

№47
(1267)
23 ноября
2022
среда

ТелеМир

TM

16+

Твоя любимая газета

Анар Халилов: «Я всегда был немножко принцем»

7



Свой путь в российской киноиндустрии Анар Халилов называет работой вопреки. В этом году у него было две больших премьеры – отечественные фэнтези-проекты «Этерна» и «Наследие», ставшие для артиста визитными карточками. Параллельно он продолжает работать моделью, сотрудничая с брендами. А 12 ноября на ТВ-3 стартовало реалити-шоу «Наследники и самозванцы», где по аналогии с «Мафией» участникам предстоит вычислить самозванцев. Одним из игроков стал и Анар. Мы поговорили с артистом об осознанном тщеславии, ироничном образе в соцсетях и желании сниматься в кино по всему миру.

Полезно и вред ананаса

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

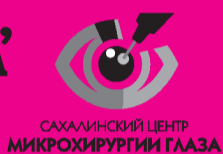
Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz



ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

- при снижении зрения
- болях в глазах
- утомляемости глаз
- жжении, сухости, резах в глазах

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

ООО «ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ
CLEANING COMPANY
Чистяковъ
(от 2 дней)

47-03-47 30-30-43
Приедем, заберем, постираем, привезем!

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН **Стиль** **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Вывод из запоя на дому
КОДИРОВАНИЕ
ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000662 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохран. г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Индивидуальный подход
Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перерисовка старых работ, лазерное удаление тату и пигментных пятен

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

КОМПАНИЯ «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ

ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) РУДСТОЙКИ

28-55-43

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

ЛСТВ

Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Урожай больше, чем в прошлом году

В островном регионе завершилась уборочная кампания – полностью завершена уборка картофеля и овощей открытого грунта.

Валовой сбор картофеля среди сельхозпредприятий и фермерских хозяйств, по предварительной оценке, составил 47 тысяч тонн. Это превысило объем прошлого года на более чем 2 тысячи тонн. Лидерами стали совхоз «Тепличный», где собрали 430 центнеров с гектара, совхоз «Заречное» – 275 центнеров с гектара, «Авангард-Агро» – 273 центнера с гектара и совхоз «Южно-Сахалинский» – 253 центнера с гектара. Не отстают и фермерские хозяйства. К примеру, хорошую урожайность показало КФХ «Русь» – 265 центнеров с гектара.

Овощей открытого грунта, по оценке, произведено порядка 23 тысяч тонн. Помимо традиционной борщевой группы (капуста, морковь, свекла), сельхозпредприятия и крестьянско-фермерские хозяйства выращивают лук, редис, брокколи, кольраби, цветную капусту, кабачки и тыква. Средняя урожайность в этом году превысила прошлогоднюю и составила 488 центнеров с гектара. Лучшего показателя достиг совхоз «Тепличный» – 565 центнеров. Следом идут совхоз «Заречное» – 517 центнеров и совхоз «Южно-Сахалинский» – 479 центнеров. Среди фермерских хозяйств лучшие результаты у КФХ Евтяев В.Г. – 522 центнера и КХ «Остров» – 478 центнеров.

Заложенный на хранение объем – основа для стабильного снабжения жителей товарным картофелем и овощами, а также для формирования семенного фонда для посевной кампании следующего года, – отметила министр сельского хозяйства и торговли Сахалинской области Инна Павленко. – Во многом достижение таких показателей стало возможным благодаря большой подготовительной работе со стороны наших аграриев и активной поддержке со стороны губернатора Валерия Лимаренко.

По инициативе главы региона в этом году был оперативно принят ряд необходимых решений для поддержки островного агропрома. Аграрии получают субсидии на техническую и технологическую модернизацию, в том числе на приобретение автотехники, работающей на метане, на закупку высококачественного семенного материала, который хорошо показал себя на полях островного региона. В целом в 2022 году на развитие агропромышленного комплекса выделена беспрецедентная сумма господдержки в размере 3,9 млрд рублей.

Островитяне поддержали проект бюджета

В Южно-Сахалинске состоялись общественные обсуждения по проекту областного бюджета на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов. В мероприятии приняли участие депутаты, представители органов исполнительной власти федерального, регионального и муниципального уровня, а также общественники.

Проект главного финансового документа был заранее размещен на портале открытого бюджета Сахалинской области. Любимый желающий мог направить разработчикам свои предложения. За ходом обсуждения в режиме видеоконференции наблюдали жители всех 18 районов региона. Также трансляция велась в телеэфире и в сети Интернет.

– Не надо питать иллюзий: санкционное давление на Россию продолжится, – сказал председатель правительства области Алексей Белик. – Правительство Сахалинской области провело серьезную работу и, несмотря на перестройку экономики и различные ограничения, смогло сбалансировать бюджет на 2023-2025 годы. Документ обеспечивает развитие региона, поддержку муниципалитетов, сохранение устойчивой бюджетной системы. Подчеркну, проект главного финансового документа имеет социальную направленность. Сахалинская область является одним из лидеров в стране по объему и качеству программ поддержки населения. Все они будут выполнены и в пред-



стоящие три года. Помощь семьям с детьми, представителям старшего поколения, а также тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию, как и прежде, будет нашим приоритетом. Неизменным остается и курс на развитие региона. Мы будем укреплять социальную инфраструктуру, реализовывать масштабные проекты в образовании, здравоохранении, культурной и спортивной сферах, коммунальном хозяйстве, а также увеличивать жилищный фонд.

Как доложила министр финансов островного региона Ольга Лопатина, общий объем доходов областного бюджета на 2023 год составит 132 миллиарда рублей. Из этой суммы 126,5 миллиарда рублей – налоговые и неналоговые доходы. Примечательно, что их объем почти на 6 миллиардов рублей выше, чем в первоначальном бюджете 2022 года. В 2024 году в бюджет поступит 115,1 миллиарда, в 2025 году – 112,1 миллиарда рублей. Соответственно, объем расходов областного бюджета составит в 2023 году 153,1

миллиарда рублей. В 2024 году – 130,9 миллиарда, 128,3 миллиарда рублей – в 2025 году.

На социальные программы в следующем году будет направлена почти половина расходов. Только на финансирование мер прямой поддержки граждан с учетом средств федерального бюджета пойдет 16,5 миллиарда рублей. На развитие образования запланировано 21,9 миллиарда рублей. Деньги направят на покупку школьных автобусов для отдаленных муниципалитетов, ремонт и переоснащение образовательных учреждений. Начнет работу начальная школа на 400 мест в Шахтерске, будет приобретено здание для размещения детсада в селе Троицком Анивского района.

В сфере здравоохранения средства планируется направить, в частности, на строительство поликлинического корпуса Тымовской центральной районной больницы, отделения поликлиники № 2 на 120 посещений в смену в селе Дальнем. Не останутся в стороне и спортивные объекты. В 2023 году будет

открыт крытый корт в поселке Ноглики, крытый спортзал в селе Чехов, универсальный комплекс с ледовой ареной в Макарове.

В коммунальной сфере завершится первый этап реконструкции системы водоотведения в Корсакове. Заработают очистные сооружения в Поронайске, система водоотведения в поселке Ноглики.

– Особого внимания требуют вопросы эффективного использования средств, – отметила председатель Сахалинской областной думы Елена Касьянова. – Нам важен результат. Уверена, благодаря слаженной работе правительства области и депутатского корпуса проект бюджета будет принят в срок и нацелен на достижение целей развития Сахалинской области, повышение уровня жизни на островах.

Подавляющим большинством голосов участники слушаний поддержали проект бюджета.

– Самое главное, что по всем мерам социальной поддержки документ предусматривает необходимое финансирование, – высказал свое мнение депутат областной думы Александр Болотников. – Вместе с исполнительной властью мы сделаем все, чтобы сахалинцы и курильчане не ощутили снижение уровня жизни.

В ходе обсуждений проекта бюджета региона очно и через интернет-приемную губернатора и правительства Сахалинской области поступило более 70 предложений и рекомендаций. Все они войдут в итоговый протокол и будут учтены в дальнейшей работе.

[ЗДОРОВЬЕ]

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
 Подлежит обязательной сертификации
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС
 2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ
 ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
267-789
www.pilomat.tonsakh.ru

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК
круглосуточно
89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
ЧИСТКА ЗАСОРОВ
круглосуточно
8-984-137-94-55

ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК
8-900-428-17-88

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
 Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.
КАЧЕСТВО
УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ
От 4000 руб.
27-86-32

КРАН-БАЛКА
 стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т
КРАН 25 т
 стрела 30,5 м + гусёк
40-50-25

В автосервис требуется ПОМОЩНИК МЕХАНИКА
 желателен опыт работы около года, образование значения не имеет
 ГРАФИК РАБОТЫ: с 9.00 до 18.00, ШЕСТИДНЕВНО. ЗАРПЛАТА ОТ 50 ТЫС. РУБ.
28-999-0, 8-914-758-99-90

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

В регионе построено и отремонтировано 600 км сетей

600 километров электросетей построено и реконструировано в Сахалинской области в этом году. Также в регионе провели модернизацию 520 трансформаторных подстанций. Такие цифры озвучили на совещании по вопросам прохождения зимнего периода 2022-2023 годов, которое провел исполняющий обязанности заместителя председателя правительства Сахалинской области Олег Попов.

Наибольший вклад в строительство и модернизацию электросетевого комплекса Сахалинской области вносит ПАО «Сахалинэнерго». С 2018 года ведутся работы в рамках программы обеспечения устойчивой работы электросетевого комплекса Сахалинской области (ПОУРЭК), которая включает мероприятия по 54 объектам электроэнергетики. Основные ее направления – реконструкция воздушных линий, трансформаторных подстанций, закупка резервных источников



электроснабжения. Программа рассчитана до 2032 года.

– Погодные условия в нашем регионе довольно непростые, особенно в зимний период, – отметил и. о. заместителя председателя правительства Сахалинской области Олег Попов. – Поэтому крайне важно обеспечить бесперебойную работу в сфере электроэнергетики, в частности во время метелей. Масштабные работы по реконструкции ЛЭП и модернизации оборудования проводятся по поручению губернатора Валерия Лимаренко. Это

позволяет значительно снизить число аварийных ситуаций. Мы взяли хороший темп в модернизации электросетей, будем продолжать двигаться в этом направлении.

На реализацию программы обеспечения устойчивой работы электросетевого комплекса региона планируется направить 35 миллиардов рублей. Правительством Российской Федерации в этом году согласован подход финансирования мероприятий.

– Реализация программы затронет 13 муниципальных

округов, – прокомментировал и.о. министра энергетики Сахалинской области Игорь Бутовский. – В результате будет повышена надежность схемы выдачи мощности и связи между крупнейшими объектами генерации острова – Южно-Сахалинской ТЭЦ-1, Ногликской ГЭС и Сахалинской ГРЭС-2. Это не только снижение рисков возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с повреждением объектов инфраструктуры жизнеобеспечения, но и комфорт для сотен тысяч жителей региона.

Программой предусмотрено реконструкция десятков высоковольтных линий и подстанций. В этом году, например, специалисты завершили работы по строительству высоковольтной линии по направлению Шахтерск – Бошняково, реконструировали объекты на направлении Смирных – Тымовское, а также в Корсаковском районе. В декабре этого года будут завершены работы еще на нескольких высоковольтных линиях.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Мечты маленьких южносахалинцев исполнит «Городская ёлка добра»

Конец года - время предвкушения праздника и исполнения самых заветных желаний. Для администрации города этот период связан с подготовкой и проведением уже традиционной и самой доброй акции «Городская ёлка добра».

Уже несколько лет накануне новогодних праздников жители областного центра объединяются, чтобы исполнить заветные мечты юных горожан. В роли добрых волшебников выступают предприниматели, представители власти, депутаты и просто неравнодушные жители города, готовые подарить частичку радости тем, кто этого особенно ждет. Ежегодно в акции принимает участие мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.

Координатором «Городской ёлки добра» выступает департамент информационной политики администрации Южно-Сахалинска. Активное содействие оказывают специалисты департаментов культуры, образования, внутренней и социальной политики муниципалитета, а также представители администраций школ, которые, как правая рука Деда Мороза, помогают узнать, что загадали юные горожане. В этом году «Городская ёлка добра» исполнит желания 23 детей. Преимущественно это учащиеся младших и средних классов - ребята, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

- «Городская ёлка добра» находит отклик у жителей областной столицы, - отметила директор департамента информационной политики администрации Южно-Сахалинска Екатерина Каширина. - В акции принимает участие большое количество спонсоров, будем очень рады, если и в этом году они станут участниками доброго дела, а их пример вдохновит других южносахалинцев на то, чтобы подарить ребятам частичку новогоднего чуда.

Главным событием «Городской ёлки добра» станет большой праздник в формате теплой дружеской встречи, на который будут приглашены ребята и их родители, а также благотворители. Украшением мероприятия станет театрализо-



ванное представление в стиле русских сказок.

Напомним, в прошлом году акция объединила свыше 100 участников - представителей муниципалитета, депутатов, предпринимателей, общественных организаций, частных лиц. Тогда «Городская ёлка добра» расширила формат - после праздника ребят продолжали поздравлять адресно.

В этом году особое внимание также будет уделено ребятам из семей мобилизованных сахалинцев - для детей будут организованы новогодние утренники.

Напомним, постоянными партнерами благотворительного проекта являются компания «Тезона», ООО «Би-Лоджикс», ООО «Иртан», Южно-Сахалинское местное отделение партии «Единая Россия». Также активность в прошлом году проявили ООО «Диар» (HIVE BAR), кафе «Сохо», компания «Лиго дизайн», ООО «Строительная база № 1», «Клиника 21 век», стоматологическая клиника «Пьер Фешар», студия иностранных языков Today, коллектив управления Росгвардии по Сахалинской области, общественная организация «Спортивный клуб «Неваляшка» и многие другие. Также не остаются в стороне депутаты Сахалинской областной думы, Городской думы, коллективы структурных подразделений администрации, контрольно-ночной палаты и др.

О своем желании исполнить детскую мечту можно написать на электронную почту press@yuzhno-sakh.ru или позвонить координаторам проекта по телефонам: (4242) 312-787, 300-790 (доб. 3), +7 962 415-06-11.

Будьте осторожны, используя газовые баллоны!



Администрация Южно-Сахалинска просит горожан обратить внимание на правила использования газовых баллонов и первоочередные действия при возникновении аварийных ситуаций.

Напомним, баллоны с газом запрещено хранить в частных и многоквартирных домах, а также на балконах и лоджиях, путях эвакуации, лестничных клетках, в цокольных этажах, подвалах и чердачных помещениях. Пустые и заправленные баллоны, за исключением одного объемом не более 5 л, который подключен к газовой плите заводского изготовления, необходимо размещать вне дома, в проветриваемом помещении и только в вертикальном положении. Также емкости стоит защищать от попадания прямых солнечных лучей.

Согласно требованиям противопожарного режима, газовые баллоны устанавливают только в отдельно стоящем помещении на расстоянии не менее пяти метров от входов в здание. Кроме того, на постройке необходимо

разместить предупреждающий знак «Опасно. Баллоны с газом».

Проверку и ремонт газового оборудования должен осуществлять только квалифицированный специалист, имеющий лицензию. Замену газового баллона нельзя производить рядом с огнем, включенными электроприборами. Также категорически запрещено проверять герметичность баллонов с помощью источников открытого пламени (спичек, зажигалок, свечей).

При появлении запаха газа следует немедленно прекратить пользоваться газовыми приборами, открыть окна и форточки. Промедление может привести к большому скоплению газа в помещении, отравлению людей или пожару. В случае обнаружения утечки необходимо покинуть здание и незамедлительно обратиться в газовую службу по номеру телефона 104 либо в единую службу спасения - 112.

Добавим, правила эксплуатации газовых баллонов размещены на официальном сайте администрации города в специальном разделе.

«Управляйки» проверили на готовность к зиме



Во время объезда Южно-Сахалинска мэр Сергей Надсадин проверил готовность управляющих компаний к расчистке дворов от снега и наледи.

Как сообщил курирующий сферу ЖКХ города вице-мэр Алексей Римша, первый циклон показал, что некоторые УК испытывают трудности с организацией расчистки придомовых территорий. В соответствии с правилами благоустройства, входные группы и тротуары вдоль домов должны быть расчищены в течение нескольких часов с момента окончания непогоды. Некоторые УК приступили к расчистке только спустя сутки. Это было зафиксировано во время оперативной проверки, которую сразу после циклона провели сотрудники отдела муниципального жилищного контроля совместно с министерством ЖКХ и Государственной жилищной инспекцией. УК были выданы предписания об устранении нарушений.

Для оптимизации мероприятий по зимней расчистке дворовых территорий администрация с прошлого года ведет работу по обеспечению

на льготных условиях управляющих компаний средствами малой механизации.

- По поручению губернатора в этом году совместно с министерством Сахалинской области по эффективному управлению регионом мы проводим обучение специалистов УК по эксплуатации малогабаритной снегоочистительной техники, - рассказал Сергей Надсадин.

Особое внимание в ходе инспекционной поездки было уделено своевременной очистке от снега и наледи кровель жилых домов. Напомним, если козырек над балконом установлен самостоятельно и не входит в состав общего имущества, очищать его от снега и наледи обязаны владельцы. Соответственно, ответственность за падение снега и льда с козырька балкона несут собственники квартиры.

Во время диалога с мэром директор УК ООО «ЖЭУ-3» Игорь Козма также озвучил проблему, которая обнаружилась с понижением ночных температур. В домах, которые подключены к Чеховскому коллектору, батареи в квартирах недостаточно горячие, и люди на это жалуются. Сергей Надсадин поручил курирующему вице-мэру и руководителю ресурсоснабжающего предприятия раньше запланированного срока запустить районную пиковую котельную. Эта мера позволит повысить температуру теплоносителя и обеспечить комфорт в домах.

Дополнительно Сергей Надсадин дал поручение проработать вопрос организации обучения для сотрудников УК по эксплуатации современного внутридомового теплового оборудования, которое устанавливается в многоквартирных домах после капремонта. Неправильная настройка тепловых узлов может сказаться на качестве отопления.

Стартовал марафон «Пельмень и его друзья»

В областной столице стартовал гастрономический марафон «Пельмень и его друзья», в рамках которого гурманам предложат попробовать разновидности пельменей национальных кухонь мира в авторской интерпретации.



В этом году необычными вкусовыми сочетаниями и интересной подачей горожан будут удивлять в 12 кафе, барах и ресторанах. С полным перечнем участников гастрономического марафона, их адресами и меню можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в специальном разделе, посвященном зимнему фестивалю пельменей.

В этом году фиксированная цена фестивального сета составляет 750 рублей. Отметим, помимо основной позиции - «пельменей», в состав сетов в разных заведениях общественного питания могут входить

салат, закуска, суп, десерт либо напиток.

Так, например, в кафе «Сохо» гурманы смогут отведать нежнейшие ravioli с начинкой из краба. Итальянские пельмени обволакивает насыщенный томатный соус, который гармонично на контрасте сочетается со сливочным, но пикантным вкусом мусса-пармезан. Блюдо дополняет ароматное трюфельное масло и листики базилика. Аперитивом к ravioli станет согревающий сырный суп, где пюреобразные со сливками картофель, лук, морковь, чеснок и зелень помогают раскрыть всю полноту этого осенне-зимнего блюда.

На десерт - оригинальная вариация известного пирожного «Картошка». Однако в «Сохо» любимое лакомство из детства делается из аппетитного бисквита с крем-чиз. Подается в «шубке» из ароматного какао.

Отметим, подаче фестивального сета шеф-повар кафе «Сохо» Павел Иванов уделит особое внимание.

- Разумеется, отменный вкус блюда - это основной критерий, - отметил Павел Иванов. - Но не менее важна и визуальная часть. Поэтому мы немного экспериментировали с подачей, постарались создать на тарелке уютную осеннюю атмосферу.

Напомним, гастрономический марафон «Пельмень и его друзья» продлится до 11 декабря. Традиционно он является одним из мероприятий, предшествующих уже любимому южносахалинцам зимнему празднику - Дню пельменя, который состоится в декабре.

Замминистра РФ высоко оценил работу сахалинских властей

Заместитель министра экономического развития РФ высоко оценил работу сахалинских властей в стимулировании инвестиционной деятельности. Регион одним из первых в стране разработал новую нормативно-правовую базу, которая упрощает привлечение частного капитала. Об этом заместитель министра экономического развития России Мурат Кереев рассказал в ходе межрегионального совещания по вопросам развития соглашений о защите и поощрении капиталовложений (СЗПК) с субъектами ДФО, прошедшего в Южно-Сахалинске.



- Соглашения о защите и поощрении капиталовложений – это новый механизм поддержки инвесторов, - отметил Мурат Кереев. - Он существенным образом был нами доработан, принята новая нормативно-правовая база, повышены удобства для инвесторов, увеличена прозрачность. Сахалинская область активнейшим образом включилась в процесс на этапе разработки федеральной нормативно-правовой базы. Регион действовал параллельно с нами и одним из первых в стране разработал региональную нормативно-правовую базу. В области есть большой портфель инвестиционных проектов, уверен, что в том числе использование механизма соглашений о

защите и поощрении капиталовложений существенно повысит эффективность реализации этих проектов.

Механизм СЗПК создан для поддержки, стимулирования инвестиционной деятельности и реализуется путем подписания соглашений о защите и поощрении капиталовложений между уполномоченными органами власти и инвесторами. В рамках частной проектной инициативы такие соглашения могут быть заключены с инвестором в заявительном порядке как на федеральном, так и на региональном уровне.

В новом механизме учитываются не только собственные средства инвесторов, но и заемные, что по-

может значительно увеличивать как объем капиталовложений, так и число инвестпроектов. Кроме того, введена система налогового мониторинга для таких компаний. Это позволяет избежать инвестора от камеральных проверок. Также существенно расширены полномочия регионов при реализации инвестпроектов федерального уровня. Они смогут до подписания соглашения тщательно проанализировать проект и оценить его эффективность с точки зрения региональной экономики.

- Мы уже представили механизм поддержки на инвестиционном совете Сахалинской области и получили положительные отзывы от бизнеса, заинтересованность в реализации

проектов, - рассказал заместитель председателя правительства Сахалинской области Антон Зайцев. - В этом году планируем направить две заявки на подписание инвестпроектов на федеральном уровне и сформируем перечень проектов на уровне региона.

Напомним, в этом году Сахалинская область вошла в пятерку самых привлекательных для инвесторов регионов в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата. Его составляет Агентство стратегических инициатив на основе отзывов местных экспертов и предпринимателей. Такой подход позволяет наиболее объективно оценить, насколько успешно власти регионов ведут работу по созданию благоприятных условий для бизнеса, выявить лучшие практики.

Сахалинским властям удалось создать атмосферу доверия между властью и бизнесом. Работает инвестиционный совет с участием предпринимателей. На его заседаниях в режиме свободного микрофона бизнесмены поднимают интересующие их вопросы. Участники заседаний открыто обсуждают проблемы и вместе находят пути их решения, которые идут на пользу делу, работают на развитие экономики и социальной сферы региона. В Сахалинской области, как и в нескольких других регионах, внедрен передовой стандарт работы

с предпринимателями, желающими вложить свои средства на островах. Он включает инвестиционную карту, декларацию и другие инструменты, которые заметно ускоряют реализацию бизнес-проектов.

На Сахалине началась реализация проектов по созданию трех промышленных парков, которые предоставят наиболее благоприятные условия для создания новых и развития существующих производств. Один из них соберет предприятия сельского хозяйства, пищевой и перерабатывающей промышленности и торговли. Второй рассчитан на бизнес в сфере стройиндустрии. Третий промышленный парк – нефтегазовый.

Кроме того, Сахалинская область активно применяет инновационные инструменты развития инвестиционного потенциала. Островной регион одним из первых в России стал использовать инфраструктурные облигации «ДОМ. РФ» в жилищном строительстве. Одобренная сумма свыше 23,5 миллиарда рублей позволит дополнительно построить 800 тысяч квадратных метров жилья. В прошлом году заключены концессионные соглашения на сумму свыше 55 миллиардов рублей. В 2022 году она должна превысить 60 миллиардов. Все это позволяет создавать благоприятную среду для развития бизнеса и реализации инвестиционных проектов.

В Новосибирском капитально отремонтировали центральную дорогу



В селе Новосибирском ввели в эксплуатацию участок протяженностью почти 2 километра. Асфальт в селе появился благодаря национальному проекту «Безопасные качественные дороги», который реализуется в островном регионе под особым контролем губернатора Валерия Лимаренко.

На дороге уложили выравнивающий и верхний слои асфальтобетона – между ними разместили геосетку на основе полиэфирных нитей, пропитанных битумом. Такая конструкция создаст усиленный каркас, который делает твердое покрытие долговечным. Дорожники также укрепили обочины, обустроили тротуары с перильным ограждением, установочный павильон, предусмотрели съезды на второстепенные автодороги. Для улучшения видимости в темное время суток установили линию искусственного освещения, смонтировали боковое барьерное ограждение, установили и заменили 83 дорожных знака.

- Раньше у нас была грунтовая дорога, которую постоянно размывало, - рассказал житель села Андрей Глушков. - Пере-

двигаться по ней было некомфортно. Мы неоднократно обращались в правительство с просьбой заасфальтировать центральную улицу. Очень рады, что нас услышали. Наконец-то уйдут пыль и грязь. Участок в Новосибирском относится к региональной трассе Невельск – Томари – аэропорт Шахтерск. Это одна из главных трасс центральной части Сахалина, которая соединяет четыре крупных района: Холмский, Невельский, Томаринский и Углегорский. В рамках нацпроекта важную транспортную артерию на протяжении нескольких лет поэтапно приводят в порядок.

- Дорога обеспечивает подъезд к десяткам населенных пунктов: села Новосибирское, Пензенское, Чехов, Костромское, Совхозное, Никольское, - прокомментировал первый заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области Эдуард Ри. - Здесь проходят маршруты пассажирского транспорта, курсирует школьный автобус. Масштабная реконструкция автомобильной дороги Невельск – Томари – аэропорт Шахтерск имеет важное значение для развития региональной инфра-

структуры и для повышения комфорта жизни людей.

Новый заасфальтированный участок будет находиться на гарантийном обслуживании в течение пяти лет. В случае появления дефектов подрядчик должен будет устранить их за свой счет.

- Содержание дороги будет осуществляться подрядной организацией как в летний, так и в зимний период времени, - рассказал руководитель Сахалинавтодор Вадим Думанский. - Зимой – это своевременная очистка дорожного полотна, автобусной остановки от снежных и ледяных отложений, противогололедная обработка, вывоз снега. Летом – очистка автомобильной дороги и элементов обустройства от пыли и грязи, восстановление горизонтальной и вертикальной дорожной разметки, а также круглогодичное содержание освещения и уборка мусора.

Напомним, в этом году Валерию Лимаренко удалось добиться дополнительного федерального финансирования на реализацию нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Сахалинская область получила 500 миллионов рублей на приведение в порядок трассы Невельск – Томари – аэропорт Шахтерск.

За последние три года на островах капитально отремонтировали, реконструировали и построили 30 участков региональных дорог и 34 – муниципальных. По поручению губернатора правительства Сахалинской области не только плотно занимается вопросом ремонта и строительства новых дорог, но и следит за их последующим состоянием и текущим содержанием.

Дороги будем строить вместе

Между областными властями и Федеральным дорожным агентством заключен меморандум о развитии дорожной инфраструктуры на Сахалине и Курилах. Подписи под документом поставили губернатор островного региона Валерий Лимаренко и руководитель государственного ведомства Роман Новиков.

В ходе церемонии стороны обозначили план совместной работы, в который вошли ремонт, обслуживание и строительство областных, а также муниципальных дорожных артерий.

- Это очень важный документ, отражающий интересы всех сахалинцев и курильчан, - отметил губернатор Валерий Лимаренко. - Сделан очередной шаг для того, чтобы улучшить качество дорог на островах. Строительством дорог мы занимаемся на системной основе. Два года назад добились передачи трассы Южно-Сахалинск – Оха в федеральную собственность. Это позволило ускорить асфальтирование трассы на севере острова и направить сэкономленные средства на ремонт дорожного покрытия в районах.

- Хочу отметить, что у нас очень здорово получается практически все, что мы с вами намечали, когда впервые составили наш общий план работ по приведению дорог Сахалинской области в нормативное состояние, - рассказал Роман Новиков. - Прежде всего, речь идет о главной дорожной артерии Южно-Сахалинск – Оха. Совместно мы ликвидируем более чем 200-километровый грунтовый разрыв. В этом году



- первый массовый ввод. До 2024 года обязательно эту задачу выполним. Дорога будет в асфальтобетонном исполнении.

Документом предусмотрено проведение ремонта на участках Южно-Сахалинск – Корсаков и Южно-Сахалинск – Холмск. Работы запланированы на юго-западном и северо-западном объездах областного центра, подъезде к аэропорту. В поле особого внимания находятся дороги Невельск – Томари – аэропорт Шахтерск, Арсентьевка – Ильинское, Южно-Курильск – Головинно, Курильск – аэропорт Буревестник. Общая протяженность участков составляет почти 500 километров.

Напомним, на реализацию мероприятий по развитию инфраструктуры дорожного хозяйства в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» в 2022 году решением президента РФ предусмотрели дополнительное финансирование. Саха-

линская область получила 500 миллионов рублей на участок автомобильной дороги Невельск – Томари – аэропорт Шахтерск.

Выполнение дорожных работ находится на особом контроле губернатора Валерия Лимаренко. Так, за последние три года на островах капитально отремонтировали, реконструировали и построили 30 участков региональных дорог и 34 – муниципальных.

По поручению губернатора правительства Сахалинской области не только плотно занимается вопросом ремонта и строительства новых дорог, но и следит за их последующим состоянием и текущим содержанием. Так, на всем протяжении гарантийного периода состояние сданных ранее объектов контролируется профильными ведомствами и общественниками и, в случае выявления дефектов, к их устранению за собственный счет привлекаются подрядчики.

В Южно-Сахалинске прошел молодежный форум общества «Знание»



Каковы планы ученых по освоению космоса, переместится ли образование в метавселенную и когда станет возможна термоядерная энергетика - эти и другие вопросы были в центре внимания научного форума в Южно-Сахалинске, состоявшегося в рамках федерального проекта «Ученый говорит». Мероприятие, организованное Российским обществом «Знание», прошло в арт-резиденции «Маяк» с 16 по 18 ноября.

Ученые, популяризаторы науки, изобретатели делились своими знаниями, обсуждали последние научные достижения и строили прогнозы развития российской науки.

На открытии просветительского форума присутствовал заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков. «По поручению президента России в настоящее время идет перезагрузка Общества «Знание». И сегодня, когда перед нами стоят задачи обеспечения технологического суверенитета страны, очень важно вовлечь молодежь в научно-технологическое развитие. Россия - это страна уникальных возможностей, Сахалин - территория уникальных возможностей. Каждый из вас талантлив, поэтому дерзайте, увлекайтесь и все ваши идеи мы будем поддерживать», - напутствовал государственный деятель участников научного форума.

К молодежной аудитории обратился глава города Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. «Форум Российского общества «Знание» проходит в восьми федеральных округах, и я очень горжусь тем, что мы стали одной из площадок мероприятия, ведь наша молодежь современная, передовая, креативная, - подчеркнул он и дополнил: - Когда я познакомился с программой, с одной стороны, был рад, а с другой - немного позавидовал: сегодня благодаря таким форумам стало возможным встречаться с ведущими экспертами, получать

суммарно и одновременно очень много полезных знаний из разных дисциплин: генетики, космонавтики, энергетике, компьютерных технологий. Это очень круто. Поздравляю вас и хочу пожелать вам эффективной работы. Сегодня Южно-Сахалинску нужны современные, креативные, умные, образованные люди».

На открытии форума также прозвучали приветствия министра образования Сахалинской области Анастасии Киктевой и руководителя Агентства по делам молодежи Сахалинской области Дмитрия Смекалова. По словам Анастасии Киктевой, просвещение - это то, что делает общество целостным, и сегодня как никогда важно сохранять наследие страны, бережно передавая следующим поколениям. Проекты Российского общества «Знание» заслуживают особого внимания, и министерство образования Сахалинской области будет всячески их поддерживать. Дмитрий Смекалов, в свою очередь, призвал участников форума к активной деятельности в рамках разных проектов общества. Он напомнил, что каждый может стать лектором просветительской организации.

Одной из ключевых тем форума стало обсуждение статуса молодых ученых в России. Систему мер государственной поддержки - финансовых, социальных и профессиональных, получение грантов, открытие новых лабораторий и многое другое - представила член экспертного совета Молодежного парламента при Государственной думе, председатель Совета молодых ученых Ксения Чудотворова.

Ряд лекций форума был посвящен развитию искусственного интеллекта. О применении AR- и VR-технологии в российском образовании рассказала руководитель направления VR, преподаватель VR/AR-технологий Динара Кагирова. Популяризатор науки объяснила, как эти технологии делают образование прогрессивным и эффективным, позволяя раскрыть таланты

детей. В качестве примера лектор описала создание в метавселенной фильмов, концертов, игр, которые можно использовать в образовательных процессах.

О преимуществах и перспективах дистанционного образования, ставшего возможным благодаря развитию цифровых технологий, рассказал руководитель образовательных продуктов OTUS, преподаватель РАНХиГС Виталий Калугин. Обучение из любой точки планеты, минимальные временные ограничения, большее число доступных источников информации, а также различные цифровые сервисы обсудили участники форума.

Директор по развитию ООО «Нейросети Ашманова», ООО «Лаборатория Наносемантика», директор ООО «Системы поддержки принятий решений» Руслан Сарбаев прочитал лекцию о том, как искусственный интеллект меняет нашу жизнь. Из его выступления участники узнали, чем, по сути, является искусственный интеллект, в какие сферы жизни внедрен. К примеру, какую роль нейронные сети играют в медицине, как роботы помогают врачам в диагностике заболеваний.

Предметом обсуждения стали и квантовые технологии. Что такое квантовый компьютер, для чего он нужен человечеству, каковы принципиальные отличия квантового компьютера от широко распространенных среди обывателей устройств, объяснил исследователь Российского квантового центра Артем Кузьмичев, а также перечислил новые российские разработки в этой области.

Выступления ученых были посвящены исследованиям в генетике и медицине. О том, какое будущее ждет генетику и человечество, рассказал кандидат биологических наук, руководитель исследовательских и образовательных проектов компании Genotek, доцент кафедры биологии и химии Вологодского государственного университета Дмитрий Кривошеев. В своем выступлении он затронул

возможности создания организмов с заданными свойствами, генетическую модификацию и технологии генетического редактирования.

О том, как человеческий мозг, будучи центром управления организмом, принимает решения, прочитал лекцию психофизиолог Центра детской нейропсихологии и БОС-терапии «Нейрофитнес» Вячеслав Лебедев. Наставник также поделился практическими рекомендациями, как развить свои интеллектуальные способности.

Столь же интересным было выступление о бионическом зрении. Руководитель медицинских проектов АНО Лаборатория «Сенсор-Тех» Андрей Демчинский рассказал о достижениях российских ученых, описал устройство бионического протеза и принцип его работы.

На научном форуме обсуждались актуальные вопросы физики и энергетике. О том, что такое ядерный синтез, ядерный распад и как извлечь энергию из ядра, что такое термоядерная реакция и когда станет возможна термоядерная энергетика, рассказала специалист в области новых материалов для электроники и энергетике, аспирант Сколтеха Ольга Ямилова. Она также прочитала лекцию о таблице Менделеева, о самых легких и сверхтяжелых элементах.

О разработках российских ученых в области космонавтики, о проектах и идеях по освоению Луны и планет Солнечной системы, а также об открытиях экзопланет и их изучении прочитали лекции инженер Молодежного космического центра, автор проекта «Малый спускаемый аппарат» Вероника Павлюченко и инженер-проектант космической техники, разработчик компьютерного зрения, специалист по космическому мусору, инженер-разработчик электронных устройств Никита Каменев.

В ходе форума состоялся научный батл - четверо ученых представили авторские 15-минутные лекции, а слу-

шатели выбирали лучшее выступление. Также ребята стали участниками интеллектуальных викторин и квестов.

Форум «Ученый говорит» проходит в восьми федеральных округах страны по трем основным направлениям: «Наука. Бизнес», «Наука. Государство», «Наука. Академическая среда». Это трехдневные мероприятия, которые идут в формате лекций, мастер-классов, командных заданий, научных квизов, экскурсий в лаборатории. В рамках проекта молодые участники знакомятся с ведущими исследованиями страны, современными российскими изобретениями, принимают участие в настоящих экспериментах и получают уникальный опыт общения с лучшими учеными страны и другими ведущими спикерами.

[СПРАВКА]

Российское общество «Знание» ведет свою историю от советской общественной организации, основанной в 1947 году по инициативе представителей советской интеллигенции как «Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний» (с 1963 года - Всесоюзное общество «Знание», с 1991 года - Общество «Знание России»). Члены Общества занимались популяризацией науки, читали лекции о достижениях советского хозяйства и промышленности. В 2016 году «Знание России» было преобразовано в Общероссийскую общественно-государственную просветительскую организацию «Российское общество «Знание». 21 апреля 2021 года в ходе Послания президента РФ Федеральному собранию РФ Владимир Путин заявил о необходимости перезапуска Российского общества «Знание» на современной цифровой платформе.

Больше информации о деятельности Российского общества «Знание» - на сайте и в социальных сетях проекта: ВКонтакте, Telegram.



Губернатор проконтролировал условия реабилитации сахалинских бойцов



Глава региона посетил Сахалинский областной реабилитационный центр, где сегодня восстанавливают здоровье 22 защитника, прибывших из зоны специальной военной операции. Всего в нем курс реабилитации прошли 145 мужчин, большинство из них захотели вернуться на военную службу.

- Моим принципиальным решением было подключить областную медицину для помощи нашим раненым военнослужащим, - отметил Валерий Лимаренко. - Объективно то оборудование, которым обладают сахалинские больницы, и используемые методики лечения более современны и эффективны, чем те, которые есть в распоряжении у военных медиков.

То же самое касается и последующей реабилитации – врачи, психологи, тренеры лечебной физкультуры и все специалисты окружают военнослужащих заботой и вниманием. Благодаря такому подходу пациенты в среднем за две недели завершают курс реабилитации и снова рвутся в бой. Если кому-то из защитников здоровье не позволит снова отправиться на службу, мы будем оказывать всестороннюю поддержку – в том числе помогать найти работу в мирной жизни.

В кабинете механотерапии мужчины занимаются на специальных тренажерах. Регулярные тренировки позволяют вернуть подвижность отделам позвоночника, ногам и рукам. - Я получил контузию в Донбассе,

сильно ударился спиной, – рассказал главе региона Сергей Анисимов. - Меня эвакуировали в Луганск, потом в Ростов и домой, на Сахалин. Сейчас мне уже значительно лучше. Как только закончу лечение, снова выйду на службу.

- Я недавно начал реабилитацию, но уже вижу улучшения, - рассказал еще один участник специальной военной операции. - Отек спал, боль ушла. У меня ранение в ногу – попали под минометы. К счастью, восстановление идет быстро. Думаю, скоро уже смогу вернуться в строй. Хороший у нас реабилитационный центр, побольше бы таких! Все врачи очень вежливые и внимательные.

Губернатор пожелал бойцам скорейшего восстановления и отметил,

что с любыми просьбами они могут обращаться к областным властям.

Реабилитация военнослужащих проходит в формате дневного стационара. Мужчины приходят в центр к 9 утра и к 16 часам завершают процедуры. Для удобства пациентов предусмотрены комнаты отдыха.

- Мы используем инновационные методики, - рассказала заместитель главного врача областного реабилитационного центра Наталья Романова. - В центре есть всевозможные тренажеры для восстановления опорно-двигательного аппарата. Хороший эффект дает физиотерапия, магнитотерапия, прессотерапия, лечебный массаж. У нас есть бассейн, где специально обученные инструкторы про-

водят гидрокинезиотерапию. При черепно-мозговых травмах хорошо помогает светолечение. Также с военнослужащими обязательно занимается психолог.

Между военными и региональным минздравом налажено межведомственное взаимодействие. Мужчины, прибывшие из зоны специальной военной операции, проходят медицинское обследование и по показаниям получают направление в областной реабилитационный центр.

Отметим, что на базе центра в рамках проекта «Единой России» «Сопричастность» открыт пункт сбора гуманитарной помощи. Региональные предприятия и неравнодушные жители передали уже 5,5 тонны необходимых вещей.

Валерий Лимаренко добивается возвращения многодетных отцов из зоны СВО

Сахалинский губернатор добивается возвращения многодетных отцов из зоны специальной военной операции. Этот вопрос Валерий Лимаренко прорабатывает с органами военного управления.

По его мнению, призванные в ходе частичной мобилизации жители Сахалинской области, имеющие троих детей в возрасте менее 16 лет, должны вернуться с фронта домой. А до решения вопроса их следует вывести из зоны боевых действий.

Во время личной встречи к губернатору обратились мать и жена мобилизованного жителя области. Они просили отозвать из зоны специальной военной операции мужчину, у которого трое детей трех, шести и восьми лет.

- Мы просим вас помочь нам и вернуть домой моего сына, - сказала жительница Южно-Сахалинска. - Невестка не справляется с тремя детьми одна.

В начале октября руководство областного военного ведомства предоставило отсрочку от частичной мобилизации мужчинам с тремя детьми до 16 лет. Однако это решение не касалось ранее призван-



ных граждан. Чтобы устранить несправедливость, Валерий Лимаренко поручил региональному министерству социальной защиты подготовить список многодетных сахалинцев, призванных в рамках частичной мобилизации. Документ направлен в органы военного управления.

- В военные комиссариаты Сахалинской области приходят люди, которые хотят добровольцами отправиться в Донбасс, - сказал губернатор Валерий Лимаренко. - Поэтому нет необходимости отправлять в бой многодетных отцов. Буду добиваться их возвращения домой. Пусть папы исполнят свой долг перед Родиной, воспитают достойных граждан России.

За последние несколько недель Валерий Лимаренко

встретился с 65 семьями защитников Отечества из Южно-Сахалинска, Анивского, Долинского, Корсаковского, Макаровского, Поронайского, Невельского, Смирныховского, Углегорского и Холмского районов. Родственники воинов обращаются с разными просьбами: устроить детей в детсад или школу, помочь с лечением, решением бытовых проблем, предоставить кредитные каникулы. Каждое обращение находится на особом контроле правительства Сахалинской области. Принимают участие в этой работе и муниципальные власти. Губернатор поставил перед главами районов задачу - оказать семьям воинов всестороннюю поддержку в бытовых, социальных, юридических и финансовых вопросах.

Сахалинские артисты выступят перед военнослужащими в Донбассе

В Донбассе с гуманитарной миссией отправилась группа деятелей искусства, которую возглавила региональный министр культуры и архивного дела Нонна Лаврик. В состав делегации вошли артисты Сахалинской филармонии и Чехов-центра – вокалист и актер.



Поездка организована в рамках проекта «Сопричастность», который по предложению губернатора Валерия Лимаренко реализует партия «Единая Россия». Для сахалинских и курильских военнослужащих, находящихся в зоне специальной военной операции, подготовлена насыщенная концертная программа. Профессиональные артисты исполняют песни военных лет и современные патристические композиции. Ранее сахалинские деятели культуры посещали зону спецоперации вместе с главой региона.

- Невозможно оставаться равнодушным к происходящему, - отметила глава регионального министерства культуры и архивного дела Нонна Лаврик. - К будущей победе нашей страны сопричастны все. Сахалинские творческие коллективы и исполнители с начала спец-

операции принимают активное участие в выездных концертах и выступают для военнослужащих, доказывая не словом, а делом, что вместе мы – сила! В зоне специальной военной операции сахалинская делегация пробудет около недели. За это время островные исполнители дадут сразу несколько концертов.

- Поддержать островных бойцов - это наш долг, - отметил звукорежиссер сахалинской филармонии Георгий Зобов. - В зоне проведения СВО у нас будет два концерта – один более праздничный, потому что там людям нужны не только лиричные песни про войну, но и хорошее настроение. Второе выступление будет тематическим. На нас ложится большая ответственность. Музыка всегда объединяла – она трогает струны души, помогает погрузиться, повеселиться, погрузиться во что-то прекрасное. Волнение перед выступлением присутствует, но страха нет.

Проект «Сопричастность» призван объединять и координировать усилия людей, желающих помочь сахалинским и курильским бойцам. В его рамках партия «Единая Россия» организует сбор и отправку гуманитарных грузов, видеопослем с фронта и полевую почту.

Напомним, ранее региональный благотворительный фонд «Будущее вместе» и областные власти организовали закупку крупной партии зимнего обмундирования для сахалинских и курильских бойцов. Кроме того, по решению губернатора семьям островитян, которые были призваны по указу о частичной мобилизации, выплачивают единовременно по 300 тысяч рублей.

Близких мобилизованных граждан по домам обошли волонтеры и собрали все просьбы. В индивидуальном порядке решаются вопросы трудоустройства, получения медицинских услуг, образования детей и другие проблемы, которые волнуют сахалинцев.

Организована горячая телефонная линия по вопросам поддержки семей мобилизованных граждан: **8-800-201-00-99 (доб. 1)**.

Свой путь в российской киноиндустрии Анар Халилов называет работой вопреки. В этом году у него было две больших премьеры – отечественные фэнтези-проекты «Этерна» и «Наследие», ставшие для артиста визитными карточками. Параллельно он продолжает работать моделью, сотрудничая с брендами. А 12 ноября на ТВ-3 стартовало реалити-шоу «Наследники и самозванцы», где по аналогии с «Мафией» участникам предстоит вычислить самозванцев. Одним из игроков стал и Анар. Мы поговорили с артистом об осознанном тщеславии, ироничном образе в соцсетях и желании сниматься в кино по всему миру.

[КИНО-ТЕАТР.РУ]

- «Наследники и самозванцы» – твое первое реалити-шоу...

- Первое – и последнее (смеется). Это было потрясающе, но адски сложно. Реалити-шоу – поле битвы блогеров, участников других реалити, ведущих, медийных персон. Они умеют работать на рейтинги, понимая, как будут выглядеть на экране. Я ничего в этом не понимал. Наверное, в первых эпизодах у меня максимально растерянный взгляд. Я прям сразу говорил: «Можете меня отправлять домой, я тут вам не нужен». А все думали, что это моя тактика как самозванца.

- В подобных проектах мы всегда видим противостояние героев, накал страстей и какие-то интриги-скандалы, что необходимо для просмотра. Какая атмосфера царит на площадке?

- Невозможно было найти более непохожих друг на друга людей, как будто части разных пазлов попытались собрать в один. Но ничего, собрали. Мы действительно 24/7 находились в одном замке, переживая все по-настоящему, и это была магия. С одной стороны, ты понимаешь, что это шоу, но вместе с тем не можешь не погружаться. Я говорю за себя и всех, с кем близко общался, – в наших действиях не было никакой фальши. Трогательные моменты будут по-настоящему трогательными, предательские действительно предательскими, и в эпизодах, где даже я плачу, зрители реально увидят мои слезы. Хотя я просто ненавижу, когда плачут на телеке.

- В чем для тебя было главное испытание?

- Конечно же, в людях. В рамках игры ты обманываешь, но это же делаешь именно ты. Грань между шоу и личными отношениями стирается. Это сложно психологически: ты постоянно находишься с незнакомыми людьми в незнакомом месте и живешь жизнь, правила которой тебе диктуют.

- Ты сам следил за какими-то реалити-шоу?

- Только за одним – смотрел первый сезон «Каникул в Мексике». Обычно я выбираю для просмотра что-то, связанное с искусством. Но как актеру мне было интересно оказаться внутри реалити, потому что там столько любопытных типажей, а умение наблюдать – важнейшая часть актерской профессии.

- В «Наследниках и самозванцах», как в игре «Мафия», нужно, по сути, надевать маску, если ты не мирный игрок. У тебя, как мне показалось, судя по соцсетям, тоже есть своя маска легкомысленного, но жутко уверенного в себе красавчика.

- Это ровно то, как меня воспринимают окружающие. Мне кажется довольно остроумным стебаться над своими достоинствами, а не недостатками. Во всяком случае, это не типично. Я все понимаю про свою внешность, и, чтобы не начать в один момент серьезно к себе относиться, я решил над этим шутить. Преподносить себя так, как меня видят со стороны, а не пытаться доказать людям: «Нет, что вы, я другой». Нужные люди и так это увидят, а поверхностные не увидят в любом случае. Так что почти весь мой инстаграм (соцсеть входит в корпорацию Meta, признанную в России экстремистской организацией – прим. ред.) – это стеб. Не отношусь я к себе настолько серьезно, чтобы каждый раз терять сознание от своей красоты. У меня абсолютно адекватная оценка себя.

- Почему «осознанное тщеславие» – это не плохо? Из-за уточнения «осознанное»?

- Во-первых, потому что в принципе оценки «хорошо» и «плохо» – это то, что придумал человек для упрощения жизни. Быть добрым хорошо, но бывает, что доброта способна нанести огромный урон. Если ты знаешь, что ты тщеславный, то глупо это отрицать. Но когда ты сам себе в этом признался, тебе проще этим



Кадр из фильма «Этерна»

Анар Халилов: «Я всегда был немножко принцем»

управлять и дозировать. Мне необходимо стать всемирно известным – тщеславие и жажда дают мне массу энергии.

Чем больше ты про себя знаешь, тем проще жить. К полностью отрицательным качествам я отношу только какие-то психические отклонения, а все остальные проявления обусловлены разными обстоятельствами.

- Параллельно со съемками в кино ты уже много лет занимаешься моделингом. Поскольку ты актер, тебе не наскучило это занятие?

- Многие вообще думают, что я сначала модель, а потом актер, но всё ровно наоборот. Моя подруга Оля Франк первая начала меня фотографировать и сделала это так, что другие фотографы тоже захотели меня снимать. Тогда я подумал, что можно попасть в медиаполе не только через кино, но и через инстаграм (соцсеть входит в корпорацию Meta, признанную в России экстремистской организацией. – Прим. ред.). Сначала я брал много творческих съемок, поработал с большинством московских фотографов, чтобы меня просто видели. Потом попал в модельное агентство, сотрудничал с брендами. Я продолжаю сниматься и не могу сказать, что мне наскучил моделинг. Но, конечно же, это не мой уровень. Даже самая сложная модельная работа намного проще актерской.

Сейчас так устроен мир, что парень из Тулы, который состоял в модельном агентстве Elite в Барселоне, попал в сериал «Элита». Может быть, моделинг способствует моей актерской карьере, потому что через кино я никогда не попадал в зарубежные проекты, не летал на фестивали с авторским кино. Хотя там любят другие лица, а я скорее какой-то диснеевский принц.

- Какие у тебя планы на ближайшее время?

- Сниматься по всему миру. Я не привязан к конкретному месту, легко могу жить в разных странах. Английский я подтянул в путешествиях. У меня нет языкового барьера, и я занимаюсь с педагогом так часто, как только могу.

- Ты с 15 лет живешь в Москве. К ней тоже нет привязанности?

- В Москве у меня есть ощущение дома, я ее обожаю, и это действительно один из самых удобных городов мира. На данный период, думаю, что так же сильно мне понравится только Нью-Йорк. Это как Москва, увеличенная вдвое по площади. Я понял, что я житель мегаполиса: люблю делать быстро, много, не люблю, когда зря и непродуктивно. Раньше мечтал, что пере-

еду в Париж, но мне не подходит европейский ритм жизни и их амбиции.

- В целом, у тебя нет потребности заземлиться наедине с собой и помедитировать в пустыне, как Джаред Лето?

- Есть, я всегда путешествую один и мне важно побыть у моря. Но для жизни я стремлюсь найти место, у которого будет такая же энергия, как у меня. Из Москвы я сейчас тоже чуть-чуть вырос.

- Еще одна премьера осени с твоим участием, на этот раз киношная, – четвертый сезон подросткового хита «Трудные подростки». Расскажи, как проходили съемки?

- У меня была достаточно компактная роль, все снималось за одну смену. Если бы у этой роли было продолжение, я бы согласился играть дальше, а так мне было тесно. Я играл наркомана, наконец-то (смеется). Потому что незнакомые люди часто думают, что я юзаю наркотики – то ли это такой стереотип за счет того, что энергичный и худой, не знаю. В моем представлении наркоманы выглядят плохо, или по крайней мере потасканно. В любом случае я подумал: «Ну и отлично, тогда мне ничего не придется играть, раз меня так воспринимают». Мой герой ходит в центр реабилитации, он уже прошел через многое и завязал. Хотя можно ли до конца сказать, что у тебя получилось завязать, ведь в любой момент ты можешь сорваться. Как и в актерской профессии: ты можешь сказать, что ты профессиональный актер, но можешь ли ты сказать хоть когда-нибудь, что ты научился играть?

Мне было комфортно и с партнершей, и с режиссером, единственное – оказалось непросто играть персонажа-ровесника, потому что я обычно играю героев младше 28 лет, да и сам не ощущаю себя на свой возраст.

- На сколько лет ты себя ощущаешь?

- На 19-20 лет. Мне кажется, у меня действительно такая энергия. Плюс во многих вещах я действительно очень наивно смотрю на мир, и я за это держусь. Наверное, мне в жизни многое дается проще, потому что я это проще и представляю. Я не смотрю на мир через какие-то препятствия. Не думаю: «Я хочу этого, НО». И пока что я считаю это одной из моих сильных черт. Вместе с тем всегда что-то делаю. Просто загрызу себя, если пойму, что стою на месте. Хотя у деятельности есть и обратная сторона – иногда нужно не делать, переждать. Вот это не про меня. Но я так понял, что у меня от этого другому складывается судьба. Всегда поступаю, как чувствую.

И никого не слушаешь. Как Рената Литвинова: советуюсь только с собой.

Это заявление очень сформированной личности, потому что ты способен взять ответственность за свои поступки только на себя. И в случае если проиграешь, это исключительно твоя вина. Только ты – свой единственный соратник и подельник. Друзья и семья могут в меня только верить, всё остальное – это иллюзия.

- Какой проект в своей карьере ты считаешь самым важным, поворотным?

- Фэнтези-проект «Этерна», который сейчас будут переснимать. Благодаря ему случился «Вечерний Ургант», и обо мне узнало большее количество людей. Журнал «OK!» номинировал меня на свою премию как «новое лицо», что приятно, но меня номинировали наряду с актерами, которые младше меня почти на десять лет. Они уже выстрелили, а я еще только подбираюсь к Олимпу. Хотя, может быть, мое время чуть попозже. Сейчас моя мама говорит, что у меня в России все так хорошо пошло. Но у меня ничего не шло легко, ни дня (смеется). И я уже близок к тому, чтобы просто сесть и ждать свою главную роль. Но, к сожалению, я слишком деятельный для этого.

- Ну и жить на что-то надо.

- Да, есть момент материальной составляющей. Но это скорее про какие-то вещи типа нового айфона или еще одной пары джинсов, без которых можно обойтись.

- Тебе вообще много надо для жизни?

- Я транжира. Я не из богатой семьи, но всегда был немножко принцем.

- На твое состояние сейчас как-то влияет новостная повестка?

- Абсолютно. Я жутко эмпатичный и чувствительный человек. Но я это никак не обсуждаю. И вообще все время занимаюсь эскапизмом: убегаю от реальности при любой возможности с детства. Я же люблю не только играть в кино, но и смотреть его – особенно фильмы, где создают другие миры. Социальная драма как жанр мне вообще не интересна, и она должна умереть (смеется). Зачем человек должен прийти в кино и за деньги смотреть на то же самое. Я могу ошибаться, но моя позиция полностью радикальна в этом вопросе.

- Какое кино тебя впечатлило за последнее время?

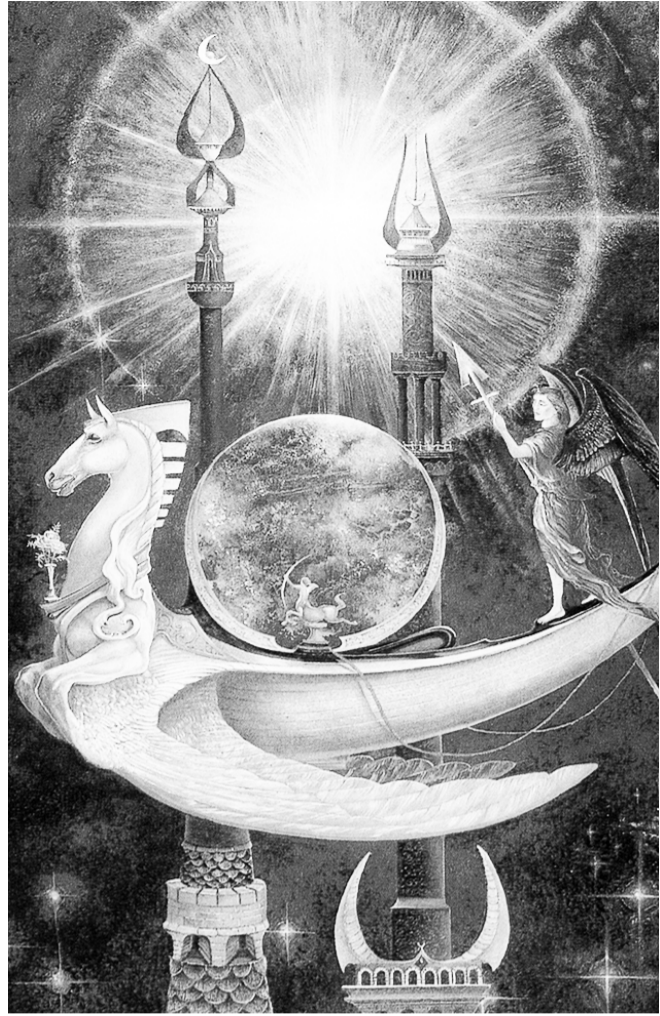
- Самое большое впечатление на меня произвел норвежский фильм «Худший человек на свете» – с замечательными актерами, один из которых вообще хирург по профессии. Это авторская история, о которой ты думаешь после. Там нет фэнтезийных обстоятельств, но при этом ты настолько убегаешь от реальности. Чем больше дней проходило после просмотра, тем больше я понимал, как эта картина меня тронула.

- Для какой истории ты был бы идеальным главным героем?

- Да в том и дело, что, на мой взгляд, я могу быть героем в любой истории. Но опять же вопрос ментальности и восприятия. Будут ли люди ассоциировать меня с собой? Пока у меня все идет на сопротивление, и я не понимаю, виной тому мои актерские навыки, моя внешность или не время пока. Я считаю, что чисто типажно не подхожу для России. Я не похож на парня со двора и соседа по парте. Мне всегда говорят, что я должен играть кого-то типа Дориана Грея. С одной стороны, это должно быть моим бонусом, но пока это мой крест. Это не хорошо и не плохо, просто данность. Мне не на что жаловаться. Когда я выпускался из института, я был уверен, что заберу все главные роли, а сейчас понимаю, что они написаны не под меня. У меня есть два пути – уехать или работать вопреки.

- А если уедешь, то какие идеи насчет развития карьеры?

- У меня нет понимания «как», есть ответ на вопрос «что я хочу». У меня есть очень большая вера в себя. Если я очень захочу, то я обязательно этого добьюсь, как именно – пока никто не знает, включая меня.



Гороскоп на неделю

с 28 ноября по 4 декабря



Овен. Все задачи получится решить очень спокойно и в удобном темпе. Избегайте серьёзных конфликтов. Свободное время проведите на природе. Хороший момент, чтобы начать наконец-то заниматься спортом.



Весы. Уделите как можно больше времени и сил своей работе. Все переговоры, встречи, новые проекты будут складываться удачно. Чтобы не растратить много энергии, не забывайте о спорте.



Телец. Неделя будет довольно благоприятной. Женщины будут в центре внимания. Вашу красоту и внутреннюю сексуальность заметят и оценят. Постарайтесь не переусердствовать.



Скорпион. Будьте аккуратны в своих высказываниях. Постарайтесь не совершать необдуманных поступков, за это вам может быть стыдно в будущем. Удачное время для обучения.



Близнецы. Настаёт невероятно удачный период. Вы можете заниматься любыми делами, пробовать что-то новое, получаться будет всё. Вы в центре внимания, удача идёт с вами рядом.



Стрелец. Если вы в поиске второй половины, то можно чаще посещайте различные мероприятия, встречайтесь с друзьями. Не берите кредиты и не одалживайте деньги у знакомых.



Рак. Неделя будет удачной для любого начинания. Женщин ожидают приятные сюрпризы, а мужчин - выгодные покупки. Постарайтесь не расстраиваться по мелочам. Не беспокойтесь о делах, которые только кажутся важными.



Козерог. Сейчас интуиция не будет вашим коньком, поэтому, если запланировали важные сделки, переговоры, полагайтесь только на разум. В личной жизни могут быть приятные изменения.



Лев. На этой неделе не будет неприятных событий и встреч. Спланируйте неделю так, чтобы получить максимум положительных эмоций. Всё, что вы задумаете и начнёте реализовывать, очень быстро сложится.



Водолей. С окружающими людьми на работе или дома могут возникнуть конфликты. Проявляйте осторожность и не берите на себя лишней ответственности. Если у вас есть долг, погасите его.



Дева. Сейчас Девы чувствуют себя выжатыми и уставшими. Поэтому не стройте грандиозных планов. Старайтесь направить все силы, чтобы сохранить внутреннюю гармонию. Есть вероятность новых встреч.



Рыбы. Если у вас есть планы, требующие большого времени на исполнение, нужно начинать их реализовывать. Сейчас для этого очень удачный момент. Рядом с вами есть люди, которые помогут.

понедельник, 28 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «Горячий лёд» (0+) 12.05 «Роковая любовь Саввы Морозова» (12+) 14.00 «Михаил Пугачкин. «Боже, какой типаж!» (12+) 14.50 X/ф «Спортлото-82» (0+) 16.35 X/ф «Женщины» (0+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Памяти Сергея Пускепалиса. «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.50 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.20 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 04.10 Т/с «Личное дело» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.10 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.00 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.45 Т/с «Профиль убийцы» (16+) 04.55 «Агентство скрытых камер» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+) 06.30 Мультфильмы (0+) 08.20 X/ф «Салон красоты» (16+) 09.55 Т/с «Авария» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Авария» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.10 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.45 «Назад в будущее» (16+) 23.40 Т/с «Гаишники» (16+) 02.20 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.45 X/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (16+) 04.10 Т/с «Развод» (16+)	05.25 Т/с «Из пламя и света...» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Россия молодая» (12+) 10.55 «Специальный репортаж» (16+) 11.35 «Кровавые листья сакуры» 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» (16+) 17.05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Ледоколы войны» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 X/ф «Ключи от неба» (12+) 01.05 X/ф «Ссора в Лукашах» (12+) 02.35 Т/с «Россия молодая» (12+) 03.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 04.35 Т/с «Не хлебом единым» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.25 «Давай разведёмся!» (16+) 11.25 «Тест на отцовство» (16+) 13.35 «Понять. Простить» (16+) 14.35 «Порча» (16+) 15.05 «Знахарка» (16+) 15.40 «Верну любимого» (16+) 16.15 Т/с «Перелётные птицы» (16+) 20.00 Т/с «Семейный портрет» (16+) 23.50 «Порча» (16+) 00.55 «Знахарка» (16+) 01.25 «Верну любимого» (16+) 01.50 «Понять. Простить» (16+) 02.40 Т/с «От ненависти до любви» (16+) 03.30 «Тест на отцовство» (16+) 05.10 «Давай разведёмся!» (16+) 06.00 6 кадров (16+) 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25, 07.00, 07.45 Т/с «Мама в законе» (16+) 08.30 X/ф «Улица полна неожиданностей» (12+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 10.25 X/ф «Двойной блюз» (16+) 11.20, 12.15, 13.10 X/ф «Двойной блюз» (16+) 14.25 Т/с «Ментовские войны-3. Образ врага. Часть 3» (16+) 15.25 Т/с «Ментовские войны-3. Образ врага. Часть 4» (16+) 16.30 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 1» (16+) 17.35, 19.00 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 2» (16+) 19.10 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 3» (16+) 20.10 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 4» (16+) 21.10 Т/с «След. Двойной детектив» (16+) 21.55 Т/с «След. Трудно быть богом» (16+) 22.40 Т/с «След. В объятиях питона» (16+) 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Холодное блюдо» (16+) 00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Американский гость» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Убийца - клоун» (16+) 02.15 Т/с «След. Синие птицы» (16+) 02.50 Т/с «След. Из лесу, вестимо» (16+) 03.30 Т/с «След. Маленькие друзья» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Детский плач» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Обманутая Любовь» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Чайный сервис» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Идейное насилие» (16+)

В автокомплекс в Луговом
ТРЕБУЮТСЯ
* **ВОДИТЕЛИ** нат. С
* **ВОДИТЕЛИ** нат. СЕ
* **СТОРОЖА**
* **АВТОМОЙЩИКИ**
790-242-28-65-54

УСЛУГИ
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.
Т. 8-984-136-84-89.

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24
09.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
09.15 «Интервью»
13.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.15 «Уримал Бансон»
19.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
19.15 «Интервью»

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31



вторник, 29 ноября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.50 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 04.00 Т/с «Личное дело» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.10 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.00 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.45 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) 02.40 Т/с «Профиль убийцы» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Равновесие (12+) 01.50, 03.50, 05.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Развод» (16+) 06.25 Т/с «Любовь по приказу» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Любовь по приказу» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.10 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.45 «Назад в будущее» (16+) 23.40 Т/с «Гаишники» (16+) 02.25 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.05 Х/ф «Антон Иванович сердится» (16+) 04.20 Т/с «Развод» (16+) 05.50 Мультфильмы (0+)	06.00 Т/с «Не хлебом единым» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Россия молодая» (12+) 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Привет от катюши» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Ледоколы войны» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Рысь» (16+) 01.20 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+) 02.35 Т/с «Россия молодая» (12+) 03.40 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (12+) 04.00 Т/с «Анакоп» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 13.00 «Понять. Простить» (16+) 14.00 «Порча» (16+) 14.30 «Знахарка» (16+) 15.05 «Верну любимого» (16+) 15.40 Т/с «Девичий лес» (16+) 19.45 «Про здоровье» (16+) 20.00 Т/с «О чём не расскажет река» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.50 «Знахарка» (16+) 01.25 «Верну любимого» (16+) 01.50 «Понять. Простить» (16+) 02.40 Т/с «От ненависти до любви» (16+) 03.30 «Тест на отцовство» (16+) 05.10 «Давай разведёмся!» (16+) 06.00 6 кадров (16+) 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.30 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 3» (16+) 07.25 Т/с «Ментовские войны-3. Второй фронт. Часть 4» (16+) 08.15 Х/ф «Последний дюйм» (12+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 10.25, 11.25, 12.20, 13.10 Т/с «Мужские каникулы» (16+) 14.25 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 1» (16+) 15.25 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 2» (16+) 16.20 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 3» (16+) 17.15 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 4» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Ментовские войны-4. Провокатор. Часть 1» (16+) 19.25 Т/с «Ментовские войны-4. Провокатор. Часть 2» (16+) 20.20 Т/с «Ментовские войны-4. Провокатор. Часть 3» (16+) 21.10 Т/с «След. Испорченный телефон» (16+) 21.55 Т/с «След. Самая опасная профессия» (16+) 22.40 Т/с «След. Скрытое, включенное, спровоцированное» (16+) 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Благие намерения» (16+) 00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Портрет в синих тонах» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Шутки разума» (16+) 02.15 Т/с «След. Жертва со стажем» (16+) 02.50 Т/с «След. Щекотливое дело» (16+) 03.30 Т/с «След. Сегодня мы с тобой бичуем» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Тот, кто тебя бережет» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Пусть мама услышит» (16+) 05.00 Т/с «Детективы. Безоблачные дни» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Фабрика обманок» (16+)

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

среда, 30 ноября

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.50 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 04.00 Т/с «Личное дело» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.10 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.00 Т/с «Адмиралы района» (16+) 01.45 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) 02.40 Т/с «Профиль убийцы» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50 Равновесие (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостя (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 06.40 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.10 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.45 «Назад в будущее» (16+) 23.40 Т/с «Гаишники» (16+) 02.25 «Наше кино. История большой любви» (12+) 03.05 Х/ф «Сельская учительница» (16+) 04.45 Т/с «Развод» (16+)	05.25 Т/с «Анакоп» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Россия молодая» (12+) 10.55 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.40 Т/с «Черные волки» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Ледоколы войны» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Х/ф «Без права на провал» (12+) 01.05 Х/ф «Ключи от неба» (12+) 02.20 Т/с «Россия молодая» (12+) 03.35 Х/ф «Рысь» (16+) 05.10 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.10 «Давай разведёмся!» (16+) 11.10 «Тест на отцовство» (16+) 13.25 «Понять. Простить» (16+) 14.30 «Порча» (16+) 15.00 «Знахарка» (16+) 15.35 «Верну любимого» (16+) 16.05 Т/с «Семейный портрет» (16+) 20.00 Т/с «Можешь мне верить» (16+) 23.55 «Порча» (16+) 01.00 «Знахарка» (16+) 01.30 «Верну любимого» (16+) 01.55 «Понять. Простить» (16+) 02.45 Т/с «От ненависти до любви» (16+) 03.35 «Тест на отцовство» (16+) 05.15 «Давай разведёмся!» (16+) 06.05 6 кадров (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 1» (16+) 07.10 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 2» (16+) 07.50 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 3» (16+) 08.40 Т/с «Ментовские войны-4. Золотая стрела. Часть 4» (16+) 09.25, 10.25, 10.55, 11.55, 13.05 Х/ф «Подлежит уничтожению» (12+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 14.25 Т/с «Ментовские войны-4. Провокатор. Часть 4» (16+) 15.20 Т/с «Ментовские войны-5. Другая река. Часть 1» (16+) 16.10 Т/с «Ментовские войны-5. Другая река. Часть 2» (16+) 17.05 Т/с «Ментовские войны-5. Другая река. Часть 3» (16+) 17.55, 19.00 Т/с «Ментовские войны-5. Другая река. Часть 4» (16+) 19.15 Т/с «Ментовские войны-5. С чистой совестью. Часть 1» (16+) 20.15 Т/с «Ментовские войны-5. С чистой совестью. Часть 2» (16+) 21.10 Т/с «След. Домашний арест» (16+) 21.55 Т/с «След. Птицы смерти» (16+) 22.40 Т/с «След. Ход конем» (16+) 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Имитация» (16+) 00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Обратная сторона рая» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Банда неудачников» (16+) 02.15 Т/с «След. Электросторм» (16+) 02.50 Т/с «След. Живешь только дважды» (16+) 03.30 Т/с «След. Назад в СССР» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. У синей реки» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Семечки» (16+) 05.10 Т/с «Гетеры майора Соколова» (16+) 05.55 Т/с «Гетеры майора Соколова» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24

09.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
09.15 «Интервью»
16.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.15 «Интервью»
19.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
19.15 «Интервью»

четверг, 1 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00, 17.00, 20.00 Новости</p> <p>09.05 «АнтиФейк» (16+)</p> <p>09.40 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.30 Информационный канал (16+)</p> <p>17.20 Информационный канал (16+)</p> <p>20.15 Информационный канал (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Шифр» (16+)</p> <p>22.45 «Большая игра» (16+)</p> <p>23.45 Информационный канал (16+)</p>	<p>05.00 «Утро России»</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы»</p> <p>09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы»</p> <p>09.55 «О самом главном» (12+)</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут» (12+)</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.30 «Малахов» (16+)</p> <p>17.30 «60 минут» (12+)</p> <p>21.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)</p> <p>23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)</p> <p>02.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)</p> <p>04.00 Т/с «Личное дело» (16+)</p>	<p>05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня»</p> <p>09.25 Т/с «Лесник» (16+)</p> <p>11.35 Т/с «Лесник» (16+)</p> <p>14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)</p> <p>15.00 «Место встречи» (16+)</p> <p>17.45 «За гранью» (16+)</p> <p>18.50 «ДНК» (16+)</p> <p>21.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)</p> <p>23.10 Т/с «Адмиралы района» (16+)</p> <p>01.00 Т/с «Адмиралы района» (16+)</p> <p>01.40 «Поздняков» (16+)</p> <p>01.55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)</p> <p>02.45 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</p>	<p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)</p> <p>07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)</p> <p>07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+)</p> <p>13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+)</p> <p>20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+)</p> <p>00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)</p> <p>00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)</p> <p>Солнце ТВ</p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p>	<p>06.00 Т/с «Развод» (16+)</p> <p>07.45 Х/ф «Салон красоты» (16+)</p> <p>09.10 Х/ф «Гараж» (16+)</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости</p> <p>11.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>12.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>13.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>18.05 «Мировое соглашение» (16+)</p> <p>18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>19.50 «Игра в кино» (12+)</p> <p>20.25 «Игра в кино» (12+)</p> <p>21.10 «Игра в кино» (12+)</p> <p>21.50 «Слабое звено» (12+)</p> <p>22.45 «Назад в будущее» (16+)</p> <p>23.40 Т/с «Гаишники» (16+)</p> <p>02.30 «Наше кино. История большой любви» (12+)</p> <p>02.50 Х/ф «Цирк» (12+)</p> <p>04.20 Т/с «Развод» (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>09.15 «Интервью»</p> <p>16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>16.15 «Интервью»</p> <p>19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>19.15 «Уримал Бансон»</p>	<p>05.45 «Герой 115» (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром» (12+)</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.20 Т/с «Россия молодая» (12+)</p> <p>11.20 «Открытый эфир» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.40 Т/с «Черные волки» (16+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 «Специальный репортаж» (16+)</p> <p>18.50 «Ледоколы войны» (16+)</p> <p>19.40 «Код доступа» (12+)</p> <p>21.00 Новости дня (16+)</p> <p>21.15 «Открытый эфир» (16+)</p> <p>22.55 «Между тем» (12+)</p> <p>23.25 «Легенды футбола: 11 молчаливых мужчин» (16+)</p> <p>00.50 Х/ф «Мой лучший друг генерал Василий, сын Иосифа» (16+)</p> <p>02.30 Т/с «Россия молодая» (12+)</p> <p>03.55 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)</p> <p>05.15 «Улика из прошлого» (16+)</p>	<p>07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.50 «Тест на отцовство» (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>14.10 «Порча» (16+)</p> <p>14.40 «Знахарка» (16+)</p> <p>15.15 «Верну любимого» (16+)</p> <p>15.50 Т/с «О чём не расскажет река» (16+)</p> <p>19.45 «Спасите мою кухню» (16+)</p> <p>20.00 Т/с «Следуя за сердцем» (16+)</p> <p>23.45 «Порча» (16+)</p> <p>00.50 «Знахарка» (16+)</p> <p>01.25 «Верну любимого» (16+)</p> <p>01.55 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>02.50 Т/с «От ненависти до любви» (16+)</p> <p>03.40 «Тест на отцовство» (16+)</p> <p>05.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.10 6 кадров (16+)</p> <p>06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 «Черный список» (16+)</p> <p>06.50 «Пятница News» (16+)</p> <p>07.10 «Кондитер-4» (16+)</p> <p>08.20 «Кондитер-4» (16+)</p> <p>09.20 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)</p> <p>10.20 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)</p> <p>11.20 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)</p> <p>12.20 «Новые Пацанки» (16+)</p> <p>15.20 «Четыре свадьбы-3» (16+)</p> <p>16.50 «Четыре свадьбы» (16+)</p> <p>18.20 «Четыре свадьбы-3» (16+)</p> <p>20.00 «Новые Пацанки» (16+)</p> <p>22.50 «Сердце Ивлеевой» (16+)</p> <p>00.50 Х/ф «Поступь хаоса» (16+)</p> <p>02.40 «Пятница News» (16+)</p> <p>03.00 Т/с «Сверхъестественное-14» (16+)</p> <p>03.40 Т/с «Сверхъестественное-14» (16+)</p> <p>04.30 «Пятница News» (16+)</p> <p>04.50 «Черный список» (16+)</p>	<p>06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+)</p> <p>06.25, 07.10, 07.55, 08.50, 10.30, 10.55, 11.55, 12.55 Т/с «Гетеры майора Соколова» (16+)</p> <p>09.30 «День ангела» (0+)</p> <p>09.55 «Знание – сила» (0+)</p> <p>14.30 Т/с «Ментовские войны-5. С чистой совестью. Часть 3» (16+)</p> <p>15.25 Т/с «Ментовские войны-5. С чистой совестью. Часть 4» (16+)</p> <p>16.30 Т/с «Ментовские войны-5. Лицом к лицу. Часть 1» (16+)</p> <p>17.30 Т/с «Ментовские войны-5. Лицом к лицу. Часть 2» (16+)</p> <p>19.00 Т/с «Ментовские войны-5. Лицом к лицу. Часть 3» (16+)</p> <p>19.55 Т/с «Ментовские войны-5. Лицом к лицу. Часть 4» (16+)</p> <p>20.50 Т/с «След. Убийство по обмену» (16+)</p> <p>21.40 Т/с «След. 264-я с. Продолжением» (16+)</p> <p>22.30 Т/с «След. Здоровые боги» (16+)</p> <p>23.20 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Свадьба» (16+)</p> <p>00.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2. На пределе» (16+)</p> <p>01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)</p> <p>01.30 Т/с «След. Как в сказке» (16+)</p> <p>02.15 Т/с «След. Подушка безопасности» (16+)</p> <p>02.55 Т/с «След. Семь с половиной женщин» (16+)</p> <p>03.30 Т/с «След. Как стать суперменом» (16+)</p> <p>04.10, 04.55, 05.40 Т/с «Пуля» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 2 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 «АнтиФейк» (16+)</p> <p>09.45 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.35 Информационный канал (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 «Человек и закон» (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес»</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Баста. Концерт в Лужниках»</p> <p>23.30 Впервые на телевидении. «Чужая» (18+)</p> <p>01.30 Т/с «Судьба на выбор» (16+)</p> <p>02.20 «Информационный канал» (16+)</p>	<p>05.00 «Утро России»</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Сахалин-Курилы»</p> <p>09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы»</p> <p>09.55 «О самом главном» (12+)</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут» (12+)</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.30 «Малахов» (16+)</p> <p>17.30 «60 минут» (12+)</p> <p>21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь» (16+)</p> <p>00.50 Х/ф «Любовь как несчастный случай» (12+)</p> <p>04.10 Т/с «Личное дело» (16+)</p>	<p>05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня»</p> <p>09.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»</p> <p>10.25 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>11.35 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>12.00 «Страшная химия» (12+)</p> <p>13.00 «ДедСад» (0+)</p> <p>14.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)</p> <p>15.00 «Место встречи» (16+)</p> <p>17.45 «ДНК» (16+)</p> <p>18.55 «Жди меня» (12+)</p> <p>21.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)</p> <p>23.10 Т/с «Адмиралы района» (16+)</p> <p>01.00 «Своя правда»</p> <p>02.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)</p> <p>03.10 «Квартирный вопрос» (0+)</p> <p>04.05 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</p> <p>05.35 «Агентство скрытых камер» (16+)</p>	<p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+)</p> <p>07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+)</p> <p>07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+)</p> <p>07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+)</p> <p>07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.53, 02.53, 04.53, 06.53 Опрос дня (12+)</p> <p>00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+)</p> <p>00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Дер- жи краба (12+)</p> <p>00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+)</p> <p>01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+)</p> <p>01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)</p> <p>01.53, 03.53, 05.53 Равнове- сие (12+)</p> <p>Солнце ТВ</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>06.00 Т/с «Развод» (16+)</p> <p>08.50 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости</p> <p>11.10 «В гостях у цифры» (12+)</p> <p>11.20 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>12.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>13.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>16.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)</p> <p>18.05 «Мировое соглашение» (16+)</p> <p>18.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+)</p> <p>19.50 «Слабое звено» (12+)</p> <p>20.40 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (16+)</p> <p>22.35 Х/ф «Зита и Гита» (12+)</p> <p>01.15 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)</p> <p>03.55 «Наше кино. История большой любви» (12+)</p> <p>04.20 Х/ф «Белый клык» (16+)</p> <p>05.40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>09.15 «Интервью»</p> <p>16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>16.15 «Интервью»</p> <p>19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»</p> <p>19.15 «Уримал Бансон»</p>	<p>06.00 Д/ф «Тацинский рейд. Маленькие герои победоносного боя» (16+)</p> <p>06.50 Х/ф «Без права на провал» (12+)</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)</p> <p>11.15 Т/с «Не забывай» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.20 Т/с «Не забывай» (16+)</p> <p>15.25 Х/ф «Я объявляю вам войну» (16+)</p> <p>17.25 Т/с «Команда 8» (16+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.20 Т/с «Команда 8» (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 «Музыка+» (12+)</p> <p>23.55 Х/ф «Повесть о чекисте» (12+)</p> <p>01.35 Х/ф «Схватка» (12+)</p> <p>03.10 Х/ф «Мой лучший друг генерал Василий, сын Иосифа» (16+)</p> <p>04.50 Д/с «Москва фронт» (16+)</p> <p>05.10 Х/ф «Подки- дыш» (12+)</p>	<p>07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>10.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.05 «Тест на отцовство» (16+)</p> <p>13.20 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>14.25 «Порча» (16+)</p> <p>14.55 «Знахарка» (16+)</p> <p>15.30 «Верну любимого» (16+)</p> <p>16.00 Т/с «Можешь мне верить?» (16+)</p> <p>20.00 Т/с «Садовница» (16+)</p> <p>00.00 «Порча» (16+)</p> <p>01.05 «Знахарка» (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого» (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>03.00 Т/с «От ненависти до любви» (16+)</p> <p>03.50 «Тест на отцовство» (16+)</p> <p>05.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 «Черный список» (16+)</p> <p>06.50 «Пятница News» (16+)</p> <p>07.10 «Кондитер-4» (16+)</p> <p>08.20 «Кондитер-4» (16+)</p> <p>09.40 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)</p> <p>10.40 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)</p> <p>11.30 «Новые Пацанки» (16+)</p> <p>14.40 «Четыре свадьбы-3» (16+)</p> <p>16.10 «Четыре свадьбы-3» (16+)</p> <p>18.00 «Четыре свадьбы-3» (16+)</p> <p>20.00 «Сердце Ивлеевой» (16+)</p> <p>21.30 Х/ф «Джон Уик-2» (16+)</p> <p>23.30 Х/ф «Джон Уик-3» (16+)</p> <p>01.40 Х/ф «47 ронинов» (16+)</p> <p>03.20 «Пятница News» (16+)</p> <p>03.50 «Черный список» (16+)</p> <p>04.40 «Черный список» (16+)</p> <p>05.40 «Пятница News» (16+)</p>	<p>06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+)</p> <p>06.25, 06.50, 07.35, 08.25, 09.25, 10.30, 11.00, 12.05, 13.05 Т/с «Пуля» (16+)</p> <p>14.30 Т/с «Ментовские войны-5. Лицом к лицу. Часть 4» (16+)</p> <p>15.25 Т/с «Ментовские войны-5. Голова медузы. Часть 1» (16+)</p> <p>16.25 Т/с «Ментовские войны-5. Голова медузы. Часть 2» (16+)</p> <p>17.20 Т/с «Ментовские войны-5. Голова медузы. Часть 3» (16+)</p> <p>18.20, 19.00 Т/с «Ментовские войны-5. Голова медузы. Часть 4» (16+)</p> <p>19.45 Т/с «Ментовские войны-6. Банда. Часть 1» (16+)</p> <p>20.45 Т/с «Ментовские войны-6. Банда. Часть 2» (16+)</p> <p>21.40 Т/с «След. Коммерсанты» (16+)</p> <p>22.30 Т/с «След. Держи язык за зубами» (16+)</p> <p>23.20 Т/с «След. Гостинец для блоочки» (16+)</p> <p>00.10 «Светская хроника» (16+)</p> <p>01.10 «Они потрясли мир. Валентина Легкоступова. Лебединая песня» (12+)</p> <p>01.55 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Холодное блюдо» (16+)</p> <p>02.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Американский гость» (16+)</p> <p>03.15 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Благие намерения» (16+)</p> <p>03.50 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Портрет в синих тонах» (16+)</p> <p>04.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Имитация» (16+)</p> <p>05.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Обратная сторона рая» (16+)</p> <p>05.45 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Свадьба» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 3 декабря

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and ratings for Saturday, December 3rd.

Advertisement for 'Отдел рекламы «Телемира»' (Advertising Department 'Telemir') featuring a woman and the phone number 49-16-31.

воскресенье, 4 декабря

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and ratings for Sunday, December 4th.

Advertisement for 'Отдел рекламы «Телемира»' (Advertising Department 'Telemir') featuring a woman and the phone number 49-16-31.

Ананас: польза и вред для организма

О том, что сладкий спелый ананас добавляют в салаты, йогурты и пироги, знают все. Меньше людей знают, что ананасы можно квасить и варить из них щи. Ещё меньше – слышали о том, что из ананасовых листьев производят лёгкий и прочный заменитель кожи, новые виды ткани, нановолокно, ставшее альтернативой пластику. И совсем мало кому известно, что учёные уже сегодня с помощью содержащегося в ананасе фермента бромелайна находят новые способы лечения заболеваний органов дыхания, стенокардии, ишемии, а также активно исследуют потенциал фермента в борьбе с раковыми клетками.

[ЕДАПЛЮС.РУ]

Полезные свойства ананаса

Свежий ананас содержит в 100 г:

- белки - 0,54 г;
- жиры - 0,12 г;
- углеводы - 13,12 г;
- вода – 86 г;
- зола - 0,22 г;
- калории - 50 ккал.

При консервации ананасы теряют значительное количество витаминов и клетчатки. При этом они становятся более калорийными и содержат намного больше сахара. Особенно в этом плане выделяются плоды, законсервированные в густом сиропе.

Лечебные свойства

Ананас богат различными витаминами и минералами и в основном оказывает положительное влияние на организм. Тем не менее зачастую ценят его не за стандартный набор полезных веществ, которые можно найти и в любом другом фрукте, а за некий фермент бромелайн, сосредоточенный в основном в сердцевине плода. Ходят даже легенды о том, что этот энзим расщепляет жиры, поэтому ананас часто называют фруктом №1 для похудения.

Однако заедание позднего плотного ужина несколькими ломтиками ананаса абсолютно не поможет вам сжечь лишние калории. На сегодняшний день науке известно, что протеолитический фермент бромелайн способствует расщеплению белков, но нет никаких подтверждений его причастности к процессу распада жиров. Таким образом, ананас, и в частности содержащийся в нём фермент, может помочь лучше усвоиться белковой пище (мясо, рыба, кисломолочные продукты), но не избавит от лишнего веса.

Помимо участия в процессе расщепления белков, бромелайн также оказывает противовоспалительное воздействие и борется с отёками. Вместе с содержащейся в ананасе клетчаткой этот фермент способствует нормализации перистальтики кишечника, благотворно влияет на пищеварение и помогает избавиться от запоров. Учёные утверждают, что бромелайн предупреждает образование тромбов, поскольку проявляет антикоагулянтную активность.

Что касается витаминного коктейля, содержащегося в ананасе, то наибольшей концентрацией отличается витамин С. Будучи сильным антиоксидантом, он помогает защищать здоровые клетки, подвергающиеся атакам свободных радикалов, вносит свой вклад в защиту организма от бактериальных и вирусных инфекций, а также помогает усваиваться железу.

Есть в составе ананаса и витамины группы В. Например, витамин В1 способствует усвоению жиров и углеводов. Кроме того, он благотворно влияет на организм при переутомлениях и нервных истощениях. Витамин В2 регулирует обмен веществ в организме, поддерживает работу зрительных органов.

Никотиновая кислота (витамин РР), которая присутствует в составе ананаса в значительном



количестве, принимает участие в углеводном и белковом обменах, стимулирует работу поджелудочной железы и регулирует секрецию её сока. Кроме того, она оказывает расширяющее действие на сосуды.

Пусть и не в слишком больших дозах, но в ананасе также есть витамин Е и бета-каротин, который в организме человека приобретает форму витамина А. Первый необходим для нормальной работы репродуктивной системы. К тому же он обеспечивает укрепление сердечной и глазных мышц, поддерживая таким образом работу сердечно-сосудистой и зрительной систем. Положительное действие на здоровье глаз оказывает и витамин А. Кроме того, он способствует нормальному развитию растущего организма и отвечает за состояние кожных покровов и слизистых оболочек.

Вдобавок к витаминам, ананас содержит немало полезных минеральных веществ. Например, этот экзотический фрукт – богатый источник калия, кальция, магния и фосфора. Калий активно участвует в процессе водно-солевого обмена. Кальций играет важную роль при обновлении костной ткани. Уровень фосфорных соединений в организме влияет на умственную и физическую активность человека. А магний регулирует сердечный ритм и принимает участие в большом количестве ферментативных реакций.

Содержащиеся в ананасе микроэлементы вроде марганца и меди также имеют большое значение для организма. Так, марганец необходим для образования костной и соединительной тканей, активизации некоторых пищеварительных ферментов, улучшению качества спермы у мужчин. А медь благоприятствует всасыванию железа, регулирует кровяное давление и сердечный ритм.

В медицине

Начиная с 60-х годов учёные активно изучали характеристики и возможности применения в разных областях, в том числе и в медицине, содержащегося в ананасе вещества бромелайна. Во время исследований и опытов было выявлено, что этот энзим обладает массой разнонаправленных полезных свойств. В частности, он способен разрушать тромбы, нормализовать артериальное давление, регулировать обмен веществ, бороться с инфекциями мочевых путей,

оказывать противовоспалительное действие и восстанавливать соединительные ткани.

В наше время бромелайн можно получить не только из свежего заморского фрукта, но и с приёмом биологически активной добавки с одноимённым названием. Как правило, фермент получают не из мякоти ананаса, а из листьев и стебля растения, в котором его содержится в разы больше. Обычно препарат выпускают в форме таблеток или капсул по 500 мг. Перед его употреблением следует непременно проконсультироваться с врачом.

Бромелайн рекомендуют принимать как в качестве профилактики различных заболеваний, так и при уже возникших проблемах. Например, при нарушениях пищеварения, внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы, сбоях в работе сердечно-сосудистой системы, воспалительных процессах любой природы. К слову, этот препарат пользуется особой популярностью среди спортсменов, поскольку помогает быстрее восстанавливаться после различных повреждений и травм. Кроме того, его часто принимают в послеоперационный период.

К сожалению, очень часто продажа бромелайна сопровождается спекулятивной рекламой, которая обещает сжечь лишние калории. На самом деле действие препарата не направлено на снижение веса. Он, конечно, может косвенно способствовать достижению стройности за счёт разрешения проблем в работе ЖКТ, но на другие причины набора лишнего веса никоим образом не влияет. Точно так же наукой не доказан часто рекламируемый омолаживающий эффект бромелайна.

В народной медицине

Лечение народными методами обычно предполагает использование в рецептах простых и легкодоступных ингредиентов. В наших широтах ананас доступным назвать сложно, поэтому и спектр его применения не слишком широк. Зато коренные жители Южной Америки издавна использовали все части этого фрукта для лечения различных болезней. С распространением ананасовых плантаций по другим тропическим странам народные рецепты стали появляться и там.

Так, например, в Африке высушенный и смолотый в порошок корень растения используют для избавления от отёков. Измельчённая кожура

используется при заживлении ран, а её отвар с добавлением розмарина считается эффективным при геморрое. Индейцы в Панаме пьют сок из листьев растения в качестве слабительного и глистогонного средства. В Бангладеш ананасовым соком лечат лихорадку, а соком из листьев растения – желтуху.

Кроме того, считается, что сок ананасовых листьев понижает уровень сахара в крови, поэтому в странах с низким уровнем жизни и отсутствием доступа к медикаментам его советуют как альтернативу препаратам для диабетиков. В некоторых местах верят, что мякоть незрелого плода с мёдом, принимаемая три дня подряд натощак, может спровоцировать выкидыш и избавить от нежелательной беременности.

Учитывая то, что у нас ананасы не выращиваются, получить корни и листья растения попросту неоткуда, поэтому народные целители обычно предлагают использовать только мякоть плода. Смятую в кашлицу, её рекомендуют добавлять в различные витаминные смеси на основе ягод, лимона, имбиря и т.д. для активизации защитных функций организма и при борьбе с простудными заболеваниями. В этих же целях мелко нарезанную мякоть плода заливают 2 л водки, добавляют немного лимонного сока и держат в холодильнике 3 недели, а затем принимают по 50 мг в день.

Используют спиртовую настойку и при закупорке кровеносных сосудов. Для приготовления лекарства необходимо смолоть мякоть ананаса, залить её 1 л водки, плотно закрыть и оставить в тёмном прохладном месте на 2 недели. Принимать это снадобье нужно по 1 столовой ложке за 15 минут до приёма пищи. Естественно, одной лишь настойкой из ананаса с непроходимостью сосудов бороться нельзя. С одобрения врача её можно использовать как дополнительное лечебное средство.

В восточной медицине

В китайских медицинских трактатах продукты обычно разделяли по уровню содержания в них начал Инь и Ян. А рацион человека должен был быть составлен таким образом, чтобы в организме сохранялся баланс двух энергий. Более того, пищу необходимо выбирать по сезону, так как это помогает оставаться в гармонии с природой. Считается, что ананас обладает женской энергией Инь и оказывает охлаждающее действие на



организм, поэтому его рекомендуют употреблять в жаркое летнее время.

Ананасовый сок считается эффективным защитником против тепловых ударов, а мякоть плода употребляют для устранения проблем с пищеварением. К слову, в Азии есть традиция заканчивать приём пищи папайей или ананасом с солью и перцем. За счёт своих ферментных систем, эти фрукты помогают пище быстрее перевариваться и усваиваться.

В научных исследованиях

В последнее время ананас всё чаще становится объектом научных исследований. Учёные внимательно изучают свойства фермента бромелайна, который подаёт большие надежды в области медицины. Уже были выявлены его противотромбозный, противовоспалительный и даже антиканцерогенный эффекты. Не выпадают из поля зрения исследователей и другие части растения, которые могут быть полезными, как в медицине, так и в других сферах.

Если говорить о бромелайне, то следует отметить, что механизм его действия пока не совсем понятен, но точно известно, что этот фермент и биологически активная добавка, которую из него делают, прекрасно переносятся организмом и не имеют никаких побочных эффектов даже при длительном применении.

Одно из важнейших свойств бромелайна – ослабление симптомов стенокардии и транзиторной ишемической атаки. Опыты на крысах продемонстрировали способность фермента оказывать защитное действие на миокард. Кроме того, учёные доказали его эффективность в предупреждении и лечении тромбозов.

Исследователи полагают, что бромелайн имеет хороший потенциал для борьбы с раковыми клетками. Опыты, проводимые на клетках мыши и человека, продемонстрировали, что этот фермент способен разрушать белок и тем самым лишать опухоль строительного материала.

Не так давно рассматривалась возможность лечения бромелайном аллергических заболеваний органов дыхания (например, астмы). Также проводилось исследование, в котором проверяли эффективность этого фермента в борьбе с кашлем при туберкулёзе. Учёные пришли к выводу, что смесь ананасового сока, соли, перца и мёда может способствовать растворению слизи в лёгких.

В комбинации с трипсином и рутином, бромелайн оказывает противовоспалительное действие наравне с хорошо известным нестероидным препаратом диклофенаком. Об этом свидетельствует наблюдение за лечением 103 пациентов с остеоартрозом коленного сустава. Кроме того, приём этого фермента до проведения любой хирургической операции может уменьшить период времени, необходимый для исчезновения постоперационного болевого синдрома.

В диетологии

Как уже неоднократно отмечалось выше, ананас часто ассоциируют с продуктом, обеспечивающим быстрое и безболезненное похудение. Однако это не совсем так, поскольку этот фрукт лишь может способствовать налаживанию пищеварения, но никак напрямую не связан с не-

посредственной потерей лишнего веса. К тому же диетологи настаивают на том, что не существует продуктов, употребление которых само по себе приводило бы к похудению.

Тем не менее ананас не стоит сбрасывать со счетов, формируя свой диетический рацион, ведь он низкокалориен, богат витаминами и обладает сбалансированным набором минералов. Этот фрукт как минимум не добавляет лишних калорий и при этом предоставляет организму массу полезных веществ.

Известная актриса Софи Лорен как-то призналась, что ей помогают держать себя в форме ананасовые разгрузочные дни, которые она устраивает 3-4 раза в неделю. В один такой день актриса съедает один свежий ананас и не ограничивает себя в употреблении воды. Однако диетологи сходятся во мнении, что польза от такой диеты крайне сомнительна. По их мнению, энергетическая ценность такого однообразного рациона слишком низкая, а проводятся такие разгрузки слишком часто. Всё это может в результате спровоцировать патологическое чувство голода.

Для того чтобы минимизировать вред, наносимый диетой организму, следует взять как минимум 2 кг свежего ананаса, 1 л ананасового сока, 100 г отварной куриной грудки, 100 г нежирного творога и 30 г хлеба из ржаной муки. Все эти продукты делят на 4 приёма пищи в течение одного дня. Сок обычно пьют не ранее чем через час после еды.

В кулинарии

Ананас – ингредиент, используемый практически во всех кухнях мира. Его употребляют в свежем и консервированном виде, из него делают сок, варенье и леденцы. Также этот фрукт добавляют в салаты, йогурты, мороженое и пироги. Более того, ананас часто готовят с мясом, а в Малайзии его принято класть в соус карри. Много дискуссий и шуток вызывает приготовление пиццы с ананасами. Не так давно на встрече со школьниками президент Исландии даже заявил, что, будь это в его силах, он бы навсегда запретил приготовление «Гавайской» пиццы.

Кстати, один из самых удивительных способов приготовления ананасов был популярен в XIX веке в Подмоскovie. В усадьбе Мураново, принадлежащей семье известного поэта Фёдора Тютчева, обустроили оранжерею и выращивали в ней грибы, персики и ананасы. К последним в те времена относились как к заморской капусте, поэтому и готовили соответствующе – квасили. А после этого варили из квашеных фруктов щи.

Что касается сочетаемости ананасов с другой пищей, то они не любят соседствовать с молочными продуктами. Кроме того, как и все кислые фрукты, они замедляют процесс пищеварения и не рекомендуются к употреблению на завтрак.

Напитки

Из ананаса готовят смузи и различные коктейли, но самый простой и самый полезный напиток – это свежееотжатый сок, который наполняет организм витаминами и минералами. Иногда его смешивают с другими фруктами и овощами. Один из таких диетических напитков можно приготовить, взяв 1 стебель сельдерея, 1 огурец,

пучок петрушки и 3 дольки свежего ананаса. Все ингредиенты необходимо смолоть в блендере без добавления сахара и соли. Выпить сок нужно в течение 15 минут после приготовления, чтобы ананасово-овощная смесь не потеряла своих полезных свойств.

В тропических странах из ананасов делают алкогольные напитки. Например, в Коста-Рике популярно ананасовое вино. Мировую известность обрёл карибский коктейль Пина Колада, в который, помимо ананасового сока, добавляют светлый ром и кокосовое молоко. А вот на Кубе и в некоторых странах Южной Америки любят охлаждающий мате с ананасами, пропитанными ромом.

В косметологии

Миф о том, что ананас сжигает калории и борется с целлюлитом, настолько прочно укоренился в общественном сознании, что в латиноамериканских странах девушки до сих пор верят в волшебную силу этого фрукта. Они используют шкурку свежего плода, прикладывая её мякотью к ногам в области бёдер и обматывая пищевой плёнкой. Девушки верят, что в течение такой 30-минутной процедуры кислота, содержащаяся в ананасах, разрушает подкожные жировые отложения.

Косметологи подтверждают, что экстракт ананаса – часто используемый в косметологии ингредиент. Его добавляют в различные кремы и лосьоны. Однако он обеспечивает антибактериальный, регенерирующий и осветлительный, но никак не жиросжигающий, эффект. Больше того специалисты предостерегают от использования свежего фрукта самого по себе. Лучше всего применять его в комбинации с другими компонентами.

Например, можно приготовить очищающую маску для лица, смешав 1 столовую ложку ананасового пюре, 1 столовую ложку кукурузной муки и 1 яичный белок. Такую маску необходимо тонким слоем нанести на кожу лица и оставить на 20 минут, после чего смыть тёплой водой. Учитывая то, что ананас – аллергенный продукт, перед нанесением смеси на лицо следует сначала сделать пробу на запястье.

Нетрадиционное использование

Учёные ищут применение биомассе, которая остаётся после выращивания ананасов, поскольку волокна стеблей и листьев растения очень прочны. Так, одна испанская исследовательница разработала метод производства кожи из ананасовых листьев. Получился очень качественный материал, из которого можно шить сумки, обувь и использовать его в мебельной индустрии. Такая кожа легче и на 30% дешевле натуральной.

Голливудский дизайнер Оливер Толентино шьёт из «ананасовой» ткани одежду. Для изготовления материала берутся волокна из листьев растения. Они проходят обработку и разделяются на нити, из которых ткётся полотно цвета слоновой кости, которое затем легко поддаётся покраске.

А вот американские учёные изобрели из листьев и стеблей ананаса экологически чистую альтернативу пластику – прочное и лёгкое нановолокно, которое можно использовать в автостроительстве.

Опасные свойства и противопоказания

Ананас обладает массой полезных свойств, а у содержащегося в его составе фермента бромелайна есть потенциал лечения многих серьёзных заболеваний. Тем не менее увлекаться употреблением этого фрукта не стоит, ведь его потребление в больших количествах сопровождается попаданием в организм кислоты и чревато раздражением слизистых оболочек желудка и ротовой полости. По этой причине свежий ананас нельзя есть при язвенной болезни и гастрите.

Не рекомендуют злоупотреблять этим фруктом и стоматологам, так как его сок действует разрушающе на зубную эмаль. Правда, в этом случае решить проблему можно с помощью обыкновенной соломинки. Людям, страдающим от лишнего веса, не стоит налегать на сушёные ананасы, ведь они почти в семь раз калорийнее свежих.

Осторожность в отношении ананаса необходимо проявлять и беременным женщинам. Кушать этот фрукт можно, но в небольших количествах, поскольку он способствует сокращению и подержанию тонуса мышечных тканей. К тому же,



же, учитывая то, что ананас считается сильным аллергеном, его употребление лучше ограничить в период лактации. Фрукт не советуют вводить в рацион детям до двух лет.

Интересные факты

В заморских странах ананас издавна считался символом дружелюбности и гостеприимства. Именно по этой причине на Карибских островах коренные жители часто размещали перед входом в свои жилища спелые плоды или их верхушки-хохолки. Этот фрукт также изображён на гербах таких стран, как Ямайка и Антигуа и Барбуда.

В Европе ананас, напротив, считался символом статуса и богатства. Связано это было с тем, что достать его или тем более позволить себе оранжерею, в которой его можно было вырастить, могли только очень богатые люди. Одним из таких как раз и был британский граф Данмор. В XVIII веке он построил в своём имении в Шотландии оранжерею, которую увенчивал гигантский 14-метровый каменный купол в форме ананаса.

Следует отметить, что памятники этому фрукту открывали и продолжают открывать по всему миру. Например, нельзя пройти мимо 16-метрового исполина в Австралийском Намбуре или немного более скромного, но не менее симпатичного монумента в районе Дамилаг на Филиппинах. Хотя и не такой масштабный, как два предыдущих, но памятник ананасу есть и в Европе – в немецком поместье барона Мюнхгаузена, который считался большим чудачком и выращивал эти фрукты прямо у себя в замке.

В американском городе Чарльстон был открыт красивый многоступенчатый фонтан в форме ананаса, а вот на Гавайях фрукт почтили необычным способом, создав около плантаций компании Dole большой лабиринт из живой изгороди, середина которого выполнена в форме плода. К слову, в широко известном детском мультфильме «Губка Боб Квадратные Штаны», жилище главного персонажа также выполнено в форме ананаса.

С чем-то шикарным и дорогим ассоциировался ананас и в России, о чём свидетельствуют строки известного поэта Игоря Северянина: «Ананасы в шампанском! Ананасы в шампанском» Удивительно вкусно, искристо и остро!» Получила большую известность и рифмовка Владимира Маяковского: «Ешь ананасы, рябчиков жуй, День твой последний приходит, буржуй».

История выращивания

Родиной теплолюбивого ананаса считаются территории Парагвая и южной части Бразилии, где этот фрукт произрастал в диком виде. Место, где ананас был впервые окультурен учёными, пока неизвестно, но именно индейцы распространили его по Южной и Центральной Америке, Мексике, а также привезли на острова Карибского моря. В Европу ананас, как и многие другие экзотические фрукты и овощи, попал благодаря Христофору Колумбу, который впервые увидел его на острове Гваделупа в конце XV века и назвал *piña de Indes* (исп. шишка индейцев).

Из Испании и Португалии ананас начал своё странствие по другим тропическим странам. Испанцы завезли его на Филиппины, Гавайи и Гуам, а португальцы – в Индию и на восточное побережье Африки. Что касается Старого Света, то здесь экзотический фрукт пришёлся по душе, и его стали культивировать в оранжереях и ботанических садах, вошедших в моду в Европе в конце XVIII века. Особой популярностью выращивание заморских плодов пользовалось в богатых британских поместьях.

Растили свои ананасы и при дворе Екатерины Великой. Поскольку импорт этих плодов, как и расходы на их выращивание в неблагоприятных условиях, были делом недешёвым, очень быстро ананас превратился в символ богатства. Кстати, во многих аристократических домах прибегали к хитрости: ананасы просто выставляли на показ во время приёмов гостей и званых ужинов, но никогда не подавали к столу. Таким образом, дорогие фрукты удавалось использовать многократно, пока плоды не начинали гнить.

Сахалинца будут судить за хранение краснокнижной калуги

Отделением дознания ОМВД России по Корсаковскому городскому округу возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 258.1 УК РФ – незаконные приобретение, хранение, особо ценных диких животных и водных биологических ресурсов, принадлежащих к видам, занесенным в Красную книгу Российской Федерации и (или) охраняемым международными договорами Российской Федерации.

26 сентября сотрудниками управления уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области совместно с сотрудниками уголовного розыска отдела МВД России по Корсаковскому городскому округу в рамках комплексного оперативно-профилактического



го мероприятия «Путина-2022» было проведено оперативно-разыскное мероприятие.

В ходе проведения осмотра помещения в селе 3-я Падь, где проживает 49-летний гражданин, полицейские обнаружили и изъяли 27 вакуумных пакетов с копченой рыбой осетровых пород и 7 кусков рыбы осетровых пород.

Опрошенный мужчина, пояснил, что обнаруженная и изъятая рыба является рыбой осетровых пород калуга, которую он приобрел у неустановленных лиц.

Отделом по рыболовству и сохранению ВБР Сахалинского филиала ФГБУ «Главрыбвод» было проведено установление

видовой принадлежности 27 копченых фрагментов мяса рыбы в вакуумных пакетах и 7 свежемороженых фрагментов мяса рыбы.

Выяснилось, что данные части рыбы принадлежат как минимум двум экземплярам рыбы. Калуга, как и все виды осетровых, включена в Красную книгу МСОП (Международного союза охраны природы).

Согласно утвержденным таксам для исчисления размера ущерба, причиненного водным биологическим ресурсам, такса за один экземпляр рыбы калуга составляет 269 250 рублей, согласно примечанию 1, дополнительно к таксам учитывается 100 % таксы за экземпляр. Таким образом, ущерб составил 1 077 000 рублей.

Проводятся мероприятия, направленные на сбор и документирование доказательств.

В Поронайске раскрыли серию краж

В дежурную часть ОМВД России по Поронайскому городскому округу поступило заявление от 47-летней местной жительницы.

Женщина сообщила, что, когда она находилась с 28 на 29 октября в кафе, у неё пропала сумка, в которой лежали телефон, документы и банковская карта. Сумма ущерба составила 19 тысяч рублей. Впоследствии со счета было списано около 5 тысяч рублей за покупки в магазинах.

Сотрудники уголовного розыска провели комплекс оперативно-разыскных мероприятий и установили фигуранта, причастного к краже. Им оказался ранее неоднократно судимый 24-летний местный житель.

Как выяснилось, в ночь с 28 на 29 октября потерпевшая и фигурант отдыхали в одном заведении. Улучив момент, молодой человек совершил кражу сумки. Далее он выбросил её вместе с документами, а телефон и карту забрал себе. Позже он избавился и от телефона, а с помощью кредитки совершил несколько покупок.

Кроме этого, в ходе проведения разбирательства оперативники выяснили, что в ту ночь фигурант совершил ещё одну кражу. У другого отдыхающего он похитил сотовый телефон стоимостью 12 тысяч рублей. Полицейские разыскали потерпевшего, который пояснил, что действительно у него пропал мобильный, но поскольку он не мог вспомнить обстоятельства, то не стал обращаться в правоохранительные органы. Телефон фигурант продал другому лицу за 3 тысячи рублей. В настоящее время гаджет изъят и возвращен владельцу.

По факту двух краж со значительным ущербом и краже с банковского счета возбуждены уголовные дела. Ведется следствие. В отношении гражданина избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Сахалинец продавал землякам несуществующее топливо

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела

в отношении ранее неоднократно судимого 37-летнего жителя города Невельска, обвиняемого в серии мошенничества.

Установлено, что в конце 2020 года обвиняемый в целях обогащения разработал целый план мошеннических действий, направленных на обман местных индивидуальных предпринимателей.

Так, используя мобильный телефон с выходом в Интернет, создал электронную почту с наименованием юридического лица, от имени которого планировал действовать.

Затем, получив из открытых источников нужные ему сведения, звонил и, выдавая себя за представителя юридического лица, высказывал намерение осуществить закупку зимнего дизельного топлива. Хотя в действительности делать этого не собирался. Одновременно с поиском потенциальных продавцов он в сети Интернет выкладывал информацию якобы о готовности продать дизельное топливо по заниженной цене, что привлекало потенциальных покупателей.

Поставщику топлива фигурант отправлял изготовленный в фоторедакторе чек об оплате по безналичному расчету. В то же время покупатель переводил ему реальные денежные средства, получая неоплаченное в действительности топливо. Таким образом, обвиняемому путём обмана удалось похитить имущество потерпевшего на общую сумму более 300 тысяч рублей, причинив тем самым материальный ущерб в крупном размере.

Обвиняемый по вышеописанной схеме попробовал реализовать ещё один факт мошенничества в отношении того же поставщика.

Так, используя тот же план, он решил похитить 12 000 литров топлива, чтобы позже перепродать покупателю.

Но в этот раз диспетчер поставщика, получив на электронную почту изготовленное подложное платежное поручение на оплату топлива, решила проверить поступление денежных средств на банковский счет фирмы. Не обнаружив финансов, она предположила, что в отношении их предприятия, возможно, совершаются мошеннические действия, поэтому она позвонила и перенесла сроки поставки. Собеседник, ничего не подозревая, согласился.

Затем поставка дизеля происходила уже под контролем сотрудников полиции, в связи с чем обвиняемый не смог довести свои преступные действия до конца.

Таким образом, гражданин совершил преступление, предусмотренное ч. 3 ст. 30 ч.3 ст. 159 УК РФ, – покушение на пре-

ступление, то есть умышленные действия лица, непосредственно направленные на мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем обмана, совершенное в крупном размере, если при этом преступление не было доведено до конца, по независящим от этого лица обстоятельствам.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Амурчанка обманывала дальневосточников

В середине апреля в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 20-летней местной жительницы.

Девушка сообщила, что в январе в одной социальной сети увидела объявление о подготовке дипломных работ. После переписки по мессенджеру она перевела половину денежных средств от заявленной стоимости изготовления дипломной работы. Немного позже заявительница по просьбе исполнителя перевела еще 1500 рублей, но до настоящего времени дипломная работа не готова, а связь с ней получатель средств не выходит. Сумма ущерба составила 7000 рублей.

Сотрудники управления уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области провели комплекс оперативно-разыскных мероприятий и установили причастность к содеянному ранее судимой 20-летней жительницы Благовещенска Амурской области.

Сотрудники уголовного розыска областного аппарата УМВД, получив сообщение от коллег из Амурской области о задержании указанной гражданки, выехали в служебную командировку в Благовещенск.

Установлена причастность обвиняемой к 10 противоправным деяниям, включая её незаконные действия в отношении сахалинцев. Среди потерпевших – жители других регионов. Как выяснилось, гражданка предлагала свои услуги в изготовлении расчетно-графических, дипломных и курсовых работ. После общения с потерпевшими и поступления от них денежных средств на связь она не выходила.

Расследование уголовного дела, возбужденного Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ (мошенничество, совершенное с причинением значительного ущерба гражданину), завершено.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 18 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
Художественные работы
Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТНИКИ
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:
ул. Колодезная, 8
Тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ТМ
Отдел рекламы

49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Плов с курицей

Ингредиенты: филе куриное - 1 кг, рис - 500 г, лук репчатый - 400 г, морковь - 300 г, чеснок - 4 головки, вода - 500 мл, лавровый лист - 4 шт., перец чили хлопья - 1 ч. л., зира - 1 ч. л., куркума - 1 ч. л., барбарис - 1 ст. л., соль - 1 ст. л., перец чёрный молотый - 1 ч. л., масло растительное - 100 мл.

Приготовление: рис хорошо промыть, меняя несколько раз воду. Вода должна остаться прозрачной. Оставить рис в воде. Мелко нарезать репчатый лук. В казане разогреть растительное масло и обжарить лук на сильном огне 2-3 минуты.

Куриное мясо нарезать кусочками по 30-40 г. Добавить в казан и продолжать жарить на сильном огне 3 минуты, помешивая. Морковь нарезать соломкой. Добавить в казан и продолжать жарить на сильном огне около 5 минут, помешивая. Добавить куркуму, чёрный перец, зиру, перец чили, барбарис, соль, лавровый лист.

Налить в казан 500 мл воды, довести до кипения и накрыть крышкой. Тушить на слабом огне 10 минут. Обязательно попробуйте бульон на вкус, чтобы соли и специй было достаточно.



Слить воду из риса и выложить рис в казан, разровнять ровным слоем. Рис не перемешивать с мясом. Бульон должен покрывать рис. Если бульон не покрывает рис, добавьте немного горячей воды. Очищенные от внешней шелухи целые головки чеснока аккуратно утопите в рисе. Накройте казан плотно крышкой. Тушите на самом слабом огне 15 минут.

Откройте крышку и аккуратно при помощи шумовки передвиньте рис от стенок казана к центру. Если бульона еще много, сделайте деревянной палочкой отверстия в рисе до самого дна казана, чтобы излишки жидкости испарились. Накройте плотно крышкой и тушите еще 10 минут на самом слабом огне.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЫ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

670 рублей.

Филе куриное – 400 руб.

Рис – 45 руб.

Лук репчатый – 50 руб.

Морковь – 35 руб.

Чеснок – 40 руб.

Приправы – 100 руб.

Соль, перец и масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Маринованный чеснок со свеклой

Ингредиенты: чеснок - 20 зубков, свёкла - 1 шт., соль - 2 ст. л., сахар - 1 ст. л., вода - 750 мл, укроп - 1 веточка, лавровый лист - 1 шт., гвоздика - 3-5 шт., уксус - 1 ст. л.

Приготовление: зелень и специи выкладываем на дно банки.

Чеснок очищаем. Выкладываем чеснок в банку. Подготавливаем маринад. Вливаем воду в ковш, добавляем в нее соль и сахар.

Свеклу натираем на терке.

Когда маринад закипит, добавляем уксус.

Затем выдавливаем сок свеклы и выключаем огонь.

Свеклольным маринадом заливаем чеснок. Маринад должен полностью покрывать чеснок.

Закупориваем банку крышкой. Маринованный чеснок со свеклольным соком храним в прохладном месте. Через 10 дней можно будет подать маринованный чеснок к столу.



Хрустящий салат с ананасами и курицей

Ингредиенты: филе куриное – 300 г, ананасы консервированные – 200 г, сыр твердый – 200 г, хлеб белый или батон – 100 г, майонез – 100 мл, масло растительное (для жарки) – 40 мл.

Приготовление: куриное филе нарезаем некрупными кусочками.

На разогретую сковороду наливаем растительное масло. В хорошо нагретое масло выкладываем нарезанное филе. Поджариваем кусочки курицы так, чтобы они покрылись румяной корочкой.

Для приготовления сухариков нарезаем белый хлеб кубиками. Обжариваем его на разогретой сковороде, также до румяной корочки.

Из банки достаем кольца ананасов и нарезаем их небольшими кусочками.

Сыр натираем на крупной терке.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
07.50 Игра «Что дальше»
07.30, 17.15 ИнтерШум
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша

09.45, 14.50, 17.50
Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 Тренды
10.50 Игра «Зацени»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (ср) Наша музыка
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос



- Чем отличается детство от взрослой жизни?
- В детстве кошмары были до того, как вы проснёшься, а не после.

Новогодняя фраза для знакомства:

- Можно тебя сфоткать, чтобы я мог показать Деду Морозу, какой подарок я хочу на Новый год?

В магазине:

- И что, эти лампочки действительно светят 7 лет?
- Конечно! Мы даём на это двухлетнюю гарантию.

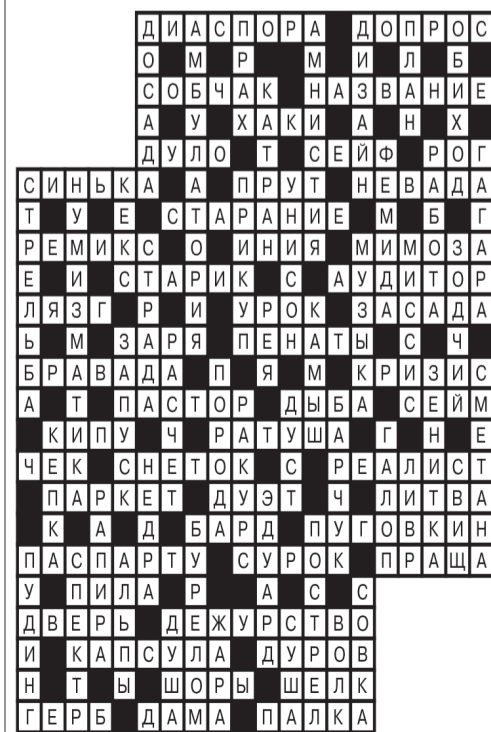
Разговор двух подруг:

- Ты что, ешь на ночь? Зря, ой зря. Утром твой организм точно не скажет тебе спасибо.
- Ничего страшного, главное, чтобы он до утра со мной не разговаривал.

Слово «еепулгеше» звучит глупо, но если читать задом наперед, то ещё глупее.

Должен ли я при вождении придерживаться правостороннего движения, если я Лев по гороскопу?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



ТМ
Отдел рекламы

49-16-31

									Беседа со следователем						
	Горечь неудачи Российские армяне		Лечебница для приходящих больнык		Останки в урне	Текст на обложке книги		Некрупная черноморская акула	Прощение зевков в честь праздника	Авторское оформление интерьера	Задумка на пятилетку	Привычный установившийся уклад жизни			
	Ведущая игры "Последний герой - 6"		Цвет пилотки с гимнастеркой						Несгораемый ящик казначая	Богиня с завязанными глазами	Лекарство от безделья	Крупная северная птица			
					Добавочные карты к раскладу	Пение хора в один голос					Ритон по форме				

				"Выход" для пули	Ветка без листьев				Штат с Лас-Вегасом						
	Грохот в тире Краска в тазу с белым		Собирание уставших монет	Хлебца с изюмом Пик с/х работ						Звукоряк к романтическим кадрам фильма	Англичанка с обручальным колечком	Творец в архитектуре			
				Стремление выполнить работу хорошо	Амазонский дельфин					Южная акация с желтыми цветками					
	Новая версия хита		Возрастная категория Хоттабыча					Поперечный брус на мачте	Заросли кота хауса						
				Отправление ракеты в космос	Прагматичное основание для брака	40 минут физики				Финансовый эксперт-ревизор					
	Звук, производимый железом		"Румянец" небо-свода на рассвете			Родные стены					Ожидающий вора наряд милиции	Пушка на страже чистого неба	Соус к оладьям		
					Главный пункт в паспорте пса	Прием операторского искусства		Бытовой инсектицид в порошке	Аховое положение в экономике						
	Храбрость поэта Талисман Льва Яшина		Духовник в протестантской церкви				Орудие пытки, работающее на растяжение			Польский парламент	Стиль бега по Европам				
Узловое письмо Талон из кассы				Подземелье с полезными ископаемыми	Мэрия в городах Европы					Малолетний наследник дворянского гнезда	Французский "предок" франка	Место протечки водопровода			
			Рыба сем. корюшковых "Жало" фехтовальщика					Имя писателя Успенского	Взирает на жизнь трезвым взглядом						
Деревянное напольное покрытие					Спящая парочка				Сорванец, что "езде поспел"	Прибалтийская страна					
Творожное блюдо	Радуга, с точки зрения физика	Горы, через которые перешел Суворов		Выбор как сочинитель и исполнитель				Режиссер Якин из гаудаевской комедии							
						Поваленный ураганом лес				Камнебросалка	Ночная бабочка				

	Рамка для портрета "Дружба" лесорубов				В пятки ушла от страха	Погода, загоняющая людей в водоёмы	"Вечноспящий" грызун	"Стезя" морячки в песне Газманова	Снегурочка в "Ну, погоди!"						
				Врачебная ночная смена											
	Пост, охраняемый швейцаром						Озвучил Шарика в м/ф								
	"Визитка" на рыцарском щите		Желатиновая оболочка лекарства		Пелена на глазах		Ткань для кимоно гейши								
				Объект забот кавалера			"Посох" лыжника								

ТМ
Отдел рекламы

49-16-31