

№44
(1264)
2 ноября
2022
среда

Телемир



Твоя любимая газета

Марк Богатырев: «Есть еще актерские амбиции, которые я не удовлетворил» 7



На канале СТС 31 октября начался показ второго сезона сериала «Корни» – продолжения успешного проекта 2020 года про столичного топ-менеджера Диму Королёва, который спустя годы возвращается в родной провинциальный Залещинск. Поначалу исключительно по работе – Диме нужно убедить всех в том, что на месте городского Дома культуры должен появиться современный торговый центр, – но со временем Королёву приходится делать непростой выбор между успешной карьерой и близкими людьми, столицей и малой родиной. Во втором сезоне Диму ждет еще больше испытаний – как личного, так и профессионального толка. О том, какво сниматься в продолжении популярного сериала, не бояться менять актерское амбиау и не забывать собственные «Корни», мы поговорили с исполнителем главной роли Марком Богатыревым.

Польза и вред шиповника

Подробности на стр. 12 и 13

ДРОВА
для дачи и дома

УГОЛЬ
8-914-648-38-34

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

- при снижении зрения
- болях в глазах
- утомляемости глаз
- жжении, сухости, резах в глазах

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Вывод из запоя на дому
КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000662 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Юридическое агентство
«Радар+»

- Купля-продажа
- Приватизация дач, квартир, земли
- Консультации от 1000 рублей
- Исковые заявления, договоры документов для ООО, ИП, СНТ, ГСК

44-07-15
8-924-196-88-66
Коммунистический проспект, 49, офис 214

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104
(завзд с ул. Западной)
47-03-47

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ТЦ «Калинка»,
школьный этаж, ул. Сахалинская, 68

Крестьянское хозяйство реализует

**НАВОЗ
ТОРФ**

8-914-648-38-34

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**

САЛОН **Стиль** **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ГРАНДИОЗНЫЙ ВЫБОР!
Из 1000 новинок
выбери свою!

КОВРИКИ
различных размеров и расцветок (для ванной, для туалета, комплекты для санузлов, «вологдские», для прихожих, прикроватные) (пр-во Турция, Россия, Китай)

И много полезных мелочей для дома
НАШИ ЦЕНЫ РАДУЮТ!

ул. Крюкова, 83, микрорайон «Ганеша», павильон 21; п/р Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж. Телефон 8-962-114-58-69

компания «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК
ель, лиственница
(длина 4 м, 5 м, 6 м)
И НА ЗАКАЗ РУДСТОЙКИ

28-55-43

ЛСТВ

Самые оперативные
новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

39-12-66

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК круглосуточно

89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА ЧИСТКА ЗАСОРОВ круглосуточно

8-984-137-94-55

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК

8-900-428-17-88

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в.

ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

КРАН-БАЛКА

стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т

КРАН 25 т

стрела 30,5 м + гусёк

40-50-25

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения

Ул. Ленина, 131

Т. 72-19-88

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

индивидуальный подход

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

Подлежит обязательной сертификации

Мегapolis ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

В Александровске-Сахалинском благоустроили набережную

В Александровске-Сахалинском завершили первый этап работ, который начали в прошлом году на территории в районе бывшей нефтебазы по улице Морской.



На набережной установили малые архитектурные формы, появились разделенные зоны отдыха для детей и взрослых – горки, полоса препятствий, тренажеры и турники. На территории смонтировано освещение и видеонаблюдение. Для велосипедистов заасфальтировали часть тротуарной дорожки, для автомобилистов организовали парковочные места.

- Моя дочь, когда приезжала в гости, сказала, что наша набережная будет лучшей в Сахалинской области, - рассказала жительница города Галина Василенко. - Видно, что делается для людей. Главное, чтобы ее не ломали и берегли. Будем здесь отдыхать и проводить праздники.

Муниципалитет уже закупил сцену, которую будут устанавливать в летний период в амфитеатре. Это позволит разгрузить городскую площадь и проводить часть мероприятий на берегу Татарского пролива. Также на набережной установлены четыре туалета.

- Еще часть работ по благоустройству бу-

дет проведена в рамках второго этапа, - отметил вице-мэр муниципалитета Владимир Козьяков. - Вопрос о финансировании рассматривается в областном министерстве туризма. Уверены, что место станет более популярным не только у местных жителей, на наше побережье регулярно приезжают тысячи сахалинцев из соседних районов.

Напомним, ход работ на набережной во время рабочей поездки в марте этого года проинспектировал губернатор Валерий Лимаренко. Глава региона подчеркнул, что обустройство мест массового отдыха – очень важная работа, направленная на повышение качества жизни сахалинцев и курильчан.

Министерство энергетики возглавил опытный руководитель

С 31 октября региональное ведомство возглавит Игорь Бутовский. Практически 20 лет он трудился в энергетической отрасли островного региона.

Приоритетной задачей Игоря Бутовского на посту руководителя министерства станет газификация островного региона. До 2025 года жителей области должны полностью обеспечить «голубым топливом». На 80 процентов – с помощью трубопроводного газа, на 20 – за счет сжиженного и компримированного. Опыт и профессиональные навыки нового главы министерства помогут ведомству



достичь в срок все поставленные цели.

Игорь Бутовский родился в 1970 году в поселке Угловом

Приморского края. В 1992 году с отличием окончил Дальневосточный политехнический институт, получив инженер-

ную специальность «тепловые электрические станции». В 2006 году завершил обучение в Академии народного хозяйства при правительстве РФ.

Занимал руководящие должности на Благовещенской ТЭЦ и Мутновской ГЕОЭС в Петропавловске-Камчатском. С 2003 года работал в «Сахалинэнерго» и дважды избирался в Сахалинскую областную думу. При его непосредственном участии построена и введена в эксплуатацию Сахалинская ГРЭС-2, переведена на газ Южно-Сахалинская ТЭЦ-1 и начата глубокая модернизация электросетевого комплекса островов.

Островитяне без задержек получили все положенные выплаты

В 2022 году на поддержку сахалинцев и курильчан по линии ведомства будет направлено свыше 17 миллиардов рублей. Необходимые на эти цели средства поступают своевременно и в полном объеме в пределах лимитов ежемесечного финансирования. Об этом сообщила министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова.



- Средства без задержек поступают из областного и федерального бюджетов, - сказала Ольга Орлова. - Выплаты по линии министерства социальной защиты не останавливаются. Пособия, в том числе на детей, на питание беременных женщин жители области получают в установленные законодательством

сроки, не позднее последнего дня текущего месяца.

Так, по ее словам, сегодня уже полностью выполнены все обязательства области по выплатам в октябре.

В 2022 году увеличилось количество мер социальной поддержки, действующих на

островах. Появилась компенсация проживания в пансионате при областной клинической больнице для инвалидов первой, второй и третьей групп, детей войны и неработающих пенсионеров. Школьники получили право на бесплатное посещение аквапарка. Всего

их на уровне области действует более двухсот – это один из самых больших пакетов мер социальной поддержки в стране.

Напомним, что правительство Сахалинской области помогает и семьям мобилизованных, а также гражданам, добровольно заключившим контракт с министерством обороны с 1 августа 2022 года. Единовременные выплаты в размере 300 тысяч рублей, установленные региональными властями, перечислены более чем тысяче семей защитников Отечества, которые представили свои реквизиты. Причем средства на эти цели направляются из резервного фонда. Поэтому выплаты в размере 300 тысяч рублей, установленные региональными властями, перечислены более чем тысяче семей защитников Отечества, которые представили свои реквизиты. Причем средства на эти цели направляются из резервного фонда. Поэтому выплаты в размере 300 тысяч рублей, установленные региональными властями, перечислены более чем тысяче семей защитников Отечества, которые представили свои реквизиты. Причем средства на эти цели направляются из резервного фонда. Поэтому выплаты в размере 300 тысяч рублей, установленные региональными властями, перечислены более чем тысяче семей защитников Отечества, которые представили свои реквизиты.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



В Южно-Сахалинске проверяют работу общественного транспорта

В рамках проведения транспортной реформы в Южно-Сахалинске продолжается оптимизация маршрутной сети. В городе ликвидирован ряд дублирующих маршрутов, при этом усилены дополнительными автобусами их вспомогательные маршруты, также поэтапно внедряется пересадочная модель. Уже действует возможность сделать пересадку по транспортной карте.



Отметим, все нововведения транспортной реформы для информирования жителей широко освещались в СМИ задолго до начала преобразований. В том числе ликвидация дублирующих маршрутов. Вместе с тем в администрацию поступают обращения от жителей по работе автобусов. Транспортная реформа только началась, поэтому все обращения анализируются для принятия дальнейших решений.

Так, в администрацию города поступают обращения жителей по поводу маршрута № 67. Напомним, он был ликвидирован в связи с его практически полной дублируемостью маршрутами № 19 и № 20.

Такое решение принято после тщательного анализа маршрутной сети, пассажиропотока, наличия в шаговой/нормативной доступности автобусных остановок для пересадки, а также вспомогательных маршрутов и схем их движения. На основании анализа приняты следующие решения для удобства пассажиров.

Скорректирована схема движения маршрута № 45, что позволяет дополнительно охватить автобусным сообщением 11-й микрорайон в районе улиц Ленина и Пуркаева.

На маршруте № 45 и еще одном вспомогательном маршруте № 28 увеличили число автобусов до 32 (в обоих направлениях курсируют по 8 автобусов).

Поступают обращения и по работе маршрута № 45. Ежедневно специалисты Центра управления городской мобильностью города Южно-Сахалинска анализируют интервалы движения и нагрузку пассажиропотока. На минувшей неделе ситуацию мониторили на автобусных остановках на ул. Есенина в утреннее время с 7.00. Все автобусы, действующие на линии, выезжают по графику, рейсы выполняются, но задержки возможны

по объективным причинам (дорожные работы, пробки в пиковое время, ожидание у ж/д переезда).

Ранее маршрут № 45 обслуживал частный перевозчик, схема движения была нестабильной, сейчас он находится в ведении МУП «Транспортная компания», которая привлекает субподрядную организацию, соответственно, выезды, соблюдение расписания и обслуживание под контролем.

Что касается вместимости автобусов - этот вопрос на контроле, в случае необходимости будет рассмотрена возможность введения дополнительных рейсов на маршрут. В конце года ожидается поступление первой партии автобусов среднего класса, их в первую очередь поставят на маршруты №№ 45 и 28.

Обращаем внимание, что в случае возникновения вопроса о том, как добраться до какой-либо точки, можно обратиться в диспетчерскую службу единого оператора по номеру **55-65-15**, где пассажира сориентируют, каким маршрутом воспользоваться, понадобится ли пересадка и т.д.

Кроме того, следить за движением общественного транспорта горожане могут на платформе и в приложении <https://go2bus.ru>.

Оптимизация маршрутной сети предполагала пересадки. В связи с чем введена бесплатная пересадка. С 17 октября по транспортной карте в течение 30 минут можно совершить пересадку с одного городского автобусного маршрута на другой.

Приобрести транспортную карту можно по адресу: Пограничная, 30 (МУП «ГИАЦ»). Стоимость карты - 150 рублей.

Задать все вопросы, касающиеся реформы общественного транспорта, горожане могут по номеру 55-65-15 (диспетчерская службы единого оператора).

Сергей Надсадин поручил ускорить ремонт проспекта Победы



Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин проверил ход ремонта пр. Победы - одной из улиц, на которой сегодня продолжаются ремонтные работы. В инспекционной поездке приняли участие представители профильных подразделений мэрии, подрядных организаций, общественного дорожного совета.

Ремонт на проспекте Победы ведется в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», на работах задействовано два подрядчика. На участке от ул. Комсомольской до площади Победы работы выполняются в рамках двухгодичного контракта. В этом году по южной стороне обустраивают тротуар, велодорожки и др. В следующем сезоне благоустройство выполнят уже по северной стороне, а также заменят бордюры вдоль проезжей части и проведут озеленение.

Ремонт в границах пр. Мира и ул. Комсомольской выполнен примерно на 70 процентов. Идет отставание от графика. Возникла задержка с доставкой бордюров. Сейчас работы по его установке уже ведутся. Также необходимо заасфальтировать перекресток с ул. Комсомольской, примыкания к отремонтированным колодцам и новым бордюрам.

- В этом году в городе выполняется большой объем дорожного ремонта, - сказал Сергей Надсадин. - Стоит задача - максимально привести город в порядок. Поэтому есть контракты, которые заключены в середине строительного сезона или уже осенью,



как на проспекте Победы. Отставание вызвано объективными причинами - в этом году есть задержки с доставкой материалов на Сахалин. Вместе с тем есть вопросы к подрядчику по организации работ с имеющимися в наличии материалами. Поэтому поставил им задачу - максимально подключить все ресурсы, чтобы завершить ремонт до 10 ноября.

Добавим, в этом году при содействии правительства Сахалинской области, губернатора Валерия Лимаренко в областном центре ремонтные работы выполняются на улицах Украинской, Шоссейной, Авиационной, Детской, Ленина, Комарова, Лермонтова и других объектах.

Детей знакомят с культурой через игры

В Центре народной культуры «Радуга» в планировочном районе Новоалександровск презентовали грантовый проект «Добрые дети - дому венец» под руководством Любови Поздняковой. Его целью является ознакомление детей и родителей с народными играми и их воспитательной функцией.

Знакомство с народной культурой, приобщение ребенка с раннего возраста к культуре своего народа способствует возрождению генетической и культурной памяти детей и развитию духовного потенциала, говорится в описании проекта. Воспитание в народной среде осуществляется «как будто между делом, как будто в боковых параллельных процессах», к которым относятся и трудовая деятельность народа, и обряды, и развлечения во всех многообразных формах и различных

проявлениях. Мудрость традиции состоит в том, что человек с детства приучается заботиться о людях, о животных, о природе.

В рамках проекта, который реализуется благодаря поддержке правительства Сахалинской области, проведут 20 занятий для детей дошкольного возраста и родителей. Фольклорный ансамбль «Радостя» совместно с детьми и родителями будут разучивать народные игры. Подготовлено информационное пособие с текстами народных игр и авторскими рисунками Алины Бородиной, аудиопособие с записями народных игр, которые исполнил фольклорный ансамбль «Радостя» в инструментальной аранжировке Владимира Иванова.

В скором времени пособие дополнят играми в нотном изложении, а также фонограммами в формате «минус». Информация о проекте размещена на сайте и странице «ВКонтакте» МБУ ЦНК «Радуга».

Максим Орешкин поддержал планы по развитию города

Помощник президента Российской Федерации Максим Орешкин поддержал планы по развитию Южно-Сахалинска. Ключевые моменты социально-экономического развития областного центра в ходе рабочей встречи обозначили губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко и мэр города Сергей Надсадин.

По многим показателям Южно-Сахалинск является лидером на Дальнем Востоке. Развитие областного центра нацелено на создание максимально благоприятных условий горожан. Особое внимание - общественным пространствам и благоустройству. Кроме преобразования дворов, предусматривается создание скверов, преобразование набережных рек Рогатка и Еланька, строительство второго городского парка в районе Дальнего, на западе города. В областном центре активно разворачивается жилищное строительство. Подготовленные площадки позволяют ввести не

менее 1,8 миллиона квадратных метров жилья. Это примерно треть от всего жилищного фонда Южно-Сахалинска. В северной части города строятся агропромышленный парк и нефтегазовый индустриальный парк. Новые инвестиционные площадки станут стимулом для развития важнейших отраслей экономики, позволят создать новые производства и сотни рабочих мест.

- Мы реализуем такие масштабные начинания, как модернизация Корсаковского порта, строительство азеровозала в Южно-Сахалинске, другие крупные проекты и одновременно развиваем Южно-Сахалинскую агломерацию, - сказал Валерий Лимаренко. - Создаем общественные пространства и комфортную городскую среду. Строим квартиры для жителей области, в том числе и по программам переселения из аварийного жилья, обеспечения работников социальной сферы. Все это в совокупности призвано в первую очередь повысить качество жизни людей уже здесь и сейчас.

Создание западного транспортного обхода позволит решить давнюю проблему Южно-Саха-

линска - разгрузить от автомобилей центр города.

- Тем, кто живет здесь, виднее, как должен развиваться город. Моя задача - поддержать, посмотреть, какие дополнительные решения можно применить, исходя из того опыта, который имеется в целом по стране, - прокомментировал Максим Орешкин. - Губернатор у вас замечательно этим процессом занимается, его только поддерживать можно.

В процессе обсуждения планов развития города помощник президента России дал ряд советов по вопросам использования железнодорожного транспорта в качестве городского, привлечения инвестиций в проект.

- Для меня, как для главы города, важно, что многие проекты поддержаны как на уровне правительства Сахалинской области, так и федерального центра, - отметил мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. - Вместе с тем это большая ответственность. Перед нами стоят амбициозные цели, для достижения которых важно не сбавлять темпы.

В настоящее время в Южно-Сахалинске в экономике занято более 140 тысяч человек. Из них 41,8 процента - в сфере малого и среднего предпринимательства. Именно островная столица станет драйвером развития всей южной агломерации, обеспечив импульс развития ее экономики.

Проект «Заработаем вместе» приносит свои плоды



Губернатор Валерий Лимаренко провел совместное совещание с помощником президента России Максимом Орешкиным о первых шагах в реализации пилотного проекта по созданию нового инструмента развития карьеры и повышения благосостояния граждан. Старт программы в ходе Восточного экономического форума в сентябре анонсировал президент Владимир Путин.

Пилотный проект «Заработаем вместе», в рамках которого участники смогут пройти бесплатное дополнительное обучение и профориентацию, получить помощь в открытии собственного дела, разработан Министерством труда РФ, АНО «Агентство стратегических инициатив», АНО «Агентство развития на-

выков и профессий» и правительством Сахалинской области.

- Мы начали реализацию пилотного проекта в сентябре этого года, - отметил Валерий Лимаренко. - Для этого были выбраны наиболее востребованные компетенции у жителей и работодателей. Это «Сметное дело» в строительстве, «Управление магазином» в торговле и «Социальная работа». Главная задача – привлечь целеустремленных людей, которые хотят добиться большего на своем профессиональном поприще и обеспечить им возможность увеличить свой ежемесячный доход или вырасти по карьерной лестнице. Вместе с тем мы помогаем работодателям обрести новые кадры.

По словам генерального директора Агентства по развитию человеческого

капитала Сахалинской области Анастасии Кожепенько, программа реализации карьерного плана включает подбор будущего рабочего места для каждого, стажировку на предприятиях, программу обучения ключевым навыкам в формате тренировок и выполнение профильных заказов по выбранному направлению. Продолжительность реализации карьерного плана по различным компетенциям составляет от 5 до 12 недель с учетом трудоустройства. Все программы согласовываются с руководителями действующих компаний, включая практические задания от предприятий. К проекту уже подключились СК «Сфера», «Лиго-дизайн», Российский Красный крест, Ассоциация «Сахалинстрой», ВГК и другие.

- На сегодня у нас заключено 39 договоров развития карьеры, - рассказала



Анастасия Кожепенько. - Из них 9 по компетенции «Сметное дело», 30 – по компетенции «Социальная работа». В ноябре будут подготовлены предложения по компетенциям «Управление магазином» и «Управление БелАЗом» для женщин. Угледобытчики вышли с таким запросом. Людей мы приглашаем адресно, это те, кто ищет работу через различные сайты. Среди основных критериев отбора – наличие смежных квалификаций, например, для сметного дела – это опыт в строительстве и экономическое образование. Кроме того, необходима мотивация соискателя, готовность развивать карьеру.

Каждый участник проекта заключает договор развития карьеры, который согласовывается с Министерством труда РФ. В рамках программы в стране создается уникальная платформа возврат-

ных инвестиций в построение карьеры. - Это абсолютно правильная история, с правильной логикой и смыслом внутри, - отметил помощник президента РФ Максим Орешкин. - Пилотный проект не просто так реализуется на Дальнем Востоке, поскольку перед нами стоят глобальные цели в его развитии. Убежден, что Сахалинская область успешно справится и опыт будет масштабироваться на другие регионы.

Как добавил генеральный директор АНО «Агентство развития профессионального мастерства («Ворлдскиллс Россия») Роберт Уразов, проектом уже заинтересовался губернатор Амурской области. В декабре запланирована презентация в рамках Форума Национальной кадровой инициативы для органов исполнительной власти всех дальневосточных регионов страны.

Модернизация здравоохранения



Современный аппарат для диагностики заболеваний глаз поступил в Центральную поликлинику Южно-Сахалинска. Ранее возможность проводить исследования такого уровня у жителей региона была только в условиях стационаров областной клинической больницы и городской больницы имени Анкудинова.

Развитие амбулаторно-поликлинической службы осуществляется по поручению главы региона Валерия Лимаренко. Также модернизация поликлиник проводится в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения национального проекта «Здравоохранение».

- С возрастом практически каждый второй человек сталкивается с нарушениями зрения.

Чтобы поставить точный диагноз, часто требуется провести углубленное обследование. Аппарат оптической когерентной томографии, который появился в центральной поликлинике, позволяет выявлять заболевания сетчатки на самой ранней стадии, - рассказала врач-офтальмолог центральной поликлиники Дарья Пашенковская. - Это инновационный метод, с его помощью выявляют такие патологии глаз, как возрастные изменения, диабетические и сосудистые поражения сетчатки, роговицы и зрительного нерва. Аппарат удобный в применении, для пациента процедура проходит безболезненно, бесконтактно и высокоинформативно.

Внедрение нового аппарата в поликлинике позволит значительно улучшить доступность диагностики заболеваний глаз

для всех жителей региона. Раньше очередность на такие исследования, а также на лечебные процедуры могла достигать нескольких месяцев.

- За несколько лет в центральной поликлинике укомплектовали службу офтальмологов на 100 процентов. Сейчас в штате 6 специалистов. Благодаря принятым мерам плановый прием врача-офтальмолога проходит без длительного ожидания, в течение 3-5 дней, - прокомментировал и.о. главного врача Центральной поликлиники Южно-Сахалинска Алексей Ефимов.

В настоящее время работа нового аппарата осуществляется в тестовом режиме. Полный запуск планируется с 1 ноября. Средства на приобретение офтальмологического томографа в размере 5,5 млн рублей выделены из областного бюджета по поручению главы региона Валерия Лимаренко. Также в Сахалинской области продолжается реализация программы модернизации первичного звена здравоохранения национального проекта «Здравоохранение». В рамках программы в регион поставляется автотранспорт, осуществляются капитальный ремонт, строительство ФАПов и амбулаторий, приобретение специализированной аппаратуры. На эти цели в 2022 году из федерального бюджета выделено 345 млн рублей.

10 тысяч ярмарок

Почти 10 тысяч ярмарок прошло на Сахалине и Курилах с начала года. В муниципальных образованиях области работают 89 ярмарочных площадок, 37 из которых – на постоянной основе. Продажу товаров местных производителей организуют в том числе в островных селах.

В лидерах по количеству организованных ярмарок – Южно-Сахалинск. В островной столице состоялось 2,4 тысячи ярмарочных мероприятий. На 9 специализированных площадках было предоставлено почти 500 торговых мест. Ярмарки дают возможность жителям островного региона напрямую приобретать товары у сельскохозяйственных предприятий, фермерских хозяйств, садоводов, огородников, предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности, а также у компаний рыбопромышленного комплекса.

- Участники ярмарок реализуют собственную продукцию по ценам на 10-15 процентов ниже, чем в точках розничной торговли, - отметила директор департамента продовольственного ресурса и потребительского рынка администрации Южно-Сахалинска Римма Кузенкова. - Особое внимание уделяется отдаленным районам. Так, стоят задачи по от-



крытию новых ярмарок, к примеру, в Новоалександровске. Помимо тематических ярмарок мы проводим интересные, знаковые фестивали, которые отмечены в Минпромторге России.

Один из активных участников городских ярмарок – руководитель фермерского хозяйства «Клубника от Наташи» Артем Одинцов, который выращивает ягоду в теплицах и открытом грунте. В этом сезоне предприниматель реализовал в Южно-Сахалинске 61 тонну продукции – в два раза больше, чем годом ранее. Жители островной столицы могли приобрести местную клубнику на ярмарке у «Дома торговли».

- Считаю, что ярмарки – это прекрасно, учитывая, что не только крупные предприятия, но и небольшие хозяйства могут приезжать и выставлять товар, - отметил Артем Одинцов.

- При этом покупатель видит, какой широкий ассортимент, какие есть цены. Такие площадки очень нужны, здорово, что ярмарки в городе развиваются.

Также в этом году в Южно-Сахалинске состоялись тематические мероприятия. В их числе – ярмарки, посвященные празднованию Пасхи, Дня России и Дня торговли, фестиваль «Остров рыба», областная сельскохозяйственная ярмарка «Золотая осень» и ярмарка «Дары Сахалина». Одним из завершающих этапов годовых ярмарочных мероприятий станет Фестиваль пельменей, в рамках которого планируется проведение тематического гастрономарафона.

Проведение ярмарок в островном регионе продолжается. Познакомиться с расписанием мероприятий можно на сайте областного министерства сельского хозяйства и торговли.

Первую очередь ЖК «Уюн» сдадут в декабре



Первую очередь ЖК «Уюн» в Южно-Сахалинске введут в эксплуатацию в декабре этого года. Возведение трех многоэтажек завершается в северной части областного центра. В современные квартиры переедут 400 островных семей. Сегодня строительную площадку осмотрели помощник президента РФ Максим Орешкин и губернатор региона Валерий Лимаренко.

- Мы создаем в Сахалинской области новые рабочие места, активно развиваем территорию, - отметил глава региона. - Вся эта работа невозможна без строительства современного жилья, поскольку инвестиции идут туда, где создана комфортная среда для проживания. ЖК «Уюн» - очень перспективный проект, благодаря ко-

торому на севере города появятся не только новые дома, но и крупные социальные объекты. Это школа на 1800 мест, три детских сада на 290 мест каждый, физкультурно-оздоровительный комплекс, детская поликлиника, парк и бульвары.

- Хорошо видно, что развитие островного региона идет быстрее, чем в среднем по стране, - подчеркнул Максим Орешкин. - Сахалинская область - один из самых перспективных субъектов. Сегодня мы обсуждаем, в рамках каких планов он будет улучшать свои показатели, на что необходимо делать основную ставку, в каком направлении будет развиваться территория городской агломерации. Все это очень важно.

Возведение первой очереди жилого комплекса «Уюн» началось в прошлом

году. К сегодняшнему дню дома полностью возведены. Сейчас рабочие выполняют монтаж окон, внутренних перегородок и отделку фасада. Механизм заключения концессионных соглашений, реализуемый через «ДОМ.РФ», позволил профинансировать строительство инженерно-транспортной инфраструктуры. Сахалинская область является одним из основных пилотных регионов, использующих такой заем.

Жильцы отметят новоселье следующей осенью. 144 квартиры сдадут под ключ, 256 - с предчистовой отделкой.

Строительством ЖК «Уюн» занимается группа компаний «ПИК». Рабочие уже приступили к возведению второй и третьей очереди - это еще четыре дома по 17 этажей. У двух - залита

фундаментная плита, выполняется армирование стен подвала. Под остальные копают котлован. Кроме того, готовится площадка под третий этап.

Отметим, «Уюн парк» - масштабный проект, который объединит жилую застройку, социальные и инфраструктурные объекты, а также общественные пространства. Всего в рамках реализации проекта «Уюн парк» на севере Южно-Сахалинска планируется возвести 300 тысяч квадратных метров жилья.

Также в период до 2024 года в Южно-Сахалинске планируется начало строительства жилья в новых микрорайонах «Горизонт», «Северный городок», «Северная долина», «Радужный», которые обеспечат жильем более 50 тысяч человек. Комплексная

застройка включает в себя всю необходимую инфраструктуру с возведением в этих районах 5 школ и 15 детских садов.

Напомним, Валерий Лимаренко поставил амбициозную задачу - вводить по 500 тысяч квадратных метров жилья ежегодно. Это около 7 тысяч квартир для сахалинцев и курильчан. Треть всего строящегося жилья на Сахалине и Курилах - арендное и социальное.

В нынешних условиях областные власти берут строительную сферу и вопросы помощи ей на особый контроль, поскольку она является не только одним из крупнейших работодателей и налогоплательщиков, но и обеспечивает загрузку многих других отраслей, в числе которых - транспортная и промышленная.



В Адо-Тымово летом откроется Дом культуры

Учреждение в Тымовском районе строится в рамках проекта «Культурная среда» федеральной национальной программы «Культура». Ранее о возведении такого объекта просили представители коренных малочисленных народов севера, которым необходима площадка для творчества и традиционных мероприятий. Возведение нового Дома культуры проконтролировал министр строительства региона Алексей Колеватых.

- Строительство объекта находится в активной фазе, - рассказал Алексей Колеватых. - В этом году подрядчик намерен завершить основные работы. Зимой будет выполнена отделка. К сегодняшнему дню смонтированы металлоконструкции, заведены инженерные системы: вода, электроэнергия, выполняются работы по водоотведению и теплоснабжению.

Дом культуры возводят на улице Советской. Зрительный зал рассчитан на 100 человек. Для сельчан здесь будут проводить вечера отдыха, танцы, праздничные комплексные программы и кружки. Проектом также предусмотрены музейная комната и библиотека с книгохранилищем.

- Строительство нового Дома культуры, конечно, для нас большое событие, - поделилась мнением жительница села Людмила Носова. - Без преувеличения могу сказать, что ДК станет центром притяжения не только для жителей Адо-Тымово, но и для соседей из ближайших населенных пунктов.

В стенах Дома культуры также разместятся вестибюльная группа с гардеробом и постом охраны, музейная и кружковые комнаты, кабинет администратора, санузелы, технические поме-



щения. На прилегающей территории обустроят проезды и тротуары, зоны отдыха, выполнят озеленение.

- Сельский Дом культуры - это место, где люди отдыхают душой, - отметил мэр Тымовского района Эдуард Звада. - Новое учреждение поможет людям реализовать свой творческий потенциал. То, что правительство Сахалинской области реализует данную программу и оказывает поддержку учреждениям культуры в сёлах, очень ценно. Мы пристально следим за ходом строительства. На сегодняшний день отставаний по графику нет. Ввод в эксплуатацию запланирован на август 2023 года.

Напомним, в рамках проекта «Культурная среда» в регионе в этом году проведён капитальный ремонт детской школы искусств «Этнос» в областном центре и сельского клуба села Новиково Корсаковского района. До конца года планируется закончить капитальный ремонт Дома культуры села Правда, а также переоснастить центральную детскую библиотеку Невельска.

На дорогах Сахалина появляется инновационный асфальт

На островных автодорогах регионального значения уложено более 15 километров инновационного асфальта. В рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» сахалинские дорожники применяют новый рецепт асфальтобетонной смеси, который учитывает климатические условия региона.

Технология двухслойного покрытия, выбранная в качестве приоритетной, усиливает конструкцию дорожной одежды.

- Она обладает рядом преимуществ и позволяет обеспечить высокую упругость, - сказал первый заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области Эдуард Ри. - А самое главное - дает экономию за счет повторного использования материалов. Передовые технологии уменьшают скорость образования колеи, повышают водостойкость покрытия, а значит, увеличивают межремонтные сроки и сокращают затраты. Новый высококачественный материал, который мы используем, соответствует всем нормативам и требованиям для безопасного дорожного движения.

За работами на автодорогах регионального значения следят сотрудники управления «Сахалинавтодор». Они проверяют, насколько точно подрядчик выполняет проектные решения и соблюдает технологию, контролируют ровность дорожного покрытия, углы поперечных и продольных уклонов, а также качество применяемых материалов. В этом им помогает новое лабораторное оборудование.



- Мы опробовали в лаборатории различные составы асфальтобетонных смесей, - рассказал начальник отдела контроля качества и технического надзора управления «Сахалинавтодор» Павел Дорогов. - И пришли к выводу, что физико-механические характеристики региональных дорог будут улучшены с помощью двухслойного покрытия. Прежде асфальт укладывали по старому ГОСТу. Один слой был пористый, другой плотный. Новое двухслойное покрытие, которое мы укладываем с этого года, формирует усиленную конструкцию дорожной одежды. Она выдержит любые нагрузки и будет служить дольше прежнего.

Пробы нового асфальтобетонного покрытия, взятые в начале октября на автодороге Невельск - Томари - аэропорт Шахтерск, показали, что физико-механические показатели полностью соответствуют требованиям нормативных документов. Всего в текущем году управление «Сахалинавтодор» провело 61 испытание дорожно-строительных материалов.

На Итуруппе запустили новый рыбноводный завод

На предприятии мощностью 60 миллионов штук молоди лосося заложили на инкубацию первую партию икры. В создание нового объекта частная компания инвестировала более 150 миллионов рублей и обеспечила более десятка новых рабочих мест.

Новый лососевый рыбноводный завод «Светлана» расположен в районе озера Большое Куйбышевское на реке Светлане в Курильском районе.

- В 2019 году мы решили провести эксперимент по кормлению молоди лососевых в озерных условиях, - рассказал генеральный директор ООО «Континент» Александр Пиджаков. - Мы расположили садки в озере и вырастили молодь до нужных размеров. Опыт показал, что в таких условиях молодь питается не только тем кормом, что даем мы, но и естественным, озерным. Это позволяет ей гораздо быстрее набирать нужную массу и отправляться в естественную среду, что в дальнейшем дает больший прирост по вылову кеты.

На новом заводе используют технологию флотационных аппаратов для созревания икры. Здесь 100 таких устройств.

- На других наших заводах молодь выращивается в привычных бетонных поперечных каналах, - отметил главный рыбовод ООО «Континент» Николай Лахин. - Здесь мы пошли другим путем. Главная особенность в том, что на сравнительно небольшой площади за счет компактности оборудования удалось обеспечить мощность до 60 миллионов штук малька. Флотационные аппараты произвели сами. Работали опытные мастера в тандеме с научными сотрудниками при постоянной поддержке руководства предприятия.

По словам начальника строи-



тельного участка Дмитрия Пудовкина, возвести рыбноводный завод площадью 1200 квадратных метров удалось в рекордные сроки – за 3,5 месяца.

- Оборудование и стройматериалы пришли вовремя. Да и с погодой повезло. На объекте работали два десятка человек, благодаря слаженности действий все сделали вовремя, - прокомментировал строитель.

Всего на новом заводе будет работать от 8 до 12 человек в зависимости от сезона. При производстве здесь будут использовать в том числе источники альтернативной электроэнергии за счет солнечных батарей мощностью 10 кВт.

- Сахалинская область является лидером в Российской Федерации по объемам воспроизводства тихоокеанских лососей, и наши предпри-



ятия продолжают наращивать темпы, - отметил министр по рыболовству Сахалинской области Иван Радченко. - В этом году в эксплуатацию вводится уже второй рыбноводный завод. Всего в области 72 рыбноводных предприятия. Основным объектом воспроизводства является кета. Ежегодный возврат только в результате искусственного воспроизводства составляет более 30 тысяч тонн. При

этом рыбопромышленники возводят предприятия полностью за счет частных инвестиций.

Всего на сегодняшний день в регионе уже заложено 900 миллионов штук молоди лосося. По информации Сахалино-Курильского территориального управления Росрыболовства, до конца года островные предприятия планируют заложить около 1,2 миллиарда икринок.

В селах Долинского района откапывают центральные улицы



Масштабные работы по благоустройству развернуты на центральных улицах Быкова и Углезаводска. Ремонт выполняется за счет средств регионального бюджета.

В Быкове до конца 2023 года будет обновлена улица Шахтёрская. Дорога получит новое асфальтобетонное покрытие, тротуар для пешеходов шириной полтора метра, уличное освещение и ливневую канализацию. В настоящее время ведутся работы по переустройству инженерных коммуникаций. Исполнитель муниципального контракта – ООО «Фортстройавто».

- Реализация этого проекта – результат наших встреч с населением, - прокомментировал мэр Долинского района Александр Тугарев. - На каждой встрече быковчане поднимали вопрос о состоянии улицы. Это центр села, на этой улице общобразовательная школа, детская школа искусств, рынок. Несколько лет шли к этому. Запроектировали, получили областную субсидию и приступили к реализации. Задачу работать на постоянное повышение качества жизни людей перед нами ставит губернатор, и в этом вопросе правительство региона оказывает нам полную поддержку.

В Углезаводске тем временем полным ходом идет благоустройство улицы Торговой. Работы ведутся с опережением графика. Строители планируют закончить объект на год раньше запланированного.

- Нам повезло с погодой, - объяснил подрядчик Андрей Зарубин. - В начале октября мы вышли на объект, сосредоточили здесь все имеющиеся ресурсы – людей, технику. Никаких накладок у нас не возникало. До конца ноября планируем завершить все работы.

Контрактом предусмотрено асфальтобетонное покрытие дороги, обустройство тротуара шириной два метра, переустройство коммуникаций, обустройство остановок общественного транспорта и уличное освещение. На сегодняшний день уже полностью выполнены работы по переустройству инженерных коммуникаций и замене грунта. Ведутся работы по асфальтированию дороги и тротуара, строительству остановочного павильона.

В 2023 году работы по благоустройству планируются в селах Покровка, Стародубское и Сокол. Продолжит преобразовываться и сам Долинск.

В Долинской ЦРБ начался ремонт отделений

В медучреждении приступили к ремонту помещений, ранее задействованных в лечении пациентов с коронавирусной инфекцией.

В течение двух лет ЦРБ работала в качестве инфекционного госпиталя для больных со всей области, лечение прошли около 5,5 тысячи человек. Интенсивный круглосуточный график работы привел к ухудшению состояния нескольких отделений. По поручению губернатора Валерия Лимаренко из областного бюджета были выделены 5 миллионов рублей на восстановительные работы.

Хирургическое отделение Долинской ЦРБ – одно из подразделений, в котором вели борьбу за жизни сахалинцев с тяжелыми поражениями, вызванными коронавирусом. На протяжении двух лет здесь были заняты все койки, врачам приходилось вставать к операционному столу и днем и ночью. Проводить ремонт в таких условиях было невозможно.

- После завершения режима работы в качестве ковидного госпиталя была проведена санитарная обработка всех помещений, - рассказал и.о. главного врача Долинской ЦРБ



Андрей Крукович. - Но два года напряженной работы привели к заметным повреждениям отделки, потребовалась частичная замена некоторых инженерных систем. После выделения средств в кратчайшие сроки был проведен аукцион и начались ремонтные работы.

Ремонт в помещениях выполняется поэтапно. После хирургического отделения бригада приступит к восстановлению терапевтического, гинекологического, детского отделений и роддома. Наибольший объем работ предстоит выполнить в реанимации. Здесь, помимо отделки, замены дверей, части потолочных покрытий предстоит уложить на пол керамогранит. Весь процесс осуществляется с вниманием к больничному режиму – утром, вечером и в

тихий час строители приостанавливают шумные работы.

- Мы выдохнули, - рассказала медицинская сестра Долинской ЦРБ Татьяна Лохвицкая. - Два года прошли очень напряженно. Было не до ремонта, спасали людей в тех условиях, которые были. Самое главное – добрые слова, которые говорили нам выписанные пациенты. Сейчас настало время для изменений в самой больнице.

Завершить ремонт в отделениях Долинской ЦРБ планируется в этом году. Также обновления ждет и материально-техническая база учреждения. До нового года здесь ожидается поступление современного аппарата УЗИ и двух фетальных мониторов, необходимых для диагностики состояния здоровья беременных женщин.

На канале СТС 31 октября начался показ второго сезона сериала «Корни» – продолжения успешного проекта 2020 года про столичного топ-менеджера Диму Королёва, который спустя годы возвращается в родной провинциальный Залещинск. Поначалу исключительно по работе – Диме нужно убедить всех в том, что на месте городского Дома культуры должен появиться современный торговый центр, – но со временем Королёву приходится делать непростой выбор между успешной карьерой и близкими людьми, столицей и малой родиной. Во втором сезоне Диму ждет еще больше испытаний – как личного, так и профессионального толка. О том, каково сниматься в продолжении популярного сериала, не бояться менять актерское амплуа и не забывать собственные «Корни», мы поговорили с исполнителем главной роли Марком Богатыревым.

[KINO-TEATR.RU]

- Когда снимался первый сезон «Корней», вы сразу чувствовали, что у этого сериала будет продолжение?

- Я очень люблю этот проект, и, когда мы делали первый сезон, в моей голове вертелась мысль, что было бы неплохо продолжить эту историю, потому что в ней сочетаются и теплота, и драйв, и внутренняя радость, есть в ней очень светлое ощущение – и для зрителей, и для артистов. Так что, когда мне сказали, что будет второй сезон, я очень обрадовался, и счастлив, что сейчас он наконец-то выходит.

- Мне кажется, актерам иногда сложнее идти на второй сезон, тем более в «Корнях» очень четко была прописана арка вашего персонажа – такого циничного москвича, который возвращается на малую родину и обретает давно забытые чувства. Во втором сезоне мы уже многое знаем про Диму Королёва и, наверное, вам уже сложнее чем-то удивлять зрителей.

- В этом есть правильная логика: первый сезон всегда неожиданный, а второй уже сложнее воспринимать как нечто новое. Но я считаю, что если история хорошо написана, в ней действуют все законы жанра, хорошо подобраны артисты, а режиссер внимательно относится к процессу, то и за продолжением наблюдать не менее интересно, чем за первым сезоном. И во вторых «Корнях», надеюсь, у нас всё получилось. В моем персонаже происходит процесс формирования его любящего сердца, которое он когда-то имел в юном возрасте, живя в Залещинске, но потом оно обросло московской броней – какими-то привычками, желанием заработать деньги. И если в первом сезоне он пытался избавиться от этих оков, то сейчас – за счет семьи, Алены – он это сердце наконец заставляет работать, оно начинает биться, а сам Дима становится человеком любящим, заботящимся. В этом смысле второй сезон – своего рода повесть о настоящем человеке.

- Получается, что если первые «Корни» были о возвращении на малую родину в плане географии, то второй – это возвращение к семье?

- Думаю, да, продолжение я бы назвал историей именно про семью. Эта тема здесь очень основательно разбирается.

- Тем не менее и в оригинале чувствовалась семейная энергетика вашей команды, которая пробивалась через экран. Или на площадке царили совсем другие нравы? И как складывались ваши отношения со съемочной группой на втором сезоне?

- Первый сезон действительно был очень семейным. Режиссер Марк Горобец создал невероятную атмосферу, объединил всех нас, каждого влюбил в себя и в своих партнеров. Второй сезон снимал уже не он, а Кирилл Васильев, плюс появились новые персонажи и новые линии в характере героев первого сезона. У меня, например, сложилась мощная драматическая, даже «пацанская» линия, связанная с появлением у Алены другого мужчины. Мне было очень интересно работать с Кириллом Васильевым, который как раз обладает невероятной мужской харизмой, которую на площадке мне и передавал.

- У Кирилла есть и большой актерский бэкграунд, это как-то помогло?

- Кирилл говорил очень много правильных вещей, но и действительно помогал мне тем, что иногда показывал, как сейчас нужно вести себя в кадре. Для меня очень важно понять эмоцио-



I На съемках сериала «Корни»

Марк Богатырев: «Есть еще актерские амбиции, которые я не удовлетворил»



нальное состояние моего героя, его взгляд, даже физическую позу, которая часто дает очень правильные стимулы для того, чтобы верно сыграть сложные вещи. Кирилл же обладает не просто актерским опытом, а опытом клоунады, которая для меня высшее искусство, потому что там нет слов, а есть только тело, о важности которого в актерской работе говорили еще Михаил Чехов и Всеволод Мейерхольд. И когда Кирилл пластикой подсказывал мне какие-то вещи, это было невероятно, и очень помогло мне прочувствовать персонажа и донести его эмоции до зрителей.

- Одним из партнеров – по крайней мере в первом сезоне – у вас был Антон Лапенко, который не так часто появляется в больших ролях, а сейчас обрел большую интернет-славу. Не завидуете ли вы его популярности?

- Я не завистливый человек и понимаю, что у каждого свой путь, и, может быть, та дорога, которая суждена одному человеку, будет очень тяжела для другого. Мне очень радостно за Антона. Помню, как он писал эти скетчи, потом мы в вагончике их обсуждали, и это было очень трогательно. Я рад, что они полюбили зрителю и он так рванул. И мне было очень приятно, что это все созревало на моих глазах. Поэтому я хочу пожелать ему только больших перспектив и большой актерской судьбы. У него скоро выходит фильм «По-мужски», который очень интересно посмотреть.

- Второй сезон «Корней» начинается с того, что ваш герой находится в депрессии от невостремованности в том числе. У вас были такие ситуации? И если да, то как вы с ними боролись?

- Конечно, были. Я человек рефлексивный. Справляться с такими ситуациями мне очень помогает йога, которой я давно занимаюсь, созерцание приятных вещей. Меня воодушевляют лес, озеро, горы, поэтому, если хочется себя услышать, понять, я стараюсь куда-то уезжать. Например, очень люблю Алтай. Кроме того, я

занимаюсь спортом, который дает мне очень много энергии. Когда голова что-то не может понять, тело тебе подсказывает и запускает очень важные механизмы, которые лечат процессы ментальные. Плюс я стараюсь медитировать. Еще, конечно, очень помогает вода – после бассейна действительно испытываю ощущения очищения внешнего и внутреннего.

- В сериале «Корни» есть заигрывание с типажми циничных москвичей и ушлых провинциалов. Вы согласны с тем, что эти штампы можно найти и в жизни? И как-то у вас, уже много лет прожившего в Москве, изменилось ли восприятие города и этого вечного конфликта между столицей и провинцией?

- Наверное, я всегда чувствую разницу, и, когда долго нахожусь в Москве, понимаю, что этот город обладает такой скоростью и энергией, что от него надо когда-то отдыхать, хотя в каждом месте есть своя прелесть. Когда приезжаю в свой родной Обнинск, то чувствую, что попадаю в аквариум, где медленно плавают рыбки, и мне тоже хочется иногда побыть такой рыбкой и спокойно поплыть. Дима Королёв во втором сезоне тоже пытается превратиться в эту рыбку и научиться нормально плавать вместе со всеми, по их правилам. Он же хочет быстрее, ловчее, хотя та московская ловкость, которая есть в людях, мне кажется, все-таки позитивное качество.

- Вы часто ездите в Обнинск?

- Стараюсь приезжать раз в неделю – к маме, к друзьям.

- Там реакция на вас, как на Тимура Родригеза в одной из серий «Корней», когда «кустает рука фотографировать»?

- Ну нет (смеется). Люди, конечно, реагируют, но не как на Тимура Родригеза, полегче, тепло ко мне относятся, узнают, подходят. Но я не всегда появляюсь публично, у меня есть места, где я могу погулять один, есть секретный гараж с мотоциклами, где я тоже часто бываю.

- У вас все больше становится разноплановых ролей, в том числе и в исторических сериалах, или недавно вы сыграли в пилоте хоррора «Шаг в пустоту». Как вы выбираете проекты и легко ли соглашаетесь на разного рода эксперименты?

- Мне очень интересно пробовать себя в разных жанрах, и «Шаг в пустоту» был именно такой попыткой. Сейчас я еще буду принимать участие в короткометражке, где сыграю сразу две роли – задрота-ботаника и сумасшедшего панчера, который разносит все вокруг. Так что я стремлюсь в те жанры, в которых мне пока не

удавалось поработать. Думаю, если ты хочешь развиваться, быть артистом интересным, не только комедийным, это необходимо. Я и в театре сейчас пошел в эту сторону – понял, что мне важно выходить на сцену в сложных ролях. И я себя ищу, пробую и очень надеюсь, что вселенная и господь Бог мне в этом помогут.

- А как вы считаете, «Кухня» все-таки была для вас шагом к славе или шагом как раз к определенному амплуа, которое вам чаще и предлагают?

- С одной стороны, это был скачок, чтобы стать артистом узнаваемым. Мне приятно, что «Кухня» дала ощущение, что есть такой актер, как Марк Богатырев, и я очень благодарен за эту возможность. С другой стороны, конечно, есть стереотипное восприятие тебя как артиста комедийного жанра. И мне бы очень хотелось этот стереотип расшатать и сказать, что существует еще Марк Богатырев в других жанрах, в других ролях – не менее оправданный, интересный, чем в комедии. Мне кажется, во мне есть и драматическая основа, и определенный, не самый простой, жизненный опыт, который можно выразить на экране. Так что я продолжаю искать разнообразный материал и могу ради него согласиться на проекты, которые не приносят денег. Очень хочется много чего сделать в актерской профессии!

- С учетом того, что сейчас появилось огромное количество стриминг-сервисов, стало ли больше разноплановых предложений? Либо проекты все равно пишатся, так сказать, под копирку?

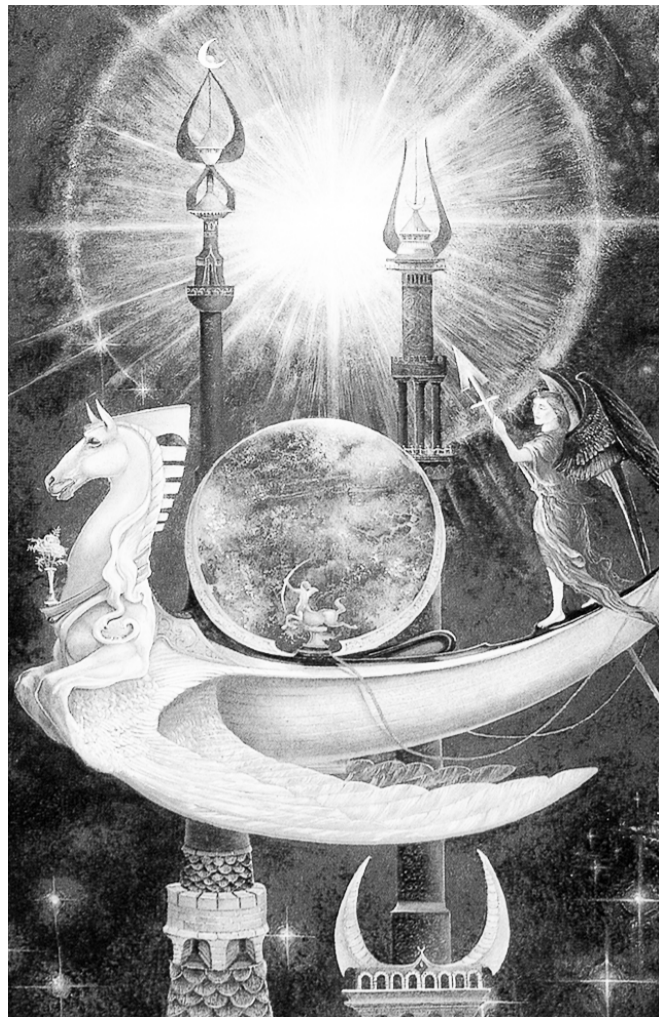
- Мне кажется, это не связано со временем. Если у актера выходит известная картина, он становится популярным, обретает любовь зрителя, то возникает, с одной стороны, слава, а с другой – проблема, что его могут долго воспринимать в одном амплуа, и надо сыграть что-то более интересное, мощное, запоминющееся. Мы же все когда-то думали, что Леонардо ДиКаприо – это только «Титаник», и сколько надо было сыграть ролей для того, чтобы мы поняли, в каких разных ипостасях он может существовать. Или Мэттью Макконахи, который играл романтических красавчиков на пляжах, а сейчас какой артист стал прекрасный. Со временем, если артист движется в этом направлении, что-то изучает, ищет, пробует, не останавливается, настанет момент, когда режиссеры, продюсеры, зрители увидят его с другой стороны. Так что должна происходить огромная внутренняя работа, я стараюсь это делать, и надеюсь, у меня получится.

- Вы упомянули голливудских актеров, но есть ли разница в предлагаемых обстоятельствах – в России может актер так пошагово строить карьеру и пытаться проявлять себя в разных амплуа?

- У меня есть четкое ощущение, что, если артист хочет себя попробовать в разных жанрах, он найдет способ выразиться, людей, с которыми, может, напишет короткий метр или сериал. Так что, думаю, здесь важно именно индивидуальное желание. Просто некоторые актеры, которые вроде бы состоялись, считают, что им больше от профессии ничего не нужно, и так нормально. Но, если человек обладает внутренним желанием себя попробовать, настоящему потерзать, ему предстоит большая работа. И если он ее совершает, шанс на то, что появятся разноплановые роли, выше. Наверное, в Голливуде это сделать легче, чем в нашей стране, потому что у нас нет такого разнообразия проектов, жанров, такого количества возможностей, как есть в Америке. Но мне кажется, там тоже есть своя дикая конкуренция, и пахнут они там так, что нам и не снилось.

- Многие ваши коллеги-актеры сами выступают шоураннерами, пишут сценарии, режиссируют. У вас нет такого желания?

- Внутренняя интуиция мне подсказывает, что этот путь еще впереди. Есть еще актерские амбиции, которые я не удовлетворил, и надо сейчас заниматься этим. Придет время, когда мне захочется что-то написать, стать режиссером спектаклей, кино, но сейчас я пока нацелен на актерский путь, хотя осознанно отхожу от комедийных киноролей в сторону театра. Недавно в театре Ермоловой вышел спектакль «ЯМОЛОДОСТЬ», который мы уже сыграли два раза, и он будет идти раз в месяц до конца года точно. Я начал репетировать Гришку Мелехова в «Тихом Доне» в театре «Русская песня» – материал очень созвучный, как мне кажется, нашему времени, очень много Шолохов заложил смыслов, которые мне сейчас хочется изучить.



Гороскоп на неделю

с 7 по 13 ноября



Овен. В приоритетных задачах - найти подходящие способы успокоения и научиться минимизировать количество реакций вашего организма на раздражения извне. Так вы сможете проще справиться с проблемами.



Весы. Весы замечают, как меняется их социальное положение в обществе. Ваше дружелюбие и открытость помогут вам приобрести новые полезные знакомства. Не забывайте и о негативных чертах вашего характера.



Телец. Период неблагоприятен для совершения любых дел. Уровень жизненного потенциала заметно снижается, значит, вы будете не в силах в полной мере показать свой талант и умения.



Скорпион. Настаёт активный, творческий период. Усилится ваша чувствительность, интуиция и восприимчивость. Не исключено, что вы почувствуете прилив сил и с энтузиазмом приступите к работе.



Близнецы. Можете со спокойной душой приступить к новым задачам, которые для вас окажутся легко решаемыми. Благоприятный момент для изучения чего-то нового, расширения объёма своих знаний.



Стрелец. Люди в зрелом возрасте могут почувствовать благодать этой недели. Сейчас подходящее время для путешествий, разного рода общений, занятий физической культурой.



Рак. Вам стоит научиться тратить энергию поэтапно, без спешек, иначе можете запустить ситуацию с делами или даже набрать несколько лишних килограммов. Уделите внимание спорту, в частности беговым занятиям.



Козерог. Козероги наконец-то получают то, о чём так долго мечтали. Вы долго шли к этому и действительно этого заслужили. Вокруг вас могут появиться люди, авторитет которых будет значим для вас.



Лев. Сейчас особенный период для женщин-Львов - мужчины не могут оторвать от вас глаз. Пользуйтесь этим. У мужчин всё немного сложнее - дела творческие и ремонтные лучше пока что отложить.



Водолей. Неделя подходит для обучения новым навыкам и получения ценного опыта. Для женщин судьба уготовила встречу с важным человеком. У мужчин также ожидаются перемены на личном фронте.



Дева. Благотворное влияние на самочувствие и физическую готовность в текущее время смогут оказать занятия спортом, танцами и недалёкие поездки. Вы станете более популярны, обретёте новые планы.



Рыбы. Текущая неделя может быть связана с возникновением всяческих неприятных конфликтов на профессиональном поприще. Избегайте занимать чью-либо позицию в спорах.

понедельник, 7 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 «Горячий лёд» (0+) 12.05 Х/ф «Приходите завтра...» (0+) 13.40 К 100-летию Анатолия Папанова. «Надо просто любить и верить» (12+) 14.30 Х/ф «Время желаний» (12+) 15.05 Х/ф «Время желаний» (12+) 16.20 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 17.20 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Триггер» (16+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+) 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Художник» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.00 «Освобождение» (16+) 00.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Балабол» (16+) 23.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.20 Х/ф «Отставник» (16+) 02.45 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэшн-прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57 Yandex всплески (12+) 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Батюшка» (16+) 07.50 Мультфильмы (0+) 08.20 Х/ф «Неуловимые мстители» (12+) 09.40 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+) 11.30 Х/ф «Корона российской империи, или Снова неуловимые» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 Т/с «Меч» (16+) 02.15 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.40 Т/с «Красная королева» (16+)	05.00 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+) 06.30 Д/ф «7 ноября - День проведения парада на Красной площади в 1941 году» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Возвращение резидента» (12+) 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 Д/с «Оружие победы» (12+) 11.35 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Операция «Горгона» (16+) 17.05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Предвидение космоса» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Возвращение резидента» (12+) 00.45 Х/ф «Сын за отца...» (16+) 02.05 Х/ф «Личный номер» (16+) 03.35 Д/с «Москва фронту» (16+) 03.55 Т/с «Сердце капитана Немова» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00 «Давай разведёмся!» (16+) 11.00 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.50 Т/с «Одно тёплое слово» (16+) 20.00 Т/с «Сашино дело» (16+) 23.40 «Порча» (16+) 00.45 «Знахарка» (16+) 01.20 «Верну любимого» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.35 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.25 «Тест на отцовство» (16+) 05.05 «Давай разведёмся!» (16+) 05.55 «6 кадров» (16+) 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Х/ф «Не может быть!» (12+) 07.55 Т/с «Настоятель» (16+) 09.45, 10.30 Т/с «Настоятель-2» (16+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 12.15, 13.15, 14.30, 14.40, 15.40 Т/с «Отпуск за период службы» (16+) 16.40, 17.45, 19.00, 19.15, 20.10 Т/с «Пустыня» (16+) 21.15 Т/с «След. Мертвый город» (16+) 21.55 Т/с «След. Хайпожорик» (16+) 22.40 Т/с «След. Душный человек» (16+) 23.20 Т/с «След. Художник vs сочность» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Блеф» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Легкие деньги» (16+) 02.15 Т/с «След. Сон совести» (16+) 02.50 Т/с «След. Амок» (16+) 03.30 Т/с «След. Одна веревка на двоих» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Кровавый уик-энд» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Опасная профессия» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Чудовище» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Свет в окошке» (16+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ
* ВОДИТЕЛИ кат. С
* ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
* АВТОМОЙЩИКИ
Иногородним предоставляется жилье
790-242-28-65-54

УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.
Т. 8-984-136-84-89.

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24

09.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
09.15 «Интервью»
13.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.15 «Уримал Бансон»
19.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
19.15 «Интервью»

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31



вторник, 8 ноября

	РОССИЯ 1		АСТВ				5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Триггер» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Художник» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 03.00 Т/с «Морозова» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Балабол» (16+) 23.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.20 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) 02.15 Т/с «Зверобой» (16+) 05.15 «Таинственная Россия» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53 Зарядка АСТВ (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэш-шуй прогноз (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Равновесие (12+) 01.50, 03.50, 05.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Красная королева» (16+) 06.20 Т/с «Ученица Мессинга» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Ученица Мессинга» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 Т/с «Меч» (16+) 02.15 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.40 Т/с «Красная королева» (16+)	06.00 Т/с «Сердце капитана Немова» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Возвращение резидента» (12+) 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» (16+) 17.35 Д/с «Москва фронту» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Предвидение космоса» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Возвращение резидента» (12+) 00.45 Х/ф «Ночной патруль» (12+) 02.20 Х/ф «Сын за отца...» (16+) 03.40 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 03.55 Т/с «Сердце капитана Немова» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведемся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 12.50 «Понять. Простить» (16+) 13.50 «Порча» (16+) 14.20 «Знахарка» (16+) 14.55 «Верну любимого» (16+) 15.30 Т/с «Обманутые надежды» (16+) 19.45 «Про здоровье» (16+) 20.00 Т/с «Почти вся правда» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.45 «Знахарка» (16+) 01.20 «Верну любимого» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.35 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.25 «Тест на отцовство» (16+) 05.05 «Давай разведемся!» (16+) 05.55 «6 кадров» (16+) 06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.30, 07.20, 08.10, 09.00 Т/с «По следу зверя» (16+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «Отпуск по ранению» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Пикник» (16+) 15.25 Т/с «Дознаватель. Белье ночи» (16+) 16.20 Т/с «Дознаватель. Поединок» (16+) 17.20 Т/с «Дознаватель. Командировка» (16+) 18.15, 19.00 Т/с «Дознаватель. Лекарство» (16+) 19.40 Т/с «Дознаватель. Судьба» (16+) 20.35 Т/с «След. Невесты вурдалака» (16+) 21.15 Т/с «След. День рождения папы» (16+) 21.55 Т/с «След. Зайчик» (16+) 22.40 Т/с «След. Наш любимый тренер» (16+) 23.25 Т/с «След. Бычьё сердце» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Справедливости ради!» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Во мраке» (16+) 02.15 Т/с «След. Смерть любит контрасты» (16+) 02.50 Т/с «След. Весёлые старты» (16+) 03.30 Т/с «След. Гниль» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Окно смерти» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Братья и сестры» (16+) 05.00 Т/с «Детективы. Соперники» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Жгучая ревность» (16+)

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.
КАЧЕСТВО
УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ
От 4000 руб.
27-86-32

среда, 9 ноября

	РОССИЯ 1		АСТВ				5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Триггер» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Художник» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 03.00 Т/с «Морозова» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Балабол» (16+) 23.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.20 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) 02.10 Т/с «Зверобой» (16+) 05.15 «Таинственная Россия» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэш-шуй прогноз (12+) 08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 05.55, 06.55 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Красная королева» (16+) 06.20 Т/с «Ученица Мессинга» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Ученица Мессинга» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 Т/с «Меч» (16+) 02.15 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.40 Т/с «Красная королева» (16+)	05.20 Т/с «Сердце капитана Немова» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 10.55 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Контригра» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Предвидение космоса» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 00.50 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+) 02.20 Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+) 03.50 Т/с «Контригра» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.20 «Давай разведемся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.25 «Понять. Простить» (16+) 14.30 «Порча» (16+) 15.00 «Знахарка» (16+) 15.35 «Верну любимого» (16+) 16.10 Т/с «Сашино дело» (16+) 20.00 Т/с «Пряный вкус любви» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.35 «Верну любимого» (16+) 02.00 «Понять. Простить» (16+) 02.50 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 05.20 «Давай разведемся!» (16+) 06.10 «6 кадров» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.45 Т/с «Дознаватель. Командировка» (16+) 07.35 Т/с «Дознаватель. Лекарство» (16+) 08.25 Т/с «Дознаватель. Судьба» (16+) 09.20, 10.30, 10.55, 11.55, 13.00 Т/с «Боевая единичка» (16+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Награда» (16+) 15.20 Т/с «Дознаватель. Огонь» (16+) 16.20 Т/с «Дознаватель. Кива» (16+) 17.20 Т/с «Дознаватель. Мразь» (16+) 18.15, 19.00 Т/с «Дознаватель. Жара» (16+) 19.40 Т/с «Дознаватель. Свидетель» (16+) 20.35 Т/с «След. Акула» (16+) 21.20 Т/с «След. Контакт» (16+) 21.55 Т/с «След. Машинка времени» (16+) 22.40 Т/с «След. Пирамида хопса» (16+) 23.25 Т/с «След. Чужого не надо» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Сын» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Гвозди бы делать?» (16+) 02.15 Т/с «След. Кратчайший путь на небеса» (16+) 02.45 Т/с «След. Сожги эту книгу» (16+) 03.25 Т/с «След. Перед смертью не надыхишься» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Тело исчезает в полночь» (16+) 04.30 Т/с «Детективы. Упавшая звезда» (16+) 04.55 Т/с «Детективы. Пропали мама, кот и собака» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Сердце Ричарда» (16+)

Диплом ГБПОУ «СПЭТ» на имя Варсуловой Натальи Романовны по специальности «документационное обеспечение управления и архивоведение», регистрационный номер диплома 27633, номер диплома 116504, считать недействительным.

четверг, 10 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Триггер» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Художник» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 03.00 Т/с «Морозова» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Балабол» (16+) 23.10 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.30 «Фактор Альфа» (16+) 02.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.50 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55 Зарядка АСТВ (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Т/с «Красная королева» (16+) 06.15 Мультфильмы (0+) 08.20 Т/с «Меч» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Меч» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.30 «Игра в кино» (12+) 21.05 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.35 Т/с «Меч» (16+) 02.15 «Рожденные в СССР» (12+) 02.40 Х/ф «Веселые ребята» (12+) 04.10 Т/с «Развод» (16+)	05.20 Т/с «Контригра» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 10.55 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Контригра» (16+) 16.15 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Предвидение космоса» (16+) 19.40 «Код доступа» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 00.45 Х/ф «Сицилианская защита» (12+) 02.15 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+) 03.35 Т/с «Контригра» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.05 «Понять. Простить» (16+) 14.05 «Порча» (16+) 14.35 «Знахарка» (16+) 15.10 «Верну любимого» (16+) 15.45 Т/с «Почти вся правда» (16+) 19.45 «Спасите мою кухню» (16+) 20.00 Т/с «Тень прошлого» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.45 «Знахарка» (16+) 01.20 «Верну любимого» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.35 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.25 «Тест на отцовство» (16+) 05.05 «Давай разведёмся!» (16+) 05.55 «6 кадров» (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «ИЗВЕСТИЯ» (16+) 06.45 Т/с «Дознаватель. Жара» (16+) 07.40 Т/с «Дознаватель. Свидетель» (16+) 08.25, 10.30 Х/ф «Под ливнем пуль» (16+) 09.30 «День ангела» (0+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 10.40, 11.40, 12.50 Т/с «Под ливнем пуль» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Игра» (16+) 15.25 Т/с «Дознаватель. Месть» (16+) 16.25 Т/с «Дознаватель. Черный король» (16+) 17.25 Т/с «Дознаватель. Кража» (16+) 19.00 Т/с «Дознаватель. Свой» (16+) 19.55 Т/с «Дознаватель. Мороз» (16+) 20.45 Т/с «След. Сказки вещего ворона» (16+) 21.40 Т/с «След. Гости из будущего» (16+) 22.35 Т/с «След. Пятница!» (16+) 23.20 Т/с «След. Мазюня» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Хозяева жизни» (16+) 01.00 «ИЗВЕСТИЯ. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Инстинкт хищника» (16+) 02.15 Т/с «След. Худо vs сочность» (16+) 17.10 «Четыре свадьбы-3» (16+) 18.50 «Четыре свадьбы-2» (16+) 20.00 «Новые Пацанки» (16+) 23.00 «Оторвы» (16+) 00.10 Х/ф «Запрещенный прием» (16+) 02.20 «Пятница News» (16+) 02.50 Т/с «Сверхъестественное-15» (16+) 03.30 Т/с «Сверхъестественное-15» (16+) 04.10 Т/с «Сверхъестественное-15» (16+) 04.50 «Пятница News» (16+) 05.20 «Черный список» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

пятница, 11 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Фантастика (12+) 00.05 «Достоевский 201. «Между адом и раем» (12+) 01.40 Т/с «Судьба на выбор» (16+) 02.40 «Информационный канал» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 00.20 «Улыбка на ночь» (16+) 01.25 Х/ф «Никто, кроме нас» (12+)	05.50 Х/ф «Отставник» (16+) 07.20 Х/ф «Отставник. Один за всех» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня» 09.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (12+) 10.25 «Следствие вели...» (16+) 11.35 «Следствие вели...» (16+) 12.00 «ДедСад» (0+) 13.00 «Как мы будем размножаться?» (12+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 Х/ф «Отставник. Спаси врага» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 18.55 «Жди меня» (12+) 20.50 Т/с «Балабол» (16+) 22.50 Х/ф «Однажды в пустыне» (12+) 01.00 «Своя правда» (16+) 02.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.05 «Квартирный вопрос» (0+) 04.00 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостя (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 01.53, 03.53 Равновесие (12+) 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 06.25 Мультфильмы (0+) 08.10 Т/с «Меч» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «В гостях у цифры» (12+) 11.20 Т/с «Меч» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 Х/ф «Возвращение святого Луки» (16+) 22.30 Х/ф «Тайна «Черных дроздов» (16+) 00.20 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+) 02.00 Х/ф «Моя любовь» (16+) 03.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 04.35 Мультфильмы (0+)	05.00 Т/с «Контригра» (16+) 06.25 Х/ф «Голубые молнии» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Темный инстинкт» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 Т/с «Темный инстинкт» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.45 Д/с «Битва оружейников» (16+) 19.35 Х/ф «28 панфиловцев» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 «Музыка+» (12+) 23.55 Х/ф «Гость с Кубани» (12+) 01.10 Х/ф «Урок жизни» (12+) 03.00 Х/ф «Светлый путь» (12+) 04.35 Д/ф «Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовик» (16+) 05.15 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 12.55 «Понять. Простить» (16+) 13.55 «Порча» (16+) 14.25 «Знахарка» (16+) 15.00 «Верну любимого» (16+) 15.35 Т/с «Прыный вкус любви» (16+) 19.45 «Про здоровье» (16+) 20.00 Т/с «Чужие дети» (16+) 00.15 «Порча» (16+) 01.20 «Знахарка» (16+) 01.45 «Верну любимого» (16+) 02.10 «Понять. Простить» (16+) 03.00 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.50 «Тест на отцовство» (16+) 05.30 «Давай разведёмся!» (16+) 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «ИЗВЕСТИЯ» (16+) 06.25 Т/с «Дознаватель. Мороз» (16+) 07.15 Х/ф «Турист» (16+) 09.00, 10.30 Х/ф «Ржев» (12+) 11.45 Х/ф «Белый тигр» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Истина» (16+) 15.20 Т/с «Дознаватель. Справедливость» (16+) 16.20 Т/с «Дознаватель. Стрелок» (16+) 17.15 Т/с «Дознаватель. Хитрец» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Дознаватель. Кино» (16+) 19.25 Т/с «Дознаватель. Ярость» (16+) 20.25 Т/с «След. Собачья работа» (16+) 21.10 Т/с «След. Прилетел метеорит» (16+) 21.45 Т/с «След. Не виноватая я» (16+) 22.35 Т/с «След. Понедельник, тринадцатое» (16+) 23.20 Т/с «След. Новая жизнь» (16+) 00.10 «Светская хроника» (16+) 01.10 «Они потрясли мир. Они потрясли мир. Витас. Испытание славой» (12+) 01.55 Т/с «Свои-5. Блеф» (16+) 02.35 Т/с «Свои-5. Справедливости ради!» (16+) 03.10 Т/с «Свои-5. Сын» (16+) 03.45 Т/с «Свои-5. Хозяева жизни» (16+) 04.25, 05.05, 05.45 Т/с «Спец» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

суббота, 12 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00, 15.00 Новости 10.10 «ПроУют» (0+) 11.05 «Поехали!» (12+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.40 Т/с «Судьба на выбор» (16+) 15.15 Т/с «Судьба на выбор» (16+) 15.45 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» (0+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых» (16+) 23.50 «Вечер с Адель» (16+) 01.30 «Великие династии. Демидовы» (12+) 02.20 «Моя родословная» (12+) 03.00 «Наедине со всеми» (16+) 03.45 «Россия от края до края» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести.Сахалин-Курилы» 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 «По секрету всему свету» (12+) 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Доктор Мясиных» (12+) 12.35 Т/с «Тайны следствия» (16+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 Х/ф «Светлана» (12+) 00.40 Х/ф «Опавшие листья» (12+) 04.00 Х/ф «Домоправитель» (12+)	06.15 «Спето в СССР» (12+) 06.55 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 08.30 «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «Поедем, поедим!» (0+) 10.25 «Едим дома» (0+) 11.20 «Главная дорога» (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 «Секрет на миллион» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «ЧП. Расследование» (16+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.20 «Ты не поверишь!» (16+) 22.25 «Детская Новая волна-2022» (0+) 00.25 «Семь мгновений Роберта Рождественского» (16+) 01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 02.45 «Дачный ответ» (0+) 03.50 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэшн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 14.53, 16.53, 18.53, 20.53, 22.53, 00.53, 02.53, 04.53, 05.50, 06.50 Опрос дня (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 05.53, 06.53 Зарядка АСТВ (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 13.53, 15.53, 17.53, 19.53, 21.53, 23.53, 01.53, 03.53 Равновесие (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.00 «Всё, как у людей» (12+) 07.15 Мультфильмы (0+) 08.00 Х/ф «Тайна Черных дроздов» (16+) 09.40 «Исторический детектив с Николаем Валугевым» (12+) 10.05 «Слабое звено» (12+) 11.10 Х/ф «Возвращение святого Луки» (16+) 12.50 Т/с «Гаишники» (16+) 17.00, 19.30 Новости 17.15 Т/с «Гаишники» (16+) 19.45 Т/с «Гаишники» (16+) 05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	06.30 Х/ф «Акваланги на дне» (16+) 08.00 Новости дня (16+) 08.20 «Морской бой» 09.25 Х/ф «Разные судьбы» (12+) 11.40 «Легенды музыки» (12+) 12.10 «Легенды кино» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Время героев» (16+) 13.35 «Главный день» (16+) 14.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+) 15.10 «Не факт!» (12+) 15.35 «Война миров» (16+) 16.20 Т/с «СМЕРШ» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.30 Т/с «СМЕРШ» (16+) 21.10 «Легендарные матчи» (12+) 00.15 Д/с «Битва оружейников» (16+) 00.55 Х/ф «Путь в «Са-турн» (12+) 02.15 Х/ф «Конец «Са-турна» (12+) 03.50 Х/ф «Бой после победы...» (12+)	07.30 «6 кадров» (16+) 08.25 Т/с «Ты мой» (16+) 12.10 Т/с «Никто не узнает» (16+) 20.00 Т/с «Ветреный» (16+) 23.20 Т/с «Пропасть между нами» (16+) 02.55 Т/с «Никто не узнает» (16+) 06.00 «Порочные связи» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список» (16+) 06.50 «Пятница News» (16+) 07.10 «Кондитер-4» (16+) 08.20 «Кондитер-4» (16+) 09.40 «Мамы Пятницы-4» (16+) 10.00 «Гастротур-2» (16+) 11.00 «Пробный переезд» (16+) 12.00 «Руссо Экспрессо» (16+) 13.00 «Четыре дачи» (16+) 14.40 «Четыре дачи» (16+) 16.00 «Четыре дачи» (16+) 17.50 «Четыре свадьбы» (16+) 19.20 «Четыре свадьбы-4» (16+) 21.20 «Четыре свадьбы» (16+) 22.50 «Четыре свадьбы» (16+) 00.10 Х/ф «Запрещенный прием» (16+) 02.20 Х/ф «Ускорение» (16+) 03.40 «Пятница News» (16+) 04.10 «Черный список» (16+) 05.00 «Черный список-2» (16+) 05.30 «Пятница News» (16+)	06.00, 06.25, 07.05, 07.50, 08.25, 09.05 Т/с «Спеццы» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.00 «Они потрясли мир. Андрей Губин. История мальчика-бродяги» (12+) 11.45 Т/с «Каменная. Стечение обстоятельств. 1 серия» (16+) 12.45 Т/с «Каменная. Стечение обстоятельств. 2 серия» (16+) 13.50 Т/с «Каменная. Игра на чужом поле. 3 серия» (16+) 14.50 Т/с «Каменная. Игра на чужом поле. 4 серия» (16+) 15.55 Т/с «Каменная. Убийца поневоле. 5 серия» (16+) 16.55 Т/с «Каменная. Убийца поневоле. 6 серия» (16+) 17.55 Т/с «Каменная. Смерть ради смерти. 7 серия» (16+) 18.55 Т/с «Каменная. Смерть ради смерти. 8 серия» (16+) 19.55 Т/с «След. Ничто не вечно» (16+) 20.30 Т/с «След. Свадебный переполох» (16+) 21.20 Т/с «След. Наследие девяностых» (16+) 22.05 Т/с «След. Очень странные тела» (16+) 22.50 Т/с «След. Лесной олень» (16+) 23.40 Т/с «След. День рождения папы» (16+) 00.15 Т/с «След. Хрупкие женщины» (16+) 01.00 «Известия. Главное» (16+) 01.55, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25, 05.05 Т/с «Последний мент» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки, площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/л до 25 т
- Контейнеровозы
- Фронтальные погрузчики (ковш 2,2 куб. м)
- Самосвалы (20 - 25 т)
- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
- Автокран (г/л 25 т)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (2 т) + грузчики

Т. 27-41-69

РОССИЯ 24

16.00 «Дальний Восток»

воскресенье, 13 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.20 Х/ф «Зимний роман» (12+) 06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости 06.10 Х/ф «Зимний роман» (12+) 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+) 08.10 «Здоровье» (16+) 09.20 «Мечталлион» (12+) 09.40 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 «Жизнь своих» (12+) 11.05 «Повара на колесах» (12+) 12.15 Т/с «Брежнев» (16+) 15.15 Т/с «Брежнев» (16+) 16.45 «Горячий лед» (0+) 17.50 «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+) 19.00 «Поем на кухне всей страной» (12+) 21.00 «Время» 22.35 К 100-летию знаменитого советского разведчика. «Выбор агента Блейка» (12+) 00.30 «Горячий лед» (0+) 01.55 «Романовы» (12+) 02.50 «Камера. Мотор. Страна» (16+) 04.10 «Наедине со всеми» (16+)	05.30 Х/ф «Оазис любви» (16+) 07.15 «Устами младенца» (0+) 08.00 Местное время. Воскресенье. «Вести. События недели» 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+) 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00, 16.00 Вести 11.50 Х/ф «Найди нас, мама!» (12+) 17.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 18.00 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 02.30 Х/ф «Оазис любви» (16+)	06.05 Т/с «Инспектор Купер» (16+) 07.40 «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 12.00 «Чудо техники» (12+) 12.55 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.05 «Однажды...» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 20.00 Итоги недели 21.20 «Суперстар! Возвращение» (16+) 00.25 «3 звезды сошлись» (16+) 01.50 «Основано на реальных событиях» (16+) 04.30 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэшн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 14.53, 16.53, 18.53, 20.53, 22.53, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53 Зарядка АСТВ (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.20, 04.20, 05.20, 06.24 Держи краба (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 13.53, 15.53, 17.53, 19.53, 21.53, 23.53 Равновесие (12+) 00.00 Наш день (16+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черный список (12+) 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.20 Мультфильмы (0+) 08.00 «Осторожно, вирус!» (12+) 08.50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+) 10.30 «Фазенда-Лайф» (12+) 11.00, 17.00 Новости 11.10 Т/с «Гаишники-2» (16+) 17.15 Т/с «Гаишники-2» (16+) 19.30 Итоговая «Вместе» 20.30 Т/с «Гаишники-2» (16+) 01.00 «Вместе» 02.00 Т/с «Гаишники-2» (16+) 04.25 «Наше кино. История большой любви» (12+) 05.05 Мультфильмы (0+)	06.30 Д/ф «13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты» (16+) 06.55 Х/ф «28 панфиловцев» (16+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 13.05 «Специальный репортаж» (16+) 14.05 Т/с «СМЕРШ. Камера смертников» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 Д/ф «Путешествие сквозь войну» (12+) 00.35 Т/с «Темный инстинкт» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 08.00 Т/с «Пропасть между нами» (16+) 11.45 Т/с «Тень прошлого» (16+) 15.25 Т/с «Чужие дети» (16+) 19.45 «Пять ужинов» (16+) 20.00 Т/с «Ветреный» (16+) 23.30 Т/с «Ты мой» (16+) 03.00 Т/с «Никто не узнает» (16+) 06.10 «Порочные связи» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 «Черный список» (16+) 06.40 «Пятница News» (16+) 07.10 «Кондитер-4» (16+) 08.20 «Кондитер-4» (16+) 09.30 «Мамы Пятницы-4» (16+) 10.00 «Руссо Экспрессо» (16+) 11.00 «Умный дом-4» (16+) 11.30 «На ножах» (16+) 12.40 «На ножах» (16+) 14.00 «На ножах» (16+) 15.00 «Битва шефов-2» (16+) 17.20 «Битва шефов-2» (16+) 19.40 «Битва шефов-2» (16+) 21.50 «Адский шеф» (16+) 00.00 «Теперь я Босс! Под прикрытием» (16+) 01.00 Х/ф «Паразиты» (16+) 03.10 Х/ф «Страшная воля богов» (18+) 04.50 «Черный список-2» (16+) 05.30 «Пятница News» (16+)	06.00 Х/ф «Белый тигр» (16+) 07.40 Х/ф «Ветер северный» (16+) 09.10, 10.10, 11.05, 11.55 Т/с «Посредник» (16+) 12.55, 13.45, 14.40, 15.35 Т/с «Раскаленный периметр» (16+) 16.25 Т/с «След. Право на хайп» (16+) 17.15 Т/с «След. Блеск нищеты» (16+) 18.05 Т/с «След. Доктор - кто?» (16+) 18.55 Т/с «След. Восточная сказка» (16+) 19.40 Т/с «След. Бешеный сенька» (16+) 20.30 Т/с «След. Потеряшки» (16+) 21.20 Т/с «След. Ангелы и демоны» (16+) 22.10 Т/с «След. Смертельная ловушка» (16+) 23.00 Т/с «След. Неосновной инстинкт 1» (16+) 00.40 Х/ф «Гранит» (18+) 02.25 Т/с «Дознаватель. Истина» (16+) 03.10 Т/с «Дознаватель. Справедливость» (16+) 03.55 Т/с «Дознаватель. Стрелок» (16+) 04.40 Т/с «Дознаватель. Хитрец» (16+) 05.20 Т/с «Дознаватель. Кино» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

Польза и вред шиповника

Шиповник из семейства Розовые как важное поливитаминное и целебное растение системно применялся знаменитым Авиценной ещё в период зарождения основ медицинской науки. В XVI веке за антицинговые плоды этого куста купцы отдавали собольи меха и атласные ткани. Однако сегодня современные учёные находят ещё более ценные свойства шиповника, способного бороться с самыми сложными болезнями человека.

[ЕДАПЛЮС.РУ]

Состав и калорийность

Плоды шиповника содержат в 100 г:

Белки - 1,6 г.

Жиры - 0,34 г.

Углеводы - 38,22 г.

Вода - 58,66 г.

Зола - 1,18 г.

Калории - 162 ккал.

Распространённые в России виды шиповника отличаются богатым витаминным составом и используются как лекарственное сырьё, однако в качестве источника ценных веществ не все виды растения (а их более 350) одинаково полезны. Красно- и белоцветковые виды содержат очень много аскорбиновой кислоты (иногда более 1000 мг на 100 г), а в розово- и особенно в жёлтоцветковых шиповниках её значительно меньше (хотя эти виды более богаты танинами).

Кроме того, концентрация ценных витаминов зависит от места произрастания кустарника. Румынские учёные в своём исследовании сравнивали 6 видов шиповника, собранного на разной высоте. Оказалось, что самое высокое содержание аскорбиновой кислоты было обнаружено в мякоти плодов кустов, растущих на уровне 807-830 метров. Даже вид с наименьшим количеством витамина С, взятый с высокогорья, содержал вдвое больше аскорбиновой кислоты, чем тот же вид, растущий ниже.

Лечебные свойства

В 2018 году вышло исследование, в котором рассматривалось традиционное применение шиповника и его фармакологический профиль на основе уже написанных ранее научных работ. Из приведённых материалов следует, что в разное время учёные обнаруживали противораковый, антиоксидантный, противовоспалительный эффекты ягод, экстракт которых оказывал терапевтическое воздействие и при артрите. В ряде других работ было установлено, что шиповник защищает печень, почки, сердечно-сосудистую и нервную системы, а также что он эффективен против бактерии *H. Pylori*, участвующей в развитии язвенной болезни.

А впервые целебные свойства шиповника начали использовать ещё античные, а за ними и средневековые врачеватели. Знаменитый арабский врач Авиценна тысячу лет назад маслом растения лечил воспаления глаз, дёсен и зубные болезни. Европейские средневековые медики настоянными на вине лепестками цветков избавляли от проблем ЖКТ и женских заболеваний. Смесь с растворённым в воде мёдом помогала им снимать высокую температуру у пациентов, а уксусные составы использовались для лечения инфицированных ран.

Как ранозаживляющее средство плоды шиповника и его лепестки применяли и в русско-турецких войнах, начиная как минимум с XVII века. Водными настойками лепестков пропитывали перевязочный материал, отваром плодов обрабатывали раны для предотвращения гангрены, а «свороборинную патоку» («свороборенником» в старину называли шиповник) пили для быстрого восстановления сил после ранения и лихорадки.

Эффективность шиповника здесь объясняется совокупным эффектом входящих в него составляющих. Изофлавоноиды и кемпферол проявляют мочегонный эффект, рутин в комбинации с витамином Р – капилляроукрепляющее, а кверцетин – выраженное кровоостанавливающее действие. Дубильные вещества, содержащиеся не только в плодах, но и в других частях растения, демонстрируют свои бактерицидные, противовоспалительные и вяжущие свойства.



Сегодня лепестки шиповника французского, также проявляющие вышеперечисленные свойства, входят в фармакопею ряда стран и могут включаться в терапии атеросклероза, гипертонии, язв, гастритов, колитов, дизентерии.

В медицине

Шиповник повсеместно применяется и в качестве сырья для производства аскорбиновой кислоты, и в качестве основы разнообразных лекарственных препаратов:

- такие средства, как «Холосас», «Холемаск», «Холос», представляют собой водный экстракт плодов шиповника. Они назначаются как желчегонное при воспалениях печени и желчного пузыря (исключая формы холецистита с образованием камней);

- «Розанол» на основе масла шиповника обладает желчегонным, бактерицидным и спазмолитическим действием;

- из богатого токоферолами и каротиноидами шрота ягод (отхода переработки плодов) создан масляный раствор «Каротолин», предназначенный для нормализации тканевого обмена при кожных поражениях, экземах, трофических язвах;

- препарат Setarud (IMOD™), в состав которого, кроме экстракта шиповника собачьего, входят экстракты пажитки обыкновенной и крапивы двудомной, заявлен производителем как иммуномодулирующее средство. Есть данные о применении этого лекарства в лечении ВИЧ-инфицированных;

- сироп плодов шиповника может назначаться для улучшения аппетита и для профилактики авитаминоза;

- плоды шиповника включены в состав микстуры противоастматической (по Траскову), которая предназначена для лечения бронхиальной астмы.

В народной медицине

Шиповник можно назвать одним из самых популярных природных составляющих, применяемых в народной медицине и самостоятельно, и в комбинации с другими компонентами. В давние времена считалось, что даже аромат шиповника способен обострять органы чувств, излечивать «холод нервов», избавлять от тяжести сердце и «горячить» мозг. Для избавления от головной боли препаратами шиповника смазывали лоб. Но если источник боли располагался в ухе, то с помощью плодов растения боролись также с

«ушными червями» и звоном в голове.

В современной народной медицине сохранилась традиция лечить с помощью шиповника и лепестков его цвета заболевания сердца. Но в целом спектр применения различных частей этого растения очень широк:

- отвары плодов востребованы как желчегонное и потогонное средство, назначаемое в комбинации с мёдом при простудах, гипертонии, болезнях печени;

- варенье и сиропы из лепестков шиповника принимают как успокоительное;

- отвар патологических образований, которые поражают растение (их называют галлами), включают в терапию язв желудка и 12-перстной кишки, лёгочного туберкулёза, малярии;

- толчёные семена растения, смешанные с квасцами, накладывают на раны для быстрого заживления;

- смолородное вещество, полученное из сгоревших веток шиповника, используют при лечении псориаза;

- вываренные ветви и листья растения назначаются целителями при дизентерии и болях в желудке, тифе, скарлатине, воспалениях почек, лёгочном туберкулёзе;

- отвар корней считается хорошим мочегонным и профилактическим средством, препятствующим образованию камней в мочевом пузыре.

Полезные свойства шиповника проявляются преимущественно благодаря полифенолам и витамину С в составе. Даже в листьях содержится до полутора процентов аскорбиновой кислоты. Этим обусловлены, в частности, антиоксидантный и противовоспалительный эффекты. Причём как эти, так и другие целебные проявления выражены настолько ярко, что они закрепились в традиционных рецептах многих народов мира.

Во Франции из лепестков шиповника галльского готовят противоглистные препараты, средства от геморроя и диареи.

В Болгарии лепестками дамасской розы (ещё в древности выведенной из шиповников галльского и мускусного) лечат не только диарею и воспаления ЖКТ, но также ангины и поражения слизистых глаз.

В Германии и Польше плоды растения используют при заболеваниях мочевого пузыря и почек.

В русской народной медицине лепестковые препараты пьют при лёгочном туберкулёзе, холестериновой закупорке сосудов, неврастении. Этой целебной жидкостью также полощут горло и ротовую полость, порошком истолчённых

лепестков присыпают язвы и рожистые воспаления, а перевязочный материал пропитывают лепестковым отваром шиповника собачьего для остановки кровотечения.

В Центральной Азии лепестковое варенье едят для улучшения работы сердца и нервной системы.

На территории Украины и Беларуси отваром веток лечат радикулит, ревматизм и кровавый понос.

В народной медицине якутов из отвара листьев шиповника иглистого готовят мочегонное, а из отвара листовых стеблей – средство от малярии.

Некоторые коренные племена Северной Америки отваром корней шиповника нутканского лечат заболевания горла.

В целом средствами на основе шиповника в народной медицине чаще всего восстанавливают работу органов пищеварения, останавливают кровотечения, стимулируют секреторную функцию щитовидной железы и надпочечников, снимают воспаление миндалин, прекращают рвоту и унимают икоту. Считается, что ежедневное употребление в пищу плодов шиповника (в дозировке примерно 2-2,5 г), согласно народным рецептам, должно усилить потенцию и отсрочить старение.

Едва ли ни главные преимущества шиповника перед другими растениями – рекордное содержание витамина С в его плодах. Из европейских растений только первоцвет весенний опережает шиповник по этому показателю. Поскольку витамин С теряется при длительном воздействии высоких температур, возникает проблема того, как правильно заварить шиповник, чтобы сохранить в получившемся отваре максимальное количество L-аскорбиновой кислоты (биологически активного изомера).

При отсутствии кислорода L-аскорбиновая кислота способна выдержать нагревание свыше 100°C, не разрушаясь. То есть, если обращать внимание только на температуру, то один из традиционных способов достаточно длительного (15-20 минут) кипячения плодов шиповника с последующим настаиванием до 4 суток не должен сильно навредить аскорбиновой кислоте.

Однако при таком способе как минимум не учитывается степень разрушительного воздействия кислорода. Недаром многие фитотерапевты советуют не измельчать шиповник перед завариванием, считая, что для снижения интенсивности окисления полезнее просто помять его, несколько



ко раз проткнуть защитную кожицу зубочисткой или разрезать плод пополам. По той же причине фитотерапевты считают, что правильнее заваривать шиповник в закрытом термосе. Помимо этого, следует принимать во внимание и ряд дополнительных факторов, которые усложняют процедуру заваривания шиповника.

В одном из проектов учёные оценивали степень и скорость разрушения витамина С в воде разной температуры и при разных значениях меры кислотности (рН от 5 до 6,5). В ходе эксперимента исследователи поддерживали постоянную температуру на отметках 60, 70, 80 и 90 градусов Цельсия в 30-минутном интервале. В результате было установлено, что важное значение имеет сразу несколько параметров:

1. Температура. Независимо от величины рН при 90-градусном нагревании уже через 10 минут утрачивалось 15-20% витамина С. За тот же промежуток времени при 60-градусном нагревании воды потери витамина С составили не более 5%.

2. Уровень рН. Аскорбиновая кислота в большей степени подвержена термическому разложению при более высоких значениях рН. При рН воды 5 за 20 минут при нагревании до 60°C было потеряно примерно 5% витамина С, а при рН 6,5 за то же время при той же температуре нагрева – более 60%.

3. Длительность нагревания. За полчаса процедуры при всех проверяемых в эксперименте температурах и значениях рН содержание аскорбиновой кислоты сократилось более чем на 50%. При этом, чем выше температура и рН, тем значительно были потери, вплоть до почти полного исчезновения витамина. В целом результаты показывали, что при прочих равных высокая температура для витамина С была менее разрушительной, чем большая продолжительность заваривания.

Но и это ещё не все сложности, поскольку соседство витамина с другими веществами тоже влияет на темпы разрушительных процессов. На идее замедления распада аскорбиновой кислоты с помощью чайных фенолов основана фитотерапевтическая традиция заваривать шиповник вместе с чайным листом. Считается, что потерю аскорбиновой кислоты ускоряют ионы железа и меди. Однако когда они вступают во взаимодействие с чайным фенолом (а не с витамином С), то темпы потери аскорбиновой кислоты снижаются. Заваривание таких чайно-шиповниковых напитков – популярная и распространённая практика, но надо учитывать, что чайный кофеин мешает усвоению витамина С в организме. Поэтому «вы-

игрыш» на одном этапе процесса оборачивается «проигрышем» на другом.

Если попробовать максимально учесть все перечисленные условия, то можно говорить о двух наиболее эффективных способах заваривания шиповника. В обоих случаях берётся 1 доля плодов растения на 10 долей воды. (Если отвар готовится для наружного применения, доля сырья увеличивается в 2-3 раза). Перед тем как засыпать шиповник в термос, ягоды нужно помыть, очистить от «волосков» чашелистников, помять пальцами и проткнуть несколько раз зубочисткой. Сушёный шиповник можно раздробить на мелкие фракции. Термос лучше брать со стеклянной колбой, а воду – с низким уровнем рН. Далее в первом случае шиповник заливается водой в 90°C буквально на 10-15 минут. Во втором – 50-60-градусной водой на 20-30 минут. Независимо от способа, термос плотно закрывается, а отвар выпивается сразу после приготовления.

В восточной медицине

В Тибете, Индии, Китае шиповником лечат язвы желудка, болезни печени и выводящих систем (почек, мочевого пузыря). Также тибетцы препаратами на основе плодов борются с атеросклерозом, неврастенией и туберкулёзом лёгких, а китайцы отвар и порошок корней растения применяют для выведения паразитов и активизации работы ЖКТ.

Под наименованием мэй-куэй-гуа в сборнике китайских целебных трав упоминается шиповник морщинистый, который воздействует на печень и селезёнку, способствуя активной циркуляции крови. Отваром его лепестков в традиционной медицине останавливают кровавую рвоту, лечат заболевания крови, накладывают вымоченные в мэй-куэй-гуа примочки для рассасывания гнойных нарывов. Кроме того, из лепестков заваривают целебный чай и делают настойку «Розовая роса».

Для похудения

Шиповник может проявить свой потенциал в программах, направленных на снижение лишнего веса. Сначала японские учёные проводили эксперименты на мышах, которые показали, что экстракт этих ягод способен тормозить набор веса и снижать количество висцерального жира. После этого обнадёживающие результаты побудили исследователей изучить влияние экстракта на человеческий организм.

В 12-недельном эксперименте принимали участие 32 человека (16 мужчин и 16 женщин)

в стадии предожирения с индексом массы тела 25-30. Их поделили на 2 группы, одной из которых ежедневно давали таблетку плацебо, а другой – таблетку, которая содержала 100 мг экстракта шиповника. Учёные никак не вмешивались в диету пациентов, но учитывали её при подведении итогов. До, во время и после эксперимента участникам измеряли количество висцерального жира и общий процент содержания жира в организме. Также учитывали вес и индекс массы тела.

Результаты показали, что общий процент жира, количество висцерального жира, вес и индекс массы тела существенно снизились у группы людей, принимавших экстракт шиповника. Причём снижение наблюдалось, как по отношению к контрольной группе (принимавшей плацебо), так и по отношению к их собственным показателям на момент старта эксперимента. Кроме того, учёные отметили уменьшение количества подкожного жира на животе. Важно, что во время проведения исследования не было выявлено никаких побочных эффектов от препарата.

В кулинарии

Плоды шиповника сегодня стали основой для варенья, повидла, компотов и киселей, конфет и мармелада, сладкого пюре, кваса, сиропа. Варенье также готовят из лепестков некоторых видов (шиповника коричневого, морщинистого). Но вообще видов растения, имеющих кулинарное значение, значительно больше. К перерабатываемым для кулинарных целей видам относится шиповник собачий колючейший, даурский, яблочный, щитконосный, Альберта, Беггера, Федченко, Эйчисон и др. Плоды шиповника иглистого могут подаваться к столу и в сыром виде.

Из плодов шиповника и 11 видов трав в 1953 году в Югославии был создан популярный газированный безалкогольный напиток Cockta, который некоторое время успешно конкурировал в стране с кока-колой. Рецепт напитка был настолько удачным, что в Польше под схожим наименованием Polo Cockta начали выпускать аналогичный продукт. После выделения Словении в отдельное государство газировку Cockta продолжили выпускать, а в 2019 году даже вышла его новая серия без содержания сахара.

Кроме того, шиповник нашёл своё применение и в алкогольных напитках. Из лепестков цветков делают ароматную наливку, а добавление в вино позволяет получить специфический пряный вкус. Также на основе плодов, листьев, орешков и цветков растения, в зависимости от вида, получают сурrogаты чая и кофе.

В косметологии

Шиповник в косметологии – это почти универсальный продукт. В уходовых средствах десятков косметических брендов шиповник включается в состав натуральных шампуней, очищающих масел, защитных кремов, увлажняющих лосьонов, скрабов для тела, носочков для пилинга, средств против морщин и лифтинговых масок. В комплексе с прочими активными компонентами экстракты и вытяжки шиповника предлагают решение практически любой косметической проблемы.

Но косметический потенциал шиповника начали использовать ещё с незапамятных времён. Из цветочных масел шиповника в Древнем Египте готовили омолаживающий отвар для умывания. В античном мире их включали в состав духов, добавляли в воду при принятии ванны для смягчения кожи. А втирание лепестков цветов растения после банных процедур практиковали для устранения запаха пота. С того же времени сок плодов шиповника использовали и как действенное солнцезащитное средство.

Опасные свойства и противопоказания

Инструкции к препаратам шиповника в качестве противопоказаний указывают наличие у человека язв желудка и 12-перстной кишки (в фазе обострения), гастритов (из-за повышения кислотности желудка), а также индивидуальных аллергических реакций.

Поскольку шиповник повышает свёртываемость крови, его бесконтрольное употребление может создать предпосылки для проблем сердечно-сосудистой системы. А способность плодов растения стимулировать выработку желчи может привести к обострению желчекаменной болезни. Осторожнее с целебными ягодами надо быть и людям, принимающим препараты для снижения давления, так как сочетание с шиповником способно усиливать действие лекарства.

Интересные факты

Шиповник (лат. Rōsa) – это естественный предок привычных нам садовых и магазинных роз. Нередко в ботанической литературе его «розой» и называют, хотя внешне шиповник обычно сильно отличается от «букетного» цветка. Чаще всего он выглядит как ветвистый многостебельный куст до 3 метров высотой. Но если растение живёт дольше своих обычных 30-50 лет, то оно может вырасти и в настоящее дерево. Так, в Германии растёт 13-метровый шиповник собачий, которому не менее 400 лет (некоторые ботаники считают, что этому кусту около тысячи лет).

Древовидную форму с возрастом обычно приобретают и субтропические шиповники-лианы. Однако существуют и травоподобные виды (например, шиповник каролинский, арканзасский, листочковый), стебли которых из года в год не одревесневают. Но в суровом климате и на высокогорьях подобное же свойство возникает и у обычных шиповников.

Вообще, существуют сотни видов этого растения и тысячи (если не десятки тысяч) культурных сортов роз, выводимых людьми на протяжении всей истории. Поэтому не удивительно, что и в культуре роза-шиповник занимает одно из самых почётных мест.

В изобразительном и прикладном искусстве, народном творчестве, песнях, литературе он входит в число наиболее употребляемых мифопоэтических образов. У различных народов шиповник приобрёл разный символизм, воплощая (в зависимости от культурно-религиозного контекста и исторического периода) любовь, красоту, милосердие, материнство, всепрощение, радость, тишину, тайну, смерть, стыд, мученичество, страдание, чувственную страсть, единство, закон, порядок и даже мужественность.

Очень распространён образ цветка шиповника в геральдике. Его изображали на гербах множества родов и населённых пунктов. Он часто становился национальным символом различных территориально-административных единиц: например, цветок шиповника иглистого и сегодня считается символом штата Альберта (Канада), а шиповник собачий – символом графства Хэмпшир (Англия).

С давних времён использовался шиповник и в некоторых народных обрядах. В южнославянской традиции при купании новорождённых для защиты детей их окружали колючими стеблями. А на Ивана Купала ветвями этого куста прикрывался хворост ритуального костра, посвящённого богу Яриле.

Сахалинцы продолжают верить мошенникам

26 октября 2022 года в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 32-летней жительницы областного центра. Женщина сообщила о том, что 24 октября путем обмана неизвестный похитил у нее более 792 тысяч рублей.

Установлено, что 24.10.2022 года потерпевшей позвонил неизвестный и представился сотрудником правоохранительных органов. Мужчина сообщил, что с её счетом происходит мошенническое действие, поэтому скоро ей позвонят из банка и надо будет следовать их рекомендациям. По указанию звонивших заявительница оформила кредит и перевела деньги на продиктованный номер.

Позже в полицию поступило заявление от 38-летней женщины, которую мошенники лишили 225 000 рублей. Ей так же поступил звонок от неизвестного, который пред-



ставился сотрудником отдела безопасности и сообщил, что сотрудники нескольких банков завладели ее персональной информацией. Якобы они взяли кредиты на её имя, но обналить их не успели. Женщина оформила на свое имя кредит в сумме 620 000 рублей, после чего обналчила его и перевела на указанный счет 225 тысяч рублей.

В ОМВД России по Курильскому городскому округу обратился гражданин 1953 года рождения. У него путем обмана было похи-

щено 35 400 рублей. 24 октября заявителью с различных телефонных номеров звонили неизвестные, которые представлялись сотрудниками банка. Звонившие сообщили заведомо ложную информацию о возможности получения в указанном банке кредита на выгодных условиях. Для того чтобы взять кредит, необходимо было сначала перечислить средства на счет банка в качестве комиссии и страховки. Мужчина перечислил 35 400 рублей, после чего неизвестные перестали выходить на связь.

В полицию Поронайска обратилась 33-летняя жительница села Восток. У нее похитили денежные средства в размере 15 000 рублей.

Установлено, что 24.10.2022 года вечером в социальной сети к ней обратился знакомый с просьбой занять ему 5 000 рублей, на что женщина ответила согласием. После чего ей прислали фотографию карты, куда она и перевела данную сумму. Чуть позже от знакомого опять пришло сообщение с просьбой занять ещё 10 000 рублей, на что она перевела на тот же банковский счёт 10 000 рублей. Когда пришло третье сообщение с просьбой занять 8 000 рублей, женщина ответила отказом и решила позвонить знакомому. В ходе телефонного разговора знакомый пояснил, что его страницу взломали и рассылают от его имени сообщения с просьбой занять денежные средства.

По всем фактам возбуждены уголовные дела, ведётся следствие.

Под суд за самоуправство

Следственным отделом ОМВД России по Макаровскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 43-летнего ранее неоднократно судимого жителя поселка Сокол, обвиняемого в самоуправстве, то есть самовольном, вопреки установленному законом или иным нормативно-правовым актом порядку совершения каких-либо действий, правомерность которых оспаривается гражданином, если такими действиями причинен существенный вред.

Установлено, что в ноябре 2020 года фигурант работал у индивидуального предпринимателя. Согласно их договоренности, он должен был выполнить работы по ремонту козырьков подъездов. Руководитель в свою очередь должен был выплатить мужчине 55 000 рублей, но впоследствии три дня оттягивал момент с оплатой.

23 ноября 2020 года обвиняемый вместе со своим начальником и ещё одним товарищем распивали спиртные напитки в гостях. Когда мужчины отправились спать, обвиняемый взял банковскую карту и ключи от машины своего работодателя и уехал на ней по делам в Поронайск. Также он позвал с собой товарища. По пути следования его остановили сотрудники ДПС и отстранили от управления, так как он находился в состоянии алкогольного опьянения. Сотрудники полиции поместили автомобиль на штраф-стоянку, а фигурант решил вернуться на такси в село Поречье. Но так как у него не было средств, он снял с карты потерпевшего 4 тысячи рублей и расплатился с таксистом. По пути он также заезжал в магазины, где расплачивался чужой картой, а в банкомате снял 40 тысяч рублей. Сумма материального ущерба составила около 48 тысяч рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Разбойное нападение

19 октября в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступили заявления от граждан 43 и 44 лет, без определённого места жительства. Потерпевшие сообщили, что подверглись жестокому нападению со стороны неизвестных.

Сотрудники уголовного розыска УМВД России по городу Южно-Сахалинску совместно с коллегами из областного управления провели комплекс оперативно-розыскных мероприятий, установили и в

кратчайший срок задержали подозреваемых, а также выяснили все обстоятельства нападения.

Оперативники установили, что двое молодых людей - 18-летние жители областного центра и села Арги-Паги - вместе распивали спиртные напитки. В какой-то момент один из них предложил товарищу пойти к нежилому помещению, где часто собираются и ночуют люди без определенного места жительства, избить их и похитить что-либо ценное. Предварительно вооружившись палками, они совершили нападение на троих мужчин, которые получили переломы и другие серьёзные телесные повреждения, и забрали у них сотовый телефон стоимостью 4 тысячи рублей и деньги в сумме 1500 рублей. Третий потерпевший смог скрыться от нападавших.

В ходе обыска жилища одного из фигурантов были изъяты одежда со следами крови и похищенное.

Расследование уголовного дела, возбужденного по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 162 УК РФ - разбой, совершенный группой лиц по предварительному сговору, а равно с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия, продолжается. Молодые люди задержаны в порядке статьи 91 УПК РФ (Основание задержания подозреваемого).

Санкция статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы сроком до десяти лет.

Растрата вверенного имущества

Следственным управлением УМВД России по г. Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 24-летнего сахалинца, обвиняемого в растрате, то есть хищении чужого имущества, вверенного виновному, совершённом в крупном размере.

Следствием установлено, что в декабре 2020 года обвиняемый устроился в качестве продавца-консультанта в один из магазинов фирменной спортивной одежды, расположенном в г. Южно-Сахалинске. Приступив к исполнению своих обязанностей, сахалинец реализовывал вверенный ему товар покупателям, при этом денежные средства в кассу магазина не вносил, а при приобретении товаров в безналичной форме просил покупателей осуществить перевод денежных средств за товар на его личную банковскую карту. По

данной схеме в течение четырех месяцев сахалинец смог присвоить себе денежные средства в сумме 380 000 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Кража золотых изделий

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску обратилась 52-летняя местная жительница. Пока заявительница находилась на лечении в больнице, из ее квартиры при неизвестных обстоятельствах пропали золотые изделия, которые ей достались в наследство от матери. Сумма ущерба составила 60 000 рублей.

В ходе последовавшего разбирательства сотрудники уголовного розыска установили причастность к хищению 33-летнего ранее судимого бывшего сожителя потерпевшей. У мужчины имелся доступ в её квартиру через ребенка, и он достоверно знал, где женщина хранит драгоценности. Впоследствии подозреваемый сбыл похищенное, а деньги потратил на свои нужды.

По п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ возбуждено уголовное дело (кража, с причинением значительного ущерба). В отношении жителя областного центра избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Кража с карты

19 октября в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 52-летнего мужчины о том, что с его банковской карты путем оплаты покупок похитили денежные средства в сумме более 11 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска установили все обстоятельства кражи и личность подозреваемого. Им оказался 51-летний ранее неоднократно судимый житель областного центра. Как стало известно, мужчина находился в гостях у потерпевшего и вместе они распивали спиртные напитки. В ходе застолья заявитель несколько раз давал свою банковскую карту своему гостю и называл пин-код от неё, чтобы тот сходил в магазин. В конце вечера, когда хозяин квартиры отправился спать, его гость взял со стола карту и решил покинуть квартиру. Совершив несколько покупок, он отдал кредитку своему знакомому в счет долга и разрешил распоряжаться ею, как тот пожелает. Мужчина снял часть наличности, остальное потратил на покупки.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Лангет из говядины

Ингредиенты: говядина (тонкая часть вырезки) - 300 г, масло растительное или сало топленое - 0,5 ст. л., масло сливочное - 50 г, соль - 2-3 щепотки, перец черный молотый - 1-2 щепотки.

Приготовление: вырезку вымыть, обсушить, удалить пленки и нарезать поперек волокон на куски толщиной около 1,5-2 см.

Отбить их деревянным молоточком и вырезать продолговатые, слегка заостренные с одного конца лангеты (в форме язычка).

Посыпать лангеты солью и перцем.

Хорошо разогреть на сковороде сало или масло. Жарить лангет с двух сторон несколько минут до румяной корочки (до желаемой степени готовности - от слабо прожаренного до полностью прожаренного). Для этого жарить сначала 2-3 минуты с одной стороны, а затем еще 2 минуты с другой стороны.

Растопить сливочное масло.

Готовые лангеты аккуратно выложить на подогретое блюдо и полить сверху растопленным сливочным маслом.



Вокруг разложить гарнир - жареный картофель или отварную брюссельскую капусту, тушеную морковь, отварной зеленый горошек, политый сливочным маслом, цветную капусту. Лангет с гарниром сразу же употребить.

Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

370 рублей.

Говядина

(тонкая часть вырезки) – 320 руб.

Масло сливочное - 50 руб.

Масло растительное, соль и черный молотый перец – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Полиграфический сервис

Паприкаш из кабачков с помидорами

Ингредиенты: кабачок - 1 шт., перец сладкий - 2 шт., помидоры - 2 шт., лук репчатый - 1 шт., чеснок - 2 зуб., сметана - 200 г, мука пшеничная - 1 ст. л., паприка молотая - 1 ст. л., петрушка свежая - 3-5 веточек, масло растительное - 2 ст. л., соль и перец чёрный молотый - по вкусу.

Приготовление: лук очищаем и нарезаем кубиками.

В сковороде на растительном масле обжариваем лук до прозрачности (3 минуты на среднем огне). Сладкий перец очищаем и нарезаем кубиками. К луку всыпаем паприку и перемешиваем.

В сковороду добавляем сладкий перец и вливаем 50 мл воды. Перемешиваем и тушим 5-7 минут на малом огне. Кабачок также нарезаем кубиками. Помидор нарезаем крупными кусочками. Чеснок очищаем. Чеснок и петрушку мелко рубим.

В сковороду с луком и сладким перцем до-



бавляем кабачок, солим и перчим. Тушим 3-5 минут. Добавляем помидоры и продолжаем тушить еще 1-2 минуты. Сметану смешиваем с мукой и 2 ст. ложками воды.

Сметанную смесь добавляем в сковороду, перемешиваем и тушим еще пару минут. Ко всем ингредиентам всыпаем зелень и чеснок. Если нужно, еще досаливаем и перчим. Тушим овощное рагу в сметанном соусе 1 минуту и выключаем нагрев.

Салат с фасолью на зиму

Ингредиенты: фасоль - 1 кг, лук репчатый - 1 кг, перец сладкий - 1 кг, морковь - 1 кг, масло растительное - 100 мл (по вкусу), соль - 2 ст. ложки (по вкусу), сахар - 150 г, уксус 9%-ный - 50 мл.

Приготовление: 1 кг фасоли промыть, замочить на ночь в холодной воде.

Утром поставить на огонь, довести до кипения, отварить до готовности на небольшом огне под крышкой (около 60 минут). Фасоль откинуть на дуршлаг. По 1 кг лука, сладкого перца, моркови измельчить. Морковь очистить, вымыть, натереть на крупной терке. Перец вымыть, очистить от семян, нарезать соломкой или кубиками. Лук очистить, вымыть, нарезать кубиками. Все овощи по отдельности обжарить в растительном масле.

Сковороду разогреть, налить растительное масло. Выложить лук и морковь. Обжарить,



помешивая, на среднем огне до прозрачности лука (около 5-7 минут). Выложить овощи в миску. В сковороду долить масло и выложить перец. Обжарить, помешивая, на среднем огне 5-7 минут.

Подготовленные овощи выложить в миску, смешать, добавить по вкусу соль, 150 г сахара. Миску поставить на огонь, довести до кипения. Все кипятить 40 минут на небольшом огне. В конце влить уксус. Банки вымыть, простерилизовать любым способом.

Салат разложить по стерилизованным банкам, закатать и укутать до остывания.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20,
09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40,
12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20,
14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40,
17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20,
19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40,
22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
07.50 Игра «Что дальше»
07.30, 17.15 ИнтерШум
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша

09.45, 14.50, 17.50
Информационный выпуск о
транспортной обстановке
10.30 Тренды
10.50 Игра «Зацени»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30,
18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный
разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43,
19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (ср) Наша музыка
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз
в день игра «Билетная касса»
ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20,
11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40,
14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20,
16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,
19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20,
21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40,
00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,
18.43, 19.43 (вс) Легенда на
радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00
Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

СТРАННИК

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,
ул. Украинская, 107



В пункт приема стеклотары заходит бож:
- Вы принимаете бутылки из-под шотландского виски?
Осторопевший приемщик:
- Нет, сэр.

- Сережа, приходите ко мне сегодня вечером на кофе с коньяком.

- Знаю я ваш кофе с коньяком, Софья Павловна, опять небось Windows полетел.

Разговаривают две подружки:
- Мой жених всем хорош, только он всегда приходит на свидание небритым...
- А ты пробовала не опаздывать?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

ВЗГЛЯД Б РЮМКА
Ы А Н СЕКС В Р
В Л ВЛАГА БЕРЕТ
ОБИДА ЖУРНАЛ П
Д ФЕРМЕНТ ЛИКЕР
М К ОЛЕНЬ Н У ДРАЖЕ
ЯБЛОЧКО Ш УКАЗКА Л Е
М А Е ГРИНПИС У ПУПС
Л У КОШКО К Р СУРРОГАТ
Я С КОВШ ЖАКО Ь МАВР
ДОМИНО Т ВОЛЬЕРА И
ЦЕНА О ЛЕКАРЬ ЗОДИАК
Р СОПРАНО Ж ЖАННА
Н Т Л ПИРС ЦЕПЬ Д Н
Э Т Е Т Я О Т У Ш А Р М И Н А
П Ё Р О О Т С Е В П Р О И З В О Л
И Н О Г О Т Ь Ж Е З Л С Д И Ч Ы
Д О Н К А В Ш Н Я О Л А Д Ы Я
Е И П Е Р Е Л И В К
Р А С Т В О Р К О Р О Б О К
М И К И Т А Е Ц Л У В Р
И С П У С К Л И М О Н К К А
С Е Т С К А М Ъ Я С Т А Н

			Утиная семейка Хмурый исподлобья	"Ушастые" штаны Чапая	Месяц Козерогов Гимнастика "Камасутры"	Деревенский стиль плавания	Спринтер или стайер Гражданская фуражка	Хрусталь для водки	Ударник труда из сказки Пушкина	Фаберже по профессии	Детали, соединяющие конструкцию
	Реакция незаслуженно оскорбленного	Удаляется при сушке Камердинер офицера		Глянцевое издание			Убор с головы спецназовца			Областной центр на берегу Оки	Бюрократический список
	Белок-катализатор						Сладенький густой алкоголь				
Рохля с кашей во рту	Гудок на ретро-авто	Рогач в упряжке Санта-Клауса		Узда на свое нравного	Девушка, ждавшая алые паруса		Карамельный горох				
			Укромный уголок волка	Рабочий инструмент учителя				Косметика, выдающая неверных мужей	Обезьяна, чья голова напоминает собачью		
Танец ребят в бескозырках	Тапочки гимнастики	Сырье для пеньки					Смешной случай	Пластмассовый малыш			
			Контора, ратующая за чистоту леса	Серый попугай	"Этаж" слоеного пирога						
Корзина для грибов "Скальп" газона	"Посудина" в Большой Медведице		Штука-турка на веках			Соя вместо шоколада	Национальность Отелло Зерно для хлеба				
Настольная игра с "рыбой"			Крестьянская "туфля"	Клетка с кошками на выставке					Отдельная личность	Плут в речи д'Артаньяна	
		Лопатка в руках каменщика	Врач до революции			"Зоопарк" на ночном небе					
Предмет торга на базаре	Голос Монтсеррат Кабалье				Свадебная колонна лимузинов	Длинноногая охотница до лягушек	Этот знак Рябе снится	Имя Орлеанской девы			
Верхний слой кожи	Игрок в Уимблдоне	Одежда патрицев	Имя актера Броснана		Подарок на память, привезенный из путешествия				Взятка по старине	"... перед Рождеством"	
	Мама кузины Воздыхатель Мальвины		Инструмент для откручивания шурупов	Корова после бойни			Привязь злой собаки	Бомба, в землю зарытая			
			Отбраковка конкурсантов			Бросить на ... судьбы					
	Объект обихаживаний маникюрши			"Символ власти" у постового			Толстый пшеничный блинок	Мясо диких птиц			
			Процесс добытия информации	Валюта Израиля	Книга судоводителя	"Росток" в шевелюре	Процесс придания железу нужной формы				
Зимняя удочка	Тонкое чувство эстета	Изменение в звучании					Стихийно возникшее восстание	"Выключатель" воды			
				Спичечная тара							
Цементное месиво	Житель Пекина				"Местожителство" Джоконды						
Движение вниз Партия на карте			Граната, напоминающая цитрус								
		Лавка для подсушиваемых			Полевой лагерь во время жатвы						