.50 <b>Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)</b> 04.15 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b>	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.30 Верну любимого (16+) 16.40 Порча (16+) 17.45 Знахарка (16+) 18.55 Понять. Простить (16+) 20.00 <b>Сериал «На твоей стороне-2» (16+)</b> 23.55 <b>Сериал «Дыши со мной. Счастье взаимны» (16+)</b> 02.50 Реальная мистика (16+) 03.45 Тест на отцовство (16+) 05.25 Давай разведемся! (16+) 06.15 По делам несовершеннолетних (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.50 Орел и решка (16+) 08.40 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 09.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 10.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 11.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 12.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.00 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.30 Адская кухня (16+) 15.30 Зов крови (16+) 16.30 Зов крови (16+) 17.30 Зов крови (16+) 18.10 Зов крови (16+) 20.00 Пацанки (16+) 22.00 <b>Сериал «Евгенич» (16+)</b> 22.30 <b>Сериал «Евгенич» (16+)</b> 23.00 <b>Сериал «Евгенич» (16+)</b> 23.40 <b>Сериал «Евгенич» (16+)</b> 00.00 Орел и решка (16+) 01.10 Пятница News (16+) 01.40 Пятница News (16+) 02.10 На ножах (16+) 03.00 Орел и решка (16+) 03.40 Орел и решка (16+) 04.20 Пятница News (16+) 04.40 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 07.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 08.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 09.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 11.00 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 12.00 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 13.00 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) 14.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 15.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 16.20 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 17.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) 18.45 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 19.35 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 20.25 <b>Сериал «След» (16+)</b> 21.00 <b>Сериал «След» (16+)</b> 21.45 <b>Сериал «След» (16+)</b> 22.30 <b>Сериал «След» (16+)</b> 23.20 <b>Сериал «След» (16+)</b> 00.10 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка-4» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 <b>Сериал «След» (16+)</b> 02.15 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 03.20 <b>Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.15 Известия (16+) 04.25 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.55 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.30 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

пятница, 10 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Юбилейный сезон (12+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 «Джим Моррисон - Последние дни в Париже». Док. фильм (18+) 01.25 Горячий лед. Гранпри, 2021 г. Финал. Осака. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+) 02.10 Горячий лед. Гранпри, 2021 г. Финал. Осака. Фигурное катание. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Японии (0+) 03.00 Вечерний Unplugged (16+) 03.50 Наедине со всеми (16+) 04.30 Модный приговор (6+) 05.20 Давай поженемся! (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 <b>Сериал «Кулагины» (16+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина-2021 (16+) 23.00 Веселья час (16+) 00.45 <b>Фильм «Разлучница» (16+)</b> 04.00 <b>Сериал «Личное дело» (16+)</b>	05.55 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Простые секреты (16+) 10.00 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+) 11.00 Сегодня 11.25 ЧП. Расследование (16+) 12.00 <b>Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 ДНК (16+) 19.00 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 21.00 <b>Сериал «Магистраль» (16+)</b> 01.20 Своя правда 03.00 Квартирный вопрос (0+) 03.55 <b>Сериал «Юристы» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 108.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 8.00 Репортаж (16+) 8.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	05.50 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 08.10 <b>Фильм «Фартовый» (16+)</b> 09.00 Новости дня (16+) 09.20 <b>Фильм «Фартовый» (16+)</b> 11.55 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 13.00 Новости дня (16+) 13.20 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 18.00 Новости дня (16+) 18.20 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 18.40 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 21.15 Новости дня (16+) 21.25 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b> 23.10 Десять фотографий. Григорий Гладков (12+) 00.00 <b>Фильм «Возвращение высокого блондина» (12+)</b> 01.35 «Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь». Док. фильм (16+) 02.10 <b>Сериал «Белые волки» (16+)</b>	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.30 Порча (16+) 17.40 Знахарка (16+) 18.55 Понять. Простить (16+) 20.00 <b>Фильм «Садовница» (16+)</b> 00.20 Про здоровье (16+) 00.35 <b>Фильм «Письмо по ошибке» (16+)</b> 04.00 Реальная мистика (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 06.30 Домашняя кухня (16+) 06.55 6 кадров (16+) 07.00 <b>Фильм «Моя любимая мшень» (16+)</b> <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) 08.40 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 09.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 10.20 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 11.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 12.10 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.00 <b>Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 13.50 Пацанки (16+) 16.00 Пацанки (16+) 18.00 Пацанки (16+) 20.00 <b>Фильм «Джон Уик» (16+)</b> 21.50 <b>Фильм «Джон Уик-2» (16+)</b> 00.10 <b>Фильм «Джон Уик-3» (16+)</b> 02.30 Пятница News (16+) 03.00 На ножах (16+) 03.50 Пятница News (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 07.10 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 07.55 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 08.55 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 09.50 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) 10.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 11.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 12.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 13.15 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) 14.25 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 15.35 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 16.30 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 17.30 <b>Сериал «Морские дьяволы-3» (16+)</b> 18.30 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 19.25 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 20.20 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 21.20 <b>Сериал «Условный мент-3» (16+)</b> 22.10 <b>Сериал «След» (16+)</b> 23.05 <b>Сериал «След» (16+)</b> 23.55 <b>Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 <b>Сериал «Старший следователь» (16+)</b> 02.50 <b>Сериал «Старший следователь» (16+)</b> 03.40 <b>Сериал «Старший следователь» (16+)</b> 04.30 <b>Сериал «Старший следователь» (16+)</b> 05.20 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b> 05.55 <b>Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</b>

В автокомплекс в Луговом **ТРЕБУЕТСЯ АВТОСЛЕСАРЬ**  
**8-962-112-22-29**

суббота, 11 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	★ ЗВЕЗДА	Н	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Этери. Диалоги с королевой льда (16+)</p> <p>11.25 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.30 Горячий лед. Гран-при. 2021 г. Финал. Осака. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+)</p> <p>13.15 Горячий лед. Гран-при. 2021 г. Финал. Осака. Фигурное катание. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Японии (0+)</p> <p>14.05 К юбилею Клары Новиковой (16+)</p> <p>16.20 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.55 Ледниковый период. Новый сезон (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>22.45 Вертинский. Песни (16+)</p> <p>23.45 Горячий лед. Гран-при. 2021 г. Финал. Осака. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Японии (0+)</p> <p>02.05 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.00 Модный приговор (6+)</p> <p>03.50 Давай поженемся! (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.00 Формула еды (12+)</p> <p>09.25 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p>12.35 Доктор Мясников (12+)</p> <p>13.40 Фильм «Доктор улитка» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Дом, где сердце» (12+)</p> <p>01.15 Фильм «От судьбы не зарекайся» (12+)</p>	<p>06.35 Фильм «Вызов» (16+)</p> <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.45 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 По следу монстра (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.20 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>22.20 Секрет на миллион (16+)</p> <p>00.20 Международная пирамида (16+)</p> <p>01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Дана Соколова (16+)</p> <p>02.20 Дачный ответ (0+)</p> <p>03.15 Федор Конюхов. Тихоокеанский затворник (12+)</p> <p>03.55 Серил «Грязная работа» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 9.20, 9.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.05.07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 9.30, 10.05, 10.30, 11.05, 11.30, 12.05, 12.30, 13.05, 13.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 20.05, 20.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Репортаж (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Репортаж (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Дальний Восток</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» <b>49-16-31</b></p> <p><b>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</b></p>	<p>06.10 Фильм «Вам и не снилось...» (12+)</p> <p>08.00 Новости дня (16+)</p> <p>08.15 Фильм «Новые приключения неуловимых» (12+)</p> <p>09.45 Круз-контроль (12+)</p> <p>10.15 Легенды цирка (12+)</p> <p>10.45 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.40 Загадки века (12+)</p> <p>12.30 Не факт! (12+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.05 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (12+)</p> <p>17.20 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 Задело! (16+)</p> <p>18.30 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)</p> <p>21.05 Легендарные матчи (12+)</p> <p>00.10 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. XX век начинается» (12+)</p> <p>02.45 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>03.00 Серил «Белые волки» (16+)</p>	<p>07.30 Фильм «Моя любимая мишень» (16+)</p> <p>10.55 Серил «Идеальный брак» (16+)</p> <p>19.45 Скажи, подруга (16+)</p> <p>20.00 Серил «Любовь Мерьем» (16+)</p> <p>00.00 Скажи, подруга (16+)</p> <p>00.15 Фильм «Слепой поворот» (16+)</p> <p>04.05 Серил «Идеальный брак» (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.50 Орел и решка (16+)</p> <p>07.30 Орел и решка (16+)</p> <p>08.40 Орел и решка (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка (16+)</p> <p>11.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>12.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка (16+)</p> <p>14.10 Орел и решка (16+)</p> <p>15.10 Орел и решка (16+)</p> <p>16.10 Орел и решка (16+)</p> <p>17.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>18.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>19.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>20.30 Мир наизнанку (16+)</p> <p>21.40 Мир наизнанку (16+)</p> <p>22.50 Мир наизнанку (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Репродукция» (16+)</p> <p>02.10 На ножках (16+)</p> <p>03.00 На ножках (16+)</p> <p>04.00 Пятница News (16+)</p> <p>04.40 Орел и решка (16+)</p> <p>05.30 Пятница News (16+)</p>	<p>06.00 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>06.35 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>07.10 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>07.45 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>08.30 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>09.15 Серил «Великолепная пятёрка» (16+)</p> <p>10.00 Светская хроника (16+)</p> <p>11.05 Серил «Старший следователь» (16+)</p> <p>12.10 Серил «Старший следователь» (16+)</p> <p>13.15 Серил «Старший следователь» (16+)</p> <p>14.20 Серил «Старший следователь» (16+)</p> <p>15.15 Серил «След» (16+)</p> <p>15.55 Серил «След» (16+)</p> <p>16.45 Серил «След» (16+)</p> <p>17.35 Серил «След» (16+)</p> <p>18.25 Серил «След» (16+)</p> <p>19.10 Серил «След» (16+)</p> <p>20.05 Серил «След» (16+)</p> <p>20.55 Серил «След» (16+)</p> <p>21.40 Серил «След» (16+)</p> <p>22.30 Серил «След» (16+)</p> <p>23.20 Серил «След» (16+)</p> <p>00.10 Серил «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное (16+)</p> <p>01.55 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>02.30 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>03.05 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>03.30 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>03.55 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>04.20 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>04.45 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>05.10 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>05.35 Серил «Мотив преступления» (16+)</p>

воскресенье, 12 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	★ ЗВЕЗДА	Н	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>04.30 Серил «Семейный дом» (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Серил «Семейный дом» (16+)</p> <p>06.45 Бокс. Бой за титул Чемпиона мира. Дмитрий Бивол (Россия) - Умар Саламов (Россия), Магомед Курбанов (Россия) - Патрик Тейшейра (Бразилия). Прямой эфир</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 К 70-летию знаменитого путешественника. «Полюса недоступности Федора Конюхова» (12+)</p> <p>15.05 К юбилею Клуба весельчак и находчивых. 60 лучших (16+)</p> <p>17.35 Две звезды. Отцы и дети (12+)</p> <p>19.25 Лучшее всех! Новый сезон (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр (16+)</p> <p>23.10 «Короли». Док. фильм (16+)</p> <p>00.15 Тур де Франс (18+)</p> <p>02.05 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.50 Модный приговор (6+)</p> <p>03.40 Давай поженемся! (16+)</p>	<p>05.20 Фильм «Роман в письмах» (12+)</p> <p>07.15 Устами младенца</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Большая перделка</p> <p>12.30 Парад юмора (16+)</p> <p>14.20 Фильм «Танец для двоих» (12+)</p> <p>18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Россия. Новейшая история (12+)</p> <p>01.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)</p> <p>03.10 Фильм «Роман в письмах» (12+)</p>	<p>05.25 Фильм «Небеса обетованные» (16+)</p> <p>07.35 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выиграют! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая перелача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>13.00 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Фактор страха (12+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Суперстар! Возвращение. Новый сезон (16+)</p> <p>23.45 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>04.05 Их нравы (0+)</p> <p>04.25 Серил «Грязная работа» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 9.20, 9.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.05.07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 9.30, 10.05, 10.30, 11.05, 11.30, 12.05, 12.30, 13.05, 13.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 20.05, 20.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Репортаж (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Специальный Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p><b>АСТВ 12 ТВК</b></p> <p>20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спецрепортаж</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет; 7+ - ИП для детей, достигших 7 лет; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перечень программ только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» <b>49-16-31</b></p>	<p>05.25 Серил «Белые волки» (16+)</p> <p>07.15 Фильм «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)</p> <p>09.00 Новости недели (16+)</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (12+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (16+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (16+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.15 «Воина миров». Док. сериал (16+)</p> <p>14.05 Серил «Операция «Горгона» (16+)</p> <p>18.00 Главное (16+)</p> <p>19.25 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>21.55 85 лет ансамблю песни и пляски Воздушно-десантных войск. Праздничный концерт (12+)</p> <p>23.00 Фетисов 12+</p> <p>23.45 Фильм «Фартовый» (16+)</p> <p>01.35 Фильм «Сицилианская защита» (12+)</p> <p>03.00 «Вторая мировая война. Вспоминаю блокадный Ленинград». Док. фильм (12+)</p> <p>03.25 «Стихия вооружений: воздух». Док. фильм (12+)</p> <p>03.55 Серил «Операция «Горгона» (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.50 Фильм «Письмо по ошибке» (16+)</p> <p>11.30 Фильм «Слепой поворот» (16+)</p> <p>15.35 Фильм «Садовница» (16+)</p> <p>19.45 Пятьужинов (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Моя любимая мишень» (16+)</p> <p>00.20 Про здоровье (16+)</p> <p>00.35 Фильм «Опасные связи» (16+)</p> <p>04.20 Серил «Идеальный брак» (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.40 Орел и решка (16+)</p> <p>07.30 Орел и решка (16+)</p> <p>08.40 Орел и решка (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка (16+)</p> <p>11.00 Умный дом (16+)</p> <p>12.00 Фильм «Матрица» (16+)</p> <p>14.50 Фильм «Матрица: революция» (16+)</p> <p>17.40 Фильм «Джон Уик-2» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Джон Уик-3» (16+)</p> <p>22.20 Фильм «Джон Уик» (16+)</p> <p>00.20 Поворот на 180 (16+)</p> <p>01.20 На ножках (16+)</p> <p>02.20 Пятница News (16+)</p> <p>02.40 Орел и решка (16+)</p> <p>03.30 Пятница News (16+)</p> <p>04.00 Орел и решка (16+)</p> <p>04.40 Орел и решка (16+)</p> <p>05.30 Пятница News (16+)</p>	<p>06.00 Серил «Мотив преступления» (16+)</p> <p>06.25 Серил «Морские дьяволы-4» (16+)</p> <p>07.10 Серил «Морские дьяволы-4» (16+)</p> <p>07.55 Серил «Морские дьяволы-4» (16+)</p> <p>08.50 Серил «Морские дьяволы-4» (16+)</p> <p>09.45 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>10.40 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>11.40 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>12.35 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>13.35 Фильм «Черный пёс» (12+)</p> <p>15.40 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>16.45 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>17.45 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>18.50 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>19.55 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>20.55 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>21.55 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>23.00 Серил «Специалист» (16+)</p> <p>00.00 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>00.55 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>01.50 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>02.45 Серил «Игра с огнем» (16+)</p> <p>03.30 Серил «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>04.05 Серил «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>04.45 Серил «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>05.30 Серил «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

# Польза и вред чеснока



Некоторые люди не любят чеснок за его специфический аромат и послевкусие. Но, во-первых, от этой «проблемы» легко избавиться даже в домашних условиях, а во-вторых, полезных свойств в чесночке столько, что «чесночные недостатки» совершенно теряются на их фоне. Чесночные препараты могут снижать артериальное давление, предупреждать формирование сосудистых бляшек, губительно воздействовать на некоторые раковые клетки, спасать от ионизирующего излучения, а в ряде случаев и заменять антибиотики. И это далеко не полный перечень того, что вы ещё не знали о чесночке. Чеснок содержит множество полезных веществ и является достаточно калорийным продуктом. С одной стороны, переживать по поводу лишнего веса вовсе не стоит, поскольку из-за остроты этот овощ обычно употребляют в небольших количествах. С другой стороны, он считается сильным разжигателем аппетита.

[ EDAPLUS.INFO ]

## Лечебные свойства

Помимо наличия в составе чеснока таких важных веществ, как калий, кальций, фосфор, витамины группы В и С, он может похвастаться высоким содержанием селена, марганца, йода, натрия и эфирных масел. Переоценить их значение для человека сложно. Так, например, селен защищает организм от рака и благодаря ему вырабатываются гормоны щитовидной железы. Марганец участвует в огромном количестве внутренних процессов, а также незаменим при встраивании кальция в костную ткань. Витамин В6, среди прочего, влияет на работу центральной нервной системы, а именно – способствует выработке серотонина.

Более того, в чесночке есть компоненты, делающие его особенным, – фитонциды. Это летучие вещества, которые помогают растению вести борьбу с вредоносными микроорганизмами и некоторыми насекомыми. Благодаря этому чеснок обеспечивает бактерицидный, антигельминтный и фунгицидный эффекты.

Антипаразитарные свойства овоща были зафиксированы учёными из разных уголков мира. Вот только опыты проводились пока исключительно на мышах и рыбах гуппи. Предполагается, что схожий эффект чеснок должен оказывать и на организм человека, но без консультации с врачом к такому лечению лучше всё-таки не прибегать, ведь переизбыток фитонцидов в организме может привести к серьёзному отравлению.

Что касается простудных заболеваний, то здесь результаты исследований обнадеживают. Учёные уверены, что фитонциды и эфирные масла, содержащиеся в чесночке, оказывают противовирусное и антибактериальное действие. В результате одного недавнего исследования было выяснено, что группа людей, регулярно употребляющая чеснок, простужалась в три раза реже, чем те, кто чеснок не употреблял. Также при употреблении этого овоща продолжитель-

ность заболевания оказывалась меньше.

Помимо всего прочего, чеснок положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы. Его регулярное употребление способствует стимулированию кроветворения, а также снижению уровня холестерина и артериального давления (в среднем на 5 мм ртутного столба). По результатам исследований, чеснок повышает фибринолитическую (противотромбозную) активность, которая снижается при атеросклерозе и инфаркте миокарда.

От состояния артерий и сосудов также зависит скорость притока крови к половым органам и органам малого таза мужчины. А выносливость во многом зависит от способности усваивать кислород, транспортируемый кровью. Поскольку чеснок активно воздействует одновременно и на процессы кроветворения, и на способность усваивать кислород, и на вязкость крови, то нельзя недооценивать его влияние на половую функцию у мужчин. Кроме того, этот овощ способствует выработке тестостерона, что повышает мужское либидо.

Наконец, современные биохимические исследования выявили в составе чеснока органическое соединение аллиин, которое находится в цитоплазме. При надкусывании или разрезании зубчика чеснока целостность клеток нарушается и аллиин вступает в реакцию с ферментом аллициназа, находящимся в вакуолях, образуя серосодержащее вещество под названием аллицин. Именно аллицин придаёт чесночку остроту и тот самый пресловутый запах. Интересно, что в организме этот элемент не усваивается, а выделяется любыми способами – с дыханием, мочой, потом.

Несмотря на этот многими нелюбимый запах, от которого сложно избавиться, аллицин может способствовать предотвращению риска развития рака лёгких. Согласно исследованиям китайских учёных, употребление головки чеснока дважды в неделю на 44% снижает риск рака даже у тех людей, которые находятся в группе риска (например, у курильщиков). Будучи сильным антиоксидантом, аллицин убивает клетки опухоли и снижает вероятность инфекционных процессов в ротовой полости и на слизистых оболочках дыхательных путей.

## В медицине

На сегодняшний день фармацевтический рынок предлагает несколько фитотерапевтических препаратов, сделанных на основе чеснока. Во-первых, это натуральный сухой порошок лукович чеснока в капсулах. Его показано пить при гипертонических болезнях, атеросклерозе, простудных заболеваниях, дисбактериозе, импотенции, а также в качестве профилактики инфаркта миокарда. Этот препарат иногда также принимают как часть комплексного лечения онкопатологий. Курс приёма обычно длится 2-3 месяца.

Ещё одно распространённое средство – настойка чеснока. Её, как правило, принимают при острых инфекционно-воспалительных болезнях органов дыхания (бронхит, ринит, тонзиллит, гайморит, пневмония), атонических запорах, ате-



росклерозе, энтеробиозе. Кроме того, настойку используют наружно при дерматите, пиодермии или гнойных ранах. Также она способствует утолению зуда, вносит свой вклад в борьбу с мозолями и натоптышами, оказывает депигментирующее действие на кожу. Способ и частоту применения настойки в обязательном порядке должен регулировать врач.

## В народной медицине

Издавна чеснок был известен как мощное целительное средство, а древние египтяне даже какое-то время не употребляли его в пищу, а использовали исключительно для лечения различных болезней. До сих пор во многих странах мира чеснок выступает одним из главных компонентов в рецептах народной медицины. Например, в Индии этим овощем лечат астму, французы спасаются им от гриппа, немцы – от туберкулёза. В Италии и Испании народные целители рекомендуют лечить с помощью чеснока заболевания кишечника, а афганцы считают его полезным при лёгких недомоганиях и усталости.

В нашей народной медицине этот овощ используют при лечении огромного количества недугов, но главное – помнить, что чеснок – это специя, а не самостоятельная еда и уж тем более не самостоятельное лекарство. Использовать его для лечения можно в комплексе с другими препаратами и исключительно с одобрения доктора. Поскольку чеснок очень едкий овощ, нужно проявлять осторожность и не переусердствовать, иначе можно получить серьёзные ожоги слизистых оболочек и кожных покровов. Также следует помнить, что нужно очень аккуратно давать чеснок детям. Даже при отсутствии аллергии большое количество этого овоща может вызвать сильный болевой синдром в ЖКТ.

Наибольшей популярностью в народе пользуются рецепты лекарств против простуды. Так, народные целители советуют пить чесночный отвар при кашле и боли в горле. Для его приготовления требуется довести до кипения 1 стакан воды, добавить четверть ложки нарезанного чеснока и прокипятить 5 минут на небольшом огне. Дать отвару остыть, процедить его через марлю и пить по полстакана один раз в день.

При насморке рекомендуют дышать настоем чеснока. Для проведения такой ингаляции нужно растолочь несколько зубчиков, залить стаканом воды и держать на небольшом огне в течение 20 минут, вдыхая пары.

Отметим, что любимые многими бабушками бусы из чеснока от вирусов, увы, не спасают и не вылечивают. Единственная польза от них – это то, что они незначительно, но всё-таки снижают концентрацию вирусных частиц вокруг человека в первые несколько часов ношения «украшения».

Согласно рецептам народной медицины, чеснок отлично подходит и для лечения отравлений. Необходимо в течение 10 минут прокипятить в одном литре воды три зубчика чеснока и несколько небольших кусочков имбиря. Приготовить и выпить напиток необходимо после возникновения первых приступов тошноты. Од-

нако увлекаться таким напитком категорически не рекомендуется.

На случай укусов ос, пчёл или комаров народная медицина припасла рецепт чесночных компрессов. Для этого необходимо измельчить несколько зубчиков, смешать их с небольшим количеством тёплой воды и промыть этой смесью место укуса или рану, а затем сделать из этой жидкости компресс. Также можно ненадолго прикладывать к поражённому месту разрезанные зубчики, но такой метод может привести к ожогам кожи.

Для улучшения эректильной функции мужчинам рекомендуют употреблять настойку из чеснока. Она делается из расчёта 1 кг овоща на 0,5 л водки. Чеснок необходимо измельчить и залить алкоголем. Затем плотно закрыть и дать настояться в тёмном месте в течение недели. После этого смесь нужно процедить через марлю и принимать по 1 столовой ложке трижды в день.

Также можно довести до кипения 200 мл белого вина с добавлением 3-4 растолчённых зубчиков чеснока. После остужения жидкость переливают в стеклянную бутылку, закрывают и оставляют в тёмном месте. Принимать такое лекарство мужчинам нужно за полчаса до еды по 1 чайной ложке трижды в день. Обычно курс лечения составляет три дня, после чего необходимо сделать 10-дневный перерыв и затем снова повторить процедуру на протяжении ещё трёх дней.

В традиционной восточной классификации еды чеснок относят к группе тёплых продуктов, которые улучшают обмен веществ и стимулируют пищеварительный процесс. В Китае этот овощ применяется для лечения болезней, связанных с органами дыхания и ЖКТ. Также его считают хорошим помощником в борьбе с ревматизмом и авитаминозом. Более того, чеснок используется в качестве профилактики облысения.

В поисках средства, предупреждающего осложнения после сильных ожогов, китайский врач Шу Ронгши обратился к древнекитайским и древнегреческим травникам, которые помогли ему создать рецепт сырой мази от ожогов. Главная задача этого бальзама – дезинфекция и восстановление питания повреждённой кожи. Секрет своего рецепта доктор не раскрывает, но известно, что один из главных компонентов его средства – чеснок. Помимо него, там также есть мёд, соль и кунжутное семя.

Также интересно отметить, что в 1971 году, во время исследований в Тибете, в буддийском храме были найдены древние глиняные таблички. Расшифровав их, учёные обнаружили рецепт для омоложения организма, главным ингредиентом которого был чеснок.

## В научных исследованиях

Свежее медицинское исследование в университете Джона Хопкинса (США) выявило эффективность чесночного эфирного масла в борьбе с заболеванием Лайма. Несмотря на то что с этой болезнью справляются и обычные антибиотики, в 10-20% случаев больные отмечают проявление симптомов (боль в суставах, усталость и пр.) и после прохождения курса лечения. Учёные



сходятся во мнении, что в организме человека остаются спящие бактерии, которые могут активизироваться, например, на фоне стрессовых ситуаций. Во время опытов эфирное масло чеснока убивало патогенные микроорганизмы в течение 7 дней.

Благотворное влияние чеснока на функционирование сердечно-сосудистой системы отмечалось ещё в исследованиях 2007 года. Тогда было установлено, что взаимодействие компонентов чеснока с красными кровяными тельцами приводит к расширению сосудов, а также снижению артериального давления. Продолжая изучать механизмы воздействия чеснока на организм, учёным из университета Лос-Анджелеса недавно удалось выяснить, что экстракт чеснока с успехом разрушает мягкие бляшки в артериях у пациентов с метаболическим синдромом, который вызывает артериальную гипертензию. Кроме того, препарат способствует предупреждению сердечных приступов, поскольку замедляет процесс формирования новых бляшек.

Американские учёные из Вашингтона пришли к выводу, что один из компонентов чеснока (диаллил-сульфид) во много раз эффективнее антибиотиков в борьбе с бактерией кампилобактер, живущей на верхнем слое мяса птицы и вызывающей гастроэнтерологические проблемы. В отличие от антибиотиков, диаллил-сульфид легко проникает через защитную оболочку патогенной бактерии и убивает её. Учёные планируют разработать новое лекарство от пищевых отравлений, используя этот компонент в качестве основного.

Также исследователями уже давно были открыты противораковые свойства некоторых компонентов чеснока. Более того, они пришли к выводу, что нагревание в микроволновке или термообработка овоща приводят к снижению его антираковой активности. Учёные предлагали нарезать зубчики и оставлять их на 10 минут перед приготовлением. Из-за нарушения целостности клеток за это время в чесноке успевают произойти химическая реакция, которая формирует вещество, способное оказывать разрушительное действие на раковые клетки. Интересно, что недавно исследователи нашли пользу даже от проросшего чеснока. Его антиоксидантные способности превосходят антиоксидантный потенциал свежих головок.

Наконец, в Калифорнийском университете Лома Линда были проведены эксперименты с гамма-облучением человеческих лейкоцитов. В основном клетки погибали от большой дозы облучения, но белые кровяные клетки, культивируемые в экстракте чеснока, сохранили свою жизнеспособность. В итоге доктора, проводившие опыт, пришли к выводу, что чесночные препараты — хорошая профилактика для людей, взаимодействующих с оборудованием, испускающим ионизирующее излучение.

## В кулинарии

Благодаря своему пикантному вкусу и характерному запаху чеснок полюбился поварами многих стран мира. В итальянской кухне, например, готовка практически любого блюда начинается с того, что на сковородку капают немного оливкового масла, кладут на неё несколько зубчиков чеснока, недолго жарят их, чтобы они отдали аромат, а затем уже добавляют основные ингредиенты. Интересно, что, кроме самих головок, при приготовлении различных блюд в ход вполне можно пускать листья и стрелки растения. Нельзя обойти вниманием и модный кулинарный тренд последних лет — чёрный чеснок. К удивлению многих, оказывается, что это вовсе

не особый сорт, а просто необычный способ приготовления. Головки чеснока продолжительное время (2-3 недели) подвергают воздействию повышенных температур (около 40°C). В результате после ряда химических реакций чесночные луковицы начинают темнеть и становятся чёрными. При этом у них появляется сладковатый привкус, и они лишаются характерного чесночного запаха, сохраняя при этом почти все свойства свежего овоща.

На заметку любителям экзотических блюд: в городке Гилрой (США) продают джем из чеснока. Это, конечно, не десерт, а скорее сладко-остро-пряный соус, который хорошо подходит к мясу. Здесь же можно найти необычное чесночное мороженое. Кроме того, в Гилрое продают печёный чеснок. При воздействии высокой температуры овощ теряет свою остроту и становится очень мягким. Здесь его подают к мясу или просто намазывают на хлеб.

Что касается сочетания с другими продуктами, то чеснок советуют соединять с цельнозерновыми крупами (овсяной, гречневой, пшеничной и пр.), в которых содержится много цинка и железа. Чеснок способствует лучшему усвоению этих элементов. Также этот овощ гармонично сочетается с петрушкой, кинзой, чёрным перцем и кресс-салатом.

Напоследок несколько слов о нелюбимом чесночном запахе, от которого так сложно избавиться после еды. Как уже говорилось раньше, просто «зажевать» этот аромат жвачкой не получится, поскольку он выходит из организма не только с дыханием, но и с другими выделениями. Однако учёные всё-таки пришли к выводу, что быстрее прогнать навязчивый запах из организма могут помочь животные жиры. Например, можно заесть чеснок сыром или запить молоком. Также может помочь лимон, яблоко и листья мяты. Кроме того, чеснок теряет свой запах при термообработке.

## В косметологии

В профессиональной косметологии чесночные вытяжки и экстракты чаще всего встречаются в составах средств по уходу за кожей головы и как компонент, отвечающий за профилактику выпадения волос. Отзывы об этих средствах носят противоречивый характер, не дающий чёткого представления об их эффективности. В домашней косметологии чеснок активно используется также в борьбе с акне (угрями) и бородавками, иногда входит в состав увлажняющих масок.

Ожидания профессиональных и домашних косметологов связаны преимущественно с расчётом на антибактериальное влияние чеснока, что в этом случае обоснованно, поскольку одной из основных причин воспалительного угревого заболевания кожи называют жизнедеятельность бактерии *Propionibacterium acnes*. Патологические изменения, происходящие с салыми железами и волосяными фолликулами, создают предпосылки для снижения бактерицидного действия кожного сала. Искусственное нарушение закупоренных скоплений гноя под эпидермисом приводит к распространению бактерий. В этих случаях и приходит на помощь чеснок, предположительно снижающий активность микроорганизмов.

В домашней косметологии существует множество рецептов от акне на основе чеснока. Один из них, например, пришёл из традиционной болгарской фитотерапевтической практики. Для приготовления спиртового вытяжки берут одну сочную чесночную дольку, перетирают её в кашу и заливают на 3-4 часа водкой (спиртом). Полученный лосьон фильтруют и точечно

наносят 2-3 раза в день на места появления очагов угревой сыпи.

Разрушение клеток чеснока (перетирание в кашу) играет в данном случае ключевую роль, поскольку в этом процессе соединяются аллиин, находящийся в цитоплазме, и фермент аллициназа, находящийся в вакуолях. Их взаимодействие даёт в результате органическое соединение аллицин, которое и связывают с бактерицидным, а также фунгицидным (противогрибковым) действием продукта.

Способность чеснока противостоять микроорганизмам, рождает надежды на действенность этого компонента и в составе средств по выведению бородавок, которые чаще всего являются доброкачественными образованиями, как правило, вирусной этиологии. Эффективность народной косметологии здесь регулярно оспаривается медициной, но это не уменьшает количества рецептов приготовления лечебно-косметической смеси. Суть рекомендаций сводится к регулярному нанесению сока чеснока на бородавку по 3-4 раза в день до её полного исчезновения.

Косметический эффект от чеснока, судя по числу рецептов, должен быть особенно заметен в борьбе с мозолями. Вот лишь несколько рецептов приготовления смеси, которую нужно затем прикладывать к мозолям:

- 3-4 дольки очищаются, натираются на мелкой тёрке и добавляются к измельчённым листьям подорожника. Затем для разжижения добавляется несколько ложек кипячённого молока и сок алоэ;

- чесночная долька отваривается в молоке и толчёты в ступке до кашеобразного состояния;
- долька чеснока запекается в духовке, после чего очищается от кожуры и в размятом виде смешивается со сливочным маслом.

По поводу тех рецептов, которые предполагают термическую обработку чеснока (запекание, отваривание в молоке) следует заметить, что упомянутый выше аллицин обладает низкой термической стабильностью и при нагревании быстро разрушается. Кроме того, он легко разрушается при смешении его со щелочами.

## Альтернативное использование

В последнее десятилетие любители разведения аквариумных рыбок стали регулярно обсуждать возможности применения чеснока в аквариумистике. В частности, речь шла о лечении рыб от малоизвестных заболеваний, которые были вызваны массовым завозом тех обитателей аквариумов, которые содержались в азиатских хозяйствах и об условиях транспортировки и лечения которых было мало что известно. Приобретение устойчивости паразитов к обычным лекарствам создало необходимость найти новое доступное средство профилактики. Выбор пал на чеснок.

Поскольку системный лабораторный анализ эффективности чеснока не проводился, аквариумисты-любители сами в домашних условиях испытывали разные дозировки чесночного порошка и сока свежих луковиц. Результат практически всех опытов обнадеживал и, как правило, был сопоставим с влиянием на паразитические организмы классических препаратов. Однако разрозненные эксперименты не давали чётких представлений об оптимальной дозировке продукта и о выборе формы внесения добавки (в виде цельной головки или чесночного экстракта). Аквариумистам приходилось действовать на свой страх и риск, так как превышение концентрации могло вызвать нарушение биологического равновесия и повышение окисляемости воды.

Предварительные результаты свидетельствовали о большей эффективности чеснока при добавлении его в корм и об ограниченной эффективности при вливании масляных экстрактов, «пятна» которых оставались на поверхности и медленнее разрушались при вступлении в реакцию с активными веществами в воде аквариума.

## Опасные свойства и противопоказания

Нет сомнений в том, что чеснок приносит много пользы человеческому организму. Однако не стоит забывать и об обратной стороне медали. Этот овощ обладает сильнодействующими веществами, переизбыток которых может привести к нежелательным последствиям и лишь усугубит ситуацию. При поедании и тем более лечении чесноком необходимо быть крайне осторожным и не злоупотреблять. Также следует ограничить

употребление этого овоща в следующих случаях:

- на голодный желудок; за неделю до предстоящей операции, так как он влияет на свёртываемость крови;
- при панкреатитах, жёлчно-каменной болезни, заболеваниях печени, поскольку он сильно стимулирует работу пищеварительной системы и может привести к спазму и изжоге;
- при ожирении, так как он вызывает аппетит;
- при эпилепсии, поскольку он может спровоцировать приступ.

## Интересные факты

В 1897 году вышла в свет знаменитая сегодня книга о вампирах ирландского автора Брэма Стокера «Дракула», которая в 1992 году была экранизирована голливудским классиком Френсисом Фордом Coppолом, сделав тему вампиризма одной из самых популярных в современной кинотрадиции. В этой истории главный специалист по борьбе со злыми потусторонними силами философ-окультист Абрахам Ван Хельсинг, пытаясь защитить невесту главного героя от Дракулы, расставляет в комнате девушки цветы чеснока, которые должны отпугнуть вампира. С тех пор чеснок как один из основных защитных атрибутов в борьбе с вампирами стал известен всем любителям жанра.

Однако, создавая свой «вампирский миф», Стокер был не первым, кто установил связь чеснока с метафизическим миром. Народные поверья (причём, не только славянские) издавна называли чеснок «магической травой», в основном выполняющей роль оберега.

В древнем священном тексте индуизма «Атхарваведа» растение «джангида» (чеснок) упоминается как данное свыше средство защиты от злых духов и демонов-людоедов (ракшасов).

В качестве защиты от порчи в ряде поселений юга России существовала региональная традиция заплетать чеснок в свадебную косу невест.

В Сербии для защиты от колдуний чесночным соком натирали тело.

В Чехии связки чесночных головок крепили над входными дверями, чтобы не пустить в дом нечисть и болезни. Но если поместить такой оберег на крыше, то дом будет защищён от удара молнии.

Тем не менее к чесноку не было единого однозначного отношения. Народы севера считали его дьявольским растением. А по одной из украинских легенд чеснок пророс из зубов ведьмы, поэтому употребление его в пищу считалось грехом. Неоднозначное отношение к чесноку и его утилитарная функция прослеживается в славянской обрядовой традиции.

У русинов с помощью чеснока выявляли ведьм. Обряд представлял собой сложную процедуру. Сначала нужно было после праздничного ужина накануне Рождества собрать луковицы, разложенные по углам стола. Затем следовало до Пасхи успеть прорастить из этих луковиц перья. И, наконец, во время церковной службы, вплоть до выставления пасок (куличей), необходимо было держать чесночные перья во рту. Когда у некоторых присутствующих женщин становились видны на голове сосуды с молоком (подойники), для участника обряда это означало, что перед ним — колдунья.

Согласно сербской легенде, в чесночную луковицу можно было «вселить» и великую силу, притягивающую ведьм. Для этого накануне Благовещенья нужно было убить змею, а затем, вырастив на её голове растение, привязать выросшую луковицу к шапке и надеть головной убор на себя. Перья гласило, что ведьмы в этом случае сбегутся к обладателю силы, чтобы отнять магический атрибут.

В мифологии славянских народов вообще было распространено представление о чесноке и луке как о «змеиной траве», исцеляющей даже раздробленную пополам рептилию. Но чаще метафизическое применение чеснока заканчивалось смертью змеи. Так, например, рептилий убивали, чтобы выиграть судебное заседание. Змеиный язык клали в левый сапог, а перед судом добавляли туда же три дольки чеснока.

В особую чесночную силу люди верят и в современном мире. Так, в 2008 году министр здравоохранения ЮАР порекомендовал чеснок в качестве основного средства борьбы с ВИЧ-инфекцией. А в 2009 году, когда в Китае распространялась эпидемия свиного гриппа, слух о способности чеснока победить болезнь спровоцировал спекулятивный рост цены в 15-40 раз от первоначальной отметки.

## Инвестиции в пользу мошенников

26 ноября в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску обратилась 53-летняя южносахалинка. Женщина сообщила, что неизвестное лицо путем обмана похитило у неё 1 миллион 79 тысяч рублей.

В социальной сети заявительница увидела рекламу инвестиций денежных средств и заинтересовалась такой возможностью пассивного заработка. Заявительница прошла по ссылке и указала свой номер телефона. В скором времени с ней связалась неизвестная, которая в ходе общения предложила выгодно проинвестировать сбережения. Для этого необходимо перевести вклад на электронный кошелек. После перевода денежных средств с женщиной перестали выходить на связь.

65-летняя жительница Быкова лишилась 29 тысяч рублей. Ей позвонил неизвестный и сообщил, что с её банковского счета мошенники пытаются похитить денежные средства и, чтобы сохранить их, необходимо перевести сбережения на другой счет, который продиктовал неизвестный. В ходе разговора заявительница сообщила неизвестному пароли из смс от мобильного банка, в результате чего и лишилась вышеуказанной суммы.

Также в полицию обратилась 19-летняя девушка, которая сообщила, что через поисковую систему зашла на страницу банка, где намеревалась оплатить кредит. В открывшемся окошке сайта она указала свои данные, номер договора и сумму в размере 5240 рублей, которую требовалось оплатить. Позже выяснилось, что денежные средства так и не поступили. Впоследствии выяснилось, что девушка по ошибке зашла на фишинговый сайт.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Устанавливаются лица, причастные к данным противоправным деяниям.

## Кража из автомобиля

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 56-летнего местного жителя о том, что из его автомобиля был похищен рюкзак с его личными вещами.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции установили личность подозреваемого. Им оказался 49-летний ранее судимый гражданин. Находясь в районе улицы Курильской, мужчина обнаружил незапертый автомобиль. Воспользовавшись тем, что рядом никого нет, он проник в салон машины. Там он увидел рюкзак, в котором находились документы потерпевшего, его банковские карты, кошелек и два мобильных телефона. Похитив сумку, злоумышленник с места преступления скрылся. Ущерб составил 30 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело.

## Обчистил соседа

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 50-летнего местного жителя о том, что с его банковской карты было похищено 76 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции установили личность подозреваемого. Им оказался 20-летний сосед потерпевшего.

Как оказалось, в один из дней молодой человек обратился к заявителю с просьбой дать ему телефон, чтобы позвонить знакомому. Потерпевший ответил согласием, после чего передал устройство подозреваемому. Молодой человек вместе со смартфоном заявителя зашел к себе в квартиру. Он попытался дозвониться до товарища, но тот не брал трубку. В этот момент на телефон пришло смс-уведомление. Тогда молодой человек зашел в раздел сообщений и обнаружил там смс от банка, в котором была указана сумма денег, имеющаяся на счету потерпевшего. Тогда подозреваемый решил похитить данные денежные



средства. У злоумышленника был доступ к банковскому приложению на телефоне заявителя, так как ранее он его устанавливал по просьбе мужчины и помнил пароль, который установил для входа в программу.

Сначала злоумышленник перевел около 10 тысяч рублей, потратив их на покупки в компьютерной игре, а после на одном из сайтов приобрел смартфон. Совершив данные действия, молодой человек вернул сотовый телефон потерпевшему.

На следующий день злоумышленник снова попросил у соседа устройство, якобы позвонить. При помощи банковского приложения он снова перевел оставшиеся на счету денежные средства себе, после чего, удалив историю операций, вернул устройство владельцу.

Возбуждено уголовное дело.

## Пошел в гости - остался без телефона

Следственным отделом ОМВД России по городскому округу «Охинский» окончено расследование уголовного дела в отношении 42-летней местной жительницы, обвиняемой в совершении кражи сотового телефона стоимостью около 20 тысяч рублей.

Установлено, что в день совершения преступления обвиняемая находилась у себя дома и в компании еще одной женщины и знакомого мужчины употребляла спиртное. Когда алкоголь закончился, все направились спать. В какой-то момент фигурантка проснулась и заметила, что знакомого нет в квартире. Тогда она пошла проверить, закрыты ли двери. Зайдя на кухню, она обратила внимание на лежащий там сотовый телефон. Разглядев его, она поняла, что устройство принадлежит мужчине, которого уже не было в квартире. В тот момент она решила похитить данный смартфон, чтобы в дальнейшем продать его.

Злоумышленница сняла с устройства чехол, спрятав его в кастрюлю, вынула из телефона сим-карты, защитное стекло и флеш-карту, после чего выкинула их в мусорное ведро за ненадобностью. Само устройство она спрятала в нише, расположенной в коридоре ее квартиры. Впоследствии смартфон фигурантка продала, а деньги потратила.

## Сахалинец залез в сейф к работодателю

Сотрудники уголовного розыска отдела МВД России по Тымовскому городскому округу располагали оперативной информацией о причастности 35-летнего жителя Поронайска к совершению кражи из сейфа 50 тысяч рублей и сотового телефона.

Некоторое время подозреваемому удавалось скрываться от правоохранительных органов. На прошлой неделе оперативникам стало известно, что мужчина направляется из Александровска-Сахалинского в Тымовский район. На его задержание

были ориентированы наружные службы. В результате экипаж ДПС остановил транспортное средство, в котором находился разыскиваемый гражданин. Он был доставлен в районный отдел МВД для дальнейшего разбирательства.

Мужчина работал на протяжении года разнорабочим у индивидуального предпринимателя. Он знал, что в кабинете руководителя установлен сейф, где хранятся денежные средства. В начале августа, будучи в состоянии алкогольного опьянения, гражданин, имея ключ от основного помещения, проник туда, прошел в кабинет начальника и похитил из сейфа вышеуказанную сумму. Впоследствии он направился на автобусе в областной центр, где распорядился похищенными деньгами по своему усмотрению, причинив 58-летнему потерпевшему значительный ущерб.

Кроме того, установлено, что злоумышленник совершил хищение сотового телефона в начале ноября при следующих обстоятельствах. Находясь на парковочной площадке, он заметил, что у женщины выпал телефон, когда она садилась в машину. Злоумышленник поднял чужой гаджет и оставил себе. Затем, рассмотрев устройство, выяснил, что аппарат не имеет пароля, а значит, доступ к его содержимому свободен. С помощью электронного кошелька злоумышленник перевел деньги потерпевшей себе, похитив таким образом с её банковского счета 4,5 тысячи рублей. Спустя время он потерял чужое устройство. 59-летняя потерпевшая, обнаружив пропажу имущества, обратилась с заявлением в полицию.

Возбуждены уголовные дела. Подозреваемый, ранее неоднократно судимый за кражи, задержан. Ведется следствие.

## Изъятие наркотиков

Сотрудникам Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Сахалинской области поступила оперативная информация о том, что 29-летний ранее судимый уроженец Хабаровского края, прибывший недавно на Сахалин, незаконно хранит наркотическое средство (гашишное масло).

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий полицейскими было установлено, что данный гражданин привез наркотик в островной регион, спрятав его в двух полимерных свертках в нижнем белье. В ходе личного досмотра наркотическое средство было изъято. Согласно справке об исследовании, общая масса изъятого гашишного масла составила 72,81 грамма, что образует крупный размер. Сам гражданин пояснил, что хранил наркотик для личного употребления.

В отношении данного гражданина избрана мера пресечения в виде домашнего ареста.

Материалы подготовлены  
пресс-службой УМВД РФ  
по Сахалинской области.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 14 500 руб.  
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столы - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА + ОГРАДКИ**  
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
Художественные работы  
Установка + БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
26-49-60, 26-05-25

**Памятники**  
из природного камня  
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
Обработка портретов средством «Антидождь»  
Скидки участникам ВОВ  
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:  
ул. Колодезная, 8  
Тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**СТЕЛМА**  
Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):

- + памятники + укладка
- + оградки + гранитной плиткой
- + столы + бетонирование
- + лавки + худ. работы и т. д.
- + вазы

Хранение, выезд консультанта - бесплатно  
Беспроцентная рассрочка + Гибкая система скидок

**306-326, 306-304**  
г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы); г. Анива, ул. Пудова, 42

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**



# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Свинина по-степному

**Ингредиенты:** свинина - 700 г, картофель - 2 шт., яйца куриные - 2 шт., мука пшеничная - 3 ст. л., майонез - 2 ст. л., лук репчатый - 1 шт., чеснок - 3 зуб., зелень, сметана - 200 мл, соль - по вкусу.

**Приготовление:** мясо нарезаем на отбивные и отбиваем их. Готовим «шубку» для наших отбивных: на крупной терке натираем сырой картофель, мелко режем лук, зелень, натертый или измельченный в чесночнице чеснок, все перемешиваем, солим, перчим, добавляем яйца, майонез или сметану (2 ст. л.) и муку. Все вымешиваем.

В раскаленном масле обжариваем мясо, спрятанное в «шубку». Жарим, осторожно переворачивая, до румяной корочки.

Выкладываем отбивные на смазанный слегка маслом противень, заливаем сметаной и отправляем в раскаленную духовку на 5-7 минут.

Готовые отбивные очень нежны, а какой аромат стоит, пока они жарятся, а потом «доходят» в духовке!!!

В принципе, к такому мясу гарнир не нужен - он уже имеется в виде шубки. Но сегодня я подала его с замечательным салатиком



- свежая капуста, огурчики, помидорчики, зелень, лимонный сок, соль и растительное масло.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

### ЦЕНА ВОПРОСА

**520 рублей.**

Свинина - 335 руб.

Картофель - 10 руб.

Яйца - 20 руб.

Лук - 10 руб.

Сметана - 120 руб.

Зелень - 25 руб.

Мука, майонез, чеснок и соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Получит обязательной сертификации

### Французский тыквенный суп

**Ингредиенты:** тыква - 500 г, картофель - 300 г, лук репчатый (крупный) - 1 шт., сельдерей корневым (не обязательно) - 50 г, масло растительное - 1 ст. л., молоко - 1,5 стакана, имбирь (свежий или 0,5 ч. л. молотого сухого) - 1 ч. л., сухарики (пшеничные) - 100 г, соль и перец черный молотый - по вкусу.

**Приготовление:** подготовить продукты. Картофель, сельдерей и тыкву вымыть и очистить, у тыквы удалить семена. Нарезать небольшими кубиками. Лук очистить и мелко нарезать.

В кастрюле с толстым дном разогреть масло и обжарить лук до прозрачности около 3-4 минут. Добавить к луку овощи и залить кипятком так, чтобы он только покрыл их. Посолить по вкусу и варить на маленьком огне до мягкости около 15-20 минут.

Отвар слить, а овощи взбить в блендере до однородного пюре. Вернуть овощи в кастрюлю



Развести горячим молоком до нужной вам консистенции. Прогреть на среднем огне минут 5-10. Поперчить по вкусу, добавить имбирь, перемешать. Подавать горячим с пшеничными сухариками.

### Салат «Блондиночка»

**Ингредиенты:** помидор (небольшие) - 4 шт., колбаса (вареная или копченая, кто какую любит) - 150 г, сыр твердый - 100 г, картофель (крупный) - 3 шт., майонез - 200 г, чеснок - 1 зуб., масло подсолнечное (для жарки картофеля).

**Приготовление:** начнем с картошки. Чистим, моем, трем на корейской терке. Хорошо промываем в дуршлаге, сушим на кухонном полотенце.

Когда картошка будет сухой, жарим ее в большом количестве подсолнечного масла, выкладываем шумовкой на салфетку, чтобы впитался лишний жир.

На большую мелкую тарелку выкладываем нарезанные кольцами помидоры в один слой.

Две ложки майонеза смешиваем с измельченным чесноком. Этим соусом смазываем помидоры.



Колбаску режем соломкой (у меня докторская) и выкладываем на помидоры.

Делаем сеточку из майонеза.

Сыр трем на сырной терке и выкладываем на колбасу. Опять майонезная сетка.

Теперь выкладываем жареный картофель. Ничем смазывать не нужно.

Пусть постоит полчаса для пропитки и можно кушать.

Угощайтесь!

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

**АСТВ РАДИО**

**БУДНИ**  
07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40,  
13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,  
19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20

**Прогноз погоды**  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15

**Гороскоп**  
07.30, 17.10 ИнтерШум  
07.50 «Не факт», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

**Новости**  
08.35, 14.35 На старте

09.45, 14.50, 18.50  
Информационный выпуск о транспортной обстановке  
09.30 Афиша  
10.50 «Жевать - не пережевывать», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.10 «Больше-меньше», игра  
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср)  
12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт)  
Золотой хит  
13.00-14.00 Открытая студия  
16.00 - 17.00 (ср) Наша музыка  
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом  
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица  
20.00 - 21.00 Прием  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

**ВЫХОДНЫЕ**  
09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра  
12.30 Театральные выходные  
12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб)  
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс)  
Золотой хит  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Прием



- Как написать текст, чтобы он понравился большинству?

- Ну, например, пишешь «Хочу, чтобы люди поумнели!» Половина читателей думает, что это про вторую половину, в которой одни идиоты. Вторая половина считает, что это про первую, в которой одни идиоты. В итоге ты нравишься и тем и другим.

\*\*\*

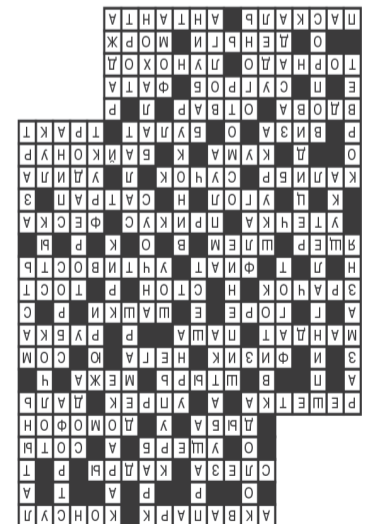
- А правда, что если женишься в пятницу, то будешь несчастным всю жизнь?

- Правда. Почему пятница должна быть исключением?

\*\*\*

Мало кто знает, но маленький карман на джинсах предназначен для зарплаты.

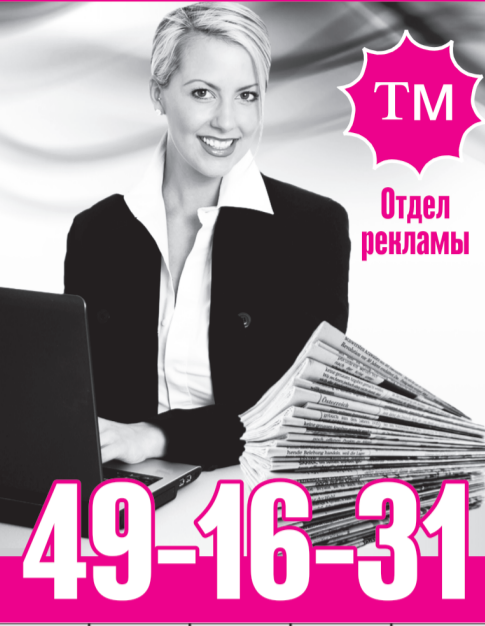
ОТВЕТЫ НА СКАВВОРД СО СТ. 16



**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**СТРАННИК**  **РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!** 

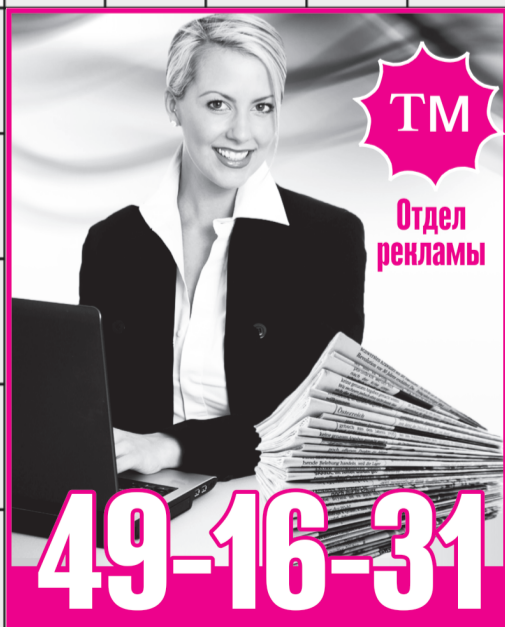
п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,  
ул. Украинская, 107



**TM**  
Отдел рекламы

49-16-31

									Предста- витель страны за границей													



**TM**  
Отдел рекламы

49-16-31